



季刊 第25期

靈鷲山弄曼大善園寺

發行人：心道法師
 編審單位：宗務堂宗長室
 編輯：靈鷲山文化組
 執行編輯：楊振暉
 美術編輯：傅華麗
 照片提供：弄曼沙彌學院、弄曼農場、
 聖山建設委員會、靈鷲山慈善基金會
 發行單位：靈鷲山佛教基金會
 編輯處：新北市永和區保生路2號20樓
 服務專線：(02) 8231-5789
 聯絡傳真：(02) 8231-5818
 www.ljm.org.tw



心之道 文 / 心道法師

地球遽變 靈性作抉擇

這兩年疫情紛擾不停，大家的心從恐懼不安、七上八下到迷茫混沌，幾乎以無常為習常。直到今年上半年「極端氣候」如野火燎原，全球都傳出數百年一遇的大乾旱，東方的長江、黃河，西方的多瑙河、萊茵河乾涸枯竭，危及整體生態，還有數以千萬人的生計；北美及中東沙漠出現暴洪、暴雪的超常氣候，環太平洋地震此起彼落，還有社會爆發各種令人瞠目的跨國犯罪組織、國際瀾漫種種戰爭衝突的煙硝戾氣，以各種錯綜複雜的形式到處竄流。

聖經有末日預言，佛教有「刀兵劫、疾疫劫、饑饉劫」末法之災，現在真是歷歷在目，生命到底何去何從？人類何以為繼？地球文明能否超越宿命，走出一條脫胎換骨的康莊大道？希望所有人都能夠覺醒到：這一切劫難共業結構的始作俑者就是「人」，人心的貪瞋癡，造作惡業，才會厄運連連。

循環複製願力 DNA

「改變」來自覺醒，「共識」要靠教育，「互濟共生」才能永續；當生命迷失時，要從懺悔中找回自己，人心如此、生態生靈也是如此。雖然無法扭轉已經發生的悲劇，但我們可以從自身懺悔反省開始，當下抉擇，止惡行善。停止破壞與傷害，一步一腳印去轉換因果，喚起每一個人的良知良能。地球只有一個，改變我們以人為中心的生活，要以萬物為本，實踐一套對自然良善共生的生態倫理、生活方式，讓生態恢復療癒，讓眾生離苦得樂，地球才會祥和平安！

每年中元前後，我們弟子都依教奉行，啟建水陸，這是佛教最大型的共修。可以說，水陸就是生命大學習，以空性為體的真心，演繹了佛教的法界觀，涵蓋多次元的宇宙時空，示範轉換生命、淨化天地的軌則；這二年透過線上連結、虛實整合，感召愈來愈多全球佛弟子，

大家身體力行，無遠弗屆參與其中，也為全球天災人禍受難的生靈，做出超越時空的祈福祝禱。在至善專注的虔誠禮敬中，把具足「慈、悲、喜、捨」的願力DNA不斷循環、複製出去，把傳統慎終追遠的生命禮俗，推廣成「愛地球、愛和平」的生命教育。

挽救人心 是生態永續的核心

一直以來，不論在國內外各種活動或國際會議，我都努力分享「靈性生態」的愛地球理念，也不斷邀約有共識的相關各領域的專家學者來參與連結。當意識到問題的迫切性，我們都希望為地球生態呼籲奔走。

去年宗博二十揭幕了「靈性生態館」，現在聖山寺「福城」（四期建設）的展示大廳可以更深入具體來表達這份體認，所謂「靈性生態」主要是以各宗教所蘊含的最古老智慧為根本，探索萬有源頭，推廣「多元共生、互

名條黏貼處

濟共存」的靈性生態觀。我們邀約社會各方賢達來交流分享他們這方面的實踐見解，像陳玉峰老師的「台灣自然史」就是很好的教材。陳老師是台灣靈性生態的先驅，也是哲人社運家，他熱誠洋溢，跟我很有默契、一拍即合，今年我請他來山作一系列課程，演繹他觀察地球與台灣生界的前世今生。九月二十八日第四屆「觀音文化國際論壇」在聖山寺舉辦，陳玉峰老師與生命和平大學籌備顧問李鴻源教授也參與發表「靈性生態」身體力行的見聞覺知。

當我們關注氣候變遷、全球災異，甚至國際衝突時候，我們要不斷提醒自己的悲心，挽救環境惡化的重中之重，是要挽救人心。在各式各樣五毒訊息充斥的社會，人們貪婪成性、掠奪成癮，自然被摧殘殆盡，遭遇極端氣候、生態崩潰，幾乎是在劫難逃，如何找到回到心，回歸靈性，才是生態永續的核心。

喚醒靈性 是文明存續的關鍵抉擇

大自然無私的供養我們、生命之間彼此尊重存在、包容差異，博愛是相依共存、互助合作、分享與感恩，才能讓個體生活得到安全支持，群體得以穩定繁衍，進一步推動文明的良性發展。喚醒內心的靈性，以「尊重、包容、博愛」來創造「愛與和平」的世界，這是宗博館創立以來一直推動的理

念。社會是人心的縮影，個人內在心靈世界的狀態，也就映照出外界的現狀。地球生態的惡化，反映出現代人集體的內心狀態，那些火、風、水等災害，就反映出我們現代人內心的失衡。愛地球，就是愛自己，喚醒我們俱足的靈性，就能讓地球永續。重新與地球連結，與生態環境連結，藉由內在的平和美好，一起創造永續未來的共同願景，也是生命存在本質性的終極意義。

地球氣候的巨變，反映出人類文明何去何從的「抉擇」時刻到了，沒有搖擺不定的空間了：或是回歸靈性而文明重生，或是沉淪物化而走向衰亡。

祈福祝禱

開啟覺醒的航道

另外，這一期宗博館特展《生死晝夜：於死亡中前行》也提出我們對生死的反思，廣受好評。許多觀眾看過之後都深有啟發，他們的留言分享是我們最大的鼓勵跟支持。透過此展，讓大家在面對五濁亂世，能對生、死之事有另一番感悟。

「華嚴世界—靈性生態館」啟動「靈性生態倡議」眺望未來的影音敘事，期盼大家共識愛地球，並在日常生活中，支持循環經濟、綠色永續行動。

感恩大家共願同行，也祝願疫情消弭、地球平安、世界和諧、戰爭止息。

佛花獻佛 虔誠開始瓦梭 Waso 結夏安居

瓦梭Waso月圓節，代表長達三個月結夏安居開始。按照當地習俗，本日供養比丘、沙彌袈裟等用品，本校亦舉辦供養儀式。比丘和

沙彌們在坐佛殿禮佛，向佛陀秉告夏安居之始，並誦經祈福。隨後由比丘告誡沙彌結界規定，儀式圓滿後展開結夏安居。(2022.07.11)



逐步解封 回歸日常

在緬甸疫情趨緩之下，本校舉辦第一次托鉢，逐步恢復學校常規教育。

這兩年來為了防疫沙彌停止托鉢，今年結夏安居後的第一個六齋

日，由學院護法會秘書長安排在臘戌，恢復每週一次的托鉢，共9位比丘引領61位沙彌至臘戌行腳托鉢，回歸出家眾的日常生活。(2022.07.20)

從弄曼至仰光 精進學習巴利經典

為了更加精進學習巴利經典，專心準備檢定考核，有15位沙彌自願前往仰光的靈鷲山禪中心。本校希望幫助大巴利沙彌提升學習效率與完善準備考試環境，因此規劃此持續學習與修行的機會，期盼培育更多巴利佛法人才(2022.06.30)



線上參與 靈鷲山水陸空大法會

2022年靈鷲山總本山籌辦水陸空大法會，於8月3日至8月17日舉行，靈鷲山各地道場連線共修，並邀請全球信眾線上參與滴水功德。法會圓滿開示時，心道法師提醒全球信眾要持續精進在慈悲與禪的宗風

上，更要在生活中落實水陸精神，圓滿一切事，成就一切法。恆明法師今年也特別安排弄曼學院連線參與，透過直播讓比丘、沙彌如臨總本山現場，參與水陸法會盛宴。



瓦梭節供養比丘沙彌

緬甸當地的文化習俗，在瓦梭Waso節供養比丘、沙彌。今年除了信眾與附近居民前來供養沙彌，心道師父的虔誠信眾Mother's Palace 工程公司U Zaw Oo伉儷及龔紹勝、趙慈雲伉儷，更是特別帶領親友50多人，於瓦梭供養節前一日，至本校供養比丘和沙彌各一套袈裟，並護持當日餐點。活動圓滿殊勝。(2022.07.10)





弄曼大善園寺戒壇 即將於年底竣工

今年5月9日戒壇工程圓滿佛事，破土動工，預計年底竣工。戒壇用來舉行傳授戒律的地方，授戒之後，代表正式成為出家眾。待戒壇竣工後，沙彌學院則能於此清靜地舉辦授戒。(2022.07.20)



供養寺院 持續不斷

弄曼大善園寺代表心道法師，每月固定時間進行捐助供養腊戌縣各寺院。本次活動，由當地護法會許會長提供場地護持舉辦，此持續不斷的捐助活動受到肯定，更獲腊戌縣級宗教局局長蒞臨指導。捐助儀式除了邀請木姐大比丘Sao Su Kham開示，弄曼沙彌學院並首次推派5位沙彌出席，活動殊勝圓滿。(2022.07.01)



持續防疫 提升集體免疫

臘戌和弄曼健康局前來本學院為沙彌施打疫苗，提升防疫措施。本次為兒少年齡層(5歲至18歲)的沙彌施打新冠疫苗第二劑，本次接種人數為247名。另外主辦單位與學院並同時規劃第三劑施打計畫，一步步建構集體免疫力，讓在此就學修行的沙彌都能提高抵抗力，維護身體健康。(2022.08.23)



沙彌中文資優班第二次線上課程

感謝唐淑珍老師和劉敏老師，精心準備並帶領活潑的繪本對話課，提供弄曼15位資優班沙彌多元學習的機會。(2022.06.28)

