



季刊 第26期

靈鷲山弄曼大善園寺

發行人：心道法師
編審單位：宗務堂宗長室
編輯：靈鷲山文化組
執行編輯：楊振暉
美術編輯：傅華麗
照片提供：弄曼沙彌學院、弄曼農場、
聖山建設委員會、靈鷲山慈善基金會
發行單位：靈鷲山佛教基金會
編輯處：新北市永和區保生路2號20樓
服務專線：(02) 8231-5789
聯絡傳真：(02) 8231-5818
www.ljm.org.tw

心之道 文 / 心道法師

厚德載物 愛地球總動員

名條黏貼處



宗教就是 愛心與道德的靈性平台

年關到了，我用「智透太平，德貫乾坤」墨寶，祝福大家厚德載物，智慧圓滿！

疫情以來，幾乎國際會議上都在討論同一個話題：「地球浩劫」怎麼辦？這個時代，帶給我們很多需要的，結果卻是我們不想要接受、但又非得去適應不可的東西，氣候變遷、極端氣候，正在逼迫我們正視地球生態問題，正視人類為了貪圖自身的發展，是不是正在失去一切？

宗教是一個愛心與道德、保護人類的系統，也是靈性的平台，讓生命彼此學習、彼此奉獻、彼此圓滿；我們的共同利益是生態，愛生態要學習和平，愛和平就是愛地球，心和平就會影響一切，會用智慧去照顧地球，不以人為本，會以萬物為本，讓她生生不息。所以為了生態，是不是我們彼此用愛心、用對話來消弭對立衝突，不要打核子彈，把自己住家打壞了，這是最笨的想法、最沒有智慧的做法；還有現在大家都吃得好、用得好，生活都夠好了，是不是不要「消費主義」，不要浪費自然萬物，要討論如何讓生態沒有負擔，要簡樸節約，節能、減碳、節水，用綠化來恢復大地元氣。我們就從這裡，去共識道德、建立道德，不是為道德去建立道德。

以信仰力 推動愛地球行動

整個大潮流下，人們都

在討論這個搶救生態的方法，討論半天，大家都覺得這個搶救行動，只有宗教人會真的做、可以做得好，因為宗教不會變來變去，可以始終如一把生態行動貫徹下去，所以大家說出：「做生態行動一定要有信仰，沒有信仰都是講假的。」宗教才有終極關懷，宗教共識了，再來如何讓商界、學界、政界，各個領域大家都動起來，跨界、跨國一起合作行動，才有力量、才有辦法。

去年到今年的氣候變遷會議，大家都會反省看到，氣候變遷都跟我們人類工業革命以後的發展，有很大的關係，如果沒有相對應的智慧與道德公約，科技進步的同時，也埋下巨大的隱患。

從2021年COP26國際氣候變化峰會所舉辦的「邁向COP26：信仰與科學」會議 (Faith and Science: Towards COP26)，宗教界的好友們經過一整年串連討論，延續至2022年。今年還是繼續這些串連討論，我們與美國南方衛理會大學帕金斯神學院(SMU)合辦，以「面對我們的全球生態危機—宗教、靈性和科學的對話」為題，再度邀約跨宗教的深度對話，來啟發守護生態的覺醒意識。

喚醒人們 就有轉機

埃及剛閉幕的COP27會議，全球災難頻傳，備受廣泛關注，與此同時，以利亞宗教交流協會 (Elijah Interfaith Institute) 所召開COP27 國際氣候變化峰會平行會議，有邀約我參與。就如同COP27國際氣候變化峰

會所努力推進的「氣候調適」(Adaptation)，未來的改變可能來得又急又猛，我們需要把人類社會方方面面，一一準備調整好，盤點一切能力與可運用的資源，以回應未來可能的環境大變遷的挑戰。雖然宗教界朋友不斷呼籲，也有不少人學者專家、政府人員努力準備，但無常總是說來就來，聯合國所預測危機可能隨時發生，要深刻翻轉，只有回到靈性根源。

我想表達的是，「愛地球」是有法則的，要共識學習「全球倫理」，才能代代相承，維護一個「多元共生、相依共存」的生態體系，所以愛地球要愛和平，愛和平要「尊重、包容、博愛」，靈性覺醒是唯一治本之道，只有心和平可以轉化地球共業，讓心歸零，回歸本源，找回和平的根本，共振和平，來帶動地球平安，宗教界可以扮演靈性生態的主要推手！這也是宗教的天職所在，我相信只要喚醒人們，就會帶來轉機。

愛地球總動員， 締造生命和平地球家

今年年底，我們就四十週年了，過去三十年，我們在台灣蓋了全球第一座「世界宗教博物館」，有了與各宗教交流的具體平台，現在大家一起討論出共識：「推動靈性生態永續，締造生命和平地球家」作為總本山願景，很有意義！正式邁出「靈性生態」的生命和平教育，以「愛地球」的行動，擴大參與、邀約共識，此時此刻從自己開始，每一個人

(文接第二頁)

(文接上頁)

都是自發的行動能源。
 我們的世界是種子的世界，從「因」做起，當下通三世因果，當我們播下「愛地球」的種子，種「共好」、「共善」的「因」，這顆種子就會影響無盡法界，啟動新的善循環。「靈性就是生態、生態就是靈性」，萬物共生共榮，互為生命共同體。
 觀念改變是最難的，心轉境

轉，習氣轉換要靠時間，當我們回歸靈性，與靈性合一，大自然才會啟動療癒，生態就會逐步恢復，地球永續才有未來，這也是我們現在一直在推動的「生命和平大學計畫」的目的，願人人都能覺醒「多元共生、相依共存」才是生生不息的天道。
 在這裡，邀請大家一起行動，身體力行、投入生活，乾淨地

球，減少消費，簡樸生活，與自然萬有和諧共生，然後一起共振，一步一步推動社區、城市、社會各行各業，讓大家都共識「靈性生態」，傳播靈性之愛，一起救地球。
 註：COP(Conference of the Parties)締約方大會，指的是「國際氣候變化峰會」由聯合國氣候

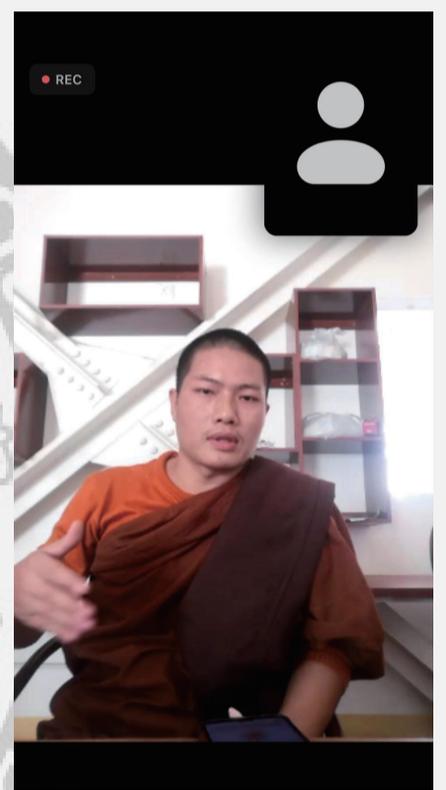
變遷綱要公約的締約方一起參與的大會，是《聯合國氣候變遷綱要公約》(UNFCCC)的最高決策會議，每年召開一次，由197個締約國討論共同應對氣候變遷之道。COP27主辦國為埃及，舉辦日期自2022年11月6日至18日，於埃及夏姆錫克(Sharm El Sheikh)舉行。

弄曼線上教育種子培訓 靈鷲山六項生活原則

自2021年12月中旬起，弄曼大善園寺與臺灣同步推動靈鷲山六項生活原則，展開網路教育訓練課程。這是心道師父這幾年持續推動的「一心、二愛、三好、四給、五德、六度」。
 弄曼線上培訓課程，恆明法師統籌，由中文志工老師群規劃課程與落實應用討論。恆明師認為六項生活原則是六個也是一個，如同心道師父所說，六項生活原則是靈鷲山的文化，六個原則是一體的，推動的是一個完整的理念，是不能切割的。中文志工協力群由倪雨平校長、顏妙桂教授、黃月花老師、唐淑珍老師、劉敏老師、曾秀娥老師等勞心勞力共同投入，以建構優質教案並在弄曼落地應用，並透過學校的緬師、舒涵、美麗、玉玲和小徐等帶領和翻譯，進行長達一整年

的網上交流。
 已經三年無法至緬甸服務的臺灣志工老師，發心進行這為期一年的線上師訓課程。2022年依序展開六項生活原則的細項種子課程：「一心、二愛、三好、四給、五德、六度」，主要做法則是透過與緬甸大善園寺的比丘和師長一起共備、分享、實作，而比丘和師長則能結合

各項單元，發想並分享故事，不論是比丘或老師、行政人員等，都熱情投入參與線上課程的學習。
 兩地線上共備，已經進行至五德，並將於年底前完成六度，透由種子教師有效引導沙彌，讓學院教育能共學、共好地落實靈鷲山六項生活原則。(2022.11.27)



展現愛地球理念 落實資源回收再利用

本校在2022年元月展開全面實施資源分類與回收，經過一年的執行之後，雖然仍有進步空間，但已經展現初步成果。
 每年6月都會有新報到入學的沙彌加入我們，比丘認為學校必須持續投入資源回收的概念與實做教育。因此於11月再次規劃課程，讓新生或已受訓過的沙彌或行政人員，都一起參與。

透過每週六的分站教育時間，藉由環境教育影片和實地練習，並由教育組的老師們在課堂上宣導與引導沙彌討論與實做。固定的學習時間，持續的宣導，讓本校的愛地球行動—資源回收辦法，讓學校所有比丘、沙彌、老師與行政人員等都能熟悉，更盼能融入大家的生活日常習慣。(2022.11.15)

弄曼學院資源回收辦法

- 為有效利用資源，促進校園整潔，杜絕浪費，並教導學校人員愛物惜物，特訂定本辦法。
- 回收資源分下列四項：
 - 平面類：乾淨之紙張，紙板，紙箱。
 - 瓶罐類：保特瓶，裝飲料之鐵鋁罐，裝食用油油罐，裝食品之塑膠瓶罐。
 - 有毒物質：燈管，電池(含乾電池，蓄電池及鋰電池，藥水瓶罐、器具，有毒金屬條、塊。
 - 廚餘：老、壞挑出菜梗，菜葉 果皮等不能食用部份，砍除之雜草，吃剩不可再食用食物。
- 平面類及瓶罐類回收，於各教室樓層，沙彌宿舍，辦公室，宿舍，廚房，坐佛殿一側，及候車處室外空間設置回收點，置放平面及瓶罐回收籃各一，並由行政單位於藍上貼上說明。回收物由清潔工分類後放置統一回收點再行販售。
- 有毒物質於行政辦公室設置回收桶，由行政單位定期清除掩埋。
- 廚餘在廚房外設置回收籃及廚餘桶。
- 紙箱需拆平並拆除黏附之膠帶、膠條；回收之瓶罐必須清洗後再行放入回收籃，避免孳生蚊蟲，螞蟻造成二度污染；廚餘籃不可將塑膠袋，塑膠繩，鐵絲等不易腐爛的東西放入。廚餘回收由工友定期運送至學院農地掩埋製成堆肥。
- 實施成效良好的班級，樓層，宿舍，經相關人員提報，經主管會議討論給予獎勵。
- 未能配合實施者，行政人員及教師 需實施再教育，與資源回收講習說明二小時；如三次以上則每次加扣一日日薪。學生則 加資源回收教育外，需利用休息時間勞動服務並協助資源分類回收。
- 辦理初期回收物販賣全數提供為清潔員工獎金。
- 本辦法公佈之前3個月為宣導期，以勸導及再教育為主。
- 本辦法有不足或需增刪，則將另定補充規定宣導週知。

巴利沙彌在仰光 精進修習佛法



自從弄曼的巴利班沙彌於2022年6月移至仰光大善園寺以來，比丘以專業的巴利佛法為主進行規劃沙彌課程，讓學習更精進更有效率，同時在這樣的環境中，也讓沙彌修行、學習更安定。

來到仰光大善園寺之後，沙彌在這裡的生活也漸次上軌道。除了佛法學習，行住坐臥更是仰光教育的重點項目之一。透過比丘的身教與言教，從出坡打掃、內務整理、袈裟威儀等，在生活中薰習，讓沙彌能建立良好品格與學問。

巴利沙彌的課業每週考核一次，在12月初，將整個月的成績統計之後，表揚穩定進步的前三名沙彌，除公開鼓勵之外，並期許沙彌能永猛精進更上層樓。(2022.12.01)



緬甸直桑節 虔敬供養僧

欣逢直桑節，本校於坐佛殿舉辦供養僧眾儀式，由助理比丘U Zanaka 和老師 Nay Thu Rein 共同主持。典禮依次進行，從誦經禮佛展開，接受戒律、供養袈裟、念誦平安經、大愛經，並進行供養開示、滴水功德之後，進行結束儀式、迴向，在禮拜三寶後圓滿供養。

今年特別感恩〈中華國際供佛齋僧功德會〉、本校員工和農場、趙婉伶師姐等虔敬供養。(2022.11.07)



點燈節結束結夏安居

當地點燈節於10月中旬展開，本校於10月10日起在一週的假期中安排活動，透過點燈活動、足球比賽和趣味競賽等，讓沙彌稍微輕鬆進行不同的生活教育，在結束結夏安居之後，展開下一個學期的修習課程。(2022.10.10—10.16)



點燈節9天的假期於16號結束，比丘們頒獎給各項比賽得獎的沙彌。鼓勵表現優異的沙彌，並祝福他們順利開展下一學期的佛法修習與學校課程。(2022.10.16)



於2022年4月剛成為比丘的南大文大，他和3位大沙彌目前就讀10年級，是學院的最高年級。適逢點燈節，他們為大眾祈福，祈願世界和平、緬甸平安、護法功德主與居士們健康快樂。(2022.10.13)