

法鼓山觀音道場 臺北臺灣第一聖地

Pharma Drum Monthly 雜誌

平安無事

法鼓山建設基金勸募專戶 帳號：19078983 戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

法鼓雜誌APP 歡迎下載

啟發漢傳佛教現代性

第七屆擴大為漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會 開創新模式 積極回應社會



▲一百二十餘位專家學者齊聚，從禪宗燈錄、僧傳等文獻的書寫，對人物、經典的分析，回溯探究漢傳佛教。(李東陽攝)

【釋演化／臺北報導】六月二十八至三十日，由聖嚴教育基金會主辦的「第七屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」，於集思臺大會議中心展開，以「敘事、傳播與現代社會」為主題，參與專家學者約一百二十餘位，發表六十五篇論文，包含三場專題演講，三場佛教與不同專業領域對話的論壇，以及三個專題研討，從禪宗燈錄、僧傳等佛教文獻的書寫，以及學者們對人物、經典、儀軌的分析，回溯探究漢傳佛教內涵的建構，與樣貌的形塑。

「期望透過討論，重新思考漢傳佛教的歷史，以啟發漢傳佛教的現代與未來。」聖嚴教育基金會董事長蔡清彥同時宣布「聖嚴漢傳佛教研究中心」成立。方式和尚果東法師致詞時表示，為推動漢傳佛教研究的深化及廣化，本屆擴大為「漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」，這是聖嚴師父的悲願，也是研討會一直致力的方向。此外，這次會後特別安排至法鼓山進行三日禪修和參訪，邀請學者們親身體驗師父的思想與佛法。

本屆研討會主題，緊扣聖嚴師父學術及教法上的重點，追索其思想脈絡，分別為「天台研究」、「明代佛教」、「禪門修證指要」。佛光大學佛教研究中心博士後研究員簡凱廷，考察發現師父撰寫《天台心論》「教觀綱宗」時，援用至少二十種以上滿益大師《教觀綱宗》的江戶相關註本，著力之深可見一斑。

更從註本數量，發現滿益大師對江戶日本佛教的影響，遠大於同時期的清朝佛教。簡凱廷指出：「循著聖嚴法師的提示而進，我們將發現智旭著作在東亞內部區域間複雜的往復傳播，以及接受史等問題。」

本屆研討會一大特色，聖嚴會表示欣見年輕一代學者輩出，為漢傳佛教的研究注入新血。甫當選中央研究院院士的于君方教授，鼓勵年輕學者拓展研究範圍，除深入掌握文本外，更可致力於佛法的跨學科應用，及進行內涵。

聖嚴會執行長楊倍分享，從第一屆研討會至今，為漢傳佛教的學術研討開創了新模式：僧侶與俗、跨世代、古典與現代、學術與應用，兼容並存，並與社會有更多的回應及連結，也更貼近近師父所期許的定位。

美國智慧出版社 (Wisdom Publications) 執行長丹尼爾·艾特肯 (Daniel T. Aiken) 表示，對於師父為接引淨土行者，而將念佛法門融攝於禪修，以及將如來藏思想導向無我，印象深刻，「聖嚴法師的善巧、深切的智慧和慈悲，令我極為感動，這是大師才具備的特質！」(更多內容請見八版)

聖嚴漢傳佛教研究中心成立

籌畫半年的「聖嚴漢傳佛教研究中心」，六月二十八日正式成立，中心主持人林鎮國教授表示，中心將打造成具國際性、開放性、前瞻性的研究平台，以研究計畫的執行，延攬國內外優秀學者加入，並聯合其他佛學研究單位共同合作。此外，也將投入更多資源，培育青年佛學人才。

中研院新科院士于君方分析目前美國漢傳佛教研究的主題和傾向有三：西元十世紀以後的漢傳佛教、漢傳佛教與其他佛教的關係、佛教與當代社會的關係，而聖嚴師父正是這些研究主題的先驅，因此，以中心的成立延續了師父的志業，「以研究和國際學術界接軌，也以研究和當代社會脈動連結。」(編輯室)

于君方獲選中研院院士

美國哥倫比亞大學榮譽退休教授暨觀音研究權威于君方，七月五日當選為中央研究院第三十二屆新科院士。于君方得知後表示：「這是對漢傳佛教研究的肯定。」

一生致力於漢傳佛教研究的于君方，十多年前曾被提名為不當選。身為聖嚴師父弟子的她，表示特別感謝師父，三十年來有幸得到師父的支持，鼓勵她將《觀音》一書譯成中文，並交由法鼓文化出版，「如果沒有《觀音》一書的中譯本，可能這次提名就沒有今天的結果了。」(編輯室)

廣慈長老、智一長老、李九鴻、李志夫、方甯書 齊聚座談

繼往開來

傳續焦山教育精神

【張曜鐘／臺北報導】一份以當代佛門耆老的人生歷程與心得，做為今後佛教興衰的實踐指引，僧團三學院於七月十六日上午十點，邀請廣慈長老、智一長老，以及李九鴻、李志夫、方甯書三位教授，與法鼓山五十多位僧眾相聚中華佛教文化館，以「老僧命、新生命」為題，舉行傳承與展望座談會。

東初師公與焦山佛學院談起「為題，舉行傳承與展望座談會」。

與會耆老均與東初和尚、焦山佛學院有深厚法緣，座談也聚焦於此。細數東初和尚與興建中華佛教文化館、印製《大藏經》時的故



▲廣慈長老、智一長老、李九鴻、李志夫、方甯書 齊聚座談。

事，廣慈長老分享，當年焦山是「叢林學校化」，東初和尚和教學嚴格，因此人才多、分布廣。期盼法鼓山僧團延續前人的努力，為教育改革而奉獻。

造就諸多高僧大德的智一長老，則是再再提醒，誦誦《華嚴經》的「十地」，做為一生修學的方向，長老慈悲懇切的語調，令在座法師感動不已。七十年後與智一長老在此重逢的李九鴻教授，未改當年護教的氣魄，他強調佛教的希望寄托在年輕一代，佛教的發展生存需要改革，不能墨守成規，但前人的思想精華、傳統儀式，仍須同時傳承下去。

情誼深厚的方甯書、李志夫兩位教授，彼此藉由學佛護法的趣談典故，講述東初和尚、聖嚴師父的弘法風範。方教授說當年在老和尚座下依止時，不了解有供養、禮謝等規矩，老和尚不但沒去俗套，反而還送紅包給他，待人大方，自身卻相當節儉。李教授則與聖嚴師父一起推動佛教大學教育的艱辛。

法鼓山副住持果元法師表示，佛教者重承先賢後，繼往開來，感謝長老大大德們傳承焦山辦學、寺院管理的歷史軌跡，讓僧團獲得法乳滋養，僧團也當為弘揚漢傳佛教，為法忘軀，將師公、師父的理念發揚光大。

緬懷楊國樞院士

【本刊訊】倡導華人社區心理學、中央研究院前副院長、臺灣大學心理系退休教授楊國樞院士，於七月十七日安詳往生，享壽八十六歲。其學術貢獻與人格風範，令人無限緬懷。

楊院士與聖嚴師父理念相契，對師父提倡「人間淨土」的實現，深感認同。楊院士曾任法鼓大學副校長、董事，於籌備過程中力甚深，並多次參與法鼓山舉辦的國際學術研討會、座談會，每每從心理學、社會學角度，提出精闢見解。

其中，最令眾人印象深刻的，為一九九九年「現代人如何在世紀交替下安身立命」座談會，楊院士與師父、李亦園院士，針對二十一世紀來臨，人們如何尋求自我安頓，對談中所激盪出的智慧火花，收錄於《平安的追尋——聖嚴法師與李亦園、楊國樞的對話》一書。今日讀來，仍然深具啟發。

透過佛門大德的敘述，令後人反思對佛教教育的初衷及意願，生起效法護教的情操，承擔如來家業。(李東陽攝)

事，廣慈長老分享，當年焦山是「叢林學校化」，東初和尚和教學嚴格，因此人才多、分布廣。期盼法鼓山僧團延續前人的努力，為教育改革而奉獻。

造就諸多高僧大德的智一長老，則是再再提醒，誦誦《華嚴經》的「十地」，做為一生修學的方向，長老慈悲懇切的語調，令在座法師感動不已。七十年後與智一長老在此重逢的李九鴻教授，未改當年護教的氣魄，他強調佛教的希望寄托在年輕一代，佛教的發展生存需要改革，不能墨守成規，但前人的思想精華、傳統儀式，仍須同時傳承下去。

情誼深厚的方甯書、李志夫兩位教授，彼此藉由學佛護法的趣談典故，講述東初和尚、聖嚴師父的弘法風範。方教授說當年在老和尚座下依止時，不了解有供養、禮謝等規矩，老和尚不但沒去俗套，反而還送紅包給他，待人大方，自身卻相當節儉。李教授則與聖嚴師父一起推動佛教大學教育的艱辛。

法鼓山副住持果元法師表示，佛教者重承先賢後，繼往開來，感謝長老大大德們傳承焦山辦學、寺院管理的歷史軌跡，讓僧團獲得法乳滋養，僧團也當為弘揚漢傳佛教，為法忘軀，將師公、師父的理念發揚光大。

【本刊訊】倡導華人社區心理學、中央研究院前副院長、臺灣大學心理系退休教授楊國樞院士，於七月十七日安詳往生，享壽八十六歲。其學術貢獻與人格風範，令人無限緬懷。

楊院士與聖嚴師父理念相契，對師父提倡「人間淨土」的實現，深感認同。楊院士曾任法鼓大學副校長、董事，於籌備過程中力甚深，並多次參與法鼓山舉辦的國際學術研討會、座談會，每每從心理學、社會學角度，提出精闢見解。

其中，最令眾人印象深刻的，為一九九九年「現代人如何在世紀交替下安身立命」座談會，楊院士與師父、李亦園院士，針對二十一世紀來臨，人們如何尋求自我安頓，對談中所激盪出的智慧火花，收錄於《平安的追尋——聖嚴法師與李亦園、楊國樞的對話》一書。今日讀來，仍然深具啟發。



【本刊訊】聖嚴師父西方弟子之一，吉伯·古帝亞茲 (Gilbert Gutierrez) 於七月初訪臺，七月三日、五日分別參訪寶雲寺、至農禪寺與僧眾交流，七月七日上午至法鼓山國際禪修中心 (IMC, International Meditation Group) 帶領禪修共修，下午則前往法鼓山園區，與僧眾分享佛法。

七月七日當天，國際禪修中心共有近四十位來自七個不同國家的禪眾參與。一開始，吉伯問大眾：上座後能在方法上持續用功多久不間斷？多少人想開悟？並追問禪眾求開悟想得到什麼？

吉伯強調，禪坐的目的在於鍊心，方法必須用得綿綿密密。禪坐時，心應往內觀，清楚覺察自己在用方法，妄念及環境中的一切都清楚覺照，不思考或攀緣，任其隨自身因緣生滅來去。妄念如吸附在皮膚上的水蛭，若試圖拔除，往往難以奏效，方法當如如水蛭難以承受的鹽巴，抹上後，水蛭便自然剝落。

「因果不爽，世間一切皆為因緣的展現，不可能無因有果，因此，怎麼樣的修行態度，便會帶來怎樣的修行成果。」吉伯鼓勵大眾發菩提心，並盡力喚醒周遭仍舊沉睡的人，一同脫離生死苦海。

禪眾提問，該如何面對禪坐時心中生起的強烈情緒？吉伯引用《箭喻經》說明，受傷時，追問是誰射的箭等問題於事無補，應立刻處理傷口，而回到的方法便是處理傷口最好的方式。另有禪眾提問，幼時經驗所造成的情緒反應，依然出現在現今的人際互動中，該如何面對？吉伯回答：「習氣不是我，當習氣浮現時，清楚看見後，隨即放下。『每個人都須自我批評，應發願持續改善。』」

二場與僧眾的交流，吉伯再次強調正知見的重要：「如果你了解電腦如何操作，首先必須地受苦，就是因為不了解心的運作。『唯有持續用心覺照當下，看到緣起，了解緣起，並且透過每一個當下的身口意行為去清楚認知，進而做出明智的選擇。』」

交流禪法 強調正知見

師父西方弟子吉伯訪臺

果元法師赴墨 帶領話頭禪



六月二至九日，象岡道場住持果元法師，應墨西哥海神禪堂 (Mar de la Paz) 負責人羅拉 (Laura Del Valle) 之邀，前往帶領話頭禪，共有禪眾三十二人參加。

禪期間，果元法師以英文開示，由羅拉的女兒安潔利卡 (Angelica Del Valle) 首次全程擔任西班牙語翻譯，內容從身體放鬆及基礎呼吸方法開始，接著介紹話頭禪的源流與方法，並視禪眾狀況，分享因緣、因果、業力等基本佛法觀念，輔以懺悔懺悔禮拜，協助禪眾放下心中的罣礙。期間還帶領禪眾練習坐姿八式動禪、海灘經行等，調整身心。

禪期結束前一日早上，安排禪眾至戶外出坡，體驗身在哪裡，心在哪裡，消融自我。心得分享時，學員表示對果元法師的佛法開示、禪修帶領及小參中的指導，受益良多，希望能夠再次參加，練習話頭禪。(文、圖／釋常興)

四眾佛子共勉語

信佛學法敬僧，三寶萬世明燈
提昇人的品質，建設人間淨土

知恩報恩為先，利人便是利己
盡心盡力第一，不爭你我多少

慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱
忙忙時間最多，勤勞健康最好

為了廣種福田，那怕任怨任勞
布施的人有福，行善的人快樂

時時心有法喜，念念不離禪悅
處處觀音菩薩，聲聲阿彌陀佛

庚午年季春釋聖嚴撰

三重蘆洲書法班結業

自在揮毫體現禪味

【釋演真／新北報導】三月二十日至七月十日，護法總會三重蘆洲辦事處「自在書法班」，完成第一期十六堂課的學習，於七月十日舉行結業式暨成果發表茶會，現場共展出二十六幅學員作品，並在茶會中相互分享學習心得及喜悅。

書法班的開設，是辦事處開啟接引大眾的多元善巧之門，課程設計上，更見護法總會、辦事處與指導老師張嘉祥的用心。每堂課開始，先由悅眾帶領靜坐、引導放鬆，接著聆聽聖嚴師父的《大法鼓》影音開示，老師並延續當次的開示主題，將佛法融入於書法及生活中。

學員臨摹師父的墨寶法語，藉由潛心凝神地運筆揣摩、反覆練習，讓佛法深入心中。「書法是一種鍊心的方便，但我們的核心價值，還是在於投入佛法的體驗。」召委梁順旭指出。

書法及禪修的核心，都是「當下」，張嘉祥老師說，只有實際下筆的每個當下，以及所串起來的過程，才是最重要的。老師接著表示，要將師父

的精神與理念融入書法，其難度讓他天天做功課。「我幾乎每天聽師父的開示，剛開始自己聽，現在播出來全家一起聽，從中我收穫很多。」因為技術性、理論性的部分，可以用時間來突破，但是宗教性的超越，是需要師父指導的。

學員鄭雲蘭分享：「有一天收到一位師姊分享的《心經》作品，以前我都會按讚，但那次很感動，我回覆了兩個字：『法喜。』不是因為字美，而是感受到她書寫時的安定及法喜。」

護法總會服務處監院常應法師表示，書法與禪修很相應，都是鍊心的媒介。「自在書法班」第二期將於九月二日開課，隨著書法技巧的進步，更需內在品質的提昇，所以學員必須在學期中，圓滿修福修慧的義工時數及佛學課程。

除了三重蘆洲辦事處的「自在書法班」，中正萬華辦事處也開辦「禪悅書法班」，期待佛法與生活、藝術的結合，讓心靈環保潛移默化地灌漑人心。



▲參與「香草入校園」的臺南東陽國小學生，在照顧植物過程中，生命也一起成長。（法鼓山人基會提供）

【吳佩玉／臺南報導】陪伴植物生長，落實生命教育，法鼓山人基會於南部地區舉辦第一梯「香草入校園」活動，六月十四日於臺南市學甲區東陽國小圓滿。一學期八次的香草課程，將心靈環保、心六倫的種子帶入校園，傳遞了愛與回饋、成長與分享，更鼓勵學生樂於學習、懂得感恩，師長們都肯定香草課程的教育功能。

最後一堂課程以回顧影片呈現七堂課的主題意涵，從認識香草開始，學習如何照顧植物；透過「好朋友週記」記錄植物的生長，觀察何時為香草換盆，還有觀察校園環境，認識各種植物，體會自然與人們的生活息息相關；並藉由靜坐，讓學生體驗呼吸與身心的微妙感受，學習以深呼吸來照顧好自己的心。

在香草茶時間，學生們以真誠、恭敬、感恩的心為師長奉茶，由心六倫班長顧同慧老師引領眾人分三段品茶，第一口回顧對孩子無怨無悔的奉獻，看著孩子和香草一起成長，多麼幸福；第二口談到孩子有機會來學習，懂得恭敬和感恩，多麼幸福；第三口體會茶在口中留香回甘，知足的當下，多麼快樂。

為獎勵學生的努力與用心，特別頒發「好朋友週記最佳寫作」、「最佳參與」、「最佳香草寶」三個獎項，全班同學與家長一同大聲念出「自然環保祈願文」。校長蔡淑芬感謝法鼓山開辦香草課程，營造「真善美」的校園，活化教學及多元學習。學生們分享了學會種植香草、泡茶草茶，還學到如何做環保，讓北極熊不會滅絕，「很感謝香草老師們的教導。」

新聞集錦

法鼓山社大「三門淡墨」啟展

【本刊訊】法鼓山社會大學首度規畫「三門淡墨」速寫入門班聯合成果展，7月4日於臺大醫院金山分院舉行啟展茶會，副住持果暉法師、金山分院院長譚慶鼎、社大校長曾濟群都到場祝福。果暉法師致詞時，感謝金山分院照顧鄉親與法鼓山僧眾身體健康，同時鼓勵民眾參加法鼓山社大課程，透過各種學習來增進心靈健康。

本次展出金山、新莊、北投校區近60位學員的75幅作品，包含金山師生所繪的法鼓山園區三門與法鼓鐘樓，以及新莊、北投師生所繪的天南寺牌樓和北投農禪寺入慈慧門，加上學員在課程中畫下的各種作品，展現學員從速寫入門，進而接觸法鼓山的學習過程。

金山校區速寫班老師李賜民表示，學員們十分重視這次展覽，從文宣設計、作品準備、展場布置等全部自己來。班長林素雲表示，看到民眾觀展時讚歎作品，就是最大的鼓勵，退休後能這樣學習，讓她感到內心充滿喜悅。歡迎大眾前往參觀「三門淡墨」，並報名社大課程。詳情請上網<http://www.ddcep.org.tw>

新店青年工作坊 掌握「心」未來

【本刊訊】新店辦事處「做自己人生的GPS」青年工作坊已進行到第三場，從6月24日討論科技與幸福，到7月15日針對職涯發展進行探索。

何謂幸福？科技帶來的是幸福還是孤獨？下一個十年我在哪裡？在「3C滑世代幸福手札」中，第二場講師戴曉雯提醒，表面上我們被3C產品綁架，但其實奴役我們的是欲望。陳若玲老師帶領的第三場「職涯方向與關鍵決策」，則引導學員思考在未來的22000天中，如何覺察自己的不足，學習設定目標、運用資源找回生命價值。

「許多資訊在網路上都可以找到，但只靠自己，盲點還是很多。」「各組討論打破自我思維方向，重新認識自己。」學員們用心討論、聽講、做筆記；課後反應熱烈，希望加開系列課程，需求相當地熱切。

這次的青年工作坊，班級核心悅眾皆由新店法青承擔。每組安排資深悅眾及法青共同擔任關懷員；課後老中青悅眾齊聚分享、檢討，讓這次活動的學習向度，從課程中的深度啟發，延伸到課程外的活絡互動，以及世代傳承。

【釋演真／臺北報導】由護法總會、青年院與各地辦事處合辦的暑期「兒童心靈環保體驗營」，繼去年在新店、松山辦事處試辦，獲得熱烈回饋後，今年除了原有的兩個辦事處，還增加了基隆精舍，以及中和、中正萬華、文山、內湖、新莊、海山、淡水等七個辦事處，於七月七至二十九日，歡喜接力展開。

兒童營的招收對象，為國小升二年級至四年級的小朋友，共計四梯，七月的每個週末，週六在各地辦事處舉行，週日則前往法鼓山園區及法鼓文理學院體驗。營隊除除了由青年院法師及法青全力投入支援外，更積極廣納、培養在地優質青年。營隊期間陪伴在旁的外護義工，則由義工團歡喜擔綱，並號召地區資深悅眾，大家一起回來「顧孫」，因為這次兒童營，讓辦事處儼然成為老中青三代同樂的家庭聚會。

兒童營的內容安排，包括「自我認識」系列的環保手作、闖關遊戲；「靜心」系列的兒童茶禪及打坐；「基本佛學」的認識法鼓山及聖嚴師公；「兒童梵唄」的佛曲帶動唱；「茶禪時間」這麼好動的年紀居然都坐得住，而且鴉雀無聲，「即使小

朋友間有時意見分歧，但還是默默地配合大家」，「吃東西非常惜福，雖然吃了很多碗，但都吃得很乾淨！」小隊輔們對小朋友良好的表現，讚歎不已。

這次兒童營還貼心地即時上傳照片及報導至臉書、家長的通訊群組，讓父母安心。許多家長因為孩子參加兒童營，看見孩子的轉變及團隊的用心，對住家附近的法鼓山道場，有了進一步的認識，有家長由衷感恩：「讓我的孩子有機會接觸佛法。」

護法總會服務處監院常應法師表示，與青年院合作在各地辦事處合辦兒童營，除了讓佛法深入每個小朋友心中，更希望透過小朋友回家分享喜悅，將佛法融入家庭中。此外，各辦事處因為舉辦兒童營，注各地青年人才得以凝聚、發揮、成長，也讓資深悅眾回來，共享法喜。

▲文理學院校園內，松山及雙和國小菩薩合力闢關。

（潘森興攝）



小菩薩以專注歡喜的心，學習每一道泡茶步驟。（許淑英攝）



▲基隆、新店小菩薩用餐點前，學習以感恩心做供養。（徐心蘭攝）

小學生體驗自然生命

人基會推廣校園香草課程

【走過川震十週年】
◎陳柯佚

感恩遇見法鼓山

緣分始於二〇一〇年，四川綿陽中學的第一期心靈環保體驗營，那是我第一次接觸法鼓山。在營隊裡玩遊戲、學放鬆，聽法師們分享心靈環保，我知道這是一群真心來幫助我們的人。於是高中一畢業，就回來報名做志願者，想把自己的感動傳遞給學弟妹，也讓自己多點機會了解法鼓山。

沒想到這一次嘗試，我就不再離開了。營隊期間，不僅學到團隊合作的技巧和方法，更多的師兄姊就在身邊，他們身上透出的親切感，讓我覺得法鼓山是個值得深入學習的地方，有無窮無盡的寶藏，後來才知道那是佛法。

營隊裡有很多機會接觸法師們，教我體驗各種環境，教我幫助他人就是幫助自己，教我身心一致學放鬆，教我做自己的主人……這些體會，足夠讓

自己慢慢體悟。除了寒暑假的營隊，每次面臨不能抉擇的時候，我總會帶著問題來到安心站，無論是分享的力量，回到自己，做正確的選擇。

轉眼已是二〇一八年，我也從少年走進社會。因為從事公務設計工作，難免奔波全國各地，前年還被安排去西藏。當提著行李從飛機下來，高山症反應隨之而來，當下清楚感受到身體對環境的排斥，呼吸困難、頭腦發脹、腸胃翻滾。意外的是，自己的第一個念頭竟是體驗身體的不舒服，不去對抗、不起情緒。

當身體在幾天中慢慢適應，內心也湧起感恩，若不是遇見法鼓山，就不會有接觸佛法的機會，更不會有轉念和運用方法的體驗。

從安心站、寒暑假的心靈環保體驗營，到獎學金頒發，不少像我這樣的小孩因此接觸了法鼓山。我們享受這樣的學習和成長，但也很擔心有一天法鼓山會離開四川。

安心站的師姊常對我們說：「只要你們在，法鼓山就在。」但你們不想「家」就在身邊呢？那時多想像暑假再長一點，因為只有寒暑假才能回到「家」。

每次營隊結束，大家都躲在安心站背後抹掉眼淚，那時我們一起發願，希望法鼓山無論以什麼形式，都要留在四川。後來我們有了讀書會，一起讀聖嚴師父的書，從一年見兩次面，到兩週見一次，再到每週都能相見，這種感覺對我們來說非常溫暖。

感恩在我最需要時候遇見你，法鼓山。

榮董會北六區 齋明茶禪行

法鼓山榮譽董事會北六區的寺院參學活動，六月三十日從蘭陽精舍出發，到桃園參訪齋明寺及齋明別苑。參訪別苑時，茶禪組組長朱修德主持的茶禪體驗，令眾人印象深刻。

當禪堂流瀉出輕柔雅音，茶人們已熟練地準備好茶碗、茶盤、茶匙與蓮花，眾人則好奇觀看茶人如何將滾熱的水注入壺中，之後倒進每個茶碗中，並運用茶匙攪開碗中含苞的蓮花，讓花瓣透出甘醇的茶香……

這一連串茶禪品賞中，看著每位茶人「享受」泡茶的过程，動作輕巧、優雅而安定，也讓眾人體會到：無論泡茶或做事，千萬別忽略了過程，而急於看見成果。

也有榮董分享，要用五感來感受茶人泡茶、品茗的過程，自己才能清楚覺知，每一口茶入口後不同的層次感。這真是難得的一次茶禪體驗行。

（文／林靜迎、圖／法鼓山榮董會提供）

七月開辦經典與生死系列講座 果醒法師主講首場《楞嚴經》生死禪觀

一坐著聽講的不是我，能夠覺知我在聽講的佛性，才能解脫。」果醒法師表示，凡夫執著身體為我，為了活命及追求舒適，反而成了身體的工具，不斷造業，苦墮輪迴；其實唯有還復清淨的佛性，才能跳脫輪迴。話鋒一轉，法師問大眾：「如果我現在忽然死去，還有沒有我？」

就如同獨自下棋的老人，每分每秒都在自導自演。」法師表示頭全是自己的妄心所生，勉勵眾人日常生活中要多練習今心此念，一起即覺，回歸清淨真心，自能映照一切實相。每當覺知自己又在自導自演，遠離暫時時，就微笑喊停，別讓劇本愈扯愈遠，假以時日，定能轉識成智。



寶雲寺舉行《如來寶藏》導讀

安住於每個當下，享有內在的平靜與感恩也要報恩，而報恩就是奉獻自示，奉獻過程也許不是一帆風順，力第一，在承擔中成長自我，「眾生菩薩，就看是否懂得在奉獻中了解法。」

除了法師分享，「生命中的朋友」的故事小短片，現場彈唱創作歌曲法，讓大眾更深刻領會幸福快樂就在

也透過感人一步詮釋佛，只要回歸

法師舉例表
學習盡心盡
我們的觀音
，並實踐佛



「生命中的朋友」團隊彈唱歌曲，讓惡靈領著幸福快樂就在當

跨界交流 匯成佛法大海

惠敏法師出席德國「佛教與當代社會的對話」
分享「心靈環保」博雅教育



▲惠敏法師（右一）至德國漢堡大學出席「佛教與當代社會的對話」會議，與學者進行跨宗教及宗派的對話。（法鼓文理學院提供）

【本刊訊】法鼓文理學院院長惠敏法師，客座研究員法樂法師，六月二十二日至二十四日，受邀至德國漢堡大學舉行的國際跨學科會議「佛教與當代社會的對話」(Buddhism in Dialogue with Contemporary Societies)，就跨宗教及宗派對話、哲學與應用倫理、禪修、世學應用、入世佛教等當代西方關注的議題，與來自東亞的漢傳、南傳、藏傳等不同傳承的二十位學者分享交流。

在二十一日下午舉行的第四場座談「世學應用的推動力——正念、心理治療、教育、心靈關懷與醫療應用」中，惠敏法師以「因應斷裂的時代，培育戒定慧：以法鼓文理學院之「心靈環保講座」為例」為題，說明麥肯錫全球研究所二〇一五年出版的《非常騷擾》(No Ordinary Disruption)，提出讓十億人脫貧的四大全球力量，包括新興市場、科技、人力、資金、資訊的全球化大連結，形成現代社會「騷擾」的新常態。

惠敏法師指出，我們應回歸教育原點，善用「持戒、無悔、歡喜、輕安、樂、定、如實知見(慧)」的修行次第，培育終身學習「博學多聞」五戒，以及養成身心健康「雅健生活」五戒，打破記憶的健忘，乃至偏頗、糾纏等各種錯誤直覺，培養佛教對無常變遷的如實知見，釋放眾生的博雅習性，這正是法鼓文理學院「心靈環保講座」博雅教育的目標。

接下來的討論中，惠敏法師與阿姆斯特丹自由大學教授安德烈·馮·德布拉克(André van der Brak)，北亞利桑那大學教授珍妮·施博(Jeanne Schipper)，漢堡大學教授邁克爾·齊默爾曼(Michael Zimmermann)等三位學者對話，討論入世佛教是否導致佛法世俗化等議題。

「佛法猶如大海，可納百川。」惠敏法師指出，佛法有「五乘共法」、「三乘共法」、「大乘不共法」的層次，既有提昇生活品質的人天乘，有解脫生死的聲聞乘，更有捨己為人的菩薩乘，因此不論入世或出世，都能互相交流，匯成佛法大海。

修行轉化

繼程法師解心經

【釋常慧／臺北報導】「所謂修行就是修正、修理、修補我們的行為，在修補的過程中，就轉化了自我。」六月二十二日，法鼓文理學院生命教育學程邀請繼程法師，於安和分院主講「修行與自我轉化」，與九百多位聽眾分享自己在修行中，如何覺照從量變到質變、轉識成智的過程。

繼程法師首先指出，佛陀面對不同根器的弟子，會教導深淺不同的修行觀念與方法，讓弟子們藉以用功與得力。法師並以四悉檀的分判方式剖析《心經》，說明修行次第。

法師認為，從「觀自在菩薩，至一切苦厄」是「第一義悉檀」，是從「人無我」到「法無我」的體證；然而，有些人無法掌握「五蘊皆空」的道理，故進而說明了蘊處界、四聖諦、十二因緣等，以對治根身世界的執著，是為「對治悉檀」；為了讓人沒有罣礙，而說「得阿耨多羅三藐三菩提」，這是「為人悉檀」；若仍沒有信心、無法了解，就以「揭諦揭諦」等心咒，讓人能安心地圓滿功德，即是「世間悉檀」。

法師分享自己第一次聽聞佛法的因果故事，便開始信佛學佛。漸漸從讀經、教導青年學子佛法課程、參加佛學會考等，發現自己的行為與生活日益簡樸，佛法也從外在流入內心。爾後聽到竺摩和尚一句話：「現在出家的年輕人很少，出了家又願意研究佛法的就少了。」下定決心隨和尚出家。法師認為，這是一生最重要

的歷程，因為學佛修行，引發了心理的轉化。出家後，法師開始接觸南傳的禪法，再到臺灣參加聖嚴師父主持的三期禪七，接著有一千日閉關用功，體會到「佛法不是外在的，而是從內心流露出來的」。在學佛的每個階段不斷薰習，改變外在的行為，也轉化內在的狀態，這就是從量變走向質變的過程，讓善與清淨的力量不斷增長。

法師強調，學佛過程中，要不斷反觀自己在四悉檀的哪個階段，在層層深入的轉化當中，漸漸從事相通達理相，當個身心便會進入徹底質變的階段，即是「轉迷為悟、轉識成智、轉凡成聖、轉煩惱為菩提」的「不二」境地。此時就能體悟到事理都是依空而立，空即是清淨，是我們本然性智慧的顯現，也就能在「行深」般若波羅蜜多時，「照見」五蘊皆空，真正地「度一切苦厄」了。



▲繼程法師以自己學佛轉化為例，說明自我轉化的歷程。（施純姿攝）

【法鼓書齋】

■《人生》雜誌 420 期 8 月號

聖嚴法師教幸福告別

告別，無時不在生活中上演，小白剎那生滅的念頭、出門的一聲再見，大至情愛已逝、退出職場、身心受創乃至死別……一次又一次的告別，何嘗不是轉化的契機？

本期收錄聖嚴師父關於告別創傷、愛情、成就與至親等開示，幫助我們看見無常的積極面；八仙塵燃傷友黃博輝、作家洪荒、前農委會主委彭作奎與義工駱碧麗，也分享自身告別苦痛遺憾，幸福前進的生命歷程。

對「世界佛教村」座談會意猶未盡？「焦點話題」為您紀實報導，精彩對談不錯過。「韓國佛寺之美」帶您參訪第一佛寶寺——通度寺，見識有如佛陀親自授戒的金剛戒壇之殊勝。（每本 180 元，訂閱一年 1680 元，另有特惠專案，請見心靈網路書店 <http://www.ddc.com.tw>）

◎歡迎加入《人生》雜誌 facebook

◎洽詢電話：(02) 2896-1600



▲僧大師長為畢業生搭菩薩衣，祝福學僧開展慈悲、智慧的生命。（張麗鐘攝）

有意外的美好和收穫，也透過短劇、紀錄片，表達對畢業學僧的祝福。畢業生演完短劇後，法師的女眾老菩薩張翠屏說，看到法師出家後非常快樂，因而轉念護持，期望法師畢業後平安喜樂、多福多壽。演完短劇後，法師的女眾老菩薩張翠屏說，看到法師出家後非常快樂，因而轉念護持，期望法師畢業後平安喜樂、多福多壽。演完短劇後，法師的女眾老菩薩張翠屏說，看到法師出家後非常快樂，因而轉念護持，期望法師畢業後平安喜樂、多福多壽。



【張麗鐘／金山報導】七月一日上午，在僧團法師、俗家親友等四百多人的觀禮祝賀中，法鼓山僧伽大學十四位畢業生於法鼓山園區國際會議廳，由方丈和尚果東法師頒授證書，副院長果肇法師、常順法師搭菩薩衣、傳無盡燈，圓滿在校學業。方丈和尚期勉畢業生「珍惜相遇的每個因緣，感恩生命的起承轉合」，同時感恩家長成就學僧們出家修行，開展慈悲、智慧的生命。



▲生命美學營中，學員彼此關懷交流，探索自心。（王傳宏攝）

法鼓文理學院 招募景觀維護義工

【出坡內容】除草、清理環境、相關維護工作
【參與方式】(1) 固定認養一塊福田，平日自行安排出坡時間
(2) 參加每月「景觀出坡一日禪」8/26、9/16 (日)
【洽詢電話】(02) 2498-0707 分機 5004、5208
【網路報名】<https://goo.gl/forms/YeGR4dt8fhIZsIcn1>



生命美學營 看見心中一盞燈

【林何臻／金山報導】二〇一八年生命美學研習營「心·遊記」，七月六日至十於法鼓文理學院登場，七十六位十五至十九歲的青少年，在法鼓山僧伽大學和文理學院師長的引導下，展開探索自己的心冒險。

四天三夜的活動，以禪修心法貫串各種課程與體驗遊戲。「心·遊記」由常啟法師分享「身在這裡，心在哪裡」，練習在生活中覺察身心；營主任惠敏法師以寺院飲食為例，點出整潔、協調為「禪宗飲食美學」的要素；「茶禪一味」由果鏡法師帶領，體驗傳統放慢的泡茶過程，為速食時代的學子帶來新覺受。

不知人生下一步該如何抉擇？此期生命結束後能留下什麼……「心探社」中，學員寫下煩惱後交換卡片，彼此關懷交流，隊輔和法師也寫下建議。三言兩語聊佛學，邀請國際交換生擔任隊輔法師，風趣的談吐，翻轉學員對僧眾的印象。「法師給人安心的感覺，不管什麼問題都可以聊。」即將面臨學測的邱皓廷，因為法師的理解關懷，緊繃的情緒也隨之放鬆。

果鏡法師主持「傳燈之美」，帶著學員捧燈走過大願橋，來到揚生館游藝場，虔誦《發願文》，體會聖嚴師父發願願願的大悲心。分享會上，學員對自己調皮造成隊輔困擾，由衷懺悔，讓隊輔淚流滿面。在法鼓文理學院的張正毅說，隊友的支持，讓她突破在眾人面前說話的罣礙，而老師們往內探索的指引，也讓她看見自己的潛力和未來的方向。

連續兩年與朋友陳淨彥來參加的林鼎宸，表示來到法鼓山感覺很自在。陳淨彥說，「傳燈時，我一直約束，反而嚮往寺院規律作息，」傳燈時，我一直哭，「他露出親切的微笑：『感覺心裡真的有一盞燈，即使是不成熟的自己，也能看到好的一面。』」

心靈環保讀書會
讀懂一句 受用一生

讀書會帶領人
——2018 基礎培訓課程——

日期 2018/10/20-10/21
※兩天課程須全程參加

報名日期 8/20 起至額滿為止

報名方式 請上 信眾教育院網站報名
<http://dbs.ddm.org.tw>

時間 上午9:00~下午5:00

地點 農禪寺

洽詢電話 02-2893-9966 分機6659
恕無受理電話報名

招生對象 有志推動並預計將成立
心靈環保讀書會者

※凡報名完成者均須繳交「讀書會
推動規畫表」經審核通過者，
將E-mail寄發〈錄取通知函〉

法鼓講堂
www.dharma-school.com

百法明門論
講師 / 大常法師 僧伽大學講師

9月 週三 5.12.19.26

Live直播 臺灣 19:00 - 21:00 / 北美東岸 07:00 - 09:00 / 北美西岸 04:00 - 06:00

現場上課 地點 農禪寺 法堂二 / 預約 02-2893-9966 #6663 (週一至週五 09:00 - 17:30)

課程預告 十月課程 / 主講：常啟法師

世界佛教村座談回響

◎單德興

以佛教文化淨化人心

《人生》雜誌為創立七十週年慶，六月二十七日假臺北的集思堂大會中心，舉行「世界佛教村座談會」(Global Buddhist Village Symposium)。筆者奉為《人生》雜誌與法鼓文化的作者與譯者，應邀主持下午的「佛教文化的全方位發展」座談會，備感榮幸。

參與座談的五位講者，都是長年投身於弘揚佛教文化最前線的有心人，分別為聖嚴師父首位弟子繼程法師，現任美國智慧出版社(Wisdom Publications)執行長丹尼爾·艾特肯(Daniel T. Aiken)，美國佛教雜誌《三輪：佛教評論》(Tricycle: The Buddhist Review)讀者開發總監山姆·茂(Sam Mowe)，香港中文大學人間佛教研究中心主任陳劍鏞，以及身為東道主的法鼓文化編輯總監果賢法師。

主辦單位事先根據座談會主題準備了一些問題，提供主持人和五位與談人，由筆者以中文或英文提出，請他們分享多年的寶貴經驗，現場並備有中英文同步口譯，即時將談話內容傳達給會眾。

遇到回答不夠清晰之處，主持人當場詢問，由講者進一步澄清，彼此互動熱烈，毫無冷場。幾番問答下來欲罷不能，以致稍微超過預定的一百分鐘。

筆者平素即留意網路上一些國外佛教文化界的動態，出國時也會到連鎖書店與獨立書店翻閱宗教書籍與雜誌，其中以《三輪》與美國智慧出版社的書籍最引人注意。此次有緣與五位與談人共聚一堂，從不同角度探討當今佛教文化的特色、所面臨的挑戰，以及未來的趨勢與發展，聆聽他們的見解，受益匪淺。對這些來自東西方第一線的佛教文化工作者所表現出的弘法利生的願心，善巧方便的手法，堅毅持久的恆心，廣結文緣的目標，以佛法淨化人心與世界的理想，尤感敬佩。

筆者原本便在美國智慧出版社的寄閣名單上，座談會後不久便上網加入《三輪》的寄閣名單，天天接到最近的出版與活動資訊，得以了解網路時代的佛教出版現況與多元的弘化方式，更是始料未及的收穫，也對現今佛教文化的全方位發展，有了更深的體會。

修學慈悲和禪法

【大事關懷分享】

◎陳演道

關懷院常緯法師來舊金山道場，分享大事關懷的緣起和意涵，並帶領我們演練助念、追思祝福的儀式，以及練習法器，讓我們對於自己與親人的最後一程，有了更深一層的了解與準備。

回想第一次參加助念，是在去年(二〇一七)由助念組帶領，到醫院幫一位師姊的母親助念。雖然和師姊熟識，也見過她的母親，知道這是一件很有意義也該做的事，但心裡還是很忐忑。進入病房時，師姊的母親已蓋上往生被，並不如想像中會看到遺容。病床前方，擺著西方三聖的圖像，看著周圍都是認識的師兄姊姊，安定莊嚴地念著佛號，緊張的心情也慢慢放鬆下來。

向佛像和往生者行禮後，便加入助念行列，誠心請往生者和我們一起念佛，並祈求阿彌陀佛慈悲接引。原以為四小時的助念很長，沒想到在專心念佛聲中，一下子就過去了。助念結束後，覺得平靜輕鬆，心中充滿了對往生者與家屬的祝福。

有了第一次經驗，接下來幾次助念不再緊張，也很珍惜能與往生者結善緣，在最重要的一刻送他們一程。

常緯法師提到，大事關懷是一種很好的修行法門，在過程中，我們學習慈悲，希望藉著助念，幫助往生者順利前往西方淨土；我們也學習禪修，在專心誦念佛號時，讓自己、家屬都能把心安定下來。慈悲、禪法的修行，是學佛最好的資糧，能助我們早日離苦得樂，成就佛道。

將來我們離開時，或許這些曾被送過的人，也會來接引我們到淨土，這是一個多美好的善循環！邀請大家來參加助念，為自己、為所有眾生，一起努力往佛國淨土前進。

簡單，不簡單

(下)

把握當下，珍惜擁有，體會團體共修的可貴，以感恩心來奉獻、用報恩心來付出，就能提昇我們的生命。

◎果東法師

僧團是個團隊，只要有團體的信任、支持、愛護及肯定，我相信每一任方丈都可以透過學習、成長，扮演好這個角色。

初領執事，總是比较陌生，即使參與過許多僧團重大會議，若沒有實際扮演方丈的角色，所體驗的心境與所關照的角度還是不同。所謂「不在其位，不知其境；不入其境，不知其味。」方丈要處理的事情確實很多、很廣，每件事都需要循序漸進地學習；首要仍在建立團隊和諧。

愛護新任方丈

學佛，是修正自己的身語意三業行為，不是用來丈量他人。面對任何情況，一定要先了解，切勿貿然評論，也不能流於鄉愿；該建議的要建議，但心態上不要落入煩惱、執著。凡事回到因果、因緣法則，建立正確的人生觀。如果我們努力了，沒有得到預期成果，這是因緣未成熟；那就暫時放下，不是放棄，如此才能保持精進、豁達的動力，不被逆境所困阻。並且保持心理平衡、人格穩定，對未來始終抱持希望及光明。因果是努力觀，因緣是精進觀，即是一抱願，一抱怨。

珍惜相遇的每個因緣，感恩生命的起承轉合。我們每個人都與聖嚴師父有著深厚的因緣，也不要辜負自己發願出家的初發心。盡心盡力，盡責負責，就是尊重自己的生命。把握當下，珍惜擁有，體會在團

體中共修的可貴，以感恩心來奉獻、用報恩心來付出，也就能提昇我們的生命。

因應時代開展

法鼓山團體自一九八九年由聖嚴師父創建迄今，社會大眾基於對師父威信的信任及厚望，給予團體許多愛護與支持，我們要深切感恩。法鼓山的硬體建設，例如法鼓山世界佛教教育園區及學校的基礎建設已經完成，而海內外各地分支道場，也於近十年間，因應各地信眾的心願，陸續啟用開展，成為一處處心靈環保道場。這都是立足於師父所建立的根基，一點一滴地匯集善緣，以及大眾共同努力的成果。

然而，法鼓山真正的建設在於理念「提昇人的品質，建設人間淨土」，師父已經很明確地提示法鼓山的使命：「以心靈環保為核心，弘揚漢傳禪佛教，透過三大教育，達到世界淨化。」關鍵在於我們的信心及願心。師父常說：「心安就有平安。」安心從哪裡來？就是信心及希望，此與個人的修持有關。願心是菩提心，也是悲願心，這是我們對整體社會的關懷。唯有發願，我們的心力才能真正啟動；唯有透過實際的行動去實踐，才能發揮法鼓山存在的價值。

展望未來，我們要把握時空因緣，掌握社會脈動，契機契理地在穩定中求發展；並在奉獻我們自己、成就社會大眾的過程中，實踐、推廣法鼓山的理念。

感恩護戒因緣

◎鄒書玉(美國·象同道場)

五年前受了菩薩戒，這是佛教徒最重要的受戒儀式之一，表示發願做一位「菩薩」——持守佛教律儀，並用以立身處世。

二〇一七年，在美國的生活，有了重大轉變。年初，升職換了工作崗位，離開了居住五年的老公寓，搬到另一個新環境。一直覺得這是福報，而今回頭想想，對於佛教徒的身分，卻是一項考驗。

當生活因環境而改變，朝向「紐約客」貼近，我的批判性、具攻擊性的那一面，也常常被激發，似乎這樣才能在那個社會生存。默默地，我將佛教徒的身分，壓制到自我認同的邊緣。

這次象同道場舉行菩薩戒，有幸受邀護戒，擔任引禮引贊義工。前兩天，身心很不安定，對於自己不相稱於佛教徒的身分，感到非常心虛。所幸全程參與所有儀式，當戒子們唱誦

佛號、跪拜、求懺悔時，我也跟著懺悔自己的不足，也祈求能以專注虔敬的身心，迎接菩薩戒的正授儀式。

第四天進行正授，與戒子們再次經歷整個受戒過程，再次複誦應持守的戒律，自己曾許下的承諾，也再次被提醒。身為在家居士，深知要完全依循戒律生活，是很難做到的事，只有在時時提起道心、時時懺悔的循環中，不斷地精進自己、修練自己。

看著戒子們莊重地戴上菩薩衣，正式成為新菩薩，自己一邊唱誦、一邊流淚。或許許多幾十年的人生閱歷，深知受戒因緣難得，能再次參與這麼殊勝的典禮，內心的感動，多過於自己當年搭衣的時刻。

感恩這次的因緣，在現實生活中，時時溫習和實踐。有幸參與這次護戒，提醒了自己雖然環境不由我，但還擁有如何立身處世之道，這才是外境奪不走的真實。

◎趙常好(美國·洛杉磯道場)

圓滿此生心願

二〇〇八年皈依三寶至今，正好十二年。這十年間，幾次想受菩薩戒，卻因各種因素無法如願。這兩年，希望受戒的想法愈來愈強烈，於是告訴自己：今年無論如何一定要完成心願。

方丈和尚果法師第一天晚上來關懷，開示「菩提心十隨」，讓我深有感動。自己因個性關係，凡事要求完美，常常忽略了彼此的差異和各種困難，讓一起共事的菩薩起煩惱。一隨聲應身、隨緣迎接、隨力奉獻。隨遇心安——正是自己該努力的方向。戒期中，聖嚴師父在說戒影片中一再勉勵我們：受菩薩戒，要發菩提心。正授典禮時，果醒法師開示提到：

「很多人都說『受戒容易持戒難』，其實要受戒也很不容易。」內心深有感觸，除了自己下決定心，還要各種因緣具足。記得報到後第一天，身體狀況不太好，可能是緊張，也可能是之前工作太累，因此擔心無法圓滿受戒。感恩總護果醒法師提醒：「要發願！」讓我能一再地提起心力。

菩薩戒是一受永受，我不知道過去生是否受過，也不知未來是否有機會，所以受戒圓滿時，最大的感受是「心安」，這是此生一個必須完成的心願。受戒只是一個起點，一個開始，未來還需要更多的努力和學習。深深感恩法師、師兄姊姊的關懷與祝福。

Relax, and do it!

放鬆一下喝口水 沉澱之中長智慧

◆ 悉達多隨身水壺 ◆

- 安全無毒
- 實用輕便
- 耐高溫 130°C
- 可微波
- 專利防漏
- 可冷凍
- 好清洗

新品上市 單支95折 任選3支88折

2018.9.30止

請洽法鼓山全臺行銷處 法鼓文化心靈網路書店 www.dharma.com.tw 郵購電話50013371 服務專線02-28961600 訂購金額未滿800元，酌收80元運費，限國內運送

智慧悉達多600ccc 定價260元

放鬆悉達多350ccc 定價200元

107年 兒童生活教育 寫畫創作活動

活動對象 全國各公私立國民小學學生

收件日期 自107年9月3日~10月19日

以郵戳為憑，逾時恕不受理

簡章下載 <http://www.shengyen.org.tw>

洽詢電話 (02) 2397-9300 分機 14 ~ 17

徵件組別 作文組、繪畫組、書法組

主辦單位：聖嚴教育基金會、法鼓山教師聯誼會

協辦單位：全聯佛學圖書社會福利基金會、法鼓山文教基金會、法鼓山人文社會基金會、農禪寺、靈明別苑、寶雲寺、紫雲寺、信行寺

平安無事 8

佛以無緣大慈救眾，故不住三際而有心的活動，此心不是主觀或客觀的我，而是隨物應化的悲智。

隨物應化大悲智

◎聖嚴師父

當我們用心用到心與事合而為一時，已經是心外無事，事外無心，這種情況才是真正修得力的開始。通常，人們都是處在事情和心分離的狀態下，所以有煩惱，以致無法了解自己，無法真正的了解他人。如果心和事合而為一，我們對於自己是清清楚楚的，對環境也是非常清楚的。

事入心中 心事合一

通常用海作比喻，海面無浪是不可能的，除非海變成琉璃、水晶，才不被風吹成浪。心亦如此，若未穩定堅固，必會受到境風的事所擾亂。凡夫的心就像海面的水，外境就像風，只要風一動，水就起波浪，一起波浪，它就糊塗混亂了。

動你的心，使事進入你心中，目的是心與事合而為一，乃至心與事雙亡。

諸位可知道？成佛之後的人，是心與事合一？抑是心與事雙亡？從佛的觀點而言，是無我無物無眾生的，當然也是無心無事的。心不住於過去、現在和未來，便是無心；無我相、無人相，便是無事。但是佛以無緣大慈救眾，故不住三際而有心的活動，此心不是主觀或客觀的我，而是隨物應化的悲智，如明鏡本身無物無影，但能胡來胡現、漢來漢現，你是什麼你要什麼，佛的悲智之中就現出什麼而給你什麼，且能一時頓現十方三世的一切事物。

佛心不動 悲智雙運

這可以拿照相機的鏡頭作比喻：照相機拍照，鏡頭不能動，「啪」一聲，照出來的相片才清楚；如一面照一面動，鏡頭一定是模糊的，拍出來的照片就不會清晰。再拿我們人的眼睛跟照相機的鏡頭作比較，請問：在同一個時間之內，在眼睛視線所及的範圍內，你能清清楚楚地把每一個事物的所有形象，都攝入印象中嗎？不可能。

在座諸位有好幾十個人，我一眼可以看清楚每一個人的表情嗎？沒辦法啊！我一眼只能看到一部分人的表情。可是照相機的鏡頭，能在一剎那之間，將鏡頭所及範圍內的一切攝入無遺。兩者為什麼有這樣的不同？這是因為我們的眼在視物的時候，加上我們的心，我們的心在動，所以看不清楚。而佛心是如如不動的，故能因應眾生之需要而給予救濟，即所謂的「無緣大慈，同體大悲」。（完）

精進禪二心得

最後一次呼吸

◎福島守（日本）

五月二十五至二十七日，在法鼓山園區參加精進禪二，因為之前已有兩次經驗，對禪修期間的規則，早就做好了心理準備，以便能專注在禪修之中。不過，這次參加有個具體目的。

五月十三日，為期兩年的社區主任委員任期圓滿結束，接著二十七日，迎來六十四歲生日。最近常有與我年紀相仿的朋友問：「你退休了嗎？」也有人說：「你退休不做事，人會迅速衰老。」在此同時，一位朋友突然有件非常難辦、

但有意義的業務想與我合作，我答應了。所以，腦裡老是有這樣的疑問：「對我來說，退休是什麼意思？如果真的要退休，我要做什麼？」趁著這次禪修，想要尋求答案。

禪二期間，與以往禪修一樣，能讓我遠離喧囂煩躁的生活。坐下盤腿，保持背脊挺直，眼睛半閉半開，自然而然的能關注現在的我、自己的呼吸，這才感到心念自然安靜，確認自己確實仍活著。不過，出乎意料的是，腦中忽然浮出

學者體驗法鼓山

「漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會」甫落幕，6月30日，聖嚴教育基金會邀請于君方教授等近三十位學者，前往法鼓山園區參加三天的禪修體驗。平時埋首研究的學者們，得以進一步體驗漢傳佛法，以及聖嚴師父的理念。

課程由傳燈院監院常義法師帶領，以初級禪班為基礎，加入動禪、茶禪交流、園區導覽、環山體驗海天一色等，在動靜相間的禪修中，學者們循序

漸進放鬆身心、體驗身心。此外，眾人也參與早晚課、叩鐘擊鼓等佛教儀式，在寧靜祥和的氛圍中，體會佛法悲智。

茶禪時間，除了交流各自的研究領域，眾人還熱衷於分享禪修心得及提問，從八式動禪的緣起、打坐的種種身心反應，到禪修在生活中的應用等等。多位學者不約而同提到，對於叩鐘擊鼓的莊嚴殊勝，感到非常攝受。

來自法國的艾倫·瓦格納（Alan Wagner）表示：「這樣的禪修體驗及深度認識園區，讓我們更深刻了解聖嚴法師思想與實踐的結合。」心理分析師呂旭亞分享，以往曾接觸不同傳承的禪修方法，從這次合理而嚴謹的課程安排，以及總護法師溫暖且循序的帶領，才感受到「放鬆」的受用，領略師父禪法細緻的次第。

（文／釋演化，圖／Jean Li）

以一個話頭安心

◎伊凡·卡帕林（Ivan Kapalin）

四月底至五月初，法鼓山禪堂堂主果醒法師來俄羅斯拉斯諾達爾禪七，身為籌備執行小組成員之一，第一次要關照這麼多層面的事，諸如打七地點、禪堂個別需求等。雖然禪七前後，內心充滿了大大小小的念頭、需要完成的事情，奇妙的是，感受不到自己在當義工，反而是全程參與的禪眾，甚至很高興有機會做這些工作。

果醒法師及協助帶領的演進法師、演廣法師，配合我們的習慣，調整了禪七的作息，善巧幫助禪眾更有精神地聽聞開示。記得上次回臺灣的尋根之行中，已對果醒法師的親和力印象深刻，這次再

與心念沉靜獨處

◎伊凡·庫茲涅索夫（Ivan Kuznetsov）

對我來說，這是第一次與禪法極具對意義的相遇。對禪法感興趣的我，先前已閱讀聖嚴師父著作《禪的智慧》，還體驗了半天的禪修，也曾在此聚會中聽聞到禪法內容，卻不解其義。因此，這次非常高興能在這麼好的氛圍、這麼好的法師帶領下，對漢傳佛法的修行傳統，有進一步的認識。

其實，我是帶著一顆沉重的心去參加禪七。要與自己的心念獨處，總覺得非常困難，它們通常會將我捲入沮喪的思緒中，也因此，禪七前曾為此感到憂心。但禪期開始第一天，這個狀況逐漸轉變，我的心漸漸沉靜下來。我很欣賞法師們的行儀，很想向他們學習。

看到自己的修行狀況，內心更加明白：即使把心念固定在一件事情上，念頭還是令人難以置信地快速變動，而且很紛亂。雖然時間拉回專注的狀態，但只能維持很短的時間。或許是在想自己「不願意想的事，至於想的是什麼，並不清楚」。

一直有個問題：如何在短時間內，讓身心安定下來？我的身體通常很緊張，動作急躁不安。禪七中，清楚地發現正

《四十二經》：「人命在幾間？對曰：呼吸之間。」然後，又起了新的疑問：「我的呼吸到底能繼續到何時為止？可能下一次的呼吸，會是人生的最後一次。」懷抱著「最後一次呼吸」的念頭繼續打坐，開始嚴肅地看待自己，知道應該珍惜自己的生命。

或許這是目前答案的線索，但是，稍加思索後，或許什麼答案都不如把它暫時放下好。

我的生命現在仍持續著，「退休」只是人生的一個階段而已。生命未受到「退休」概念的制約。所以，我以「沒關係，別著急，慢慢來」的心態，並以「活在當下，腳踏實地，步步為營」自勉，天天安穩地過日子就行了，或許可以等到更能讓人領會的答案出現。

總本山召募義工

歡迎您一起來植福修慧，成就人間淨土！

【清洗祈願觀音池】

・時間：9/15～9/16、9/22～9/23（六～日）
・報名：請上網報名，或電洽
（02）2498-7171 分機 2456、2442

【景觀維護・環保清潔】

◆環保清潔日（環境維護）：8/19、9/16（日）
◆景觀維護日（花草修剪）：8/26、9/23（日）

◎以上資訊詳情請洽【法鼓山園區義工委】

・電話：（02）2498-7171 分機 2660～2663

・E-mail：ddmvol@ddm.org.tw

・線上報名：http://fagushan.ddm.org.tw

點選「義工資訊／召募項目」

教聯會活動資訊

教師心靈環保一日營

【日期】9/29（六）
【對象】各級學校現任教職員暨退休教師
【報名】即日起，額滿為止

教師心靈環保教學研習營

【日期】10/13（六）
【地點】法鼓德貴學苑
【對象】各級學校教師及退休教師（國小現任教師優先）
【報名】8/14起，額滿為止
◎以上活動皆採網路報名
洽詢電話：（02）2893-9966 分機 6130



梵唄5●問

我融入共修的海潮音裡
梵唄喚醒了智慧、慈悲與願心
讓我們脫離煩惱漩渦，煥然一新
得到重新出發的力量！

・梵唄的基本觀念、要領方法、歷史發展
・收錄果嚴法師導讀《自利利他的梵唄修行》

新書上市
78折
2018/9/30止



法鼓文化 請洽法鼓山全臺行銷部 法鼓文化心靈網路書店www.ddm.com.tw 郵撥帳號50013371 服務專線02-28961600 訂購金額未滿800元，酌收80元運費。限國內運送

農禪寺

水月禪跑

2018 Chan Run

【時間】11/3（六）7:30~14:00
【地點】法鼓山農禪寺
【報名】7/3(二)起，線上報名 <http://ncm.ddm.org.tw>
「水月禪跑」或「禪坐+禪走」，活動報名二擇一。
活動須全程參加，限額錄取。
經審核通過者，將寄發錄取通知。
【洽詢】02-28933161 # 564

108分鐘環行水月道場禪跑 禪坐片刻，禪走經行 體驗身心合一的輕鬆、安定、自在

2018 第七屆漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會

敘事·傳播
與現代社會

邁入第七屆的漢傳佛教與聖嚴思想國際學術研討會，開展更多元的對話空間，專家學者齊聚一堂，展演佛法不受專業、文化局限的寬廣境界，邀您一起泅泳佛法大海，汲取智慧法水。

◎文／編輯室·圖／李東陽

多元對話 開展佛法跨界向度

專題演講

從僧侶自我書寫 探弘化深廣度

本屆聖嚴思想研討會的三場主題演講，從宏觀的角度剖析：僧侶如何藉由與政治、社會對話，潛移默化地融入佛法，化世度眾；進而探討弘法內涵的思想與實踐方法；再從僧人自傳書寫，微觀修行轉化個人身心的生命經驗，具體而微地呈現佛法貫穿千古的內蘊力道。

第一場主題演講「佛教融入中國文化：文人僧侶作為法門君子（儒家紳士）」——了解佛教的本質和它的社會角色的含意，於六月二十八日登場。研究漢傳佛教超過三十年的亞利桑那大學東亞研究所教授魏雅博（Albert Weisler），探討在宋明理學一片反佛聲浪中，精通儒、道、詩書的高僧贊寧，如何與知識菁英互動。據其所呈現的儒佛交流典範，魏雅博分析：「文人僧侶是中國佛教的建築師，佛教在中國之所以成功，並非因為隱居山林，反而是因為與政治和社會對話，中國佛教方能生存，進而啟發東亞佛教。」

二十九日「聖嚴法師的佛法及『以禪攝淨』的詮釋向度」，由香港中文大學人間佛教研究中心主任陳劍鏞主講，從爬梳師父的法脈傳承——曹洞宗與臨濟宗，以及涵容原始佛教、日本禪和瑜伽調身的元素與方法等談起，看見師父如何開展次第清楚的佛法，接引不同文化、根器的弟子，進而開創中華佛法鼓宗。師父晚年

發展的念佛禪，更將念佛法門融攝於禪法中，此「一念清淨，當下即淨土」的禪觀練習，不但帶給嬰兒行菩薩信心，也成為「提昇人的品質，建設人間淨土」之具體實踐。

三十日上午舉辦的第三場主題演講，由專研近世東亞佛教文化史與禪學史的中央研究院中國文哲研究所研究員廖肇亨，發表〈漢傳佛教中自我書寫的身心與家園〉，聚焦於目前較少受到學界關注的僧人自傳書寫，如湛然圓澄的自述詩、雲棲祿宏的《跛腳法師歌》、滿益大師的《遺稿》、成實派的自編年譜《紀夢編年》、見月讀體《夢漫言》、東泉心越《東渡述志》等，從中看到歷代高僧的不同層面及家國意識。

他引用聖嚴師父自傳《雪中足跡》一段話為總結：「世界上依然有戰爭、地震、水災，但我們能以慈悲心來面對這些苦難事件。許多弟子們感受到煩惱減輕，智慧及慈悲增長，他們體驗這個世界的方式轉化了，這也是他們繼續追隨我學習的原因。」古今高僧留下的自述，不僅是幫助我們了解歷史的珍貴史料，透過僧人娓娓道來的生命經驗，讀者得以看見其如何在修行中轉化自己，更能啟發讀者向善之心，這正是閱讀僧傳的主要目的。

三大論壇

跨界經濟 心理 醫學 綻放智慧火花

「唯有各領域與現代的心靈環保結合，才能把許多差異性利益，匯歸於全地球、全人類永續的共同性利益。」佛教經濟學論壇主持人之一的池祥麟教授，引用聖嚴師父於二〇〇三年在北京大學演講時的大力疾呼，精闡點出跨界學術論壇的定位及重要性。

首先於六月二十八日登場的「佛教經濟學論壇」，從「佛法與公司財務管理」、「四福與企業永續發展」、「佛法與快樂經濟：實踐研究」、「宗教信仰、社經因素與幸福：佛教的幸福觀」四個面向，提出研究及論述。前兩場分別由臺北大學副校長詹文滄、東海大學副校長謝俊魁及顏美惠共同發表演講，運用佛法及聖嚴師父的管理觀，重新檢視現代企業的存在價值及意義；後兩場則由銘傳大學助理教授江靜儀、成功大學教授許永河，就

功大學教授許永河，就

的「快樂模型」與佛教幸福觀進行比對，發現傳統心理學、哲學、經濟學，對於構建快樂的探討已陷入瓶頸。究竟何謂真正的快樂？如何達到？發人省思。

隔日下午的「佛教與心理學論壇」，不同於一般純學術的論文發表，邀請心理諮詢師張沛超、天主教仁慈醫院院長張達人，透過厚實的專業素養，對於發生在自身的真實體驗，進行內省自述。回應人本土心理研究基金會執行長林以正、榮格心理分析師呂旭亞、東海大學教授李維倫，以及兩位主持人——精神科醫師王浩威、石家莊整合心理諮詢中心講師馬宏偉，均給予不同觀點的專業分析。除了藉此交流，更匯集不同心理學學派的頂尖翹楚，透過彼此對話，找出佛法與心理學在學術上的交匯契機，進而生活中跨學應用。

最後的「醫學與佛學論壇」，則聚焦「再生醫學與器官移植」。第一場邀請投入器官移植領域近四十年的中央健康保險署署長李伯璋，以及臺北榮民總醫院移植外科主任龍龍泉，分享臺灣器官移植的現況及困境。第二場由榮安寧緩和醫學科副主任林明慧，深入探討相關的倫理難題。中華佛學研究所所長果鏡法師最後分享：「為了救助一人或數人生命，生前或是立下遺言捐贈器官，是捨身救人的菩薩行。一點點是對器捐者的尊重，以及適當的說法，使其不執著身體。三場對話，開啟了深度交流的多元空間，但也碰撞出矛盾、疑慮，及無解

的難題。聖基會執行長楊苗回應：「這是跨界交流必然會出現的情形。如果不出現第一步，問題永遠在檯面下。」正因為有質疑，才能覺察，省思現代學術研究的局限；也才有機會檢視自身對於佛法的理解，是否真正圓融通達。

專題分享

探討師父的如來藏思想

前法鼓文理學院副院長杜正民研究如來藏與聖嚴師父思想數十年，文中生動地呈現了茲，盼能解開如來藏論諍的千古謎題。

依循杜老師生前指導而完成的《如來寶藏——聖嚴法師的如來藏思想研究》，編者常慧法師首先從成書因緣、架構、內容、改進空間來陳述，說明本書立意，是希望讀者能正確理解歷史；有感於印順長老、聖嚴師父的悲心，學習大師心量宏寬、建立大格局的遠見，時時心心眾生。中山大學博士黃玉真，分享校稿時的三大體會：一是師父只回應「近代普智知識」印順長老對如來藏的批評，是為了如來藏的當代性，並轉化大眾心，於如來當信仰有所轉化及推進，這些看法都是杜老師的創見。

二是杜老師以歷史的角度，爬梳師父有關如來藏的文獻，融合師父的學思歷程，有系統地呈現師父如來藏思想的脈絡、特色，從中可看出師父思想的經典依據與典範轉移，以及禪修體證。

三是師父晚年對於「宗」的看法，不在於「學派、宗派」，而是指一切眾生本具的清淨佛心，也就是無礙智慧心和不動的真空性，並引《楞伽經》「佛語心為宗」為經證。杜老師詮釋：這或許是師父後來立「法鼓宗」時，其「宗」的主要精神與內涵。

中山大學副教授趙建東結語時表示，杜老師著書的用意，是希望讓更多學者看見師父的如來藏思想，進而引發討論與研究，使如來藏能夠接當代思潮，接引更多人。

師父數位典藏成果發表

今年聖嚴師父數位典藏成果發表會，主要為手稿影像的建置，法鼓文理學院圖書館館長洪振洲表示，數位小組陸續將師父的書稿、講稿、筆記等手稿建檔數位化，資料已達三萬四千筆。

數位小組除了徵集師父的文獻資料，更於二〇一六年至日本東京、立正大學、採訪師父好友三友健、北川前、庵谷行亨等教授，進行口述歷史，並獲贈許多寶貴的史料紀錄，包括桐谷征一先生所贈與、師父於一九七五年請求博士論文審核報告書正本。另外，《法鼓全集》已收入《聖嚴法師年譜》，並將年譜提及的著作、事蹟與全集連結，未來將

朝向主題式、依時間脈絡整合的資料型網站建置，讓大眾更清楚了解師父的思想軌跡。

《聖嚴法師年譜》編者林其賢回應，從手稿的修訂過程，可見到作者的思想演進，這對學習者與研究者而言，不啻是重要的史料，建議要更積極地徵集師父史料，例如僧團、信眾手中的公文、信件、指示紙條等，皆有助探究法鼓山發展的整體方向。

四種進路解析 《禪門修證指要》

六月三十日的「禪門修證指要」專題，由中研院中國文哲所研究員廖肇亨、中興大學中文系副教授周政觀、廣州中山大學哲學系副教授張德偉，以及美國布魯克大學宗教系助理教授蒲傑聖（Jian An Pokras），從《禪門修證指要》一書的編輯、分析聖嚴師父的觀點與抉擇。

張德偉指出，《禪門修證指要》體現師父對工具書的重視，其編纂呈現禪宗的歷史流變與省思，因此又超越了工具書，並且超越宗派與權威，而師父對禪的修證體驗，也與書中歷史性的文獻形成對話。

廖肇亨也指出，書中選錄的資料既有繼承傳統受重視者，亦有師父的發明與創新。其中，晦山戒顯師父的《禪門鍛鍊說》，係模仿《孫子兵法》，為禪師訓練禪者而說，在此之前未曾有人論及，可見師父的睿見，與對現代禪學的深厚造詣。周政觀同樣聚焦於《禪門鍛鍊說》，論析其用法、爐鑪、鉗錘等鮮明譬喻，除了賦與新意，讓禪者有不同認知，也凸顯其不同風格。

蒲傑聖則因書中選錄的《坐禪儀》，回頭研究最早收錄該文的《勸化集》。《勸化集》為北宋長蘆宗禪禪師的門人所編錄，他從《坐禪儀》前後的選文，如懺悔文、戒酒肉文，及在家修行要略等，論證其為居士修行文集，並表示這類形式的修行文集，後世雖常見，但目前並未發現早於《勸化集》者。

學者們的討論，梳理了師父選輯《禪門修證指要》的用心及意義，開展深入研究的有可能及價值。

深入師父的天台思想

「漢傳佛教的智慧，若以實修的廣大影響而言，當推禪宗為其巨擘；若以教觀義理的深入影響來說，則捨天台學便不能作第二家想。」聖嚴師父曾道出天台在漢傳佛教中的地位，及其深入、弘揚天台思想的用心。

六月二十八日的「天台研究專題」，由中華佛學研究所博士後研究員修德法師，闡明師父與天台智者大師念佛方法的異同；輔仁大學教學助理教授林佩瑩，從師父天台大乘止觀法門研究，一探師父天台研究的基礎。

佛光大學佛教學系教授郭朝順以「真心與妄心：聖嚴法師何以接受滿益智旭的天台學？」為題，爬梳從荆溪湛然、圭峰宗密、永明延壽、滿益智旭等延續開展的心性思想脈絡，以及在各自時代，會通台賢、三教，乃至會通諸宗的嘗試，分析師父之所以接

受滿益大師天台思想的「現前一念心」之說，係以之作禪修觀心法門的入手處，為傳統禪宗的「頓悟」，開出漸修的次第；以天台的教觀並重，革除漢傳佛教近世充斥空洞、自說自證等流弊；並以天台融攝各宗的包容性、消融性，「回歸佛陀本懷，推出全人類共同需要的佛教」。

法鼓文理學院副教授郭偉仁，進一步探討師父天台教觀的現代建構，不致成為現代化科學主義、浪漫主義，及新教主義的產物。

四篇論文讓與會大眾從方法、背景、思想脈絡等面向，更全面理解師父的天台思想，及其面對佛教當代問題的因應，與開展漢傳佛法利益全人類的胸懷。這樣的願景，亟待後起佛弟子繼續努力！



師父以天台融攝各宗的包容性、消融性，強調回歸佛陀本懷，推出全人類共同需要的佛教。



已匯聚成形的「佛教與心理學論壇」，為本屆研討會的一大特色。