

庚午年季春釋聖嚴撰

雲來別苑落成 來迎十方信眾

法鼓山弘化新據點 推廣禪修、信眾成長課程、心靈環保教育



簡約質樸 體現禪修精神

雲來別苑承繼法鼓山建築沉穩質樸、呈現「本來面目」的特色，與當地環境融合，以現代環保工法與美學，實踐心靈環保精神。大地色調的建物一進一退，巧妙組合出「山」字形布局，以禪的意象傳達出建物功能。

臨街一樓留設寬敞的人行步道，提供徒步空間，兩側退縮的街角廣場，打開接引眾人親近的溫暖關懷。外牆以具現代設計感的陶磚牆，改變傳統封閉型態，兼具接眾的開闊與修行的靜謐。

雲來別苑

· 地址：臺北市北投區三合街一段99號
· 電話：(02) 2896-6119

【本刊訊】因應禪修推廣、信眾成長、心靈環保各項教育需求而籌建的雲來別苑，十月十九日上午舉行落成啟用典禮，十方信眾踴躍參加，場面熱鬧。

雲來別苑位於法鼓山北投弘化新據點，由法鼓山建築師事務所設計，建築師李國興、護法總會總幹事張瑞碧共同為大殿佛像揭幔。方丈和尚並代表法鼓山，特地頒發感謝狀給潤泰集團總裁尹衍樑，由潤泰集團董事長代表接受。方丈和尚感謝尹總裁長期對法鼓山建設的專業協助，雲來別苑也在其團隊的努力下順利完工，更以師父住世時的一段開示，感謝尹總裁對法鼓山做淨化人心、淨化社會工作的支持。

方丈和尚並分享雲來別苑不可思議的籌建因緣。早年由於關渡平原列入保護區，農禪寺面臨拆遷，於是陸續在北投地區尋找用地，準備興建新道場。但因區塊、位置分散，所以僅先興建了



▲方丈和尚為大殿佛像進行開光儀式。

(許朝益攝)

2019 勸募會員授證典禮

新進鼓手 發願募人募心

【陳逸慧／臺中報導】法鼓傳薪，以心傳心！十月二十日下午，護法總會於臺中寶雲寺舉辦「二〇一九勸募會員授證典禮」，由方丈和尚果輝法師為全臺二百二十位新進勸募會員授證，副都監監院常務處長張昌邦、副都監監院常務處長張昌邦等近四百六十位護法信眾及親友出席觀禮。新進鼓手們肩起推動聖嚴師父理念的使命，發願從自我提昇做起，以募人募心來建設人間淨土。

授證典禮前，中山區資深信眾、年近七十歲的程弘慶上台分享勸募初心。年輕時找不到人生方向的他，三十九歲那年踏進農禪寺，週日聽師父講經，成為每週最快樂的時光。「勸募是利人利己的修行法門。」他回憶當年開始做勸募時，陪同上市場買菜，接引賣菜老菩薩一家人護持法鼓山的歷程，讓他體會「關懷」是感動他人、募人學佛的關鍵。

「用心待人，讓人感受到自己的改變，才能感動別人。」來自花蓮的新勸募鼓手常春芬分享，自己在醫院上班，同事看到她在法鼓山學習，不僅改變很多，每天都過得很



▲方丈和尚勉勵新進鼓手們募人、募心、募財，一起來護持弘法的大願。

(趙炳義攝)

方丈和尚地區巡迴關懷——臺中、豐原

凝聚護法大願力

【陳政娟／臺中報導】發長遠心，護持法鼓山！十月份「方丈和尚巡迴關懷」先後來到豐原、臺中、臺南巡迴關懷，方丈和尚果輝法師率同護法總會副都監常務處長張瑞碧、副都監監院常務處長張昌邦、副都監監院常務處長張昌邦等近四百六十位護法信眾及親友出席觀禮。新進鼓手們肩起推動聖嚴師父理念的使命，發願從自我提昇做起，以募人募心來建設人間淨土。

二十日晚上，寶雲寺大殿充滿了溫馨與驚喜，由多位資深信眾擔任「多位資深信眾」，一棒接一棒地串起了三十多年來，臺中地區動人的護法故事：早年向買飯糰民眾介紹聖嚴師父和法鼓山，不分日夜不畏風雨投入助念、勸募關懷四十位榮董和五百多位護持會員，隨時守護寺院門戶、全年無休的大寮主廚、連任十五年的召委、全力籌建道場的團隊……當故事中的護法鼓手們，特別是多位八十多歲的不老鼓手，隨著敘述情節受邀起身，現場齊聲發出驚呼，如雷掌聲，不絕於耳。

「臺中菩薩們是護法的標竿，是我們學習的榜樣。」方丈和尚感佩眾人全心的全力無私奉獻，不僅推廣法鼓山淨化社會的理念，也用法鼓山的理念和方法來生活。在臺中召委張金榮帶領下，二百五十位老中青三代鼓手齊心誦讀《祈願文》，願自己大悲心起學觀音，願世界和平人安樂、人人免難有幸福。

觀念與方法。方丈和尚鼓勵豐原護法鼓手們，學佛不求快速，但方向一定要正確。

方丈和尚勉勵豐原護法鼓手們，學佛不求快速，但方向一定要正確。



▲方丈和尚勉勵豐原護法鼓手們，學佛不求快速，但方向一定要正確。

(梁忠楠攝)

法鼓山社大開學 帶動終身學習

十月六日，法鼓山社會大學北投、新莊、北海校區的師生和義工們，以及北海岸四區里長、中小學校長等近四百五十位，帶著歡喜心於法鼓山園區參加法鼓山社大一〇八年秋季聯合開學典禮，方丈和尚果輝法師、退居方丈果東法師、方丈和尚果輝法師、退居方丈果東法師、國畫、鋼琴及作詞的心得，勉勵學員持續終身學習，同時也要許個好願，積極行願，造福人間。



「知恩報恩相續，飲水思源源不斷，社大風華一十七，師恩無限願奉行。」法鼓山社大校長曾濟群感念創辦入聖嚴師父，特別寫下〈報恩行〉於典禮中發表，帶領師生感念師恩。典禮還安排學員展演、彩繪、新住民、兒童雙語戲劇、佛曲共修、烏克麗麗、二胡、古箏等各班都上台演出，不絕於耳的掌聲，展現三校區學員不凡的學習成果。

(文／林孟兒、圖／李東陽)

悟寶兒童營 快樂開營！

結合護法總會、各地辦事處、法青會，為國小一至三年級學童開辦的「悟寶兒童營」，二〇一九年下半年第一場自八月起從高雄、潮州開跑，全臺北中南東二十三個辦事處陸續展開，板橋、員林也於十月二十七日舉行。

成立以來首辦兒童營的三鶯共修處，十月六日迎來十四位小朋友，佛堂不時傳來童稚笑聲。法青大哥哥、大姊姊帶領學童發想小隊名稱、學佛行誼「與佛菩薩打招呼」、繪本故事劇《暴跳牛的心情罐子》，以及練習放鬆和專注，手作課程「心情罐子」更是深受小朋友喜愛，直呼下次還要再來。小隊輔許王曦分享，上班過程可能累積許多情緒，當義工可感受滿滿的正能量，「這裡只有歡笑與讚美，讓自己體會到奉獻的快樂。」



持「心靈環保」原則，輕鬆活潑地引導小朋友建立基本佛法觀念，播下菩提種子。接下來第二場將於十一月登場，歡迎十六至三十五歲青年朋友加入小隊輔，報名請上網：https://psis.litax.com.tw (文／邱惠敏、圖／許朝益)

教師心靈環保自我成長營

【日期】2020/2/3~2/7
【對象】各級學校現任教職員及退休教師，現職教師首次參加優先錄取
【報名】即日起，額滿為止，一律網路報名
網址http://ft.ddm.org.tw
【洽詢】(02) 2896-6119 分機 214 教師聯誼會



2019 法鼓山佛化聯合祝壽

歡喜人生豐收季

全臺三千多位家中寶 生日快樂



▲百歲長者徐周玉，連續九年都在子女陪伴下，至法鼓山園區歡慶參加聯合祝壽。
(李佳純攝)

【本刊訊】「家有一老，如有一寶」，重陽節前夕，法鼓山第二十六屆「家中寶」佛化聯合祝壽，自九月二十九日至十月十三日於各地分院溫馨登場。超過三千位長者在兒孫眷屬陪同下，參加祈福延壽法會、法師開示祝福，以及精彩有趣的創意祝壽節目，共度一個充實喜悅的慶生大會。

九月二十九日上午，上千位來自基隆、北海岸四區市的長者，前往法鼓山園區，彼此互道生日快樂，義工歡喜溫馨的表演唱，讓觀禮親屬們直呼感動。方丈和尚果暉法師透過影音開示，勉勵長者們要用一顆開放的心、終身學習的心、發好願的心，共同創造現在和未來的福報，用積極而有活力的態度，讓晚年的生活，也能過得有意義、有價值。

農禪寺邀請小菩薩化身為小小接待組，迎接六百七十多位前來的老菩薩。祝壽活動中，大小菩薩齊力為長者帶來許多歡樂的演出，小菩薩們頭戴客家花布巾，演唱〈天黑黑〉、〈丟丟銅仔〉兩首趣味極高的鄉土歌謠，繽紛又活潑，讓阿公阿嬤看得笑呵呵。監院果毅法師也歡迎長者報名法鼓長青班，享受「再一次青春」的生命力。

十月六日上午，天南寺迎來北四轄七個地區的長者，由義工獻上花籃與香甜的福國茶，展開祝賀活動。天南寺監院常學法師為現場的壽星長者獻上祝福，並勉勵長者菩薩們以運動、注意安全及飲食均衡照顧身體；以當義工及培養興趣照顧生活；以念佛、拜佛及把病痛當成朋友照顧自己的心。

中山精舍在數百人虔敬的誦念聲中，長者們至佛前獻壽桃，表達對佛菩薩的感恩。法會圓滿後，主法常獻法師祝願「家中寶」愈老愈有智慧，愈老活得愈快樂，並以六句箴言致贈大家：「多動腦少煩惱、多關心少操心、多走動少疾病、多分享少煩惱、多發願少抱怨、多念佛少發火。」長者與觀禮的親屬們聽了，臉上都露出會心的笑。

臺東信行寺特地邀約子女，為阿爸、阿媽做好美甲梳妝，一起在一「星光大道」登台走秀。子女們幾乎都是第一次幫爸媽修指甲，現場就有子女表示，為年邁的父母修指甲，讓人想起幼年時父母為自己修剪指甲的回憶。

蘭陽分院同樣別出心裁，邀請老菩薩發揮巧思，利用報紙、月曆等回收紙，合力創作獨具創意的服飾，並推派模特兒穿戴成品走秀，將「環保潮流」

穿搭在身上，大方展現自信笑容。臺中寶雲寺祝壽會場星光熠熠，壽星們和家人的幸福合影，活動圓滿前就由法師送到手中，兒女們也將親手串好的平安佛珠，為爸媽戴在手腕，感恩恩德。高雄紫雲寺邀請五位來自高屏地區壽星代表切糕賀壽，曾於八八風災受困的林邊鄉阿公、阿嬤們，也應邀參與祝壽，十年來他們和法鼓山義工情誼彌篤，還組成過十歲救災團，回饋社會、老當益壯。

雙十節上午，臺南分院特別舉辦「感恩奉茶」禮，有壽星開心抱住自己的孫子，也有長者接受兒女奉茶時，感動落淚。臺北安和分院規畫長者在佛前祈禱獻供，跟著義工做佛曲動禪，體驗溫馨環保的祝壽方式。齊明別苑則於十月十三日，由義工帶來活潑的佛曲動禪帶動唱表演，長輩們紛紛綻放笑容。接著由百歲人瑞劉運娥和九十六歲陳陳代表掀開壽桃的紗簾。劉運娥家人分享母親長壽的祕訣：每餐七分飽，不生隔夜氣，參加念佛共修，讓身心保持安定。

雲南五百信眾朝禮法鼓山

【蘇麗文／金山報導】每年回到法鼓山世界佛教教育園朝山，是雲南信眾年度盛事。九月二十八日，臺南分院法師率同近五百位來自雲南、嘉義、雲集寺及臺南地區民眾，分乘十二部專車，抱著虔敬感恩的心，朝禮如來寶山。經過兩天的身心靈充電，與會信眾皆感法喜充滿。

禪堂主果醒法師帶領「星空夜語」，勉勵大眾從朝山學習「藉人成事，藉事成人」，增加向心力、包容力，成就好的人品。並且提醒要經常以佛法鍊心，了解自己的感覺不是真正的自己，如此一來，原本放不下的人、事、物都能放下。

翌晨天未亮，監院常宗法師分享：「朝山要以感恩心、慚愧悔心、慈悲心、恭敬心與菩提心來朝山。」並與三位法師帶領大眾隨著「南無觀世音菩薩」聖號，三步一拜。山上雨勢時大時小，眾人穿上雨衣赤腳朝

山，以恭敬心頂禮大地，不管路面不平，專心一意地朝拜。當雙膝跪下，額頭著地時，自然流下感恩的淚水、汗水與雨水，交織成安定喜悅的法喜。

朝山圓滿後，退居方丈果東法師特地前來關懷，勉勵大眾每天面對自己清淨的佛性，隨時修正身心行為，學習放下情緒的波動，並在謙卑中提起感恩，在奉獻中放下得失。盼相互勉勵，在眾生中學做觀音，學觀眾生皆為自己的觀音。

第一次參與朝山的林麗娟表示，法鼓山園區環境清幽，義工們關照無微不至，每個細節都井然有序，使人感動不已。其他信眾也都感謝園區法師以及參學室的引導與陪伴，尤其是臺南分院法師和義工們一路關懷與照顧，令人法喜難忘，期待來年再會法鼓朝山。



▲農禪寺監院果毅法師邀請結緣超過五十年的老菩薩們上台，致贈結緣祝福禮並合影留念。
(吳竺燕攝)

【曾意卿、劉庭好／高雄報導】因為目睹鯨豚誤食塑膠垃圾而死亡，為了海洋健康而走的志士海龍哥黃柏堯，決定「抱願」徒步環島，到臺灣二千六百五十九所小學做海洋教育。九月二十八日上午，黃柏堯來到紫雲寺，分享他所實踐的「健康海洋、善愛環境」的生命故事。

「什麼是你生命中最重要的事？」黃柏堯的答案是「一呼吸」。吸氣時想著「善愛」，吐氣時想著「環境」，我們怎麼對待自己，就會怎麼對待環境。人與環境是相互連結的，只要選擇一件善愛環境的事，無論是減塑、減碳、種樹，持續地做下去，整體環境都會因此改善變得更好。

黃柏堯說，徒步環島時他看到臺灣最美、最珍貴的風景，是善待他人的心。當他遇到困難，猶疑是否要堅持繼續走下去時，就會出現許多力量推著他往前走。從二〇一三年十一月開始，一走就走了將近七年，他說依照目前狀態，預計還要走三十八年，但他堅信「心寬路就能走得遠」，雖然不知道能否活到這麼久，但能走一步就是一步，希望透過教育，為海洋盡一份心力，留給下一代更多希望。



▲果禪法師勉勵青年透過禪修，重新與自己連結，開發無限潛能。
(墨爾本分會提供)

【林萍、洪玖珍／澳洲報導】九月十四日至十六日澳洲雪梨分會舉辦佛學講座、梵唄教學等弘法活動，由僧團果禪法師帶領。九月十五日大悲懺共修，是雪梨分會舉行。

大悲懺以來，首次由法師主法開示，非常殊勝。法會之後，果禪法師對來參加的五十位信眾，開示懺悔的意義。法師說，只要動過不好念頭或做過傷害別人的行為，都可藉由懺悔反省，讓我們繼續往前走。懺悔如同一面鏡子，透過鏡子檢視自己的意念可以讓我們成長。他並鼓勵大家發願，跟自己訂個約定，每次都能來參加大悲懺共修。下午與法青有約，近二十位青年，由法師帶領禪修體驗，鼓勵大家透過禪修重新與自己連結，開發無限的潛能。現場青年熱烈發問，充滿對佛法的好樂，是一場難得的心靈饗宴。

十四日與十六日的梵唄悅眾培訓，由法師指導分會悅眾，如何辦理念佛共修及菩薩戒誦。法師用心地與大眾分享梵唄的意義，執掌法器的威儀，板眼的掌握，帶領大家演練。十多位悅眾在法師指導下，歡喜地學習如何藉由梵唄來修行。

結束雪梨分會弘法，果禪法師續於九月二十一日至二十九日前往墨爾本分會，帶領初級禪訓班，以及精進禪一、分享禪修基礎觀念及正見，並有禪眾於現場皈依三寶。果禪法師此次的澳洲兩地分會關懷弘法，雖然僅短短數天，法師滿滿的能量，充實信眾的心靈，也更確定未來修行的道路。

雪梨梨舉辦弘法活動為信眾充電

【林萍、洪玖珍／澳洲報導】九月十四日至十六日澳洲雪梨分會舉辦佛學講座、梵唄教學等弘法活動，由僧團果禪法師帶領。九月十五日大悲懺共修，是雪梨分會舉行。

大悲懺以來，首次由法師主法開示，非常殊勝。法會之後，果禪法師對來參加的五十位信眾，開示懺悔的意義。法師說，只要動過不好念頭或做過傷害別人的行為，都可藉由懺悔反省，讓我們繼續往前走。懺悔如同一面鏡子，透過鏡子檢視自己的意念可以讓我們成長。他並鼓勵大家發願，跟自己訂個約定，每次都能來參加大悲懺共修。下午與法青有約，近二十位青年，由法師帶領禪修體驗，鼓勵大家透過禪修重新與自己連結，開發無限的潛能。現場青年熱烈發問，充滿對佛法的好樂，是一場難得的心靈饗宴。

十四日與十六日的梵唄悅眾培訓，由法師指導分會悅眾，如何辦理念佛共修及菩薩戒誦。法師用心地與大眾分享梵唄的意義，執掌法器的威儀，板眼的掌握，帶領大家演練。十多位悅眾在法師指導下，歡喜地學習如何藉由梵唄來修行。

結束雪梨分會弘法，果禪法師續於九月二十一日至二十九日前往墨爾本分會，帶領初級禪訓班，以及精進禪一、分享禪修基礎觀念及正見，並有禪眾於現場皈依三寶。果禪法師此次的澳洲兩地分會關懷弘法，雖然僅短短數天，法師滿滿的能量，充實信眾的心靈，也更確定未來修行的道路。



▲臺南分院五百信眾在清晨雨中，以虔敬感恩的心朝山。
(蕭建緯攝)

紅塵中人 菩薩行者

居士50問

本書為難得的居士修行專書，介紹居士的典範人物、修行之道、現代考驗等，讓您在滾滾紅塵中依教奉行、自利利他，得到法喜與法益。

法鼓文化編輯部 編著
導讀：陳秀慧 定價：160元

新書上市 78折

2019/12/31止

請洽法鼓山全臺行銷館 法鼓文化心靈網路書店www.ddc.com.tw 郵撥帳號50013371 服務專線02-28961600 訂購金額未滿800元，酌收80元運費，限國內運送

農禪寺

12/22-28

都會型 不需住宿

11/22開放網路報名
設有雲端牌位，歡迎上網登錄
詳情請洽知客處 02-2893-3161 # 801-804
歡迎全程精進，亦可隨喜參加

12/21 15:30 灑淨；19:00 起七安位
12/22 8:00-8:30 報到
12/22-27 佛七 9:00-21:00
12/28 圓滿日 9:00-17:30

彌陀佛七

句句佛號 所有的煩惱都沉澱了
身安心靜 用最清靜安定的身心 開啟光明的一年

時時體驗 身安心靜 用最清靜安定的身心 開啟光明的一年

彌陀佛七

- 法鼓山世界佛學苑
Tel: (02)2498-2498
雲來寺/法鼓山
Tel: (02)2893-2893
法鼓山世界佛學苑
Tel: (02)8978-8978
法鼓山人文社
Tel: (02)8978-8978
法鼓文理學院
Tel: (02)2498-2498
聖嚴教育基金會
Tel: (02)2397-2397
- 北部
農禪寺
Tel: (02)2893-2893
雲來別苑
Tel: (02)2893-2893
中華佛教文化
Tel: (02)2893-2893
安和分院
Tel: (02)2778-2778
天南寺
Tel: (02)8676-8676
嘉明寺
Tel: (03)380-380
齊明別苑
Tel: (03)315-315
基隆精舍/基隆
Tel: (02)2426-2426
中山精舍/中山
Tel: (02)2591-2591
新竹精舍
Tel: (03)5258-5258
松山精舍/松山
Tel: 0919-60-60
士林精舍/士林
Tel: (02)2881-2881
內湖精舍/內湖
Tel: (02)2793-2793
天母共修處
Tel: (02)2832-2832
0939-72-72
社子辦事處
Tel: (02)2816-2816
石牌辦事處
Tel: (02)2832-2832
劍潭共修處
Tel: (02)2885-2885
0928-08-08
大同辦事處
Tel: (02)2599-2599
北投辦事處
Tel: (02)2892-2892
同德共修處
Tel: (02)2872-2872
淡水辦事處
Tel: (02)2622-2622
中正、萬華辦事處
Tel: (02)8978-8978
大安、信義、南港
Tel: (02)2778-2778
文山辦事處
Tel: (02)2236-2236
三芝、石門辦事處
Tel: 0978-20-20
金山、萬里辦事處
Tel: (02)2408-2408
中和、永和辦事處
Tel: (02)2231-2231
三蘆、蘆洲辦事處
Tel: (02)2986-2986
新店辦事處
Tel: (02)8911-8911
深坑共修處
Tel: (02)2662-2662
屈尺共修處
Tel: (02)2666-2666
樹林共修處
Tel: (02)2681-2681
海山辦事處
Tel: (02)2269-2269
板橋辦事處
Tel: (02)8951-8951
三鶯共修處
Tel: (02)8672-8672
林口辦事處
Tel: (02)2603-2603
蘆洲共修處
Tel: (02)2282-2282
新莊辦事處
Tel: (02)2994-2994
泰山共修處
Tel: (02)8531-8531
桃園辦事處
Tel: (03)302-302
中壢辦事處
Tel: (03)2813-2813
竹科轉機園
Tel: (03)562-562
(03)578-578
- 中部
臺中寶雲寺/臺中
Tel: (04)2255-2255
臺中寶雲別苑
Tel: (04)2465-2465
三義DIY心靈
Tel: (04)2223-2223
苗栗辦事處
Tel: (037)362-362
豐原辦事處
Tel: (04)2524-2524
海線辦事處
Tel: (04)2622-2622
苑裡共修處
Tel: (037)774-774
0912-30-30
彰化辦事處
Tel: (04)711-711
員林辦事處
Tel: (04)837-837
南投德華寺
Tel: (049)242-242
南投辦事處
Tel: (049)231-231
竹山共修處
Tel: (049)264-264
東勢共修處
Tel: (04)2588-2588
(04)2571-2571
- 南部
臺南分院/臺南
Tel: (06)220-220
臺南雲集寺
Tel: (06)721-721
高雄樂業寺/高雄
Tel: (07)732-732
高雄三民精舍
Tel: (07)225-225
嘉義辦事處
Tel: (05)276-276
虎尾共修處
Tel: (05)636-636
朴子共修處
Tel: (05)370-370
白河共修處
Tel: (06)683-683
屏東辦事處
Tel: (08)738-738
潮州辦事處
Tel: (08)789-789
- 東部
臺東信行寺/臺東
Tel: (089)223-223
蘭陽分院/蘭陽
Tel: (03)961-961
宜蘭辦事處
Tel: (03)332-332
花蓮辦事處
Tel: (03)834-834

中央研究院、法鼓文理學院 合辦學術工作坊 建構近現代臺灣佛教系譜

石井公成在主題演講「禪在日本的近代化與臺灣佛教」中，分析十七世紀基督宗教傳教士引進的近代思想與人道主義，催化日本的新佛教運動。其中留學歐美、任職於曹洞宗大學（駒澤大學前身）的忽滑谷快天，以近代科學為基礎，直指當時「山林佛教」等學禪弊病，將人道主義與禪的相輔相成，影響當赴日留學的臺灣佛教青年。

其中第一位在駒澤大學取得學位的曾景來，是實行日本制著書、娶妻的臺籍僧人，實成歸臺後，呼籲改革迷信陋習。在近現代臺灣佛教史上，他雖是重要角色，卻因戰後「去日本佛教化」的時代因素，長期為學界忽視。這次，多位學者不約而同以曾景來為中心，透過日本禪宗思想、宗教與道德觀、新佛教運動、殖民教化、佛學教育與養成律、人間佛教一思想對比、現代性等

探討，嘗試建構一個足以反映近現代歷史、政治與文化處境的臺灣佛教系譜；深入佛教倫理背後的社會脈絡與內涵。

佛光大學佛學系副教授兼系主任關正宗指出，一九一五年的西來庵事件，以神道設教宣揚抗日，促使日本政府透過現代化的宗教改革來教化民眾，而曾冒著此所撰之《臺灣宗教改革與迷信陋習》成為此一「皇民化運動」的推力。輔仁大學宗教授林佩瑩並提到，當時日本政府

了進行宗教調查，也鼓勵佛教學習活動，並展開一寺廟整理運動¹，影響在後臺灣佛教學教育的發展。廣州中山大學哲學系副教授廖德彰與東海大學哲學系副教授嚴境泓則深入曾景來的著作文本，研究其「現代性」思想的建構與歷史背景。

灣佛教教育年與赴日求學經歷的考察，提醒研究範圍不僅限於日、臺師生傳承，更需進一步研究歐美思想的傳播，才能建構更寬闊的視野。

學者也再次提出此次未盡的研究與疑惑，如臺灣新佛教運動宣稱的反陋習與全球化（除魅宗教）席捲的關聯，臺灣佛教現代化與東南亞各地經絡的異同，及其與漢傳佛教、印度佛教的思想對比等，期許開啟日後近現代佛教研究的著墨之處。

A photograph of a male student with dark hair and glasses, wearing a dark sweater over a red shirt, looking down at a desk in a classroom. In the background, other students are seated at desks, and a teacher is visible at the front of the room.



（李東陽 攝）

討論熱烈。

十三校碩博士生以佛學研究傳承佛法

惠敏法師分享 從心腦養成好習慣

長壽時代來臨，如何培養好習慣，讓自己的身心既健康又有活力？十月十二日，法政管理學院校友惠敏法師，應邀至中正萬華辦事處演講「從「心、腦」養成「博學雅健」的生活習慣：運動與跑步」，近一百五十位聽眾到場參與。法師勉勵，透過微笑、刷牙、運動、吃對、睡好，以及閱讀、紀錄、研究、發表，實行的身心健康五戒和終身學習五表，各自皆占百分之五。

此的博學多聞、雅健生活，更能因應高貴社會。

場下有學員提問：「面對人生的苦樂和順逆，應該怎麼運用佛法？」惠敏法師回答：「一般人認為快樂就是順、痛苦就是逆，習慣構苦趣樂。所以要了解苦樂本是逆，將快樂構樂在離欲、破執著的改變壞習慣的喜悅上，並且了知無常，便不會受順逆境左右。」（林貞均）

由法鼓文理學院推廣教育中心主辦的「佛教世界之禪、禪荷畫」臺日禪畫聯展，十月十八日於法鼓德寶學苑九樓開展，展出日本黃榮宗畫家內藤杏林、櫻間湧水墨畫家葉玲秀近七十幅作品，展覽內容包括：二十米卷軸的《觀音經》三十三應相、禪宗十二聖人，以及釋迦如來、藥師如來、阿彌陀如來、文殊普賢、地藏、彌勒等諸佛菩薩、蓮池海

會等畫作。

內藤香林於一八〇八年受沙彌戒出家，傳承日本黃檗宗的畫像技法近四十年，三十年前接任滋賀縣大雄山西園寺住持，蘊含深厚的佛教思想底蘊，作品多運用書法以油彩完成，用西方畫法來表現東方佛教世界，是其作品的主要特色。其中尤以畫觀音最為擅長。這場臺、日、禪畫聯展將展至十一月二十九日，展出時間為每週一至週五上午九點至下午五點，歡迎大眾前往看展。

（編輯室）

近年由於少子化、各宗教百家爭鳴，佛光大學佛教學系系主任關正宗表示，佛學系所也面臨招生壓力，鼓勵大家透過大學哲學傳承佛法。對此，中山大學哲學研究所所長趙建東深富信心地說：「一法在，人才就在。」認為佛學研究不是純

二世的振慈法師以《長阿含經·世紀經》、《地獄品》為基礎，考察不同部派經典中，對於闍王、詢問罪人、地獄受罪情況的文本差異。跨領域研究方面，有結合《心經》與企業的教育訓練、透過腦電波觀測禪坐指導線、前後的淨心程度、比對佛教教學界對「正念減壓」支持或批判

的體現。

法鼓理學院展開。回顧當年，法佛教之父所任所長恆法師、聖嚴師父等長促成此一勝會，至今，仍是全國唯一的院校佛學研究交流平台。開幕後，甫從北鼓弘化歸來的方丈和，再從法鼓鼓勵學子，學術研究實用為先，解行並重，增進對佛教傳統的了解，未來更能接引西方學佛信眾。

二校碩博

生命覺悟期間，在禪堂的首控室內，一位行者起了煩惱，不復平常的歡喜無諍，愉悅外露。我無聲陪伴，直到他願意顛倒，說者出的發心，是想帶給眾生快樂，在自覺覺執事的過程中，卻遇到考驗。面對義工的專業堅持，以及法師的不同見解，無法令雙方皆大歡喜，無力感直上心頭。

「助人快樂」，我想每個人多少都有些體會，出家前，我在急診室當志工，推病床、安撫病患，也當過指路標，為值勤的醫護買宵夜，眼見對方因自己的付出而立即受惠，讓我感到快樂，那種喜悅是滿滿的踏實感，讓人覺得人生真有意義。然而，出家利眾的方便施設，無法立竿見影，因為通往解脫的路上，多的是難以折服的自我中心；需要的，是無盡的慈悲等待，等待眾生回心轉意；其實，更需要的是助人者我執的回轉。

光有度眾的熱情心志，而在施受之間對立，受者是否只是滿足施者的工具？當遇到難調難伏的眾生時，滿腔的熱血就在與眾生交手的過程中，消磨殆盡。甚至隨眾生心流轉，也跟著煩惱陷溺，那菩薩道如何堅持呢？

菩薩道的修行是以幫助眾生為基礎，但主要的目的是消融自我，而不只是為別人服務。不論做了多麼好的事，若以巨大的自我從事服務，都不能算是菩薩行，但是如果自我粉碎了，便能具足方便以眾生的苦樂為出發點，靈活地選擇時間、語調、行為……等方式，善巧地包含一切事物，那才是真正利生的事業。

菩薩道不可少了智慧與慈悲，兩者一同運作，以慈悲方便增長無我智慧，以智慧擴展菩薩事業。智慧與慈悲，並不是兩種分離的東西，而是菩薩道本質的兩面。然而，初出家者，發菩提心願度一

切人，仍需以減少自我煩惱為先，我們也還是苦海的眾生，如同泥菩薩過江，還是自己先穿好救生衣，才能如願地幫助眾生也穿好救生衣。

僧大悟語

泥菩薩學過江

◎文·圖／釋常啟

【法鼓書齋】◀

■ 《人生》雜誌 435 期 11 月號

居士學佛樂

初學佛者第一次被人稱為「居士」時，反應可能是驚訝或不解，好像多了幾分超塵拔俗的復古氣質！在佛教中，「居士」有何涵義？佛教以出家人為住持佛法的中心，但是在佛法的實踐和弘揚上，居士的重要性同樣舉足輕重。

聖嚴師父說：「一個居士應當是一位菩薩道的實行者。」古今居士阿育王、給孤獨長者、第一位女居士毘舍佉、李炳南、沈家楨，都是我們學習的典範。如何學做一個真正的居士？社會日新月異，居士該具備怎麼樣的家庭、金錢、工作觀？文化部主任彭俊享、法鼓山護法總會副總會長蘇旻玲，以及李啟華 家人，為我們演繹現代居士。

「人生行旅」中，東石客居瑞彬禪癯六年，分享將醫院當道場，發願帶病修行，奉行菩薩道。「國際視窗」歐美地區寺院管理副總監常悟法師分享如何被伯恩禮中心負責人希爾迪·塔爾曼弘法的願心感動。「社會學與佛學」連載美國社會學學者趙文詞教授的論文「社會學和佛法智慧的修持」，闡入裡地解析當代問題與因應之道。（每本 180 元，訂閱一年 1680 元，另有特惠專案，請見心靈網路書店 <http://www.ddc.com.tw>）

◎歡迎加入《人生》雜誌 facebook
◎洽詢電話：(02) 2896-1600

【教育短波】

臺日禪畫聯展 法鼓德貴學苑展出

由法鼓文理學院推廣教育中心主辦的「佛教世界之禪、禪荷畫」臺日禪畫聯

法鼓山僧伽大學
Dharma Drum Sangha University

第十七屆生命自覺營
AWAKENING CAMP 2020

生命自覺 出家生活・體驗營

Dharma Drum Mountain the 17th Awakening Camp

· 時間 | Date
2020/02/02 日 ~ 02/09 日

報名網站 僧大FB 自覺營FB

藉境鍊心 提煉生命維度

法青義工成長營

知福、惜福、培福、種福，
從因緣觀轉念看問題，
從服務中藉境鍊心，
青年義工成長營，充飽電力再出發。

◎楊雅穎



▲法青義工成長營讓青年們鼓足勇氣，從各種活動中，再度找回最單純的自己。（青年院提供）

十月十日到十三日，國慶連假萬里晴空，來自臺灣各地近百名法青，參加青年院於三峽天南寺舉辦的「法青義工成長營」，四天三夜課程動靜皆宜，包含野外料理、高難度的攀索登山健行、兩場心靈成長工作坊以及老鼓手講述早年跟隨聖嚴師父的義工史。四天下來，參與學員們紛紛表示，「猶如充飽電，可以隨時再出發。」連煩惱也從兩場精彩的工作坊中，學到安頓的方法。

「房貧苦嗎？家有老小要照顧，苦嗎？工作多到做不完，苦嗎？」天南寺禪堂裡，學員依地區分成六組，心六倫講師陳昆榮帶領「四福工作坊」，以「知福、惜福、培福、種福」四種思維，藉由佛法因果緣觀，轉念看待青年當前普遍遭遇的難題。

陳昆榮表示，人在生命過程中會做出無數選擇，若能加深覺察力，會有更正向的善循環，心也會更自在。「房貧苦，表示我還有房子可住；家有老小，我則不孤單。工作多，至少我還有工作可做。」透過「四福」維度，同樣令人煩惱的問題可以帶來截然不同的感受。

同日下午，楊蔭老師帶領法青進入另一場心靈旅程，「人生經驗不論挫敗還是成功，都能滋養自己的生命，修行即是如此。」楊蔭老師在工作坊一開始，即提醒法青「法鼓山是修行團體，所有活動都是藉境鍊心的修行。義工經驗可以幫助自己看到更多不足，讓年輕生命有所歷練。」老師藉著影片與學員間的故事分享，為大家歸結出四大要點：「從懷疑中持續探索人生，從孤獨中感受壯闊，從追求生存的安全感中培養慈悲同理，

長青樂學習 阿公阿嬤上課囉！

◎楊雅穎

▼農禪長青班的老菩薩們認真投入學習，生活有了重心。（李佳純攝）



這是顏色繽紛的一堂音樂課。十月十六日農禪寺長青班，坐在台下一百九十八位老菩薩，拿起各自帶來的花花手帕，在二十八姑娘「一朵花」音樂聲中，跟著老師逐節帶領，對每兩星期一次上課的長青班，萬分珍惜。八十二歲李阿嬌清晨五點半就從新竹搭國光號，七點半就來到農禪寺等上上課，今年是她第六年上課，「大家真的都對我很好，我不識字，但到現在，老師上的課，我漸漸可以聽懂了！」班上最高齡九十七歲梁美娥老菩薩，家住農禪寺附近，由外籍助理陪同前來，她說：「昨天才摔了一跤，今天還是來上課，這是給自己安排的功課。」現在最大的心願是「一祝願世界和平」，自己別無所求，為此她每天持「白衣咒咒」兩百次，〈大悲咒〉二十一次，誦〈普門品〉九遍。

長青班課程從上午九點到十二點，內容包含八式動禪、隨喜誦經、新知人生講座、體能動一動和心得分享等。班長簡雪玫表示，這學期授課講師與內容都有全新的調整，豐富多元。許多學員們參加長青班後，生活有了重心，心情也開朗許多。已經有老菩薩們開始詢問：「一下學期開課時，我們什麼時候去？」

法鼓山各分寺院及辦事處，目前總共開辦二千八百多個長青班，二千八百多位老菩薩歡喜參與，下學期課程於年底陸續開始報名，歡迎更多阿公阿嬤一起前來感受學習的樂趣。

課外心一章

新知學習好幸福

◎許承愷（齊明別苑苑長青班）

連假過後，歡喜上齊明別苑苑長青班的第二次課程。第一堂課就從體驗八式動禪開始。在示範的菩薩引導下，運用八式動禪的心法「身放鬆」，慢慢舒展筋骨，準備好充沛的體力，迎接一天精彩的課程。

第二堂課是「跟著佛陀學英語」，一開始授課講師先溫習前期所教授過佛法僧的英文。接著，是今天新學單字智慧 Wisdom，並說明聰明和智慧是不一樣的。智慧是待人處事的態度，擁有智慧不但能化解自身的悲傷、低潮等負面情緒，還可以體諒、包容、幫助他人。我們也分組個別練習大聲唸出英文單字，唸過之後，在腦海中就自然留下深刻印象。

今天聖嚴師父的影音開示主題是「放生」。師父認為眾生都有生存的權利，當牠們的生命遭受迫害時，人類必須伸出援手，並表示釋迦牟尼佛在未來佛前也有過放生，而放生則是基於對生命的尊重與慈悲。但是聖嚴師父也叮嚀我們，放生之前必須做功課，以不破壞自然生態平衡為前提，同時更要避免不斷地捕撈、購買再放。

修行是反覆練習

◎劉春燕（西雅圖快樂學佛人）

以前，從來沒真正接觸過佛教，曾在一次哲學課上了解到，佛教是所有宗教中，唯一無神論的宗教，這顛覆了我一直以來對於宗教的理解。當時老師簡要地介紹基礎佛法，我覺得很有趣，心中想有機會一定要再去了解和學習。後來，也曾經閱讀到佛教思想，尤其是禪宗思想，更加深我的興趣。

兩個多月前搬到西雅圖，因緣巧合下報名了快樂學佛人課程。

第一週，印象最深的是常悟法師對於三寶的意義，和佛教核心思想的介紹。以前只知道皈依三寶就是皈依佛教，成為一個受戒的佛教徒。聽完佛以後才了解到所謂「三寶」，即是世間的真理：法；領悟世間真理的老師：佛；以及傳承世間真理的出家弟子：僧。這傳承了我長久以來認為佛教等於拜神的印象。

過往以為修行就是燒香拜佛求平安，但在第二堂課中，常惠法師說：「修行就是練習，所有的方法都要通過反覆的練習，才能發揮其應有的作用。」打破了我對於修行原有的誤解。常聽長輩說：「知道很多道理，卻依然過不好這一生。」其中的原因，就在於缺乏行動，也就是法師所說的修行吧。

知道，卻不做、不練習，就不會帶來任何改變。這個道理，是我在經歷了很多挫折和痛苦之後，才慢慢體會到的，而佛陀早在幾千年前，就已經明確地指出來了，因而理解聖嚴師父為什麼說：「佛法這麼好，知道的人這麼多，誤解的人這麼多。」

兩次課程的學習，從對佛教一知半解，到現在，抱著好樂之心，並了解聖嚴師父的「心靈環保」理念。能夠認識法鼓山，並且學習聖嚴師父的理性，何其有幸。

小小故事 期許大智慧

◎王小玲

「你」的身上，有幾張標籤？這些標籤，代表真實的你嗎？十月二十日，近四十位桃園法青前往「懷德風箏緣地育幼院」，以愛與勇氣為主題，與院童們一同度過活潑又充滿驚喜的一天。

上午，法青們演出戲劇「灰阿胖」，故事主角阿胖做事認真，卻因太在意他人的看法，以致心情與生活大受影響。經過「智慧長老」的指點，才發現原來只要練習讓自己保持平靜安定，別人就無法在自己身上貼上標籤。小小故事蘊含大智慧，期許小朋友們練習做自己心的主人，好好體驗每個當下；午後的大隊接力友誼賽出乎意料的緊張刺激，院童們身手矯健，率先抵達終點，讓原本充滿信心的小朋友們刮目相看！

桃園法青與院童分享，意外於小朋友們的積極與活潑，瞬間拉近了彼此的距離，更充分感受到小朋友們純真與友善；主持人之一的宋若家也表示，自己是第一次上場擔任主持，抱著欣賞與接受的态度享受這一天，也因為小朋友的回饋而感動。

齊明別苑副寺常林法師開示分享，只要懷抱著開放的心和熱情的態度與小朋友們互動，他們也會回饋以最真誠的笑容。一天的「桃園法青愛關懷」活動，小朋友們也獲得滿滿的啟發與鼓舞。



▲桃園法青至育幼院關懷，以戲劇表演的方式，期許小朋友練習做自己心的主人。（古郁潔攝）

學習成長看板

【成為快樂成功者】

青年成長工作坊

【對象】18 ~ 35 歲青年

【日期】11/23 ~ 24（六、日）

【地點】法鼓德貴學苑 412 教室

【帶領人】張允雄、陳昆榮

（法鼓山心六倫講師）

◎報名請點 <https://reurl.cc/D19dne>

福田班 2019 招生中

10/20 農禪班

12/8 新莊班

對象 / 有意加入法鼓山擔任義工者
洽詢 / 02-2893-9966 #6659

時間 / 共十次，每次 09:00 ~ 16:30
報名 / 請上網搜尋「福田班」或至
<http://dbs.ddm.org.tw>



主講/果慨法師 教觀綱宗

法鼓講堂

www.dharmaschool.com

線上直播 Live 課程

10 + 11

2.16.23.30 6.13.20

Live 直播 臺灣 19:00 - 21:00 / 北美東岸 07:00 - 09:00 / 北美西岸 04:00 - 06:00

現場上課 地點 農禪寺法堂二 / 查詢 02-2893-9966 #6663 (週一至週五 09:00 - 17:30)

課程預告 12月、1月課程預告





Tel: 44-7787-502



▲方丈和尚於波士頓普賢講堂弘講「學佛與佛學」，引領信眾認識學佛的信仰、信心和知見，安頓生命的價值。(釋常鐸攝)

方丈和尚北美巡迴關懷

九月份，方丈和尚果輝法師飛往美國，展開為期一個月的北美關懷，本期繼續報導洛杉磯、紐約及波士頓等地的弘法行，以及與北美教界的交流。

從西岸到東岸

◎曉亞、胡麗桂

遍灑佛法甘露



繼拜會靈巖山寺、法界大學與慈濟美國總部後，方丈和尚果輝法師、副住持果醒法師及洛杉磯道場監院果見法師等一行，於九月二十三日前往西來寺拜會。住持慧東法師率洛杉磯佛光會眾等人接駕。方丈和尚感佩雲雲長老願力無窮，讓漢傳佛法在西方落地，並建立如此莊嚴雄偉之佛寺。隨後雙方針對目前北美學佛風氣與佛教現況做深入交流。

教界交流 汲取西方弘化經驗

與統一，才能看見生命的真相，迎向五福臨門的人生。轉赴紐約後，二十九日，方丈和尚以「觀音法門」為題，於東初禪寺臨時會址分享八種殊勝的修持方法。其中特別介紹《大悲咒》法門，既為聖嚴師父所推崇，亦與法鼓山道場土地因緣密切相關，為此剖析法門的功能、特色、修持層次及修行要領，勉勵大眾效法觀音精神，自利利他。十月一日，方丈和尚於波士頓普賢講堂主持「學佛與佛學」講座，以佛教、佛學、佛法為主軸，旁述佛教發展史及分析佛教與各宗教間的異同，引領現場近九十名聽眾認識學佛的信仰、信心和知見，解行並重，安頓生命的價值。

學佛與佛學，哪裡不同？方丈和尚援引聖嚴師父《佛教入門》指出，「學佛是道，佛學是學說；道是佛法，學說是佛法。」勉勵研究佛學，也要從佛法得到受用，如同一顆色香味具美的蘋果，只有親自品嚐，才能識得其中滋味。學佛則應建立正確信解，釐清佛教與其他宗教、民間信仰之差異，否則修行將有隱憂。

普賢講堂前身為當地一處佛學圖書館，信眾習於研讀法義，佛學底蘊深厚。方丈和尚應機說法，分析佛教的殊勝，在於緣起性空，發展至大乘佛學，則有空、有二宗的緣起詮釋。「『有』是平等

大悲的菩薩道，『空』是無我大智的解脫道，此為一體兩面。」恰如黎明破曉，但覺昨日如夢一場，即使已知無常迅速，仍要學習以假當真，善盡自己的本分，悲智行願，積極成長。

近一個月北美關懷行程，方丈和尚表示：「聖嚴師父住世時每三個月在國外，三個月回到臺灣，可見師父致力將漢傳佛法傳播於世界各地的願心，特別是在西方地區著力最深，法鼓山在漢傳佛教的推廣與佛教教育上的特色，更容易於當今社會所接受。」

延續師父在西方弘揚漢傳佛教的願心，經由此次巡迴關懷北美各道場，除了更深一層了解在北美佛教發展現況外，透過參訪各友寺道場交流過程，體會到有許多值得學習之處。方丈期許，未來在西方社會接引，不管是在當地成長的華人，乃至土生土長的西方眾，若發心加入法鼓山僧團，完成僧人養成教育後，回到原生國家，將能一同為漢傳佛教的推廣盡一分心力。

▲方丈和尚率同僧團法師與護法眾，至佛光山西來寺拜會交流。(釋常鐸攝)



▲方丈和尚率同僧團法師與護法眾，至佛光山西來寺拜會交流。(釋常鐸攝)

◎釋演禪



▲方丈和尚至麻州巴瑞佛學研究中心拜訪，與該中心總監威廉·埃德爾格拉斯(右二)、執行長瑞克·亨寧(左一)合影。(釋常鐸攝)

本主義以純粹獲利為經濟目的，運作過程中經常刻意排除許多重要的價值觀，導致人類社會與自然環境飽受苦難，並引用經濟學家凱特·羅沃斯(Kate Raworth)的理論，闡述了重建經濟學與實現全人類生活之間的連結必要性。

溫哥華佛教座談會特別報導

探索佛教與社會變遷

佛法能為變遷的世界帶來什麼貢獻？

9月21日，溫哥華道場以「佛教與社會變遷」(Buddhism and Social Change)為題舉辦座談會，

邀請北美五位知名學者與談，期許實踐佛法，成為改善社會的動力。

◎圖/溫哥華道場提供



美國賓州富蘭克林和馬歇爾學院宗教學教授麥瑪漢(David J. McMahan)，從華嚴法界的重重無盡切入，探討現代人的自我認同喪失與情感疏離等問題，以及佛法因應之道。

麥瑪漢 從現觀和無盡觀重新思考自己

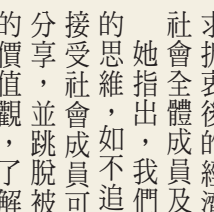
如何解決我人分離所導致的苦？他舉保羅·霍肯(Paul Hawken)所著《看不見的力量》為例，指出各地出現大規模自發性的社會組織，嘗試修補社會、生態的傷口。而禪修能幫助我們回到當下盡最大的努力。因此，他主張以「生態菩薩道」作為應對：「真正的菩薩，不再有人我的分別，了解到別人好，自己就好。當這種概念深深植心中，也會顯化在行為上。可以說，菩薩道就是佛教的免疫系統！」(江胤芝)



本禪三寶教團法脈的禪修老師羅維大維(David Robert Loy)教授，創辦洛杉磯生態禪修中心(Rocky Mountain Ecobuddhism Retreat Center)，關注於透過禪修，應對全球所面臨的生態災難。他指出個人的困境，來自誤以為有一個獨立的自我，此概念將我們與環境分離，也導致苦，需要不斷向外尋求，來填補自己的匱乏感。集體的困境亦然，或以族群、國家為單位，或是身處全球現代化的異化社會中，文明與自然的分割。我們無法回歸自然！事實上，我們從未離開它，因為我們就是自然。」羅維大維認為，自我和集體的認同，和分離的幻象，都是被建構的。

羅維大維 生態佛法的修行之道

創辦洛杉磯生態禪修中心(Rocky Mountain Ecobuddhism Retreat Center)，關注於透過禪修，應對全球所面臨的生態災難。他指出個人的困境，來自誤以為有一個獨立的自我，此概念將我們與環境分離，也導致苦，需要不斷向外尋求，來填補自己的匱乏感。集體的困境亦然，或以族群、國家為單位，或是身處全球現代化的異化社會中，文明與自然的分割。我們無法回歸自然！事實上，我們從未離開它，因為我們就是自然。」羅維大維認為，自我和集體的認同，和分離的幻象，都是被建構的。



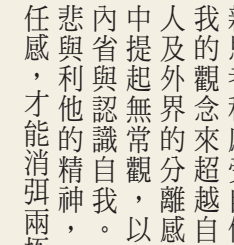
創辦洛杉磯生態禪修中心(Rocky Mountain Ecobuddhism Retreat Center)，關注於透過禪修，應對全球所面臨的生態災難。他指出個人的困境，來自誤以為有一個獨立的自我，此概念將我們與環境分離，也導致苦，需要不斷向外尋求，來填補自己的匱乏感。集體的困境亦然，或以族群、國家為單位，或是身處全球現代化的異化社會中，文明與自然的分割。我們無法回歸自然！事實上，我們從未離開它，因為我們就是自然。」羅維大維認為，自我和集體的認同，和分離的幻象，都是被建構的。

葛約翰 以佛法轉化社會共業

美國普林斯頓大學宗教學系副教授葛約翰(Jonathan C. Gott)指出，佛教教義不應只關注個人成長，更應包括社會轉型。佛教教義，如緣起性空、為種族歧視、性別歧視等人類種種形式的苦，提供了真知灼見。大部分種族、性別的區別並不存在，而是文化的有為法，覺照、止觀則是可能的解決方案，因為歧視不僅是個人觀點，同時也參雜了社會制度和社會結構，明白這一點有助於認清自己的道德責任和改變的可能，這就是所謂的「社會業力觀」。同時，因為共業的關係，一個人的心靈淨化，也將影響並帶動社會的淨化。

李世娟 以禪修促進平等

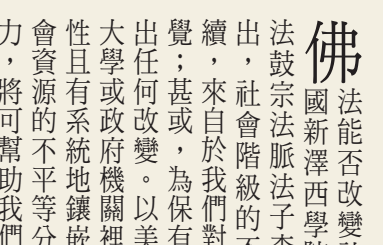
法能否改變社會階級的不平等？美國新澤西學院社會學教授李世娟(Rosemarie Lee)指出，社會階級的不平等之所以能代代延續，來自於我們對於不平等現狀的無所察覺；甚或，為保有自身階級利益，不願做出任何改變。以美國社會為例，在企業、大學或政府機關裡，種族歧視至今仍然隱性且有系統地鑲嵌在某些制度、合理社會資源的不平等分配。禪修中培養的覺察力，將可幫助我們覺察出社會間存在的各種顯性或隱性的界線，是如何透過階級畫分，讓某些階級的人受到不平等的待遇。李世娟進一步指出，已有研究證實，平等待遇將有助於整體社會的進步。換句話說，若縱容階級不平等，將對自己、對他人帶來苦受。若能有此覺察，我們將有機會鬆動現存的不平等結構。李世娟強調，身為禪修者，可以隨時地覺照自己的行為是否悲智相應，練習開心社交場合中被排擠的人們，接受與我們不同的人，練習修正生活中許多視為理所當然的慣性，慢慢地從生活中改變不平等現象。(楊雅穎)



這種改變根源於現代全球化的經濟、無處不在的媒體，以及個人對傳統社群的疏離感。過去社群所能提供穩定的自我認同感不復存在，因而產生現代型的焦慮和情緒疏離。

李世娟 以禪修促進平等

法能否改變社會階級的不平等？美國新澤西學院社會學教授李世娟(Rosemarie Lee)指出，社會階級的不平等之所以能代代延續，來自於我們對於不平等現狀的無所察覺；甚或，為保有自身階級利益，不願做出任何改變。以美國社會為例，在企業、大學或政府機關裡，種族歧視至今仍然隱性且有系統地鑲嵌在某些制度、合理社會資源的不平等分配。禪修中培養的覺察力，將可幫助我們覺察出社會間存在的各種顯性或隱性的界線，是如何透過階級畫分，讓某些階級的人受到不平等的待遇。李世娟進一步指出，已有研究證實，平等待遇將有助於整體社會的進步。換句話說，若縱容階級不平等，將對自己、對他人帶來苦受。若能有此覺察，我們將有機會鬆動現存的不平等結構。李世娟強調，身為禪修者，可以隨時地覺照自己的行為是否悲智相應，練習開心社交場合中被排擠的人們，接受與我們不同的人，練習修正生活中許多視為理所當然的慣性，慢慢地從生活中改變不平等現象。(楊雅穎)



法能否改變社會階級的不平等？美國新澤西學院社會學教授李世娟(Rosemarie Lee)指出，社會階級的不平等之所以能代代延續，來自於我們對於不平等現狀的無所察覺；甚或，為保有自身階級利益，不願做出任何改變。以美國社會為例，在企業、大學或政府機關裡，種族歧視至今仍然隱性且有系統地鑲嵌在某些制度、合理社會資源的不平等分配。禪修中培養的覺察力，將可幫助我們覺察出社會間存在的各種顯性或隱性的界線，是如何透過階級畫分，讓某些階級的人受到不平等的待遇。李世娟進一步指出，已有研究證實，平等待遇將有助於整體社會的進步。換句話說，若縱容階級不平等，將對自己、對他人帶來苦受。若能有此覺察，我們將有機會鬆動現存的不平等結構。李世娟強調，身為禪修者，可以隨時地覺照自己的行為是否悲智相應，練習開心社交場合中被排擠的人們，接受與我們不同的人，練習修正生活中許多視為理所當然的慣性，慢慢地從生活中改變不平等現象。(楊雅穎)

李世娟 以禪修促進平等

法能否改變社會階級的不平等？美國新澤西學院社會學教授李世娟(Rosemarie Lee)指出，社會階級的不平等之所以能代代延續，來自於我們對於不平等現狀的無所察覺；甚或，為保有自身階級利益，不願做出任何改變。以美國社會為例，在企業、大學或政府機關裡，種族歧視至今仍然隱性且有系統地鑲嵌在某些制度、合理社會資源的不平等分配。禪修中培養的覺察力，將可幫助我們覺察出社會間存在的各種顯性或隱性的界線，是如何透過階級畫分，讓某些階級的人受到不平等的待遇。李世娟進一步指出，已有研究證實，平等待遇將有助於整體社會的進步。換句話說，若縱容階級不平等，將對自己、對他人帶來苦受。若能有此覺察，我們將有機會鬆動現存的不平等結構。李世娟強調，身為禪修者，可以隨時地覺照自己的行為是否悲智相應，練習開心社交場合中被排擠的人們，接受與我們不同的人，練習修正生活中許多視為理所當然的慣性，慢慢地從生活中改變不平等現象。(楊雅穎)



法能否改變社會階級的不平等？美國新澤西學院社會學教授李世娟(Rosemarie Lee)指出，社會階級的不平等之所以能代代延續，來自於我們對於不平等現狀的無所察覺；甚或，為保有自身階級利益，不願做出任何改變。以美國社會為例，在企業、大學或政府機關裡，種族歧視至今仍然隱性且有系統地鑲嵌在某些制度、合理社會資源的不平等分配。禪修中培養的覺察力，將可幫助我們覺察出社會間存在的各種顯性或隱性的界線，是如何透過階級畫分，讓某些階級的人受到不平等的待遇。李世娟進一步指出，已有研究證實，平等待遇將有助於整體社會的進步。換句話說，若縱容階級不平等，將對自己、對他人帶來苦受。若能有此覺察，我們將有機會鬆動現存的不平等結構。李世娟強調，身為禪修者，可以隨時地覺照自己的行為是否悲智相應，練習開心社交場合中被排擠的人們，接受與我們不同的人，練習修正生活中許多視為理所當然的慣性，慢慢地從生活中改變不平等現象。(楊雅穎)

李世娟 以禪修促進平等

法能否改變社會階級的不平等？美國新澤西學院社會學教授李世娟(Rosemarie Lee)指出，社會階級的不平等之所以能代代延續，來自於我們對於不平等現狀的無所察覺；甚或，為保有自身階級利益，不願做出任何改變。以美國社會為例，在企業、大學或政府機關裡，種族歧視至今仍然隱性且有系統地鑲嵌在某些制度、合理社會資源的不平等分配。禪修中培養的覺察力，將可幫助我們覺察出社會間存在的各種顯性或隱性的界線，是如何透過階級畫分，讓某些階級的人受到不平等的待遇。李世娟進一步指出，已有研究證實，平等待遇將有助於整體社會的進步。換句話說，若縱容階級不平等，將對自己、對他人帶來苦受。若能有此覺察，我們將有機會鬆動現存的不平等結構。李世娟強調，身為禪修者，可以隨時地覺照自己的行為是否悲智相應，練習開心社交場合中被排擠的人們，接受與我們不同的人，練習修正生活中許多視為理所當然的慣性，慢慢地從生活中改變不平等現象。(楊雅穎)