

法鼓山關懷高雄城中城火災

方丈和尚率慈基會、紫雲寺團隊親臨事故現場關懷 舉辦超薦佛事持續為受災民眾安心



方丈和尚於城中城火災事故現場，為受災者家屬送上佛珠，以佛法送上關懷。(慈基會提供)



寺院管理副總監果器法師為火災受災者超薦祈福佛事，祈願仁者往生淨土，生者心安平安。(紫雲寺提供)

【高雄訊】十月十四日凌晨，高雄城中城大樓發生大火，造成四十六死四十一傷，法鼓山慈基會秘書長常順法師聞訊，隨即於十四日南下高雄，會同紫雲寺監院常參法師、高雄分會召集等，配合市府進行災後關懷。方丈和尚果輝法師十六日專程前往高雄火災事故現場及殯儀館，親自關懷罹難者家屬，以佛法安穩大眾身心。隔日上午，寺院管理副總監果器法師赴城中城火災法會靈堂主持超薦祈福佛事，祈願罹難者往生淨土善處，生者心安平安。

十五日，法鼓山關懷團隊在常順法師、常參法師帶領下，持續在市立殯儀館與社會局社工人員關懷受災者及家屬。法師和義工們依家屬意願陪同認領生者遺體，並在寄棺室外協助家屬為往生者誦念經文、佛號迴向。受難的住戶中，有慈基會長期慰訪的關懷家庭，或是信眾的親友；由熟悉的法師和義工連日陪伴，成為他們安心的依靠。傍晚高雄市長陳其邁抵達現場時，法師們向市長表達受災者及家屬的艱難處境，也關懷市長及同仁，希望儘速協助家屬從創傷中復原。

方丈和尚於十六日中午親赴火災事故現場及殯儀館關懷，逐一提供慰問金及佛珠，勸請罹難者家屬以慈悲的心念及迴向，讓受苦受難的大菩薩放下心中障礙，往生淨土善處。方丈和尚並帶領隨行法師感恩辛勞的警消人員，以及默默守護家屬的社工與運友。

十七日上午，在城中城火災法會靈堂舉行的超薦祈福佛事，由果器法師主持。

法，率同高雄、臺南僧團代表，以及二百多位高屏地區義工、法青，陪同往生者的親眷，以至誠懇切的心誦念《阿彌陀經》，盼藉由共修的心力，為傷亡與災民行動的力量。一由果器法師分享聖嚴師父的開示：已逝去的人，一定希望活著的親人能平安在人間，這樣他們才能平安地轉生天國或極樂世界。為了讓康與平安，要平復傷悲，不妨為亡者、為生者多念「阿彌陀佛」，給予光明、清淨與安樂的祝禱。

雙親在此次大火中罹難的戴同學，是法鼓山高雄的法青會會員，她與哥哥為了改善家裡經濟，在臺南身兼三職工作，無法與父母同住，此次遭逢巨變，兄妹倆都十分自責。為了幫助他們平穩情緒，常參法師建議把對親人的不捨、試著用鈔經、念佛等方式，傳遞感恩和祝福；高雄法青也在群組中發起念佛迴向，讓戴同學感念在心。

這次事故中，紫雲寺除了在現場關懷，也在道場舉辦的《大悲懺》、《地藏經》等多場佛事共修中，邀請社會大眾透過網路連結彼此的好心、善願，誠心誦念與功德迴向，給予罹難者與傷者安心祝福的力量。而慈基會除了先前長期慰訪的城中城關懷家庭，也持續與社會局合作，陪伴關懷受災民眾，並針對個案需求給予協助。此外，也在公祭前持續為現場關懷協助的行政工作人員與家屬，提供所需的素食餐點。

平安自在

法鼓山建設基金劃撥專戶
帳號：19078983
戶名：財團法人法鼓山佛教基金會

法鼓雜誌APP 歡迎下載

非經本刊同意不得轉載本報圖文。
本刊編印費用為方便施，閱後請轉贈親友，功德無量。

法鼓山 做全民防疫的後盾



十月二十日下午，中央流行疫情指揮中心副指揮官陳宗彥(右二)與內政部、衛福部代表一行，來到北投農禪寺會代表方丈和尚果輝法師，致贈法鼓山佛基會協助疫苗接種。

種作業感謝狀，感恩法鼓山於今年八月捐贈衛福部六百萬支一毫升細針具，供衛福部配發給各地疫苗接種單位使用，提高疫苗接種普及率。當時居間協助捐贈事宜的資深悅眾何美願(左二)、連智富(左三)也到場陪同。

「感謝法鼓山秉持聖嚴法師的精神，默默付出。」陳宗彥表示，注射疫苗小劑量一毫升細針具最方便，也最難取得。儘管沒有錢光燈，也沒有頭條報導，法鼓山僧團秉持慈心與善念，為了國人的防疫，在全世界搜尋、採購、捐贈足量的注射針筒，才完成超前部署的最後一哩路。

「疫苗彌足珍貴，希望藉由此次捐贈，提升疫苗覆蓋率。」方丈和尚強調，法鼓山未來也會持續配合政府，守護國人健康與生命安全，並回贈聖嚴師父「平安自在」墨寶、禪修指引系列書籍，祝福防疫團隊持續以自在安定的身心，守護全民的平安健康。

(文/編輯室、圖/林雅櫻)

惠敏法師 佛教在歐亞之傳譯

【本刊訊】輔仁大學文學院主辦之「歐亞連結——歐亞文化交流」(Eurasian Connection: Eurasian Cultural Exchange) 大師講座，十月十四日下午邀請法鼓文理學院院長惠敏法師主講「歐亞文化交流：佛教在歐亞大陸的傳譯」，由輔大使命副校長聶達安神父擔任主持人。講座有一百二十人選修，為安全防疫，以半數分流實體與線上同步進行。

法鼓從公元前四五百年至五百年之間，古代印歐民族宗教文化之婆羅門教、佛教的起源與開展談起，首先以大衛·安東尼(David Anthony, D. W.)的著作《馬、車輪和語言：歐亞草原的騎馬者如何形塑古代文明與現代世界》，介紹處於歐亞大陸的核心地帶「草原騎馬者文明」，將馴化的馬匹結合車輪等機械技術，發明了由馬匹拉動的有輪車與馬車，將「草原海洋」從原先的無人



各地帶轉變為四通八達的交通要道，四處移居、建立聚落，最終在歐亞大陸形成繁榮的貿易和文化交流網絡，從而開創充滿活力的變革時代。

法鼓從公元前四五百年至五百年之間，古代印歐民族宗教文化之婆羅門教、佛教的起源與開展談起，首先以大衛·安東尼(David Anthony, D. W.)的著作《馬、車輪和語言：歐亞草原的騎馬者如何形塑古代文明與現代世界》，介紹處於歐亞大陸的核心地帶「草原騎馬者文明」，將馴化的馬匹結合車輪等機械技術，發明了由馬匹拉動的有輪車與馬車，將「草原海洋」從原先的無人

各地的意義。故事講述佛陀前生，曾是薩埵太子，與兄長出生，見到餓鬼，發起慈悲心，以自己肉體餵養餓鬼與七隻虎子之事蹟，出現於《菩薩投身餓虎起塔因緣經》、《金光明經·捨身品》等諸多佛典以及壁畫中。

其中，以莫高窟第二五四窟南壁前部西側之北魏時期的壁畫最精彩生動，充分表達出「當使此身修廣大業，於生死海作大舟航，棄捨輪迴，令得出離……以定慧力圓滿熏修，百福莊嚴一切智，諸佛所讚微妙法身，既證得已，施諸眾生無量法樂。」

惠敏法師以此本生故事勉勵同學培養利他精神的事業，達到知識與社會的良性互動。

▲惠敏法師(中)受聶達安神父邀請，由聶達安神父(左)擔任主持人，右為計畫主持人劉雅芳老師。(法鼓文理學院提供)

文理學院主辦佛教禪修工作坊

探索禪修文獻、現代社會與宗教經驗的意義與挑戰



▲法鼓文理學院於德貴學苑舉辦佛教禪修工作坊，邀請不同領域的學者從禪修文獻、宗教經驗等面向，展開對話與交流。(王育發攝)

「無分別影像」、「有分別影像」、「事邊際」、「所作成辦」與止觀結合；政治大學宗教所助理教授林佩瑩解析《禪要法經》、《治禪病祕要法》中，對禪病的討論與對治方法的異同，兩部經不約而同強調「懺悔」為對治禪病的基礎。

「佛教禪修與現代社會」場次，美國布魯克林大學現代語言與文學系教授張嘉如分享北美黃樂宗三代法脈迄今的傳承與禪修法；文理學院助理教授溫宗聖介紹師師談中觀與八世紀蓮花經(Kamatsara)著作《修習次第》的禪修，闡釋修行從初地到圓滿佛地的十二個階梯，說明修行止觀體系，也採用《解深密經》四種所緣概念

輔大宗教系教授蔡怡佳於「佛教禪修與宗教經驗」場次，從修行心理學解析佛教徒與基督徒「祈願」或「祈禱」，是在修行生活中開啟的自我轉化，從個體存有深處湧現內在生命的開展；中研院社會所博士劉怡寧，從社會學視角探索全球化的佛教禪修現象，並以法國社會學家米歇爾·傅柯(Michel Foucault)經歷實際禪修體驗後，對其終極關懷的啟發，以及晚期思想論理與真理的探討。

中山大學哲學所教授建東於議題討論時，提出當代諸多世俗化、現代化等議題，是立基於西方架構的思維模式，佛學研究應省思如何從佛教角度設定新的理論議題，以回應現代社會，如大虛大師改革佛教、聖嚴師父提出心六倫等；文理學院碩士生馬浪·吉拉雅山則以參與一國際生命研究所(Mind & Life Institute)強調社會實踐，尤其是萃取佛教傳統的智慧，提供現代人的需要，並融合在主流社會中。

法鼓山 大悲心 祈福法會 線上直播共修

11/20(六) 11/26(五) 11/27(六)

以法相會莊嚴戶道場 共修悲智祈願人人平安

法會時程 現場不開放

11/20(六) 滿淨、安位 / 無直播

11/21(日) 11/26(五) 09:00-16:30 梁皇寶懺、觀音法門 地藏法門、法華經

11/27(六) 09:00-17:00 三時繫念法會

雲端祈福 設有消災超薦牌位，請上網登記 歡迎護持，廣種福田

洽詢電話 02-2498-7171 分機 1364-1365 知客室

第39期
百年樹人獎助學金
頒發

疫情中助學

堅持守護教育

支持 1124 位學子安心就學 受助學生發願回饋社會



【本刊訊】法鼓山「百年樹人獎助學金」第三十九期頒發活動，自十月九日起陸續舉辦。慈善基金會秘書長常順法師、會長柯瑞碧、副會長王瓊珠、陳昭興分別前往各地關懷學子，全臺共計舉辦二十六場實體頒發、一場線上頒發、二區親送、七區採匯款方式，受助學生一千一百二十四位。

疫情期間，頒發活動流程簡化，關懷學子的心意不減。十月十六日，慈善會首度於臺北市中山區舉行頒發活動。隨著疫情降級，眾人來到會場，一句句親切溫馨的問候，雖然戴著口罩，卻遮不住同學們滿溢的笑容。常順法師透過錄製的影片，鼓勵同學在求學路上精進且平安，並引導學子藉由漫畫家朱德庸繪製的安心勵志語「慈心祝福」，撫平因疫情引發的不安。

在聖母健康農莊及池上客家文化園區舉行，信行寺監院常覺法師也到場關懷。第一天在農莊的活動，國小、國中組學子透過導覽認識香草植物，高中及大專組由農莊主任導覽高齡服務培訓中心，了解為當地長者提供的服務及資源。農莊芳療師並帶領精油滾珠體驗，透過香氣體驗放鬆。演法法師頒發獎助學金時，勉勵學子隨時可以成為他人的貴人，舉手之勞服務別人，就是做好事。

第二天在池上的活動，學子們參觀黑潮書法學會於園區舉行的書法展，認識書法之美，也在客家藝坊聆聽駐村藝術家解說作品的創作構思，體驗了一場藝術饗宴。到場關懷的常順法師勉勵同學肯定自己，勇敢接受未來的挑戰，並帶領誦念「慈心祝福」，願一切眾生平安快樂。

十七日於南投竹山的頒發活動在竹山大學舉行。常順法師與雲林科技大學建築系教授林廷隆、慈善會聯絡人李紅妹、林秀玲，以及許多家長都到場參與。前一天甫從高雄城中城火災事故關懷北返的常順法師，以「無常迅速」勉勵同學學習保護自己，長大後回饋社會，服務更多需要的人。

「百年樹人獎助學金」緣於二十二年前的九二一大地震，林雅芬等多位菩薩在聖嚴師父的感召下，發大慈悲心成立竹山安心服務站，服務社區居民與清寒學生。當年的孩子如今已成家立業，而林雅芬也已滿頭白髮，從第一線退下來。頒發當天，林雅芬有事先北上無法參加，家長及同學感念她的照顧之情，特別透過線上問候，齊聲表達感謝，也發願繼續努力，日後回饋社會。



方丈和尚吳師範法師（第二排左一）、張昌邦總會長（第三排左一）透過視訊關懷在紫雲寺及線上的高雄鼓手、勉眾人老愈實、老當益壯。（護法總會提供）

護法總會
方丈和尚
地區巡迴關懷

高雄鼓手感恩再相聚

方丈和尚分享健康老化法寶 勉眾人勸募修行增長福慧

【魏子茵／臺北報導】因疫情延後的「方丈和尚巡迴」地區巡迴關懷列車，透過雲端終於在高雄紫雲寺復駛！十月十七日上午，監院常參法師、護法總會演法法師、高雄南、北區八十八位勸募會員齊聚寺院，與四十四位線上參與的鼓手視訊連線，一同見到方丈和尚的嘹亮歌聲，問候前一天至高雄城中城火災事故現場關懷、隨後趕回總本山見到的方丈和尚。僧團都監暨護法總會副都監常遠法師、服務處監院常應法師、總會長張昌邦也同步連線與會。

六位從小跟著阿嬤在寺院做義工的小菩薩，帶來「你是我的花朵」開場舞蹈，第三代幼苗體現護法因緣代代相傳，蹦蹦跳跳的可愛模樣，帶動大眾打拍子應和。

張總會長感謝方丈和尚在日理萬機中持續關懷地區，鼓勵眾人不僅分享地區發展歷史，也要「把握向方丈和尚請法的好機會」，隨著疫情趨緩，更要繼續回到分會精進用功。

接著，歷任召委陳柳妙、陳慶富、葉錦



果賢法師期勉大眾時時念「阿彌陀佛」，建立內心的淨土。（齋明寺提供）

連假共修 念佛生淨土

【桃園訊】十月九日至十一日國慶連假，桃園齋明寺舉辦線上佛三修，近二萬人次透過網路直播共修。大眾每日念佛、拜佛、拜懺、做《阿彌陀經》晚課，仰仗阿彌陀佛的慈悲願力，將修行功德迴向現世親友、先亡眷屬、法界一切眾生，祈願疫情早日平息。

佛三第一天特別播放創辦人聖嚴師父音開示。師父提到所有法門中，釋尊稱揚最多的是阿彌陀佛淨土法門，修淨土法門「信、願、行」缺一不可，當「一心不亂」地念佛、拜佛，讓六根緊緊繫在佛號中，才能達到念佛三昧。

每天為大眾開示的法師法寶，文化中心副都監果賢法師提到，這幾個月受疫情影響，人心不安，許多信眾遭遇生病、失業等困境，一身為佛弟子，我們要「活在當下，身與心時時合一，活在當下，建立自己內心的淨土。」法師期勉大眾，念佛不

【柯智焰、戴秀珊／高雄報導】十月二日起，連四個週六上午，紫雲寺邀請長年研究梵文的佛教研究者許洋洋，於線上講授「梵文《心經》」，帶領大眾透過梵文來理解《心經》。短短二百六十字，是文字最為精簡、內容卻極豐富的一部經典，素有「讀了《心經》等於讀了六百多部《大般若經》」之說。然而，許多人雖長期持誦，仍無法理解經義。許洋洋在「梵文《心經》」講座中，透過梵文解析，從各種角度深入淺出講解《心經》經題及經文，引領大眾理解空性的智慧。

許洋洋指出，「般若」的梵文「Arhata」是由接頭詞「Ar」和動詞語根「hata」構成的陰性名詞。「Ar」有向前方、前進之意，「hata」為認識、覺知，兩部分合起來是「直接而全面地、徹底地認知」之意。「經文」觀自

從梵文解析《心經》空性智慧

在菩薩行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，一點出宇宙萬物皆是因緣和合所生法。「空無自性」是《心經》最重要的觀念。許洋洋說，《心經》告訴我們一切現象絕非自己生成，而是依賴諸多因緣相互影響與促成，這也是佛法的積極觀。

接著要透過修行（practice），從「無明」到「明」，超越相對和對立。經中列舉許多例子來說明「空」從個人的色受想行識、眼耳鼻舌身意，到宇宙間的色聲香味觸法、十二因緣、苦集滅道等，告訴世人「空」不代表沒

有，而是不斷有新的因緣，因此快速變化，即是「空」（Anicca）。

許洋洋說，「有（有）（Bhava）」就有（果）（Phala）。「好比加入不同的香料，就有不同的滋味。與其原地踏步，人的觀念，自然能夠心無罣礙。心平靜了，便有力積極努力實踐，投入當時需要的因緣，自然能超越苦厄。」

早晚課持誦《心經》的朱春香分享，聽到許老師分析五蘊本無自性，因無自性故說空，一切都是「無常」的，讓她茅塞頓開，了解世間的事物皆在不斷變化中，對事不執著，才能讓自己活得自在快樂。

▲許洋洋老師透過梵文解析《心經》，引領大眾理解空性的智慧。（紫雲寺提供）



常覺法師代表法鼓山，關懷虎豹潭事故中的受難者家屬。（關懷院提供）

水火無情 更須謹慎

【釋常哲／關懷院監院】中城火災事故發生在十月二十二日晚間，透過黃淑華菩薩居中聯繫，偕同助念團團長及中山分會助念義工，代表法鼓山關懷虎豹潭事故的受難者，帶領家屬為四位罹難者誦經祈福，同時發起全臺助念組線上誦經祈福，祈願透過大眾的善念，感召佛菩薩的慈悲願力，加持往生者超生淨土或往生善道，生者消災納福。

聖嚴師父說：「任何災難與我們每一個人都息息相關，因為這塊土地是我們所共同居住的。」罹難者以寶貴生命示現無常，喚醒社會大眾建立無常與居安思危的意識，他們是已去，至親至友面對至親哀痛，不論在苦難中親身經歷，都是受苦受難的大菩薩。誦經後，一一慰問家屬，致贈觀音菩薩平安御守，願健康護家屬平安在身上，也以念珠結緣，教他們如何用念佛安定自己的心。考慮到至親因過度創傷，可能不易入睡，特別請了大悲水，讓他們透過稱念觀音菩薩聖號的祈願，有較好的睡眠品質，並分享師父所說：「生者安，亡靈才會安。」

祈願觀音菩薩保佑，在諸多善緣及社會大眾的關切中，在生命的裂縫中看到陽光，也看到陰霾的烏雲背後溫暖的太陽與希望。祈願他們在苦難中鍛鍊出更堅強的智慧與生命力。當菩薩從我手中接受禮物時，似乎得到自己的一份禮物，感恩他們讓我們結緣與學習，是他們用生命告訴我們，生命無常在呼吸間，水火無情更須謹慎，「活著就是最好的禮物」，我們應以感恩的心過好每一天，善待周遭的人事物，以報恩的心為身旁的人盡最大的奉獻！

法鼓山僧伽大學 Dharmadrum Sangha University

你，醒了嗎？

第十九屆生命自覺營「出家生活體驗營」

時間 2022/1/19(五)~1/24(日)

對象 男16-42歲，女16-40歲，高中/職以上，願意體驗和學習出家生活者

報名方式 網路報名，2021/10/15 開放報名，額滿為止

●為確保防疫安全，報到時須提供3天內的COVID-19核檢檢驗陰性報告，檢核方式將視疫情變化隨時調整

彌陀佛三

2021 12/31

2022 1/2

LIVE 線上直播共修

是否開放實體共修 視疫情狀況再行通知

時間 12/30 滿淨、安位（無開放直播）
12/31-2022/1/2 9:00-17:00

電話 02-2893-3161 # 801-804

備註 設有雲端牌位，歡迎上網登錄



禪的^{平安自在}智慧生活

◎聖嚴師父

慈悲是從自己開始的。一般人所謂的心與同理心。同情心，是憐憫他人，可憐他人；同理心，則是說見到某個人發生某一狀況，便告訴他，假如發生在我的身上，我也會像他一樣的。

但是從佛法、從禪的觀點來講，慈悲也可分為兩個層次：第一，沒有條件的愛，只有付出、奉獻、布施，那是有對象的；第二，沒有一定的對象要我奉獻、布施，沒有想到我有多少愛我可以付出，也沒有想到我有多少人要讓我付出，但是我會盡心全力地奉獻，永遠地普遍地奉獻，這是最高層次的慈悲。

慈悲心行 漸修漸悟

佛法的慈悲心和慈悲行，是必須要用的方法來完成的。方法可分為漸修漸悟及漸修頓悟兩種，當然，許多人會希望最好是能夠頓悟頓悟，或者根本不要修行馬上就悟了，甚至開悟之後，也不必再修行了，事實上，這是不可能的。現在我分別來介紹這兩種修行的方法。

所謂漸修漸悟，以打坐而言，就是要將我們的禪，能夠從集中而至統一。統一分為三種：一、自己的身體和心的統一；二、自己的身、心和環境的統一；三、前念與後念的統一，此時只有一念，這就是入定了。

現在我來舉一個例子，剛才我從皇

中，有一位女居士不停地講話，她不斷地講話，我就不斷地聽。此時，她的心是散的，不是集中的，不論看到、聽到什麼，她馬上就有反應，馬上就要講話。而我的心則是不動的，什麼都聽到了，然而我對她的講話，沒有什麼討厭或喜歡，我不做任何的反應，我的心是在統一的状态下。統一的状态並不是說什麼都不知道，便是在前念與後念統一的禪定中，中國禪宗的禪是定慧均等的，在統一心的狀況下，不因環境的影響而受到波動。

(待續)

◎葉紹廷

成就受度好因緣

之前曾兩度以伴郎身分成就好友的「好姻緣」；這次在地藏菩薩聖誕當天，成為法鼓山二〇二一年剃度大典的捧盤供養人，成就受度者的一「好因緣」。同樣都是為了祝福「終生大事」，剃度大典少了俗世的應酬及喧鬧，多了為眾生奉獻的責任與使命感。

供養人不只捧盤，也是以禪修方法向受度者供養的團隊。捧盤行進間，步伐的快慢、捧盤物品的高低，一舉一動都要配合佛號及彼此的步調，按照路線將剃刀、僧衣鞋等送到受度者面前，然後依序退場。緊湊的捧盤過程中，既要保持安定專注，也要保持身心放鬆。

由於我是中途才加入供養人的培

訓，相較於其他人，對出場時機、動線位置都不熟悉，因此練習時特別緊張。但是，窮緊張是沒用的，我告訴自己要接受對狀況不熟悉的事實，透過觀察及夥伴的提醒，消除每一個不確定。

當動作愈確定，身心也更加放鬆，錯誤就愈少，行進也愈來愈順。同時，將注意力放在呼吸上，也能緩解自己的緊張、壓力與情緒，回到平靜與安定。

剃度典禮上，我們擔任捧盤供養人，然而在我心裡，受度者行人所不能行，將自己奉獻給三寶及眾生，才是真正的難能可貴的「供養人」。隨喜讚歎新戒法師們的發心，祝福他們道業早成，廣利眾生。

異鄉學佛 線上註冊

2019年底，學佛過了五個年頭，內心總惦著聖嚴師父於《學佛群疑》第一篇所說：皈依三寶，相當於學生到學校註冊，是信佛學佛的開始…… ◎黃湘容 (德國)



一九九九年，和外子返臺期間，有位跟隨聖嚴師父學佛的好友，帶我們到當時仍在建設中的總本山參觀，並向我們介紹師父及法鼓山。之後數年，只要返臺，我們都會上山法鼓山走走。或許因緣不具足，好友從未提及「學佛」這件事，我也未曾想到要親近師父。

等待二次的皈依因緣

二〇一四年夏天，大弟告知父親罹患重病，九月初返臺三個多星期，每天在醫院陪伴父親。病床上的父親向我告別，當時並未意識到，這是父女最後一次相見。

十一月中旬，父親往生了，返臺圓滿佛事後，與好友相聚，他帶我們到農禪寺參訪。我們在書店請購了《正信的佛教》、《學佛群疑》、《佛教入門》，他還送我們《心的經典》。這四本書，成為失去父親的心靈依靠，也開啟我學佛的一扇窗。

如同師父所說：「佛法這麼好，知道的人這麼少，誤解的人這麼多。」感恩學佛因緣已成熟，即使身在遙遠異國，也能上網閱讀《法鼓全集》、聆聽師父影音開示、上「法鼓講堂」課程。

時光荏苒，二〇一九年底，學佛過了五個年頭，內心總惦著師父於《學佛群疑》第一篇所說：「皈依三寶，相當於學生到學校註冊，是信佛學佛的開始。」其實當年四月底，即在網站上看到農禪寺將舉辦皈依大典的訊息，自此開始，每天等著二〇二〇年二月十一日報名日的到來。

報名成功後，也購妥返臺機票，卻來了個「世紀大傳染病」，不僅皈依大典取消，航空公司也被迫停飛，至今仍無法返臺。

疫情改變人們的生活方式，讓我有深切體會佛法的智慧。當因緣改變，只能隨順當下因緣，做出最佳的因應，正如師父的法語所叮嚀：「因緣要有努力，自性空不執著。」

今年，得知弘化院將在九月十二日舉辦首屆線上祈福皈依大典，真是欣喜雀躍啊！線上報名成功後，便等著八月二十五日前的通知，等待中，每天總要上網追蹤報名進度。

二十五日當天，看到紀錄顯示「回報是否參加」，心想：當然會參加！趕緊以電子郵件回報，同時也以LINE通知。

無限感恩所有人成就

好事多磨，由於電子郵件信箱有問題，直到線上測試前一天傍晚，仍未收到錄取通知及ZOOM密碼等資料。再度以電子郵件和LINE回報，未收到資料，恐怕無法上線測試。

沒想到，就在臺灣時間晚上將近十一點，以及凌晨四點多，法師和菩薩及時告知上線資料，讓我順利進入會議室，他們認真、負責的態度，真令人感動。

測試順利後，九月十一日卻得知強烈颱風來襲，好友還告知十二日臺灣停課停班的訊息。當時告訴自己：運用佛法，安住當下，即使皈依大典延期，也不須起煩惱。

十二日德國時間清晨六點起床，看到LINE通知皈依大典照常舉行。先到院子裡採了三朵橘紅色清香玫瑰，點了燭燈，準備一杯清水，恭敬地放在觀世音菩薩像前。七點（臺灣時間下午一點）準時打開電腦，進入視訊會議室。

典禮一開始，知道要收攝身心，但在螢幕上看到監香法師主持、方丈和尚果輝法師開示時，臉上已是涕泗縱橫。無限感恩成就皈依大典的所有法師、菩薩們，阿彌陀佛！

今年，得知弘化院將在九月十二日舉辦首屆線上祈福皈依大典，真是欣喜雀躍啊！線上報名成功後，便等著八月二十五日前的通知，等待中，每天總要上網追蹤報名進度。

二十五日當天，看到紀錄顯示「回報是否參加」，心想：當然會參加！趕緊以電子郵件回報，同時也以LINE通知。

無限感恩所有人成就

好事多磨，由於電子郵件信箱有問題，直到線上測試前一天傍晚，仍未收到錄取通知及ZOOM密碼等資料。再度以電子郵件和LINE回報，未收到資料，恐怕無法上線測試。

沒想到，就在臺灣時間晚上將近十一點，以及凌晨四點多，法師和菩薩及時告知上線資料，讓我順利進入會議室，他們認真、負責的態度，真令人感動。

測試順利後，九月十一日卻得知強烈颱風來襲，好友還告知十二日臺灣停課停班的訊息。當時告訴自己：運用佛法，安住當下，即使皈依大典延期，也不須起煩惱。

十二日德國時間清晨六點起床，看到LINE通知皈依大典照常舉行。先到院子裡採了三朵橘紅色清香玫瑰，點了燭燈，準備一杯清水，恭敬地放在觀世音菩薩像前。七點（臺灣時間下午一點）準時打開電腦，進入視訊會議室。

典禮一開始，知道要收攝身心，但在螢幕上看到監香法師主持、方丈和尚果輝法師開示時，臉上已是涕泗縱橫。無限感恩成就皈依大典的所有法師、菩薩們，阿彌陀佛！



繫緊「四它」 攀登世界最高峰



「每」一口呼吸，都使我更加珍惜生活中的一切。生命本無常，無論登山或日常生活，都要以平常心去面對，面對死亡更須如此。」5月12日，成為臺灣第三位登上聖母

峰的女性——曾格爾，登上高峰後，她開心拿出印有法鼓山山徽的旗幟留影，感恩佛法讓她有堅持到底的勇氣。

「在一個連一口呼吸都不容易的地方，讓我重新思考很多事情，平常在面對許多人、事、物時，究竟有什麼好計較的呢？」今年28歲的曾格爾，也是法鼓山榮譽董事，每每遇到困難，便用聖嚴師父教導的「面對它、接受它、處理它、放下它」。旅行時，一個人身處陌生環境，她常常想到師父的法語：「怕沒有用何必要怕、恐懼沒有用何必要恐懼、擔心沒有用何必要擔心。」放下不安、焦慮、徬徨，才是真正準備好了。

攀上聖母峰十一天後，曾格爾再登上8516公尺的洛子峰，創下臺灣第一次聖母峰與洛子峰成功連登的紀錄。「當事情完成之前，它總是看起來不太可能。」她希望藉著登山的經歷鼓勵大家，面對自己熱愛的事情，就算遇到困難也不要輕言放棄，回到初衷，以意志力堅持完成它，這就是一件大事。

(文/編輯室 圖/曾格爾提供)

另一種 中秋團圓

◎陳高昌

四月底的午後，旅居美國的鄧宏生先生前來北投中華佛教文化館，說明生前大力護持法鼓山的李淑雲老菩薩剛往生，生前交代要植存於金山環保生命園區，詢問如何辦理？監院果諦法師了解後，聯絡關懷院監院常哲法師前往關懷，法師也囑咐我全力協助處理。

經過各方面的聯繫，了解李老菩薩長期住在養老院，平時非常節儉，二〇〇九年時，從《法鼓》雜誌得知聖嚴師父的興學大願，毅然捐出一筆存款護持法鼓山與辦大學。因為這份因緣，後來地區菩薩到養老院關懷長者時，都會特別關心李老菩薩。

由於李老菩薩在臺灣沒有親人，生前請一位陳老先生協助處理自己的後事。然而陳老先生年事已高，李老菩薩雖立有遺囑，但過程不夠完備，所以後事的進行不是很順利。經歷三個多月，在關懷院社工委、新北市社會局、殯葬處、法鼓山關懷院等單位協助下，最後由陳老先生的女兒陳曉雲女士出面具結，總算於七月底完備所有的手續及流程。

為了感念李老菩薩，八月十九日上午，常哲法師帶領連友、陳曉雲女士，以及在美國透過視訊連線的鄧宏生先生，一起為老菩薩進行簡單莊嚴的追思誦念，下午化、骨灰再處理。

九月二十一日下午，入秋的生命園區裡，常哲法師、陳老先生、從小與李老菩薩熟識的前外交官鄧中先生，分別為老菩薩的三袋骨灰進行植存，鄧宏生先生也透過視訊全程觀禮。或許是冥冥中的安排，植存當天適逢中秋節，老菩薩能在這天回歸大地的懷抱，也是另一種團圓吧。

與李老菩薩素昧平生，但將近五個月來的聯繫協調、協助申請、認領大體、追思誦念、聯合奠祭、火化，到最後植存圓滿，陪同李老菩薩走完最後一程。感恩有這樣的因緣，祝福李老菩薩，阿彌陀佛！

近現代漢傳佛教的宗教經驗及其表達

時間：2021/12/17—18 地點：集思台大會議中心

主辦單位：財團法人聖嚴教育基金會 / 聖嚴漢傳佛教研究中心 協辦單位：法鼓山中華佛學研究所 補助單位：內政部

一句話頭 直指人心

話頭禪指要

話頭的入門、層次及要領
念話頭、問話頭、參話頭
完整開示參悟關鍵
放鬆、慣性、公案疑情……等

釋繼程—著 定價300元

新書上市 78折 2021.11.30起

請洽法鼓山全臺行銷館 法鼓文化中心豐明路書局 www.ddc.com.tw 郵購帳號50013371 服務專線02-28961600 訂購金額未滿800元，酌收85元運費，限國內運送