宣化上人事蹟⑨

法界佛教總會綜合介紹

十七、夢遇度公

上人守孝的地方，原來只是荒郊墓塚旁的一間小茅廬，由於有給縣不絕的人們前往求見上人，這些人裏，有原來生重病因獲得上人救治而痊癒的，有見到上人的威儀而皈依門下的，有因上人爲母守孝的德行所感動而請求皈依三寶的，一間小茅廬竟變成附近鄉里人尊崇的所在。

守孝期滿後，上人就隱名在東部山區的彌陀洞內。這座山是長白山的支脈，森林茂密，飛禽猛獸很多，罕有人跡，正是苦修道業最好的地方。上人隱居在此，餓了吃野菜，渴了飲山泉，自是另一番境界。

上人偶而也會下山購買燈油香燭等物。有一次，上人下山走到拉林鎮背陰河村時，到關占海家休息。關占海與他的叔叔關忠善，都是虔誠的佛教徒，吃齋拜佛多年，也有心要出家修道，但始終沒有遇到明眼善知識。當關占海看到上人的第一眼時，馬上問他的叔叔：「這位法師是誰？以前認識嗎？」關忠善回答說：「早就認識了，這個人是廬墓守孝的度輪法師。」

關占海說：「實在奇怪！昨天晚上我做夢夢見這位法師，我向他求道，他告訴我說，我身上有孽皮必須先剝去，才可修道，說完，就用手從我頭上撕扯，果然剝下一張皮，把皮丟在地上，才發現是一張猪皮，我一嚇就驚醒了。這個夢究竟是吉是凶？」關忠善說：「如果眞有此事，這乃大吉之兆。上人是大德高僧，以弘法利生爲職志，對衆生隨時觀機逗教，我皆經云拜訪他卻沒有遇上，沒想到今天上人親自來，這也許是你我平日禮佛虔誠的結果吧！」

叔侄二人就跪在上人面前，向上人請教修道的要旨。

上人說：「衆生何以修道卻不得道？主要是因爲有妄心。既有妄心，就使人執迷不悟，此本眞，既執著在物慾上，便生起貪求之心，既生了貪求，就有了煩惱，一旦有了煩惱妄想，就會使身心憂苦不得自在。

人在生死海裏頭出頭沒輪迴不已，與眞道越離越遠。苦海無邊，你若能回頭，就可達到究竟彼岸，恢復我們的本來面目，你要每一個念頭都不要放過，好像雞在孵卵，猫捉老鼠，龍養珠一般，久而久之，自然就有好消息！」

上人如此開示後，就爲叔侄二人授三皈依，並爲他們指示心地法門。

關占海叔侄二人如願以償，從此以後，依教修持，沒有絲毫懈怠，幾年後，關忠善坐化往生，村子裏有數人都不約而同夢見有二位青衣童子，爲關忠善引路，向西而去。

華嚴正法道場

一九七一年夏，第四次佛學講習班開課，上人開始講大方廣佛華嚴經，日日講演，不曾停止，經過九年半的時間，才講完華嚴經。華嚴經是經中之王，又稱爲法界經。所謂「無不從此法界流，無不還歸此法界。」我們在往昔時，曾廣種善根，故今生得聞華嚴經大法，故要愛護此經，頂戴奉行。

跟隨上人修行者，有的讀誦華嚴經，有的翻譯華嚴經，有的抄錄華嚴經。雖然修持方式不同，可是目標一致。爲求開大智慧，「深入經藏，智慧如海」。

三步一拜，祈禱世界和平

恒實法師天天虔誠拜華嚴經，每念一句經文，拜一次。有一天，一邊拜，一邊唸，忽然境界現前，見到自己從洛杉磯金輪聖寺門前開始三步一拜，一直拜到萬佛聖城，境界屢現，遂報告上人，上人沒有立刻答應，因爲路途遙遠，困難重重，深恐發生意外，但經恒實法師數次請求，最後上人說：「衆生何以修道卻不得道？主要是因爲有妄心。既有妄心，就使人執迷不悟，此本眞，既執著在物慾上。既執著在物慾上，便生起貪求之心，既生了貪求，就有了煩惱妄想，就會使身心憂苦不得自在。」

關占海叔侄二人如願以償，從此以後，依教修持，沒有絲毫懈怠，幾年後，關忠善坐化往生，村子裏有數人都不約而同夢見有二位青衣童子，爲關忠善引路，向西而去。

萬佛聖城，從地湧出

美國加州政府曾經在北加州深谷（四周是山，中爲盆地）建一所醫院，規模宏大，樓房七十餘棟，設備一流，城內可容納二萬住衆，環境優美，氣候溫和，可惜沒有水源，無法供應全院使用用木棒要打他們，可是打不中；有時，行車的酔漢用酒瓶擊他們，可是擊不中。他們是護法善神冥冥守護的緣故。

經過兩年半的時間，拜到萬佛聖城，功德圓滿，創下西方三步一拜的最高紀錄。隨後又開始鐵三步一拜，有一對口誦「南無大方廣佛華嚴經」南無大方廣佛華嚴經，南無菩薩摩訶薩，一日復一日，風雨無阻，寒暑無礙。如是又拜了兩年，仍然精勤匪懈，毫不厭倦。現在兩位法師駐錫佛教總會洛杉磯分會金輪聖寺，講華嚴經。恒實法師講中文，恒朝法師講英文，分工合作，甚獲聽衆好評，歎未曾有。三步一拜法師爲世界祈求和平，其途中的記行「修行者的消息」，自出版以來，影響很多中外人士，了解佛法的眞理和皈依三寶。

國際譯經學院

一九七二年秋，在三藩市華盛頓街街成立地藏院—女衆道場，將上人所講的經典，譯爲英文、法文、西班牙文等，流通各國。該院計劃將大藏經盡量譯成世界文字，令全世界人士，曉得佛法是超科學，不可思議的哲理，包羅宇宙之間奧秘，並非迷信。

該院於一九七七年，合併於法界佛教大學內，成爲譯經學院。現在有六十餘位編譯，參加這項神聖工作。譯者皆精通各國文字，以佛心爲己心，所譯經典，契合佛意，希望沒有乖譯，人人皆謹守譯經學院之八條戒規：不貪名利、不貪高我慢，不抑人揚己，唯以原文爲依，以眞理爲歸。(一)翻譯部。(二)修正審查部。(三)潤色部。(四)證明部。爲求譯文詞精義達，保存原文翔實，每一部經、律、論翻譯，在校正完畢後，經過十方大德，鑑證無訛，始印行流通，廣被群品。上人本願，欲將三藏十二部譯成西方語文，流通全世界。令佛教發揚光大，永住於世。

該院現已出版一百餘部中、英、其他西方語文之經典，流通世界各地，成員仍勇猛向前，精勤不懈。

育良小學，以孝爲本

一九七五年秋，在國際譯經學院附設育良小學，提倡孝道，教導兒童孝順父母，恭敬尊師，灌輸正當道德的思想，則兒童將來定成爲善良的公民。

該校於一九七七年，遷於萬佛聖城中，分爲男女兩校，鼓勵兒童，從兒童時代，訓練男女有別的禮節，勤勞工作，養成堅忍不拔的精神，爲人類服務。

上人在未出家之時，是位孝子，遠近聞名。上人於十九歲時，母親逝世，安葬之後，結廬守孝三年，朝滿遂至三藏寺，修聖者的行門。冬天僅穿三層布衣，常在攝氏零下三十五六度左右，不穿鞋襪，赤足在雪地走路，而不覺寒冷。人人認爲上人常對皈依弟子們說：「萬惡淫爲首，百善孝爲先。」作爲弟子的座右銘。因此，自成立育良小學，亦以灌注濃厚的道德思想及孝順父母爲該校之箴規。

法界佛教贈經會簡介

於民國七十三年的十月，宣化上人的弟子，在台北市發起組成一法界佛教贈經會一，該會之成立乃緣於時值末法，人心不古，魔盛群品。上人本，層出不窮，社會風氣敗壞，道德淪喪，病苦狂興，在台印贈佛書。其主要宗旨爲闡揚宣化上人所耳提面命的六大宗旨：「不爭、不貪、不求、不自私、不自利、不妄語」來淨化社會人心。

上人經書主要流通於會員及十方居士間。會員日增，該會爲能提供更好的服務品質，書本由平裝改出精裝，同時也以電腦製版印行。另外，增添電腦裝置來幫助處理日常業務。此外，該會亦負責出版經典，譯經等工作。宣化上人來台弘法期間，會場工作，該會亦爲當然之協助單位。並且負責皈依受戒資料的建檔及填寄等項。

該會目前場地乃一會員發心提供，會址在六樓，過去五年多來，經書的流通全靠一些會員的發心。由一樓搬上樓，包裝好，再搬下樓運寄。隨着會員及皈依的人數增加，負擔更重。若逢天雨或車輛經過對搬運工作都造成諸多不便。目前會址已不敷使用。希望所有關心該會的三寶弟子能代覓場地。最好能在一樓或有電梯的場所，交通便利，坪數在六十坪以上。如有消息，請洽該會。

此外，該會目前急需一位專職人員。凡是宣化上人皈依弟子、茹素、高中以上程度之女性，有意發心從事者，請即寄履歷。法界佛教贈經會電話：(〇二)五〇五一一二一七。通訊處：台北市郵箱53—1053號。

如來寺、大慈悲院、大喜捨院等建設

聖城內有如來寺——男衆道場，寺內有兩百間房間。聖城中心——雄偉之萬佛殿，巍巍峨獨立，殿中供奉千手千眼觀音菩薩立像，雕刻精細，栩栩如生。萬佛聖城乃是諸佛菩薩道場，故靈應事蹟，多不勝數。大殿中的四壁，供奉萬尊佛像。萬信衆種福田，故稱爲萬佛殿。

在大慈悲院內設有如來殿；大喜捨院，爲女衆道場，另有各大精舍：諸如馬鳴、龍樹、麒麟、師子等精舍，能容納千餘信衆住宿。

佛聖城、金輪聖寺，三處風塵僕僕，爲法忘軀，以這種精勤弘法的偉大精神，使座下弟子無不感動而發大菩提心。

萬佛聖城初成立新道場時，爲解決水荒問題，上人用智慧眼，勘定無源處，然後雇技工來城掘井，結果泉水源源而來，大家都歡爲奇蹟！

智慧之源

董氏之源敬題

Source of Wisdom

智慧之源第十期　免費贈閱・歡迎索取

中華民國七十九年四月十日創刊
發行者：智慧之源雜誌社
發行人：張詠雪
編輯者：法界佛教總會文宣組
社址：高雄市林森二路一三五巷十八號六樓
電話：傳真：(〇七)二八一三三九一
郵政劃撥：一四〇四〇五九一—七張詠雪
行政院新聞局版台誌字第七三六一號
印刷：鼎泰彩色印刷有限公司
中華郵政南台字第四一九號執照爲雜誌交寄

近水莫釣魚　入山休打獵
賭博絕不贏　旅遊更造孽
吃齋多念佛　戒殺免災禍
仁慈多放生　古佛家中坐
可嘆世間人　捨本儘逐末
忙碌過一生　到底爲什麼
哈哈我不知　請你告訴我

宣化上人一九九〇年新年開示偈頌（一九九〇年一月二十七日於美國萬佛聖城）

宣化上人開示：要了生死須先斷輪迴，斷輪迴須先除妄念。看破貪、瞋、癡的毒害性，不被財、色、名、食、睡五欲牽著鼻子走，才做得了自己眞正的主人翁。利慾縱念是罪愆，從嘴裏丟了自性就從嘴裏找回來。人間不無公欲，心亡罪滅，只剩下救世利他的慈心，自然福慧無邊。

上人在祝福與會衆人新年如意時，特別提到不貪財、不做股票投機買賣，馬年沒事少出門，以免遭到意外傷害。故要的是不可殺生，要多放生。打獵、釣魚、吃肉都是殺生。上天有好生之德，衆生皆有佛性，豈可貪一時口腹之欲而妄造殺業。凡是有血氣的生物都有靈性，以免無意中錯了因果。

放生的意義是給面臨死亡威脅的衆生一條活命的生路。人也是衆生之一，能救人一命，更是勝造七級浮屠（佛塔）。

做善事也像放生一像，不要特意去找善事來做，否則就成了沽名釣譽之徒。自自然然遇到的行善機會，只要能力所及，就要盡力去做，行善要即時，若等到諸事順，或能力不夠時，才想來行善積德，可能就太晚了。

凡是皈依我的人，不論我在任何地方講法都不可以鼓掌，因爲你皈依我，再替我鼓掌，那就是吹捧自己的師父、自我宣傳、自我陶醉、自不量力，是虛僞不實的表現。

佛教並不是鬧事的市場，不是越熱鬧越好，不要講那麼多話。所以不論我在那裏講法，皈依我的人都不准鼓掌，這也是命令，如果鼓掌的，就是我的門徒，你們隨時隨地如果聽到有人毀謗我，這些人都是我的善知識，你們千萬不要去反駁他，還要替我向他們叩頭說：「我的師父罪業深重，所以我要向您叩頭懺悔。」

所以我要向您叩頭懺悔。你們要這樣做，要替我辯護。

你們要做個眞正的佛教徒，注重眞實，不要圖虛名。眞實是眞實，不要圖虛名。好假好，這是很緊要的。你若「善欲人知不是眞善，惡恐人知便是大惡」。你要是眞好，誰說你不好？更應該坦率承認自己的過失錯誤，不當的皈依，我們都不要去反駁他，還要向他們叩頭懺悔。

佛教徒的病就是以訛傳訛，儘做一些虛僞的宣傳，隨聲附和，互相吹捧，把佛教弄成末法了。

我在美國這麼多年，從來未招待過新聞界，你們要知道我的思想和爲人，你們要認識清楚，不論我到那兒，我也不喜歡那麼多人歡迎我，你們要對我越冷越好，不要那麼熱，太熱會受感冒的。

大家要事事求眞，事事認眞，不打妄語、不爭、不貪、不求、不自私、不自利、不自我中心、不爭、不貪、不求、不自利、不自私、不打妄語，聽去還是不爭、不自利、不打妄語、不貪、不求、不自利、不打妄語。你們什麼時候發現我爭啊！貪啊！求啊！自私、自利、一定很歡喜的接受。

一般人犯的毛病就是喜歡聽人讚歎自己，你要知道，讚歎自己和毀謗自己都是一樣的價錢，都是半斤八兩，你要是被讚歎或毀謗所搖動了，你就是定力不夠，你爲何定力不夠，就因爲你沒有持戒，所以定力不夠，一遇到境界就被境界所轉，而不能轉境界。

皈依我的人，我要告訴你們我有一個很小的願力，就是不論人、非人等、天龍八部等，凡皈依我的，如果他有眞正的信心，他沒有成佛，我也不成佛，所以你們不要怠惰，不要你不修行，但你的師父也連累了，這不是我的願力。因爲皈依我而如果我沒有渡他成佛，我就對不起他的師父呢？

在萬佛城我常常向徒弟叩頭，我不怕你們把我看輕、瞧不起我，我請他們講法，他們被我逼上樑山也只好講了，我出去外面，帶著這些「矮足」，我沒有高足，隨時隨地要上課要講法，他們要不講，我也不講，大家一起罷工。

（以下爲現場信衆提出問題，由宣化上人當場解答開示）

問：世界上很多事情，你不去爭取就得不到，但師父說要「不爭、不貪、不求」，這中間究竟如何取捨？

答：你到吃飯時就應該吃飯，不是吃飯時就不應該吃飯。

問：師父在開示錄裏告訴我們要修習禪定，我們很想學，但師父馬上要回美國，我們就沒有機會學習了。

答：你們要是有信心，我可以天天教你們，不單是在台灣，在美國也一樣教你們。

問：每天究竟要如何修行，才能了生脫死？

答：你「舉動行爲管自己，行住坐臥不離家」，就是修行。

問：如果想唸經，家中沒有安置佛像，怎麼辦？

答：想唸經要先讀書，你認得字了，自然會唸經。

問：是否誦完經後一定要迴向？

答：迴向就是著相，迴向也是著相，凡有所執著，都是與佛法不相應的。

問：我看見師父在長庚醫院，用枴杖在一位病人頭上敲了三下，請問這是什麼意思？

答：這表示我要打他，這個人有病，看他不順眼，所以我要打他。

問：如何修「內無住妄念，外不染六塵」？

答：不結婚，出家。

問：擁護楞嚴經、持楞嚴咒即是正法，一天應該持幾遍楞嚴咒？

答：你喜歡多少遍就持多少遍。

問：師父曾說持大悲咒三年有成，請問三年之後是什麼微妙心境？

答：你持了沒有？持了之後你再問。

問：我看經典時同時也會唸觀世音菩薩名號，這是不是專心？

答：你專心就好了嘛！何必問呢？

問：生命的意義何在？

答：你要覺得生命沒有意義就趕快去死了。你要覺得生命有意義，那就是意義，那也就是那個意義所在。

問：我無法唸素，是否可持大悲咒？

答：南傳的小乘比丘是托鉢乞食，托到什麼就吃什麼，維持自己的生命，爲什麼一定要吃肉？你在吃肉的時候，應該想一想如果有人吃我的肉，我作何感想？「己所不欲，勿施與人」，很多人能吃素，勸人做與人做不到？爲什麼我要向肉投降？至於吃肉能不能持大悲咒，在經典裏沒有詳細的說明。

問：在家居士是否也可以了生脫死？

答：你可以看那些在家人，他要能了生脫死，你就不必問我，他要不能了生脫死，你也不必問我。

問：我去朝山叩拜，是不是這個拜也可算在一萬拜裏頭（編者註：宣化上人規定凡皈依他的人，要拜滿一萬拜。）？

答：皈依三寶叫你拜一萬拜，你還要七扯八拉，東補西補，這不是討債還債，也不是做生意，你若不能拜就是誠心不夠，這不是講價錢的。

問：台灣未來的局勢如何？台灣和大陸會不會統一？

答：我不是台灣的總統，也不是大陸的主席，不管這個事，爲什麼？「不在其位，不謀其政」。

問：在本雜誌裏頭，看到一句話「今生學佛若不成佛，那就學錯了」，師父對這句話的意見如何？

答：學錯了，往對的學就可以了嘛！「盡信書不如無書」，我不懂雜誌，我也不會寫文章，我也沒時間看雜誌，對雜誌我是外行。

問：我若苦了一輩子，爲何我的兒子不聽話又不尊重我？

答：因爲你太聽話了。因爲你前生太不辛苦，你前生儲蓄的就是辛苦，「受苦是福」，享福是福報，「受苦是福」，認帳就了苦，還帳就沒有了，你要登門來索債的。

問：佛性原本清淨，無明從何而來？

答：無明是從性情變生出來的，無明即是愚痴的別名。

行修是就　己自管爲行動舉
了就帳認切一　苦了是苦受

堂禮專商理致於示開日一十三月十年九八九一人上化宣

國內郵資已付
台北郵局
許可證
北台字第6354號

△助印智慧之源：

貳仟元：陳吉雄、楊麗娟、姜曉嵐、黃文鎮。

壹仟元：張惠雲、范姜文釗、黃迪聰、蔡元香、顏緞英、黎憶湘、黎龍華、曾美玉、蔡再添、何素美、吳新煥、劉婉儀、葉步進、林果傳、林玉珠、朱文、葉瑞卿、叁佰元：郭香君、歐陽竟、黃義朋、白明弘、洪文正、張國楨、釋聖弘、周月香、楊振重、張泰生、施醒雲、張瑞娟、簡麗奈、吳春惠、簡麗容、無名氏、孫許玉梅、陳淑美、周鳳賢、陳康物。

杜美青、盛德因、莊玉寶、林立明、涂秀中、黃瑞珩、張素芳、林祥忠、陳永順、王素娟、黎丁嘉、淨願寺、張春國、楊偉嘉、李若華、李陳爽、蔡文、王寶欽、張高華、汪少翔、李寶彩、張芬、王瓊蘭、馮吳俠平、張玉義妹、馮永生、武唐雪文、張泓惠、張瑞紋、饒梅芳、趙李啓、蘇高星、蔡素樱、邱寶珠、壹佰元：張宗河、楊月鳳、林千超、黎明鑫、黃麗珠、無名氏、楊振淵、廖慶雄、李陳淵、黃麗香、李果幸、郭某莉、林明賢、郭月宮、熊正宗、無名氏、蕭麗芬、楊惠淨、葉家男、熊正宗。

壹仟元：無名氏。

伍佰元：李顯杰、陳進同、翁有誠。

貳佰元：林庭佑、黃美綺、施岱宗。

壹佰元：何芳瑀、黃維賢。

△助印鼎佛城月刊：

壹佰元：無名氏。

△供養萬佛常住三寶：

貳仟元：無名氏。

陸佰元：無名氏。

叁佰元：無名氏。

△供養宣化上人：

壹仟元：顏素靜、劉文和、蔡成金。

陸佰元零肆元：無名氏。

伍佰元：蔡金源。

壹萬元：丁義幣。

貳佰元：蕭馨。

△贊助美國「萬佛臨門」電視弘法：

壹仟叁佰陸拾元：章莊寶鳳。

叁仟元：無名氏。

貳仟元：黃文鎮。

壹仟元：林惠、林碧勳、張文英、林仲型、無名氏。

陸佰元：黃日榮、黃陳怡丹。

叁佰元：陳秀琴、邱亮超。

貳佰元：葉昭轟。

壹佰元：無名氏。

△助印開示錄：

貳佰柒拾玖元：無名氏。

△助印經書：

壹仟元：無名氏。

△贊助建妙覺聖寺：

伍仟元：無名氏。

宣化上人開示錄 中華民國七十九年二月十日

百苦交煎

一九八一年五月一日講於萬佛聖城

釋迦牟尼佛修道時，父系親屬有三人跟著他出家，母系親屬也有三人隨佛修道，這幾個人最後却離開佛修了。什麼原因呢？有三人說佛修道太苦，可以享受了這苦，故離佛而去，修另外法門；另有二人見佛喝牛奶粥，以爲佛修道太苦，你看看享受，故也離佛而去。你看看享受，衆生的根性是沒有法子滿足，所謂：「諸佛菩薩難滿衆生願。」衆生所願意的，就是他所願意的，沒有滿足的。時間你這時滿足他這種願，但他又生出另一種欲，故貪欲是無底洞。什麼時候也不能滿足，貪來貪去，從有生以來，就貪。從少而壯，壯而老，老而死，生皆在貪求。貪求名，就死在名上；貪求利，就死在利上。貪求名，就被埋沒；貪求利，就被水淹死；貪求財，就被水燒死；貪求色，就死在風裡。衆榮華富貴，就死在風裡。衆生都把世事看得那麼重要，放不下。

釋迦牟尼佛修行時，忍苦耐勞，一心專修外道法。我們現在依照佛法來修行，所以很多人都不同意，都以爲修道吃虧太大了。他們拿不出眞心，發不出眞願。有些人出家後，仍是混吃等死，不理會自己的生死有沒有了，隨隨便便就讓一天空過，等無沒有，到時，就一點把握都沒有。生死俱不自由。

所以這樣的出家，是空過光陰。我們要以爲，在佛教中，就可以隨便造罪業，這樣是佛教中的罪人！

釋迦牟尼佛修行，不能忍受的苦行，終於開悟成佛，他首先轉四諦法輪——苦、集、滅、道。

苦：有三苦、八苦、無量苦。

三苦：苦苦、壞苦、行苦。

苦苦：是貧窮的苦。壞苦：是富貴的苦。行苦：是不貧不富的苦。略述如下：

㈠貧窮的苦苦——本來連房子也沒有得住，又沒有禦寒之衣，也沒有避熱之衣，而且又沒有飯吃，你看看這有多苦。萬苦苦交煎。爲什麼會加苦，萬苦交煎。爲什麼會受到這樣的苦呢？因爲在往昔中的生活，或做種種惡事，儘聽自己伶俐蟲，精細鬼的教唆，因爲不知道修行，就墮落而受這樣的苦。受這種苦的人，太多數是奮生轉。因前生的人，太多數是奮師滅祖，故墮落到地獄中，而後轉變成餓鬼、畜生，最後做人，但又諸根不具，五官不端正。

㈡壞苦——這不是貧窮人所受的苦，而是富貴人所受的苦。富人衣食住行俱全，有飛機、輪船、洋房，但突遭到大火，把一切都燒盡，以致什麼都沒有了；或者突然飛機失事，喪失生命；或於海洋中，遭難是壞苦。

本來很好，但一下子意外發生，什麼都沒有了。這「壞」，不是壞苦，而是壞福。

㈢行苦——既沒有貧窮的苦苦，也沒有富貴的壞苦，而是平平常常的。由少而壯，由壯而老，由老而死，念念遷流，自己做不得主。老邁時眼花耳聾，甚至手脚不靈活，這是行苦。

三苦在這世界人類中有很大勢力。無論什麼英雄豪傑，沒有不被苦給苦倒了，甚至苦死了，你說可憐不可憐。

所謂「善有善報，惡有惡報。」報應有早晚，禍福是絲毫不爽的。我們不要任一「失足成千古恨」，再回頭已是百年身」，我們在世間無論如何要作正氣者，出家要護持正法，行持正法，時時刻刻循規蹈矩，不能有絲毫違犯戒律的地方，你如果一不小心，就會造業。所謂：「地獄門前僧道多。」出家人若不守規矩，定會墮地獄的。一點也不客氣，因爲明知故犯，所以罪加三等，不是很好玩的。不可以想佛菩薩都見不到我，就可以胡作非爲了。要知道，更何況佛菩薩！不要以爲佛菩薩不睜眼耳盜鈴，自己以爲騙自己，以後到受果報時，後悔也來不及了。

老子說：「吾所以有大患者，爲吾有身；及吾無身，有何患？」就是說我們人有種種執著，放不下，就因爲被關到五蘊的籠子裡，不能出去，出種種執著，種種分別，種種妄想，所以不能了生脫死。在佛教裡說有八苦，以前已講過三苦，故今天講講八苦。

八苦總括來說，有八種，實際上何止八種，而是有無量無邊的苦。

八苦——生、老、病、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、五陰熾盛苦、求不得苦。這八種苦是世界上苦人最甚的。

㈠生苦——人生來已經受很多苦難了，在母腹中，母吃涼物，就像住在冰山中。吃熱的東西，就像住在火山中。有種種不如意事發生。

到出生時，猶如被兩大山夾住，故小孩子一出生就哇哇叫，只會說：「苦！苦！苦！苦！」想說很苦，但也不會說話，只會哭叫。人若無身體，就不會有苦痛的感覺；但有身體，就有種種苦痛。剛才說過，猶如生龜脫殼，痛苦難忍！

㈡死苦——有生就有死，到死時四大分張，被業風所牽，痛楚難言。

㈢病苦——人體乃由四大：地、水、火、風假和合而成。若火多了，水就少了；或風多了，土就少了；或水多了，火就少了。四大不調合、不均勻，身體就會有病，有病就有痛苦。有人頭痛，或腳痛，或胳臂痛，或腰痛，或有心臟痛，或有脾病、腎病，各從其類，各有各病。貪財多了，就會有心病。貪財多了，肝就會有病。生惱怒，肺就會有病。盡怨人，心、肝、脾、肺、腎病，是由恨、怨、惱、怒、煩所生。恨怒、惱、怒、煩，及七情在作怪。或者喜太多，或恨太多，或欲太多，或恐懼太多，或欲太多，都能令四大不調，生出種種病。病苦就容易生出來。

㈣老苦——老時眼花耳聾，牙掉，腿不聽指使，身也做不得人。

這是生、老、病、死苦，這四種苦都是令人不自在，令人生很多煩惱。

㈤愛別離苦——人爲什麼會別離苦呢？因爲有愛，才到這步田地，才能都沒有了；或者突然飛機失事，喪失生命；或於海洋中，遭難是壞苦。

五濁惡世來。

若愛減輕了，就會生到其他世界中，如極樂世界或瑠璃世界中，如極樂世界，沒有病、沒有老、沒有死、沒有苦、沒有惱、沒有煩惱、沒有怨憎會苦、沒有愛別離苦、沒有求不得苦。這是極樂世界。

㈥怨憎會苦——人若有緣，一見面談話皆很融洽，做事也不衝突。但有一類的人，一見面就無緣，就討厭的人，一見面就要離對方。故要遠離對方，到別處去。但到了別處，又碰到對方。越怨憎他，却又越碰到對方。越怨憎他，却又越碰到對方，這也是精神上之苦。

㈦求不得苦——有所求就有所貪，貪不到就生出種種煩惱，這也是苦。求名、求利、求財、求色，皆求不得，是苦。不能遂心滿願，隨心如意。縱使求而得了，也不能算是樂。譬如錢，未得之前，就思想得了，又患失之，故晝夜提心吊膽。所以求得也是苦，求不得更是苦。其餘之物，也是如此類推。未得前的物，也是如得後，又患失之，總是覺得不平安。

㈧五陰熾盛苦——五蘊：色、受、想、行、識，又叫五陰，都是不容易降伏，很不容易看空的。

這五蘊熾然而盛，如火般燒得精神痛苦萬分。你這八苦令人煩惱萬分。你若有安心法、安身法，這八苦就沒有了。

「老實自有安身法，八苦交煎也無妨。」

參禪秘訣：專一

一九八二年十一月二十八日晚

學佛的人，有人歡喜學教講經說法，有人歡喜學禪，有人歡喜研究律宗，有人歡喜密宗，有人歡喜淨土宗。無論喜歡那一宗，你都要專心致志，用功修行，才能達到目的，成就自己的希望。若不專心致志，學什麼也等於沒有學一樣。參了二天半禪，就想去念佛；念佛念了半天，又想去學律；學律不久又想參密。常把自己的目標弄亂，而不能專一。爲何不能專一？就因向外馳求，脚踏兩條船，不知向江北好？或江南好？這樣就會自誤一生。

所以參禪就要時時刻刻精進，一分一秒也不躲懶偷安。參到「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」，就別有洞天，別有一種天然妙趣。但必定要參到極點，到登峰造極，然後才有一點點的希望，但並不多。雖有一點點希望，也不要抱著希望，否則又變成頭上安頭。

參禪就是要老實用功。首先要把腿練得聽話，不搗亂也不要把腿練得聽話，是否有個咒可以念一念，腿就不痛了？或者吃什麼藥令它不痛了？或者它才聽話不痛。你若忍不住，那麼腿永遠不會聽話，因你已慣壞它。它一痛，你就哄它，如哄小孩子似的。小孩知道父母怎樣也捨不得他受苦，將來他就什麼苦也不能受。腿也像小孩子一樣，你若怕它痛，它什麼時候都會痛，痛時也要痛，不痛時也要痛，就都因爲慣壞了它。

把腿練得聽話，把腰也練得聽話——不酸也不痛。當眼耳鼻舌身意也都聽話，六根不向外馳求，不被色聲香味觸法所轉，皆不爲六根六塵所轉，而能轉回來，這就是聽話。所謂「眼觀形色內無有，耳聽塵事心不知。」常常迴光返照，不向外馳求，總是抓住自己的根本法門——「念佛是誰？」抓住根本，即「辨得本，不然末」，對於枝末的問題，也不用再憂愁了，一點、一點都會明白。

你修參禪法門，不要連坐都還未練好，也不能結雙盤，連單盤都結不起來，就想學怎樣參，又如何如何？你的基礎都未打好呢！

參禪要先打地基，第一個禮拜，就是在整地。造房子先要整一整地，等到地差不多平了，打樁須費一番功夫，就是修忍——忍痛、忍餓、忍飢、忍寒，什麼都要忍，是很費力的。雖然費力，但這是必經之路。必須把地基打好，立好樁，否則造出的房子，一次就倒，雨一沖也散了，這都因樁未打好，基礎沒建好之緣故。

第三禮拜才把樑、棟、柱脚石都安好，把所有的柱子都豎建。第四禮拜就可以造牆、裝門、安窗戶、蓋上屋脊。如此一點點的造起，不是「一鍬就挖個井」，不是一下就可以成功的。

參禪如此，念佛也是如此，學教修密習律也是如此，都要念茲在茲，把心弄老實，不叫它好高騖遠，不要聽人說密宗好啊！就跑到密宗。我們人不要迷得死不開竅，食古不化。明明眼前都擺著事實，還迷頭迷腦的密密密，密來密去也不知怎麼就死了，這眞是密！這不是「密」，是「迷」——糊裏糊塗！

各位信佛的人要研究眞理，要「親近有德，遠避凶人。」凶人就是專門欺騙人；有德之人即是不欺騙人。無德的人專用奸詐手段，所以德存不住；唯獨不欺騙人者，才能日積月累的修功立德，故其德性存在。所以你們觀察人就是從這兒著眼。不是單在表面上看，說：「我看這人有德，是善知識。」根本沒有確實的認識。「根本沒有確實的標尺。你必須要設身處地，眞正了解那人的眞實。未法的人都犯了一種通病，就是好高騖遠，以耳代目，說什麼好，就往那兒跑。跑到那兒，好不好也不知，甚至被人騙了還不醒覺。學這種迷信財色，迷信風水，非常可憐！

今天從報紙上轉戰大陸福建某地，有六個小孩子集體跳海自殺去成仙。這爲什麼？就因那說把人迷住了——說人做壞事就要作鬼，做好事成神仙。什麼叫好事？不怕死。因在鄉下地方，小孩子天眞純樸，聽了什麼就易入腦。說好人不怕死，死了會成仙，所以這六個小孩就要集體自殺成仙去——「以前有八仙，大概是集體自殺的，我們現在也要集體自殺成六仙，免去六道輪迴」，所以他們一齊自殺想成仙。

他們成不成成仙呢？我可以證明沒有。爲什麼不成仙？因他們太迷了。成仙的人都很聰明的，沒有如此愚癡。怎麼不懂眞理？是非不辨。怎麼會一起死去就會成仙？成仙若這麼容易，那大家不快死算了，都會成仙！會是無有是處。這種愚愚太可憐了，盲從迷信邪說，令小孩都失去了方向，這是很可憐的一件事。

話又說回來，爲什麼小孩子寧可死也不怕，而說要去成仙？也可說是環境壓迫而成，覺得人活著還不如死，做人如行屍走肉沒什麼意思，於是找個大解脫，一起去死。小孩子在他們的筆記簿上，寫「死」字寫上一千多個，天天死死死，一天到晚念死。這些童男童女無知，受迷信之蠱惑，而失去眞正之目標方向。

所以我們信佛人，不應該迷信，要破迷信。什麼是迷信？就是糊裏糊塗的亂信，別人說什麼就信信迷了。「迷信」——「迷」，是「迷信」——還不緊緊，最怕了。「迷信」——信那迷亂顚倒的外道。有人自作聰明，眞的也不信，假的也反去信，這就是迷中迷，不認識眞理，拿眞當假，把假當眞騙人。死成仙！——種虛假騙人的方法，而他們却相信。若教他們要修行才能成仙，恐怕他們就不相信了。所以世界上可憐的人很多，可憐的事也很多，一言難盡！

光音天、科學

一九八二年十一月二十八日中午

*問：佛教裡說人的始祖是從光音天來的。這與現代科學有沒有抵觸？譬如，科學裡有進化論，說人是從最原始微生狀態，若干億兆的逐步進化演變，最後從猿猴變爲人；在佛理上講得通嗎？

答：「人是從光音天來，這來源不只七億兆年，恐怕七億億兆年以前就有這種情形。光音天的天人間，並非怎麼完整，而是已失去智慧。爲什麼？就等於我們人投胎另去托生一樣。當初這世界沒有人類，未開化，混沌一片，如鷄蛋似的。天人好像蒼蠅飛到這世界來，以爲有什麼好吃。從光音天到地球來，恐怕也要經過很長的時間，才有抵觸？譬如，科學裡有進化論，說人是從最原始微生狀態，若干億兆的逐步進化演變，最後從猿猴變爲人；在佛理上講得通嗎？

答：「人是從光音天來，這來源不只七億兆年，恐怕七億億兆年以前就有這種情形。光音天的天人間，並非怎麼完整，而是已失去智慧。爲什麼？就等於我們人投胎另去托生一樣。當初這世界沒有人類，未開化，混沌一片，如鷄蛋似的。天人好像蒼蠅飛到這世界來，逐漸都失去了本有的德性與智慧，只有一點點知覺性存在。雖說他們完整的行爲，但很多的衛星火箭打入太空軌道，要經過人間很久時間，或幾年才能入軌道。同理，天人到地球來，他們本沒有什麼目的地，各處旅行，把指南針丟了，到了地球就手忙脚亂。他們到了地球也不像以往在天上那麼聰明，僅存一種知覺性，沒有像你在天上那麼完整。好像人來在人間很長的時間到達。好像你現在的時間，或幾年才能入軌道。同理，天人到地球來，他們本沒有什麼目的地，各處旅行，把指南針丟了，到了地球就手忙脚亂。他們到了地球也不像以往在天上那麼聰明，僅存一種知覺性，沒有像你在天上那麼完整。好像人來在人間，到死了再托生做小孩，聰明，但生事忘了。就好像人撞車後，失去所有知覺，迷糊混淆。

雖說他們從光音天來，但科學，在自性性裡這個理性仍然存在。不能說學過科學，就有科學；不學科學就沒有科學。這就像佛性一樣，人人自性中皆有。

科學只是佛性之一小部份，並非一個很完整的理性。說人研究科學如何如何，寫出的理論又如何如何，其實這只是個人的顚倒執著，頭上安頭，故意無事找事忙，忙來忙去也找不出個所以然來，研究科學，研來研去也研究不出什麼名堂來。人執著科學，以爲自己有什麼了不得，其實都是自性本有的，並不需向外求，你若向外找，就要墮落在外道法門。

科學裡你想修行，不要等待。年輕時不修行，等到白頭時再修行，那時就來不及了，所謂「少年人」，年輕人也會很快死去。無常鬼不管老少，到時候，不客氣捉去見閻羅王，所謂「陽間無老少，陰間常相逢」。

各位注意！光陰很貴實，一寸時光，就是一寸金光，等三災來臨的時候，我們能否受得了？趁現在年輕時，要發奮修行，不要等到明天才修行。今天即時修行，方爲上策。有人想：「今天先不修行，等明天才修行。」明天又等明天，等來等去，頭髮白了，眼睛花了，耳朵聾了，牙齒掉了，到了那個時候想修行，身體不聽招呼，四肢不靈活，那時就苦不堪言。

各位要知道，我們活在世界上，好像少水之魚，沒有多久的時間，便嗚呼哀哉！所謂「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂。大衆！當勤精進，如救頭然。」你怎無常，慎勿放逸」。我們從無量劫以來，一直到現在，死了又生，還不知修行，生了又死，還要等待，不去修行？各位

衆生的別業和同分妄見

在楞嚴經裡，有一段討論二種顚倒妄見。什麼是二種顚倒妄見呢？第一是衆生別業妄見，即單獨所造之業。是個別的，和衆人不同。自己見解特別，行爲特別，在任何場中，都是標新立異，自認第一，損人利己，好高騖遠，妄見妄爲，所造之業，就自作自受，和衆人不相同。第二是衆生同分妄見，衆生共業造成，和一般人是相同的，如天災人禍，一死數千萬人，這叫同分亦即共業，大家同作惡同受報。這個「見」字，不是看見的見，而是見解的見，即意見相同。因衆生迷物爲己，認賊作子，生出種種妄想執著，由妄生惑，造出種種惡業，因而一同受惡報。

試舉一段共業所感的眞實故事。在民國三十三年，西曆一九四四年，土地乾旱，又逢蝗蟲爲災。蝗蟲一至，滿天變黑，所有農產品，都被吃光，甚至一草一葉，亦不能生存。當時有一小童，看見空中有一老人，將一袋一袋的東西，從天倒下，落地即變成蝗蟲，遍數千里，積厚盈尺。人們因太飢餓，故網蝗蟲充飢，以爲蝗蟲是吃農作物，不會有毒。想不到將蝗蟲煮熟後，都變成人糞，人民有逃亡，由河南逃至長安，相隔百餘里，一路屍骸遍野，奇怪的是餓死屍骸，都作獰笑合人驚心，這便是大家同分妄見，共業所感之報應。上面舉出例子，約略講述別業妄見和同分妄見。佛在該段經文內有詳細地解說別業妄見。

什麼是別業妄見？譬如世界上有些人，目有赤眚，即目生紅翳，夜間看見燈光時，便見四邊有圓形的暈光。因眼睛有毛病，所以看見幻影，五光雜色，重重疊疊。

赤眚代表無明，夜譬喻迷燈指藏性。五色圓影喻衆生之五蘊幻軀。五塵幻境因衆生有能見之妄見，故有外境的幻影。妄見若除，赤眚不起，何來圓影？好眼表示眞智，燈代表眞理，眞智見眞理，一眞法界本無所有。

好像現在有人，眼睛本來無病而要弄出毛病來。我曾親眼見到一個服迷幻藥的人，老是對著牆壁在癡笑，我問他笑什麼？他說：「眞奇怪，牆壁上有很美麗的五光雜色啊！這就和病眼一樣，無病而食迷幻藥，變成顚顚倒倒，幻影幻光本來是假，他却認爲是眞，這便是身在迷而不知迷。

由妄惑生別業妄見。接著，上面略釋，你又在該段經文內舉出顯淺的比喻來說明衆生同分妄見。就在這閻浮提洲裏，所感果報不同，其中一國，一國，國國惡緣，即災難不祥之事，爲該國衆生同見，可是鄰國都不見。這都是由妄業，妄見，妄習徵，只是應在這國，而不應在別國。好像最近美國東部，旋風爲災，死傷數千人，而西南部全無事，此即應徵東部，而不應在西南部也。

或者看見二個太陽或二個月亮，這皆是不祥之兆。古語說：「天無二日，民無二君。」在中國古代，夏朝桀王暴虐的時候，天空忽然出現二個太陽，夏朝因而滅亡，這便是以兆。

其中乃至暈、適、珮、玦。惡氣環繞月亮叫做暈，黑氣遮蓋月亮叫適，白氣在旁邊叫珮，半環叫玦，這都是月的災象。中國歷史記載：月暈七重，漢高祖在平城，受匈奴重圍之難。光芒徧射而長的星叫作彗，即掃帚星。芒氣四出而短的叫作孛星，從空中橫過的叫飛星，光象下注的叫流星，這是星辰的災象。如史載春秋時代，宋襄公不仁而兆星隕如雨。秦始皇殘暴而兆彗星徧出，這亦是不祥之兆。惡氣在太陽之上叫作負，在旁邊叫作耳，雨後對日有彩色叫虹蜺，晚上出現的叫蜺，這些是屬於太陽的災象。總之，在太陽太陰附近出現異象，都屬不吉祥之事。

在中國每逢朝代變更，即召專管天文之欽天監查這是主何凶吉？欽天監說：「這是最不祥之星辰。主國君死亡，但臣有方法可轉移於他人，令宰相代替可乎？」皇帝說：「宰相是管理國家大事，怎可代我死？」天監說：「可轉移於人民。」「民爲邦本，我是爲人民做事，怎可以要他們代我死？」天監說：「那應到歲上，讓歲有飢荒民亦餓死，皇帝說：「歲有飢荒民亦餓死，可以的！」天監即跪下叩頭說：「皇上眞是明君，有這善心定能轉凶爲吉，不會死亡的。」果然第二天歲星就退減。這證明凡事都沒有一定的，只在一念心，一念善心即可轉凶爲吉。老君說：「回心趨善，善雖未爲，而善神隨之；回心向惡，惡雖未爲，亂鄰亂跳，以爲善心即惡心，這是好事，其實是想把你拖到地獄去！

各位善知識！要在這個地方用功夫，要眞眞實實的瞭解，愛欲是一件很麻煩的事。從無死劫以來，生死不了，爲什麼？就因爲被「情愛」二字所害。若能斷欲去愛，才能超出三界，了生脫死。

凡是你所願意的，就是愛；你所討厭的，就從迷愛。我喜歡這個，就從迷愛。我煩惱那個，就生出憎心。這都是情感用事。修行人不應用情感來處理一切事，但也不能像關帝公似的，坐在那裏繃著臉，給他叩頭，他也不睬你。對人要和藹，要有禮貌，不可賣高我慢，目空一切。總之，對人要慈悲爲懷，方便爲門，處處爲人著想，令人生歡喜心。我們還有這口氣在，就要對人好，但是不應該有情愛的思想。摻在內。各位！切記切記！這是很重要的法門。

莫待老來方學道

想一想，時間不會等待，轉瞬之間，一生就結束了。

我們在這世界上，應該趕快修行，不要等待。年輕時不修行，等到白頭時再修行，那時就來不及了，所謂「莫待老來方學道，年輕人也會很快死去。無常鬼不管老少，到時候，不客氣捉去見閻羅王，所謂「陽間無老少，陰間常相逢」。

各位注意！光陰很貴實，一寸時光，就是一寸金光，等三災來臨的時候，我們能否受得了？趁現在年輕時，要發奮修行，不要等到明天才修行。今天即時修行，方爲上策。有人想：「今天先不修行，等明天才修行。」明天又等明天，等來等去，頭髮白了，眼睛花了，耳朵聾了，牙齒掉了，到了那個時候想修行，身體不聽招呼，四肢不靈活，那時就苦不堪言。

各位要知道，我們活在世界上，好像少水之魚，沒有多久的時間，便嗚呼哀哉！所謂「是日已過，命亦隨減，如少水魚，斯有何樂。大衆！當勤精進，如救頭然。」你怎無常，慎勿放逸」。我們從無量劫以來，一直到現在，死了又生，還不知修行，生了又死，還要等待，不去修行？各位

石脚絆的道修一欲愛

生死愛情的海，就是障道的根本。修道人，無論對人或對物，生出愛欲之心，都會障礙修道的發展。詳言之，愛欲就是生死，生死就是愛欲，愛欲就是生死之根。若是不破愛欲無明，終不能離開生死大愛海。如何能離欲去愛？簡單得很，就是斷欲去愛。

修道人，不要有情愛的思想，更不能有愛的行爲，對任何人，不要生出一種情愛心，有了情愛，生死不能了。有人說：「人是有感情的動物，食色性也。」就因爲這樣，所以才要修道！在四十二章經上說：「想其老者如母，長者如姊，少者如妹，稚者如子，生度脫心，息滅惡念。」我們修道人，就須存這種的觀想。

如果無情無愛，見到人是否就把嘴堵起來，不理睬人呢？這樣也不對。我們不執著情愛，也不要討厭人，也不能說我不愛人，我就憎人，這樣也不對。那麼，要怎樣才對？就是不愛，也不憎。不愛不憎爲中道。修道，修什麼道？就是修這個中道，對誰都