付已資郵內國
台北郵局
許可證
北台字第6354號

智慧之源第一〇五期 歡迎索取．隨喜贊助

智慧之源

董正之敬題

Source of Wisdom

發行者：智慧之源雜誌社
發行人：張詠雪
編輯者：法界佛教總會文宣組
社址：高市林森二路一三五巷十八號六樓
電話．傳真：（〇七）二八一三三一九一
郵政劃撥：四〇四〇五九一—七張詠雪
北區聯絡處：法界佛教印經會
地址：115北市忠孝東路6段85號11樓
電話：（〇二）七八六三〇二三二
劃撥帳號：13217985張淑彤
中華民國七十八年四月十日創刊
行政院新聞局局版台誌字第七三六二號
印刷：鼎正彩色印刷有限公司
中華郵政南台字第四二九號執照為雜誌交寄

人編 上續 自材 化蹟 取宣 事

放下攀緣離諸妄 歇止狂心覺圓融

一切罣礙就會環繞著你。

如果你不離諸妄，就是攀緣，不要執著，這就是離諸妄。

把一切事物都看破，放下，

現在我發表我自己對你們的願望。我希望你們作甚麼呢？我不但希望你們可作總統，還可以成佛。每個人都可以成佛。要是你說：『我不願意成佛！』你不願意，也不勉強。但是，如果你願意，一定可以辦到。

今天我有八句偈頌和大家討論。這八句偈頌，你們不要把它看得太高深，如果你把它看得太高深，就和你有了距離。但是，也不要把它看成太膚淺，如果你把它看得太膚淺，也和你隔膜。這八句偈頌是甚麼？

各位今遇墓中僧，
上無日月下無燈；
煩惱菩提冰是水，
生死涅槃色即空。
放下攀緣離諸妄，
歇止狂心覺圓融，
悟得自性光明藏，
原來報身是法身。

第一句是『各位今遇墓中僧』。各位就是你們每一位聰明能幹的青年人，現在遇到一位在墳墓裡居住的和尚。他怎樣跑到那兒？那就不得而知了。不要問我這問題，這位和尚怎樣進去這墳墓和出來都無關重要，不用談它。我會告訴大家，這墳墓裡是怎樣的：

『上無日月下無燈』，這是甚麼？這是無明（沒有光明）、無名（沒有名字）。無明？無名？無名的無明也只是名相，沒有實名，不過，還需要破除。不但我有無明，大家也有無明。你說：『我又沒有跑到墳墓去，我怎可能有無明？』現在你還沒有跑進墳墓去，不過將來你肯定會到那兒的，所以也脫不了有無明。你說：『哦，甚麼都不明白？那太好了！』不是說笑的。不過，也不用怕。有「沒有光明」，就有「有光明」。等覺菩薩，也有一分未破的生相無明。所以，由凡夫到菩薩，這九法界的衆生，都有無明。佛陀說：『甚麼是無明？無明就是煩惱。』甚麼是煩惱？煩惱就是菩提。不過，你要用功夫把它轉過來。

所以，第三句是『煩惱菩提冰是水』。既然煩惱即菩提，所以我和你都有菩提。人人都有菩提，因為人人都有煩惱。人人都會用菩提，可是卻把菩提忘了。忘了，就不會用它哪！這就像甚麼？就像冰，本來就是水，因冷而結成冰。如果有熱力，就可以把冰變回水。這就是煩惱與菩提的譬喻。如果你不會用菩提，就有一股冷氣，把它變成煩惱。冷氣（陰氣）是甚麼？貪、瞋、癡是也。陽光（陽氣）是甚麼？戒、定、慧是也。如果你勤修戒定慧，就會息滅貪瞋癡，就可以把煩惱轉為菩提，冰變為水了。這只是先要修行。不修行，就不能成佛。修行？怎樣修行呀？就是依佛法去修行。佛陀留下給我們八萬四千法門，我們都可以依照這些方法去修行。或者請教明眼善知識教我們修行的方法。

第四句是「生死涅槃色即空」。人人怕死，但是，你不用怕。如果沒有生死，就沒有涅槃。涅槃就是從生死中找出來的。找到了涅槃，就不用再找了。不要頭上安頭，騎驢覓驢。從前有一個人騎著驢，卻以為自己把驢丟了，於是騎著驢到處去找驢，他嚷道：『我的驢跑到哪兒去了？』現在我們還沒有得到涅槃，就是因為我們執著於生死，要去找涅槃。如果不罣礙於生死，當下就是涅槃。又何需要找呢？那就是法空，生死涅槃俱是色法，色即是空！

第五句『放下攀緣離諸妄』。想要證得人空、法空，生死、涅槃皆空的境界，要怎樣做呢？你得先要放下。把一切事物都看破，放下，不要執著，這就是離諸妄。如果你不離諸妄，就是攀緣，一切罣礙就會環繞著你。如果你能夠放下，放下攀緣離諸妄，那麼，就無罣無礙。不執著於身，不執著於心，沒有任何執著，這就是放下。

第六句是『歇止狂心覺圓融』。要把自己的狂心野性停止，你問：『怎樣停止呢？』要停就停，還要問怎麼嗎？教你的狂心休息，叫它睡覺去！狂心一歇，你就覺悟佛法圓融無礙。你明白一切。如果你不停止你的狂心，就不能覺悟。所以，《楞嚴經》上說：『狂心若歇，歇即菩提。』如果你能夠教你的狂心休息，叫它去睡覺，這樣就是菩提。也就是佛所說的：『一切衆生，皆有如來智慧德相，但以妄想執著，不能證得。』

第七句是『悟得自性光明藏』。不論你有沒有看到，自性就是光明藏。要是能悟得自性的光明藏，本來的報身和法身，那麼，你就明白自性的大光明藏，也就是如來藏性。

你就知道『原來報身是法身』。我們的業報身接受造業受報，前生作的業，今生要受果報。作好的有好報；壞的有壞報。這個受報的身，也就是法身。不過我們要悟得本來面目，才能證到自性光明藏的本來法身。那時是怎樣的呢？學生是教授；教授就是學生。衆生即佛；佛即衆生。毫無分別。如果你明白這個道理，那才是眞正的明白。如果你還不明白，那你就仍然有無明！

小啓

■法界高雄分會：流通宣化上人法音及修每週二、四晚上共修大悲懺、楞嚴咒，每週四晚上兒童讀經班，每月第一個星期六下午大悲懺法會。高雄市四維四路216號4樓之3 07-3365607（開放時間下午2點至8點）

■~~新成立台南宣化上人法音流通處：每週二、五晚上共修，台南市夏林路97號，06-2248464（開放時間下午2點至9點）~~

■東勢圓通精舍：農曆春節初一至初六禮拜梁皇寶懺，電話：04-5873034。

■六龜法界聖寺：初一至初三楞嚴咒法會，電話：07-6893713。

■徵稿：徵求誦持楞嚴咒之感應及心得，來稿請寄法界印經會（台北市忠孝東路6段85號11樓）或智慧之源（高雄市林森二路135巷18號6樓）。

▲助印智慧之源：貳仟元：徐秀香、無名氏、李麗華。壹仟元：張啓瑞、謝燕卿、許孟淑、楊英靜、林谷風、劉瑞華、林惇如、陳相照、陳美治、曾瓊月，崔立梅、劉鳳珠、簡呈安。參佰元：甘秀金、黃升佑、黃睦恩、廖淑琴。貳佰元：陳品穎、張瑞紋、林藏興、姜心月。肆佰元：黃再傳、黃春花、黃東昇。▲供養常住三寶：貳仟元：李麗華。壹仟玖佰元：無名氏。壹仟伍佰元：黃文琦、黃巖山、黃郭麻，黃昊、黃旻、劉慧蘭。壹仟元：陳相照。伍佰元：劉秋菊。貳佰元：陳君怡、陳君安、黃進益，尤丁玉。▲贊建萬佛聖城：貳仟元：李麗華。壹仟元：徐芳郎。▲助印經書：壹仟元：陳志哲。伍佰元：江素梅、曲國謙、曲俊宇、曲俊宙、王士芳、王壹仟元：張啓瑞、謝燕卿、許孟淑、楊英靜、林谷風、劉瑞華、林惇如、陳相照、陳美治、曾瓊月，崔立梅、劉鳳珠、簡呈安。參佰元：甘秀金、黃升佑、黃睦恩、廖淑琴。貳佰元：陳品穎、張瑞紋、林藏興、姜心月。肆佰元：黃再傳、黃春花、黃東昇。▲供養常住三寶：貳仟元：李麗華。壹仟玖佰元：無名氏。壹仟伍佰元：黃文琦、黃巖山、黃郭麻，黃昊、黃旻、劉慧蘭。壹仟元：陳相照。伍佰元：劉秋菊。貳佰元：陳君怡、陳君安、黃進益，尤丁玉。▲贊建萬佛聖城：貳仟元：李麗華。壹仟元：徐芳郎。▲助印經書：壹仟元：陳志哲。伍佰元：廖翊含、黃振義等二人，黃明川全家、李茂賓、李俊璋、李紋綺、陳怡靜、陳堯睿。▲放生：壹仟元：徐芳郎

菩提種子到西方

宣化上人編續上人事蹟

培植根苗揚佛法

宣化上人事蹟上冊寫到上人於一九六二年抵美，弟子在機場迎接。以後就是上人在美加三十多年，茹苦含辛，不休息地爲佛教在西方培植未來弘法根苗的紀實。

◎文／法總中文出版部提供

前言

上人，名安慈，字度輪。俗姓白，名玉書。1918年生於中國東北吉林省雙城縣。「宣化」乃上人受命爲溈仰宗第九代嗣法傳人時，由上虛下雲老和尚特賜的法號。上人十九歲時，母病故，依家後，仍在母親墓旁結廬守孝，出三緣寺上常下智老和尚披剃。參禪修道。1946年上人往普陀山受具足戒後，繼續南下。到廣東曹溪南華寺拜見當代禪宗大德上虛下雲老和尚，蒙虛老委爲南華戒律學院教務主任。1949年到香港，數年間在香港設立了三大道場——西樂園、佛教講堂及慈興禪寺。1961年往澳洲弘法。1962年飛美。從此，上人在美不顧艱苦，日夕辛勞，竭力栽培一班美國青年大學生出家修道，爲大乘佛教及禪宗種下了根深柢固的秧苗。1966年上人建立了四衆修行之所——萬佛聖城。並組織法界佛教總會，衛星式地在世界各地成立分會。目下在美國有十多處。其餘在加拿大、台灣、馬來西亞、菲律賓和香港都有法界佛教總會的分支道場。

上人對弘法利生不遺餘力，曾先後率領四衆弟子到世界各國弘揚佛法，所到之處，各界人士，蜂擁歡迎。上人到美後三十多年來的戮力爲教事蹟，從沒有有系統地報導。今特接續已印行的革新版《宣化上人事蹟》，編輯第三階段《度生在美加》，和第四階段《弘法在全球》的紀錄資料，按期發表。如有遺漏，望祈來信，詳告，以便未來彙編成冊，功德無量。

編寫事蹟之目的，爲求報導史實，使未來佛弟子們知所效法，見賢思齊。尚未覽閱革新版《宣化上人事蹟》之讀者，最好能先看是書，便可以明瞭上人年青時，已立大誓願，在上所發十八願中的第十二願說：「願將法界衆生，所有一切苦難，皆與我一人代受。」願各讀者閱讀每篇事蹟，都心存仰慕，勿生譏謗，是所至盼。

一、墓中僧

各位今遇墓中僧，上無日月下無燈；煩惱菩提水是水，生死涅槃色即空。放下攀緣離諸妄，歇止狂心覺圓融；悟得自性光明藏，原來報身是法身。

上人將來美時，正值三藩市佛教講堂約滿被逼搬遷。一時間沒辦法在中國城找到適當地點。位居士就將他已租給人家做會所的地窖收回，好讓師兄弟們暫時集會。與此時，部分三藩市佛教講堂的道友爭權奪利，有人要當主席，甚至要出家人受，其擺佈此佛教講堂形成兩派。爭權派結果另起爐灶。所以上人到美國後的初期，正是美國弟子四分五裂之時。佛教講堂亦無固定地址。如何收拾殘局？不問而知上人的教導，銘感吃盡多少苦頭。爲了帶給不認識佛教的西方人了生死、脫輪迴的秘密建設飛彈基地。由於古巴是位於美國後門加勒比海中的一個島嶼，所以蘇聯此舉是極端危害美國的安全。當時美國總統甘乃迪立即採取行動。首先派出海、空軍，禁止所有軍用攻擊性武器運往古巴；另一方面正考慮攻打古巴，先發制人。全國人心惶惶，唯恐大戰爆發。核子戰爭，將會殺人無數。

上人絕食期間，有兩位大約十三四歲的男孩子，常追隨在上人左右。他們就是黃果仁（Jimmy）和李錦山。黃果仁說：「上人每天只喝一杯水，最後兩星期，上人滴水不沾，還不斷地說法開示，沒有休息。普通人怎樣受得了？」可是，上人一爲憐憫衆生，二因飢居於美國，理應保護安民，仍然無怨無悔地絕食至五星期，祈求佛菩薩慈悲，消弭共業。沒有人能料想到，美國正要準備出兵入侵，蘇聯共產國和。十二月二十八日甘乃迪總統與蘇聯克魯曉夫總理雙方談判成功。十一月二日甘乃迪總統宣佈，蘇聯在古巴的飛彈基地已在進行拆卸。

同年年底，上人又絕食五星期。隨後每次爲期兩週絕食兩次，又一週不食者一次。1963年上人到檀香山，在檀華寺絕食又兩星期。上人人一連串地打了十七個餓七，都是爲祈禱世界和平，使美國人民免除戰爭之禍害。

1963年七月二十五日，英、美、蘇簽訂禁止核子試爆條約。大家都讚賞甘乃迪總統英明果斷，嚇怕老蘇，解脫危機。其中因果感應，只有親自經歷，洞悉上人從來都是默默地爲衆生受苦解厄啊！

上人的一位美國弟子Leland Eagleson曾寫過一篇文章說：「有一件事是最難了解的，那就是上人爲世界和平而絕食與解除古巴危機的關連性，可是在我心裡這關連性是非常清楚，那就是『誠可格天』」（金剛菩提海第257期October Missiles）。

Leland Eagleson居士還將此事寫了一首詩，現在翻譯給大家看：

地球一線牽，聖者深憂慮；發

〈下期待續〉

一、古巴危機 絕食消共業

一九六二年九月，上人抵美還不到半年，突然間對大衆宣佈絕食五星期，祈求世界和平，人民消災解難。

「請師父上人不要絕食吧！現在世界不是和平嗎？人民也安居樂業。」弟子們都懇求上人收回成命。可是上人意志已決。大家只有忠忠於心，靜觀其變。美國三藩市紀事報曾大篇幅地登載此事。

十月二十二日，上人尚在絕食期間，美國政府探悉蘇聯在古巴

二、功夫師傅 禪門徒弟

上人還沒有來到美國，已經有兩位仰慕上人的好奇小朋友，經常是美國佛教講堂的訪客。他們就是黃果仁和李果乾。黃果仁熱愛武術，對於佛門靜坐的功夫，特別感覺有興趣，但是乏人指點。筆者猶記在香港時，上人盤腿，往往兩手都不用動，把左腳向右腿上一扔，再將右腳輕微一拋，就成雙跏趺坐。坐姿正直如鐘，披上南傳佛教袈裟，右肩偏袒，露著用燻香燒成一百零八粒的整串佛珠，和胸前卍字，令人肅然起敬。從靜坐的功夫一看，便知上人少年時是怎樣用功的了。

1962年，上人終於來到舊金山。黃果仁和李果乾如願得償，皈依我佛。他們除了靜坐看經之外，便是週末上人講經時的翻譯專員。在市立大學印刷專科畢業後，轉而開辦武館。現在，已是名聞遐邇的功夫師傅。李果乾則開設印務公司，美國佛教講堂60年代出版的佛教刊物，多虧他們幫忙編印。他們對上人的教導，銘感於心。

（一九九五年七月廿八日，上人茶毗的那一天，筆者在萬佛聖城見到黃果仁夫婦。他們在百忙中抽空趕來。由於黃果仁在上人抵美初期時經常隨侍在側，正想邀請他對大衆漫談往事，無奈當天儀式緊湊，未能一聽心聲。光陰似箭，追隨上人，眨眼已是追隨上人三十餘年，緬懷上人的恩施，彷彿就是發生在目前，不禁想起了古人的話：「樹欲靜而風不止，子欲養而親不在。」）

萬佛聖城1998年法會表

1998 Calendar of Buddhist Events

✪- 半日儀式 Full Morning Ceremony

Month 月	Day 日	Day of Week 週	Lunar Date 農曆	Buddhist Events 法會活動
1	6	二/Tues.	12月 8日	✪ 釋迦牟尼佛成道日
	12	一/Mon.	12月14日	冬季禪七圓滿
	27	二/Tues.	12月29日	✦華嚴菩薩聖誕
	28	三/Wed.	1月 1日	✪ 新年護國息災法會
				✦彌勒菩薩聖誕
2	2	一/Mon.	1月 6日	✦定光佛聖誕
	5	四/Thur.	1月 9日	✦帝釋天尊聖誕
3	6	五/Fri.	2月 8日	✦釋迦牟尼佛出家日
				✦六祖惠能大師聖誕
	13	五/Fri.	2月15日	釋迦牟尼佛涅槃日
	15	日/Sun.	2月17日	✪ 慶祝觀世音菩薩聖誕
				觀音七開始
	17	二/Tues.	2月19日	✪ 觀音菩薩誕辰
	19	四/Thur.	2月21日	✪ 普賢菩薩聖誕
	21	六/Sat.	2月23日	觀音七圓滿
4	10	五/Fri.	3月14日	萬佛寶懺開始
	11	六/Sat.	3月15日	✪ 常智大師出家日
	12	日/Sun.	3月16日	✦準提菩薩聖誕
				✪ 宣公上人誕辰
	13	一/Mon.	3月17日	✪ 常仁大師誕辰
	29	三/Wed.	4月 4日	✪ 文殊菩薩聖誕
5	2	六/Sat.	4月 7日	萬佛寶懺圓滿
	3	日/Sun.	4月 8日	✪ 慶祝釋迦牟尼佛聖誕
	23	六/Sat.	4月28日	✦藥王菩薩聖誕
	31	日/Sun.	5月 6日	✪ 宣公上人涅槃週年紀念法會
				華嚴法會開始
6	4	四/Thur.	5月10日	✪ 宣公上人涅槃日
	7	日/Sun.	5月13日	✦伽藍菩薩聖誕
	20	六/Sat.	5月26日	華嚴法會圓滿
7	4	六/Sat.	5月11日	✪ 護國息災法會
	6	一/Mon.	5月13日	✦伽藍菩薩聖誕
	25	六/Sat.	6月 3日	✦韋陀菩薩聖誕
8	6	四/Thur.	6月15日	✪ 常仁大師悟道日
	7	五/Fri.	6月16日	✪ 宣公上人日

✦- 早課唱誦寶鼎讚 Incense Praise at Morning Recitation

Month 月	Day 日	Day of Week 週	Lunar Date 農曆	Buddhist Events 法會活動
8	8	六/Sat.	6月17日	✪ 常智大師誕辰
	9	日/Sun.	6月18日	✪ 慶祝觀音菩薩成道日
				觀音七開始
	10	一/Mon.	6月19日	✪ 觀世音菩薩成道日
	15	六/Sat.	6月24日	觀音七圓滿日
	16	日/Sun.	6月25日	禪七（基礎班）
	23	日/Sun.	7月 2日	禪七圓滿日
9	3	四/Thur.	7月13日	✦大勢至菩薩聖誕
	5	六/Sat.	7月15日	✪ 慶祝盂蘭盆法會
	11	五/Fri.	7月21日	✦普庵祖師聖誕
	13	日/Sun.	7月23日	地藏七開始
	14	一/Mon.	7月24日	✦龍樹菩薩聖誕
	19	六/Sat.	7月29日	地藏七圓滿日
	20	日/Sun.	7月30日	✪ 慶祝地藏菩薩聖誕
				虛雲老和尚誕辰
	23	三/Wed.	8月 3日	✦六祖惠能大師涅槃日
10	12	一/Mon.	8月22日	✦燃燈古佛聖誕
11	1	日/Sun.	9月13日	✪ 慶祝觀音菩薩出家日
				✦虛雲老和尚涅槃日
				觀音七開始
	3	二/Tues.	9月15日	✪ 常仁大師出家日
	4	三/Wed.	9月16日	✪ 宣公上人出家日
	5	四/Sun.	9月17日	✪ 常智大師悟道日
	7	六/Sat.	9月19日	✪ 觀世音菩薩出家日
				觀音七圓滿日
	18	三/Wed.	9月30日	✪ 藥師佛聖誕
	23	一/Mon.	10月 5日	✦達摩祖師聖誕
	25	三/Wed.	10月 7日	三天參禪講座
12	27	日/Sun.	11月 9日	彌陀七開始
1	2	六/Sat.	11月15日	彌陀七圓滿日
	3	日/Sun.	11月16日	✪ 慶祝阿彌陀佛聖誕
	4	一/Mon.	11月17日	冬季禪七開始
				✪ 阿彌陀佛聖誕
	24	日/Sun.	12月 8日	✦釋迦牟尼佛成道日
	25	一/Mon.	12月 9日	冬季禪七圓滿

法界佛教總會 • 萬佛聖城 Dharma Realm Buddhist Association / The City of Ten Thousand Buddhas
2001 Talmage Road, Talmage, CA 95481-0217 USA Tel: (707) 462-0939 Fax: (707) 462-0949 E-mail:drbactb@pacific.com

【追思無盡】

感師悲應 續生機

◎文／釋恆瑞

發心學佛進教門，因緣際遇到聖城；逢善知識修善根，法身慧命皆拔拯。一心歸投賢聖僧，再造之恩筆難書；四大幻化雖非眞，五蘊不空罪孽增。宿業招感無常風，百八苦痛總相從；險遭不測蒙師救，妙轉乾坤化諸病。起死回生脫苦輪，頓解危厄獲新生；感師悲應彰靈應，勸勉修行當事精。懺除罪業六根淨，勤修法門三業清；照破無明體自性，成就道業入佛乘。

一九九一年九月甫出戒壇，即奉命匆匆陪一位師兄回台就醫，醫生熱心亦爲我免費檢查一番。結果大爲意外地說：「腹中長了三個小瘤，應動手術取出。」手術費了約三小時，才被送出來。結果第二天，主任大夫堆滿笑容地對我說：「抱歉喔！前日的超音波掃瞄報告弄錯了，開刀後看清楚，那三個是水泡不是瘤。但是你的腸子太離奇了，全部的腸膜和內臟都粘黏在一塊，我們出動了各科主任大夫會診，最後決定以不動爲上策，免得後果更不堪設想。以後你就只有靠菩薩保佑。

腸粘黏是十幾年前一次嚴重腸炎的後遺症，除了飯後時感腹痛之外，生活上並沒有多大的困擾，所以並沒放在心上：這次看醫來四顆黑色丸藥（如小指頭大）放在我手中，說「把這個吃了吧！」我連忙起身說：「我去取水來送藥。」師父說：「不用啦，就放在口中咬咬吞下即可。」遵命把藥服下，那藥竟是香甜甘味，非一般藥可比。

有後多人等著師父加持，師父拿起楞杖，一一爲他們敲頭，或爲小孩摸頭；很多人不斷祈求師父治病，很疼惜地說：「好鬧，師父都一滿他們願。最後師父要回去休息，走到牆邊，以手扶牆，我趕過去，看見師父滿臉疲憊，相當累的樣子，問師父說：「不用了，我向來都是靠自己。」突然間，一道強光當頭照來，師父整個人罩在光圈中，原來是南柯一夢！然而心臟之疾，卻因夢中之藥而癒，眞是不可思議。

一樣的神色，似乎來日已無多矣。因體力復原不錯，一個星期後和師兄雙雙出院。當天爲了趕三點的飛機，我以午飯吃得很匆忙，頓覺大不妙，肚子疼痛異常。最後只好取消行程，下午六點去了一趟急診，醫生打一針止痛劑，馬上不痛，就回去休息。但沒多久又開始隱隱作痛，因師兄也是才出院，不敢驚動他，強忍到半夜兩點，由幾分鐘痛一次到每秒鐘都在劇痛，痛得幾乎要鑽牆縫裡了；在冷氣房中，汗濕衣被，嘴唇都咬出血了，忍不住喊出聲來，嚇壞了師兄。

三更半夜叫不到救護車，只好打電話驚動一位居士，攔計程車直奔急診室，又是一針止痛劑，然而此藥不靈了，過沒十分鐘又開始痛得全身顫抖，痙攣。拍了X光片報告是腸子堵塞了，許還要再開刀。那時腦中只有一句佛號，心中萬個痛，念不出一句佛號，直喊師父救命！當時值班醫生不敢貿然處理，說等八點主任醫師上班後再說了。清晨五點多，主任醫師突然出現，說他感到心神不寧，沒辦法睡覺，直覺急診室跳，乒乒乓乓：又像馬達空轉抽不出水來，哦哩哈噜地咚咚亂跳，吃飯很匆促，又以羅蔔乾佐飯，沒想到大禍臨頭，飯後頓感腹痛，如絞，持續不斷。上次的深刻印象令我心中直覺大事不妙，老毛病又來了。在三樓痛得在地上打滾，直喊師父怎麼辦呀？

病急亂服藥，連吃三種胃腸藥，一點作用也沒有。越來越痛。咬牙閉氣忍著，掙扎大約三點時，精疲力盡，彷彿睡了，忽見師父坐在方桌的另一面，對我說：「吐出來呀，吐出來就好了。」我直搖頭說：「吐不出來，腸子又塞著了。」只見師父伸出右掌照胸口推了過來，直覺一股壓力迫近，突然清醒，直奔浴室，大吐一番。

過後中醫師來指壓兩手虎口的總穴道，和小腿的三焦穴，幫助腸子蠕動。他說：「你是命大，以後千萬不要吃硬而難消化的東西啦，否則小命難保。」事後想想，當時師父忙得很，離我們住的地方最少半小時車程，在正危急的時刻，化身救難，師父的慈悲願力，眞不可言喻！謹此銘記，寄語同修

修道及時戒爲最
欲消罪業勤懺悔
莫待無常把命催
枉入佛門空手回
常想病時塵心滅
常想死時道念皈

最近一次是六月初，師父在譯經院接受柏林根市長訪問。那天中午因廚上電話和外賣的人多，吃飯很匆促，又以羅蔔乾佐飯，沒想到大禍臨頭，飯後頓感腹痛，如絞，持續不斷。上次的深刻印象令我心中直覺大事不妙，老毛病又來了。在三樓痛得在地上打滾，直喊師父怎麼辦呀？

病急亂服藥，連吃三種胃腸藥，一點作用也沒有。越來越痛。咬牙閉氣忍著，掙扎大約三點時，精疲力盡，彷彿睡了，忽見師父坐在方桌的另一面，對我說：「吐出來呀，吐出來就好了。」我直搖頭說：「吐不出來，腸子又塞著了。」只見師父伸出右掌照胸口推了過來，直覺一股壓力迫近，突然清醒，直奔浴室，大吐一番。

過後中醫師來指壓兩手虎口的總穴道，和小腿的三焦穴，幫助腸子蠕動。他說：「你是命大，以後千萬不要吃硬而難消化的東西啦，否則小命難保。」事後想想，當時師父忙得很，離我們住的地方最少半小時車程，在正危急的時刻，化身救難，師父的慈悲願力，眞不可言喻！謹此銘記，寄語同修

修道及時戒爲最
欲消罪業勤懺悔
莫待無常把命催
枉入佛門空手回
常想病時塵心滅
常想死時道念皈

（轉載自宣化老和尚追思專輯第一冊）

一切布施 莫如法布施

〈小啓〉

「佛法滅，楞嚴經、楞嚴咒是正法住世的代表，宣公上人開示，「要想佛法興，先學楞嚴經；要跟閻王鬥，先持楞嚴咒」。今欲使楞嚴經更普及深入人心，令大衆明白楞嚴旨趣，早日見性成佛，特由法界佛教總會製作，宣公上人所講解的「大佛頂首楞嚴經淺釋」錄音帶一套五盒裝，六十分鐘國語卡帶，一二〇卷，流通價每套新台幣六〇〇〇元，現以每套三六〇〇元提供給各界善信認捐給世界各地公、私立圖書館及道場寺廟，供衆參學借聽。

我們希望這套法寶，能讓更多人來分享，歡迎隨分隨力、隨喜功德、有意者，請利用「13217985張淑彤」帳戶劃撥，並請於通信欄內註明「捐助錄音帶」

法界印經會啓

宣化上人講述

〈水一鏡一回一天一錄〉

中道了義

白話解

何謂中道了義？不偏謂之中，修行謂之道，盡矣謂之了，宜乎謂之義。夫中者乃無太過、無不及也。

今天這個題目叫中道了義。這個題目是非常重要的，我們修道的人一定要明白中道了義。中道就是不偏的，它正在中間。這個不是像《楞嚴經》所說的那個中道。這個中道是正在中間，沒有南北東西的；也不能說南，也不能說北，也不能說東，也不能說西，所以是個中。所以這就不偏，好像我們這個飯廳，在正中間，不偏一點；也不偏左，也不偏右，這中道，所以叫不偏謂之中。修行謂之道，什麼叫道呢？道，你修行，你去走，這就是一條道。你要不走、不修行，就沒有道。

盡矣謂之了。這個了是什麼呢？就是沒有了。宜乎謂之義。宜乎就是很恰到好處；適宜就恰到好處，正到那好的地方這叫適宜。夫中者。說起這個中道，無過無不及也。就是也不過，也不不及；也不左也不右；也不前也不後，這就是一個中。我們修道的人，也就要修這個中道。不要跑一些冤枉路，走一些錯路。這就所以要找這個中道。

太過者當損之，不及者當益之。既不落空，更不著有，斯名中道。眞空理體，亦名實相，亦名眞如，亦名自性，亦名佛性。

太過者，太過就是多了。當損之。損就是減損，要減去一點就是中道了。不及者當益之。不及就是少了。要是少的呢，就加一點，就是中道。無過不及，這個叫中道。所謂中道，既不落空，也不是沒有。更不著有。也不著住到這個有上。斯名中道。這個就叫中道，這是一個眞空的理。這有很多種名字，也叫實相，也叫眞如，也叫自性，也叫佛性。

和盤托出，亦即等於○。惟此○字，實乃天地之祖，諸佛之父，萬物之母，微妙之源。生生化化，無不從此出，亦無不還歸於此。

這個就是我把整個都拿出來；這一盤子的東西都拿出來。什麼呢？亦即等於○字。這個○字，這個性，就是等於靈性，就這個○字，在這兜一個圈。你們讀○。是天地之祖，天地的祖宗。天地都從這生出來，要沒有這個，天地都沒有了。這個可是沒有用，它沒有個數目，因爲它沒有數目，所以一切的數目都從它這出來。天地的祖，諸佛之父，這就是諸佛的性。所以說亦即自性，亦即佛性。這個佛性就是這個大光明藏，所以它就是諸佛之父。

萬物之母，萬物就包括菩薩，聲聞，緣覺都在那裡。之母，它的母親。微妙之源。這個○字，就是因爲它沒有始也沒有終，所以這是微妙之源，太妙了。生生化化。你看它是沒有，但是所有的生生化化，都從這生出來；化也從這化。無不從此出，沒有什麼不是從這個○字生出來的。亦無不還歸於此。從這生出來了，將來它還要回到這個地方來。所以這個是非常重要的。

這個○字，你把它這麼樣割開了，就是一個「一」字。這個一字，就有個數目了。現在沒有割開，它就是那個○，沒有數目。這個沒有數目，就是無內無外，無古無今，什麼時候它都是這樣子。它也不會變動的。所以這個字就是佛性，就是中道。你能明白這個道理了，那就是把生死可以說抓住了。

弟子：和盤托出怎樣的？

上人：托出，就是整個都拿去給你們。這個拿飯菜這個盤子，你那麼一盤子菜啊、飯啊，你統統都拿來了，就托出來了。和盤就是整個盤子，我都告訴你了。這個○字，就是個中道了義。

所謂「眞空不空，妙有非有。明乎此，方可稱爲無心道人，超出數外，永脫輪迴之苦，逍遙自在，了脫生死之活死人也。」

眞空不空。所謂，就是所說的。在佛經裡所說眞空不空，眞空不一定空。妙有非有。這妙有不一定是有。空不空；有非有，就是這個○字有這種的作用。明乎此，你要明白這個道理，方可稱無心道人，你才可以說你自己是個無心道人，才可以作一個無心道人，給它取一個名稱叫無心道人。這個無心道人，他能超出數外。他不在這個數目裡頭了，跑到這數外邊。他明白這個○了，數目裡邊沒有他了，這叫超出數外。永脫輪迴之苦，逍遙自在，他是很逍遙很自在地。了脫生死。他也沒有生死了；之活死人也。你看著他像個活人，但是他好像活死人似的，和人無爭。沒有什麼名利啊，人我啊，是非啊。這就好像一個活著的死人。因爲他把一切都看破了、放下了，所以他雖然在這個世界上，就好像一個死人一樣。這懂了吧？

（轉載自金剛菩提海第328期）

聖節花蓮彌陀敬老辦寺舉

〈花蓮彌陀聖寺訊〉

敬老尊賢揚孝道

◎文／秀嬌

十一月九日是個陽光普照，秋高氣爽的好日子，花蓮彌陀聖寺舉辦第三次敬老節活動。來自北部的長輩，八日下午起陸續抵達活動道場，受到志工親切接待，人人法喜充滿。

爲表達對父母、長老的敬意與孝心，九日清晨早課後，信衆隨即進行朝山，迴向給累世父母；揭開此次敬老活動的序幕。八點卅分，由法師們帶領諷誦「佛說父母恩重難報經」，持念佛號，並講解萬佛聖城上宣下化老和尚倡導敬老活動的意義。

仁愛之家社工服務李小姐在誦完「佛說父母恩重難報經」後，很感動，語帶哽咽的說出她心中的感覺，她說，雖然今天她陪著自己的母親來參加，但經文中讓她覺得自己對父母還是有不足之處，自己現在也有兒有女，但是平日孝養父母卻沒有對待兒女的用心，今天讀經後自己覺得慚愧與懺悔，今後除應更孝順父母外，也要盡本份的把自己身體照顧好，不讓父母擔心；並要更用功的修持，照顧自己的慧命。

另一位仁愛之家的長輩也上台講述：她雖然不識字，但一句一句的阿彌陀佛聖號，讓她信心十足的永不退轉。

林佛先老居士說：雖然自己已八十八歲了，口齒不清也詞不達意了，但他知道，在晚年皈依宣公上人，才得親近佛法，也才了解到佛法的奧妙，也知道宣公上人確是一位道德高超的孝子，懂得佛教教理，一切事情也都能想得週到，尤其是上人智慧的法語，建議在場者多看上人的書，絕對有益。

敬老活動籌備工作由花蓮信衆分工籌劃，邀請的對象爲六十五歲以上之老人家，邀約的單位爲北部法界印經會、花蓮仁愛之家、花蓮榮民自費安養中心、花蓮佛教居士會以及花蓮道場信衆之高齡親屬約計一百名，各組志工累積三年的經驗，越辦越有信心，紛紛相約明年再舉辦，期望有更多志工加入敬老行列。