《楞嚴經》上所講的道理，每一個字都是真經真典，
沒有一個字不是講真理的。 ——《宣化上人經典開示》

佛教的照妖鏡
—楞嚴經

《楞嚴經》，這是佛教裡一部照妖鏡的經；所有天魔外道、魑魅魍魎，一見到《楞嚴經》都現原形了，他無所遁形，什麼地方他也跑不了。所以在過去，智者大師聽說有這一部經，就向印度遙拜，拜了十八年，以十八年這種懇切至誠的心，求這一部經到中國來。

過去的大德高僧，所有這一些有智慧的高僧，沒有哪一個不讚嘆《楞嚴經》的。所以《楞嚴經》存在，佛法就存在；《楞嚴經》如果毀滅了，佛法也就毀滅了。怎麼樣末法呢？末法就是《楞嚴經》先毀滅了。誰毀滅的呢？就這一些個天魔外道。這些天魔外道一看見《楞嚴經》，就好像眼中的釘、肉中的刺一樣，坐也坐不住，站也站不穩，所以他必須要創出一種邪說，說《楞嚴經》是假的。

我們做佛教徒應該認識真理，《楞嚴經》上所講的道理，每一個字都是真經真典，沒有一個字不是講真理的。所以我們現在研究這五十種陰魔，更應該明白《楞嚴經》這種重要性，其他這些邪魔鬼怪最怕的就是《楞嚴經》。

虛老活了一百二十歲，他一生，旁的什麼經典也沒註解過，只有註解這部《楞嚴經》。註解《楞嚴經》這個稿子，他是很注意地來保存，保存了幾十年；結果以後在雲門事變時，就丟了，這是虛老一生最大遺憾的一件事情。他主張我們身爲一個出家人，都應該把《楞嚴經》讀得能背得出，由前邊背到後邊，由後邊背到前邊，順背倒背，順倒都能背得出來，這是他的主張。我知道虛老一生之中，對《楞嚴經》是特別重視的。

有人也對虛老提過，說：「《楞嚴經》有人說是僞造的。」老和尚說：「這末法怎麼叫末法呢？就因爲有這一班人，弄得魚目混珠，是非分不清楚，叫你這人都迷了，瞎人眼目，令人認不清楚佛法了。」它在那兒把這個真的，他當假的；假的他又當真的了。你看這一些個人，又是這個人寫一部書，人也拿著看；那一個人寫一部書，他也拿著看，真正佛說的經典，人都把它置諸高閣，放到那個書架子上，永遠也不看。所以這也就看出來眾生的業障是很重的，他若聽邪知邪見，就很相信的；你講正知正見的法，說了他也不信，說了他也不信。爲什麼呢？就是善根不夠，根基不夠的關係，所以對正法有一種狐疑不信的心。

我們萬佛城這兒要立楞嚴的壇場，最好你們誰發心把這部《楞嚴經》，天天能讀它，或者一個鐘頭、兩個鐘頭。能把它像讀書那麼讀，能記得又能背得出，把這《楞嚴經》、《法華經》，甚至於《華嚴經》都能背誦出來，這是最好的。誰把《楞嚴經》、《法華經》、《華嚴經》若都能背得出來，這是最好的。那世界上這還是正法存在的時候。所以我們這兒—萬佛城—這麼好的地方，大家要發大菩提心，做一些個事情。不是說我們和人比賽；我們要出乎其類、拔乎其萃，要做這些事情。

我在以前有這麼一個心願，想要把《法華經》能背得出來，再能把《楞嚴經》也背得出來。在香港有位果一，就是恆定，他《楞嚴經》能背得出來，《法華經》我教他讀，他最後大約沒有完全背得出來，這是很遺憾的事情。我們這麼好的地方，大家要發大心，把佛經和戒律—《楞嚴經》、《法華經》和《四分律》、《梵網經》都能背得出來，這是最好的，那我們這兒一定是正法久住了。

偏知

正偏知也就是佛。覺，有正知，有偏知。什麼叫正知呢？知道心包萬法，這是正知；也知道萬法唯心，這是偏知。有真正的正知正見，這是佛，叫正偏知。可是這個魔也會冒充佛，說他也是正偏知了。

那麼在釋迦牟尼佛入涅槃的時候，佛就叫魔王來，吩咐魔王說：「你呀，規規矩矩的啦！你以後都要守規矩的，不要不守規矩。」

魔王說：「我守規矩？守你的規矩？好！到你末法的時候，我就穿你的衣服，吃你的飯，往你那飯鍋裏頭屙屎，在你那裏邊來破壞你的法！」

釋迦牟尼佛聽見這話，就憂愁落淚了，說：「我真是沒辦法你呀！你使這個方法是最毒的了。」

這所謂「獅子身中蟲，自食獅子肉」，獅子身上的蟲子，牠吃獅子身上的肉，這就是表示末法時代魔強法弱，魔王最多了。所以我們修道的人，切記要小心！什麼叫魔王呢？這魔王就是與人不同的，你看他那個樣子魔裏魔氣，就是個魔王，他很特別的，這也是魔王的表現。

【宣化上人開示】

獅子身中蟲，自食獅子肉

有真正的正知正見，這是佛，叫正偏知。
可是魔也會冒充佛，說他是正偏知了。

智慧之源第一一六期　歡迎索取．隨喜贊助

智慧之源

董公之題敬題

Source of Wisdom

發行者：智慧之源雜誌社
發行人：張詠雪
編輯者：智慧之源編輯小組
地址：115 台北市忠孝東路6段85號11樓
電話：(〇二)二七八六三〇二二
劃撥帳號：13217985 張淑彤
中華民國七十八年四月十日創刊
行政院新聞局局版台誌字第七三三八二號
中華郵政南台字第四二九號執照為雜誌交寄

國內郵資已付
台北郵局
許可證
北台字第 6354 號

上人法語

不爭、不貪、不求、不自私、不自利、不妄語，這是做人的根本，修行的基礎，政治的磐石。

宣化上人偈頌

直心修學

究竟堅固定中王
直心修學至道場
身口意業須清淨
貪瞋癡念要掃光
誠則感應獲現證
專能成就大神通
有德斯遇靈妙句
時刻莫忘紹隆昌

法界佛教印經會增購道場
歡迎十方善信共襄盛舉

以宣流宣公上人法音爲主，兼領眾修行、贊助法界佛教總會各項弘法活動的法界佛教印經會，自民國 81 年 6 月遷至現址以來，隨著各項法務活動的成長，現有地方已不敷使用。今因緣和合，得就近增購同一棟大樓之六樓，以方便作業，發展茁壯法務。因現前經費有限，歡迎十方善信，隨分隨力，發心贊助，廣結善緣，流通正法。詳情請洽本會：

電話：(02)27862474、27863022
郵政劃撥：13217985 張淑彤
【請註明購屋專款】
地址：台北市忠孝東路六段 85 號 11 樓

【水鏡回天錄白話解】

恥躬之不逮

恥是自己很不好意思這麼做；躬就是自己；不逮，就是不能做到這個事情。什麼事情，我可以做得到；怕做不到就是恥。

◎宣化上人講・國際譯經院記錄

《原文》

伯夷、叔齊兄弟二人生於紂王之時，周武王弔民伐罪，兄弟並馬而諫，謂不可以臣伐君，致天下禍亂。武王曰：「紂王寵妲己，斫朝涉之脛，剖孕婦之腹，荒淫無道，殘賊百姓，天下共棄，誠乃獨夫。吾誅此一夫拯民於水火之中，何禍亂之有？」遂滅紂而改國號曰周。伯夷叔齊恥食周粟，乃於首陽山忍餓而死，民至今稱其義，其知恥者焉。

《白話解》

恥躬之不逮，恥是自己很不好意思這麼做；躬就是自己；不逮，就是不能做到這個事情。什麼事情，我可以做得到；怕做不到就是恥。恥，就是很羞恥的；羞恥，就是覺得很不好意思，很慚愧。

伯夷、叔齊，他們是古來一個叫孤竹君的兒子；孤竹君也是一個做國王的。那麼本來這個王位可以傳給伯夷；伯夷不做，說我不要做皇帝，就跑了。伯夷跑了，叔齊也跑，兩個人都不做國王。你看古來人就拿這個國王都不願意做，都要跑，不和人爭。

那麼他們兄弟兩個人以後都跑了；跑了，在路上又遇到一起了。這個伯夷說：「咦！你・・・你來幹什麼？」叔齊他說：「那你來幹什麼啊？」「哦！我不願意做皇帝。」「你不願意做皇帝：我就願意做皇帝了嗎？」兩個人就這麼不願意做皇帝。那好了，我們兩個人就去打游擊去了；打游擊，就是各處去跑。

「伯夷、叔齊兄弟二人生於紂王之時」，是殷朝那個商湯王的後人。那個時候，殷紂王是很壞的一個皇帝，最壞，所以「周武王弔民伐罪」：弔，就是去弔慰，弔慰就是去安慰安慰這個人民。因爲老百姓受的苦太多了，他到那去說：「哎呀！你們真苦。」就安慰老百姓，對老百姓說很多好話。伐罪，伐是討伐，討伐這個有罪的人，有罪的人就是紂王。

「兄弟並馬而諫」：這兩個不願意做國王的，把王位讓給旁人；現在有人去想搶這個王位，他們兩個人認爲是很不對了，所以兩個人並馬而諫。兩個人都騎著馬，到那下丁馬。

「謂不可以臣伐君」：武王那時候是臣，紂王是君；武王是諸侯，諸侯是臣，紂王是君。兄弟倆說不可以臣伐君，以你這臣的地位，你去討伐這個君這是不對的。在那個時候這個天下，三分的天下，有其二，周文王已經有其二了，有兩份了。這個紂王就有一份，但是這個文王，還不去打這個紂王。以後他兒子去，那麼所以周朝是很有德性的。「致天下禍亂」：他說你以臣伐君，將來你的臣又伐你，這天下就禍亂了。你不可以這麼幹的。

「武王曰」：武王就說了。

「紂王寵妲己」：紂王現在什麼都不知道，只知道有一個妲己—他那個最愛的妃子；那個女人，他就最寵信的。寵，就是寵信，寵信他那個女人，怎麼樣呢？他這個女人叫他幹什麼他就幹什麼！「斫朝涉之脛」：什麼叫斫朝涉之脛？我以前跟你們講過了。你們記得嗎？

這就是以前紂王和他太太，在那個摘星樓；爲什麼叫摘星樓？可以把星星摘下來。那個樓很高的，那個時候是很高，叫摘星樓，天天到那去望；望整個朝歌城—那時叫朝歌城—到朝歌城整個去看。

在那個時候，有兩個人，那時候不是好像現在，有柏油路。那時候路上有水。這一個老年人和一個年輕的都是男人，在這水裡就走。這個老年人走，就揚眉吐氣的，很精神的樣子；這個年輕的呢，在這個水裡這麼一走，就凍得打顫顫了。他們在那摘星樓看得清清楚楚的。

紂王就問這個妲己，說：「你看那兩個人！那個老年人，泅在水裡走，他那麼樣子精神；那年輕的，小孩子應該不怕凍啊！那年輕的他怎麼這樣子怕凍呢？」

妲己就告訴他，說：「這個你可不知道了。這裡頭真有一個很妙的道理。這老年人和那個年輕人是兄弟，因爲那老年人是他父親母親年輕的時候生的；這個年輕的人呢，是他父親母親已經老了，那骨髓精氣都不足了，所以生出這個小孩子他就怕凍了。你如果不信，你把那個老年的人拿來和那個年輕的人，把他骨頭給打碎，看一看。看那個老年的人那骨頭裡邊那骨髓是滿滿的；這個年輕的，他只有一半。他有一半，所以他怕凍，就是精氣不夠。」紂王說：「真的嗎？「你可以看嘛！可以試試看嘛！」

這個紂王說好，就叫人把這兩個人去拿來了；拿來就把腿給打碎了，看他的骨髓。啊！你看這兩個人，根本沒有罪，他拿來就把他骨頭就這麼打碎，看他的骨髓。一看果然是這樣子，啊！紂王說妲己：「啊！妳是神仙啊！妳真是神人，妳真是神了。妳，看得一點都不錯。」這叫「斫朝涉之脛」。朝，早晨；涉，在水裡；早晨在水裡走的那個脛。脛就是腳上頭那個地方，叫脛—脛骨。

「剖孕婦之腹」：這個紂王又和妲己在那個摘星樓看見一個大肚子的女人。很大的肚子，這個小孩就要生了。紂王說：「前次妳說那個朝涉那個脛，骨髓那個空一半的和滿的妳猜對了。妳知道這個女人，在她肚皮裡她是有個男孩子？是有女孩子啊？」妲己說：「喔！他是個男孩子。」紂王說：「我不相信。」「你不信，可以把她肚皮給剖開來看看嘛！」於是乎，就把這個大肚子的女人給拿來，把肚子剖開來，看是男人是女人。這叫「剖孕婦之腹」。你看！豈有此理！那孕婦也沒有罪，怎麼把她剖開。就是因爲想要看一看，證明妲己說話是真是假，喔！就把一個人殺了，所以這叫「剖孕婦之腹」。

「荒淫無道」：荒，就是他不管理朝政；無道，也不按著道理去做事情。「殘賤百姓」：他殘殺劫害老百姓。殘殺和劫害老百姓就「天人共棄」：天上也不要他了；老百姓也不要他了。「誠乃獨夫」：他就是一個孤獨的人了。

「吾誅此一夫」：我殺的這一個人，是一個獨夫！「拯民於水火之中」：我拯救老百姓在這水裡頭，火裡頭。「何禍亂之有」？這有什麼禍亂的？「遂滅紂」：就不聽伯夷叔齊兩個人講，就去把紂王給滅了。「而改國號曰周」：把這個國號也改了，叫周—周朝。

「伯夷叔齊」：他們兩個人聽見了。「恥食周粟」：啊！你得到天下了，我不吃你的米。因爲什麼呢？因爲他是以臣殺君了。這也是一個不對的人，所以這國家的米他也不吃。不吃以後就「採薇而食」：就吃那山上的野菜。吃山上的野菜，在那吃，吃到完了，就有個人告訴他，說這個野菜也是周朝的土地生出來的嘛！就這樣子告訴完了之後，他們這個薇也不吃了。

這個薇菜我不知道是一種什麼菜。大約在山上的一種菜。採薇而食，有人這麼對他講，說這個薇也是周朝地上生出來的，吃這個薇，這樣也是等於吃這個周朝的米一樣啊！那麼他們從此這個薇也不吃了。「乃於首陽山忍餓而死」就死了，餓死了。「民至今稱其義」：這老百姓到現在都說這兩個人很有義。「其知恥者焉」：這兩個人是知道羞恥的人。

【宣化上人語錄】

◎魔很充聰明的，他看這人有什麼貪心，魔就用什麼方法來誘惑你，所以我們修行人，也不用念什麼咒，也不必用什麼法，就老老實實的，不爭、不貪、不求、不自私、不自利、不打妄語，埋頭苦幹，好好修行，什麼魔也沒有辦法你。你一有貪心，一有僥倖心，想要佔便宜，找捷徑，就容易著魔的。

◎魔，他是幫助修道的，他不過在反面上來幫助，就看你到底志願堅不堅固。你若真堅固，千魔不改，萬魔不退，什麼也不怕的，因為你無所求！

不捨獄所諸衆生 聖城僧團辦皈依

美國萬佛聖城宣化上人座下僧團，十一月十七日進入花蓮看守所爲收容人舉辦皈依儀式。九位同學（註：包括三位死刑犯）參加皈依並授五戒，所長趙國樑也到場鼓勵同學，這是花蓮看守所首次爲收容同學舉辦皈依三寶儀式。僧團下午並到花蓮監獄爲獄中收容同學舉辦皈依。

美國萬佛聖城恆逸法師等七人，十七日上午一早趕抵花蓮看守所少年觀護所內，舉行皈依。在教室臨時佈置的佛堂內，同學先靜坐後，法師帶領同學拜願，高聲齊唱「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔」的懺悔偈。同學一面唱誦，一面禮拜反省。

接著迎請法師升座，法師帶領同學唱誦禮拜，同學虔誠禮誦皈依文，並細細體會皈依佛、法、僧三寶的意義。經過長達二小時的禮拜、懺悔，法師爲同學授五戒。法師驚堂木一拍，詢問長跪在佛像前的同學表示願否守不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不飲酒的五戒，同學高聲允諾。

九位同學中，有五位成年同學、四位少年。皈依之後，向法師跪拜致謝。花蓮看守所所長趙國樑也到場鼓勵同學懺悔向善。

萬佛聖城僧團十七日下午，再趕到花蓮監獄爲收容的同學舉辦皈依，共有四十多位同學皈依三寶。

（轉載自十一月十八日中國時報）

法界週末兒童班招生

兒童的心是最純淨的，爲了在孩子的心田裏，種下菩提的種子，法界的法師和義務老師們，以寓教於樂的方式，教導孩子們日行一善和身心莊嚴，並能培養一顆慈悲、感恩、惜福的心。課程內容包括：佛教故事、園藝、讀經（佛經和四書五經）、帶動唱、小廚師、念咒、打坐等。

上課期間由 87 年 11 月 21 日至 88 年 3 月 6 日。上課時間爲每星期六下午 2:30～5:00。上課地點在法界佛教印經會 。報名方式：上課期間內均可報名，請逕洽法界佛教印經會登記，或電話報名-(02)2786-3022。

法界佛教印經會 八十八年上半年度活動表

項目	日期	期間	時間
大悲懺	(1) 每星期二、六 (2) 每星期四	1.5 小時	(1) 晚上 7:00～8:30 (2) 下午 2:00～3:30
楞嚴法會	每月第一個星期日 2/7、3/7、6/6	1 天	上午 8:00～下午 5:00
華嚴法會	每月第二個星期日 1/10、2/14、3/14、4/11 5/9、6/13	1 天	上午 8:00～下午 5:00
水懺法會	每月第三個星期日 1/17、3/21、4/18、5/16	1 天	上午 8:00～下午 5:00
念佛法會	每月第四個星期日 1/24、1/31、2/28、3/28 4/25、5/30	1 天	上午 8:00～下午 5:00
週末兒童班	每星期六	2.5 小時	下午 2:30～下午 5:00
新年法會（念佛）	國曆 1/1～1/3 農曆 11/14～11/16	3 天	上午 8:00～下午 5:00
慶祝阿彌陀佛聖誕法會	國曆 1/4 農曆 11/17	1 天	上午 8:00～下午 5:00
新年護國息災法會 梁皇寶懺	國曆 2/16～2/22 農曆 1/1～1/7	7 天	上午 8:00～下午 5:00
慶祝觀世音菩薩聖誕法會	國曆 4/3～4/5 農曆 2/17～2/19	3 天	上午 8:00～下午 5:00
慶祝宣公上人誕辰 楞嚴法會	國曆 5/1～5/3 農曆 3/16～3/18	3 天	上午 8:00～下午 5:00
慶祝釋迦牟尼佛聖誕浴佛法會	國曆 5/22 農曆 4/8	1 天	上午 8:00～下午 5:00
慶祝懷少節	國曆 5/23 農曆 4/9	1 天	上午 8:00～下午 5:00
紀念宣公上人涅槃四週年華嚴法會	國曆 6/18～7/4 農曆 5/5～5/21	17 天	上午 8:30～下午 4:30

備註：每日下午 1:30 起，誦持華嚴經一卷（每週四暫停）
每月農曆初一、十五，上午 8:00 起，誦地藏經一部（逢法會暫停）
每日晚上 6:00～7:00 晚課　7:30～8:30 聽經（每週二、六、日暫停）
8:30～9:00 誦咒心

乳酪是素食？

◎孫果鈺譯

由乳製品製成的起司（cheese）中，有許多知名的品牌(像 Cheddar 和 Parmesan)，其所生產的起司，質地堅實並經熟化，這是因爲內中加入了一種肉類的副產品，叫做“胃凝乳酵素”(rennet)。這種提煉自牛胃中的酵素，通常用來使牛乳凝固。豬的胃蛋胨 (pig pepsin)，則是另一種動物性的凝乳酵素。新鮮且未經熟化的乳酪 (cream chese) 和羊起司，則用的是產於培養菌的“微生物凝乳酵素”。在這類植物性的酪製品上，有時會註明“酪培養菌”(cheese culture) 的字眼。

塗抹用的起司，有時也含有動物膠(gelatin)，不可不慎。在一些專門販售天然食品的店舖中，常可以買得到上面標明不含 rennet 的起司。它們用作凝乳的物質，叫做“chymosin”(商品中若含此物，通常標以“酵素”)。這類物質源自基因被變造過的微生物，它能複製得和 rennet 一模一樣，並產生同樣的功能。若見標有 kosher 的起司，也是不含 rennet 的清淨酪品，因爲猶太食品一向是嚴禁乳品與任何動物組織相混的。

若不能十分肯定自己正準備購買的牛乳起司是否有 rennet 或是大豆、乾果起司，是否含有酪蛋白，應致電廠商，問明詳情。

（譯自 Vegetarian Time，Jan '90，"Cheese"，P9.102）

法音看板

世紀末警鐘——宣化上人語錄 (一)

「妙語如珠說不盡，隱聖示凡識者稀。」宣公上人甚深的智慧，爲末法眾生開闢出菩提大道，猶如黑暗中的般若之燈。本書集上人多年來開示之精要，共八百條語錄，每一條皆言簡意賅，指出修學的要點，不但引導吾人如何修身處事，學佛成道；亦具破邪顯正之功。一冊在手，受用不盡。

流通價 180 元，郵購另付 20 元。

大悲大咒通地天——大悲懺・大悲咒光碟

普爲四恩三有　法界眾生
悉願斷除三障　歸命懺悔

萬佛聖城梵唄——大悲懺・大悲咒錄音帶發行多年來，廣受十方善信的歡迎。今應善信之請，特錄製成光碟片，以便更爲廣泛流通。特此告知十方善信。

光碟流通價 300 元（二片一套）

【宣化上人開示】

莫隨境轉

要怎麼樣子呢？
要見有若無。
也不要生歡喜心，
也不要生討厭的心。

一般人不真正明白佛法，無論見到什麼，你也不要隨著它轉，不要跟著它跑去，不要被這個境界轉。要怎麼樣子呢？要見有若無—見到境界就和沒有見到境界一個樣，也不要生歡喜心，也不要生討厭的心。你見到魔，若生這歡喜心，你這也是隨著魔境界轉了；你若生一種討厭的心，你這也是隨魔境界轉了。怎麼樣呢？就是保持你的中道，也不喜歡，也不討厭，見如不見，聞如不聞，也不要說：「喔！這是好的境界，我想再看一看。」不要有這個心，你如果有這種念頭，這就是錯了。

你觀察這個修道的人啊，觀察什麼地方呢？就觀察他守不守佛的戒律，特別精嚴，特別地守著這個戒律不犯，這個就是真的佛教徒。如果他又說是佛教徒，又說是長老，又說是什麼什麼，卻偷偷地行淫欲，不叫人知道，這一定不是真佛教徒。

【宣化上人開示】

不打妄想

不要睜著眼睛打妄想，也不要閉著眼睛死妄想。

你走到萬丈懸崖上去，往下一看，噢！看不見底，這個腳心就發軟了，即刻就是不向下跌也要向下跌了。這什麼道理？就因爲你這個妄想做成的。

你若沒有這個妄想，同樣的路，你在平地上走來走去，走多少路，這個腳心也不發軟，也不發痠的。你走一座獨木橋，底下看著那個水流得清流湍急，噢！這一掉下去，就沒命了，就會被水淹死了。不想，沒有事；一想，這個腳就即刻邁不動步了，就軟了。邁不動步，就跌下去了，這個就是你這一想的關係。你若沒有這個妄想，閉著眼睛往前走，不知道有這麼個獨木橋的時候，反而沒有事。那說我閉著眼睛走獨木橋試一試？那也一樣掉到裏頭去。因爲什麼呢？你看不著，一腳就踩不住那個獨木橋了。所以你看見，你若一打妄想，一知道下邊是清流急湍，這個水流得很急，你也就生恐懼心了；你要是閉著眼走獨木橋，也一樣掉到水裏去。

所以不要睜著眼睛打妄想，也不要閉著眼睛死妄想。你若閉著眼死妄想，那也是行不通的，所以要緊的就在這個地方。怎麼死妄想？把那個妄想死了。你睜著眼睛打妄想，生出這個妄想，也一樣腳心發軟；你閉著眼睛也一樣掉到萬丈懸崖裏去，所以閉著眼睛，這也不是一個辦法。因此，最難的就在這個地方。怎麼樣呢？你最好就是不打妄想，那就沒有事情了。

尊老重賢孔孟訓

學佛習聖釋子傳

▲總統府黃尊秋資政蒞臨敬老節壽筵致詞

▼老人們歡度敬老節

敬老節

智光輝映 和樂融融

爲秉承宣公上人倡導我國傳統孝道、敬老尊賢的美德，進而成就「老吾老，以及人之老」大同世界的目標，秋末冬初的十一月一日和八日，台北法界佛教印經會和花蓮彌陀聖寺分別舉辦「敬老節」活動，共有近二百位老者應邀參加。活動內容包括：朝山、誦念《父母恩重難報經》、談古說今、壽筵、才藝表演、法師叮嚀語等，使老人們快樂地度過祥和、溫馨的一天，並且得到佛法真實的利益。

花蓮彌陀聖寺今年是第四次舉辦「敬老節」活動，台北法界則是克服在都市道場舉辦大型活動的種種困難後，第一次規劃完成了本次活動。不論是有經驗或是經驗不足，參與的義工們，都以最大的熱誠和無私的心念，爲老人們提供最親切的接待，希望帶給包括深坑健順安養中心、花蓮仁愛之家，以及台北、花蓮地區義工高齡家屬和附近老人們一份喜悅，大家就像一家人一樣，齊聚一堂、和樂融融。

宣公上人曾指出：「壯年人知道敬老，年幼的人才懂得盡孝。壯敬老，幼盡孝，這種教育能做成功，世界就有救。」在目前人心澆薄、道德淪喪的社會環境下，正如總統府資政、前監察院院長黃尊秋先生在台北法界敬德壽筵上所表示：「人們爲了追求財富，忘了家裏的老人家，忽視了敬老的觀念。在禮義之邦的我國，竟然發生許多弒父弒母的逆倫事件，真是社會的悲哀。」但我們從「敬老節」長者們「談古說今」中，看不到這黑暗的一面。有的只是分享大家在學佛的過程，如何獲得正確的知見，過有光明、有智慧的生活。由這些自動發心上台大眾的談說，可以清楚看出：能皈依佛教，真是家庭最大的幸福。如果闔家能一起修福修慧，子孫自然賢孝明理，知道感恩。家庭不會有紛爭，社會就不會有紛爭，才有希望達到「世界大同」的理想。

輕鬆而精彩的才藝表演、細心調配豐富的素筵，是發心義工們歡喜自然而真誠付出的成果，愉悅了老人們的色身；法師的叮嚀語，則讓大家的心性再洗滌了一次。法師開示說：我們遵守上人對我們的教訓，「孝」是我們做人的根本，也是社會國家的根本；有「孝」，社會才會安寧。這次聚會只是一個開始，並不是結束。我們要把這種「孝」的精神帶回去，侍奉堂上活佛——我們的父母。若是能勸父母來念佛、學佛，這是他們生生世世用不完的寶藏，這種孝順才是最完整的表達。另外一方面，因爲社會型態的改變，老人也必須學會照顧自己，多做一些如拜佛、學習新知等增加智慧的活動。

本次活動由於法師們、老同修、發心義工們共同的參與，就像一個和樂的大家庭，年輕的一代，表達了內心對老人們的尊敬，以及希望帶給老人們喜悅的心念，也得到了老人們以身言教的啓示，感受到老人們對年輕一代的關懷，相信這是參加本次敬老節活動眾人最深的體會。

法界佛教總會 1998 年台灣訪問團台中佛學講座

對法要恭敬

恒祝法師：

在《觀世音菩薩普門品》裏面，觀世音菩薩能滿二願，這二願就是，譬如說我們要求男求女啦，如果我們沒辦法，我們就求觀世音菩薩。這個例子，很多人都有這種經驗，實際的故事。就拿我最近回來，我到我伯父家，我聽我伯父講到他的兒子媳婦，一般人都有傳宗接代的這種觀念嘛，雖然他這個兒子，只有兩個女兒，可是他就不想再生了。但是我那個伯父心裏就打主意了：怎麼可以呢，那到你這一代不是斷了嗎？所以他就跑去求觀世音菩薩。後來就是很奇妙了，就又再生出了一個寶寶，是男寶寶，而且這個男寶寶呢，與其他的兄弟姊妹，在智慧方面就比較不一樣，比較聰明，又比較懂事。所以觀世音菩薩，可以說是有求必應。當然最重要就是我們要有誠心，所謂專一。另外，我們修法還要專心，不能夠打妄想，最重要就是一心不亂。

我看到「楞嚴壇場」，就想到九三年時，在技術學院的佛學講座，梁資政問師父說：「要怎麼開智慧啊？」師父就開示了兩句可以開智慧的咒。我相信很多人看就兩句咒而已，怎麼會呢？大概不會產生很大的信心。可是我一位同參道友，他告訴我，他有得到這個靈感。他非常的誠心，他每天跪在師父的面前，很誠心的念這兩句咒，一直念下去。念了幾個月以後，奇蹟就出現了。這奇蹟很妙，他就看到師父法相的眼睛會和他眨一眨，然後又對他笑一笑；讓他感到—哇！我頭是非常清涼。後來呢，他原先是一個沒有讀過書的，後來他就感覺，凡是碰到什麼，都好像自然就有那種應變能力，另外他現在看經典方面都記得非常清楚，而且是以前沒讀書，現在也認識非常多。所以這種種經驗告訴我們，就是我們對法，要恭敬，至誠懇切的去修持。