國內郵資已付
台北郵局
許可證
北台字第6354號

智慧之源第一二五期 歡迎索取．隨喜贊助

知日 慧之源

董正之 敬題

Source of Wisdom

發行者：智慧之源雜誌社
發行人：張詠雪
編輯者：智慧之源編輯小組
地址：115台北市忠孝東路六段85號11樓
電話：（〇二）二七八六三〇二三一
劃撥帳號：13217985張淑彤
中華民國七十八年四月十日創刊
行政院新聞局局版台誌字第七三六二號
中華郵政南台字第四二九號執照為雜誌交寄

上人法語

修楞嚴法要特別注意，要身口意三業清淨，才可相應。不可隨隨便便講是講非，挑撥離間，或令大家在道場住得不安樂，這都是不可以的。一定要管束自己的行為，行住坐臥不離家。不可盡替別人洗衣服，要好好照顧自己。

宣化上人講述〈楞嚴咒疏句偈解〉

栽培功德修福慧 功德足時道自成

盡大千界金剛神，
譬喻算數計不清；
擁護行人修善法，
功德足時道自成。

「娑訶薩囉南」這一句咒文，翻成中文的意思就是「盡大千界金剛神衆」。

盡，有的地方就當了了講，就是沒有了。吃飯了沒吃飯？吃了，吃了餓不死了。窮盡大千界金剛神，這個「盡」不是當「了」字講；也不是當「窮盡沒有了」講；也不是當「窮盡」講。這個盡當「滿了」來講，因爲沒有到極處又該有了。了不了就給多了，要了了就沒有了；不了了又該多了，吃的也多，穿的也多。

滿大千界，這個大千是三千大千世界：不是一個三千大千世界，是無量三千大千世界，數不盡那麼多的三千大千世界。什麼叫大千世界呢？大千就是：一日、一月、一個須彌山、一個四大部洲。四大部洲是：1.東勝神洲；2.南瞻部洲；3.西牛賀洲；4.北瞿盧洲。

每一個地球都有一個須彌山；須彌山四邊有四大部洲，這四大部洲合起來叫一個世界。一千個日月、一千個須彌山、一千個四大部洲，這叫一個小千世界。再積聚小千世界成爲一千個，這叫一個中千世界；再積聚一千個中千世界，這叫一個大千世界。

爲什麼叫三千大千世界呢？因爲三次都說千。一千個小千世界是一個中千世界；一千個中千世界是一個大千世界，這三次都說是千，所以叫三千大千世界。這一個三千大千世界是有無量無邊、數不盡、算不完那麼多的三千大千世界金剛神。三千大千世界，每一個世界裡邊都有佛在那兒說法教化衆生；都有金剛神在那兒做護法，所以這個護法金剛神，滿了無量無邊那麼多的三千大千世界。究竟有多少呢？電腦也算不清。

你看看電腦那麼聰明，又能算這個，又能算那個；又能算你吃多少粒米，又能算你穿多少縷紗，算得很細的，可是金剛神的數目算也算不清，所以說「譬喻算數計不清」。怎麼樣子也算不清這個數目，因爲太多了。就好像破一分無明就百界作佛，八相成道：破兩分無明就千界作佛，八相成道；破三分無明就萬界作佛，八相成道。若破四十二分無明就現出法身，那是不可說不可說算不出來那麼多。這也是那樣子，所以說「譬喻算數計不清」。

「擁護行人修善法」：金剛藏菩薩，金剛神是做什麼的呢？這麼多幹什麼？是不是單單吃飯拿薪水呢？向佛支人工？不是的。他們不像我們凡夫俗子給人做一點工，就要討代價：你要給我多少錢一天，或者多少錢一個時辰。擁護行人，他盡義務不要錢的；修善法，就教你修善法、做好事，完全是義務性的，不求代價的。你若是好好地修行，他擁護你。

「功德足時道自成」：所謂栽培功德修福慧。功就是要立功，德要做德；你不立功就沒有功，不做德就沒有德。立功、立德、立言，三不朽：你把功立下來也不會朽爛的；你把德立下來也不會朽爛的；你若能立下嘉言也不會朽爛的，這是三不朽。

你在立功的時候，不可以和人爭，說是爭功果嘛！你若和人比賽，那是假的；無論你立什麼功要很自然的，要你自己願意去做去，不要和旁人來比賽。譬如布施，我看旁人布施了十萬塊錢，那我就布施二十萬，總要超過人、勝過人，和人比賽。這是不對的，這叫爭功。就像古來的大將就因爲爭功，在陣前就被人殺了。

我們佛教徒立功，要是我們願意做的事情，不管人家做不做，我就來做。譬如哪個地方修什麼功德，我盡我的心去隨喜，能做多少就做多少，這叫「立功」；「立德」，德是人所不見的你做了；你做的這個善事人人都不知道，就有了德行了，所謂陰騭就是德——德行。

所謂「善欲人見，不是眞善；惡恐人知，便是大惡。」你做善你願意人看見，那不一定是眞善；你做惡事怕人知道，那就是小惡也變成大惡了。你做善事你願意人看見，雖然大善也變成小善了，就是這樣子。

德是做的，不做那有德？功是立的，不立那有功？立功立德，你要去做去；你立功立德時間久了，功德都夠了，道業也就會成就了。所以說「功德足時道自成」，你所修的道也就會成功了。

宣化上人開示

咒中之王楞嚴咒 誦持功德難思議

〈楞嚴咒〉爲咒中之王，亦是咒中最長的。這個咒關係整個佛教的興衰，世界上若一個人也不會念〈楞嚴咒〉，這世界就快毀滅了，因世上沒有正法了。只有《楞嚴經》和〈楞嚴咒〉是正法中最要緊的一部經和一部咒。楞嚴經是爲〈楞嚴咒〉而說，是解釋〈楞嚴咒〉、讚歎〈楞嚴咒〉的。

〈楞嚴咒〉叫「佛頂光明」，是佛的頂上化身所說，所以是微妙不可思議的。每一句有每一句的用途，每一字有每一字的奧妙，都具足不可思議。「佛頂光明」就是表示咒的力量能破除一切黑暗，能成就一切功德。你若能受持〈楞嚴咒〉，將來一定成佛，一定得無上正等正覺。

離開咒文能念叫「誦」，對著咒文念叫「讀」。若能常誦念〈楞嚴咒〉可以消除宿世業障，這是〈楞嚴咒〉的妙用。

菩提道上

遠離邪法要誦楞嚴咒

◎楊果強

在我十八歲那年（一九八七年），父親突然中風去世，對我而言，是人生的一大衝擊。父親是一位不發脾氣，凡事都願意吃虧的人。我想學習父親的精神，於是我皈依了佛教，開始接觸佛法。

在台灣，我一直找不到一位對機的善知識，就這樣在佛教中渾渾噩噩地過了二年。在這段日子裏，我看見了一些末法的現象，使我對佛教起了疑問。一直到一九八九年，我因爲唸書的原因，所以租房子在一間佛教書局的樓上，而那時房東從美國請了一位居士來教佛法，我當時就住在樓上，因此，我也被邀請參加。

在一起參加的二十幾位的師兄弟中，都陸續地有了感應，包括了他們所謂的「開天眼」（其實那只是通鬼靈），或者是莫名其妙地跳起舞，或者是打拳，只有我和另一位居士，不但一直都沒感應，而且還覺得他的理論怪怪的（因爲我們每天都念楞嚴咒），但是我們卻因爲看的經典太少，知見不足，所以說不出哪裡有問題。

後來這位美國來的居士，竟然告訴我們修行不一定要吃素，吃肉也沒關係。又私下告訴一些人說：「我在天上有某某淨土，你們是我天上的妃子、太太、護法，我是來度你們回天上的。」當時我眞不知該怎麼辦，便向觀世音菩薩禱告，讓我有智慧能分辨邪正，於是我便從書局裏上千本的佛教書中去尋找答案。當我打開第一本書時，便看到了書中講解五十陰魔的現象，講解人就是 宣公上人。我很高興的證明自己的觀念是正確的，而那位居士所說吃肉的觀念，是違背《楞嚴經》的四種清淨明誨，他所說「在天上有某某淨土」的理論，就是五十陰魔的現象。

當我看到上人所定的「凍死不攀緣，餓死不化緣，窮死不求緣」的宗旨時，我才了解到，原來在我過去所看見佛教的怪現象，是人所造成的，在地球的另一端，仍有一位老和尚和他的弟子們，在爲延續佛陀的正法而努力，尤其是上人「只要有我在，就不准末法」那種捨我其誰的精神，及他那種大公無私，願意代一切衆生受苦的大願，深深地感動了我。使我之前對佛教的疑惑豁然開朗，也使我找到了一位有骨氣、眞修行的師父。我便在一九九〇年上人返台弘法的時候皈依了上人，選擇上人做爲我終身依止的善知識，並受了五戒。

時值末法，世上亂象愈來愈多，而亂象愈多，愈證明了《楞嚴經》及〈楞嚴咒〉的重要，這幾年我一直持誦〈楞嚴咒〉不敢間斷，也希望大家誦持〈楞嚴咒〉，並且熟讀《楞嚴經》，除了讓自己有分辨正邪的能力，更重要的是能延續上人的遺願，讓正法長久住世。

宣化上人講述〈水鏡回天錄白話解〉

評宋子文

《原文》

宋子文生於富有之家，長於錦繡之門。讀書力學，中英兼通。學而優則仕，官至極品。最令人遺憾者，彼雖富貴而貪心不正，斂全國之財為私人所獨有。存款於外國銀行，或投資某公司，獲取厚利。絞盡腦汁，用盡手段，唯利是圖。造成天怒人怨，不見容於國人。未曾作絲毫之善事，更無益於世界人心。徒擁無數之財產，即用電腦統計，亦無法知其究竟之數。糊塗！糊塗！到頭來食肉哽咽而亡。兩手空空，一無所有。如此現身說法，吾人應速覺悟，一切無常，勿復為金錢所迷倒！

《白話解》

宋子文是生在一個富裕、有錢有勢的家庭，出身於名望赫奕的家族，過著養尊處優、錦衣玉食的生活。宋氏家族的形成，對於將近一世紀的亞洲和世界歷史局勢的發展，起了關鍵性作用。其成員皆是家喻戶曉的人物。他們聚集了堪稱這個時代最大的財富；宋子文也許是地球上最有錢的人，因此〈大英百科全書〉說：「宋子文享有世界上最大的富翁的名聲。」

宋子文長的矮小結實，性情活潑。他記憶數字的訣竅，妙得令人難以置信。圓圓的面孔像一枚喜錢，面部表情和藹嚴峻，看上去很孤僻，總是心事重重。其父將子女送到美國讀書，宋子文在聖約翰中學念書，畢業後入哈佛大學讀經濟系。讀書時很用功學習，所以中英文皆通，講得一口道地的英語。

宋子文於一九一五年畢業於哈佛大學。由於其姊的推薦，擔任國民黨的財政部長。他懂得籌款之道，做事的方法完全是西化。那時中國的財政一團亂，他剛上任時，頗能發揮其特長，第一次將中國財政的收支平衡。

最令人遺憾的是，他雖已有富貴，可是仍貪心不止，將全中國的錢財刮斂到他的口袋，成為他私人的財產。此外，戰爭期間，大量美國軍用補給品和救濟物資，一運到中國後，不到兩小時，就立刻移入黑市場拍賣，有時候就再也不見了。落到戰場上士兵手裡的補給品，卻寥寥無幾。這種自私自利，貪污受賄，落井下石的行為，是令中國貧窮的原因。和文天祥在國難當頭，能拍賣自己所有財產，用來買軍糧和兵器，組織軍隊來保衛宋朝的豪傑行為比較，宋子文真是令人不齒。

他所擁有的財產涉及面廣，有石油、礦物、航運和其他運輸業的股票，或者投資某公司，獲取厚利。他絞盡腦汁，用盡手段，唯利是圖，從美援蔣介石的三十八億美元中，偷了七億五千萬美元，把它投資在聖保羅的房地產，有些投資在紐約，成了在美國最有勢力的中國實業界巨頭。如此，造成天怒民怨，不見容於國人。他未曾做過絲毫的善事，更沒有幫助世界人心的改造，徒然擁有無數來路不明的財產。即使用電腦統計，也難以知道其財產數目究竟有多少。糊塗啊！糊塗啊！枉費了其父栽培他的苦心，亦枉讀了十幾年的聖賢書。

然而因果是絲毫不爽的，一九七一年四月間，宋子文七十七歲時，在舊金山會見親友的宴會上，他在吃了很多道菜後，突然停下來，顯得很慌張，接著站了起來，喘不過氣，終於倒在地上，過了一會兒，他就死了。屍體解剖表明一小塊食物堵在氣管裡，他的頸部神經向心臟發出緊急信號，可是他的心臟太弱，支持不了。死後，一分錢也帶不走；兩手空空，一無所有，徒然造了許多罪業。

如此現身說法，我們應該趕快覺悟，一切法無常，千萬不要再被金錢所迷惑顛倒了。

《偈曰：》

不愛中國愛錢財　窮刮民脂積黃白
移徙金山逃審判　游泳玉海賽蓬臺
食肉咽亡貪心報　魂墮苦趣因果該
何必顛倒為境轉　勢動閻君費神裁

《偈曰話解》

「不愛中國愛錢財」：在宋子文的心目中，錢財的地位比中國更重要。觀近數十年的政治，人民所遭遇的痛苦，便知道爲官廉潔與不廉潔的影響極大。所以〈大學〉說：「仁者以財發身；不仁者以身發財。」孟子又說：「爲富不仁；爲仁不富。」因爲貪財與不貪財，關係別人的利益和幸福甚大。所以發財不合理便能造罪；不顧他人的死活，是存一家獨富之心；不顧他家的死活，是不仁慈、不平等之極。除了他本人要受業報外，還要受餘報的支配。

「窮刮民脂積黃白」：宋子文窮刮人民的脂膏，從中取利發橫財。當時中國在戰爭的蹂躪下，人民生活痛苦，士兵軍餉缺乏。他卻不顧前線士兵的死活，將補給品扣下拍賣，或囤積在其倉庫，結果受害的是全中國人民和整個國家。中國爲何多災多難？就是貪官污吏太多，自私自利造成內憂外患的局面。

「移徙金山逃審判」：宋子文藉著自己的地位，用巧妙的手段，將國庫搜刮殆盡，暗中牟私人的利益，令自己富厚，對於中國的災難不肯救濟。他以爲逃到美國，就可以逃避審判。這些事，以拚命想發財。殊不知人喜慳吝、貪錢，定有嫖賭浪費的子孫，替他破財；人喜機巧、計算，定有糊塗愚笨的子孫，被人欺騙。嗚呼！我們又何必爲身外之物而迷惑顛倒？爲世界榮華富貴的幻化境界所轉呢？

「勢動閻君費神裁」：宋子文在世上所造的深重罪業，一定驚動十殿閻君要費盡心神，來制裁審判他。

聚人固然無可奈何，法律也扳他不到；他算是棋贏了，對方的棋輸了。

「游泳玉海賽蓬臺」：他在美國享盡人間的榮華富貴，以爲可以逍遙法外，得其所哉。

「食肉咽亡貪心報」：可是天道卻不許他贏，會替衆人作他的大對手，輕輕地動一著，叫他滿盤棋子都殆了，使他一敗塗地。他食肉哽咽而亡，是其貪心的報應。這叫「人有千算；天只一算。」他當初如何在中國財源上作梗，扼殺中國人民，他亦因食物哽在喉嚨中而嗆死了。因爲宋子文的錢財綽綽有餘，明知中國人民和士兵，皆因缺糧而餓死，不但不施財救濟，反而藉此斂財。從道德上責備起來，這簡直是間接的殺人。積錢最多，罹罪有餘，而不肯布施的負的殺人罪更重。

「魂墮苦趣因果該」：《藥師經》上說：「有諸衆生，不識善惡。惟懷貪吝，不知布施，即施果報。愚癡無智，闕於信根。多聚財寶，勤加守護。見乞者來，其心不喜。設不獲已，而行施時，如割身肉，深生痛惜。……彼諸有情，從此命終，生餓鬼界，或傍生趣。」人定勝天，天定亦勝人；天定是一定的天理。陰陽的定律就是要平均，宋子文做事太過分就是失了平均。其心違反陰陽定律的中和，所以起了反應，受到陰陽定律的制裁，使還歸到平均的狀態。所謂「天作孽，猶可違；自作孽，不可活。」如是因，如是果，絲毫不爽。

「何必顛倒為境轉」：世人都以爲積錢多，買田產，能使子孫有飯吃，所執著喜好。

你問：「我有錢，可是您怎麼會認爲我是個窮子呢？」不但我認爲你是個窮子，事實上你也確實是個窮子。有錢的和沒錢的兒子一樣都可憐，我一點也不認爲有錢的人就是富子。

你或許又會問：「上人，之前您說的那窮子變成乞丐以後，從遣村走到那村，從這個城市走到那個城市，從這個國家走到那個國家去乞討食物，其實乞討也不壞，沒什麼大不了的嘛！」我是說他從這個村子走到那個村子，從城市到城市，國家到國家。這所謂從這個村子走到那個村子，就是從一個地獄到另一個地獄；從城市到城市，就是從一種畜牲變成另一種畜牲；從國家到國家，就是由一個餓鬼界到另一個餓鬼界。在村子、城市和國家間遊蕩，也就是在六道中的三惡道裡輪迴。

輪迴的巨輪在六道中不停地來回轉動。今天稍早有人問我：「你相信生和死會一再發生嗎？人死了以後，會再出生嗎？」我問他：「你相信人生了以後會死嗎？」所以這是同樣的道理。生死的巨輪在六道(天、人、阿修羅、畜生、餓鬼和地獄)間轉動。「天」是指在天界出生的；「人」就是指人間的一般人；「阿修羅」則是出生爲阿修羅者。

什麼是阿修羅？阿修羅是梵文，阿修羅就是指那些好鬥者。以前在我要講這個題目之前，有些人就會說：「噢！別再講阿修羅了，阿修羅的題目已經講過好多次了，我不要再聽，而我也不想成爲阿修羅！」可是有些人又會抱怨：「嘿！你聽過了，可是我沒聽過，你怎麼可以請上人不要再講呢？」第一個人就說：「因爲我不想再聽阿修羅的事。」第二個人又吼著說：「可是我要聽。」「我不要！」「我要！」他們就這樣大聲吵了起來，吵得臉紅脖子粗的。最後，我說：「等一下，我其實不必講阿修羅了，因爲你們的行爲已經是阿修羅了。」現在，我相信每個人都很清楚地知道阿修羅是什麼了。

所以，以後當你看到兩個人在打架的時候，你就明白他們是阿修羅。當你看到兩個人在爭吵的時候，你也明白他們是阿修羅。家族和家族之間結仇就是家族阿修羅；國家和國家之間戰爭就是國家阿修羅；世界和世界之間相互仇恨就是世界阿修羅。阿修羅們爲了小事也能夠日夜爭吵，在他們的心裡，他們倒是不怕死的。其中一個想：「我一定要殺了你獲得勝利。」另一個就想：「哈！如果你殺了我，那麼你等著，當我再投胎出生的時候，就會來殺你了。」這一切就都是阿修羅。

經由修習五戒、十善，以及在三寶的加被，可以離開六道輪迴。首先，你可能會上昇天界。不過，上昇天界並未離開六道輪迴，可是你的德行會一點點地增加，而達到阿羅漢、菩薩的境界，最後成佛。但是假設你犯了罪，那麼你就必須留在三惡道裡，如同世界上的人，從一個地方到另一個地方，今天去澳洲，明天又去歐洲，然後又飛到亞洲、非洲，接著是美洲，就這樣在五大洲間遊蕩。輪迴在六道的人也一樣，他們從一個國家到另一個國家，一城換過一城，一村走過一村。

你會想：「旅行也不壞嘛！」我也同意不壞，不過如果是在地獄旅行，那麼你很可能就回不來，也找不到路回家了，這是非常危險的。六道輪迴是人在生與死中的長期旅行。如果你能修行並實現佛法，就能夠回到本有的家鄉，並且獲得眞正的快樂。

在六道輪迴中，你會不斷地造因受果。例如：昨天我來的時候，對主人家的狗說：「嘿！你怎麼會變成一隻狗呢？來！告訴我吧！」那隻狗想說卻說不出來，因爲牠說不出來所以想哭，可是牠也哭不出來，牠所能做的只是發出狗的叫聲。你們覺得這樣苦不苦？

我有一個信徒，他說：「牠變成狗是因爲牠發願的關係。」其實不見得，發願當狗有什麼用？如果牠發了願，應該可以救衆生、幫助牠們，可是現在這隻狗所能做的只是看門。

種了馬的因就得馬的果；種了鹿的因，就得鹿的果。無論什麼動物，都是因爲種了那種動物的因。如是因，如是果。這個信徒又說：「那是牠的因果，同時牠也忘了自己所發的願。」但是，因果與發願是不能混爲一談的。發願是爲了要完成某事，種因則是因爲無知。種了狗的因，就得狗的果；種了人的因，就得人的果。所以，因果是相互循環的。

今天我們齊聚一堂來聽佛法，那是因爲從前我們發下了這個願。我和在座的諸位也有很深的因緣。我認識你們就像老朋友一樣，我也不知道過去見過你們多少次了。雖然我不記得名字，但我認得你們。我看到「啊！那個人來了。」「哦！他也來了。」只是我不記得你們的名字，因爲我的記憶力不好。至於記得或不記得，諸位可以問一問自己。我和各位都有很深的因緣。

我看到你們，也相信你們都會成佛。也就是說，除非你不想成佛，如果你想成佛，那麼我現在就發願，我發願一定要在各位都成佛以後才成佛。你們還沒有成佛，我絕不成佛。我過去曾發過這個願，現在再發這個願，未來我也會發下這個願：只要見過我的面、聽到我的名，或曾聽我說法的人，都一定會成佛。不過他必須發心成佛。如果有人想：「我不要成佛，我要變成一隻狗。」那隨你，我可不管。但是我希望你們不要走上那種路。再見！

宣化上人開示

六道往來為過客　七情流轉作遊客

◎陳小安　中譯

一九七〇年二月二十一日晨，上人接受查爾斯·甘迺迪 (Charles Kennedy)夫婦的邀請，到洛杉磯參加一項素食餐會。餐會的來賓很多，其中有企業家、律師、修士、教師，以及學生等各行各業的人。亞洲人、歐洲人、非洲人、美洲人，大家融合一起在花園裡，愉快地享用豐盛的素食。靠近花園的大廳，甘迺迪夫人和她的女兒安排了一個講台，講台鋪上了紅色和金色的布幔、鮮花和香，非常莊嚴。上人昇上法座後，由上人的兩名弟子蘇珊·麥克琳和瑪西亞·布朗向上人請法。上人要隨行的五名弟子先講，然後上人才開始說法。本文是上人當時說法的內容，由上人早期美籍弟子翻譯成英文後，刊載於當年〈金剛菩提海〉第二期中。

剛才我的五名弟子先說了，他們之中四個人說很快樂，一個人沒有說很快樂，也沒有說很難過，那是因爲她很努力地修行，所以已經忘了快樂和痛苦。她今天一大早就到這裡來幫忙，爲大家準備這些素食，她想：大家今天嘗試這些素食以後，或許明天就會自己動手做，改天也許又會請其他的人來吃素。她知道各位今天會來，而我也會和各位講話，所以準備了這些食物。不過到了最後，不論是快樂或不快樂，都要給捨去，給忘了。

現在我要談談佛法。你們會問：「我常聽人說『佛法』這個字，可是到底什麼是『佛法』呢？」那我問你們：「什麼不是『佛法』呢？」找出一件不是佛法的事，然後你就會知道什麼是佛法了，就這麼簡單。你會說：「我找不出不是佛法的事。」所以每件事情、每樣東西都是佛法——包括一切你懂或不懂的——全部都是佛法。

佛法有三種：佛法(Buddhadharma)、衆生法(sentient being dharma)和心法(mind dharma)。其實這三種就是一種，一種就是三種。爲什麼呢？因爲當你瞭解了「佛法」，就會瞭解「衆生」；當你明白了「衆生法」，也就會明白衆生的「心」；而知道了「心法」以後，自然就會知道「佛法」。

你會問：「什麼？我的心就是佛法嗎？」那麼我會回答：「什麼？難道你的心沒有佛法嗎？」如果你的心沒有佛法，那麼你是怎麼活的？生活就是心靈的顯現，所以無論信或不信，衆生(sentient beings)就在佛法(Buddhadharma)裡面。你不明白自己是無法離開佛法的，所以你才會說：「我不相信我在佛法裡面。」那麼，你相信自己是在佛法之外囉？沒問題，你是在佛法裡面，還是外面，你自己知道；事實上，在佛法裡，這種分別根本就不存在。說自己在裡面的人在裡面，說自己在外面的人還是在裡面。

爲什麼呢？因爲佛法是無在無不在的，所以你又如何能置身於外呢？就算你變成了一粒塵土，你也還是在佛法之內。即使變成須彌山，你也不能在佛法之外。因此，不論信不信佛法，都沒有問題。

知道什麼是細的，例如塵土；知道什麼是粗的，像須彌山，是非常重要的。在佛法中，微塵代表你的無明(ignorance)，而高大如須彌山，則代表你的我見。當你把自己看得像山一般大時，就看不到別人，就不會考慮到別人。但是，無論是如微塵般的無明，或是像山一樣大的我見，也都離不開佛法。

最早，佛法(Buddhadharma)不叫佛法，而叫衆生法(sentient being dharma)。衆生法原來也不叫衆生法，而叫心法(mind dharma)。而心法原來不叫心法，那麼叫什麼呢？叫做「無住」。稍早以前，兩位修女問我住在哪裡，我回答：「不住在任何地方。」我這麼說是因爲我知道「應無所住」。

在禪宗裡有句話說：

「去年我很窮，但尚有立錐之地。今年我更窮，連立錐之地也無。」

連立錐之地也沒有，就是「應無所住而生其心」。如果你眞明白了，就是「無所住」；如果你不明白，你會認爲「無所住」就是貧窮。但是，如果你眞能「一無所有」，那麼你所有的就夠多了，也就是說沒有一件東西不是你的。但如果你未能「一無所有」，那你就不可能擁有一切。佛法、衆生法和心法都在你的自性裡面。只要能明瞭自性，也就能回到你自己本有的家鄉。

但是現在大家都離開本有的家鄉，向外去馳求，結果卻不知道該怎麼回來。在《法華經》中說，佛像是衆生的父親，衆生如同佛子。這個孩子年輕的時候跑到外面去，結果生活窮困潦倒，不知道該怎麼回來。他原本是非常富有的，可是現在卻不知道如何回家，享用他的財富。他在外面拚命兜圈子，從一個村子走到另一個村子，一個城市走到另一個城市，一個國家走到另一個國家，他到處向人乞食。這個擁有龐大財富的兒子，不明白該如何使用他自己的財富。

衆生就和這個兒子一樣，從家裡跑出去，到處乞求食物。他們來來去去地乞討，卻覺得自己很聰明，因爲無論走到何處，都可以要到很多東西吃。可是他們不明白，只要回到家裡，就再也不必當乞丐了。衆生就是這麼顛倒，他們不但回不了家，甚至不認得自己的父親。看到自己富有的父親反而說：「我沒有這樣的父親，也不要這樣的父親。」別人告訴他們那就是他們的父親，他們根本不相信。就如同有人跟我們說，佛就是我們眞正的大慈悲父時，我們也不信是一樣的。我們不相信我們的父親是佛，也不承認佛是我們的父親。

所有的衆生都是窮子。你會說：「我可不是，我有好多錢呢。」你可以有很多錢，可是你有佛法嗎？你有多少佛法？你問：「什麼是佛法？」如果不懂佛法，你怎能認爲自己富有呢？錢財只是世俗虛幻的財富，如果你懂了佛法，那才是眞正的富有。你會說：「上人，您講佛法，您瞭解佛法，那您一定很富有囉？」可是我既不要大富，也不要大貧；我不要富也不要貧，富貴於我如浮雲，一個人不應該有所執著。

宣化上人開示

向華嚴經中找智慧

從無量劫以來，生生世世，死死生生，不知改頭換臉了多少次，我們自己絲毫做不了主，被業力牽著跑。我們是誰呢？就是本有佛性。業障是誰呢？就是我們的伙計。伙計是一齊開有限公司的一個助手，這個主人本來也不想去跳舞、看戲、看電影、喝酒，可是這個助手來諂媚他，說：「你去一次不要緊的，無傷大雅。」於是主人就去跳舞廳、電影院，甚至流連忘返。這一流連忘返，就把賺的錢掉了，輸了，變成窮人。變成窮人更沒有主意，就要聽這助手的話，這個助手就是我們自己所做的業。

古人有幾句話說得很好：「看看雞皮鶴髮，漸漸行步龍鍾。一不會走路了，頭重腳輕，好似喝醉酒。『假饒金玉滿堂』即使金子、銀子、鑽石、珍珠、翡翠、珊瑚、瑪瑙、硨磲、赤珠、琥珀等等的七寶充滿你的倉庫，『無常終是到來』無常鬼來到，一點人情也不講，說：『閻王現在請你赴宴去』你說：『我不跟你去』這不行的，一個鎖鍊就把你鍊去。因爲你認賊作子，染苦爲樂，把本有的珍寶掉了，到外面收拾垃圾。

本有珍寶要到那裏找回來呢？要在《華嚴經》中去找。《華嚴經》裏充滿了三千大千世界的珍寶，無上正知正覺也在裡頭。你就是單單念「南無大方廣佛華嚴經」和無量嚴海會佛菩薩」就功德無量，無量無邊的珍寶充滿你的保險庫。所以即使只會一句一偈、一段一品，或者全部會念，那你就是眞正佛的弟子，佛想不承認你是弟子也不行，因爲你深入經藏，智慧如海，你的智慧不久將來和佛一樣。

所以我們要萬慮皆空，把智慧裝滿。昨晚我見有人會背《藥師經》，有人會念《華嚴經》〈普賢行願品〉，希望你們把它熟讀永遠不忘記。這是我對你們的期望。我們失掉的智慧寶藏，要在《華嚴經》找。

宣公上人偈頌

古往今來春復秋
爭名奪利幾時休
富貴榮華三更夢
誰見享受永無憂

六龜法界聖寺兒童學佛夏令營

小朋友們快樂學佛行

法會訊息

為祈求國泰民安，正法久住，法總分支道場台北法界佛教印經會法師們，將領眾恭誦大乘經典。

時間：
9/24　早上 8:00 誦《地藏經》
9/24　下午 1:30～5:00 誦《法華經》
9/25　下午 1:30～5:00 誦《法華經》
10/11～10/25　（星期一～星期六）下午 1:30～5:00 誦《楞嚴咒》
11/12、11/13　下午 1:30～5:20 誦《楞嚴經》

地點：台北市忠孝東路六段 85 號 11 樓　電話：(02)2786-3022

點點滴滴憶上人

「就是它」

◎比丘恆實　1999.5.23講於萬佛聖城大殿

沙彌親峰　中譯

我出家不久，執著甜餅，執著了六個月；但有一段時間，我竟執著上IT's ITs（就是它）冰淇淋三明治。我生長在（俄亥俄州）特雷多市，從沒聽說過IT's ITs；IT's ITs是舊金山出的一種冰淇淋三明治。那裡的「海濱樂園店」，過去常常賣這種冰淇淋。這種冰淇淋三明治製造得很粗糙，沒什麼特別，但卻是舊金山的「一道名菜」吧！

記得在金山寺時，一次有人買了一整盒這種冰淇淋三明治，送到廟上來。那時我才出家九個月，不時還會動甜餅念頭，但眞讓我動了心的，還是這種冰淇淋三明治。這種三明治包裝得色彩鮮艷，廟裡的每一位出家人都分了一份。對我來說，這東西眞來錯時間了，正趕上我嘴饞的時候。我嘴裡吃著，心裡嘀咕：「我長這麼大，也沒吃過這麼好吃的。眞好吃！又冰涼，又是巧克力味。哈！還眞甜！」

廟上一位沙彌的生日很快就到了。雖說他現在已經不在這裡了，但那時他確實是想要修行的。本來他不想提他的生日；如果要提的話，他也只會說：「算了，過什麼生日？我還在乎我幾歲嗎？我皈依三寶那一天，便是我新的生日了。」我卻說：「噢！你的生日快到了。太好了！我們正該給你過一過呢！再好不過的事了！」「我看算了吧！」「算了？哪這麼好就算了？再說廟裡還眞需要一些活潑氣氛。我們或許可以來個派對。怎麼樣？」「好吧！你這主意或許不錯。」我把他給轉了。他說：「我出家只有一年，還剩一點錢……。你說我們怎麼過呢？」「哎！我們可以去買IT's ITs嘛！如果翻一翻Yellow Pages（電話簿），準保能查到三藩市哪兒有得賣。」「IT's ITs是什麼？」「我們那天中午吃的東西，你沒注意啊？」「沒注意，我吃了一點，不知道是啥。」我想說動他：「可好吃呢！你都忘啦？」「好吧！大概就是那東西吧！」我又把他的境界轉了。他並沒有注意吃的是什麼，只知道吃了東西；對我來說呢？是貪欲。

我們合計好後，他叫了一整盒IT's ITs送到廟上來。爲什麼呢？還不是因爲我的貪嘛！午齋到了，上人還在樓上。午供完後，大家列隊進齋堂，「南無本師釋迦牟尼佛……說不定一人兩份呢！」。別人念佛，我念冰淇淋。這是他生日，可我哪兒是在給他過生日呢？我在過冰淇淋呢！「供養清淨法身毗盧遮那佛……（臨齋儀）。」鈴……電話響了。「嘿！恆實！上人叫你，有話跟你講呢。」「OK!」「果眞！給我讀信，你上樓來。」我信步上樓。我的天！一大疊的信，我拆開頭一封，開始念；第二封，又開始念；第三封……。「我聽不懂那一封，你再念一遍。」已經11：15分了，我開始冒汗。「那一封信，你有什麼看法啊？」「可以……。」我支支吾吾、心不在焉。鈴……電話響了！上人談電話。我鬆了口氣，該讓我走了吧？

但上人仍不讓我走。「薩多南，三藐三菩陀……」樓下傳來結齋咒，午齋結束了。我心裡盤算樓下出家人的人數，盤算我們叫了多少客IT's ITs冰淇淋三明治。上人終於放我走了。我下樓一看，冰淇淋盒子空空如也，都叫他們吃光了。我在心裡罵自己：「你這個壞東西！你眞貪！你有機會幫師父唸信，可你心裡想的盡是冰淇淋。」

我開始拿自己開刀。「瞧你這副德性，眞差勁！你把這小伙子給耍了。你這哪是給人過生日？」這齣戲前前後後，我看得一清二楚，我做的那些事，一樁樁浮上眼前。我眞開始替自己難過了，我心裡說：「你今天就不該吃飯，絕食他一天。對！就這麼辦，今天就不該吃。」我沮喪至極，開始在心裡捶自己。

我坐在廚房凳上，心想：「我就坐這兒了。沒人知道我在這兒受罪呢！」上人下樓了，朝我這兒走來，我聽都沒聽見。他撩開袖子，手上正是一盒IT's ITs冰淇淋；放在我缽裡，說：「你吃！」笑著轉身走了。我心想：「這……眞是的！」

所以，衆生需要怎麼度，就得怎麼度；有時需要眞正的耐心，還有一條，你還不能自己捶自己。

九九年聖城萬佛寶懺結法緣

念佛和拜萬佛懺

◎王果安

我的名字叫王果安，我今晚講的題目是「念佛和拜萬佛懺」。現在我有幾個問題請大家想一想：我們爲什麼參加這個萬佛寶懺？這個問題只有你自己才能回答。不管最後發現的原因是什麼，它一定歸根於某些意念、某些善根所發出來的想法，或許你已經做了很大的犧牲，譬如你花了很多時間，花了很多錢才來到這裡，也可能搭了十八小時的飛機到了美國，到了美國後，又要坐三小時的車程，才能來到這萬佛殿。再想每天在家裡過著舒適的日子，而今天在這裡，卻在這麼艱苦的條件下過活，我敢肯定：你一定願意充份好好利用你在這裡的時光。

你來這裡拜佛，有沒有一個動機？有沒有一個使你感到緊迫，或者使你感到要虔誠拜佛的一個動念，如果你想到或許你沒有明天了，這樣你拜起佛來會很誠心。這拜佛的動機，有可能你想在佛前懺悔；或者希望佛能滿足你某種願；也許你想助人，爲他想辦法治療一種無法治療的病；或者你發願去救某些人的災難；或者想把拜佛的功德，迴向給已經過世的人；當然，你盼望十方佛、萬佛會光臨這個道場的話，也可能讓你發勇猛精進心，生出虔誠拜佛的動機。

我們一定要有一個使我們感到緊迫的動機，這樣拜佛才會虔誠，才能打起精神來。如果現在發現我們來拜佛，找不到一個良好的動機時，就要立刻反觀自己的內心。反觀內心時，要有擇法眼，好好選擇一下我們內心的動機是什麼。那些修道的人，心中永遠不忘菩提，永遠想著將種種功德迴向給佛道，迴向西方極樂世界，或者發願拯救一切衆生。這衆生的範圍是如此地廣闊，包括了盡虛空遍法界所有的衆生。

我們不要只在這二十一天內，才有拯救衆生的願力；諸佛是永遠、不斷地在拯救無窮的衆生，祂的願力非常廣大，非常深刻。我們應該想到生命是不定而無常的，眞正能確定的是「死」。我們也會死，所以這一次參加萬佛寶懺，也可能是我們人生最後一次善行。

也許有人想祈禱世界和平，因爲現在科索夫在打仗，耽心戰火漫延爲第三次世界大戰。如果你以這樣的事爲動機，你就可以考慮把功德迴向給世界和平。有的人不喜歡政治，但有的地方有許多災難，你可以把功德迴向給那些亡者，願他們往生西方極樂世界。

如果讓妄想把你推到一個不知名的地方去，就要趕快觀想：我們來這裡參加法會的目的是什麼？任何時候，想要讓自己輕鬆一下，就要及時反省，想想最初要來這裡的動機是什麼，假如你還是心猿意馬，但是你若讓自己心中有些善念的話，你會感到時間過很快，在最初你這樣做，因爲你現在心裡還有分別的意念，所以你會覺得很累。但是如果你有恆心，就能熬過這個關頭。這之後你會不自覺地在不知不覺中完成了這件事。

如果你拜佛時，能達到一念不生、一念不滅的境界，這就是眞心禮佛的實相，靠拜佛也能達到三摩地，這樣就有了定，又是修福。念佛的時候，念得好就進入念佛三昧。拜佛的時候，也有拜佛的三昧，達到這種境界的時候，境可以留在你心中。當我們拜在拜墊上的時候，可以觀想經上的偈頌，或者其它你喜歡的偈頌。有些人或許願意聽讚歎佛相好莊嚴的偈頌，我自己也喜歡一些偈頌。這個方法是誠心修正定。

禮佛是一件很辛苦的事，尤其剛開始，身上會產生很多痛苦，甚至想放棄，但如果你有恆心，繼續再堅持幾天，你會發現拜佛沒有那麼苦，而且會感到輕安。如果長期拜佛，你拜的動機會跟你的心念合而爲一，成爲你自性的一部份，最終你會達到眞心拜佛的實相境界，這時你執著的「拜佛的動作」這個相也化去了。

念佛菩薩名號時，應該大聲念，這樣可以打起精神，也可以幫助大家提起精神。念佛的規矩是應該大聲，不要不出聲，不出聲「金剛念」法是單獨修行時用的。大聲念佛並不是要尖叫，也不要壓抑自己，否則大家都沒有精神了。我很難想像，若在一個非常壓抑的團體裡修行，大家會怎麼樣？我想一定會昏睡。所以我們要大聲而和諧的一起念佛，這樣修行才是一個平等的狀態。我們是不是害怕念佛聲音會沙啞呢？其實我還沒有發現這種問題。

拜萬佛寶懺也要念誦萬佛的聖號，如果善男子、善女人參加這個法會，又念誦萬佛的聖號，他們都將爲十方佛之所護念。我們念一佛的名號，阿彌陀佛會允許我們進入萬佛的十方佛的法界；同樣地，我們念萬佛的名號，也會使我們進入一佛的法界。

在這個寶懺剛該開始時，聽到上人開示：「如果要想成佛，就必須參加萬佛寶懺。」這句話，實在是對這個法門妙絕的讚歎、不可思議的讚歎。例如一個學校，學生要畢業，一定有必修課程，這萬佛寶懺就是成佛的必修課。最後，希望參加萬佛寶懺的人都取得成功，拜得非常高興，法喜充滿，將來能看到許多與會者，都會回來再參加萬佛寶懺，因爲他們都深深感到：參加法會能降低自己的「我執」。

阿彌陀佛！

【上人法語】

持〈楞嚴咒〉最要緊的是嚴持戒律，若不持戒律，怎麼誦持也不靈；若能持戒律，無嫉妒障礙，無貪嗔癡，那麼誦持〈楞嚴咒〉便有大感應、大利益。告訴你：誦持〈楞嚴咒〉比買賣黃金更賺得多，誦〈楞嚴咒〉一遍，就等於幾萬萬盎司的黃金那麼有價值，不過不能用貪心來誦持。