智慧之源第一四七期 歡迎索取．隨喜贊助

智慧之源

董正之敬題

Source of Wisdom

發行者：智慧之源雜誌社
發行人：張詠雪
編輯者：智慧之源編輯小組

地址：115台北市忠孝東路六段85號11樓
電話：（〇二）二七八六三〇二二
劃撥帳號：13217985 張淑彤

中華民國七十八年四月十日創刊
行政院新聞局局版台誌字第七三六二號
中華郵政南台字第四二九號執照為雜誌交寄

宣化上人一九八九年四月開示於美國奧立岡州立大學

君子務本 本立而道生

人的根本，我們必須要溯本窮源，知道我們做人應該注意的是什麼？我們人應該追求根本，根本是什麼呢？就是「孝悌」這兩個字。

孔子說過：「三人行必有我師焉。擇其善者而從之；其不善者而改之。」由這幾句話，我們知道孔老夫子是一位空前絕後好學的學者，也是空前絕後的一個大教育家，也是空前絕後的一個大政治家。就由這幾句話，我們知道孔老夫子他一生是謙德不遑，什麼時候都沒有自滿的時候，沒有貢高我慢的時候。

為什麼這樣說呢？就因為他說，三人行，那麼我有二個師父，一個師父就是我要效法的師父，一個師父就是我不要效法的師父。就是「擇善而從」，他若有長處，我就要跟他學習；他若有短處，我就要改過，不要照著他那樣學。就是善者可以做我們的「法」，我們要效法他；不善者做我們的「戒」，我們要以他為戒師。

所以我們做人，若能用這個理論，做為我們的座右銘，我們無入而不自得焉。古人是這樣謙讓的德行，所以後人尊他為聖人，是有他的道理。

那麼又有人說「眾人是我師」，說大家都是我的師父，「我是眾人師」，我也是一般人的師父。就是大家都是我的教授，我也是大家的教授，這互相學習，互相切蹉琢磨，所以說「我是眾人師」。「時常師自己」，時常自己又要以自己為師，要每一天把自己所行所作，做一個簡短的檢討，看看我今天所行所作是否有當？是不是都合道理？是不是有不合道理的地方？所以自己常常反省。因為這個，所以曾子才說：「吾日三省吾身，為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」

曾子他自己都說他不是一個很聰明的人，所以在《孝經》上說過：「仲尼居，曾子侍。子曰：『先王有至德要道，民用和睦，上下無怨，汝知之乎？』」說你知不知道這個啊？「曾子避席曰」，曾子站起來了，避席就是站起來，恭恭敬敬對孔夫子就說：「參不敏，說參我呀！很不聰明的，「何足以知之？」我是還不夠知道這個先王的至德要道。民用他就能和睦，上下都沒有怨，沒有仇怨了，這是治國、修身、齊家的一個大法，曾參說他不夠聰明，不知道。那麼孔子就說了，說：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」

《論語》上又說：「君子務本，本立而道生，孝悌也者，其為仁之本歟？」「君子務本」，君子他所要學習的，就是根本的道理，他所專務的是根本的道理。「本立而道生」，你根本若立住了，就是根深葉茂，本固枝榮。那麼道生就是根生，道生也就是本立了，本立而道生。「孝悌也者，其為仁之本歟？」那麼做人的根本，我們必須要溯本窮源，知道我們做人應該注意的是什麼？我們人應該追求根本，根本是什麼呢？就是「孝悌」這兩個字。孝——孝順父母；悌，就是悌敬長上，就是做人的頭一件要務。頭一件的要務並不是學成了，賺的錢賺得多；這是重要的，我們要把孝悌圓滿，這是我們第一件事。做人子女的不孝順父母，這叫忘本，忘本的人根本就沒有懂得怎麼叫人，所以我們做人第一個條件要孝順父母。

在西方，英文裏邊並沒有很顯著地說明孝順父母這個道是什麼。孝順父母就是報恩，報根本我們應該報的恩。我們這個身體是父母給的，我們必須要保護這個身體，令它思想健全、身體健康、思想健康、行為健康，一切一切都健康。不可毀傷，不可以用我們給的這個身體去做犯法的事，去做不守禮儀的事；要循規蹈矩，按部就班，做一個實實在在眞實的人。

我們做人的基礎是什麼？我們做人的基礎，就是仁義道德忠孝。我們每一個人出生以來，耳濡目染所應該注意的，就是這個孝道。你若能盡孝道，天主是歡喜你；你若能盡孝道，菩薩是歡喜你；你若能盡孝道，佛是歡喜你；你若能盡孝道，父母一定不會對你發脾氣的；你若能盡孝道，和兄弟姊妹一定不會爭利益。孝道是天地的靈魂，是做人的一個基礎。

忠，我們要忠於國家。忠於國家要大公無私的，至正不偏。我們愛護自己的國家，要保衛自己的國家，而不要心心念念想要去侵略旁人的國家。我們只保衛自己的國家，這也就是忠；我們要是想侵略旁人的國家，這也就是不忠。為什麼呢？你侵略旁人的國家，你要先用自己國家的人命、財產，去向人家博鬥、作戰、殺人，所謂「爭地以戰，殺人盈野；爭城以戰，殺人盈城。」你爭這個土地，把滿地都舖滿了人的死屍，殺人盈野；爭城以戰，你爭著去攻打人的城池，把人家城池裏邊的人，也給殺盡了，殺人盈城。這叫「率土地而食人肉」，這是在那兒吃人呢！「罪不容於死」啊！這是犯死罪的。你犯死罪，這對自己的國家不忠，對其他人的國家也不智，沒有智慧。

我們做人時時刻刻都要用慈愛的心，來愛護一切人；用這個仁愛人的心，來對待一切人。做事情要衡量，對自己有利益的事情，不要做那麼多；對人家有害的事情，更不應該做。所以我們要把「仁義道德忠孝」這六個字，能推而廣之，擴而充之，這就是得到做人基本的條件，把做人的地基建立起來。你把人的基礎建立起來，你這個人一生都是健康的，既身體健康，精神也愉快，不會憂愁得、煩惱得把頭髮也白了，眼睛也花了，耳朵也聾了；完了，自己還不覺悟，莫名其妙，這一生是很糊塗就過去了。

宣化上人開示

天下本無事 庸人自擾之

「天下本無事，庸人自擾之。」我們人覺得自己在做好事，其實不一定是好事。為什麼？因為種子不清淨。你以貪心來做好事，這就叫種子不淨；你以好勝心來做好事，這也是種子不淨。要怎麼辦呢？就是要「行所無事」。

做什麼事，都是我們的本份，不要向外馳求，不要有所求覓。我們每天所作所為，皆應視為「行所無事」——所為「本來無一物，何處惹塵埃。」「見事省事出世間，見事迷事墮沉淪。」人在世上，顛倒想不易除去。若能除去，則「遠離顛倒夢想」，就能證得究竟涅槃。空也不空，色也不色，那是本地風光、本有家鄉。

可是我們人都背覺合塵，不識本地風光，只是顛顛倒倒，東奔西忙的求名求利；搞得名成利就時，就嗚呼哀哉，胡為尚饗。這不是「天下本無事，庸人自擾之」——是什麼？

我們人覺得自己在做好事，其實不一定是好事。為什麼？因為種子不清淨。

115
法界佛教印經會
台北市忠孝東路六段85號11樓

國內郵資已付
台北郵局
許可證
北台字第6354號
雜誌

遵循佛制 戒律嚴

戒律是佛法的命脈，無戒則佛法亡矣。尤其對一個出家行者而言，想要在修行的路上，走得更穩，走得更長遠，做個永遠眞正的出家人，其基本關鍵就在於：是否能深解戒律的眞實涵義，並老老實實地嚴持。所以，上人說：

法賴僧傳，人才能傳揚佛法，但是一定要以戒為根本。佛教徒若不持戒，那就是末法。

佛教本是圓融無礙的，既不分東西，也不分南北傳，更不分五大宗派。但這些現象之所以發生，皆是衆生根性執著，在那兒分河飲水，分別彼此人我，於是弄得佛教支離破碎，彼此互相抨擊。

更痛心的是，由於這種長久的執著與偏見，影響後世很多初學行者，產生不正確的行持態度。習禪的完全漠視戒律的內涵，而倡言禪宗不立文字，不著形相，不必遵守煩瑣之戒律；或甚而有些人認爲，佛制戒律是爲當時所需而制；如今時代變遷，一切似乎皆可方便，於是乎方便久了，就趨於下流。

而上人雖派承潙仰宗，但其持戒之嚴謹態度，皆是弟子們所深知的。在上人初至美國弘法之時，爲讓西方弟子們了解佛教三藏，不但自己講戒學——《沙彌律儀》；同時亦延請數位高僧大德，陸續給弟子們開講戒律學。上人曾爲了鼓勵弟子們學戒，每次清早四、五點，他老人家就陪著弟子們，趕著三個小時的車程，由萬佛聖城到三藩市，去聽其他法師講戒。每次講解時，上人必在後面跪著聽，弟子們也在前面一起跪著聽，這就是上人的身教。

上人常訓勉弟子們修行是要看自己，不要盡幫別人洗衣服——意即提醒弟子們，修行的基本精神，就是在淨化自己。「戒」就是去惡，有止惡防非之用。學戒的目的，就是身口意上，好好地照顧三業，令身不行惡，口不言惡，意不起惡；也是非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動，一切言行舉止都要合乎戒律的精神。

上人雖不特別爲弟子們開一門戒學課，但在講解任何經典，乃至開示時，上人無時不在說明「戒」的內涵及其重要性。

上人尤其特別聲明，凡是跟他出家的，都必須要嚴守佛制，日中一食，袈裟不離身。所以無論外界如何地批評，甚至排斥、詆毀我們標異現奇，上人也絕不因此而改變這種家風。對於這些流言蜚語，上人只是說：「這不是我定的，這是佛制，我們要遵守佛制！」但對於年老的出家衆，上人則方便讓他們可以吃三餐。

上人也督促出家弟子們，對比丘二百五十條戒，比丘尼三百四十八條戒，都要能背誦，能記憶，並時刻提醒自己的威儀舉止、言行意念。對出家、在家弟子們，上人一再強調要嚴守五戒，把五戒守好了，進而守十戒，進而守出家具足戒，一切都要把根本做得很實在，不可以受戒而不守戒。

往往很多人怕破戒而不敢受戒，對於這個問題，上人認爲：受戒或出家，都不能用逼迫的方式，要學佛修行，就必須具備「堅」、「誠」、「恆」，要時刻培養自己的善根與福德，否則修行這條道路是很難走下去的。上人在提到戒時，涉及的範圍很廣，但歸納起來，上人更單刀直入地說：「守戒就是要沒有淫欲心，要不打妄想，要斷欲去愛。」上人也曾說：

什麼是守戒？

就是不爭、不貪、不求、不自私、不自利，不打妄語。

我們人之所以生在娑婆世界，就是因爲情愛，因爲無明，上人解說「無明」之意——就是「不知道」——不知道爲什麼來？也不知道爲什麼去？不知道爲什麼女的愛男的，男的愛女的。修行的目的就是了生死，破無明，得大自在。上人把這些根本問題講得明明白白、清清楚楚。戒是止惡防非，不但身口不犯，就是意念也不能犯，也就是一點惡也不能有，一點小善都要去行。所以上人解釋「戒」的方式，是相當活動的，不會令人在戒條的文字上打轉，弄得老半天，也沒把根本的問題搞清楚。

上人並沒有規定弟子們要夜不倒單、不吃油鹽，但上人無時不在強調參禪習定之重要。想要習定，無形中食物變成最直接的影響。要習定，就必須不貪著好味、厚味，不能吃得太多，更不能喝酒吃肉、吃五辛。所以弟子們除年老力衰或特別病緣外，許多人都學習上人夜不倒單、不吃油鹽。

上人還提醒弟子們，修道要越窮越好，所謂「窮釋子，口稱貧，實是身貧道不貧。」所以在上人座下，出家人不發單錢，不收私人供養；生活所需，一切由常住供給，如此幫助我們不在「財」上打妄想。也因此有很多人發心持銀錢戒，完全斷絕金錢的染緣，在修行道上；才更清淨，更圓滿。

「不以規矩，不能成方圓」，上人一再強調：在這魔強法弱的末法時期，要分別正法、邪法，就看是否持戒。《楞嚴經》提到：「攝心爲戒」，出家，在家固然要把自己的戒守好，更要時刻攝持自己的身心，注意自己的言行威儀，所以法總每個道場的規矩都相當嚴格，尤其男女不可隨便互相交談，更不可男女單獨交談，男女的界限劃分得非常清楚，一切生活起居、上殿過堂，一律分開，時刻攝心守意。很多人剛到聖城時，都受不了這種不苟言談的冷面孔；但住久了，也都能感受到規矩之必要，而樂於遵從。

修行就是改變我們的習氣毛病，把我們從五欲六塵裏解脫出來，初時，會覺得非常不自在，但人要自在，首先要不自在。修行如逆水行舟，本來就是要違逆自己的習氣欲性，保持自己只進不退；因此規矩、戒律，就如同修道人的護身符，時刻護著我們不放逸、不懈怠，而在道上勇猛精進。

（本文摘錄自《宣化老和尚追思紀念專集》第一冊，作者為等智。）

聖城六年甘苦談

◎林內華
二〇〇一年二月十日講於萬佛聖城大殿

大家可能知道我是聖城培德女中校友——以前在聖城住了六年，現在念完了大學回來教書。關於我爲什麼回來，大家可能對我有些期待或建議，我應當作什麼樣的模範給學生等等。但是，我今晚不講你對我的看法，只想簡單坦白地說說我的感想。

當我是這邊的學生時，我眞覺得聖城的日子很辛苦。這些困難不只是生理上或情感上的，而是精神上的。當然生理上和情感上的困難也是有的，有些人誤會，認爲聖城是修行的道場，跑到這裏來了，就可以把所有外面惡劣的問題統統解決掉。其實，要解決自己的困難，並不是依靠外在的環境，而是看你自己有沒有足夠的勇氣和智慧來改變自己。上人說過：聖城的生活是一種磨煉，可以有更多的機會來改變你的性格和品德。然而回想起來，我仍覺得我沒有辦法表達對爸媽當年送我來聖城念書的感恩。

在聖城的那幾年，我所學到的事情多過於我所期望的。聖城外面的世界有許多誘惑，例如電視、電影等等的娛樂，往往讓我們非常容易沉溺於這些東西，忘了我們還有更重要的事情要做。

有些人認爲娛樂就是最好的解決方法，其實那是一種逃避。最根本的解決方法是瞭解自己的習氣毛病，從那裏開始著手。當然年輕嘛，我是愛玩的；在玩的同時，我也會有限度，做任何的事情都要學會中庸之道。我將我在聖城所學到的東西，運用在我的生活裏；所以當境界來臨時，我可以知道怎麼樣面對那些問題。

所有我在這裏的經驗，都促成我發展了我稱之爲「內在價值的核心及信仰」，或可稱之爲「對自己的信仰」，是不易爲外界因素動搖的。值得一提的是——我有信心在這個孤立的佛教寺院裏的生活經驗中所學到的，卻可以運用到我日常生活中的每一方面，不只一次，而是每一次每一次。

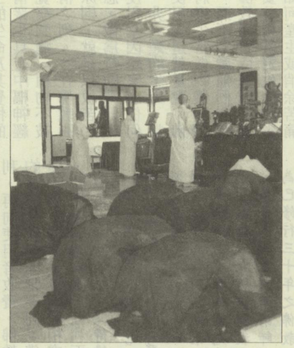
這裏有一首詩，是Rudyard Kipling寫的，我想與你們分享。這是我在聖城讀十年級時所學的，這首詩給了我深刻的感觸，也表示出我在那段日子所學到的生活態度。

當別人不瞭解你、責怪你時，
你依然可以做好自己的本份。
當別人否定你時，
你依然可以堅持該有的原則，
還不去責怪他人。
當你想要成功時，
你需要足夠的耐心和毅力。
當別人撒謊時，你不參與；
當別人恨你時，你不計較，
但不要自以為是，也不要耍小聰明。
但你可以編織夢想，
但不要讓它成為你的主人。
你可以思考，但不要讓你的思想左右你。
你在面對成功與失敗時，
你可以用同樣的心情去面對。
當別人扭曲你事情的真相時，
你依然可以承受。
當你付出一切精力，卻遭受打擊時，
你可以重新站起來。
當你在一夜之間失去了所有的一切，
你依然可以重新來過，不怨天尤人。
當你的精神和體力枯竭時，
你依然能堅強地打起精神。
就算只剩下那麼一點的意念，
我都要告訴自己——「撐著！」
當你和卑賤的人相處時，
可以維持自己的德行；
當你和貴族的人相處時，
不會看不起卑賤的人。
當你在面對敵人或朋友時，
能以正確的心態去對待。
當別人跟從你，給你權力時，
你不濫用權力。
時間是無情的，我們要珍惜光陰；
當你能在最短的時間內，
把份內的事做到最好，
那你就可以擁有全世界。
更重要的是——你成為了一個成功的人！

我們的學校處在一個與世隔絕的佛教寺院，現代消費社會所有的點綴品一概不見；但就是在這樣的環境中，讓我認識了我生命中最重要的核心是什麼，讓我學習了如何建設內在的力量，及必要的自信，用來應對我生命中可能遇到的障礙；就是在這樣的環境，我學習了所有必備的條件及價值觀念，協助我有一個成功的人生，特別重要的——還是讓我學會把人做好。

記得大概十六歲那時，有一陣子我覺得只要讓我到外面進公立學校念書，跟外面與我同齡的青少年一樣，那我所有的一切問題就都解決了。現在回想起來，就是因爲我跟他們不一樣，所以我現在不像他們那樣。

（作者為林內華，培德女中一九九七年畢業，柏克萊加大主修「工業組織與全球化」，為「商業管理」、「國際政治經濟及社會學」之研究。最近剛從台灣大學學習「國際貿易管理」和「中文」歸來，回母校擔任義務教師，並創辦「培德校友會」、「法界佛教青年會」。）


法界印經會紀念上人涅槃六週年法會

慶祝宣公上人傳法西方四十年暨萬佛聖城成立二十五週年

遺澤造福千秋萬世

◎陳吉雄 九十年七月一日講於法界佛教印經會

今天我們慶祝師父宣公上人傳法西方四十年暨萬佛聖城成立二十五週年，對於佛教西傳美國以及佛教史來說，實在具有非常重大的意義！

在慶祝這有意義日子的時候，我們當然應追念四十年前傳法西方，以及二十五年前創辦萬佛聖城的師父——宣化老和尚。師父上人引進佛法於西方，功不可沒；而創辦萬佛聖城，更是歷盡千辛萬苦，使西方佛教能夠紮根並弘揚於美國。所以在慶祝之餘，我們尤應感佩師父上人的正確理念和在佛教史上的莫大貢獻！

師父上人一生以修持苦行、精研戒律知名。在戒律鬆弛的末法時代，師父上人以身作則，提倡日中一食、夜不倒單的苦行，並將苦修的功德與福報，完全迴向給法界所有衆生；講經說法數萬會，三十餘年未曾間斷，爲常處暗夜的末法衆生，擎起智慧的明燈。

師父上人講法時，經常以智慧的法語提醒大衆，慢切而直指人心。例如，現代人喜歡追求物質享受，要賺大錢、住華屋。師父上人卻勸人過簡單樸素的生活：「房子小小的，錢少少的，人好好的。」現代人另一通病是愛發脾氣。師父上人也常勸人「不要發脾氣」，因爲脾氣發多了，天地之間充滿戾氣，天災人禍自然就跟著增加。如果遇到令人生氣的事情時，師父上人則教大家唸忍耐咒：「忍耐！忍耐！多多忍耐！不要生氣！娑婆訶！」

師父上人常常期勉世人：「不爭、不貪、不求」；「不自私、不自利、不妄語」！這實在是今日社會病態的「對症良藥」！因爲社會上如果大家都能夠不爭權奪利，不貪心，不求非分之財；處事公平、公正；不爾虞我詐，不巧言令色；不錙銖必較；整個社會，必定充滿清淨、祥和、不鬥氣，無爭執，一團的和氣，大家都歡歡喜喜，過著平安幸福的日子！

護國息災，一向是佛門子弟追求的目標，和應有的責任！如今已進入二十一世紀，但世界各地空難、地震、風災、水患、各種交通事故和戰禍等頻仍，人心浮動，景氣低迷，人們最需要的是社會的安定祥和，有賴我們佛門子弟挺身而出，以佛教大慈大悲的精神力量，洗淨世間的業障！師父上人一直秉持刻苦的精神，推動譯經工作，廣建道場，興辦教育，培育僧才，教導末法時期的衆生認識正法，切實修行，法雲普及東西方衆生，功德無量，永垂不朽。

萬佛聖城的環境非常優美，是人間淨土，是人間的極樂世界；處身其境，讓人「身心」清淨，「無明」不生，「煩惱」不再，「脾氣」也沒有了。而且在萬佛聖城拜佛，會讓人自然地興起「恭敬心」、「懺悔心」，使每個人都能以虔誠的心來唸佛，讓一切煩惱都拋棄，讓自己融入祥和、寧靜的境界中，在內心裡不自禁的興起「慈悲喜捨」的意念，以及「利人無我」的胸襟。

萬佛聖城成立以來，除了致力於培育僧才，續佛慧命，弘法利生，富國裕民之外，同時也重視教育問題，特別是青年的教育。大家都知道，青年是國家未來的棟樑，良好的青年教育，可以培育出才德兼備，能爲社會服務奉獻的好國民，全民的福祉才有保障。師父上人曾說過：「以前的人讀書，是爲了明理，現在的人讀書，是爲了名利」。一語道破今日學校教育的缺失。爲了讓青年人明白自己的責任，不要把光陰都浪費掉了，「美國法界佛教青年會」在一九九九年舉行第一次會議，它是一個以佛教的理論來教育青年、協助青年成長、幫助青年發揮潛能的團體，提供青年自我反省，而又安全的對話環境，鼓勵、尊重、關懷青年人。美國法界佛教青年會，除了每年的年會外，並配合假期，舉辦一系列的活動，深獲有識之士及參加人員的好評。有鑑於青年人對國家、社會未來所負的重責大任，台北法界佛教印經會，目前也正展開籌組佛教青年會的工作，歡迎有志青年踴躍參加。

由以上所說，可知師父上人不但終身奉獻於佛教，弘揚佛法，而他西傳佛法於美國，創立萬佛聖城，使佛教能在西方世界紮根並弘揚光大，尤其是他創辦法界佛教大學等學校，使他在入滅之後，仍能繼續貢獻他的力量，爲佛教永續服務，爲世界求和平，爲人類求幸福，這就是師父上人的偉大之處，也是他爲他人所不能企望做到的地方！因此，可以說：師父上人的遺澤，不但造福當代，還造福千秋萬世，功德無量，永垂不朽！

總之，我們今天慶祝師父上人傳法西方四十年和萬佛聖城成立二十五週年，也就是在紀念師父上人在西方世界紮根並弘揚光大，尤其是他創辦法界佛教大學等學校，使他在入滅之後，仍能繼續貢獻他的力量，爲佛教永續服務，爲世界求和平，爲人類求幸福，這就是師父上人的偉大之處，也是他爲他人所不能企望做到的地方！因此，可以說：師父上人的遺澤，不但造福當代，還造福千秋萬世，功德無量，永垂不朽！

聖城近期法會

觀音七　(8/5～8/11)
基礎班禪七　(8/12～8/19)
盂蘭盆節法會　(9/2)
地藏七　(9/16～9/22)
觀音七　(10/28～11/3)
Tel：(707)462-0939
Fax：(707)462-0949
網址：www.drba.org

法界佛教印經會 九十年下半年度活動表

項目		日期	期間	時間
大悲懺		(1) 每星期二、六晚上 (2) 每星期四下午	90分	(1) 晚上7:00～8:30 (2) 下午2:00～3:30
週日法會	楞嚴法會	每月第一個及第五個星期日 9/30, 10/7, 12/2, 1/6	1天	上午八點至下午五點
	華嚴法會	每月第二個及第五個星期日 7/1~7/9, 7/29, 8/12, 10/14, 11/11, 12/9, 1/13	1天	
	水懺法會	每月第三個星期日 7/15, 8/19, 9/16, 10/21, 11/18, 12/16, 1/20	1天	
	念佛法會	每月第四個星期日 7/22, 8/26, 9/23, 10/28, 11/25, 12/23, 1/27	1天	
觀音法會 (慶祝觀音菩薩成道)		國曆 8/4～8/8 (農曆 6/15～6/19)	5天	
盂蘭盆法會		國曆 9/2 (農曆 7/15)	1天	
地藏法會		國曆 9/9～9/15 (農曆 7/22～7/28)	7天	
楞嚴法會 (慶祝法界成立 17 週年)		國曆 10/25 (農曆 9/9)	1天	
楞嚴法會 (宣公上人出家日)		國曆 11/1～11/3 (農曆 9/16～9/18)	3天	
慶祝觀音菩薩出家 暨　敬老節		國曆 11/4 (農曆 9/19)	1天	
藥師法會 (慶祝藥師佛聖誕)		國曆 11/14 (農曆 9/29)	1天	
念佛法會 (慶祝阿彌陀佛聖誕)		國曆 12/29～1/4 (農曆 11/15～11/21)	7天	

◎每日下午 1:30 誦華嚴經一卷（每週四、日暫停）
◎每日晚上　6:00～7:00 晚課　7:30～8:30 聽經（每週二、六、日暫停）
8:30～9:00 誦咒心

本會乃是美國法界佛教總會萬佛聖城在台分支道場
會　址：台北市忠孝東路六段 85 號 11 樓（萬商工業大樓）
電　話：(02)2786-3022 (02)2786-2474　傳　真：(02)2786-2674
劃撥帳號：13217985 張淑彤

娑婆訶

婆婆訶，這是很要緊的。你看〈大悲咒〉上有十四個「娑婆訶」，每一個娑婆訶，都有六種意思；所以你記得——無論在任何的咒上娑婆訶，就有下列六種意思：

一、成就：你念這個咒，一切所求、所希望的事情，都會成就。不成就，就是你沒有誠心；若有誠心，就會有成就。你對這個咒稍微有一點點不信心，將信將疑的，就不會成就；必須要有眞信心，就會有成就。

二、吉祥：你誦這個咒，一切不吉祥的事情，都會吉祥，但是你必須要眞信心；若沒有信心，也不會吉祥的。你誦咒的時候信不信，菩薩是知道的；你有眞信心，你有一半一半的信心，你有少一半的信心多一半的不信心，菩薩都會知道的。你想得到這一種成就，就要有信心。你想吉祥，也必須要有信心。你求一件什麼事情，譬如父親有病，希望父親病好，我誦一個咒；但是你要有眞信心，誦才有感應。或者說是我有一個最好的朋友，很久沒有見了，希望見這個好朋友；你誦這個咒，有信心，也就會很快見面了。或者說我沒有一個好朋友，希望有個好朋友；那麼你也要有信心誦持這個咒，誦久了，也就會得到一個好的朋友。甚至於你想要得到一個善知識，也會成就的。

三、圓寂：本來在比丘往生、涅槃的時候，都叫圓寂；但此處這個「圓寂」，並不是說死了。若我念念這個咒「娑婆訶……娑婆訶……」啊！就圓寂了，念死了，那我念這有什麼意思？我知道人人都不願意死的。所以不是死了，這個圓寂是「功無不圓，德無不寂」，你的功是圓滿的，德行也到極點，不是一般人所可知道的，只有佛菩薩知道你的德行。

四、休息了，就是沒有災難了。

五、增益：增加你的利益。你念「娑婆訶」，你的利益就增加了，就對你有特別的好處。

六：無住：就是〈金剛經〉上「應無所住而生其心」的那個「無住」——無所著住。什麼叫無所著住？就是什麼也不著住了，也就是怎樣都可以。這是一種無爲法，無爲而無不爲；無住也就是無爲，無爲也就是無住。可是無住身心，身心又要無住；不要住到煩惱的地方，不要住到無明的地方，不要住到貪心上、瞋心上、癡心上、慢心上、疑心上。無住，就是你若是有這種心，就趕快把它降伏了；降伏了，就是無住。用什麼降伏？就用寶劍手眼。你可以這樣講：

你說你有貪心嗎？我把你的貪心給殺了；有瞋心的魔嗎？我把瞋心的魔給斬了；有癡心的魔啊？我把癡心的魔給剁碎了；用金剛王的寶劍，也就是智慧劍，把這些天魔外道都降伏了。降伏天魔外道，先要降伏自己的妄想；若把自己的妄想降伏了，外邊的天魔外道也就降伏了。自己若沒有妄想，外邊天魔外道也不會來；它就來，也沒有辦法。

（本文摘錄自宣公上人經典開示選集《千手千眼》）

> 念這個咒，一切所求、所希望的事情，都會成就。不成就，就是你沒有誠心；若有誠心，就會有成就。

佛教徒眼中的基因工程

◎易象乾博士 文
王青楠博士 中譯

> 從佛教徒的角度而言，我們要分析一下現代基因工程的發展趨勢，是如何種下了影響世界未來的種子。因為基因工程具有翻天覆地與自然的潛力，對我們的威脅，遠比其他種類的技術要來得大。

在未來的世界中，如果父母先設計好你的基因，然後再讓你出生；對身爲佛教徒的人，這是怎樣一種情形呢？

父母除了要將疾病基因去掉，還選擇你的性別、身高，以及眼睛、頭髮、皮膚的顏色。如果父母是佛教徒，他們甚至於會選擇使你容易打雙盤的基因。世間風氣時尚多變，他們也許會選擇一些功能尚不清楚的基因——這些基因又據說和脾氣、智力、念力，乃至神通有關係。（今後也不再需要去尋找 tulkus〈轉世、化身〉了，因爲他們現在可以複製自己，然後再自我重生。）

如果你父母窮的話，或許有人會付他們一筆錢，請他們將你的基因設計成某種職業類型，並在你出生前，就訂下未來就業的合約。就如影片 Gattaca（中譯片名：千鈞一髮。是一部關於遺傳工程、基因的科幻片）中所描述的，或許你的社會地位完全由你基因特性的強化而決定，當然，還是會有少少一些不受這些時髦影響，自願選擇自然生態的獨特的人，在山上打坐。

你的食物，從吸吮的第一口奶開始，或者是有計劃的，或者是盲目的，都是經過基因工程加工的。因工程加工過的樹、植物、動物、昆蟲、細菌、病毒，已完全將自然界弄得面目全非，疾病也大不相同。以前的疾病不復存在，或雜交成新的模式，但多數人卻在忍受著基因工程所產生的痛苦。這些或是因爲生物戰爭，或是基因工程產物向環境的錯誤傳佈——本來無害的基因經突變產生有毒產物。基因工程已如此普遍，在小學就開始做簡單實驗了。

這種對未來的描述，比你想像的來得眞實。從佛教徒的角度而言，我們要分析一下現代基因工程的發展趨勢，是如何種下了影響世界未來的種子。因爲基因工程具有翻天覆地改變人與自然的潛力，對我們的威脅，遠比其他種類的技術要來得大。

按照佛教教理講，我們所感受到的自然界，是這個星球上衆生共業的一個標籤，人性是思想、感情、業的混合。在覺悟的大道上，這些都必須要轉化。在這個勇敢的新世界上，業與苦仍然伴隨著我們。有人認爲基因工程對佛教徒而言，沒甚麼大不了的，我們現在處事的一套方法，將來不會有多少變化。

但是，我們或許應該深一層地看這個問題。

基因工程具有潛力來改變我們身心環境，使個人的解脫愈加困難。比如吸毒之後，人的生理狀況會改變，使修禪變得更加困難。

相類似地，基因工程會以我們還不明白的方式，阻礙我們修道。即使基因工程影響修道的機率相當小，這也是我們應該嚴肅正視的問題；因爲科學只關注物質世界，科學實驗不可能對此類風險做出評估。

佛教反對基因學家或任何人將人類、非人類的生命，當做器具來使用。這就是說：佛教徒不應將衆生當做物體、工具來使用，而不考慮他們的意願。

還有一個佛教重視而科學卻忽視的重要概念，就是佛教戒律的第一條——不傷害，尊重一切衆生的生命及其覺悟的潛力。有情衆生具有中樞神經系統，可覺察到痛（植物不被認爲屬有情之列。）在佛教裏一個重要原則，就是以拔苦、無我的慈悲，做爲行動準則。

佛教反對基因學家或任何人將人類、非人類的生命，當做器具來使用。這就是說：佛教徒不應將衆生當做物體、工具來使用，而不考慮他們的意願。所以佛教徒看待基因工程，首先就要分析其對生命的影響，看它如何產生或消除苦痛，看它如何幫助或阻礙證悟的進程。

有些基因學家懷著善心用基因工程來利益人群。比如，在農業上增產及減少蟲害；在醫學上，用新的基因治療癌症或遺傳病，但是許多人一心追求的是個人利益、權力及聲望。從佛教觀點來看，即使是出於善心的努力，也是令人懷疑的。轉化動物的方法往往是殘忍的——像幾內亞種豬一樣被人用來試基因工程的食品。這個星球基本生態系統的健康，長遠生活的健康品質，都在下降。

第二條戒——不偷盜。可是生物科技公司，甚至於某些大學都在偷我們的基因、土著的基因、當地藥草及植物的基因，將它們申請成爲自己的專利，再向使用者收費。佛教徒的做爲，與此非常不同；佛教導我們，在與人及環境相處時，我們要如蜂採蜜，互利而不加傷害。

（待續）

（本文轉載自《金剛菩提海》370期起，原文曾刊登於2001年《東西宗教》年刊。作者為加州柏克萊大學佛學博士，現為柏克萊世界宗教研究所研究教授、舊金山州立大學講師，為已修行三十年之佛教徒。其網頁——基因工程及危險性〈http://online.sfsu.edu/~rone/gedanger.htm〉提供更多資料。）

> 一切是因果，人人無處躲；
> 對境若不識，自己會發火。
> ——宣化上人偈頌〈識境無火〉

最新會員書

從地湧出妙覺山——宣化上人傳法西方四十年暨萬佛聖城成立二十五週年紀念專集