智慧之源第一五二期

歡迎索取．隨喜贊助

智慧之源

董正之 謹敬題

Source of Wisdom

發行者：智慧之源雜誌社
發行人：張詠雪
編輯者：智慧之源編輯小組

地址：115台北市忠孝東路六段85號11樓
電話：（〇二）二七八六三〇二二
劃撥帳號：13217985 張淑彤

中華民國七十八年四月十日創刊
行政院新聞局局版台誌字第七三六二號
中華郵政南台字第四二九號執照為雜誌交寄

宣化上人一九五八年開示於香港西樂園寺

佛陀本無種 眾生當自強

念念真誠念念通，
默默感應默默中；
直至山窮水盡處，
逍遙法界任西東。

剛才所說偈語，大家能否了悟其中的眞義？頭一個「念」字是心中所發出的念。第二個念是從口中發出的，有之於心而形之於口。若只存有第二念——口念的「念」，便不能算眞誠的念了，所以「心」、「口」俱要眞誠，這是對念菩薩或念佛而言的。我們要念至心口合一、一而無二。我們不可隨便地念，也不可散亂地念，又不可夾雜其他的妄想而念，如能做到這幾點，便可以稱爲「眞誠」了。

有了眞誠的意念，便一定會有所感應。這感應是什麼？就是凡夫的心與佛、菩薩的光相通，所謂「光光相照，孔孔相通」。爲何會有這種感應呢？譬如打電話——號碼打通了，對方一聲「喂！」於是便可以暢所欲言，互相有了連絡。念菩薩亦如撥電話號碼，到時菩薩亦會問你：「善男子（善女人）！你想求些什麼？」於是你便可以有求必應了。

假若沒有誠心，譬如五個字的號碼，你只撥了三個便住手，那又怎能把電話打通？念菩薩亦復如此。假若你念一會又不念，缺乏了誠意，那是一定不會通的。

這種光光相照的感應，是只有身受的人才能感覺到的，譬如打電話，也只有拿起聽筒收聽的人才能清楚對方的話，凡夫肉眼是無法看到聲波的去來，所以說「默默感應默默中」。「山窮水盡」是「百尺竿頭重進步，撒手天空另有天」的境界，念至山窮水盡時，簡直是念而不念，打成一團，念成一片了，那時便可以「逍遙法界任西東」：假若我們要往生西方極樂世界，便可以應念而往；要想倒駕慈航，回來廣度衆生，也可應念而回到極樂世界之東的娑婆世界，乃至一切法界，也無不可以應念而往，所以說：「任西東」，所謂「一如意一切如意，一自在一切自在」了。

因此我們學佛，處處要眞誠，不然便是虛僞，虛僞便會「開空花，不結果」，所以學佛切記不要自己騙自己。其次古人也說：「君子求諸己，小人求諸人。」我們不可有依賴心，應知感應是自己所招，並非從外得來的。有人說：「念佛得生淨土，是仗佛力所接引。」此話可以說是對，也可以說是不對。爲什麼？因爲接引之說只是對機而言，因爲貪念的衆生，都是希望能用力少而收效大，如放高利貸，放出的少而收入的多，所以聖人隨機應變，說出了佛力接引的話，目的是叫一切衆生努力去念。其實他們念佛、菩薩的名號，而能往生淨土，也是全憑自己的力量。何以故？念佛是佛替你念的嗎？念菩薩之一念是菩薩生的嗎？如果不是，又豈能說是仗他力？

譬如佛菩薩放光加被你，這也是你自己念佛或菩薩之功德所感。再拿打電話作一個例子，如果你自己不打電話，又有誰來接你的電話？所以念佛亦同此理。這種希望仗佛力的接引而能生淨土的心，其實就是貪心，就是依賴，是要不得的；我們修行要仗自力，打起精神，鼓起勇氣，勇猛精進，應知果報並不是人家能夠賜與的，所以念佛也可以說不是仗佛力所接引。

古人又說：「將相本無種，男兒當自強」，我們學佛的也要挺起胸膛來這樣說：「佛陀本無種，衆生當自強」，假如不是這樣，整日依賴佛力接引，猶如富家子弟依賴父兄遺業，終會把自己害了，大家猛醒啊！

四種清淨明誨

宣化上人一九八三年講於萬佛聖城

《楞嚴經》裡的四種清淨明誨——斷淫、斷殺、斷偷、斷妄，是息息相關的。若犯淫戒，就容易犯殺戒，也容易犯偷戒、妄語戒。因此犯淫戒，是殺盜妄都包括了。所以，分而言之是四種，合而言之是一體也。

佛這麼悲心切切、苦口婆心、詳詳細細地爲我們說這四種清淨明誨，可是一般人還不相信。不是一般人不相信，而是其中有些學者、教授，或不能守戒的出家人，他們不相信。這些人無法改善過來，不能將根刨出，藕斷絲連，糾纏不清，所以他索性就什麼都不信，而公然說《楞嚴經》是假的。

《楞嚴經》在佛所說的經裡，是最重要的一部經。不要說學者和教授說它是假的，或者不守戒律的人說它是假的，就算有一個人能現十八變及種種神通，以這種種神通力量來對我說《楞嚴經》是假的，我也不相信。爲什麼？因爲《楞嚴經》所說的道理都是正合乎人的毛病——無明罪業，也正是痛下針砭，對症下藥。可是一般人都不願意吃這副藥，認爲這個藥太苦，受不了，所以就算有醫生將藥單開出，他也將此藥丟棄不要，而說此藥沒有功效。這就叫「自欺欺人，誤人誤己」。

因爲如此，無知識的人就跟著這班人跑，說某某有名學者、某某有名教授、某某有名大法師都說《楞嚴經》是假的。於是以盲引盲，互相酬唱——你也這麼說，我也這麼說，邪論紛然。如此一來就好了，佛教徒也不需要守戒律，不需要聽四種清淨明誨，可以不理睬五十陰魔，所有所有都可以一筆抹殺！各位想一想，這一類的人多壞！如果這種人不下拔舌地獄，那就沒有公理可言了。

方才講的小孩子（Autistic children——心理變態，行爲古怪的小孩），這些小孩子就是造了譭謗大乘經典的無間罪業，所以才受這種駭人的果報。不過人都不知道，還是膽子那麼大，冒冒然然敢去造罪業，瞪大眼睛講假話，這樣子眞是泯滅良知良能啊！把本有的聰明智慧都扼殺了，眞是可悲可嘆的一件事！

因爲他們譭謗大乘經典的果報，用眼耳鼻舌身意造種種惡業，所以等到來世再爲人時，就變成這種心理變態的小孩子，也不自知，也不自覺，受惡果報還認爲很好。

不要用假聰明來破壞佛言。這些有名氣的人，或者名學者、名教授，或大法師，他一說出這種譭謗佛法的話，無形中影響了千千萬萬、無量無邊的人都失去眞正的信心。你說這種罪業造得多大！百千劫之後，他轉身爲這類的兒童還算便宜呢！相信他永遠都不會再講話了，永遠都要受啞吧的果報！因爲他瞎人眼目，說的話誤人太厲害了。

各位想想！爲什麼他要說這樣的話？就因爲他做不到四種清淨明誨——不淫他辦不到，不殺他也辦不到，不偷，表面上他可以說不偷，但是某些學者教授常常去偷別人的文章，偷別人的學說湊起來，東拉西扯的。若拿別人的東西當爲己有，這即是盜。若一天到晚欺騙學生，就等於在那裏打妄語。當然，不是所有學者、教授都是這樣，但其中就是這類「德中之賊」在作怪。

因爲四種清淨明誨，他都辦不到，都慌了手腳，所以無法接受這種理論。他若接受這種理論，他自己就倒了，自己就失去地位，但他不甘示弱，所以昧著良心說《楞嚴經》「是假的」。可是單說這句話，就犯了滔天大罪，所謂「豁達空，撥因果，莽莽蕩蕩招殃禍」，將來受無間地獄的果報時，後悔莫及。

115
法界佛教印經會
台北市忠孝東路六段85號11樓

國內郵資已付
台北郵局
許可證
北台字第6354號
雜誌

宣化上人開示

節食、寡欲

修道的秘訣——

世界有成住壞空，人有生老病死，這是很自然的一種道理。你明白這個道理，成就是住，就是壞，就是空。生也就是老，就是病，就是死。若無成，就無住、無壞、無空；若無生，就無老、無病、無死。

可是衆生用妄想執著來分別這些事情，分別幾個大劫，也分別不清楚，時時仍是那麼糊塗。剛剛要明白一點，又糊塗了，故在輪迴中，總是出不去。

若想出輪迴，打破這條道路，就可以修行成佛，證本來佛果。無來無去、無垢無淨、不增不減、不生不滅，什麼憂愁煩惱也沒有，什麼五濁六濁也沒有。可是我們人都放不下假的，故找不到眞的。所謂：

捨不了假，成不了真；捨不了死，換不了生。

你不把虛妄之狂野性制止，那麼眞正智慧就不能現出。

你總用無明覆蓋著自性。無明有兩個幫兇——兩個夥計（黨），究竟是什麼呢？就是食與色。一個食欲，一個色欲，這兩個幫著無明做種種壞事，所以儒教中說：「食色性也。」好吃、好色是天然的生性。可是，要知道，我們這個無明爲何總也不能破？煩惱總也不斷？智慧總也不現？就因爲食吃、好色。

食就是幫助慾，慾就是幫助無明。人生來就會吃，小孩子一生出來就會吃奶，無奶就哭起來，吃奶後就不再喊，也不叫了。不錯！這是與生俱來的，可是有了食慾後，就生出色慾。

男好女色，女好男色，互相迷戀，互相貪著，放不下，看不破，飲食所有之精華就變成精，精一足，就生色慾了，所謂「飽暖思淫慾，飢寒起盜心」。飽暖了，男人就想女人，女人就想男人，就起這慾念。若窮了，就想去偷，偷盜也就爲了食與慾。你吃得肥肥胖胖的，專吃有營養的，而後就打淫慾妄想。人先起食慾，想吃好味、幫助身體健康之食物，但是吃少了，又覺得不夠；吃多了，色慾就生出。色慾生出後，就不顧生命了，只去貪色。

故色與食是死黨。若無明沒有食色之幫助，它就不會作那麼多怪。出家人吃得越壞越好，越沒營養越好。所以對於吃東西的問題，不要看得那麼重，修道人吃得能維持生命即可。要行中道——不需要吃得太有營養，但也不要吃得太壞，否則弄垮身體。

我最佩服的人就是台灣的水果和尚，他既不貪財，也不貪色。人家給他果儀，他連看也不看，這不是一般凡夫俗子所能做到的。一般人放不下財，視財如命，但他卻看得那麼輕鬆，也不看果儀裡有多少。放在一邊，誰願意拿就去拿，故他有些徒弟就偷拿許多錢，而後偷跑還俗去。

那你說，他以後應該會管緊了錢吧？並非如此，他仍然管也不管，看也不看，你說這老人之定力有多高！他只吃水果、花生、不吃有味之物，不入色聲香味觸法而證得初果。他修行很有感應的，他時常保護著台灣，有些人認識他，但亦有人不認識他的德行，反而罵他是啞羊僧。他因年邁身體不好，故現在吃點粥了，但有人就開始呱呱叫，以爲他要墮落了。其實他們的觀點是錯誤，人家吃不吃粥是他的事，怎麼可以管那麼多？

如果人人修行都像這位老人那麼不貪不染，那麼佛教一定會發揚光大、正法住世。這位老人是我最歡喜的一位老同參，也可說是志同道合。

在萬佛聖城，你不能說每一樣都是對的，都是佛法，但我們願意依照佛法去做，依教奉行。所以萬佛聖城所有的人，不注重吃好物，或穿好衣，或住好地方，只要能維持四大假合之身體，能活著就可以了。我們所需要的是法，是無上法味，所以每天在萬佛聖城講經說法。

你們各位在聽經時，要勇猛精進聽講《華嚴經》，不要懶惰，你們聽經不是爲師父聽，而是爲自己聽；你若自覺什麼都懂，你就不需要聽了。但你並非什麼都懂，你所懂的都是世智辯聰，儘是精細鬼、伶俐蟲在作怪。你學法是爲自己學而不是爲師父、旁人學的。

切記！不要白白把光陰空過了，否則後悔莫及。

老實念佛

宣化上人開示於一九八五年十二月十六日

無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義。

「末法時代，一億人修行罕一得道，唯以念佛得度」，在末法時代就是有一億人修道，也不一定有一人得道，幸虧有念佛法門，能以了生脫死，離苦得樂，往生西方極樂世界。

我們很不幸，生在此魔強法弱，去佛甚遠的末法時代，可是在不幸之中又幸遇念佛的法門。念佛法門既省錢，又不費精神，很容易而且方便，因爲念佛會成佛。爲什麼念佛會成佛？藉著阿彌陀佛在無量劫以前發的四十八大願。在四十八願中，有一願說：「若有衆生稱我名號，若不生極樂世界者，我誓不成正覺。」阿彌陀佛發此願力，願願皆是攝受衆生往生西方極樂世界。

極樂世界是無有衆苦，但受諸樂，無有地獄、餓鬼、畜生三惡道。雖然有白鶴、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥，但這都是阿彌陀佛欲令法音宣流變化所作。是一種變化現出的境界，並不是眞有畜生。極樂世界沒有娑婆世界的萬苦交煎，萬惡充滿的煩惱。極樂世界是晝夜六時皆演說妙法，念佛念法念僧。可是，我們要生到極樂世界就要老實念佛，不要不老實念佛。老實念佛就是專一其心念佛，不管成佛不成佛，亦不管往生不往生，在此但辦念佛的工作，念佛念得專一純熟，一心不亂，等你臨命終時，阿彌陀佛一定會來接你去成佛。

爲什麼我們一個普通人會勞動阿彌陀佛來接我們？這是很難相信的道理。不錯，這就是難信之法。所以《阿彌陀經》是釋迦牟尼佛不問自說——因爲無人懂，亦無人相信此法。所以釋迦牟尼佛悲心切切地把這種末法修行的捷徑，告訴我們這些末法的衆生。

老實念佛即口念佛，心也念佛，行住坐臥，皆是念阿彌陀佛。口中念阿彌陀佛的名號，身上行持阿彌陀佛的行。什麼叫行？好像我們現在打佛七，無論如何要百忙放下，來參加打佛七，要念得一心不亂。一心不亂即是念茲在茲。不是我念一陣子就辛苦了，要回去休息，躲懶偷安，這樣不會得到念佛三昧，這就叫做不老實念佛。老實念佛即一心一意來念佛。念佛時，把吃飯、穿衣、睡覺都忘了。本來吃飯、穿衣、睡覺是人生離不了的事情，每一個人天天都不能缺少。念佛時能把此三件事忘了，不知是否吃飯、穿衣、飢寒、睡覺否？這就是老實念佛。若到時便知道要吃飯，這是不老實念佛。或冷了要穿衣，這是不老實念佛。或我睡不夠，要回去休息，這是不老實念佛。

老實念佛就是無論行、住、坐、臥，只知道「南無阿彌陀佛」六字洪名。你念得打成一片，綿綿不斷，乃至水流亦是念「南無阿彌陀佛」。風吹亦是念「南無阿彌陀佛」。小鳥叫的聲音亦是念「南無阿彌陀佛」。要念得「南無阿彌陀佛」和自己分不開。念得「南無阿彌陀佛」之外無一個我，我之外又無一個「南無阿彌陀佛」。我所念的「南無阿彌陀佛」和自己合而爲一。這時風也吹不透，雨也不下漏，得到念佛三昧。水流風動皆是演說妙法，念「南無阿彌陀佛」，這就是老實念佛。

假若水流知是水流，風動知是風動，或東張西望看各處有什麼動靜，這就是不老實念佛。若一邊念佛，又前瞻後顧地好像要偷東西，這就叫做不老實念佛。老實念佛就是念茲在茲，什麼妄想也無，也不想吃東西或喝茶，什麼皆忘，這才是老實念佛。沒有什麼秘訣。只要能把心管住，不打妄想，這就是老實念佛，你管不住此心，儘打妄想，那就是不老實念佛。你提起正念，那就是老實念佛。你儘胡思亂想，打邪念，那就是不老實念佛。所以老實念佛是妙不可言，你要是眞會念佛，便會得大自在，無人無我無衆生無壽者，只有南無阿彌陀佛。

說的是法，行的是道，單說不行是說食數寶，一點用處也沒有。我今天所講的道理，你們明白了，就要老老實實念佛，老老實實打佛七，這是我們生命中最寶貴的時間，不要把它空過去，希望大家努力念佛，拿出你的堅誠恒這三心來打念佛七！

宣公上人答問錄

金剛棒喝

●問：請問初發心學佛的人該如何學佛？如何選擇道場與善知識？如何判斷是否正法？

上人：這沒有一個方法，你自己要有擇法眼。眞的，你不要拿它當假的；假的，你不要拿它當眞的，這就夠了。

●問：參禪的法門是不是比較危險，容易著魔？

上人：這種情形有種種的因緣，不是一種的因緣。有的人修行，他自私心太重，我見太深，總是忘不了「我」，總是存了自私自利的心，修道是爲自己。因爲他有自私自利的心，所以就容易著魔。

●問：開悟是不是有不同的層次？開悟後會不會再退轉？

上人：你有沒有退轉之心？（回答：不知道！）既然不知道，你問開悟做什麼？不要儘學口頭禪。光講道理沒有用，要實際證得，才有用。

●問：弟子想成立一個某某會，可以吸收很多的會員。

上人：我的弟子做錯了，師父要揹因果；你們錯了，也要揹因果。如果要修行，凡事不可錯因果，你們不要犯貪！

●問：是否誦完經後一定要迴向？

上人：迴向就是著相，不迴向也是著相。凡有所執著，都是與佛法不相應的。

●問：在一本雜誌裏頭看到一句話——「今生學佛若不成佛，那就學錯了」，師父對這句話的意見如何？

上人：學錯了，往對的學就可以了嘛！「盡信書，不如無書。」我不懂雜誌，我也不會寫文章，我也沒有時間看雜誌，對雜誌我是外行。

●問：我辛苦了一輩子，爲何我的兒子不聽話又不尊敬我？

上人：因爲你太聽話了。因爲你前生太不辛苦。「受苦是了苦，享福是消福」；認帳就了了，還帳就沒有了。你要抗債不還，那債主就會天天登門來索債的。

●問：每天究竟要如何修行，才能了生脫死？

上人：你「舉動行爲管自己，行住坐臥不離家」，就是修行。

●問：貪瞋癡的根源何來是往昔諸惡業？還是現在不修行？

上人：什麼都有，總而言之，除去就好了。你問它的根源，你也不除，那是沒有用的。

●問：有的人往往修行了很長的時間，也沒有什麼感應，是不是佛法不靈？或者經咒沒有感應道交的力量？

上人：不是的！就是因爲你沒有誠心，馬馬虎虎的，敷衍了事，苟且塞責，好像隨喜大衆，沒有拿出眞心來。

●問：我的父母在大陸去世，我未能上墳，我認爲在臺拜佛，他無法得到，是是嗎？

上人：你心誠，他無論離得多遠，也一樣感應道交；若不心誠，就是在面前，也沒有感應。

●問：要怎樣學，念什麼經或什麼咒？修什麼法？最快成佛？

上人：你念不生氣的經，念不罵人的經，念不發脾氣的經，念不生氣的經，有這三種經，很快就成佛了。

●問：什麼叫「愚癡」？

上人：愚癡就是覺得自己不愚癡，這便是愚癡。

●問：請問師父上人，在我們未來的生命中，要如何去做，才可以脫苦離死，且能快樂的度餘生？

上人：你不生煩惱就快樂。你不快樂就是因爲有貪心，覺得不知足。

●問：如果沒有人布施，如何能維持日常的飲食呢？

上人：那就餓死算了。

萬佛聖城

2002年法會活動表

彌陀七（2001/12/23～12/29）
冬季禪七
（2001/12/31～2002/1/21）
新年護國息災法會　（2/12）
觀音七　（3/31～4/6）
基礎班禪三　（4/7～4/10）
萬佛釋懺　（4/24～5/16）
慶祝釋迦佛聖誕　（5/19）
上人涅槃七週年法會　（6/16）
護世法會　（7/4）
觀音七　（7/21～7/27）
基礎班禪三　（7/28～7/31）
盂蘭盆節法會　（8/18）
地藏七　（9/1～9/7）
觀音七　（10/20～10/26）
基礎班禪三　（10/27～10/30）
基礎班禪三　（11/28～12/1）
彌陀七　（12/22～12/28）
冬季禪七
（2002/12/29～2003/1/19）

萬佛聖城
Dharma Realm Buddhist Association
The City of Ten Thousand Buddhas
2001 Talmage Road, Talmage,
CA95481-0217　USA
Tel：(707)462-0939
Fax：(707)462-0949

更正啟事

本刊上期（一五一期）第三版「潙山警策（銘）」一文中：「幻身夢宅，空中物色；」應爲「幻身夢宅，空中霧色；」謹此更正，並致歉意！

——智慧之源編輯小組

法界佛教印經會

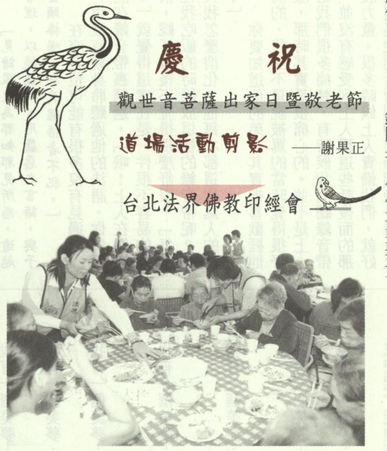
九十一年上半年度活動表

項目		日期	期間	時間
大悲懺		(1) 每星期二、六晚上 (2) 每星期四下午	90分	(1) 晚上7:00～8:30 (2) 下午2:00～3:30
週日法會	楞嚴法會	每月第一個星期日 2/3, 3/3, 5/5, 6/2	1天	上午八時三十分至下午四時三十分
	華嚴法會	每月第二個星期日 1/13, 3/10, 4/14, 5/12, 6/9	1天	
	水懺法會	每月第三個星期日 1/20, 3/17, 4/21, 5/19, 6/16	1天	
	念佛法會	每月第四個星期日 1/27, 3/24, 4/28, 5/26, 6/30	1天	
梁皇寶懺 (並慶祝阿彌陀佛聖誕)		國曆90.12/29 ～ 91.1/6 (農曆11/15～11/23)	9天	
護世祈福消災 楞嚴法會		國曆2/12 ～2/15 (農曆1/1～1/4)	4天	
觀音法會 (慶祝觀音菩薩聖誕)		國曆3/30～4/1 (農曆2/17～2/19) 〔稱念觀世音菩薩聖號〕	3天	
三千佛懺法會		國曆4/4～4/7 (農曆2/22～2/25)	4天	
念佛法會 (慶祝上人聖誕)		國曆4/27～4/29 (農曆3/15～3/17)	3天	
華嚴法會 (及母親節、懷少節)		國曆5/12 (農曆4/1)	1天	
浴佛法會 (慶祝釋迦佛聖誕)		國曆5/18 (農曆4/7)	1天	
華嚴法會 (上人涅槃紀念日)		國曆6/6～6/15 ,6/17～6/23 (農曆4/26～5/5 ,5/7～5/13) 〔講華嚴經〕	17天	

◎ 每日下午1:30誦《華嚴經》一卷　（每週四、日暫停）
◎ 每日晚上6:00～7:00晚課　7:30～8:30聽經（每週二、六、日暫停）
8:30～9:00誦咒心

本會乃是美國法界佛教總會萬佛聖城在台分支道場
會　址：台北市忠孝東路六段85號11樓（萬商工業大樓）
電　話：(02)2786-3022、(02)2786-2474　傳　真：(02)2786-2674
劃撥帳號：13217985 張淑彤　（法會將視必要時有所變動。）

花蓮彌陀聖寺活動



慶祝

觀世音菩薩出家日暨敬老節

道場活動剪影

——謝果正

台北法界佛教印經會

摘錄自比丘尼釋恒良於二〇〇〇年聖城菩薩戒戒期中開示

不妄語

我今天講「不妄語戒」，並不表示我持得最好。我來這裏是和大家一塊學習。如果講錯，希望大家原諒指教！

妄語就是講不正確的話。好像說自己得到什麼了，證得什麼啦；就是眞的得到或證得什麼，還是不說的。

在《楞嚴經》裏面講「四種清淨明誨」；佛講四個基本戒法，其中一個就是今天我們看的。所以你要知道這是有多重要！這個妄語並不只限於說——「哦！我已經證得，我是某地某地的大菩薩了！」或者「我證得什麼樣的果位了。」並不只限於這個。

妄語，就是我們從口裏講出來的任何不實的言語。其實我們對人和其他衆生所表達的東西，並不只用語言來表達，還有用身來表達。在美國，人就想用眼睛來表達。有的人比較強，他就用他的心力來跟別人溝通，可以不講話來表達。譬如有人講，「哦！你一定是菩薩？」那你不回答的話，你承認就是一個大菩薩了！所以你一定要用善巧的方法來回答別人，才不會弄錯。

所以當別人讚歎你的時候，你要很害怕的，因爲恭維對人的傷害性是很大的。因此在萬佛城很少聽到讚歎人，因爲它的損害力很大。你會聽到很多人罵人，因爲那是幫助你。是眞的幫助，教你不要發那個瞋恨心，發脾氣。

我來這邊也遇到過種種境界，遇到這樣的狀況，但我有個方法。我的想法是什麼呢？就是所有在這裏的人，可能是菩薩。我不能說這邊每一位都是菩薩，這樣就不對了；但是我可以這樣想：「那個人可能是一位菩薩來教化我的！」所以當你有這樣的態度時，什麼事情都沒有問題了。

由另外一方面來講，我們不要生高傲心，認爲當你受了戒以後，就會跟以前不一樣。別人會發覺，你不要刻意表現你不一樣的地方，也不要到處講：「我現在是慈悲的菩薩了。」那待會兒你又發起脾氣來了，怎麼辦？因爲別人會想：「嗯！菩薩不都是很慈悲的嗎？可是你這樣，你在騙我了！」這邊講的同時也包括講四衆過戒。

當你聽到或者看別人做什麼過錯的時候，你就把嘴巴閉起來，不告訴任何人。不是這樣的！我們受戒以後，也是要幫助別人，如果有過錯的話能夠改過。所以這個戒並不是只是什麼不可以做，還包括了什麼是應該做的。

在《戒本手冊》有關口業的主旨中，就講到：「獨坐防心，處衆慎口。」在身口意三業中，口是最容易造作罪業者——妄語、綺語、惡口、兩舌。「受戒的佛弟子如能謹言慎行，收攝六根，則是非不起，煩惱不生，最能與道相應。」所以持這個戒，並不是叫我們在一剎那中，就變成啞巴不講話了。我們持了這條戒後，應該知道什麼是不該講的，有時候也用這個止語。

止語，在修行上也有很大的利益，可以幫助我們看到自己的過錯。很多時候我們從口裏流出來的言語，並沒有經過審察。要是我們可以講少一點，我們可以在心念上多觀照，還可以看得到是什麼原因，讓我們講這樣的話。有很多時候，我們講的話並不是我們心裏想的。我們的內心是很自私的，如果心裏有自私心，講出來的話就犯了這條戒了。

最基本的有四種，就是妄語、兩舌、惡口、綺語。妄語就是——眞的你說它是假的，假的說成是眞的。這就是妄語，包括身、語、意三業。

「為有情眾生解脫諸多身命上的災難，以善巧方便故，說妄語者不犯。」你們一定都聽過這個故事。有一個小孩子爬在井邊玩，一位長者看見很擔心，就說：「我手上有糖！我手上有糖！」他想小孩子聽見有糖，就會轉身離開井邊，不會掉下去喪失生命。在這樣的狀況下，他手上其實並沒有糖。這就是我們講到的這一條，爲衆生解脫災難，善巧方便不犯。

那麼在世界上很多地方，種種因緣不一樣，我們不能執著在某一個點上。要能夠守持菩薩戒，一定要用我們的智慧；除了出自內心的智慧，還要有一個善良的心，常懷善意。我們如果在這方面用功，多下功夫，諸佛菩薩都會指引我們的。如果我只執著在表面的相上，我們一定會犯很多的錯誤。有的時候我們想要幫助別人，可是我們在不同的時候，不對的場所講出不對的話，結果我們就傷害到這個人。

上人講我們要斷除五欲——財、色、名、食、睡，可是上人又講，如果客人來了，我們要弄點好吃的給人家吃。如果他喜歡吃鹹的，喜歡吃辣的，我們都要準備好給人家。這樣子引他進入佛法，如果他能進入到佛法裏面，又能在佛法裏面堅固道業，這個時候上人就開始糾正人了。這你們都要自己準備好。

「為利益有情眾生，於自己無任何貪染之心，權宜說妄語時不犯。」

「狂亂心不犯。」這是你受了戒以後才有狂亂心的話。你不能說：「我現在講這些罵人的話，或者傷了人，發了脾氣，我忘失我自己，我心狂亂了！」不可以這樣子，這不算的。

下面一個是兩舌：

「見諸眾生為惡友所惑，親愛不捨，以憐愍心、饒益心說離間（兩舌）語，令其捨離惡友者不犯。」

每一條戒都有它開緣的部份，很多時候它的開緣就是因爲病緣，或者生命危險等等。工作，是我們賺錢生存的方法，好像因爲工作的關係，有時候八關齋戒中的過午不食這一條很難持得好，這也可以說是一個開緣。這個重點是在我們不要讓自己隨隨便便就開緣，常常開緣，這樣就給我們很多的藉口。

「那個人對我也不是很好，所以我給我自己一個藉口，一個開緣，我就這樣子說那個人！」很多人都有這樣的習慣——如果有人講我們，說我們，或者抱怨我們種種，我們馬上就會自我保護，回答說怎麼樣怎麼樣。在很多的時候，我們的所做所爲都有一個原因的，我們都給自己開脫。可是我們受了戒以後，就不要給我們自己太多這種的想法。很多時候，就不要花很多精神，爲自己辯護說爲什麼要這樣這樣。我們只要看——「哦！這樣子是錯的！」然後把精神和心力用在改過上面，讓自己不再犯這樣的過錯。下面一個是惡口。

「見諸眾生為邪知邪見所惑，逾越常理，以饒益心，用麤惡之言語，與予當頭棒喝，令其醒悟者不犯。」

在座各位可能有很多沒有見過上人，也沒有親身聆聽過他的法語。你們可能在錄音帶裏聽過，「哦！上人在罵人！」就覺得這實在是一件很不容易的事情，聽了以後不覺得那麼舒服。「怎麼在我吃飯的時候放這樣的錄音帶呢？今天我怎麼消化？他每次都這樣罵人的嗎？」

你要知道他的弟子其實很喜歡捱他罵的，我並不是說被罵的當時覺得很舒服，那時其實是很痛心的。並不是上人給我們很多痛楚，有時候我們聽錄音帶，並沒有感受到上人講這些話後面的那股力量。很多時候上人責備我們，就好像這裏我們所看到的這條開緣一樣。上人是看到衆生爲邪知邪見所惑，逾越常理，所以他以饒益心，用麤惡之言語給予當頭棒喝。因爲菩薩就好像慈悲的父母一樣，他罵人是慈悲樂意幫助人，沒有絲毫的自私心。

每次上人責備我們，我們心裏最難過的一件事是什麼呢？就是讓他費那麼大的精神心力來責備我們。尤其是年紀大了，都已經六、七十歲了，還要費那麼大的心力來責備我們，我們覺得好慚愧。照講我們應該孝順他，但相反的我們卻讓他老人家耗費心力，你們要瞭解這一點。那你爲什麼常常聽到上人責備人的錄音帶？因爲我們喜歡放它，其實他並沒有常常責備我們的。

（待續）

善自護念

男女老少諸越檀，
善自護念三寶前；
恭敬供養勤精進，
布施喜捨破慳貪；
忍辱第一波羅蜜，
禪定不二祖師傳；
持戒清淨無瑕疵，
智慧光照遍大千。

——宣公上人作

我最大的美夢

◎劉親智
（萬佛城育良小學五年級學生）

現在的世界跟二千五百年前孔子的時代，已經有很大的差別了。爲什麼呢？

譬如孔子在《禮運大同篇》說：「壯有所用，幼有所長。」但是，現在的路上，有很多的壯年人掛著一個牌子：「我沒有工作，請幫忙！」或者是：「沒有食物。」現在的孩子們，只顧著玩電腦遊戲，不知用功讀書、學習做人的道理。所以我們的世界跟孔子的世界，是完全背道而馳了。

我有一個美夢：有一天，世界上的人都和睦相處，互相幫助，沒有爭亂。

我有一個美夢：有一天，世界上沒有富貴，也沒有貧賤，大家都平等。

我有一個美夢：有一天，人不貪求財、色、名、食、睡五欲，不瞋恨別人，也沒有愚癡的心。

我有一個美夢：有一天，世界不再有戰爭，也沒有地震、洪水、火災等天災人禍。

我有一個美夢：有一天，大家健康，沒有癌症、心臟病、愛滋病、瘋狂病等等令人痛苦萬分的疾病。

我有一個美夢：有一天，孩子都用功讀書，孝順父母，尊敬師長。

我有一個美夢：有一天，大家都吃素，不傷害別的動物。

怎麼樣才能達到如此的世界呢？如果大家都能受持五戒：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，我的美夢就會實現了。

如果人不殺生，就會發慈悲心，不想再打仗；不偷盜，就不會貪求、嫉妒別人的財物；不邪淫，就不會有這麼多男人找女人，女人找男人的事情；不妄語，大家都會相信別人的話；不飲酒，就不會有這麼多人醉酒而傷害自己或他人。

雖然如此，這個世界還是不夠完美，因爲人還會出生、衰老、死亡，所以如果我們要有一個最完美的世界，那就快快念阿彌陀佛，求生極樂世界——這就是我最大的美夢了。