

# 中台山

釋惟覺 題

【本期主題】

## 善知識

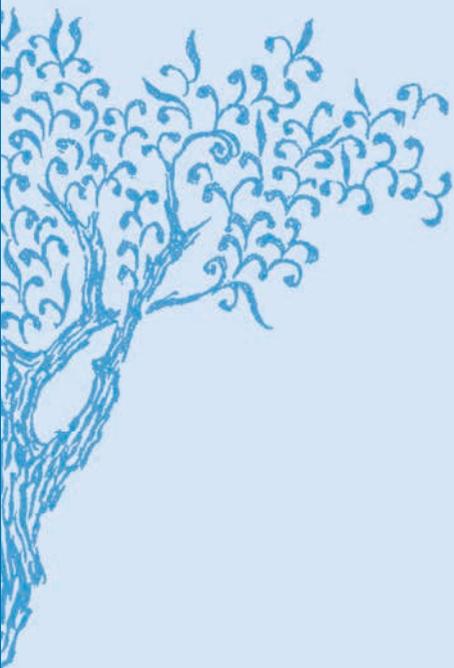
【中台廣傳】 中台禪寺慶祝三〇三七年佛誕浴佛法會

【中台廣傳】 中台禪寺暨所屬分院九十九年度聯合啓建夏安居報恩藥師法會

【正法眼藏】 結夏的意義與功德——導師 上惟下覺大和尚開示

【普台教育】 普台國民中小學五週年校慶系列活動

【普台教育】 普台高中外語活動報導





# 中台禪寺九十九年度 夏安居報恩藥師圓滿法會 護法總會及各精舍護法會頒證大典 盂蘭盆供佛齋僧法會



本寺為弘揚佛法敬慈和真、感恩教孝之精神，謹訂於本年八月二十一至二十二日舉行「夏安居報恩藥師圓滿法會」、「護法總會及各精舍護法會頒證大典」暨「盂蘭盆供佛齋僧法會」三合一法會。值此殊勝因緣，海內外信眾雲集，共同成就年度盛事。

為表彰十方善信檀越護法護教精進願行，謹訂於八月二十一日下午舉行本寺九十九年度護法總會及各精舍護法會頒證大典。四眾弟子為感念導師「惟下覺大和尚弘法利生、慧命再造之恩，於五月二十二日至八月二十一日開壇啓建「夏安居報恩藥師法會」，八月二十一日為法會功德圓滿日，以此功德上報四恩，下濟三有；並回向世界和平，國泰民安，法界有情，共入性海。

本寺僧眾九旬結夏安居功德圓滿，特於八月二十二日啓建「盂蘭盆供佛齋僧大法會」。法會期間，將恭誦《盂蘭盆經》，並舉行供佛齋僧、大蒙山施食等法事，仗三寶慈力加被，薦拔七世父母超生善道，現生父母增福延壽，以達敬孝報恩功德。屆時殷望十方大眾闔府蒞臨，拈香參禮，聞法共修，同增福慧，共證菩提。

## 法會程序表

### 八月二十一日（星期六）

- 09：00 夏安居報恩藥師法會
- 10：00 開示法要 / 總回向
- 11：30 午齋
- 14：00 護法會頒證大典
- 17：00 大蒙山施食法會

### 八月二十二日（星期日）

- 09：00 恭誦《盂蘭盆經》  
盂蘭盆供
- 12：00 供佛齋僧
- 14：00 傳授三皈五戒

欲參加法會者，請先向本寺所屬各精舍分院報名。



中台四箴行

對上以敬  
對下以慈  
對人以和  
對事以真

釋惟覺  
題書



中台禪寺開山方丈 上惟下覺大和尚德相

# 目錄



04

【中台廣傳】

中台禪寺慶祝  
三〇三七年佛誕浴佛法會

編輯部



08

【中台廣傳】

中台禪寺暨所屬分院九十九年度  
聯合啓建夏安居報恩藥師法會

編輯部



36

【普台教育】

普台國民中小學  
五週年校慶系列活動

編輯部

- |    |        |   |                                    |
|----|--------|---|------------------------------------|
| 11 | 【中台廣傳】 | 中台禪寺九十九年結夏安居受籌法會                                | 編輯部                                |
| 13 | 【正法眼藏】 | 結夏的意義與功德——導師 <sup>上</sup> 惟 <sup>下</sup> 覺大和尚開示 | 編輯部整理                              |
| 23 | 【本期主題】 | 善知識   | 編輯部                                |
| 24 | 【本期主題】 | 正知見，利自他   | <sup>上</sup> 惟 <sup>下</sup> 覺大和尚開示 |
| 26 | 【本期主題】 | 常隨佛學  | 見慕法師                               |
| 28 | 【本期主題】 | 道不遠人  | 見樺法師                               |
| 30 | 【本期主題】 | 心靈治療師   | 傳若                                 |
| 32 | 【本期主題】 | 生生世世的領航員  | 傳晏                                 |
| 34 | 【佛典故事】 | 齋僧獲福  | 編輯部                                |

- |    |        |                               |           |
|----|--------|-------------------------------|-----------|
| 39 | 【普台教育】 | 普台國民中小學九十八學年度畢業典禮             | 編輯部       |
| 41 | 【普台教育】 | 普台高中外語活動報導                    | 編輯部       |
| 43 | 【紅塵清泉】 | 九十九年度北區大專院校聯合浴佛活動             | 大專青年禪學會提供 |
| 45 | 【紅塵清泉】 | 中南區大專院校佛學社「自己百分百」活動           | 普民精舍提供    |
| 47 | 【紅塵清泉】 | 普因精舍母親節感恩孝親活動                 | 傳舉        |
| 49 | 【紅塵清泉】 | 普台精舍母親節孝親感恩法會                 | 普台精舍提供    |
| 51 | 【紅塵清泉】 | 普安精舍九十九年度母親節感恩晚會暨<br>各級禪修班成果展 | 普安精舍提供    |
| 53 | 【紅塵清泉】 | 普慈精舍梁皇寶懺消災超薦祈福大法會             | 普慈精舍提供    |

## 編輯手札

「慶祝三〇三七年佛誕浴佛法會」與「中台禪寺暨所屬分院九十九年度聯合啓建夏安居報恩藥師法會」於五月二十二日舉行，來自日本、泰國、香港及全省各地精舍共七千多名信眾，共同慶讚佛恩，效佛行儀，以清淨三業上報四恩。

人生總是從一個路口走向下一個路口，從一次抉擇到下一次抉擇。面對人生的分岔路，應該向左走，還是向右走？徘徊迷惘之際，誰是指引的那盞明燈，帶領我們走出迷津、走向希望？本期主題探討善知識的重要性，並分析如何辨別生命中的善知識。以良師為導航，讓生命不再迷失方向！

普台國民中小學已邁向第六個年頭，今年，校慶活動中有精采的多國語言表演與展現學生聽、說、讀、寫、拼字整體能力的五語益智大賽。成立即將屆滿一年的普台高中，也舉辦「二〇一〇外語星光之夜」，透過活潑生動的方式，呈現學子的外語學習成果。從小扎根，向上茁壯，多元文化的養成，讓普台學子持續積累立足世界的實力。



## 中台禪寺慶祝 三〇三七年佛誕浴佛法會

文／編輯部

三千多年前，佛陀慈悲入世，降生娑婆世界，化導眾生，欲令眾生開示悟入佛之知見，期令大眾皆能遠離眾苦，悟入清淨自性。欣逢三〇三七年佛誕，本寺為報佛恩德、慶佛聖誕，特於五月二十二日（農曆四月初八）舉辦盛大的佛誕浴佛法會，海內外善信共沐金身，同慶佛誕。

### 法會雲集 共沐金身

清晨五時三十分，全山僧眾以浴佛讚揭開了慶典序幕。「九龍吐水，沐浴金身，天上天下獨為尊。七步寶蓮生，威德光明，法界永沾恩……。」和雅的梵唱聲中，住持見燈和尚領眾至浴佛亭，以三勺香湯沐佛，大眾法師亦一一至誠浴佛，會

場氣氛肅穆，清淨莊嚴。

上午十時，導師上惟下覺大和尚親臨主持浴佛大典。在大雄寶殿、四天王殿、菩提講堂、般若講堂及五觀堂中，聚集著來自日本、泰國及全省各地精舍七千多名歡喜虔誠的信眾，行政院吳院長伉儷在行政院林秘書長的陪同下，亦蒞臨參加浴佛法會。

法會中，首先恭請導師於佛前拈香祝禱，導師以「海會雲集慶佛誕，護法護教發大願，眾生無邊誓願度，共證菩提赴法筵」一偈為大眾祝願。「我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德聚，五濁眾生令離垢，同證如來淨法身。」與會大眾齊心唱誦「浴佛偈」，由導師慈悲帶領大眾浴



導師「上惟下覺」大和尚親臨主持浴佛大典。行政院吳院長伉儷、行政院林秘書長亦蒞臨浴佛法會，以感恩、虔敬之心為全國人民祈福。

佛，吳院長等一行也於莊嚴的浴佛亭前共同以香湯灌沐太子佛像金身，以感恩、虔敬之心為全國人民祈福。

吳院長在致詞中首先表示，非常歡喜回到南投埔里，在中台禪寺參加莊嚴、殊勝、溫馨的浴佛法會。吳院長轉達馬總統對導師及中台禪寺所有護法居士的感謝與問候，並表示，目前全世界都面臨非常快速的改變及考驗，台灣雖然天然資源少，天然災害多，但是靠著大家的同心協力，終能跨越重重考驗，奮勇向前。相信在大眾的共同努力及諸佛菩薩的護祐下，台灣必能成為人民富足、文明昌盛的國家。

## 沐佛浴心 塵盡光生

法會中，導師慈悲為大眾開示慶祝佛誕的意義：全世界所有的佛教國家及道場，對於一年一度的佛誕都很重視，每一年都要慶祝佛教教主本師釋迦牟尼佛的誕辰。佛弟子們為表達知恩、感恩之心，每一年的浴佛法會，就是最大的慶祝盛典。藉由浴佛返照自心，外浴佛身，把佛的身像清淨了；內浴自心，也要把自己的這念心洗得乾乾淨淨。佛法有事、有理。外在的浴佛是事，身體可以用水來洗乾淨，但是，這個心如何才能洗乾淨？要用慚愧懺悔、反省檢討來淨心，保持光明磊落，時時刻刻保持清淨，如《大學》所言：「苟日新，日日新，又日新。」心中沒有貪

心、瞋心、癡心，沒有煩惱，沒有無明，這念心像鏡子一樣沒有塵垢，達到這個境界，就是真正的「浴佛浴自心」，這就是浴佛真正的意義和目的。

大眾藉浴佛法會的因緣，一是供佛，一是沐佛，增長福報。佛法所說的三寶，即佛寶、法寶、僧寶。佛陀在世時，釋迦牟尼佛為佛寶，五比丘為僧寶，四諦為法寶。現在，佛已入涅槃，五比丘也入涅槃了，但是佛陀的教法還存在，所以，佛陀告訴我們，末法時代有住世三寶——佛像為佛寶，不管是繪畫、木製、金雕、泥塑……佛陀的法相就代表佛寶；法寶就是藏經，有經藏、律藏、論藏，以三藏經典為法寶；出家比丘、比丘尼，即為僧寶。佛陀為佛教建立了典範及制度。佛陀的教法有言教、身教，有道場莊嚴的境教，一代一代地傳承下來。不論是漸修或頓悟，三藏經典是智慧的寶庫，值得每個人深入研究。

目前全世界整個大環境都在顛倒不安當中，如果每一個人都能實行佛法的真理，不但自己能得到利益和福報，也能為他人帶來希望，使社會安定、國家繁榮。

佛法有消極面，也有積極面。消極面是自利，積極面除了自利，還要利他。所以，除了自利，還要發揮積極的精神，使更多人修行學佛。本寺在各地成立精舍，目的就是希望大眾多聽經聞法、學習禪修。了解自利利他的道理以後，希望每個人發揮佛法積極入世的精神。

最後，導師鼓勵大眾，希望明年的

浴佛節，大眾帶著親戚朋友前來沐佛，帶動社會、淨化社會，成就菩薩功德，功不唐捐。希望大眾多用功學習，多聽經聞法，活到老，學到老。佛經云：「菩薩向五明處學習。」五明首要是內明，要明心見性，見性成佛。除了內明，還要有外明，要懂得科學、醫學、語言學、邏輯學，用這些方便法門與大眾結緣。

佛法告訴我們要努力、積極，如此，自己的功德、福報就會增長，人生更充實。因此，希望大眾把佛法的道理、佛法的意義、佛法的修行，帶到日常生活當中。最後，導師祝福大眾，身體健康，吉祥平安，禪悅為食，法喜充滿。

## 皈依三寶 慧命新生

中午十二時三十分，舉行皈依大典。菩提講堂齊聚來自海內外各地一千七百餘位信眾，在這個殊勝的日子裡，皈依導師座下。導師提示大眾：皈依具有無量的功德和福報，皈依後，成為正式的佛弟子，能獲三十六位善神護祐。一般信眾和佛弟子有什麼差別？皈依時，舉行正式的典禮，發願以佛為師、以法為師、以僧為師。假使沒有皈依，就如同學校裡的旁聽生。旁聽生也可以聽課，但是，學校和老師並沒有責任及義務督促。皈依就等於學生在學校註冊，能享有學校的設備和資源，老師、學校都有責任及義務使其學業有所成就。所以，皈依是一件大福報、大功德。

皈依時要懺悔，也要發願。懺悔以

後，身口意三業清淨，就有清淨的功德。發願時要至誠懇切，如同在學校念書一樣，要發願，要努力，學業才能成就。在社會上各行各業當中，有願心、有耐心，事業才能成就。皈依後正式成為三寶弟子，更進一步，聽經聞法，精進禪修，向上提升。將來有機會，持守五戒，受八關齋戒，進一步再受菩薩戒，成為在家菩薩。所以，學佛是一步一步地往上精進、努力，皈依就是一個好的開始、新的開始。

「滔滔苦海內，三寶為舟航；炎炎

火宅內，三寶為雨澤；冥冥大夜中，三寶為燈塔。」誠如導師開示，三寶是眾生的依怙，引領大眾走向光明、解脫之道。歷代祖師大德在漫漫歷史長路中，肩負傳承佛法的使命，踐履佛陀降世的初衷，期令眾生轉迷成悟，轉識成智。大眾參加浴佛法會的同時，如能至誠懇切，發心、發願，藉由外相的浴佛返照自心，還復本具清淨自性，進而發起菩薩自利利他的廣大願心，普濟一切，此即落實浴佛的真實意義！



1 2



3



4

- 1、3. 導師為一千七百餘名善信正授三皈。
- 2、4. 海内外信眾及普台高中學生虔誠浴佛，同慶佛誕。

# 中台禪寺暨所屬分院九十九年度聯合啓建 夏安居報恩藥師法會

文／編輯部

《華嚴經》云：「善知識者，開發示導一切智門。」為感念三寶及導師<sup>上</sup>惟<sup>下</sup>覺大和尚慧命再造、法乳滋養之恩，本寺自九十三年起，於每年結夏安居期間，本山及海內外精舍分院同步舉行藥師共修法會，凝聚願心，精進用功，每日恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》，直至解夏自恣盂蘭盆法會功德圓滿。經云：「諸供養中，法供養最。」四眾弟子於三個月的安居期間，依法如實修行，發心發願，回向諸有，以清淨的身口意三業，為報四重深恩作最至誠的供養。

## 端正知見沐法雨

五月二十二日浴佛慶典當日下午二時，啓建夏安居報恩藥師法會，諸多社會賢達及各精舍信眾齊集大禪堂、般若講堂、菩提講堂、五觀堂。住持見燈和尚及各殿堂主法法師在迎請聲中入壇主法，揭開為期三個月的藥師法會序幕。在恭誦《藥師經》後，住持和尚為大眾開示：夏安居期間啓建報恩藥師法會，具有多重的意義與功德。夏安居是出家法師三個月內結界安居，專修用功的時間，在家居士除

了發心護持外，也藉此因緣一起精進用功。中台禪寺是菩薩僧團，在弘法利生當中完成自利利他的菩薩行，但最終極的目標，是讓每個人認識自己的真生命，令法界一切眾生都能圓成佛智、共成佛道。

修行學佛，不但要知其然，還要知其所以然。一切眾生雖然皆具如來智慧德相，但凡聖之別就在於《金剛經》所說的：「一切賢聖皆以無為法而有差別」。所謂「修德有功，性德方顯」，雖然是後知後覺，但總比不覺要好得多，只要修去妄想、執著，建立對於本心本性的正知正見，隨順心性之理來安身立命，就能成就菩提、涅槃。

由於知見正確，作為才正確，結果才會合乎預期。世間一切萬事萬象都是無常的，唯一不變的是能知的這念覺性，按照這個道理來安身立命，才能究竟圓滿。這樣的正知正見，就稱為智慧。

人生活在世間，除了物質、精神層次，還有倫理道德、功德果報，以及心靈的世界。掌握了心靈世界，就能含攝其他一切層次；完成了心靈淨化，其他世界也跟著圓滿、清淨。所謂「百姓日用而不自



1



2

1. 住持見燈和尚帶領與會大眾虔誠誦經、發願。  
 2、4、5. 海内外信眾齊聚一堂恭誦《藥師經》，祈求國泰民安、世界和平。  
 3. 住持和尚藉由闡析夏安居的意義，勉勵大眾在道業上更上層樓，以報四重深恩。



3



4



5

知」，覺性雖然人人本具，但由於迷惑、執著，而對外境產生不正確的認知。不正確的認知就稱為識心。世間上的紛爭，都是由於知見的偏差，因此，希望世間和平、和諧、和樂，就必須端正知見。

《藥師經》中，藥師如來脅侍為日光遍照菩薩及月光遍照菩薩。日光代表智慧，月光代表慈悲，要成就佛道，必須悲智雙運，這是以相表法、藉事顯理。因地上努力的方向，就是福慧雙修，清淨三業；具體落實在日常生活上的方法，就是學做人、學做事。世間上人事物的關係雖然錯綜複雜，但歸納起來，具體落實的準則就是「中台四箴行——對上以敬，對下以慈，對人以和，對事以真」。人有上、中、下輩，面對人的問題，就要遵循敬、慈、和的原則；面對事物，必須對事以真。這個原則，是基於一切眾生皆有佛性及因緣果報的道理而來的。

佛法強調要上報四恩，下濟三有，除了布施供養以外，進一步的報恩，則是契悟心性之理，並轉教他人，勸發修善，共同圓成菩提，這才是真正的菩薩行。

住持和尚勉勵大眾，從靈泉到中台，四眾弟子發心發願，建設道場，興學利世，廣修自利利他的菩薩行。現在必須在道業上更上層樓，以報三寶及導師之恩。最後，住持和尚祝福大眾吉祥平安，心想事成，萬事如意，發菩提心，永不退轉。

## 自行化他真報恩

每年夏安居報恩藥師法會期間，四眾弟子為報答導師慈悲不捨眾生，立法幢、作法船，為苦海眾生作舟航的深恩，於各殿堂供奉藥師佛像，安置供具，焚香立幡，如法供養，並誦讀《藥師經》，透過口誦、心惟、身行，以清淨的身口意三業，回向世界和平、國泰民安，一切眾生無諸病苦、消災解厄、增福延壽、隨心滿願，乃至發大乘心、進趣菩提，圓滿下化眾生的願行。

所謂「先以欲勾牽，後令入佛智」，藥師如來的願力為使眾生遠離惱害，滿足現世一切願求，乃至登梯而上，令諸眾生具大乘行，究竟得證菩提妙果。導師建立菩薩僧團，廣傳佛法，啓迪眾生慧命，經云：「欲報無上恩者，彼人應發阿耨多羅三藐三菩提心。」四眾弟子應效藥師如來本願，圓滿福慧，安住菩提，並積極落實菩薩行，以一燈燃百千燈，光光相照，令諸眾生獲得解脫甘露妙藥，身心安樂，速登覺岸。





## 中台禪寺九十九年 結夏安居受籌法會

文／編輯部

本寺秉佛教誠，於五月二十八日舉辦結夏安居受籌法會，隨後於五月二十九日至八月二十四日（農曆四月十六日至七月十五日）舉行結夏安居，全寺僧眾精勤為道，並藉種種法會活動，普令大眾廣增福慧。

### 如法結夏明正道

結夏安居又稱為夏安居、雨安居，源自佛陀時代。印度夏日雨季長達三個月，為免僧眾於水邊林下禪坐或出外托鉢行化時，衣鉢遭雨水漂溺，並為免誤傷蟲蟻及草樹新枝，故佛陀訂立安居之制。僧眾於安居期間聚居一處，由善信檀越供養生活

所需，除為父母師長及三寶事，不出於界，於界內策勵身心，增益道業。

五月二十八日上午九時三十分，住持見燈和尚帶領本寺暨所屬精舍分院全體法師，於菩提講堂舉行結夏安居受籌法會。大眾虔誠恭謹，祈請諸佛菩薩慈悲加被及韋馱菩薩神力擁護，令大眾於九旬之中絕諸魔障，安心辦道。住持和尚開示大眾，佛陀制定夏安居的緣起是避免僧眾在雨季外出遭受不便或誤傷眾生，亦令在家居士藉由供佛齋僧的因緣增長福德，因此，夏安居是自利利他的菩薩行。

修行要以心性之理作為指標，時時檢驗心中的煩惱是否減少？身口意三業是



上圖／安居期間，大眾虔心誦經禮懺，以期除滅罪愆，清淨三業。

下圖／住持和尚在結夏受籌法會中開示修行要旨，勉勵大眾把握因緣精進用功。

否清淨？在因地上依照正確的方向努力，就能日久功深，成就道業。夏安居在事相上，是在清淨、安定的道場中精進用功，修種種的菩薩行；在理上則是要去除妄想執著，契悟本心本性。心性的體、相、用就是「法界」，「法界安居」就是安住在本具的清淨心上，這是最安穩、最吉祥、最真實的道場，也是夏安居法門的修行目的。

### 動靜相資悟真心

九旬安居，是進道修業的最佳時機。律疏云：「剋期夏限不捨寸陰，故云假日追功；勉慎懈怠無遺正念，故云策進心行。」本寺於安居期間開設〈始終心要〉佛學課程，僧眾靜心潛修教理，以端正知見，掌握修行綱領；並有「三昧水懺」及「梁皇寶懺」共修，助益大眾蕩滌罪愆，滅除障道因緣。此外，本寺舉辦為期三個月的報恩藥師法會，常住及海內外分院每日恭誦《藥師經》，上報四恩、下濟含識。自六月開始，連續舉辦供佛齋僧法會、精舍禪修班聯合結業朝山活動，以及夏季學界精進禪七，海內外學員於禪七中參究心性，並將平日在精舍聽經聞法的心得，落實在布施供養、護持三寶等行門中。七、八月間之大專青年禪風體驗營



「星燈營」及「小星辰兒童禪修營」活動，則具體實踐了導師上惟下覺大和尚推廣佛法教育的理念。

真淨禪師言：「十方聚會，三月一結。息狂妄心，除苦惱熱；獲勝清涼，證大寂滅；到波羅岸，出生死轍；以此聖制，故不虛設。」本寺僧眾於結夏當中藉種種活動弘傳佛法，磨鍊心性，長養智慧及定力，並帶領護法善信同修福慧，共霑法雨。豐富而多元的活動，不僅蘊含著積極入世的時代新意，也延續了一脈相承的大乘菩薩精神，更是契悟菩提大道的殊勝助緣！大眾研經參禪，廣修六度，其究竟目標是在交迭更替的外境中，體悟到動靜一如的常住真心，而能時時安寧、處處自在，達到「法界安居」的境界；更進一步接引無邊有情同獲安樂，自利利他圓融無礙，如此即能契合佛制結夏以安僧度眾之本懷。

# 結夏的意義與功德

——導師 上惟下覺大和尚開示

編輯部整理

從佛陀時代一直到現在，每一個道場每一年都要舉行夏安居，希望大眾在結夏安居的時候，盡量利用時間用功，聽經聞法、禪修靜坐。

## 具足眾緣 成就無為

首先要確實了解夏安居的意義，否則不容易得到真實的利益；就像每年的佛誕一樣，我們是以什麼心情來慶祝佛誕，這非常重要。結夏也有事、有理，在中台禪寺舉辦夏安居，就是事。

修行要具足因緣，夏安居也是一樣，必須具足因緣，依止中台禪寺，還要結界、遵循種種規定，這樣用功才會如法。儒家說：「不以規矩，不能成方圓。」製作器具時，要方、要圓，就必須有規、有矩來量度。想要成就法器、成就大器，也要有一些助道的因緣。

第一，要有依止的常住。第二，要有人在這裡主法。第三，衣食住行不虞匱乏。第四，有人指導、開示。這些都是因緣。結夏期間，除了為三寶事之外，不能出界，要專心用功、精進辦道，希望大眾要珍惜寶貴的結夏因緣。道場建設完成，一切制度也都上軌道了，現在就是靠自己用功，這是很重要的。用什麼功呢？就是





心地法門。《金剛經》云：「一切賢聖皆以無爲法而有差別。」有爲法是成就無爲法的方便；沒有有爲法，沒有福德、沒有方便，要想契悟、證悟無爲法也不容易。

大眾平時修了很多方便，廣積福慧資糧，事多理少，現在就是要事理一如、事理不二、圓融無礙。這念心有體、有用，無爲法就是體。所謂「無爲」，就是指這念心。諸位聽法的這念心，達到寂滅、不動的境界，就是涅槃；聽法這念心，就是我們的靈知靈覺，這就是菩提。禪宗祖師說，每個人心中有一個智慧佛、一個如如佛。智慧佛，是指我們的覺性了了分明，無住生心；如如佛，即無論行住坐臥，這念心不攀緣、不顛倒，打坐的時候，則一念不生。如果修行不知道這個道理，就是走遠路、走錯路。

無論是哪一個宗派，都想得解脫、都想生淨土、都想成道、都想證菩提和涅槃，這是一個大的目標。但是，必須了解淨土究竟在哪裡？心清淨了，就是淨土。所以，在夏安居的時候，要經常檢討、反省這個心有沒有過失，有沒有邪念，有沒有雜念，有沒有顛倒，有沒有愚癡和無明？經過檢討、反省、改過，這念心清淨了，就是智慧佛；這念心達到寂滅的境界，就是如如佛。這樣，不論修什麼法門、什麼宗派，都是一樣的。否則，就會認爲自己修禪宗，屬於心法，別人修淨土，要藉佛的力量，矮了自己一截。以密宗來講，也是一樣的。密宗強調「即身成佛」，即什麼身呢？身，就是指這念心，

清淨心、不動心、無爲心、菩提心、無住心、廣大心、無礙心、慈悲心、平等心、智慧心……即這個心是佛。

因此，無論是哪一個宗派，都是一樣的。假使不了解這個道理，聽到人家說：「你們出了家是不錯，但就是不如我這個宗好。」就會產生動搖。佛所說的八萬四千個法門，都是方便，藉由這些方便，目的是要達到究竟。經云：「佛說一切法，爲治一切心；若無一切心，何用一切法。」《金剛經》亦云：「法尚應捨，何況非法？」到最後，煩惱漏盡了，清淨心、無住心、寂滅心現前了，所有的法門統統要放下，也不要念佛了，也不要誦經了，也不要持咒了，也不要再修六波羅蜜了。爲什麼？因爲這些都是方便，都是過海的船、渡海的浮囊，已經過海了，還要這些浮囊作什麼？不是多此一舉嗎？所以，到最後一切都要捨掉。佛所說的正法最後都要放下，何況是非法呢？非法、邪法，更不能執著，想都不要想，沾都不要沾。明白這些道理了，依據這個方向來用功、學習、修行，每個人都能到達彼岸。

什麼是彼岸？菩提、涅槃就是彼岸。此岸是眾生境界，經過煩惱的中流，彼岸就現前了。煩惱化掉了，此岸、彼岸就是一個。無論是出家、在家，假使不了解這些道理，就不知道方向，也不知道佛在哪裡、道在哪裡；方向都不知道，如何成道呢？因此，開宗明義跟大眾說明，無爲法是體，有爲法是用。眾生的心沒有慈悲、沒有清淨，起貪瞋癡、造殺盜淫，綁票勒



索，無法無天，無所不為，這些也是心的作用。這些作用將來的果報，就是地獄、畜生、餓鬼。出家修行也是心的作用，不論是在精舍、常住、佛學院，都是清淨的、慈悲的、智慧的用，都是修福報。

做一件善事，就得一件功德，這也是心的作用。但真實的功德在哪裡呢？真實的功德就是體，就是無為法。《金剛經》云：「一切賢聖皆以無為法而有差別。」

「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，

即見如來。」

無論是大乘、小乘，都是一樣的，沒有差別。例如，三十七助道品，可幫助我們達到菩提和涅槃的境界。三十七助道品不是道，而是幫助我們淨化這個心、對治這個心，是助道的方法，目的是在這裡。佛法所說的「法法平等」，就是指每一個法都是對治顛倒的我執、法執，都是對治自己的煩惱、妄想、昏沉的方便。明白了這些道理，就能去除執著，修一切善而不執著一切善。

有些人偏執一邊，認為不執著就是不要，因此連善法也不修。假使不修一切善法，哪裡有今天的中台禪寺？沒有中台禪寺，我們怎麼能自利、利他？佛法就是要在利他當中完成自利，利益自己又能利益眾

生。所以，一切法門都要學習，不能走錯路，否則就是害了自己。

## 體用不二 真實功德

夏安居，一方面是聽聞佛法，二方面就是打坐，這就是夏安居真實的修行、真實的意義。我們這念心，一個是體，一個是用。沒有開悟的人，心的用是屬於染用、屬於惡用、屬於糊塗的用，將來就會墮落。無論是出家或在家，起心動念是



善念，說的是佛法、是好話，身行的是善事，所修的是戒定慧……這都是清淨的功德、清淨的用。現在起善用，將來就得善果，或是淨土、或是天上、或是人間。

如果再進一步，認識這念心體，那又不一樣了。體是什麼？體，就是諸位聽法這念心，一念未生之處，無念、無相、無住、無為、無想、無願。必須靠自己多靜坐，才能徹底了解。坐久了，就有功夫；功夫現前了，這念心就會現前。經云：「若人靜坐一須臾，勝造恆沙七寶塔，寶塔畢竟化為塵，一念淨心成正覺。」淨心，就屬於無為法；無為法現前了，才能成正覺。無為法，就是指我們靜坐的這念心。無念，不起心動念；無想，不想過去、現在、未來；無為，這念心不要執著，看到任何境界，都知道是虛妄不實

的；無住，無論是善、是惡，無論是明、是暗，都不要執著，不住在任何一個境界上面，因為一切都是虛妄的。

修行要找一個最究竟的境界，那就是道、就是無為法。如果認為無為法太困難了，是在唱高調，現在不能修，這就是邪見。為什麼？出家就是要得解脫，無為法現前，才能得到解脫；無為法現前了，才有真正的淨土。所以，大家要有正知正見。沒有無為法，就沒有真正的淨土，只是自己想出來的；想出來的，就屬於五陰境界。《金剛經》云：「若有色、若無色，若有想、若無想、若非有想非無想，我皆令入無餘涅槃而滅度之。」無餘涅槃就是心之體，就是真正的淨土，才能達到菩薩的境界。

明白了這個道理，在結夏當中，這



就是一條修行的道路，這是屬於心之體。什麼是心之用？有念是用。只起善念，不起惡念，如禪宗祖師所說的，心無善念不起，口無好話不說，身無善事不行。要起心動念，就是善念；要講話，就是佛法、就是好話；要做事，就是善行、就是淨行，這就是心之用。有了這些用，未來雖然不能成道，至少善根不會滅掉，將來所得到的是福報；可是福報用完了，就沒有了。那麼，什麼才是用不完的呢？就是心體。契悟了這念心，就是契悟了道。道，才是真功德。

道是什麼？就是一念不生，無念、無相、無住、無爲，始終保持這念心清楚明白，在這個地方來用功，這就是心之體。夏安居期間，就要在這念心上來用功。體和用，不是二個，而是一個，所謂「體不礙用，用不離體」。這念心用了以後要歸於無想，因此，《四十二章經》云：「念無念念，行無行行，言無言言……。」念了以後，要歸於無念；話講了以後，歸於不起心不動念、無言無說那個地方。

這就是禪宗祖師所說的「返照自心」，哪個是自心？無念、無相、無住、無爲，覺性不滅；一般佛經裡稱之爲覺性、菩提心、淨土。淨土宗強調念佛，阿彌陀佛就是指我們的覺性，無形、無相、無住、無想。阿彌陀佛是無量壽、無量光，這念覺性才是無量壽、無量光，而不是外在的任何形相和境界。

如果不了解這些道理，這一生修行就對不起自己。假使今生的知見不正，來世

可能又成了邪知邪見，又會走錯路，又會走遠路。所以，體不礙用，用不離體，體用一如，體用不二。明白心體了，就知道體才是道，其他都屬於有相的福報、有相的功德。所以，夏安居有事有理，非常重要。

達磨祖師到中國來，當時是梁武帝在位。梁武帝三次出家，就是爲了要建寺廟，爲了要度皇族，故意捨身，讓他們出錢贖他回去，這些都是菩薩行。梁武帝是個佛心天子，修了很大的福報，對佛教界有很大的貢獻，如：梁武帝規定中國佛教僧人吃素，吃素的功德就是從梁武帝開始的。達磨祖師決定先去度化他，告訴他心地法門、無爲法，使他明白心之體。

達磨祖師看到梁武帝發心廣大，想度他契悟本心。梁武帝一看到達磨祖師，就問：「我建了幾百個道場，度了數萬人出家，請問達磨大師，我這些功德有多大呢？」達磨祖師回答：「毫無功德！」梁武帝進一步問：「這些都不是功德，那什麼才是真功德？」達磨祖師說：「這些不是真功德，只是人天小果、人天福報而已！」這就是《金剛經》所說：「一切賢聖皆以無爲法而有差別」，不是以有爲法而有差別。所謂「實際理地一法不立」，無爲法就是師父說法、諸位聽法的這念心。不管是好的、壞的，這念心裡面什麼東西都不能存在，「有一些些，還有一些些」，這念心是絕對的。就如同眼睛一樣，裡面不能有一點點灰塵、渣滓跑進去，就算是世上最珍貴的鑽石打成了粉，



放到眼睛裡，眼睛也會瞎掉。所以，我們的心當中是一法不立，這就是般若，就是《金剛經》所說的「法尚應捨，何況非法」！

達磨祖師答覆梁武帝，說他沒有功德，這只是福報，不是功德。梁武帝問：「什麼才是真功德？」達磨祖師就為他開示心地法門：「淨智妙明，體自空寂，如是功德，不於世求。」「淨智妙明」，就是諸位聽法的這念覺性，清淨的智慧，真空妙有。所謂「明」，心要清清明明、光光明明、念念分明。這念心無形無相，真空無為。「體自空寂」，諸位在這個地方去返照、返照。「如是功德，不於世求」，這就是真功德。想要入道，就必須在這個地方入，要「百尺竿頭再進步」，契悟這個道理。

儒家說：「道也者，不可須臾離也；可離，非道也。」「須臾」，就是一剎那都不能離開我們當下這念心，堅住正念，隨順覺性，念念分明，清明在躬，在這裡來用功，這就是「道也者，不可須臾離也」。什麼叫作離開呢？忽然一下打了妄想，想是、想非，想東、想西，想南、想北，想美、想醜。無論是世間上的欲愛也好，出世法的道理也好，只要起了一個念頭，這念心就跑掉了。

心之體才是道，心之用也是道，體用一如也是道。所以，夏安居期間，如果自己用功坐不下來、靜不下來，就要檢討反省，看看是哪些念頭在作怪，自己要知道。無論是聽到的也好、見到的也好、心當中打妄想也好，這些念頭都是自己的事情，不是外面有個什麼東西。無論是世間法、出世間法，所有一切都是自己的妄想，都是自心起用，沒有別的。

明白這些道理了，還要求什麼？「狂

攝影／傳景



方便對治 歸於心源

心頓歇，歇即菩提」，坐下來什麼都不要理。一念萬年，萬年一念，要有這個信心。這一生想要了道、悟道、成道，假使不在這裡用功，修任何法門、任何宗派都沒辦法成就。

祖師說「萬法歸宗」，「宗」就是心地，佛法就是心地法門。哪個心？菩提心、涅槃性，就是指這個覺性，念念分明，處處作主，清明在躬。假使這念心作不了主，起了煩惱，看看是哪一種煩惱？是貪的煩惱、瞋的煩惱，還是癡的煩惱？就用不同法門來對治。

所謂「法門無量誓願學」，法門是個方便，一個是用來普度眾生，一個是對治自己的煩惱。男女之欲愛、色愛就是生死的根本；對治欲愛、色愛，要修不淨觀。把自己對人的執著看破、放下，用般若來觀照、分析：我為什麼愛他？人身是臭穢的，毛、髮、爪、齒皆是不淨之物，怎麼還想入非非呢？不是自己顛倒是什麼？這些道理，我們一開始就明白，雖然知道，但做不到。為什麼？沒有修不淨觀，沒有吃這個藥！沒有吃這個藥，這個病怎麼會好？絕對好不了。不淨觀就是對治欲愛、色愛的法門。

假使檢討起來，自己經常發脾氣，就要修「四無量心——慈無量、悲無量、喜無量、捨無量」。怎麼修？「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」，把整個身心放下，「將此深心奉塵刹，是則名為報佛恩」，心量要廣大，要修四無量心，就能對治瞋恚的煩惱。

什麼是癡？看到經文，有很多道理，看也看不懂、聽也聽不懂，乃至於打瞌睡。這個心就像經上所說的「心粗如柱，道細如毛」。聽不懂，是癡心太重，就要修析空觀。分析內四大空、外四大空，諸法都是因緣和合，畢竟空寂。修空觀，就能對治愚癡。

貪、瞋、癡的煩惱沒有了，就堅住正念、隨順覺性。正念是什麼？所謂「不起凡夫染污心，即是無上菩提道」，保持自己這念覺性，不是另外還有一個覺性。這些都是修行的一些轉折、一些過程，假使連這個過程都搞不清楚，怎麼修道、怎麼成道呢？

佛經裡講得非常清楚，人的根器分為利根和鈍根。利根的人，一聞千悟，聞一知十，聞十知百，一看佛經，馬上就能契悟了達；鈍根的人，聽什麼法門都聽不懂，一聽就打瞌睡，就算是十遍、一百遍、一千遍、一萬遍，可能都不了解。假使自己是鈍根的人，不要灰心，所謂鈍根、利根，也只是暫時把我們的根機分析一下而已。現在是利根，是過去修來的，沒有過去的加功用行，哪有今天這個利根呢？沒有的！假使現在屬於鈍根，代表過去沒有修好，如果現在還在等待、還在觀望，始終沒辦法進步。要誦經、持咒、禮懺，要知恩、感恩、報恩，上求佛道、下化眾生，這是從事上努力。最後還要通達理，什麼理？能所俱空——修善不執著善，歸於自心；斷惡，無惡法可斷，能所俱空。

佛經裡面提到，鈍根的人修行有幾個





層次：先修一切善法。爲什麼要修善法？就是爲了對治自己過去、現在的所有惡法——惡念、惡言、惡行。假使不修善法，怎麼對治得了惡法？所以，要修戒定慧、誦經、持咒、打坐、禮懺……什麼都要修。等到心中沒有貪瞋癡了；口不惡口、兩舌、妄言、綺語，口業清淨了；身不做殺盜淫，身業清淨了，這就是善法成就了。再上一層樓，善法也不執著，把這個法執捨掉，最後歸於無念、無相、無住、無爲，這就是「先以善攝惡，後以捨攝善」。根機好的人，直截了當，當下就是無念、無相、無爲，當下就是寂滅，當下就悟到心之體了。無論是鈍根、利根，最後都是一樣的。

一般人的根機都是如孔子所說的「學而知之，困而學之」，不是先知先覺。先覺，只有佛陀一人。第一種人是「學而知之」。第二種人，學也學不會，就是「困而學之」，別人念一遍就會，我必須念一百遍才會；別人念十遍，我要念一千遍。雖然如此，但「人一能之，己百之；人十能之，己千之」，到最後，「及其知之，一也」，到最後統統是一樣的。不管是天生的神童，或是一步一腳印慢慢走來的，到最後統統都爬到山頂了，是不是都一樣呢？

如果我們不知道學習，自甘墮落，就始終在原地踏步。所謂「生而知之，學而知之，困而學之」，「生而知之」，就是一生下來就知道；假使一生下來不知道，就必須要學；假使學了也不知道，就要勤

能補拙，加緊地學。如果在這方面搞不清楚，到處尋師訪道，找外面的人加持，到最後一無所得，就是愈來愈糟糕。

大家要了解，世間上沒有僥倖的存在。如果走了錯路、走了遠路，就是自己害了自己！每一個人都會老，老了以後，每一個人都會死。到了年紀大了，想要打坐，腿都硬了，坐不下來了；想要背經，腦筋也老化了，看了經典就會忘記。所以，趁著還沒有老、沒有病，要趕快用功。

所謂「師父引上門，修行在個人」，心地法門的功夫用上了，就能脫離生老病死。怎麼脫離生老病死呢？每個人都是從母親肚子裡生出來的，有生就有死。歷史上有沒有記載什麼人能從過去活到現在的？沒有，最多壽命延長一點而已。中國歷史上的彭祖活了八百歲，還是覺得自己的壽命太短，還要向上天求壽。就算是活到一千年，還是要死。爲什麼？有生就必定有死。佛經裡講得很清楚，我們這個身體是地水火風、父精母血，因緣和合而成；因緣散掉，就死掉了。同時，我們這一生是業果循環，來世也是業果循環，造了業，由善業、惡業牽引，非生不可，就是如此的。

## 無念無住 生死即了

我們現在怎麼去了生死？怎麼達到不生？心念無生，就能了生死。我們這個心由有念歸於無念，這念心不生就不滅，不生就不死，翻過來是手掌，翻過去是手背。生死要從心上來了，這是做得到的！



攝影／傳揚

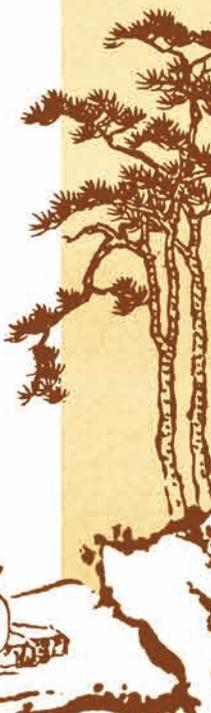
如果不知道這個道理，怎麼去了生死？不可能的事！念佛也是一樣的，用念佛的方法，一念抵萬念，來度我們過去所有的妄想。無論是念佛、誦經、持咒，最後歸於無念，能所俱空。無念、無住，這就是「萬法歸宗」。

心念不生，生死就了了。但一般人只能維持三分鐘、五分鐘，過了以後妄念又跑出來了，心當中的煩惱始終是糾纏不清，那就要靠現在的功夫。靜坐時這念心清清楚楚、了了分明。進而時間延長，無念、無住、無為、無想，常寂常照，常照常寂，這就是淨土，這就是法身。在這個空間裡，什麼人都找不到你，閻王小鬼找不到你，連佛也找不到你。

所以，這念心要達到無生的境界，必須要靠自己努力，誰也幫不上忙，解鈴還

須繫鈴人。自己的煩惱、執著在自己的八識田中，諸佛菩薩不能把種子從你的八識田中拿掉，另外安一個清淨的種子下去。所以，佛法就是轉識成智。我們過去是一個壞人，現在覺悟了，想成賢、成聖，怎麼辦呢？必須從現在開始，改過自新，檢討反省，觀空破執。把過去壞的種子，統統轉過來，轉識成智，這才是佛法。如果不這樣做，就算把身體燒掉也沒有用，方向都錯誤了，這些都是邪見、都是妄想，始終是南轅北轍。修行不能走錯路、不能走遠路。有法執，就是走了遠路、走了錯路，心外求佛、心外求法、心外求道。

希望每一位在夏安居當中，都能朝這個方向努力。道，就是諸位聽法這念覺性。《四十二章經》云：「觀天地，念非常；觀世界，念非常；觀靈覺，即菩





提。」靈覺，就是諸位這念覺性。覺性不要迷失、不要顛倒，有了過失，要趕快慚愧懺悔、檢討改過，把它淨化。如此，才會清楚、才會明白、才會作主，才不會隨業流轉，就是這麼簡單。明白了以後，還要細水長流。因為我們的習氣太重，執著太多，就像心中有一潭水渾掉了，現在知道這個道理，藉夏安居這個因緣用功來沉澱。

怎麼沉澱呢？第一，這個地方是一個避風港，沒有外面的境界風了。第二，雖然沒有風，但過去的念頭始終沒完沒了，也不要害怕，本來就是如此的。現在就是不理它、不動，照它、看破它。參禪的人就回光返照：「是誰？誰在起心動念？」「誰」字一提，照它一下，妄想就沒有了。照破了以後，又要保持平常心。平常心才是道，平常心就是我們的覺性。這就是一個公式，假使這個公式都不知道，這一生不是走錯路，就是走遠路。明白這個公式，朝這個方向繼續努力，一步一腳印，一步一光明，愈走愈光明，就是如此的。

無念、無相、無住、無為、無想、無願，這就是菩提、涅槃。每一尊佛菩薩都是在這裡用功，一切都要歸於自心。經云：「菩薩清涼月，遊於畢竟空，眾生心水淨，菩提影現中。」要淨化心水，沒有別的。所以，打坐就是用《楞嚴經》所說的「狂心頓歇，歇即菩提」這個功夫。靜坐就是要忍耐，現在年輕力壯，不知道用功；等年紀大了，雙腿、腦袋都老化了，

想用功已力不從心；因此，現在正是用功的時候。功夫用好了，這念心時時刻刻都存在，了了分明、清清楚楚、清明在躬，無念、無住、無為，有體、有用，用不離體，體不礙用，體用一如。

無論修任何法門、任何宗派，假使違背這個道理，都不可能成道。為什麼？道不離開這念心！離開這念心，還有什麼道？如果離開這念心另外還有一個道，釋迦牟尼佛的弟子早就統統成道了，十方諸佛早就把眾生統統送到淨土裡了。為什麼佛菩薩不運用神通把眾生送到淨土呢？為什麼不是佛菩薩來摩頂就能成道、開悟呢？因為這是不可能的事情！解鈴還須繫鈴人，必須要靠自己用功。所以，每一年有一個夏安居，這是一個福報，機會難得，要把握這個機會努力用功。

經云：「不起凡夫染污心，即是無上菩提道。」想要這念心不染污，不是容易的事。既然過去染污了，現在就要對治。對治了以後，無能無所，不作對治之相，歸還原處，歸還本心。

希望每一位把握結夏的這一個善緣、這一個淨緣、這一個福緣、這一個法緣。因緣到了，自己不把握，就要等到明年。所謂諸法緣起，所有一切都是因緣和合。一個是善緣、一個是惡緣，一個是世間緣、一個是出世緣。結夏，是出世緣、是佛緣、是法緣。因緣現前了，大家要把握。祝福大眾在夏安居這三個月當中，不會空手來，也不會空手去，要對得起自己。狂心頓歇，歇即菩提！

本期主題

# 善知識

人生的道路上，必須面臨許多十字路口，也因此有眾多的選擇題，這時，父母、師長、朋友、同事……都可能是我們人生地圖的導航與指南針、苦海的燈塔與北極星，幫助我們朝正確的目標邁進。

儒家云：「三人行，必有我師焉。」又曰：「見賢思齊，見不賢而內自省也。」日常生活中，只要能以虛懷若谷的心去相應善法，不相應惡法，無論是順境、逆境、善人、惡人……都能作為我們學習或警惕的因緣。

經云：「善知識者，猶如橋樑，能令超度諸有流故。」真正能讓我們出離生死的是佛法的智慧與落實修證者，不僅能為我們指引正確的人生方向，更能在我們的每一個起心動念處，給予修正和指引，讓我們在菩薩道上，一步一腳印，步步踏實！



# 正知見，利自他

上惟下覺大和尚開示

禪宗所說的「開悟」，  
就是悟一個知見，悟到一個菩提心。  
所以，知見是很重要的，  
修行一切都要依據善知識的指導。

編輯部整理

「善知識」，是相對於邪知邪見的邪知識，乃至於惡知識所說的。知見不正，稱為邪知識；知見裡面有毒素，稱為惡知識。「知識」，是一種通稱。從理上來說，所謂「知」，每個人都有靈知靈覺；「識」，每個人都有意識。雖然每個人都有知識，但若心有邪見，便不能稱為善知識。要成為善知識是不容易的，不但要通達很多道理，而且觀念要正確。因此，從理上說，「善知識」是從當下這念心來稱呼；從事上說，則是指具有正知正見的人。

禪宗祖師說：「只貴汝知見，不貴汝行履。」知見就是思想、觀念。思想、觀念正了，就是一條光明大道；思想不正，南轅北轍，就愈走愈遠，走到懸崖絕頂，甚至喪身失命。禪宗所說的「開悟」，就是悟一個知見，悟到一個菩提心。所以，知見是很重要的，修行一切都要依據善知識的指導。

## 正因薰習 善緣助成

《六祖壇經》云：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」這念清淨

心是本具的，不是修出來的。由於過去不了解，在本具的覺性當中造了惡業，所以現在修行就是轉識成智。假使不明白這個道理，修行是修不成功的。所謂「十字街頭岔路多」，無論是打坐、看經、聞法，聽得很多，自己如何去判斷呢？就要親近善知識。假使聽多了邪知邪見，自己沒辦法判斷，就是「一盲引眾盲」，俗話說：「懵懂傳懵懂，一傳兩不懂；師父下地獄，徒弟往裡拱。」許多人把心地法門看得太高，認為不是凡夫修的，不敢承當，這就錯誤了。修行不修心地而向外求，就成了法執。

《大乘起信論》云：「又諸佛法有因有緣，因緣具足乃得成辦。如木中火性是火正因，若無人知，不假方便，能自燒木，無有是處。眾生亦爾，雖有正因熏習之力，若不值遇諸佛菩薩善知識等以之為緣，能自斷煩惱入涅槃者，則無是處。」雖然這念心法爾如是，仍需善緣啟發，所謂「有因有緣事易成，有因無緣果不生，不信但看寒江柳，一遇春風枝枝新。」冬天天寒地凍，江邊的柳樹都枯掉了。一到春天，氣候暖和，陽光普照，每枝柳條都發出了新芽、發出了嫩葉。如果沒有遇到善知識，沒有遇到好的因緣，佛性雖然本具，仍是「不覺」的眾生；相反地，假使遇到了明師、遇到了真正的佛法、遇到了大善知識，不成道業，無有是處。

## 佛法大船 自度度他

六祖大師亦云：「菩提般若之智，

世人本自有之，只緣心迷，不能自悟。須假大善知識，示導見性。當知愚人智人，佛性本無差別，只緣迷悟不同，所以有愚有智。」「須」，是必須。「假」，是假藉，依靠外面大善知識的因緣，不但是善知識，而且還必須是大善知識。善知識告訴我們因緣果報，修戒、修定、修慧等漸修的法門；大善知識告訴我們明心見性、直了成佛的頓悟法門，這是更稀有難得的因緣。所以，除了善知識，還必須要有大善知識來啟發我們的佛性，用般若的智慧來返照自心，才能見到自己的本心本性。

「見性」，是一種譬喻，見有能見、所見，不是真正的見性，只是一種方便的說法而已。見性，指的是契悟菩提心、涅槃性。涅槃性是真空，菩提心是了了分明，處處作主。明白這個道理，就稱之為見性；沒有契悟，就必須要用返照的方法，由事到理，如：誦念、懺悔、持戒……等，用六波羅蜜的方法去除執著、破除煩惱，慢慢地，執著破除、煩惱減輕了，就能夠契悟本心。

修行除了自利，還要利他，每一位都要發心當一個偉大的舵手。佛法是一條大船，船上載了很多眾生，渡過生死的苦海，才能夠到達彼岸。當一名舵手必須知道什麼是彼岸？彼岸在哪裡？所以，要修自利利他的菩薩行，必須檢討反省，導正知見，才能當一名很好的舵手，運載無量無邊的眾生到達解脫的彼岸。



# 常隨佛學

出現在我們生命中各個階段的人，  
分別扮演了重要的角色，讓我們不致於在人生中迷失，  
使我們的人生有著光明與熱能，心中有著踏實與希望，即是人生的導航者。

文／中台男眾佛教學院研究所二年級 見慕法師

攝影／傳揚

## 世間的導航

出門在外，一定要有方向的指引，才不會走錯路或走遠路。候鳥具有天生的方向感，不管身在何處，都不會迷航。人類雖不如此，卻是萬物之靈，能藉由很多方法來彌補不足：或許是一種發明，如黃帝利用指南車，在與蚩尤的大戰中，穿越迷霧的阻礙，獲得勝利；或許是一種經驗，如希臘人夜觀天象，藉由北極星的方位，在愛琴海航行無阻；或是山川地理實際探察，如古代諸國依手繪地圖，互相攻伐。在二十世紀中，人類更發明了衛星定位導航系統，出門在外不僅通行無礙，還可以根據自己的需求選擇最短、最快的路徑。

在人生旅程的各個階段，也會遇到

指引我們走出迷途的人：年幼時，父母親引導我們認識這個世界；求學時期，師長、同學協助我們一窺知識的殿堂；工作時，同儕陪同我們挑戰事業的高峰；在家庭生活中，親人成為我們精神上最安全的依靠。出現在我們生命中各個階段的人，分別扮演了重要的角色，讓我們不致於在人生中迷失，使我們的人生有著光明與熱能，心中有著踏實與希望。他們，即是人生的導航者。

## 出世間的善知識

在修行的過程中，也需要能指引我們出離三界迷途的工具，那就是佛陀留給後世珍貴的三藏十二部經典。三藏經典就如



同標月之指，為眾生定位、指向，只要依循佛法的道路前進，自然可以出離三界火宅，抵達涅槃之地。

此外，同參善知識也是重要的角色，能在修行的路上砥礪我們、鞭策我們、指引我們、扶持我們，使我們能在解脫大道上精進不懈，走出煩惱的迷網。歷史上，蘇東坡與佛印禪師的故事膾炙人口，二人不但過去世同為修行人，今生一僧一俗亦為莫逆之交，在佛印禪師的引導下，蘇東坡不但成為佛教的護持者，本身的修持亦為人所讚許，成為一段佳話。

## 究竟的善知識

以佛法來說，最究竟的善知識不外

乎人人本具的心性，六祖大師說：「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛。」無論標月之指如何精妙，善知識如何善巧，我們的這一念心有善或為惡的選擇權，正如《佛遺教經》云：「我如良醫，知病說藥，服與不服，非醫咎也；又如善導，導人善道，聞之不行，非導過也。」當下這念覺性才是真正的修行導航系統，於此安住，直至菩提，方達圓滿究竟境地。🙏





## 道不遠人

體悟到 導師教化的深意——

經云：「非凡夫行、非聖賢行，是菩薩行。只如今行住坐臥，應機接物，盡是道。」

藉由事相的方便，一次又一次地去啓發、去契悟那當下不生不滅的靈知靈覺。

文／中台女眾佛教學院研究所一年級 見樺法師

孔子欲問道於老子，不遠千里，長途跋涉，然而，好不容易見到了老子，老子僅是交給孔子一張地圖，規劃了一些參訪古蹟及景點的路線。這樣的結果，著實令人感到詫異。但是，當孔子真正按圖索驥地實地考察，透過參訪的潛移默化，先秦道統的輪廓樣貌，具體地在腦海中建立起來，孔子最終體會了老子的用心。

### 因上播種勤灌溉

跟隨著導師 上惟下覺大和尚修行，期待著什麼樣的修行生活？是否執著於事相上的見到 導師、聽到 導師的叮嚀才算數呢？出家至今， 導師雖未時時在自己

身邊，生活周遭卻處處流露著 導師的教誨。中台世界的每一處，無不呈現著 導師的用心和努力，弟子們的心中都知道：導師是無處不在的。而一趟行旅，讓自己更宏觀地見識到 導師的慈悲與智慧。

參觀普台高中，建設品質的精良不在話下，從 導師重視「教育」的這一環，更呈現許多意涵和啓示。中台建設之初，為培育僧才，創立中台佛教學院；同時，陸續於台灣及海外各地設立精舍，於滾滾紅塵中，接引有緣大眾；有感於教育須從小扎根，於是建設普台國小、國中、高中。於世、出世間，都能深刻感受 導師在因地上耕耘教化之慈悲願心。

事實上，以功利的角度來看，從事教育所投注的金錢、時間、精神、體力最多，而成效卻不是那麼立即與顯著，中小學的教育尤其如此。試想，要等待種子發芽、長成大樹，需要多麼漫長的時間呀！從菩薩的悲心願行來感知，導師實是用心良苦！古人云：「種樹者必培其根。」要使國泰民安、社會安定繁榮，撥亂世而反之正，務必從根本做起，而基礎教育正是根本中的根本！不躁進、不慕求眼前的利益，一步一腳印地踏實走著，在因地上辛勤耕耘，相信在不遠的將來，這些小樹苗即能茁壯為昂然挺立的大樹，成為世界、國家的中堅棟樑！

## 和光同塵化群機

由於深刻感受到導師對教育的重視，因此愈發地珍惜在學院薰修的因緣，並清楚地認識到自己的責任和使命：發願成為導師的千手眼，荷擔如來家業，利樂一切有情。

此時，腦海浮現九十七年底配合埔里鎮十二年一次祈安清醮的「冬季萬人齋供法會」，導師是如何看待因緣、形隨運轉呢？從供齋現場的楹聯：「十方來十方去共成十方事，萬人施萬人捨同結萬人緣」，胸襟何等開闊！連續五日的齋供，雖是「無限量免費供應」，菜色卻不因此隨便，除了基本的飯菜之外，另有炒麵、炒米粉，而熱湯、甜點更是一應俱全。五天下來，成就了六萬多次吃素功德。

當大眾汲汲於名利，不斷計較、籌量

著聚斂自己的財富時，導師卻逆向地以身教示現：「施比受更有福。」只問眾生是否得度，至於「如何方便？」「是否有利？」卻往往不是考慮的重點。從無私的付出中，成就了殊勝的法緣，種下眾生未來得度的種子，這是慈悲，這是智慧！

## 應機接物盡是道

走在中台世界的每一寸土地，觸目所見皆是導師的高瞻遠矚。步履其中，不禁想到：「兄弟上山，各自努力。」自問：「是否找到了修行的路頭？」看著中台的各項建設逐漸具體落實，看著大眾在此找到生命的方向，回首自己出家後的成長和改變，自己更加堅定：修行是一條絕對光明的路，從導師修行有功的示現，更明白修行有不可思議的力量！

然而，外在的一切終歸壞空，思惟著導師「做而無做」的提示，何以明知一切皆是虛妄不實，導師仍辛勤地創造因緣，大作夢中佛事？中台世界已有許多的不朽成就，任一項都是奇蹟，而我們卻仍不斷地創造下一個奇蹟，這是為了什麼？忽然間體悟到導師教化的深意——經云：「非凡夫行、非聖賢行，是菩薩行。只如今行住坐臥，應機接物，盡是道。」藉由事相的方便，一次又一次地去啟發、去契悟那當下不生不滅的靈知靈覺。這條路，走對了！

導師幫我們把路都鋪好了，身行實踐、心行覺知，一切法遍一切處，道不遠人，寶藏即在咫尺間。🙏

# 心靈治療師

佛法的洗禮，  
導正我的知見、開闊我的視野、徹底治療我的心病，  
將我從顛倒夢想中喚醒。

文／普中精舍禪修班學員 傳若

攝影／傳景



每個人的人生，都有自己獨特的生命地圖。旅程行進中，難保一切稱心如意，或遇險路、岔路，乃至誤入歧途，迷失方向。俗話說：「路長在嘴上。」當我們想到達某處，循著路線圖或沿途問路，總能找到方向，順利抵達，尤其現代科技發達，只要備有一套衛星定位系統，設下目標，就能為您規劃導航。但人生的真諦、目標是什麼？在名利欲望當中追逐，迷糊過一生的人，如何尋求人生的導航？

## 回首來時路

民國七十八年，公公突然往生，身為長子的先生繼承家業。當時的他急於登上事業高峰，如拼命三郎般勤奮工作，曾勸他要注意身體及家庭親子休閒生活，他

總是回答：「只要賺到一千萬，就會陪你們到公園散步。」第一次全省收帳時，我與兒子陪同，視之為旅行。一晚，為了找一家文具店，因人生地不熟，在市區整整繞了兩個多小時，白白走了許多冤枉路，仍徒勞無功，只因十足自信、省話的他就是不肯問路。如果衛星定位系統早一點發明，節儉的他就不用浪費那麼多的時間、精神及油錢了。

人們常受我執及習性所支配，而錯失善緣與機會；也常因無明煩惱，於人我是非的紛擾中浮沉；遇到人生岔路，又盲目迷信求神問卜，如此豈能獲得正確的指引？殊不知，自己才是命運的主人。

反觀自己就曾是一個癡人，那時，夫妻各自忙、累，疏於溝通，從「相敬



如賓」到「相敬如冰」，「家」變成「枷」，壓力導致身心莫名地不適，出現嚴重失眠、恐慌、憂鬱等症狀。試過各種方法，從閱讀淨化心靈的書籍，到自學打坐、誦經、持咒、念佛……卻都是依樣畫符而不求甚解，在治標不治本的狀況下，當然效果不彰。當時，幸虧朋友的一記棒喝，打醒正在十字路口徘徊的我，驚覺愚癡真是可怕，幸好及時懸崖勒馬，免墮深淵險境。

當時的我，經常生病，心思紊亂、自怨自艾，逢人便誦著難唸的家經。在一次就診時，醫師親切地告訴我：「身體生病已經很可憐，不要讓心再受折磨。」當下心頭一震，原來，心病了，才是最苦的人生！「無益之苦當遠離」，於是我積極地改變環境與心境，決定進修暑期美研所，在此結識的摯友，帶領我皈依導師<sup>上</sup>惟<sup>下</sup>覺大和尚。身為虔誠佛教徒的她，將原本計畫退休後要建造藝術村的地捐出，興建中台佛教學院，這樣的發心令我讚歎，他們和樂的佛法家庭更讓我羨慕，從而對導師的修持與願行深生敬佩。

## 迎接新人生

民國八十四年是我生命的轉捩點，我由摯友口中得知附近精舍的成立，為我的

生命打開一扇無限寬廣的大門。一踏進精舍，就彷彿回到一個溫暖的大家庭，有許多和善、精進、護法護教的同參道友，在法師們的慈悲教導下，我從發心美工義工到禪修研經、誦經共修、法會、禪七……按部就班地薰修。

佛法的洗禮，導正我的知見、開闊我的視野、徹底治療我的心病，將我從顛倒夢想中喚醒。之後，雖然又經歷了小姑及父母往生、大姐及先生先後罹癌的事件，但因有法師的慈悲指導及同參道友的關懷，讓我坦然面對，心安而不慌亂。和未學佛前相比，心智成長了許多，待人處事更圓融，生活步調更加穩健、踏實，這都要感謝善緣相助的貴人及大善知識的開示、教導，讓我明確地知道人生未來的方向。

「佛法在世間，不離世間覺」，三千多年前的偉大智慧，因導師的慈悲願行，在中台世界發揚、廣傳，引導我們本著「敬、慈、和、真」的人生態度，落實於六波羅蜜的巷弄，邁向中道實相的康莊大道，最後證得圓滿覺性，究竟涅槃。

在大善知識的循循善誘下，啟動我們內在本具的清明覺性，讓我們無論是迷失在貪瞋癡三毒的險路，或是無明煩惱妄想執著的歧途，都得以馬上覺察、覺照、覺悟，而回歸正道。朋友、法師、大善知識，都是我生命中的貴人，而佛法更是生生世世精準無比的導航系統，永遠為我們指引明路。這麼好的人生指南，您還在等什麼呢？錯過今生，更待何時？



# 生生世世的領航員

明白心性的道理，對外在環境的變化就容易看得開、放得下，並清楚地知道在生滅當中有著不變的覺性。毫無疑問地，這就是我生命的歸向。

文／普親精舍護法會司儀組組長 傅晏  
攝影／傅漢



多年前的夏天，偕同家人前往海邊，那時，正值夕陽西下，絢麗的彩霞抹紅了天際，餘暉映照在湛藍的海面。我眺望著遠方，海天一線，顯得如此柔和而平靜，返觀自己的內心，竟是充塞著毫無目標的空虛與不安，海風不停地吹拂著，浮動的心緒彷彿更加地紛亂了……。

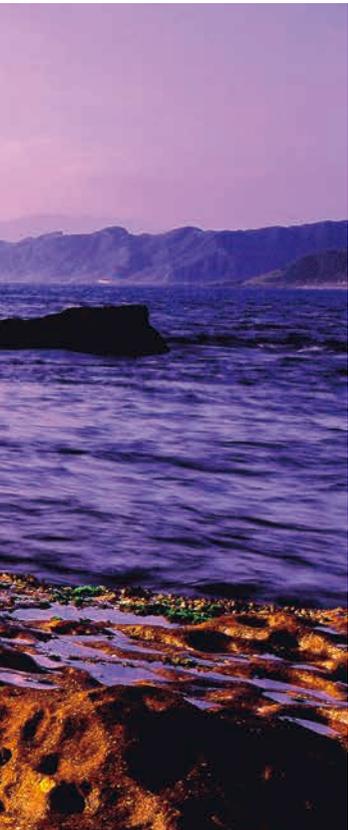
## 外相咸歸壞 勝法不滅亡

回頭一看，孩子們正在沙灘上，堆起一座座城堡，但是任憑他們多麼努力地堆砌，當下一波海浪紛沓而來時，卻總是毫不留情地帶走如夢的城堡，留下一地塵沙。

看著眼前这一幕景象，深深體會到：

人生不也如沙灘上的城堡般虛幻不實？儘管虛擬了沙堡內的種種情境，建築了美好的幻夢，終究敵不過海水的侵蝕與無常的洗禮。世間上任何珍貴的事物，最終都要走向敗壞、毀殆。那麼，生命的意義究竟為何？什麼才是真正永恆不變、亙古常存的呢？澎湃的思緒就如同海潮般襲上心頭……，到底哪裡才是生命真正的依歸呢？

佛菩薩慈悲，讓我有幸能在因緣際會下接觸精舍，進入佛法甚深大海，聽聞微妙正法，找到人生的方向。從進入初級禪修班，到受持三皈、五戒，乃至菩薩戒，一路走來，佛法總是不斷地修正自己的想法，導引正確的知見方向，也讓自己在生



活中真真實實得到許多利益。

自全球金融風暴以來，許多產業營運困難，甚至面臨倒閉，同修的工作亦是倍加艱辛。每當見他承受壓力而煩憂時，我總是安慰他：「經濟不景氣也是一種無常現象，千萬不要感到灰心氣餒啊！正因為『無常』，所以就不會恆久，而是會改變的；枯木會逢春、絕處將逢生，落日終究要東昇呀！因此，

要有信心，只要能忍耐、堅持，站得住、站得長，假以時日，就會有轉機。此外，平常因忙碌沒時間修行，正可趁著這個時節因緣好好用功！」聽完這番鼓勵的話，同修較能寬心、釋懷。看著他為這個家繼續努力，雖然辛苦卻不放棄，真是值得喝采！

任憑時空改變、物換星移，佛法的真理卻未曾改變，始終能撫慰眾生、安定人心，讓我們在無常來臨之時，能有正確的人生觀，積極地面對困境，迎向光明。

### 三寶如燈塔 不滅為真常

面對經濟上的危機，自己也向目前就讀普台國民中小學的三個孩子說：「現

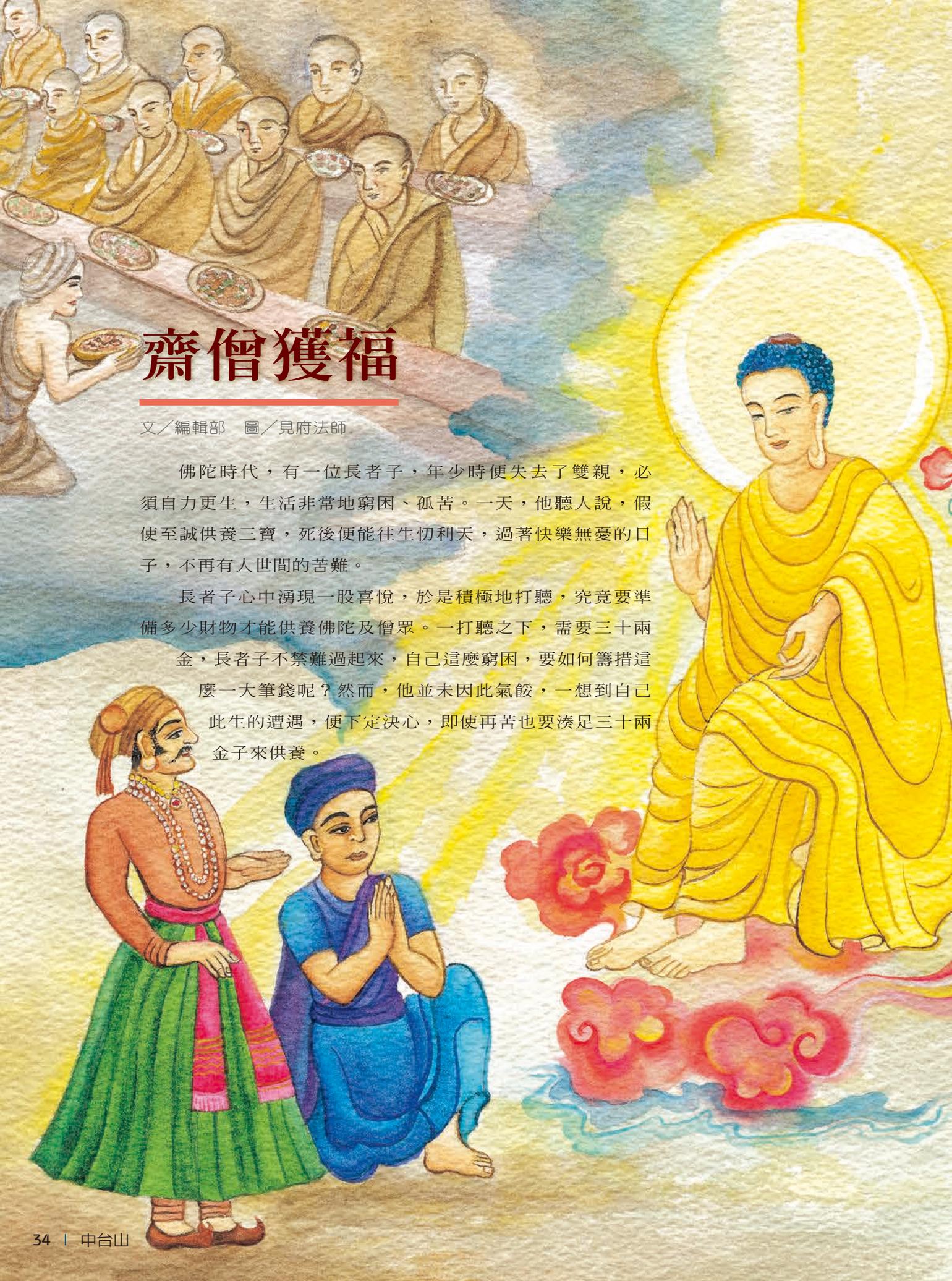
在外面的環境不好，許多人都沒有工作，你們卻能有福報繼續上這麼好的學校，要好好惜福！世上的一切都是無常多變的，現在就要及時把握，千萬不要等到因緣過了，才後悔、懊惱。」孩子們善解人意，也點頭稱是。隔週返家時，孩子帶回去年已縫補過的體育褲說：「媽媽，褲子膝蓋的位置又破洞了，可以請您幫忙再補上大一些的布嗎？用補的就好，不要再花錢買新的了。」聽了孩子貼心、懂事的話語，真是令人感動又欣慰，同時也讚歎普台教育的用心，以及全體師長的辛苦教導，讓孩子們學會勤儉、惜福。

《慈悲道場懺法》云：「善知識者莫過師長，既能自度，亦復度人。」感恩導師<sup>上</sup>惟<sup>下</sup>覺大和尚的悲心願力，創辦普台學校，培育優秀的下一代；建立道場弘法利生，長養大眾的法身慧命，讓弟子們的身心都能得到安頓和慰藉，生命也有了明確的目標。導師是我們的大善知識，願生生世世跟隨大善知識的腳步，堅定無悔地走向菩提大道。

在瞬息萬變的無常中，佛法宛若一盞黑夜的明燈，照亮了自性中的光明。明白心性的道理，對外在環境的變化就容易看得開、放得下，並清楚地知道在生滅當中有著不變的覺性，這才是真實不虛、湛然常住的真理。毫無疑問地，這就是我生命的歸向。

「冥冥闇夜中，三寶為燈塔」，佛法是我生命中的領航員，將生生世世指引方向，導我航向光明的未來。🙏





# 齋僧獲福

文／編輯部 圖／見府法師

佛陀時代，有一位長者子，年少時便失去了雙親，必須自力更生，生活非常地窮困、孤苦。一天，他聽人說，假使至誠供養三寶，死後便能往生忉利天，過著快樂無憂的日子，不再有人世間的苦難。

長者子心中湧現一股喜悅，於是積極地打聽，究竟要準備多少財物才能供養佛陀及僧眾。一打聽之下，需要三十兩金，長者子不禁難過起來，自己這麼窮困，要如何籌措這麼一大筆錢呢？然而，他並未因此氣餒，一想到自己此生的遭遇，便下定決心，即使再苦也要湊足三十兩金子來供養。



他來到一戶富有的長者家，長者好奇地問他：「你有什麼要求呢？」長者子說：「可否讓我為您工作三年，我希望能得到三十兩金子的酬勞，如果您願意，任何工作我都願意做。」富有的長者見他心意如此堅定，便答應了他的請求。

由於他的品行端正，且大小事務都能圓滿完成，替長者賺進了豐厚的財物，不到三年，便獲得了三十兩金的酬報。主人於是問他：「你已如願以償地得到三十兩金，將來有何打算呢？」長者子便將自己的心願告訴主人，主人一聽，立刻歡喜地說：「我也很希望能供養佛陀及僧眾，讓我們一起邀請他們接受我們的供養吧！」長者子便前往佛陀的住所，佛陀慈悲地答應了他的請求。

到了供養的這一天，正巧碰到城中節慶，許多人也準備了食物供僧。當僧眾們來到長者子的住處時，雖然有滿桌的豐盛餐點，但因為已經用過齋，所以只取用了少許食物。眾僧離開之後，長者子不禁難過地哭了起來，三年來的辛苦，就是為了齋僧，如今僧眾只吃了一些些，看來自己是無福投生天道了。他決定前往佛陀的住處，將自己心中的掛礙告訴佛陀。

佛陀聽完之後，安慰他說：「你已發心成就此願，即使僧眾都不食用，你的願望也一樣可以實現，更何況僧眾們仍然食用了一些，所以你不必煩惱。」長者子一聽，心中的煩惱及悲傷立刻消除，露出了微笑，滿心歡喜地回家去了。

就在此時，有五百位商人正好來到此地作生意，希望能找些食物充飢，但由於正值飢荒時期，糧食並不充足。居民建議他們到長者子家，因為長者子正設宴供養僧眾，食物必定充足。於是，五百位商人立刻前往並說明來意，長者子心想，這些供僧的食物還剩許多，不如就與這五百位商人結緣。五百位商人為了表示謝意，各自拿出一顆寶珠及一個銅盔要贈送給長者子，長者子心有顧忌不敢接受，便前去請示佛陀。佛陀告訴他：「這是你發心的福報，可以收下，不必煩惱，將來也能有生天的果報。」

雇用長者子的富有長者，見長者子品行端直、慈心布施，便將女兒嫁給了他，並命他掌管家業，於是長者子成為舍衛城中最富有的人。

（編按：典故摘自《雜寶藏經·卷四》）

## 省思

修行學佛欲解脫煩惱，乃至成就無上佛果，必須具足福慧資糧。供養，即是積集資糧的首要行持。《佛說布施經》云：供養三寶可得五種利益：一、身相端莊。二、氣力增盛。三、壽命延長。四、快樂安穩。五、成就辯才。佛、法、僧三寶即是供養、布施、修福的無上福田，如能清淨供養，既能放下內心的慳貪與執著，亦能藉由恭敬供養，長養恭敬心、慈悲心與平等心，生生世世與三寶結清淨善緣，功德無量無邊。🙏



# 普台國民中小學 五週年校慶系列活動

文／編輯部

五月的普台校園豐富而多彩，同學們以歡欣鼓舞的心情迎接一連串精采的校慶活動，包括：高中、國中及國小聯合學生美展、水上運動會、語文嘉年華、游月說舞蹈團講演、學生年度音樂會，以及國小美姿美儀慶生晚會等，呈現學子多元豐富的學習成果！

## 學生美展 · 水上運動會

校慶系列活動首先登場的是「美麗四射——二〇一〇普台高中、國中、國小聯合學生美展」。五月一日至六月二十日，於普台國民中小學圖書館展出媒材多元的作品，有平面類水彩畫、書法、版畫和立體類「環保建築」、「原住民圖騰柱」、「迎風招颺」、「變形金剛」等美勞作品，以及六年級同學在中庭展出的「佛陀陶版」、「畢業手札」、「傀儡戲偶」，展現學生的努力與成果，並藉此美展增進同學藝術欣賞的涵養。

五月十五日，在體育館的溫水游泳池進行「水上運動會」。游泳課是普台學生的最愛，由經驗豐富、具有游泳兼救生證照的體育老師擔任教學。讓學生具備游泳的能力，不僅能運動健身，也能培養自救能力。此次，老師們設計了各項精采的水

上運動，一、二年級進行趣味競賽「螃蟹走路」及「乘坐飛碟」，選手們以護球前進或套泳圈的接力方式爭取班級榮譽，大家團隊合作，在安全無虞的場地中，充分體驗戲水的樂趣；三至六年級及教職員則進行自由式、仰式、蛙式、蝶式、自由式藉物划手及自由式接力等競賽，參賽師生無不使出渾身解數，奮力向前，場邊的啦啦隊也熱情打氣，加油聲不絕於耳！

## 語文嘉年華

五月二十二日的語文嘉年華以「Language Is Fun 語言樂翻天：五語村闖關活動及五語益智大賽總決賽暨成果發表」為主軸。上午，在歡樂的五語村闖關樂園裡，老師們將語言教學內容融入多樣的活動設計中，讓學生自然而然地使用外語，使語文學習與生活更加貼近，也藉此激發學生的創意思考能力，培養團隊合作精神，同時品味異國文化風情。

下午是五語益智大賽暨五語成果表演，為了讓學生能在日常生活中靈活運用中、英、日、法、西語，並展現五語聽、說、讀、寫、拼字的整體能力，今年特別



## 普台中英日法西五語益智大賽暨成果



三年級同學以流利日語演出著名經典故事「拔大頭菜」。

舉辦五語機智問答比賽，採班際團體挑戰方式進行，歷經班內初賽、年段初賽及複賽，最後是總決賽。題目類別涵蓋文化、時事、生活、語文等議題，在準備過程中，有效地激發了學生主動學習、積極求知的動力，拓展學生在外語學習上的廣度和深度。

相對於五至九年級同學所呈現的知性能力，一至四年級同學則以活潑生動的表演節目展現各語的學習成果。一年級同學賣力演唱法語童謠組曲，手舞足蹈的模樣非常討喜；二年級同學則以豐富精采的馬戲團表演，讓全場觀眾感受西班牙文化的熱情；三年級同學以流利生動的日語演出著名經典故事「拔大頭菜」；

四年級同學透過歌舞劇演出英文繪本故事“Henny Penny”，戲劇角色鮮明，頗富寓意；另外，四年級同學結合讀經及短劇方式演出「論孝」，藉此提醒同學們要時時感恩父母、師長的教養之恩。

### 豐富的藝文薰陶

五月二十三日晚間，邀請「游月說舞蹈團」蒞臨藝術大廳演講與演出。游老師

在舞蹈藝術的領域造詣深厚，以「舞蹈與生活」為主題，提醒大家不要遺忘了與生俱來的本能——手舞足蹈，只要用心體會，就能在生活中發掘到



普台董事長見槍法師與五語益智大賽冠軍班級代表合影。



肢體的美感與創意。配合生動活潑的舞蹈表演，引導六至八年級師生一探舞蹈藝術的堂奧，帶給大眾耳目一新的肢體藝術饗宴。

六月五日晚間，一至九年級師生於藝術大廳聆聽「學生年度音樂會」，表演曲目涵蓋了國樂——長笛、古箏、二胡、梆笛、琵琶，及西樂——鋼琴、小提琴、大提琴等樂器的演奏，以及個人聲樂獨唱等。同學們平時的努力練習，透過音樂會將音符化為美妙的樂章，讓現場觀眾在婉轉動人的樂章裡，體驗生命的美好與感動！家長們遠從南北兩地前來，分享孩子辛勤耕耘的成果，更帶給同學無比的鼓勵與支持。

六月六日晚間，一至六年級同學於藝術大廳進行「美姿美儀慶生晚會」，表演



內容豐富：以優雅的儀態呈現普台的一天、用相聲說禮儀、以中華茶藝展現茶道的典雅，充滿陽光熱情的舞蹈、手語表演，以及多國服裝秀的呈現形式，在舉手投足中表現行、坐、動、靜間的威儀，展現普台學子的活力與獨特氣質。

在全球化浪潮下，具備國際語言能力是通往世界舞台的敲門磚，能幫助同學體驗不同文化，拓展視野，提升未來的競爭力及多元發展的可能性。然而，在多元文化的衝擊中，如何建立良善的核心價值，引導自己在未來的道路上走得更穩健，優良的品格與正確的價值觀是必備的基礎。因此，普台教育本著「根植國學，發展外語教學」的願景，深耕中國文化與倫理道德之精華，培養學生健全的人格；配合

優質外語學習環境的營造，幫助同學培養寬闊的國際觀，從多元文化中汲取豐富學養，培育出放眼天下的寬大胸懷與格局。



游月說舞蹈團的演出，增進師生們對舞蹈藝術的認識與欣賞能力。



普台國民中小學

# 九十八學年度畢業典禮

文／編輯部

六月十九日，普台國民中小學舉行國中部第二屆、國小部第五屆畢業典禮。一百七十位國中畢業生、一百七十九位國小畢業生在陳校長及蔡副校長的引領下步入體育館，隆重又溫馨的畢業典禮正式登場。

## 畢業期勉 歡喜感恩

上午十時，南投縣李縣長、南投縣議會多位議員、埔里鎮周鎮長，以及鄰近各中小學校長、主任與家長們皆蒞臨畢業典禮會場，為即將踏出校園的畢業生祝賀與鼓勵。典禮中，陳校長頒發畢業證書予畢業生代表，並勉勵畢業學子秉持所學繼續努力，為未來的人生加分，永不放棄，開創自己的一片天地，發揮長處、貢獻社會。

李縣長在頒獎鼓勵十二位獲縣長獎的得獎畢業生後表示，普台在教學團隊的努力下，校績日益成長，學生們在各方面表現優越，期盼畢業生未來能夠在社會各個角落發揮己力，貢獻所長。

普台高中暨國民中小學董事會董事長見桅法師則勉勵畢業生，運用創辦人上惟下覺大和尚所提示的「會、熟、巧、精」四大學習要領努力學習，並以慈悲、

定力與清淨的覺性為核心價值實踐所學，如是博學多聞和多才多藝方能發揮正向作用，利益他人。

## 教學成果 具體呈現

見桅法師親自頒授畢業生的最高榮譽——普台獎，表揚在校期間品學兼優、熱心服務、才藝俱佳，各項表現優異的學生。除了課業表現優異予以獎勵外，更表揚在「國語文」、「外語」、「數理自然」、「藝術與人文」、「健康與體育」五個領域參與校內外比賽為校爭光的同學。本年度特別增加「學恆獎」，頒發予創校以來即就讀普台的畢業學子，共計國中四十四位、國小二十五位，是具有意義又值得紀念的獎項。

頒獎典禮後，在校生代表以活潑生動的廣播劇，呈現畢業生回憶錄，並誠摯祝福學長姐在人生的旅途上發光發熱，成為社會精英、國家棟樑。接著，九年級畢業生代表以中、英、日、法、西五種語言，展現三年來的生活點滴與成長蛻變，並對師長們致上最高的敬意與感恩。

畢業典禮進入尾聲，普台合唱團帶領





全校師生歡唱「明天會更好」，將祝福化為歌聲，祝福畢業學子鵬程萬里、畢業快樂！最後，在溫馨的校歌聲中，畢業生將花束獻給師長表達感恩，為畢業典禮畫下美好的句點。畢業生帶著滿滿的祝福，迎接人生另一個階段的挑戰。

## 畢業系列活動

多元豐富的畢業系列活動，包括代代相傳暨畢業班接力賽、九人制班際排球

賽，國語、數學、英語及第二外語檢測，三字經大會考、六年級水上運動會、腳踏車健行、畢業素烤、校園巡禮等，畢業學子在各項運動中鍛鍊毅力，豐富休閒生活，並留下難忘的回憶。

普台創校六年來，豐碩的教學成果來自教育團隊的用心經營與學生們的精進勤學。畢業學子滿載著慈悲、智慧與感恩的行囊，邁向人生另一個里程碑，持續成長茁壯，日後必能奉獻所長，利益人類。



左圖／畢業典禮嘉賓雲集，共同祝賀畢業快樂。

右圖／畢業生成果展呈現多元學習內容。



## 榮譽榜

- 普台中小學參加南投縣第五屆中小學科學展覽會競賽，六年級學生榮獲地球科學組第一名，八年級學生榮獲國中組應用科學類特優，代表參加全國賽榮獲第三名。
- 普台中小學國中部學生參加由法國教育部所頒佈設置、台灣法國文化協會所舉辦之法語程度鑑定（DELFI），共有23位同學通過A1級鑑定、9位同學通過A2級鑑定。



畢業學子以生動的五語演說表達對師長的感恩。

# 普台高中 外語活動報導

文／編輯部

五月二十三日晚間，「普台高中二〇一〇外語星光之夜」於藝術大廳歡喜登場。本次活動主要是以日語、法語、西班牙語表演歌唱、舞蹈及戲劇，呈現普台高中學生第二外語的學習成果，透過活潑生動的方式，讓外語學習更多彩多姿。

在活力十足的「星光口號競賽」中，星光之夜熱情登場，台下三百多位普台高中師生與普台國中九年級學弟妹們熱情歡呼，藝術大廳內盈滿了溫情與歡樂。在普台樂團的伴奏下，蔣校長以一曲奧地利民謠「小白花」揭開了晚會序幕。隨後，同學們帶來十二首富含異國文化與地方色彩的各國歌曲，盡情地揮灑青春及才藝，展現出不同的語言文化特色。

最後，創意十足的「西語一組——當唐吉訶德遇上世足賽」戲劇表演獲得冠軍，「日語五組——天知道，如果還有明天」以感人的歌曲和整齊的隊伍拿下亞軍，季軍則是融合了國際標準舞的「西語三組——拉丁之心」。活動尾聲，同學們透過此次成果展籌備過程的回顧花絮影片，表達對所有普台師長的感恩與謝意。

此次活動從規劃到執行，皆由第一屆普台高一學生負責，充分展現出學生的活動力與無窮潛力。所有的同學發揮團隊

精神，日以繼夜地積極準備，爭取最高榮譽，不僅增進學生們的外語能力，過程中也培養了團隊默契與合作精神，並訓練規劃活動的領導和表達能力，更初步認識行政管理技巧，提升自我榮譽心及責任感。

普台高中開學至今不到一年，豐碩的英、法、日、西四語教學成果，已陸續吸引了許多學校前來觀摩。四月二十二日下午，台北縣立三重高級中學等台北縣「教室連結」十一所群組學校（與韓國京畿道學校、英國諾丁漢郡學校為同一群組學校）共六十多名師生特地前來普台高中，於充滿異國風情的外語情境教室中，體驗日、法、西第二外語課程。

在短短三堂課的校際交流中，活潑生動的教學方式及豐富的教具，讓同學們學習興致高昂，主動而熱烈地與老師互動，深刻感受到語言學習的樂趣及內涵。

六月八日，普台高中六位同學代表學校參加北台灣科技大學應用外語系主辦的首屆「二〇一〇年高中職學生日語配音比賽」，以「ケロロ軍曹～冬樹 泳げこいの





ぼり～（KERORO軍曹～冬樹 游吧游吧 鯉魚旗～）」，從三十四組隊伍中脫穎而出，獲得全國第二名的佳績！其中，盈臻同學更獲得個人獎第三名！此次參賽同學，藉由戲劇、動畫等情境模擬，融入日語發音、語調的練習，不但提升日語的口語表達能力，更與全國高中職學校進行了一場語言學習經驗的校際交流。

外語教育是普台十二年一貫教育的關鍵特色，普台重視語言溝通能力及了解外國文化，無論是校內或校際的外語學習，同學在互動與交流中，都激發了全方位的學習動力，持續積累立足世界的實力，並以豐富的內涵與核心價值為基礎，充分展現教學成果。學生藉由參賽的機會實際應用外語，強化外語學習動機與成就感，提升第二外語的學習興趣，更透過歌曲挑選與練習過程，多方認識各國生活及流行文化，增廣見聞，落實與貫徹普台高中四語特色課程——多元適性、走向國際的教育理念。

「二〇一〇外語星光之夜」  
法、日、西語表演。



## 榮譽榜

普台高中學生參加由法國教育部所頒佈設置、台灣法國文化協會所舉辦之法語程度鑑定（DELFF），共有18位同學通過A1級鑑定、2位同學通過A2級鑑定。



# 九十九年度北區大專院校 聯合浴佛活動

文／大專青年禪學會提供

今年北區的校園浴佛活動以「遇佛、浴佛、浴自心」為主題，於四月二十五日在清華大學起跑，之後分別在台北醫學大學、大同大學、台灣大學、東吳大學、淡江大學、長庚技術學院舉行，直到六月九日於海洋大學劃下句點。

台灣大學特別在舉辦浴佛的同時，積極推廣素食，活動以「浴佛素素看」為主題，鼓勵同學在浴佛之後享用素食的美味，體會身心清淨的感受；而台北醫學大學則設有吉祥籤，請指導法師隨機開示佛法義理；大同大學特別邀請弦樂社以悠揚的小提琴樂音為背景，將浴佛的喜悅分享給與會大眾。

此次浴佛活動，事前的規畫及場地佈置，展現出各社團的用心。在浴佛的籌備過程中，不僅訓練社團內部的協調能力，更有同學們推廣佛法的願心。

在社團的推動下，酷暑的校園中洋溢著一股清涼，同學們絡繹不絕地前來以香湯灌沐佛身，對佛陀的恭敬與感恩，猶如涓涓細流，洗卻心中的塵勞與憂惱，也為心靈的花園挹注豐富的滋養，生生不息。

## 學生心得

**台灣大學中醫社社長／傳觀** 我們親手搭建棚架、佈置攤位，將一念真誠化作微笑，相互支持，彼此鼓舞，向每一雙好奇的眼神釋出善意，迎接每一顆虔敬浴佛的心。一勺香湯浴佛的當下，我才明白：其實，無論何時何地，自心都可以如此澄澈、如此單純。當撤場完畢，回顧空蕩蕩的廣場，事有生滅，人有聚散，世理當然；唯有浴佛的一念清淨得以恆久、平淡、謙和而自足，恰似春陽的溫煦，普照大地。

**清華大學慧鐘社社長／傳建** 很高興能藉著浴佛節的機會，讓同學們在浴佛的同時洗滌內心的塵垢，並和佛法結緣。相信這顆名為「緣份」的種子，必



台北醫學大學慧海社



長庚技術學院菩提社



淡江大學正智社



大同大學大智社



台灣大學中智社



海洋大學中諦社

能在大家的心中成長茁壯，開出佛法的花朵。

**台北醫學大學慧海社／傳矩** 兩天的活動，吸引了不少北醫師生和社區居民前來浴佛，藉由外在的浴佛，沐浴自心的塵垢，達到身心清淨。希望來浴佛的人都能永保清淨的心，就算在喧囂的塵世，也能常常想起浴佛時內心的清淨和平靜。

**台北醫學大學慧海社／傳平** 浴佛的意義在於淨化心靈，而要淨化內心世界，須用長時間的修行，才能領悟出道理。

**長庚技術學院菩提社社長／傳至** 謝謝這次參與活動的師長及同學們，也謝謝精舍的法師及師兄幫我們佈置場地，每一位前來浴佛的同學都很歡喜，也希望我們能夠繼續舉辦這樣的活動。

**淡江大學正智社社長／傳思** 看著每個人浴佛後滿心歡喜的神情，心中浮現的念頭是導師「上惟下覺」大和尚度眾的悲願。由於導師的願力、精舍法師的帶領及幹部的發心，才使得遠在淡水的師生能在今年五月種下浴佛的功德。於是不斷期許自己提起精神，以平等心及慈悲心圓滿此次活動。

**淡江大學正智社副社長／嘉凱** 最令我難忘的是同學們浴佛後開心的笑容，活動過後，心中的感動至今仍在，再多的辛苦也值得。

**淡江大學正智社／傳顥** 「堅忍」與「一念到底」是這次活動中對自己的勉勵。堅忍的是色身的苦，一念到底的是莫忘初衷、莫忘自己發的願、莫忘一

直在背後支持我們的法師與師兄們。

**淡江大學正智社／傳巧** 連續三天的浴佛展，帶同學唸「浴佛偈」的同時，自己的心也慢慢地沉澱，真正是「浴佛浴自心」。看到大家為社團的用心付出，希望自己往後也能傳承這份精神。

**大同大學大智社副社長／傳慎** 在活動過程中不斷地學習、反省及觀照自己的心，這也是活動主題「浴佛，浴自心」的涵義。至於依循著什麼樣的準則呢？我想，就是簡單扼要的「敬、慈、和、真」四個字吧！

**東吳大學淨智社社長／傳璇** 佛性本自清淨，為何仍須凡夫浴之？所謂「浴佛」，即「遇」佛、浴自心，藉由事相上的浴佛，提醒自己時時清淨自性。

**海洋大學中諦社／傳白** 決定要辦浴佛活動之後，每天都發願：希望大家能有福報來浴佛。這次的活動只有一天，卻有將近去年兩天的人數來浴佛。希望自己的心量能再大一點，更用功一點，才能真正改變自己和幫助別人。

**海洋大學中諦社／傳學** 雖然活動前的準備工作很累，但看著參與的同學能夠有機會與佛法結緣，心中充滿著感動與喜悅。



（圖一～圖六）北區各大專院校所舉辦的浴佛活動，吸引許多師生前來參加。



# 中南區大專院校佛學社 「自己百分百」活動

文／普民精舍提供

在步調忙亂、資訊爆炸的時代中，青年學子在充滿夢想的大學生活裡，往往忘了將自我回歸本心，而迷失在外在世界中。為協助大專院校學生重尋大學生活的真義，在普民精舍住持見達法師、普剛精舍住持見肅法師及普彰精舍住持見青法師的引領下，五月二十二日、二十三日於中台禪寺舉辦「中南區大專佛學社——自己百分百 Nobody But Me – Chance Choose Change」活動，以「大學生涯中所面臨的問題」為主題，藉由影片、戲劇等方式呈現「尋找清淨本性」的意涵，帶領學子直探本心本性，思考人生的價值和意義。兩天一夜的活動，吸引了近二百位大專學子參加。

在法師們的用心帶領下，學生們依序探索大學生活中所面臨的八大主題——人際、社團、愛情、時間管理、課業、情緒管理、金錢、人生。此外，也以中台禪寺各項建設為五育介紹主軸，讓青年學子了解佛法落實在學術化、教育化、藝術化、

科學化、生活化的實際行動，令學子返觀自心，重新定義自我價值。

## 浴佛淨心

五月二十二日上午，中台禪寺舉辦盛大的浴佛節法會。大眾懷著恭敬心以香湯灌沐太子金身，猶如於心中澆灌清涼法水，讓首次接觸佛法的青年學子們感受到法喜與清淨。

殿堂巡禮過程中，學子們專心聆聽法師們的解說。大光明殿中純潔無垢的法身佛與天花上的閃閃明星，表達出佛陀夜睹明星而悟道的意涵。金頂內，六度壁畫與彩繪天花，讓學子們驚歎連連，並一一於佛像前長跪發願，願契悟本自清淨的自性。十六樓萬佛殿裡，陽光穿過玻璃帷幕照耀著藥師七佛塔。這座精美的佛教藝術建築，以傳統的榫接方式建構而成，展現了佛法藝術化的精神。學子們在法師的帶領下合掌繞塔，祈願增長福德、智慧。





## 晚會傳燈

晚會節目熱鬧精采，首先由暨南大學禪悅社開場演出。三個半小時的活動中，分別為各校佛學社的主題成果發表——逢甲大學禪悅社所拍攝的「社團問題」、靜宜大學禪悅社的「愛情問題」、義守大學菩提社的「時間管理」及「課業問題」，大葉大學慧智社的「情緒管理問題」，台中教育大學禪悅社的「金錢問題」，最後以東海大學禪悅社「人生方向問題」作為總結。

各社團分別呈現各具特色的短片，並以幽默的戲劇展現E世代青年學子的創意巧思。最後，普民精舍住持見達法師主持「傳燈之夜」，以一燈燃百燈，期許學子們燈燈相傳；並引領大眾虔誠發願，點亮光明、清淨之心，照亮未來的路。

## 各校交流

翌日清晨的活動，由大葉大學智慧社主持，運用幸運籤的巧思為學員們分組，並帶往各定點野餐。餐前的交流活動，讓一天有了美好的開始。

身處E化時代的學子們，早已習慣快速的訊息交流，在多方的影響下，每個人內心

都隱藏著無形的壓力。有鑑於此，行程特地安排了「中台一支香」的禪坐時間，指導靜坐的方法，並教導學子們運用禪坐的方式安定自心。

## 中台取經

「中台取經」以德智體群美五育為主軸，內容豐富，令人耳目一新。在各校代表抽出吉祥籤後，各佛學社分別前往中台男眾佛教學院、普台國民中小學、普台高中、中台武術館及中台山博物館取經，途中雖然遇到大雨，卻絲毫不影響學子們的雀躍心情。學子們努力求知，將隨團指導法師所教授的知識，仔細地抄寫在學習單上，可說是一場豐富的心靈饗宴。

圓滿茶會中，各校學子踴躍發表感言，將兩天以來的所有體會，藉由言語、相片、戲劇等方式呈現出來。許多參與活動的學子們皆感動地說，這真是一場「直指人心」的活動，未來絕對要把握因緣再來參加。🙏

左圖／晚會中，青年學子歡喜地與法師合影留念。  
右圖／傳燈之夜，法師期許學子們點亮自己和有緣大眾的心燈。



普因精舍

# 母親節感恩孝親活動

文／普因精舍護法會總幹事 傅舉



馨香雋永，五月，是表達對父母無限感恩的時節。經云：「世間大地稱為重，悲母恩重過於彼；世間須彌稱為高，悲母恩高過於彼。」為了迎接這個重要的日子，普因精舍精心設計一連串充滿歡樂和感恩的活動，讓大眾真切感念恩慈無邊的父母。

活動分為誦經法會與親子歡樂活動兩個部分。誦經法會特別由兒童讀經班的小學員擔任維那、悅眾、寶鐘鼓、司儀、心燈等執事。雖然經文艱澀、法器沉甸，但小學員們不畏艱難，對事以真，密集練

習，熟稔法器，展現大將風範。在親子活動部分，由文宣組先行收集親子懷舊相片八百餘張並編輯圖冊，陳列於禪堂兩側，美好的回憶令人感動。

五月八日當天，一掃連日下雨之陰霾，感恩活動熱鬧登場，三百多人共襄盛舉。上午九時，法會開始，住持法師帶領大眾於佛前至誠供花，並恭誦《佛說父母恩重難報經》。隨後登場的親子歡樂活動，兒童讀經班的小學員以天使造型出現，以「天下的媽媽都是一樣好」一曲揭開序幕。太陽班的婆婆媽媽們打扮成孕

婦，唱著「親親我的寶貝」，讓孩子們體會母親懷胎十月的辛苦，月亮班的媽媽們則合唱「心肝寶貝」。爸爸合唱團，以高亢的歌聲唱出「媽媽請您也保重」，感謝為人母者多年來無怨無悔的付出。壓軸節目由活力十足、造型綺麗的少女團體，感性地唱出「師父的手」，誠摯感恩三寶與導師「惟下覺大和尚的恩德」。主持人在節目中穿插著「默契大考驗」，測驗親子默契，歡笑聲不絕於耳。

最後，住持法師為大眾開示，修行應從修身做起，修身則從孝養父母開始。大眾應當知恩、感恩、報恩，更應感謝導師「惟下覺大和尚，為了啟發眾生的法身慧命，八十高齡仍不辭辛勞，廣度眾生，可謂恩德無邊，大眾實應精進用功，以法盡孝。感恩活動在歡欣、溫暖的氣氛中，圓滿落幕。

## 法會心得

**傳錫**／此次負責帶領「月亮媽媽合唱團」演出，學習到在團體中，要放下個人的執著，保留更多的彈性，才能在和合圓融的氣氛下成就一件事。要時時保持一顆清淨的心，即做即了，才能走更長遠的路。

**傳文**／課業繁忙的小學員，除了時間不充裕外，有時練習時人數還湊不齊；然而，他們不但辦到了，更帶給大眾特別的感動。

**傳延**／爸爸合唱團展現的成果雖非完美，卻是集體創意的呈現，而且氣氛和合融洽。在此次活動體會到：理事並重才是真正地落實佛法。

**傳鍛**／實實在在地體會到團體和合的重要性。

**傳祐**／藉由聆聽住持法師的開示，在孩子的心中播下良善種子；也因為親身參與媽媽合唱團的演出，度過了一生中最難忘的母親節。

上圖、下圖／在大眾的精心設計和齊心努力下，度過了一個充滿溫馨及歡樂的母親節。

中圖／兒童禪修班的小學員們直下承擔，以純淨的梵唄專注領眾。





普台精舍

# 母親節孝親感恩法會

文／普台精舍提供



五月十日晚間，普台精舍母親節孝親感恩法會中，近二百名為人子女的學員，用最溫馨的方法表達真摯的孝心。

法會以「獻給平日辛苦的媽媽們一連串驚喜」為主題，第一支香由兒童禪修班的小學員們擔任維那、悅眾、寶鐘鼓、心燈、司儀、金剛護法，帶領大眾恭誦《佛說父母恩重難報經》，清淨、純真的梵唄聲，誦讀著佛陀宣說的經文，體會父母深恩。在親自承擔、圓滿法會執事的過程

中，落實「對事以真」的精神，作為報答父母之恩的具體表現。

法會之後，餐會桌上擺滿禪修班男眾學員發心製作的各式點心。對母親及妻子的感恩，包在一道道精緻的點心裡。幼幼班的小朋友，個個穿得如紳士、淑女般，向全場的母親獻上愛心創意吐司。閉目等候的媽媽們，睜開眼睛看到可愛的小小朋友端著特別的獻禮時，無不展開笑顏。一張張記錄歲月的投影片，找回過去的記

憶，也找到了溫馨。

法會結束後，大眾帶著法喜與感動而歸。期許大眾將這份喜悅化為行動，在菩提路上繼續精進，不僅報答生身父母之恩，更能報答法身父母的恩德。

## 法會心得

**兒童禪修班班長、法會心燈組／傳文** 我發現合作是非常重要的。團結、合作，每個人都需要做到！

**兒童禪修班學員、法會梵唄組／傳察** 上場時雖然有些地方出錯，但大家都盡力地完成自己的任務。

**兒童禪修班學員、法會梵唄組／傳真** 練習的過程中發現，沒有用心練習的話，就沒有辦法成功；上場時也發現，練習不夠認真，就容易出錯。

**護法會會長／傳爾** 母親節前一週，精舍的男眾師兄們手忙腳亂地進行一項「不能說的祕密」，精美的糕點在法師的指導下一一完成，心中歡喜莫名。法師們用心良苦，帶動親人之間的善意互動，把祥和帶給大家，把關懷教給大眾。

**護法會副會長／傳悟** 精舍每年舉辦的母親節孝親感恩法會總會有意想不到的驚喜，今年當然也不例外。法會當天呈現在大家面前的餐飲，全部由男眾學員發心製作、擺盤、上桌，讓女眾師兄們享受一下母親節的溫馨與放鬆。在法師耐心的指導下，大家互相協助、互相鼓勵，在新鮮感和喜悅中，完成了這項祕密任務！

**法會總指揮／傳塗** 本著中台四箴行的原則，把每一個細節都以「對事以真」的信念去完成。師兄們相互配合，以共同的願力及和合的心念，圓滿了此次法會。

**司儀組／傳讓** 這場別具意義的法會，不僅讓大眾

感受到佛法的生活化，也讓大眾經歷了一場有別於世間慶祝母親節的方式，讓大眾倍感溫馨。深深感受到精舍的用心和教化大眾的深意，期待下次再見。

**照客組／傳印** 法會籌備過程中，每個人都以「無我」及「對事以真」、「對人以和」的態度來做每一件事，摒除自我標榜、自以為是的習氣，集思廣益，發揮己長，圓滿任務，與大眾廣結善緣。

**禪修班學員／傳倫** 今年的母親節收到了一份很珍貴的禮物。當女兒跪下頂禮時，我望向先生，他和我一樣眼中有淚，過往的爭執、不快，在一瞬間消失無蹤。懺悔往日執著於為人父母的威嚴，不曾停下腳步仔細聆聽孩子的心聲，對身邊的人不夠寬容，路愈走愈狹隘。現在才了解，在改變別人之前，先要改變自己。🙏

上圖／為母親梳頭，用貼心表達孝心。

下圖／親手獻上精緻的點心，媽媽們無不展開笑顏。





# 普安精舍九十九年度母親節感恩晚會暨 各級禪修班成果展

文／普安精舍提供



普安精舍秉持佛法孝親的精神，在母親節前夕，特別舉辦一年一度的母親節感恩晚會。同時，為感恩三寶法身慧命再造之恩，於每年此時舉辦各級禪修班成果展，藉由不同方式的禪修成果呈現，以清淨心、感恩心供養三寶。

晚會開始，住持法師為與會大眾開示父母的恩德，並帶領大眾以孝敬心於佛前為母親供燈。接著，禪修班成果展登場。研經班學員以生動的戲劇演出及精心製作的投影片，呈現「中台禪寺簡介」主題；日間高級禪修班學員以戲劇詮釋「四威儀」的意義；夜間高級禪修班學員，則

以禪修班學員上課的寫照，簡介普安精舍，並說明禪修的好處及親近道場的重要性；日間中級禪修班學員演出「吃素與學佛」；夜間中級禪修班學員則以唱作俱佳的雙簧表演呈現「四無量心」。日間兒童讀經班的小學員雖然不足五歲，但背誦起《心經》及《弟子規》，朗朗上口，毫不怯場；夜間兒童禪修班的小學員，以歌舞劇的方式熱鬧呈現「聽媽媽的話」主題，表達對母親的感恩。

在近兩個月的時間中，各級禪修班配合所負責的主題製作海報及設計表演節目，從規劃籌備、溝通協調，到不斷地

演練，大眾落實了平日所薰修的慈悲與智慧，實踐「敬慈和真」的精神，為今年的禪修班成果展劃上圓滿的句點。

## 學員心得

**執行秘書／傳宣** 活動當中，看到每個人放下我執，圓滿活動，這些無非是修行。感恩法師的用心與指導，讓我們從過程中學到，言行威儀不失，自然杜絕惡緣，善緣增長，乃至成就利益他人的功德，時時提起善念，觀照自心，便有良善的果報。

**執行秘書／傳憫** 過程中深感和合的法喜，更體會到「慈悲沒有敵人，智慧不起煩惱」。古德云：「一念瞋心起，百萬障門開」，瞋、恨、怨、惱為苦因，慈、悲、喜、捨為樂因，人生的下一站要選擇苦或樂呢？全由我們自己決定！

**執行秘書／傳炬** 籌備過程中，深深體會到法師、各組組長及師兄們的用心、發心，真正落實「對事以真」的精神。

**執行秘書／傳爻** 一切榮耀要歸功於大家的努力、團結與和合。所謂「沒有天生的釋迦，自然的彌勒」，自己雖不擅於表達，但願意多學習、多發心。感謝法師給我機會修福修慧，與大眾一起邁向成佛之路。

**兒童禪修班學長／傳銓** 這次成果展的呈現是孩子們反覆排練的結果，大家都看得很開心。活動結束後，孩子不是急著回家而是自願留下幫忙收拾東西，看到这一幕心中很感動。

**高級禪修班學員／傳縷** 我學習到團隊精神及因緣和合的道理，成功的演出不是自我表現，而是團隊合作的成果，只要有問題就提出來，大家一起去面對，就可以圓滿地解決。

**中級禪修班學員／傳定** 從籌備到完成，宛如水面

冒出一朵蓮花，多姿多采的花葉底下，有著隱藏身軀、默默支持奉獻的蓮藕。在課堂上討論主題，研究呈現的形式，大眾除了熱心提供意見，也能縮小自己，放下我執。

**中級禪修班學員／傳鑲** 此次動中修行、體悟佛法，藉著戲劇的演出，獻給大眾，讓大家以歡喜心來認識佛法！

**兒童禪修班學員／傳承** 大家排練時都非常認真，讓我知道禪修真的有好處。我希望有更多的人可以來吃素、念佛，讓更多人遠離地獄的痛苦。🙏

上圖／研經班學員朗誦「梨花偶成」，供養導師上惟下覺和尚。

下圖／日間高級禪修班以戲劇演出詮釋「四威儀」。





普慈精舍

# 梁皇寶懺消災超薦祈福大法會

文／普慈精舍提供

經云：「有因有緣集世間，有因有緣世間集。」護法善信感念中台禪寺導師上惟下覺大和尚度眾的無盡悲願，祈請啓建梁皇寶懺消災超薦祈福大法會。五月一日至九日，為期九天的殊勝法筵，感報師恩，並回向世界和平、國泰民安。法會圓滿日，特恭請中台禪寺住持見燈和尚親臨開示法要及頒證。

首日上午，住持法師開壇灑淨，揭開法會序幕。護法善信於獻供後，至心虔誠禮懺。法會期間，每日上午恭誦《金剛經》，舉行佛前大供、消災祈福法會，晚

間拜懺並舉行小蒙山施食。住持法師更為大眾開示《梁皇寶懺》懺文意義，令與會大眾深信因果，更加至誠懺罪滅愆。

五月九日母親節，為法會圓滿日。蒞會貴賓包括湖口鄉張鄉長、新豐鄉徐鄉長、湖口鄉仁勢村范村長、湖口鄉農會陳理事長等各界社會賢達，以及多家精舍護法會副會長及信眾三百餘人共襄盛舉。大眾以歡欣之情迎接這喜悅的日子，莊嚴的會場洋溢著溫馨、祥和的氣氛。

上午九時三十分，住持和尚慈悲入壇主法，並帶領與會大眾於佛前獻花。隨

後，住持和尚為精舍落成啓用八週年切糕祝願，並開示：透過數日的精進懺悔、斷惡修善，廣積福慧資糧，令所求皆遂，福慧圓滿，使現世得利、先亡得福，是雙贏全勝的功德。住持和尚並肯定、勉勵護法會幹部及全體學員護法護教的精進願行。

「法不孤起，仗境方生」，從啓建到結束、從規劃到籌備、從佈場到撤場，精舍法師帶領大眾，以清淨、無私的心，布施體力及時間，全心投入，共同成就此次殊勝莊嚴、冥陽兩利的法會。法會落幕後，曾經努力過的痕跡，卻是滿園青色，永不磨滅。

## 法會心得

**護法會副會長、法會司儀組／傳敦** 法會，就要與法相會。豐富多元的學習，有深度、有廣度，八萬四千細行，就看自己如何作主，落實修行。愈磨鍊心性，就愈發現還有很多可以提升的空間，真正落實佛法的當下，更喜悅的是心靈的成長。修行所為何來？應是發心無畏、大作夢中佛事。於是，直下承擔、隨緣盡份。

**護法會副會長、法會心燈組／傳邁** 一場法會的圓滿，必須靠大眾和合分工。感恩心燈組、照客組的發心合作，每一位都盡心盡力地完成法師所賦予的責任。

**護法會副會長、法會心燈組／傳魏** 禮懺時隨文入觀，覺察自己無明垢重，貪瞋癡三毒熾盛，身口意造作多貪求現世安樂，善業微少；因此至誠地在佛前禮懺，祈求罪滅福生。欲出離生死苦海，唯有依止三寶，如理修行。一旦能自離怖畏，發菩提心、行菩薩行就不再是虛言了！

**護法會總幹事、法會心燈組／傳書** 懺文字字句句發人深省，提醒我們：這念菩提心要時時現前，清楚明白，不失覺照，才能向上提升。

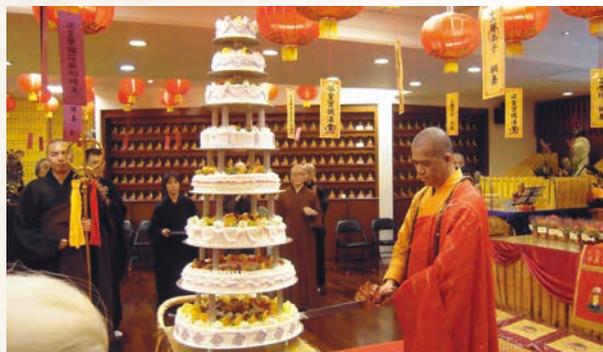
**護法會執行秘書、法會佈置組／傳仞** 用感恩的心、柔軟的布，繃出了大眾金剛般堅強的道心，也佈置出清淨又莊嚴的壇場。沐浴在佛光中，精進禮懺，體會法師的用心，更成就了自心淨土的光明，大眾的道心更加提升。



上圖／住持見燈和尚為精舍落成啓用八週年切糕祝願。

中圖／住持法師帶領大眾於佛前獻供。

下圖／護法善信全心投入，共同成就此次冥陽兩利的大法會。





# 普台高級中學

## PUTAI SENIOR HIGH SCHOOL

### 普台心教育 興學育才大家一起來

教育是國家的根本，亦是社會繁榮興盛的基石。為具體實現小學、國中、高中「三學一貫」的育人理念，繼普台國民中小學後，普台高中已於九十八年八月舉行落成大典，提供優質的學習環境，以培養才德兼備的社會棟樑。殷望十方善信共襄盛舉，以實際的行動關心下一代的成長，共同發心贊助興學，成就普台教育新願景！

### 捐資興學·功德無量

普台高級中學

地址 / 54544 南投縣埔里鎮中台路 5 號

(049)2932-899

戶名 / 財團法人南投縣私立普台高級中學  
郵政劃撥帳號 / 22676111

普台高中校園 (佔地 22 公頃)

98-04-43-04 郵政劃撥  
收帳號 22676111  
通訊欄 (限與本次存款有關事項)

存款金額  
金新台幣 (小寫)  
壹 萬 零 伍 仟 元

收存款戶名  
財團法人南投縣私立普台高級中學

姓名  
通訊處  
電話

寄款人  
經辦局收據戳

◎寄款人請注意背面說明  
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收據戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫



# 南投縣私立普台國民小學

## Pu Tai Elementary School

「心」是教育的根本！為了讓國家未來的主人翁，能夠才德兼備，立足國際，普台國民小學，從「心」出發。青山綠水的自然環境，用心設計的教學設備，精心規畫的多元課程，以及全心付出的教師團隊，提供了最優質的全人教育。歡迎加入普台心世界！



相關訊息請參閱普台國民小學網站 <http://www.putai.ntct.edu.tw>  
電話：(049) 2930-199轉1102  
校址：南投縣埔里鎮一新里中台路3號

### 郵政劃撥存款收據

#### 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

### 請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
  - 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
  - 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
  - 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
  - 五、本存款金額業經電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。
  - 六、本存款單備供電腦影像處理，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
  - 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
  - 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

# 中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表 1

中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路2號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397	普學禪寺	台北縣淡水鎮學府路90號	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615
萬里靈泉寺	台北縣萬里鄉溪底村瑞泉路2-6號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977	普頓精舍	台北縣樹林市武林街3-3號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502
天祥寶塔禪寺	台北縣萬里鄉雙興村二坪6-2號	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132	普中精舍	桃園縣中壢市中央西路二段30號6樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路180巷63號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106	普平精舍	桃園縣龍潭鄉公園路58巷30號	TEL (03) 470-5999 FAX (03) 470-5668
慈明寺	基隆市暖暖區過港路10巷353號	TEL (02) 2457-6783 FAX (02) 2457-4807	普耕精舍	桃園縣桃園市經國路838號6樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239
普光精舍	台北市信義區莊敬路325巷58號2樓	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478	普親精舍	新竹市學府路445號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650
普皇精舍	台北市信義區基隆路二段149-28號	TEL (02) 2377-7930 FAX (02) 2739-0679	普宏精舍	新竹市光華東街31號2樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 542-2421
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段74號2樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492	普慈精舍	新竹縣湖口鄉達生路15號3樓	TEL (03) 699-2608 FAX (03) 599-2975
普照精舍	台北市文山區興隆路一段53號1樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541	興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里5鄰73-2號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
普賢精舍	台北市松山區民生東路五段165號2樓之3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879	普雲精舍	苗栗縣苗栗市為民街405號	TEL (037) 270-058 FAX (037) 273-260
普覺精舍	台北市南港區南港路三段270號5樓 (南港成美橋旁)	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535	普真精舍	台中市西屯區河南路一段170號7樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普惠精舍	台北市南港區忠孝東路六段370巷5號	TEL (02) 2653-5746 FAX (02) 2653-5745	普民精舍	台中市西屯區大容東一街11號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普泉精舍	台北市大同區承德路三段139號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693	普安精舍	台中市西區南屯路一段216號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普觀精舍	台北市內湖區成功路三段174巷43號1樓	TEL (02) 2791-1951 FAX (02) 2791-9560	普梵精舍	台中市東區大公街2號	TEL (04) 2225-0190 FAX (04) 2225-0195
普圓精舍	台北市中山區民族西路2-3號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955	普成精舍	台中縣大里市中興路二段69之10號C棟4樓	TEL (04) 2486-0835 FAX (04) 2486-0837
普得精舍	台北市大安區和平東路二段139號	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062	普豐精舍	台中縣豐原市圓環東路675號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普行精舍	台北市士林區天母北路42-1號	TEL (02) 2874-8732 FAX (02) 2874-5639	普思精舍	南投縣草屯鎮中正路557之19~23號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普榮精舍	台北市士林區德行東路233號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389	普方精舍	南投縣南投市文昌街50號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普印精舍	台北市北投區大業路152號	TEL (02) 2891-9757 FAX (02) 2892-1476	普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段207巷1號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普明精舍	台北縣板橋市文化路一段299號5樓	TEL (02) 2258-7357 FAX (02) 2254-3605	普天精舍	南投縣埔里鎮北環路123號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
普因精舍	台北縣板橋市南雅南路二段11之29號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054	奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街7號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2904-545
普濟精舍	台北縣三重市永福街15號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360	地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷10號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079
普泰精舍	台北縣泰山鄉明志路三段188號	TEL (02) 2908-1818 FAX (02) 2904-6058	普彰精舍	彰化縣彰化市忠誠路108號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普正精舍	台北縣泰山鄉泰林路二段448號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727	普林精舍	彰化縣員林鎮和平東街一段158號	TEL (04) 836-1555 FAX (04) 836-1813
普雨精舍	台北縣中和市連城路168號7樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857	普田精舍	雲林縣斗六市中山路158號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010
普新精舍	台北縣新莊市中港路310號4樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454	普嘉精舍	嘉義市中興路208號	TEL (05) 231-0036 FAX (05) 231-5962
普善精舍	台北縣新店市順安街2號2樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531	普佛精舍	台南市東區崇學路186號3樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
印月禪寺	台北縣新店市廣興里小坑一路12號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183	普思精舍	台南市中西區府前路二段237巷26號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
普燈精舍	台北縣新店市安德街115巷8號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865	普憲精舍	台南縣新營市長榮路一段459號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 632-0021

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

# 中台禪寺各精舍 分院電話地址一覽表2

普南精舍	台南縣新化鎮中正路318號	TEL (06) 580-1146 FAX (06) 590-6562
普門精舍	台南縣六甲鄉信義街97號	TEL (06) 698-9389 FAX (06) 698-6711
普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路11號10樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普化精舍	高雄市苓雅區建國一路109號3樓	TEL (07) 725-9422 FAX (07) 725-0384
普信精舍	高雄市三民區灣復街15號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379
普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917
普權精舍	高雄市鼓山區中華一路197號	TEL (07) 550-5510 FAX (07) 550-5509
普剛精舍	高雄縣岡山鎮竹圍東街119號	TEL (07) 622-2533 FAX (07) 622-5535
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	TEL (08) 781-1510 FAX (08) 781-0287
泰明寺	屏東縣佳冬鄉豐隆村大豐路745號	TEL (08) 866-8871 FAX (08) 866-6931
普宜精舍	宜蘭縣宜蘭市農權路三段148號	TEL (03) 933-4423 FAX (03) 933-4150
普蓮寺	花蓮縣花蓮市明智街150號	TEL (03) 835-0886 FAX (03) 832-4986
瑞光禪寺	花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段149號	TEL (03) 887-6642 FAX (03) 887-5442
普台精舍	台東縣台東市更生路1027號	TEL (089) 221-488 FAX (089) 221-499
天池精舍	台東縣池上鄉福原村新興路2號	TEL (089) 864-649 FAX (089) 864-740
美國衣谷精舍 Chung Tai Zen Center of Sunnyvale	750 E. Arques Ave., Sunnyvale, CA 94085, USA	TEL (1) 408-733-0750 FAX (1) 408-733-0751
美國佛門寺 Buddha Gate Monastery	3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA	TEL (1) 925-934-2411 FAX (1) 925-934-2911
美國中洲禪寺 Middle Lind Chan Monastery	1173 San Bernardino Ave., Pomona, CA 91767, USA	TEL (1) 909-625-0187 FAX (1) 909-625-0189
美國佛心寺 Buddha Mind Monastery	5916 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA	TEL (1) 405-869-0501 FAX (1) 405-869-0503
美國普德精舍 Chung Tai Zen Center of Houston	12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA	TEL (1) 281-568-1568 FAX (1) 281-568-1569
美國佛寶寺 Buddha Jewel Monastery	7930 Rainier Ave. S., Seattle, WA 98118, USA	TEL (1) 206-721-9921 FAX (1) 206-721-9922
美國法寶寺 Dharma Jewel Monastery	2550 Henderson Mill Rd. NE, Atlanta, GA 30345, USA	TEL (1) 770-939-5008 FAX (1) 770-939-5006
澳洲寶林禪寺 Bao Lin Chan Monastery	94A High St., Glen Iris, Vic 3146, Australia	TEL (61) 3-9813-8922 FAX (61) 3-9813-8966
日本普東禪寺 Pu Dong Chan Monastery	日本國大阪府門真市新橋町22-2	TEL (81) 6-6902-2400 FAX (81) 6-6902-2404
菲律賓海天禪寺 Ocean Sky Chan Monastery	716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines	TEL (632) 723-6132 FAX (632) 722-4400
香港普廣精舍 Pu Guang Meditation Center	香港北角堡壘街12-14號地下 G/F, No. 12-14 Fort St., North Point, HK	TEL (852) 2915-6011 FAX (852) 2915-6700
泰國泰佛寺 Great Buddha Monastery	61/84-86 Mooban Thaveemit, Rama 9 Rd., Bangkok 10320, Thailand	TEL (66) 2643-2386 FAX (66) 2643-2795
奧地利普法精舍 Chung Tai Zen Center of Linz	Hoerzingerstr. 62 ab, 4020 Linz, Austria	TEL (43) 732-944704 FAX (43) 732-947863

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

# 天祥寶塔禪寺 九十九年啓建 梁皇寶懺暨盂蘭盆 消災祈福超薦大法會

本寺為弘揚佛法慈悲精神，提倡傳統孝道思想，謹訂於八月二十九日至九月五日（農曆七月二十日至七月二十七日）共八天，於萬里天祥寶塔禪寺啓建梁皇寶懺暨盂蘭盆消災祈福超薦大法會。恭請中台禪寺住持見燈和尚慈悲主法，廣施甘露法語，兩利冥陽。

法會中，將禮拜《梁皇寶懺》、恭誦《盂蘭盆經》，並舉行消災、超薦、點燈、普桌、大蒙山施食等法事，務期與會大眾深植淨因，廣結善緣；並以此嚴淨功德，普皆回向：祈願安邦護國，家靖民祥；十方方法界一切有情，皆發菩提，同得解脫，共入性海。敬邀善信闔府蒞臨，恭聆法語，同霑法悅。

## 法會程序表

### 八月二十九日（週日）

08:30 恭請主法和尚開壇灑淨  
10:30 供燈大典 / 佛前大供 / 開示法要  
12:00 午齋  
14:00 禮懺  
16:30 晚課  
17:30 藥石

### 八月三十日至九月三日（週一~週五）

08:30 禮懺  
10:30 供燈大典 / 佛前大供 / 開示法要  
12:00 午齋  
14:00 禮懺  
16:30 晚課  
17:30 藥石

### 九月四日（週六）

08:30 禮懺  
10:30 供燈大典 / 佛前大供 / 開示法要  
12:00 午齋  
14:00 禮懺  
16:30 大蒙山施食法會

### 九月五日（週日）

08:30 恭誦盂蘭盆經 / 盂蘭盆供  
10:30 恭請主法和尚開示法要  
12:00 午齋  
14:00 正授三皈  
16:30 功德圓滿

## 天祥寶塔禪寺

地址：台北縣萬里鄉雙興村二坪6號之2

電話：(02) 2492-9114 傳真：(02) 2492-9132

備註：為成就大眾發心功德，法會期間，備有法會專車接送。

乘車地點：普得、普眼精舍樓下

乘車時間：每日上午7時準時發車

欲搭乘者，請與天祥寶塔禪寺知客室聯絡登記。



# 石墨真寶

True Treasures in Stone and Ink  
Stele Rubbings from Xi'an Beilin Museum

## 西安碑林博物館碑拓特展

主辦單位：中台山博物館

協辦單位：中台禪寺、財團法人中台文化藝術基金會

捐贈單位：西安碑林博物館

開展日期：2010年9月18日(六)

開放時間：每日9:30~17:30(每月第二、四週的星期一休館)

展覽地點：中台山博物館 南投縣埔里鎮中台路6號

TEL:(049)2932-000 FAX:(049)2933-137 <http://www.ctmusem.org>

世人常迷於色、聲、香、味、觸、法六塵境界，  
菩薩行者了知一切如幻如化，虛妄不實，  
即使身處紅塵，  
六根仍常清淨，覺性始終湛然。  
如蓮花雖出淤泥而不染，  
時時以潔淨芳香，普薰十方。



## 【讀者知訊】

- 壹、索刊請洽中台禪寺各精舍分院。
- 貳、如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至中台禪寺文教中心更換新品。
- 參、若有重複收到本月刊，請洽中台禪寺各精舍分院，以節省資源，利益社會大眾。
- 肆、更新投遞住址時，請將下方郵標剪下，連同新住址資料寄至中台禪寺即可。

## 中台植物之蓮花



學名：*Nelumbo nucifera* Gaertn  
英文名稱：Lotus Flower, East Indian Lotus  
別稱：荷花、芙蓉、菡萏、芙蕖  
性狀：睡蓮科，多年生草本挺水植物

### 辨認特徵：

1. 地下莖，生長前期較細長，生長後期較粗大，稱「藕」。
2. 葉為圓形或扁圓形，幼葉筒狀，紙質。長葉柄為圓柱形，有棘刺突起。
3. 花大而明顯，花色眾多，單生，雌雄同花，花瓣呈輻射對稱。
4. 果實是蓮蓬，種子為蓮子，子葉二枚，內有胚芽。

原產地：中國、中南半島

用途：觀賞、食用或藥用

位置：蓮花池



台北郵局許可證  
台北字第1480號

國內  
郵資已付



雜誌類