

台灣臨床佛學研究協會

Taiwan Association of Clinical Buddhist Studies



第四十四期 會訊

2024年01月31日出版

發行：社團法人台灣臨床佛學研究協會
發行人：張賢政理事長
總編輯：葉忻瑜祕書長
編輯：趙婉伶祕書

會址：23576 新北市中和區安平路 57 號 14 樓之 2 網址：<http://www.tacbs.org.tw>
電話：+886-2-2948-2282 E-Mail：service@tacbs.org.tw
郵政劃撥帳戶：台灣臨床佛學研究協會 郵政劃撥帳號：50053463
學術出版委員：蔡兆勳、胡文郁、張賢政、葉忻瑜、印融法師、普安法師、慈廣法師

精進生命全期的靈性關懷 期新年幸福平安自在歡喜

文／張賢政

時值癸卯年歲末，在協會師長與會員們的努力下，過去一年我們舉辦或協辦了精實的共識營、線上個案討論會、年度研討會，如期出版會訊並更精進，許多友好夥伴單位的研討會，都有我們協會成員的參與及貢獻。而會員與友好夥伴單位這一年陸續出版的《陪你善終》、《放下的勇氣》、《大悲事務所》，也提供了社會大眾學習生命與靈性成長的媒材。感謝會員在醫院與社區多元場域提供靈性關懷照顧，除了直接照顧個案及家屬，也透過上述書籍實體或線上讀書會，宣導並關懷更多人。

在各方協助下，協會年度會員大會暨臨床佛學學術研討會順利於 12 月 23 日舉辦。三場主題演講者及三場與談者綜觀古今中西，兼顧學術實證、佛學正法、臨床及生活實務，讓參與會員們周全認識「靈性關懷——早期介入」主題，包括國際，也包括臨床佛學為基礎的早期且適時的靈性關懷和生命教育；感謝普昕法師在本期會訊精要報導了年會研討會演講及與談，以及同日下午臨床宗教師專業進修課程的精彩重點，我們得以再次學習並思考未來關懷實務工作及專業精進方向，期待透過此年會研討會我們更能周全關懷照顧社會大眾生命全期的靈性困擾不安。

除了協會年會，近期台灣幾場靈性關懷照顧相關主題的國際研討會，12 月初由中山醫大與馬偕醫院接續舉辦，1 月中由慈濟舉辦，以及 1 月中由輔大與靈性關懷專業人員協會合作舉辦，都有本協會師長成員的參與與貢獻。透過與來自美國、馬來西亞、日本、台灣等國的醫療、醫學教育、宗教領域的專家，東西方文化、不同宗教背景的對話，期待靈性關懷能

融入全人醫學教育及全人醫療照顧實務，回應高齡社會中多元場域的生命需求。

本期會訊文章還包括陳教授以《佛說長壽滅罪護童經》為緣起談生命回顧，以十二因緣法為生命回顧的機轉，結合「五蘊心法」的靈性修養和「五行相生相剋」的原理，透過此經典的生死教育，期從五欲人生中覺醒過來，啟發內在生命力，增長智慧，衰老期還更保持正念。而延續前期未完，眾所期待的惠敏校長舞台劇本〈張老爹的遺物整理夢〉，是父與子各自的生命回顧，也是父與子的跨時空交流對話；本文已刊畢，但父親留給兒子的、此篇文章帶給我們的都將延續。證悟法師以臨床佛學靈性關懷，陪伴個案散去陰霾、心願實現並善終的個案報告分享給會員共同學習；我們也期待這一次學術研討會 7 篇精彩個案報告海報在來年完成寫作及分享。

感謝協會會員與志工群，除了直接關懷照顧或宣導，也以各種方式支持協會，投入會務工作、協助各類活動舉辦、捐款（或轉護持者捐款）護持協會，都是協會的重要力量。所有這些直接及間接工作，都讓我們更能實踐本協會「結合醫學與佛學研究，促進臨床佛學發展，推動安寧緩和醫療及生命教育」宗旨。誠摯感謝並祝福各位先進同道，甲辰年我們持續共同努力，弘法利生、厚德載物，祈眾生幸福平安，自在祥和歡喜。

（作者為本會理事長）

本期最新

- ▶ 生命回顧之緣起——
《佛說長壽滅罪護童經》 P. 2
- ▶ 張老爹的遺物整理夢(下) P. 5
- ▶ 2023 年年會報導 P. 7
- ▶ 陰霾散去滿願善終 P. 10
- ▶ 護持捐款芳名錄 P. 12

生命回顧之緣起—— 《佛說長壽滅罪護童經》

文／陳慶餘

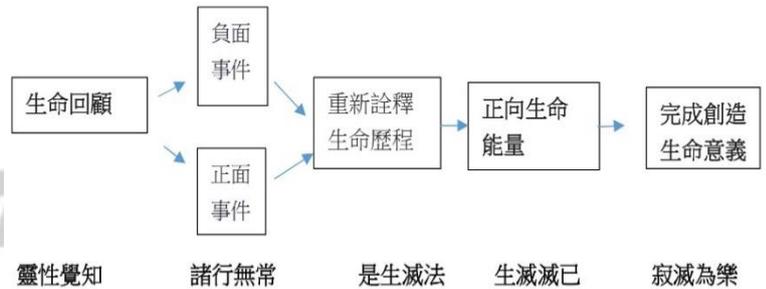
前言

台灣一般人出生，在父母養育之下，能吃能睡，健康長大。六歲進小學，經過九年義務教育，十五歲讀高中，十八歲上大學，完成四年的大學教育。服完兵役，組織家庭，成家立業。接著進入人生第二階段。社會生存之道，莫不為求取功名、賺更多的錢、在名利中打滾，至六十五歲退休。進入空巢期，逐漸年老體弱多病，終老為止，屬於人生第三階段。此人學圖像不脫離五欲，「食、色、名、利、睡」，的驅使，代表人類追求六根的感受，至死方休而不自知。這也是有情眾生注重物質需求的社會價值觀。

佛法的觀點，世間萬物皆為五蘊所化，是沒有一個真實不變的物體存在。

生命回顧

佛說：「世有二人甚為希有。如優曇花。難可值遇。一者不行惡法。二者有罪即能懺悔」。前者不造業、後者能淨戒，這兩種人不為私慾、我執所惑，終生行善，為常人所不及。依佛陀臨終開示「諸行無常、是生滅法、生滅滅已、寂滅為樂」，做為佛法靈性生命觀，來檢視生命回顧靈性覺知的進程。世人臨命終時，回顧一生必有其得意與失意之事，值得去反省。生命回顧的目的，在於心願達成及肯定生命的價值，以啟發靈性覺知，創造生命意義，如圖所示。



圖說：生命回顧的進程

每一個人的成長衰老過程，都有其獨特的人生經驗，及從挫折中勝出的自我覺知能力。「生命回顧」可以做為生命末期靈性照顧的一環。利用每個人成長的生命故事，賦於意義和價值，成為信仰的基礎，找到生命末期的希望和努力的方向，發揮內在力量，圓滿人生。

臨床上運用不同媒介，來敘說生命故事，以語言、文字、音樂、繪畫、舞蹈表演等之表現方式、感應言外之意、確能活化心智。進一步以「五蘊十二因緣法」架構，透過「五欲人生」的生命回顧，萌生「慈、悲、喜、捨」四無量心。此靈性覺知，方能察覺「無明」緣自「五蘊」，照見諸法空相，究竟涅槃。

《佛說長壽滅罪護諸童子陀羅尼經》(簡稱《佛說長壽滅罪護童經》)，有其時代背景及用意。過去人命不過五十，胎兒死亡及兒童夭折，乃為人父母最大傷痛。同樣地，現今年老父母仍為子女掛心。不論今昔，「不捨」為靈性不安的核心議題，包括：「放不下」做為父母的

責任，「不放心」子女的能力，「不甘願」過去的付出，卻不幸罹病，以及自己生病連累子女，感到「愧疚」。因此「護諸童子」乃個人家庭社會延續後代之責任，人類文明之傳承。總之，長壽、滅罪、護童三者，聚焦在面對死亡恐懼之因應。

本文以《佛說長壽滅罪護童經》，做為臨床生命回顧之緣起。透過此部佛教經典的生死教育，不僅鑑往知來、啟發內在生命力，增長智慧。受持此經，不僅長壽滅罪，且兒孫子媳皆受庇佑。



圖片來源：pixabay

佛說十二因緣法

佛為眾生欲求長壽命，由文殊師利菩薩提問，所做的教化而說《佛說長壽滅罪護童經》。依經中記載過去諸佛說十二因緣法，可以明白生命無常的機轉，找到解脫的方法。

佛說：「無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死憂悲苦惱；無明滅即行滅，行滅即識滅，識滅即名色滅，名色滅即六入滅，六入滅即觸滅，觸滅即受滅，受滅即愛滅，愛滅即取滅，取滅即有滅，有滅即生滅，生滅即老死憂悲苦惱滅。」

在此法則下，十二因緣的輪迴中，環環相扣，循環不已。最大的關鍵在起始的「無明」，可惜無明難破。佛接著說：「一切眾生，不能見於十二因緣，是故輪轉生死苦趣。若有人見十二因緣者，即是見法，見法者即是見佛，見佛者即是佛性。何以故，一切諸佛以此為性，汝今得聞我說此十二因緣，汝今以得佛性清淨，堪為法器。」

由於在十二因緣法中，從身體、心理、人際社會到生老死的人生歷程，若能把握其中「愛、取、有」三環節去應用，大部份生命事件可迎刃而解。其原因在於不當的「愛、取、有」轉換成三惡「貪、瞋、痴」。能夠做到「不愛、不取、不有」最好，其次是「愛而不取、或取而不有」。

生命回顧，諸法實相。佛說十二因緣法，不離因緣果報、本末究竟。一切來自造業及報應。俗語「天作孽猶可違，自作孽不可活」。生命不單指今生今世，而是六道三世。「欲知前世因，今生受者是；欲知未來果，今生作者是」。因果報應永不止息，不可不慎。

生命回顧的應用

從十二因緣法重新詮釋生命歷程的

回顧，用來面對當前苦厄，產生正向生命能量，需要發菩提心。佛說：「我當為汝說一實道，汝當思惟，守護一念，一念者謂菩提心，菩提心者，名曰大乘。諸佛菩薩為眾生故，分別說三。汝當念念常勤守護是菩提心，勿令忘失。縱有五陰四蛇，三毒六賊，一切諸魔，來所侵擾，終不能變是菩提心。因獲如是菩提心故，身如金剛，心如虛空，難可沮壞，因不壞故，即得阿耨多羅三藐三菩提，因得阿耨多羅三藐三菩提故，常樂我淨具足而有，即能遠離此無常殺鬼，生老病死諸地獄苦。」發菩提心，繼之行六波羅蜜。「我已為汝說十二因緣竟。更為汝說六波羅蜜。汝當受持。」

大乘行者當以個人生命故事，回向眾生，行六度。以六度之「佈施、忍辱、精進」來提升「愛、取、有」的人生境界；以「戒、定、慧」來對治「貪、瞋、痴」三不善業，重新創造生命。用生命影響生命，協助更多的人脫離生死苦海。

《佛說長壽滅罪護童經》為生命回顧之緣起。以十二因緣法為生命回顧的機轉，結合「五蘊心法」的靈性修養和「五行相生相剋」的原理。壽者，自然之生老死，為無常；淨戒滅罪，為無我；童子無邪，表正念，亦即持守護童陀羅尼經的智慧，此三事印證「苦、空、無常、無我」的道理。生命之輪迴乃依十二因緣法之順行。生命回顧中，理解「壽者(自然)剋身，滅罪(靈性)剋心，方能保持正念、去我執，不啻靈性覺知之道。

結語

在佛陀時代，人類平均壽命不足五十歲。所謂「長壽命」應包括陽世與陰間的壽命。在陽世時的作為，經由六道輪迴與三世因緣的機制，轉化為陰間的存在。「長壽命」重視陽世生命的意義和價值。以大家所熟悉的顏回（BC 521年~481年）為例。顏回家境貧窮，但能安貧樂道；為人聰敏、好學，聞一知十；品行優越，但年僅四十歲就去世了，後世尊稱為「復聖」。回首一生，老子如「龍遊天際、不可捉摸」，孔子「七十從心所欲、不逾矩」，佛陀「八相成道」，可做為後世學人靈性覺知的寫照。

現代人的壽命已延長至百歲。若能及早聽聞佛法，依「十二因緣佛性法」修行，必定能從五欲人生中覺醒過來，感應無常、證悟無我，即便至衰老期，仍能保持正念，念佛往生。何等幸哉。

總之，瞭解生命回顧的緣起，靈性覺知的啟示，結尾以「四句偈」與諸位分享，亦即「有情眾生、實相無常、虛有幻滅、佛性常在」。

（作者為本會榮譽理事長）



圖片來源：pixabay

張老爹的遺物整理夢（下）

文／釋惠敏

角色

張老爹：85歲，生物學家。晚年，有少許失憶，特別是張媽媽過世之後，張老爹失憶似乎是加重。

張媽媽：比張老爹少2歲，家庭主婦，早張老爹2年過世。

李嫂：在張媽媽過世之後，兒女請來照顧張老爹的中年婦女。

張大岡：張老爹兒子，生物科技產業的企業家，個性剛強，與競爭對手打專利權官司，不願妥協和解，官司敗訴，公司破產，憤世嫉俗，消沈頹喪，或遷怒父母家人。

張亞音：張老爹女兒，聲樂的家教老師，明朗樂觀。

【前期提要】

第一幕：張老爹突然去世，引發家人的驚訝。張亞音趕回家，李嫂報告情況，並請醫生確認死亡。

第二幕：喪禮後，家人開始整理遺物。李嫂提到張老爹有些奇怪的行為，似乎在夜間自言自語，試圖整理東西。

第三幕：張老爹在夢中看到已故的妻子，妻子提醒他要整理家中的東西。這個夢中對話讓他意識到需要處理家中的遺物。

第四幕：家人在地下室發現了一個木製行李箱，內有重要的回憶物品，包括一台顯微鏡和一封信。這些物品勾起了深刻的回憶和情感，讓他們更了解父親的內心世界。

第五幕

燈亮，張亞音、李嫂坐在舞台一角，在客廳談話。

李嫂：剛剛在地下室，看你哥接過信的樣子，有點怪。

張亞音：自從他和競爭對手打專利權官司敗訴，公司破產之後，憤世嫉俗，天天在家裏抱怨，到朋友家抱怨，怪司法

不公，說對方走後門，利用金錢與權勢贏得官司。爸媽勸也沒用，朋友也逐漸避開他，他就更消沈頹喪，甚至怪爸爸當初引導他走上生物科學這條路，好幾年了，都不和爸爸講話。爸爸也是有苦難言，媽安慰說：「總有一天，他會明白的。」

李嫂：沒想到，張媽媽先過世了，等不到父子的和好。

張亞音、李嫂這邊燈減暗。

在舞台另外一端，燈漸亮，張大岡坐在書房，看著放在書桌上的信，猶豫著打開與否，倒了杯水喝了，整理心情，慢慢打開信封。

張老爹旁白：

大岡，等你看到這封信時，我們應該是不能再見面聊天了。

你媽要我預先整理遺物，以免造成別人的負擔。那天，她說將地下室那堆許多年沒有用生物科學儀器，找人修理，捐贈偏鄉國中小學。隔天，我就請過去的學生們來幫忙處理，但這台OLYMPUS牌顯微鏡是我

送你的12歲生日禮物，我想還是留給你。
你雖然現在用不著這種古董顯微鏡，但是它却讓我想起你第一次用顯微鏡看紅蘿蔔切片，觀察到生命細胞時的驚喜樣子，似乎是一種接觸到生命基本單位的純真感動，從此開啓你對生命科學探究的熱情。

你第一次參加小學科學展覽會的觀察對象是螢火蟲生態，因為你很好奇它們為什麼會一閃一閃地發亮。

我們父子一起參觀小學科學展覽會的得獎部門作品展時，你問我：「爸，怎麼努力才能得獎？」我說：「得獎作品需要有過人之處，才能脫穎而出。」

我就開始教你如何評論別人、超越別人作品的方法，你的科學展作品也開始得獎，囊括各種獎項。你讀博士班時，也是班上發表論文數量最多，最快拿到博士學位的。

之後，你加入頂尖的研究機構，參加各種產官學合作的研發計畫，縱橫馳騁，所向披靡。又，自創公司，你也是生物科技產業界叱吒風雲人物。

張大岡在科技學術會議上站起來，抓住麥克風，開始質疑別人的演講內容。

張大岡：「這是蠢蛋點子。」「你的數據是爛死了。」「這是我聽過最無知的想法。」「我不能放水不說，我只是就事論事。」……

張大岡：(坐下)之後，我這些自認為自截了當的犀利評論，雖然有人學會欣賞我的攻擊背後，通常都包含清晰有力的論點，但是大多數人覺得尖酸刻薄甚至無理，大家都叫我「大鋼砲」的綽號。在會議中，有時，我只是清個喉嚨，大家都覺得可能會有什麼狠毒的批評即將爆發，我已經成為科學界與業界不受歡迎的爭議人物。

張老爹旁白：

後來，你和競爭對手打專利權官司，對方抓住你所謂「顯而易見」、不屑申請專利權的LNP技術，讓你敗訴。

其實，你可以東山再起，爸可以贊助你資金，回到你當初用顯微鏡觀察到生命細胞的純真感動，賞識生命的共通性，超越一隻螢火蟲、一棵樹、一個人等各別生物局限與差異，以宏觀的視野，體會生命共通的模式與規則，以及萬物平等一如的生命觀，開展對所有生命價值的珍惜與關懷，回歸我們研究生命科學的本懷。

第六幕

李嫂打掃房間後，到客廳，看到已經多年不外出多張老爹穿著外出服，坐在玄關門口，低頭思索狀。

李嫂：老爹！您已經多年不外出，今天怎麼穿外出服了？想外出嗎？

張老爹：嗯，我想回台東老家。

李嫂：回台東老家做什麼？

張老爹：去銀行領將退休金全部領出，作為兒子東山再起的資本。

李嫂：(視線往下看張老爹腳部)但是，您怎麼還沒有穿鞋，不是要回台東的銀行領錢嗎？

張老爹：嗯，我還在想……還在想……

李嫂：想什麼？

張老爹：我還在想，除了領錢給兒子東山再起，還有什麼可以給他的？

燈暗，落幕，劇終。

(作者為本會常務理事、國立台北藝術大學名譽教授、法鼓文理學院名譽教授)

2023 年年會報導

文／釋普昕
攝影／李惠博·釋中含

台灣臨床佛學研究協會 2023 年會員大會暨臨床佛學學術研討會，於 12 月 23 日假臺大景福館會議室舉行。與會貴賓有：前衛福部健康署署長王英偉教授、蓮花基金會榮譽董事長陳榮基教授及慧慈執行顧問與陳湘濤執行長、大地之愛癌症基金會陳擇銘董事長、福島健康慈善基金會林哲藝董事長及林文龍董事、陳慶餘教授、蔡兆勳教授、姚建安主任、及惠敏法師、宗惇法師等，會場內七十多位法師、會員及對臨床佛學有興趣的民眾熱烈參與。

陳榮基教授透過近日因鄰居入住安寧病房家屬主動要求宗教師前往關懷開示協助病人圓滿的案例分享，感謝法師及大家的努力讓臨床宗教師得到社會的認同，也祈願未來有更多的法師加入行列。張賢政理事長致詞感謝歷任理事長、理監事和主委、委員以及協會會員的共同努力，在面對疫情時從中學習成長，使會務得以延續並舉辦實體課程，而早期取得臨床佛教宗教師資格的法師，透過教育訓練等課程累積學分數，皆獲得蓮花基金會證書展延。協會未來將會延續與傳承陳慶餘教授及基金會多年發展



的腳步，再進階深耕發展臨床佛學，為眾生的靈性成長而努力。

今年研討會主題為：「靈性關懷——早期介入」。首場由王英偉教授以「醫護人員臨床照護中的早期靈性介入」為題，分享歐美英國家安寧緩和照顧的發展。靈性關懷議題常是被忽視的環節，而台灣安寧緩和照顧在全球末期照護品質、全球死亡品質評比排名雖逐年成長，但對醫護人員的靈性照顧訓練也有缺乏之處。故近年聚焦在安寧專業人員的靈性訓練，包括醫護人員、志工、居家看護，乃至教育訓練決策者與課程開發人員，依不同面向及層次開發各級別的教育訓練。教育訓練有幾個共通點：傾聽的重要性、對自我的反思、發展跨團隊，跨科別的互動和溝通技能、尊重不同文化，儀式和信仰，並將靈性照顧記錄在病歷。靈性紀錄不是檢核表，而是透過會談取得資訊並記錄，藉由技能學習及教育課程訓練及組織參與的關懷模式希冀照顧更多的人。王教授分享今年美國衛生部發布 2023 年最新傳染病，它非疾病類型，而是靈性面向的病因：孤獨與孤單，由此顯示靈性關懷的重要及需求。善終的核心先要樂活，從樂活到善終應是一項社會運動，未來靈性照顧不僅在安寧病房，包括在門診、社區皆可推展，也就是早期介入的概念，如何把靈性照顧的觀念融入到照顧計劃是持續努力的方向。

第二場由陳慶餘教授分享「臨床佛學靈性生命之探索」。在全人醫療模式



下，生命末期靈性照顧的需求越來越受到重視。教授從家醫科角度，借英國生態系統理論簡述一個人的成長受五個系統影響。生命有開始與結束，全人照顧是專注在活著的時候的成長；照顧模式是以病人為中心的滾動式改善並擴及末期患者的五全照顧。此發展過程在台灣也都已經落實，並且發展出適合的照顧模式。安寧病房在 1995 年成立，而生命教育始於 1997 年，國民生命教育開始共同推動；生命教育是從哲學的角度探索生命內涵，基礎是了生，而佛學是覺醒的教育、脫死的內涵，終極關懷是教導如何面對死亡。提倡生命的價值需有靈性的覺知與修養，從文化的層面來看靈性教育，靈性是一種內在的生命力，靈性照顧需要實踐和體現靈性生命的展望。陳教授以前台大醫院院長謝博生教授的臨終遺言：「理性迎向生命終點站」提供分享反思，並指出本土化的靈性照顧模式即「四聖諦」苦、集、滅、道的呈現，從生老病死見成、住、壞、空，是從有形到無形的延伸，即佛陀開悟生命的緣起生滅道理；繼而談到宇宙無盡的循環樣貌，來驗證說明佛教的生命觀，以五蘊為靈性結構，應用五蘊心法為靈性照顧的模式，落實在靈性生命的實踐能在生死存亡之際，看見標的和希望，啟

發空性智慧。最後陳教授鼓勵大家化小我為大我，學做菩薩利樂眾生，因為人人皆有佛性皆可幫助別人成佛。

第三場由普安法師以「臨床宗教師如何施行早期介入與照顧」為題分享說明臨床宗教師的角色是以病人為師的靈性照顧與關懷，是專業的實踐者。法師運用臨床法門協助病人正視死亡課題，印證法門的運用是不分宗教信仰皆可適用。靈性照顧應是生命中應有的基本修養，但其實踐場域卻是在臨終病房，值得我們省思。後續以大林慈濟為例分享早期介入的執行包括：以安寧病房為主向外延伸到安寧共照、老醫病房、輕安居及居家探視，及社區志工的轉介。近年因政府推廣，社區開始邀請宗教師到社區關懷及分享。因應不同照顧場域經驗分享，宗教師的應對、溝通能力也成為培訓的重要項目，除了知識和技能的累積也著重「態度」的養成。普安法師並就早期介入，臨床宗教師的挑戰略述分析，早期介入如何進行溝通、與不同團隊應如何培養默契及團隊對宗教師的角色定位和轉介等進行分享。

緊接著，三位與談人針對主題做分享回饋。姚建安主任分享「三分鐘的創意」，運用三分鐘的創意創造對話。臨床是匆忙的，如何幽谷伴行？傾聽是很重

要的。主任表示治療有兩種：化療與話療。宗教師的僧袍代表安定和解脫，能給予病人和家屬安定的力量，相信會有無限創意出來。宗惇法師回饋分享陳教授提到的宇宙實相是由4%、96%表示，生命與靈性亦是如此，看得見的形體只有4%，96%看不見。病人與宗教師的關係是相互應照，感應與對照，而法師在什麼情況下與病人「鏡映」是最寶貴的部份。蔡兆勳主任藉一杯熱咖啡提出溫暖與感受，分享醫療照顧便是感受病人和家屬的需求來自然形成靈性照顧。綜觀國內外的靈性定義其關鍵字都是正向且積極面對活著的部分，而面對死亡是學習樂活的開始；目前的重要議題：斷食與安樂死，顯示靈性照顧不是只有臨終者需要，是每個人都需要，尤其照顧者自己的靈性提升、成長，才有能力照顧他人，且靈性照顧並無早晚期之分，因為死亡只是生命的一個歷程。最後陳榮基教授有感分享鼓勵：只要因緣具足，任何人都可以做靈性關懷。

研討會後正式召開年度會員大會，由張賢政理事長及葉忻瑜秘書長進行會務報告、頒發論文海報獎，並針對各項會員大會議案進行討論與表決。下午臨床宗教師專業進修課程由臨床心理師鄭逸如主任「晚期癌症病人之同理與溝通」開啟分享思考。我們跟家人及好友等的關係如何？如何進行溝通？過程是否舒

適？並分享生命最美麗的報償之一便是幫助他人的同時也幫助了自己，來提供大家反思。鄭主任以口訣分享心理照顧的密碼「5653」：五心法六技巧五層次三行動。數字分別對應台語諧音「有抓有鬆」及「有抓有送」，彷彿對心的按摩，以同理心懂你懂我與之相送，用以幫助病人找到值得肯定與贊同的事，給予生命意義價值的肯定。以尊重的基礎，專注的傾聽、重述與詢問，讓對方願意接納我們，也透過同理與溝通打開彼此的緊繃。主持人見溟法師末後補充表示，對外溝通雖然重要，對內(自己)的溝通也很重要，不要忽視對自己的照顧。

蔡兆勳教授則以「晚期癌症病人之早期介入」分享樂活到善終，懂得樂活、快活才能達到善終。再以目前斷食與安樂死議題表示，活不下去、走不下去、想要提早結束生命的人，顯示其靈性是癥結問題，由此證明靈性關懷的重要性。重點有：1.靈性照顧是每一個人、每一階段都需要，不只臨終病人；2.攸關末期病人能否繼續走下去的重要因素；3.醫護相關照顧人員照顧能力的教育訓練。並重述蔡十點、五良方、六步驟，以及同理不等於同意、接納不等於接受等觀念釐清。最後教授表示安寧緩和醫療的推動，不只原有的癌症末期病人或八大非癌末期，凡牽涉到病人者都是要關心的對象，其中包括醫護人員，顯見早期介入是一重要的事情，並表示心平氣和才叫善終，而非生命跡象消失。張理事長結語表示，把靈性關懷落實到生活中陪伴身邊的人，不同於過去著重在安寧病房的關懷，核心本質都是在生活中拿出來運用。今年的年會圓滿落幕，期待明年再相會。(作者為台中榮總臨床宗教師)



陰霾散去 滿願善終

文／釋證悟

個案劉女士，61歲，出生於台中大甲，四歲時喪父、母親改嫁，姐弟兩人由曾祖父母扶養長大，20歲左右經家人安排相親嫁到屏東內埔，育有一子一女，與案夫務農種植水果。個案自述年輕時患有憂鬱症，二十幾年前堂姊寄一本《廣論》讓她自修研讀，從此親近佛法參加廣論班多年，後來也帶領案夫參加研習班。四年多前因皮膚黃疸、解茶色尿，就醫檢查後確診膽管癌，歷經辛苦手術後醫師建議繼續化療，但因身體虛弱不堪負荷，又自覺化療太辛苦，且擔心副作用，最後中斷就醫逕自選擇自然療法。這段期間，個案巧遇念佛法門，因病痛所苦心生強烈求生西方之念想！在一次機緣下，經國中同學轉介到北部道場當淨人三年多，心中更期望將來有機會剃度出家。

颱風前夕個案因疼痛入院，在案夫陪伴下進入病房，觀察夫妻互動冷淡，言語間亦察覺兩人關係緊張。個案與法師初次見面開心表示：「面對重病及有限的生命，自己已經放下，反而是先生無法釋懷，希望法師能跟先生聊一聊，而且是當自己的面談論。」法師聽完個案述說後先與案夫會談了解狀況，案夫情緒憤怒雙手抱胸的說：「回想當時無法諒解她所做的決定，明明醫師評估可以化療，但她卻放棄治療，堅持獨自去北部道場長住，去年在道場染疫被隔離才願

意回來，結果發現癌症復發不得不就醫，此時癌症已擴散多處，後來接受幾次化療成效不佳，最後她自己決定接受安寧，我跟孩子們心中很不捨，但也尊重她的決定。」法師陪同案夫到病床邊，案夫語氣不悅地向個案說：「三年多前沒說一聲就離家讓我感到相當不解，何況身體有狀況，沒留下隻字片語就離開，我們實在很擔心！」案夫說出悶在心底的種種疑惑與不滿，而個案在法師陪伴下耐心傾聽，接著語氣平和的說：「不告而別是擔心你會反對！」案夫回應：「如果真要出家我也不會反對！妳的不告而別更讓人憤怒，而且我們也擔心妳的身體！」夫妻倆在法師陪伴下互訴隱藏內心的話，讓兩人的關係有了轉圜的第一步。法師的協助化解了阻擋在個案與案夫間的陰霾，也導引兩人體悟彼此的愛。漸漸地，夫妻關係有了微妙的變化。兩週後案夫表示：「我們兩人的個性都很硬且不容易跟對方妥協，還好有法師引導，讓我們打開心結。這段時間我想了很多，很感謝有這個機會陪伴、照顧太太，也重新學習夫妻相處之道。」而個案明顯感受到案夫的改變，過去總是忙於外務，鮮少關心及陪伴家人，也疏於溝通，這次住院案夫全心照



願，懂得用溝通協調的方式處理事情，夫妻關係因此變得柔和。

住院約三週後，個案疼痛改善出院返家療養，幾天後仍不敵疼痛又住院。這次因腫瘤壓迫腸胃道，進食量一天比一天少，但腹脹及噁心感越來越嚴重，個案意識到必須盡快安排身後事，又擔心先生有自己的想法，於是邀請法師陪同與案夫討論。案夫尊重個案想法，也說出希望在個案臨終時的助念安排，兩人最後有說有笑的達成共識。案夫感慨表示，這段時間深深體會個案過去對家庭的付出與對家人的貼心，處處都為家人著想，寧可自己辛苦也不願讓子女受苦！自己以前總是吝嗇稱讚太太，曾經想過要道謝，但卻開不了口！法師鼓勵案夫勇於表達內心想說的話，最後在法師陪伴下，案夫先跟個案道歉，接著表達感恩與謝意，並肯定個案過去為家庭的付出與辛勞，最後彼此深深擁抱互道愛意，兩人皆含淚微笑！隨著病程進展身體越來越虛弱，個案下床時間減少，幾乎未曾離開病房。一天下午，案夫陪伴在旁若有所思地看著個案，法師向前關心，案夫表示：「我太太自從接觸淨土法門後就不再參與廣論課程，而我一直鑽研廣論，現在也帶班教導學員，她曾說過想在有生之年能到我的班上走走看看，也想到佛光山大殿禮佛，回到當初皈依的地方，感謝佛菩薩的慈悲庇祐，可是現在身體狀況這樣，應該是無法成行了！」得知個案心願後在團隊會議提



圖片來源：pixabay

出討論，團隊決定幫個案完成心願，也讓個案一家能把握最後相處時光。經過規劃安排，利用一個風和日麗的上午，在案夫、案子女及案孫子女的陪同下，個案回到廣論班接受學員祝福，也回到佛光山大殿參拜。個案在完成心願後的第五天呈現彌留，法師予以臨終開示加強個案求生西方之信念，並與個案道別相約西方極樂世界相會！當下個案微微點頭回應，於當天小夜班在案夫佛號聲中安詳往生。

俗話說「十年修得同船渡，百年修得共枕眠」，夫妻緣份難能可貴，如何在生活中互相扶持、包容，是需要學習的一門功課。此案例中，個案與案夫長年因溝通、個性等問題，夫妻關係出現裂痕，即使有愛也漸漸貌合神離，當個案生命一步步邁向終點，若能修復關係，將使個案圓滿善終。宗教師運用眾善法門及陪伴引導、生命回顧等技巧，及早化解夫妻間衝突，也協助個案安排身後事，使個案能安頓身心，平靜面對死亡，最後生死兩相安。

(作者為衛福部屏東醫院臨床宗教師)

Thank You

台灣臨床佛學研究協會護持捐款芳名錄

112 年 10~12 月

林洪杏、趙阡宇、釋慧襄、許渲姝、張洋雄、何郁璇、林美杏、曾靖芬、釋大慧、鄭翠敏、施瑞珍、張阿紗、釋法行、彭月春、陳紀靜、張寶方、周惠雯、林冠伶、林哲藝、林文龍、葉忻瑜、邱秋禎、三寶弟子

112 年全年度

吳姿秀、安養念佛會、林阿雪、徐瑞明、曾玉雪、施瑞珍、林賽華、黃麗都、江麗滿、釋慈涼、鍾毓偉、釋慧襄、劉榮麗、彭仲環、姚建安、釋惟馥、釋慈廣、林美蓮、王淑櫻、陳劉滿、鍾雪香、周輕穗、釋法行、陳江莉瑛、簡仁安、陳美杏、蔡金元、雙和彌陀助念團、張阿紗、王文玲、趙惠東、財團法人臺北市蔡瀚儀慈善基金會、謝時、謝玉玲、張惠玠、楊婉瑜、蔡素碧、趙阡宇、林洪杏、許渲姝、張洋雄、何郁璇、林美杏、曾靖芬、釋大慧、鄭翠敏、彭月春、陳紀靜、張寶方、周惠雯、林冠伶、林哲藝、林文龍、葉忻瑜、邱秋禎、三寶弟子

緩和醫療 人間道場 · 習法傳法 己度度人

捐款及繳費方式

會費繳交

113 年度會費已開始繳交，煩請撥冗至郵局或銀行繳交費用。

年度會費：NT. 500 元

(如不確定繳交年份，請來函 service@tacbs.org.tw 詢問)

【郵政劃撥】

帳號：50053463

戶名：台灣臨床佛學研究協會

【銀行電匯或轉帳】

銀行：合作金庫銀行台大分行 (代號 006)

帳號：1346-717-033962

戶名：社團法人台灣臨床佛學研究協會

(電匯或轉帳後請來函告知，以俾作業。)