



千佛山

CHIEFSUN MAGAZINE

〈 信佛 學佛 可以成佛 〉

373期 • 2022年 • 1-2月合刊

吉祥如意

大方廣佛華嚴經淺釋

初發心功德品第十七

大乘起信論法義

解而後立(下)

佛說四十二章經

忍惡無瞋(上)

雲語書摘

禪門中的密意

雲語書摘

觀念十境



新春福虎
送吉祥

〈贈閱〉



The family tradition of chiefsun



不管人家對不對，
自己一定要對；
做對了是應該的，
做錯了趕緊懺悔！



雲老禪師法語：

虔心誠意，各盡本份。
慈悲喜捨，菩薩願心。

《老僧常譚》〈世紀現代人〉55頁

寅虎轉機迎新歲
壬福生豐慶新年



乃至無老死亦無老死盡

選自白雲老禪師著作《禪蠶心經》



從無明開始，緣行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死而結束；一個人的生命過程，剎那生，剎那滅，像夢幻泡影。

喂！暫短或漫長，莫耽著太陽的起落，也不可好惡於白少黑多；要緊的是自己正在做什麼？耗費的，珍惜的，相較之下，是賺抑或是賠？甚而至怎樣從小到老的？又怎樣步入死亡？

或者：糊塗睡夢一生？！

頌偈曰：

剎那不是斷或常 一期生死為那章
但取無字辨迷覺 任它老死弱與強

呔！篩子不是漏斗，固體液體最是分明！

貴的賤的非為過，抓住了多少？！

不是麼？執杖助行的，不一定七老八十；

鬢白髮灰的，有人說年少老練；

胖的，瘦的，臉頰有斑無斑的，誰敢說是老不老？！

多少人老心未老，也有未老先衰的；

僅止於相上分明，忽略了何時見死神？

尤其是今生與來生，

如果迷惑於自我陶醉，或是怨天尤人；

其實，一個個都是在慢性的自戕生命！

千佛山

CHIEFSUN MAGAZINE

信佛·學佛·可以成佛

373期2022年1-2月合刊 2022年1月15日出刊

1989年3月29日創刊



封面攝影：蘇太田

創刊人：上白下雲老禪師

發行人：釋若劬

社長：釋若劬

編輯：釋智旭、釋智翔、釋若磐、釋若知、釋如專
釋若怨、釋若讀、釋若清、釋若使

美術設計：解構創意廣告設計

發行所：財團法人千佛山人文教基金會

社址：台灣臺南市718關廟區

旺萊路466巷1號

電話：(06) 595-8106

傳真：(06) 595-8610

郵政劃撥：第31283570號

戶名：財團法人千佛山人文教基金會

行政院新聞局局版台誌字第7210號

中華郵政台南字第127號雜誌類交寄

網址：www.chiefsun.org.tw

電子信箱：bodhi.cfs@msa.hinet.net

印刷：瓦程實業有限公司

CHIEFSUN MAGAZINE

Founder: Pai-Yun Shih

Publisher: Ruo-cing Shih

President: Ruo-cing Shih

Address: No. 1, Ln. 466, Wanglai Rd., Guanmiao Dist.,
Tainan City 718, Taiwan (R.O.C.)

Telephone Number: +886-6-5958106

Postal Account: 31283570 Ch'ien Fo Shan Cultural and
Education Foundation

Website: http://www.chiefsun.org

E-mail: bodhi.cfs@msa.hinet.net

本刊使用環保大豆油墨印刷

目錄 CONTENTS

【紅塵甘露】

大方廣佛華嚴經淺釋

04 卷第十七 初發心功德品第十七

/白雲老禪師

《大乘起信論法義》

10 解而後立(下)

/白雲老禪師

《佛說四十二章經》

15 第六章 忍惡無瞋(上)

/白雲老禪師

【雲語書摘】

20 禪門中的密意

/釋若知

32 觀念十境

/潛

- 凡為彰顯佛陀精神之詩、詞、小說、散文等，歡迎來稿(稿寄本社)。
- 來稿請以稿紙繕寫清楚，或以Word電子檔，寄至雜誌社電子信箱，若有圖片，亦請附上。

《本刊宗旨》以佛陀的慈悲心導正社會人心 以佛教的道理方法為範圍 以綜合性的型態表現內容

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 【佛法看故事】 | 【文章轉載】 |
| 36 都走失了羊群 /信 解 | 58 康朱氏的返家和出家 /文·鍾 玲 |
| 【佛法與現實之間】 | 【健康園地】 |
| 40 談佛法的「善巧方便」
與會法師：慧寂、空揚、若知、若勅、若恕、
若清等法師與鍾玲教授 | 氣血、經絡與健康(122) |
| | 62 生氣通天論(續一) /文·詹天賜 |
| 【人物採訪】 | 【健康管理】 |
| 52 心中的那片蔚藍
受訪：如敬法師
採訪：編輯部 | 66 健康管理漫談(六十七)
一個分析健康問題的方法 /文·詹天賜 |
| 【徵文廣場】 | 70 功德芳名 |
| 57 五倍券 /顧大鈞 | 72 千佛山系通訊錄 |

■ 來稿請寫明真實姓名、地址及電話，發表時可任聽使用筆名。
■ 本雜誌有刪改權，採用與否，概不退還，如不願刪修者，請於稿末註明。同時，不作一稿數刊(一稿數投)之方便。

紅塵甘露

大方廣佛華嚴經淺釋

卷第十七
初發心功德品第十七

◎文·白雲老禪師

經文

佛子！復置此喻。假使復有第二人，於一念中能作前人，及無數世界所有眾生，無數劫中供養之事，念念如是、以無量種供養之具，供養無量諸佛如來，及無量世界所有眾生；經無量劫，其第三人、乃至第十人，皆亦如是，於一念中、能作前人所有供養，念念如是，以無邊無等，不可數，不可稱，不可思，不可量，不可說、不可說、不可說供養之具，供養無邊，乃至不可說、不可說諸佛，及爾許世界所有眾生，經無邊、乃至不可說，不可說劫，至佛滅後，各為起塔，其塔高廣，乃至住劫，亦復如是。佛子！此前功德，比菩薩初發心功德，百分不及一，千分不及一，百千分不及一，乃至優波尼沙陀分、亦不及一。

釋 疑

塔、梵語「浮圖」，全名應作「窣堵波」，於巴利語作「塔婆」；其譯義為「土堆」或「石堆」，古印度以之為藏屍骨處。後來，佛教經籍中有資料可考者，於《長阿含經》記載：謂四種人可起塔：一佛陀。二辟支佛。三阿羅漢。四轉輪王。又：《僧祇律》中載：有舍利者，作浮屠，無舍利者，謂之支提；所謂支提，即集土石成堆，藏骨骸處，亦譯作制多，其意相同。唯《地持經》中說：有舍利或無舍利者，統謂之支提。

塔之種類：以層級分，有如來八級或以上。菩薩七級。緣覺六級。阿羅漢五級。阿那含四級。斯陀含三級。須陀洹二級。轉輪王一級；此言級者，即塔之盤數，或謂層數；是資料出自《十二因緣經》。



經 文

何以故？佛子！菩薩摩訶薩不齊限，但為供養爾所佛故，發阿耨多羅三藐三菩提心；為供養盡法界、虛空界，不可說、不可說十方無量去來現在所有諸佛故，發阿耨多羅三藐三菩提心。發是心已，能知前際一切諸佛，始成正覺及般涅槃；能信後際一切諸佛、所有善根；能知現在一切諸佛、所有智慧，彼諸佛所有功德，此菩薩能信、能受、能修、能得、能知、能證、能成就、能與諸佛、平等一性。

釋 疑

發無上正等覺之菩提心，非僅發心而已；必須能起信，能受持，能修治，能獲得，能覺知，能實證，能圓滿，乃至能與諸佛、平等一性；如是發心，方稱真發心。



經 文

何以故？此菩薩、為不斷一切如來種性故，發心為充徧一切世界故，發心為度脫一切世界眾生故，發心為悉知一切世界成壞故，發心為悉知一切眾生垢淨故，發心為悉知一切世界三有清淨故，發心為悉知一切眾生心樂煩惱習氣故，發心為悉知一切眾生死此生彼故，發心為悉知一切眾生諸根方便故，發心為悉知一切眾生心行故，發心為悉知一切眾生三世智故；發心以發心故，常為三世一切諸佛之所憶念，當得三世一切諸佛無上菩提，即為三世一切諸佛與其妙法、即與三世一切諸佛體性平等，已修三世一切諸佛助道之法，成就三世一切諸佛力無所畏，莊嚴三世一切諸佛不共佛法，悉得法界一切諸佛說法智慧。





釋 疑

種性：種是種子，是為根本。性是不變，是為體性。譬如佛性，乃謂覺滿之義；業為無明，迷惑覺性。修治者，即在化凡為聖，於業中見道，出迷顯覺。

三有：三界六道眾生，作受不亡因果關係，及因緣法則。於欲界，五趣六道眾生，各隨業作而感果，是欲有。於色界，往昔勤修四禪，處有漏之禪定，受報色界諸天，離諸欲界粗染色身，著於清淨之色，是色有。於無色界，因往昔修有漏禪定，受報無色界諸天，離無色質礙，隨所作因，感其果報，是無色有。

三世智：於過去、現在、未來三時，所修法之功德，能圓明通達之智；包括世出世間，一切知識經驗之德養。

不共法：一切諸佛功德智慧，不同其他，於名不共，於相不共，於饒益性不共，經論中說四十二不共；於法而言，約分聲聞與菩薩，均有十八種不共法。

聲聞：《俱舍論》中說，如來十力、四無畏、三念住、及大悲，合為十八不共法。

菩薩：《智度論》中說，身無失、語無失、念無失、無異想(眾生平等)、無不定心(住禪定)、佛智明照一切諸法，捨而無著、欲無減(度眾無厭倦)、精勤不懈、念無減、慧增長、解脫無盡(度眾生故)、解脫知見無盡、一切身業依智慧行(利樂眾生故)、一切口業隨智慧行、一切意業隨智慧行、智慧知往昔無障礙、智慧知未來無障礙、智慧知現前無障礙。

(未完待續) ㊦

大乘起信論法義

解而後立（下）

◎文·白雲老禪師

(5)法無分別——同樣是要從有所分別上面下手，如果說沒有分別的話，就不可能顯現法無分別。為什麼要談法無分別？因為法，前面講到，理也好、事也好，不要忘了還有一個人的存在，有所分別，一定是人在那裡分別，理並沒有分別，事也沒有分別，是人起分別就執著於事、執著於理。講法無分別，先要從「我」究竟在分別什麼？這個我在分別什麼，就是於法有所分別了。

佛法講八萬四千法門、十大學派，究竟那一個是對的？那一個是好的或者不好的？如果在這個上面起分別，很容易造成謗佛、謗法，這話怎麼說呢？佛陀講戒定慧，講八萬四千法門，強調一個大前提，凡所有學佛的人面對戒、定、慧，或是八萬四千法門，不是全部都要學。認為學佛，就是要學這些，重點是在本身的根基、智慧、具備的條件，相應於所學的法。八萬四千法門中間，可能就只有一個，不能說八萬四千法門，這

個也好、那個也好。如果只學某一些或者某一個，或是這個也好、那個也好，跟法無分別有什麼關係呢？因為法本身沒有分別，是人有所分別，為什麼人有所分別？就是根基、智慧的不同。

所以八萬四千法門是相應眾生的根基而來。就好像人生病，生什麼樣的病，就該吃什麼樣的藥，所謂應病予藥，就是這個意思。法無分別，要從有所分別上面去認識、了解，才不會執著於一個自我而去分別，這種現象叫做法無分別，如果能到達這種現象，就可以把握它的重點，建立起發起信心的一個基本的認知。

(6)法無所依——所謂「所依」，於法有什麼依不依的問題存在呢？談到法、談到所依，必須要知道，法是因緣和合而生，也叫做因緣法則而成法，可是不能捨棄因果關係，捨棄了因果關係，只談因緣法則，就是真的變成無所依了，把這個「無」當成沒有了。因為法還是有所依的，有所依是從因緣和合而生法，不要忘了，還是依於因與果的關係；同樣，談到因與果的關係，離不開因與緣的法則。

談所依境，其實，所依境是從因果關係、因緣法則上面而顯現出來的，絕不是憑空，或一個否定。所以法無所依的「無」，我一直說「無不是沒有」，它是有所依，只是不能說因果是什麼因？什麼果？因緣是什麼樣的因？又是什麼樣的緣？它是一個不定相。法無所依這個「無」字，當成「不一定」的意思，





就很容易了解，為什麼？法不一定依於因果或因緣，或某種因果、某種因緣，這是講法無所依。

(7)法不可量——所謂法不可量的重點在那裡呢？重點不是說什麼去衡量法有多深、多淺，多大、多小，不是用這意思來說。說不可量，是依於個人具備的條件，能知道多少？能做到多少？於法的究竟而言，是無量無邊的，所以說不可量。

談菩薩十地，會說到提昇，提昇到什麼程度呢？它還有可量。為什麼？提昇到四地又有增上，增上到什麼程度呢？增上到七地。是不是七地增上，就圓滿了呢？後面還有八地、九地、十地，八地比較容易把握，是在一個不動不退的境界。可是法雲、善慧，以什麼作標準？所以於法而言要究竟的話，它是不可量。

談法不可量，是從一個初識之無，進入到修養，以至最後的境界，只是一個過程。如果要以法的整體性而言，的確很難把握，即使講事與理關係到人的事，關係到事的理，無法計算所以說法不可量。

(8)法無有上——「無有上」於法而言，在佛法來講是一個沒有辦法比的，可是在這裡講「無有上」不是以佛法這單一的來說。為什麼？法無有上，就是沒有上、沒有下，沒有高、沒有低的意思！這裡無有上是講它沒有貴賤、沒有高下，於深淺而言，都不能把握的。



以一個名詞來說，最容易把握就是「法無定法」，因為它是不一定，也就是在這顯現的暫時過程中間，看起來好像有一定的，事實上，這個一定的是上還是下？是好還是壞？是貴還是賤？所謂惡人、惡法，惡人用惡法究竟是對還是錯？惡人用善法究竟是對還是錯？或善人用惡法，或善人用善法。這沒有一個所謂的標準去表現，為什麼？因為佛法是以世間法為基礎，而去化解世間的問題，所以它無有上。

(9)法難超越——以單一的佛法來講，好像很容易讓人接受，如果涉及到佛法是以世間法為基礎，這「難超越」怎麼去定論呢？就要了解，世間法的善與佛法的善，有什麼差別？難道佛法的善，是超越世間法的善嗎？

如果對善法的善字，不理解的話，就變成什麼？佛法是超越一切的，所以它難以超越，不是這麼解釋的。佛法談善，世間法也談善，這裡面沒有高下，沒有差別。可以發現世間法有善、有惡，佛法呢？只有善法，沒有惡法。要怎麼去看，「難超越」，究竟怎麼把握呢？佛法中談善法，絕不是以業的善惡，以業的成份來說善法。老老實實做人，也是善法，老老實實修行也是善法，能夠弘法利生也是善法，能廣作佛事也是善法，廣行功德布施也是善法。業裡面，於業的成份有善、有惡，而佛法的看法是什麼？眾生並沒有所謂惡的眾生、善的眾生，而是說眾生的業，它的成份有善、有惡。

所以在佛法中談眾生，通常是講善、不善而言，絕沒有分類



為善與惡兩個對立的分別。所以說「法難超越」，一定要了解談到「法」，不能只把佛法作為一個前提，就否定了世間法，或是抹煞世間法，沒有世間法，無法可說。講法難超越，是依佛法的最後，談它的究竟難超越，可是它同樣以世間法做基礎，這中間是一個一個從生到滅，這樣一個一個慢慢發展，發展到什麼程度呢？發展到很難去把握，最後要究竟圓滿，看起來這不是很矛盾嗎？事實上一點也不矛盾。

講煩惱，煩惱什麼？這涉及的問題太多，佛法是依於世間法裡面的煩惱，說怎麼從煩惱中間去顯現菩提，去化解煩惱，最後顯現佛法，就可以發現，為什麼說「法難超越」了？

(10)法無生——生不是指生命，「生」是講生起，也可以說關係到生與滅。因為世間法有生、有滅，佛法有一個基本的旨趣，是什麼？有生當然就有滅，如果無生，滅也沒有機會。所以談「無生」，事實上就是從有生、有滅的世間法上面去把握，等到連生也不發生，就是「生」也不起，當然「滅」也就不需要了，這是一個什麼樣的境界呢？就是法無生的境界。

整個從「法空」一直到「法無生」，如果把這十個都了解了，法是從世間法為基礎，怎樣去化解問題：化解所謂的障礙，最後使它顯現圓滿，能把握到這些法的理論，發起信心就有了知解，當然就有建立起信心的機會。這是談「發起信心，要怎麼樣解而後立」的整個法義。

(本文完) ㊦



紅塵甘露

佛說四十二章經

第六章

忍惡無瞋（上）

◎文·白雲老禪師

佛言：

惡人聞善，故來擾亂者，汝自禁息，當無瞋責，彼來惡者，而自惡之。

「忍惡無瞋」，先提醒經文後面的兩句：「彼來惡者，而自惡之」，這不是說，當別人用不好的來對付你時，你也用不好的去對付他。所謂「自惡之」，是「當別人表現不好來對付你時，先要想到自己已經不好了；如果是好的，人家就不會來找你。」這句話是這麼解釋，懂我的意思吧？現在繼續第六章，還是談在現實生活中關係到人與事，也就是人與人之間相處的方法，是談相處之道。

佛說四十二章經·第六章 忍惡無瞋（上）



談惡、談善，不要老是在善惡的字面上執著；如果說惡就是不好，善就是好的，用這種方式就很容易把握了。因為通常所謂的惡，就是自己不喜歡的，不喜歡的就是惡，就是不好的；自己喜歡的，就是好的，這還是自我的分別。如果只是在善與惡上起分別，那經典對我們就毫無意義。可是這段經文特別強調什麼？說惡的現象就是瞋恨之心。不要忘了，瞋恨之心人人都有。如果誤解經文，以為別人對你不好，你就用不好的方式去回報別人，就成了所謂的「以暴制暴」了，以暴制暴事情將愈鬧愈大，問題只會愈來愈嚴重！

這段經文教我們要「忍惡無瞋」。因為人與人之間相處，可以說從家庭，父母、兄弟、姊妹、夫妻，這種親情，以至到朋友、同學或同事，或街坊鄰居，都有不同的感情；在不同的感情中，有的比較親近，有的比較生疏，這是正常的現象。可是彼此相處呢，一涉及到利害，這些都不存在了，所謂原有的那份感情，都保不住了。因為「人不為己，天誅地滅」，人都是為自己打算的，不要忘了我講的是「人」！就因為人是這個樣子，才需要更多的智慧，怎樣才能不跟他人一樣，有相同的這種情感表現。

所以我說學佛就是學智慧，唯有智慧才能化解問題。智慧從哪裡來？世俗有世俗的智慧，從世俗再提昇它、突破它，就是所謂「佛法有佛法的智慧」。只不過佛法的智慧，並不是另外一套，是依於世間法的智慧，然後提昇、增上。所以在佛法

中常常談道理、方法。聽起來跟世間所講的不是一樣嗎？是一樣，因為它是以世間法為基礎，沒有世間法就沒有佛法！

就像「煩惱與菩提」，沒有煩惱發生，就沒有顯現菩提的機會。大家思考：「如果煩惱是世間法，菩提並不是佛法，還是世間法。」有知見的學佛者就很不贊成，認為「菩提應該是佛法，煩惱才是世間法！」這是學佛都有的毛病。

煩惱是世間法，其實菩提還是世間法，菩提絕不是佛法。為什麼？因為「煩惱」是人的情感表現出來的現象，菩提是一條道路。這麼講好了，煩惱是我們表現的所謂「煩惱的道路」，煩惱一起來，就走在煩惱的道上；而這裡面，還有一條無形的道路——菩提，可是菩提不是佛法。它的道理在哪裡？因為菩提不是另外一個東西，是從煩惱中顯現出來的。

怎麼顯現？用平常的方式就很容易知道。人在煩惱時，很容易鑽牛角尖，自我意識非常強烈。在這種情況之下，如果學習過佛陀的道理和方法，知道了一些道理、方法，也許忽然間就會想到那些道理或方法，跟眼前發生的煩惱有關係的話，馬上就會產生警覺。有了警覺，才有本錢去面對煩惱，把煩惱搞清楚；如果不能提高警覺，煩惱起來，就隨著煩惱打轉。所以，菩提是無形的，為什麼呢？在這當中，因為曾經知道了佛陀的道理跟方法，當煩惱時就會產生警覺：「煩惱什麼？為什麼會煩惱？」會產生很多的疑問，這些疑問就是警覺。

有了警覺，就會去面對煩惱，把它弄個清楚，一旦把煩惱搞清楚了，最後就會有所悟：「哦！原來就是這個樣！」常聽「自尋煩惱」這句話，為什麼叫自尋煩惱？本來這煩惱，依於自己的知識經驗是可以去化解的，可是把知識經驗放一邊，自己拼命在煩惱裡面轉，愈想愈氣，愈想愈難過。譬如喜歡下象棋的人，基於好勝心，因為一步下錯了，這盤棋輸了，走在路上還在想：「這步棋如果不這麼下，我就贏了！」甚至回到家裡，還在想：「我要怎麼下才不會輸？」一直在裡面轉。本來下棋是種娛樂，輸了就算了，可是還要自尋煩惱，「輸了還想到要怎麼贏」、「假使這一步怎麼走，就不會怎麼樣」，一直在鑽牛角尖，這種鑽牛角尖的現象，就叫做自尋煩惱。

如果即時有所警覺，把那些知識經驗引現出來，從煩惱中就會發現、體會或理解什麼；這些發現、體驗、理解，就是菩提的現象，而沒有顯現之前的菩提與煩惱都是世間法，唯有菩提顯現，把原有的煩惱化解掉了；煩惱化解掉了，菩提也不存在



攝影：蘇太田

了，這時所顯現的才是佛法。《金剛經》中有句「如筏喻者」：佛法就像竹筏子，意思是要過河，剛好河邊有竹筏子，可以利用它渡河；在要渡河時，竹筏子是很好的工具，是不是因為很好就揹在背上呢？因為前面可能還要過河，又用得上了。經典上說這種人叫做「癡人」，不是愚，是癡。為什麼呢？過這河，有竹筏子可以利用，難道過另外的河，就沒有橋、沒有別的東西讓人利用了嗎？實在沒有辦法，如果本身有游泳的技術，什麼也不要，一樣可以過河！為什麼硬要把竹筏子揹著走呢？所以是癡人。

佛法也是如此，不要以為當煩惱起來，引用原來知道的道理方法去面對煩惱，把煩惱化解掉，以後不管遇著什麼煩惱，都用相同的道理方法，這是一點用處都沒有。為什麼？佛法有八萬四千法門，因為世間有八萬四千煩惱，不同的煩惱需要不同的方法才能化解，絕不是不同的煩惱，都可以用同一個方法化解。佛法不是以「一」來說法，有句話：「相應者是」，也就是面對問題時，運用的道理方法要與問題能相應，如果相違背的就沒有用。

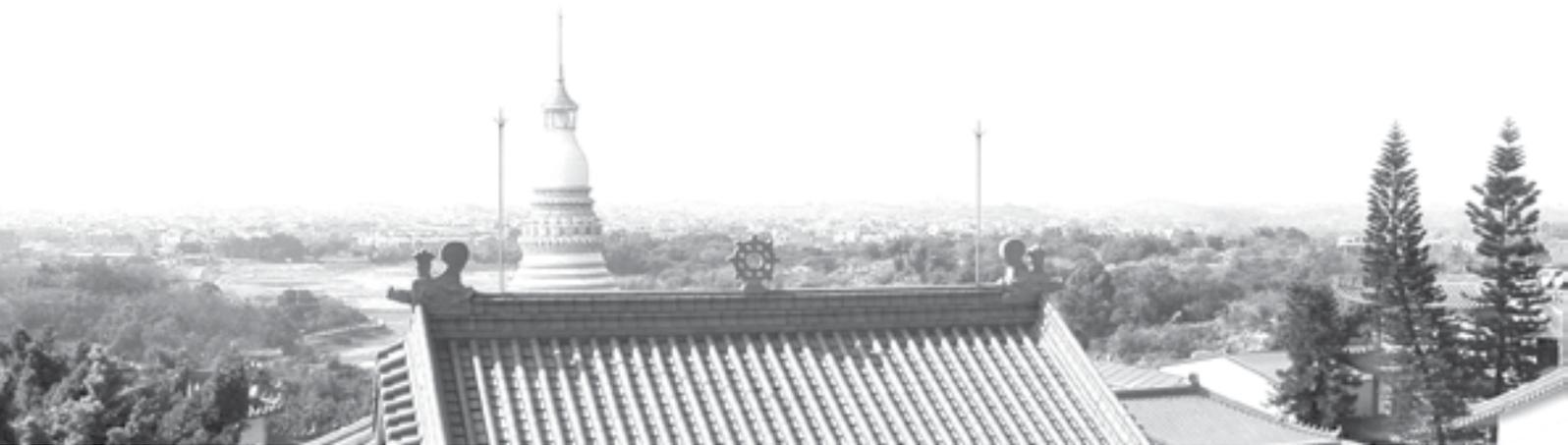
假使在打坐，剛開始學打坐的人，總是腿會麻、會痠，甚至脊椎骨都不舒服；結果就學忍波羅蜜，拼命地壓迫自己。過去就有這種記錄，一個和尚學靜坐，因為怎麼盤都不能盤雙腿，又一定要雙盤，一盤兩邊腿都翹起來，怎麼辦？就用兩塊石頭壓著腿，最後呢？兩腿殘廢了，這叫做執著！

(未完待續) ◎

禪門中的密意

「禪門中的密意」？來自於《六祖法寶壇經》裡惠能大師度釋道明的公案。在進入主題之前，先把《六祖壇經》做個交代。

雲公上人說《六祖法寶壇經》最好還它本來面目，名為《惠能大師語錄》比較合宜；因為佛教有經、律、論三藏，歷來都是把佛陀所宣說的法結集起來的稱之為經藏；佛門弟子們應遵行講究的行儀、軌則、規矩、法理是為律藏；所有菩薩們的心得報告、經釋等稱之為論藏，禪宗如達摩初祖的《血脈論》、《悟性論》、《破相論》，五祖弘忍大師的《最上乘論》等都是，《六祖法寶壇經》是惠能大師的弟子法海所編記能大師的行誼與度眾開示的法語錄，把它稱之為「經」，實在是因當朝皇帝與時人對六祖惠能大師推崇的厚愛所致，不過也顯示了惠能大師這本開示語錄的重要性，確實可以幫助修行人掌握到法要樞機。





「經」在中文裡的意思是「不易」，易不是簡單容易，是變易、改變的意思，也就是說「經」所記載的是「不變的道理」、「永恆的真理」，在中國古書中如〈四書、五經〉，就是儒家的經世治國寶典。

佛教裡面談「經」，來自梵文，叫修多羅；經是從佛陀涅槃後，由迦葉尊者主導，根據《大智度論》的說法，迦葉尊者招集一千位上座比丘參加，其中除了阿難外，其他的人都已經證得了羅漢果位，而結集又少不了阿難，因為阿難是佛陀的侍者，常隨侍於佛陀身側，佛陀每次說法開示他幾乎都聽聞到了，記憶力又超強，經典的結集少不了他，可是沒有證果，怎麼辦？

迦葉尊者深深了解他，於是毫不留情地在大眾面前指責他做侍者不力，當眾糾舉阿難失責的六件事，阿難雖然都提出了理由、做了解釋，可是在佛門裡，耆宿為尊，錯就是錯，阿難照規矩當眾懺悔後，就被迦葉尊者牽出會場，責令證道後再回現場；阿難果然有實力，就在他卯足全力用功，疲憊到要倒下休息的那一剎那，他頓然明白了，也證到了阿羅漢果。沒有辜負迦葉尊者的期望，當天就得以趕回結集現場幫忙；經藏就是由阿難負責宣講，然後經在場的上座眾比丘的認可而完成的。

經藏依經文的體裁跟性質可分為十二大類，一般說十二大部經教，其中一類「修多羅」就是「經」，形式是平鋪直敘式的表達，如《心經》、《金剛經》基本上都是這類形式。但梵文裡的「經」有五個涵義：

- 一是「出生」之意，說明經開發的義理，可以讓人生出智慧。
- 二是「泉湧」，經包含的義理深廣長遠，學習、研讀、探討，可以讓人智如泉湧。

三是「顯示」，簡單明確的經題就能顯示全經的法義。

如《般若波羅蜜多心經》、《金剛般若波羅蜜經》、《文殊師利所說不思議佛境界經》、《彌勒菩薩所問本願經》、《佛說大迦葉問大寶積正法經》、《觀世音菩薩授記經》、《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》等等，一看經題，就知道佛陀在經中要宣說的法義。

四是「繩墨」，繩墨是一種簡單又標準的測量儀器，只用繩子、石頭或重器加上碳粉，就能畫出最垂直的線條，所以用以象徵準則，說明〈經〉是學佛的人依教如法修持的標準。

五是「結髮」，結髮是用線將花一朵一朵串起來，而經也是透過文字的貫穿而後將經義內容達到貫通諸法的作用，就像結髮一樣。

另外，雲公上人提出〈經〉可作「徑」解釋，徑是路，指學佛行者修行的道路，因為〈經〉就是佛陀留給我們修行的道理跟方法。

以上是學佛人對經、律、論三藏應有的簡扼認識。

此外有一點特別要提出來的是：惠能大師是「惠」是恩惠的「惠」，不是智慧的「慧」，這也是雲公上人在上課時特別提到的。因為命名有來歷，緣於惠能大師出生時，有兩位僧人特地到他家去送名字，對他父親說：「此子將來惠施眾生，能作佛事，當名『惠能』。」這是多麼慎重的事，但是現在內地佛教文獻及一般流通的佛書普遍都把能大師的名字寫作慧能，後來者不明究理，也是以訛為正，通行於世，已失去命名的本意；若要探尋禪宗的「密意」，則此事必須還其本元。

禪宗的旨意是要明心見性的，我們來看「禪門密意」究竟透露著什麼消息？



惠能契應《金剛經》之「應無所住而生其心」，於五祖弘忍大師處夜聞此句而透達大義，原來「一切萬法不離自性」，不由得道出他心中的喜悅：

「何期自性本自清淨！
何期自性本不生滅！
何期自性本自具足！
何期自性本無動搖！
何期自性能生萬法！」

五祖知道他見到本地風光了，就對他說「不識本心，學法無益；若識自本心，見自本性，即名丈夫·天人師·佛。」於是密授衣鉢，告言：「善自護念，廣度有情，流布將來。」並說：「達祖初來，人未之信，故傳衣以為信體；代代相承法則，以心傳心，皆令自悟自證。」並囑咐「衣為爭端，止汝勿傳，汝須速去。」

在師送徒的過程中，有一段頗堪玩味。

因為惠能從南方來的不識路，五祖送他到九江的驛站渡口，要他上船坐好，五祖坐在船尾把著船槳搖起來，船就開動了；惠能覺察到了趕忙說：「師父上人請坐，弟子來搖艫。」

五祖說：「合該是我渡你。」惠能回答：「迷時師度，悟了自度；度名雖一，用處不同。惠能生在邊方，語音不正，蒙師傅法，讓我明白了自性本體的重要，此後我必須靠自己度自己了。」

我們看，惠能雖然不識字，可是說的話卻是溫文有禮，句句有分寸，進退合度！禪門常有句「平常心即是道」；源自馬祖一日示眾云：「道不用修，但莫污染。何為污染？但有生死心，造作趣向，

皆是污染。若欲直會其道，平常心是道。」自性的本地風光當如是。

禪之一字來自於梵文dhyāna的音譯「禪那」，禪那梵文的涵義有四：「棄惡、思惟修、功德叢林及新義靜慮」。雲公上人介紹佛法，曾說：「一個完整的佛法，包括體、相、用、境。」也就是說，我們如果要去認識世間的種種世相、法理，圓不圓融、合不合理？是不是佛法？可以用「體、相、用、境」去察看，分析及認識。

禪那的體可以用「棄惡」來說，為什麼？因為初禪的內涵已超出了欲界，我們用常理去分析：人間一般持戒行善的最高善報是上生忉利天，有修行有願的才往上提昇。菩薩行者，他們願的去處是第四天兜率天的內院。兜率天的內院，現有彌勒菩薩在說法，住此之眾都是不退轉的阿鞞跋致(阿惟越致)，應是六地以上的不退菩薩。第五天化樂天耽著於樂境的享受；第六天他化自在天是欲界最高天，善法之極，也是欲之最勝昇華，是兼具法力與魔力的；法力是修養，魔力應是考驗。天魔名波旬，意為惡愛，甚是自私，可奪他人之樂為己樂，更不願行者超出欲界成聖成賢，所以極盡干擾之能事，如當佛問阿難「得四如意足的修行人，是否可住世增減一小劫？」是時，竟障蔽阿難不能回答，三問三障，然後自己請佛入滅。所以天魔具法力與魔力，超出欲界必須通過他的考驗；但是修行人如果能無欲無私、超越凡俗，不退菩提心志，就能超越天魔，自在無礙。

佛陀在《大集經》〈大虛空藏菩薩所問經卷第三〉中有交代：

善男子，云何菩薩摧伏怨敵，超越四魔？

善男子，若菩薩以如幻智通達一切五蘊，諸法皆如幻化，超越蘊魔。

通達諸法，本性清淨，超煩惱魔。

通達緣起，超越死魔。

不退菩提心故，超越天魔。

復次，菩薩如是觀故，能害所有障，於菩薩一切魔業，魔不得便。

所以超欲界入禪定必須棄惡為「體」，才不會受制於天魔。《大智度論》云：「善心一處住不動，是名三昧。」三昧、，不唸三昧、，取「三摩地」的發音，三昧是正受不亂，是正定（三摩地）的前行工夫。

思惟修是禪那的「用」，雲公上人用字很講究，一般經文裡，思維都作「思惟」，所以老禪師改思維作「思惟」。「思惟修」的重點——要運用〈學佛方程式〉：

「當分別心生起來時，不要一味地計較和執著，應該深入的認識和瞭解；尤其要於中有所發現，久而久之，必能自我突破。」

也就是要在五蘊的想、行二蘊間建立起間隔，去觀照自己，進而察覺與返照，才能調整與改進。

靜慮是「相」，其實體用相境之間互有涵攝作用，不是獨立的，是四而一、一而四的關係；說相，離不開體、用、境；說體，離不開用、境、相；說用，離不開體、相、境；說境，離不開體、用、相；彼此之間，缺一不可，才能顯示佛法的完整性，真實而不虛。

功德叢林是「境」，境是內容與境界；有道是「若人靜坐一須臾，勝造恆沙七寶塔，寶塔終久化為塵，一念靜心成正覺。」禪觀深入



可以讓人脫胎換骨，若喚醒覺悟，發慈悲心，則可轉凡成聖，成就的內涵形形色色，所謂「一切賢聖，皆以無為法而有差別」，故謂功德叢林。

但禪宗的旨趣卻不在禪定解脫，禪宗的要旨在於明心見性。

當惠能回到南方，曾落腳於一古寺，不過弘法的緣尚未到，山上的古寺遭人放火，惠能躲到山洞裡才逃過一劫。此後就潛居獵人隊中，幫忙看守獵網，將能放走的儘量放，

自己則只吃肉邊菜，有緣就以身邊事跟獵人說說法，這麼一恍就過了十五年。

這一年，他自己思惟，避開風險這麼久，該是弘法報恩的時候了，於是到了廣州的法性寺，正值印宗法師在寺裡講《涅槃經》。進了寺院，遇到兩個和尚在討論風吹幡動的問題。一個說是風動，因風吹幡才動；一個說是幡動，幡若不動，風能奈何！議論不決；惠能一聽，當下插了一句話：「不是風動，也不是幡動，是仁者的心動。」這一提撥真是緊要，讓風幡之爭頓息。



傳到印宗法師那裡，就請惠能到客堂上座，然後請教問題，只見惠能說事言簡理當，不講究修辭，不套用成語。印宗法師說：「您一定是個非常人，久聞五祖黃梅衣法南來，莫非就是您嗎？」惠能謙答一聲：「不敢。」印宗法師於是向惠能行禮，請惠能展示衣鉢，讓大眾見識。

接著向惠能請教：「請問黃梅祖師有什麼指授、特別交代之處？」惠能說：「指授即無，唯論見性，不論禪定解脫。」意思是沒有特別的傳授交代，只講見性，不談禪定解脫。

印宗法師問：「為什麼不談禪定解脫呢？」

惠能回答：因為「禪定解脫是二法，而佛法是不二之法。」

所謂二法就是相對法，每個人不一樣，禪定境界非常複雜，一不小心就落入外道，不得解脫。佛法是超越相對的絕對之法，是究竟覺悟之法；一般寺廟的山門都寫著〈不二門〉。

印宗法師又問：「如何是佛法不二之法？」

惠能回答：「法師現在正介紹《涅槃經》，此經闡釋宣揚眾生皆有佛性，即使一闍提性惡人也不例外，絕對的平等，這就是佛法的不二之法。」

補充說明：一闍提是指不信佛法之人，經中說：無信之人名一闍提。或不信因果、無有慚愧、不信業報、不親善友、不隨諸佛所說教戒，如是之人名一闍提。

印宗法師一聽，高興得恭敬合掌說：「某甲（自稱其名）講經，猶如瓦礫，仁者論義，猶如真金。」於是為惠能剃髮，願事為師。惠

能遂於菩提樹下，開東山法門（五祖住湖北黃梅縣黃梅山，山在縣之東所以叫東山）。

東山法門的重點在那裡呢？我們看法海法師的記載：

弘忍五祖一日喚諸門人：「總來，吾向汝說——世人生死事大，汝等終日只求福田，不求出離生死苦海，自性若迷，福何可救？汝等各去自看智慧，取自本心般若之性，各作一偈，來呈吾看。若悟大意，付汝衣法，為第六代祖。」

五祖弘忍大師叮嚀眾弟子的是：生死事大，汝等終日只求福田，不求出離生死苦海，自性若迷，福何可救！可見——禪門的宗旨即在明心見性、了生脫死。

所以特別吩咐：「火急速去，不得遲滯，思量即不中用，見性之人，言下須見，若如此者，輪刀上陣，亦得見之。……」意思是：見性的人，對自己的心念一善、惡、無記，是看得清清楚楚的，即使刀架在脖子上，輪刀上陣，死在眼前，也不會畏懼失心，一樣分明清楚。自己對自己，掌握得住、做得了主，自己是自己的主人。

大家受旨，卻個個沒有主張，忘了自己是為什麼出家的，沒有了擔當，都推給首座教授神秀和尚，神秀和尚在勉為其難下呈報了心得：「身是菩提樹，心如明鏡臺，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。」這是修行的下手處，所以弘忍大師令大眾持誦，說「依此偈修，免墮惡道，依此偈修，有大利益」；……但對神秀和尚本人卻勸勉說：「汝作此偈，未見本性，只到門外，未入門內。」為什麼？下面我們看弘忍大師說禪宗的旨趣：



「無上菩提，須於言下識自本心，見自本性……；於一切時中，念念自見……，如如之心，即是真實。若如是見，即是無上菩提之自性。」拂塵護淨、勤修精進，都是修行的基本工夫，要想到達無上菩提道，只停在基本工夫上怎夠！何年何月才能超越「相」的功用，完成「境」的覺悟呢！

那麼如何用功呢？弘忍大師特別推崇《金剛經》，他說：「但持《金剛經》，即自見性，直了成佛。」

佛陀在舍衛城祇樹給孤獨園講《金剛般若波羅蜜經》，一開始，長老須菩提便代表大眾提問，「……在大眾中，即從座起，偏袒右肩，右膝著地，合掌恭敬而白佛言：希有世尊！如來善護念諸菩薩、善付囑諸菩薩。世尊！善男子、善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，云何應住？云何降伏其心？佛言：善哉善哉！須菩提。如汝所說，如來善護念諸菩薩、善付囑諸菩薩，汝今諦聽，當為汝說。善男子、善女人發阿耨多羅三藐三菩提心，應如是住，如是降伏其心。」

「唯然，世尊！願樂欲聞。」

所以再平常的話都不能忽略，當知鳩摩羅什翻譯此經，用字是一字不多，一字不少，沒有差舛乖違，一切恰到好處，所以茶毗時舌根不爛。

讀《金剛經》，對這段啟請問話是否覺得很親切？為什麼佛說中土有大乘氣象？看看佛弟子的尊師重道與儒家的風範是不是如出一轍？就知道自性的本地風光該是何樣！

所以雲公上人說：「欲明心見性，先須修心養性。」

龍樹菩薩說：「欲顯現佛性，必須先除我慢。」

《金剛經》云：「若菩薩通達無我法者，如來說名真是菩薩。」
這其間是否有異曲同工之妙?!

那麼禪宗的密意究竟在那裡？我們回到當時的場景：

惠能拜別了五祖，向南而走，兩個月之間，到了大庾嶺，沒想到後面竟有數百人為了衣鉢而追來。有一僧人俗姓陳名惠明，以前是四品將軍，性行麤慥，個性暴躁魯莽；極意參尋，刻意用心非找到不可；為眾人先，趁及惠能，因為會騎馬，腳程比別人快，在眾人之先趕上了惠能；惠能知道有人追上來了，就卸下衣鉢放在石頭上，然後隱避到草叢裡。惠明趕上來，一看衣鉢放在石頭上，一提卻提不動，大吃一驚，嚇醒了！

唉！我昏頭了，衣鉢是傳法的信物啊，我怎能來搶呢！於是大聲喊話說：「行者！行者！我是為法來，不是為衣而來。」

惠能於是走出來，盤坐在石頭上。惠明向他行禮，然後恭敬請法：「希望行者能給我開示。」惠能對他說：「既然你是為法而來，那麼現在就靜下心來，放下一切的緣，不起一念，我再跟你說。」

……就這麼樣，隔了好久……惠能看他依言進入情況了，就對他說：「不思善，不思惡，正與麼時？（在這個當下），那箇是你明上座的本來面目？」

惠明一聽：啊！原來如此！

瞋心起時，昏了頭來搶衣鉢……，剛剛提掇不動，懊惱羞愧生起……

現在要我不思善、不思惡，哦！原來……
請問上來的密語密意外，還更有密意否？

惠能說：能說的，就不是「密」了。如果你懂得返照，密就在身邊。

惠明說：蒙您指點，真是如人飲水，冷暖自知。您就是我的師父。

惠能說：如果是這樣，我們有緣，五祖黃梅就是我們的老師。往後好好照顧意念修持用功。

惠明為了避諱惠能的惠字，把法號改為道明，

我們看，見性的人當如此——父慈子孝、兄友弟恭，雲在天空水在瓶……，雖如此的平實而自然，然而「密」就在其中。

啊！原來，舅舅是外婆的兒子。

各位朋友！您收到「密意」的消息了嗎？

敬祝各位新春大吉，健康快樂，吉祥平安！☺



攝影：蘇太田



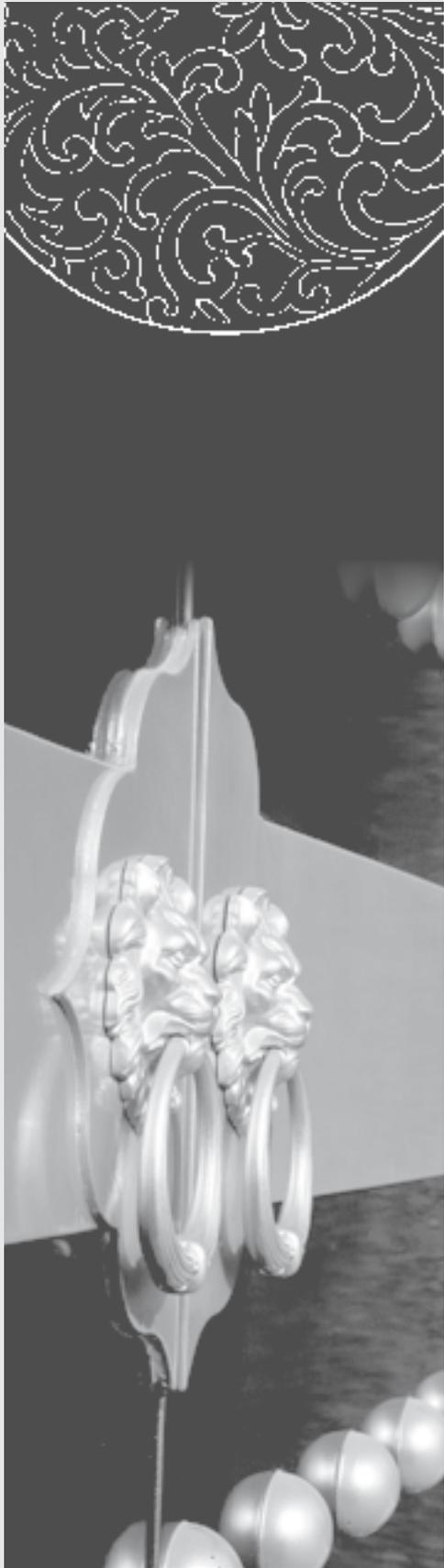
【雲語書摘】

文·潛

觀念十境

觀是從根塵到識智，是思惟逐步提昇的一種修養；也可以說是「五蘊」的調理，於「色、受」之後，從「我想」提昇至「非想」，終而增上為「非非想」的修行之道。（《白雲深處》第184頁）

念是心的發動，於遷流之相，有「前念、念之時、後念」等三度空間。念，但言所對之境，以記憶而不忘者。「念」於學佛行者而言，在「念念」相續之時，如何把握與維護；依所起之心念，後念相續前念的中間，能夠一念專注於一心，使其不致散亂，即在「念處」的功效，是否具有「道力」的修養德行？（《白雲深處》第261頁）



在《除蓋障菩薩所問經》卷十三、《大明三藏法數》卷三十九中說到觀念十境，謂大乘行者，行於菩薩等覺之地，於心念中應該常作如是觀，故又名十念處。念的意境，是意識中所覆藏的內涵，依於現前的處境，不論任何所能引發的情識作用，都能提起正當的意念，涵蓋等覺利益的觀念。

念處之說，依於佛陀的教法，最初教二乘行人修五停心觀，為止行人之亂心，是為修奢摩他法；而後教依四念處，以發起行人之慧思，是為毘鉢舍那法。但是大乘行者的奢摩他，在止於任何的起心，以了知心生之相；而毘婆舍那，在觀照菩提之境，返了知義，迴菩提功，人法兩捨，入達清淨；務期前念、今念、後念，念念生滅中觀照明了，不為相惑，不為境迷，使念成力，轉迷成覺，凡所有舉手投足處，隨順正心正念而如法行持。

十念處如下：

- 1、身念處：除觀身不淨外，必須於身清淨，具戒不犯；常念人身得來不易，應該小心珍重。
- 2、受念處：除觀受是苦外，必須觀受施養身，粒米如山；常念施主功德難酬，應該功德迴向。
- 3、心念處：觀心為善惡之本，心為造作之主，起動之時，常念造「業」之作；唯有轉業成道，才能清淨業障。
- 4、法念處：世間法乃是業感報應之法，於理於事，無非人之所為；因此，報身住世，常念出離（突破），勤修正法。
- 5、境界念處：境是修養的內涵，所具內涵，必有範圍，亦如事業，修行者有隨緣之功，隨順之德，故應常念個己的修養，與道相應。



- 6、阿蘭若念處：遠諸塵囂，清淨塵緣，一心行處；常念極靜之所，以為修心養性的方便，減少染著隨順的機會。
- 7、都邑念處：城市村落，眾生雲集，殺盜晦淫，博奕、酒肆、歌舞等行，無非盡歸聲色世界；住欲離欲，是行者必修課程，少欲無欲，於都邑不可戀處，常念清淨，遠諸染著之境。
- 8、名聞利養念處：觀名如大樹，利如碩果，如樹的驕矜，如「果」的炫耀；聞達往往徒耗時光，利祿往往摒棄空閒；修行者於心清淨，常念時空的可貴，生命必須把握剎那。
- 9、如來學問念處：如來乃是圓覺的境界，欲求得如此的境界，必須學問具足；因此，修行者常念，從有學到無學，從有問到無問，是為修學的畢生事業。
- 10、斷諸煩惱念處：因無明而起意念，因意念而有造作，因造作而生煩惱；如是理障、事障、定障、智障，凡起心動念處，舉手投足處，在在都是業。期於行者的修行，即在清淨過去的業，不造現在的業；因此，斷除煩惱，突破無明，常念正勤精進，才能轉業成道，創造未來究竟圓滿覺悟的勝行功德。

《正法念經偈釋》13頁，謂如來成就大悲，如夜時月光，如月之清涼，如深處浩海，安住不動如須彌山；甚深嚴淨的慈悲之心，攝化無量無邊眾生，故於心念的安居，常住三種念處。

眾生信佛，佛不起執著而生歡喜心，常安住於正念正智之處。

眾生不信佛，佛亦不起憂惱而有失意心，常安住於正念正智之處。



同時有信與不信者，佛亦不生歡喜和憂惱，常安住於正念正智之處。

因如來已成就十種智力，所以善知世間，善解世間法；能開啟眾生之智，教導因緣法則，因果業報，自然之性；如何從世間法中避免不了的分別裡，怎樣去照見起心動念，認識分別時的利與害，而於其中發現菩提之道。

又聲聞法也有三種念處，以成阿羅漢為目標：

性念處：謂無生空理以斷煩惱，即所謂的慧解脫處。

共念處：乃從性念處而具足三明六通，即所謂的俱解脫處。

緣念處：乃從三藏十二部經而悟達，即得成就阿羅漢，亦即所謂的無學住處。

總之，佛陀教止教觀，回小向大，為趣菩薩之道，於心行處設正知解，為求得證故；綜觀佛典之要，乃離塵遠俗，突破自我，無非皆從「念」中，隨緣維護，入正法之諦義，見真如之無為，圓滿無上正等正覺的果證。

所以，佛弟子修行辦道，於「念」之中，必須入住正法處；而正法處的內涵，總歸念佛、念法、念僧、念戒、念捨、念天、念出入息、念死（包括自死、他緣死）等範圍，以明了「生」之道，而得解脫「死」之縛，方是正信佛弟子之行。

（《白雲深處》265頁）◎

都走失了羊群

原文：

臧（卍尤）和穀二人去牧羊，二人都丟了羊。有人問臧說：「你為什麼會丟了羊？」臧說：「我在草地上只管看書，一不當心羊就走失了。」有人問穀說：「你呢？你怎麼也讓羊丟失了？」穀說：「我和同伴下棋，羊就走失了。」

臧和穀二人，所做的事不同，但因為不留心自己應該做的事，都走失了他們的羊群。

說到心，總體來說，就是每一個人的我，它具有意識分別、主宰的作用。在佛典中說心，總個來說共有六種類別：

- 1、肉團心：指心臟，是生命的能源機構，運作樞紐。它是生命產生作用，發動變化的中心重點，幾乎主宰了色身生死興衰的權力。
- 2、集起心：指第八識阿賴耶識，集合吾人過去與現在無始以來，所造作的業因或菩提種子；也是現在承受感報，於此集因中所發起的種子來源；就像是儲藏了無法計算的資料，或稱之為檔案室。
- 3、思量心：就是第七末那識，又叫我意識。也就是組合思想，意念能起思量，生起籌量的機關，乃五蘊中從「受、想」而有思慮。
- 4、慮知心：又叫緣慮心，隨著眼耳等五根與色聲等五塵相接觸，而產生意念；於人、事、物，依緣而慮，所知無有分別，不作主張，但收集資料。也就是第六意識，又叫浮根。
- 5、堅實心：就是自性清淨心，同於如來藏或真如之心，猶如世俗所說的「天良」或「良知」。
- 6、積聚精要心：是積聚諸經的精要去修養而成之心，也就是吸取精華，體會要義，如以般若、止觀、禪那等道理方法，熏習而發起之心。這是知識與經驗修養之心，主宰生命的光彩或暗淡的權威者，凡成敗、利鈍、優劣等相對之法，無不是依據此心的變化，而發生作用的結果。

《百喻經》有農夫思念公主的故事：

有個農夫到城裡遊逛，看見公主容貌端莊，世上少有。回家後晝思夜想，情不能自禁。他想與公主交往，但找不到辦法，愁悶鬱積，一病不起，面色枯黃，告訴前來探望的親友：「如果得不到公主，我必死無疑。」

親友們只好安慰他：「我們會為你想辦法的，你不要發愁。」

不久，親友們又探視他，說：「我們已為你盡力了，可是公主不願意。」

但這農夫仍然癡心不改，欣然而笑，說：「我一定能得到她！」

《佛教故事大全》中有把「死」字放在心頭的故事：

有位比丘，心常被外境牽動。佛陀告他修行的方法：「你的心容易散亂，都是因為沒有把『死』字放在心頭。如果你知道人生無常，一切外境都不能誘惑你！」

國王聽到了佛陀的這話，有些不相信，就準備找機會試試。正巧，國中有個人損毀比丘，當眾發表高論：「比丘也是人，身雖出家，難道就不會貪戀五欲之樂嗎？」

國王把他捉來，以侮辱聖者的罪名要判他死刑，國王告訴他：「要想免罪，就得端著滿滿的一鉢蜜，在市集上轉一圈，如果能一滴不漏出來，就赦免你，否則死罪難逃。」

國王在市集路旁佈置了許多歌舞伎樂，琴聲悅耳，美女如雲，見聞者無不動心。

罪人拿了一鉢蜜走過市集，因為心中只有「死」字，戰戰兢兢，唯恐鉢中的蜜滴出來。等他走完市集，國王問他：「你在街上聽到什麼聲音嗎？」

答：「沒有。」

問：「你看見什麼人了嗎？」

答：「沒有。」

問：「街上的歌舞伎樂，你怎麼沒聽到呢？」

答：「啟稟大王，我端著滿滿一鉢蜜，滴一滴出來就要死，我把你的話記在心中，沒注意周圍的動靜。」

國王若有所悟，說：「佛陀說得不錯，把『死』字放在心頭，知道人生無常，那麼一切聲色都不能誘人。你說比丘也是人，這不然，但比丘知道世事無常，生必有死，哪裡會貪戀五欲呢？」

罪人也深刻感悟，從此不再謗僧了。

可見，只要是人，幾乎都具有強烈的自我意識。其實心即是自我；心的差別相，不外是心意識：心是起動者，意是運作者，識是分別或了別。心意識三者就是「我」的構成條件，「心」是造作的原動力，可以造作成業，也可以修養成道。

當自我意識展現時，不離於感性或理性二者；通常太感性的話，自他最容易受到傷害；而遇事理性些的話，則自他的情識作用較為緩和，傷害也較輕微。但是，總歸不免傷害，最好的方法是調適二者，以避免傷害。

事實上，調適自我，首要在心念於五蘊的「受、想」未至「行、識」之前，這其中的樞要是「受」發起思想的時刻，不要馬上去做，先讓想與行之間有緩衝的距離，產生一個間隔；或持戒不犯，或修定不亂，或修慧不癡，以修學戒定慧來調適心的無明貪欲。 ☺

— 佛法與現實之間



談佛法的 「善巧方便」



攝影：蘇太田

與會法師：慧寂、空揚、若知、若勅、若恕、若清等法師與鍾玲教授

勅：今天大家難得來鍾教授家小聚，等會我們有個小小的座談，題目是「談佛法的“善巧方便”」。

知：大家可以講之，老和尚曾經怎樣用「善巧方便」幫你解難？除了自己的經驗，也可以介紹印象中相關這個主題的所見所聞。

1、

■方便的表現需要智慧，在佛法中如果以修行的方法而言，是個境界很高的法門。

揚：我大學時期，因為一場車禍，讓原本僵直性脊椎炎的病情更加

嚴重，不得不休學在俗家中調養，還四處求醫、做復健。當時的狀況非常嚴重，都要以輪椅代步，心情也非常低落，內心吶喊著：「為什麼是我得到這樣的疾病？」

一日，有一位居士告訴家母說：「怎麼沒有請老和尚幫忙？」當時心中又燃起一線希望，即刻安排行程至千佛山高雄講堂求見師公。當日南下時，天色已暗，就先借住一位黃居士家中。因為是在二樓公寓，沒有電梯，只能爬樓梯上樓，每一步都非常吃力。

隔日到師公的辦公室，他慈祥的叫我們坐下，也很關心我的病情。談話中突然說了一句：「四樓比二樓好。」當下非常納悶，為什麼師公會這麼說？又接著說：「如果吳醫師可以幫你治病，就先住下來調養，不過要有一人留下來陪你。」原來所謂的「四樓」是講堂男眾法師的寮房，因為前一日上樓梯寸步難行，住在四樓有電梯比較方便，而那一位要留下陪我的人就是家母。原來師公都幫我安排好了，內心十分感謝師公的照顧。

有一次，幫我治療的吳醫師轉述跟老和尚的對話給我聽：「師父您會針灸，怎麼不幫空揚師父針呢？」老和尚回：「業也是要了！」當下聽了，生起懺悔心，如今的病苦，是過去自己所造作的，我還在怨天尤人不知悔改。感謝師公的提醒，業要受報而且要歡喜承受才能了，並且從中去體會苦，才能對別人的苦感同身受。

經過一段時間的調養，色身慢慢恢復，能正常行走也可以自理。在民國九十七年那年，就讀於千佛山菩提寺的「佛陀學術研究院」。當讀滿二年要下常住服務，一日，師公走來學院門前跟我說：「空揚！你可以到常住來幫忙網管，不用擔心色身



的問題，一定有你可以做的工作，放心！」當下直回：「好的，師公。」從此接下維護千佛山網站的工作，直到目前網路弘法，網路直播也是我應緣的工作。

我與師公的談話不多，但是在每一個重要階段，他老人家都幫我安排好要走的路，讓我可以從谷底振作起來，在有能力時又能夠為常住盡一份心力。感謝師公的教誨，讓我從中學習、體會許多。

鍾：每次我為佛弟子協會做Youtube錄影時，空揚師父會關照現場一切。從他剛剛的敘述可以瞭解，老和尚要幫他不直接講，而是透過吳醫師的話傳達，拐個彎，婉轉的講，讓你細思、領悟，那個力量能讓被幫助的人得到饒益，這是不是也是一種善巧方便呢？

恕：在老和尚以「善巧方便」幫助空揚師的過程中，我看到了老人家的慈悲。

清：學佛者都知道業沒有不受報的，自己所造的業就是佛陀也無法幫我們代受，但在承受苦報時，真的很苦啊！值得慶幸的是我們親近善知識，能幫助我們重業輕報，老和尚幫我們協尋助緣來減輕色身的痛苦，以智慧的話語提振信心，讓我們能鼓起勇氣面對自己的業報。

2、

■佛法為什麼特別強調圓滿的圓呢？就是不管面對人與事，能把缺失減低到最低程度，最後逐漸達到圓滿的境界。如果對稍有缺點、或稍不如佛法、或只合乎世間法的事，都一概否定的話，那就是不方便。所以，「方便」兩個字，千萬不能以自我意識去認定。

鍾：提到我在這方面的經驗，我在鄭裕彤學院當院長時，體會到世間法也有用到善巧方便，以書院學生房間的設計而言，兩人一間房，四個人用一個中間的衛生間，大學的書院設計本身就有教育的立意，因為現在被家長寵慣的小孩很多，這種設計就是要四個人交流互動。有善巧之意。我為書院加了另一方面的設計，書院安排同房的兩人說同一語言，左邊房住兩個說粵語的澳門人，右邊住兩個說普通話的大陸生，這樣生活上方便同房溝通，成為朋友。我們書院有一位執行法規非常嚴格的辦公室事務主管，我常跟他灌輸愛的教育理念，有一天他懂得用善巧方便的處理方法了。創院第二學年2014年第一學期書院發生了傳染病案例，一位大陸生出水痘，我們把他隔離在宿舍一個角落的房間，由他的室友給他送飯。原來就內向的他，變得更加退縮，本來隔離完兩周他可以回自己房間住，卻一直不出來，連期末考也不去考。導師打電話把他父親由內地找來，辦了休學，把他帶回家。

創院第三學年2015/16開學第一天，我們開行政會議，輪到事務主管報告時，他講前一天傍晚他八點下班，在大門看見我們警衛攔住一位院生，不讓他進來。原來就是那位出水痘、已經休學一學期的大陸生，提著個大箱子。事務主管問陸生怎麼回事？

陸生說：「我回書院。」

事務主管問：「你在學校註冊了嗎？交了學費、書院住宿費了嗎？」

陸生說：「都還沒有，我剛剛到學校。」

事務主管說：「交了住宿費才能分房間給你，你今晚不能住書院的。」





陸生說：「我不能回頭！父母一定要親自送我回書院，我不讓送，把他們攔在拱北邊界的旅館，自己來澳門。我要獨立，要自己回書院。」

事務主管說：「不能住書院，那你住那裡？」

陸生堅決的說：「我睡路邊。」

事務主管告訴我們，他想這是個努力的孩子，所以給他房卡，讓他住進書院的房間，教他以後不可以這樣。而且今天早上已經確認他自己去學校完成交費了。

望著事務主管一陣子，我眼眶泛淚，說：「你由行政主管變成教育者了。」

他眼中流露喜悅，還有那麼一點胸有成竹，他肯定知道在會議上報告，會得到鍾院長的認可。但是何止認可呢？從那一刻起我不再盯他，完全放手讓他做，因為我們書院教育多了一根棟樑。他通融陸生住一晚，再盯著他辦手續，就是懂得善巧方便。

恕：如鍾教授所說的，給緩和的空間，只強調正面，婉轉的技巧幫助向善，這種教育方向不就含有善巧方便的意涵？方便是不刻意設限，不刻意的以自我意識去要求，也就是在一個範圍之內，給人家便利，叫方便。

3、

■ 諄諄教誨，慈悲喝斥，刻骨銘心。

知：事實上一切法都是佛法，學佛後，我知道自己的自我意識很強，又是學中文的，對中國文化儒家「擇善固執」執著得很，很難改變。初出家的我不懂佛法，特地從外地到老和尚這裡來

參訪，看這個師父有什麼寶貝？後來發現老和尚很有人情味，不是一板一眼的。

佛法應是如戒如律，有一出家眾暫時帶著小孩子，老和尚活用佛法，給她善巧方便，給她緩衝時間處理問題。那時我還參訪過學律的師父，我們坐得規規矩矩不敢動，因為律宗師父在察顏觀色。老和尚這裡講心戒，不執於形相，所以讓人倍感輕鬆自在，這是老和尚深識般若，懂得善用善巧方便的教化！

初來參學，看老和尚遇母親忌日三天不吃東西，我也傻傻地跟著；想想師父不吃飯，我怎麼可以吃！這頑強的自我怎麼化解呢？我是擇善固執的人，有時會跟師兄因觀點不同而力爭到底，這習慣改不了，直到有一次老和尚迎面走來對我說：「只會跟人家吵架！」啊！當下羞愧死了，讓我看到自己，師父毫不留情面，點出了「你的錯誤」。

鍾：師父很明白我們的根性，也知道我們在想什麼。遇到事情，常常我們都會自圓其說：「我是對的！」但所謂「對」的裡面，是不是有過多的自我意識呢？

知：四十歲時，被老和尚叫到辦公室，說了一些事後，又意味深長地加一句：「人生有幾個四十歲啊！」這些教誨深深記著。

在家時，那時什麼都不懂，有時下午唸誦《金剛經》，發現窗子外有怪怪的人影，小小的人頭。不懂是什麼事？出家來參學，才聽老和尚說下午不要唸《金剛經》，因為《金剛經》是講空性的，非人聽不懂會起瞋心。誦《金剛經》最好的時間是上午。



4、

■教育要以善巧方便來表現，因為你面對的是人，而每個人的業力、根基、智慧都不相同，所以不可以全用一種模式去告訴對方、要求對方，甚至於去教訓對方。

勅：師父很關心我們的身體健康，特別教我們怎樣運動，教大家氣功、哈氣功、內功、練劍等……。出家未久，有一天輪調至彰化大城的古巖禪寺，有一次師父來古巖寺巡視，我正在掃地，看我弱不禁風的樣子，正巧大師兄本師父也去古巖禪寺，師父就趁機教大家如何運動？他才擺出「金雞獨立」的姿勢，意味著我必須要運動，才有機會改善虛弱的身體。

民國九十年，因緣成熟。我們接了美濃的福慧寺，師父曾說我們要奮鬥十年，辛苦十年。談到善巧方便，有一信徒找我傾訴，孩子的不貼心，母子之間不和諧，時常為一點小事而僵持不下。因為母親本身是老師，管教孩子嚴格，她總是說：「別人的小孩很孝順，自己小孩都不貼心。」她跟婆婆也不親近、較生疏，但孩子卻跟婆婆比較親近，導致孩子聽從婆婆的話，先生是軍人不常在家裡，母親管教小孩比較嚴格，造成親子疏離。事實上她也知問題出在哪裡，雖然學佛了，由於智慧、修養欠缺，不懂善巧方便，就沒辦法妥善處理親子間的和諧。

清：特別佩服勅師父的慈悲心，在學院時常見她電話一接就一個多小時，耐心的聽信眾傾訴。

5、

■「方便波羅蜜」必須具備「善巧」的條件，如果不具備就容易走偏，形成隨便；如果具備「善巧」，就可以使原來的缺失愈來愈

少，進而達到圓滿的境界。

寂：我認為談「善巧方便」，必須先界定「善巧方便」的法義是什麼？「方便」一詞，老和尚給我們的觀念是——方是「方法」，便是「便利」，就是運用方法，以便利於問題的化解即是「方便」。也就是為人處事時，欲完成好的結果，並不限制過程中，運用任何方法或手段，但結果是完善的，就是善用善巧與方便。

以前常有人來問一些神奇鬼怪的事，弄一些疑難雜症請老和尚處理，而不是來問法，有一次老和尚說：「你們不要把我當『抓鬼大隊』的，好嗎？」我那時負責公關，人家想見老和尚當然要安排一下，舉個例子，有一次有一位高中生暈眩頭痛，找過很多醫生，病情都沒好轉，經友人介紹來找老和尚，見面時家人先把病情講述一番，他們似乎有一種期望，認為出家人懂得施法、驅魔，希望幫他們把問題處理好。當時老和尚沒有講什麼禮佛拜懺之類的，只說這孩子發育階段營養不良，澎湖捕魚多吃魚頭就好了！給一些營養補補。對方覺得就這樣喔！不相信解決的方法就這麼簡單，他們一直覺得孩子有受到外力鬼神的干擾，一直等著看看老和尚還會講什麼。老和尚就對我說：「祐宗！你幫他把把脈，看看有沒有其他的狀況？」

我把脈之後，確定沒有鬼祟脈，老和尚就說：「他是中醫師也說沒問題！就讓他補充營養就會改善。」有人問中醫的把脈真能把出有外力的干擾？是這樣的，有那種東西干擾會心神不寧，脈象會顯現出來，基本上就是心律不整脈。老和尚也是借我這中醫師，讓他們瞭解情況以安心，我也是配合演出，雖據實報告病情，但事出突然，算是臨時演員。一般正常的脈象要有神、有胃、有根，脈診稱為有神，是俗話稱患者沒有心律不整。



回去他們真的會煮魚來吃嗎？我們也不知道，但是經過把脈至少他能接受這個答案。患者回澎湖的家鄉，沒多久病就痊癒了，老和尚這大菩薩，他不要你依賴，不要你迷信，他就幫你處理好而不居功。

揚：所以「方」雖說是方法，卻不是指定用什麼方法，只是依於時空不同的條件，所以只要適合於你的「方便」、「利益」，那種方法就對了！

6、

■具備了「善巧」還要兼顧到「權宜」、「契合」，於當下的時間、空間，如果不能達到饒益，那也稱不上「善巧方便」。

寂：以我對老和尚的信心，覺得他無所不在，他像什麼都瞭解似的。有一次我在高雄講堂七樓會議室幫人針灸，病人是一位師父的母親，她怕痛怕扎針，我就在她患側無力的腳扎二針，但發生痙攣的現象，也不知是何原因，所以那次扎針效果是不理想的。

事後走到一樓玄關，老和尚剛出一樓電梯看到我就說：「祐宗！那個情況要用雙針，不能用單針。」亦即扎針應該先扎「健側」再針「患側」。我心裡納悶：「我深怕人家看到我在扎針，把七樓的門反鎖，老和尚怎麼會知道？」感覺他的教化會兼顧到「權宜」、「契合」，因應當下的時間、空間，也是剛好我扎了單針，而悟不出治療盲點，有這機緣讓他教導我，讓我得到饒益，開了眼界。

勛：佛法講不定法——「方便」要具備「善巧」的條件，「善」一定是好的；「巧」是巧妙、技巧，然而要具備這些條件，可沒有

一定的方法，所以，於「善」、「技巧」的運用，若要達到巧妙的話，須具備「智」跟「慧」，若沒有「智」跟「慧」的條件，就沒有辦法表現出「善巧」來；所以，才會說「波羅蜜」只是一種方法，其實「方便」也只是一種方法，如果不能適當運用其所謂的「因緣法則」與「因果關係」，就等於一概而論。

以老和尚給我們的理念，肯定的說：善巧，是善意巧妙，不會造成傷害的手段。方便，是權宜便利，令得真實利樂的一種方法。我覺得必須具足大智慧的德養，才能做到善巧方便，達到自他兩利。



寂：還有一次他在協會辦公室客廳大講特講，談論一位弟子的不是，說他怎樣又怎樣，底下的弟子加油添醋，也有人跟著應和的，我一直沉默不語，因為當時我還是居士身，怕講下去變成毀謗出家人，過了一陣子假藉有事準備離開，因為一講就是參與是非了。沒想到我這一招被老和尚識破，連想明哲保身也不行，他老問：「祐宗！你覺得如何？」我忙應一句：「是嗎？」就趕快溜！

還有一次我問他老：「某人沒做錯事，師父您這樣一罵，不怕他跑了？」他說：「就是因為他沒有做錯，跑了還會回來。如果真正做錯事心裡已難過了，我罵人就是不慈悲，而且犯錯挨罵出去就不會回來了！」這是一種逆向的邏輯思考，跟我們所想的的不同。

清：其實師父講某個人好，卻不一定是好；他罵某個人也有他獨到的用意。有時弟子尚未犯錯他會提醒你，真的已經錯了，罵也沒用。

揚：有人體會到——老和尚讚美哪個出家弟子，你也不要太在意，

好比有人表現好，試探之下，老和尚一稱讚他，他可能就自我膨脹，得意忘形；而責罵某個人也不一定他就犯大錯，有時是一種團體教育，一種警惕，把話講在先，這也是一種善巧方便的施教。

恕：懂得善巧的人，應該是為了避免遺憾，期望自他都能得到饒益。所以行方便法必須不會造成傷害，反而能使人得到利益。

7、

■老和尚在《大般若經要解》〈方便義〉裡提到，訓誡責罵這還是一種否定別人，強調自己的說法。「善巧」是能幫助他改變，運用技巧使他達到「善」的目的。所以「善巧」必須要運用「技巧」，能夠達到「善」的目的，如果展現不出來就是「不善」，所以，如果具備了「善巧」的條件，而後「方便」行事，結果就不一樣了。

清：談到「佛法中提示善巧為手段，方便為方法」；以前在學院擔任教務長，有時被同學搞得生氣，但告訴自己——不要在當下動怒，以免傷了他的自尊，因為生氣之下必無好話，等事後再找時間婉轉勸告。如果具備了「善巧」的條件，用「方便」的方法去化解問題，則不僅可以改變他，使原有的不好轉變成好的，甚至還能幫助對方得到更多的利益，因而改變缺失，提昇修養。

知：所以要善用「善巧」，當看到別人不好或犯錯時，若以「善巧」的方式引導他，跟你直接去指責訓斥他，結果會完全不一樣。

8、

■「方便、是一種權宜處事之行為，善巧之法，令使獲得饒益之利樂；但於佛法度眾之時，為不齊限故，與眾生方便，凡諸種種，若

不以菩提發心為前提，很容易形成隨便。譬如：不飲酒戒，告知不可酗酒，若遇應酬可以方便；彼眾生，捨了不可酗酒，但取方便而狂飲之。」（《楞嚴經決疑》·〈初發心功德品第十七〉）p162）

恕：老和尚的DVD中講到「善巧方便」，他舉例：對從事漁業的人來說，有的很想學佛，如果一口咬定他們都是以殺生為業，認為他們不夠資格學佛，這也不對！他們是為了養家活口或發展他的事業，而且以世俗人的觀點，他並不知什麼是是非、對錯，他有心想學佛，如果因他是個殺生者，而拒人於千里之外，就是不給人方便。

可是，有的人會把「方便」錯解，問題出在哪裡？就像有學佛者，但取方便而狂飲酒，這就是未掌握住「方便」的精神，錯把「隨便」成為「隨緣」。

9、

■教授師做結語

知：善巧方便是大乘佛法度人的方法，好像用四攝法度人一樣，讓人歡喜而獲接引，本身要且備修養，要通達「無我」，所表現的才能完成饒益。每次雲公上人「師子吼」後，總會加句「無則嘉勉，有則改之」。

勅：「所謂隨緣不變，須具善巧方便之德養；不變隨緣，須有戒定慧之基礎。」

這個座談就到此告一段落，感謝各位的參加！





攝影：蘇太田

人物採訪

心中的那片蔚藍

受訪：如敬法師

採訪：編輯部

漫行過「似長卻短」的數十年出家時光，我們請如敬法師跟我們分享學佛修行的心得，一開始她是這麼說的：

我生命的美好與價值的體現是從親近老和尚開始，是他引領我朝著佛法高妙的殿堂走去，俯仰之間，讓我漸能感知另一種超越的人生。修行的路上，感謝師父的啟示覺路，尤其在我父母遭受病苦時，師父能興慈運悲，覆蔭我老菩薩，句句良言開示，讓我有恍然的明白。他垂手接引雙親，含有多少的慈悲在內，更是對眾生行“善巧方便”的大智慧。

自小與大海為伴，那一座浩瀚的太平洋，彷彿是生我、育我，長養我色身的父母，如今心中的那片蔚藍就是我最尊敬、惠我良多的老和尚。出家後置身於伽藍大道場，種種緣境困局幸有師父引領度過，對這位大善知識，我心中充滿無限的感恩！剛出家的我懵懵懂懂，帶著原有的個性，有一次遇到一個過不去的坎，很想離開菩提寺到外面找一個出路，我想選一個沒有人事問題，沒有那麼多緣境的地方安靜的修行。正當那時，侍者轉達師父的話給我，話中有一份關心，我聽了師父的話，突然領會到：僧團就是我修行的根基與養份，沒有緣境那就不叫修行了！修行不就是調整自己的身口意，深度探討自己的問題，改變自我嗎？如果稍一不順就跟人起諍，業就不能清淨了。所以一定要慢慢的淡化自我，現實就是一個最好的試金石；我現在比較能忍受別人對我的言語，將不舒服的感覺化開。

可是親疏仍有差別，一旦面臨摯友誤會我，心裡還是會難過，經過一番省思後才能放下，但是不會像以前那麼激動了。我覺得這都是自己的業，不突破就沒辦法成長，現在人家跟我講話口氣差或是態度不好，我都會先剎車檢討自己，不會馬上回嘴，以前是觸境即氣惱。所以待人處事一定要有容忍的氣度，謙虛的心量，時時探討事理的因緣與因果，通透了才能避免許多煩惱。

說起五蘊的把握，我依然無法做到圓滿，無法讓工夫成片，跳脫強烈的自我意識，時以「我」為世界的中心而運轉。記得有一次居士送菜來大寮，運了五、六趟卡車，當時我不是庫頭執事，可是也想幫忙把菜拉進去。我個人認為應該先把冰箱整理好，再把送來的菜冰進去。可是另一位師父堅持不同的意見，她認為直接把菜冰進去就好了，幹嘛那麼多事？這也不能說她沒耐性，只是每個人看事情



的觀點不同，彼此得好好溝通。菩提寺是個大道場，緣境多，磕磕絆絆的，人事上如果遇到意見相違時，往往我這“土直”的個性總是會習慣再犯，慢慢的覺悟到跟人家衝突是一件沒修養的事，凡憑一己的偏激，損人不利己那又何苦？所謂衲衣下事，不就是要自我修養，調伏業習，在想行之間拉大距離，建立間隔，如果不能換個角度看事情，增加知識經驗，只一味地逃避現實，不願去面對自己，智慧、修養又何來？

想想，那些色塵緣境，例如“爭辯、分別計較、人我是非”誰又能搞得清楚？多少事物剎那生，剎那滅，儘管執著也留不住點點滴滴！何須受這些瑣碎的小事羈絆？佛典說五蘊的「行蘊」就像剝芭蕉樹一樣，一層一層扒開，最後實無所得。所以講到「色不異空，空不異色」，老和尚在《心之路》第126頁說：「一株芭蕉，從樹、成蔭、開花、結果，通體是色，究其所以，樹不實，蔭在日，花非花，果無核，請問，色在哪裡？」

緣境不斷遷流，心也不斷的變化，塵境本無擾心的意思，而是自己能不能為「心之師」，體取虛空性。再者，過去與未來皆不可得，何況一眨眼的目前何苦為此分別執著不得！凡事若只知有我，忘了有他，就會處處滯礙，無法學習、提昇。尤其將來還想再來娑婆世界，得有二把刷子，心量太狹隘是邁不開步的。曾經自問：「還要來這個世界嗎？」答案是：「眾生受苦，我也經歷了很多苦，將心比心，如果不來娑婆怎麼可以！師父是菩薩，是我們的典範，既然跟隨他出家，即使一路跌跌撞撞，也是要有利他的襟懷。」

有一次發生了一件事，我與對方都受到傷害，師父瞭解整個事情

的來龍去脈，知道我的個性，才會跟侍者說我的心性善良。可是師父這麼說我反而慚愧，因為出家了，是否有修得「謙虛、靜定、慈悲、智慧」該具的涵養？根器魯鈍的我能面臨緣境不躁嗎？能「離一切諸相」，存有一份包容與豁達嗎？僧團住眾來自四面八方不同的環境，老和尚關心徒弟的面向不同，其實說穿了是我們扛不起，經不起棒喝，否則一定有所長進。師父是大善知識，他一發現情況有異就先給你警惕，如果不這樣，我們也不知道自己的問題在哪？老和尚很厲害，我們有問題要問他不敢問，他會故意走過來讓我們問。那時母親得了癌症，我想問師父如果要讓她好走，要拜哪一部懺迴向給她？老和尚說千佛山的特色就是水懺，妳要讓她好也是水懺，妳要讓她好走也是水懺，師父的口氣很溫和。

母親走後，有一日我夢見父親，那時他正受病苦的折騰，所以是個不好的夢，我請他來菩提寺走走，他也能領略這份貼心，就在一個陽光暖照的日子，與朋友一起來到寺院。剛好師父出來，大家眼睛一亮，我便叫他們快去跟師父拜年，一併請問師父病何時能好？老和尚安慰他：「人老了身體就像機器一樣，如果壞了，要修理、保養；心情不好，可以去找隔壁的聊天，心情要放輕鬆。」那時我多欣慰父親能與師父結這一面之緣，內心感動不已！

雖然《維摩詰經》云：「是身如夢，是身如影，由業緣現。」可是出了家還是會為父母擔憂，那時一個念頭閃過——要不要幫父親辦個皈依？可是後來師父請侍者轉達我，不要勉強父親皈依，我想「也對哦！」父親雖為人正派，個性木訥，可是還很鐵齒，不過師父這樣關照了，我也放下牽掛，在常住盡本分，做好該做的事。過幾年父親往生了，感於三寶的加持之力，他勇敢堅強的熬過病魔、



生死的顛簸，我能做想做的，就是幫他拜大懺悔文與水懺，願他離苦得樂，安詳的到佛國淨土。

有人問我：「妳俗家在屏東的海邊，自小與海為鄰，那麼特殊的居住環境，對大海有什麼特別的感受？」

「有一年我生病去照超音波，影像就拍到一隻螃蟹，因為原生家庭從事漁業，所以這是未出家前撒網捕抓所造的業。我第二次開刀，自己都清楚業由何來，業就是業，一點也由不得你！」

「自有記憶以來，我有一個熟悉的畫面——晨起漱洗後，在後院伸展筋骨，後門一開就是太平洋，海面波光粼粼，閉起眼睛，我可以傾聽著潮來潮往，一家人就這樣迎來每個忙碌的一日。漁夫辛勞總是為了一家生計，從小便知曉父親要把家庭撐持下來極為不易，父母生我育我，深恩難報！

不知從何時起，看海彷彿是看人生，大海似是含藏著修養的意涵，給生命一個豐華的意義，經典有說「慈悲海」、「智慧海」、「功德海」、「佛剎海」……還有人說：「以眼睛看世界，世界很小。以心看世界，世界很大。以慈悲心對人，你的心念海納百川。」就像師父的慈心願海，救度娑婆眾生，我也願眾生能福慧盈滿，信佛、學佛、可以成佛！☺



五倍券

文：
顧大鈞



防疫期間，一個鄉間小鎮，依舊是街道無人，每個人都債臺高築，靠信用度日。

這時，一位旅客走進了一家客棧，拿出一張仟元五倍券放在櫃檯，說想先看看房間，挑一間合適的過夜。

就在服務員領著此人上樓的時候，隔壁屠戶來結算肉錢，硬是拿走了那張仟元券。

屠夫有了1000元，橫過馬路付清了豬農的豬本錢。

豬農拿了1000元，出去付了他欠的飼料款。

那個賣飼料的老兄，拿到1000元趕忙去付清他在客棧的酒錢。

客棧店主忙把這仟元券放到櫃檯上，以免旅客下樓時起疑。

此時那人正下樓來，拿起那張仟元五倍券，聲稱沒一間滿意的，他把錢收進口袋，走了……

這一天，沒有人生產了什麼東西，也沒有人得到什麼東西，可全鎮的債務都清了，大家都很开心……

這個故事告訴了我們什麼？

經濟專家：現金是要流通才能產生價值！而經濟永遠存在炒作！

政治人物：五倍券振興經濟。

大哲學家：萬事萬物都是圓的……

學佛人甲：佛說因緣所生法，我說即是空。

學佛人乙：這世界就是個「無」。

或許，每個人只能在自己的認知水平思考！想到靈雲禪師見桃花灼灼，因而悟道：「三十年來尋劍客，幾回落葉又抽枝。自從一見桃華後，直至如今更不疑。」

那張仟元五倍券如何能是我的桃華？

康朱氏的返家和出家

文·鍾玲



鍾玲教授簡介

雲老和尚弟子，知名小說家、詩人。

美國威斯康辛大學比較文學系博士。

曾任：中山大學文學院院長、外文系教授

香港浸會大學文學院院長及協理副校長

東晉初年，位於山東半島，魯山大風寨後山的牧羊棚屋裡，康朱氏歡喜地誦讀行腳僧送她的《觀世音普門品》。三個牧羊婆子聽她講經，都信了佛。康朱氏學佛的心更加堅定，她想必須離開山賊的控制，回到高平縣的夫家，才可以到佛寺聽經。就那麼巧，每個月來羊圈取羊的山寨漢子告訴她們，寨主王朔下山擄人時，給官兵抓去，已經斬首了，現在二當家變寨主。康朱氏知道機會來了，對她由愛生恨的王朔死了，新寨主不會費心派人追捕，婆子們多少會替她遮掩。她私下囤積多天，儲了十幾個大餅；計畫輪到她一個人到樹林拾柴那天逃走，外出牧羊的婆子到傍晚才會發現她失蹤。

因為她聽錯行腳僧說的地名，以為大風寨位於林慮山，林慮山在高平城之西約五百華里，所以康朱氏朝東逃。她沿行腳僧來路而行，山中小徑如羊腸，越爬越高，到達一覽眾山的巔峰。晚上找個岩洞睡覺，即使夏天，晚上也很冷，還好有羊皮披風保暖。走了兩天山徑不見了，她找到一道小溪，心想小溪終究會成河出山。她不知道這條小溪是彌河上游，彌河北流入渤海，她離家鄉高平城越來越遠了。





康朱氏沿小溪走了兩天，小溪變大溪，下臨斷崖成瀑布，她只得走入山坡的樹林尋找溪的下游，不久迷了路，覓得岩洞過夜。第二天康朱氏一出岩洞嚇壞了，洞外十步遠有一隻橙色黑紋的大老虎，黃色晶亮的眼珠正盯著她。但她很快鎮靜下來，牧羊十年，天天跟羊、狗為伍，有時要跟狼周旋，她有跟動物打交道的經驗。這隻老虎沒有擺出伏蹲的攻擊姿勢，而是放鬆地、動也不動地伏地抬頭，眸子流露和氣，牠沒有敵意，不是尋常的老虎。康朱氏嘗試用細語和眼神跟老虎溝通：「虎老爺，我想逃出山，去學習佛法，您能幫忙嗎？」

老虎尾巴輕輕擺動，發出「噴、噴」的鼻音，牠的回覆是肯定，她趕忙回頭把剩下的一個大餅和佛經放在羊皮披風上，裹成包袱套上肩，拎起水囊出洞。老虎站起身來，回頭望她，起步前行，康朱氏快步跟上；老虎好像知道自己腳程太快，還常伏在地上等落後的她。穿梭山林走到黃昏時刻，她在葉隙間看見村落，炊煙裊裊，再看老虎已經不見了。她跪下叩三個頭，謝謝老虎，然後向村子走去。走進一間茅草房，裡面有個老婆子和一個十歲左右的女童。她問婆子這是什麼地方，婆子說：「峪溝村。」

康朱氏問：「請問是在兌州地界嗎？」

婆子訝異地望著她：「不啊，是青州。」

康朱氏呆住，心想怎麼可能是青州！婆子問：「你由哪裡來？是兌州嗎？」康朱氏在失神中點了個頭。婆子想，這個女人打扮得像乞丐，但是談吐顯示身分不平常，一個兌州人由山裡出來，可能是

逃跑的肉票，她對康朱氏說：「你可以在我家休息過夜。我媳婦砍柴去了。」

婆子對孫女說：「娃兒，到村子口去看你媽回來沒有？」

入夜門外進來兩個個頭高大，滿臉鬍鬚的漢子，他們用繩子把睡夢中康朱氏的雙手綁起來，帶頭的是青州的綁匪明伯連。孫女跟他們通風報信了。康朱氏想還好現在歲數大，又蓬頭垢面，不會因為美色而遭難。

康朱氏的丈夫和兒子親自到青州城把她贖回去。她失蹤這十年，丈夫康大少爺娶了三房妾，就是不娶妻，不是因為他對朱氏一往情深，而是朱氏太賢明。身為長媳，在康府當家那十二年，做事圓融，公正無私，賞罰分明，不但公婆放心，主僕族人兩百口都服服貼貼，家運興旺。她失蹤後二少爺媳婦當家，十年來紛爭不斷。

朱氏回到高平城的康氏大宅，她和丈夫之間產生矛盾。她想到佛寺住一段時間學佛，丈夫要她安安靜靜持家。後來跟丈夫達成協議，三年內她不外宿寺院，但可在家中設佛堂修行，三年裡訓練二媳婦持家之道，訓練好以後她就可以全心修行。朱氏在家中佛堂做早課、晚課。她嚴守戒律，如有微犯，也深切懺悔。一天她得知二媳婦訂製新衣，把舊的華服送給一個貼身女婢。她訓示二媳婦：「不是衣服不能送給貼身婢女，是公平的問題，我一定先考察她們的勤勞、功效，作為標準，所以我三個貼身婢女都兢兢業業。妳三個貼身婢女中，送衣服的這個做事少、嘴巴甜，妳怎麼聽不出虛情假意！妳會教婢僕生諂媚之心而疏忽職守。」

二媳婦出房門時，朱氏覺得自己犯了「不自贊毀他」的戒條，有自誇之心，輕人之心。她立刻到佛堂跪下懺悔，誦讀《華嚴經》的普賢行願品。誦了三個小時，看見佛龕中佛陀旁邊的普賢菩薩像發出銀光才起身，她等到了內心清淨的瑞象。

三年後朱氏遷到康家城郊的別墅修行，淨心寺的老和尚替她剃度，法號明感。她把別墅的廳堂改為佛殿，把廂房變成寮房。三個貼身婢女也圓頂了。十多年後追隨她出家修行的女子達四十多人。她們都在淨心寺剃了髮，因為那時中土連一個正式出家的比丘尼都沒有，所以她們是出了家，但無從受具足戒。東晉建元二年，西元344年，明感六十歲，聽說東晉的宰相何充護持佛教，她帶著弟子南下渡長江，到建業城謁見何充。何充跟明感一談就傾倒，知道她就是在江南建立第一間比丘尼寺院的理想人選，何充捐出城郊的大別墅，明感成為建福寺的創寺住持。

（參考六世紀寶唱撰《比丘尼傳》〈建福寺康明感尼傳五〉）

轉載自聯合報

氣血、經絡與健康 (122)

生氣通天論 (續一)

文·詹天賜



詹天賜教授 主要學歷：
交通大學管理科學研究所 管理學博士
主要經歷：交通大學管理科學系 副教授

陽氣者，若天與日，失其所，則折壽而不彰。
故天運當以日光明，是故陽因而上，衛外者也。

人體的陽氣，就像自然界的太陽，具有提供能量，決生死的功能，若陽氣不足，沒能發揮應有功能，人就無法健康長壽。因此，天地的運行，就像陽光普照大地，讓大地充滿生機，人體的陽氣因而產生，具有抵抗外邪的功能。

對於陽氣，存在著許多不同的看法，從字面來看，它是一種獨特的氣血，與陽光具有著密切的關係，因陽光而生，具有衛外的功能。也有人認為陽氣指的是衛氣，衛陽之氣可以抵禦外邪。此外，也有人認為是元氣，元陽之氣為生命之火。若廣義來看，陽氣也可

視為一個總稱，或指經絡中流動的經絡之氣，或指衛氣，或指元陽之氣，凡能提供能量，發揮溫煦、衛外、抗邪等功能者，皆可視為陽氣。

因於寒，欲如運樞，起居如驚，神氣乃浮。

因於暑，汗煩則喘喝，靜則多言，體若燔炭，汗出而散。

因於濕，首如裹，濕熱不攘，大筋縲短，小筋馳長。縲短為拘，馳長為痿。

因於氣，為腫，四維相代，陽氣乃竭。

若陽氣不密實，受到寒邪侵襲，寒邪就像推開門軸的外賊進入人體，導致體內受寒，干擾到心神，就會使人起居失常，動輒受到驚嚇，心神浮動不安。若是受到暑邪侵襲，就會使人多汗心煩，氣喘不已，靜下來也會多言，身體像燒熱的火炭，這時可用汗法將熱邪逐出體外。若是受到濕邪侵入，會使人的頭部不舒服，像有布包著頭一樣，並且會使筋受到影響。當筋受到濕邪、寒邪侵入，會使筋縮短；而當筋受到濕邪、熱邪侵入，則會使筋鬆弛變長。縮短為筋受寒濕而拘緊，鬆弛為筋受濕熱而出現無力的痿証。若是陽氣受到風邪侵襲，身體會出現腫脹，風邪若帶著寒濕暑熱等邪氣共同侵入人體，那就會受到各季節、各方位不同的邪氣交互侵入，陽氣不斷對抗諸多邪氣，就容易消耗殆盡。

陽氣者，煩勞則張……魄汗未盡，形弱而氣燄，穴俞以閉，發為風瘧。

(以上病理部份從略)

故風者，百病之始也，清靜則肉腠閉拒，雖有大風苛毒，弗之能害，此因時之序也。

故病久則傳化，上下不並，良醫弗為。

故陽畜積病死，而陽氣當隔，隔者當瀉，不亟正治，粗乃敗之。

風邪可以說是百病的源頭，它具有較強的活動力，可帶動寒邪、濕邪、熱邪等邪氣，一起侵入人體。但人若心神常保清明，則神清氣爽，皮表腠理自然開合正常，能將各種外邪抵擋在外，即使有較強大的邪氣或強盛的邪毒（病菌等），都不能侵害到人體，這是心神清明，並能順應自然時序的結果。若心神不明，陽氣不足，就容易生病，一個臟腑病久了，就會影響到其它臟腑，而產生惡性循環，到了上焦、下焦氣血不流通，即使再好的良醫，也無能為力了。因此若陽氣不流動，就會堆積在某處，而導致疾病，嚴重的甚至有生命危險。陽氣若阻隔不通，就會轉化為陽邪，因此要及時瀉除，如不能及時正確的對治，就會有庸醫誤治的結果。

這一段說明了陽氣流通的重要性，而阻擋陽氣流通的，正是各種致病的邪氣，而各種邪氣中，風邪乃是百病的源頭。在養生上，最重要的是要長保心神清明，並能順應自時四時的變化，以增強陽氣，抵禦風寒暑等邪氣的侵襲。

故陽氣者，一日而主外，平旦人氣生，日中而陽氣隆，日西而陽氣已虛，

氣門乃閉。是故暮而收拒，無擾筋骨，無見霧露，反此三時，形乃困薄。

因此人的陽氣是順應天時的，每天太陽升起後，人的陽氣開始升

起，到了中午，陽氣最為隆盛，到了夕陽西下，陽氣已然虛弱，陽氣之門隨著日落關閉。人在白天有股陽氣提供能量，因此日落之後應停止不必要的活動，不要進行費力的工作，以免擾動筋骨，夜晚也不要再在野外活動，以免風濕等邪氣侵襲。若違反日出而作，日落而息的規律，人的身體就容易困頓薄弱。

換言之，人在白天有陽氣加持，有較充足的氣血從事心力、體力的活動，到了晚上，少了陽氣，活動理應減少，才符合自然運行之道。現代年輕人，尤其是大學生，晚睡成了常態，夜晚精神好，白天精神常不佳，早上八點的課，陸陸續續來到教室。我過去在學校時，有一次一眼望去，覺得學生們臉色較一般為白，當時只是一種感覺，後來才知道這是氣血不足的現象，是因為長期日夜顛倒，造成陽氣不足的結果。我過去大學時代如此，小女也是如此，她的情形比我還嚴重，現在可以上網，晚睡對大學生而言成了常態，因此，許多現代人的身體是差了不少。我已七十，覺得我們的上一代像土雞，下一代像肉雞，身體狀況是一代不如一代。年輕人活動力強，但如今工作壓力較大，工作時間較長，結婚前假日還有活動力；但結婚後，有了家庭，負責生計，常常加班，又多了許多家務事，假日想要好好休息，又要安排回家看看長輩；有了小孩後，活動力趨近於零，身體也變差了。這或許是由農業時代轉到工業時代、資訊時代形成的共業吧！



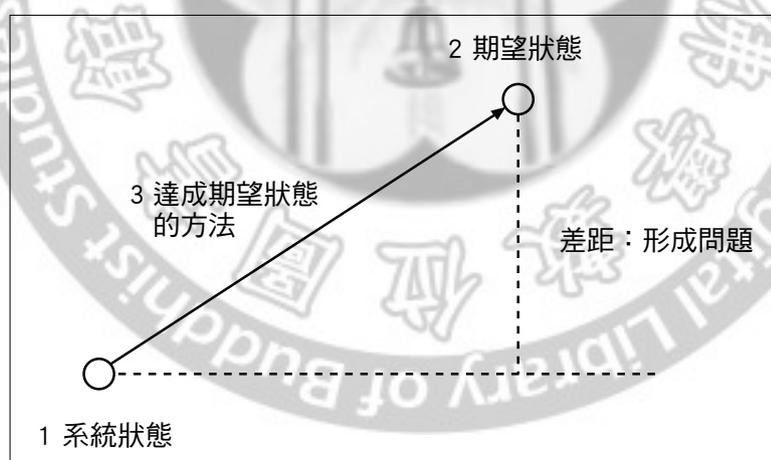
(未完待續) ©



一個分析健康問題的方法

文·詹天賜

在系統管理領域裡，有一個簡要分析問題的方法，這個方法包含了現有狀態、期望狀態，及如何由現有狀態達成期望狀態的方法，如圖一所示：



圖一：系統問題的形成

在這個模式中，問題來自兩種狀態的差距，沒有差距，就沒有問題。例如對一個健康的人來說，只要保持養生之道，就可以維持健康狀態，本身並沒有健康問題。而要了解自己是否健康，一般人

是靠感覺，沒有不舒服的感覺，就認為沒有健康問題。但這種主觀的感覺存在一個誤區，那就是人有自我感覺良好的傾向，有點不舒服，常不以為意，認為只要休息一下就好了，就像感冒一樣，相信很快就會好。當不舒服的感覺，一直沒得到緩解時，才會有所警覺，當就醫檢查後，有時會因耽誤病情，造成不必要的健康問題。

健康檢查能提供各種客觀的健康數據，例如血糖、糖化血色素分別能測知血液中當時及最近三個月平均的血糖濃度。醫師根據這些資料，再透過聽診、問診等，可以據以評估當事人的健康狀態。若有問題，醫師則會提供意見，以改善當事人的健康狀態。在這種情況下，人的健康狀態、期望狀態、以及達成的方法，都是由專業醫師來評估、設定的。

當健康管理日益受到重視後，個人或企業，會積極的進行自主健康管理。例如一些企業，會安排公司的管理階層及員工，作定期的健康檢查，以了解每人的健康狀態，再提出評估意見與促進健康的建議。進行評估與改善建議的，除了專業醫師外，也有所謂的健康管理師。不論是專業醫師，還是健康管理師，都是專業人士，他們都能以客觀的角度，來了解當事人的狀態，必要時提出建議，來改善當事人的健康。

但是，上述的健康管理模式，存在著許多的問題。在（圖一）的達成期望狀態的方法方面，它指



的是系統實際能達成的決策與行動，也就是說方法是實質的方法，而不是名目的。例如醫師提出飲食要吃得清淡點、要多運動，這是醫師為當事人提出的對治方法，但執行與否，醫師並沒有監督的權力與責任。這不像一個企業設定的目標，負責業務的主管有監督的權力與完成任務的責任。因此，除非當事人有著強烈的健康意識，醫師的建議常成為空中樓閣，無法實現。例如當事人有了寶寶，除了要工作外，還要照顧小寶寶，小家庭人口單薄，忙不過來，經常外食，能按時吃飯就算不錯了，要達到合理的飲食，也就不容易了，至於多運動，那就更困難了。我與同修現在正是含貽弄孫的年齡，有時幫忙帶小孫女，看到小女忙到沒好好煮飯、運動，也是無可奈何。因此，健康管理所提的方法，常是些一般的建議，無法落實到個人，每人的環境條件各不相同，在特定的時空環境下，促進健康的方法，是要因時、因環境條件制定的。也就是說，健康促進的方法，要考慮一般性，也要考慮個人的特殊性，才能落實健康的改善，否則年年健檢，年年建議，健康依舊難以得到改善。

健康狀態包含了身心兩部份，生理狀態大致可由健檢呈現出來，但心理狀態則無法由一般的健檢報



告來獲得，而必須透過其它途徑來取得，例如諮商心理師的諮商，或精神科醫師的問診、評估等。但心理上的諮商或看精神科醫師，一般都是在懷疑是有心理上的疾病才進行的，常見的心理問題，如工作壓力大，或情感問題等，都是當事人最清楚，而且有一些是屬於隱私問題，除非是知心的親朋好友，否則是不願吐露的。因此，心理狀態的評估，是一個不易處理的問題。

此外，亞健康狀態的評估也是個問題，健檢的量化資料無法直接呈現出亞健康狀態，不舒服的感覺是一種主觀的感受，難以客觀度量。雖然主觀的感覺無法用儀器量出來，但總有輕重之別，因此，可以用等級的概念來衡量。例如疼痛是一種主觀的感受，它有輕重之別，世衛組織就將疼痛等級分為0-4級，其中0為不痛，4為嚴重疼痛，此外，在網路上也可查到12級別疼痛的分法。不舒服的感覺亦然，沒有不舒服、有點不舒服、不舒服、很不舒服，這四種狀態是一般人可以區別的，當然，很不舒服是無法忍受的，就醫看病也是必然的。有點不舒服，一般人多半會先觀察，就像輕微感冒一樣，先觀察一下再看。至於不舒服，若是偶發性，多半會先觀察，而對於經常性的不舒服，則許多人會選擇看醫生。

至於促進健康的方法，主要仍在於良好的生活方式，也就是合理的飲食、適度的運動、不吸煙不酗酒、保持平和的心情等。

(未完待續) ☺

100
王家旭
陳榮涓
曾宗彬
曾紹綺
曾煜捷
楊明達
顧懋江
顧盈盈
顧謙威
顧謙文
蔡淑妹
蔡宜濱

150
陳勇伯
林美真
(一同)

200
曾佳惠
曾林鵠
廖瓊琚
劉白羚
釋如光

林念臻
邱率
(一同)

黃芊芸
黃芊容
(一同)

300
王以明
修度
陳兆源
廖桂英

黃子軒
黃于庭
黃群鋒
(一同)

400
黃張氣
黃坤金
(一同)

500
王彥雄
王秋欽
江松田
劉勤英
李宛儀
林衍佑
林麗華
高阿品
葉素月
葉慧子

唐林市
唐己力
唐秀綺
(一同)

劉寶美
余文惠
余丞寧
余育崴
(一同)

600
謝在萬

薛文盛
歐美枝
薛裕達
薛裕龍
薛育淨
薛瑄凝
(一同)

700
郭連漲
呂素卿
郭龍吉
郭雅雯
郭雅玲
鄭夙荏
郭育睿
(一同)

1000
丁之芬
何婉寧
吳月鳳
李威佑
李威德
李建樟
卓秋金
林金枝
林信偉
林彩興

翁經典
翁裕程
張維容
許三六
郭文發
郭麗華
陳芳琴
楊陸學
蔡李金鳳
謝淑貞
謝潘美雲
鍾承邑
蘇美金
釋蓮中

林杏鴻
林廖玉桂
(一同)

許登木
謝碧玉
許育民
許育傑
許育榮
汪宜貞
許洸瑞
陳姿蓉
許巧臻
許翰璋
(一同)

楊文森
卓淑華
(一同)

1200
常秀珍

1300
郭順儻
呂素吟
郭品佑
郭書宏
林姿蓉
羅嘉秀
郭珮漩
郭鈺芯
郭紫晴
郭品淳
陳昱仁
陳章碩
陳博勛
(一同)

1600
賴清陸

2000
王憲忠
張愛卿
章菊珍
廖火用
羅麗玲
釋仁化

3000
王進邦
江雪姬

5000
中華明恆公益
慈善基金會
福慧讀書會

6000
王心怡
王心嫵
陳芳惠
陸秀華
楊志楠
龔顯宗

20000
詹天賜



◎助印雜誌令佛法流布，
功德殊勝。感謝您！

100
釋如光
楊吳盞
楊威國華
楊麗萍
楊台慶
楊懷嚴
楊台復
戚靜蕙
劉昇源
王麗琴
劉翼
劉德翎
佳源系統顧問
股份有限公司
林陳瑞碧
林怡君
林玉青
林雅閱
郭芳哲
王凱鵬
蘇富彥
林竣甘
蘇就明
許淑緣
蘇宏昌
林沛玲

200
黃張氣
黃坤金

400
翁茂雄
翁陳罔受
(一同)

翁榮燦
陳秀玲
(一同)

翁芷薰
陳蔡金柳
(一同)

500
林玫君
楊勝雄

1000
蔡李金鳳
李佳嫵
張秀華
李王秀花
曾傳新味

2000
楊興發
黃有志
楊斌
楊波
羅琼
寇文
楊俊麟
楊靖聞
朱志明
楊玲
楊詠勝
(一同)



100 王家旭 李依瑾 莊福生 曾宗彬 曾紹綺 曾煜捷 劉奕伶 蕭秀吉 顧盈盈 顧懋江 顧謙文 顧謙威 蔡淑妹 蔡宜濱	陳宥安 楊凱怡 葉素月 葉慧子 劉勤英 李宛儀 謝潘美雲 鍾邱嬌妹 羅馮桂英 黃玉香 彭劉鴻 (一同) 黃長志 凌麗盆 (一同) 劉寶美 余文惠 余丞寧 余育崴 (一同) 600 王以明 林素芳 薛文盛 歐美枝 薛裕達 薛裕龍 薛育淨 薛琯凝 (一同) 700 郭連漲 呂素卿 郭龍吉 郭雅雯 郭雅玲 鄭夙荏 郭育睿 (一同) 1000 丁之芬 三寶弟子 江威德 何婉寧 吳慧真 良華文教 王敏華 卓秋金 林杏鴻	林舒鈴 林麗梓 高陳清香 張美容 張福星 張維容 莊素雲 許嫣株 陳妍吟 陳張清柳 曾傳新味 黃政顯 黃惠娟 鄭美美 鄭龍頭 賴慧淑 謝永恭 羅麗玲 蘇文爽 許登木 謝碧玉 許育民 許育傑 許育榮 汪宜貞 許洸瑞 陳姿蓉 許巧臻 許翰璋 (一同) 楊文森 卓淑華 (一同) 1200 林碧霞 陳秀碧 薛文盛	1300 郭順儻 呂素吟 郭品佑 郭書宏 林姿蓉 羅嘉秀 郭珮漩 郭鈺芯 郭紫晴 郭品淳 陳昱仁 陳章碩 陳博勛 (一同) 1500 李偉明 楊清祥 1800 黃惠珠 2000 王文忠 李欣芮 范黃翠英 陳慶紋 謝淑娟 謝道鴻 馮麒麟 謝玉梅 (一同) 3000 洪陳雀 郭念祺 鍾玲 釋宗法 3301 卓柏霖 4000 郭展軒 郭安潔 郭秉秦 郭妍榛 (一同)	6000 曾建清 鄭松山 謝玉市 謝玉柳 韓文榮 12000 天岳山梵音禪寺 張嘉淵 20000 延祥實業股份 有限公司	700 釋如光 楊吳盞 蘇富彥 林竣甘 蘇就明 許淑緣 蘇宏昌 林沛玲 蘇秀萍 釋若清 劉昇源 王麗琴 劉翼 劉德翎 佳源系統顧問 股份有限公司 楊戚國華 楊台慶 楊懷嚴 楊台復 戚靜蕙 楊麗萍 200 翁進興 翁茂雄 翁陳罔受 翁榮燦 陳秀玲 翁芷薰 陳蔡金柳 400 朱美枝 黃裕錦 黃蘇春秀 黃仁進 黃皓安 (一同)	500 林玫君 張王美 張秀華 楊勝雄 彭彥慈 盧彥儒 盧奕豪 (一同) 黃玉香 彭劉鴻 彭彥錡 (一同) 1000 三寶弟子 許嫣株 2000 黃有志 楊興發 楊斌 楊波 寇文 羅琼 楊俊麟 楊靖聞 朱志明 楊詠勝 楊玲 (一同)
---	---	---	---	---	--	--





千佛山佛教基金會通訊點

<http://www.chiefsun.org>
<http://www.chiefsun.org.tw>
<http://cn.chiefsun.org.tw>

千佛山菩提寺

台南市關廟區松腳里旺萊路466巷1號
電話：(06)595-8106
傳真：(06)595-8610
E-mail：cfs.bodhi@gmail.com

千佛山般若寺

高雄市左營區文府路532號
電話：(07)346-1908
傳真：(07)346-1906
E-mail：cfs.buras@gmail.com

千佛山淨業林

高雄市鼓山區文信路320號
電話：(07)550-0261
傳真：(07)550-0262
E-mail：chiefsun.only@yahoo.com.tw

千佛山福慧寺

高雄市美濃區興隆三街150巷26號
電話：(07)681-2764
傳真：(07)682-0533
E-mail：wise.a001@msa.hinet.net

千佛山本願寺

高雄市仁武區澄合街89號
電話：(07)372-0999 傳真：(07)373-0505
E-mail：benyuan0719@yahoo.com.tw

千佛山普願寺（原：千佛山林園佛教堂）

高雄市林園區文賢南路100號
電話：(07)641-2233 (07)642-6656
傳真：(07)646-8626
E-mail：ly.temple@msa.hinet.net

千佛山大雲寺

台中市南屯區文心南二路130號
電話：(04)2473-2233
傳真：(04)2475-6337
E-mail：cfos3665@ms66.hinet.net

千佛山桃園講堂

桃園市桃園區龍安街14巷12號1樓之3
電話：(03)217-3633
傳真：(03)217-3634
E-mail：cfstaoyuan@gmail.com

千佛山台北講堂

台北市羅斯福路五段53巷1號
電話：(02)8931-2611
傳真：(02)8932-2223
E-mail：cfs.taipei108@gmail.com

千佛山十方大法禪寺

台北市信義區福德街221巷248號
電話：(02)2726-0323 傳真：(02)2346-0431

千佛山華德禪寺

新北市三峽區介壽路二段138巷1弄170號
電話：(02)8676-8953 傳真：(02)8676-5012
E-mail：huader@ms53.hinet.net

千佛山白雲禪寺

電話：(02)2666-3171、(02)2666-3172
傳真：(02)2666-3173
地址：新北市新店區新烏路二段178號
E-mail：cfs.bycm@gmail.com

千佛山曼殊佛舍

電話：(07)731-0995 傳真：(07)735-6936
地址：高雄市鳥松區大埤路23巷11號

千佛山地藏庵

基隆市暖暖區八堵路一巷55號
電話：(02)2459-0558
傳真：(02)2457-3504
E-mail：cfs.k205@msa.hinet.net

千佛山曼殊佛舍

台東市鐵花路216號
電話：(089)348-020 傳真：(089)348-088
E-mail：cfs.mansu98@gmail.com

浮丘山古嚴禪寺

彰化縣大城鄉大城村中平路304巷25號
電話：(04)894-1937 傳真：(04)894-1940
E-mail：guu_yan@yahoo.com.tw

天岳山祇園寺

高雄市甲仙區大田里百葉巷13-1號
電話：(07)675-2373、(07)675-4086
傳真：(07)675-4393
E-mail：gm3732576@yahoo.com.tw

天岳山梵音禪寺

高雄市甲仙區大田里百葉巷16號
電話：(07)675-2919 傳真：(07)675-4087

天岳山法泉寺

高雄市甲仙區西安里樂群巷2之1號
電話：(07)675-3865 傳真：(07)675-3876
E-mail：tenye.farchen@msa.hinet.net

天岳山光明寺

台南市關廟區下湖里下湖二街96巷25號
電話：(06)596-0409 傳真：(06)595-1980
E-mail：kms5960409@gmail.com

天岳山嘉義講堂

嘉義市西區自由路518號
電話：(05)281-2133 傳真：(05)234-3218
E-mail：chiayi0518@yahoo.com.tw

天岳山紫竹觀音寺

屏東縣枋山鄉善餘村光復路13號
電話：(08)877-1821
E-mail：chiefsun101@yahoo.com.tw

天岳山慈修禪寺

新北市淡水區北投里北投子92號
電話：(02)2621-5270
傳真：(02)2620-3882
E-mail：cixiu.temple@gmail.com

天岳山雲陽寺

新北市新店區銀河路23號
電話：(02)2217-3773 傳真：(02)2217-0229
E-mail：yyt.taipei@yahoo.com.tw

天岳山法雨寺

新竹縣關西鎮上林里上橫坑7鄰70之3號
電話：03-5860288 傳真03-5860708
E-mail：faruie5150@gmail.com

天岳山法雲禪寺

新北市五股區芳洲二路129-1號
電話：(02)2291-8160
傳真：(02)2291-8163
E-mail：tys.fayun108@gmail.com

天岳山蓮華寺

新北市三芝區圓山里大水堀32號
電話：(02)2637-1468 傳真：(02)2637-2087
E-mail：acc396.stuv@msa.hinet.net

天岳山男眾佛學院

台南市關廟區旺萊路466巷30號
電話：06-5958106

千佛山女子佛學院

台南市關廟區松腳里旺萊路466巷1號
電話：(06)595-8106轉201
傳真：(06)595-4925 (06)595-8610
E-mail：buddha.999@hotmail.com

財團法人千佛山佛教基金會

台南市關廟區松腳里旺萊路466巷1號
電話：(06)595-8106 分機205
傳真：(06)595-8610
E-mail：chiefsun99@gmail.com

財團法人千佛山人文教基金會

台南市關廟區松腳里旺萊路466巷1號
電話：(06)595-8106
傳真：(06)595-8610
E-mail：cef.cfs@gmail.com

財團法人千佛山慈善基金會

高雄市左營區文府路461號 一、二樓
電話：(07)341-2799
傳真：(07)349-2066
E-mail：cfscharity66@gmail.com

佛弟子協會

高雄市左營區文府路461號5樓
電話：(07)346-1308
傳真：(07)346-1306
E-mail：chief.sob@msa.hinet.net

白雲出版社

高雄市左營區文府路542號
電話：(07)346-1929
E-mail：paiyun3419536@gmail.com

(海外)

澳大利亞雲陽寺

6-10 Reservoir Road, Narre Warren North,
VIC 3804, Australia
電話：(613) 9796 8079
傳真：(613) 9796 9969
網址：www.yunyangtemple.org.au

千佛山人文教慈善基金會

香港九龍尖沙咀柯士甸道128號松山大廈1樓A室
電話：+852 23021588
傳真：+852 27611718
E-mail：info@chiefsun.org.hk

千佛山夢殊講堂

香港新界葵興工業街10-14號華發工業大廈前座
7字樓2室
電話：+852 27118106
傳真：+852 27611718
E-mail：info@chiefsun.com.hk

千佛山新加坡講堂

Blk574 Ang Mo Kio AVE 10 #01-1831
Singapore560574
電話：65-6554 1563 傳真：65-9652 0555
E-mail：paiyunsf@gmail.com

涓滴匯流，縱然是大海一滴
菩薩大德

您的護持與贊助將使佛陀的甘露法水
持續遍灑人間——

衷心的邀請您贊助《千佛山雜誌》加入護持委員，
讓正法綿延流長。

財團法人
千佛山文教基金會 敬啟



雲老禪師法語：

功，是一種利益，化作力量。
德，是一種修養，貢獻他人。
回向，是將自己所擁有的，
與人我共同分享。

榮譽護持委員：全年12,000元
護持委員：全年6,000元
福慧會員：每月500元
榮譽會員：每月300元
隨喜助印：金額不拘

郵政劃撥

劃撥帳號：第31283570號
戶名：財團法人千佛山文教基金會

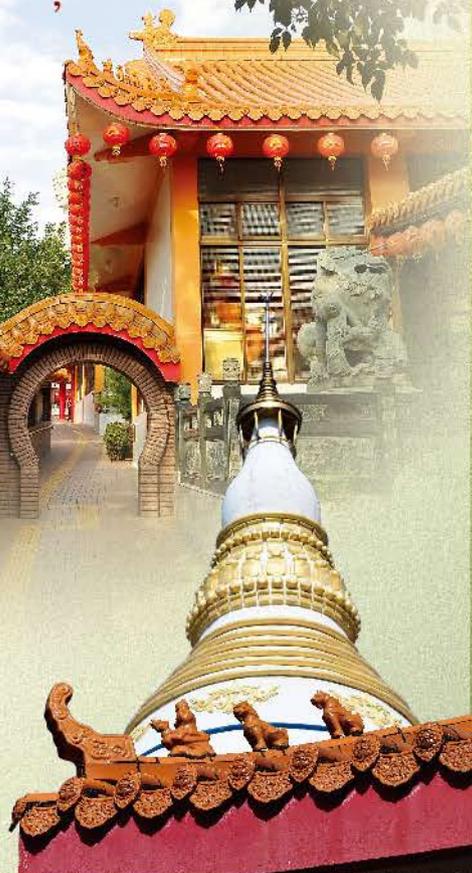
銀行轉帳

戶名：財團法人千佛山文教基金會
銀行：京城銀行-關廟分行
分行代碼：054-0607
帳號：060-22-5004873

- ◎請註明「助印千佛山雜誌」
- ◎國外請用匯票，並註明「助印千佛山雜誌」
- ◎捐贈額可在綜合所得總額內減除之



財團法人千佛山文教基金會
台南市關廟區松腳里旺萊路466巷1號
電話：06-5958106 傳真：06-5958610
E-mail：cef.cfs@gmail.com





千佛山
CHIEF SUN

改變，從自己開始。

跟隨佛陀，
希望像他一樣的祥和自在。

學習佛法，
希望解決生活大小的煩惱。

歸依師父，
希望有好的老師做為指引。



千佛山女子佛學院 報名招生中

試讀報名表



招收對象：18~50歲身心健康，高中職以上畢業之出家、在家女性。
在學待遇：免學雜費，食宿全免，有意請洽網址或掃描QR-code。



www.chiefsun.org.tw



06-5958106 若詢法師



千佛山女子佛學院



台南市關廟區旺萊路466巷1號