



季刊 第32期

靈鷲山弄曼大善園寺

創辦人：心道法師
編審單位：宗務堂宗長室
編輯：靈鷲山文化組
執行編輯：楊振暉
美術編輯：鄧芷庭
照片提供：弄曼沙彌學院、弄曼農場、
聖山建設委員會、靈鷲山慈善基金會
發行單位：靈鷲山佛教基金會
編輯處：新北市永和區保生路2號20樓
服務專線：(02) 8231-5789
聯絡傳真：(02) 8231-5818
www.ljm.org.tw



圖說：靈鷲山生命和平大學 5 月於緬甸勃固舉行開工灑淨祈福典禮。(報導詳見二版)

心之道 文 / 心道法師

心安了 萬物靈性同歸一體

2024 年 5 月 19 日，很高興我們來到香港大學，和大家分享我們在生態危機上的發現與呼籲。香港是一個全球化的都市，生活步調快速緊張，和全世界緊密相連，相信更能感受到當前全球情勢的危機與嚴重性。

現在全球最嚴重的問題，就是氣候異常、生態敗壞，人類和萬物都面臨前所未有的生存危機，而造成危機的原因與解決危機的方法，是今天我們與大家分享的主要重點。

曾經，我們的生態，如此舒適美好，青山綠水、生機盎然；現在，天災人禍不斷，洪水乾旱交替，風災大火頻傳，四季時序混亂，物種繁衍困難，加上人類的戰爭衝突更是

一觸即發，核子彈隨時引爆。是什麼問題，讓人類與地球生態走向毀滅的邊緣？而造成這一切的根本原因，就是人類的靈性出了問題！

認識「識」的本來面目

靈性的本質是無造作的本然，也是清淨的本質，但是因為人類忘失了本來清淨無造作的面貌，所以產生貪、瞋、癡、慢、疑五種破壞性的元素，成為影響地、水、火、風、空的生態系統，這都是因為欲望跟知識蒙蔽了我們的心識。

識可以是靈性、可以是上帝的原靈，也可以是佛的開悟原靈，如果我們認識了識的本來面目，就是一個永恆而不造作的自然

狀態；識如果是善的，彼此就是給予的；識如果是惡的，就是毀滅性的。

人類的本質是貪，因為貪造成了欲望、紛爭，有了紛爭就有了瞋的彼此對立、仇恨，你爭我奪就要毀滅對方；癡就是固執、執著、擁有，加上疑的猜忌、不信任，和慢的驕傲，成為彼此衝突的輔助品。

貪、瞋、癡是人類對地球資源無止盡竭取的主因，造成彼此互相搶奪資源，產生對立衝突；慢、疑，是強化貪、瞋、癡的作用，加深人類的貪欲和自私，讓人類無視其他物種存在的價值。生態被這五種東西破壞，因為貪破壞了生態，因為瞋毀滅了生態，因為癡執著擁有生

名條黏貼處

態，貪瞋癡慢疑這五種讓生態走向滅絕。

再者，人類不斷挖取石油，要知道，石油是凝固雪的重要元素，把石油抽完了，支撐雪山凝結的元素就沒有了，導致冰山雪崩、四季錯亂，春夏秋冬亂了，種子就無法記憶生長，物種無法生長繁殖，就會滅絕，物種滅絕，人類的糧食來源被切斷，最後人類也會滅絕！

還有，人類的衝突、戰爭，像是俄羅斯和烏克蘭，以色列和巴勒斯坦互相攻擊產生的武器熱量，加速地球暖化；再打下去，可能就會引爆核子彈，最後的結果，就是原子彈毀滅地球、毀滅人類。

讓識回到本來清淨無染

要改變這一切，就要把我們的識轉換成清淨、轉換成善的，讓我們的識成為善的永續性，不要成為惡的破壞性。要讓識回到本來清淨無染，就是要「看心、找心、安心」。

要怎麼看到心、找到心？就是要用觀照來找心；用不貪執外相的欲求來安心。透過內心的觀照，培養反省、覺察的力量，看到心和五毒的關係，隨著觀照力量的深化、穩定，一步步脫離五毒的束縛，放下欲望和執著，這就是離相。當我們的心離開現象迷惑，回歸內在本然，轉換我們的心識成為清淨的覺性，就能找到真正的心，這就是安心。

當我們回歸真心，就能清楚的認知人類與生態的關係，是平等、分享的夥伴關係，是多元共生、相依共存、互濟共生的生命共同體，也真正做到「尊重物種存在的價值、包容彼此生存的空間、共同成就分享的世界」。

二十年前我們籌建世界宗教博物館時，連結不同信仰，以「尊重、包容、博愛」的理念，共同來推動和平，守護生態。現在我們在緬甸籌備「生命和平大學」，從教育下手，一方面建立靈性生態，從理論到實踐的完整系統，整合不同學科，培育優秀人才來解決問題。另一方面，推動靈性覺醒，以靈性為核心，建立人類與生態和諧共生的生活模式，教導人類尊重生態。

現在我的工作，就是推動「靈性覺醒運動」，只有靈性覺醒，才能開發靈性的智慧和愛，只有愛心，才能瓦解我們的貪、瞋、癡。所以，愛是一個開始，我們用愛來連結對生態的愛。大家都需要生態，沒有生態就不能永續，而宗教更是有這個責任來保護生態、守護生態，讓他們活的更好，然後再連結各領域一起來保護萬物的生存和永續。

我們每一個人都是一個種子，每一個種子都要發展和平的愛心，大家要一起做愛生態的事，只有地球生態永續，人類才能永續。(摘錄自心道法師網)

生命和平大學開工典禮揭示願景 國師祝福 緬政府肯定

靈鷲山生命和平大學5月於緬甸勃固舉行開工灑淨祈福典禮，18位高僧大德蒞臨祝福，包括：緬甸巴丹達·桑蒂瑪畢萬薩國師、高齡97歲的國家指導長老大師勃固苗瑪佛學院院長巴丹達·崗那瑪、勃固市吉卡溫佛學院指導長老大師巴丹達·尼雅那瑪畢萬薩、國家中央僧伽委員會副主席密鐵拉大師巴

丹達·郭威達及和其他著名寺院高僧。當地居民及護法信眾亦到場共襄盛舉，近百人共同見證這莊嚴的時刻。

巴丹達·桑蒂瑪畢萬薩國師暨全體長老比丘，主持灑淨祈福儀式、唱誦經典，並由國師慈悲開示，主持滴水回向儀式。並舉行善款捐贈儀式，感謝PHONE THABAR

COMPANY LIMITED CEO 吳撒尼內敦、功德主吳覺覺大德捐贈善款籌建生命和平大學第一期工程以及生命和平大學建設，護持正法久住，更多人認識佛法。最後，由靈鷲山佛教教團恆明法師與寶善法師，代表心道法師為大眾灑金雨銀雨，拋撒小額新鈔、爆米花、糖果、玉米等，象徵有福氣的人將福氣分送給

他人，現場氣氛溫馨。20240521(繼續閱讀深入報導，請掃QR。)



生命和平大學開工典禮



英語音標課程 奠定外語教育基石

從去年六月展開，延續至今。英文音標實驗課程的特點，在於我們對於創新教學法和對學生學習成效的重視。首先，課程由經驗豐富的比丘U Dhammissara授課，他選用了Oxford Phonics Word為教材，這套專為提升英文發音和辨別字彙而設計

的專業教材。其次，課程強調每日的教學互動和練習，促使學生能夠持續進步並熟練所學。此外，本課程更注重評量學習成果，定期檢視學習成果。最後，此實驗課程能夠成功，也在於激發學生對學習的興趣，讓沙彌在愉快環境中學習，對

於語言學習來說非常重要。整體而言，此課程選擇了專業教材、以有效教學方法並對學生進步的關心，展現了本學校的教育創新力量。20240228



好的開始 打下堅實基礎

新生報到日是本校重要的里程碑，標示了新學期開始和新生加入。今年，光是透過口碑登記和推薦來篩選新生，就已經額滿。從行政部的細心接待到教育部的詳細介紹，再到健康檢查，以確認新生能適應本校生活。每步驟都展現本校肩負培養新一代沙彌的責任，也反映了對於教育品質和學生學習權益的承諾。透過這些流程，確保每位新沙彌都能得到好的學習開始，並為未來修行之路打下堅實的基礎。20240506

用心投入持續學習 中文檢定成果優異

今年的第四屆中文檢定顯示了學員的認真努力和程度的提升。從初級到第九級，考試成績都有出色表現，特別在第一級有超過三分之二的考生獲得70分以上成績。這次考試不僅檢測語言能力，也反映出大家對中文的喜愛和用心學習。所有參與者，無論成績如何，都值

得持續支持與鼓勵，這些成績是努力的見證，也為未來的學習奠定穩定基礎。鑑定考試的舉辦，不僅能全面了解教學的成果，對於未來教學和學習策略提供了參考架構，讓中文課程能提升學員學習的效率。20240304-0308

六月開學慶典 邁向創校第九年

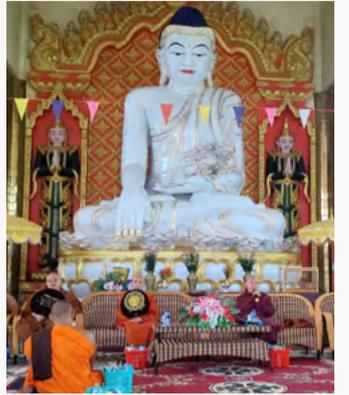
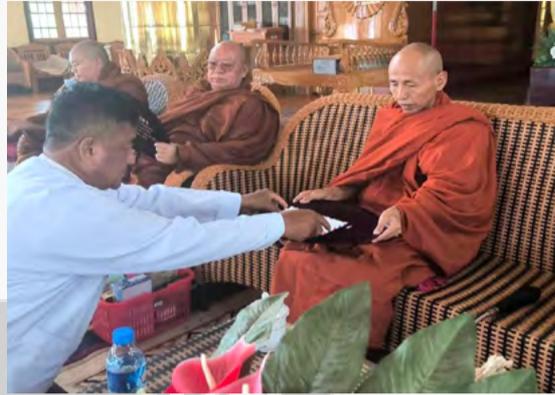
本校的開學典禮標誌新學年啟程。今年，我們邁向第九學年度，值得慶祝的里程碑。本校邀請了尊敬的木

姐Sao Su Kham大師和臘戎、弄曼七所寺院的大長老共同見證此特別時刻。今年入學393位沙彌，註冊於不同的

班級和課程中，包括本校普通班的小學部、初中部、巴利班的弄曼和仰光沙彌，及曼德勒高中，也包括在茵

盛亞瑪佛學院、瑪亞瑞彬佛學院等其他佛學院的學生。弄曼沙彌學院致力於提供全面的

教育，培養學生智慧、慈悲和正直品格，並期待於未來繼續培育更多優秀的僧才。20240603



仰光中文營 課程豐富沙彌用心

在緬甸的仰光，進行為期一個月的中文營隊課程，專為沙彌和比丘設計。由於緬北戰事，今年將活動移到仰光，並與巴利語的學習課程結合。在Ashin Kumara校長管理下的禪修中心舉辦，此中心更以完善設施

和熱心周到的工作人員而聞名。中文營課程安排豐富，包括佛法、中文、英文和電腦課程，由專業的團隊負責教學。儘管仰光的高溫對學習構成挑戰，但參與的沙彌展現驚人的專注和投入，讓教師們深受感動。此次中文

營不僅是知識的傳遞，也是一次精神上的相聚，我們期盼安排了這四週的課程，能讓學子度過愉快且紮實的多元知識學習。20240408-0503

