



中台山

釋惟覺 題

社 長／釋見燈 · 發行人／李祖原
編 輯／中台禪寺文教中心編輯部
發行所／財團法人中台山佛教基金會
地 址／54544 南投縣埔里鎮一新里中台路一號
電 話／(049) 2930215 · 1993 年 1 月 10 日創刊
中華郵政中台字第一六四九號 執照登記為雜誌交寄
版權所有 · 請勿翻印 · ISSN 1810-0929
免費贈閱 · 歡迎隨喜助印
郵政劃撥／財團法人中台山佛教基金會
帳 號／22122941

2016

2016年 · 10月號

Chung Tai Shan Magazine <http://www.ctworld.org>

[本期主題] 感同身受的慈悲

[中台廣傳] 中台禪寺一百零五年度中秋月光禪會暨各精舍聯合結業頒證典禮

[中台廣傳] 住持見燈大和尚香港、義大利弘法報導

[正法眼藏] 《佛說四十二章經》【二十四】——第十一章施飯轉勝

[佛學院園地] 中台佛教學院一百零四學年度聯合結業暨一百零五學年度開學典禮



住持見燈大和尚 海外弘法報導



開山方丈惟覺安公老和尚以無盡悲願，於世界廣設精舍。
見燈大和尚承繼慈願，跨國越洲，海外弘法。
祈願佛法顯發人人自性光明，先照大千。

中台四箴行

對上以敬
對下以慈
對人以和
對事以真

釋惟覺
題書



中台堂上開山祖師惟覺安公老和尚法相

目錄



04

【中台廣傳】

中台禪寺一百零五年度中秋月光禪會暨
各精舍聯合結業頒證典禮

編輯部



07

【中台廣傳】

住持見燈大和尚香港、義大利
弘法報導

編輯部



11

【正法眼藏】

《佛說四十二章經》【二十四】
——第十一章施飯轉勝

惟覺安公老和尚開示

- | | | | |
|----|--------|-------------|-----------|
| 25 | 【本期主題】 | 感同身受的慈悲 | 編輯部 |
| 26 | 【本期主題】 | 無緣同體菩薩行 | 惟覺安公老和尚開示 |
| 28 | 【本期主題】 | 慈悲的力量 | 見鑑法師 |
| 29 | 【本期主題】 | 理解他人 世界更寬廣 | 見髦法師 |
| 30 | 【本期主題】 | 光明「心」世界 | 見受法師 |
| 32 | 【本期主題】 | 擬將他心爲己心 | 見闕法師 |
| 33 | 【本期主題】 | 心寬世界寬 | 見摺法師 |
| 34 | 【本期主題】 | 無緣大慈 同體大悲 | 傳慈 |
| 36 | 【本期主題】 | 若見他人錯 便見自己過 | 傳義 |
| 38 | 【本期主題】 | 退步原來是向前 | 傳記 |
| 39 | 【本期主題】 | 慈悲平等濟含識 | 傳寺 |
| 40 | 【佛典故事】 | 首座僧伽藍——竹園精舍 | 編輯部 |

- | | | | |
|----|----------|-----------------------------------|--------|
| 42 | 【佛教藝術】 | 華藏莊嚴——蓮花臺藏的化世瑰寶 | 見迅法師 |
| 46 | 【佛學院園地】 | 中台佛教學院一百零四學年度
聯合結業暨一百零五學年度開學典禮 | 編輯部 |
| 48 | 【普台教育】 | 普台志工在中台 | 編輯部 |
| 52 | 【紅塵清泉】 | 普雨精舍二十週年慶
啓建梁皇寶懺暨消災超薦大法會 | 傳頌 |
| 54 | 【紅塵清泉】 | 天祥寶塔禪寺一百零五年度啓建
孟蘭盆消災祈福超薦大法會 | 編輯部 |
| 56 | 【紅塵清泉】 | 普圓精舍一百零五年度
佛學大會考暨護法會頒證 | 普圓精舍提供 |
| 58 | 【紅塵清泉】 | 普耕精舍二十週年慶啓建
報恩梁皇寶懺消災祈福超薦大法會 | 普耕精舍提供 |
| 60 | 【精舍活動預告】 | 精舍課程及活動快訊 | 編輯部 |

編輯手札

迢迢弘法路，常遊無疲厭。住持見燈大和尚承續開山祖師惟覺安公老和尚的悲願，於九月一日至九月五日，遠赴香港、義大利弘傳心法、遍灑法語甘露。「人身難得，佛法難聞」，海外佛子仰承三寶慈恩，把握殊勝因緣，聞法精進、受持三皈五戒，在中台廣傳的願景中，祈願佛法真理，開啓人人自性心光，燈燈相傳、光光相照，令一切有情同登覺岸。

「菩薩清涼月，遊於畢竟空，垂光照三界，心法無不現」。一年一度的「中秋月光禪會」結合「各精舍聯合結業頒證典禮」，九千多位法親眷屬，九月十七日歡欣團聚於中台共度佳節。見燈大和尚於結業頒證典禮上，勉勵學員深化修行，揭糞成佛作主是禪修班最真實的利益。晚間圍爐時更提示大眾，月光禪會有事有理，具有多重的功德與意義，落實「靜則一念不生，動則萬善圓彰」，最終要銷歸自性、回歸自性明月。

古德云：「處富貴之時，要知貧賤的痛癢；值少壯之日，須念衰老的辛酸。」懂得諒解他人，才能進一步真正助人。本期主題「感同身受的慈悲」，是拔苦予樂的實踐，讓我們一起學習，站在別人的立場思考，體會他人的難處，給予適切、正向的幫助，讓對方因此敞開胸懷，蛻變與成長！



中台禪寺一百零五年度

中秋月光禪會暨 各精舍聯合結業頒證典禮

文／編輯部

本寺於九月十七日舉辦中秋月光禪會暨各精舍聯合結業頒證典禮，更有三十一家精舍、三千五百多位學員，把握難得的因緣，巡禮中台世界博物館。值此中秋佳節，來自全省各精舍九千多位的護法居士滿心歡喜，團聚於菩提之家。

福慧雙修 精進行持

下午三時，各精舍禪修班結業頒證典禮於五樓大禪堂、大莊嚴殿舉行，計有十五家精舍兩千多人參加典禮。法會中，恭請住持和尚頒發各級禪修班結業證書、

全勤獎狀以及各項發心的功德表彰。為鼓勵學員落實深化修行，累積福慧資糧，自去年起推動「福慧學習護照」方案，依「福德、教理、禪定」三環一體之方向精進用功，此次典禮中更為圓滿「福慧學習護照」的居士頒發功德證。當學員代表上台領證時，台下響起熱烈掌聲與饒富創意的歡呼，表達由衷的讚歎與鼓勵。

住持和尚開示大眾：中台禪寺從過去至今的一貫道風，就是禪修班的推廣。這是開山方丈惟覺安公老和尚的智慧與慈悲，透過全世界一百零八家分院，有系統、



條理地開設各級禪修班，讓現代人在繁忙的社會中，以最直接有效的方式定心、淨心、明心，建立起對於本具清淨心的正知正見，這是老和尚留給我們最大的資產。

因為有正知正見，才能覺悟；有覺悟才能離苦得樂、解脫自在、了生脫死乃至於成就佛道。這些都要從聽經聞法開始，所以要珍惜禪修班的利益，朝著福慧雙修、契悟涅槃來努力，時時刻刻反省檢討，修自利利他的菩薩行。佛法講重慮緣真，就是要不斷地在理上契悟、深入；在事上磨鍊，發長遠心，這是道業之所以成就的關鍵。

今日藉由結業頒證，一方面讚歎大眾的精進用功；一方面勸發大眾效法諸佛菩薩、大善知識度眾的慈悲，將佛法利益與周遭親友分享，勸發參加禪修班聽經聞法、啟發自覺，讓每個人找到人生的大道，

- 1.2. 住持和尚頒發禪修班結業證書予各精舍學員代表，並為大眾開示法要。
- 3-5. 本山法師、法師親眷以及各精舍護法善信歡欣齊聚，圍爐慶中秋。

做出正確、有效，能獲得如意的努力，這就是菩薩行。

深化修行 心月圓明

晚間六時，月光禪會在四眾弟子恭迎住持和尚的掌聲中展開，法師親眷、各精舍護法居士齊聚一堂，共度佳節。住持和尚於會中開示：中秋月光禪會，除了隨順俗諦，取其團圓、和合之義，更能藉事來顯理。禪宗有《指月錄》，用月亮譬喻本具的如來智慧德相。月亮的光明代表修行的體悟。悟到這念心，就好像初一的月亮，要繼續來保任、保持這念心始終存在，堅住正念，隨順覺性，一直到煩惱漏盡、成就佛道，就如十五月圓的滿月。



1



2



3



4



5



6

人人都有自性明月，只是被妄想執著的烏雲所障蔽；故須透過福慧雙修，方能見到明月。知道道理後，修行就很肯定、很踏實。老和尚教導我們藉由佛法五化建設道場、學校、廣設精舍，乃至於中台世界博物館，用種種方便落實三環一體——「福德、教理、禪定」，生活中奉行中台四箴行。透過這些方便去除心中的妄想執著，以及不清淨的身口意三業，如此淨化、提升，以契悟本心本性，這些是老和尚留給我們最大的資產；老和尚留給我們最珍貴的開示是堅住正念，隨順覺性；最殷勤的囑咐，是守護道場、深化修行、落實弘法。透過這些努力，「靜則一念不生，動則萬善圓彰」，最終要銷歸自性、回歸自性明月。所以中秋月光禪會有事有理，具有多重的功德與意義。

晚會中，普台高中絲竹樂團，國小弦樂、打擊樂團與指導老師帶來精彩的音

1-3. 普台高中、國小老師及學子們帶來精彩的音樂饗宴，展現德藝兼備的學習成果。

4-5. 由精舍兩位小主持人的介紹下，中宗社帶來手語表演「師父的手」感恩老和尚。

6. 精舍學員們把握中秋回山團聚的因緣，巡禮中台世界博物館。

樂饗宴，展現德藝兼備的學習成果，並為佳節注入活力與溫馨。最後，由各大專院校教授們共同組成的中宗社，以手語表演「師父的手」，感恩老和尚的無盡悲願，令杏壇普潤佛法。

晚會後，大眾至園區欣賞中台主體璀璨放光。古德云：「求菩提願利樂他願，具此大願如月圓滿。」在中台淨土歡度中秋，以結業頒證，作為深化修行的期勉；月光禪會調和身心、增進道誼；更願落實弘法，修自利利他的菩薩行，讓自性心光遍照大千，如同摩尼寶珠的十二道光芒，大放光明。





住持見燈大和尚 香港、義大利弘法報導

文／編輯部

在開山祖師惟覺安公老和尚慈悲願引領下，本寺於世界各地廣設精舍，讓不同國度的人們，都有因緣聽聞佛法，獲得佛法真實利益。承續老和尚廣傳心法的菩薩願行，住持見燈大和尚於九月一日至九月五日，展開海外弘法行程，分別至香港普廣精舍主持各級禪修班聯合結業典禮，赴義大利華義寺三週年慶暨正授三皈五戒祈福法會主法，並於普拉托菩提禪修中心開示法要。

普廣精舍夏季 各級禪修班聯合結業典禮

九月一日晚間七時三十分，住持和

尚親臨香港分院普廣精舍主持「二〇一六年夏季各級禪修班聯合結業典禮」，計有一千三百六十位結業學員歡喜與會，其中更超過四百人圓滿全勤。

住持和尚慈悲頒發結業證書、全勤獎及總學長精進獎後，王會長及歐副會長、蘇副會長等護法代表，分別上台分享心得，感恩老和尚在香港設立精舍，並發願秉持菩薩的精神，帶動禪修，將香港化為人間淨土。

會中住持和尚開示大眾：透過各級禪修班，建立對真理的正知正見，把過去錯誤的觀念導正過來，就是修智慧。知道這個道理，同時依之而行，將過去因為觀



1. 普廣精舍各級禪修班聯合結業典禮中，住持和尚為大眾開示法要。
2. 普廣精舍王會長上台分享心得。
3. 住持和尚慈悲頒發結業證書並與學員歡喜合影。



念錯誤，所引發的偏差思想、言行，透過到道場薰修，具體了解正確的做法，不斷地反省、檢討、改正，成就清淨的身口意三業，所得到的正面影響，這樣就稱為修福德。所以，在道場聽經聞法、參加禪修班，就是福慧雙修。知見端正了，身口意三業清淨，進而對心性之理有所契悟，這樣淨化的過程，就能改變生活的品質。秉持分享的心態，將自己提升、淨化的成效，分享給他人，讓人們知道佛法是他們要找的人生答案。在推廣時要有願心，希望眾生能離苦、解脫自在，希望世界淨化、變成淨土。秉持慈悲的精神，啟發自覺來幫助別人覺悟，自覺覺他、覺行圓滿就稱為如來，如此推廣禪修就是自利利他的菩薩行。

最後，全體學員歡喜合唱「擁抱佛法」，發願跟隨大善知識的腳步，護法護教，永不退轉。

華義寺三週年慶暨 正授三皈五戒祈福法會

義大利羅馬分院華義寺於二〇一三年開光落成，至今已屆三週年，應信眾殷勤祈請，住持和尚不遠千里海外弘法，主持華義寺三週年慶暨正授三皈五戒祈福法會。

九月四日上午九時三十分，護法代表執持香案，虔敬迎請住持和尚主持三週年慶法會。會中，護法善信與各界賢達共計千餘人雲集，共同慶讚落成三週年，懷抱歡喜、感恩之心，恭請住持和尚切糕祝願：一願正法久住、佛法常興；二願華義寺法務興隆；三願與會大眾學業成就、家業成就、事業成就、道業成就，發菩提心，永不退轉。

住持和尚並慈悲頒發功德證書，表彰籌建中台世界博物館的發心，護法會白會長及周榮譽會長皆上台致詞，表達對住持和尚遠渡重洋弘法利生的感恩，更發願依教奉行，護持道場，廣修自利利他的菩薩行。



1



2



3



4



5



6

住持和尚開示：今日法會是因諸位參與而成就，所以每一位來參與者都有功德福報。大眾秉持善心而來，善心就是善因，佛法說世間的一切都是仗因託緣所生，離不開因緣果報之理。來道場聽經聞法、修行學佛，就是要了解真實的道理，回到家庭、事業、學業，按照真理來落實，就能得到功德福報。

住持和尚並以老和尚過去對四眾弟子的囑咐期勉大眾：第一、守護道場，道場的目的是安僧度眾，上求下化，中台道場

- 1.2. 華義寺歡慶落成三週年，恭請住持和尚親臨主法，並切糕祝願。
3. 華義寺白會長上台致感恩詞。
4. 護法善信專注聆聽住持和尚開示。
- 5.6. 近三百位信眾把握殊勝因緣，求受三皈五戒。

是集合大眾的智慧才有今日的規模，這是我們最大的資源，要妥為運用，善自珍惜。第二、深化修行，想要解脫、覺悟、成就佛道，修行是根本。如何深化修行？身口意三業清淨修「福德」，透過「教理」，

聽經聞法、深入經藏來修智慧，更要深入、堅持修「禪定」。透過這三個面向的方便來定心、淨心、明心，進一步明心見性，見性成佛。第三、落實弘法，秉持慈悲、平等來分享佛法，在利他中完成自利。過去祖師大德以不同的方便開演佛法、傳承佛法，飲水思源，除了自己精進用功，也要將佛法發揚光大，這是功德，也是我們的責任。

下午二時，恭請住持和尚主法傳授三皈五戒法會。海外聞法受戒十分不易，近三百位信眾把握殊勝因緣，受持三皈五戒，成爲正式三寶弟子。晚間七點，大和尚與護法居士共進晚宴，席間學員們表演武術、戲劇及歌唱等精彩節目，共享三週年慶的喜悅，這場心靈盛宴，在法喜的氣氛中功德圓滿。

祈願中台心法於義大利深耕，廣開法筵，引領歐洲更多有緣大眾深入佛法堂奧，明心見性，共證菩提。

菩提禪修中心弘法開示

九月五日下午二時，住持和尚前往普拉托 (Prato) 菩提禪修中心弘法開示，二百多位居士歡喜恭聆法要。普拉托是目前義大利最大的華人聚居地，當地學佛居士成立「菩提禪修中心」，禮請華義寺住持法師定期前往授課。值此住持和尚海外弘法之行，當地居士殷切把握殊勝因緣，祈請住持和尚前來開示法要。

住持和尚肯定大眾成立菩提禪修中



住持和尚於普拉托菩提禪修中心弘法開示。

心的發心，並慈悲開示：禪者佛之心，佛者覺也，覺者正知也，佛之心就是對於本心本性有正知正見，又稱爲覺悟的心、禪心，或簡稱爲禪。對心性之理知見上有所偏差，就是迷惑，所以要導正過來，心的作用無法掌握，就會產生不清淨的身口意三業。禪修就是透過止觀法門，修除心當中的妄想執著，清淨身口意三業，讓這念心的知見、作用，跟禪心相一致。因此，禪修的目的就是破惑顯真，斷疑生信，回復清淨，讓心跟本具的清淨心相一致，這就是禪修的功能。清淨心保持下去，就能覺悟乃至成就佛道、解脫自在、隨心滿願，這就是禪修的功德。

直指人心的開示，令現場大眾心開意解，更增進對佛法的信心！

經云：「善知識教，如日珠輪，照引眾生，至法寶處。」此次住持和尚跨國越洲弘法，明示佛法知見，讓不同國籍、文化的有緣人士，得以建立正信正見。祈願世界各地的精舍，在四眾弟子齊心護法下，讓中台心法弘傳十方，廣度有情！

《佛說四十二章經》【二十四】 ——第十一章施飯轉勝

惟覺安公老和尚開示

編輯部整理

佛言：飯惡人百，不如飯一善人。飯善人千，不如飯一持五戒者。飯五戒者萬，不如飯一須陀洹。飯百萬須陀洹，不如飯一斯陀含。飯千萬斯陀含，不如飯一阿那含。飯一億阿那含，不如飯一阿羅漢。飯十億阿羅漢，不如飯一辟支佛。飯百億辟支佛，不如飯一三世諸佛。飯千億三世諸佛，不如飯一無念、無住、無修、無證之者。

前一章講布施與助施的功德果報，這一章則是較量供養的福田殊勝差別。供養善人、持五戒者、須陀洹、斯陀含、阿那含、阿羅漢、辟支佛、三世諸佛，

以及無念、無住、無修、無證之者，福田一層比一層大，功德也愈來愈殊勝。

一般人不了解這些道理，以為布施給好人或壞人都是一樣的，修廟、蓋學校、設立孤兒院也都一樣，都是做善事。事實上，每一件善事所成就的功德和果報都不同，不但不同而且相去甚遠。以布施建設道場而言，也要看這個道場的目的和宗旨是什麼？是不是一個正法道場？這當中的差別是很大的。

假使不明白布施供養當中差別的道理，就會有所誤解。例如，很多人認為只要布施濟窮就是功德，為什麼要去供



養三寶、出家眾？所以本章的目的，就是要令大眾產生正知正見。

淨住戒藏 人天第一

「佛言：飯惡人百，不如飯一善人。」「佛言」，指釋迦牟尼佛所說。

「飯」即是供養，狹義來說，是指以飲食供養；廣義而言，則包含物品、錢財等種種供養。「飯惡人百，不如飯一善人」，意即供養一百個惡人，不如供養一個善人。

就儒家而言，善人就是君子，惡人即是小人。惡人的行徑，不是偷雞摸狗，

就是吃喝嫖賭、綁票、勒索、殺盜淫，甚至造五逆十惡。善人的心中光明磊落，即使沒有豐功偉業，至少不會做出傷風敗俗或違背法律的事情。惡人的人品、道德，以及對社會的貢獻，絕對是不如善人的，所以說「飯惡人百，不如飯一善人」。這裡所謂的善人和惡人，是以社會上的道德、法律為標準，然而這只是一般的好人，但仍是凡夫，內心尚未脫離貪、瞋、癡、慢、疑、邪見等煩惱。

「飯善人千，不如飯一持五戒者。」五戒包括不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。供養一千

個世間上所謂的好人，不如供養一位受持五戒的人，因為受戒、持戒的功德不可思議。社會上很多人認為：「不做壞事就好了，何必持戒？」但是心善、不做壞事，是以什麼為標準？衡量的標準有高有低、有粗有細。世間上的善人、惡人，是以法律和道德觀念來判別；佛法的標準比一般社會所認定的標準要嚴格許多，至少要能受持五戒，才算是善人。

就在家居士而言，受了五戒就成為戒弟子，男眾稱為優婆塞、女眾稱為優婆夷，也稱為近事男、近事女，如果受了八關齋戒，就稱為近住男、近住女——因為與聖人的品位接近了，所以稱為「近住」。戒也有層次上的差別，如：五戒、八關齋戒、沙彌戒、比丘戒、菩薩戒。受戒、未受戒，或是持守的戒別不同，功德果報也有顯著的差異。

每一條戒都有積極與消極的涵義，能夠兼顧二者，就是真正的菩薩行。舉例來說，五戒第一條不殺生戒，是對生命的尊重，也是慈悲心的表現。不殺生，不但不殺人，連動物、植物都不能損傷，這是消極地不害物命；以積極面來說，還要救生、放生和吃素。能夠做到這些，就有無量的福報。

第二、不偷盜。不予而取，就稱為「盜」。五戒當中的不偷盜戒，主要是指身手不犯盜戒，不偷取他人錢財。更進一步，要做到眼、耳、鼻、舌亦不犯盜戒。持戒清淨的人，眼根經常收攝在



前方三尺的範圍內，這樣眼根就不容易犯盜戒。假使眼根經常攀緣，有好看的東西就偷瞄一下、遇到漂亮的小姐就多看不幾眼、別人的書也要偷翻一翻……這就是眼睛犯盜戒。耳朵偷聽、鼻子偷聞，這些是屬於比較微細的盜戒。

一般寺廟裡的供品是不能隨便拿取的，拿了鬼神廟裡的東西，就是盜鬼神物；假使拿了寺院的東西，就是盜常住物，不但犯了盜戒，而且盜三寶物的罪過更大。此外，山上的花草、作物也不可以任意採摘，因為山上的土地除非是未登錄地，否則一定是屬於私人或國家所有，生長在上面的花草、作物就是有主物，未經主人同意而自行拿取，就犯盜戒。能夠清淨持守不偷盜戒，就有無量的功德。

第三、不邪淫。所謂「邪淫」，是指與夫妻以外的異性產生性行為。出家眾受了三壇大戒，不只是不邪淫，而且更進一步地不淫，任何有關男女的事都不能接觸，乃至心中也不起淫欲之念；起了淫欲心，便會失去光明、智慧與禪定。

第四、不妄語，就是不欺騙他人。假使言語虛妄不實，使他人因而蒙受損失、遭遇災難，就是犯了妄語戒；但如果是為了救眾生的性命，就可以開緣說方便妄語。過去，有一位老和尚在山上打坐，附近正好有一個獵人在獵捕兔子。兔子無處可逃，最後就鑽到老和尚的長袍下躲起來。獵人追到這裡，問老

和尚：「您有沒有看到一隻兔子跑過來？」老和尚為了救兔子一命，就回答獵人：「牠從我右邊跑過去了。」這就是方便妄語。

五戒中的不妄語戒，還包括不惡口、不兩舌、不綺語。犯了妄語一定會遭受惡報，例如：如有所說人不信受，或常遭誹謗、口氣常臭等。所以，時時刻刻都要觀照自己的言行，不要因為疏忽犯了口四過。

第五、不飲酒。酒能亂性，也會傷身、誤事，所以佛教導大眾不要飲酒。

每一條戒都有五位護法善神守護，受持五戒就有二十五位護法善神守護。所謂「因戒生定，因定發慧」，五戒是菩薩戒、比丘戒、比丘尼戒等一切戒的基石，持清淨戒，成就戒、定、慧三無漏學，就能得到解脫。因此，受持五戒的功德不可思議。

明白這些道理了，就知道持守五戒具有了生脫死、超凡入聖、成佛種智的殊勝功德。一般人修善，最多只能感得人天果報；生在人道，卻不知道持守五戒，耽樂放逸，造諸惡業，將來就會墮入地獄、餓鬼、畜生等惡道。受持五戒，未來步步都是光明，遠離三塗。由於受持五戒的功德殊勝，所以佛說供養一個善人，



不如供養一個受持五戒的人。

斷惑證真 預入聖流

「飯五戒者萬，不如飯一須陀洹。」受持五戒的人尚未入聖人之流，只是聖人的前方便。須陀洹斷了見惑，是證初果的聖人，再經七番生死，便能證得阿羅漢，已經入了聖位，所以供養須陀洹的功德果報，又比供養受持五戒者大。

「飯百萬須陀洹，不如飯一斯陀含。」供養百萬初果羅漢，不如供養一位二果羅漢。二果羅漢即斯陀含，斯陀含天上人間一往返生死，就能證得阿羅

漢果。

「飯千萬斯陀含，不如飯一阿那含。」供養千萬斯陀含，不如供養一位三果羅漢。為什麼供養阿那含有這麼大的功德呢？《佛說四十二章經》云：

「阿那含者，壽終靈神上十九天，證阿羅漢。」阿那含名為「不來」，不再來受生死，在五不還天證羅漢果，因此功德更為殊勝。

「飯一億阿那含，不如飯一阿羅漢。」供養一億三果聖人，不如供養一位阿羅漢。阿羅漢是小乘中的極果，稱之為「無學位」。阿羅漢漏盡煩惱，證到三



明——天眼明，宿命明，漏盡明，具六種神通——神足通、天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏盡通，堪受人天供養，所以功德更超過三果羅漢。

「飯十億阿羅漢，不如飯一辟支佛。」阿羅漢已經證到無學位，供養阿羅漢的功德很大，但供養十億阿羅漢的功德，還不如供養一位辟支佛。因為阿羅漢雖然已經斷見惑、思惑，漏盡煩惱，卻還有微細的習氣未斷。

什麼是習氣？舉例來說，以前有一位小孩喜歡偷人家的東西，家人讓他接受佛法的薰陶，希望他改掉偷竊的毛病，但惡習難改，這個小孩仍然繼續偷東西。於是問他：「你吃、住、穿、用……樣樣不愁，為什麼你還要偷東西？」他說：「如果看到東西不去偷，我心裡就很難過，會發癢。」這就是習氣。佛經上記載，迦葉尊者雖然已經證到羅漢果，可是聽到帝釋天的樂神奏樂，他還是不自覺地跟著動起來，這就是習氣，即便是阿羅漢聖者，斷了見思惑，但心中仍有微細的煩惱，這就是餘習。

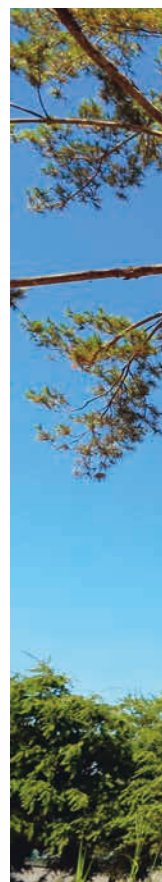
凡夫眾生不但有習氣，而且言行舉止也經常有過失，所以不但要戒除習氣，還要改正一切不良的行為。行為怎麼改？就是要持戒，持一條戒就能改變一個習氣；改正一個惡習，就解脫一個煩惱；煩惱戒除，道就會現前。

阿羅漢餘習未斷，辟支佛習氣盡捨。辟支佛，有獨覺和緣覺二種。所謂獨覺，在佛未出世時，「春觀百花開，

秋見黃葉落」，看到外面的境界，就悟到苦、空、無常、無我，契悟空性、無為法的道理。緣覺，則是生值佛世，聽聞十二因緣的道理，了悟世間沒有什麼是可愛、可留戀的，一切有為法，最後都要歸於敗壞，所以通身放下，一念不生，達到無為的境界。《金剛經》云：「一切賢聖皆以無為法而有差別。」所以辟支佛的境界比阿羅漢高。

什麼是「十二因緣」？十二因緣，即無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有。有，就是業有。由此業有，而有生、老、病、死。因為有無明，才會受胎；受了胎，出胎後就有色愛、欲愛和取捨。有了取捨就有業障，有業障就有生，有生就有老，有老就有死。眾生就是在這樣的惡性循環當中，周而復始，始終在六道中輪迴、無法出離。

緣覺明白十二因緣的道理，知道因為有無明，才有行、識、名色、六入……，所以要先滅除無明。無明滅則行滅，行滅則識滅，識滅則名色滅，名色滅則六入滅，六入滅則觸滅，觸滅則受滅，受滅則愛滅，愛滅則取滅，取滅則有滅，有滅則生、老、病、死就能全部滅除。思惟十二因緣，契悟無生的道





理，就證到緣覺的果位。

羅漢修四諦——苦、集、滅、道，成就戒、定、慧，證五分法身，成就羅漢之慧身，但神通不如辟支佛。所以，供養十億阿羅漢，不如供養一位辟支佛的功德。

承事諸佛 最勝福田

「飯百億辟支佛，不如飯一三世諸佛。」供養三世諸佛，功德又更轉勝。供養一位辟支佛的功德，已超過十億阿羅漢，更何況供養一百億辟支佛，功德更不可思議，但是，這樣的功德還不如

供養一位三世諸佛，由此可知供養佛有無量的功德！

所謂「三祇修福慧，百劫修相好」，佛經過三大阿僧祇劫的修行，成就無上佛果，所以供養三世諸佛的功德真正是不可思議。

從前有一個貧窮的人，名叫須達，他七世都很貧窮，最後連飯都沒得吃，只能在垃圾堆裡撿果皮度日。有一天，時來運轉，須達在垃圾堆裡撿到一塊牛頭栴檀，牛頭栴檀非常香，香氣可以傳到很遠的地方。須達撿到牛頭栴檀，如獲至寶，就將它洗一洗、曬一曬，拿到

米店裡換了三碗米。

須達夫婦從來沒有吃過米飯，當他們把第一碗米煮好，準備要吃的時候，舍利弗尊者正好出現在須達家門口化緣。須達看到舍利弗尊者，知道他是佛陀的十大弟子，智慧第一，不能放過布施修福的好機會，便和妻子商量，將這碗米飯供養了舍利弗尊者。

接著煮了第二碗米，當第二碗米煮熟，剛要上桌，迦葉尊者出現在須達家門口托鉢。須達夫婦一看，剛才是智慧第一的舍利弗尊者來化緣，現在是苦行第一，佛陀的首座弟子——迦葉尊者前來化緣，這個修大福報的機會更是不能放過，因此立刻將第二碗飯供養迦葉尊者。

一輩子不曾吃過米飯，剩下的第三碗米飯，總該留下來自己享用了。當第三碗米煮熟時，釋迦牟尼佛也到須達家托鉢化緣。須達夫婦看到佛陀親自來托鉢，這實在是千生罕遇、萬劫難逢的大好機會！想想自己這一生貧窮下賤，即使吃了這碗米飯，也沒辦法改善自己的困境，如果供養佛陀，就能種下無上福田，所以，雖然從來沒吃過米飯，但須達夫婦還是很虔誠地把最後一碗米飯供養了釋迦牟尼佛。

一般人看到這一則公案，或許心裡會產生疑問：「供養是修福報，但福報是在未來，眼前自己就要挨餓，甚至餓



死，這種事情到底該如何取捨呢？」布施能夠化除慳貪、化除貧窮，佛陀了知須達夫婦累世因緣，必須藉由供養三寶的善因才能脫離貧困，因此派遣弟子前來托鉢，甚至慈悲親自前來化緣。

佛陀接受了這一碗米飯的供養，就為須達夫婦祝願：「罪滅福生，從今日始」，為什麼罪滅？因為夫婦倆將所有的食物都拿出來供養，對於飢寒交迫的他們來說，等於是把自己的生命都供養出來了；既然是毫無保留的供養，業

障便能消除，所以說「罪滅福生，從今日始」。釋迦牟尼佛祝願之後，須達夫婦所住的房子裡立刻湧現無量的金銀財寶。

歷史上有名的印度阿育王，過去世在與童伴遊戲時，曾以歡喜心捧沙供佛，因而感得生為皇族的果報。中國的梁武帝也是因為過去世曾將三個斗笠、三件衣服供養三寶佛，因緣果熟，便當了皇帝。供養佛像就有無量的功德，何況親自供養三世諸佛，所以，當釋迦牟尼佛為須達夫婦祝願：「罪滅福生，從今日始」，地上立即湧現無量的金銀財寶。

須達進一步請求佛陀為他們說法。釋迦牟尼佛為其講述四諦法門，須達聽聞佛法，當下亦見道。由此可知，供養三世諸佛有不可思議的功德，所以說「飯百億辟支佛，不如飯一三世諸佛」。

離諸有為 法中之王

「飯千億三世諸佛，不如飯一無念、無住、無修、無證之者。」「三世諸佛」，是指佛的報身和化身。供養報身佛和化身佛，屬於修福報，福報再大仍有用完的一天，所以，不如供養一無念、無住、無修、無證之者。

無念、無住、無修、無證之者，是指清淨法身佛。無念、無住、無修、無證，是頓悟法門，也就是禪宗所說的：「頓悟自心，直了成佛。」《六祖壇經》所說：「不思善，不思惡，正與麼時，哪箇是明上座本來面目？」

無念，就是不想過去、現在、未來。師父說法、諸位聽法的這念心，不起心、不動念，就是無念的境界。《金剛經》云：「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。」「過去心不可得」，就是不想過去；「現在心不可得」，就是不想現在；「未來心不可得」，就是不想未來。達到無念的境界，就契入空性、契入本具的覺性，只有當下了了分明、寂照一如的這念心，這就是實相。實相無相，無相無不相，這就是清淨法身佛。

什麼是「無住」？「住」不是指身住，而是心住。心要達到無住的境界，就是心中不執著任何事情、不執著任何境界，不生貪愛，沒有取捨。假使心裡想到某個人，覺得這個人對我很好，要禮尚往來；或是這個人對我不好，將來有機會一定要給他難看……這就是「住」。有所住，就是生死。以唯識學來說，第八識是含藏識，八識田裡的種子根深柢固，因緣會遇時，種子起現行，就會造作種種業行。

明白修行為什麼要無念、無住之後，就知道想念壞事，會墮入三塗惡道；心生善念，雖然能夠生天，但也會有天福享盡之時。所以，達到究竟，就要不住善、惡；不但不住善惡，進一步空、有也不住，這才是真正的不住。

佛法講我空、法空、空空，修析空、體空等觀行，入了空定，住在空當中，任何人都找不到自己。雖然住在空當中很好，但空也不住，也要放下，因為入

了空定，時間再長，還是有限度，不能永遠住在空當中。

什麼是不住有？譬如，佛法告訴我們極樂世界很好，心裡發願一定要生極樂世界，這就是有。《六祖壇經》云：「正見名出世，邪見名世間。」假使不明白其中的道理，只會認為現在所處的世界是五濁惡世，十方諸佛菩薩所處的極樂世界才是出世間。其實，東方淨土、西方淨土，都是果報土，一切法界不離自心，心清淨才有淨土，不離當念，當下就是淨土、就是解脫。

有些人認為這裡是穢土、那裡是淨

土，想要逃離穢土，躲到淨土中，這就是有取有捨，既然有取有捨，不論到什麼地方去，心中始終計較取捨，沒有辦法到達真正的淨土。所以要超越世間、要達到解脫，不是東求西找。琉璃王滅釋迦族時，目連尊者利用神通，將五百童男童女放在鉢裡，送到天上，等到戰爭過後，五百童男童女卻全部化成了血水。由此可知，果報所感的淨土，不是每個人都能去的。

佛法說：「心淨佛土淨」、「淨土只在淨心中」，六祖大師說：「正見名出世，邪見名世間。」有了正見，淨土



馬上就會現前。有了正見，就有正念；有了正念，就是出世、就是淨土、就是解脫。現在的世界非常混亂，這些亂象是從眾生的貪瞋癡、殺盜淫、邪知邪見中產生出來的。想要遠離五濁惡世，只能從這念心上去離，不起貪瞋癡，不造殺盜淫，當下這念心保持正念、正見，不住有、不住無，不著兩邊就是中道實相，這才是真正的淨土。

古德說：「有佛處不得住，無佛處急走過。」這就是無念、無住。一般人認為，看到佛像、聽到佛的名號，心就能安定；如果到了沒有佛的地方，心裡

就感到惶怖，這是只見到果報上的化佛。著有、著無，都是方便，真正想要見佛，就要不著有、不著無，有無不著之處，才是真佛的住處。

無念無住的這念心在哪裡？師父說法、諸位聽法的這念心就是，不想東、不想西、不想南、不想北，有無不住，當下即是，動念乖真，這念心還有修有證嗎？沒有！一切無所住，當下這念心就是無念、無住、無修、無證。

什麼是「無修」？前幾章提到，持戒、十善、六波羅蜜是修，念佛、誦經、打坐也是修，為什麼這裡卻講無修無證？因為只有無修才

是真修，無證才是真正的契悟。《佛說四十二章經》說「修無修修」，有修是方便，修了以後還要回歸無能無所、無念無住的這念心，這才是真正的無為法、真正的解脫道。

修，是前方便，如果不念、不修，心當中不是妄想紛飛，就是瞌睡、無聊，久而久之，就會退失菩提心。有些出家眾認為：「我打坐時會打瞌睡，不打坐時就會打妄想，因此覺得接受居士供養，有罪惡感，乾脆作一個在家居士，賺錢供養三寶就好了。」這是錯誤的觀念！如果一個人完全沒有妄想，就成道了；就是因為尚未契悟真理，所以才要出家修行。有修是方便，藉由這種方便，最後才能達到無修的境界。

這念心妄想、無聊、瞌睡時，要以觀照的方法對治。觀，就是覺。有覺、有照，就是有修。最後妄想、瞌睡去除了，能照的這念心也要放下，就能真正達到無修的境界。所以，修行要從有修達到無修。誦經、持咒、念佛、念法、念僧、念戒、念死，乃至修六波羅蜜、修八萬四千法門，都是有念。有念，就屬於有修。修了以後，不執著能修、所修，就是無修。根機好的人，立刻就能契入無念、無修；根機不好，或是覺得自己的煩惱、昏沉很重的人，就要時時刻刻起覺、起觀，要提起精神來誦經、持咒，修善斷惡。事相上功德圓滿，妄想、瞌睡自然就沒有了，這念心了了分明、清明在躬，無修的境界就會現前。



到達無修的境界，當下無修的這念心就是證。雖然是證，也沒有能證、所證。假使有證，就是有能有所，如阿羅漢、緣覺都證到空性，住於涅槃中，將來還是要從定當中出來，成就無上正等正覺。這些只是有餘涅槃、無餘涅槃，而不是大般涅槃、自性清淨涅槃，也不是無住涅槃。

無住涅槃，是無修無證的境界，師父說法、諸位聽法的這念心就是。證到無住涅槃，不執著能證、所證。假使起了執著，就是法執，沒有辦法契入究竟菩提。有修有證，屬於漸次；無修無證，才是究竟。雖然無修無證，也不妨礙有修有證。有修有證而不執著，最後歸於無修無證，就是頓漸不二的法門。

釋迦牟尼佛成就三身——清淨法身、圓滿報身、千百億化身。圓滿報身盧舍那佛，即是觀照之智。觀照之智是理，理不礙事。事上圓修六波羅蜜——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若，最後成就千百億化身釋迦牟尼佛，具三十二相、八十種好，住世八十年——這是釋迦牟尼佛的應化之身，果報結束，果報身就不存在了。而這裡所說的無念、無住、無修、無證之者，是指清淨法身毗盧遮那佛，與虛空同壽。虛空不壞，這念心也是不壞的。這念心就是實相，又稱為法中之王。

師父說法、諸位聽法的這念心，要保持無念、無住。修了以後，沒有能修、所修，這念心如如不動、了了常知，站

得住、站得長，只有一念，沒有第二念。佛經中提到，有念有想即是眾生，無念無想就是佛。佛，指的就是這念心。禪宗所謂「見性成佛」，悟到這念心就契入法身佛；契入法身佛，就與十方三世諸佛同一鼻孔出氣。

圓見事理 一念具足

這一章是較量供養的功德差別。首先比較供養惡人與善人的功德，所謂的善人、惡人，是以當今社會法律、道德觀念為判定的標準，這是屬於世間的善惡。以佛法的善惡標準來說，持守五戒是善，這雖然能超越世間的善法，但與真正出世間的善法相比，仍有一段差距。

所以，本章前述是事供養，後述「一念不生」是理供養。從事上的供養契入理上的供養，才是真正的供養。理上如何供養？時時刻刻保持無念、無住、無修、無證，站得住、站得長，始終不離當念。所謂「微塵刹土，不隔毫端；十世古今，不離當念」，這就是不可思、不可議的境界，當下就是無念、無住、無修、無證之者。

思，是想念。無論是想過去、想現在、想未來，念頭一起就是一個生滅。能夠用文字語言表達，就是可思可議、





就是方便、就有生滅。只有無言無說、無思無議，才是不生不滅、才是究竟。修行學佛必須清楚了解無念、無住、無修、無證的意義，不能有絲毫的含糊，否則就會走遠路。

無念、無住、無修、無證之者，就是真正的供養如來。如來，指如如不動、了了常知這念心。這念心是本具的，不是修來的，只要契悟就是。譬如衣服上染了塵垢，只要將塵垢洗掉，衣服原來的樣貌便能夠顯現出來。所以只要去除煩惱、習氣，本具真心自會顯露。

每個人的根性不同，有些人聽了這

些道理，當下就能契悟；有些人聽了並不相信，只相信有所得、有所修。如果這個人是有修有得的根性，就以有修有得的法門來度化他，例如，想要得到福報的人，就用布施法門來開導他；而希望超凡入聖的人，就對他講演最高的聖人境界。最究竟的聖人，就是無念、無住、無修、無證之者。無念、無住、無修、無證，當下就是佛心。

佛法有事有理、有體有用，無念、無住、無修、無證是體，有修、有證是用，用不離體，體不礙用，要用就是善用，不用時，當下就是無念、無住、無修、無證

之者。體用一如，就能得自在，就能成就千百億化身，這才是真功德。

過去，梁武帝見到達磨祖師時，問：「我度僧無數萬，也造了很多寺廟，我的功德很大嗎？」達磨祖師答覆梁武帝：「毫無功德！」為什麼？如果毫無功德，做這些善事不是白費了嗎？其實建寺度僧的福德很大，但僅是人天果報，是有漏的福德，不是真功德。梁武帝又問：「什麼是真功德？」達磨祖師說：「淨智妙圓，體自空寂，如是功德，不以世求。」「淨智妙圓，體自空寂」，就是無念、無住、無修、無證之者，就是達磨祖師所傳的諸佛心印，就是頓悟自心、直了成佛的法門。


一般修行學佛的人，知道妄想是生滅，仍然去除不了；知道瞌睡是障礙，卻始終戒不掉，為什麼？因為已經成了習慣，就像衣服不但髒了，而且還成垢、成結。所以，修行還是要假借一些方便，透過這些方便，妄想減少了，心慢慢清淨了，進而契入無念、無住、無修、無證的境界。假使能夠從這個方向來契悟佛法，就能事理無礙。

佛法有事、有理，「法無高下，應機者妙」，目的是希望不同根機的人都能得到利益，就如同「藥無貴賤，治病者良」。佛法的主要目的是治療眾生的病，哪些病呢？妄想、昏沉、貪、瞋、癡、慢、疑、邪知邪見、執著等病。病症都對治完了，最後這念心回歸無念、無住、無修、無證，始終不離當念，這

就是如來住世，就是「一法界顯，九法界隱」，這一念心現前，就是「千年暗室，一燈即破」，心就是這麼微妙。

從供養善人到三世諸佛，都是屬於事上的供養，事有生、有滅，所謂「有形皆歸壞，不滅為真空」，所以，最後要由事供養來契入理，契入不生不滅、無取無捨的這念心。雖然前面是事，後面是理，然而事不礙理，供養之後，不作供養想，三輪體空，始終保持這念心無念、無住、無修、無證。這樣事理圓融，就能度化十方三世一切眾生。

釋迦牟尼佛了知度化眾生是在事相上修，為什麼還要度眾生？為什麼還要說法四十九年，而不只說無念、無住、無修、無證的法門？因為眾生的根性不同，所以佛陀以大慈悲心，開種種方便法門，使每一個人都能明悟自心。釋迦牟尼佛度了無量無邊的眾生、說了無量無邊的佛法，最後卻說未曾度一眾生、未說一句佛法，因為度眾、說法當下的這念心就是無念、無住、無修、無證，就是萬法歸宗，就是實相。

古德云：「一切法無不從此出，一切法無不歸還此法界。」一切法都是從無念、無住、無修、無證處流出，最後仍要歸還無念、無住、無修、無證之處。修行到達這個境界，才是真正契悟佛法、契悟實相。明白理不礙事、事歸於理，最後理事圓融、理事不二，就能真正契入諸佛心要。（待續）

本期主題

感同身受的慈悲

「徑路窄處，留一步與人行；滋味濃處，減三分讓人嘗。」
設身處地為人著想，自能消融人我間的分歧與衝突，
以慈愍心視一切衆生如己子，
更是佛法「無緣大慈攝衆生，猶如一子皆平等」的具體實踐。



無緣同體菩薩行

惟覺安公老和尚開示

編輯部整理

佛法不離世間法，世間法做到了以後，不住在世間法上，慢慢地提升我們的心念，從相對到達絕對，從粗心到達細心，從染污心到達清淨心，一層一層地提升，最後就能成道。

每個人心中都有三個不定時的炸彈——貪心、瞋心、癡心，遇到境界，隨時都可能爆發，所以要用慈悲心來化解。我們不但對人要慈悲，對動物也要慈悲，例如社會上也有保護動物的法令，這就是由「仁民」而「愛物」，從人類擴展到動物、從動物擴展到植物的慈悲。

一般人在山林裡看到毒蛇猛獸會害怕，這是因為從過去到現在都缺乏慈悲心。社會上的鬥爭，也是由於缺乏慈悲心，害怕自己被傷害，於是先下手為強，冤冤相報，業果相循，所以在生死苦海中輪迴不休。而現在的世界征戰不休，就是因為國與國之間、人與人之間，彼此仇恨、鬥爭、排斥，缺乏慈悲心。想要達到世界和平，就要化除瞋心。如何化除？用慈心來對治瞋心。慈悲心養成了，心當中就是一團和氣、一片光明。所謂「敬人者，人恆敬之；愛人者，人恆愛之」，慈悲心能泯除人我、化解對立。修行人更應該養成慈

悲心，如經云：「等念冤親，不念舊惡，不憎惡人」，要心量廣大，行菩薩道，普度一切眾生。

無緣大慈 廣攝衆善

一個人在社會無論從事什麼行業，對於人生的道理，對於人生存的價值、意義，如果找不到一個肯定的目標，就容易隨波逐流，最後與草木同朽。假使明白佛法，知道「心」是一切的根本，就找到了安身立命之處，無論在什麼地方都可以修行。所謂「公事門中好修行」，例如當官也可以行菩薩道，《普門品》講得很清楚，觀世音菩薩「應以何身得度者，即現何身而為說法」，明白了這個道理，當了政府的首長，以平等心、以大慈悲心、以恭敬心來從事政治，就會有很多人沾到你的慈悲光明，這不是菩薩是什麼？以這樣的心念來提升自己，生命就很有價值、很有意義。

要明白這些道理，對佛法必須要有一

些認識；不但認識，而且還要體悟；不但體悟，而且還要修證。怎麼修證呢？明白了我們當下這一念心，這念心才是最重要的，也明白人人皆有佛性，就能以慈悲心去對待一切眾生，所謂「無緣大慈，同體大悲」，把我們的慈悲心擴展到每一個角落、每一個眾生身上，這就是菩薩行。

同體大悲 長養菩提


《華嚴經》云：「諸佛如來以大悲心而為體故，因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。」修行的目的就是要成正覺，不但要成正覺，而且要成無上正等正覺。要想成就無上正等正覺，必須發菩提心。佛法提到：「修行不發菩提心，譬如耕田不下種。」我們護持三寶、弘揚佛法，都是發菩提心的一個前方便。什麼原因呢？這是大慈悲心的一種表現。不但自己得到佛法的利益，希望一切眾生也能同霑法益、同得解脫，與佛法結善緣、結出世的勝緣。修行要「觀眾生苦，發菩提心」，眾生都是在生、老、病、死苦當中，沒有因緣聽聞正法，所以我們要接引他親近三寶、聽聞正法，慢慢地，他就會發菩提心，出離生死苦海，乃至於超凡入聖。

依這些道理慢慢地落實，我們的心就慢慢地清淨了，這就是發心菩提。進一步，是伏心菩提。什麼是「伏心」？我們的心有時清淨、有時不清淨，就要起觀照，慢慢降伏自己的心念。平常打坐時，觀心返照，看到心當中有煩惱，要檢討、要反省、

要慚愧，時時刻刻注意自己念頭的活動，起了惡念，馬上就要降伏；起了善念，要保持下去——這就是伏心菩提。

從伏心菩提，到達明心菩提，這念心清楚明白，知道心在哪裡了，很多人到達這個地方，就認為自己開悟了。雖然是悟了，無始以來的習氣還在心當中。所以要繼續用功，無論白天、夜晚，無論動靜閒忙，這念心始終不懈怠、不顛倒，「生處轉熟，熟處轉生」，這就是精進。發長遠心，最後功行圓滿，體悟到這念本具的清淨心，這樣修證的過程，就如同月亮從初一漸漸光明，最後到達十五的滿月。

《金剛經》云：「應如是住，如是降伏其心。」「如是住」，就是住在菩提心上面。菩提心是清淨的，所謂「清淨」，就是不住在任何境界上，這就是「無住生心」。要達到這個境界，必須要有前方便。假使沒有前方便，這個道理也不容易聽得懂；就算是聽得懂，也不一定做得到。為什麼？沒有前方便，佛法不會落實下來。

佛法不離世間法，世間法做到了以後，不住在世間法上，慢慢地提升我們的心念，從相對到達絕對，從粗心到達細心，從染污心到達清淨心，一層一層地提升，最後就能成道。明白這個道理，等於把路找到了，方向沒有錯誤，剩下就是時間的問題，走一步就少一步，總有到家的一天。

慈悲的力量


文／見鑑法師

每天晚上聆聽叩鐘的發願文「干戈永息，甲馬休征……」心中也默默祝願，希望一切眾生能夠早日脫離苦難。為什麼這世上會有這麼多的天災人禍？這麼多人顛沛流離？為什麼世上有這麼多的災難？起因只是眾生為了保護自己，任由心中的貪欲、瞋恨、驕慢、怖畏等煩惱，擾亂著我們的心，忘記了慈悲，也輕忽傷害別人必須付出更可怕的代價，選擇用對立與衝突的方式，解決彼此不同的立場，這就是造成災難的根源。

每個人都希望獲得幸福快樂的人生，而想要快樂，就要先擁有善良、慈悲與利他的心。如果我們缺少慈悲心，心念當中都是忿怒與仇恨種子，內心只會感到恐懼，就無法獲得平靜，於是，生命便因為這些自我防衛的想法，變得很沉重。反之，如果願意卸下心靈盔甲，以慈悲、寬容，感受心中的喜悅，便能成就快樂的人生。

《賢愚經》的「佛始起慈心緣品」中，記載佛陀開示，過去久遠劫前有兩個罪人在地獄之中受苦，獄卒驅打兩人挽拉鐵車，並以鐵棒打令奔走，東西馳騁。其中一人，身體氣力薄少，獄卒強硬逼迫，

此人跌倒在地，疲極困乏，昏死又醒，此時，另一人憐憫此人，興發慈心，向獄卒言：「我願親自代替此人，獨挽此車」，獄卒聽後大起瞋恚心，以棒打之，起慈心之人逃脫不及應時即死，但因一念慈心脫離地獄罪報，轉生忉利天。釋迦牟尼佛告訴大眾，此人是我的前生，因為在地獄受罪之時，初發如是慈心而脫地獄罪報，從那時起體會到慈悲的力量，所以發願救濟一切眾生令其離苦得樂，直至無量劫後的今日，未曾退捨。

慈悲究竟有多大的力量？佛教的教主釋迦牟尼佛放棄了世間的榮華富貴，沒有武器、沒有權力，憑著一顆慈悲的心，降伏凶惡殘暴的狂象；而殺人狂鴛掘魔羅受到佛陀的慈悲感化，願意放下屠刀，皈順在佛陀座下，因此，世界上最強大的力量，不是武器權力，而是慈悲的力量。唯有慈悲，才能引導著全世界的人類，邁向光明幸福的康莊大道。

理解他人 世界更寬廣

文／中台男眾佛教學院大學部二年級 見髻法師

「夫人之相與，俯仰一世。」在人生旅途中，人們短暫相逢，又擦肩而過，聚散離合乃人之常情，過程中，我們偶因一時錯誤的決定而傷人，不免有些遺憾或後悔，但傷害的造成，卻已成了事實。

每個人都活在自己的世界，以「我」的角度出發來觀察周遭的人事物，誤會、衝突及傷害由此而生。如果我們將心比心，看看他人感受到的世界，也許，這片土地能少一些戰爭、多一分和平。


如同孩子在成長的過程中，對於父母有許多不諒解，認為父母應該理解孩子的想法，並將他們的關愛視為理所當然，然而當事實與期待不符合時，帶來的是失落與怨懟，使自己困於自己的世界，只在乎「我」在乎的，看「我」想看的，卻渾然不知父母的心情。

長大後，跳脫了「孩子」的角色，感同身受父母的辛苦和難處，瞭解他們後，也更瞭解自己，進而啓發慈悲心、平等心，沒有人是圓滿的，大家都在學習，學著如何當一個孝順的孩子，也學著如何當好父母。

能夠被理解是一件很幸福的事，每個人都渴望被理解。或許，我們無法真實

地感受到對方的心情，但我們可以想像，如果我是他，他的經歷、原生家庭及成長過程，在這些種種因緣條件下，我又會如何？

在戲劇裡，演員為了真實呈現戲中人物，必須熟悉劇本，瞭解角色的人物性格、生長環境及時空背景，並微細揣摩他的內心世界，感同身受戲中人物的種種遭遇，理解那些複雜難懂的情緒，這也是一種站在他人角度看世界的過程；菩薩度眾生更是以「無緣大慈，同體大悲」理解眾生，了知眾生的需求，運用智慧及方便，幫助眾生離苦得樂。

佛法讓我們學習用更寬廣的角度來看世界，透過「慈悲」、「平等」、「智慧」三法門，真誠幫助他人，慈能予樂，悲能拔苦。以平等心想對方、看看自己，不再以自我為中心，運用佛法豁達廣大的智慧，透析世間的人事物，找出人生中不解的無奈，化開生活中無謂的對立。最後，方可看見寬廣世界的全貌。

光明「心」世界

文／中台男眾佛教學院大學部二年級 見受法師

少一分冷漠，多一分關心，在利他中，就能體會無我的「法喜」，
以慈悲心自利利他，創造圓滿光明的未來。



忙了一天，手機也滑了一天，工商社會，科技發達，許多溝通連繫是用電腦、手機、網路而完成，日復一日，人與人之間的溝通愈來愈制式化，令彼此互不了解。許多人在面對任何事物都逐漸以自己為出發點，對生命所能看到、理解到的也愈來愈狹隘窄化。我們都希望大家能了解自己，卻不知道凡事有因有果，懂得替別人著想，別人才能理解、接受自己。

《華嚴經》云：「諸佛如來以大悲心而為體故。因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。」人世間要經歷生、老、病、死，無常的變化，過

程中有許多的苦難、無奈。釋迦牟尼佛以慈悲心發願度眾，正是因為看到了世間的苦難，感受到眾生的苦，發願要令眾生離苦得樂，因此發起慈悲心、菩提心，在長期努力中，圓滿成就佛果，只為救度一切受苦眾生。正如同開山方丈惟覺安公老和尚廣設精舍、開禪修班，只為在暗夜中點亮大眾心燈，為大眾在心田中種下菩提種子，期望我們都能轉迷為悟。

感同身受 拔苦予樂

《觀無量壽經》云：「諸佛心者大慈悲是，以無緣慈攝諸眾生。」慈悲，是感



同身受的心。因為慈愛眾生，並給予快樂，稱為慈；同感其苦，憐憫眾生，並拔除其苦，稱為悲；慈悲為萬善之基本、眾德之伏藏。眾生和諸佛菩薩同具清淨佛性，只為眾生在迷，佛菩薩是覺，眾生迷失本性，心向外追求，攀緣於虛妄的財、色、名、食、睡，沉迷於假有的榮華富貴，以苦為樂，如飛蛾撲火自焦自爛，如蠶作繭自纏自縛，生生世世六趣輪迴，永無出期。諸佛菩薩以大悲心，開演妙法，即是以一大事因緣出現於世，

接引眾生出離三界火宅。

發自內心，真誠對待他人，就是善待自己。許多人因為經歷相同的事件，所以能明白同樣遭遇的人，內心的處境；也有人雖然無法理解、體會他人的情況，但是就是陪伴在旁幫助他。為什麼會有這些行為呢？因為大家都有一顆慈悲的心、替人著想的心、感同身受的心，這些都是源自我們佛性良善的作用。明白這些道理後，就要努力提升自己，關懷周遭的人，讓彼此的道業均有所成長。

慈悲喜捨 利他自利

非洲熱帶雨林一隻小蝴蝶拍拍翅膀，可能在北美洲掀起巨大颶風，這就是科學家發現的「蝴蝶效應」理論，以佛法的角度來看，就是法界緣起，法界互通互攝，因緣果報昭然不爽，利他即是自利、害人就是害己。想要社會安定，除了以法律來規範以外，最重要的是從淨化內心開始，所謂「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭；人人有座靈山塔，好向靈山塔下修」，心清淨了就是佛、心不動就是佛、心無染著就是佛；慈悲心、智慧心、平等心就是佛；知慚知愧，檢討、反省、改過就是佛。人人起善念、說好話、做善事，人間就變成淨土。

人除了物質生活，還有精神生活、道德生活、倫理生活、功德生活，這些都屬於有為法，而最高的無為法，也離不開有為法，有為法不執著，當下就是無為法。發起慈悲心，理解他人，捨去心中的貪欲，少一分冷漠，多一分關心，在利他中，就能體會無我的「法喜」，以慈悲心自利利他，創造圓滿光明的未來。🙏

擬將他心爲己心

文／中台男眾佛教學院大學部二年級 見闕法師


無論在家庭、學校或職場，我們總期盼在沒有緊張、衝突對立的祥和環境下生活，周遭的人親切友善，身邊的人也都喜歡自己，但往往天不從人願……。

「欲知前世因，今生受者是；欲知後世果，今生作者是。」佛法講三世因果，老和尚更明確指出：「一個念頭就是一世的果報！」平時我行我素、漠不關心別人的結果，便是成爲人群中的一匹孤狼，當我們不在乎別人的感受，也沒人會在乎我們的感受。

現代社會講求個人主義，簡而言之，就是「只要我喜歡有什麼不可以！」這樣的思想與行爲，除了讓人痛苦，更造成人際關係的緊張。孟子說：「愛人者，人恆愛之；敬人者，人恆敬之。」有了惻隱之心便不忍他人受苦，將他人放在自己之前，對人能感同身受，心慈悲、柔軟，才有良善的人際關係。佛法中提到，菩薩行的根本是慈悲心，感同身受便是慈悲的作用，每個人都具備這樣的能力，但因無始劫以來累積的習氣，以及今生所薰陶的環境使然，造成我們不習慣將心比心。

有次出坡起了煩惱，在途中遇到老和尚，老和尚以慈祥的眼神與和藹的笑容看

著見闕，彷彿在說：「這就是修行！」，當下提起正念、返照自心，不可思議，煩惱霎時消失了！老和尚的一個簡單動作，蘊含著全盤的理解與大慈大悲。原來，幫助人要從領納對方的心開始！唯有放下對人的成見，將偏執的心全盤打開，真正清楚對方的想法、需要什麼樣的幫助。很多時候，我們的付出背後潛藏著微細的我執而不自知，經過自我意識加工包裝後的付出，真能滿足對方的需求嗎？對方想一個人靜一靜，何不給對方自處的空間整理情緒？對方想找人傾訴，何必扮演專業律師角色，將事情來龍去脈一一剖析？用心傾聽，放下既有成見，站在對方的立場看事情，用心感受眾生的苦，或許更能給予適當的幫助！

自心的熱惱源自於不願以同理心待人，自心的清涼源自於全盤的體諒與包容，中台即是自心中道實相之靈台，心中的靈台就是無限寬廣的心，每一個人心中都有自己的中台世界，老和尚已示現將中台世界建設完成，而我們心中的中台世界建設好了嗎？

心寬世界寬

文／見捨法師


在開山方丈惟覺安公老和尚座下披剃出家，從紅塵中，成員簡單的俗家，來到千僧道場，頓時擁有一千餘位的師兄弟，因為每個人的個性、生長環境及專業背景不同，如何與人相處融洽，變成修行中重要的課題。《六祖壇經》云：「佛法在世間，不離世間覺。離世覓菩提，恰如求兔角。」老和尚也曾提示，善法圓滿，心又不執著功德善法，即是佛法。從法會動員人事的應對進退之中，淬鍊自性，達到八風吹不動的境地，即是修行。

古德云：「境緣無好醜，好醜起於心」，境界本是緣起法，與自己習氣相應時，則為順境，因此容易心生貪愛；反之與自己習氣相違，則為逆境，因此易心生瞋恚。所以，不論順逆境界都是助道因緣，都是磨鍊自性的機會。

例如，初初開始面對令人起心動念的境界時，知道當面指責對方疏失的方式，只會結下惡緣，造成兩方的困擾，而於事無補。所謂「小不忍，則亂大謀」，當務之急先伏忍，處理好自己的情緒，待心平靜，有了清明的智慧，善觀事件的來龍去脈，嘗試用對方的立場分析事件，又有另一種的解讀，同時也會發現自己思惟的盲

點。

「感同身受」的慈悲，即是降伏心中自以為是的我執，打開心中的藩籬，接納、包容不同的意見看法，以平等心、廣大心及歡喜心與大眾廣結善緣。每個人都希望獲得他人的尊重及認同，發願落實中台四箴行「敬慈和真」，長養自心中的恭敬心、慈悲心、平等心及廣大心，無形中淡化我執煩惱，減少許多人事相處的對立衝突，心量開闊，自然左右逢源，任心自在。

《大般涅槃經》云：「所有善根慈為根本。善男子。菩薩摩訶薩修習慈心。能生如是無量善根。」慈悲心的長養是修行人生世世的功課，從每日的起心動念及應對進退中練習，一切皆以眾生為出發點，內修四無量心，外行四攝法，朝四弘誓願的目標努力，做利他中完成自利的菩薩行者。

無緣大慈 同體大悲

文／普門精舍研經班學員 傳慈

藉由佛法啟發、長養慈悲心，改變自己的人生，
進而學習佛菩薩的智慧和慈悲，
自利利他，讓人心安定、家庭圓滿，社會更為祥和。



過去十幾年，在接觸各種宗教中，一直在尋找能幫眾生離苦的真理，始終沒找到，於是心中對宗教產生了疑問，為什麼眾生的煩惱一直存在、一直重複發生？真正能幫眾生離苦得樂的真理到底在哪裡？

三界火宅 唯慈能救

在精舍禪修班招生說明會中，讓弟子第一次接觸即決定要上禪修班。課程中，師父常多次提起，要有正知正見、提起覺性、反省檢討，要改正。了解佛法愈多，愈了解修行是要往內心覺察、覺照，於是在生活中實踐時，便發現原來自己習氣很

重，一直在抱怨別人不好。在上課、禪修的學習過程中，也發現自己慢心很重，原來是慢心和瞋心障蔽了自己的慈悲心。教授法師在禪修班教大家修慈悲觀——「七周緣慈」，用來對治瞋心，短短七天，竟奇妙地轉化一件惡緣成善緣的美事。之後，又學習「四無量心」增長自己的慈悲心，更能了解佛菩薩救度眾生的大悲願力，無形中把自己不好的習氣，慢慢改變了。學著用慈悲的心去看待人事物，內心更柔軟，在對待家人、朋友上，也發現用慈悲心看事情，因心念不同，結果也不同，少了爭吵，雙方更開心，心更能靜得下來，



因此結了許多善緣。慈悲的力量靜靜影響著每一個人的心，只要我們願意停下繁忙的腳步，靜下來感受心的力量，會發現世間上沒有任何一件事比慈悲更美好。

在偶然的因緣下，誦了一部《妙法蓮華經》，其中譬喻品第三，描述眾生於三界火宅內「樂著嬉戲，不覺不知、不驚不怖，火來逼身，苦痛切己，心不厭患，無求出意。」看到此段經文，不由自主痛哭流涕，非常感動，深深感受到三界導師釋迦牟尼佛的慈心悲願。

佛陀出家成道，目的是為了幫助眾生脫離六道輪迴，運用種種善巧方便，引導眾生修習出世間解脫之法，超越生、老、病、死苦，希望眾生能明白唯有佛法才能停止生死流轉，出離三界火宅。

悲智雙運 落實禪修

進入中台禪寺一年多，也接引有緣的朋友一起學佛，很多人因為佛法而改變了，進而歡喜發心，愈發心愈開心。其中，也有全家一起參與禪修班，聽了正確的知見觀念後，改變了自己，也將佛法活用在生活中，讓整個家庭更融洽，在生活中實

踐佛法，不斷累積福德資糧，做一分得一分，做十分得十分，以慈悲智慧，把生活中的境界大事化小，小事化無。

很慶幸，自己終於找到一個可以安身立命的道場；不僅心安定了，同時也變得愈來愈柔軟，印證了師父常講的佛法可以救人的心，更可以改變眾生的命運。每次回中台山參加法會、出坡等活動，在法師的慈悲教導中，更能體會到開山方丈惟覺安老和尚的悲心願力。禪修班真的很重要，可以更了解、認識自己，用正確的方法改變自己的命運。在這紛亂的社會，人心不安定，願更多人來上禪修班、聽經聞法，藉由佛法啟發、長養慈悲心，改變自己的人生，進而學習佛菩薩的智慧和慈悲，自利利他，讓人心安定、家庭圓滿，社會更為祥和。🙏



若見他人錯 便見自己過

文／普門精舍研經班學員 傳義 攝影／傳兆

改變的當下是痛苦且掙扎，但因為堅持與相信佛法，慢慢放下根深蒂固的「我執」，也在實踐的過程中，蒙受法益。

檢討未學佛前的我，幫助別人是沒有方向、沒有智慧的慈悲；學佛後只聽聞佛法而沒有實踐的我，是有慢心的慈悲；開始將佛法運用在生活中的我，才真正懂得什麼是——「慈悲」。

未度度人 菩薩發心

過去不懂佛法，不懂因緣果報之理，心始終被外境牽引，學佛前，我常傾聽別人的煩惱，所有的負面情緒全盤接收，自己卻無法消化。當時的我，不懂世間是相對的，有好就有壞，有善就有惡，總是認為自己可以幫助他人達到圓滿的狀態，但

經過一番努力，面對依舊無法改變的結果，仍感到困惑和痛苦。

學佛後，我仍常是別人訴說煩惱的對象，但已開始懂得運用佛法分析問題，和對方討論問題根源，與解決的方法。雖然如此，我卻陷入了自以為是的慈悲，面對別人的煩惱，心中開始起了惡念：「你就是這樣心粗，才會造成別人的困擾。」「這麼簡單的道理，為什麼還要這樣執迷不悟？」……我的煩惱變得更多，且失去耐心，自己也很納悶，我是想幫助別人啊！為什麼煩惱始終存在呢？



深信佛法 脫胎換骨

「若見他人非，自非卻是左，他非我不非，我非自有過。」一開始我對這句話很納悶，別人的錯就是他的不對，為什麼自己也有錯呢？透過檢討反省，不斷改正，我才真正領悟到這句話的意思。原來我討厭別人的地方，無論是針對其觀念或作法，在討厭的當下，自己的心也在分別，所以我也會有過失，只是藉著一味的在心中指責他人，來逃避面對自己內心深處的煩惱。

「已生善念令增長，未生善念令速生；已生惡念令滅除，未生惡念令不生。」四正勤是我在傾聽別人煩惱時候，抑止惡念的最好法門，每當我開始不耐煩、起瞋心時，就提醒自己回到正念，就算此時此刻，不認同他的說法，也要強迫自己要正思惟、正語，一定要對佛法有信心，相信佛性本具。改變的當下是痛苦且掙扎，但因為堅持與相信佛法，慢慢放下根深蒂固的「我執」，也在實踐的過程中，蒙受法益。

有一位朋友，對自己沒有信心，什麼事都覺得不可能，只是不斷羨慕別人。在對談的過程中，我想到自己也有相同的問

題，爲了要幫助她，我鼓勵自己，也鼓勵這位朋友，要相信自己、相信眾生皆有佛性，並且從逆境中覺察覺照，改變自己。因為是自己的親身經歷，所以面對她的問題，便能很快的理解、包容，進一步提醒並鼓勵。過程中，可能也出現過挫折、惡念，但也激盪出好的解決方法，自己也在付出中，將原本對佛法的疑惑轉爲信心。歷經了兩年，朋友從封閉自己到走入人群，去年她參加山上的活動，結束後，立刻打電話給我，哭著對我說：「謝謝妳，是妳讓我相信，原來我也可以相信自己。」我聽了眼眶也充滿了淚水，我想說：「謝謝妳，是妳讓我也相信自己。」

真正的慈悲，是用覺性看覺性，以慈悲之心行一切善，不執著一切善。在星燈營的「飛向星燈」歌詞寫道：「我執看我執，煩惱無盡；佛性看佛性，遍地菩薩。」願意改變，覺察、覺照、覺悟的心，才是我們的本來面目，而每位眾生皆是未來佛。



退步原來是向前

文／普印精舍日間研經班學員 傳記


感恩菩薩慈悲憐憫，讓我在人生低潮時，走進普印精舍，不再自我否定、隨業力流轉！幾年前，因為長時間身處在職場競爭與家庭責任的壓力，對未來的茫然、恐懼，自己無力排解，內心深處一直渴望有個宣洩出口，沒想到卻因為一張精舍禪修招生的宣傳小卡，改變了我的人生。

從初級禪修班晉升至中級禪修班時，住持法師的一句話：要我們學習做菩薩。當時第一個念頭是，菩薩要怎麼當呢？如此反覆思惟著。隨著歸依三寶、受持五戒，仰仗三寶佛力加被，慢慢放下心中的我執、慢心後，方體悟到每一個人，看事情的角度不同，適用我的未必適合他。從此，不再自以為是，跳出自我的框框，學習欣賞他人優點，用心體會身旁的人事物，轉變念頭站在對方立場思考，不再計較誰做得多，誰又做得少。這時，才了解「手把青秧插滿田，低頭便見水中天，六根清淨方為道，退步原來是向前」其中的涵義，也才更明白，唯有自利利他、互相幫助才是智慧的選擇。

在精舍發心擔任照客，於照客培訓課程中，師父提示，第一線的照客，最有福氣，因為面對大眾，在因中努力，創造更

多與大眾廣結善緣的機會，一個微笑、一句讚美，真誠柔軟的問候，就是最好的布施。對應到工作上，遇到只問不買的顧客，不再顯得不耐煩，而是感恩對方願意花時間聽完解說，開心與每個顧客結善緣。遇到態度不佳、大呼小叫的顧客，也體諒或許他有他的難處而一笑置之。面對惡意批評，不再心生怨懟，因為了解貪瞋癡三毒的果報，真心懺悔回向，感恩對方讓自己長養慈悲心，也體認到放不下的眾生皆苦。

「萬法唯心」，以前會讓自己氣到跳腳的事情，現在也氣不起來了；看不順眼的人，現在看著也覺得舒服了，因為慈悲是來自沒有分別的心。人溺己溺，真心誠意去幫助需要幫助的人，看著身邊的人發光發熱，遠比自己獲得肯定更加歡喜，想法、作為改變了，人際關係也跟著大大的改善，相識的人都說自己愈來愈慈眉善目了。

學佛後，每天都是歡喜心過日子，感恩修行道路上有住持法師、師父、師兄們等善知識慈悲指導，教我解行並重，教我正知正見，引導我業障現前如何安住、不退初心，將佛法落實到生活家庭，時時皆能安心，處處充滿法喜！

慈悲平等濟含識

文／普耕精舍護法會諮詢委員 傳寺

慈悲心是一切修行的起點，檢討自己為什麼無法發起恆久不退、眾生一體的慈悲心，原因應該是平等心不夠，因為平等心是慈悲心的基礎，沒有平等心很難生起真正的慈悲。當我們內心能生起眾生平等的正念，便會考慮別人的處境，設身處地為人著想，甚至認知到自己的智慧不夠，無法完全體會別人遭逢困難時的心情，會以更寬宏的心來包容，也才明白慢一點反應，多一些忍耐的必要性。

曾經聽過一則故事，一個中年男子帶著三名年幼子女在車站等車，三個小孩站在椅子上彼此推擠，沒一刻安靜，吵鬧聲讓周圍的人漸漸無法忍受。有位婦人忍不住開口對他們的父親抱怨：「先生，你應該管管你的小孩吧！」這位父親抬起布滿血絲的眼睛，有些手足無措的對著婦人說：「喔！對不起！我沒注意到孩子們的行為，他們的媽媽剛剛過世，我們才剛從醫院出來。」錯愕的婦人與周圍被打擾的人，此刻變得異常安靜，有人從包包拿出糖果及食物試著逗小孩開心。一下子所有人的憤怒全都消失不見了。

很多因緣的背後，或許都有著不為人知的辛苦，如果我們能學會從諒解的角度

出發，體會別人的處境及困難，忍下即將爆發的忿怒及斥責，很多事情便會出現轉圜的空間。

在未修行前每個人可能都是粗人。幸運的是，我們因為佛法的薰修，懂得覺察覺照、反省檢討，修正自己粗暴的言行；也可能比他人早一步了解修福修慧的道理，而累積了一些福德。但是，不可因此而妄自驕慢，輕視不懂佛法的人，乃至於仗著自己的權勢、地位霸凌他人。要常反躬自思，自己過去也曾流離失所、困頓窘迫，當時也曾渴望別人伸出援手。簡單來說，要常常角色互換、同理心思考，如果今天是我處在劣勢，會希望別人怎麼對待我？例如，前面的車子，車速緩慢阻擋前進動線，可以試著思惟，前面的車或許載有老人及幼童，所以不能開太快。

只要用心，無處不是修行的道場，祈願自己能夠常持平等心，長養慈悲心，設身處地考慮別人的需要而調整自己，給予包容善解、給予溫暖扶助，感同身受別人的困厄，幫助一切眾生，走出黑暗邁向光明。





首座僧伽藍——竹園精舍

文／編輯部 圖／傳網

佛陀度化三迦葉後，應頻婆娑羅王之啓請，前往摩竭陀國弘法開示。國王聽聞佛陀勝妙開示得法眼淨。當時，國中有一位迦陵長者，見佛雖為諸天人所禮敬奉持，但卻無淨住說法的處所，心想：「我有一片清淨林園正好能供養無上士。」即刻前往禮拜祈請：「佛陀慈愍一切眾生，如父母慈愛己子，捨棄轉輪王位乃至世間榮華富貴，出家修行普度群生，至今仍無精舍淨住接眾。弟子有一竹園在離城不遠處，願供養世尊作為精舍。」佛陀慈悲



納受並為長者祝願，日後便帶領著諸大弟子於此處安住，依長者之名稱為「迦陵竹園」。

長者布施竹園後，國王回到城中，即刻命令諸大臣鳩工籌劃，於竹園中廣興殿堂、僧房，布置得極為端嚴，又懸掛繒帛幡蓋、燒香、散花等種種清淨供養。待一切大功告成，國王便帶著車隊前往佛所，至誠頂禮稟白佛陀：「竹園精舍已經裝修完備，祈願佛陀與諸比丘們慈愍我等，移駕至竹園僧伽藍安住。」

於是世尊與諸比丘們，在無量諸天前後圍繞下進入王舍城。當如來踏進城門時，城中一切鐘鼓等樂器自然演奏妙音，狹隘的城門彷彿比平日更寬敞、高大，四周土丘、山陵等處悉皆平坦，一切惡臭穢垢之氣轉為清芬，乃至聾人能聽聞、啞者能言語、盲者能見物、心識狂亂者得正心念、各種身軀殘疾諸病皆得痊癒；一時天地之間，枯木逢春放花開，枯草重綠欣欣向榮，香風徐徐送爽，乾涸的沼澤波瀾再現，鳳凰、孔雀等珍禽異獸繽紛翔集，發出種種微妙雅音和鳴……眾多祥瑞景象，令人不可思議。

佛陀等一行入城後，與頻婆娑羅王一同前往竹園精舍，諸天也遍滿虛空中恭迎禮讚。國王手執寶瓶盛以香水，走到佛前虔誠念言：「我今以此竹園僧伽藍，至誠奉獻如來及諸比丘僧。唯願哀愍我等，慈悲納受。」隨即布施供養。世尊默然許之，並為祝願。

此時國內諸婆羅門大臣及人民，親睹國王如此懇切至心供養道場，皆生歡喜踴躍之心，隨喜讚歎。國王供養僧伽藍後，法喜充滿，恭敬頂禮佛足，返回皇宮。

閻浮提內諸國王中，頻婆娑羅王最早見佛，信受護持，常隨佛學。而一切僧伽藍中，最先成立的就是竹園精舍（又稱竹林精舍），那時候世尊與所有比丘，便住於此。

（編按：典故摘自《釋迦譜卷第一·釋迦降生釋種成佛緣譜第四之五》）

省思



「如來行化一生中，大慈悲門不可說；如是修行無有已，故號無上天人師。」如來一生行履足跡遍諸國土，開演甚深微妙法，利樂有情，隨緣應化無有疲厭。感念佛恩，自頻婆娑羅王、迦陵長者以降，無數護法大德至誠布施供養，成就僧眾精進安居，普度有情，亦成就芸芸眾生聞法悟道，福慧雙修，得大饒益。「佛法如甘露，除熱得清涼」，菩薩萬行由布施利他之心發起，鑑往知來，常當繫念落實修行，以報佛恩。





華藏莊嚴

——蓮花臺藏的化世瑰寶

文／中台世界博物館副館長、前國立高雄師範大學美術系教授、
法國巴黎第一大學造形藝術博士 見迅法師



圖一：
館藏「造像碑」
犍陀羅（二至三世紀）
片岩
H91cm

蓮花圖像在寺院、石窟、壁畫、藻井、柱礎、塔飾、造像等都出現不同的形態，佛教造像的蓮座、頭光、身光、背屏以及其他部位多有造形豐富、生動活潑的蓮花裝飾圖案。茲以中台世界博物館的館藏為例，說明佛教造像中蓮花圖像與教理之意涵。

大神變相的印度圖式

館藏犍陀羅「造像碑」（圖一），主尊佛像手結說法印，跏趺坐於一筆直的大蓮莖的蓮花臺上，旁有化佛及菩薩人物四十九尊，碑頂天人手持傘蓋及花蔓，彷彿諸天於虛空中，奏諸天樂亦散眾花，兩側各有交腳菩薩龕，人天大眾悉皆歡喜。底部從波浪中生長出一朵碩大的蓮花，無數的蓮花枝梗相連，由蓮莖分枝延伸的蓮花座上坐滿化佛，姿勢與手印多樣。主尊手結說法印、並蒂蓮花、千佛化現，顯現大神變相的圖像特徵。

此浮雕碑像相似於收藏在巴基斯坦拉合爾博物館（Lahore Museum）的舍衛城神變浮雕，以佛結說法印、集結化佛、菩薩天眾、龍王擎蓮的盛大景象，刻劃世尊於舍衛城以威神力度化外道六師的情節。

《根本說一切有部毘奈耶雜事·卷第二十六》記載世尊於室羅伐城現大神變時，龍王持妙蓮花，「世尊見已即於花上

安隱而坐。於上右邊及以背後。各有無量妙寶蓮花。形狀同此。自然踊出。於彼花上一一皆有化佛安坐。各於彼佛蓮花右邊及以背後。皆有如是蓮花踊出化佛安坐。重重展轉上出乃至色究竟天蓮花相次。」舍衛城神變，世尊端坐在蓮花上，周圍化現的蓮花及千佛主題，呈現光中化佛無數億的圖像展現。

《大寶積經·卷第八十六》記載，如來常以三種神變調伏眾生，一者說法，二者教誡，三者神通。若為調伏憍慢眾生，或現一身而作多身，或現多身而作一身，遍覆三千大千世界，隨所應現調伏眾生，是名神通神變。

（圖一）另一觀點，主尊佛像手作轉法輪印，四周有菩薩及天人聽法，下方水池有蓮花化生，呈現淨土世界之殊勝景象。如《悲華經·卷第一》世尊告寶日光明菩薩：「善男子！東南方去此一億百千佛土，有佛世界名曰蓮華。……其池水中有優鉢羅華、拘物頭華、波頭摩華、芬陀利華，一一蓮華縱廣正等滿一由旬。於夜初分有諸菩薩，於華臺中生結加趺坐，受於解脫喜悅之樂。」

另一館藏犍陀羅「造像碑」（圖二），中間主尊手結說法印，著袒右肩袈裟，結跏趺坐於大蓮花座上，蓮座下層蓮瓣向下開敷。右脅侍菩薩頭戴化佛敷巾冠飾，為手持花蔓的觀音菩薩；左脅侍頭髮束起、手持水瓶的婆羅門式菩薩特徵為彌勒菩薩。主佛與脅侍之間，手持金剛杵的帝釋天與手持水瓶的梵天，上則有化佛小龕及小菩薩像。此一佛二菩薩的組合造像，可說是犍陀羅造像中代表大乘佛教弘傳的實質意涵。造像典雅俊美，具西方雕塑的寫實性，有濃厚的希臘化風格。

這款大神變造像的簡易圖式，基本上呼應了經文描繪的神變景象，主尊結跏趺坐於蓮座，兩側脅侍菩薩像，以「一佛二菩薩」的形式呈現。

圖二：
館藏「造像碑」
犍陀羅（二至三世紀）
片岩
H67cm





圖三：
館藏「佛三尊像碑」
東魏(534-550)
石灰岩
H126.8cm

雙龍擎蓮的中國圖式

館藏「佛三尊像碑」(圖三)，主尊高肉髻，著雙領垂肩式袈裟，手施無畏印、與願印，兩側雙龍吐長莖荷葉與蓮臺承托二脅侍菩薩，二飛天抱蓮臺，上置亭閣式塔，四伎樂天，姿態輕盈端麗。青州背屏式造像中的「倒龍吐華」圖像特徵，由二倒龍及其噴吐的蓮臺與主尊底座連結成「並蒂三蓮」的蓮座形式，可視為舍衛城大神變造像龍王擎蓮的中國式演變。

關於龍王擎蓮的經典記載，《根本說一切有部毘奈耶雜事·卷第二十六》云：「時彼龍王知佛意已。作如是念。何因世尊以手摩地。知佛大師欲現神變須此蓮花。即便持花大如車輪數滿千葉。以寶為莖金剛為鬚。從地踊出。世尊見已即於花上安隱而坐。」

館藏北齊「佛三尊像」(圖四)，正面主尊跏坐須彌山蓮花臺，二翔龍承托蓮花化生二菩薩，佛菩薩的蓮花座從香水海生起，「蓮華妙寶為瓔珞，處處莊嚴淨無垢。香水澄淨具眾色，寶華旋布放光明」，大莊嚴花、翔龍嘉蓮、龍天護法、菩提雙樹，呈現莊嚴殊妙景象。

蓮花圖像的教理意涵

經典中常以蓮花比喻如來的相好，如《大寶積經·卷第一百九》云：「如來世尊面貌容色，猶如初日開敷蓮花，端嚴顯耀微笑熙怡。」《福蓋正行所集經·卷一》：「目如廣大青蓮花葉。」《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔·卷第四十九》：「世尊手足圓滿如意，軟淨光澤色如蓮華。」《金光明最勝王經·卷第五·蓮華喻讚品》提到過去有王名金龍主，常以蓮華喻讚稱歎十方三世諸佛，「目淨無垢妙端嚴，猶如廣大青蓮葉；舌相廣長極柔軟，譬如紅蓮出水中。」

除了形容如來的相好之外，經典中亦以蓮花喻如來妙德，

如《中阿含經·卷第二十三·青白蓮華喻經》，以蓮花生於水中而不著於水，來比喻如來、無所著、等正覺，出一切世間，「猶如青蓮華，紅、赤、白蓮花，水生水長，出水上，不著水。如是，如來世間生、世間長，出世間行，不著世間法。」

佛典也以蓮花比喻如來妙法，如《攝大乘論釋·卷十五》云：「以大蓮華王。譬大乘所顯法界真如。蓮華雖在泥水之中。不為泥水所污。譬法界真如雖在世間。不為世間法所污。又蓮花性自開發。譬法界真如性自開發。眾生若證皆得覺悟。又蓮花為群蜂所採。譬法界真如為眾聖所用。又蓮花有四德。一香二淨三柔軟四可愛。譬法界真如總有四德。謂常樂我淨。」

此外，也以蓮花來比喻菩薩善法，如《佛說除蓋障菩薩所問經·卷第九》云：「菩薩若修十種法者。即如蓮華。何等為十。一者離諸染污。二者不與少惡而俱。三者戒香充滿。四者本體清淨。五者面相熙怡。六者柔軟不澀。七者見者皆吉。八者開敷具足。九者成熟清淨。十者生已有想。」

結語

《大乘本生心地觀經·卷第八·觀心品第十》文殊師利菩薩問佛心地法門，佛言：「善男子！三界之中以心為主，能觀心者，究竟解脫；不能觀者，究竟沉淪。眾生之心猶如大地，五穀五果從大地生，如是心法，生世出世善惡五趣，有學無學、獨覺菩薩及於如來。以是因緣，三界唯心，心名為地。」心為萬法之本，能生一切諸法。

經云：「隨其心淨，則佛土淨」，理上，每個人都本具清淨心，猶如蓮花清淨無染，以蓮花圖像作為佛國淨土的象徵，意喻行者於諸惑業及五濁惡世中，勤求精進，契入清淨自性以得解脫。🙏



圖四：
館藏「佛三尊像」
北齊(550-577)
漢白玉
H145cm



中台佛教學院一百零四學年度聯合結業暨

一百零五學年度開學典禮

文／編輯部

「道不自弘，弘必由人」為使正法廣傳，佛種不斷，開山祖師惟覺安公老和尚於民國七十八年在靈泉寺即草創佛教學院，並於八十二年正式成立中台佛教學院，培育僧才，成就法門龍象。佛教學院秉持老和尚所指導「教理、福德、禪定」三環一體的教育理念，培育學僧深入佛法堂奧，並於日用中落實教理、解行並重，成為弘宗演教，荷擔如來家業的菩薩行者。

中台男眾佛教學院、中台女眾佛教學院一百零四學年度聯合結業暨一百零五學年度開學典禮，八月三十日下午三時於中台禪寺三德堂舉行，恭請住持見燈大和尚主持典禮。

典禮中，首先恭請住持和尚頒發結業證書予研究所、大學部學僧，住持和尚並慈悲與結業學僧合影。全體結業學僧於受證後頂禮住持和尚，表達對常住慈悲護念、師長盡心栽培的感恩之心。典禮中，

除頒授結業證書，住持和尚亦為表現優異的學僧頒獎，受獎學僧們精進學習的努力受到大眾的肯定。

頒獎結束，結業學僧代表分別上台致詞，至誠感恩老和尚創建中台佛教學院，讓學僧們依著三環一體的修行方針，為長遠的修行道路奠定穩固的基礎。

住持和尚於典禮中開示大眾：開學典禮，標誌著過去的學習告一段落，同時也是新的學習的開始。這是殊勝難得的因緣，也是善因緣開始，從這裡精進、堅持、正確地努力，必能有所成就。

中台佛教學院，最早的緣起，從靈泉寺時即已開始，當時規模雖很簡單，但老和尚親自指導、授課、開示，同時遴聘優秀的法師來做不同面向的指導，無論是佛法，乃至世學，讓每一位想要修行、想要成就的人都有機會。隨著時間的演變，各項條件愈來愈充分、具足，所以有今日中

台禪寺的成就，也有佛學院如此的規模，這是長久以來老和尚的帶領指導，還有中台四眾弟子共同發心，護持成就。

所以，新的開始，要溫故知新，鑑往知來。知道這個根本，就知道現在這些機會、因緣，乃至資源，是很珍貴的，是過去很多人努力付出成就的。今日，自己在學院學習、精進，得之不易，來之不易。所以，要生起知恩、感恩、報恩之心，要善自珍惜、善自護念。

佛法沒有別的，就是要具足正知正見。《六祖壇經》講得清楚明白、直截了當：「正見名出世，邪見名世間」，大眾出家修行，想要成就佛道，得到出世解脫的功德，就要按照出世解脫的方法、道理

來努力。沒有具足正知正見，那就是眾生、凡夫，就是生死流轉，始終在煩惱、妄想執著、生滅當中，就沒有辦法解脫。所以，知見就是我們安身立命之處。

世尊開示我們「信解行證」，如同是「大膽假設，小心求證」的過程。大眾在佛學院薰修學習，除了深入經藏以外，還有參與法會運作，當中有動有靜，有事有理，這就是一個實習驗證、辨證的過程。

老和尚殷勤地囑咐我們守護道場，深化修行，落實弘法。弘法就是佛法的分享，是啟發大眾的自覺。所以，除了自己要努力，同時，也應本著大慈悲心，「上求佛道，下化眾生」，與所有眾生分享佛法。在修行弘法當中，自覺覺他，經過不斷地努力，覺行圓滿，最終，成就佛道。

結業，是另一階段的起步。學僧們在常住慈悲護持、師長悉心教導下成長茁壯，於修習所學的穩固基礎上，以上求下化之願心，精勤行道，廣積資糧，貢獻所學，肩負起弘揚佛法、續佛慧命之重任，於修行的菩提大道上，饒益眾生，廣度有情。

典禮中，恭請住持和尚頒發結業證書予研究所、大學部學僧，住持和尚並慈悲與結業學僧合影。





普 · 台 · 教 · 育

普台志工在中台

文／編輯部

普台創校十年來，每當中台禪寺法會活動或藝文表演時，總少不了普台學子飛揚的樂音、純真的笑容、活力的身影，護學團隊歡喜分享豐碩的學習成果之餘，還有「吾家有女（子）初長成」的與有榮焉！迄今不僅四屆高中畢業校友，連高中部、國中部的學子們，都經常利用寒暑假，乃至假日時，踴躍回山擔任義工。

這群年少志工最大的特色是，打掃架房、環保分類都能駕輕就熟，因為平日的住宿生活，早已養成他們獨立、負責又能分工合作的能力。如春季學界禪七時，剛考完學測的高三學子，紛紛在返家過年前，投入護七的行列。分派在男眾環保組的七位學子，還利用空檔去支援整理大庫房的

書籍，乃至解七後主動協助法師帶精舍義工出坡，然後自行搭客運返家。法師們發現，普台志工細心有禮貌，具統領規劃、團隊合作的能力；帶坡時，粗重的搬運都自己來，很關照老弱婦孺。

今夏護七的弘寬同學分享：禪七是靜中養成，而護七則是動中磨鍊。平常在學校為例行公事而掃時，沒有注意到的細節，都在這次動中磨鍊，被自己一一找出。與其坐在休息區，更期待去架房發心，抱持利益他人的心情，使我不自覺地變得勤奮起來；打掃好時，自己的心也裡裡外外清淨了起來，深深覺得能夠幫助別人，也是一種福報！看到同學們參加打七，我也發願在年底時體驗一下禪七的靜中養成。



1



3



2

1. 同學們熱心地在小星辰營隊機動組發心。
2. 「小菩薩說三寶故事」以所學的英、日、法、西四語，生動活潑地為來賓作文物導覽。
3. 在住宿生活中養成分工合作與責任感，協助資源回收更是駕輕就熟。

同樣在環保組的致儀，協助過堂時也發現：生活中再平常不過的事，把它打理得整齊齊，自己的心也會跟著變端正；打七的學員食用時，也會感覺很清淨平穩。山上美麗的風景和辛勤的出坡，讓人內心很踏實，也體會到助人的美好，很多事只有親身去做才會懂得。

曾擔任護七機動組的品苒同學分享：過堂是機動組任務中最忙也最辛苦的，卻是我每天最期待、最喜歡的坡務。在這之中，我能享受到應對事情千變萬化的挑戰，還有服務他人的成就感。在五天的護七過程中，我還學到了「對事以真」的態度，面對各種不同的坡務，不要挑工作做，看到別人需要支援就要主動幫忙，分工合作。我發現當自己能夠專心且努力地將事情完成，獲得意想不到的成就感，當下，疲累的感覺也煙消雲散，彷彿挖掘到無價的寶藏。我想，這就是所謂的「利他中亦能自利」吧！

出坡時，每一個步驟都有它背後用

意，十分有規畫和效率！當我們在護持打七學員的道業時，師父們也在護持著我們，層層護念，才能成就如此圓滿的護七活動。雖然辛苦是免不了的，但我獲得更多的是服務的精神、處事的經驗，還有成就感及充實感，在我人生手札中，增添了一筆燦爛的回憶。

普台的高一生命教育課程中，有一項暑假志工服務作業，回饋單裡也滿是在各單位出坡的成長體驗：

女眾機動組／紫甯 看不到（灰塵）不代表不存在，刮刀出馬才走一小段，就驚覺自己的大意，更體會到付諸「行動」的重要。表面上看起來只是打掃，當心境一轉換，掃除就變成一項學習、一份責任，甚至是我該盡的一個本分。生活在世界上應當飲水思源，感恩締造美好環境的每一份發心；而自己有能力時，把手心翻過來，從接受到布施，那份快樂，讓我很享受每一次出坡，也持續在假日來中台幫忙。上次護七時，法師說：「被分到哪一組，就是你跟它的緣分」，所以這次報名時我勾選「隨喜」。跟著一群滿腔熱血的志工們，不知不覺也感染了活





挑戰，只要同心協力，很快就能完成不思議的任務。
女眾機動組／琬雲 某天上午，我們被派去支援別組，一位師兄滿臉興奮地說：「好期待啊！待會兒要幫什麼忙呢？」簡短的話語，深深打動了我。幫助別人、付出自己，也能是一件值得期待、值得興奮的事情。打從心底真誠地為大眾服務，以一顆充滿歡喜的心去勞動，去結善緣，讓周遭的一切事物都可以順利、圓滿，這是一種發心，更是快樂的泉源。從頭到尾，那位師兄的臉上總掛著一抹淡淡淺淺的微笑，似乎提醒著我：「用心去體會、去享受付出的喜悅。」短短的三天兩夜，儘管我的力量是如此渺小，但透過付出，也能為世間帶來一些正面的影響，給人們多一些方便、多一些歡喜。生命的土壤經過「付出」灌溉後，更顯得價值不凡。

行堂組／羿捷 很謝謝帶坡的法師願意相信我有能

力處理好工作，也教我責任心的重要。因為，做事如果缺少責任心，缺少想要做到完美的心，那事情一定無法成功。希望受人

敬重之前，先要自己尊重自己……下山後，朋友們很訝異，我只是去做個義工，眼神竟然變得如此有自信。如同法師所說：不是從自己的口來說中台的好，而是身體力行來證明中台給了我什麼？普台教了我什麼？期待用我的言語行動，來分享我想表達的美好。
護星環保組／一正 每天小組至少輪流掃二至三次架房，雖然在學校已有不少經驗，但是做久了便發現，其實箇中有許多學問，比如潑水的多寡、使用拖把的方式……，每位法師都能傳授我們很多技巧，做來更簡單、輕鬆、省力又省時，這些都是自己平常學不到的。到廚餘回收場時，雖然氣味很難聞，但想到平時很多人也在默默地發心，中台山運行不輟，營隊活動辦得很成功，背後是無數法師和義工們強力支持，我們眼前的一切，都需要被感恩！一想到隊輔和小星們使用我們打掃整潔的寮房、架房，所有人每天必經的廊道、欄杆，都被我們擦拭得很乾淨……心中便充滿了無限的感動。志工，從來都不只為了自己，帶來的收穫卻能受用一生。美好的回憶，充溢著整個暑假，我又成長不少。願每個春去秋來，都能發心、貢獻自己。

護星機動組／庭岳 在清晨五點就跟車去載剛出爐的豆漿和麵包，令我佩服的是，法師們更早就起來忙了。在功德園出坡，體會到農夫的辛勞，也體會「學



1. 學子們在寒假上山護七，清理子母車、架房等，從付出中培養利他的精神。
- 2-3. 在洗碗區，全神貫注、對事以真的出坡，學子說：「感覺整個人都整齊了起來！」
- 4-6. 許多曾經是小星的普台學子，暑假裡踴躍投入護星行列，從回饋與互動中歡喜成長。
7. 分布海內外的畢業校友們，是禪修營隊中的生力軍。



習」就像自己在打樁時，要扎扎實實地深入土裡，根基才會穩固，不容易被吹倒。布場拉水線時，也學到做事就是要有規矩，有了準繩為依循，能夠井然有序，令人感到舒服愉快。最有趣的就是幫小星搬行李，聽著他們很有朝氣地問好，以及真誠的感恩，讓我覺得能夠幫到他們很幸福。感恩老和尚，才有為小星辰發心的機會；也感謝法師們不厭其煩地細心教導，讓我們從中學到許多寶貴的經驗。

護星洗碗區／彥欣 一早出坡，下線時，有種已經下午的感覺，立刻回去補眠。排盤子就像疊積木一樣，要耐心地一個一個來，全神貫注做了兩天，感覺整個人都整齊了起來！晚上同班同學相約聚餐，來了好多人，內心充滿驕傲的感覺，忍不住向天空大聲說：「這些都是我的同學！我們一起來發心！」雖然累，可是很充實；誰也沒有見到小星，可是我們都在為他們服務！

護星煮飯區／顯鵬 每天早上四點半就要上工，一餐要煮三十多鍋飯。最繁瑣的是刮米和刮飯，每粒米都要珍惜、不能浪費，我告訴自己：生活中也要珍惜所擁有的一切。

回饋單上，留下了各單位法師的讚歎與勉勵，也看到從小受靜心課程、禪修薰陶的學子們，心靈花園的小苗逐漸茁壯。如品傑同學所領會：「從付出得到莫大的快樂和滿足感，或許還會生起責任感，也了解到：不是一味地找尋自己，你才會找到自我；有時候，適時打開心胸，幫助他人，或許你會從互動中，找到那顆最真實的心。」由付出換來精神的充實之際，也埋下了「學習從他人的需要中看到自己的

責任，繼而培養出利他濟世的情操」，這是這份作業更殷切的期許。

正如教授法師所說：這些學習、體會，都是構築未來人生智慧的養分，除了廣學多聞以外，也能藉境練心，讓自己更沉穩，更有擔當。中台山是座大寶山，只要有心，願意發心，便處處有驚喜！中台也是一所菩薩學校，只要盡心投入，便時時能感受利他的喜悅和自我成長的滿足。

— 榮譽榜 —

- ★國小詠喬同學通過 JLPT 日語檢定 N2 級
N5 級：14 人
- ★國小 25 位學生通過 2016 年 DELF 法語檢定
A1 級：13 人 A1.1 級：12 人
- ★國小 12 位學生通過 2016 SFLPT
西語能力測驗
A1 級：緯承、嘉伯、李哲、廷諭、立瑄、伊依、欣熹、天緣
A2 級：詮賢、詠喬、凱莉、凱特
- ★國小學生通過西班牙語 DELE 檢定
A1 級：詮賢、詠喬 A2 級：雅茹
- ★南投縣 105 年度國語文競賽奏捷
〈高中團體組：第二名〉
朗讀第一名：晶婕
寫字第一名：淇皓
作文第三名：柏鈞
字音字形第三名：溙如
國中組演說第一名：璋彬
國中組朗讀第二名：宸華
國中組寫字第三名：溙瑄
國中組字音字形第三名：均翰
國中組閩南語朗讀優勝：馨瑜
國中組作文優勝：昱瑛
國小組作文第三名：詩惟
國小組寫字優勝：綺臻
國小組字音字形優勝：一禛
國小組客語朗讀優勝：淨慈
教師組 國語朗讀優勝：吳欣華老師
教師組 客語朗讀優勝：謝美玲老師
教師組 作文優勝：鐘勻鈴老師





普雨精舍二十週年慶啓建

梁皇寶懺暨消災超薦大法會

文／普雨精舍副會長 傳頌

「普興佛道周三界，雨潤法田利九州，二嚴具足悟無生，十地圓滿登正覺。」普雨精舍秉如來慈悲濟世之本懷，及緬懷開山祖師惟覺安公老和尚深恩，特於八月二十一日啓建「梁皇寶懺暨消災超薦大法會」，恭請中台禪寺住持見燈大和尚蒞臨主法、慈悲開示。當日，近五百位護法檀越，共同歡欣見證普雨精舍成立二十週年，卓然有成。

住持和尚於開示中，開宗明義闡述，普世追求的人生價值就是「離苦得樂，圓滿如意。」一切世間法都是仗因託緣所生，受苦的根源來自起惑、造業，因此，想要「心想事成，隨心滿願」，必須正本清源，從因上努力，端正知見，斷惡修善，依教奉行。並舉佛陀八相成道來勸勉大眾，遵

循佛陀的真理與教法，堅住正念，隨順覺性，親身實踐，落實修行，並將佛法分享他人，必能了生脫死，解脫自在，契悟菩提涅槃。深入淺出的法語，令大眾法喜充滿。

感念老和尚弘法利生的悲願，誓願以師志為己志，盡形壽頂戴奉行。守護中台道場，守護自性道場；精進道業，深化修行；弘法度眾，利樂有情，以報法乳深恩，再創無數個璀璨的二十年！

法會心得

護法會會長／傳脈 身為總指揮，最難忘的是八天的梁皇寶懺法會，在師父提示大方向後，由大眾執行規劃，大家在不斷被指導重來的過程中，也領悟到師父在教導我們，身為弟子應該要長大了！

副會長／傳如 感恩法師慈悲指導及所有護法菩薩發心護持，從事前規劃到圓滿，都落實中台四箴行，以無比的耐心與毅力，圓滿八天法會。法會結束了，心中有著不捨，希望老和尚乘願再來，弟子謹遵師訓，發菩提心，永不退轉。

副會長／傳寶 梁皇法會，壇場內幾乎座無虛席，大眾每天一心虔誠誦經禮佛，充滿法喜。啓建日住持和尚開示：禮拜時要隨文入觀。深感自己很有福報，能依止大善知識修行，期許更多人來學佛，人人離苦得樂。

執行秘書／傳慧 法會期間，深刻體會老和尚對我們的法乳深恩。老和尚教導要用「敬慈和真」待人處事，但要如實做到，必須不斷放下，並做到住持法師開示的「修行人的第一步：起善念」，淨化自己內心煩惱。佛法真好，希望利益所有眾生。

執行秘書／傳修 法會前，師父提點我們要互相支援、配合，時時起善念，雖然不容易，卻是解決問題最好的藥方。經過這次法會的磨鍊，更了解佛法就在日用中，期勉自己發長遠心，打開心量，以成就道業。


執行秘書／傳力 此次法會，從開始到圓滿，大家都盡心盡力扮演自己的角色，也體驗到要圓滿一件事，要靠眾人和合之力才能完成，真正是團結力量大。

照客組副組長／傳碧 一場法會，有賴眾緣和合！法師們縝密的籌劃，帶我們一起練習並慈悲指導，即使色身疲累，也無怨尤，讓我們學到「對事以真」。

交通組組長／傳薪 此次法會最感恩的是，有修福報的機會都會通知傳薪，讓我跟大眾結緣，自己非常法喜，未來會更努力，護持道場、精進用功、發菩提心，永不退轉。

心燈組組長／傳叮 法會圓滿落幕，才是學習的開始。所謂「靜中養成」透過聽經聞法在生活中，提起覺性，「動中磨鍊」才有所本，期待下次法會，自己更進步。

司儀組組長／傳法 想起十多年前，只要有法布施的因緣，就會手腳齊抖；如今竟要直下承擔擔任司儀。在師父與師兄的鼓勵下，完成不可能任務，雖然備嘗酸甜苦辣，但也向上一路，發願自己護法護教永不退轉。

金剛護法組組長／傳福 感恩老和尚廣設精舍，讓大眾能聽經聞法，並在修福報中體會佛法道理，進而淨化、提升自己的修行。願生生世世跟隨大善知識修行，直證菩提。 



1. 普雨二十週年慶，四眾弟子和合用功以報老和尚深恩。
2. 住持和尚深入淺出的法語甘露，令大眾法喜充滿。
3. 二十週年慶法會在大眾團結合作下圓滿完成！



天祥寶塔禪寺一百零五年度啓建

盂蘭盆消災祈福超薦大法會

文／編輯部

天祥寶塔禪寺秉持佛法慈悲濟世之精神，發揚慎終追遠、知恩報恩之美德，於八月二十六日至二十八日啓建「盂蘭盆消災祈福超薦大法會」，近萬名善信檀越踴躍與會，虔敬誦經修齋，回向世界和平、國泰民安，薦拔累世父母、現世親眷增福慧，法界有情同證菩提。

蘭盆孝行永流芳

法會首日開壇灑淨後，與會大眾恭誦《地藏經》，二十七日下午，大眾一心恭請中台禪寺住持見燈大和尚慈悲入壇主法大蒙山施食法會，藉由六番開示，引領六道群靈皈依三寶，令得聞法受食。法會圓滿日並恭誦《盂蘭盆經》、舉行蘭盆大供，近三千名善信雲集，精進共修，圓滿法會

功德。

知恩報恩不忘本

總主法見燈大和尚於會中開示：透過盂蘭盆法會提醒我們不要忘失根本，要上報四重恩，三寶恩、父母師長恩、社會國家恩、眾生恩。生身父母的養育之恩，師長教導做人做事、應對進退之道，這些都是我們立足的根本。我們能夠發展有所成就，自己的努力是內因，還有很多外在的因緣，社會、世界種種條件的配合，這些因緣息息相關休戚與共，我們都要珍惜護念，知恩、感恩、報恩。


盂蘭盆法會「目連救母」的故事，讓大家能從中了解神通不敵定業，因緣果報絲毫不爽之理。由事顯理、藉相表法，

「母」也意喻著「根本」，也就是每一個人本具的清淨心，因為能生萬法，所以稱為「母」、稱為「根本」。我們這念心，能生萬法，這是真正的自己，我們的本心本性，就像母親一樣，所以要救「母」，意喻著要救自己的自性、根本。我們這個根本，本自清淨、本自具足，只因妄想執著不自證得，所以，起了貪瞋癡，造了殺盜淫，就墮到三惡道的果報中。要怎麼樣救呢？修習四諦、十二因緣，要像如來一樣，究竟覺悟，明心見性，見性成佛，契悟本心本性。按照這樣的道理，斷惡修善，從因上面來努力，這樣子，才能夠「救母」。

「諸佛世尊唯以一大事因緣故出現於世」，欲令眾生開示悟入佛之知見；因為眾生不知有本具的如來智慧德相，起惑、造業、受苦。如來不忍眾生苦，所以要令眾生開佛知見、示佛知見、悟佛知見、入佛知見。佛法就是開權顯實，破惑顯真，

能夠解決惑、業、苦，讓眾生離苦得樂，究竟解脫、隨心滿願、成就佛道。開山祖師惟覺安公老和尚建立中台世界，就是要提供佛法的資源給大眾，讓大眾能夠明心見性，見性成佛，堅住正念，隨順覺性，任心自在，這是最珍貴的。所以四眾弟子更應奉行開山祖師的囑咐，守護道場、深化修行、落實弘法。

要知恩感恩報恩不忘本，事上，不忘四重之恩；理上，我們人人有個能生萬法、天地間的主宰、本具的清淨心，要時時刻刻堅住正念，隨順覺性，才是真正的不忘本。這正是盂蘭盆法會所要告訴大眾，最真實、最重要、也是最有價值的道理。

三日的孝親報恩法筵，大眾精進共修，並聆聽總主法見燈大和尚的甘露法語，充滿法喜與感恩，至誠發願跟隨大善知識的腳步，深化修行，廣傳佛法！



- 1.2. 大蒙山法會恭請總主法大和尚入壇主法。
- 3.4. 大眾專注聆聽見燈大和尚於法會中開示法要。





普圓精舍一百零五年度

佛學大會考暨護法會頒證

文／普圓精舍提供

八月二十八日上午九時，響亮的鑼聲傳入雲霄，近三百位學員一齊高呼「成佛GO！」為普圓精舍一百零五年度佛學大會考暨護法會頒證揭開序幕。

今年大會考闖關主題 Buddha Go 延續善財童子發菩提心的參學之道，分為「敬、慈、和、真」四個關卡，以快樂的闖關遊戲，考驗大眾的團隊精神以及修行知見。

闖關活動後的護法會頒證大典，由張會長帶領著護法居士共同宣誓，秉持著菩薩精神，繼續發心不退。同時，禪修班總學員長與各級禪修班學員長也揮旗呼喊：「敬慈和真勤學習，三環一體圓菩提。」揭示新一期的禪修班招生活動正式開跑，所有學員齊心發願，將佛法分享給身邊的每個人，淨化世界每個角落。

功德午宴，大眾一同回顧這一年來精彩的活動影片，張會長及榮譽會長研華科技公司劉董事長分享學佛心得，帶動大眾護持精舍、護持佛法、護持中台山。活動最後由大同大學大智佛學社學生表演「獻給導師」手語，表達對開山祖師惟覺安公老和尚的感恩。住持法師於圓滿開示時，讚歎大眾過去一年的努力，並勉勵大眾要自利利他，老和尚為大眾創建了道場，更應秉持著報恩之心來護持道場，以報三寶之恩，以及老和尚法乳深恩。

學員心得

執行祕書／傳欽 擔任執祕，提醒自己要以慈悲、精進和大眾一起成長。在過程中，和各組的磨合，是自己提升的最好資糧！很感恩藉由這次因緣學習

與提升，不只調伏自己的習氣和心性，整個團隊也一同進步！

行堂組組員／傳檀 感恩老和尚的悲心願力，讓弟子在中台道場修福修慧，磨掉自己的稜角，修正自己的起心動念，漸次圓滿自己的人生道路，心中是滿滿的感恩！

活動組組員／傳法 功德午宴，看到發心護法的師兄們與同組夥伴齊聚一堂，讓傳法深深感覺到精舍的溫暖與和諧，也體會到，師父時常提醒大眾「心念的重要」！未來將繼續秉持中台四箴行，在學業、社團、道業上努力用功。

日間中級禪修班學員／寶雲 會考過程中，最讓我感動的是，我們從偏執己見到放下的轉變，這一切都來自師父的教導。禪修班是提升自己，永不退轉的好地方，我一定要讓周遭的朋友知道，快樂的鑰匙是掌握在自己的這念心。

日間高級禪修班學員／傳品 護法會頒證上，大眾一起宣誓護法護教、一起修行的心念，讓人非常感動！最感恩的是老和尚，讓我們有身心安頓的地方，真的是「宗風普扇潤心懷，菩提靈種遍地栽；弘法辦道曹溪夢，花開結子在中台」。

夜間中級禪修班學員／法堅 佛學大會考，像是佛

法實習課。從午宴音樂表演中，體會到每種樂器都各有特點，一場完美演奏，需要互相搭配，如同師兄們和合，才能共同成就。期許把握每一次修福修慧的因緣，並從禪修班中再提升，運用佛法讓生命更圓滿。

夜間高級禪修班學員／傳泰 住持法師指出，大會考並非真要比出高下，而是讓我們在動中磨鍊，落實修行，心上用功，是學期末送給自己的大禮物！

夜間高級禪修班學員／傳融 佛學會考意義在學習與力行，如同師父所說，要發長遠心，藉著每期上課，與師兄們一起精進，將佛法融入生活、工作及人際關係中，由外內化成為心靈一部分。期待下次會考更上一層樓。

夜間初級禪修班學員／傳琇 今年佛學大會考包含招生活動，一來凝聚學員向心力，二則吸引學員的親友親近佛法，看到義工菩薩落實「對事以真」的付出，及「對人以和」的真情流露，讓每一位參加者都法喜充滿。🙏



1. 住持法師與護法會幹部合影，見證大眾護法護教的願心。
2. 張會長帶領護法居士宣誓，精進發心不退。
3. 4. 佛學大會考是驗證禪修班學員的知見與團隊合作精神。



普耕精舍二十週年慶啓建報恩梁皇寶懺

消災祈福超薦大法會

文／普耕精舍提供

普耕精舍於八月二十八日至九月四日啓建二十週年「報恩梁皇寶懺消災祈福超薦大法會」，並於九月十一日舉行二十週年慶之際，恭請住持見燈大和尚蒞臨主法、慈悲開示法要，當天護法善信四百多人，踴躍歡喜同霑法益。

住持和尚開示，佛法首要深信因果，因果是一切萬事、萬物、萬法運行的規則，並非迷信。深入了解因果的道理，才能明白如何趨吉避凶，理性的了解因果，就知道佛法是積極的，命運可以從修善積福來改變，而非靠算命去改運，靠外力加持是不可能的，從因上努力，腳踏實地，就能得到圓滿如意的果報。其次要了解緣起法甚深，「因」跟「緣」和合才能成就一件事，更要把握善因緣，積極努力。最後，

要明白人人本具的清淨心，掌握了這念心，就掌握一切功德福報的來源，這念清淨心沒有煩惱，沒有貪瞋癡慢疑邪見，身口意三業清淨，在因上廣積福慧資糧，行自利利他的菩薩行，安住在中道實相，就能隨心滿願。大眾聽聞住持和尚的智慧法語，莫不心開意解，法喜充滿。

隨後的功德午宴中，心燈組帶來千手千眼手語表演；兒童禪修班背誦《六祖壇經》偈頌，呈現學習成果；機動組獻上「梨花偶成」及小提琴演奏「獻給導師」，表達對老和尚無盡的感恩。

普耕精舍深耕二十年，在住持法師帶領下，上百位義工把握因緣修福修慧，二千人次參與禮懺。圓滿日，亦舉行第十八屆護法會頒證大典，發願以師志為己

志，護法護教，發菩提心，永不退轉！

法會心得

護法會會長／傳鳳 二十年來，在歷任住持及大眾法師耕耘下，精舍日漸茁壯，如今老幹加上許多新枝，欣欣向榮。老和尚期勉普耕要「高高山頂立，深深海底行」，「深耕、生根」。未來，誓遵老和尚教誨：「守護道場，深化修行及落實弘法」。

總監／傳誦 非常感恩住持和尚慈悲蒞臨、開示甘露法語，更感恩老和尚，將這念感恩的心，繼續護持佛法，護持中台。

副會長／傳順 精舍二十週年，學佛也滿二十年。感恩住持和尚的開示，更深信以清淨心修行，必能感得清淨佛果。期許自己早日成就佛國淨土。

副會長／傳素 住持和尚勉勵大家，在因地上努力，具足正知正見，修智慧、修福德，堅住正念，隨順覺性。傳素會依教奉行，守護道場，深化修行，落實弘法。

副會長／傳本 修行要修掉煩惱，清淨心就會現前。期勉自己於內，勇猛精進，修掉塵勞；於外，心平行直，廣結善緣！

副會長／傳世 法會第三天，歡喜之情不可言喻。第四天突然舊疾復發，但心念一轉，不能跪拜，依然可誦經懺悔，不能輕易放棄，居然，圓滿法會。

感恩諸佛菩薩慈悲，也感受到法會的殊勝。

顧問／傳寺 拜懺法會真殊勝，八天下來專注用功猶如打禪七，尤其工作時也延續法會的攝心，以「百千萬劫難遭遇」的心念用功，感覺這次法會特別歡喜。

顧問／傳歷 聽聞住持和尚開示後，了解真誠懺悔、深化正知見是修智慧；禮佛專注是禪定；大眾發心具足無

量功德，法會同時修福德、禪定、智慧，實是難得。

諮詢委員／傳餘 此次在梵唄組發心，彼此互相配合，和合成就攝受的梵唄唱誦，能將自己的聲音化為法器，供養諸佛菩薩與大眾，利人又利己。

諮詢委員／傳柏 《梁皇寶懺》點出眾生愚癡，犯錯而不自知，果報隨業力而來，使自己飽受磨難。當自己真心懺悔時，感受到佛法的慈悲清淨，真是殊勝。

總幹事／傳文 回首十年來，自己常因執事忙碌而起煩惱，現在，心境轉了，體悟到老和尚說的「煩惱即菩提」！中台道場處處有菩薩相伴，是此生最大的福報！

執行祕書／傳聰 非常感恩老和尚在全世界普設道場，禪修課是我感到最可貴也最受用的，面對生活壓力時，懂得先安下心，並以慈悲心圓融處理人事物，時時回歸清淨心，智慧自然現前。

執行祕書／傳臻 師父說法會籌辦是修行的檢驗。從中落實敬、慈、和、真，從心上去改變，這念心就能念念分明，時時作主。🙏

1. 住持和尚於法會中慈悲開示法要。
2. 在住持法師帶領下，法會期間近二千人次參與，虔恭禮懺。
3. 功德午宴，機動組獻上「梨花偶成」感恩老和尚的慈心悲願。
4. 兒童禪修班背誦《六祖壇經》偈頌供養住持和尚。



11

月 精舍課程及活動快訊

【禪修班開課】

- **美國佛門寺**
11/4、11/18
英文青少年禪修班
- **美國佛心寺**
11/5、11/26 兒童禪修班
- **澳洲寶林禪寺**
11/6 兒童禪修班
- **香港普廣精舍**
10/22 英語禪修班
- **義大利華義寺**
10/16 日間初級禪修班
- **普光精舍**
11/23 夜間初級禪修班
11/24 日間初級禪修班
- **普眼精舍**
11/14 夜間初級禪修班
11/16 日間初級禪修班
- **普照精舍**
11/14 台語長青班
11/15 日、夜間
中級禪修班 (上)
11/16 日、夜間
中級禪修班 (下)
11/19 親子兒童禪修班
- **普泉精舍**
11/15 日、夜間初級禪修班
- **普觀精舍**
10/15 兒童禪修班
- **普圓精舍**
10/15 兒童讀經班
- **普皇精舍**
10/25 夜間中級禪修班
10/26 日間中級禪修班
10/27 日、夜間初級禪修班
- **普新精舍**
11/9 日、夜間中級禪修班
11/10 日、夜間高級禪修班
11/11 日、夜間研經班
11/14 台語長青班
11/17 日、夜間初級禪修班
11/19 兒童禪修班
- **普善精舍**
11/15 日、夜間初級禪修班
11/16 日、夜間中級禪修班
11/17 日、夜間高級禪修班
11/18 日、夜間研經班
11/19 兒童禪修班
- **普中精舍**
11/30 日、夜間初級禪修班
- **普親精舍**
10/24 夜間研經班
10/25 日間初級禪修班
10/25 夜間高級禪修班
10/26 夜間初級禪修班
10/27 日間高級禪修班
10/27 夜間中級禪修班
10/28 日間研經班
10/29 兒童親子禪修班
- **普慈精舍**
11/20 青少年班
- **普民精舍**
10/17 日間台語禪修班
10/25 日、夜間初級禪修班

- 11/5、11/19
小太陽親子禪修班
- 11/6、11/20
菩提青少年禪修班
- **普梵精舍**
10/19 日、夜間初級禪修班
10/22 兒童禪修班
- **普竺精舍**
11/22 日間初級禪修班
11/24 夜間初級禪修班
- **普佛精舍**
11/16 日間初級禪修班
11/17 夜間初級禪修班
- **普門精舍**
11/16 日、夜間初級禪修班
11/19 兒童禪修班
- **普高精舍**
10/24 日、夜間高級禪修班
10/25 日、夜間初級禪修班
10/26 日、夜間中級禪修班
10/27 日、夜間研經班
10/28 長青班
10/29 兒童禪修班
- **普剛精舍**
10/19 日、夜間初級禪修班

【法會活動】

- **美國太谷精舍**
11/20 觀音祈福法會
- **美國佛門寺**
11/6、11/13、11/20
半日禪
11/11 八十八佛
洪名寶懺共修法會
11/14、11/29 佛前大供
11/27 金剛經法會
- **美國佛心寺**
11/12 一日禪
11/20 慈悲三昧水懺祈福法會
- **美國普德精舍**
11/6 週日半日禪
11/13 八十八佛洪名寶懺法會
11/20 英文週日禪修靜坐指導
- **美國佛寶寺**
11/13 金剛經法會
11/27 半日禪
- **美國法寶寺**
11/6 半日禪
11/20 觀音祈福法會
- **澳洲寶林禪寺**
11/6 半日禪
11/6、11/13
慈悲三昧水懺法會
11/14、11/29 佛前大供
11/20 ~ 106/1/22 每週日
金剛經共修
- **日本普東禪寺**
10/29 ~ 12/24 每週六
三昧水懺共修法會
11/27 精進半日禪
- **菲律賓海天禪寺**
11/13 英文觀世音菩薩普門品
共修法會
11/14、11/29 佛前大供

- **香港普廣精舍**
11/6、11/13、11/27
慈悲三昧水懺共修
11/20 半日禪
- **泰國泰佛寺**
8/19 ~ 11/25 每週五
八十八佛洪名寶懺
共修法會
11/27 藥師寶懺法會
- **基隆佛教蓮社**
10/30 半日精進禪修
11/5 禮誦慈悲三昧水懺
- **普光精舍**
10/29、10/30
二十五週年慶啓建
梁皇寶懺消災超薦法會
11/20 初級禪修班招生說明會
- **普眼精舍**
10/24 ~ 10/29 法華經共修
10/30 法華經共修圓滿法會
11/20 半日禪
- **普照精舍**
11/5 孝親報恩法會
11/6、11/27 半日禪
- **普賢精舍**
10/29、11/12、11/19、
11/26 慈悲三昧水懺共修
10/30、11/6、11/13、
11/20、11/27 一支香
11/5 恭誦在家菩薩戒
- **普覺精舍**
11/13 半日禪
- **普觀精舍**
10/16 起每週日半日禪
- **普圓精舍**
11/20 八十八佛洪名寶懺法會
- **普榮精舍**
11/6 三昧水懺法會
- **普印精舍**
10/31 ~ 11/5
恭誦大乘妙法蓮華經
11/6 恭誦大乘
妙法蓮華經圓滿日
- **普皇精舍**
11/15 金剛寶懺共修法會
- **普濟精舍**
10/29、11/5、11/12、
11/19、11/26 八十八佛
洪名寶懺暨
楞嚴經共修法會
- **普正精舍**
11/13 半日禪
- **普新精舍**
10/22 ~ 10/28 各級禪修班
結業傳燈大典
10/29、11/5、11/19、
11/26 八十八佛洪名寶懺共修
10/30 初級禪修班招生茶會
10/31、11/29
佛前大供、禮祖
誦在家菩薩戒
11/6 誦在家菩薩戒
11/12 ~ 11/13
慈悲三昧水懺
消災超薦大法會

- **普善精舍**
10/17 ~ 11/21 每週一
慈悲三昧水懺共修
10/29 禪修班結業頒證暨
無盡燈之夜
10/31、11/14、11/29
佛前大供、禮祖
11/6 半日精進禪修
11/27 觀世音菩薩普門品
消災祈福超薦法會
11/28 ~ 12/19 每週一
觀世音菩薩普門品共修
- **普燈精舍**
11/6 精進半日禪
- **普頓精舍**
11/18 菩薩戒共修
11/20 半日禪
- **普中精舍**
10/29、11/5、11/12、
11/13、11/26
梁皇寶懺大法會
10/30 半日禪
11/9 誦在家菩薩戒
11/30 禪心茶會暨心靈講座
- **普平精舍**
10/30 半日禪暨佛前大供
11/6 在家菩薩戒共修
11/7 華嚴經
普賢行願品共修法會
11/14 佛前大供
11/20 金剛般若寶懺祈福法會
11/27 半日禪
- **普耕精舍**
10/31 佛前大供 / 禮祖
- **普親精舍**
11/4 在家菩薩戒
11/19 大專院校禪風體驗營
- **普宏精舍**
11/20 ~ 11/27
梁皇寶懺法會
- **普慈精舍**
11/6、11/20 一日禪
- **普雲精舍**
10/28、11/4、11/11、
11/18、11/25
梁皇共修法會
11/20 半日禪
- **普真精舍**
10/30 半日禪
11/13 ~ 11/20
梁皇寶懺法會
11/26 禪修班招生說明會
- **普民精舍**
11/12 一日禪
11/27 金剛寶懺法會
- **普安精舍**
10/30、11/27
誦菩薩戒、半日禪
10/31 起每週一
金剛經共修法會
- **普梵精舍**
11/5 金剛經
暨孝親報恩共修法會
11/6 半日禪
- **普開精舍**
11/19 禪修班招生茶會

- **普豐精舍**
11/6 精進一日禪
- **普恩精舍**
10/30 ~ 11/6 二十週年慶
啓建梁皇寶懺
消災超薦祈福大法會
- **普竺精舍**
11/19 禪修班招生說明茶會
- **普林精舍**
10/31、11/14 佛前大供暨
消災祈福法會
11/5 金剛寶懺暨
孝親報恩法會
11/6 中台一日禪
11/26 ~ 12/4
梁皇寶懺法會
- **普嘉精舍**
10/31、11/14 佛前大供
11/13 誦在家菩薩戒
11/27 ~ 12/4 梁皇寶懺
消災祈福超薦大法會
- **普思精舍**
11/26 ~ 12/3 梁皇寶懺
消災祈福超薦大法會
- **普南精舍**
10/29、11/5、11/12、
11/19、11/26 共修法會
11/6 誦在家菩薩戒
11/14、11/29 佛前大供
- **普門精舍**
11/12 初級禪修班招生說明會
- **普高精舍**
10/28、11/4、11/11、
11/18、11/25
金剛寶懺共修
誦在家菩薩戒
- **普化精舍**
11/13 半日禪
11/27 父母恩重難報經暨
八十八佛洪名寶懺
- **普信精舍**
10/31、11/14、11/29
佛前大供
11/2、11/16
在家菩薩戒共修
- **普上精舍**
10/30、11/20 精進半日禪
- **普禮精舍**
8/22 ~ 12/26 每週一
金剛寶懺共修法會
11/13 藥師普佛消災法會
- **普宜精舍**
10/22 ~ 12/31 每週六
梁皇寶懺共修法會
11/5 孝親報恩法會
11/6 半日禪
- **普運寺**
9/10 ~ 12/10 每週六
金剛經共修
11/24 佛法講座

中台世界博物館

千古文物無言說法，啟迪人心，是佛法傳承的歷史見證，更是淨化心靈的妙方。中台禪寺致力於佛法藝術化的推動，積極籌建中台世界博物館，匯聚佛教造像與華夏碑拓等歷史文物，發揚佛教與中華文化，引領見聞者發起正信，入佛法界；實現淨化人心，安定社會的利生本懷。殷望十方善信捐金輸誠，聚沙成塔，成就以佛法藝術化世之願景。

捐資興館 · 功德無量

中台世界博物館
 戶名 / 財團法人中台山佛教基金會
 郵政劃撥帳號 / 22122941



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單

收款帳號
 22122941

通訊欄 (限與本次存款有關事項)

建設中台世界博物館

◎寄款人請注意背面說明
 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	存款金額	電腦紀錄	經辦局收據戳

金額
 金新台幣
 (小寫)

元	拾	佰	仟	萬	拾	萬	佰	萬	仟	元

財團法人中台山佛教基金會

收款戶名

寄款人

姓名

□□□□-□□

通訊處

電話

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫



郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收據郵局收訖印章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
 - 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
 - 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
 - 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
 - 五、本存款金額業經電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。
 - 六、本存款單備供電腦影像處理，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
 - 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
 - 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表 1

中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路 2 號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397	普耕精舍	桃園市桃園區經國路 838 號 6 樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239
萬里靈泉寺	新北市萬里區溪底里瑞泉 2~6 號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977	普親精舍	新竹市學府路 445 號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650
天祥寶塔禪寺	新北市萬里區雙興里二坪 6 號之 2	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132	普宏精舍	新竹市光華東街 31 號 2 樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 543-2421
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路 180 巷 63 號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106	普慈精舍	新竹縣湖口鄉達生路 15 號 3 樓	TEL (03) 699-2608 FAX (03) 599-2975
慈明寺	基隆市暖暖區過港路 10 巷 353 號	TEL (02) 2457-6783 FAX (02) 2457-4807	興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里 5 鄰 73-2 號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
普光精舍	台北市信義區莊敬路 325 巷 58 號 2 樓	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478	普雲精舍	苗栗縣苗栗市為民街 405 號	TEL (037) 270-058 FAX (037) 273-260
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段 74 號 2 樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492	普和精舍	苗栗縣苗栗市中山路 608 號	TEL (037) 375-975 FAX (037) 372-403
普照精舍	台北市文山區興隆路一段 53 號 1 樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541	普真精舍	台中市西屯區河南路一段 170 號 7 樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普賢精舍	台北市松山區民生東路五段 165 號 2 樓之 3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879	普民精舍	台中市西屯區大容東一街 11 號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普覺精舍	台北市南港區南港路三段 270 號 5 樓 (南港成美橋旁)	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535	普安精舍	台中市西區南屯路一段 216 號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普泉精舍	台北市大同區承德路三段 139 號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693	普梵精舍	台中市北屯區太原路三段 335 號	TEL (04) 2234-0025 FAX (04) 2234-3765
普觀精舍	台北市內湖區成功路三段 174 巷 43 號 1 樓	TEL (02) 2791-1951 FAX (02) 2791-9560	普開精舍	台中市大里區德芳南路 478 號	TEL (04) 2482-1321 FAX (04) 2482-1331
普圓精舍	台北市中山區民族西路 2~3 號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955	普豐精舍	台中市豐原區圓環東路 675 號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普得精舍	台北市大安區和平東路二段 139 號	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062	普恩精舍	南投縣草屯鎮中正路 557 之 19~23 號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普榮精舍	台北市士林區德行東路 233 號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389	普方精舍	南投縣南投市文昌街 50 號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普印精舍	台北市北投區大業路 152 號	TEL (02) 2891-9757 FAX (02) 2892-1476	普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段 207 巷 1 號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普明精舍	新北市板橋區文化路一段 299 號 5 樓	TEL (02) 2258-7357 FAX (02) 2254-3605	普天精舍	南投縣埔里鎮北環路 123 號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
普因精舍	新北市板橋區南雅南路二段 11 之 29 號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054	奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街 7 號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2903-853
普濟精舍	新北市三重區永福街 15 號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360	地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷 10 號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079
普正精舍	新北市泰山區泰林路二段 448 號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727	普彰精舍	彰化縣彰化市忠誠路 108 號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普雨精舍	新北市中和區連城路 168 號 7 樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857	普林精舍	彰化縣員林市和平東街一段 158 號	TEL (04) 836-1555 FAX (04) 836-1813
普皇精舍	新北市永和區成功路一段 82 號 1 樓	TEL (02) 2231-1169 FAX (02) 2231-6579	普田精舍	雲林縣斗六市中山路 158 號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010
普新精舍	新北市新莊區中港路 310 號 4 樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454	普嘉精舍	嘉義市西區中興路 208 號	TEL (05) 231-0036 FAX (05) 231-5962
普善精舍	新北市新店區順安街 2 號 2 樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531	普佛精舍	台南市東區崇學路 186 號 3 樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
印月禪寺	新北市新店區廣興里小坑一路 12 號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183	普恩精舍	台南市中西區府前路二段 237 巷 26 號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
普燈精舍	新北市新店區安德街 115 巷 8 號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865	普憲精舍	台南市新營區長榮路一段 459 號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 632-0021
普學禪寺	新北市淡水區學府路 90 號	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615	普南精舍	台南市新化區中正路 318 號	TEL (06) 580-1146 FAX (06) 590-6562
普頓精舍	新北市樹林區武林街 3-3 號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502	普門精舍	台南市六甲區信義街 97 號	TEL (06) 698-9389 FAX (06) 698-6711
普中精舍	桃園市中壢區中央西路二段 30 號 6 樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035	普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路 11 號 1 樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普平精舍	桃園市龍潭區公園路 58 巷 30 號	TEL (03) 470-5999 FAX (03) 470-5668	普同精舍	高雄市楠梓區德豐街 225 號	TEL (07) 364-5211 FAX (07) 364-0594

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

中台禪寺各精舍 分院電話地址一覽表 2

普化精舍	高雄市苓雅區建國一路109號3樓	TEL (07) 725-9422 FAX (07) 725-0384
普信精舍	高雄市三民區灣復街15號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379
普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917
普檀精舍	高雄市鼓山區中華一路197號	TEL (07) 550-5510 FAX (07) 550-5509
普剛精舍	高雄市岡山區竹圍東街119號	TEL (07) 622-2533 FAX (07) 622-5535
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	TEL (08) 781-1510 FAX (08) 781-0287
泰明寺	屏東縣佳冬鄉豐隆村大豐路745號	TEL (08) 866-8871 FAX (08) 866-6931
普宜精舍	宜蘭縣宜蘭市農權路三段148號	TEL (03) 933-4423 FAX (03) 933-4150
普蓮寺	花蓮縣花蓮市明智街150號	TEL (03) 835-0886 FAX (03) 832-4986
瑞光禪寺	花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段149號	TEL (03) 887-6642 FAX (03) 887-5442
普台精舍	台東縣台東市更生路1027號	TEL (089) 221-488 FAX (089) 221-499
天池精舍	台東縣池上鄉福原村新興路2號	TEL (089) 864-649 FAX (089) 864-740
美國太谷精舍 <small>Chang Tai Zen Center of Sunnyvale</small>	750 E. Arques Ave., Sunnyvale, CA 94085, USA	TEL (1) 408-733-0750 FAX (1) 408-733-0751
美國佛門寺 <small>Buddha Gate Monastery</small>	3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA	TEL (1) 925-934-2411 FAX (1) 925-934-2911
美國中洲禪寺 <small>Middle Land Chan Monastery</small>	1173 San Bernardino Ave., Pomona, CA 91767, USA	TEL (1) 909-625-0187 FAX (1) 909-625-0189
美國佛心寺 <small>Buddha Mind Monastery</small>	5800 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA	TEL (1) 405-869-0501 FAX (1) 405-869-0503
美國普德精舍 <small>Chung Tai Zen Center of Houston</small>	12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA	TEL (1) 281-568-1568 FAX (1) 281-568-1569
美國德州寶塔禪寺 <small>Texas Pagoda Chan Monastery</small>	425 Blackberry Ln., Shepherd, TX 77371, USA	TEL (1) 936-365-2451 FAX (1) 936-365-2452
美國佛寶寺 <small>Buddha Jewel Monastery</small>	17418 8th Ave. NE, Shoreline, WA 98155, USA	TEL (1) 206-721-9921
美國法寶寺 <small>Dharma Jewel Monastery</small>	2550 Henderson Mill Rd., NE, Atlanta, GA 30345, USA	TEL (1) 770-939-5008 FAX (1) 770-939-5006
澳洲寶林禪寺 <small>Bao Lin Chan Monastery</small>	94A High St., Glen Iris, Vic 3146, Australia	TEL (61) 3-9813-8922 FAX (61) 3-9813-8966
日本普東禪寺 <small>Pu Dong Chan Monastery</small>	日本國大阪府門真市新橋町 22-2 22-2 Shinbashi-cho, Kadoma City, Osaka 571-0048, Japan	TEL (81) 6-6902-2400 FAX (81) 6-6902-2404
菲律賓海天禪寺 <small>Ocean Sky Chan Monastery</small>	716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines	TEL (63) 2-723-6132 FAX (63) 2-722-4400
香港普廣精舍 <small>Pu Guang Meditation Center</small>	香港灣仔謝斐道 319-323 號帝城大廈地下 G/F., Kingstown Mansion, 319-323 Jaffe Rd., Wanchai, Hong Kong	TEL (852) 2915-6011 FAX (852) 2915-6700
泰國泰佛寺 <small>Great Buddha Monastery</small>	91 Soi Praram 9 Hospital, Rama 9 Rd., Huai Khwang, Bangkok 10320, Thailand	TEL (66) 2641-4119 FAX (66) 2641-4105
義大利華義寺 <small>Hua Yi Si (Tempio Chinese-Italiano)</small>	Via dell'Omo N. 142, 00155 Roma, Italia	TEL (39) 6-22428876 FAX (39) 6-22771028

歡迎報名加入

各精舍初級禪修班

在禪修課程中，聽經聞法、增長智慧，依正知見為燈塔，航向心靈的故鄉；藉由禪修，定心、淨心、明心，點亮自性的明燈，照亮光明的未來。

近期開課

義大利華義寺	10/16
普梵精舍	10/19
普剛精舍	10/19
普親精舍	10/25
普民精舍	10/25
普高精舍	10/25
普皇精舍	10/27
普眼精舍	11/14
普善精舍	11/15
普泉精舍	11/15
普門精舍	11/16
普佛精舍	11/16
普新精舍	11/17
普竺精舍	11/22
普光精舍	11/23
普中精舍	11/30



【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

甘露法語

Sweet Dew of the Dharma

任何一件痛苦或煩惱的事情，只要透過智慧清楚地認識與觀察，並將痛苦、煩惱的觀念轉換成快樂、自在與安詳，則「煩惱」與「快樂」其實也是在一念之間而已。

Any suffering and affliction, when recognized and clearly observed through wisdom, can be converted into happiness, freedom, and serenity. From affliction to happiness is merely a single turn of thought.

——— 惟覺安公老和尚法語

Words of Wisdom from Grand Master Wei Chueh



碧葉含光體自寂，
春華凝香吐靈機；
願為療疾作器用，
萬般慈愍護有情。



【讀者知訊】

- 壹、索刊請洽中台禪寺各精舍分院。
- 貳、如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至中台禪寺文教中心更換新品。
- 參、若有重複收到本月刊，請洽中台禪寺各精舍分院，以節省資源，利益社會大眾。
- 肆、更新投遞住址時，請將下方郵標剪下，連同新住址資料寄至中台禪寺即可。



中台植物



黃肉樹

學名：*Litsea hypophaea* Hayata

英文名稱：Taiwan Actinodaphne Pedicellate Actinodaphne

別稱：小梗木薑子、鐵屎楠、黃牛檀

性狀：樟科，常綠中小喬木

辨認特徵：

1. 小枝細長，有黑褐色細柔毛。
2. 葉互生，倒卵形至倒卵狀披針形，呈紙質或略革質，背面被短柔毛。

3. 單性花，雌雄異株，花色淺黃綠色，呈繖形花序，簇生於葉腋。雄蕊花絲細長，伸出於花外。

4. 核果長橢圓形，熟時呈紫黑色。

原產地：台灣

用途：家具用材、藥用

位置：菩提公園

米徑：13.6cm



台北郵局許可證
台北字第1480號

圖
郵
資
已
付
內

