



中台山

釋惟覺 題

社 長／釋見燈 · 發行人／李祖原
編 輯／中台禪寺文教中心編輯部
發 行 所／財團法人中台山佛教基金會
地 址／54544 南投縣埔里鎮一新里中台路一號
電 話／(049) 2930215 · 1993 年 1 月 10 日創刊
中 華 郵 政 中 台 字 第 一 六 四 九 號 執 照 登 記 為 雜 誌 交 寄
版 權 所 有 · 請 勿 翻 印 · ISSN 1810-0929
免 費 贈 閱 · 歡 迎 隨 喜 助 印
郵 政 劃 撥／財團法人中台山佛教基金會
帳 號／22122941

219
2018年 · 4月號

Chung Tai Shan Magazine <https://www.ctworld.org.tw>

[本期主題] 樂在學習的高飛人生

- [中 台 廣 傳] 中台五明菩薩學院一百零七年春季五明菩薩班開學典禮
- [中 台 廣 傳] 中台禪寺南區、北區各精舍聯合三皈五戒大典
- [正 法 眼 藏] 《佛說四十二章經》【四十二】——第三十一章心寂欲除（一）
- [佛 教 藝 術] 中台世界博物館一百零七年度義工頒證大典
- [普 台 教 育] 全人教育 繁星燦爛



中台禪寺三〇四五年

佛誕浴佛法會暨 夏安居報恩藥師法會

三千多年前，佛陀為開啓眾生法身慧命，降生世間、示現八相成道，以法水普濟群生，令一切眾生遠離塵垢熱惱，回復清淨本然。經云：「浴佛形像，如佛在時，得福無量，不可稱數。」如來功行圓滿，淨智莊嚴，若以華香幡蓋供養，復以香水灌沐如來，所得功德無量無邊。而學習世尊，保持清淨的身心，外離身垢，內除心染，實為浴佛的真義。為慶祝本師釋迦牟尼佛三〇四五年聖誕，本寺謹訂於5月20日（星期日）舉行浴佛大典，會中將恭誦《浴佛功德經》，並恭請住持 上見下燈大和尚慈悲開示法要，以清淨廣大的行願供養，灌沐如來清淨法身。

經云：「人身難得，於三寶中，信敬尊重，亦難可得，得聞世尊藥師琉璃光如來名號，復難於是。」藥師琉璃光如來十二大願，誓解眾生危難，令離怖畏，消災延壽；是故得聞、持誦藥師如來名號，乃至恭敬禮拜聖像，得福無量，甚難可得。本寺謹訂於5月20日啓建「夏安居報恩藥師法會」，值此安居盛會，本寺暨所屬各分院四眾弟子持續共修三個月，至8月25日舉行圓滿法會總回向。伏祈三寶慈光加被，以此法會功德，回向世界和平，國泰民安，上報四恩，下濟三有，法界有情，同霑法益，共證菩提。

法會程序表

- | | |
|-------|-------------------------------|
| 09：00 | 夏安居報恩藥師法會
恭誦《藥師琉璃光如來本願功德經》 |
| 10：30 | 恭誦《浴佛功德經》
浴佛大典
開示法要 |
| 12：00 | 午齋 |
| 13：00 | 傳授三皈五戒 |
| 14：00 | 騎牛歸家 |

欲發心參加法會之居士大德，
請就近至中台禪寺所屬精舍分院洽詢。



中台四箴行

對上以敬
對下以慈
對人以和
對事以真

釋惟覺
題書



中台堂上開山祖師惟覺安公老和尚法相

目錄



04

【中台廣傳】

中台五明菩薩學院一百零七年
春季五明菩薩班開學典禮

編輯部



07

【中台廣傳】

中台禪寺南區、北區
各精舍聯合三皈五戒大典

編輯部



10

【正法眼藏】

《佛說四十二章經》【四十二】
——第三十一章心寂欲除（一）

惟覺安公老和尚開示

21	【本期主題】	樂在學習的高飛人生	編輯部
22	【本期主題】	多聞博學勤進道	惟覺安公老和尚開示
24	【本期主題】	升級的人生	見局法師
26	【本期主題】	五明學處 與時俱進	見檄法師
27	【本期主題】	學海無涯 我願無窮	見霏法師
28	【本期主題】	學習樂 樂學習	見掬法師
30	【本期主題】	法門無量誓願學	傳捨
31	【本期主題】	大寮五明菩薩行	傳煥
32	【本期主題】	學習發心 觀照自心	傳護
33	【本期主題】	老當益壯 勤學孜孜	傳振
34	【本期主題】	學業與修道	傳眷
36	【本期主題】	學佛之路 樂以忘憂	傳晴
38	【本期主題】	學佛知見	傳寺
39	【本期主題】	超越自我	傳樞

- | | | | |
|----|----------|--------------------------------|--------------|
| 40 | 【本期主題】 | 福慧莊嚴的學習之旅 | 傳智 |
| 42 | 【本期主題】 | 樂在禪修 禪悅法喜 | 傳覺 |
| 43 | 【佛教藝術】 | 中台世界博物館一百零七年度義工頒證大典 | 編輯部 |
| 44 | 【佛典故事】 | 比丘在牛師子園 | 編輯部 |
| 48 | 【佛學院園地】 | 覺心觀照 | 中台佛教學院 |
| 50 | 【普台教育】 | 全人教育 繁星燦爛 | 編輯部 |
| 53 | 【健康素食】 | 義大利烤蔬食 | 普皇精舍提供 |
| 54 | 【紅塵清泉】 | 大專青年禪學會桃園區 2018 年
大專院校禪風體驗營 | 大專青年禪學會桃園區提供 |
| 56 | 【紅塵清泉】 | 普泉精舍一百零七年度
梁皇寶懺消災超薦祈福大法會 | 普泉精舍提供 |
| 58 | 【紅塵清泉】 | 普濟精舍
梁皇寶懺消災超薦祈福法會 | 普濟精舍提供 |
| 60 | 【精舍活動預告】 | 精舍課程及活動快訊 | 編輯部 |

編 輯 手 札

論云：「諸菩薩於五明處善修方便。」本寺秉持開山祖師教誨，在住持見燈大和尚的帶領下，於一百零六年創立中台五明菩薩學院，本年度春季五明菩薩班於三月三日舉行開學典禮。來自全省各精舍七百多位學員，在中台五明菩薩學院院長見燈大和尚的期勉中，精進學習，期以菩薩五明處成就自他功德。

普台十二年一貫的全人教育，教學成果豐碩！今年大學放榜，高中兩名學子榮登南投縣雙榜眼，四十三位繁星金榜題名，國立大學錄取率高達九成，更有四十一位通過日、法、西語第二外語檢定資格。扎實的外語實力及五育並重的學養，申請海外大學更是屢傳捷報，國際班學子錄取全美排名第三的芝加哥大學、常春藤盟校哥倫比亞大學、全美理工學院排名第三的喬治亞理工學院、全美藝術領域排行第二的芝加哥藝術學院等知名大學，令全校師生與有榮焉。

「玉不琢，不成器；人不學，不知道。」人非生而皆知，透過學習提升自我，增廣見聞，開啓智慧，自能通曉朗達，心開意解。本期主題「樂在學習的高飛人生」，與您分享如何效法菩薩願行，以覺悟為根本，欣學無量法門，與時俱進，活到老，學到老，體現好學勤學、自覺覺他的「樂學」人生！



中台五明菩薩學院一百零七年

春季五明菩薩班開學典禮

文／編輯部

本寺於一百零六年九月創立中台五明菩薩學院，開設為期三個月的「五明菩薩班初階課程」，本年度五明菩薩學院規劃事理兼備、多元豐實的春季五明菩薩班課程，來自全省七百多位學員踴躍參與，三月三日於般若講堂舉行開學典禮，恭請中台五明菩薩學院院長見燈大和尚慈悲主持。

上午九時，全體學員至誠恭迎中台五明菩薩學院院長見燈大和尚主持開學典禮，現場並有五明菩薩學院執事法師、本寺常住執事法師共同蒞會參與。見燈大和尚首先一一頒發證書，予五明菩薩班教授法師及授課講師，肯定每位授課法師及講師精心規劃、講授課程的發心，藉由五明

學處提升學員的正知正見及本職學能，也凝聚菩薩僧團四眾弘法的團隊共識。

五明菩薩行 無上菩提因

院長見燈大和尚於典禮中開示大眾，開山祖師創建中台禪寺，以佛法五化運動為方便，廣設精舍，建立學校、博物館，告訴我們在事上要落實「中台四箴行——敬、慈、和、真」，要成就道業，就要在因上廣積福慧資糧，端正知見、清淨身口意三業，時時刻刻以中道實相為依歸，反省檢討改正，修自利利他的菩薩行，朝著契悟菩提涅槃來努力，將來就能成就無上菩提，而這些成就不一定要等到最終才能夠享用，隨著我們現在的努力與堅持，不



1



2



3



4



5



6

1. 院長見燈大和尚親臨主持開學典禮。
- 2~6. 見燈大和尚頒發講師聘書。

但道業可以提升，我們的生活、生命、生存，家庭、事業、學業，也會獲得正面、正向的提升，這就是功德、福報、就是修行的成就。所以，我們不僅要依教奉行，更進一步還要具體來落實。

中台是一個菩薩僧團，中台道場的成就，是大眾秉持修福修慧、修自利利他菩薩行所努力而來的。大家有共識，發心在道業上精進努力、修菩薩行，所以中台禪寺今天的成就，是大家的功德。但是好還要更好，開山祖師示現圓寂，最後開示我們要「守護道場，深化修行，落實弘法」，就是提示我們在菩薩行、在道業上，要努力及提升的方向。希望我們要秉持這個原則，在現有的基礎上，一起共同努力、發心，繼續向上提升。要成就菩薩行，就要在五明處學習，這也是成立中台五明菩薩學院的用意，以及目的之所在。

我們秉持這樣的原則來開辦五明菩薩學院，運用現有的資源，聘任優秀的教

授法師，以及學有所長的講師，將大眾發心的珍貴資源做有效的運用。希望藉由學習，幫助大眾提升，把佛法、專業知識技能分享、傳播、幫助他人，這就是利他；透過這樣的作為得到提升，就是自利，這就是真正的五明菩薩行。

希望每一位學員將學習到的知見、知識、技能，落實在生活上，秉持著菩薩行，深化修行，落實弘法，守護中台道場，共同發心護法護教，傳承佛法。五明菩薩學院的設置、建立，就是基於這樣的精神、知見、根本上來努力的。



會熟巧精明 更上一層樓


在學習的過程當中，我們也要精進、用功、認真。不論是佛法、世間法，要修菩薩行就要更上一層樓，所謂「會、熟、巧、精、明」，五明處成就了，就叫做「明」。世間上修習禪定或者得到報通可以有五種神通，如果超凡入聖，斷惑證真就有六種神通，神通達到圓滿，就叫做「明」。

大眾是在家菩薩，有家庭、事業，還要兼顧道業，落實菩薩行，付出時間、體力、心力這麼多的資源，無非希望能夠在道業上、學習上獲得成就。所以，大眾來學習，要對自己有一個期許，要發「會、熟、巧、精、明」這種願心，並且在這個地方來精進用功。同時，也勸發大眾要發長遠心，圓滿這項學習的功德，大眾有努力、有付出，一定能夠有所成就。

開山祖師惟覺安公老和尚曾云：「要成就菩薩道行，即要向五明處學。」五明

1. 學員秉持自利利他的菩薩發心，於通識課程中認真學習。
- 2～5. 多元豐富的專業職能課程中，學員積極參與實務練習，期能運用所學，護法護教。

學處為一切菩薩共學之處，更是菩薩一切智慧功德成就之處。在住持見燈大和尚的帶領下，秉持開山祖師的教導，成立「中台五明菩薩學院」，具體實踐菩薩願行，藉由落實解行並重的修行理念，鞏固四眾弟子之道基，厚實福慧資糧。

開學典禮後，春季五明菩薩班課程正式展開，學員們專心致志地學習通識課程，及十一項專業職能課程。期以「會熟巧精明」，利樂有情，令佛法長興，正法久住，中台心法，光耀大千！



中台禪寺南區、北區

各精舍聯合三皈五戒大典

文／編輯部

秉承開山祖師惟覺安公老和尚廣傳佛法之慈願，中台禪寺住持見燈大和尚慈悲應眾祈請，前往高雄、新北兩地主持法會、正授三皈五戒，特於一百零七年三月十日高雄市普高精舍梁皇寶懺消災超薦大法會啓建日，及四月一日新北市天祥寶塔禪寺清明梁皇寶懺消災超薦祈福大法會圓滿日，舉行「中台禪寺南區、北區各精舍聯合三皈五戒大典」，引領二千餘位善信皈依三寶、受持五戒，以清淨戒德開啓人生光明的新頁。

弘傳淨戒續佛燈

三月十日至十七日，普高精舍舉行「梁皇寶懺消災超薦大法會」，超過

八千人次與會。十日上午九時三十分，近一千五百位居士雲集，虔誠恭迎見燈大和尚入壇主法，高雄地檢署周檢察長、台灣高等法院台南分院檢察署方二審主任檢察官伉儷、精舍護法會林榮譽會長伉儷、胡會長伉儷等社會賢達蒞會同霑法悅。

獻供大典後，住持和尚慈悲開示：今天大眾來參加法會皆大歡喜，法會的功德是大眾付出、參與所成就，這個功德每個人都有一份，這叫做總功德；隨著個人發心、努力的程度不一樣，又有個別功德不同的差別。因此佛法勸發大眾，發心要廣大，起了善心，願心要廣大，願行要落實，一方面自利，另一方面又能利他，所以修菩薩行就能獲得最大的利益——成就



1~4.
住持和尚慈悲為中區、南區精舍居士，
傳授三皈五戒、主持獻供大典並開示法
要。

佛道。要達到如來的境界，就要在因上面自利利他、自覺覺他，覺行圓滿就是如來。如來「福慧兩足尊」，福德具足、智慧具足、神通具足、禪定具足、慈悲具足、一切善法具足，一切都能夠隨心滿願，這也是我們修行學佛，想要獲得的最大利益之所在，這正是符合大眾追求離苦得樂的普世價值。與會大眾聆聽法語，法喜充滿。

下午二時於二樓禪堂舉行「南區各精舍聯合三皈五戒大典」，來自中、南區十一家精舍計一千一百餘位善信求受三皈五戒，感恩住持和尚以戒法開啓眾生慧命。

法筵廣設利群生

為弘揚佛法慈悲濟世之精神，發揚忠

孝倫理、慎終追遠、知恩報恩之美德，天祥寶塔禪寺啓建「清明梁皇寶懺消災超薦祈福大法會」，從三月二十五日至四月一日，護法善信們在大善知識的帶領下，藉由清淨莊嚴、如法如儀的佛事，表達對先人的孝思。

法會首日，上午八時三十分開壇灑淨，每日禮拜《梁皇寶懺》，並舉行佛前大供、消災、超薦等法事。三月三十一日下午禮懺功圓，恭請中台禪寺住持見燈大和尚主持大蒙山施食法事，引領法界群靈聞法受食，解脫苦厄，超生善道。中台禪寺護法總會李總會長、游顧問、李顧問、朱顧問等各界賢達亦蒞會參與。護法善信皆踴躍歡喜，共赴此殊勝法筵，大眾誦經禮懺、祈福薦亡，藉此功德回向現世、歷代父母師長，並祈求社會祥和、國泰民安。

圓滿日上午，住持和尚為大眾慈悲



1. 2. 住持和尚引領護法檀越佛前供燈。
3. 住持和尚慈悲開示法語甘露。
4. 莊嚴隆重的北區三皈五戒大典，千餘名善信至誠求受三皈五戒。

開示：想要離苦得樂，覺悟是根本，覺悟的展開就是因上面福慧雙修，產生的效應就是離苦得樂。中間轉變的過程就是修行，由於每個人迷惑於中道實相的程度不一樣，所以有不同修證的道理；每個人不清淨的身口意，三業不同，所以要轉變成清淨的身口意，具體操作也會有差異，總的來說都是幫助我們從不正知正見、不清淨的身口意三業，轉變成正知正見、清淨的身口意三業，這些轉變的做法就叫做止觀。止觀的目的是回復清淨，功用是幫助我們覺悟，帶來的利益就是離苦得樂，這是佛法的總綱。今天來參加梁皇寶懺法會，反省到過去身口意三業不清淨，知見不端正，造成種種困境、不如意，現在我們想要轉變，就要透過懺悔法門，告訴自己從今以後，過去種種的錯誤要停止。懺法也告訴我們如何轉變命運，達到離苦得

樂、消災免難、趨吉避凶、增福延壽、吉祥平安；也提示我們要修自利利他的菩薩行，隨文入觀、反省檢討，所以懺悔法門就是止觀法門。而懺悔有事有理，透過懺悔可以消災免難，那是狹義的；真正的懺悔是從根本來下手，去除心當中的妄想執著，端正知見、清淨身口意三業，這就是懺悔的功用。

下午二時二十分舉行「北區各精舍聯合三皈五戒大典」，一千多位居士歡喜受持三皈五戒。「冥冥大夜中，三寶為燈塔」，住持和尚從南到北弘法、傳戒，以三寶慈光點亮眾生自性光明，期以人人淨化三業，落實慈悲與智慧，為國家社會帶來安定與和平。

《佛說四十二章經》【四十二】 ——第三十一章心寂欲除（一）

惟覺安公老和尚開示

編輯部整理

《佛說四十二章經》

【四十二】

——第三十一章心寂欲除（一）



佛言：「有人患淫不止，欲自斷陰。佛謂之曰：若斷其陰，不如斷心。心如功曹，功曹若止，從者都息。邪心不止，斷陰何益？」佛爲說偈：「欲生於汝意，意以思想生；二心各寂靜，非色亦非行。」佛言：「此偈是迦葉佛說。」

這一章「心寂欲除」，目的是在轉化我們的欲愛、色愛，也就是轉識成智。修福德、修智慧、修慈悲、修忍辱……乃至修六度萬行的目的是要了生死，證菩提涅槃，當中最重要，就是要澄清當下這念心。

聖人的心是寂滅心，凡夫的心則是欲愛心。同樣是心，有了男女的欲愛、色愛，心就不清淨、沒有智慧，像一潭渾水一樣看不清楚，就沒有辦法證菩提、證涅槃。所以，想要得到解脫、超凡入聖，就要轉化欲愛心成清淨心、寂滅心。

離貪求法禪悅食

凡夫眾生都有欲愛心，告子說：「食、色，性也。」認爲食、色是凡夫所需要的。以食而言，佛法說：「法輪未轉，食輪先轉。」用現代的語言來說，就是民生。不論是哪一種說法，飲食的目的是在資養我們的色身，不能不吃，但是要適可而止，要節制、要惜福，才不會既傷身又損福報。再者是色，一般人認爲，人生在世就是要享受男女欲樂，但佛陀告訴我們，凡夫眾生就是因爲有欲愛、色愛心，才會沉淪於生死，輪迴六道之中。

想要把欲愛心轉過來，就要修定。《觀世音菩薩普門品》中提到，念觀音菩薩聖號，能夠遠離愚癡、遠離色愛。這是什麼道理呢？念觀音菩薩聖號，念到一心不亂，能念之心、所念之佛都不可得，這念心達到寂然不動，欲愛、色愛自然而然就沒有了。

佛說八萬四千個法門，不外是修定、修慧。所謂「心寂欲除」、「離欲寂靜」，心當中寂然不動，任由妄想來來去去，始終不理它，時間一久，找到一個不動、清楚、明白的定點，這念心慢慢達到清淨，身心平靜、寧靜、安定，自然「禪悅爲食，法喜充滿」，這時就不會再去貪戀男女欲愛、色愛的快樂，因爲禪悅法喜的快樂，不是世間五欲之樂所可比擬的。所以，本章說明「心寂欲除」，達到心念寂滅，男女之欲自然不除而除，是這個道理。

眾生起心動念就是煩惱，所謂「一念不覺生三細」，「一念不覺」，這念心迷失了，離開清楚、明白的覺性，沒有安住正念、正定，起煩惱、想入非非，就墮入眾生境界；相反地，如果能夠覺察、覺照，打了妄想，馬上把這念心轉過來，就是佛、就是聖。所謂「寂然不動，感而遂通」，無論在家、出家，無論大乘、小乘，這念心都要寂然不動。師父說法、大眾聽法這念心寂然不動，不想過去、現在、未來，就是不動。無論想好、想壞，思善、思惡……都是動，一動就不是寂。而欲心一動，就會產生



災禍，所以古人有一句話：「風流得意之事，一過輒生悲涼；寂寞清真之境，愈久轉增意味。」一般人認為男女欲愛、色愛是最快樂的事，然而風流過後，卻感覺身心淒涼，似乎失去了很多。「寂寞清真之境」，就是不動，「愈久轉增意味」就是禪悅為食，也就是師父說法、諸位聽法這念心，慢慢養成一種寂然不動之心，等到禪悅現前，身心就會感覺很歡喜、很平靜。

修行最初要調身、調心，身心調適之後，過了八觸境界，就是輕安，然後慢慢達到寂然不動的境界，繼續再修，

使這念心像一潭止水、像一面鏡子，就能成就佛菩薩的果位。《金剛經》云：「一切賢聖，皆以無為法，而有差別。」心要寂然不動，才能契悟無為法，雖然人人都有本具的性德，假使不知道修行，始終跳不出名利財色、始終是眾生的妄想境界，不但寂靜的心不會現前，最後還會墮落。

出家修行，第一步先要認清欲愛的過患，否則修行絕對不可能成就，不然在家也可以修，為什麼還要出家？出家，就是遠離男女的欲愛、色愛，從早到晚都是善法——誦經、持咒、打坐、



建道場、弘揚佛法，用這些方法來把過去所有的欲念、色愛轉化過來，成為善念、淨念；最後善念、淨念也不執著，歸於無念。無念，就是寂——寂然不動。所以，不用等到來世，我們現在就能除去心中這把欲火。

在家眾的五戒是不邪淫，夫妻之間可以有正當關係。在家眾沒有發出離心，持守五戒，屬於人道的富貴。假使再進一步，就要受持八關齋戒，在寺院、道場一日一夜持守八關齋戒，使這念心離欲，達到寧靜、平靜的境界。出家僧眾就不一樣了，是完全離欲，從早到晚都在道場當中，不間斷地發心，

心都在善法上。身不間斷地在修善，知道這是福報，吃苦就能了苦，了苦就增長福報；發心可以消業障，增福慧。有了這樣的觀念，對於任何事情，就不會只看表面，認為這是苦差事，乃至於生無明，認為別人對自己有偏見，故意派困難的事情給我，心生煩惱。所以，了解出家的意義與目的是要得解脫，三智圓明、超凡入聖，是為了成就佛的智慧，而不是只求人天福報，時時刻刻都能這樣提醒自己，離欲寂靜，這一生一定能夠得解脫。

諸根調善息欲火

眾生的心當中有三把火：第一是欲火，第二是飢火，第三是無明火、瞋火。這三把火使我們失去智慧、失去禪定，成為沉淪六道的眾生。若是欲火燒身，身心都不得自在，就會失去心當中的清淨、智慧與光明。

舉例來說，女眾看到男眾長得很結實，身強力壯，聲音也很宏亮，心不能作主，就會產生欲愛、色愛；男眾聽到女眾的聲音很婉轉，心就動了，打了妄想還不知道，還去看這女孩長得如何，進一步品頭論足，妄想始終沒完沒了，這就是男女的欲愛、色愛。

大眾慢慢去注意，只要心一動，就不得自在、不得清涼。這不是形容詞，自己要去體認。只要欲火一起，身上馬上就發燒、發熱，頭昏腦脹。再不覺悟，這把火愈燒愈厲害。起初只是打妄想，接下來就希望占有；占有不到，便不擇手段，用盡種種方法，就會造惡業。歸根究柢，起因都是一個「色」字。所謂「『色』字頭上一把刀」，這個欲愛的煩惱，是非常厲害的！

除了男女的欲愛、色愛以外，男眾和男眾、女眾和女眾，同性之間產生性的關係，同樣屬於欲。這種欲一樣嚴重，不能說同性之間，就比較輕一點，或者認為沒什麼關係，這個觀念也是錯誤的。在道場中不管同性、異性，都要保持正念、清淨，不可以有欲愛、色愛的行為；或是經常同進同出也不好，容易讓人錯

覺而產生譏嫌。甚至自己在房間裡面手淫，一樣是造惡業。無論用什麼方法，只要達到性的快感，都屬於欲愛，三業不清淨、心也不寂靜，一樣都是在煩惱中，心水都還是混濁的。

怎麼樣才能超凡入聖？要從這念心下手，這念心是最重要的。不但男女之間要保持清淨，而且時時刻刻都要覺察、覺照，看看自己有沒有這些不好的心念？有沒有這些不好的行為？假使有，馬上檢討反省、慚愧懺悔，這就是正知正見，這一生就找到一條菩提大道、涅槃大道、淨土大道，就能愈走愈光明，心愈來愈安定，最後達到寂然不動的境界。

所以，「心寂欲除」，忍心不動欲念沒有了，男女之間的妄想自然去除。「寂」就是定，作早課、誦經、持咒……也屬於修禪定。時時刻刻懺悔業障，業障清淨了，也是禪定。除此之外，還要修福報，善法就是福報，善法成就了，心也會慢慢定下來。心當中得到三昧境界，就能除去男女之間的欲愛。

假使察覺自己有欲愛色愛的妄想煩惱，怎麼辦呢？一方面慚愧，二方面檢討，三方面趕快打坐修定。師父說法、諸位聽法這念心不動，三分鐘、五分鐘……慢慢保持下去，等到禪定現前，定力功深，自然而然欲愛之念，不除自除。明白這個道理，依理起修，方向就沒有錯誤。

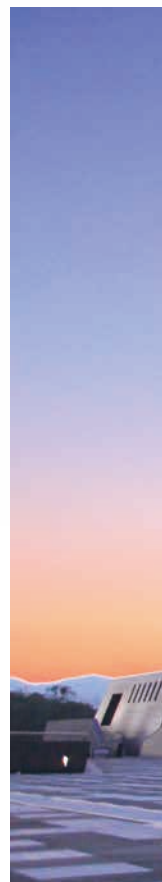
一切凡聖，都是依這念心清淨寂滅

的程度來區分的。前面所說，心寂然不動，男女欲愛自然不除自除，這是定解脫。這念心完全達到寂滅、清楚明白的境界，就成正覺。佛法中的方便法門很多，假使離開了根本，就只是方便法，沒有辦法使這念心證到寂滅。這念心沒有達到清楚、明白、不動、作主，就沒有辦法超凡入聖，了生脫死。出家修行，假使不了解這個道理，就容易走錯路、走遠路。無論修任何一個法門，如果不從這方面來用功、修習，都是走遠路，乃至於心外求法，就是外道。

諸患所從心為本

佛言：「有人患淫不止，欲自斷陰。佛謂之曰：若斷其陰，不如斷心。」「佛」，指釋迦牟尼佛，是果位上的聖者。「言」，是告知大眾。

假使淫欲心太重，就會造惡業。例如，親人之間、師生之間，發生了性的行為，稱之為亂倫；即使是夫妻之間，假使不知道節制，也是會出毛病。自己認為快樂的事，別人不一定認為是快樂。淫欲對人的過患，就好像一把刀一樣，使人的身體慢慢枯竭、智慧慢慢消失，並且失去正念、失去希望，變得消極、悲觀。無論從哪一方面來看，淫欲都是禍患。「有人患淫不止」，有些



人雖然知道淫欲是不好的事情，可是由於過去生的習氣，始終沒有辦法停止。

「欲自斷陰」，爲了斷除淫欲，想把自己的男根切斷。過去有一位修行學佛的在家居士，很發心、很精進，但是因爲患淫不止，就用刀子把自己的男根割掉，以爲這樣就能斷淫、就能成道。這就是沒有智慧！佛說，斷陰不如斷心，如果這念心不打妄想，男根、女根也毫無作用；相反地，這念心一動，就會產生煩惱，即使斷陰也沒有用。

「若斷其陰，不如斷心」，「斷心」，首先，要使心寂然不動。如果做不到，

就要檢討反省；欲愛、色愛是一種妄想，運用方便把念頭轉過來，心就寂然不動了。要轉化欲愛、色愛的煩惱妄想，最究竟的方法是修不淨觀，所謂「四念處觀好修行」，觀身不淨、觀受不淨、觀心不淨、觀法不淨。觀，就是思惟。思惟相應，達到一切不淨，就再也不會打妄想了。

修不淨觀，要在平時思惟用功。其次，要覺察、覺照，以始覺之智照本覺之理，無論行、住、坐、臥，這念智慧心都要存在。能觀這念心，知道男女欲愛、色愛是生死根本，這就是智慧心，



這念心時時刻刻都要存在，否則就迷惑了。平時就要有這種想法、這種觀照，如果沒有辦法制止，就要誦經、持咒。誦經、持咒、念佛，就是在修三昧、修禪定。我們在誦念時，就不會打妄想，慢慢地心收回來，就能達到寂然不動，這功夫是練出來的。

「若斷其陰，不如斷心」，心是根本，佛法中提到「由心生故，種種法生；由法生故，種種心生。」心一生，外面就產生一法；法一生，又影響我們的心。所以，心、境互為因果。如果沒有外面的境，我們的心也不易生。心境遇緣而生，因為心中有欲愛、色愛的種子，有貪、瞋、癡、慢、疑的種子，當遇到外緣時，這些種子就會萌芽。如果不知道轉化它，始終就像是在心裡埋了一個定時炸彈，只要外面的緣一現前，這個炸彈就會爆發出來。所以，假使平時就把貪、瞋、癡三個定時炸彈除掉，即使遇到外緣，也不會產生欲愛。有了這種知見、這種信心，就是正信、就是正知正見。

正心正語成正覺

「心如功曹，功曹若止，從者都息。」「功曹」是漢代官位的名稱，相似於現在的參謀長、總指揮。這念心就是發號施令總指揮，如果總指揮有智慧，就能修善斷惡；沒有智慧，就是貪、瞋、癡、慢、疑、邪見。我們的心就像功曹一樣，一切善法、惡法，都是從心

產生出來的。《佛說八大人覺經》云：「第一覺悟，世間無常，國土危脆；四大苦空，五陰無我；生滅變異，虛偽無主；心是惡源，形為罪藪。如是觀察，漸離生死。」覺悟了以後，轉前五識為成所作智，轉第六識為妙觀察智；假使沒有覺悟，這念心真正是罪魁禍首，身體真正是惡源，所有一切惡業都是這個身體所造，所有一切妄想都是從心當中產生出來的。

古德云：「一切法無不從此法界流，無不還歸此法界。」歸還哪一個法界？就是我們這念心。如果掌握不住這念心，就是黑暗、就是地獄；掌握得住，就能「處處作主，立地皆真」，心就是光明、天堂、淨土，心就是佛。所以，一切都在這一念心當中，心具足一切法。了解了以後，想要轉識成智、轉凡為聖，就在我們這念心。

「功曹若止，從者都息」，第六意識如同指揮官，眼、耳、鼻、舌、身五識就像隨從。當意根達到寂滅，「從者都息」，眼、耳、鼻、舌、身五識不再攀緣，一切罪業就息滅了。

「邪心不止，斷陰何益？」「邪心不止」，對於同性、異性之間，產生執著、貪愛，或是貪財、貪名、貪利、貪色……這些邪心止不下來，繼續打妄想，還認為這是應該的，那麼「斷陰何益」？不要說斷陰，即使是拿把火，把自己的身體燒掉，一樣沒有用，因為沒有辦法燒掉造罪的這個心。以佛法來

講，佛性是本具的，無始無終；心當中的無明煩惱也是本具的，如金在礦中，所以即使將身體燒掉、斷陰，也是毫無作用。

「若斷其陰，不如斷心」，「斷心」，就是把妄想心轉過來、安住在正念。心正，就是正覺。假使心迷惑不正、打了妄想，就屬於眾生。

覺，有幾種層次：不覺、正覺、無上正等正覺。這念心起了貪瞋癡、造了惡業，就是不覺，屬於眾生境界。去除了貪、瞋、癡、慢、疑、邪見，就屬於正覺。正覺，就是解脫世間的聖者——聲聞、緣覺、菩薩。悟到這念心，最高

的覺悟就是無上正等正覺。

悟到「一切法無不從此法界流，無不還歸此法界」，就是明白十法界都是從我們這念心產生出來的。既然是這念心產生出來的，一切法又歸還此法界，如何歸還？就是「一心不生，萬法無咎」，寂然無為，一切法歸還自性，這就稱為「頓悟自心，直了成佛」。

頓悟自心，就是悟到這念心能生萬法，無論善法、惡法，十法界都是這念心產生出來的，天台宗也說：「一法界顯，九法界隱」，這就是還本歸源。一真法界現前，九法界統統歸於自心，所有一切山河大地、十方世界都不存在了，



全部都歸到這念心。師父說法、諸位聽法這念心，一念不生，山河大地、世界、天堂、淨土、佛、魔，全部都不存在，只有這一念靈明妙覺，什麼都沒有，這念心就稱為法中之王。

悟了這個道理，淫欲自然不斷自斷，為什麼呢？一真法界現前，心達到寂滅不二的境界，萬法歸一，明白「身去身來本三昧」，行住坐臥都是三昧，動也是三昧、靜也是三昧。相反地，假使不明白這個道理，動也動不得、靜也靜不得。動的時候，就是妄想；靜下來，又是昏沉。所以，覺悟了以後，動時心能夠作主，靜時一念不生，這就是無上佛法。

識知妄源得解脫

綜合前面的這些道理，佛說了四句偈，提綱挈領地作個結論。「偈」是什麼呢？偈就像詩一樣，含攝許多意義。偈是一種文體，又稱為「伽陀」或「祇夜」，通常由四句有韻律的詞句組成，藉此顯現所開示的道理，又便於記憶。譬如聖人在入滅前，會用偈語把開悟的心境說出來；像禪七當中的起七、解七法語，也是一首偈子。

「佛為說偈：欲生於汝意，意以思想生；二心各寂靜，非色亦非行。」佛言：「此偈是迦葉佛說。」釋迦牟尼佛恐怕弟子還有一些懷疑，不能信受奉行，所以把迦葉佛所說的道理，重新宣說一遍。迦葉佛的教法，也是說明欲愛

是從心中產生出來的。不但是釋迦牟尼佛這麼說，過去諸佛都是這麼說，乃至於未來佛也是，這就證明了佛佛道同。

「欲生於汝意，意以思想生」，欲愛、色愛是從意識當中產生出來的，要想得解脫、成佛種智，必須要轉識成智。在所有的煩惱當中，欲是最大的煩惱，要轉識成智，必須先從欲愛心來轉。

什麼是「意」？譬如，看到前面有一只手錶，知道這是手錶，心動了，這就是第六意識的作用，有一個「知」在攀緣，這個「知」就是起了一念心。接著，再看這只手錶是金的？銅的？是什麼牌子？這是意的思量作用。「喔，原來是名牌，實在很好！」既然這個手錶很好，起了分別識想、貪愛、執著，想買下來。一摸，口袋裡沒有錢，乾脆順手牽羊，就造了惡業。

心、意、識，都是這念心的轉變，不過有第一念、第二念、第三念前後之別，其實都是這念心在攀緣，為了方便了解，所以分成心、意、識。在唯識中所說的前五識、第六識、第七識、第八識等名相，也是為了方便大眾了解這念心，從體、相、用三方面來說明，在作用時是什麼境界？不作用時是什麼境界？其實都還是不離這念心。

看到手錶，知道它是個手錶，這是心。這個心是不是真的呢？因為看到手錶，才有心的存在；沒有看到手錶，哪來看手錶的心呢？現在知道是手錶，心

當中才有手錶的念頭、想法，所以心念實在是很虛妄的東西，因為看到這個手錶，心中才想到這件事；假使沒有看到手錶，心中不可能知道這是金手錶、或是銀手錶，是什麼牌子、相狀……這就證明「由心生故，種種法生；由法生故，種種心生。」所以，心是虛妄的。既然心是虛妄的，意、識也是虛妄的。

參禪，就是要離心、離意、離識，在話頭處去提念、照念、參。專注在話頭上，哪裡還會有心、意、識的存在？用參禪的方法把這念心收回來，在真如、真空上用功，這就是轉識成智的方法。

了解以後，就知道男女的欲愛是從心念產生出來的。假使不知道，會覺得很奇怪：「為什麼看到這個人以後會想念他？大概前世和我是夫妻」一連串的妄想就生出來了。愈想愈真實，妄想就愈來愈厲害。我們明白了心意識，就知道這只是我們的攀緣心，即使前世彼此是夫妻，那也是前世的事情，今生想求解脫，就要一刀兩斷，想都不想，這就是智慧。

「欲生於汝意」，這種欲是從我們的意識當中產生出來的，假使沒有看到對方，也不會產生欲。心由境生，境因心有，所以欲是由於內心當中本來就有這個種子，看到外境以後，心、境相互交織、相互影響所產生出來的。假使心中沒有種子，也不會產生出這種煩惱。

諸佛漏盡煩惱，心清涼了，這念心像一潭止水、一面鏡子，一念不生，相

來則現、相去則無，清清楚楚、明明白白。看到好的境界，心中知道是好、是美，不起貪心、愛心；看到不好的境界，也知道是壞、是醜，了解一切都是假相，心沒有排斥、煩惱、取捨，就像明鏡當臺，沒有一點塵垢，裡面是真空、妙有。眾生看到好的就心生執著、貪愛，境界過去了以後，還是拚命去想，這就不是明鏡當臺了。

要知道自己的修行是不是有進步，只要看看自己會貪、會愛的東西，心中是不是還貪、還愛？「欲生於汝意」，欲愛是從意識產生出來的，那麼意又是從什麼地方產生出來的呢？

「意以思想生」，思想，就是念頭。欲愛是從「意」所生，意就是不斷地思惟這件事情，第一念、第二念、第三念……意識達到執著的境界，就想占有；占有不到，就用種種手段巧取豪奪，就造惡業了。


報紙上經常可以看到綁票勒索，乃至於撕票的案件，為什麼會撕票？就是一念貪心。為了貪財，想要享受五欲之樂，就造了惡業，這也是從思想產生出來的。一切萬法，無論善法、惡法，都是從思想產生出來的，善法從清淨的思想產生，如慈悲喜捨、四無量心、六波羅蜜、戒定慧等清淨法，將來所感的果報，就是清淨的淨土。染污法是貪瞋癡、是名利財色，將來所感的就是三塗惡道、就是六道輪迴。所以，這念心很重要。

「二心各寂靜，非色亦非行。」「解鈴還須繫鈴人」，現在找到問題了，怎麼樣才能解決問題？「二心」，以前面所舉的例子來說，第一念看到手錶，知道這是手錶就可以了，再也不要想這手錶是哪裡來的？知道這是女孩子，再也不要想這女孩子的眉毛、眼睛、鼻子、耳朵、身材、聲音有多可愛，只知道這是一位女眾，這是第一念心。如果第一念沒有覺照，第二念心就會繼續流轉。看到這女孩子長得很苗條、很可愛，嘴巴、鼻子、眼睛都很可人，皮膚很白、身材也很好，始終不斷地打妄想。在佛法來講，就是「一念不覺生三細」，這念心當下沒有保持覺性的存在，就生出三個微細的煩惱。唯識云：「剎那率爾心，墮境第一念。」這念心非常地微細。如果看到前面的手錶是名牌，在接觸的一剎那間，馬上覺照：「爲什麼會想念手錶？」一下就把心收回來；或是以般若智慧觀照，「凡所有相，皆是虛妄」、「諸法緣起，緣起性空」，把能想的這念心一下子收回來，就不會生過失。相反地，如果不知道返照，沒有保持正念，第一念起，接著第二念、第三念……念頭始終沒完沒了，接續不斷，就會生出煩惱，最後甚至去偷、去搶、去占有，就造作了惡業。

所以「剎那率爾心」，初初臨境的這一念心沒有守好，只要一執著境界爲實有，馬上就會產生第二念、第三念……念念不停、念念遷流，根、塵、

識、十二入、十八界就產生出來了，這就是眾生境界。儒家也講：「太極生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦」，再不覺悟，就變成六十四爻。所以，天地萬物都是從這一念心所產生出來的。

如果我們知道第一念心是妄想、一念不覺是妄想、想的這念心是妄想，就不要再去想它。假使起了第一念，馬上就會起第二念，看到女孩很漂亮，想要占有，這就是第二念心。這時，我們反照分析看看，這女孩子有什麼漂亮？感覺她的頭髮很漂亮？在佛經講，所有動物的毛髮當中，人的頭髮最髒、最臭、最沒有用處，冬天不生暖、夏天不吸汗。慢慢這樣去分析，就知道頭髮有種種不淨。

假使不分析，始終是執著，以爲女孩子的頭髮真的是香的，其實只要三天不梳、不洗，不但是臭的，久了裡面還會長頭蝨；現在看到頭髮是黑的，年老了就變成灰色，慢慢又變成白色，到最後頭髮統統都掉了，所以這是無常。就這樣思惟，一遍、二遍、三遍……慢慢地，以後看到頭髮再也不會生貪愛。對於眼睛、眉毛、鼻子、嘴巴……也是這樣分析。所謂「解鈴還須繫鈴人」，用智慧觀照，就能轉煩惱。這種觀照也是意，但是這種意是清淨心所生，而欲愛、色愛則是貪心所生。（待續）

本期主題

樂在學習的高飛人生

「學，覺悟也。」

學習令人提升，成長令人歡欣，

智慧增長，眼界開闊。

以覺性為導，

步步邁向樂學不倦的高飛人生。



多聞博學勤進道

惟覺安公老和尚開示

編輯部整理

修菩薩道，以廣大心普度眾生，所以要博學，增進個人學養，充實弘法度眾的資糧。就像醫生一樣，熟悉每一種處方，才能醫治眾生種種毛病，而這些處方必須從現在努力學起。

現在是全球化的時代，世界一家，天涯若比鄰，整個世界的空間縮小、時間縮短，人與人之間的互動更頻繁。無論修菩薩道、弘揚佛法，或是就整個世界的趨勢而言，每個人都應該博學多聞。博學、勤學通達語言，明白一切事理，就不會處處障礙。

學習，是人生最大的福報。所謂「學然後知不足」、「書到用時方恨少」，現在雖然不覺得，等到真正進入社會才知道不足，那個時候就悔之晚矣。所謂「少壯不努力，老大徒傷悲」，就是這個道理。

五明處學 具足方便

現在的社會講究競爭力，什麼是競爭力？就是透過競爭所顯現我們平時所學的實力、資糧。《佛說八大人覺經》云：「廣學多聞，增長智慧；成就辯才，教化一切，悉以大樂。」釋迦牟尼佛說法四十九年，弟子常隨眾一千二百五十人，什麼原因？就是要廣學。

菩薩要向五明處學習。什麼是五明？

第一是內明，也就是「明心見性，見性成佛」。每個人多多少少都有煩惱，煩惱障蔽，就沒有辦法明見心性，乃至背覺合塵，造作惡業，墮落三塗惡道。所以，要藉由檢討、反省、改過，來漏盡自己的煩惱。

第二個是醫方明，要懂得醫學。第三個工巧明，要懂得科學、技藝。第四個因明，要懂得邏輯學、哲學。第五個聲明，要懂得語言學。博學，就是要廣泛地去研究。研究了以後就能通達，通達了以後就要「約」。約，就是要把它歸納起來，取其「精」華，所以說「博而約，約而精，精而明」。「明」就是要把這些學得很高明，「明」就是歸於自性。真正到達「明」的境界了，世間法就是出世法。

儒家說「內聖外王」，「內聖」就是檢討反省，淨化、提升自己。心念要清淨、口業要清淨、行為要清淨，三業清淨才能超凡入聖，這是自利。修菩薩道，以廣大心普度眾生，所以要博學，增進個人學養，充實

弘法度眾的資糧。就像醫生一樣，熟悉每一種處方，才能醫治眾生種種毛病，而這些處方必須從現在努力學起。

學習任何知識、技能，要想有所成就，「會、熟、巧、精」是四個重要的步驟。不但要努力學習，學會之後，還要持續磨鍊。所謂「熟能生巧」，到了熟練的程度，自然能運用巧妙自如。進一步，還要精益求精，精通了，必然會有卓越的成果。所以，要達到博學多聞，最重要的就是要勤學。

所謂勤學，就是勤學苦讀，要忍耐、要精進、要吃得了苦，學問、技能才會有所成就。任何事情都不是偶然的，也不是僥倖得來的，過程都是先苦後甜，所以不要怕吃苦。有些人覺得自己的腦筋不好，不是讀書的料，所以不肯下功夫。所謂「勤能補拙」，別人讀一遍就會，我讀十遍才會，就要比別人更努力。腦筋不好是因為妄想、執著太多，所以要檢討反省，把過去的妄想、執著統統看破、放下，把煩惱空掉，這是第一步。第二步就是要努力不懈地博學多聞，要有恆心、耐心、信心，用心學習，如《中庸》所說：「人一能之，己百之；人十能之，己千之。」

攝事歸理 入真實教

學習各種法門，都是助道的工具。佛法中有「三慧——聞慧、思慧、修慧」，到最後要把所學運用到日常生活上，身體力行。最重要的是，學了以後，要歸於自性，保持這念清淨心的存在，不能迷失自己。自性，就是自己的本性。悟到了本性，就是正法住世。

相反地，假使執著所修的法門，始終

不能契悟實相。如布施波羅蜜，不論是財布施、法布施、無畏布施，最後都要三輪體空、能所俱空，空也不執著，歸於自性，才能了達般若性空。永嘉大師〈證道歌〉云：「住相布施生天福，猶如仰箭射虛空，勢力盡，箭還墜，招得來生不如意。」所以，六波羅蜜當中的般若波羅蜜很重要，沒有般若波羅蜜，就無法開智慧、無法圓成佛道。前五度修的是事，後面般若度是回歸於理。要能融通事理，達到事理無礙。

什麼是事？什麼是理？禪宗祖師說：「通宗不通教，開口便亂道。」告訴我們，除了知道這念心，也要通達經教。像有些人誤解「心即是佛」的道理，認為既然自性是佛，就不需要修善、吃素、持戒……，這樣的想法，就代表沒有通達事理，這樣來修，愈修反而離道愈遠。所以不但要修善，修了善還要不執著，功德歸三寶，好事給大眾，達到能所俱空，才能與道相應。假使不了解什麼是宗、不明白心性的道理，學了再多的經藏、律藏、論藏，還是無法解脫自身的煩惱，如祖師所說的「入海算沙徒自困」，就像到海裡數沙一樣，永遠數不清，不過是徒自疲勞罷了。

所以，「通教又通宗，如日處虛空」，通達教理，又通達自性，就如同太陽在虛空中運行，不留一點痕跡。做任何事情，就是要如日處虛空，將功德歸三寶，好事給大眾，壞事自己檢討反省，心當中始終不留一點痕跡；雖然心無掛礙，可是又能生萬法，這就是妙有。所以，「事理元無二，同居大覺中」，一個是事，一個是理，二者不相妨礙，融通事理，才能成就無上正等正覺。🙏



升級的人生

文／普新精舍住持 見局法師

唯有真正發了菩薩心，才能真實無私地樂在學習中！
無一事而不學，無一時而不學，無一處而不學……

打開手機，各種 APP 應用軟體，不斷提醒使用者該更新版本，目的是為了修正錯誤，也為了令功能更加完備。修行學佛何嘗不是如此？在圓成佛道之前，每位行者都要無有間斷地斷一切惡、修一切善，福慧雙修，自利利他，才能令本具覺性開顯，最後圓滿菩提，成無上道。

五明學處 饒有情

一般人也都知道要「終身學習」，但眾生增強才華、能力的目的，多數是爲了提升自我的競爭力，希望能在社會上出人頭地、獨占鰲頭。佛經中無量的菩薩眾也發願廣學多聞，但其學習的動力不在與人

競爭，而是因爲觀察到眾生的苦難，希望藉由充實自己，增長智慧，幫助眾生破除煩惱，離苦得樂，如《佛說八大人覺經》所云：「廣學多聞，增長智慧，成就辯才，教化一切，悉以大樂。」正是基於「但願眾生得離苦」的悲願，因此菩薩發菩提心，向五明處學習，以利樂無邊有情。

五明是內明、工巧明、醫方明、聲明及因明（邏輯學），當中包含了菩薩自修的功夫以及利他的善巧方便。《華嚴經》中有一位善財童子，爲了解菩薩道而參訪五十三位善知識，在一次參訪中，語言學者彌伽告訴善財童子：「我已獲得妙音陀羅尼，能分別知三千大千世界中諸天語



言，諸龍、夜叉、乾闥婆、阿脩羅、迦樓羅……人與非人及諸梵天所有語言。」若發菩提心的菩薩善用妙音陀羅尼，便能運用語言廣做佛事，「如諸菩薩摩訶薩，能普入一切眾生種種想海、種種施設海、種種名號海、種種語言海，能普入說一切深密法句海、說一切究竟法句海……」了解眾生不同的根性，廣為法布施化導眾生，進而令大眾了達大乘平等無礙的境界，這便是以「聲明」利益眾生的實例。

菩薩樂學 夢中事


經云：「佛法在世間，不離世間覺。」生活中、道場裡，處處都是學習五明的好機會。記得曾經在精舍參與工程，不論木工、水電、冷氣、油漆等等，每個部分都是一門學問。例如：精舍某處漏水，爲了推測源頭在哪裡，需要一個一個環節往上探尋，這不正是「因明邏輯」的思惟鍛鍊？

又法會中清淨的梵唄音聲、講經說法時字句的組合，是「聲明」的運用；而香積、美工、插花則是「工巧明」的範疇；當居士來請法時，以佛法療治心病，轉化對方心中的苦惱，不正與「醫方明」對症下藥的原理相通？更重要的是在每一個學

習因緣中，都要不離「內明」，時時保持覺察覺照，堅住正念，隨順覺性。

每每閱讀經典，見菩薩在五明學習與運用上，不疲不厭，爲何菩薩總能樂在學習中？古德云：「知之者不如好之者，好之者不如樂之者。」回憶開山祖師惟覺安公老和尚修建道場時，宛若專業的建築師、設計師；創辦學校時，又是一位教育家；建設博物館時，又化身爲考古學家、歷史學家與藝術家……，創造無數的緣起，又始終不離自性功德，帶領四眾弟子廣集福慧資糧。

開山祖師遍學一切法門，運用各種因緣來度化眾生，功德成就時，自己卻又不居功，總將功德歸大眾，真正做到《始終心要》所言的境界——「中諦者，統一切法；真諦者，泯一切法；俗諦者，立一切法。」

開山祖師的現身說法，讓弟子明白唯有真正發了菩薩心，才能真實無私地樂在學習中！無一事而不學，無一時而不學，無一處而不學。期望自己也能效法菩薩精神，能勤學、能廣學，在持之以恆的學習中，增長智慧，以智慧心光，照亮無盡眾生，以報師恩、報佛恩！



五明學處 與時俱進

文／見檄法師

當前社會已發展為電子化、智能化的生活模式，幾乎人手一台智能手機，透過網路滿足各項需求，也將所有人事物串連起來。身處於瞬息萬變的 E 世代，菩薩行者究竟要如何弘揚佛法，才能讓現代人得到佛法最真實的利益？

首先要站穩腳跟，修行的目的是「上求佛道，下化眾生」，明白了這個道理，運用現代化的工具，就不會偏離目標，真正落實自利利他的菩薩行。再者，要了解眾生的根器及所處的環境，才能應機施教。

以自己為例，初初派任到海外精舍時，並沒有完全了解海外的因緣和當地學員的根性，以致於接眾時，產生了障礙。反省過後，知道真正的原因是自己不了解當地的文化背景，也不明白學員的思惟邏輯，因此，彼此在溝通、對話當中，很容易造成誤會及錯解。

佛法云：「菩薩向五明處學。」菩薩行者藉由學習「內明」佛法明心見性，見性成佛的真理、「因明」的邏輯思惟、「聲明」的語言文字、「工巧明」等百工技藝，及「醫方明」的醫學知識，轉化自己的不足，提升度眾的智慧。於是，開始認識當地的風俗民情，拓展思惟模式，學習不同

的思考角度，所謂萬變不離其宗，本著上求下化的初衷，運用「聲明」，改變自己說話的方式，讓溝通無障礙，進而幫助學員解決問題、煩惱，精舍法務也能順利推動。

然而這樣的學習與調整過程，理上明白的道理，在事相上不一定能夠完全落實，必須以「內明」為基礎，不斷地修正再修正，並且時時提醒自己不忘上求下化的初心。

同時，藉由發「四弘誓願——眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」，來堅定弘法度眾的信念；以慈悲心觀眾生苦，要度無邊眾生，先學無量法門，要成無上佛道，須斷無盡煩惱。由於眾生的習氣、根性不同，所面對的煩惱、問題也大不相同。因此，運用的法門就不一樣，必須耐心學習各種法門來利益眾生，令諸眾生，離一切苦，得究竟樂。

菩薩行者以四弘誓願為前導，運用五明學處饒益有情，即便在一日千里的電子化、智能化時代，也能與時俱進，站穩腳跟，自利利他，藉由落實中台行願偈「外現聲聞身，內密無上印，身行菩薩道，廣度諸有情」，最終，圓成佛道。🙏

學海無涯 我願無窮

文／見霏法師

佛法云：「菩薩求法，當於何求？當於一切五明處求。」又論云：「若不勤學五明處，聖亦難證一切智。」五明——「內明、醫方明、工巧明、聲明、因明」是菩薩智慧之磐石，修習菩薩道，不僅要深入經藏，更要發四弘誓願，發廣大心普度眾生。所以菩薩行者要不斷學，不斷覺，願無盡，學無盡，累積弘法度眾資糧，直至究竟覺悟。

開山祖師惟覺安公老和尚曾提示大眾，內明即是明心見性，見性成佛，是我們修行學佛的根本和用功的方向。由於每個人心中都有煩惱，有了煩惱就會障蔽清淨自性，因此，佛陀慈悲開演八萬四千法門，就是為了幫助眾生對治內心的八萬四千煩惱。

而精舍除了接引無量有情禪修定心，令大眾藉由聽經聞法，薰習法門來自我反省、檢討、改進，調伏熱惱，清淨三業，離苦得樂之外，也是讓四眾弟子學習、落實菩薩道的殊勝因緣。隨著在精舍發心時日愈久，愈發現自己的不足；曾經有位法師提醒末學：

「開山祖師教我們的中台四箴行當中，正是教我們如何做人做事，所以一定要努力圓滿如何與人相處。」這番話從此牢記在心裡。

幾年下來，逐漸了解中台四箴行，正是開山祖師期許弟子們在面對「人」的相處上，應當面面俱到，三諦圓融。因為佛法是

以人為根本，如果只是單純「做事」，但智慧不足，五明欠乏，處處不圓融，還自以為很認真在做常住事，實際上，並沒有真正圓滿「對事以真」。

還記得有一次在禪修班上課之前，某位學員提到母親生病的狀況，便匆匆進入講堂上課，沒想到當天課程結束，學員即將踏出精舍大門時，突然回過頭，語重心長地說道：

「師父，我真的好難過。」當下深深感受到眾生的苦無量無邊！菩薩行者若不向五明處學，成就一切智、道種智，破除塵沙惑，如何能知眾生苦，適時給與法藥，引導眾生步步走向光明。

佛陀往返娑婆世界八千返，從火車地獄的初發心，直到最終菩提樹下徹悟本心，成就佛道，佛陀所度眾生無可計數，種種法理都能應病與藥。一切眾生皆有佛性，諸佛菩薩發願普度眾生，勤學多聞，視一切眾生如子，殷殷愍護。身為佛弟子唯有以廣行菩薩道的願行為因，不斷的學，不斷的覺，精進不懈，方能成就自他莊嚴的無上佛果。🙏

學習樂 樂學習

文／見捨法師

以正向的心念自我鼓勵，歡喜學習，成就良善的循環，以願導行，以行滿願。只要有堅定的意志，持之以恆，絕不放棄，發心無畏，一步一腳印，自然水到渠成。

修行，就是學習常保快樂的心。什麼是快樂的心？沒有煩惱的心就是真正的快樂，然而要達到這樣的心境，必須透過不間斷地學習：學習轉念，學習放下，學習做心的主人。開山祖師惟覺安公老和尚曾開示，「如果我們每個人心中無掛無礙、無憂無愁，這個心時時刻刻念念分明、處處作主，在佛法來講，菩提覺法樂，涅槃寂靜樂，這才是我們人生所追求，真正的快樂幸福。」

菩薩僧團 學無盡

菩薩向五明處學習。中台是個菩薩道場，因此，為了接引芸芸眾生入佛法界，每

位法師在各種執事的磨鍊中不停地學習成長。從學院、精舍到常住所接觸的領域不同，學習的空間也無限寬廣，包括基本的「內明」：佛法教理；「聲明」：梵唄、招呼接待的應對進退；乃至於因應弘法所需，種種專門技術的「工巧明」。

在菩薩僧團中全方位學習，即使不會拿菜刀，蔬菜沒認識幾種，也能進大寮發心；從來不熟悉音韻，也都有機會學習如何唱誦。在這樣的發心因緣中，有時候難免會有些疑惑、惶恐，自己是不是都學得會？但是每每想起自己的初發心，隨即提起正念，繼續發心、用心學習。



隨著出家愈久，愈來愈能體會到修行這條路是以願導行，遇到任何境界，能夠微笑面對一切，不僅僅是一門功夫，更有著無比的願力。以前當居士的時候，在精舍擔任的是心燈執事，只要把分配到的工作做好，非常單純。出了家，領了香燈執事，原本以為自己多年的心燈經驗，一定可以游刃有餘，殊不知山上的法會規模，動輒數千人到上萬人，隨著回山的居士倍增，每場法會幾乎都是全山動員，仰賴眾多單位共同成就。

加上每一場法會的因緣不盡相同，事前籌備會議的各項決定，都是牽一髮而動全身，香燈法師除了引導大眾，讓法會順暢進行，還要與各單位保持密切連繫，所以往往都有不同的應變與學習範疇，但都離不開學習如何待人與做事。現在，在香燈執事發心，愈來愈法喜，因為不再執著於自己有沒有把事情做好，而是學著把願心放在希望盡己之力，讓每一場法會日趨圓滿，所有與會大眾皆能夠法喜充滿、滿載而歸。

發心無畏 願無窮

感恩開山祖師慈悲引導修行的菩提大

道，感念父母成就修行之恩，感恩師兄弟互相提攜、感謝居士護法護教，能夠在中台山出家修行，念念都是感恩。期許自己將滿滿的感恩，化為無限的願力，以四弘誓願為基石，發心向五明處學習，也許學得不快，但總是勉勵自己「人一能之己百之，人十能之己千之」。

佛法云：「沒有天生的釋迦，自然的彌勒」，一切都是學習而來，一切都是努力而來；修行就是不斷提醒自己，從願力出發，自然什麼都願意學習，種種學習皆是為了成就佛道，每逢新的考驗出現，就在心中不斷發願：「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」，如是練習了一段時間之後，發現自己遇到新的事物要學習時，漸漸不會抗拒、排斥，反而滿腔歡喜，因為每一次的學習與磨鍊，都能利益眾生，同時，也在利他中完成自利，讓自己成為更好的菩薩行者。

「將此深心奉塵刹，是則名為報佛恩。」以正向的心念自我鼓勵，歡喜學習，成就良善的循環，以願導行，以行滿願。只要有堅定的意志，持之以恆，絕不放棄，發心無畏，一步一腳印，自然水到渠成。🙏



法門無量誓願學

文／香港普廣精舍護法會副會長 傅捨

「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」，照客每天在精舍上線的第一件事，就是發願。在願力的帶領下，開始一天的菩薩行！


平時在精舍上禪修班是在靜中培養定力、智慧等功夫，而出坡就是動中磨鍊的最佳時刻，從不同的執事當中訓練自己的心。不同的組別如同各種不同的法門，透過出坡練習上課學到的佛法，從發心當中轉化自己的煩惱，一點一滴累積自己對治煩惱的功力！

記得最初到精舍出坡時，師父安排我站在梯廳，引導學員上樓。我的工作就是站在那裡跟每位學員微笑，以及說一句「阿彌陀佛！」當時頗為納悶，心想：「為什麼師父要我站在梯廳？不是已經安排其他師兄引導學員放置包包，也有師兄負責登記出坡。我有沒有站在這裡，其實都無所謂。」就這樣帶著疑問發心了幾個月，從剛開始滿腔狐疑，到後來愈發心，愈是開心。

每每以歡喜心面對進來精舍的學員說聲：「阿彌陀佛」，衷心祝福大家無量光！無量壽！不僅對方開心，自己也愈來愈開心！有一次，忍不住將心中的疑惑提出來向師父請示，師父跟我說：「你知道嗎？

每個寺廟進門見到的第一尊菩薩就是笑口常開的彌勒菩薩，你就是彌勒菩薩啊！」聽到這個開示，心中的疑惑豁然開朗，原來師父是讓我站在梯廳跟大眾廣結善緣的！

雖然在精舍出坡時，自己不見得領很重要的執事，或者在別人看得到的地方發心，但是只要以不分別的心，去面對每個分配的坡務，不落入重要、不重要，喜歡、不喜歡的分別比較中，在每個當下盡心盡力完成我應該做的工作，就是落實修行。從學習當彌勒菩薩開始，自己和照客組的師兄們，都很努力的跟上師父弘法的腳步，希望藉由我們的微笑和問候，更細微地護念來精舍的每個人，讓每位學員都感受到溫暖！

在精舍出坡，不只是做義工，更是培養修行的態度，把每個執事當成磨鍊的法門，提醒自己時時保持覺性，鍛鍊自己的心，遇到境界時，感恩境界現前，讓總是感覺良好的自己，有了修正調整的機會。感恩精舍提供這個平台讓我有學習、發心的機會，更感恩師父不斷地提醒指導，以及所有一起出坡的師兄們的包容和分享。期許自己可以成為真正的菩薩，廣學多聞，利益更多的眾生！

大寮五明菩薩行

文／香港普廣精舍護法會副會長 傅煥

一年多前，懷著忐忑不安的心，接任大寮副組長執事，深怕自己沒有辦法達到師父所託付的重任。《佛說八大人覺經》云：「菩薩常念，廣學多聞，增長智慧；成就辯才，教化一切，悉以大樂。」於是，告訴自己：不懂就努力學習吧！大寮還有很多經驗老到的發心菩薩，可以向他們多多請益。一年下來，一直抱持著學習的態度，一點一滴增加自己的智慧以及大寮的專業技能。

最近，從中台世界網站，得悉山上爲了提升四眾弟子的專業本職學能，特別設立了「五明菩薩學院」，鼓勵精舍學員報名五明菩薩班，參與種種研討課程，學習內明、因明、聲明、工巧明及醫方明。使我想起過去一年多，精舍所進行的大寮改革，也是朝著「菩薩向五明處學」的方向努力，在「外明」方面，現在已經完成大寮 SOP 標準操作手冊，讓大寮菩薩可隨時翻閱、學習。

精舍每隔一段時間會舉辦大寮講習課程，除了加強大寮菩薩日常坡務的基本知識、技能之外，也讓大眾了解正確的發心知見，出坡作務對於修行的真正意義，並且培養慈悲包容、互助合作的團隊精神，這樣才能真正成爲自利利他的義工菩薩團隊。此外，在法師的指導下，還會經常舉行素食烹調技能的分享和訓練課程，以上種種正是菩

薩「工巧明」的培訓與學習。

隨著在大寮發心的時日久了，發覺有些資深的大寮菩薩常提醒大眾，選擇食材要秉持儒家的「不時不食」原則，也就是烹煮的齋飯要依照時令，選擇當季的蔬菜水果，對身體有更多的好處。同時，湯水烹調要因應四季變化做調整，以最健康的食物來供養法師及大眾，例如，秋天的湯品須清潤、冬天可溫補、夏天應清涼、春天要去濕等不同的燉煮手法，這樣醫食同源的知識與經驗，不正是「醫方明」的體現嗎？

透過在大寮的發心，漸漸的，自己也體會到《楞嚴經》中，憍陳如尊者所分享「客塵」的道理。大寮裡每天出現不同的食材、烹煮的各類素齋，以及人事的變遷，都是來來去去的「客塵」，而忙碌中始終知道這些變化萬千，能知的這念心就是自己本具的清淨自性。

「菩薩向五明處學」，將來不論在哪個組別發心，都應當在自己的崗位上認真學習，廣學多聞，如此一來，必定能開啓更深遠的智慧，也更能發揮利他自利的菩薩精神。



學習發心 觀照自心

文／香港普廣精舍夜間研經禪修班學員 傳護

經云：「正法難聞，良師難遇，人身難得」，有系統的禪修課程，在香港更是難遭難遇，能夠在普廣精舍禪修、學佛真是莫大的福報。幸運的是，傳護除了擔任禪修班學長，也在攝影組及音響視訊組學習發心。

精舍學員有來自各行各業、不同年齡層的人士，都以廣東話作為日常的交流語言，為了讓學員在課堂中，能夠專注且無有障礙地理解師父的授課內容，每當介紹到佛學專有名詞或是重要概念時，師父便會透過電腦書寫，或是請學長現場即時翻譯。因此，音響視訊系統的穩定，對於禪修班顯得尤為重要。住持法師也曾指導我們，禪修班的成功，音響視訊是關鍵之一。

香港人由於生活節奏急速，很容易讓人失去耐性，因此，禪修對於香港人來說彌足珍貴，若是因為音響視訊等問題影響大眾聽聞正法，甚至起了煩惱，退失菩提心，不是太可惜了？師父也提醒我們，要用心把音響視訊調控好，不能只是人在音響室內操作器材，應當進一步到禪堂、講堂，乃至於法會現場親自感受。所以精舍的各項活動，除了須事前架設系統連線外，活動進行時更要提醒自己提起覺性，對事以真，熟悉器材，以因應任何現場或

是機器操作等突發情況，務求和合圓滿所有法會活動與禪修課程。

所謂未成佛道，先結人緣，透過攝影與師兄們結了善緣，也在利他中完成了自利；師父經常提示大眾，修行最重要是建立正確的觀念及知見。剛開始在攝影組發心時，以為只是拍照記錄而已，直到在公布欄發現師父將精舍的活動照片製成文案，看到師兄們在相片中找到自己，或是從照片中憶起活動的法喜，才明白攝影也是護持道場，凝聚大眾對於精舍的向心力及歸屬感，更有助於新學員認識精舍，發起正信。

拍照除了記錄活動影像，也記錄了自己當下的那念心。記得在一次精舍的活動中，要身兼音響及攝影兩個執事，當天音響出了點問題，心也跟著起煩惱，導致音響及攝影都沒做好；照片拍出來的效果不如預期，師父也因此特別來關心、了解，自己深感慚愧，因為平常沒有好好用功，讓這念心被外境轉了，也影響了執事。

感恩師父讓弟子有機會在攝影、音響、視訊組發心，廣修福德，透過執事深化修行，落實所學，也更清楚明白做任何事，都離不開觀照自己當下這念心。🙏

老當益壯 勤學孜孜

文／普泉精舍研經一禪修班學員 傳振

時光荏苒，走入中台山、安住在普泉精舍已經二十餘年了，常自許自己因為禪修聞法，內心較為安定、祥和。當這個念頭一起，師父常提醒「修行人不應得少為足！」的法語立刻浮現，告誡我那輕忽的慢心；因為當覺性迷失的時候，我自認為的「安住」已悄悄變成「安逸」了。慶幸的是，山上非常護念、關心居士的道業，去年九月特別開辦「五明菩薩學院」，正是讓四眾弟子百尺竿頭再進步的精勤良方。

五明菩薩班自九月至十一月間，每個月上課兩天，剛開始緊湊扎實的課程，對於離求學歲月已遠的我來說，有些吃不消。與其說吃不消，應該是「安逸」作祟吧？然而從「安逸」回復真正「安住」，不正是當初報名「五明菩薩學院」的目的嗎？於是收拾安逸的念頭，開始倘佯學習的法喜。

五明課程內容多元、豐富不言而喻，更重要的是所有課程全部以佛法貫穿會通，即便是「專業」課程，授課法師也將多年執事心得，毫不藏私地分享給所有學員，有事有理，更有圓滿發心的智慧。如果有人以為「專業」課程艱澀難解，必定枯燥乏味，那麼課堂上心開意解的歡笑聲，隨即破除了這種成見。

此外，課堂上的隨堂測驗，授課法師也

費盡巧思。當測驗結束解題時，學員才恍然大悟，原來這一堂測驗正是指導學員：面對境界要保持正念，看清楚問題的真實樣貌，才能夠真正解決問題。誠如「因明」授課法師開示：「煩惱是因為邏輯不通所造成，所以解決煩惱第一要務，就是將邏輯弄通。」進而超越邏輯，開顯佛智。從開訓到結訓，每一堂課彼此呼應，一明含藏五明，五明會歸一明，在「五明菩薩學院」中，每一位學員都已領略到佛法體用一如的殊勝。

為期三個月的五明課程結束，手中接獲結訓證書之際，心中除了感恩三寶、感恩常住、感恩發心菩薩的護持外，也想起民國九十六年，開山祖師惟覺安公老和尚對傳振重拾書本，攻讀研究所時的一番期許：「老當益壯」，當時還誤以為是弟子少年老成的相貌讓恩師有此一說。

如今方知，開山祖師早已提醒弟子：修行的日子長了、久了，更要提起覺性精進用功，莫耽溺在安逸、舒適的境界中，應當活到老學到老，效法菩薩廣大願行，時時學習，超越老字，真正做到老當益壯，也是常住創辦「五明菩薩學院」最真實的意義。🙏

學業與修道

文／普泉精舍研經一禪修班學員 傳眷 攝影／傳門

發願誓學無量法門，跟隨菩薩的腳步、大善知識的指引，時時刻刻讓清淨心現前，轉無明向五明，盡未來際，饒益有情，發菩提心，永不退轉。

「學如逆水行舟，不進則退。」是從小到大師長們常常勸勉我們用功讀書的一句話，是以從國小、國中、高中、大學到研究所，自己總是孜孜矻矻，不斷地在知識學問上精益求精，期勉可以成為對社會有貢獻的人，成為國家未來的棟樑，成為父母、師長以及所有人的驕傲。但是，在符合社會以及眾人的期待下，學習了這麼多，自己卻愈來愈不明白到底為什麼要這麼認真地念書。人生最重要的事到底是什麼？

為學行道 皆此心

學佛之後，明白了認識自己本具的清

淨心，是這一生最重要的事，但是身為學生如何兼顧學業與道業，乃至於兩者之間的取捨，是最常在心中交戰的問題。師父總是對我們學生這樣開示：學業成就，道業自然就能成就，這其中不相衝突，而且可以相輔相成。起初，自己完全不相信，因為時間是固定的，去了精舍，就去不了學校，當時間用來精進道業，就很難兼顧學業；甚至連《老子》都提到「為學日益，為道日損」，學習是加號，修道則是減號，學業與道業的精進方向，南轅北轍，怎麼可能會有兩全其美的結果？

直到自己讀到《孟子》的一段話，「學問之道無他，求其放心而已矣。」才恍然



明白，只要把迷失的清淨心找回來，所有一切的學習都不再是難事。為學、修道，看似一增、一減，其實，只是心的作用不同，然而立足點始終是這念不增不減的清淨心。

為學，就是要學習菩薩「廣學多聞，增長智慧；成就辯才，教化一切」的悲願；修道，要像老子所說：「損之又損，以至於無為，無為而無不為。」之前，自己之所以不明白為何要用功讀書，不過是因為心中參雜了太多妄想執著，患得患失、分別

取捨，以至於看不清楚事物的本質。一旦放下無明煩惱的同時，清淨心自然現前，真正就能做到制心一處，無事不辦。

千里之行 始足下

過去一年，自己常因為現在的科系選擇和研究方向產生許多煩惱。原以為當自己學有所成時，別人可以因為這麼一些些的學識知識，對於地球的生態更加了解，進而喚醒大眾的環境保育意識，使地球資源與人類文明可以共存共榮。

但是，當自己薰修佛法愈久，愈發明白，想要共存共榮，光從外在物質層面的分享，是很難達到效果，人心才是根本；

最重要的，還是要從心改變。這樣的想法，讓自己面對課業時老是提不起勁，總覺得對於現在的課業不是不會，只是不想學、不想認真面對，反正還有時間，就拖著吧！

後來，在一次師父的開示中，才驚覺到這樣的心念，也是一種無明妄想，加上自己不斷地分別取捨並強化它，縱容自己理所當然地逃避學業，不但解決不了徘徊不前的窘境，也不是對事以真的修行人該有的作為。《佛遺教經》云：「縱此心者，喪人善事；制之一處，無事不辦。」反省檢討後，真正明白應該把心收回來，安住在清淨心上，不再放縱自己躲避現實，努力把現階段的責任和本分事完成，才能達成對社會、國家有貢獻的目標。

菩薩廣學多聞，發願向五明處學，為的是可以累積更多福慧資糧，藉以度化無量無邊的眾生。而自己卻總是被無明所束縛，只是學習一個狹小的知識領域，就煩惱不已。因此，更要發心發願誓學無量法門，跟隨菩薩的腳步、大善知識的指引，時時刻刻讓清淨心現前，轉無明向五明，盡未來際，饒益有情，發菩提心，永不退轉。





學佛之路 樂以忘憂

文／普泉精舍研經一禪修班學員 傳疇 攝影／傳捨

年輕的時光要拿來做最有意義的事情，因此橫看豎看，都覺得只有修行最可貴，也最值得，因為若能早點開悟，就能少吃點苦！

民國一百年對自己來說意義非凡，當時剛考上大學，母親引領我至精舍聽經聞法，初聞佛法，歡喜踴躍，信心滿滿。在師父的勸發下，報名了在家菩薩戒；受戒後是全新的開始，修行的菩提大道，儼然在前。

菩薩學處 事理圓

大一下學期，想要在師大創立中智佛學社的念頭油然而生，經過一年的努力，在師父的指導、眾緣和合下，終於創社成功，很歡喜接引更多同學聆聽中台心法，親近正法道場。更感恩的是能夠在開山祖師創建的中台淨土、精舍與大專青年禪學

會中發心、薰修，利他中完成自利，讓自己成長了許多。

感恩禪學會執行長的慈悲，成就自己在大專青年禪學會學習執行祕書與副召執事，在領導與被領導的過程中，學習如何領眾、承擔，同時磨掉個性中的稜稜角角，學習與大眾和合發心；於精舍法會擔任心燈，除了事相上的磨鍊，也學習收攝身心與威儀細行，並微密關照、護念大眾用功。

此外，於法會中擔任司儀，體會到要時時刻刻保持覺性、清楚明白，關照當前的因緣，才能講出得體的話語，成為帶動大眾的影響眾；而接任禪修班學長，學習以真誠、同理、慈悲心護念每個學員，更



體會到當我們為大眾服務，擴大心量做大眾的事，無形中，自己的煩惱也消失了！

每次參加山上的活動，總是令人法喜充滿，尤其是精進禪七，目前一共打過七次禪七。記得首次禪七，初聞心性之理，感動得涕淚悲泣，嘆莫能窮，期許自己能將禪七的體會落實於生活中，分分秒秒保持覺性存在；而常住開設豐富多元的「五明菩薩學院培訓課程」，讓我們能由事入理、由理入事。所謂「菩薩向五明處學」，

期許自己能學習菩薩的精神，廣學多聞，增長智慧，成就辯才，教化一切，悉以大樂。

制心定意 樂菩提


身為學生，讀書是責無旁貸的本分事，學校考試、實習試教、教師檢定等，其實都是不小的壓力；然而學佛後，發現專注的力量不可思議，把禪七的定力運用在生活的每個當下，保持清楚明白、不打妄想，可以更有效率的運用時間，圓滿每件分內事。

再者，也體會到「苦有苦諦」，每一次的挫折都是學習的機會，吃了苦就要得

到苦裡頭的智慧，才不會一直輪迴、吃一樣的苦。年輕的時光要拿來做最有意義的事情，因此橫看豎看，都覺得只有修行最可貴，也最值得，因為若能早點開悟，就能少吃點苦！

經云：「莫以空過，徒設疲勞，後代深悔」，人生很快就老、很快就死，重點是道業究竟增長了沒？也自我期許不再因為壓力而慌了手腳，不再墮入境界中反覆生死，每個境界都是助道因緣，更是藉事練心、成就道業的好機會。

所謂「安住大乘心，善開方便門」，感恩開山祖師不疲不厭廣度眾生，創造這片廣大的中台淨土，讓所有眾生都有覺悟的機會。感恩父母生育、養育、教育之恩，更護持自己學佛之路；一路走來，至心感恩師父們，愈深入學佛，愈體會到師父們的慈悲與善護念。

人身難得今已得，佛法難聞今已聞，何其有幸，能夠跟隨大善知識的腳步，認識真正的自己。這條修行的菩提大道，是生生世世不退之路，如此可貴，能夠覺悟自己的本心本性、建立對宇宙人生的正知正見，使每個人找到自己安身立命之處，成為天地的主宰、自己的主人，真正圓滿如意、隨心滿願。弟子願生生世世依教奉行，發菩提心，永不退轉！



學佛知見

文／普門精舍研經二禪修班學員 傳寺

每個人從出生時懵懂無知，開始不斷地學習各種知識、技能，乃至於應對進退之道，一點一滴認識這個世界，逐漸建立人格基礎與價值觀。

在當今全球化的時代，更強調終身學習的重要性；幸運的是，自己親近了中台道場，在禪修班薰修佛法，建立起對於宇宙、人生的正確知見，學習做心的主人，進而效法菩薩廣學多聞的精神，於學習中，增長智慧，轉化心中的煩惱。

初初開始，進入禪修班學習佛法，就如同小嬰兒一樣，一步一步慢慢地學習，了解每個人皆有本具佛性，上課時能聽的這念心，能知的這念心，當下即是自己最珍貴的本來面目。明白了覺性、清淨心才是真正的自己，只是被煩惱習氣障蔽了，因此，必須透過不斷地反省檢討、改正自己，回復清淨。

隨著循序漸進、有系統的禪修課程，讓自己更清楚了解三世因果的道理，以前只知道種什麼因，結什麼果，不知道一切福田不離方寸，當前這念心才是善惡因果的關鍵。由於善的心念，而得到良善的回饋，這就是福報，福報從修善而來，廣修善法就能累積福德資糧。

所謂「禍福無門，惟人自招。」是

禍、是福，端看自己的起心動念來決定種下的是善因或是惡因，一個念頭招感一個果報，一切都是自作自受，沒有天上掉下來的福報與災難，更沒有僥倖和偶然，因果歷歷，絲毫不爽。我們從早到晚都落入生滅的念頭中，生生滅滅，相續不絕，唯有這個覺性始終不生不滅，而這正是用功的下手處，自己更深信這就是一條菩提心路，能夠引領我們離苦得樂。

過去，尚未進入普門精舍學習佛法的我，雖然沒有名牌的追求迷思，但就是喜歡穿著亮麗的服飾，打扮漂漂亮亮的。經過這幾年禪修班的薰修之後，現在的自己，不再過度重視外表的裝扮，生活中也會察覺到自己過失，迷失了本性，馬上修正自我，避免又種下生死輪迴的苦因。

人生不如意事十之八九，只要依著四聖諦修行，知苦斷集，就能出離生死苦海。佛法的道理歸納起來不外乎是因果與心性，事上不執著就是理，於理中清楚明白，處處作主，就能真正做到事理一如。在中台這個菩薩道場，學習菩薩道、廣學多聞，在這念心中檢討反省，轉化自己的煩惱，落實了佛知見，未來必定能悟到菩提心，成為名符其實的菩薩。



超越自我

文／普門精舍護法會總監 傳樞

每個人都需要學習向上、向善，然而末法時代到處充斥著錯誤的思想與知見，究竟該如何決定學習的方向？感恩三寶住世，得遇大善知識，開山祖師惟覺安公老和尚以無盡的悲心廣設精舍，開辦禪修班，創造良善的因緣，讓我們有了學習向上提升的機會與改變自我的力量。

古德云：「豈有天生彌勒，自然釋迦，不修而成者耶？」透過正確的學習，讓生命的價值提升，每個人都可以從凡夫轉為賢人，賢人成為聖人，最終成就佛道。而禪修班有次第的薰修，首重端正知見觀念，輔以實務練習，真的令人獲益良多。


修行學佛就是以佛做為學習榜樣，在生活中依循佛法道理來實踐。最難能可貴的是，有著法師們的教導，且創造多面向的學習因緣，讓我們深入了解佛法，體悟佛法即是生活。行住坐臥，應對進退，身口意都不離當下這念心，而心念必須時時以覺性為引導，若失去覺性的散亂心念，將開啓人生的苦難。所以，師父經常耳提面命，生活中要保持覺性始終存在。

回想尚未學佛前的我，隨波逐流，茫茫人生不知何去何從？直到報名了禪修班，親近三寶，讓我的人生可謂死灰復燃，點亮心中明燈，生命變得積極而正向。過去，面臨

的人生關卡很多，反省過後，發現是因為自我觀念卡住了，不知道要轉念，上了禪修班之後，深切體會到一切都要靠自我覺悟。

而覺悟就是生活中六根對六塵時，隨順覺性的力量，轉惡念為善念，化無明為菩提，所以禪修班很重要，確立正確的知見觀念，讓我更清楚明白萬事萬物的真相。禪修的訓練讓思緒更清明，進而能反觀自照；而出坡作務是在修福當中磨鍊心性、擴大心量，同時，也轉化了我執煩惱。

禪修是啟發覺性的教育，覺性是生活的全部，透過禪修的磨鍊，時時檢視自我心念，加上不間斷的學習、磨鍊，讓我們「生處轉熟，熟處轉生」，一旦落實了覺察、覺照的心地功夫，就會發現生命的品質真的提升了！更重要的是，每個人都是以自己覺性的力量，化解所有的煩惱，我們都是生命的主人，因此，面對未來更深具信心。

生命是一趟心性的學習之旅，只要願意持續的學習，並且接受磨鍊，自我超越，人人都能成就佛道。學習正知正見讓我們飛得更高，看得更遠，讓自己視野更寬廣，心量更廣大，一步一腳印走向光明自在的人生！



福慧莊嚴的學習之旅

文／普門精舍護法會副會長 傳智 攝影／傳兆

面對無常的人生，唯有善用所學習到的佛法幫助他人，並且藉由種種法門來調伏自心，以福慧莊嚴圓滿人生的學習之旅。

人生是一趟學習之旅，一出生學習適應生存環境；及長，學習新的知識；青春學習人際間的相處；踏進社會學習謀生技能；走入婚姻學習如何經營家庭，這是多數人的寫照。種種學習都是為了讓自己與家人更為美滿幸福，卻鮮少在人生的學習手冊中，為陌生人寫下付出學習的一頁。很幸運的，傳智在空巢期得遇佛法，開展人生另一頁的學習，讓自己感恩滿懷。

堅固正信 蒙法益

佛法的基本精神是慈悲利他，上禪修班透過聽經聞法，學習改變自己的心念與

習性，心念轉為良善，周遭的人事物及所處的環境也隨之一變，真正是利他自利。

剛開始學習佛法時，每堂禪修班下課後都覺得充滿正能量，加上中台的道場很活潑、很貼近人性，讓自己覺得聽經聞法是一件非常好的事；隨著薰修的時間久了，從新學員成為老學員，從被人護念的學員，變成護念別人的學員長，檢討自己，身分變了但習性卻沒有太大改變，也覺察不出自己個性的缺點。

應該是自己把佛法當成一門學問研究，尚未真正了解、體察佛法的要義，因此，遇到境界時依然煩煩惱惱。所幸，自己始終相信佛法是利益人間，能令眾生解



脫自在的寶物，是自己沒有在生活中落實佛法，導致心中苦惱不斷，這是自己的問題，所以不會起退轉的心，依然持續在精舍薰修、發心。

佛法云：「信為道源功德母，長養一切諸善根。」由於對於佛法的信心與堅持，當自己在精舍長時間發心修福、修慧的過程中，慢慢出現了轉機，自己也開始改變了！首先是自己可以察覺到起心動念的偏差，發現心中紛飛的妄念，以及不如法的言行；由於心變細了，

才能真正落實反省檢討的省察功夫，清楚覺察到不適當的身口意三業，逐一修正自我。因此，很感恩開山祖師惟覺安公老和尚在六甲設立精舍，讓弟子可以在聽經聞法及修習善法中，發現慢心深重的習性進而調伏自心。

覺他自覺 福慧圓

由於自己的成長歷程與工作環境都很單純，因此對於人際關係的處理不精熟，不太會應對，很容易把單一的想法套用在大眾身上，認為大家的想法應該都跟自己一樣，修行學佛之後，才了解原來每個人的想法皆不盡相同。

尤其是擔任禪修班學員長，必須與來自四面八方的學員接觸，對於人性有更深刻的認識，也體會到學員的背景及根器迥異，思惟自然不同，因此，如何讓所有來精舍上禪修班的學員都能法喜充滿，自己又能心無掛礙，就必須要有正確的知見觀念。很感恩師父總是適時提點學員長，應當具備的正確行止威儀及發心知見，幫助我們向上提升。

菩薩向五明處學。發心學員長執事不僅能經常聆聽師父的開示，又能藉此檢視自己的起心動念與言行舉止，是否如同菩薩般慈悲平等對待所有學員，而自己因為擔任佛學社的指導老師，又有更多因緣在師父身旁學習，學習時時安住自心，守護道場，在利他覺他中完成自利自覺。感恩三寶慈光加被，感念開山祖師慧命再造恩澤！

已過半百的人生，前半段的學習，遠遠比不上在精舍薰修佛法的真理來得受用與究竟，佛法幫助我建立完整人格，真正不枉此生。古德云：「花開滿樹紅，花落萬枝空，唯餘一朵在，明日定隨風。」面對無常的人生，唯有善用所學習到的佛法幫助他人，並且藉由種種法門來調伏自心，以福慧莊嚴圓滿人生的學習之旅。🙏



樂在禪修 禪悅法喜

文／普門精舍初級禪修班學員 傳覺

大三那一年，偶然地在學校圖書館，看了一本禪宗的相關書籍，內容記載著古代叢林禪師與弟子們的對話，當時非常震撼！在平淡無奇的生活中，禪師每每提出一語、獨到的見解，便讓弟子恍然大悟，令人深深佩服禪師的智慧，也因此開啓了我對禪修的濃厚興趣。


其中，印象最深刻的是有位學人問大珠慧海禪師：「禪師平常如何用功？」禪師淡淡地回答：「饑來喫飯困來即眠。」學人又追問：「天下人不都是如此嗎？有什麼不一樣嗎？」禪師說：「一般人吃飯時不肯好好吃飯，百種須索；睡時不肯好好地睡，千般計較，所以不同！」大家可能會期待著禪師講出什麼了不起的答案！但仔細思考過後，發現禪師的回答真是充滿了智慧！

尤其現代人吃飯的時候，不是滑手機就是看電視，吃進口中的飯菜滋味如何，完全不知道，即便躺在床上睡覺時，也滿腦子胡思亂想，導致睡眠品質不好。我想這就是禪宗祖師教導我們要活在當下的原因，自己從中深受啓發。

我覺得禪修並不是侷限的！它超越了宗教、種族、性別，任何人只要運用禪修的方法，就能夠讓我們的心得到安定、清

淨、慈悲和智慧！此時此刻的我，彷彿發現了大寶藏一樣，每天學習著禪修，更在生活中落實禪修「活在當下」的道理，真的非常法喜！

過去的我總是花很多時間想東想西，面臨抉擇時猶豫不決，做了選擇後又無法安住，最後把自己搞得很混亂，真的很困擾！但是，參加佛學社及上了禪修班之後，漸漸發現自己雜念比較少，比較專注了，也學習到面臨任何事情，就是專心的處理，雖然不一定每件事情都能處理得非常圓滿，卻讓自己以自在的心情，踏踏實實地做好每一件當下該完成的事情。

現在，經常自我提醒不要忘記最初聽聞佛法的喜悅和感動。自己修行學佛的動機其實很簡單，是爲了使自己及他人都能得到快樂和遠離痛苦！現在的我愈來愈有信心和力量了，信心來自於自己，以及看到他人在學習和實踐佛法的過程中，深刻體會到佛法的真實不虛；力量則源自於愈來愈懂得修正自己的內心和行爲，我相信憑著這份信心和力量，就能夠利益無量的眾生！也相信懂得落實禪修的人，內心必定感到非常踏實，同時，面對自己的未來，更是充滿無限的光明與希望！



中台世界博物館一百零七年度 義工頒證大典

文／編輯部



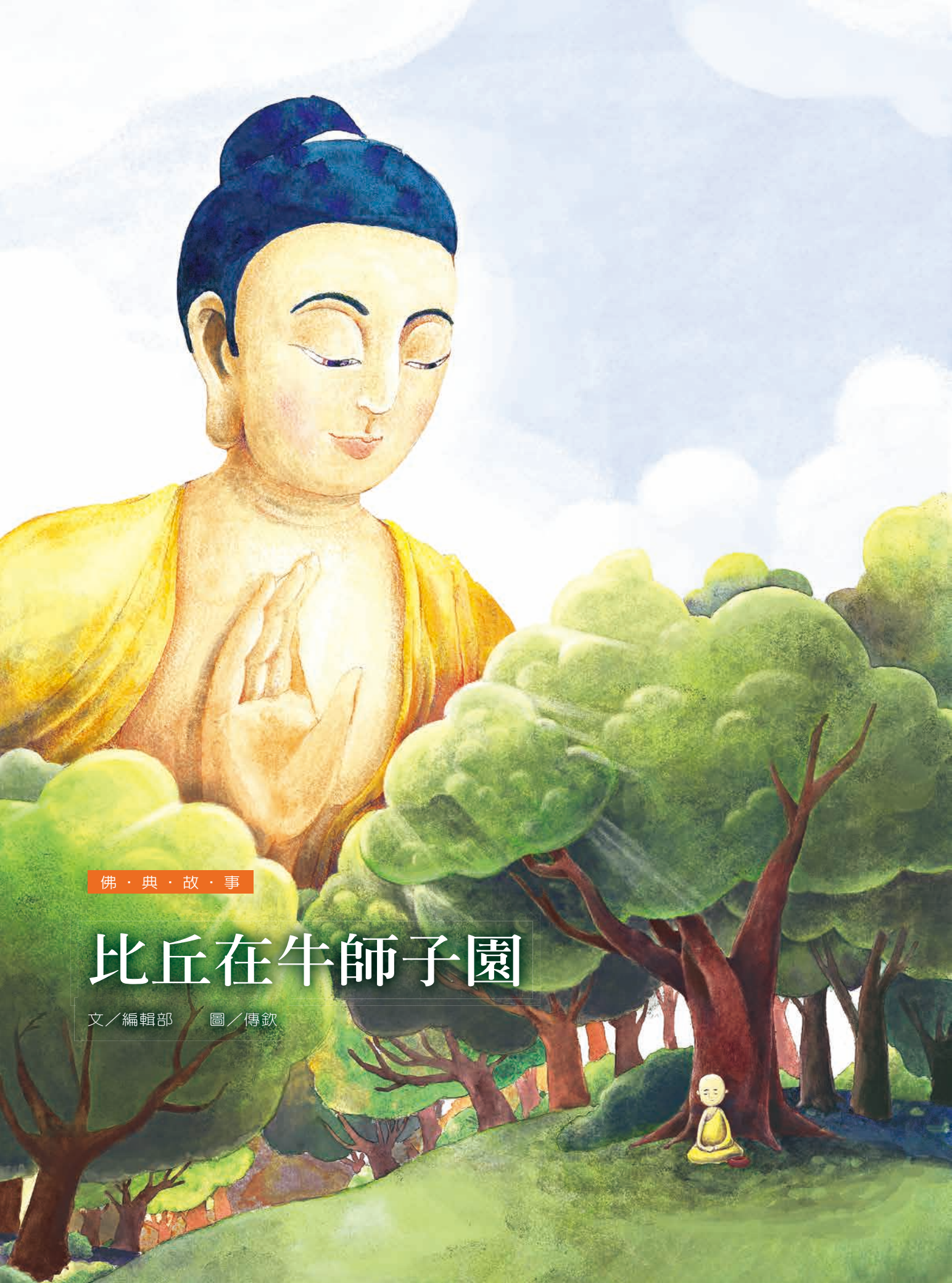
中台世界博物館為表彰義工人員守護文物、護持道場的菩薩願行，於三月十一日舉行義工頒證大典。四百位博物館義工歡欣齊聚一堂，彼此交流，相互勉勵，透過觀賞回顧影片、供燈發願等活動，薪傳創辦人惟覺安公老和尚「藝術化世」的無盡悲心。

二〇一六年八月落成開幕的中台世界博物館，在創辦人指導下，建設之初，即成立博物館義工團隊，成就護法居士守護佛教及歷史文物，廣積福慧資糧的因緣。十日晚間，館長見諶法師帶領四百位義工，在博物館中央大佛展廳雙樹佛前供燈、發願：傳承心法、護持道場，真心守護文物，以藝術化世，普令法界有情，同圓種智。

十一日上午八時三十分，於重閣講堂舉行莊嚴隆重的頒證大典，由館長頒發各項功德證書及發心獎項，肯定義工人員守護文物的精進發心。更期勉大眾，秉持創辦人推動佛法藝術化的願景，藉由導覽佛教文物，將佛法文化傳播給社會大眾，生生世世修自利他的菩薩行，守護中台道場。

值得一提的是，本年度總計有二十位博物館義工人員，發心時數超過六百小時，其中，更有義工精進發心累積達二百八十四天，獲得全場熱烈的掌聲讚歎！典禮結束，隨即展開博物館義工團隊大合影，為本年度頒證大典留下法喜感恩的功德見證。





佛 · 典 · 故 · 事

比丘在牛師子園

文／編輯部 圖／傳欽



佛陀在拔耆國時，與諸大阿羅漢，如舍利弗、大目犍連、大迦葉、離越、阿難等五百位高德比丘一同在師子園中。有一天，大目犍連、大迦葉、阿那律相約一起到舍利弗居所。此時，阿難遙見三位大比丘正要出發，便對離越說：「三位大聲聞都要去拜訪舍利弗，你、我二人也應該一同前去聽聞舍利弗演說微妙之法。」

離越隨即應允，於是離越、阿難尊者隨即動身前往舍利弗居所。舍利弗尊者見多位比丘來訪，說道：「善來，諸賢！請就坐。」此時，舍利弗尊者對阿難尊者說：「我想請問賢者：在牛師子園極為快樂，有著自然天香流布四周；賢者，應當如何令自己身心愉悅安住於此園？」

阿難尊者回答：「若有比丘多聞不忘，能總持諸法義理，修行梵行，具足諸法亦無漏失；又能對出家、在家四眾演說妙法，不失次第；行止庠序得宜，心無雜念。如是比丘在此園中，必能安住，身心愉悅。」

此時，舍利弗尊者問離越尊者：「阿難方才已說出他的觀點，你的看法如何？比丘應當如何令自己安住於牛師子園中，常保身心快樂？」離越尊者回答：「比丘樂在閑靜之處，坐禪思惟，如理思惟，成就智慧。比丘若能與此正觀相應，在牛師子園中當能安住，身心快樂。」

舍利弗尊者又問阿那律尊者：「請你說說安住於牛師子園令身心悅樂的看法。」阿那律尊者回答：「若是比丘能以天眼徹視一切眾生，觀察種種眾生，是死是生，投生善道、惡道，健全、殘缺，乃至美醜都能盡知；或有眾生身、口、意造作惡業，誹謗賢聖，身壞命終，墮地獄中；或有行善，讚歎賢聖，觀察世間一切瞭若指掌，毫無疑難。如是比丘在此牛師子園當能安住，身心快樂。」

此時，舍利弗尊者問迦葉尊者：「諸賢們皆已分享能令身心快樂之義，也請尊者說說你的觀點。」迦葉尊者回答：「若有比丘遠離聚落、憤鬧，修阿練若頭陀行，也教化他人行阿練若，並且讚歎閑靜空寂功德；身穿補納衣，常樂知足，居住閑靜之處，同時教導他人如此知足修行，不僅自己成就五分法身：具足戒德、三昧成就、智慧成就、解脫成就、解脫知見成就，又教導他人如是修行，讚歎阿練若頭陀行，令行者能輾轉勸化，更教他人修持此法，訓勉教導無有疲厭。如是比丘在牛師子園中當快樂無比。」

接著，舍利弗尊者向大目犍連尊者說：「也請你分享在牛師子園中，



法喜充滿的修行妙法。」目犍連尊者回答：「若比丘有大神變，能自在地運用神足，變化無數而無疑難，能變一身成無數身，或從無數身還復合為一身，能穿石壁，隨心出入，於水上行走，猶如舟駛河面，又如鳥飛空中不留痕跡；或能舉手摩觸日月，同時能變化己身至梵天之上，神通之力周遍無礙，如日月之光，無所不照。如是比丘適宜居住在牛師子園中。」

此時，目犍連尊者向舍利弗尊者問道：「我們已表達各自的觀點，也想聽聞您的見解，在牛師子園極為快樂，如是莊嚴美妙的園林，什麼樣的比丘適宜居住於此修行？」舍利弗尊者回答：「若有比丘能降伏其心，時時作心的主人，假若比丘欲入三昧，當下便可獲得三昧，隨意自在立刻成辦，如同長者家有好衣，裝於箱篋之中，長者即可隨意取出所需好衣；比丘也是如此，能夠隨己之意，入於三昧。能夠如是降伏其心，自在作主的比丘，適宜居住在此園中。」舍利弗尊者語畢，向諸賢們說道：「我們已依己意，各自論述其中之義。此時我們應該一同前去世尊居所，向世尊請法，究竟什麼樣的比丘能夠身心愉悅，安樂居住於牛師子園中修行？假若世尊有所言說，我們應當依教奉行。」諸比丘們異口同聲答道：「理應如是」。

於是，諸大聲聞比丘一同前往如來居所，頂禮世尊後坐在一旁，稟白此行因緣。此時，世尊告訴比丘們：「善哉！如阿難所說；阿難聞法能持，總攝諸法，具足修行梵行，無有邪見，為出家在家四眾說法，次第分明，言語不謬，威儀行止庠序得宜。」

「離越比丘說的也對！樂居閑靜，不處人世，常念坐禪，無有諍訟，與止觀相應，閑居寂靜。阿那律比丘說得很好，能以天眼觀三千世界，猶如有眼之人，觀掌中寶珠般容易，而阿那律比丘也是如此，能以天眼觀三千大千世界，無有疑難。而迦葉比丘所言，正如其修阿練若頭陀行，又能讚歎閑居寂靜、乞食、著補納衣、安樂知足、身處巖穴等等功德，不僅己身淨戒成就，三昧、智慧、解脫、解脫見慧成就，也能教人人如是修持阿練若頭陀行，成就五分法身。」

「善哉！目犍連比丘有大威力，神足第一，心得自在，可隨己意，成辦諸行。或是變化一身為萬億身，或還合成一身；無有障礙穿石通壁，出沒自在，也能如水行舟，沒有觸礙，或如鳥飛空中，不留足跡，神通變化，

隨意自在，猶如日月無所不照，也能變化己身至梵天。善哉！也如舍利弗所說能降伏自心，處處作主；若欲入三昧時，隨即成辦，猶如長者隨意拿起上妙好衣，無有疑難。舍利弗比丘也是如此，降伏己心，隨心所欲，得入三昧，皆悉在前。

「善哉！諸位比丘，你們已各自闡述見解，現在應當聽聞佛說，何等比丘能身心安穩樂居牛師子園中？若有比丘依村落而住，於飯食時，搭衣持鉢，入村乞食，乞食之後，歸還居所，洗手淨面後，在樹下端身正意，結跏趺坐，心繫正念。比丘應作此念：『我將不任意起座，當滅盡一切煩惱，成就無漏智慧。』此時，比丘即盡有漏，成就無漏解脫之智。如是比丘適宜居住於牛師子園中。諸位比丘們，應當持之以恆精進用功，無有懈怠，如此所在之處，都將為大眾所尊崇與奉事。比丘們！當如此學習。」

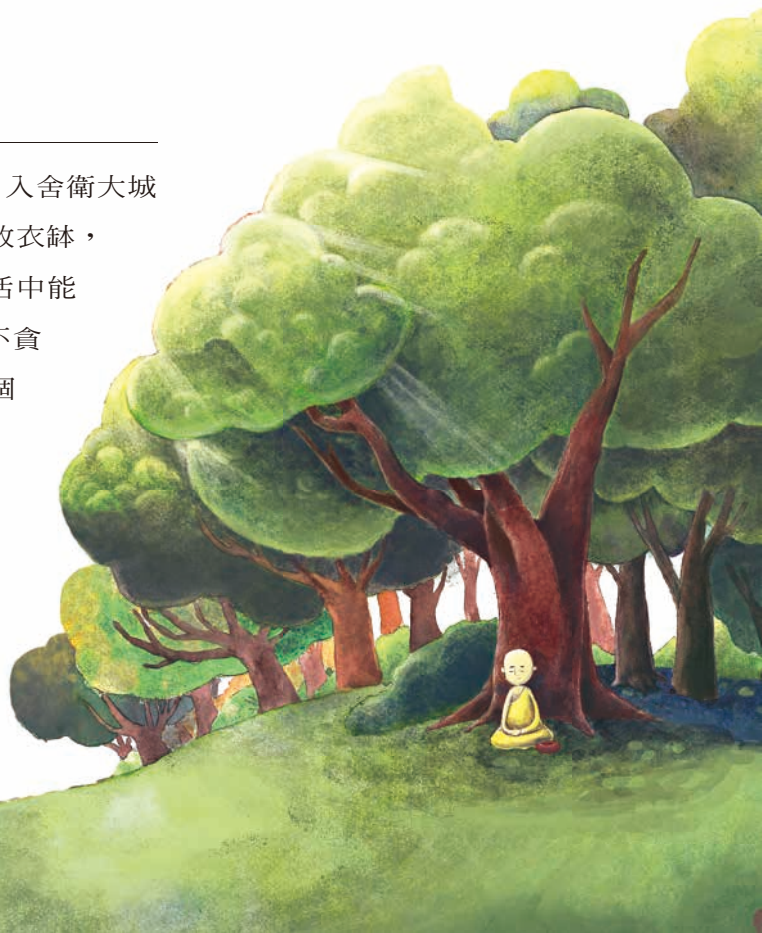
諸比丘們聽了世尊開示，個個歡喜依教奉行。

（編按：典故摘自《增壹阿含經·卷第二十九·六重品第三十七之一（三）》）

省思



《金剛經》云：「爾時世尊食時，著衣持鉢，入舍衛大城乞食。於其城中，次第乞已，還至本處。飯食訖，收衣鉢，洗足已，敷座而坐。」道在日用當中，在日常生活中能夠作主，這念心就有定；清清楚楚、了了分明、不貪不瞋、不取不捨，這念心就有覺、有觀。明白這個道理，生活即是佛法，從早到晚，這個心都有定力、有智慧，自能隨緣安住於任何境界。🙏



覺心觀照

在佛教學院中的每一天，
學僧用法、用心、用觀行，努力在生活中實踐佛陀的教誨，
走著佛陀曾走過的心路，記錄下對心念的觀照；
覺心觀照——是一份修行人的作業。

■ 文／中台佛教學院

不忘念 中台男眾佛教學院大學部二年級 見舫法師

早晚溫差大，加件保暖衣物是自然而然的動作，但對於幼童而言，卻不容易。五欲賊人就像陣陣來襲、多變的氣候，眾生如同孩童般，於天氣轉變，不知適時增減衣物，等到感冒症狀出現，為時已晚。

經云：「若念力堅強，雖入五欲賊中，不為所害。譬如著鎧入陣，則無所畏。」行者唯有時時保持正念，猶如披戴盔甲，才能真正保護自己的法身慧命。

動靜皆妄 中台男眾佛教學院大學部一年級 星道法師

平常到武術館上武術課，我們會覺得是「動」；進到禪堂，靜坐就會覺得是「靜」。但，真的是如此嗎？

如果我們在練武術時，專注於當下，不就是「靜」嗎？如果我們在靜坐時，心中一直在打妄想，此時是「靜」？還是「動」？所以，動、靜並不是看外相，而是當下的心境。

若能時時作主，達到動靜一如，正如開山祖師於武術館「武禪一如」題偈所示：「武即禪，動中契一心；禪亦武，靜中生玄機。」

慈心無量 中台女眾佛教學院研究所一年級 見莊法師

在教授師的指導下修習「慈無量心」之後，發現大眾更樂於與人為善，善緣也在點點滴滴的互動中成就。廣結善緣與世間的人際應酬迥然不同：修行人從慈心出發；世間人以名利心籌量，因為發心不同，果報也隨之千差萬別。

開山祖師曾提示：「佛法以人為根本，人以心為根本，心以覺悟為根本。」修行的過程，稍失覺照，即隨順過去的業習而不自知。修習「慈無量心」，讓自己的覺性時時現前，染污之念生起，立即照破，當下便是回復與慈心相應的菩薩行履。



阿彌陀佛 中台女眾佛教學院研究所一年級 見葩法師

法會動員期間，聯絡組與精舍聯絡時，由於太緊張，一開口便說：「喂，阿彌陀佛嗎？……」雖然令人莞爾，卻也讓人反思，如果對每個眾生，都能視為阿彌陀佛、未來佛，由衷生起恭敬心、平等心，心中的分別、輕慢，也隨之消失。

自從聽到這段「與阿彌陀佛」的對話，末學見到每一位法師、居士，不自覺浮現「阿彌陀佛嗎？」無形中，內心柔軟許多，見到大眾如見未來佛，心中充滿歡喜與感恩，更憶起昔日佛印禪師與蘇東坡的對話：「心中有佛，則處處是佛」。🙏



普·台·教·育

全人教育 繁星燦爛

文／編輯部

今年大學繁星推薦放榜，普台高中四十三位學子金榜題名，國立大學錄取率高達九成。而國際班申請海外大學也頻傳捷報，禾瑄同學錄取全美排名第三的芝加哥大學、排名第五的哥倫比亞大學及第十八的聖路易斯華盛頓大學；名彥同學同時申請上聖路易斯華盛頓大學，及全美理工學院排名第三的喬治亞理工學校；佩瑩同學不僅進入全美第二的芝加哥藝術學院，並獲得美金二萬五千元獎學金，耀眼的升學佳績，令全校師生雀躍不已！

三學一體 燦然可觀

普台十二年一貫的全人教育，依循「三學一體——中學為體、佛法為根、世學為用」的教育理念，以國學為學習磐石，藉由佛法定心，涵養品格，透過實事求是的科學教育，養成敏而好學的求知精神，積極培養學子德、英、日、法、西五語的

外文能力，同時，注入音樂、藝術、體育等多元適性活動，陶鑄五育並重的優質學子，打造國家社會的未來精英。

繁星金榜題名的學子，四十一位已擁有日、法、西語第二外語檢定資格，近七成在校期間參加國內外、全縣英語文、國語文、數學、科學、音樂、體育等各領域競賽，榮獲佳績。另外，從小學一路直升國、高中，共計十三名學子考取國立大學，更有七位從小學一年級便開始就讀，十二年一貫的全人教學成果，燦然可觀！

此次學測 71 級分，南投縣榜眼家翰同學，數學、自然、社會三科都是滿級分，以第一志願錄取台大化工系。小五起就讀普台，曾參加讀書心得寫作及科展皆獲獎，第二外語法語已通過國際 DELF B1 檢定。

從小一就進入普台的柏鈞同學，文理雙全，多才多藝。除通過陽明大學醫學系，



1

2

3



5

4

1 ~ 3. 普台學子參與小論文、心得寫作，乃至國語文競賽，成績優異源自於扎實的國學素養與實事求是的科學精神。

6



7



8

更取得相當於大學日語系畢業門檻的日語 N2 檢定資格，和英國皇家音樂學院樂理鑑定最高級，高二與明軒同學參加全國高中職小論文寫作比賽生物類獲獎，並榮獲全國高級中等學校讀書心得寫作特優，及縣內國語文競賽作文第三名等佳績。

錄取成大資工系的明軒同學及物理系的穎澤同學，也是從小一就在普台就學。前者已通過西語 DELE A2 檢定，擅長音樂，不僅鋼琴為全縣優等，取得樂理檢定最高級，更接獲加拿大維多利亞大學的錄取通知；後者通過西語 SFLPT A1 檢定，除了與明軒同學參加高中職數學建模競賽

獲獎，於全國高中職小論文與讀書心得寫作比賽，都贏得特優最高獎項。

視野恢弘 怡然適性

普台學子參與小論文、讀書心得寫作比賽，乃至國語文各項競賽的出色表現，源自於國學是普台十二年一貫全人教育的本位課程，從小學至高中，循序薰陶《弟子規》、《三字經》、《朱子治家格言》、四書等經典，輔以詩詞、散文、《菜根譚》、《孝經》等儒學典籍，培養學子時時「與經典同行，與聖賢為友」扎實的國

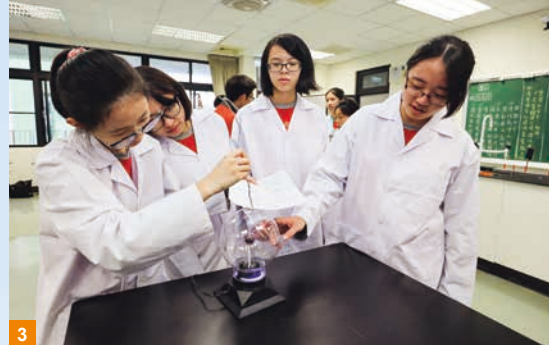


9



10

- 4. 普台學子參加國際模擬聯合國活動，表現可圈可點。
- 5 ~ 8. 在專業的教育團隊引領下，學子藉由自主多元的學習，培養文質彬彬的學養氣質。
- 9. 10. 普台積極培養學子的五語外文能力，同時，注入音樂、體育等適性活動。



1 ~ 3. 普台十二年一貫的全人教育，透過實事求是的科學教育，養成敏而好學的求知精神。

4.5. 多元適性的全方位教學，提升孩子的學習視野，打造五育並重的未來精英。



學素養。

外語則是普台教育的關鍵特色，除聘請專業的外籍教師，教授英、日、法、西四國外語，去年新增的德語課程，今年初就有八位同學通過德語檢定考試，豐碩的教學成果，令人驚喜。「2018 年第十六屆全球法語日歌唱決賽」，高中學子榮獲第三名；高一致翰同學參加台灣「語言學奧林匹亞競賽」，更以優異成績獲得國手候選人資格。

值得一提的是，此次以第一志願錄取政大外交系的昭彤同學，國三即獲得全縣英語文競賽作文第一名，代表普台參加耶魯、北京等國際模擬聯合國會議，獲頒兩屆 Honorable Mention 榮譽獎項。

家中三姊妹皆於普台就讀，完整接受十二年全人教育的鈺婷同學，今年錄取臺北大學電機工程學系，已通過國際法語 DELF B1、西語 DELE A1 檢定，擁有亮眼的三國外語優勢，而大姊、二姊也都在普台教育團隊護航之下，不僅順利進入國立大學，同樣具備優異的外語實力。

此外，直升普台高中的昱誠與偉倫同

學，前者是成大中文系，能文能武，除通過日語 N3 檢定，小論文寫作比賽榮獲工程技術類特優，也是運動健將，於縣內運動會獲獎；偉倫同學考取清大材料工程系，參加全國數學建模競賽得獎，並擁有全國英文單字王大賽高中組全國第十八名、通過法語 SFLPT A1 檢定的外文好實力；錄取東海大學國貿系的紫荊同學，通過日語 N5 檢定，更是全國英文單字王大賽的冠軍得主。

普台多元適性的全方位教學理念，賦予孩子不設限的寬廣天空。誠如穎澤同學所言，普台就像一個小型社會，在這裡能夠歷練許多課本上學不到的知識與能力。

在專業熱忱的教育團隊引領下，普台學子擁有自主多元的學習歷程，藉由參加科展、五語展演、外語檢定、小論文研討、音樂、體育比賽、全國數學建模競賽、國際模擬聯合國賽程培訓等大型活動，不僅提升學習視野，培養多項專長，陶鑄允文允武、文理兼備的厚實學養，也掌握了開啓世界的金鑰匙。



義大利烤蔬食

普皇精舍提供

健康素食



【材料】(三~四人份)

節瓜..... 二條
紅、黃甜椒..... 各一顆
南瓜、茄子、玉米筍..... 少許
杏鮑菇、四季豆..... 少許

【調味料】

橄欖油..... 酌量

【步驟】

- 1.將節瓜切斜片、杏鮑菇切長片、南瓜、茄子、四季豆切薄片，紅甜椒、黃甜椒切長條片備用。
- 2.以烤盤將所有食材烤成金黃色。
- 3.上述食材出爐後，拌入橄欖油，置於盤中，即可食用。



大專青年禪學會桃園區 2018 年

大專院校禪風體驗營

文／大專青年禪學會桃園區提供

一百零七年三月九日至十一日，大專青年禪學會桃園區六所大專院校：中央大學、元智大學、中原大學、長庚大學、萬能科技大學及龍華科技大學，在中台禪寺舉辦禪風體驗營，帶領一百二十五位大專青年展開法喜清涼的心性之旅。

活動於中台武術館——「覺照人生」揭開序幕，青年學子於虎虎生風的拳法練習中，體會武禪一如的中台心法；接著巡禮中台禪寺，認識「以相表法」的建築藝術之美，及開山祖師惟覺安公老和尚創建道場、弘法度眾的悲願。

下午，於九樓上禪堂靜坐，體驗「中台一支香」，在總指導法師循序漸進地引導下，大專青年們沉澱身心，體會人人本具的清淨自性；而趣味十足的「中台取經去」關

關遊戲，學習菩薩六波羅蜜精神及祖師大德、開山祖師的睿智法語。晚間團參活動，各校指導法師慈悲為同學解答迷惑，大眾心開意解，信心倍增。最後，於莊嚴的供燈大典中，點亮學子們的自性心光。

次日清晨，藉由出坡、打掃殿堂，體會叢林道場「一日不作，一日不食」的禪門家風，同時掃淨煩惱塵垢，精神煥發地前往中台世界博物館，欣賞莊嚴寶相與佛教文物之美，深刻感受開山祖師藝術化世的智慧。中午溫馨的圓滿茶會，為豐實的禪風體驗營劃下休止符，大眾歡欣感恩，互道珍重，期待再見再來！

活動心得

禪風體驗營總召／元智大學中智社督導／傳冠 禪

風體驗營最殊勝之處，是讓學子回到中台寶山，認識自心，不再向外追尋，希望找到本來面目，取回屬於自己的自性之經。

副召／元智大學中智社社長／傅琳 活動希望帶給學員不一樣的體驗，因為我們堅信「只要多一個人學佛，社會就多一分希望」。

課程與活動組組長／中原大學中智社社長／傅愉 很感謝這次因緣，讓自己成長也能為他人服務。

總務與機動組／元智大學中智社／韋辰 九樓大光明殿最令我印象深刻，潔白的佛像與殿堂，象徵佛的清淨莊嚴及無所不在的法身，期許照破妄想無明，親見自性法身。

課程與活動組／元智大學中智社儲備幹部／郁雯 此次深深體會「因付出而成長」的道理，更了解到「生活處處是佛法」，禪風體驗營是真正利人利己的活動。

總務與機動組／萬能科技大學中智社社長／傅萱 活動讓我感到非常溫暖、幸福，希望將這份溫暖帶

到校園、社會的各個角落。

總務與機動組／萬能科技大學中智社副社長／傅殊 闖關活動中，同心協力完成任務，破除難題的同時，也開了智慧，希望大家都能將佛法落實於生活中。

持戒隊小隊長／中央大學中智社社長／傅梵 第一次擔任小隊長，同學們對於活動的回饋與肯定，讓我覺得再辛苦都是值得的。

布施隊副小隊長／清華大學慧鐘社副社長／傅緣 中台一支香讓我重拾學測前，每天靜坐十分鐘收攝身心的定課。

忍辱隊小隊長／長庚大學中智社社長／傅漢 大一參加禪風體驗營非常感動，因此發願擔任小隊長，將關懷傳給每一個人，希望同學們體會到佛法的好，將佛法代代薪傳。

元智大學中智社總務長／品漆 聆聽法師的甘露法語，讓我們靜下心，冷靜面對生活中的煩惱，不管多棘手的問題，自己都能一一破除！

龍華科技大學／郁軒 中台巡禮讓我印象最深刻，真是收穫良多！

萬能科技大學／星樺 靜坐中，師父引領我們觀照自心，遠離了電子產品的干擾，讓自己真正休息，享受難得的寧靜。

長庚大學／Pham Thi Tuan Linh I had a good time joining this camp, making new friends and learning more about Buddhism. Thank you very much and hope to see you soon. (很開心參加此次營隊，認識了新朋友，更學習到佛法。非常感恩，期待下次營隊儘快到來！) 



1. 闖關遊戲中，大家一起學習菩薩的慈悲與智慧。
2. 大專青年於供燈大典，發願點亮自性心光。
3. 青年學子於出坡中，學習修福修慧。
4. 中台世界博物館豐富的文物館藏，吸引學子專注聆聽解說。



普泉精舍一百零七年度梁皇寶懺

消災超薦祈福大法會

文／普泉精舍提供

普泉精舍護法會感念開山祖師惟覺安公老和尚的慧命再造之恩，特於今年三月十日至十七日，啓建「梁皇寶懺消災超薦祈福大法會」。圓滿日，恭請中台禪寺住持見燈大和尚親臨主法、開示法要。

法會圓滿日，在莊嚴的梵音聲中，恭迎主法大和尚慈悲入壇，帶領與會大眾佛前虔誠獻供。見燈大和尚於開示中提示大眾，佛法是人生的真理，能夠令人隨心滿願、離苦得樂，究竟圓滿如意；能夠聽聞正法，是福報及智慧的選擇。修行學佛最重要的是建立正知正見，首先必須清楚明白學佛的真正目的與意義，透過信解行證，再以覺悟為根本，從因上努力，清淨身口意三業，時時反省檢討改正，朝著契悟菩提涅槃的方向努力。見燈大和尚於法會中殷殷囑咐，一再期

勉護法居士，要發長遠心，聽經聞法，精進用功，護持道場，廣積福慧資糧，以成就佛道。

「梁皇法會功德勝，戒定真香遍十方。」為期八天的殊勝法會，在住持法師及常住法師的帶領下，大眾無不把握因緣精進用功，至心禮懺，隨文入觀，起大慚愧，仰祈三寶慈光加被，所懺除滅、所悔清淨，以此嚴淨功德回向十方善信同蒙法益，法界眾生共成佛道。圓滿日下午，精舍護法會簡會長帶領全體護法會幹部及禪修班學員，於三寶前鄭重發願：秉持中台四箴行之精神，以菩薩四攝法落實佛法分享，推動禪修，祈願正法長流，中台廣傳，以報開山祖師法身慧命再造深恩。

法會心得

護法會副會長／傳界 連續八天的大法會，有幸擔任照客組組長一職。看著照客組的師兄們在師父帶領下，送往迎來、親切招呼，也提醒自己：要保持覺性，精進用功。而各組義工堅守崗位，共同為成就梁皇法會而努力，傳界深深體會到這就是護法護教。期許自己跟隨師父的腳步發長遠心，報答三寶的恩德於萬一。

副會長／傳純 梁皇法會擔任司儀，時時刻刻關照法會現場，最後仍要回到呼班的當下，保持這念心清清楚楚、不打妄想。所謂一心生十法界，此次司儀組所有師兄，皆以最大恭敬心與歡喜心圓滿法會，令自己體會深刻。

總召／傳居 平時擔任禪修班總學長，負責登記每日上課人數，梁皇期間卻還要師父提醒，真是慚愧，也體會到修行應當時時落實對事以真、心行平等，隨順當下因緣，盡心盡力。

執行祕書／法意 感恩師父讓弟子藉由領執事磨鍊


自心。依循著師父的指導：堅住正念，隨順覺性，順利圓滿法會。

心燈組組長／傳脊 梁皇寶懺法會是一場殊勝的法筵，也是一次藉事練心的因緣。在事上，盡己所能把事情圓滿地做好；在理上，秉持著「對事以真」的態度，不敷衍他人，也不敷衍自己，不只是做事，更要發心讓所有參與法會的人，都能法喜充滿。

機動組組長／法和 從事前規劃到法會期間，機動組的師兄都很主動發心，在不同壇場互相協調、支援，確實執行，細心關照每個環節。感恩師父的慈悲護念、師兄們的歡喜布施。

環保組組長／傳依 此次法會由於人員的臨時變動與狀況較多，因此，必須不斷調整坡務與人力。但是提醒自己，動靜不二，不僅心要穩住不浮動，更要專注、儘快把事情處理圓滿，不打妄想，隨順覺性，隨時回歸清淨心。

視訊音響組副組長／傳棟 在法會中，關照投影設備與音響系統的同時，體會到靜中養成、動中磨鍊的重要性。當視訊音響一切運作得當時，大眾便能專注用功，一旦出了差錯，很容易讓與會師兄們起心動念，因此，面對突發狀況，能否專注、冷靜處理，便是自己平時是否依循師父們的教誨，好好用功的最佳檢驗。

梵唄組／傳振 為期八天的梁皇寶懺大法會圓滿落幕了，過程中的汗水剎那間凝結成法喜的珠玉，落在心田鏗鏘作響。由於領眾禮懺的壓力著實不小，感恩師父慈悲鼓勵：梵唄——如禪修不夾雜不間斷，綿綿密密，重慮緣真，必有所成。的確，法會正是磨鍊心性的最勝因緣。 



1. 住持和尚於法會圓滿日慈悲開示法要。
2. 住持法師帶領護法善信，虔誠禮懺，精進共修。
3. 與會大眾於供燈大典至誠獻供。
4. 護法義工同心協力，圓滿法會。



普濟精舍

梁皇寶懺消災超薦祈福法會

文／普濟精舍提供

普濟精舍秉持佛法慈悲濟世之精神，及緬懷開山祖師惟覺安公老和尚啓建道場、安僧度眾之法乳深恩，於一百零七年三月十七日至二十四日啓建「梁皇寶懺消災超薦祈福法會」。法會啓建次日，恭請中台禪寺住持見燈大和尚親臨主法、開示法要，近六百位善信檀越，共襄盛會。

十八日上午，護法居士至心恭迎見燈大和尚入壇主法，帶領與會大眾虔誠供燈；獻供大典後，恭請住持和尚慈悲頒發「福慧學習護照」圓滿功德證，及各項功德表彰。見燈大和尚首先讚歎大眾的發心，功不唐捐，並於開示中指出，修行要發長遠心，而長遠心要以正知見為前導，善因善果，惡因惡報是不變的法則。

《梁皇寶懺》教導我們要懺悔，然而

惡業的根源不外乎貪、瞋、癡、慢、疑、邪見，所以要隨文入觀，如實懺悔；明白因緣果報及空性之理，有了正確的了知，就叫做「覺悟」。覺悟之後去除不清淨的身口意三業，只做清淨的身口意三業，才是「修行」。大眾來護持道場為的就是要追求覺悟，因為離苦得樂、隨心滿願就是普世的價值。

「宴坐水月道場，大作夢中佛事。」為成就學員圓滿梁皇寶懺，精舍不僅精心安排日夜間禮懺時段，也特別設計全勤獎，鼓勵大眾精進。法會圓滿日，更舉行第六十八期禪修班招生誓師大會，積極推動禪修，如實履踐菩薩願行，接引有緣眾生聞法禪修，入佛法界。

法會心得

護法會副會長／傳禮 為期八天的殊勝法筵，在師父慈悲帶領下，隨文入觀，慚愧懺悔，領受到佛光普照的殊勝。感恩住持和尚不斷提示我們覺悟的重要性，實在太重要，太有價值了。法師們利益大眾的廣大願心，令人讚歎。弟子發願精進用功，生生世世行菩薩道，護法護教，永不退轉。

副會長／傳珩 在莊嚴的梵唄聲中誦經、禮懺、拜佛，體會到虔誠懺悔、身心清涼的法喜。感恩住持法師、常住法師帶領大眾齊心用功，感謝義工菩薩的護持。

心燈組組長／傳禮 法會籌備從壇區布置、物料準備到現場流程，處處都要關照。「如果有體力就多做一點，有時間就待晚一點」，以這樣的心念發心，並不覺得疲累，每一次巡場，總會發現還有沒做好的地方，當心愈來愈細，關照的層面就更為廣大！

視訊組組長／傳林 以前願力小，少與大眾結緣，自以為是自在。直至此次籌備會議，住持法師特別提示，要將組員當成家人，組員們對道場才會產生向心力與歸屬感。期許自己學習分享，讓大眾歡喜發心，快樂學佛！


梵唄組副組長／傳海 來精舍五年了，從清眾轉變為義工，護持大眾禮懺。看到許多新學員精進圓滿十卷，無比欣慰與感動，這就是傳承，燈燈相傳、光光相照的精神，更希望自己成為為眾生帶來光明的點燈人。

金剛護法組幹事／傳睿 住持和尚開示學佛就是要「覺悟」，就是要有覺察、覺照的能力；住持法師也常提醒，時時刻刻要讓自己的心清楚明白。此次擔任金剛護法，覺察到即使是擔任義工，也是在修行。

照客組／傳瑤 開山祖師殷切囑咐：守護道場、深化修行、落實弘法。梁皇法會讓自己有因緣報三寶恩、父母恩、導師恩，法會圓滿之際，大眾法喜充滿，再次見證修行是在利他中完成自利的菩薩行。

心燈組／傳善 此次梁皇寶懺法會，滿懷感恩，把握因緣參與，下班就往精舍跑，不願錯過發心的機會。住持法師經常勉勵我們，在生活中實踐無住生心的道理。學習直下承擔，不讓心念空過，圓滿本分事，便是最好的落實。

書記組幹事／法諦 經由禮懺讓我更明瞭因緣果報，以慚愧心，發露懺悔，解冤釋結，洗淨愆尤，身心更加清淨自在。更發願盡未來際，要勤修戒定慧，發菩提心，永不退轉。

書記組幹事／法盧 法會歷時一週，卻沒有半途而廢的想法。心中告訴自己，懺悔是與過去冤親債主解冤釋結的第一步，藉由禮佛拜懺消除業障、發菩提心，長養慈悲心，更發願護法護教，永不退轉！

1. 住持和尚於梁皇法會開示法要。
2. 住持和尚慈悲與護法居士合影。
3. 住持法師帶領大眾虔誠禮懺。
4. 護法會幹部和合一心，圓滿法會。



5

月 精舍課程及活動快訊

【禪修班開課】

美國太谷精舍

- 5/5 日間中文中級禪修班
- 5/5 英文禪修班 Level 2
- 5/5 英文研經禪修班 1
- 5/7 英文禪修班 Level 1
- 5/8 日間中文高級禪修班
- 5/8 夜間中文研經二禪修班
- 5/9 日間中文研經一禪修班
- 5/10 日間中文初級禪修班
- 5/10 夜間中文研經一禪修班
- 5/10 英文禪修班 Level 3
- 5/10 英文研經禪修班 2
- 5/12 英文親子禪修班

美國中洲禪寺

- 5/1 日間英文初級班
- 5/1 夜間中文高級班
- 5/2 日間中文初級班
- 5/2 夜間英文中級班
- 5/3 夜間英文初級班
- 5/4 日、夜間中文中級班

美國佛心寺

- 5/1 日、夜間英文初級禪修班
- 5/2 夜間英文研經禪修班
- 5/3 日間英文研經禪修班
- 5/3 夜間英文中級禪修班 A
- 5/4 日間英文中級禪修班 A
- 5/5 中文初級禪修班
- 5/6 中文中級禪修班
- 5/6 中文研經班
- 5/12 兒童禪修班

美國普德精舍

- 5/1 夜間中文研經二禪修班
- 5/2 夜間英文初級禪修班
- 5/3 日間中文研經一禪修班
- 5/3 夜間英文研經禪修班
- 5/4 夜間中文初級禪修班
- 5/5 夜間中文研經一禪修班
- 5/5 英文親子禪修班
- 5/5 英文初級禪修班
- 5/5 英文中級禪修班

美國佛寶寺

- 5/8 日間中文研經班
- 5/8 夜間英文初級禪修班
- 5/10 英文研經禪修班
- 5/11 日間中文初級禪修班
- 5/11 夜間英文中級禪修班
- 5/12 日間中文中級禪修班
- 5/12 夜間中文研經班

菲律賓海天禪寺

- 5/8 英文中級禪修班 A
- 5/9 中文研經二禪修班
- 5/10 中文高級禪修班
- 5/12 英文中級禪修班 B
- 5/13 英文高級禪修班
- 5/13 英文研經二禪修班
- 5/16 中文研經一禪修班
- 5/17 英文初級禪修班 A
- 5/19 英文初級禪修班 B

萬里靈泉寺

- 5/26 中級、高級禪修班

普印精舍

- 5/1 日、夜間高級禪修班
- 5/3 日、夜間研經一禪修班

普因精舍

- 5/1 日間初級禪修班

- 5/1 夜間高級禪修班
- 5/2 日間中級禪修班
- 5/2 夜間研經一禪修班
- 5/3 日間高級禪修班
- 5/3 夜間中級禪修班
- 5/4 日間研經一禪修班
- 5/4 夜間研經二禪修班
- 5/5 兒童禪修班

普濟精舍

- 5/7 日、夜間研經一禪修班
- 5/8 日、夜間高級禪修班
- 5/9 日、夜間研經二禪修班
- 5/10 日、夜間中級禪修班

普正精舍

- 5/2 日、夜間研經班

普新精舍

- 5/30 日、夜間初級禪修班

普善精舍

- 5/21 日、夜間研經二禪修班
- 5/23 日、夜間中級禪修班
- 5/24 日、夜間高級禪修班
- 5/25 日、夜間研經一禪修班
- 5/26 兒童禪修班

興山寺

- 5/15 研經一禪修班
- 5/16 高級禪修班
- 5/17 初級禪修班
- 5/18 中級禪修班

普民精舍

- 5/5、5/19 小太陽親子禪修班
- 5/6、5/27 菩提青少年禪修班
- 5/7 日、夜間研經一禪修班
- 5/9 日、夜間中級禪修班
- 5/10 日、夜間高級禪修班
- 5/11 日、夜間研經二禪修班
- 5/22 日、夜間初級禪修班

普鼎精舍

- 5/14 日間長青班
- 5/16 日、夜間初級禪修班
- 5/26 兒童親子禪修班

普竺精舍

- 5/8 日間初級禪修班
- 5/10 夜間初級禪修班
- 5/14 夜間研經禪修班
- 5/15 夜間高級禪修班
- 5/16 日、夜間中級禪修班
- 5/18 台語念佛班
- 5/19 兒童讀經禪修班

普彰精舍

- 5/7 台語長青班
- 5/7 夜間研經二禪修班
- 5/8 日、夜間中級禪修班
- 5/10 日、夜間研經一禪修班
- 5/11 日、夜間高級禪修班
- 5/11 兒童禪修班
- 5/16 日、夜間初級禪修班

普高精舍

- 5/7 日、夜間高級禪修班
- 5/8 日、夜間初級禪修班
- 5/9 日、夜間中級禪修班
- 5/10 日、夜間研經班
- 5/11 長青班
- 5/12 兒童禪修班

【法會活動】

美國太谷精舍

- 5/13、5/27 精進半日禪修
- 5/20 孝親感恩浴佛法會

美國佛門寺

- 5/13、5/27 一支香
- 5/15、5/29 佛前大供
- 5/20 佛誕浴佛暨藥師法會

美國中洲禪寺

- 5/13 佛誕浴佛暨藥師法會
- 5/20、5/27 精進半日禪修

美國佛心寺

- 5/6 ~ 8/26 藥師經共修
- 5/20 佛誕浴佛暨藥師法會
- 5/26 精進半日禪修

美國普德精舍

- 5/13 慶祝佛誕浴佛法會

美國佛寶寺

- 5/20 精進半日禪修

美國法寶寺

- 5/20 浴佛暨報恩藥師法會

日本普東禪寺

- 5/12 金剛經共修
- 5/20 浴佛、藥師祈福法會
- 5/26 起 每週日藥師經共修

菲律賓海天禪寺

- 5/15、5/29 佛前大供
- 5/20 佛誕浴佛暨報恩藥師及母親節感恩法會
- 5/21 起 藥師法會共修
- 5/27 精進半日禪修

香港普廣精舍

- 5/13 精進半日禪修
- 5/22 浴佛法會

義大利華嚴寺

- 5/3 中台禪寺米蘭弘法開示
- 5/5 中台禪寺甘比弘法開示
- 5/6 五週年慶暨 正授三皈五戒祈福法會

中台禪寺荷蘭弘法開示

- 5/8 中台禪寺荷蘭弘法開示
- 5/13 中台禪寺法國弘法開示
- 5/15、5/29 佛前大供

萬里靈泉寺

- 5/6 精進一日禪修
- 5/27 恭請在家菩薩戒

基隆佛教蓮社

- 5/12 佛誕浴佛暨母親節法會

慈明寺

- 5/6 孝親感恩法會

普光精舍

- 5/6 精進半日禪修
- 5/12 孝親感恩浴佛法會
- 5/21 起 藥師法會共修

普眼精舍

- 5/6 孝親報恩法會

普照精舍

- 5/13、5/27 精進半日禪修

普賢精舍

- 5/27 ~ 8/18 藥師法會共修

普覺精舍

- 5/6、5/27 精進一日禪修
- 5/13 佛誕浴佛暨孝親法會

普觀精舍

- 5/5 恭請在家菩薩戒 / 講戒
- 5/13 楞嚴經暨母親節法會

普得精舍

- 5/6 精進半日禪修
- 5/27 梁皇寶懺報恩祈福法會

普印精舍

- 5/5 八十八佛洪名寶懺共修
- 5/12 母親節法會
- 5/26 藥師經暨藥師寶懺共修
- 5/27 精進半日禪修

普濟精舍

- 5/21 ~ 8/24 藥師經共修
- 5/26 藥師寶懺法會

普正精舍

- 5/6 精進半日禪修
- 5/12 母親節孝親感恩法會
- 5/21 ~ 8/24 藥師精進月

普雨精舍

- 5/6、5/13 精進半日禪修

普新精舍

- 5/6 恭請在家菩薩戒
- 5/28、5/26 禪修班招生說明會

普善精舍

- 5/26 ~ 8/18 藥師經共修
- 5/5、5/12 父母恩重難報經共修
- 5/7 恭請在家菩薩戒
- 5/15 佛前大供
- 5/21 ~ 8/23 藥師法會共修

普德精舍

- 5/6 精進半日禪修
- 5/13 浴佛暨母親節孝親法會
- 5/25 起 每週五藥師寶懺共修

普頓精舍

- 5/5 母親節法會
- 5/6 一支香
- 5/11 恭請在家菩薩戒
- 5/21 ~ 8/25 藥師精進月

普中精舍

- 5/6 清明孝親地藏報恩法會
- 5/12 母親節感恩法會
- 5/26 藥師寶懺及藥師經共修
- 5/27 精進半日禪修
- 5/28 恭請在家菩薩戒

普平精舍

- 5/12 母親節孝親祈福法會
- 5/15 佛前大供
- 5/23 萬能科技大學浴佛法會
- 5/21 起 藥師法會共修
- 5/27 恭請在家菩薩戒 / 講戒

普耕精舍

- 5/6 精進半日禪修
- 5/6 恭請在家菩薩戒
- 5/26 禪修班招生說明茶會

普親精舍

- 5/11、5/18 金剛寶懺共修
- 5/14 ~ 5/19 各級禪修班結業
- 5/21 ~ 6/1 一支香
- 5/21 ~ 8/24 藥師精進月

普慈精舍

- 5/5 孝親法會暨母親節活動

興山寺

- 5/6 孝親報恩法會

普真精舍

- 5/13 母親節感恩暨藥師法會
- 5/21 ~ 8/28 早課藥師經共修
- 5/27 精進半日禪修

普民精舍

- 5/6 恭請在家菩薩戒
- 5/26 精進一日禪修

普安精舍

- 5/27 精進半日禪修

普梵精舍

- 5/5 法華經暨孝親報恩法會
- 5/6 精進半日禪修
- 5/17 初級禪修班招生說明會

普開精舍

- 5/5 初級禪修班招生說明會
- 5/12 金剛經暨母親節法會

普豐精舍

- 5/5 母親節孝親報恩法會
- 5/6 精進半日禪修
- 5/15、5/28 佛前大供
- 5/21 恭請在家菩薩戒
- 5/26 藥師寶懺共修法會

普方精舍

- 5/6 母親節報恩法會

普竺精舍

- 5/5 禪修班招生說明茶會

普彰精舍

- 5/5、5/12、5/19 三昧水懺共修
- 5/9 禪修班招生說明會
- 5/13 精進半日禪修
- 5/15 佛前大供
- 5/21 ~ 8/24 藥師經共修
- 5/27 中台一支香
- 5/27 恭請在家菩薩戒

普林精舍

- 5/5 金剛寶懺共修
- 5/12 母親節孝親報恩法會
- 5/15、5/29 佛前大供
- 5/21 ~ 9/1 報恩藥師法會
- 5/25 禪修班招生說明會
- 5/28 ~ 6/1 各級禪修班結業

普嘉精舍

- 5/6 精進半日禪修
- 5/6 恭請在家菩薩戒
- 5/15 佛前大供

普佛精舍

- 5/12 母親節孝親感恩法會

普南精舍

- 5/5 母親節感恩法會
- 5/6 恭請在家菩薩戒
- 5/12 楞嚴經圓滿共修法會
- 5/26 藥師普佛共修

普門精舍

- 5/27 恭請在家菩薩戒

普高精舍

- 5/6 恭請在家菩薩戒
- 5/13、5/27 一支香

普同精舍

- 5/12 恭請在家菩薩戒

普信精舍

- 5/6 母親節孝親報恩活動
- 5/7、5/21 恭請在家菩薩戒
- 5/15 佛前大供

普上精舍

- 5/6 大悲懺法會
- 5/27 精進半日禪修

普禮精舍

- 5/5 恭請在家菩薩戒
- 5/5、5/12 父母恩重難報經共修
- 5/22 ~ 8/24 藥師法會共修

普運寺

- 5/12 母親節感恩法會
- 5/26 ~ 9/1 藥師經共修
- 5/31 初級禪修班招生活動

普台精舍

- 5/26 ~ 8/18 報恩藥師法會

中台世界博物館

千古文物無言說法，啓迪人心，是佛法傳承的歷史見證，更是淨化心靈的妙方。中台禪寺致力於佛法藝術化的推動，積極籌建中台世界博物館，匯聚佛教造像與華夏碑拓等歷史文物，發揚佛教與中華文化，引領見聞者發起正信，入佛法界；實現淨化人心，安定社會的利生本懷。殷望十方善信捐金輸誠，成就以佛法藝術化世之願景。

捐資興館 · 功德無量

中台世界博物館
戶名 / 財團法人中台山佛教基金會
郵政劃撥帳號 / 22122941

98-04-43-04 郵政劃撥
收款帳號 22122941
通訊欄 (限與本次存款有關事項)

儲蓄金存款單
金額 新台幣 (小寫)
仟 萬 仟 佰 拾 元
郵政劃撥儲蓄金存款收據

收款戶名	財團法人中台山佛教基金會		
姓名	寄款人		
通訊處	□□□□-□□		
電話	經辦局收款戳		

◎寄款人請注意背面說明	◎本收據由電腦印錄請勿填寫
收款帳號戶名	存款金額
電腦紀錄	經辦局收據戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫



郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖印章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
 - 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
 - 三、倘金額塗改時請更換存單重新填寫。
 - 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
 - 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
 - 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如有不符，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
 - 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
 - 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表 1

中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路 2 號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397	普耕精舍	桃園市桃園區經國路 838 號 6 樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239
萬里靈泉寺	新北市萬里區溪底里瑞泉 2 之 6 號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977	普親精舍	新竹市學府路 445 號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650
天祥寶塔禪寺	新北市萬里區雙興里二坪 6 號之 2	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132	普宏精舍	新竹市光華東街 31 號 2 樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 542-2421
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路 180 巷 63 號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106	普慈精舍	新竹縣湖口鄉達生路 15 號 3 樓	TEL (03) 699-2608 FAX (03) 599-2975
慈明寺	基隆市暖暖區過港路 10 巷 353 號	TEL (02) 2457-6783 FAX (02) 2457-4807	興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里 5 鄰 73 之 6 號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
普光精舍	台北市信義區莊敬路 325 巷 58 號 2 樓	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478	普雲精舍	苗栗縣苗栗市為民街 405 號	TEL (037) 270-058 FAX (037) 273-260
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段 74 號 2 樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492	普和精舍	苗栗縣苗栗市中山路 608 號	TEL (037) 375-975 FAX (037) 372-403
普照精舍	台北市文山區興隆路一段 53 號 1 樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541	普真精舍	台中市西屯區河南路一段 170 號 7 樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普賢精舍	台北市松山區民生東路五段 165 號 2 樓之 3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879	普民精舍	台中市西屯區大容東一街 11 號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普覺精舍	台北市南港區南港路三段 270 號 5 樓 (南港成美橋旁)	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535	普安精舍	台中市西區南屯路一段 216 號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普泉精舍	台北市大同區承德路三段 139 號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693	普梵精舍	台中市北屯區太原路三段 335 號	TEL (04) 2234-0025 FAX (04) 2234-3765
普觀精舍	台北市內湖區成功路二段 174 巷 43 號 1 樓	TEL (02) 2791-1951 FAX (02) 2791-9560	普開精舍	台中市大里區德芳南路 478 號	TEL (04) 2482-1321 FAX (04) 2482-1331
普圓精舍	台北市中山區民族西路 2 之 3 號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955	普豐精舍	台中市豐原區圓環東路 675 號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普得精舍	台北市大安區和平東路二段 139 號	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062	普恩精舍	南投縣草屯鎮中正路 557 之 19~23 號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普榮精舍	台北市士林區德行東路 233 號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389	普方精舍	南投縣南投市文昌街 50 號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普印精舍	台北市北投區大業路 152 號	TEL (02) 2891-9757 FAX (02) 2892-1476	普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段 207 巷 1 號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普明精舍	新北市板橋區文化路一段 299 號 5 樓	TEL (02) 2258-7357 FAX (02) 2254-3605	普天精舍	南投縣埔里鎮北環路 123 號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
普因精舍	新北市板橋區南雅南路二段 11 之 29 號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054	奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街 7 號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2903-853
普濟精舍	新北市三重區永福街 15 號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360	地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷 10 號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079
普正精舍	新北市泰山區泰林路二段 448 號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727	普彰精舍	彰化縣彰化市忠誠路 108 號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普雨精舍	新北市中和區連城路 168 號 7 樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857	普林精舍	彰化縣員林市和平東街一段 158 號	TEL (04) 836-1555 FAX (04) 836-1813
普皇精舍	新北市永和區成功路一段 82 號 1 樓	TEL (02) 2231-1169 FAX (02) 2231-6579	普田精舍	雲林縣斗六市中山路 158 號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010
普新精舍	新北市新莊區中港路 310 號 4 樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454	普嘉精舍	嘉義市西區中興路 208 號	TEL (05) 231-0036 FAX (05) 231-5962
普善精舍	新北市新店區順安街 2 號 2 樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531	普佛精舍	台南市東區崇學路 186 號 3 樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
印月禪寺	新北市新店區廣興里小坑一路 12 號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183	普恩精舍	台南市中西區府前路二段 237 巷 26 號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
普燈精舍	新北市新店區安德街 115 巷 8 號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865	普憲精舍	台南市新營區長榮路一段 459 號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 632-0021
普學禪寺	新北市淡水區學府路 90 號	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615	普南精舍	台南市新化區中正路 318 號	TEL (06) 580-1146 FAX (06) 590-6562
普頓精舍	新北市樹林區武林街 3-3 號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502	普門精舍	台南市六甲區信義街 97 號	TEL (06) 698-9389 FAX (06) 698-6711
普中精舍	桃園市中壢區中央西路二段 30 號 6 樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035	普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路 11 號 1 樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普平精舍	桃園市龍潭區公園路 58 巷 30 號	TEL (03) 470-5999 FAX (03) 470-5668	普同精舍	高雄市楠梓區德豐街 225 號	TEL (07) 364-5211 FAX (07) 364-0594

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

中台禪寺各精舍 分院電話地址一覽表 2

普慶精舍	高雄市鳳山區新生街2號	TEL (07) 745-9958 FAX (07) 745-8858
普信精舍	高雄市三民區灣復街15號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379
普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917
普糧精舍	高雄市鼓山區中華一路197號	TEL (07) 550-5510 FAX (07) 550-5509
普剛精舍	高雄市岡山區竹圍東街119號	TEL (07) 622-2533 FAX (07) 622-5535
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	TEL (08) 781-1510 FAX (08) 781-0287
泰明寺	屏東縣佳冬鄉豐隆村大豐路745號	TEL (08) 866-8871 FAX (08) 866-6931
妙光禪寺	屏東縣潮州鎮八爺里曲振路11-2號	TEL (08) 789-9598 FAX (08) 789-5553
普宜精舍	宜蘭縣宜蘭市農權路三段148號	TEL (03) 933-4423 FAX (03) 933-4150
普蓮寺	花蓮縣花蓮市明智街150號	TEL (03) 835-0886 FAX (03) 832-4986
瑞光禪寺	花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段149號	TEL (03) 887-6642 FAX (03) 887-5442
普台精舍	台東縣台東市更生路1027號	TEL (089) 221-488 FAX (089) 221-499
天池精舍	台東縣池上鄉福原村新興路2號	TEL (089) 864-649 FAX (089) 864-740
美國太谷精舍 <small>Chung Tai Zen Center of Sunnyvale</small>	750 E. Arques Ave., Sunnyvale, CA 94085, USA	TEL (1) 408-733-0750 FAX (1) 408-733-0751
美國佛門寺 <small>Buddha Gate Monastery</small>	3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA	TEL (1) 925-934-2411 FAX (1) 925-934-2911
美國中洲禪寺 <small>Middle Land Chan Monastery</small>	1173 San Bernardino Ave., Pomona, CA 91767, USA	TEL (1) 909-625-0187 FAX (1) 909-625-0189
美國佛心寺 <small>Buddha Mind Monastery</small>	5800 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA	TEL (1) 405-869-0501 FAX (1) 405-869-0503
美國普德精舍 <small>Chung Tai Zen Center of Houston</small>	12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA	TEL (1) 281-568-1568 FAX (1) 281-568-1569
美國德州寶塔禪寺 <small>Texas Pagoda Chan Monastery</small>	425 Blackberry Ln., Shepherd, TX 77371, USA	TEL (1) 936-365-2451 FAX (1) 936-365-2452
美國佛寶寺 <small>Buddha Jewel Monastery</small>	17418 8th Ave. NE, Shoreline, WA 98155, USA	TEL (1) 206-721-9921
美國法寶寺 <small>Dharma Jewel Monastery</small>	2550 Henderson Mill Rd., NE, Atlanta, GA 30345, USA	TEL (1) 770-939-5008 FAX (1) 770-939-5006
澳洲寶林禪寺 <small>Bao Lin Chan Monastery</small>	94A High St., Glen Iris, Vic 3146, Australia	TEL (61) 3-9813-8922 FAX (61) 3-9813-8966
日本普東禪寺 <small>Pu Dong Chan Monastery</small>	日本國大阪府門真市新橋町22-2 22-2 Shinbashi-cho, Kadoma City, Osaka 571-0048, Japan	TEL (81) 6-6902-2400 FAX (81) 6-6902-2404
菲律賓海天禪寺 <small>Ocean Sky Chan Monastery</small>	716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines	TEL (63) 2-723-6132 FAX (63) 2-722-4400
香港普廣精舍 <small>Pu Guang Meditation Center</small>	香港灣仔謝斐道319-323號帝城大廈地下 G/F., Kingstown Mansion, 319-323 Jaffe Rd., Wanchai, Hong Kong	TEL (852) 2915-6011 FAX (852) 2915-6700
泰國泰佛寺 <small>Great Buddha Monastery</small>	91 Soi Praram 9 Hospital, Rama 9 Rd., Huai Khwang, Bangkok 10320, Thailand	TEL (66) 2641-4119 FAX (66) 2641-4105
義大利華義寺 <small>Hua Yi Si (Tempio Chiese-Italiano)</small>	Via dell'Omo N. 142, 00155 Roma, Italia	TEL (39) 6-22428876 FAX (39) 6-22771028

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

歡迎報名加入

各精舍初級禪修班

在禪修課程中，聽經聞法、增長智慧，依正知見為燈塔，航向心靈的故鄉；藉由禪修，定心、淨心、明心，點亮自性的明燈，照亮光明的未來。

近期開課

普泉精舍	4/17
普豐精舍	4/18
普天精舍	4/18
普思精舍	4/19
普中精舍	4/20
普學禪寺	4/24
普上精舍	4/24
普印精舍	4/27
普濟精舍	4/27
美國普德精舍	4/30
普因精舍	4/30
美國中洲禪寺	5/1
美國佛心寺	5/1
美國太谷精舍	5/7
美國佛寶寺	5/8
普竺精舍	5/8
普高精舍	5/8
普開精舍	5/16
普彰精舍	5/16
菲律賓海天禪寺	5/17
興山寺	5/17
普民精舍	5/22
普新精舍	5/30



甘露法語

Sweet Dew of the Dharma

佛法以人為根本，人以心為根本，心以覺悟為根本，要掌握這三者；掌握住了，無論是人生也好，做任何事情也好，這一生就不會空虛、不會煩惱，找到了人生的方向。

The core of Buddhism is human beings; the core of human beings is the mind; the core of the mind is pure awareness, which makes enlightenment possible. With this understanding, life has direction and purpose; it is no longer occupied by worries and meaninglessness.

——— 惟覺安公老和尚法語
Words of Wisdom from Grand Master Wei Chueh



毬蘭



藤蘿幽靜倚古木，圓滿花聚如繁星，
晶瑩剔透蕊吐蜜，蜂蝶尋香舞東風。
一花一葉隨緣開，不逐四時靈光耀，
自有風光無限好，鳥語蟬吟處處春。

學名：*Hoya carnosa* (L. f.) R. Br.

英文名稱：Common Wax-plant

別稱：玉繡球、爬岩板、石壁梅、
狗舌藤、金雪球

性狀：蘿藦亞科，纏繞性藤本小灌木
辨認特徵：

1. 毬蘭通常著生於樹幹或岩壁上，莖葉肉質多汁，常於莖節上生根。
2. 單葉對生，卵心形至卵狀長橢圓形，先端銳尖，革質或肉質，全緣；葉柄1～2公分。
3. 粉紫色花心的白色小花，放射狀成圓球形，呈繖形花序。花冠輪形，深5裂如星狀，邊緣反捲；裂片圓形，表面有毛茸，背面光滑無毛。
4. 紡錘形骨莢果，長6～12公分，先端銳尖。種子多數，先端有毛。

原產地：印度、華南、日本、琉球

用途：觀賞、藥用

位置：菩提公園



【讀者知訊】

壹、索刊請洽中台禪寺各精舍分院。

貳、如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至中台禪寺文教中心更換新品。

參、若有重複收到本月刊，請洽中台禪寺各精舍分院，以節省資源，利益社會大眾。

肆、更新投遞住址時，請將下方郵標剪下，連同新住址資料寄至中台禪寺即可。



台北郵局許可證
台北字第1480號

國內
郵資已付

