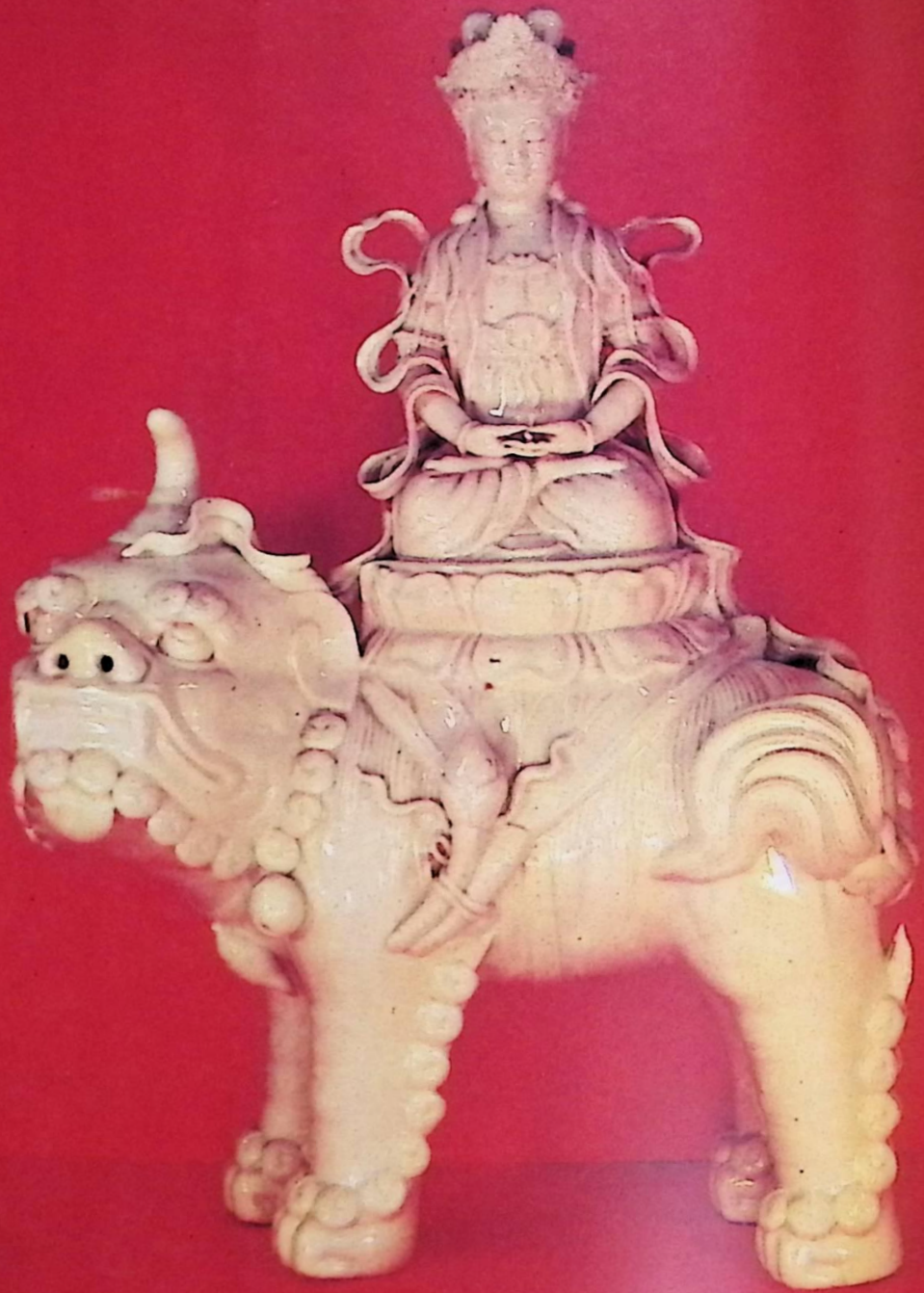


福

田

雜
誌

9



PUNYA-KṢETRA MAGAZINE 9

- 中華民國七十六年三月十五日出版
佛曆三〇一四
- 發行人：施 國 雄
- 發行處：福 田 雜 誌 社
- 社 址：台南市70019忠義路2段38巷8號(湛然寺內)
- 郵政劃撥：0366921~4 福田雜誌社帳戶
- 電 話：(06) 222-8518
- 印 刷 廠：南功美術印刷廠(台南市健康路209~4號)
- 行政院新聞局登記局版臺誌字第5246號
- 中華郵政南台字第267號執照登記為雜誌類文寄

免
費
贈
閱

佛 教 月 誌

◆高雄龍泉寺住持隆道老和尚，於元月十五日示寂，擇於三月六日（農曆二月初七）舉行傳供大典及荼毘。

◆關廟菩提寺白雲老禪師，於甲仙創建禪林修行道場。并募化禪林功德金。如有隨喜，請寄〇〇三五九一四一二千佛山菩提寺帳戶。

◆台東縣佛教支會鑑於兩次監獄宏法的成功，決定長期辦理台東職訓總隊之弘法事宜，並定名為「法雨甘霖」專案，除邀請法師定期實施佛學講座外，並將致贈受訓隊員念珠或佛學書籍，咸盼十方善信發心護持。如蒙捐款請用郵撥〇四七七一三一—一佛教慈恩育幼基金會，並請註明「法雨甘霖專案經費」。

◆鳳山佛教蓮社將於三月廿五日起舉辦報恩精進佛七，歡迎蓮友踴躍報名參加。社址：鳳山市三民路五十八號，電話：（〇七）七四六二五二七。

◆慧律法師應台南佛教界之邀，將於三月廿五、廿六、廿七日，每晚七時至九時半在台南市中山國中中山館，舉行人生哲學講座，講題是「正信佛教」，歡迎各界人士踴躍參加。

◆由華視藝術中心主辦，華嚴蓮社協辦的「當代名家佛畫、雅石特展」，於二月廿一日至廿七日假台北市光復南路華視藝術中心展出。

本期目錄

◎大願地藏菩薩聖像	●封面
◎佛教月誌	●1
◎社論：寫作技巧	●2
◎杜撰長老輩	●3
◎龍樹菩薩論忍辱	●4
◎天台講記	●7
◎阿育王	●9
◎楚石禪詩欣賞（八）	●11
◎福田詩偈	●12
◎廣欽老和尚偈語有感 佛隴春曉	●13
◎佛教的修道·修學階次簡介	●14
◎欲得寶珠 須涉深海	●15
◎早課—夏中一日第二章（二）／香幢	●16
◎修行法要輯（一）	●18
◎福田功德會76年度2月份會務報導	●19
◎健康之路	●21
◎阿毘曇甘露味論布施持戒品	●22
◎捨分別心	●封底

●免費贈閱
●園地公開
●歡迎函索
●盼您賜稿



辨。中期之五原。晚期之義理、詞章、攷據。寫作常攀依於此，自能登峰造極，蔚成文章大國。

創造技巧新穎妙超，淨人耳目，樹立一家獨特風格，此屬上乘。能因襲者，染指附和，也須要一番工夫。以世間學習寫作技巧過程言：先求皮毛，再仿神似，師法漸修，長途徧歷，亦定有成就。惟皮毛模仿不宜成嗜，因無新義而消失，又予人天下文章一大抄印象。

今亦提出三事，為有意以寫作做渡舟，磨練技巧初學者，助一臂之力：

花送春言，葉邀秋諾，寫作技巧，隨時代潮流而變化。襲古拓今，千鍾百練，當無一定模式流程。以歷史看：秦漢六經，魏晉駢儷，唐宋古文，今天語體。各有寫作勝巧，皆不可薄。以寫作技巧大原則言：若能以前期之博學、審問、慎思、明

二、大心流出：靈峰言：「著述須從自己胸中流出，方可光前絕後。」故寫作時，切忌心氣浮動。寫作前，先凝聚理氣，澄定心神，造端辭旨，自大心、深心、

淨心、定心流為文身、名身、句身。即俗謂寫作為心靈產物。世俗文章，尚講究言之不文，行之不遠。何況超邁世表，詮釋佛法，若從思議想出，編剿陳言，甚或托於槍槍，不足稱法語。總之，心性陶煉，勝於文府莊麗。

三、符合理則：陳那菩薩條理量經，雖排正教量。然諸聖教，無不盡符理則。邏輯素養，為寫作必要條件，技巧權輿。欲求析理入微，先奠論證比量基礎，寫作筆路始能避免紊亂。

一、博習範典：寫作技巧，築基讀萬卷書，是謂常識。要運筆詳順，內容充實，擅自他宗，首在揣摩範典。惟世間佳構充棟，茫所依憑。以佛弟子立場，應敬取龍樹、彌勒、智者、清涼四大家，千古極作，奉為寫作範典，反覆取法，深思體會。

寫作技巧，徒說數寶，如求有效，請即下筆。



杜撰長老輩

· 湖月 ·

大慧普覺禪師，在一封答覆劉通判彥冲居士信裏，給部分喜歡指

導別人修行的人一個封號，叫「杜撰長老輩」。令人發噱好笑，顯然指這些教訓，沒有經教或實證根據。杜撰長老輩，到處碰見，還充斥著現在。舉個例子：我們開始接觸佛教學佛時，那些杜撰長老輩，以夫子教不厭的精神，命令我們靜坐。不靜坐怎能算學佛。身心和環境，安靜是百分之百必要，動鬧不止是與佛道背馳。眾生本來有狂亂的毛病，投以寂靜波羅蜜藥，對症下藥，真是好大夫。問題出在，病愈就不必再餵藥了。否則，會產生安靜時感到快樂，不安靜時感到痛苦。不是根本辦法。

再看一段祖師公案：西土第二十祖婆修盤馱尊者，當初修行時，真是用功，一天只吃一頓，夜裏不倒下睡覺，晝夜一半時間在拜佛。所謂「一食不臥，六時禮佛」。這樣修行，沒有人不崇敬。第十九祖闍夜多尊者，看準是位接棒人選，就發動攻勢。問婆修尊者的弟子們

：「看你們這位偏成諸行的師父，清淨精進，這樣子能得佛道嗎？」
婆修弟子們充滿自信，毫不遲疑回答：

「像我們師父這樣，無欲精進，頭陀苦行，成佛道還有什麼問題

闍夜多尊者直截了當，不客氣的說：

「像你們師父這樣修法，差的遠了。以真正佛理說，僅在外表形式上苦行，那纔是虛妄的根源啊！」

婆修弟子們聽到，臉色立變，好像受到極大侮辱。憤懣的責問：

「尊者你呢？有什麼本領德行，敢譏諷我們師父。」

闍夜多尊者平靜輕鬆的說：

「我呀！平常的很。我不執求道，可是也不顛倒。我是不常禮佛，可是也不表現出輕慢驕傲。我不整天坐禪，也不敢懈怠偷懶。

我不日中一食，也不亂吃零嘴。我不因為對自己目前境界尚不滿足，就過分貪欲。我這種平平常常的態度，就叫做「心無所希，名之爲道」了！」

這段話比杜撰長老輩指導，高明多矣。一個修道人，要能夠常參禪融的話：

恰恰用心時，恰恰無心用。

曲談名相勞，直說無繁重。

無心恰恰用，常用恰恰無。

今說無心處，不與有心殊。

龍樹菩薩論忍辱

陳重文

忍辱有二種：一、生忍——能忍耐外來眾生的

侮辱；二、法忍——能夠接受深奧難懂的真理而引起疑惑。菩薩實踐生忍能獲得無量福德；實踐法忍能獲得無量智慧。福德和智慧這二件事都具備滿足的緣故，能獲得自己所願望的，就如眼睛又有脚的人，能隨着自己的心意走到想去的地方一樣。菩薩如果被人口出惡言加以狂罵，或被刀殺、杖打，經過反省而知道一切罪業、福業都是由因緣和合而有——都是由各種不同的條件會合在一起而產生的，找不出它是單獨由身外或身內產生的，沒有能夠做出那件事的、也沒有能夠被做出那事的，應用三法印（是指諸行無常、諸法無我、寂靜涅槃的這三條真理的印證）來印證一切存在的現象原來都是空寂的，於是力量雖然足以對來侮辱的人加以報復，卻能不生惡心，不起惡口業，這時產生的心所法就稱為「忍辱」。由於獲得這種忍辱的真理，忍耐的智慧乃堅固而牢不可拔。

有人說，善心有兩種：一種較粗，一種較細，粗的那種稱為「忍辱」，細的那種稱為「禪定

」。還沒獲得禪定境界那種內心自然有的喜樂時，卻能將所有的惡事遮蓋下來而不讓它們發生，這時就稱為「忍辱」；內心已經獲得禪定的喜樂，自然不會再造一切的惡事時，這時叫做「禪定」。

問道：「在什麼情況之下名為生忍？」答道：「有二種眾生來到菩薩這裏：一種是來恭敬供養的，一種是來生氣打罵的。這時菩薩的內心能夠忍耐，不會特別去愛來恭敬供養的眾生，也不會憎恨來嗔罵加惡的眾生，這就叫做生忍。」

又問：「為什麼對來恭敬、供養的這些好事，也叫做忍耐呢？」答道：「會令人產生煩惱的結使有二種：一種是屬於『愛』的結使，一種是屬於『恚』（生氣）的結使。恭敬供養這些事雖不會令人生氣，卻會令人深深愛著，這叫做『輓賊』，所以對於這個應該自我忍耐，不要執著、不要去愛。但如何能夠忍耐這個呢？要觀察它是無常的，也是產生結使的根源。如佛陀所說的：利養這個病瘡是很深重的，就像斷皮到了肉，斷肉到了骨，斷骨到了髓似的。人一黏著在利養上

面，就會破掉了持戒的皮，斷去了禪定的肉，破壞了智慧的骨，喪失掉微妙善心的髓。……（下述提婆達多因為耽於利養，生起惡心欲害佛陀而身陷地獄因緣，略）……所以說利養的惡瘡是很深重的，會破皮到髓，所以應該摒除愛著供養人的心思，這就是菩薩的忍，內心不會愛著來供養恭敬的人。

再者，供養有三種：一是由於先世曾經種下福德種子，現在因緣成熟而獲得的。二是今世努力修行持戒、禪定、智慧等功德的緣故而受到人們的敬養。三是應用虛妄、欺騙、迷惑等手段，內在無實德，外表卻裝出清白的樣子，以誑騙時人而獲得供養。對這三種供養，內心要做反省思維：如果是先世動修福德的因緣，今世才能獲得供養的話，這是由於自身的努力勤勞而獲得的代價，有什麼可以產生貢高的必要呢？就像春天下一種、秋天收穫那樣的是以自己的勞力而獲得的一樣，有什麼足可自我驕傲的呢！如此反省思考之後，忍耐的降伏了不正確的心思，不執著也不驕傲了。如果是由於我在今世努力種下功德而獲得

供養的話，應該自我反省思考：我應用智慧，如果瞭解諸法實相，如果能夠斷掉結使，都是由於『智慧』這個功德的緣故，人們才來供養，根本跟我個人無關。這樣反省思考之後，能夠征服自己的心意，不再驕傲和自高，在此實在是因為愛樂功德，不是愛我自己啊！譬如在喀什米爾地方，曾有一位修行阿蘭若法的三藏比丘，有一天來到一座屬於國王的寺院，剛好這座寺院在舉行大法會，守門人看到他的衣服既粗糙又破爛，便擋在門口不肯讓他進去，他就轉到別的門口想設法進去，但由於衣服破爛的緣故，一而再、再而三的，任何門口的守門人都不肯讓他進去，最後他只好行個方便，向他人借件完好的衣服穿來，守門人看到後就不再阻擋他進去了。這位三藏法師進入會中坐好之後，便將各種各樣的好食物先給衣服然後再用，大家看後都很奇怪的問題：「你為什麼這樣做呢？」他答道：「我好幾次都被擋住進不來，現在卻因托這件好衣服的福才能進來坐在這兒好好的享受到這些美食，實由這件好衣才能獲得食物的，所以我把食物倒給衣服。」修行人以修行功德、持守戒律和修學智慧等緣故才獲得供養，要自己想，這些是在供養功德，不是供養我的啊！這樣反省思考之後，能夠降伏自心，這就叫做「忍」。如果是由虛妄、欺騙、偽裝等手段而獲得供養的話，這是在傷害自己了，確確不可靠近啊！這時應該自我反省思考，如果我應用這種虛妄的手段而獲得供養，那麼與

惡賊應用劫盜的手段而獲得食物也沒有差別了，這就墮落在欺妄罪裏面了。如上述的，在三種供養裏面，心不愛著，也不自高，就稱做「生忍」。

問道：「人還沒有得道時，衣食都是急需的物品，有什麼方便能做到忍耐，使心能不執著，也能不愛供給布施的人呢？」答道：「要應用智慧的力量，觀察無常的現象、苦的現象，以及無我的現象，內心常對這些感到厭患。就像患病的人，臨當被殺，即使把最好吃的東西放在他的面前，家人親戚勸他享用，由於憂慮快要死了，這些飲食餽饒他也不會覺得有什麼滋味了。修行人也一樣，要時常觀察無常的現象以及苦的現象，雖然獲得供養，心裏也不會執著。又像驢鹿被老虎獵逐而窮追不捨時，雖得最好的草料、甘美的泉水、上好的食物，心裏也不會染著在這些事物上面的只顧逃跑；修行人也一樣，要常想自己是不時的被「無常」這隻老虎所追逐，一刻也不暫停，雖獲得甘美的味道，也沒有心情去染著；所以修行人對於來供養的人，心能自我耐住不染著在這上面。……（下述應於女人中除去情欲，忍不愛著。略）……

什麼是在滿懷瞋恨和惱人的人羣中得以忍辱呢？應該自我反省思考：一切衆生世世都有展轉的罪惡因緣，一再的互相侵害。我今天受到惱害的，也是由於前世的本行因緣，雖然不是今生所造的，卻是先世造惡的報應，現在我償還，便該

心甘情願的承受，怎麼可以反逆呢！就像負債，債主來討索，應該歡歡喜喜的償還而不可生氣一樣。再者，修行人時常實踐慈愛心，雖有煩惱無理的事來逼迫，一定要能忍耐承受。……（下述擯提仙人無故被迦利王割截身體，節節支解而能忍耐不起瞋恚因緣，略）……

再者，菩薩行慈愛心，想着一切衆生常有衆多的痛苦：處在胎內時要受到逼隘的痛苦；誕生時被夾迫得骨頭和皮肉就像要破裂的樣子；冷風吹到身上的觸痛更甚於刀劍的砍殺。所以佛說：在一切痛苦之中，生苦最爲嚴重。像這樣的，衰老、病痛、死亡等的痛苦，各色各類困苦厄難的種類是如此的多，做爲一個修行人怎可再增加他們的痛苦呢？這不啻是在病瘡上面再用刀去把它割破那樣的殘忍了！

再者，菩薩自己想：我不該像一般人那樣的常隨着生死的水流到處漂蕩下去，我應該逆着生死水流往上划進以求找到生命的源頭而證入涅槃。一般人一被侵犯立即產生憎恨之情，一獲得利益也馬上生起歡喜之心，在不安全的地方也就害怕起來。我即發心學菩薩道就不可再像一般人那樣了。雖然還未能斷除結使，也該練習自我抑制的去修行忍辱的工夫：雖被惱害而能不起瞋心；雖然受到恭敬供養也能不起歡喜心；遭遇衆多的困苦艱難時，也能不害怕；當爲流轉生死的衆生與發大悲心才對！……（下述來惱亂我的衆生，往往反而成就了我的忍辱工夫，從這一點來看

卻等於是我的老師。此段陳義太高，故略去不譯）……

再者，想到衆生之中佛種很多（一切衆生皆有佛性），如果我以瞋恨心來對向那些衆生，就等於瞋恨佛陀一樣；如果我來瞋恨佛陀，只是自己要完蛋了啊！如本緣經上所說的有一隻鴿鳥，將來一定能夠作佛，目前雖然只是一隻小鳥，卻不可加以輕視的。

再者，在所有的煩惱裏面，因瞋恨而產生的煩惱最重。在一切不善的報應裏面，瞋恨的惡報最大。其餘結使的罪報都沒有這麼重的。……（下述偈語，略）……

菩薩又復自我反省思惟：我現在實踐同情心，是爲了讓衆生能獲得快樂。瞋恨卻是吞滅所有的善事而能毒害一切的，我怎麼可以做出這種重罪的事來呢？如果有了瞋恚，先失去快樂和利益，如何能令衆生獲得快樂呢？

再者，諸佛和菩薩們都是以大悲心做爲修習佛道的根本，也都是從大悲心（最大的同情心）而產生的，瞋恨心正好是消滅大悲心的毒手，可說是特別不相宜的了。如果破壞了大悲心的根本，如何可以稱爲菩薩呢？菩薩將從何處產生呢？正因如此，所以應該修行忍耐的工夫。如果衆生來加瞋恚、惱害，我們應該想念他也有別的功德——現在這位衆生雖有來害我的一個罪過，但在別方面他卻也有其他美妙的功德，以有那些功德的緣故，就不應該再以瞋恨去加以報復了。……

（此下略去五段）……

再者，能夠修行忍辱的人，就容易獲得慈悲心；獲得慈悲心的人，很容易達成佛道。……（下略三段）……再者，菩薩反省思考：我初發菩提心時，便誓願要替衆生治療他們的心病，現在這些衆生正犯了瞋恚結使的毛病，我應當加以治療才對，如何反而爲此自犯瞋恚的毛病呢？應該忍辱啊！就像醫藥師在治療衆多的病症時，如果是犯了鬼狂病的人，還會拔刀惡罵，不識好歹，醫師知道他是犯了鬼狂病，因此專心加以治療而不生氣。菩薩如果受到衆生的瞋恚惡罵，知道他是犯了瞋恚煩惱的毛病而被狂心所指使，就方便地加以治療，不會有任何嫌恨和責怪，也是如上所說的道理。

再者，菩薩教育養護一切衆生，要像愛護自己的兒子那樣。如果有衆生來瞋惱菩薩，菩薩可憐他的無知，不起瞋恨、不加責備；就像慈祥的父親撫養教育自己的子孫一樣，由於子孫幼稚無知，未有所識，於是胡亂表現出惡罵、打擲，不敬重、不害怕尊長等不遜的行爲出來，父親可憐他的無知和幼小，還是愛護得無所不至，孩子雖有過錯，也不會對他瞋恨和生氣。菩薩修行忍辱，道理也是一樣。……（下略一段）……

再者，菩薩要能如自我反省思考：我既身為菩薩，一切當爲衆生利益着想，如果我不能夠忍辱，就不名爲菩薩，反而要成爲惡人了。

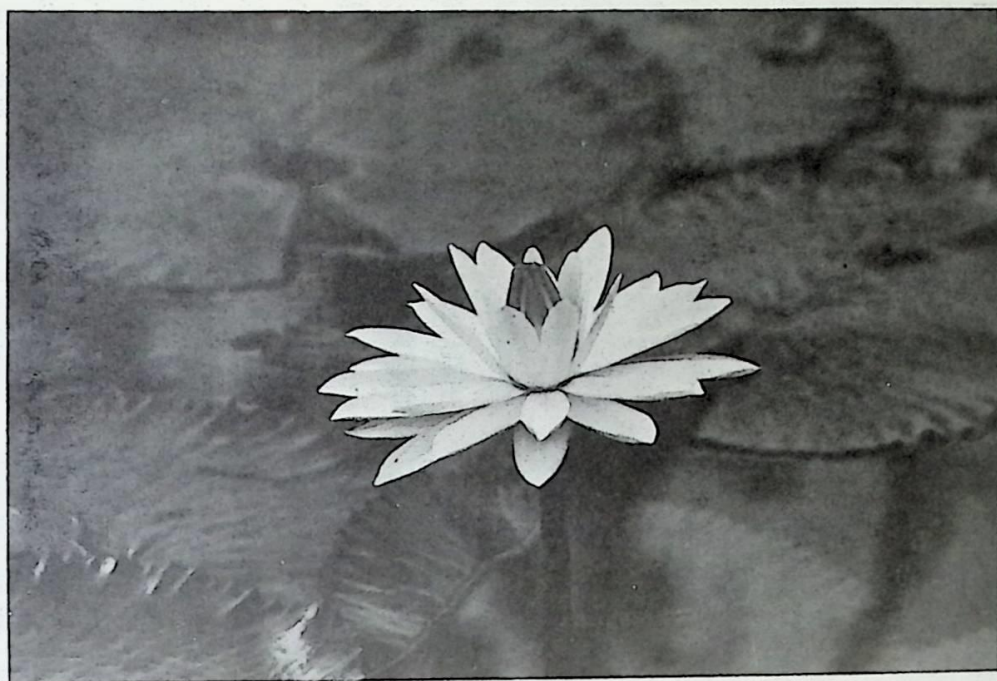
再者，菩薩思考世間可分爲二大類，一是有

生命的衆生類，二是沒有生命的非衆生類。我初發菩提心時，就曾誓願要爲一切衆生的利益而努力，如有非衆生類的山石、樹木、風寒、冷熱、水雨等外界的災害來到，也只求想法加以防禦，一點都不生氣；現在這些衆生正是我要服務的對象，雖然對我加惡，我也應該坦然承受，怎麼可以生氣呢？

再者，菩薩知道從長久遠昔以來，因着各種不同條件的際遇會合，組成了一個假名爲人的虛幻體，並無一個真實而恒常不變的所謂「人」的實體，那麼到底有誰可以讓我們生氣的呢？這裏面但有骨頭、血液、皮膚、肌肉等無知之物，就像壘土成堡一樣；又像木頭的人，因爲裏面安裝機關而產生動作，能夠走來走去。知道這些道理之後，就不應該再有瞋恨心！如果我起了瞋恨，不啻是愚癡的人，只好自受苦罪了。因爲這個緣故，應該修行忍辱。

再者，菩薩回憶過去曾有無量恒河沙等那麼多數不完滿的佛陀，當他們還未成佛而在實踐菩薩道時，都是先修行「衆生忍」，接着又修行「法忍」。我現在正在求學佛道，應像佛法所教示的，不該起瞋恚的心思，以至有如着魔的境界似的。因此，應當忍辱。由上面已分析的種種無量的理由而能做到忍辱，這就叫做「生忍」——忍耐外來衆生的侮辱。

天台講記



洪瑞福

第四章 一念三千

第一節 十法界 界界互具 百界千如 一念三千

所謂十法界是指地獄、餓鬼、畜生、修羅、人、天、聲聞、緣覺、菩薩、佛。地獄至人天六界稱六凡，聲聞至佛四界稱四聖。

衆生被貪、瞋、癡所束縛，導至多做惡業，則淪入地獄、餓鬼、畜生。修羅是多瞋妒的天界。衆生修五戒得人身，修十善則生天界，衆生修四聖諦則證聲聞，修十二因緣則證緣覺，修六度萬行則證菩薩，自度，度他，覺行圓滿則是佛。

此十法界，一一界中，各具足其他九界之性德，叫做十界互具。

一二法界，各具十界，如帝珠互相交映，形成百法界，把整個宇宙的生滅納入了其範疇中。百界中，每界又各具十如，稱之謂百界千如。

所謂十如，是指如是相、如是性、如是體、如是力、如是作、如是因、如是緣、如是果、如是報、如是本末究竟。此十如是語出妙法蓮華經方便品：「佛所成就第一希有難解之法，唯佛與佛乃能究盡諸法實相，所謂諸法如是相，如是體……如是本末究竟。」

這十如是所代表的意義又是什麼呢？

一、如是相：相是指相貌，法華玄義上說：「相以據外，覽而可別，名爲相。」這句話的意思是說，相是指外表的形狀而言，只要我們一看，便可以知道分別了。好像水、火是不相同的，土、木也是不一樣的，這個道理相信是任何人都能明白的。十界之中只要一看，便知善惡。好像人的臉譜一樣，美、醜、好、壞，只要一看便明瞭。衆生也一樣，只要具有衆生的外貌，一定皆有成佛的可能。

二、如是性：性是指諸法差別之自性。法華玄義：「性以據內，自分不改名爲性。」這句話的意思是性是指裡面的，它是分分不同，各各不可改。一切衆生的性是什麼？衆生皆有佛之實性，因妄心流轉才

迷惑失真，只要依教修行，都可顯彰出佛的實性。

三如是體：體是具全相、性的主質體。法華玄義：「主質故名體。」如釵環的形態是不同的，但它的主質體都是金（或銀），十法界中都是以色、心為體質，一切眾生以色、心為質體，佛亦是如此。

四如是力：自法體所生出來的功能用叫做力。法華玄義：「功能為力。」好比一個很有才華的人，各種技能他都會，需要時，自然而然的就流露出來，不必經過什麼偽作。我們的心也一樣，同樣具有很多的功能。一切眾生的心，都具有佛的功能用。

五如是作：依上面所說的力而運作，叫做作。法華玄義：「構造為作。」離開了心便沒什麼運作可言，所以說心是含具一切的運作，能造一切的法。一切眾生的心也是如此，只有心的運作，才可以成佛，離開心的運作，就沒法「是心作佛」。

六如是因：十法界的果一定有一個原因（或多個，或促成的。）習善增善，習惡增惡，這就是因。法華玄義：「習因為因。」就是這個意思。有因一定會招集果的，稱為業。十法界的業，起於一個心，因為心是能造作的；有造作就有因，有因則諸業就具足了。

七如是緣：法華玄義：「助因為緣。」幫助因，使因成長而感受果報，叫做緣。所以說幫助使業成熟的，都可以說是緣。如種子是因，發芽是果業，水潤濕種子，使它發芽，那麼水就是緣。一切的眾生以造作為因，無明、愛、取去潤業，而導至各種果報，叫做緣。

八如是果：由於因所引生的結果，叫做果。法華玄義：「習果為果。」因、果的關係是同類相應原則，它所表現的是「如是因生如是果。」這個原則表現在自然界則是「種瓜得瓜，種豆得豆。」表現在道德界則是「善因得善果，惡因得惡果。」綜觀十法界的四聖六凡，都脫不了這種同類相應原則。

九如是報：由因果的造作作用產生成熟的果報現象，叫做報。法

華玄義：「報果為報。」廣義的來說因、果的造作，對報來說，都是因，因果牽動以後的報。因、果、報這三者的關係亦是同類相應原則，它們呈一脈傳遞的型態流傳，在三者之間存在著相類似的性質。

十如是本末究竟：法華玄義：「初相為本，後相為末。」這句話的意思以一如是相為本，九如是報為末，前後一貫趨歸於究竟之理。詳細的推究可以發現：(1)本、末都是從緣而生，因為從緣生的緣故，沒有自主性、獨立性的各別相存在，所以說是空的，因此本、末都是空的。(2)就假法而言，一如是相是有的，報亦是有的，存在的。仔細的觀察初相，會知道後報是什麼。同理，觀察後報就可知道本相是什麼。本、末雖是為空，為了方便教化，又不得不施設其假名。(3)就中而言，相是無相，但又不是無相，在無相而相，非相非無相，故相是中。同理報也是如此，一一皆入如實之中境。

百界千如中，各具三類世間，合稱三千諸法。什麼是三類世間？一是五陰世間，二是眾生世間，三是國土世間。

一五陰世間：五陰是指色、受、想、行、識，十法界的四聖六凡之五陰各各不同，稱五陰世間。

二眾生世間：十法界的眾生，都是五陰合和而生，各居於其法界，各各不同，稱為眾生世間。

三國土世間：山河大地叫做國土，十法界中有能依的眾生，必有所依的國土。十法界中，各各所依不同，稱為國土世間。

此三千法皆於一念自生之心，這一念具諸三千法。雖是假諦，當知一念之心，具諸百界千如，具是如來藏，生死、涅槃均在一念心中，而不互相妨礙。因此一念三千法，誠是不可思議。



阿育王

未韜

阿育王，梵名 *Asoka*，音譯作阿輸迦、阿輸柯、阿恕伽、阿成笱、阿修，意為無憂；是西元前三世紀左右，君臨摩揭陀國，統一天竺，護持佛教的一位英主。其祖乃開創孔雀王朝 (*Maurya*) 之旃陀羅笈多 (*Candra-gupta*)。

阿育王從小性情粗暴，不為父王喜愛；十六歲時，因異母兄修私摩 (*Susima*) 的讒言，而被派遣到德叉尸羅平亂。叛亂救平後，又被派任鄔闍衍那的首長，於其赴任途中，路經卑提寫村，與長者女提鞞相戀，生男摩晒陀，女僧伽密多。其後，聞父王駕崩，乃率軍直驅首府華氏城，殺修私摩，嗣登王位。據說其即位之初，驕奢逸樂，凶暴至極，濫殺群臣，殘害手足。換言之，其前半生，可說極其殘忍暴虐，但當他皈依佛教後，却成爲一位博愛仁慈的君主。因此，有人稱其前半生爲旃陀 (可畏) 阿育王，後半生爲達磨 (正法) 阿育王。

有關阿育王皈依佛教的因緣，衆說紛紜。有說是修私摩之子泥瞿陀年僅七歲，出家修道，其儀容端正，令阿育王深悔己惡，遂受三歸五戒；有說王睹一比丘無辜入獄受苦，然其態度從容安祥，王遂翻然改悟歸依佛教；有說其即位第八年，兵征羯陵伽，戰況慘烈，死傷無數，追悔不已，遂入佛門。

不管是因何因緣，總之阿育王皈依佛教後，不但接受目犍連子帝須的教化，以及命令摩晒陀、僧伽密多出家，並且隨著國家勢力的擴張，而建立了有史以來最大的佛教國。當時他的統治領域，除了北印度全土，大夏的半境，北至犍陀羅，南及案達羅，更及於雪山山麓與東部沿海地帶。不僅此綿互數千里的大版圖，於其治理下，四海昇平，其博愛的精神與熱愛真理之盛切，無庸說在古今印度是空前絕後，在整個世界上，也是屈指可數。

在自己的版圖內，阿育王建了八萬四千寺塔；爲使信仰統一，峻別邪正，他設置了「教法大官」的官職，掌理教團；召集四方耆宿，

舉行般遮于瑟 (無遮會)，篩檢遺教之非違。此外，於其即位後十二年、三年左右，派遣傳道師到四方傳道。根據碑文第十三的記載，傳道師的足跡遍及敘利亞、巴勒斯坦、腓尼基、埃及、馬其頓、非洲北海岸的塞利尼、南印度的喬拉、案達羅，以及錫蘭、緬甸。

刻載阿育王事蹟的石柱碑文上，並沒有記下這些傳道師的姓名，但根據南傳的記事：被派往北印度迦濕彌羅、健馱羅的是末闍提，南印度摩醯毘慢陀羅國的是摩訶提婆，印度河西北婆那婆私國的是勒棄多，旁遮普西部阿波蘭多加國的是曇無德，巴克托利亞地區與那世界國的是摩訶勒棄多，雪山附近的是末示摩，相當於緬甸及馬來半島的金地國的是須那迦、鬱多羅、錫蘭的是摩晒陀、僧伽密多。

阿育王在即位後第十七年，以目犍連子帝須爲上首，集一千比丘於首府華氏城的鷄園寺，舉行歷經九個月的第三次結集。即位後二十年，巡禮佛誕生地嵐毘尼園，初轉法輪地鹿野苑，涅槃地拘尸那揭羅等聖地，以及舍利弗、目犍連、阿難、大迦葉的遺跡，到處喜捨資財，極力供養禮拜。然而，很不幸的是，當他步入老年後，老景卻非常悲慘。由於王孫三波地籠絡臣僚，跋扈內外，阿育王的一切自由均被限制。當他自覺即將臨終，欲遣侍臣跋陀羅至鷄園寺，爲他作最後供養時，意無物可資布施，僅能以手中的半個菴沒羅果供僧。此時是阿育王即位後第三十七年。

關於阿育王的出世年代，雖有多說，但就碑文所載五王之王名而考，此五王出現於紀元前二六〇至二五八年之間，由是可推定阿育王大概是紀元前二六〇年左右出世。根據北方所傳，阿育王是佛滅後一百年出世，與大天爲同一時代的人。然而若依南傳之說，有二阿育王，一是佛滅一百年的迦羅阿育王 (*Kalāsola*)，一是佛滅二百年的達磨阿育王。若再根據善見律毗婆沙的記載，阿育王即位後第十八年 (即佛法傳入錫蘭時)，是佛滅後二二六六年。一般認爲這一年是紀元前二五二年，因此，阿育王的在位，應是紀元前二七一到二二三年之間。

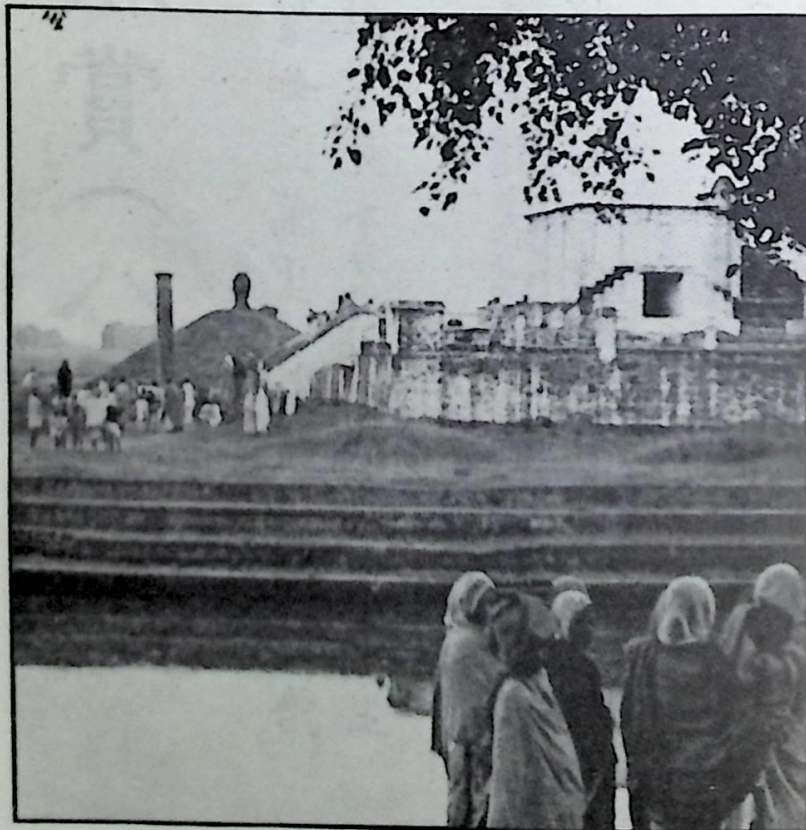
(改譯自佛教大辭彙阿育王條)



𐤀𐤁𐤁𐤁𐤁𐤁𐤁𐤁𐤁 𐤅𐤆 𐤇𐤈𐤉𐤊𐤋𐤌𐤍𐤎𐤏𐤐𐤑𐤒𐤓
 𐤔𐤕𐤖𐤗𐤘𐤙𐤚𐤛𐤜𐤝𐤞𐤟𐤠𐤡𐤢𐤣𐤤𐤥𐤦𐤧𐤨𐤩
 𐤪𐤫𐤬𐤭𐤮𐤯𐤰𐤱𐤲𐤳𐤴𐤵𐤶𐤷𐤸𐤹𐤺𐤻𐤼𐤽𐤾𐤿
 𐥀𐥁𐥂𐥃𐥄𐥅𐥆𐥇𐥈𐥉𐥊𐥋𐥌𐥍𐥎𐥏𐥐𐥑𐥒𐥓𐥔𐥕
 𐥖𐥗𐥘𐥙𐥚𐥛𐥜𐥝𐥞𐥟𐥠𐥡𐥢𐥣𐥤𐥥𐥦𐥧𐥨𐥩𐥪𐥫𐥬𐥭𐥮𐥯𐥰𐥱𐥲𐥳𐥴𐥵𐥶𐥷𐥸𐥹𐥺𐥻𐥼𐥽𐥾𐥿
 𐧀𐧁𐧂𐧃𐧄𐧅𐧆𐧇𐧈𐧉𐧊𐧋𐧌𐧍𐧎𐧏𐧐𐧑𐧒𐧓𐧔𐧕𐧖𐧗𐧘𐧙𐧚𐧛𐧜𐧝𐧞𐧟𐧠𐧡𐧢𐧣𐧤𐧥𐧦𐧧𐧨𐧩𐧪𐧫𐧬𐧭𐧮𐧯𐧰𐧱𐧲𐧳𐧴𐧵𐧶𐧷𐧸𐧹𐧺𐧻𐧼𐧽𐧾𐧿

藍毘尼園阿育王石柱及刻文

公元前三世紀，印度阿育王即位二十年後，往佛陀誕生地禮拜，豎立此石柱紀念。石柱的刻文，翻譯如下：
 「天愛喜見王（即阿育王）即位二十年後，親臨此處禮拜，因此處為佛陀誕生聖地。命豎立一石柱，頂立馬像，為紀念佛陀誕生於此。並勅令免除藍毘尼村賦稅；但出產品僅納八分之一。



摩耶夫人紀念堂及池塘

阿育王石柱後面，有一白色建築物，即佛母摩耶夫人紀念堂。壁上繪有佛陀誕生圖等，石柱和紀念堂的前方，有一大池塘，據說佛陀誕生時，即取此池水灌沐。

楚石禪詩欣賞（八）

學道要分明
一旦造其居

勸君休莽鹵
全拋跋涉苦

譬如適萬里
升堂見本尊

復得還鄉路
個是家中主

只管徇塵緣
古聖傳藥方

何由成道果
教君免貪火

朱顏暗裏消
將求安心法

白日忙中過
且去面壁坐

大我須忘我
語默空為座

居塵莫染塵
行藏道是親

有心皆作佛
吾非憎濁富

無路不通津
性本愛清貧

弟兄同造論
寂寥獅子吼

無著與天親
辜負比丘身

不料千年後
末世誰弘法

空堆一屋塵
靈山見佛人

福田詩偈

湛然常寂、大定禪心同止水、
寺供三寶、佛光普照南台灣；
福田功德、普皆迴向一切衆，
雜誌刊登、三藏佛法十方霑。

三寶弟子普修童雲龍 敬撰

中華民國七十六年丁卯二月初五



廣欽老和尚偈語有感 丁卯花月 希錢

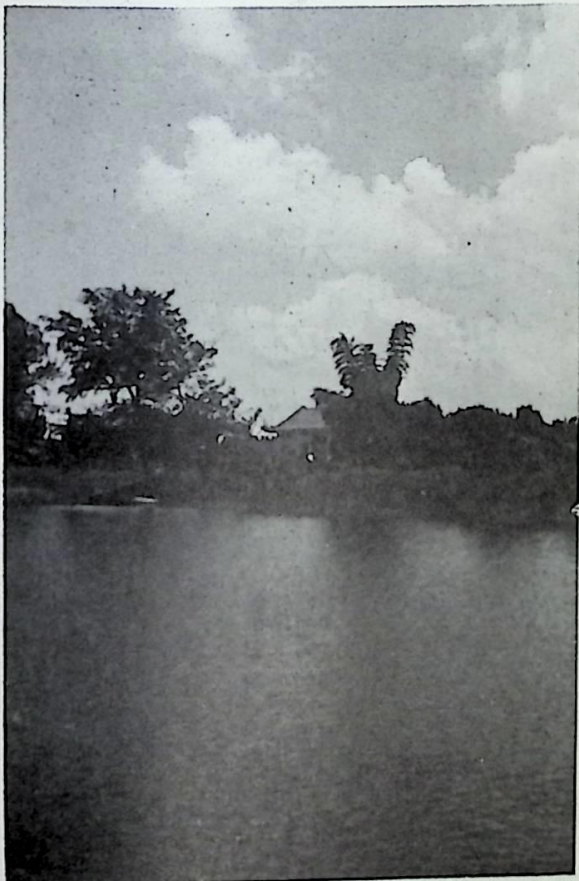
- (一) 莫將冷眼看高低、聲色惱人最易迷、
切勿自欺禪自定、師雖西去憶鴻泥、
(二) 有耳裝聾心自清、善言作啞息念爭、
欲求精進除煩惱、不問不聞是課程。

佛隴春曉

希錢

丁卯花月調寄踏莎行二闕

虎頭埤曉、湖畔春生、欣沐梵音催向榮、
趁此怡情三毒悟、莫留戀柳暗花明、
一花世界、三藐菩提、旖旎隴外隱玄機、
君不見山如翠黛、勿遺恨交臂皈師。

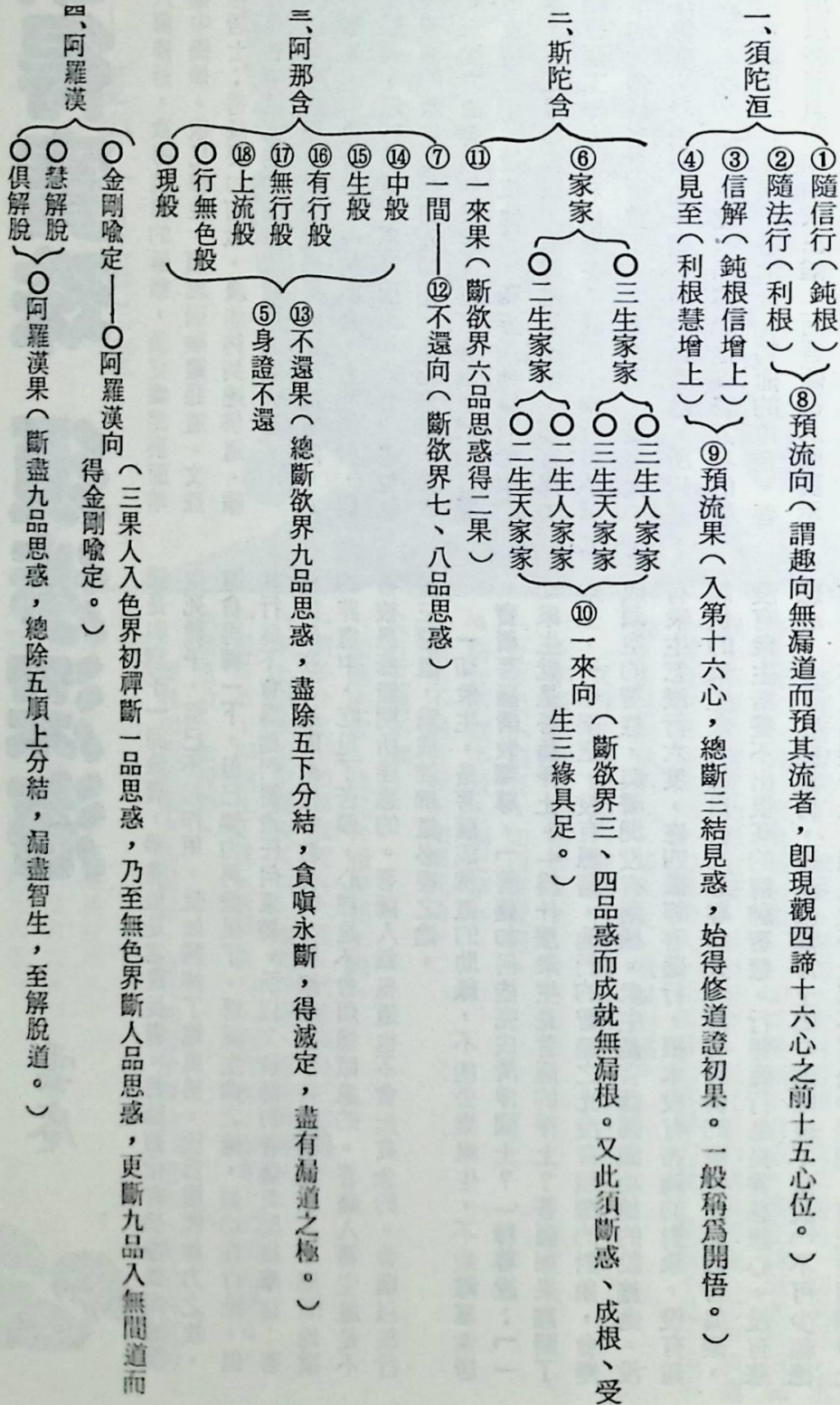


佛教的修學階次簡介

大拙

佛教的修學位次，經過部派時代的整理（特別是說一切有部），總結為四向四果。四果是指預流果（初果）、一來果（二果）、不還果（三果）和阿羅漢果（四果）等。四果又可分成有學位和無學位二大類。除了阿羅漢是屬於無學位（無學人）之外，其前三果都是有學人位。

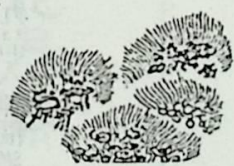
前文所說的十八學人，或稱十八有學，有學十八等（1. 隨信行，2. 隨法行，3. 信解，4. 見至，5. 身證，6. 家家，7. 一間，8. 預流向，9. 預流果，10. 一來向，11. 一來果，12. 不還向，13. 不還果，14. 中般，15. 生般，16. 有行般，17. 無行般，18. 上流般），那只是籠統的泛指前三果的各種階位，並不是指稱有十八種階位的意思，這要特別注意！它們的關係茲標示如後表：（○號表示未列入十八學人位之名辭）





欲得寶珠 須涉深海

雲庵



欲得珠寶，須冒險入海撈蚌。欲得純潔的蓮華，須從爛泥裏面培養。欲得智慧，須從煩惱中提煉。欲見佛性，須經過險難惡道。文殊師利菩薩曾考問過維摩詰居士：菩薩要如何做，纔能夠到達佛道。維摩詰說：如果菩薩能夠在非道中做度生的工作，就可通達佛道。

所謂非道，是朝向六道衆生途徑，和菩提佛果的處所反方向。六道衆生，違背真理，深染惑業，與色香賊，一拍即合，名利鈎引，窮追不捨，迷惑不覺，處處顛倒，以苦爲樂，不畏因果。這個非道也就是苦惱衆生的世界，這些苦惱的衆生如誤踏入爛泥，愈陷愈深，如水下流，不能回溯。在如此三途六道奔馳的衆生，誰來喚醒他們的自覺，誰能出一臂之力，伸出友情之手，拉拔他們。獨善其身無暇他顧的聲聞行者，視生死如冤家，見三界如牢獄，逃離唯恐不遠，那有餘力心情顧及他道衆生。那麼這個工作由誰來負擔呢？既然小乘行者不願負擔這項工作，就由所謂的大乘行者來擔當了。大乘行者，是發大心的人，他可以領導衆生作佛事，我們給他一個名稱叫做菩薩，所以菩薩與聲聞的差別，就在於發心的不同。聲聞是冷漠過他獨善其身的生計，獨自享受禪悅法喜。菩薩是一腔熱誠，扮演教化利他的角色，菩薩有同甘共苦的胸懷。所以聲聞急急切切求出離，而菩薩卻反而要示現與衆生同生死。難到菩薩不想要出離火宅嗎？菩薩也想跳出火坑，因爲悲心過切而掩蓋了他的出離心。不但無損害菩薩的修行，正是修行的增上緣。

菩薩敢示與衆生同生死，他們是有真實本領的。那些本領？菩薩已證得一切智，得了法眼，了解衆生的根性。就是未到地的菩薩，也比凡夫有智慧有涵養。菩薩已了達惑業苦，空無自性，不會被惑業苦所染。菩薩外表雖現煩惱非道之相，而內心是清淨安詳的。就如長者

雖是與窮子一同除糞，畢竟他是富貴長者。菩薩雖留有煩惱做爲滋潤生死種子，但已不起作用。就如關掉了電風扇，因爲慣性餘力之故，還會再轉一下，但已無力再送風了。菩薩生命之輪，雖仍在行動，但其行爲不會爲他們製造任何束縛。所以文殊師利菩薩考問維摩詰：菩薩如何在非道的衆生中教化呢？維摩詰說：菩薩雖然也入了無間地獄的非道中，吃足了苦頭，心裡是不會煩惱瞋恚的。菩薩入畜生道是不會被愚痴無明所迷惑的。菩薩入餓鬼道也不會起貪念的。菩薩以旅行於三惡道，爲成就佛道必經之途。

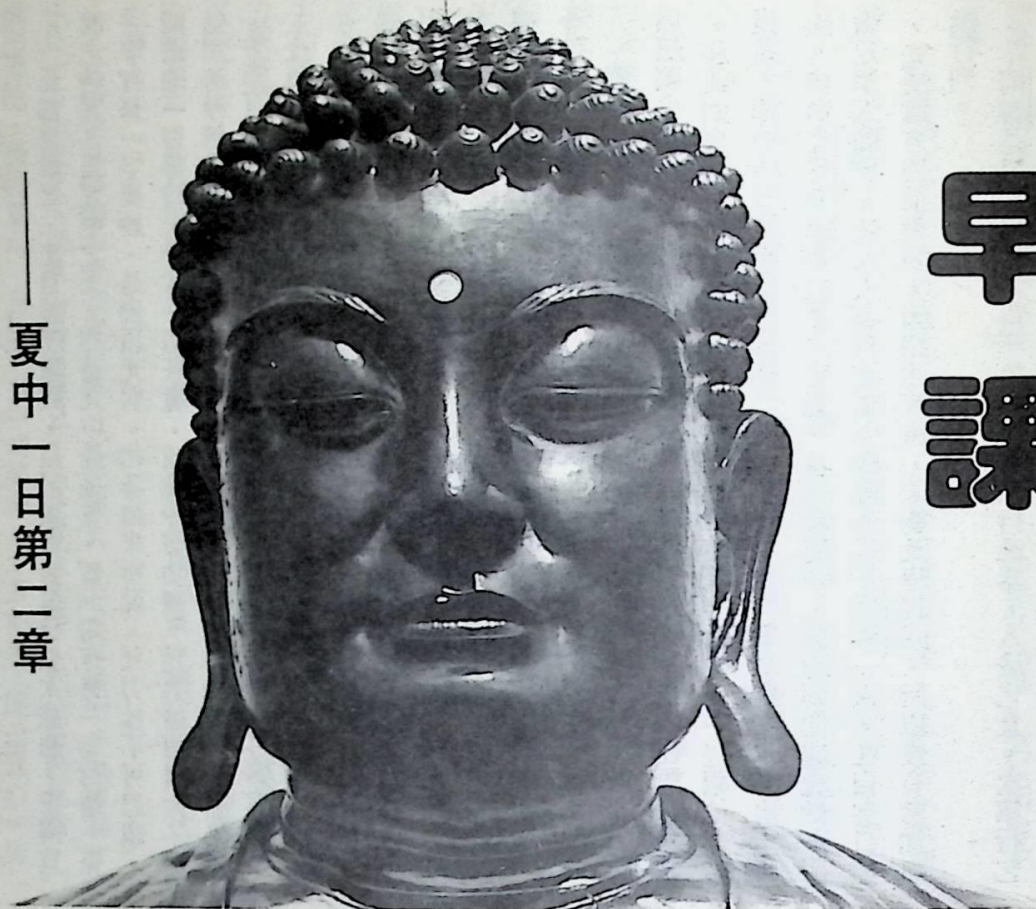
一切衆生，是菩薩成佛道的助緣，不能丟棄衆生，不能離羣索居。寶積菩薩請教釋尊，「菩薩如何能完成清淨國土？」釋尊說：「一切衆生就是菩薩淨土。」爲什麼衆生是菩薩的淨土？菩薩如果離開了衆生，一切架空，沒有憑藉，他們的智慧之光沒有照耀的對象，會變成頑空的智慧，與聲聞沒有兩樣。衆生是菩薩圓滿功德的設施處。沒有衆生怎麼行六度，修四攝等菩薩行，根本沒有布施的對象，沒有難調伏的衆生來考驗自己的忍辱功夫，沒有可憐的衆生使你拔苦與樂，沒有衆生培養不出很高的精神智慧。行菩薩行是長養慈悲心。沒有慈悲心，少了菩提素材，還能圓滿淨土嗎？彌陀經不是說「不可少福德因緣」得生極樂淨土，想往生淨土都不可缺少福德，何況要圓滿淨土，更不可少福德因緣。而衆生就是菩薩的福德因緣。

居高凌空的境界是美好的，但是頂尖的地方，也是從最底層的世界積疊。依實智爲根本，以權智爲方便，讓功德落實在下層衆生，高山上是長不出蓮華的。携同非道衆生往上層飛躍，使其智慧能夠提昇，如想十界成一佛界，請從最低處起步。

早課

夏中一日第二章

香幢



一單日：誦念楞嚴、十小咒等及心經一遍。

咒，梵語陀羅尼，此乃四種陀羅尼之一——咒陀羅尼，是諸佛菩薩從禪定所發之祕密言句。華譯總持，即總一切法，能攝持一切功德；持無量義，遮障一切罪惡。佛地論五曰：「陀羅尼者，增上念慧，能總任持無量佛法，令不遺失。」智度論五曰：「陀羅尼者，言能持，或言能遮。能持者，惡不善根心生，能遮令不生，若欲作惡罪，持令不作，是名陀羅尼。」

持咒者有求子、求壽、求福、求財等願，及求避免一切災厄，求菩提者，一切所求無不如願，一切災難無不消滅。唯在持誦者深信誠懇，不得於密咒功德生疑，最為至要。況咒語乃諸佛菩薩心印所流露，自有它殊勝之處，力量奇大，而這種超常識力量，是看不見、摸不着，更是想像不到，基本上，唯誠則靈。

又佛教對經咒的翻譯有四種法則：

- 一音字俱翻者，如諸經文。
 - 二音字俱不翻者，如西來梵籙。
 - 三翻音不翻字者，如卍字。
 - 四翻字不翻音者，如諸咒語。
- 又有五種不翻：

- 一謂祕密故；諸咒含義深祕不翻。
- 二謂多含故；如薄伽梵有六義，阿羅漢具三義等。
- 三本土無故；中國無其物，如閻浮樹、惡義聚等。
- 四順古故；如無上正覺，古已翻為阿耨菩提，即衆所習慣通曉者。
- 五尊重故；如般若。

顯教如授給藥方而顯說，密咒如授給藥物以密治，是故見咒有三力：

- 一理法力——以一咒字含無邊妙理。
- 二威德力——三寶神聖，名德力大，如王臣聲勢。
- 三實語力——真言咒願，超凡入聖。

因此古來對咒意不翻。

淨影遠公涅槃疏云：「眞言未必是天竺人語，翻譯者不解，是以不翻。」

此部楞嚴咒，出自首楞嚴經，是阿難尊者請佛垂大慈悲，重爲宣說之神咒。是咒中之王，亦是咒中最長者。每一句有每一句用途，每一字有每一字奧妙，是佛頂光明，化身如來所說，咒力妙不可思議，能破除一切黑暗，降伏一切妖魔，成就一切功德。咒力妙用雖大，但須用清淨無染之心、和抱着慈悲救度衆生之願來持誦，方能所願果遂，方能召感無量善神、天龍、金剛密跡之常隨衛護，切不可與邪惡不正念頭，或圖報復來持咒，那是不能得益，反會遭殃及得惡果。

大智度論一云：「如來以無量無邊因緣，說摩訶般若。」故知諸佛說法，不以無事及小因緣而自發言，譬如須彌山王，不以無事及小因緣而動。此經亦復如是。本經以阿難爲緣起，示墮摩登伽難，佛放頂光說咒，勅文殊菩薩將咒往護。提獎來歸，啓請大法，佛爲先開圓解，次示圓行，再明圓位，乃至精研七趣，詳辨陰魔，進趣菩提。今並陳述遇難經過：

解夏自恣日，這天也正是波斯匿王之父王逝世紀念日。波斯匿王爲超薦先父，特在宮中，恭敬設筵，廣陳珍饈妙味，並親往祇園精舍，迎請如來及諸大菩薩，蒞臨王宮應供。室羅筏城中，一些福德俱隆長者，和清淨百守居士，也都已準備美味食物，恭候佛陀及其弟子來臨。佛命文殊菩薩率領諸大菩薩、及阿羅漢等，分別到他處應供，以滿足衆人願望，使人人都有種福田機會。只有阿難一人，在自恣日前，先受遠方善信邀請，因路途較遠，未能及時趕回，所以沒有參加應供行列。

阿難是日無供，不得不於午前，執持應器，入城乞食。次第行乞時，心想祇求最初一位布施者，做爲齋主。不論他是貴族、還是賤民，也不嫌棄所供食物是淨是穢，悉以平等心接受，使他們都有播種福田的機會，成就他們植福的功德。阿難知道，世尊會這麼呵責過須菩

提和大迦葉尊者，說他們身爲阿羅漢，仍存有分別心。須菩提譯空生，佛弟子中，解空第一。大迦葉譯飲光，佛弟子中，頭陀第一，乃傳佛心印，第一代祖師。須菩提捨棄貧賤人家，專向富貴人家乞食；而大迦葉，則捨棄富貴人家，專受貧賤人家的供養。他們的用心，雖然很好，到底總不是平等心，富貴人家固然必須繼續培養福報，方能長保富貴，可是貧賤的人，更應廣植福田，方能擺脫貧賤的痛苦！在維摩詰經中，維摩詰對小乘聖者的教誡，兩人也因此被大士所呵斥：「喂！須菩提，爲何捨貧就富？若能對飲食一事，如若空寂性體中，平等無差別，必能通達一切萬象諸法，性皆平等，無有差別。既然一切皆悉平等，無有差別，於乞食事，也當平等一視，無有差別，如此平等行乞，才可取得平等飲食。」又呵大迦葉言：「喂！大迦葉，你雖有慈悲心，但不能普遍，仍有差別心，捨棄富豪之家，專向貧窮人家乞食，使富人失去修福的機會。如果常存平等一視之心，就應像佛陀一樣，不分貧富，依次乞食，如此才符合慈悲平等的精神。」

阿難最敬慕如來的平等襟懷，尤其仰慕佛陀那種沒有限量的慈心，況且以平等心乞食，還可避免世人的譏諷誹謗。因此下定主意，要學習佛陀的平等受施。走着走着，已到了城外，刻意的端整儀容，遵照乞食律儀，徐步進城，希望藉着清淨的儀態，給人一種安詳肅穆的印象，以使見者受到默化。

阿難既決心學菩薩行，以平等法乞食，當然不擇門戶，沿門托鉢。不料經過一娼家，家有一女名鉢吉蒂，十分嬌豔，她的母親名摩登伽，善施梵天咒術，法力非比尋常。鉢吉蒂一見阿難，不禁傾心愛戀，立即要求母親，一定要使阿難成爲她的終身伴侶。其母知阿難既跟隨佛陀出家學道，已捨棄世間愛欲，決不可能返俗娶妻，何況阿難出身王族，而自己只是一介賤民，門戶懸殊，絕不可能成事，便叫她不要痴心妄想。然她一見鍾情，力効不醒。摩登伽愛女情深，不得已，只好施用梵天咒術，來迷惑阿難，以滿足女兒的心願。於是將咒術加持過的淨巾，覆蓋在食物盤上，命鉢吉蒂親自捧着獻給阿難，阿難一

見，果然爲咒術所迷惑，神智恍惚，身不由己，像夢遊似的，跟在鉢吉蒂身後，並進入她的香閣，同入羅帳。在鉢吉蒂百般媚惑、肌膚相親之下，如痴如醉，完全不能自主，心裡雖然很清楚明白，偏無法抗拒擺佈，眼看將犯根本大戒，毀壞戒體，心中非常恐懼，惟默祈佛陀救護。

阿難動念求救，佛陀早已心知，所以在受供之後，立即趕回祇園精舍。波斯匿王和他的大臣、以及作陪的長者居士，見佛飯後匆匆回舍，沒有像往常一樣，於飯食之後，爲衆說法，即知定有特殊因緣，都跟隨佛陀至祇陀林，希望得知所爲何故，並得聞佛法要義，以霑法益。

佛陀回到精舍之後，結跏趺入定已，從頂上肉髻中，放射出白寶無畏光芒，光中出現千葉寶蓮，有化佛結跏趺坐於蓮花上，宣說神咒。佛隨即命文殊菩薩，以此神咒，親往救護阿難，邪不勝正，在佛說神咒威力下，邪咒幻術立即消失，文殊菩薩親携阿難和摩登伽女鉢吉蒂，回到佛陀座下。

阿難見了佛陀，如惡夢初醒，不禁悔恨交集，頂禮痛哭。悔恨從無始已來，只求多聞，沒有真參實學，以致道力薄弱，抵不住邪咒幻術的迷惑，幾至喪失戒體，鑄成大錯。因此懇切地祈求佛陀開示，十方如來所以得證佛果，成就妙奢摩他，禪那的菩提大定，最初下手的方便法門。阿難既請大定，佛知其已回小向大，發菩提心，故摩頂安慰告之曰：「有三摩提，名大佛頂首楞嚴王，具足萬行，十方如來，一門超出，妙莊嚴路，汝今諦聽。」阿難聞佛慈音，再度頂禮，伏受教誨。

此卽世尊開演本經及咒因緣。此楞嚴咒，非但行者所必須持誦，亦是十方如來之所稱歎共許。經云：「是佛頂光聚，悉怛多般怛囉，祕密伽陀，微妙章句，出生十方一切諸佛。十方如來，因此咒心，得成無上正徧覺。十方如來，持此咒心，降伏諸魔，制諸外道。十方如來，乘此咒心，坐寶蓮華，應微塵國，轉大法輪。十方如來，依此咒心，能於十方拔濟羣苦。」云云。」

修行法要輯（一） 慈林

一、釋迦金言：不是從今天才開始，早在古代就已經這樣傳說了：沈默的人受到毀謗；話太多的人會受到毀謗，話太少的人也受毀謗；世界上沒有不被毀謗的人。

二、傳大士心王銘：

慕道眞士，自觀自心。知佛在內，不向外尋。即心卽佛，卽佛卽心。

三、根桑呼圖克圖：

入佛門不知因果，亟求善報，豈知不如意者，正是三寶違緣加被。因吾人無始以來造罪實多，自發心後一切業果在短期齊來，重報輕受，長報短受，是增上緣。以爲無感應者，亦成邪見。

四、占察善惡業報經：

若惡業多厚者，不得卽學禪定智慧，應當先修懺悔之法。……若不懺悔，令其清淨，而修禪定智慧者，則多有障礙，不能尅獲，或失心錯亂，或外邪所惱，或納受邪法，增長惡見。是故當先修懺悔法，若戒根清淨及宿世重罪得微薄者，則離諸障。

五、入佛子菩提行論：

凡欲語者，先觀自心，此語由貪、由瞋、由癡而發者，當止勿說。一切行動亦然，久久防護，自然三業清淨。

七十六年二月份會務報導

(會訊第65期)

捐款芳名錄

(總計 陸萬壹仟壹佰柒拾元正)

壹萬元：傅金山
 貳仟元：佛弟子
 壹仟元：原志一
 陸佰元：陳永漢
 伍佰元：陳大雄
 陸佰元：周茂松
 蔡金成
 謝陳珮瑜
 吳夫焚
 立昕電子公司
 香德
 陳三寶
 叁佰元：黃雲草
 二寶弟子
 莊煒
 陳清喜
 張維楨
 貳佰元：侯重吉
 郭美玉
 香幢師
 呂徐秀
 林連佛
 侯燦榮
 徐嘉穗
 劉秀忠
 范厚榮
 蔡眞光
 郭達惠
 壹佰元：李欽緯
 葉忠璋
 李明順
 侯漢洲
 顏高城
 駱錦蓮
 許正明
 謝武倉
 謝欣容
 張宏敬
 無名氏
 開元禪寺
 侯重光
 劉坤山
 王巧英
 賴金滿
 張有康
 黃純振
 鄭河源
 王萬福
 蔡錦雀
 呂林玉美
 郭振雄
 侯迪元
 侯梅雪
 陳建成
 應心
 蔡方哲
 葉明輝
 侯明秀
 王富美
 心
 周國發
 黃靖芳
 黃進明
 陳希錢
 謝鏡清
 謝昇霖
 侯聖芬
 鄭海英
 吳連鐘
 吳湘茹
 吳錦德
 吳美華
 陳廖悞
 梁基一
 王濟昌
 侯淑玉
 董水治
 吳春梅
 莊秀枝
 林和玉
 侯雅菱
 陳銘傑
 許李春
 葉寶泉
 楊素雲
 郭陳玉美
 呂錦華
 王松嶽
 顏郭門市
 郭德山
 晏宗惠
 林再亨
 侯淑杏
 陳聖道
 杜英梅
 王懋儒
 妙慧
 侯佳雯
 陳瑞隆
 王淑琮
 黃連常
 王典修
 王吳招治
 柯錦燕
 許純敏
 陳志翰
 侯梅桂
 鄭美惠
 王平郎
 葉秀治
 會仁師
 許明杰
 侯淑玉
 盧麗珠
 香月師
 劉美珠
 何啓明
 蘇信嘉
 許作人
 王靜美
 張鴻鈞
 王文正

壹佰元：余雪紅
 陳寶蓮
 杜國材
 張銀炳
 林姬子
 郭春杏
 李海水
 蔡炳坤
 王國清
 梁林陣
 王玉英
 王秀玉
 侯秀玉
 韓聲瑞
 蔡秀珠
 陳豐貴
 郭昭杏
 陳彥弼
 張陳文
 杜淑滿
 陳寶秀
 許晉福
 許東豐
 張明峯
 杜寶瓊
 張振欽
 陳馨茶
 羅競生
 侯秀蘭
 蔡秀美
 鍾可定
 徐國貞
 王國雲
 侯玉霞
 趙玉霞
 詹蔡棟
 吳松雄
 楊錦鳳
 陳慧懋
 張耿彬
 張鈺欣
 陳彥助
 卓忠振
 張明義
 吳國明
 鄭添成
 盡麗慧
 黃麗蓉
 陳金治
 林建良
 蘇信榮
 李國軒
 王美珍
 董雪英
 郭秋龍
 張碧圓
 王國彬
 邱金葉
 吳添福
 謝麗娥
 饒水樹
 杜天蔭
 李宏明
 藍靜萍
 壹佰元：許錦松
 李永祥
 陳桂華
 林瑤琴
 李其威
 王玉琴
 蘇金英
 黃建棠
 李義雄
 李俊德
 李錦敏
 陳林柳
 會罔腰
 王玉雲
 高春仙
 洪紫宸
 劉金門
 李定靜
 王蘇美玉

76年2月份收支明細表

收	上月結存	\$120,176.00
	利息收入	972.00
	本月收入	61,170.00
入	總收入	\$182,318.00
支	本會支出	
	福田雜誌第8期1200本	\$8,080.00
	照相打字及底片	769.00
	文具用品：櫛、圓板、代針筆	235.00
	郵資	446.80
	白布2丈@9.00	180.00
	供僧	500.00
	供僧	5,000.00
	劃撥代金及手續費	135.00
	濟助支出	
	蔡金李	1,000.00
	李寶珠	1,800.00
	呂順和	2,000.00
	黃進生	3,000.00
	郭許好	3,000.00
金可章	2,000.00	
張阿榮	2,000.00	
林高杏	2,000.00	
陳林王	2,000.00	
林月娥	2,000.00	
陳月娥	1,000.00	
出	總支出	\$ 39,145.80
	本月結存	\$143,172.20



2 月份救濟事蹟

①呂順和：住關廟鄉五甲村二〇之一號。其妻於數年前亡故，四名子女及年邁雙親，生活全仰賴呂先生做工維持。無奈，屋漏偏逢連夜雨，呂先生又於去年底因腦溢血死亡，遺下老幼一家六口乏人照顧，困情堪憫。本會據報，立即派員前往慰問，並資助生活費貳仟元整。

②黃進生：住台南市安南區州北里安昌街八十五巷一〇一號。黃先生平日以做工的薄酬來扶養四名年幼的子女，生活清苦。二月上旬，黃先生因車禍致使腦部、腹部嚴重挫傷，昏迷不省。至今積欠醫藥費廿餘萬元，不但醫藥費無力償還，生活亦陷入絕境，希望社會善心人士同伸援手。本會得知，即予濟助叁仟元整。

③郭許好：郭老太太之長子已亡故，次子又不知去向，一個人孤單單地，住在台南縣麻豆鎮大同街十六號旁邊空地雜草叢中的小帳篷裏，過著餐風宿露的生活。平時只靠各界濟助，乏人照顧。尤其近兩三個月來，兩脚癱瘓，整個人幾乎都在地面上打滾挪動，蓬頭垢面，景況淒涼。而她那臨時的帳篷是由李金賢里長義務搭蓋的，三餐也由里長、里幹事輪流配送。精神、物質皆無所依，希望有慈善機構來收容她，使她在風燭殘年，能多享幾日溫馨！本會得知，立即派員前往慰問，並濟助叁仟元整。

④蔡金李：為本會固定救濟戶，發給二月份救濟金壹仟元整。

⑤陳月娥：為本會固定救濟戶，發給一、二月份救濟金（每月伍佰元）壹仟元整。

⑥李寶珠：為本會固定救濟戶，發給二月份救濟金伍佰元整。另因其孫無錢註冊上學，本會再予濟助學雜費壹仟叁佰元整。

⑦春元救濟：春元期間，台南市警四分局關心貧困民衆，而飭各警勤區員警利用各種勤務的機會，深入探訪民隱民瘼，而發現六位亟待濟助的老人，因鑑於社會局對他們可能的救濟有限，因而願為橋樑，請各界共襄義舉。該六位貧病交迫的老人分別是：

金可章：七十六歲，男，家住台南市西區人和街七十七巷五十五號，單身在台，年老體衰，又無謀生能力。

張榮：男，七十六歲，住台南市國華街六九巷一號，單身無依，現又罹患肝病住院中。

林高阿惜：女，六十七歲，住台南市西門路二二三巷五十八號，其子低能，媳又白癡，無謀生能力，本人且罹患肝病，貧病交加。

陳杏春：男，六十九歲，住台南市逢甲路六十八巷十號，患腦中風，長年臥病在床，需人照顧。

葉林香：女，八十六歲，住台南市逢甲路卅六巷廿九號，單身無依，現又因車禍受傷，不能行動。

林王鳳，女，八十八歲，住台南市建安街六十六巷十一號，年邁無依，又無謀生能力。

本會據報，即由陳會長將濟助金呈請第四分局轉交六老，每名濟助貳仟元整，合計壹萬貳仟元整。

靜心舞舞



當我們向上舉腳時，即在幫助心臟，因此，每當我們有時間時，就躺下來，然後使我們的腳高於心臟，這樣的姿勢，一方面可藉重力之助，有助於使血液能回到心臟。

患心臟病和心臟衰弱的人，舉腳更是特別有益的，舉腳可幫助心臟充滿血液，增進循環和減少踝腫。

舉腳無異是卸下心臟和身體所負的重負，在晚上，當我們看電視或聽收音機時，可將燈光向下扭轉，以避免刺眼，然後脫掉鞋子，把腳放在沙發或椅子上，保持這種姿勢。

因為這種悠然的姿勢，可使我們感覺到元氣的恢復，其原因是：停滯的血液被從腿部輸走，然後在肺部的氧氣可使血液更新，清潔的血液又開始循環。

讓身體平躺在睡椅上五分鐘，不墊枕頭，同時將腳擱在椅子上的靠背處，使腳高於心臟，然後就能很快的完成工作，因為這種姿勢將陳舊的血液從腳輸走，然後將新鮮的血液輸到腦子如釋重負的腦、身體和血管，大有助於抵抗高血壓。並且過勞的靜脈也得到休息。

若我們工作太忙，那麼在洗澡時亦可舉腳，躺在澡盆裏，讓腳高於頭兩尺，這樣子浸水之後，又可以使我們的容光煥發，身體舒暢、腿、心臟和腳的痛苦，也能得以解除。

※本社現有「家庭必備急救常識」一書，免費贈閱。請附回郵3元，寄台南市大德街90號，施藥師收，即寄。

佛教高級錄音帶流通

「諸供養中，法供養最」一切禮物中，真理的傳播最為珍貴。戒力法師監製的佛教錄音帶，是您贈送親友或皈依弟子最佳的禮品。讓各界人士聆聽佛法之後，能改惡向善，脫離六道輪迴，護持三寶，這也是您報答父母恩，消除業障，廣結法緣，得福增慧的良機。

戒力法師以「音質至上」為原則，全部採用進口高級帶，並在唱片公司的錄音室錄音，保證清楚、響亮。流通價格為每卷60元，購請四百卷贈送二百卷。另一千卷以上，可代印標籤（貴處地址、電話：：等）。

目前已出版的錄音帶計有：

一、台語句讀：普門品、金剛經、藥師經、阿彌陀經、地藏經、大悲咒

、十小咒、楞嚴咒

二、電子琴伴奏獨唱：各種讚（一卷）、佛教聖歌第一、二集

三、學習打法器：一卷

四、台語講：佛教故事第一、二、三集（共三卷）

妙慧童女經解說（二卷）

地藏菩薩的願力和孝心（一卷）

欲購請錄音帶，可就近與下列各流通處聯絡：

一、郵撥：020447379 游博文帳戶

地址：霧峰鄉育仁街41號

電話：(04) 3302443

二、郵撥：028675913 楊梅帳戶

地址：台中市長春街25巷5號3樓

電話：(04) 3213100 · 2705046

三、鄧志好：大肚鄉中沙路一六四巷三弄一〇〇之二號

電話：(046) 913121

四、南苦佛堂：潭子鄉頭家村頭張路1段117巷45弄6號

電話：(045) 321779



阿毘曇甘露味論布施持戒品

云何布施？自持財物施與，為三種故：自為身故，為他人故，為彼我故。供養塔寺、佛、辟支佛、阿羅漢，自為身故。施與衆生，為他人故。布施與人，為彼我故。思田物好得好報。

云何思好？信淨與供養。云何田好？有三種田：有大德、有貧苦、有大德貧苦。云何大德？佛、菩薩、辟支佛、阿羅漢、阿那含、斯陀含、須陀洹。云何貧苦？畜生、老病、聾盲瘡癩，如是種種貧苦。云何大德貧苦？有佛、菩薩、辟支佛、阿羅漢、阿那含、斯陀含、須陀洹，老病、聾盲、瘡癩、貧苦。大德田者，恭敬心得大報。貧苦田者，憐愍心得大報。大德貧苦田者，恭敬憐愍心得大報。是為福田好。云何物好？不殺他、不偷、不奪、不繫、不鞭、不欺、不誑。淨物隨多少，隨時布施，是為物好。

信云何？知後世果，若涅槃一心不動，是謂信淨。云何自除慳貪，恭敬於人，是謂淨供養。云何奉迎禮拜，自手施與等，是謂供養。云何田異？行善、持戒、禪定、智慧、解脫、得果等功德，若有是，是謂田異。

救濟危厄，異因緣得異苦、有無苦。發心供給，得妙果報。布施佛，即時一切得福。布施衆僧，若受用，得一切福。未受用，不得一切福。供養法故得大報。若學人聰明大智慧，以法故供養，是謂供養。法布施得富，受施竟得樂力壽等功德，除結勝得大果報。

若施畜生，受百世報。若施不善人，受千世報。若施善人，受千萬世報。若施離欲凡夫，受千萬億世報。若施得道人，得無數世報。若施佛，至涅槃受報。

布施有六難：一者憍慢施。二者求名施。三者為力施。四者強與施。五者因緣施。六者求報施。衆僧中分別施，是謂布施六難。（下略）

捨分別心

——錄自廣欽老和尚開示錄

卍

修行的路程要愈苦，才會開智慧。不是希望人家對我好，否則就和世俗沒兩樣了。

卍

修行就是要吃虧，才會有進步。

卍

修行是做人不做的，勇猛精進，不是和人計較。這不是我做的，和社會人一樣。做人不做的，這才是修福慧。修行不是算行，不是用算的、計較的。

卍

好的撿起來學，壞的擱一邊，自己心裡明白就好，順此修忍辱波羅蜜。修行不問是與非，有理與無理。

卍

修行不說對不對，即使自己對，人家偏說你不對，你也要接受。凡事承認自己不是，就不會起煩惱，否則心不安煩惱即來。

