



中台山

釋惟覺 題

社 長／釋見燈 · 發行人／李祖原
編 輯／中台禪寺文教中心編輯部
發行所／財團法人中台山佛教基金會
地 址／54544 南投縣埔里鎮一新里中台路一號
電 話／(049) 2930215 · 1993 年 1 月 10 日創刊
中華郵政中台字第一六四九號 執照登記為雜誌交寄
版權所有 · 請勿翻印 · ISSN 1810-0929
免費贈閱 · 歡迎隨喜助印
郵政劃撥／財團法人中台山佛教基金會
帳 號／22122941

221

2018年 · 6月號

Chung Tai Shan Magazine <https://www.ctworld.org.tw>

[本期主題] 學佛，成爲更好的自己

[中台廣傳] 二〇一八年中台禪寺住持見燈大和尚歐洲弘法報導

[中台廣傳] 中台禪寺三〇四五年佛誕浴佛法會暨夏安居報恩藥師法會

[中台廣傳] 中台禪寺一百零七年度結夏安居受籌法會

[正法眼藏] 《佛說四十二章經》【四十四】

——第三十二章離愛忘憂（二）、第三十三章精進破魔【智明破魔】

[普台教育] 普台國小語文嘉年華

二〇一八年中台禪寺住持見燈大和尚 歐洲弘法報導

繼踵開山祖師弘宗演教、普利群生的行履，
見燈大和尚越洋赴歐，至義、荷、法，弘法度眾。
開顯佛法真理，點燃知見明燈，
為「中台廣傳，落地生根」再啓新頁。



中台四箴行

對上以敬
對下以慈
對人以和
對事以真

釋惟覺
題書



中台堂上開山祖師惟覺安公老和尚法相

目錄



04

【中台廣傳】

二〇一八年中台禪寺
住持見燈大和尚歐洲弘法報導

編輯部



14

【中台廣傳】

中台禪寺三〇四五年佛誕浴佛法會暨
夏安居報恩藥師法會

編輯部



18

【中台廣傳】

中台禪寺一百零七年度
結夏安居受籌法會

編輯部

- | | | | |
|----|--------|---|-----------|
| 20 | 【正法眼藏】 | 《佛說四十二章經》【四十四】
第三十二章離愛忘憂（二）
第三十三章精進破魔（智明破魔） | 惟覺安公老和尚開示 |
| 33 | 【本期主題】 | 學佛，成為更好的自己 | 編輯部 |
| 34 | 【本期主題】 | 隨佛修學淨三業 | 惟覺安公老和尚開示 |
| 36 | 【本期主題】 | 大雄大力伏三惑 | 見應法師 |
| 38 | 【本期主題】 | 常隨佛學無疲厭 | 見心法師 |
| 40 | 【本期主題】 | 與佛同行 | 見紀法師 |
| 42 | 【本期主題】 | 願解如來真實義 | 傳貴 |
| 44 | 【本期主題】 | 仰止唯佛陀 | 傳園 |
| 46 | 【本期主題】 | 心轉境轉 生命迴轉 | 傳默 |

47	【本期主題】	以佛心爲己心	傳宏
48	【本期主題】	立身行道	法修
49	【生活啓示錄】	以因同果	見髦法師
50	【普台教育】	普台國小語文嘉年華	編輯部
53	【健康素食】	素蚵仔煎	普嘉精舍提供
54	【紅塵清泉】	普新精舍一百零七年度啓建 梁皇寶懺消災超薦大法會	普新精舍提供
56	【紅塵清泉】	普雲精舍十週年慶暨梁皇寶懺消災超薦大法會	普雲精舍提供
58	【紅塵清泉】	普善精舍禪修班結業頒證暨無盡燈之夜	普善精舍提供
60	【精舍活動預告】	精舍課程及活動快訊	編輯部

編輯手札

「宗風普扇潤心懷，菩提靈種遍地栽。」住持見燈大和尚薪傳開山祖師惟覺安公老和尚慈願，於本年五月一日至十四日，應護法祈請，遠涉重洋，赴歐弘化，舉行五場弘法開示，歷義大利、荷蘭、法國三個國家。於義大利米蘭、普拉托開示法要，爲華義寺五週年慶暨正授三皈五戒祈福法會主法；更首次至荷蘭萊頓、法國巴黎廣開法筵，以禪門心法接引海外居士，潤澤佛子心田，開創中台廣傳新里程。

經云：「浴佛形像，如佛在時，得福無量，不可稱數。」爲慶祝本師釋迦牟尼佛三〇四五年聖誕，及感念開山祖師廣建道場、慧命再造之恩，本寺於五月二十日舉行「佛誕浴佛法會暨夏安居報恩藥師法會」，海內外近一萬八千名學員，以清淨香湯灌沐金身、恭誦《藥師經》以報佛恩、師恩。下午一時，近二千三百位善信歡欣皈依三寶、一千五百餘人受持五戒，以清淨戒德開啓人生光明新頁。

《說文解字》：「學，覺悟也。」修行學佛即是以覺悟爲目標，向佛學習以覺性爲依歸，清淨三業，悲智雙運，圓滿福慧。本期主題「學佛，成爲更好的自己」，與您分享如何覺性起用，修正自我，成爲更好的自己，體現超越自我，蛻變成長的法喜人生！



二〇一八年中台禪寺住持見燈大和尚

歐洲弘法報導

文／編輯部

承續開山祖師惟覺安公老和尚廣度有情弘法願行，二〇一八年住持見燈大和尚應華義寺護法居士及歐洲各地居士祈請，於五月一日至五月十四日遠渡重洋赴歐弘法。

「迢迢弘法路，常遊無疲厭」，二週以來住持大和尚不辭辛勞，跨洋越國，歷義大利、荷蘭、法國三個國家，舉行五場開示；並於華義寺主法五週年慶及三皈五戒法會，共二千六百多人於海外得聞中台心法，佛法甘露普潤了眾生心田，點亮了每個人的自性心燈，也為中台廣傳開創歷史新頁。

五月三日義大利米蘭（Milano）弘法開示

住持見燈大和尚五月三日慈悲蒞臨歐洲弘法的首站——米蘭，為當地中外人士開示法要。海外居士莫不歡欣期盼，把握這難得的聞法因緣，踴躍參與。弘法講座於下午四時假 Rosa Grand Milano 飯店會議廳舉行，現場湧入三百位居士聆聽法要。

大和尚以「如何追求人生真實富貴」為題，為大眾開示中提到：「三世因果」就是有因必有果，因果必定會發生的條件，就是過去因現在果，現在因未來果，這是



1 ~ 3.

大和尚遠赴歐洲弘法，首站蒞臨米蘭開示，會後與歐洲護法居士歡喜合影。



因果的規則。一般人不管有沒有學佛，對因果會產生懷疑，就是因為沒有掌握到因果能生萬事、萬物、萬法，它產生的根本原理，就是因緣果報自作自受。「自作自受」是什麼？就是能生萬法的這個心，是自己能夠掌握的，掌握這個規則，就能夠隨心滿願。那它的根本在哪裡？如何掌握呢？它的根本不在其他地方，就在每個人的本心本性上，在佛法叫做清淨心，或者稱為菩提心、覺性。所有因果產生的根本，原來都來自於自己，我們的命運不管是好、是壞；是如意還是不如意，都是自己造成的，所以，命運是掌握在自己的手裡。佛法告訴我們，我們這個心就是主人翁，這個心的作用能夠產生萬事、萬物、萬法，心作用的規則，就是因緣果報的規則。所以進一步要清楚什麼是所謂的佛性、清淨

心？這個心是如何作用？它作用出來，是怎麼表現？要一個環節、一個環節，環環相扣把它釐清，才能真正獲得利益。

這念心，就是每個人都有的本具清淨心，也就是現在能聽的這個，師父在這裡說法，我們自己在聽的這個，不打妄想，這個就是本具的清淨心。即使不知道心是什麼，可以透過心的作用間接證明心的存在，證明每個人都有佛性，證明這個道理是真實的。心的作用表現出來就包括思想、意識的活動，稱為意業，「業」就是作為；再來就是口業，表達、溝通能夠符合自己的預期；再加上行為。思想、言行，這身口意三業，決定我們要面對的結果、決定我們的命運，而這些都是從本具清淨心的作用、起心動念發生的。所以因緣果報，自作自受，這個「因」就是起心動念、身



口意三業。「水能載舟，水能覆舟」知道此理，只要掌握根本，就能掌握成功、避開災難。知道這個規則，進一步就是生活上面的落實。希望得到真正的大富大貴，就要按照這個真實的規則來運作。

開示於下午六時圓滿結束，現場居士法喜欣悅，踴躍提問，並於會後熱烈討論聞法心得，希望能把握因緣多聆聽大和尚的開示，解答對佛法、修行的疑惑，更殷切期盼大和尚能經常蒞臨米蘭弘法。

五月五日義大利普拉托（Prato）弘法開示

位於義大利普拉托的禪修中心，由一群曾於華義寺禪修聞法的居士組織而成，

因渴仰中台心法，故禮請華義寺住持法師，每週前往禪修中心開示法要、指導禪修靜坐，中台心法遂於此地法緣漸開，目前已有上百位居士固定禪修、護持。為進一步與更多人分享佛法的利益，普拉托禪修中心居士遂發起，於義大利佛羅倫斯籌建一座道場——華藏寺，祈請中台心法能在此地弘揚，經大和尚慈悲應允，目前籌備工作正積極進行。

逢值大和尚蒞臨義大利勝緣，禪修中心護法居士更積極懇請大和尚赴普拉托弘法，並向大和尚報告華藏寺籌備進度。

法會於五月五日上午十一時於普拉托 Teatrodante Carlo Monni 劇院舉行，大和尚一蒞臨會場，便受到禪修中心護法幹部列



1 ~ 3.
大和尚蒞臨普拉托弘法，受到熱烈歡迎，會場中四百位嘉賓聆聽法要。
4 ~ 6.
大和尚與當地護法善信餐敘，並合影普照，為海外聞法的勝緣留下歡喜見證。



隊熱烈接駕歡迎，劇院中四百個座位早已坐滿聞法的信眾。

大和尚於開示中提到：佛經告訴我們，起心動念就是因，因能感果。這個果就是自己造成的，所以這個果報也是我們自己要面對的。我們自己要面對、接受的果報、效應，就稱為「命運」。

所以命運的本質是一種果報，命運這個本質、果報的產生，是源自於身口意三業、心的作用而形成的。除了身口意三業，還要配合外在的時間、空間、人、事、物，要恰如其分，才能夠產生具體完整的效應。如果我們有良善的起心動念，就是良善的因，有良善的因，再配合條件具備了，就能夠產生良善的果報，這就符合種善因得

善果，種惡因得惡報；同時，只要有因就能夠感果，過去因現在果，現在因未來果。這些結果是我們自己要面對的，所以稱為「因緣果報，自作自受」。

了解了產生富貴、災難的根本原理，就有正確的方向。希望得到良善的果報，所謂福德、功德，物質層面的滿足、精神層次的安定、倫理道德的圓滿，乃至於心靈世界的究竟，就要在善因上面來努力。因為善因才有善果，善因就是良善的起心動念，良善的起心動念，產生出來就是良善、清淨的身口意三業。真正細部的部分，大眾自己還要持續努力去聽經聞法，去博學多聞、深入經藏。大眾今天聽聞到佛法，覺得很好，但是細部沒有辦法深入的，將



1 ~ 3.
華義寺歡慶落成五週年，海外居士歡欣恭迎見燈大和尚親臨主法，並切糕祝願，一千一百餘人參與盛會。



來在華藏寺落成之後，就有機會進一步深入。有道場可以聽經聞法，是福報，這也是大眾發心成就的功德。

因緣果報之理就是產生富貴、災難的根本原因。知道了這個道理以後，要得到富貴，那就順著因緣果報、種善因得善果這個方向去努力；要避開凶險，就不要順著種惡因得惡報這個方向去作為。所以這些吉凶禍福都由自己掌握，也就是命運是可以自己掌握的。了解了以後，心裡就踏實，努力就有方向。

開示於下午一時圓滿結束，大和尚並慈悲接受齋僧供養，共有二百七十位禪修中心護法居士及當地善信參加午宴餐敘，會場中洋溢著法喜感恩，一方面因聽聞正法而感恩，一方面期待新道場的成立能持續聞法而歡喜。午宴於下午三時三十分圓

滿結束。

五月六日義大利羅馬（Roma） 華義寺五週年慶暨三皈五戒法會

五月六日上午九時，華義寺護法居士一千一百餘位歡欣喜悅，早早於寺前道路列隊排班接駕，恭迎見燈大和尚蒞臨華義寺主法五週年慶法會。九時整，當大和尚蒞臨時，大眾夾道歡呼、禮炮聲不絕於耳，以至誠熱烈的掌聲，表達內心最大的歡喜與感恩。九時三十分，由啓建總功德主、護法會周榮譽會長，以及護法會白會長、精舍護法代表恭迎住持和尚慈悲入壇主法。燈晃耀讚中，大和尚引領護法幹部佛前獻供，並為華義寺五週年慶切糕祝願：一願正法久住，佛法長興。再願道場平安，法務興隆。三願與會大眾，事業成就、家業成就、學業成就、



1.2.
海外善信恭敬聆聽
見燈大和尚慈悲甘
露法語。
3~6.
華義寺白會長、周
榮譽會長、王副會
長、賈副會長上台
致感恩詞，虔誠表
達護法願心。

道業成就，發菩提心，永不退轉。現場大眾掌聲熱烈，歡喜見證華義寺落成五週年，於大和尚的祝願中，向護法護教的新里程邁進。

經云：「一切善法，因善知識能發起故。」值此五週年慶勝緣，華義寺護法居士飲水思源，深刻感受到在護教聞法中，佛法為自己人生帶來的光明，紛紛上台發表心得，表達內心的感恩。白會長表示：「非常感恩大和尚蒞臨歐洲弘法，感恩法師的教導與帶領，所有居士齊心護持，才有今日華義寺的成就，希望未來能有更多人一起來學佛。」周榮譽會長提到：「華義寺從無到有的過程，非常感恩大和尚及華義寺所有法師，深刻感受到聞法、禪修的利益，也希望更多人一起來成就佛羅倫斯新道場的成立。」華藏寺的發起人、華義寺護法會王副

會長致詞時表示：「在台灣聽到大和尚的開示，便下定決心要落實佛法，發現到佛法為人生帶來不可思議的正面影響。希望未來華藏寺，能夠像華義寺一樣有那麼多的人一起來護法，大家一起發心，將中台心法在歐洲廣傳。」華藏寺發起人、華義寺護法會賈副會長提到：「學佛後，周圍的人都感覺到自己改變很多，感受到佛法為人生帶來積極、正面的影響。希望大眾一起加入華藏寺籌建工作，建設道場，護持佛法弘揚，利益更多人」。

大和尚慈悲為大眾開示時提到：今天是中台禪寺在義大利羅馬分院華義寺落成啓用五週年慶法會。事實上華義寺由籌備、籌建五個年頭，正式落成啓用至今五年，前前後後共超過十年的時間。這十年來，諸位護法居士、發心功德主，出錢出力，共同來護



1 ~ 3.

見燈大和尚慈悲入壇主法「三皈五戒法會」，兩百五十位海外居士把握因緣，至誠求戒。



持啓建。

所謂創業維艱，一件事情在起步的時候，通常都是比較困難的。乃至於佛法來到歐洲義大利，歐洲是基督教、天主教信仰的主要國家，再加上人生地不熟、語言上的生疏、隔閡，要將佛法這個世間、出世間最高的真理傳播，跟大眾分享、讓大眾接受、信受奉行，乃至於最終能夠受到啓發、自覺，然後自悟自證，這是相當不易的，因為外在客觀的條件確實很困難。所以這是菩薩的發心，心願廣大、願力廣大，所成就的功德當然廣大不可思議。

今天有華義寺這個道場，提供給大眾聽經聞法、修行學佛、禪修，讓大眾找到人生的安身立命之處，學習在世間應對進退、做人做事之道。掌握到這個真正能夠

成功、成就的規則，建設這個道場的功德、意義，以及佛法弘揚的目的、價值，就呈現出來了。也因為這種價值能夠呈現出來，讓每一個人都能夠獲得、分享，所以，這些共同來成就、發心、護持的人，他們的成就、功德、福報，也會因為透過分享、令他人成就，自己的功德福報也會再增功德、再增福報。所以護持道場、聽經聞法的功德廣大不可思議。

佛法裡面講，護持道場的功德，是天上的功德，功德廣大等同於初禪。而蓋道場帶來的利益，也不僅僅是初禪的功德，蓋道場的目的有二重：一是「上求佛道」，一是「下化眾生」。我們自己精進用功，再來弘揚佛法、普度眾生、利益大眾，這個是道場存在的目的、要發揮的功德。蓋道場的利



1 ~ 4.
華義寺舉行護法會聯誼活動，各級禪修班學員以精彩表演，表達對見燈大和尚的熱烈歡迎與感恩。



益，不僅僅是道場本身存在的利益，更進一步是要大眾能夠契悟本心本性。所以來道場學習佛法，獲得佛法的深義，得到佛法的要領，能夠契悟、覺悟，這個功德就遠遠大過蓋道場的功德。然而蓋道場是一個很重要的關鍵，前方便準備，有了道場，大眾在這個基礎上來努力，就可以更上一層樓，透過聽經、聞法、禪修，明心見性，契悟菩提涅槃，成就佛道，能夠成就等同如來的功德。

大眾聽聞大和尚的開示，對護法、修行的信心更為堅固，個個法喜充滿，以最熱烈的掌聲感恩大和尚慈悲開示。海外聞法、受戒因緣難遇，下午二時三十分恭請見燈大和尚主持三皈五戒法會，大眾更是積極把握勝緣求戒。此次，共有近二百人求受三皈依，五十人求受五戒，藉由皈依、受戒因緣，

於出世緣，種解脫因，為修行之路奠定更上層樓的基石。

晚間七時，舉行華義寺護法會聯誼活動，三百位護法居士歡喜齊聚一堂，以至誠感恩心恭迎住持和尚蒞臨會場。護法居士們更準備精彩的表演，由兒童禪修班至研經班，從華義寺護法會幹部到普拉托禪修中心居士，大眾和合精彩演出，表達對大和尚慈悲赴歐弘法的感恩，更希望未來華義寺的弘法因緣，更廣、更深、更上層樓；華藏寺籌建順利圓滿，以精進力、發長遠心，永不退轉。護法會聯誼活動於晚間九時功德圓滿，也為華義寺五週年慶劃下成功、圓滿的句點。



五月八日荷蘭萊頓 (Leiden) 弘法開示

於荷蘭萊頓的弘法開示，緣起於荷蘭當地社會賢達渴仰佛法，遂與華義寺護法幹部共同發起祈請住持和尚蒞臨開示。活動於當地十二時假 Holiday Inn 會議中心舉行，荷蘭當地居士自四面八方齊聚一堂，把握在海外難得的聞法因緣，聆聽法要。

大和尚於開示中提到：中台禪寺開山祖師惟覺安公老和尚，將佛法的道理、佛法精髓，濃縮在四個準則當中，讓每個人在生活上都能夠落實，只要努力落實，一定可以有立竿見影的功效，那就是「中台四箴行」。

對於「上」，就是指長輩、長官、領導，乃至於社會賢達，要秉持著恭敬、尊重之心，來面對、應對，稱為「對上以敬」。對晚輩、對弱勢，佛法告訴我們，要以慈悲、關懷的心來作為及應對，這是「對下以慈」。對於同事、兄弟姐妹、同儕、朋友這些人際關係，要以和合、和睦、和氣、和平的這種心態、做法、言行來應對，這是「對人以和」。這樣子來落實對上以敬、對下以慈、對人以和，在我們的人際上面，就可以得到良善正面的影響，就能夠得到和諧、和合、和平。除了做人以外，我們還要面對很多的事、物，所以人的關係處理好了，對於做事這個層面，要以認真負責的態度和做法



1 ~ 3. 大和尚應眾祈請，首度蒞臨荷蘭弘法，為當地民眾開示佛法。

來應對，這是「對事以真」。

按照「中台四箴行」來做人做事，作為自己安身立命、應對進退的準則，那就等於掌握到佛法的精髓，掌握到改變命運的具體操作，也掌握到獲得真富貴的根本。

與會大眾對於能夠聽聞到中台心法深表感動，大和尚也鼓勵大眾發長遠心，薰修佛法，弘法開示就在大眾的法喜感恩中順利圓滿。

五月十三日法國巴黎 (Paris) 弘法開示

見燈大和尚一路風塵僕僕，為度眾生不辭疲厭，五月十三日來到歐洲弘法的最後一站，人文薈萃的巴黎，進行弘法開示。當地的居民聽聞華義寺護法居士分享學佛的利益，對佛法早已心生嚮往，得知大和尚赴歐



1 ~ 3. 大和尚歐洲弘法的最後一站，於法國巴黎開示法要，會後並慈悲與海外居士共進晚宴。

空間、人、事、物。事情的成就，除了個人的努力外，還要相關的條件具備，所以佛法告訴我們要廣結善緣。時節因緣到了，自然能夠水到渠成，左右逢源。希望得到成功、幸福，就必須這樣努力，一個是斷惡修善，一個是廣結善緣，為自己的命運創造有利條件。如果要得到真正的大富大貴，就一定要明心見性，見性成佛，要契悟本心本性、要覺悟，這是有次第的。

聆聽大和尚的開示大眾滿懷感恩，以最熱烈的掌聲表達敬意與歡喜。晚間大和尚慈悲與當地聞法的居士、華義寺護法幹部共二百四十人共進晚宴，大眾居士於晚宴中合唱「送別」，希望大和尚早日再來巴黎弘法。

《六祖壇經》云：「是善知識有大因緣，所謂化導令得見性。」誠如大和尚在弘法開示中提到：「歐洲弘法，乃至於中台道場的建立，目的就是希望能幫助大眾掌握自己的真生命，契悟、認識心靈世界，獲得真正的富貴，能夠離苦得樂，達到究竟圓滿如意，乃至於成就佛道。」此次歐洲弘法，在見燈大和尚慈悲願行的帶領下，四眾弟子依循開山祖師囑咐「守護道場、落實弘法、深化修行」的方向，和合精進圓滿歐洲弘法。祈願中台心法廣傳全世界，一切有情俱能離苦得樂，同證菩提。🙏

弘法的訊息，紛紛踴躍報名。下午三時，可容納四百人的華天中國城酒店北京廳早已座無虛席，大和尚在大眾殷切期盼及熱烈掌聲中進入會場開示。

大和尚提到：我們要獲得真正的富貴，第一，一定要知因識果；其次，要達到稱心如意、離苦得樂，就要斷惡修善。「因」表現出來就是我們的起心動念，起心動念表現出來就是思想、言行，這就稱為身口意三業。身口意三業就是因，因能感果，所以起心動念、身口意三業、思想言行，就會決定我們的命運；要掌握、改變自己的命運，就要將因掌握住。把產生不如意結果、命運的因排除，叫做斷惡；產生如意、富貴結果的因，努力去開創，就是修善。進一步就要廣結善緣，萬法仗因託緣所生，起心動念、身口意三業是因，緣就是外在的條件，時間、



中台禪寺三〇四五年佛誕浴佛法會暨

夏安居報恩藥師法會

文／編輯部

為慶祝本師釋迦牟尼佛三〇四五年聖誕，及感念開山祖師惟覺安公老和尚法乳深恩，本寺於五月二十日舉辦「佛誕浴佛法會暨夏安居報恩藥師法會」，近一萬八千位護法雲集五樓大禪堂、大雄寶殿、四天王殿、般若講堂等八大壇區，虔誠誦經、浴佛，回向世界和平，國泰民安，法界有情，共證菩提。

藥師盛會 精進報恩

上午九時，大眾至誠恭迎總主法見燈大和尚及各壇主法法師慈悲入壇。總主法大和尚引領護法總會李總會長伉儷、

顧問及各精舍會長、功德主，佛前獻供，至誠一心，虔誦《藥師經》；亦開啓本山暨所屬各分院於原駐地，自啓建日至八月二十五日，每日同步恭誦《藥師經》，四眾精進，普利有情，報答師恩之勝緣。

香湯浴佛 內淨自心

浴佛大典於上午十時三十分展開，總主法見燈大和尚帶領大眾恭誦《浴佛功德經》，並以香湯灌沐太子金身，慶讚佛誕，緬懷佛恩，儀式莊嚴隆重，南投縣縣長林明濤先生、縣議員吳國昌先生亦蒞會浴佛祈福。林縣長於致詞中表示：「參加浴佛，



1 ~ 4.

住持見燈大和尚引領各精舍護法會代表佛前獻供，四眾弟子近一萬八千人恭誦《藥師經》。

除了淨化自己，更希望社會平安和諧。同時也藉此感謝中台禪寺，無論是埔里燈會，贊助四座美輪美奐花燈，或是花蓮大地震捐款四百萬賑災，率領法師們誦經祈福等菩薩願行，中台禪寺對南投、對社會的貢獻是大眾有目共睹，令人非常感動」。

見燈大和尚於會中開示：今天是農曆四月八日浴佛節，我們在這裡慶祝教主本師釋迦牟尼佛的誕生，共同來表達身為佛弟子知恩感恩報恩、不忘失這個根本。因為佛法的根源、起點，就從世尊的降生開始，世尊一生八相成道的行誼，在事相上告訴我們要這樣努力來成就佛道，在理上也是如此。如同今日的浴佛法會，我們恭誦《浴佛功德經》，有種種清淨的功德，這個是「事」，接著要由事顯理，知道了道理以後，還要由理來入事；所謂「外沐諸塵，內淨自心」，浴佛法會中，用香湯

來灌沐佛像，在事相上，我們把佛像外面的塵垢、塵埃來洗除、淨化，清潔佛像，表達知恩感恩報恩、不忘本之意。

在理上面，浴佛法會是藉由慶典這個方便，來告訴我們真實究竟的道理，讓我們能夠從方便回歸到究竟。就一般人而言，浴佛法會就是佛弟子慶祝佛陀誕生，一個很熱鬧、歡喜的活動。可是如果我們能夠看到它的根本精神，就能了解，浴佛法會對佛弟子而言，就是一個止觀法門、一個修行的過程，目的就是幫助我們契悟本具的如來智慧德相、去除妄想執著、回復清淨，乃至於最終成就佛道。

世尊誕生的時候，一手指天，一手指地，東南西北各走七步，步步生蓮，然後



- 1 ~ 3. 護法總會李總會長等善信檀越參加浴佛法會，慶讚佛誕。
4. 住持見燈大和尚於法會中慈悲開示法要。
5. 南投縣縣長林明溱先生蒞會浴佛與致詞，表達關心與祝福。



這個「天上天下，唯我獨尊」來安住，就能夠離苦得樂，了生脫死，出離三界。

浴佛法會中，我們用香湯來灌沐如來，這也是一個事上面的比喻，「香湯」指的就是修種種的福報，所謂萬德莊嚴，福慧雙修，修六度萬行，修一切的善法，所以福德、智慧就是香湯；那要怎麼樣來「灌沐」？就是返照的意思，時時刻刻反省檢討，時時刻刻覺察覺照，這就是「灌沐如來」。雖然說佛像沾染了很多的塵垢，我們用香湯來灌沐回復清淨，然而佛像始終是存在的，就好像我們的佛性是如如不動、本自清淨。所以要成就佛道，就是在這個灌沐之後，沒有塵垢的佛性來安住；我們反省檢討、去除妄想執著、端正知見、清淨身口意三業之後，要回到沒有妄想的這個清淨心來保任，就能夠像如來一樣成就佛道。而保持、保任就是「靜則一念不

說：「天上天下，唯我獨尊；三界皆苦，吾當安之。」一般人認為這是指世間有聖人出，大慈大悲來普度眾生，我們就能夠得到解脫，事實上，除了事相上有這樣的作用外，其實是開示我們，每個人都有本具的清淨心，這才是真佛之所在。東南西北各走四方，步步生蓮，是指我們每一個人都有的本具清淨心，這個清淨心遍一切處，能生萬法，具足體相用三大，是所有一切萬事、萬物、萬法存在的依據，所以是最尊最貴的。我們要得到解脫，就要在



1 ~ 3.

住持見燈大和尚慈悲傳戒，近二千三百人歡喜皈依三寶、一千五百多人正受五戒。

生，動則萬善圓彰」，這樣子來努力，最終就能夠像釋迦牟尼佛三惑漏盡、三身圓滿，萬德莊嚴。因此，浴佛法會就是透過事相告訴我們「外淨諸塵，內淨自心」的道理，外在清淨佛像，而我們心中則是要來返照、反省檢討、覺察覺照，清淨自己的自心、佛性，清淨自己的法身佛。

所以，浴佛法會是一個止觀法門，要修習成功，就要先知道這些道理。真正的浴佛就是「堅住正念，隨順覺性」，悟到這個心，就是太子佛現前、就是真佛住世。古德云：「悟後起修，方是真修」，悟到這個心，再來就是要站得住、站得長，這就是保任的功夫。所謂「靜則一念不生，動則萬善圓彰」，不論是水邊林下保養聖胎也好，或是在大眾當中磨鍊、保任也好，這就是浴佛真正的意義、真正的功德之所在。所以，修行學佛就是要在因上廣

積福慧資糧，具體的作為就是端正知見，清淨身口意三業，這就是香湯、就是灌沐，時時刻刻反省檢討，就是灌沐如來，修自利利他的菩薩行，朝著契悟菩提涅槃來努力，這樣就一定能夠成就佛道！

下午一時，於五樓大禪堂舉行三皈五戒傳授大典，共有近二千三百人發心皈依三寶、一千五百餘人求受五戒。在住持和尚的慈心教囑中，大眾歡喜踴躍，於佛誕日成為正式佛弟子，開啓邁向菩提大道的方向，在向佛學習中，以清淨三業，為家庭、社會帶來和諧與光明！🙏



中台禪寺一百零七年度

結夏安居受籌法會

文／編輯部

「結夏安居」，又稱夏安居、雨安居，為僧團每年的重要行事。本寺謹遵佛制，於五月二十九日（農曆四月十五日）至八月二十五日（農曆七月十五日），依律結夏安居。五月二十九日下午二時，由住持見燈大和尚主持結夏安居受籌法會，全寺僧眾齊集般若講堂，如律如儀，祈請諸佛菩薩及護法韋馱尊天菩薩慈光加被，所有僧眾於九旬之中精勤辦道，無諸障礙。

夏安居起源於佛陀時代，由於印度夏季雨期長達數月之久，僧眾或在山間禪定，或於樹下經行，衣鉢常為雨水侵襲而流失；再者，夏季期間，蟲蟻滋繁，僧眾沿路乞

食、行腳、弘法，難免誤傷蟲蟻及草木新芽。當時的護法善信乃乞請世尊，令僧眾於此期間聚居一處，由善信檀越供養飲食、醫藥、衣服、臥具等生活所需，護持僧眾用功，佛陀基於慈悲，為讓弟子們安心用功，亦成就護法居士廣植福田，遂制定夏季三月，出家眾結界安居，非為父母師長及三寶事，不得出界，於「三月結夏，九旬安居」之際，致力修行、專心辦道。

安居受籌 如律如儀

住持和尚於受籌法會中，慈悲為大眾開示安居制緣：安居者，形心攝靜曰「安」；



- 1 ~ 3.
住持見燈大和尚主持結夏安居受籌法會。全寺僧眾齊集般若講堂，如律如儀，結界安居。
4. 安居九旬，以恭誦《藥師經》為共修定課，常住亦安排佛學課程、禪修靜坐，助益僧眾長養定慧、增進道業。

要期住此曰「居」，策進心行，隨緣託處。夏安居之制在防三過：一無事遊行，妨修出業；二損傷物命，違慈實深；三所為既非，故招世謗。住持和尚並勉勵全寺僧眾，遵守制令，收攝身心，九旬之中，努力為道。

開示圓滿，隨即進行「集僧結界」儀式，「諸菩薩為行菩薩道故，盡虛空遍法界安居結界……」，全程依律如法宣說安居大界相，劃定僧眾未來三月共止安居之處。結界後，展開受籌結夏、依止安居儀式，由教主本師釋迦牟尼佛受第一籌，護法韋馱尊天菩薩受最後籌。住持和尚帶領大眾依序受籌，並願淨諸塵垢，執持淨戒，無有缺犯。

九旬修道 勤修福慧

如來夏制，禁足護生，精進勤學，修治身心。結夏三月，本山及海內外各精舍

恭誦《藥師經》為每日共修定課，常住並持續安排佛學課程、舉辦僧眾精進禪七，助益佛子長養定慧、增進道業。

此外，亦秉持大乘佛法慈悲濟世的精神，於夏安居期間，舉辦大眾及學界二梯次精進禪七，四梯次各精舍聯合供佛齋僧法會，與專為全國大專青年學子舉辦的星燈營等多項法會活動，廣開方便，接引社會大眾親近佛法，普植善根。

安居九旬，僧眾藉由利他之緣，上求下化，勤修福慧；護法善信培植福田，廣修供養。四眾聞法精進，清淨三業，勤修六度，共同修習自利利他的菩薩行履，期使「中台拈花，眾生微笑」之無上心法，廣為流傳。



《佛說四十二章經》【四十四】

——第三十二章離愛忘憂（二）

第三十三章精進破魔（智明破魔）

惟覺安公老和尚開示

編輯部整理



佛言：「人從愛欲生憂，從憂生怖。若離於愛，何憂何怖？」

欲愛、色愛是生死的根本，為害甚大！世間人為了欲愛，甚至導致家破人亡；歷史上的英雄豪傑，也往往為了情愛而喪身亡國。修道之人，假使心中起了欲愛，就會退失菩提心。

生死愛結 憂怖所從

出家眾吃的是粗茶淡飯，睡的是七尺木床，對於名利淡泊，然而男女的欲愛是眾生深重的習氣，並不容易放下，因此，出了家要持戒清淨，男眾和女眾之間不能隨便交談，也不能單獨共乘交通工具。即使是職務上的需要，男眾、女眾也不能單獨外出，不然也必須有第三者同行；講話時，要保持正念；奉茶時，只需把茶杯放在桌上，不可以親自送到對方手中。因為我們過去染著的習氣很深，男女眾相處時，心當中就容易產生妄想，所以經常都需要注意防範。注意這些細節，就是一種防範。

欲愛就像火一樣，欲火一燒，就會喪身失命。儒家講「清心寡欲」，就是儘量減少男女之欲，即使是夫妻之間也是一樣。出家眾則是絕對禁止男女之欲，男女眾要保持清淨，甚至同性之間也要保持距離，因為同性相戀也一樣是生死的根本。有些人自己在房間裡手淫，也是屬於淫欲。無論使用什麼方法來達到性慾的滿足，都是屬於欲愛。有愛，就有煩惱、就是生死的根本。

欲愛的煩惱，就像小偷一樣，防不勝防；也像水銀瀉地一般，無孔不入。所以，要經常檢討、反省、慚愧、改過，修四念處觀、不淨觀來對治，慢慢息滅心中的色愛、欲愛，心就能達到平靜、清淨。佛說：「人從愛欲生憂，從憂生怖。」心中無愛，則無憂；心中無憂，就無有恐怖，當下就能了生死。

過去印度有一位鬱陀藍弗仙人。所謂仙人，是指得了禪定、擁有五種神通的人。但是，仙人還沒有得到漏盡通、斷除煩惱；若得了漏盡通，就是羅漢。以印度當時的風俗民情來說，一般百姓對於修行人——不論是出家僧眾，或是其他宗教的修行人，一律都是恭敬供養。當時，鬱陀藍弗仙人就經常用神足通飛到皇宮，接受供養。

有一天，皇后供養仙人畢，向仙人頂禮時，用手觸摸了仙人的腳。仙人看到皇后容貌莊嚴，心念一動，剎那間定力全散，失去了神通，無法飛行，只好徒步走回山上。仙人覺得很慚愧，發憤在山中精勤修習禪定，從此不再下山。可是，仙人的心卻定不下來，聽到林間雀鳥的叫聲，覺得討厭，於是離開深山，前往恆河邊打坐。在河邊打坐，又聽到河裡的魚在水面上下跳躍，又心生煩惱，覺得魚兒也干擾他修定，於是他心生惡念：「我將來一定要把雀鳥和魚趕盡殺絕！」最後，他終於找到一個山谷，沒有雀鳥和魚的干擾，專心打坐，心定下來，不久又證到四禪八定，得到神通。

由於修成了四空定，命終往生到非想非非想處天，壽命八萬大劫。鬱陀藍弗仙人因為發了惡願，八萬大劫的壽命享盡，命終之後就墮入畜生道，變成一隻飛天狐，在水上、林間飛行，專門捕食水中的魚和林間的雀鳥。

由此可見，欲愛能招來很大的禍害，甚至殃及累世。所以，修行除了打坐修習禪定以外，還要以智慧來返照自心、轉識成智。經常檢討自己心中是否有男女的欲愛、色愛？假使起了欲愛、色愛，就修四念處觀來對治，最後這念心安住在中道實相，這樣就能達到定慧

等持。這念心清淨了，就像一潭止水、就像一面鏡子。假使能夠斷盡欲愛，心中就能無憂，無憂就無有恐怖。憂和怖是生死的苦果，想要遠離生死的苦果，就必須斷除欲愛、色愛。

離愛就道 無所貪諍

「若離於愛，何憂何怖？」想要遠離煩惱，並不是逃境安心，或離開人間，因為這樣並不能真正脫離煩惱的束縛。如果我們心當中有貪、瞋、癡，不管到任何地方都有是非、煩惱。想要徹底脫離煩惱的苦果，必須從當下這念心



來轉化。師父說法、諸位聽法這念心，不生愛著，心中就是一片清涼，如淨土宗所說：「心淨佛土淨。」心清淨，佛土就清淨；心不清淨，所到之處都是穢土。明白淨土、穢土都不離當下這念心，修行就是四兩撥千斤。

所謂「一念不覺生三細」，假使能時時刻刻注意自己的起心動念，心安住正念、正定，不打妄想，就能煩惱不生；保持覺性，清楚明白、能作主，念念分明，煩惱即菩提。所以，心離愛則無憂、無怖，當下就能了生死。

這一章告訴我們「離愛忘憂」。

「離」，一個是身離，一個是心離。遠離外在的紅塵俗世，就是身離。假使出了家，身在道場，但是心當中戀戀不忘世俗的名利財色，就跟紅塵中的世俗人無異。所以，不但要身離紅塵，心也要不為六塵所染，這才是真正的身處淨土。

唯識云：「三界唯心，萬法唯識。」外界的一切都在這一念心當中，由於我們心中的煩惱、分別、取捨、執著不同，所以世界就呈現種種的差別。了解這個道理，所謂「心淨佛土淨」，心清淨了，處處光明，當下就是清淨的佛土。《六祖壇經》云：「正見名出世，邪見名

世間。」心安住正念，就是解脫。要想生天堂、生極樂世界，假使不知道在這念心上回光返照，只是向外東求西找，始終是找不到的；把生貪愛的這念心轉過來，不再貪愛，當下煩惱即菩提。了解這個道理，這念心始終保持如如不動，了了常知，則「何憂何怖」！

第三十三章精進破魔 (智明破魔)

佛言：「夫為道者，譬如一人與萬人戰。挂鎧出門，意或怯弱，或半路而退，或格鬥而死，或得勝而還。沙門學道，應當堅持其心，精進勇銳，不畏前境，破滅眾魔，而得道果。」

這一章是「精進破魔」。精進，有事上的精進、有理上的精進。事上的精進，就是修六波羅蜜、修善法：誦經、持咒、念佛、參禪、打坐……使身口意三業時時刻刻依止在善法上。所謂念佛、念法、念僧、念戒、念天、念施、念死……就是讓自己經常起善念、行善行，口說好話、身做善事、心想善法，始終讓自己的身口意三業在善法上不眠不休地精進用功，上半夜、中半夜、下半夜，不夾雜、不間斷，這就是事上的精進。

明朝袁了凡每日寫「功過格」，把所做的一切都記錄下來，每天反省：「有沒有做善事？有沒有作功德？」這是從事上來精進，也就是「四正勤」。又如「普賢十大願王——禮敬諸佛」，口中稱念佛號、身體禮拜、心起觀行，念念





不斷，禮敬盡虛空遍法界一切諸佛，「虛空界盡，我禮乃盡，而虛空界不可盡故，我此禮敬，無有窮盡。如是乃至眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我禮乃盡。而眾生界乃至煩惱無有盡故，我此禮敬無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。」這些都是在事相上精進的方法。

除了的事相上精進，在理上也要精進。事精進，屬於生滅、屬於福報。例如，每天計算念了多少佛號、持了多少咒、拜了多少佛？為常住做了多少善法？這是在事上精進。事精進做到了，

要提升到理精進。什麼是理精進？一念不生就是大精進！一念不生，就能契入禪定的境界，無論什麼樣的魔障都能夠突破。

修行的過程中難免會有魔障，因為有佛就必定有魔。要了解什麼是魔，修行才不會有障礙。魔，不一定是三頭六臂的妖魔鬼怪，也不一定是看得見的。魔，有事上的魔、有理上的魔。種種的障礙與煩惱，使人身心無法安定，是屬於事上的魔；假使對大乘、小乘、空、有的道理不了解，就是在理上生魔，不但會讓人走錯路、走遠路，還會讓人無



法安住正念，退失菩提心。所以，這一章主要就是在說明如何超越種種魔障，解脫入道。

勤修精進 如救頭然

佛言：「夫為道者，譬如一人與萬人戰。挂鎧出門，意或怯弱，或半路而退，或格鬥而死，或得勝而還。」修行能不能有所成就，就看我們精不精進。如果精進不懈，就能得勝而還，成就道果；如果不精進，就容易半路而退，退失菩提心，甚至格鬥而死。修行走了錯路、走了遠路，又沒有長遠心，就很容易斷送自己的法身慧命。所以要能持續不斷精進，

方能得勝而還，回歸自性，契悟菩提、涅槃，也就是所謂的「返璞歸真」，回歸到真實本性。

「夫為道者」，就是指想要修行、學道的人。「道」有很多種，有世間的道、有出世間的道。什麼是世間的道？受持五戒，將來成就人道；修十善，成就天道。什麼是出世間的道？如小乘、中乘、大乘，要修戒、修定、修慧、修六波羅蜜，安住中道實相，修福德、修慈悲、修智慧、修忍辱……不斷地從這些方向去努力，提起覺性，回光返照。

「譬如一人與萬人戰」，修道的過

程中難免會有種種的障礙。障礙，就是所謂的「魔」。「萬人」，是指我們的煩惱實在很多，習氣很重。一個念頭就是一個果報，如果現在起的是貪心的念頭，將來就必須承受餓鬼的果報。現在的起心動念是因，就會招感未來的果報。要把貪念轉過來，並不是一件容易的事，就好像作戰一樣，要時時刻刻注意貪心這個敵人。

佛法用「賊人」來比喻我們心中的煩惱。既然是有賊人，就要作戰、就要抵抗。所謂作戰，是指善法與惡法作戰、出世法與世間法作戰，也就是天理良心、佛性、法性與人性、獸性、眾生性作戰。如儒家所說的天理與人欲交戰。天理是什麼呢？就是清淨心、無為心、菩提心，就是空性、覺性。想要契悟這些道理，就必須「作戰」，克服自己的貪、瞋、癡、慢、疑、邪見，也就是要轉識成智。

我們心中的妄想很多，包含色、受、想、行、識五陰，加總起來，豈止萬人？佛說八萬四千法門，就是要對治八萬四千煩惱。所以，我們這念覺性時時要與八萬四千個煩惱作戰，就好像「一人與萬人戰」一般。實際上，「萬人」也是虛妄不實的，因為小乘還有法執，所以才說與萬人戰；以大乘來說，一切無明煩惱都是虛妄的，明白這個道理，修行就無有畏懼。

「挂鎧出門」，作戰需要披甲帶鎧。「鎧」，是指持戒清淨。有了戒，就等於有了鎧，因戒生定。有戒、有定，還

要有智慧。有智慧，才能斷除煩惱。用戒定慧，出生死之門，才能入涅槃之門、菩提之門。

「意或怯弱，或半途而退」，修行學佛如果沒有信心，即使出了家，想要成道證果，是不可能的。心裡總是在懷疑：「是不是真正可以證到阿羅漢果？是不是人人皆有佛性？是不是真的可以成道？是不是真正有涅槃、有菩提可證？是不是真正可以得五神通、六神通？是不是真正能生淨土？」「意或怯弱」，意志不堅定，總是進進退退，害怕、觀望，心中疑惑不斷，游移不定，修行就會畏怯、懦弱。「半途而退」，修行無法持續地精進，走到中途就放棄、停止了。

舉例來說，有些人起初修行很有道心、很精進，但是念佛念得口乾舌燥，覺得念佛不容易，自己認為與這個法門沒有因緣，中途就放棄了；打坐，坐得腿又痠、又麻、又痛，瞌睡連連，心當中都是煩惱，覺得坐禪也不簡單，於是又打了退堂鼓；乾脆來看經，經上名相很多，看不懂，又是一種壓力；想發心領執事，做了一點點事情，就覺得疲倦；想拜佛，覺得拜佛也很勞累，最後覺得修行實在是很難，乾脆今生做一個在家居士，護持佛法、種個善根就好，於是半途就退失了菩提心。

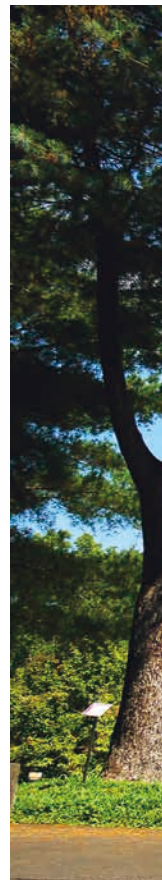
什麼是「格鬥而死」？雖然發了大心，卻發不起長遠心。古人說：「不負初心，成佛有餘。」、「勇猛心易發，

長遠心難持」，修行如果半途而廢，就是斷送了自己的法身慧命。有些人精進心不夠，更不知道要發長遠心，這山望見那山高，有了一點小病，也不知道要調身、調心，也不知道忍耐，就容易退失菩提心。例如，出了家，覺得讀佛學院的壓力很大，無法承受，就要求到常住發心；一到常住，又覺得工作量太多，面對大眾時，自己又起煩惱，就覺得常住也不好，又不想做了，最後處處都無法安住，更談不上修行能夠有所成就。

所以，要達到事也精進、理也精進，才能真正「得勝而還」。修行必須要知道調身、調心，還要發長遠心，時時刻刻不夾雜、不間斷，綿綿密密不斷地用功下去，才能夠得勝而歸。如何才算是得勝？或是證到三昧，或是與理相應，或是證到初果、二果，或是證到初地、二地……始終都能把心安住在正念上，這就是得勝而還。

確志不移 心心相續

「沙門學道，應當堅持其心」，修行學佛要堅持心念，就要發大願。師父經常說：「要安住正念、堅住正念。」這是最重要的。無論在順境、逆境，在明、在暗，在任何時間、空間，時時刻刻都不受外在境界的影響，就是堅住，如



蘇東坡所說：「八風吹不動。」儒家《尚書·大禹謨》也說：「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中。」要能擇善固執，無論學業、事業、功德，都要有這種心願，否則就不容易成就。

如何才是「堅持」？不論別人怎麼講，始終堅定自己的看法，堅住正信。不僅相信，還要深信，讓道理在心當中生根；生根以後，才能產生力量。在三十七助道品中有五根、五力助道法門，「信」就是五根、五力的其中一種。

佛法講因果的道理，明白了世間、出世間因果的道理，還要堅持，在事相

上堅持六波羅蜜，在理上堅持菩提、涅槃、因緣果報等道理，讓自己的心能夠隨處安住。能夠堅持這念心，在任何環境下都不會退失菩提心，如佛經所說：「假使熱鐵輪，於我頂上旋，終不以此苦，退失菩提心。」堅持菩提、堅持自己的佛性，一直努力下去，一定可以契入涅槃、成道證果。如果沒有這種堅持，就很容易退失道心。

所謂「人有誠心，佛有感應」、「精誠所至，金石為開」，有堅持的心是很重要的；如果不知道堅持，只知道隨緣而不知道不變，一味地隨緣流轉，就很



容易退失道心，修行就很難成功。所以，隨緣還要不變，這就是堅持。堅持現在自己是比丘（尼）、沙彌（尼）的身分，堅持把比丘（尼）、沙彌（尼）的事情做好。因為取得比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼的資格是很不容易的，所謂「莫道出家容易得，皆因宿世種菩提。」過去釋迦牟尼佛在因地修行時曾發大願：凡是披過袈裟，或對袈裟起了一分恭敬心者，都能得到三乘授記。

所以，我們對法要堅持，對自己的修行也要堅持，對自己出家的身分、僧格要堅持，對我們的道場要堅持，最重要的是，這念心要時時堅持安住在正念上、安住在正定上，精進不懈，堅住自己的道業、堅住自己的願行，不退失菩提心，這就是擇善固執。

「沙門學道」，「沙門」是從梵語翻譯過來的，又稱作桑門，泛指出家眾。在印度，沙門不一定專指佛門的出家人，其他宗派的修行者也可以稱作沙門。出家並不只是佛門的修行方式，印度的婆羅門也是離開家庭出家修行，還有很多外道也說自己是出家人。凡是出家修行的人，都可稱為沙門；乃至於神父、道士，也可稱為沙門。所以，沙門是出家修行者的總稱。

此外，我們經常在一些經論上看到，許多祖師大德謙稱自己為沙門，不稱自己為比丘，這是因為要

成爲一位真正的比丘是不容易的。男眾受持清淨的比丘戒、女眾受持清淨的比丘尼戒，才能稱為比丘、比丘尼，由於沒有十足的把握可以完全做到，於是謙虛地自稱為「沙門」，表示自己是個正朝向解脫之路前進的修行者。

沙門有四種意義：第一、勤行。勤，是勤勞；行，就是大願、大行——在自己的行持、修行上精進不懈，朝著自己的大願前進，就稱之為勤行。第二、功勞。由於精進行持、精進修行，進而產



生修道的功德。什麼功德？清淨、禪定、三昧、智慧等種種功德，所以又稱為功勞。

第三、息心。息，是息滅；心，是指妄想心。除了前面兩種意義之外，沙門還要知道止息自己的妄想心、攀緣心。無論是對於財、色、名、食、睡的貪著，或者是患得患失、情愛執著、是非人我、種種戲論，都要息滅、停止，這就是息心。第四、勤息。沙門就是要勤修戒、定、慧，息滅貪、瞋、癡。這是沙門的四種涵義。

在佛門中，只要是出了家的人，統稱為釋子，如佛經提到：「四姓出家，同一釋姓。」關於沙門與釋子，有四句話可以用來鑑別。第一，「是釋子，非沙門」：有一類人，只是釋子而不是沙門。這類釋子貪著享受世間的榮華富貴，只知道享受人間的福報，修的是太子行，也就是事事都要求稱心如意，吃要吃得好、住也要住得好，遇到一點點不如意就起煩惱。

在過去的大叢林裡，出家眾是住通舖、睡廣單，現在的僧眾卻覺得廣單不好，最好是單人房；有了單人房，還是覺得不好，因為不是套房；有了套房，又嫌套房太小；套房的大小適中，又覺得光線不好、空氣也不好，在這些細節上計較，這就是修太子行！這樣就只是「釋子」，而非「沙門」。雖然出家修道，成為法王之子，和釋迦牟尼佛同樣姓釋，但如果沒有用功修行，反而修太子行，

貪著享受、心生懈怠、心存放逸，即使時間再久，也仍然「是釋子，非沙門」，難以有所成就。

第二、「是沙門，非釋子」：這一類就是所謂的外道，雖然是沙門，卻沒有依佛法中的戒定慧、六波羅蜜來落實修行，不知道小乘、大乘、無上乘，更不知道什麼是菩提、涅槃，什麼是真如、法身，所行不如法，乃至於走遠路、走錯路。身雖看似沙門，並沒有行持佛法的道理，不是釋迦牟尼佛的真子、不是法王之子。所以「是沙門，非釋子」。

第三、「非沙門，非釋子」：如社會上一般的人，不知道修行，更不知道什麼是佛法，所以這類人不是沙門、也不是釋子，是世間上的俗人。

第四、「是沙門，是釋子」：指出家的比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼，不僅從佛出家，又依據佛陀的教法落實修行，明白小乘是以戒定慧來斷煩惱、大乘是修六波羅蜜來轉煩惱、無上乘是「煩惱即菩提」，乃至於知道要安住中道實相。這些現出家比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼形象的僧眾，真正在受持比丘戒、比丘尼戒、沙彌戒、沙彌尼戒，依法修行，勤修戒、定、慧，息滅貪、瞋、癡，是真正的沙門，也是釋子。

所以，我們鑑別一下自己是屬於哪一類的修行人？如果修的是太子行，那就是「是釋子，非沙門」；如

果心外求道，不但不是在學佛，而且還走遠路、走錯路，那就成了「是沙門，非釋子」。老子曾說：「上士聞道，勤而行之；中士聞道，若存若亡；下士聞道，大笑之。」世間上的一般人根本就不知道什麼是佛法，也不知道什麼是修行，只知道財、色、名、食、睡，這就是一般的眾生，「非沙門，非釋子」。所以我們出家修行要堅持淨戒、依法修行，才真正「是沙門、是釋子」。

破魔軍衆 則得見諦

「精進勇銳，不畏前境」，「畏」

就是害怕的意思；「不畏」就是無論前途有多少障礙，都不會產生懷疑、憂慮。作生意的人有作生意的前境，士農工商也有各自不同的前境。修行要有所成就，就必須不畏前境，無論是順境或逆境、無論是好或是不好，都不要受到影響。

外面所有的境界，不外乎是從我們這念心產生出來的，所謂「業消智朗，障盡福崇」，心清淨，佛土自然就清淨。一切境界都是從心所生，逃離現境，只能暫時地安心，卻無法徹底解決問題。如果心中沒有這些是非、煩惱、無明，



沒有財色名食睡、沒有這些渣滓，前面的境界自然而然很順利、很光明，就能夠得到解脫，超凡入聖。

所以，要達到不畏前境，就要從因上去努力。面對外在環境的種種考驗，這念心要時時刻刻安住正念、安住在定慧當中，這樣就能不畏前境；相反地，如果沒有定慧、沒有正念，只是一味地往前衝，只能稱為「匹夫之勇」，結果只是碰得焦頭爛額，最終全軍覆沒。所以，「不畏前境」，需要有智慧。要明瞭未來的一切都離不開現在，從現在開始努力，一定能改變外面的環境、改變未來的境界，這才是真正的「不畏前境」。

「破滅眾魔，而得道果」，所謂「眾魔」，是指煩惱魔、睡魔、五陰魔、病魔、死魔、天魔等阻礙道業的魔障，如果能把這些魔破掉，絕對能夠成道證果。

首先是煩惱魔，貪瞋癡等煩惱、習氣，會惱害我們的身心，壞道法、奪慧命，故名「魔」。譬如，貪睡、睡魔，打坐時瞌睡連連，使人無法清醒；瞌睡減少時，又會起妄想；妄想減少了，又開始打瞌睡……總是令人無法專心用功，所以稱之為魔。

瞌睡這一關過了以後，

就是五陰魔。五陰，是指五陰境界，也就是色、受、想、行、識。五陰魔，是指自己的生理、心理產生障礙。五陰境界有很多種，對治的方法就是要安住正念，不理它，用精進的方法來破除。例如，打坐時會有八觸現象，就是屬於五陰境界。例如癢觸，功夫沒有養成，就會亂抓，這一抓就容易出問題，假使能夠精進，安住正念，就能很快地度過八觸。一旦度過了，打坐就能得到輕安。所以，瞌睡、煩惱、五陰等障礙，要用精進的方法去破除。

修行最怕病來磨，病一來、病魔纏身，如果招架不住，就用不上功。我們要知道，病，是從業障所生的；業，是過去的貪、瞋、癡造作而來的；而貪、瞋、癡，是我們的心念所生。如果不知道用精進的方法來檢討、反省、慚愧、懺悔，一點點小病也忍耐不住，始終這裡不舒服、那裡也不舒服，早課也不上，一聽說這個醫生好，就跑到這裡去；聽說那個醫生好，就跑到那裡去。所以，病苦實在是一種魔，讓人行住坐臥都不得安寧。雖然病魔很厲害，但是用精進的方法一樣也可以克制。

病魔過了以後，還有死魔。修行還沒有成就以前，隨時都可能死。死亡斷人生存的命根，使人道業不能成就、功德不能成就、學業也不能成就，所以稱為「魔」。

如果能夠一關關地通過這些魔障，就能產生定力，這時候天魔便會來考




驗。這念心本來內外就是一體，現在有了定、有了功德，就和外面的境界相感應，就能把我們的心從地獄、天宮的纏縛當中解脫出來，甚至也能把山河大地轉過來，這就是所謂的轉識成智、真如出纏。這一轉，使得天上的宮殿發生震動。天宮發生了震動，天上的魔就來了，他們用天眼觀察，以為你和他們作對。但其實並不是如此，完全是由於修定的功夫產生力量，使得真如去除纏縛，得到解脫。

天魔，一個是他化自在天，一個是摩醯首羅天，這兩層天的神通都很廣大，如果修行人能通過這一關，離成道也就不遠。所以，想要超越魔障，就是要靠禪定、智慧，就是要精進，要有正念、正定，如如不動。換句話說，不管是哪一種魔，我們都應該要發大願、要精進，不要退失菩提，用精進心來對治，就能降伏一切魔障。

不論是事精進也好、理精進也好，只要能夠堅持，就能破除魔障。在事相上努力不懈，發大願，給自己一些期許、一些約束，用事上的精進來突破自己的障礙。無論大乘、小乘，無論頓、漸，都需要精進。小乘是用修戒、修定、修慧的方式來斷煩惱，戒成就、定成就、慧成就了，就能真正斷除煩惱、真正得到解脫。這當中，必須要靠精進來成就，不能一曝十寒，不能像一般人所說「一天捕魚，兩天曬網」，這就不是精進。

小乘修戒、定、慧，必須精進；大乘修六波羅蜜，更要精進——布施要精進、持戒要精進、忍辱要精進、禪定要精進，般若智慧也要精進，這些都是屬於事相上的精進。釋迦牟尼佛過去生曾為大施太子，就是精進布施的例子。大施太子為了取得海龍王的如意珠來行布施，決心要把海水挑乾。海水怎麼挑得乾呢？他不分白天、晚上，拚命去挑水，挑到骨瘦如柴，最後奄奄一息，不支倒地，這就是事上的精進。由於事上真正做到精進，不惜犧牲一切地精進，從事精進達到理精進，就產生感通的作用，感應道交，感得四大天王前來相助，順利取得寶珠。

所謂「三祇修福慧，百劫修相好」，長時間不斷地精進，就能使六波羅蜜中的每一度都能圓滿。假使不精進，就沒有辦法圓滿六波羅蜜的功德；功德不圓滿，就無法轉煩惱為菩提。以無上乘來說，雖然「煩惱即菩提」，頓悟自心就能直了成佛，但還是需要精進，時時刻刻要提起正念，綿綿密密，不夾雜、不間斷，處處作主，一路精進用功下去，修行才能有所成就，這是屬於理上的精進。

所以，無論是小乘、大乘、無上乘，只要精進不懈，一定能破除魔障，成就自己的道業。（待續）

本期主題

學佛，成爲更好的自己

經云：「天上天下無如佛，十方世界亦無比。」

學佛，向聖人看齊，

行住坐臥，像佛形儀，

三業清淨，具佛戒律，

寂照一如，得佛受用。

與聖賢同行，成爲更好的自己！



隨佛修學淨三業

惟覺安公老和尚開示

編輯部整理

要如何「常隨佛學」？就是心要有正念、口要清淨、身業要清淨，要向佛學習，身、口、意三業都沒有過失。

修行學佛，就是要向佛學習。「普賢十大願」也說「常隨佛學」，學習什麼？布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若；修戒、修定、修慧……總的來說，就是要學佛的身、學佛的口、學佛的心。

什麼是學佛的身？修一切善、斷一切惡，諸惡莫作、眾善奉行，持戒清淨，行住坐臥不離四威儀，所謂「行如風，坐如鐘，臥如弓，立如松」。什麼是學佛的口？經常保持口業清淨，不惡口、不兩舌、不綺語、不妄言，多講好話，不講壞話。什麼是學佛的心？就是要契悟菩提心，菩提心，就是入不可思議解脫境界。境界，就是指我們的心境。時時刻刻任心自在、堅住正念，這樣就是悟到佛的心。

無住無求 心自寧一

佛法一個是事，一個是理。事，就是福德；理，就是菩提心。外面的三寶屬於事——佛像是佛寶，經、律、論三藏是法寶，比丘、比丘尼是僧寶，這是外面的三寶。藉由外面事相上的三寶，啟發我們心

當中的三寶。見到心當中的自性三寶，才是究竟的正道。

我們拜佛，不是在求佛，佛是無所求的。無所求、無所住，就是佛。如《金剛經》所說：「應無所住而生其心。」《佛說四十二章經》云：「觀天地，念非常；觀世界，念非常；觀靈覺，即菩提。」靈知靈覺才是自己的本心。靈知靈覺不清淨，就是眾生；清淨，就是菩薩；完全清淨了，就是佛。假使修行學佛沒有這個觀念，就容易走錯路、走遠路，修一百年、一千年……都沒有用。

古人說心外求道、心外求佛，就像日中找影子一樣，迷失了自己。「佛者，覺也。」每個人心中都有一個自性佛，諸位聽法這個心，念念分明，即是佛。佛性人人本具，不必去求，一求，心就不在了；一求，心就跑掉了。《六祖壇經》云：「前念迷即凡夫，後念悟即佛；前念著境即煩惱，後念離境即菩提。」覺，就是覺察、覺照、覺悟。心中起了煩惱，馬上就知道，這就是覺察。知道起了煩惱，把它看

破、化掉，這就是覺照。這就是心當中的自性佛。

我們每一念都要起善念，不要起惡念；起了惡念，要把它化掉。三十七助道品「四正勤——已生善念令增長，未生善念令速生；已生惡念令滅除，未生惡念令不生」這就是要靠覺。行住坐臥、動靜閒忙，覺性都要存在。例如，正想要發脾氣時，自己察覺了，馬上把它伏下去。為什麼不能發脾氣？火燒功德林！這把火一燒，把過去的功德燒得乾乾淨淨的，所以，馬上把它伏下來、化掉，這就是覺，大家要了解。

《金剛經》云：「應如是住，如是降伏其心。」無論是貪心、瞋心、癡心、慢心、疑心、邪見，只要一生起，就把它降伏下去。要從這裡開始來返照自心，時時刻刻覺察、覺照、覺悟。目的就是保持這一念清淨心、保持這個正念。《六祖壇經》云：「正見名出世，邪見名世間。」堅住正念，隨順覺性，自性佛才存在。

三業淨化 惺惺寂寂

所以，要如何「常隨佛學」？就是心要有正念、口要清淨、身業要清淨，要向佛學習，身、口、意三業都沒有過失。我們的心，不起貪心、瞋心、癡心，乃至於沒有慢心、沒有疑心。我們的口業無失，時時刻刻都要講好話，不要講壞話，如古人所言：「無道人之短，無說己之長。」這樣口業就沒有過失。現在的人正好相反，專門說人家的是非，拚命地膨脹自己，這樣口業就有過失，沒有學習佛的口。

學佛的身，要走大路，不要走小路；

要走明路，不要走暗路。假使真正做到三業無失，不但心地光明，一身都是光明，這就是「常隨佛學」——以佛心為己心，以佛行為己行。佛的心是什麼心？就是菩提心。菩提心是根本。要達到菩提心，先要有慈悲心、恭敬心、柔軟心、謙卑心、無我心、孝道心，要有知恩心、感恩心、報恩心、精進心，最後要歸於無為心，這樣就是以佛心為己心、以佛行為己行。

釋迦牟尼佛廣度眾生，席不暇暖，從東到西、從南到北，從來沒有休息過，上半夜、中半夜、下半夜，無有間斷。一般人做了一點事情就怨聲載道，覺得累得不得了，跟佛比起來就相差很遠。所謂「三祇修福慧，百劫修相好」，歷經三大阿僧祇劫，行人所不能行、忍人所不能忍，圓滿六波羅蜜，這樣就能達到佛的境界。

修行學佛，一個是動，一個是靜。祖師說：「靜則一念不生，動則萬善圓彰。」打坐的時候，不起一個念頭，心就像一面鏡子一樣，不落一點塵垢；就像一潭止水一樣，不起一點波浪，不浮躁、不妄動，時時刻刻都有定力、有智慧，這就是常隨佛學。

動的時候，心中只起善念，口只說好話，身只修善行，這樣就真正達到常隨佛學的境界。古德云：「一乘任運，萬德莊嚴者，諸佛之法界。」所謂「一乘」，就是時時刻刻不離當念，如如不動；在如如不動當中，要起「萬行因花」——以萬行之因花，莊嚴無上佛果，最後修而無修達到不思議的解脫境界。





大雄大力伏三惑

文／普上精舍住持 見應法師

佛陀視眾生如己子，成佛以來無有懈怠，足跡踏遍恆河兩岸，說法四十九年，卻說沒有度一個眾生，為我們做了最圓滿的身教與言教。

學佛修行是向「佛」學習，以佛心為己心，以佛行為己行。眾生面對習氣煩惱以及境界來臨時，往往將矛頭指向他人，最後多以「被境界打敗」逃避收場。然而佛陀以自身修行向弟子示現，只要以正知見為前導，精進向前，必能圓成佛道。

精進勇銳 破眾魔

釋迦牟尼佛過去有一世曾經是商隊的領袖，名叫師子，帶著五百位商人經過曠野時，遇上羅刹鬼遮擋大眾的去路。深具膽識的師子，為了讓商隊脫困，舉起右拳擊打羅刹鬼，沒想到卻被吸附在羅刹鬼身上，出了左拳，也沒有任何效用，但師子不放棄，輪

番踢出左、右腳，都被黏住。最後，師子用盡全身之力，以頭撞擊羅刹鬼，不幸的是，連頭也被埋沒在羅刹鬼的腹中，全身只剩下背脊仍不屈服地扭動。

羅刹鬼看到師子的舉動十分詫異，問道：「你全身都不能動彈，何必還要白費力氣？」師子堅定的回答：「我的頭與手足五處，雖然暫時被你控制住，但我的心像金石一樣堅定，不會為你所困。精進的力量讓我不會絕望，我將和你搏鬥到底，絕不懈怠放棄！」羅刹鬼知道遇到了精進勇銳的人，心底由衷地生起了敬意，不僅放下了師子，還護送他和五百位同伴，穿過曠野，安全到達另一個國度。



是什麼力量讓師子精進不懈，永不放棄？師子的膽識與精進，源自於菩薩的悲願與無我的智慧，爲了成就大眾，平安脫離險境，不惜犧牲自己。然而在行菩薩道上求下化的過程中，難免會遇到障礙與挫折，因此，心生退卻。事實上，不是境界礙著了我們，是自己選擇放棄。黃檗禪師云：「凡人多謂境礙心，謂事礙理，常欲逃境以安心，屏事以存理。不知乃是心礙境，理礙事。但令心空，境自空；但令理寂，事自寂，勿倒用心也。」

大悲大願 無退卻

佛陀也常告誡弟子們，當於善法中，初夜、中夜、後夜，誦經、坐禪，求諸法實相，不爲煩惱所覆，身心精進不懈。而經典中師子即使雙手、雙腳，以及頭部都被羅刹鬼吸附，還是堅持不放棄。佛陀以過去行菩薩道堅毅不撓，奮鬥到底的悲願，示現行者遭逢困境，只要意志堅定、精勤努力，最終，必能突破萬難，引領眾生出離生死苦海。

昔日，悉達多太子出家後，在雪山日食一麻一麥，六年苦行，最終覺此非解脫之道。調養色身後，於菩提樹下寂然靜坐，誓願「不成正覺，不起此座。」魔王波旬知道菩薩即將成佛，欲加阻撓，大聲威喝：「汝

今宜可速起還宮，若不爾者，當持汝足，擲大海外。」菩薩心無驚畏回答：「我已於阿僧祇劫，具足成就難行苦行，大地未有如針鋒許，非我昔日修苦行處，假使魔眾如恆河沙，不能傾動我之一毛。」地神此時躡出爲菩薩證明，魔王自知無法撼動菩薩的心，顛倒而墮。

《大乘理趣六波羅蜜多經》云：「菩薩摩訶薩修習意業，有二種心：一者精進，二者退轉。所謂發起菩提心是精進，止息菩提心是退轉。云何發起？於諸有情起大悲故。云何止息？住我空故。」佛陀視眾生如己子，成佛以來無有懈怠，足跡踏遍恆河兩岸，說法四十九年，卻說沒有度一個眾生，爲我們做了最圓滿的身教與言教。

佛陀的一言一行都是我們學習的典範，大雄世尊以累世修行爲證：擒山中之賊易，擒心中之賊難，唯有降伏心中見思惑、塵沙惑、無明惑，斷除我、法二執，恆起妙用，廣度有情，利他自利，才是真正大雄大力的勇者。



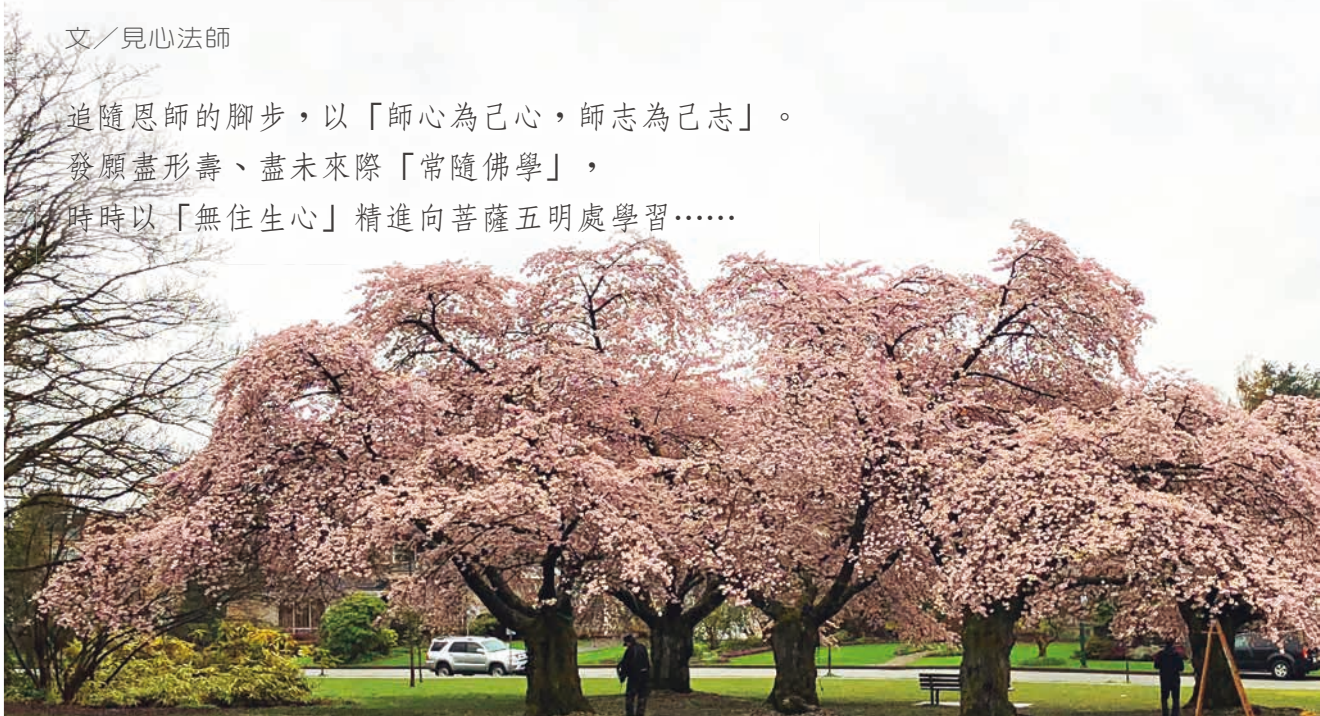
常隨佛學無疲厭

文／見心法師

追隨恩師的腳步，以「師心為己心，師志為己志」。

發願盡形壽、盡未來際「常隨佛學」，

時時以「無住生心」精進向菩薩五明處學習……



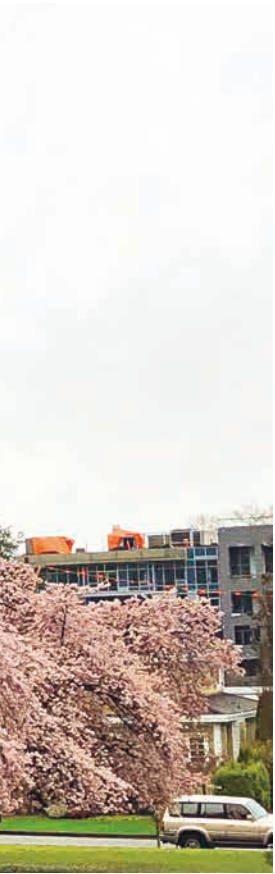
在中台的每一寸土地上，都可以感受到開山祖師惟覺安公老和尚護念弟子無盡的慈悲！一代詩聖杜甫終其一生，都無法完成「安得廣廈千萬間，大庇天下寒士俱歡顏」的心願，而中台世界從主體建設、精舍、學院、關房、普台學校、博物館到武術館，展現了開山祖師「十年樹木建叢林，百年樹人立法幢」的悲心宏願：令諸佛子於此「常隨佛學」，參禪悟道，步步走向解脫之道。

武禪一如 菩薩行

修行過程中，蒙恩師一路慈悲護念，

適時以不同的法藥指導，深深體會中台心法，依心起修，轉染還淨是修行最究竟的路頭，也是出離眾苦的無上妙藥。因此，發起了四弘誓願，期勉自己「常隨佛學」，勿空過歲月，以報四重恩。

多年前，參與小星辰活動「武禪一如」的課程編輯，看到武術教練、種子法師俐落的身手，由衷讚歎，更生起習武的心願，因緣具足，自己也加入武術種子法師的行列。每當專注於手眼拳法的練習時，塵勞頓除，領會「武即禪，動中契一心；禪亦武，靜中生玄機」之妙意，從中更能體會動靜一如的禪門真意，也堅定誓學無量法



門，度化廣大無邊有情的願心。

因為學習武術，無形中，也藉此因緣接引來山參訪喜好武術的有緣人，親近三寶、禪修聞法；每每看到沒有宗教信仰的武術教練及相關團體，在中台巡禮中，深受感動，歡喜供養三寶。不僅真心讚歎其深厚善根，也自我期許藉由武術學習來強健體魄之外，更期盼能將所學饒益眾生，成為日後廣化有情的善巧方便。

若能聽聞佛法，了知習武除了強身，進而

修一切善又不執著一切善，由事歸理，銷歸自性，領悟「武禪一如」之境界。

動靜不二 常作主

常住的各種坡務，不論是知客、行堂、機動、環保、交通都是學習、發心的好因緣，只要當下專注，落實「人在哪裡，心在哪裡」，所有坡務都是百千三昧的入手處。一場法會由開始到結束，盡心盡力，色身的疲累，往往透過靜坐，原本懸在心頭的掛礙、煩惱，也豁然開朗，身心舒暢，深感禪坐之可貴，閱藏時更能領悟經文之深義，深深體會福德為進道的資糧，時而

添之，方能百尺竿頭再進步，也讓自己格外珍惜每一次的發心因緣。

在住持見燈大和尚與常住的慈悲護念下，得以有關房用功兩個月的精進因緣。自己以開山祖師的禪七開示，依之用功，屏絕外緣，參究心地，自我提醒二六時中照顧念頭，切莫辜負恩師苦口婆心的禪門心法，與千載難逢的殊勝法緣當面錯過，並以《楞嚴經》經文「初心不能入，云何獲圓通？」自勉，令自己更能堅住正念，迴互用功。

開山祖師一生以「佛心為己心，佛行為己行，佛言為己言」，悲智雙運、利樂有情。在恩師行誼之感化下，堅定自己追隨恩師的腳步，以「師心為己心，師志為己志」。發願盡形壽、盡未來際「常隨佛學」，時時以「無住生心」精進向菩薩五明處學習，勤修六度，在利他當中，磨除習氣，轉染還淨，時時隨順覺性，任心自在，成就三覺圓滿究竟解脫之道。🙏



與佛同行

文／見紀法師

透過躬身實踐，自證自悟的老實修行，
以諸佛為前導，菩薩為伴侶，在這條菩提大道上，
時時自省，步步踏實，當來必證諸佛心印，成等正覺。



「佛」者，覺也。佛陀悟道時，說道：「無一眾生而不具有如來智慧，但以妄想顛倒執著而不證得。」世尊歷經三大阿僧祇劫，廣行六度，最終，成就無上正等正覺，度化無邊眾生，以自身證明一切眾生都可以成佛，而這些歷程正是我們向佛學習的珍貴寶藏。

佛陀出家前曾說：「我今於此大父王邊心生愛敬，如父愛我、我倍愛父……我不欲捨諸親族……但我大畏大怖大驚，諸有之中，受生死苦，今日欲求解脫法故，而暫捨離所愛重親。當來世中，能愍救護諸眷屬故，又未來世不相離故。」暫時離別，並非無情，而是堅信自己出家修行的成果，可以

幫助親族從苦難中永遠解脫，獲得永恆的快樂，而這些成就，卻是終其一生陪在父母身邊，也未必能夠達成的目標。

辭親割愛 獲常樂

然而出家只是修行的起步，究竟辭親割愛修行的成就與價值為何？世尊也為我們做了最好的明證。佛陀成道後，有人故意以種種言詞辱罵佛陀，佛默然不對，等他罵完後，佛陀問他：「如果今天你送人禮物，對方不接受，你是不是只能把禮物帶回去呢？」對方回答：「是的。」佛陀平靜說道：「你今天的辱罵之詞，我也不接受，請你帶回去吧！」接著佛陀慈悲開導對方，起



惡念、出惡言的果報，一切都將自作自受，無人代受。

佛陀面對不合理的辱罵，不僅平靜面對，更心懷慈悲。想想自己為什麼做不到？因為沒有把「因果」和當下的起心動念串連起來，因此，逆境一來，心中還是不免怒火中燒。唯有深信因果、慈悲為懷，對境才能真正自在無礙。

經典記載，有一年結夏安居，佛陀與五百弟子因居士祈請入城應供，這位居士卻被欲境迷惑，忘了此事。佛陀與弟子們只好在樹下安居，當時城內鬧饑荒，三個月中，僅靠馬麥裹腹，直到安居圓滿才離開。佛陀深知是過去宿殃，不懷瞋惱，更以食馬麥因緣，成就五百匹馬結夏供佛齋僧，未來脫離畜生道，最後證得辟支佛的殊勝果報。

佛陀了知因緣果報甚深之理，因此即使在逆境中，依然積極成就眾生得度的契機，哪怕自己承受苦果，只要能利益有情，都值得努力，這是佛陀示現以「無我」知見，饒益有情，令自他離苦得樂的無上法門。


心性本具 如是信

佛陀一生度眾無數，從未設立皈依佛的門檻，而發心隨佛出家更無須通過考試。因

此，佛弟子中有貴如王臣華族，賤如奴隸淫女；順如四眾奉佛尊敕，逆如提婆達多出佛身血；也有因淨信成滿得證聖果，或遇悔休道者。

慈悲的佛陀從未懷疑眾生的佛性，更未曾放棄一眾生。每當我們為眾苦所逼，都快要放棄自己的同時，可曾想過，三千多年前，有一位聖人，深信一切眾生都能超越煩惱？深信一切眾生本具不為無明所染的清淨心？

世尊如此相信眾生的佛性，為什麼我們信心不足？因為未徹底落實佛陀教誡，未能看透諸法緣起性空的本質，不能直下承擔本不動搖的菩提自性。隨時隨地提起正念、歇下狂心的工夫，是佛弟子最基本的功課，絕對值得一生來努力。唯有如此，方能不負如來、開山祖師及歷代祖師大德薪傳如來家業。

佛法是可以被驗證的真理。秉持佛陀教誡，如法修行，透過躬身實踐，自證自悟的老實修行，以諸佛為前導，菩薩為伴侶，在這條菩提大道上，時時自省，步步踏實，當來必證諸佛心印，成等正覺。 





願解如來真實義

文／普恩精舍護法會副會長 傅貫 攝影／法參

受益最大的莫過於學會「轉念」。面對複雜的人事物，每每感到迷惘、煩惱，不知如何是好的時候，總會告訴自己先靜下心來，運用禪修課程中覺察、覺照的方法……

十二年前，一次登山意外導致腰部受傷，透過中西醫治療未能痊癒，當時感覺人生自此走到了谷底，因緣際會踏進了精舍，開始薰修佛法，沒想到，卻在此刻找到了人生的真諦，充滿法喜。而這些年持續聞法禪修，參與出坡作務及法會共修，過去的腰傷竟不藥而癒，修行學佛不僅改變了我的命運，人生也愈來愈如意光明。

時時作主 立地真

禪修班中，師父常會叮嚀，「學佛」除了聽經聞法、深入經典，研究「佛學」外，更要身體力行佛法，才是真正的「學佛」。因此，生活中常會自我提醒，藉由落實中台

四箴行「對上以敬、對下以慈、對人以和、對事以真」來落實佛法，同時，也長養自己的恭敬心、慈悲心、謙卑和合心，以及對事物的專注力，如此一來，人際關係更加圓融和諧，也能處處與人廣結善緣，對於生活及家庭都有很大的幫助。

學佛之後，自己受益最大的莫過於學會「轉念」。面對複雜的人事物，每每感到迷惘、煩惱，不知如何是好的時候，總會告訴自己先靜下心來，運用禪修課程中覺察、覺照的方法，找出問題的癥結所在，分析過後，看淡、看開，心中的煩惱往往就此雲淡風輕，也逐漸領悟到「煩惱即菩提」是真實不虛的道理。



每個人都希望事事隨心滿願，人生要充實愉快，還要活出價值與意義。然而要達到這樣的目標，只有依照佛陀的教法才能實現，佛法告訴我們，要有圓滿的人生，第一要有福報，第二要有智慧。如果這念心起了善念、正念、淨念，就有了智慧，知道要廣修善法，增長福報，具足了福德與智慧，所到之處就是光明的人間淨土；相反的，心中起了惡念、邪見，沒有了智慧，黑暗無明，就會造作惡業，減損福德，將來還會墮入三塗惡道受種種苦果。因此，修行學佛

就是訓練我們這一念心能夠作主，真真實實地落實佛陀的教法，掌握自己的人生。

橫度生死 信願行

古德云：「修行如駕上灘舟，暫歇篙時便下流，若不從茲勤努力，何時撐得到灘頭。」人生之旅恰如水上行舟，有時一帆風順，有時狂風暴雨，最後是否能平安抵達解脫彼岸，取決於我們當前這念心，於動靜閒忙、順逆之間能否時時作主。

面對無常的世事，唯有把握當下，依循「戒定慧」三無漏學的如來教法，持戒清淨，令心安定，清淨智慧現前，有了定力與智慧，這念心面對八風境界，自然可以如如不

動、清楚明白，作自己的主人。

所謂信滿成佛。修行學佛必須從「信心」入門，對於自己的佛性、佛法的真理有了正信，即使面對人生的大風大浪，都能依教奉行，無有畏懼；其次，要以「願」導「行」，有了願心，修行就會具足源源不斷的動力，十方諸佛菩薩皆是因地修行時，發下利他自利的廣大誓願，生生世世依願而行，精進無有懈怠，同時，不好高騖遠，老實修行，以「行」滿「願」。最後，漏盡煩惱，成無上道。

「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義。」這四句耳熟能詳的開經偈，道出佛法的浩瀚無邊與珍貴難得。今生得以聽聞正法，深深感恩開山祖師惟覺安公老和尚建設中台世界，大開方便之門，讓我們可以親近正道場修福修慧。因此，發願將所學的佛法真理深入思惟，落實運用於日常生活當中，生生世世上求佛道、下化眾生，常隨佛學，以報開山祖師的法乳深恩。🙏



仰止唯佛陀

文／普恩精舍夜間研經禪修班學員 傳園 攝影／傳捨

我們只要依循佛陀的教法，
了知所有的苦皆源自於無明煩惱與業力招感，
滅盡一切煩惱惑業，就可以從人生的無邊苦果中徹底解脫。



科學家牛頓曾言：「如果說我看得比別人更遠，是因為我站在巨人的肩膀上。」對於佛弟子來說，佛教教主釋迦牟尼佛則如同修行、學佛道路上的巨人。所謂「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實。」因為有大善知識的引導，不會繞遠路或是走錯路，依教奉行，朝著菩提涅槃的方向前進，必定能圓成佛道。

信解行證 了諸苦

學佛前，自己就像《西遊記》裡的孫悟空，桀傲不馴，自以為是，總認為人生不如意事，都是命中註定，無可奈何。直至聽聞佛法，才知道早在三千多年前，成道後的釋

迦牟尼佛，便以自己體悟的「四聖諦——苦集滅道」真理，為當時在鹿野苑修行的五比丘，宣說一切眾生皆有生、老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得、五蘊熾盛等八苦，進而提示五比丘「知苦斷集，慕滅修道」的修行大道，令五位比丘個個證得阿羅漢果，解脫自在。

自己因此才恍然大悟：原來人生所有的煩惱，都沒有逃出如來佛的手掌心！我們只要依循佛陀的教法，了知所有的苦皆源自於無明煩惱與業力招感，滅盡一切煩惱惑業，就可以從人生的無邊苦果中徹底解脫。

每每回到山上參加法會，住持和尚也經常開示修行的四個過程——「信、解、行、



證」。信仰宗教，首先要了解當中的道理，進一步，要將了解的真理在生活中去實踐，如此一來，不但今生能得到佛法的利益，來世也能得善果，所以佛法是非常科學的，落實佛法的道理，就能得到真實的受用與體證。佛法云：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」修行學佛即是學佛的身口意三業，時時以佛行為己行，佛言為己言，佛心為己心，就不會起惑、造業、受苦。


三環一體 大受用

多年來在精舍，依循著開山祖師惟覺安公老和尚指導的「三環一體——福德、教理、禪定」修行原則，除了持續聽經聞法、法會共修，乃至於誦經、打坐、出坡等個人定課外，也愈來愈有機會擔任各種執事，於動靜之間磨鍊自我。古德云：「行亦禪，坐亦禪，語默動靜體安然。」為佛弟子於舉止言談、行住坐臥，保持人在哪裡，心在哪裡，具足威儀，如此身體力行，即是落實佛法，也能與大眾廣結善緣。

然而當自己朝著這樣的修行方向精進努力時，曾一度感到力不從心，唯恐工作、家庭與道業間顧此失彼，正當不知所措之際，想起了經典所說：「佛法在世間，不離世間覺。」修行，離不開日常生活，離不開眼耳

鼻舌身意，一切煩惱都是源自於自己的起心動念。靜下心來，察覺到自己家庭和諧、職場上的工作夥伴都是善緣、同修事業順利、在精舍領執事、師兄們都全力支持，這些不正是落實三環一體修行的果報嗎？

常言道：「學佛一年，佛在心中；學佛三年，佛在眼前；學佛五年，佛在天邊。」修行之路，精進心易發，長遠心難持，每當稍有懈怠之心，總會看到世界各地天災人禍不斷的無常景象，彷彿警醒自己修行是一輩子的功課。經云：「當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸。」唯有持續精進，累積智慧與福德資糧，才能永斷生死，常住快樂。

儒家說：「舜何人也？予何人也？有為者亦若是。」人人皆可為堯舜，換言之，人人皆能成佛。達磨祖師云：「深信含生同一真性，但為客塵妄想所覆，不能顯了。」人人都有本具的菩提心，只要有信心，直下承當，定能明心見性，見性成佛！



心轉境轉 生命迴轉

文／普觀精舍日研經一禪修班學員 傳默

童年因為父母失和造成的苦惱，總覺得自己長大後有辦法不重蹈覆轍！及至步入婚姻，儘管努力經營，卻不如預期，加上忙碌的工作、生活的壓力，導致身體多病，左思右想不知為何這麼努力，卻事與願違？直到上了禪修班、回山打禪七，才真正覺悟：「一切都是自作自受」！


當時耳聞中台的禪七非常棒，跑到精舍報名禪修班，但自恃看了些經典，有自修的經驗，因此，帶著慢心上課，也不太認真。開始在精舍發心時，總以世間的工作效率，來衡量師兄們的發心，卻沒有覺察到自己的缺點，尤其在繁雜與緊湊的法會籌備期間，更是將自己的習性，諸如說話直率，不顧他人的感受等缺點，毫無保留地顯露出來。

感恩精舍法師們的慈悲，接受傳默事後的頂禮懺悔，不疲不厭教誨弟子當下即是，動念乖真，時時刻刻都要安住在這念心上。從那一刻起，自己發願一定要努力改掉習氣，每日寫檢討日記，才真正體會到開山祖師惟覺安公老和尚「三環一體的圓滿修行理念——福德、教理、禪定」的重要性，以教理導正錯誤的知見觀念；以福德廣結善緣，累積修行的資糧，透過事相上的磨鍊，轉化習氣；以禪定助益明了心性。

某次禪七，因為睡不著，半夜起來靜

坐。在靜坐中，自己的一生如影片般跑過一回，自此恍然大悟，原來一切都是自作自受，也更深刻了解萬法唯心造，想要離苦得樂，只有在因心上努力，因為要為自己的生命負責。於是開始練習講話、做事前，先思惟「因果」之理，觀照自己的因心，三思而後言、行，更以師父們為榜樣，學習師父們的慈悲，與每位師兄弟締結善緣。

當時在家中和同修仍時有磨擦，後來自己學會轉念，以「照顧學員的方式」相處，如今同修也一起至精舍學佛，彼此互動也愈來愈融洽。非常感恩師父當年慈悲成就自己擔任學長，從中學習放下自己的想法，真誠關心學員，適時引導學員們體會佛法的美好，而這樣的發心歷程正好派上用場，也深深體會心轉，境界轉，生命隨之迴轉向上，更堅信佛法所言不虛，認真於生活中實踐佛法，就能在利他當中完成自利。

祈願生生世世常隨佛學，「以師志為己志，以師願為己願」，信受奉行，無有退悔，於菩薩道精進勇猛大步前進！

以佛心爲己心

文／普宏精舍護法會副會長 傳宏

這一生得以聽聞正法，修行學佛，都要感恩開山祖師惟覺安公老和尚，在世界各地廣設精舍的大悲大願，讓我們可以方便親近正法道場，聽經聞法、學習禪修。回想二十年前，新竹普宏精舍在住家附近成立，當時正值初級禪修班招生之際，立刻報名上課，這一念也開啓了自己二十年的學佛人生。

由於當時工作非常忙碌，儘管在禪修班上了一段時間，對於佛法有了初步的了解，但心性之理卻似懂非懂，往往踏出精舍，很快就忘了，甚至日後重複薰修時，發現過去的認知也並非完全正確。慶幸的是，自己還有些福報，得以在不同法會中聆聽開山祖師、住持和尚，或是住持法師的開示，及時端正錯誤的知見觀念，加上有時隨眾回山福慧出坡，點點滴滴轉變世間染著的習氣與偏見。

而同修自從親近精舍以來，無論是法會共修、出坡作務、聽經聞法，或是在日用當中實踐佛法，始終都非常精勤用功，並且很用心地將師父所教導的佛法，以種種方式與家人分享，因此，家人與我都不自覺的深受同修的帶動與影響。

多年來薰修佛法，「依教奉行」、「如實修行」早已成爲生活的必修學分，愈來愈相信開山祖師所指導「佛法以人爲根本，人

以心爲根本，心以覺悟爲根本。」是真實不虛的道理，也深刻體會親近三寶之後，自己的想法與行爲，愈來愈懂得回歸自心，反躬自省。

當自己落實凡事回歸自心，反躬自省之後，無論是生活、或是工作中的難題，都能迎刃而解；難以溝通、相處的同事、親友，開啓了良善的互動循環；困難的問題，也找到正確、有效的解決方案。因此，在職場上，承擔的責任與扮演的角色也日漸加重。

在家中，三個孩子成長過程的青春叛逆，也因為有了佛法的智慧，如同善知識隨時在旁指導，讓自己很容易覺察到過失和不圓滿，得以及時修正，維持良好的溝通與親子關係。如今孩子們都已完成學業、成家立業，積極地爲國家、社會而努力，這一切在自己的家庭、工作展現的良善結果，都要歸功於佛法的慈悲智慧與三寶加持。

經云：「佛法在世間，不離世間覺。」藉由落實普賢十大願的「常隨佛學」時時提醒自我，學習佛清淨的身口意三業，以佛心爲己心，藉由聞慧、思慧、修慧，於世間法中成就自己的出世間道業。



立身行道

文／普宏精舍研經一禪修班學員 法修

從十五歲起，一直尋尋覓覓一本可以讓自己讀一輩子的書，直到進入普宏精舍，在住持法師的慈悲指導下，開始恭誦《金剛經》，幾次誦讀至第十四分「若復有人，得聞是經，信心清淨，即生實相。」法喜充滿，我知道，我已經找到了值得一生信受奉行的法寶。

去年回到中台禪寺受持三皈五戒，正式成為佛教徒與五戒弟子。那一刻，我要發長遠心，如《金剛經》所云：「滅度無量無數無邊眾生」，眾生與我皆共成佛道！我要發勇猛心，如《六祖壇經》云：「念念自淨其心，自修其行，見自己法身。」的念頭在心中迴盪著……


在每週一次禪修課程的薰修及恭誦經典的過程中，真實體會到佛陀所說：「一切眾生皆具如來智慧德相，但以妄想、執著而不證得。」唯有信心清淨，本具佛性才能彰顯，不管是上根、中根或下根之人，因緣和合，你我皆可成就佛道。此外，也會將禪修班所聽到的正知正見與親朋好友分享，我相信只要發長遠心，不間斷地聽經聞法、實踐佛法，眾生與我未來皆能圓成佛道。

由於自己做小生意，因此，常會自我提醒要時時刻刻觀照身口意三業，以十善

為努力方向，身業不犯殺盜淫，工作上做到口業清淨，不惡口、不兩舌、不妄言、不綺語；不因客人無理要求而惡口相對、不搬弄是非、不妄說自家產品無人能比，同時，做到以禮待客，童叟無欺。

意業不起嫉妒、瞋恨、愚癡等惡念：不嫉妒競爭對手生意興隆，不因為業績不如預期，或是生意損失而心生瞋恨；不違背因果，見利忘義，只想賺錢，罔顧客人的權益。在日用當中，時時保持三業清淨。

儘管空餘時間不多，然而想要精進道業的心念極為強烈，如何撥出時間，妥善運用空閒時段來用功，對自己來說極為重要。因此，每天提早起床，利用孩子吃早餐的時間，以及做生意的空檔，把握時間反覆誦讀《金剛經》、《佛說八大人覺經》、《佛說四十二章經》及《六祖壇經》，並將經文記錄在筆記本上，有空就拿出來背誦，深刻烙印在心中，提醒自己行住坐臥都不能迷失方向，每一個舉動、每一個念頭都要清清楚楚、明明白白。

六祖大師云：「自修其行，見自己法身，見自心佛，自度自戒。」期許自我，也與大眾共勉，用此生的假合色身，精進常隨佛學，你我終將共成佛道！




以因同果

文／中台男眾佛教學院研究所二年級 見鬣法師

圖／法音

法會中，引導大眾至下一個地點排班，排面、隊伍的整齊，往往取決於定位點。透過事前拉開布膠，不斷地目測調整、切齊尺緣，要完成筆直的定位線，論其軌跡與方向，重點則取決於首尾兩端——起點與終點。

事相上，完成一條直線並不困難，但要守住這一直心，卻不容易。修行的路上歧路交織，稍不注意，就會走了岔路、繞了遠路，迷失方向。《楞嚴經》云：「修菩薩乘，入佛知見，應當審觀因地發心，與果地覺，為同為異？」時時檢視自己的因地發心，莫忘初衷，成佛有餘！





普 · 台 · 教 · 育

普台國小語文嘉年華

文／編輯部

「普台國小 2018 語文嘉年華」以「Let's travel around the world 環遊世界在普台」為主題，結合四語闖關、影音劇場、美食體驗及外語展演，五月十九日下午，在蔡校長與家長會王會長鳴鑼、祝福中熱鬧登場。六個年段近七百位學子，在家長的陪伴及中外教師領航下，以英日法西四國外語遨遊世界。

四語闖關 環遊世界

英語村，來到美國紐約、洛杉磯與夏威夷，身著紳士服、洋裝、夏威夷傳統服飾的小關主，熱情歡迎學子與家長們。在關主老師的帶領下，暢遊時代廣場、大都會博物館、百老匯、好萊塢、檀香山，透過遊戲情境活用句型。

日語村，龍貓列車載著學子參訪櫻色東京、楓紅京都與沖繩，學習大和民族的用餐禮儀，在愛「拼」才會贏的遊戲中，

發揮團隊精神，拼圖搶答，爭取最高榮譽。法語村，與小王子同遊法國巴黎鐵塔、尼斯天使海灣、馬賽納廣場，體會歐洲風情，學習以法語開口說氣候。

西語村，由鬥牛士與身著佛朗明哥服裝的小關主，引領學子跟隨關主老師參遊賽維亞、馬德里及巴塞隆納，學習西語數字、認識可愛動物，在歡聲齊唱月份歌曲的輕快節奏中，體驗西班牙開朗民族風。

古德云：「少而好學，如日出之陽。」普台學子從美國到日本，自法國至西班牙，飽覽四國風光，體驗異國文化；在團隊合作中自主學習，樂此不疲；讀萬卷書，行萬里路，適性揚才，優遊自在。貼心的普台教育團隊於美食體驗課程中，準備和風大福、美式杯子蛋糕、法式巧克力及清涼的西班牙水果飲品，讓學子與家長們開心品嚐異國甜點，以滿滿元氣環遊世界。

繽紛的語文嘉年華，除了外語學習，





1~3.
普台學子在教師群領航下，於英日法西四語村環遊世界。

4~6.
繽紛的語文嘉年華除了四語闖關，還有精彩的四語影音劇場及音樂饗宴。

7~9.
普台十二年一貫的外語學習地圖，高中階段藉由四語戲劇演出，提升外語運用實力。

更融入品德教育。藝術大廳裡，師生家長共同欣賞精彩的音樂饗宴，及四語影音劇場，藉由六部寓意深遠的演出，鼓勵學子勤勉學習，對事以真，堅持到底，必有所成。傍晚，在低年級活力無限的外語律動展演中，蔡校長化身為機長鄭重宣布，環遊世界之旅任務圓滿，平安降臨普台。

立足普台 放眼國際

普台十二年一貫全人教育，在創辦人惟覺安公老和尚指導的校政旨綱「長程教育，永續經營，教學成果，走向國際」領航下，教育團隊規劃優遊適性的外語學習地圖：小一至小四階段是探索期；小五至國二為成長期；國三至高二則是運用期。

小學一年級學習英語、法語；二年級加入西語、日語，英日法西四語二下全部到位；五年級開始依個人興趣，選修第二外語課程，行有餘力，還可加選第三外語；

國小階段，除了課堂學習，並透過歌唱、朗讀培養外語語感，提高學習樂趣。

國高中年段，不僅加入德語學習，更強化生活情境運用及異國文化體驗，規劃「食之饗宴」、「外語文化週」、「外語童謠暨朗讀比賽」、「外語星光之夜」活動，藉由DIY異國美食、文化研習、歌唱、戲劇表演，及參與校外「全國高中職日語配音比賽」、「法語歌唱大賽」、「文藻盃西班牙語競賽」等外語競賽多元學習，深入他國文化，提升外文實力。

近年國高中學子參加國內外如「模擬聯合國」、「西賽羅辯論賽」、「WSDC世界學校辯論比賽」等活動，屢獲「最佳辯士」、「傑出代表獎」，更勇奪「107年度全國高中英語辯論比賽」中區區域賽冠軍，主辦單位於五十四位選手中選出三位



1



2



3

1 ~ 3.

讀萬卷書，行萬里路。普台學子透過舞台表演、海外遊學，厚實四語基礎、拓展國際視野。

4. 普台於去年新增德語課程，學子即能上台表演，展現優異的學習成果。



4

「最佳辯士」，普台學子即榮獲兩個席次。

而普台今年首度參與「台北區國際歷史競賽」，便有七位國中同學，將代表台灣分別參加「國際歷史奧林匹亞」、「國際地理世界賽」與「亞洲賽」。學科素養出眾的普台學子不僅落落大方，流暢的外語表達能力，更令人驚豔。

四月二十四日，法國在台協會紀博偉主任及夫人等一行四人，參訪普台國小，一年級同學以兩首法語歌曲歡迎嘉賓。紀主任讚歎學子發音標準，同時對於普台有如此多學生學習法語，感到不可思議。

普台教師群培養學子們的外語優勢不遺餘力，每年於寒暑假規劃「普台之翼」海外遊學活動，帶領國中小、高中學子飛往美南、日本、法國、西班牙及瑞士法語區，與當地名校學生進行交流學習，厚實聽說讀寫能力，也開啓廣闊的國際視野。而今年「高中地理奧林匹亞競賽」首次參賽，便帶領高中學子遠赴烏魯木齊田野考察，深入探討中國「一帶一路」政策，初試啼聲即榮獲佳作。

專業的普台教育團隊，秉持創辦人對同學的勉勵「洞觀天下，放眼世界，自強不息，立足普台」，積極引領學子，以豐實的學養，迎向二十一世紀燦爛的未來！

榮譽榜

★普台高中 21 位同學國立大學金榜題名！

- 鏡智 國立臺灣大學化學工程學系
- 弘寬 國立政治大學哲學系
- 品蓁 國立成功大學化學系
- 晉璋 國立成功大學生命科學系
- 少甫 國立臺灣師範大學化學系
- 晨漣 國立中興大學生物科技學士學位學程
- 晴萱 國立中正大學外國語文學系
- 政廷 國立臺北大學公共行政暨政策學系
- 于萱 國立臺北大學中國文學系
- 恆生 國立高雄大學工藝與創意設計學系
- 漢恩 國立高雄大學應用經濟學系
- 子恆 國立暨南國際大學國際企業學系
- 浩恩 國立暨南國際大學電機工程學系
- 汶鈺 國立聯合大學建築學系
- 宇芳 國立嘉義大學生物農業科技學系
- 世宇 國立宜蘭大學生物技術與動物科學系
- 子安 國立宜蘭大學化學工程與材料工程學系
- 家其 國立臺東大學身心整合與運動休閒產業學系
- 祖文 國立臺東大學生命科學系
- 馨心 國立臺東大學特殊教育學系
- 宏哲 國立臺灣體育運動大學休閒運動學系
- 宗祐 國立臺灣體育運動大學體育學系（運動專長組）

計 110 位高三學子於個人申請錄取理想大學科系

★普台國小連續七年蟬聯南投縣科展比賽 國小團體組第一名！國中組亦榮獲佳績！

國小組：

- 數學科第一名（代表參加全國賽）
- 「微笑圖形中找三點不共線」：穎瑄、藝馨
- 生活與應用科學科——機電與資訊第一名（代表參加全國賽）「賢者說故事～就是那個光」：庭瑄、仁芳、思好
- 物理科第一名「我的超能力～隔空生電」：柏安、凡郡
- 物理科第一名「瑪格努斯滑翔杯初探」：信覺、宗勳、傳閱、品嘉、瑪嘉
- 地球科學科第二名「山城之「液」，一場糊「土」？」：柏彥、育綸、訓漢、郁歆、李恩、秉彥

國中組：

- 物理科第一名「玩『風』關頭——物體開口與風阻的探討」：捷文、重誼、徐敬
- 數學科第二名「環『郵』視界」：叢洋、昱鈞、鈞淋

素蚵仔煎

普嘉精舍提供

健康素食



【材料】(三~四人份)

小白菜.....	半斤
草菇.....	半斤
生豆包.....	二片
海苔絲.....	少許

【素蚵仔煎粉漿水】

地瓜粉.....	五兩
在來米粉.....	一兩
酥漿粉.....	一兩
香菇粉、胡椒粉、白醋.....	酌量
水.....	600克

【素蚵仔煎醬汁】

甜辣醬、蕃茄醬.....	各三兩
醬油膏.....	三兩
味醂、糖.....	各一兩
花生粉.....	二兩
水.....	600克

【步驟】

1. 豆包煎好、切絲；草菇汆燙後，瀝水備用；小白菜切小段，炒過後備用。
2. 煎鍋熱油後，放一瓢素蚵仔煎粉漿水，待稍微成圓餅定型時，放上草菇、豆包絲與海苔絲。
3. 待粉漿水煎熟，灑上炒好的小白菜，將圓餅對摺，煎到表面微焦。
4. 起鍋後，置於盤中，淋上調好的素蚵仔煎醬汁，即可食用。



普新精舍一百零七年度啓建

梁皇寶懺消災超薦大法會

文／普新精舍提供

普新精舍秉持佛法慈悲濟世的精神，及感念開山祖師惟覺安公老和尚的法乳深恩，在護法居士祈請下，於民國一百零七年四月二十日至二十八日啓建「梁皇寶懺消災超薦大法會」。圓滿日，恭請中台禪寺住持見燈大和尚蒞臨主法、開示法要，近六百人踴躍歡喜，共襄盛會。

二十八日上午，在清淨莊嚴的本師聖號中，恭迎見燈大和尚慈悲入壇，開示法要。見燈大和尚提示大眾，學佛的目的在於離苦得樂，創造圓滿如意的人生，而改變命運的關鍵，就是要從因上努力。廣積福慧資糧，時時提起正念，覺察覺照，清淨自己的身口意三業，進而契悟本心，才能感召光明如意的人生。並勉勵大眾依循「福德、教理、禪定」三環一體的修行理念，除了上禪修班之

外，每年寒暑假還有精進禪七，現在更有五明菩薩學院，讓大眾能在道業上繼續提升，落實福慧雙修。

為期九天的法會，在住持法師及大眾法師帶領下，護法會居士全體總動員，歷經二個多月籌備，超過四千人次參與，人人法喜感恩。祈願以此禮懺嚴淨功德，回向法界有情，災障蠲除，世界和平，國泰民安，也將這份法喜感恩，化為護持道場、深化修行、推廣禪修的堅定力量，接引更多人聽聞正法，同入佛智。

法會心得

護法會會長／傳珠 九天法會隨著懺文至誠禮拜，慚愧懺悔，深刻體會六根是眾禍之本，唯有清淨六根，方能解脫惡業纏縛。而法會中看到師兄們團結和合及對事以真的精神，令人感動。弟子發願跟隨

大善知識，以師願為己願，老實修行，護法護教，廣作佛事。

督導／傳艇 住持和尚開示，學佛的目的在於離苦得樂、隨心滿願，想要出類拔萃，關鍵在於知道如何掌握因果。法會期間，看到法師及義工們無私的付出，令傳艇感動不已，因為能夠起利他之心，在因上廣集福慧資糧，正是圓滿人生的最佳表現。

副會長／傳德 此次禮懺體會到唯有深信因果，精進用功，以更堅定的腳步，走在成佛修行之路！

副會長／傳易 開山祖師曾開示，在道場發心，都是功德福報，種清淨善因，結菩提妙果。感恩精舍啟建慈悲道場懺法，帶領大眾廣積福慧資糧，修自利利他的菩薩行。

副會長／傳肩 感恩住持和尚滿眾生願，慈悲蒞臨，開示法要，四小時半的開示，悲心殷切，端正大眾知見，期許自己時時反省檢討身口意三業，朝著成佛大道而努力！

執行秘書／傳持 住持和尚開示，心能自在解脫，才是最大的幸福，透過聽經聞法、禪修靜坐，學習正向思惟，生處轉熟，熟處轉生，如此所作所為便能增長福德與善根。很珍惜今生學佛的因緣，感恩師父創造因緣，讓大眾廣植福田，也讓傳持學習直

下承擔。

執行秘書／傳尹 參加這場殊勝法會內心無限法喜，發願要在道業上精進用功，生生世世跟隨大善知識出家修行，成就佛道，利益眾生！

執行秘書／傳利 法會期間，每天依著懺文，隨文入觀，反省檢討，禮懺至第五天時，心中非常平靜清涼，那種感覺前所未有，難以形容。期盼在菩提路上，早日契悟，體現「千年暗室，一燈即破」的法喜。

心燈組組長／傳芳 從領執事中體會到，不論面對新執事、新挑戰，或是自己的習氣、我執，都必須一個個去克服，最終受益的還是自己。

香積組組長／傳注 能在大法會中領執事，護持大眾是大福報；在境界中，讓自己有機會反省是否不夠尊重，不夠慈悲、柔軟？也發現要在定力上多下功夫，多打坐。

金剛護法組組長／傳君 法會中，起了瞋慢心、人我心，趕緊止住念頭，每當煩躁時，提醒自己「謹慎穩守無懊惱，耐煩做事好商量」，也體會到做什麼事都要即做即了，放下得失心。

福田組組長／傳晶 這次法會大和尚提到，台灣最美的風景是好人。傳晶想到法會這幾天最美的風景在普新，因為所有師兄們同心協力為法會盡心盡力，讓人讚歎不已。

安全組組長／傳璞 透過禮懺，重新找到自己心的方向與目標。期許時時不忘初心，繼續護法護教。



1



2



3



4

1. 法會圓滿日，見燈大和尚慈悲開示法要。
2. 見燈大和尚與護法居士合影。
3. 住持法師帶領大眾禮懺共修，隨文入觀。
4. 香積菩薩以清淨香齋供養大眾。



普雲精舍十週年慶暨

梁皇寶懺消災超薦大法會

文／普雲精舍提供

中台禪寺苗栗分院普雲精舍欣逢落成十週年，秉持佛法慈悲濟世精神，及感念開山祖師惟覺安公老和尚廣度有情之悲心弘願，在護法居士祈請下，於一百零七年四月二十一日至二十九日，啓建「梁皇寶懺消災超薦大法會」。啓建日，恭請中台禪寺住持見燈大和尚慈悲主法、開示法要，超過五百位善信檀越虔赴法筵，歡欣慶讚。

上午九時三十分，護法居士虔誠恭迎見燈大和尚入壇主法，為十週年慶切糕祝願、慈悲開示。見燈大和尚提示大眾，命運要靠自己創造，世間一切皆是仗因託緣所生，人生要離苦得樂，善因善緣要具足，正本清源的方法就是要覺悟，端正知見，清淨身口意三業，在因上廣積福慧，反省檢討，妄念不生，就能脫離「起惑、造業、受苦」的輪迴。

大眾對佛法要有信心，聽經聞法，修自利利他的菩薩行，契悟本性，就能成就佛道。最後，更諄諄勸勉大眾，修行學佛是一條光明大道，依教奉行，人生必能圓滿如意，要繼續護法護教，發精進心、長遠心。

十週年功德午宴，禪修班學員以耳熟能詳的台灣民謠，開啓十週年音樂饗宴獻禮。席間更演奏多首莊嚴佛曲，供養住持和尚及與會嘉賓，全場妙音飄揚，氣氛溫馨。

為期八天的梁皇法會，在住持法師帶領大眾廣修福慧、虔誠禮懺中功德圓滿。祈願中台心法於苗栗地區廣為弘傳，接引更多有情入佛堂奧，禪修聞法，同霑法益。

法會心得

護法會會長／傳造 佛陀教導弟子，欲得報恩，為父母懺悔罪愆、供養三寶、布施修福，若能如是，則得名為孝順之子。此次法會適逢傳造母喪期間，感恩開山祖師慈悲廣設道場，感恩住持和尚蒞臨主法、開示，感恩法師們的辛勤教導，成就弟子以此禮懺功德報答母恩。法會從籌備到圓滿，彼此同心協力，大眾共同實踐菩薩行。傳造發願明年再次啓建梁皇法會，讓更多人同霑法益，也祈願住持和尚明年再度普照，感恩無限！

總監／傳願 感恩住持和尚深入淺出地開示，妙語如珠，貼近時事，並且透過種種譬喻，與佛法結合，讓人一聽就懂，受益良多。

督導／傳攝 此次法會滿懷感恩與歡喜，在住持法師及大眾法師帶領下，讓弟子們學習到落實中台四箴行的修行真義。弟子發願以開山祖師的諄諄囑咐：守護道場、深化修行、落實弘法，來護法護教，報答開山祖師的法乳深恩！

副會長／傳悟 睽違九年，見燈大和尚再度親臨普

雲精舍主法，內心感到非常喜悅。而大眾也在精進禮懺中，愈來愈法喜，身心愈感清涼。祈願以此禮懺功德，普利有情，出離苦輪，同登彼岸。

照客組組長／傳穆 感恩師父讓弟子承擔此次照客組長，深刻體會到成就善法的不易，更藉由領執事，學習在利他中完成自利。

心燈組副組長／傳總 成就一場法會需要眾緣和合、無私無我才能圓滿達成；領執事是一分承擔，亦是學習；學習關照大眾，更要觀照自己的每個心念，時時保持人在哪裡，心在哪裡，學習在動中收攝身心，縮小自我，放下執著與大眾和合圓滿法會。法會雖落幕，但觀照自己的心念是永不停歇的。

攝影組副組長／傳玄 此次擔任攝影組執事，時時鞭策自己，以恭敬心捕捉法會中莊嚴的瞬間，來供養三寶與大眾。期勉自己在未來的法會，皆能透過鏡頭、影像，薪傳佛法，護持道場。

書記組副組長／傳白 感恩有此殊勝因緣參與書寫牌位，在過程中惕勵自己保持心念的清淨，在一筆一畫書寫中，賦予文字靜定的力量，化為對有情眾生的祈願與祝福，也回向亡靈超生淨土。在書記組深刻感受到與十方法界眾生廣結善緣，修福修慧的殊勝，也期許在學佛的道路上，努力精進，發菩提心，永不退轉！

司儀組／傳知 很榮幸在這麼隆重的法會中擔任司儀，自己在精舍、家裡不斷地練習司儀稿，也用心錄下每一次的練習結果，希望以最好的表現供養大眾。當法會圓滿時，內心感動不已，非常感恩師父們及師兄們為法會的全心付出。祈願以此法會功德，回向法界有情，同入佛智，共證菩提。



1



2



3



4

1. 住持和尚慈悲開示法要。
2. 住持法師帶領四眾虔誠共修，精進禮懺。
3. 禪修班學員以清淨樂音慶賀十週年慶。
4. 護法義工各司其職，和合圓滿法會。



普善精舍禪修班

結業頒證暨無盡燈之夜

文／普善精舍提供

普善精舍於一百零七年四月二十二日，舉辦「禪修班聯合結業頒證暨無盡燈之夜」，日、夜間禪修班學員齊聚精舍，在摩訶啦啦隊活力十足的「向覺性出發」帶動下，大眾無不卯足全力，呈現禪修班的學習成果，現場洋溢無盡的法喜、歡欣。

晚間七時，大眾至誠恭請住持法師慈悲頒發日、夜間各級禪修班結業證書及全勤獎，肯定每位學員三個月來聞法、禪修的精進學習精神。頒證大典後是熱鬧溫馨的敬師活動，學員們透過精彩的節目，表達對三寶及師父們的感恩，從創意十足的中台世界博物館行動劇，到結合影音科技及真人演出的「從靈泉到中台」，四眾共同緬懷開山祖師惟覺安公老和尚建設道場、廣度眾生的悲願。

圓滿開示中，住持法師以「佛祖相傳只一燈，燈燈相續無盡燈；本光瑞現威音劫，中台靈山法界燈」，提示大眾修行學佛是時時自我觀照，這念心清楚明白、了了分明，靜則一念不生、動則萬善圓彰，就是點亮自性心燈，並勉勵學員接引親友來上禪修課，將這盞心燈傳遞出去。

最後，無盡燈之夜在學長們手捧心燈，帶領全體學員齊唱「獻給導師」的和諧歌聲中，恭請住持法師慈悲帶領大眾供燈發願。四眾弟子於佛前至心發願：「虛空界盡，眾生界盡，眾生業盡，眾生煩惱盡，我此常隨佛學無有窮盡，念念相續，無有間斷，身語意業無有疲厭。」祈願中台心燈朗耀十方，冥者皆明，明明無盡，法界有情，共證菩提。

活動心得

機動組／傳範 多年來在精舍上禪修班，並沒有承擔執事。漸漸的，佛法入心，在師父的言教、身教帶領下，懂得把握因緣學習直下承擔，跟隨著師父的腳步，一起努力守護道場、發起菩提心。此次無盡燈之夜活動，在師父的指導之下，更學會放下我執，將心安住在當下，希望這盞無盡燈，大放光明，燈燈相續，照亮無邊眾生！

司儀組／傳意 練習無盡燈之夜文稿時，每當念到需要帶點感動人心的段落，往往因為口氣生硬而被指導，然而真正點燃無盡燈的當下，悸動的情緒卻久久不能自己。原來這份法喜感動，完全彩排不來。


司儀組／法薇 佛法在世間，不離世間覺。為了讓此次活動順利圓滿，每位師兄皆是各司其職，盡心盡力，過程雖辛苦，但大家秉持「護法護教，永不退轉」的共同信念，不分彼此，展現高度的團隊精神，也讓自己更加堅定修行的信心。

視訊組／法誠 活動籌備期間，師兄們利用有限的時間排練、製作活動道具，專注的神情令人動容。尤其在緊湊的行程中，更有多位師兄穿梭在大街小巷發送DM，為下期禪修班熱情招生，我相信大家以誠摯的發心圓滿禪修班結業式，就是敬師最好的具體表現。更期望透過這盞無盡燈，點亮本具心性，也將師父們的慈悲願力，透過心燈遍傳十方有情，接引更多人來到中台世界學習佛法。

點心組／法瑞 此次點心組的執事，讓我學習到正思惟，如同師父所言：「正知見的起心動念，決定我們的行為」，發願繼續不斷地學習從覺性出發，點亮心中的般若之燈。

照客組／傳好 無盡燈之夜是一期禪修的結束，也是新的開始，每一盞心燈照亮了大眾的清淨自性。住持法師開示，點亮自性心燈，照破無明黑暗，讓生命充滿光明希望，點亮心燈，走到哪裡就照亮到哪裡，帶給人無限溫暖，如同開山祖師的廣大悲願，無遠弗屆。住持法師以佛法帶領我們在菩提大道上又向前邁進了一大步。感恩開山祖師！感恩師父！

環保組／法純 感恩住持法師讓我學習在每個發心的當下，勇於直下承擔，即做即了，並懂得關照他人。透過無盡燈法門，讓這盞自性明燈能夠燈燈相傳，永無止盡。感恩開山祖師！弟子謹記最後付囑：守護道場、深化修行、落實弘法！

音響組／法常 在各班的努力下，活潑的無盡燈之夜，除了有佛法的思惟，更有著四眾弟子對開山祖師滿滿的感恩。很感恩在修行路上，有這麼多師兄快樂同行，讓我們生生世世守護心中這盞明燈，「譬如一燈，燃百千燈，冥者皆明，明終不盡」！



1. 2. 住持法師帶領四眾弟子於佛前供燈發願。
3. 禪修班學員團結合作圓滿禪修班結業頒證。
4. 各級禪修班以精彩演出，表達對三寶的感恩。



7月 精舍課程及活動快訊

【禪修班開課】

- 美國佛心寺
7/14、7/28 兒童禪修班
- 美國法寶寺
7/1、7/15 兒童禪修班
- 澳洲寶林禪寺
7/14、7/28 兒童、青少年禪修班
- 香港普廣精舍
7/10 中級、高級、研經班
陸續開課
7/19 初級禪修班
7/21 兒童禪修班
- 普觀精舍
7/2 日、夜間研經二禪修班
- 普圓精舍
7/23 台語念佛班
7/23 研經二禪修班
7/24 日間中級禪修班
7/25 夜間中級禪修班
7/26 日、夜間高級禪修班
7/27 日、夜間研經一禪修班
7/31 夜間初級禪修班
- 普得精舍
7/3 日間高級禪修班
7/3 夜間研經一禪修班
7/4 日、夜間研經二禪修班
7/6 日間研經一禪修班
7/6 夜間高級禪修班
- 萬里靈泉寺
7/15 初級、研經禪修班
7/28 中級、高級禪修班
- 普正精舍
7/17 夜間高級禪修班
7/19 日、夜間初級禪修班
7/20 日、夜間中級禪修班
- 普燈精舍
7/9 夜間研經一禪修班
7/10 日間研經一禪修班
7/10 夜間中級禪修班
7/11 日間中級禪修班
7/11 夜間研經二禪修班
7/12 日間初級禪修班
7/12 夜間高級禪修班
7/13 日間高級禪修班
7/13 夜間初級禪修班
7/14 親子禪修班
- 普頓精舍
7/25 日、夜間初級禪修班
- 普平精舍
7/2 夜間研經二禪修班
7/4 日、夜間中級禪修班
7/5 日、夜間研經一禪修班
7/6 日、夜間高級禪修班
7/10 日、夜間初級禪修班
- 普耕精舍
7/3 日、夜間研經一禪修班
7/4 日、夜間中級禪修班
7/5 日、夜間高級禪修班
7/6 日、夜間初級禪修班
7/9 夜間研經二禪修班
7/9 長青念佛班
7/14 親子兒童禪修班
- 普真精舍
7/5 夜間初級禪修班
7/6 日間初級禪修班
- 普民精舍
7/8 菩提青少年禪修班

- 普方精舍
7/5 日、夜間初級禪修班
- 普田精舍
7/9 夜間研經一禪修班
7/10 夜間高級禪修班
7/11 日間中級禪修班
7/11 夜間研經二禪修班
7/12 日間研經一禪修班
7/12 夜間中級禪修班
7/13 日間高級禪修班
7/16 台語長青班
7/17 日間初級禪修班
7/20 夜間初級禪修班
7/27 兒童禪修班
- 普佛精舍
7/17 日、夜間初級禪修班
- 普南精舍
7/16 夜間初級禪修班
7/17 日間高級禪修班
7/17 夜間研經二禪修班
7/18 日、夜間中級禪修班
7/18 兒童禪修班
7/19 日間研經一禪修班
7/19 夜間高級禪修班
7/20 夜間研經一禪修班
- 普門精舍
7/19 日、夜間初級禪修班

【法會活動】

- 美國太古精舍
7/1、7/8、7/15、7/29 精進半日禪修
7/22 藥師消災祈福法會
- 美國佛門寺
7/1、7/8、7/29 一支香
7/4 美國國慶和平祈福法會
7/15 夏安居報恩藥師法會
7/21 ~ 7/22 精進二日禪修
- 美國中洲禪寺
7/1、7/8、7/22、7/29 精進半日禪修
7/15 報恩藥師法會
- 美國佛心寺
5/6 ~ 8/26 每週日藥師經共修
7/7 精進半日禪修
7/22 藥師祈福法會
- 美國普德精舍
7/8 藥師祈福法會
7/22 精進半日禪修
- 美國佛寶寺
7/1 報恩藥師法會
- 美國法寶寺
5/6 ~ 8/19 每週日金剛經共修
7/8 精進半日禪修
7/22 報恩藥師法會
- 澳洲寶林禪寺
5/20 ~ 8/12 藥師經共修
7/1 精進半日禪修
7/1 恭誦在家菩薩戒
7/8 八十八佛洪名寶懺法會
7/13、7/27 佛前大供
7/22 青年團禪茶活動
- 日本普東禪寺
5/26 ~ 8/18 每週六 藥師經共修法會
7/22 藥師普佛法會

- 菲律賓海天禪寺
7/8 恭誦在家菩薩戒 / 講戒
7/13、7/27 佛前大供
7/22 精進半日禪修
- 香港普廣精舍
7/1 ~ 7/22 每週日藥師經共修
7/29 精進半日禪修
- 義大利華義寺
7/15 梁皇寶懺法會
- 基隆佛教蓮社
7/7 慈悲藥師寶懺
消災超薦祈福法會
- 普照精舍
7/8、7/29 精進半日禪修
- 普賢精舍
5/27 ~ 8/18 每週六 藥師經暨藥師寶懺共修法會
- 普覺精舍
7/8、7/29 精進一日禪修
- 普泉精舍
7/7 孝親報恩法會
- 普觀精舍
5/26 ~ 8/18 每週六 藥師經共修
7/7 恭誦在家菩薩戒 / 講戒
- 普圓精舍
7/8 藥師普佛法會
7/13 初級禪修班招生茶會
- 普得精舍
7/14 ~ 7/15 青少年菩提禪修營
- 普印精舍
6/30 ~ 7/28 每週六 藥師經暨藥師寶懺共修
7/22 精進半日禪修
- 萬里靈泉寺
7/29 恭誦在家菩薩戒
- 普皇精舍
7/29 精進半日禪修
- 普濟精舍
5/21 ~ 8/24 每週一~五 藥師經共修
5/26 ~ 8/18 每週六 藥師寶懺法會
- 普正精舍
5/21 ~ 8/24 每週一~六 藥師報恩法會
7/15 精進半日禪修
- 普雨精舍
7/1、7/8 精進半日禪修
- 普新精舍
7/1 恭誦在家菩薩戒
7/1 ~ 7/29 每週日一支香
7/7 ~ 7/28 每週六 藥師經共修
- 普善精舍
5/21 ~ 8/23 藥師經共修
7/1 恭誦在家菩薩戒
- 普燈精舍
7/8 精進半日禪修
7/14 ~ 9/8 每週六 藥師寶懺共修
- 普學禪寺
7/8 精進半日禪修
7/14、7/28 藥師寶懺共修
- 普頓精舍
5/21 ~ 8/25 每週一~五 藥師經共修

- 6/2 ~ 8/18 每週六 梁皇寶懺共修法會
7/8、7/15 一支香
7/20 恭誦在家菩薩戒
- 普中精舍
5/26 ~ 9/8 每週六 藥師寶懺、藥師經共修
7/1 精進半日禪修
7/14、7/28 佛前大供
7/30 恭誦在家菩薩戒 / 講戒
- 普平精舍
7/3 初級禪修班招生說明會
7/7、7/14、7/21 藥師經暨禮千佛共修
7/13、7/27 佛前大供
7/14、7/15 一支香
7/15 恭誦在家菩薩戒 誦戒 / 講戒
- 普耕精舍
6/2 ~ 9/1 每週六 藥師經暨禮千佛共修
7/13、7/27 佛前大供
7/15 慈悲藥師寶懺法會
- 普親精舍
5/21 ~ 8/24 藥師精進月
7/6 恭誦在家菩薩戒 / 講戒
7/6、7/13、7/20 藥師寶懺共修
- 普慈精舍
7/8 精進半日禪修
- 普雲精舍
5/25 ~ 8/31 藥師經共修
- 興山寺
7/8 禪茶會
7/22 精進半日禪修
- 普真精舍
5/21 ~ 8/28 藥師經早課共修
7/8 報恩藥師寶懺法會
7/29 精進半日禪修
- 普民精舍
7/1 恭誦在家菩薩戒
- 普安精舍
5/31 ~ 8/24 每週一~五 恭誦藥師經
6/2 ~ 8/18 每週六 藥師寶懺法會
7/15 精進半日禪修
- 普開精舍
5/26 ~ 8/18 每週六 藥師經共修
7/1 精進半日禪修
7/1 恭誦在家菩薩戒
- 普豐精舍
7/8 精進半日禪修
7/13、7/27 佛前大供
7/14 父親節孝親報恩法會
7/16 恭誦在家菩薩戒
- 普恩精舍
5/12 ~ 8/28 每週六 藥師寶懺法會
5/21 ~ 8/24 每週一~五 藥師經共修
- 普方精舍
5/31 ~ 8/24 每週一~五 藥師經共修
6/30 初級禪修班招生茶會
7/15 精進半日禪修

- 普彰精舍
6/30 ~ 7/28 每週六 藥師共修法會
7/13 孝親報恩暨 佛前大供法會
7/15 精進半日禪修
7/29 中台一支香
- 普林精舍
5/21 ~ 9/1 報恩藥師法會
7/7 金剛寶懺暨 孝親報恩法會
7/13、7/27 佛前大供暨 消災祈福法會
7/15 中台一日禪修
7/31 觀音普門品法會
- 普田精舍
7/17、7/20 日、夜間初級禪修班 招生說明會
- 普嘉精舍
5/1 ~ 8/24 每週日 藥師經共修
7/8 精進半日禪修
7/20 ~ 7/22 小太陽兒童禪修營
- 普佛精舍
7/31 觀音法會
- 普忠精舍
7/8 精進半日禪修
- 普南精舍
7/1 初級暨兒童禪修班 招生說明會
7/7、7/14、7/28 楞嚴經共修
7/11 各級禪修班聯合結業
7/29 恭誦在家菩薩戒
- 普門精舍
7/14 初級禪修班招生說明會
- 普高精舍
6/29 ~ 7/27 每週五 地藏經共修
7/1 恭誦在家菩薩戒
7/1 ~ 7/29 每週日一支香
- 普同精舍
7/14 恭誦在家菩薩戒
- 普信精舍
7/2、7/16 恭誦在家菩薩戒
7/8 精進半日禪修
7/13、7/27 佛前大供
- 普上精舍
7/8 精進半日禪修
7/15 藥師經法會
- 普禮精舍
5/22 ~ 8/24 每週二~五 藥師經共修
5/26 ~ 8/18 每週六 藥師寶懺共修
- 普蓮寺
5/26 ~ 9/1 每週六 藥師經共修
7/22 藥師寶懺法會
- 普台精舍
5/26 ~ 8/18 每週六 報恩藥師法會
7/15 精進半日禪修

中台世界博物館

千古文物無言說法，啓迪人心，是佛法傳承的歷史見證，更是淨化心靈的妙方。中台禪寺致力於佛法藝術化的推動，積極籌建中台世界博物館，匯聚佛教造像與華夏碑拓等歷史文物，發揚佛教與中華文化，引領見聞者發起正信，入佛法界；實現淨化人心，安定社會的利生本懷。殷望十方善信捐金輸誠，成就以佛法藝術化世之願景。

捐資興館 · 功德無量

中台世界博物館
戶名 / 財團法人中台山佛教基金會
郵政劃撥帳號 / 22122941



98-04-43-04 郵政劃撥
收款帳號
22122941
通訊欄 (限與本次存款有關事項)

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名	存款金額	電腦紀錄	經辦局收據戳

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單
金額
金新台幣
(小寫)
22122941

收款戶名	財團法人中台山佛教基金會		
姓名	寄款人	金額	拾 萬 仟 佰 拾 元
通訊處	□□□□-□□		
電話			經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫



郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖印章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
 - 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
 - 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
 - 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
 - 五、本存款金額業經電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。
 - 六、本存款單備供電腦影像處理，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
 - 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
 - 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收

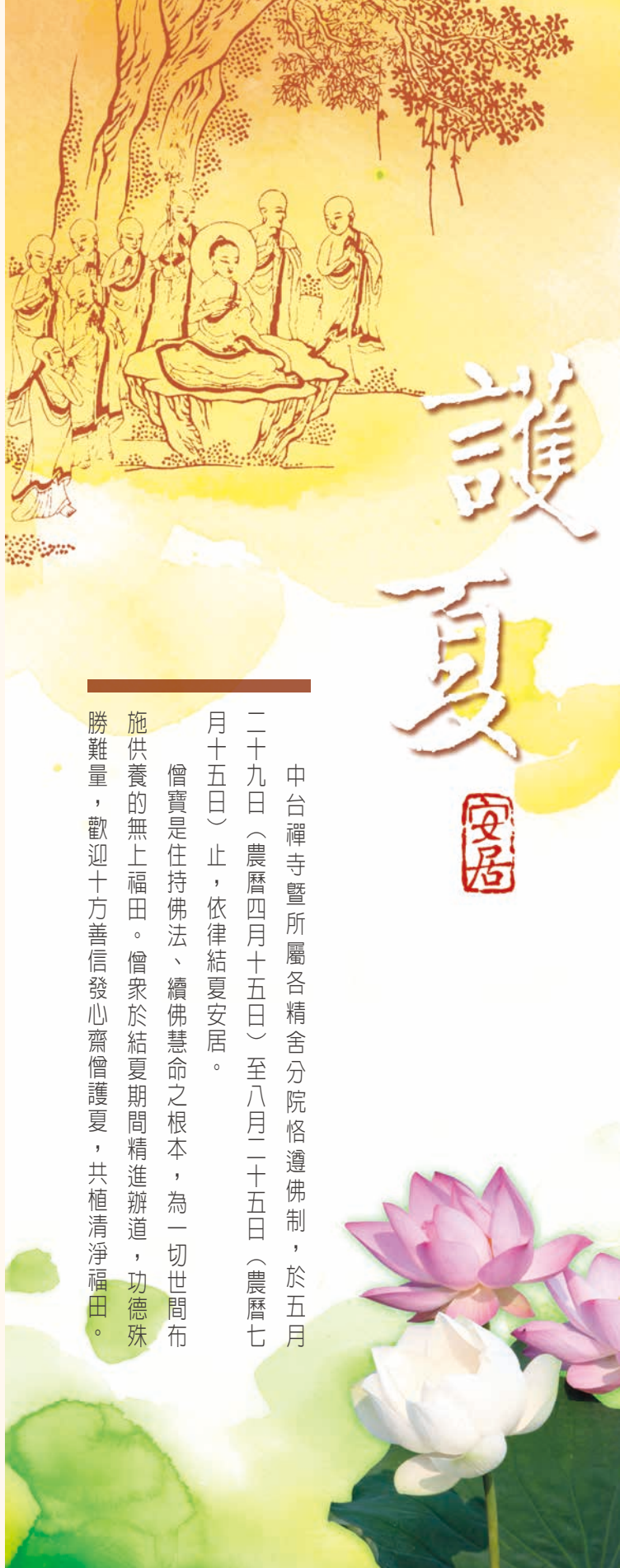
中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表 1

中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路2號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397	普觀精舍	新竹市學府路445號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650
萬里靈泉寺	新北市萬里區溪底里瑞泉2之6號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977	普宏精舍	新竹市光華東街31號2樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 542-2421
天祥寶塔禪寺	新北市萬里區雙興里二坪6號之2	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132	普慈精舍	新竹縣湖口鄉達生路15號3樓	TEL (03) 699-2608 FAX (03) 599-2975
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路180巷63號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106	興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里5鄰73之6號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
普光精舍	台北市信義區莊敬路325巷58號2樓	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478	普雲精舍	苗栗縣苗栗市為民街405號	TEL (037) 270-058 FAX (037) 273-260
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段74號2樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492	普和精舍	苗栗縣苗栗市中山路608號	TEL (037) 375-975 FAX (037) 372-403
普照精舍	台北市文山區興隆路一段53號1樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541	普真精舍	台中市西屯區河南路一段170號7樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普賢精舍	台北市松山區民生東路五段165號2樓之3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879	普民精舍	台中市西屯區大容東一街11號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普覺精舍	台北市南港區南港路三段270號5樓	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535	普安精舍	台中市西區南屯路一段216號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普泉精舍	台北市大同區承德路三段139號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693	普梵精舍	台中市北屯區太原路三段335號	TEL (04) 2234-0025 FAX (04) 2234-3765
普觀精舍	台北市內湖區成功路二段174巷43號1樓	TEL (02) 2791-1951 FAX (02) 2791-9560	普開精舍	台中市大里區德芳南路478號	TEL (04) 2482-1321 FAX (04) 2482-1331
普圓精舍	台北市中山區民族西路2之3號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955	普豐精舍	台中市豐原區圓環東路675號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普得精舍	台北市大安區和平東路二段139號	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062	普恩精舍	南投縣草屯鎮中正路557之19~23號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普榮精舍	台北市士林區德行東路233號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389	普方精舍	南投縣南投市文昌街50號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普印精舍	台北市北投區大業路152號	TEL (02) 2891-9757 FAX (02) 2892-1476	普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段207巷1號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普明精舍	新北市板橋區文化路一段299號5樓	TEL (02) 2258-7357 FAX (02) 2254-3605	普天精舍	南投縣埔里鎮北環路123號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
普因精舍	新北市板橋區南雅南路二段11之29號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054	奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街7號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2903-853
普濟精舍	新北市三重區永福街15號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360	地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷10號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079
普正精舍	新北市泰山區泰林路二段448號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727	普彰精舍	彰化縣彰化市忠誠路108號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普雨精舍	新北市中和區連城路168號7樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857	普林精舍	彰化縣員林市和平東街一段158號	TEL (04) 836-1555 FAX (04) 836-1813
普皇精舍	新北市永和區成功路一段82號1樓	TEL (02) 2231-1169 FAX (02) 2231-6579	普田精舍	雲林縣斗六市中山路158號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010
普新精舍	新北市新莊區中港路310號4樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454	普嘉精舍	嘉義市西區中興路208號	TEL (05) 231-0036 FAX (05) 231-5962
普善精舍	新北市新店區順安街2號2樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531	普佛精舍	台南市東區崇學路186號3樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
印月禪寺	新北市新店區廣興里小坑一路12號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183	普思精舍	台南市中西區府前路二段237巷26號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
普燈精舍	新北市新店區安德街115巷8號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865	普憲精舍	台南市新營區長榮路一段459號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 632-0021
普學禪寺	新北市淡水區學府路90號	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615	普南精舍	台南市新化區中正路318號	TEL (06) 580-1146 FAX (06) 590-6562
普頓精舍	新北市樹林區武林街3-3號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502	普門精舍	台南市六甲區信義街97號	TEL (06) 698-9389 FAX (06) 698-6711
普中精舍	桃園市中壢區中央西路二段30號6樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035	普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路11號1樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普平精舍	桃園市龍潭區公園路58巷30號	TEL (03) 470-5999 FAX (03) 470-5668	普同精舍	高雄市楠梓區德豐街225號	TEL (07) 364-5211 FAX (07) 364-0594
普耕精舍	桃園市桃園區經國路838號6樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239	普慶精舍	高雄市鳳山區新生街2號	TEL (07) 745-9958 FAX (07) 745-8858

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

中台禪寺各精舍 分院電話地址一覽表 2

普信精舍	高雄市三民區灣復街15號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379
普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917
普糧精舍	高雄市鼓山區中華一路197號	TEL (07) 550-5510 FAX (07) 550-5509
普剛精舍	高雄市岡山區竹園東街119號	TEL (07) 622-2533 FAX (07) 622-5535
志成佛寺	屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路31號	TEL (08) 781-1510 FAX (08) 781-0287
妙光禪寺	屏東縣潮州鎮八爺里曲振路11-2號	TEL (08) 789-9598 FAX (08) 789-5553
普宜精舍	宜蘭縣宜蘭市農權路三段148號	TEL (03) 933-4423 FAX (03) 933-4150
普蓮寺	花蓮縣花蓮市明智街150號	TEL (03) 835-0886 FAX (03) 832-4986
瑞光禪寺	花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段149號	TEL (03) 887-6642 FAX (03) 887-5442
普台精舍	台東縣台東市更生路1027號	TEL (089) 221-488 FAX (089) 221-499
天池精舍	台東縣池上鄉福原村新興路2號	TEL (089) 864-649 FAX (089) 864-740
美國太谷精舍 <small>Chung Tai Zen Center of Sonoma</small>	750 E. Arques Ave., Sunnyvale, CA 94085, USA	TEL (1) 408-733-0750 FAX (1) 408-733-0751
美國佛門寺 <small>Buddha Gate Monastery</small>	3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA	TEL (1) 925-934-2411 FAX (1) 925-934-2911
美國中洲禪寺 <small>Middle Land Chan Monastery</small>	1173 San Bernardino Ave., Pomona, CA 91767, USA	TEL (1) 909-625-0187 FAX (1) 909-625-0189
美國佛心寺 <small>Buddha Mind Monastery</small>	5800 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA	TEL (1) 405-869-0501 FAX (1) 405-869-0503
美國普德精舍 <small>Chung Tai Zen Center of Houston</small>	12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA	TEL (1) 281-568-1568 FAX (1) 281-568-1569
美國德州寶塔禪寺 <small>Texas Pagoda Chan Monastery</small>	425 Blackberry Ln., Shepherd, TX 77371, USA	TEL (1) 936-365-2451 FAX (1) 936-365-2452
美國佛寶寺 <small>Buddha Jewel Monastery</small>	17418 8th Ave. NE, Shoreline, WA 98155, USA	TEL (1) 206-721-9921
美國法寶寺 <small>Dharma Jewel Monastery</small>	2550 Henderson Mill Rd., NE, Atlanta, GA 30345, USA	TEL (1) 770-939-5008 FAX (1) 770-939-5006
澳洲寶林禪寺 <small>Bao Lin Chan Monastery</small>	94A High St., Glen Iris, Vic 3146, Australia	TEL (61) 3-9813-8922 FAX (61) 3-9813-8966
日本普東禪寺 <small>Pu Dong Chan Monastery</small>	日本國大阪府門真市新橋町22-2 22-2 Shinbashi-cho, Kadoma City, Osaka 571-0048, Japan	TEL (81) 6-6902-2400 FAX (81) 6-6902-2404
菲律賓海天禪寺 <small>Ocean Sky Chan Monastery</small>	716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines	TEL (63) 2-723-6132 FAX (63) 2-722-4400
香港普廣精舍 <small>Pu Guang Meditation Center</small>	香港灣仔謝斐道319-323號帝城大廈地下 G/F., Kingstown Mansion, 319-323 Jaffe Rd., Wanchai, Hong Kong	TEL (852) 2915-6011 FAX (852) 2915-6700
泰國泰佛寺 <small>Great Buddha Monastery</small>	91 Soi Praram 9 Hospital, Rama 9 Rd., Huai Khwang, Bangkok 10320, Thailand	TEL (66) 2641-4119 FAX (66) 2641-4105
義大利華義寺 <small>Hua Yi Si (Tempio Chiese-Italiano)</small>	Via dell'Omo N. 142, 00155 Roma, Italia	TEL (39) 6-22428876 FAX (39) 6-22771028



護
夏

安居

中台禪寺暨所屬各精舍分院恪遵佛制，於五月二十九日（農曆四月十五日）至八月二十五日（農曆七月十五日）止，依律結夏安居。

僧寶是住持佛法、續佛慧命之根本，為一切世間布施供養的無上福田。僧眾於結夏期間精進辦道，功德殊勝難量，歡迎十方善信發心齋僧護夏，共植清淨福田。

欲發心之居士大德，
請至中台禪寺所屬精舍分院報名。

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

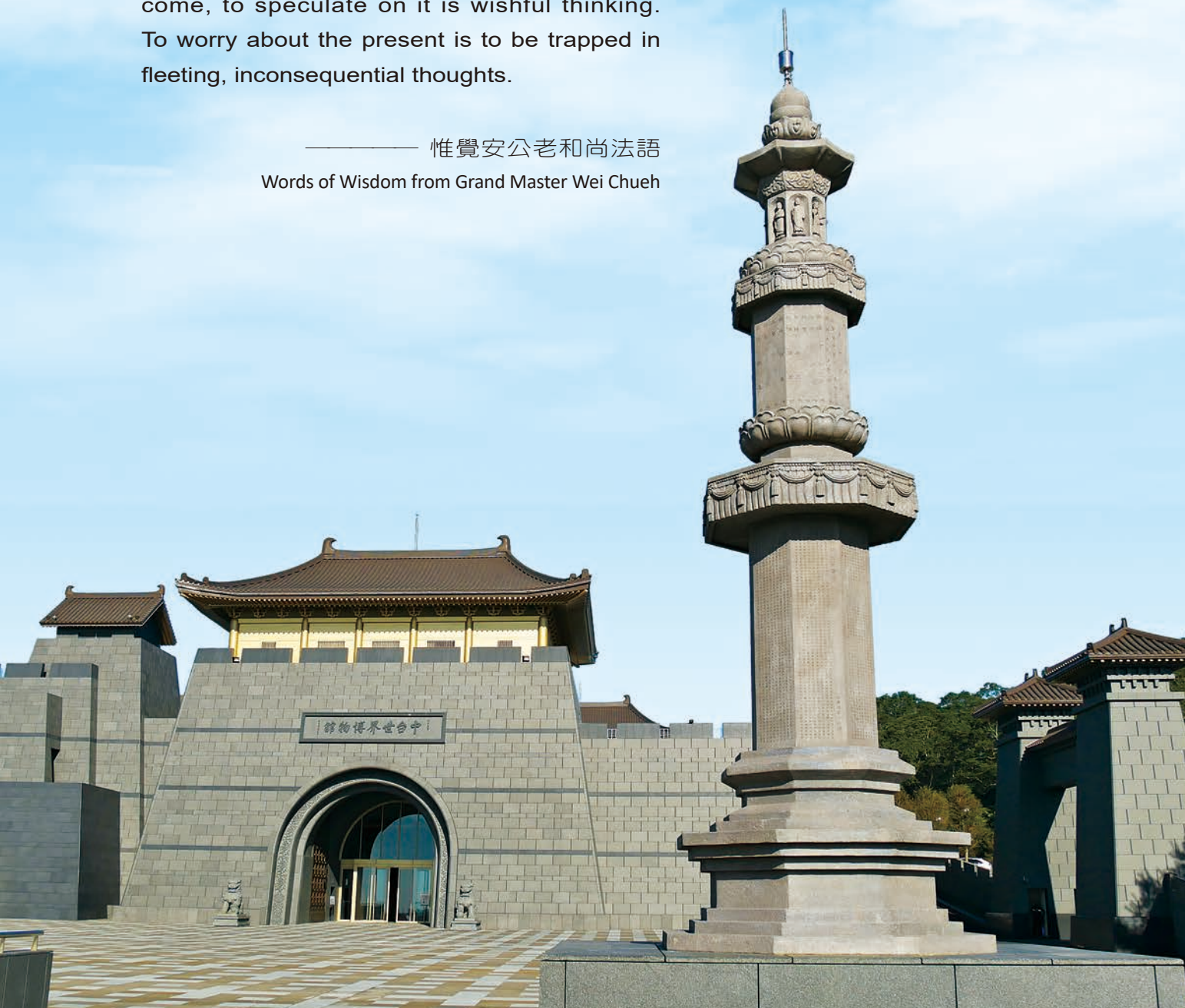
甘露法語

Sweet Dew of the Dharma

要堅住這念心，不要讓它跑掉了，不要想過去、不要想現在、不要想未來。過去的已經過去了，再想也沒有用；未來的事情還沒到，也是妄想；想現在的事，這個心又成了生滅。

Be mindful each moment. Do not dwell in the past, present or future. The past is past, to linger on it is pointless. The future has yet to come, to speculate on it is wishful thinking. To worry about the present is to be trapped in fleeting, inconsequential thoughts.

——— 惟覺安公老和尚法語
Words of Wisdom from Grand Master Wei Chueh





【讀者知訊】

- 壹、索刊請洽中台禪寺各精舍分院。
- 貳、如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至中台禪寺文教中心更換新品。
- 參、若有重複收到本月刊，請洽中台禪寺各精舍分院，以節省資源，利益社會大眾。
- 肆、更新投遞住址時，請將下方郵標剪下，連同新住址資料寄至中台禪寺即可。



紅葉輝映曙光，迎旭舞林間。
 滿樹紅花豔，
 褐果凌躍枝梢，仰望遼闊蔚藍。
 年復一年，繁華璀璨，
 福慧莊嚴，人間盡光輝。



中台植物 之

紅花繼木

學名：*Loropetalum chinense* (R. Br.)

Oliv. var. rubrum Yich

英文名稱：Redflower Loropetalum,

Red Strap Flower

別稱：紅彩木、紅欖木、紅花萬作

性狀：金縷梅科，落葉性灌木

辨認特徵：

- 1. 樹株高約 1～2 公尺；小枝密生褐色絨毛。
- 2. 葉互生，卵形或長卵形，基部鈍形，先端銳尖形，全緣或細鋸齒緣，葉背密生

絨毛；嫩葉紅褐色。

- 3. 花色桃紅至紅色，花瓣呈線形 4 枚，長 1～2 公分，細長如彩帶；兩性花，雄蕊 4 枚，花絲極短。
- 4. 倒卵形木質蒴果，熟時兩瓣開裂；長卵形種子 2 粒。

原產地：中國華南地區

用途：園藝造景、盆植觀賞用

位置：中台禪寺庭園

米徑：6 公分

台北郵局許可證
台北字第 1480 號

國內
郵資已付

