



# 中台山

釋惟覺 題

社 長／釋見燈 · 發行人／李祖原  
編 輯／中台禪寺文教中心編輯部  
發行所／財團法人中台山佛教基金會  
地 址／545004 南投縣埔里鎮一新里中台路一號  
電 話／(049) 2930215 · 1993年1月10日創刊  
中華郵政中台字第一六四九號 執照登記為雜誌交寄  
版權所有 · 請勿翻印 · ISSN 1810-0929  
免費贈閱 · 歡迎隨喜助印  
郵政劃撥／財團法人中台山佛教基金會  
帳 號／22122941

# 265

2022年 · 2月號

Chung Tai Shan Magazine <https://www.ctworld.org.tw>

## [ 本期主題 ] 福德，在廣結善緣中成就

- [ 正法眼藏 ] 圓覺經【十】——金剛藏菩薩章（二）
- [ 中台廣傳 ] 中台禪寺一百一十一年度臘八掃塔法會
- [ 普台教育 ] 普台高中學生高詮賀躍進常春藤盟校布朗大學
- [ 普台教育 ] 普台音樂饗宴
- [ 佛教藝術 ] 色空不異 無所得故——  
《心經》的翻譯流傳與館藏《心經》碑拓（二）
- [ 植物采風集 ] 綠色古董羅漢松



# 臘八掃塔法會

臘八掃塔，紀念佛陀成道，緬懷祖師德澤；  
虔誦大乘，至誠禮祖、掃塔、繞塔。  
念報師恩，上求下化；以師之名，頂戴奉行。



中台四箴行

對上以敬  
對下以慈  
對人以和  
對事以真

釋惟覺  
題書



中台堂上開山祖師惟覺安公老和尚法相



# 目錄



04

【中台廣傳】

中台禪寺一百一十一年度  
臘八掃塔法會

編輯部



07

【正法眼藏】

圓覺經【十】  
——金剛藏菩薩章（二）

惟覺安公老和尚開示



18

【本期主題】

福德，在廣結善緣中成就

編輯部

- |    |        |           |
|----|--------|-----------|
| 19 | 【本期主題】 | 善緣具 福德成   |
| 22 | 【本期主題】 | 敬慈和真 最勝福德 |
| 23 | 【本期主題】 | 正語利人 緣聚福來 |
| 24 | 【本期主題】 | 廣結善緣 諸事成就 |
| 25 | 【本期主題】 | 福德莊嚴菩提道   |
| 26 | 【本期主題】 | 利他善行 圓滿人生 |
| 28 | 【本期主題】 | 善緣成就善循環   |
| 29 | 【本期主題】 | 守護道場 成就道業 |
| 30 | 【本期主題】 | 善用緣起 福慧雙修 |
| 31 | 【本期主題】 | 恆起善念結善緣   |
| 32 | 【本期主題】 | 發菩提心 善緣常臨 |
| 33 | 【本期主題】 | 廣修福德 傳遞善念 |
| 34 | 【本期主題】 | 開創人生新天地   |
| 35 | 【健康素食】 | 羅勒義大利麵    |

惟覺安公老和尚開示

見擲法師

星繡法師

星露法師

星論法師

傳蘭

傳敘

傳念

傳茹

傳竺

傳寧

傳闊

傳田

普善精舍提供



36	【禪門探微】	龍潭崇信禪師	編輯部
38	【佛學院園地】	覺心觀照	中台佛教學院
40	【佛教藝術】	色空不異 無所得故—— 《心經》的翻譯流傳與館藏《心經》碑拓（二）	見謙法師
43	【佛典故事】	佛度外道長者阿夷拔提弗	編輯部
46	【植物采風集】	綠色古董羅漢松	傳琛
50	【普台教育】	普台高中學生高詮賀躍進常春藤盟校布朗大學	編輯部
52	【普台教育】	普台音樂饗宴	編輯部
54	【生活啓示錄】	惜福	見棲法師
55	【拈花筆記】	《禪七開示3》讀後心得	編輯部
56	【拈花筆記】	落實修行	星燄法師
57	【拈花筆記】	守志奉道	星堅法師
58	【拈花筆記】	成佛的地圖	見織法師
60	【拈花筆記】	忍心不動 菩提果成	法順

## 編輯手札

為紀念本師釋迦牟尼佛成道，感恩開山祖師惟覺安公老和尚啓建道場、安僧度眾之法乳深恩，本寺於一百一十一年元月十日（農曆十二月初八）早課舉行臘八掃塔法會，由住持見燈大和尚帶領寺內僧眾誦經、禮祖、掃塔、繞塔。因應當前疫情，法會所有人員皆佩戴口罩、落實各項防疫措施。大眾虔敬共修，緬懷恩師至德，薪傳自利利他的菩薩行願，以報佛恩、報師恩。

音樂素養的薰陶，是普台多元教育的一環。普台國小、高中於歲末年初分別舉行音樂發表會，與全校師生分享音樂教育的豐實成果。普台多元適性的教學，造就學子扎實的學力與國際移動力。今年高三詮賀同學錄取美國常春藤盟校之一、享譽國際的布朗大學地質系，展現十二年一貫全人教育的亮眼成果！「從普台出發，與世界接軌」，在三學一體的理念下，普台為國家培育德藝兼備、「贏」戰國際的全方位人才，在世界舞台上發光發熱。

佛法云「有因有緣事易成」，欲成就世出世間一切善法，皆須具足福德因緣。本期主題「福德，在廣結善緣中成就」，與您分享在日用中以慈悲心、平等心待人接物，與眾生廣結佛緣、法緣、歡喜緣，善緣和合，即能增長福德，成就饒益有情的功德事業。新的一年，共勉於廣結善緣中「修善積福」，步步光明日日新！



中台禪寺一百一十一年度

# 臘八掃塔法會

文／編輯部

為紀念佛教教主本師釋迦牟尼佛成道，感恩開山祖師惟覺安公老和尚秉持佛陀悲願，啓建道場、安僧度眾之法乳深恩，本寺於一百一十一年元月十日（農曆十二月初八）早課舉行臘八掃塔法會，由住持見燈大和尚帶領寺內僧眾誦經、禮祖、掃塔、繞塔，以上報佛恩、報師恩。因應當前疫情，法會所有人員皆佩戴口罩、保持社交安全距離，落實各項防疫措施。

## 禮祖掃塔 感懷師恩

清晨五時，全體僧眾齊聚五樓大禪堂、圓明殿之圓明講堂、菩提講堂、圓覺禪堂，及般若講堂，恭請住持見燈大和尚

入壇主法。大和尚於佛前及開山祖師蓮位前至誠上香，大眾法師恭誦《心經》，和合共修。誦經功圓，大和尚帶領執事法師至祖堂禮祖，於開山祖師法相前拈香、頂禮，報答祖師長養慧命之法乳深恩。隨後，大眾移壇至鹿野園開山祖師紀念塔掃塔，其餘各殿堂法師於原位透過視訊轉播，同步參與掃塔，共同緬懷恩師化育至德。

掃塔儀式中，見燈大和尚於塔前拈香、禮塔，繞塔三匝，虔恭執帚次第掃拂塔頂、塔身、塔基，並至誠獻供。恭誦《心經》後，大和尚於塔前說法，大眾長跪合掌，至心諦聽。說法畢，大眾虔敬唱誦〈開山祖師讚〉：「宗承臨濟，開山中台，興





學濟眾育賢才，廣演禪爐開，永脫塵埃，祈乘願再來。南無度人師菩薩摩訶薩。」頂禮開山祖師紀念塔；而後一心敬穆，齊誦本師聖號，依序禮塔、繞塔，並至祖堂禮祖，表達對大善知識提攜教化、啟發自性光明的無盡感恩。

## 自行化他 精進報恩

見燈大和尚曾開示臘八掃塔的意義：「中台禪寺的創建，是在開山祖師惟覺安公老和尚帶領下，四眾弟子共同發心，依教奉行，持續長時間的努力，才有今日的成就。這是大眾的發心，但最重要的關鍵是有大善知識帶領，開示、指示我們努力的方向。老和尚建設中台道場的目的，從始至終一以貫之、根本的精神，就是安僧度眾，這與佛陀、過去諸佛、祖師大德所作所為是相一致的。飲水思源，明白佛陀、歷代祖師大德、開山祖師的悲心願行，明

1. 住持見燈大和尚帶領寺內僧眾，虔誠誦經、禮祖，上報佛恩及開山祖師化育之恩。
- 2～4. 大眾法師於各殿堂透過視訊轉播和合共修，緬懷佛陀及祖師深恩。

白自己從中所獲得的利益，就能從內心真正的知恩、感恩、報恩。我們既然獲得佛法的利益，也應效法如來、祖師大德、開山祖師廣大的悲心和願行，將這麼珍貴、真實、能夠帶給大眾利益的佛法道理積極弘化。事理不二、事理一如，最終都沒有離開能知能覺的這個，這就是真實地紀念佛陀成道，真實地追思開山祖師。」

開山祖師傳續如來悲智願行，廣演無上心法，盡形壽弘法利生，不疲不厭。值此臘月初八禮祖掃塔法會，感念佛陀慈化、緬懷祖師深恩，謹遵師囑，薪傳菩薩行願，上求下化，盡未來際自利利他，拔濟有情，共證菩提。🙏





1. 見燈大和尚於佛前及開山祖師蓮位前虔敬上香。
2. 見燈大和尚帶領執事法師至祖堂禮祖，大眾至誠頂禮，感念祖師慈教深恩。
3. 4. 見燈大和尚於開山祖師紀念塔前為臘八掃塔法會說法，大眾法師長跪合掌，至心諦聽。
- 5 ~ 7. 見燈大和尚繞塔三匝，虔恭執帚次第掃拂塔頂、塔身、塔基。
8. 大眾法師於塔前至誠頂禮，表達對開山祖師無盡的追思與感恩。





# 圓覺經【十】 ——金剛藏菩薩章（二）

惟覺安公老和尚開示

編輯部整理

正法眼藏

圓覺經【十】  
——金剛藏菩薩章（二）







「善男子！如銷金鑛，金非銷有，既已成金，不重爲鑛。經無窮時，金性不壞，不應說言本非成就。如來圓覺，亦復如是。善男子！一切如來妙圓覺心，本無菩提及與涅槃，亦無成佛及不成佛，無妄輪迴及非輪迴。

善男子！但諸聲聞所圓境界，身心語言皆悉斷滅，終不能至彼之親證所現涅槃。何況能以有思惟心，測度如來圓覺境界！如取螢火燒須彌山，終不能著。以輪迴心，生輪迴見，入於如來大寂滅海，終不能至。是故我說，一切菩薩及末世眾生，先斷無始輪迴根本。善

男子！有作思惟從有心起，皆是六塵妄想緣氣，非實心體，已如空華。用此思惟辨於佛境，猶如空華復結空果，展轉妄想，無有是處。善男子！虛妄浮心，多諸巧見，不能成就圓覺方便。如是分別，非爲正問。」

爾時，世尊欲重宣此義，而說偈言：  
金剛藏當知，如來寂滅性，  
未曾有終始。若以輪迴心，  
思惟即旋復，但至輪迴際，  
不能入佛海。譬如銷金鑛，  
金非銷故有，雖復本來金，  
終以銷成就，一成真金體，





不復重爲鑛。生死與涅槃，凡夫及諸佛，同爲空華相。思惟猶幻化，何況詰虛妄！若能了此心，然後求圓覺。

## 妙圓覺心 法爾如是

「善男子！如銷金鑛，金非銷有，既已成金，不重爲鑛。經無窮時，金性不壞，不應說言本非成就。如來圓覺，亦復如是。」依據前面所講的道理，佛陀在這裡又舉金鑛爲例進一步來說明。金，比喻我們的菩提心；鑛，比喻無明煩惱。眾生心中有無明煩惱；無明煩惱中又有菩提心、涅槃心，所以說如金在鑛。鑛中有金，金在鑛中，鑛和金成了一個東西，兩者是同時存在的；如同煩惱

無明和菩提涅槃是同時存在一樣。「如銷金鑛」，修行就是要把無明煩惱銷掉、保持覺性，就像把金鑛放到火爐裡冶煉，把鑛銷掉、保留純金。

「金非銷有」，金本來就在鑛中，並不是把金鑛放到火爐裡化掉，然後另外產生出一個金；而是只要把鑛銷掉，金自然就顯現。「既已成金，不重爲鑛」，既然經過千錘百鍊，把鑛銷掉成了純金，就不可能再變成鑛。「經無窮時，金性不壞」，如果把這個純金放在土裡埋著，無論經過幾百年、幾千年、幾萬年、乃至於三大阿僧祇劫它還是金，

金性始終是不會壞的。「不應說言本非成就」，明白此理就知道這個金本來就存在，並不是把鑛銷掉另外變出金，不應該這麼說。「如來圓覺，亦復如是」，如來從眾生境界到達圓覺境界也是如此，經過長時間的修證，把無明、三惑漏盡了，裡面本具的圓覺淨性自然顯現。

「善男子！一切如來妙圓覺心，本無菩提及與涅槃，亦無成佛及不成佛，無妄輪迴及非輪迴。」圓覺心就是指我們的佛性，在其他經典稱爲「佛性」，在《圓覺經》稱爲「圓覺」。這一念佛性、妙圓覺心是本具的，不是因修而有，所以本來就沒有「菩提、涅槃」，以及「成佛、不成佛」之說。這念圓覺淨性法爾如是，若說有成佛，則有成必有壞；說有「成佛、不成佛」，乃至說有「菩提、涅槃」都是多餘，因爲本來就是菩提、本來就是涅槃，一切都是現成的，明白這個道理，也就不須講「菩提、涅槃」、「成佛、不成佛」。

一般眾生由於根機比較遲鈍，還沒有到達這個層次，就必須慕果修因，先標出一個果，告訴他果報，他聽了之後希望得到這個果，才會積極去努力。例如：爲了想要成阿羅漢果，所以兢兢業業地修行四諦；爲了想要成就佛果，所以精進修六波羅蜜……等到修行一段時間後，無明煩惱減少了，看到《圓覺經》所說的道理，一下就能契悟這念覺性是本自具足的。

一切言說、道理都是爲凡夫建立，

而不是為聖者建立。聖者契悟了這念心，實際理地一法不立，這念心什麼都不要，所以沒有所謂成佛、不成佛，也沒有輪迴及非輪迴，在這個地方什麼都安不上，無名無姓、無言無說、一法不立。古德說「念佛一聲，漱口三日」，就是指這個實際理地本來就是佛、本來就是無念，起一個念頭就是錯誤。這念心本來就是佛，如果還起念想要成一個佛，就是頭上安頭。這些道理都是講如來的境界、最高的境界，就是這一念妙圓覺心。

## 圓覺妙性 非思非議

「善男子！但諸聲聞所圓境界，身心語言皆悉斷滅，終不能至彼之親證所現涅槃。何況能以有思惟心，測度如來圓覺境界！如取螢火燒須彌山，終不能著。」這一段經文就是再舉例來說明：「但諸聲聞所圓境界」，「所圓境界」就是所證的境界。阿羅漢所證的境界「身心語言皆悉斷滅，終不能至彼之親證所現涅槃」，所謂灰身滅智寂無生，聲聞修苦集滅道四諦，最後要證一個「滅」，認為寂滅是最高境界，所以身心語言統統斷滅；但聲聞這時所證的





偏空涅槃也只是方便，修行到最後，要證到無上大涅槃才是究竟。「何況能以有思惟心，測度如來圓覺境界！」「測度」就是思惟、推測。恆沙聲聞想要用思惟心來了解、測度如來的境界，無有是處！不但這個地方講這個道理，其他大乘經典也是這麼講。爲什麼呢？因爲如來的境界是不可思、不可議，起心即錯，動念乖真，不證寂滅，因此想用思惟心去看如來的境界、找一個答案，始終是不可能的事情。

聲聞是透過思惟四諦契入偏空涅槃、證寂滅，而圓覺心本來寂滅、無修無證，想用思惟心來測度如來圓覺的境界，根本是不可能的事情，方向一旦走錯，就是南轅北轍。

小乘的聖者由聞、思、修入三摩地，這屬於漸修。思惟修的方法，就是佛經裡講的重慮緣真，例如我們修七周緣慈，思惟一遍、兩遍、三遍、四遍、五遍、六遍、七遍，乃至二十一遍……如果還不夠就要繼續思惟。修不淨觀、修空觀、修假觀，也是用這念心緣著境界去思慮真理；緣慮了以後，修而無修，最後契入中道實相，這就是我們本具的覺性。

如來圓覺的境界是無思、無慮、無言、無說、無

修、無證，這個境界不是由聞思修而得，而是用「妙覺圓照」，契入圓覺這個心性。所以恆沙的聲聞、緣覺，用思惟心來想如來究竟是什麼境界，始終找不出一個答案。這念覺性本自具足，所謂「煩惱即菩提」，煩惱就是我、我就是煩惱，無明就是我、我就是無明，只要從現在起不起煩惱、無明，就能契悟妙覺圓明的本具真心。相反地，如果想用思惟心來了解、測度圓覺境界，「如取螢火燒須彌山，終不能著」。我們想一想，螢火蟲發出的光沒有熱量，即便有也非常微小，想用螢火把須彌山燒掉，始終是不可能的事情。

「以輪迴心，生輪迴見，入於如來大寂滅海，終不能至。」這個心起個念頭就是輪迴，要想用這個不斷生滅的輪迴心，進入如來大寂滅海，無有是處，終究是不可能的事情。要怎麼做才能入大寂滅海呢？很簡單，就是一念不生，當體即是、動念乖真，這念心不想過去、現在、未來，站得住、站得長，這樣就能契入圓覺。正如禪宗祖師所說：「有佛處不得住，無佛處急走過」，這念心本自具足、一切現成，不作有想、不作無想，這樣就能契入大寂滅海。

## 斷輪迴根 入圓覺海

「是故我說，一切菩薩及末世眾生，先斷無始輪迴根本。」我們要想契入圓覺，應該先把輪迴的根本找出來。輪迴的根本就是念念遷流，這個心想到一件事、



起了一個念頭就是生，再起第二個念頭，前面的念頭就滅掉了，乃至不斷分別美醜善惡、是非得失……這個心始終在生滅當中，這就是輪迴。起了瞋心，馬上就輪迴到修羅道；看到前面有很多點心，起了貪吃的念頭，口水就流出來了，這樣又輪迴到餓鬼道……我們心當中有輪迴就是眾生，所以要想度眾生，就要度心中的眾生；要想出輪迴，就要從心當中出離輪迴，這樣就找到根本了。如果沒有找到根本，頭痛醫頭、腳痛醫腳，只是在事上追求，或者請佛菩薩慈悲來加持、挽救，這樣如何能脫離生死？脫離輪迴？我們的病根，就是心中的念頭始終在生滅當中，所以要歇止狂心，「狂心頓歇，歇即菩提」，一念不生才能脫離輪迴。如果始終不知道在這念心上用功，要想證圓覺、出輪迴是不容易的。

雖然已經知道病根、知道這些道理，告訴自己不要打妄想，卻偏偏還是打妄想，告訴自己不要打瞌睡，偏偏還是打瞌睡，這個心始終歇不下來，這就是因為沉痾太重。古人說：「七年之病，求三年之艾」，七年的病，要用三年的陳艾才能醫好。我們的妄想、昏沉是無始以來的病，要治療這個病，就要累積功力、下一番工夫。例如心當中很愚癡，什麼佛法的道理都聽不懂，一聽法就是瞌睡、迷糊，這就是心太粗、法太細，心與這個法不相應；要對治這個病，就要先把病根找出來。

我們的病都是源於貪愛、執著，由

於心中充滿了執著，這個心就像垃圾堆一樣，沒辦法再裝進清淨的東西、好的東西；心就像一潭渾水，即使把清水倒進去，也會變成渾水，所以要時時刻刻澄清當下這一念心。如何澄清這念心？一個是保持這念心不動來澄清，一個是透過檢討、反省、改過來澄清。檢討自己心中的毛病，是貪？是瞋？是癡？進一步分析我們是貪什麼？貪財？貪吃？貪睡？貪名？貪色？……要這樣來找出自己的病根。

如果發現自己有貪色的病，心中有欲愛、色愛，就要修理自己，要吃不淨觀的藥。反省我們為什麼會起貪愛？就是因為執著色身是美好的。我們現在就用不淨觀，把自己的執著一一來分析，經過一番透視、分析，了解到這些都是不清淨的，一點都不美好，就能破除執著，解開心結。始終這樣來用功，經過一番整治，這個心寧靜了，心中沒有妄念、執著，達到無念，這時看到外面任何境界，無論是男、是女，乃至花花綠綠的境界，就再也不會去攀緣了。不淨觀是藥，我們用不淨觀來解除自己的心結，讓這個心達到清淨；心結解除了、心清淨了，不淨觀就不用再修了。修行就必須如此，要從這念心來下手，才能脫離輪迴。





## 妄想緣氣 非實心體

「善男子！有作思惟從有心起，皆是六塵妄想緣氣，非實心體，已如空華」，前面所說這些輪迴的根本都是「有作思惟」，這個心在思惟，在想美醜、是非、男女、名利、財色……始終是念念不停。所謂「心生則法生」，有這些思惟就生種種心念，我們的心一起心動念，外面就產生一個相應的法；外面的法又來影響我們的心，二者互相影響。由此可知問題就出在心中的想念，有念有想就是眾生，無念無想就是諸佛。這念心不但要無念無想，還要清楚明白；

假使無念無想，但這個心卻在昏沉、無聊當中，還是屬於眾生。

「有作思惟從有心起，皆是六塵妄想緣氣」，我們無論起什麼念頭，都是因色、聲、香、味、觸、法六塵境界而起，這就屬於眾生境界。眾生境界是「妄想緣氣」，由於這個心攀緣，看到這些六塵境界認為是真實的，就產生出緣慮的氣分。我們打坐時看到種種境界，也都是「有作思惟，從有心起」，都是屬於六塵妄想緣氣，「非實心體」，這些都不是我們的本來面目，不是這念心實實在在的相貌。什麼才是「實心體」？這



念心是絕對的，一念不生就是實心體。

過去梁武帝問達磨祖師：「我修了很多寺廟、度了很多人出家，這個功德大不大？」達磨祖師回答：「毫無功德。」梁武帝覺得很奇怪，又問達磨祖師：「如果這些都沒有功德，什麼才是功德？」達磨祖師說：「淨智妙圓，體自空寂，如是功德，不以世求。」講的就是這個心體。我們這念心有體、有相、有用，「淨智妙圓，體自空寂」，這念心是本自具足，體性空寂。就像打禪七時，在禪堂從過去到現在也都是這麼講：「十方同聚會，個個學無為，此是選佛場，心空及第歸」，這念心當中什麼都要空得乾乾淨淨，這個就是體。

「但得本，何愁末？」我們修行要得到本，就是要契悟這個心體。這裡說「非實心體」，是因為這個心有思惟、有想念，落入六塵境界，這就是妄想緣氣，所看到的都是一些虛妄的影像，並不是真實的，即便看到佛對你笑一笑，也是虛妄的；我們想一想，覺性哪裡還有笑一笑的？這是沒有的事。所以禪宗祖師說：「喜風不動，瞋風不生。」這念覺性離開兩邊，沒有瞋、沒有喜，沒有喜怒哀樂；有喜怒哀樂就是「從有心起」，就屬於六塵妄想緣氣，不是我們的本心。

「用此思惟辨於佛境，猶如空華復結空果，展轉妄想，無有是處。善男子！虛妄浮心，多諸巧見，不能成就圓覺方便。如是分別，非為正問。」圓覺

是究竟的境界，不可思、不可議。要想契入如來不可思、不可議的境界，心中如果還有種種虛浮妄想，「多諸巧見」，見有、見無、見亦有亦無、見非有非無，乃至於見種種善惡、種種境界，這些都不是成就圓覺的方便。契入圓覺的方便道就是「狂心頓歇，歇即菩提」，這念心一念不生、沒有妄想、能夠作主，站得住、站得長，無論看到什麼都不理它，這個就是方便。藉由這個方便，最後真正達到無思無慮、自心空寂的境界，這念心像虛空一樣廣大，就是圓覺淨性。

## 偈頌重宣 迷悟始終

「爾時，世尊欲重宣此義，而說偈言」，很多經典中，佛開示到最後都會說一個偈子，一方面是總結前文，因為前面講了很多道理，恐怕大眾不容易聽懂，所以最後用一個偈子把這些道理濃縮、簡化，讓大眾容易了解。二方面是跟大眾重新提醒。三方面，由於有些人比較晚來聽法，前面的內容沒有聽到，又沒有時間再重新說一次，所以最後就用一個偈語來簡單說明。

「金剛藏當知」，因為這場開示是由金剛藏菩薩啟請，所以如來最後又再一次稱金剛藏菩薩，同時也是藉這個機會提醒大眾、喚起大眾的注意，大眾一聽到金剛藏菩薩的名字，心念就會提起、專注。

「如來寂滅性，未曾有終始。」如



來這念心沒有形相，寂然不動、寂然無爲。「未曾有終始」，這念心本自具足，不是從我們發心修行那個時候才開始，也不是修完了就終結。這念心法爾如是，從過去到現在、從現在到未來都是如此，所以是無始無終。

「若以輪迴心，思惟即旋復，但至輪迴際，不能入佛海。」用輪迴心來思惟「不能入佛海」，輪迴心就是起滅心、

分別心、生滅心；而佛是寂滅無爲的境界，所以用輪迴心沒辦法入到如來不可思、不可議的境界，沒辦法契入圓覺淨性。

「譬如銷金鑛，金非銷故有。」就像從金鑛中銷鑄出真金，並不是因爲銷鑛才產生出這個金，而是金鑛中本來就有金，金性本自具足。「雖復本來金，終以銷成就。」雖然鑛中的金本自具足，

如果沒有把金鑛放到火爐裡經過千錘百鍊，這個金還是在鑛中，不能稱爲金；所以鑛還是必須要錘鍊，經過錘鍊後才能成金。我們這念心也是如此，心中有無明妄想，而無明妄想中又有我們的覺性、佛性、圓覺淨性。我們的佛性、覺性無始無終、不去不來，但沒有經過一番薰修，就始終是在不覺、顛倒、愚癡當中，還是要在地獄、餓鬼、畜生、修羅、人、天六道中輪迴。

我們明白煩惱當中有菩提，生死當中有涅槃、有圓覺淨性，這就是始覺；開始覺悟了以後，運用種種方便來返照、薰修，鍛鍊自己這念心，最後照而無照、修而無修，這就是依心起修、依性起修。依心起修、依性起修，就是全修在性，這就是修德有功，性德方顯，始終還是不離本具的這念心。



就像金鑛經過一番錘鍊，鑛銷掉了，金自然就現前；修行也是如此，這念心是本具的，經過一段時間的薰修，無明煩惱、三惑漏盡，圓覺淨性自然就現前。

所謂薰修，就是把自己的煩惱、無明化掉，而不是去修出一個正覺、修出一個道。不修，眾生的心就是妄想；一修，有能有所，如果因此產生了執著，希望有所得，這時無為法又成了有為法，所以修了以後還要不執著能修、所修。例如布施，無論是財布施、法布施、無畏布施，布施以後不作布施想，要歸還原點，假使著相了那就屬於福報，雖

然有生天之福，福報享盡就又墮落了。所以我們要修而無修，修了布施，無能無所，當中沒有布施的財、沒有受施的對象、沒有布施的人，三輪體空歸於覺性；覺性，就是我們能修的這個心要清楚明白、要存在。所以「終以銷成就」，金鑛還是要銷才能鎔出真金；同樣地，我們還是要薰修，修去我們的無明、煩惱、執著，這樣道才能成就。所謂修道，道不是因為修而產生出來的，而是把我們的無明、煩惱、執著修掉，道自然就現前。「一成真金體，不復重為鑛」，等到金鑛中的渣滓統統銷掉了，就是純





金，不論經過多長的時間，它始終是金，不會再變成鏤。


「生死與涅槃，凡夫及諸佛，同為空華相。」這個地方所說的「諸佛」，是指三十二相、八十種好的果上佛，因為這種佛是有相的，所以最後還是會滅掉；像釋迦牟尼佛成就三十二相、八十種好，最後也要入涅槃。凡夫也有他的果報，有生就有死；造了惡業隨業受報，無論是地獄道、餓鬼道、畜生道、人道、天道，這些果報也像是空中現出的花一樣，有生有滅、虛妄不實。因此，無論是諸佛、凡夫，「同為空華相」。只不過佛在空當中現的是好相、

解脫相、三十二相、福德相、樂相；而眾生在空當中現的是醜陋相、生死相、苦相。無論是樂相、苦相，最後都有終了的一天，不能永久存在，所以同為空華相。

「思惟猶幻化，何況諸虛妄！若能了此心，然後求圓覺。」我們要想達到圓覺的境界，不要向外去求，因為這念心本自具足，就是一念到底，一念萬年、萬年一念。在這當中如果有所求，無論是想證菩薩果、證羅漢果、證三十二相的佛果，這麼想、這麼去思惟，即便能夠得到，這些都還是屬於生滅的果報，有生則有滅，猶


如空中花一般虛妄，不是永久存在的。

一切法有取就有得，有得必有失，得到的東西必定會失去。什麼才會永久存在？就是圓覺、就是大眾聽法的這念心。這念心無成無壞、無取無捨、不去不來、不生不滅。《圓覺經》就是告訴我們要在這念心上修；大眾聽法的這念心才是最真實的，有大根大智的人，就能直下承擔。如果不在這裡承擔，要想證佛果、得三十二相八十種好，就要經過三大阿僧祇劫的修證，而女眾必須要女轉男身才能成這種佛。《圓覺經》所說的圓覺淨性是無相的境界，沒有男相、女相、眾生相；沒有美、醜；沒有世間相、出世間相，這就是我們的覺性。心性本具，一切都是現成的。想想看，諸位能聽的這個心是不是現成的？假使這個心沒有了，什麼都不能成就。這個法門是最有智慧的，除了菩薩以外，現在末世一切眾生也都可以修習這個法門。

這一段經文非常有意義，希望每一位要多去研究。《圓覺經》是屬於究竟修證的法門；一般大眾沒辦法馬上達到究竟的境界，所以我們平時弘揚佛法，就要運用方便法門。方便法門有很多，例如：誦經、懺悔，初級班、中級班、高級班、研經班，乃至於種種活動、種種建設……這些都是方便。要「善開方便門，安住大乘心」，每一位都是如此。〈金剛藏菩薩章〉講到這裡為止，大眾休息。（待續）







本期主題

# 福德，在廣結善緣中成就

攝影／傳度

經云：「福德資糧是法門，饒益一切衆生故。」

與衆生結佛緣、法緣、歡喜緣，

善緣日廣，福德日增，即能成就一切功德事業，廣利有情。



# 善緣具 福德成

## 惟覺安公老和尚開示

編輯部整理

以慈悲心、平等心、恭敬心，處處為人著想，對父母盡孝、對師長尊敬、對朋友有義、對所有一切眾生慈悲為懷……這些都是善緣，善緣成就了，就有福德。

佛法告訴我們，一切法都是仗因託緣所生。無論是世間法、出世法，都要因緣和合才能產生結果。在世間要完成學業、家業、事業、功成名就；修行要成道、證果，都要因緣和合。

「因」就是我們的起心動念、所作所為，「緣」就是外緣。起心動念是最初的因，起心動念以後，接著發之於口、動之於身，心裡面所想，由嘴巴說出來、身體去實行，身口意三業造作，將來就會感果。這些都是屬於因。

有了因，還要有緣，緣就是外在的緣。雖然有善念、善行，也朝著善的方向去努力，可是有的人成功，有的人卻不能成功，這就是「緣」的關係。

### 未成佛道 先結人緣

佛法講：「未成佛道，先結人緣。」要想成道證果、成就佛道、普度眾生，就先要跟眾生結緣。要結善緣，不要結惡緣，

一旦結了惡緣，不管到什麼地方去，人家都會討厭我們，所以要廣結善緣，善緣愈多愈好。善緣包含非常廣泛，以慈悲心、平等心、恭敬心，處處為人著想，對父母盡孝、對師長尊敬、對朋友有義、對所有一切眾生慈悲為懷……這些都是善緣，善緣成就了，就有福德。

佛經裡面講：「諸佛如來以大悲心而為體故，因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心，因菩提心成等正覺。」大悲心是最重要的，用慈悲心、平等心關照社會、關照一切眾生，眾生就會歡喜，這就是一種善緣，如此不但事情可以辦得好，而且還能累積功德。所謂「眾生歡喜，諸佛歡喜」，要想得到佛菩薩的加持，希望佛菩薩歡喜，不是去拜佛、燒一支香，佛菩薩就會歡喜；而是要令眾生歡喜，諸佛就歡喜。以慈悲心、平等心行布施，財布施、法布施、無畏布施，用這些方法使每個人都得到歡喜，諸佛自然就歡喜，這就是一

個善緣。在任何環境，不論人與人、人與物的接觸，如果都能本著慈悲心、平等心的道理來做人做事，就能廣結善緣、廣結法緣、廣結佛緣，事業、道業一定能成就。

## 因緣和合 諸事成辦

我們慢慢去觀察，一個人能夠富貴、事業成就，都是因緣和合，這不是簡單的事情。緣，有的是過去的緣，有的是現在的緣。舉例來說，以同樣的智慧、同樣的體力、同樣的經濟環境，去做同樣的事情，甲能夠成就，乙卻不能夠成就，為什麼？因為甲在過去生中種了善因、結了善緣，所有眾生都和他有善緣，所以無論做任何事情，都會找到好人來幫忙，不會找到小人來扯自己的後腿。如果沒有結這些善緣，雖然有智慧、財力，也有奮鬥的意志，可是因緣不成熟，所遇到的緣都是不好的，明明計畫得很準確，但事情就是會發生變化，所謂「人算不如天算」，這就是緣不好、遇人不淑。為什麼會遇人不淑？就是因為福報不夠，福報是從過去結善緣而來的。明白這些道理，知道過去所修的福報不夠，現在開始努力還來得及；如果現在運氣不好，又不努力去努力，這樣就是坐以待斃了。

在學校讀書，也是一個因、一個緣。例如：一個學生想要研究學問，認為學問為濟世之本，所以拚命想要學有所成，他自己所起的這念心就是因。可是他的緣不好，家庭貧窮，三餐不濟，如果又遇到學校、老師不好，結交的朋友也不好，這些

都是惡緣現前，雖然想要讀書，但因緣不具足，連要把學業完成都是不容易的事。假使因緣具足，自己有心想要完成學業，身體很健康、家庭經濟不錯、父母親也很贊成，又在一所很好的學校就讀，有很好的師長來指導，很好的同學相互鼓勵，這些都是善緣。善緣具足，學業一定可以成就；反之，善緣不具足，惡緣現前、惡運當頭，做什麼事情都是步步維艱。

修行人要想成道，也是有因有緣。譬如：想要成佛、證羅漢果、證菩薩果，這是自己的心願，這是因。除了因以外還要有緣，緣就是要親近大善知識，經過明師的指導，知見正確、方法正確，才不會走錯路、走遠路；另外要找一個很寧靜、清淨、空氣好的地方用功；而且食、衣、住、行，都有人發心護持。這些因緣具足了，自己又很用功打坐、修行，就能開悟、證到三昧、得到解脫。

假使外面的緣不好，遇到邪知邪見的人，就會一盲引眾盲。社會上有很多人想修行、成道，但是方向走錯了。想生天，不但生不了天，反而下地獄；想成佛，不但成不了佛，反而成了魔道眾生，就是不知道因緣果報的道理。所以想要學業、事業、道業成就，就要結緣，緣是很重要的。平時就要去努力，廣結善緣，千萬不能結惡緣。結了惡緣，什麼事情都不能成就；結了善緣，左右逢源，無論走到哪個地方，什麼人都會來幫忙，不但人會來幫忙，甚至一切鬼神也都會來幫忙。



## 廣結善緣 左右逢源

古德云：「有因有緣事易成，有因無緣果不生；不信但看寒江柳，一經春風枝枝新。」就是說明因緣果報的道理。有因有緣，事情就容易成就；如果只有因，而沒有外緣，就不能產生果報。「不信但看寒江柳，一經春風枝枝新」，假使不相信的話，去看看冬天江邊的柳樹，由於冬天寒冷的緣，樹葉就枯萎、變黃，掉落滿地；經過一段時間，春天到來，春風一吹，好的外緣現前，柳樹就會發新芽，所以說「枝枝新」。

人也是如此，要想有好的前途、好的未來，就要作好準備、先充實自己，這就是因。除了自己要努力充實、準備以外，緣也很重要，要廣結善緣、廣結人緣、廣

結佛緣、廣結法緣。假使不知道這個道理，產生我慢心，認為自己的才學了不起，沒有一個人能比得上，因此恃才傲物，不知道廣結善緣，別人也不願意與你共事，人生的路就會愈走愈窄小，這樣就糟糕了。

明白一切法都是因緣所生，就要主動積極、不要消極，要多結善緣、多結人緣，結佛緣、法緣、歡喜緣；有了這些緣，做任何事情都是左右逢源，這就是福報。有了這些福報，運用這些福德資源，成就世間的功德、出世間的道業，這就是一條百分之百正確的路。佛法講的因緣，實實在在是人生的真理。明白因緣的道理，人生就找到一個方向，這一生就會愈走愈光明。



# 敬慈和真 最勝福德

文／中台女眾佛教學院大學部一年級 見搦法師

爲何有些人的人緣好，且做任何事情都能左右逢源、遇難呈祥？佛法講三世因果，在日用中積極行善、廣積福慧資糧，就能感召光明如意的人生。如果沒有福德，就不容易有助緣，做人做事也不容易圓滿成就。

《六祖壇經》云：「若修功德之人，心即不輕，常行普敬。」提醒我們身邊的人都是可以學習的對象，應以恭敬心平等對待，此即是修福。而菩薩心量廣大，不念舊惡、不憎惡人，視眾生如己子。向菩薩學習，見他人有成就，歡喜讚歎不生嫉妒，就是修福德；與人相處互相忍讓，就是修福德。大至成就眾人，小至起善念，都是修福德。

子曰：「躬自厚而薄責於人，則遠怨矣。」說明了嚴以律己、寬以待人能遠離怨懟，更是待人接物、立身處事的根本。猶記擔任殿堂香燈執事時，時時提醒自己要做到對上以敬，以恭敬心、感恩心面對任何建議或指導；以慈悲和耐心，接引每位來山的義工及信眾，使其法喜充滿；與各單位配合時，以利他之心取代自私，轉狹隘心爲廣大心；以真誠負責之心完成任務，使法會及事務皆能順利圓滿。

只要相信人人本具佛性，一切法、一切眾生本無差別，自然而然念念是眾生、念念是利他，如是以清淨平等之心落實中台四箴行，無形當中廣結善緣，更是在累積福德資糧。這些曾經結下善緣的人，在自己因病緣最需要協助時，如同千手千眼觀世音菩薩般地出現在每個角落，給與最大的支持與協助，大眾猶如一盞盞明燈，使自己在病苦中，提起正念，迎向光明。

由此深刻體會，每一個起心動念都能夠培福；面對他人，哪怕只是一個微笑、一句阿彌陀佛，都有無量的功德，都能結下善緣。無須羨慕別人爲何左右逢源、遇難呈祥，只要在因上努力落實中台四箴行——對上以敬，對下以慈，對人以和，對事以真，隨時隨地都能植福，都能修自利利他的菩薩行，如此將會發現，圓滿光明的人生就在眼前。





# 正語利人 緣聚福來

文／中台女眾佛教學院大學部一年級 星蘊法師

佛法云：「大悲是利他家，性空是自利家。」菩薩行者，以大悲心為根本，因於眾生而起大悲，因於大悲生菩提心。福德的積累也源於眾生；度一切眾生，無眾生不度，最後能所俱空，銷歸自性。發長遠心，時時廣積福慧資糧，人生定能愈走愈光明。


日日待人接物、溝通合作，「語言」是重要的工具，如何於生活言談中廣結善緣？正語利人是關鍵。所謂「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒」，善言一句，能令人信心增長、清淨歡喜；相反地，口出惡言，則恐令人生惱，甚至退失菩提。

言談之間，首先，當正心正念，覺察覺照。心，是一切萬法的根本，人們所說的每一個字、每一句話都是從起心動念開始的。正本清源，所言所行都要不斷檢視自己的心念，是出於自利、還是利他？一次次反省、修正，轉化內心貪瞋癡煩惱，從端正利他之心出發，與人相處便能減少磨擦，不僅提升了自己，更能結善緣、了惡緣，法界和合而歡喜。

再者，柔和忍辱，善護口業。子曰：「君子矜而不爭，群而不黨。」佛門中亦是如此，學習逢人微笑合掌，口稱「阿彌陀佛」，以歡喜心問候，彼此分享一分無

量光、無量壽的祝福。發願非好話不說，遇到逆境時作「平常想」，心常柔和，口業清淨；若是忠言逆耳，更要生「善知識想」，感恩對方成就自己向上提升的契機。凡事「功德歸三寶，好事給他人，壞事自己反省檢討」，如此便能不斷拓展心量、增長福德，不踰越禮度。

三者，正語利人，隨喜功德。《華嚴經》云：「若令眾生歡喜者，則令一切如來歡喜。」菩薩以大悲心而行四攝法，其中「愛語攝」便是口說正語、善語、柔軟語，使人遠離憂惱，心開意解。此外，菩薩行者更善修口業，見有好事，深生隨喜，誠心讚歎他人的優點，結一份清淨歡喜緣。生活中，學習心誠、色溫、氣和、詞婉，肯定人人本具佛性，更發願所有遇見自己的人、聞我名者、聽我音者，皆能身心清淨，早成佛道。

所謂「未成佛道，先結人緣」，當我們願意向生活周遭的人敞開心胸，廣結善緣，心中自然清淨而踏實，以一顆慈悲利他之心，取代了自私、我執、煩惱心，道業也在無形中增進。如是自利利他，正語正心，定能緣聚福來，學業、事業、道業皆能有所成就。

# 廣結善緣 諸事成就

文／中台女眾佛教學院大學部一年級 星霽法師


過去常在開山祖師的開示中聽聞一偈：「有因有緣事易成，有因無緣果不生；不信但看寒江柳，一經春風枝枝新。」因緣和合，則一切現成，無往不利；反之，則觸事面牆，事事難辦。因地廣結善緣、廣積福德資糧，內因和外緣具足，方能成就種種功德利益。

廣結善緣，要有如孔子般「溫、良、恭、儉、讓」的胸懷，眾生自然傾心相付；更要有同釋迦牟尼佛大無畏的悲心願力，如《妙法蓮華經》中，智積菩薩讚佛：「我見釋迦如來，於無量劫難行苦行，積功累德，求菩提道，未曾止息。觀三千大千世界，乃至無有如芥子許非是菩薩捨身命處，為眾生故，然後乃得成菩提道。」佛陀心繫眾生，無畏無私，即便只是為病目比丘穿針這樣微小的善法，都歡喜為之；於三大阿僧祇劫廣行六度，精修萬行，福德、智慧臻於圓滿，成就福慧兩足尊的果德。

身為佛弟子的我，也在一路向佛學習的過程中，感受到廣結善緣的重要。曾經，自己是個汲汲營營於分數、對時間斤斤計較的學生，除了讀書、考試外，什麼都不做、什麼都拒絕。看似用功讀書，實則煩惱妄想重重，在事倍功半的低效能中輪

轉。隨著佛法的薰修與心念的轉變，從因果道理中找到了造成低效能的原因：只為自己而讀書，卻享用著眾緣成就的方便，心窄福薄，所以萬事難成。

自此開始，調整讀書的心念與目的，發心向「不捨一眾生」、「不捨一善法」的佛陀學習。在完成學生分內事之餘，出坡、法會、佛學社、禪修班……都不缺席，因為每天都在善法上努力而法喜充滿，更為了想要圓滿每個能利益更多眾生的殊勝因緣而努力，因此更有動力把書讀好，縱使讀書時間變少，卻因法喜安定而事半功倍。後來才明白，這便是廣結善緣、福德具足而生的力量。

諸佛菩薩都是在因地中發起利益一切眾生的大悲願心，因為要饒益眾生而放下自我，因為放下自我而能與真我相應。願效法諸佛菩薩的悲心本懷：以恭敬心平等普敬，以大悲心恆思利他，以和合心歡喜護持，以真誠心反求諸己，從廣積福德資糧中，圓滿成就自性清淨功德。



# 福德莊嚴菩提道

文／中台女眾佛教學院大學部一年級 星論法師

曾有這麼一個比喻：人和人之間的相處，猶如一張平整的白紙，若是揉皺了，想再回復平滑是很困難的。與人互動時，若都是由自我意識出發，漸成堅固的我執，形成對立，就會結下惡緣，如同揉皺的白紙，難以復原。相反地，若能在每一場因緣中，仔細對待，常行普敬，如同白紙不但不生皺摺，還能保持原本的純白無染，便能成就清淨的善因緣。


開山祖師曾開示：「凡事替他人著想，就能增長福德；假使只為自己著想，就增長我慢。所以，修福德是從什麼地方修來的？是從大眾身上修來的……有這念為人著想的心，就是菩薩行，處處就沒有我相。」

心量廣大，設身處地為他人著想，和每一個來到面前的眾生結善緣、結法緣、結清淨緣，當下就有無量的功德，趣向光明路。然而，要善緣和合，必須突破考驗和障礙。猶記學生時期在佛學社發心領執事時，心中常有許多自以為是的堅持，不願意接納他人的意見，因此不知不覺得罪了許多人，彼此產生了心結，做事便處處碰壁。

一日，向一位善知識訴苦自己不擅領導，善知識如是言：「你不需要會『領導』，

只要會『照顧』。」一句話猶如當頭棒喝。爾後，努力調整自己的態度，設身處地為他人著想，因而看得見他人的難處，能夠理解他人的想法，進而溝通並尊重，不恣意而行，漸漸轉化因緣，善緣和合，社務更加順暢。

由是不斷學習放下我執，福德日增，在往後出社會乃至與人應對進退上，皆較無障礙，因此建立了諸多善因緣，也使自己能順利出家修行。遇逆境時，懂得反求諸己，以利他之心待人處事，廣結善緣，進一步如《老子》所云：「上善若水，水善利萬物而不爭。」將心當中的「我」不斷放捨、縮小，以利益眾生為前提，又能如水一般，處一切器皆柔軟無礙，對外在一切人事物隨順因緣、和合無諍，在在處處都能和眾生結下善緣，成就廣大福德。

佛法中的因緣觀，積極而具體，一切法緣起，既是緣起就無有我，沒有一個主體，都是虛妄的。了達此理，即能以無我為出發點廣結善緣；善緣成就了，就有福德，修行路上步步光明，道業必能有所成就。福德具足，莊嚴菩提之道，如是不僅能啟發菩提自性，亦能在每個因緣中成就眾生善根。誠如開山祖師所言，廣結善緣，開創新機；善緣和合，成就大事！



# 利他善行 圓滿人生

文／普豐精舍日間研經禪修班學員 傳蘭 攝影／傳捨

懂得修善積福的人，在廣行善法中累積福德資糧，  
遇到困境時，運用佛法的慈悲和智慧突破萬難，  
自然能關關難過關關過。

《大乘起信論》云：「又諸佛法，有因有緣，因緣具足，乃得成辦。」日常生活中，不論是在食衣住行各方面，都印證佛法所言真實不虛。在最近朋友和我的分享中，更讓我體認到結善緣與因緣具足有多麼重要。

## 真誠付出 得遇善緣

我的朋友是一位三個孩子的媽媽，除了當個賢慧的家庭主婦外，平日也兼職做團購的團媽，由於她真誠且用心地與他人分享好物，加上喜歡交朋友，客人最後都成為她的朋友。她尤其擅長發現他人的美

好，總是不吝惜給與欣賞與讚美；此外，她總是用感恩的心觀察生活點滴，並用心以文字記錄分享她的「感恩日記」，許多朋友都非常喜歡看，並從中得到許多啟發與鼓勵，善緣就在這點點滴滴中慢慢地積累。

因此，事情在她手中總會變得很順利，舉凡幫朋友找工作、乃至找到合適的外籍勞工，都可以輕鬆促成。最近她幫妯娌順利找到了一整組十分合適、完全免費的組合櫃，組合櫃的主人不但願意優先保留給她，連行程滿檔的安裝師傅，在拆裝當天也都很巧合地有空檔，整個過程順利





得讓人感到不可思議。組合櫃的原主人和接手的新主人都非常滿意，並驚訝於此事的圓滿成就。我突然明白：凡事有人鼎力相助，原來是來自平日的廣結善緣。

### 勤修善法福德聚

廣結善緣其實並不難，從一個善念開始，就能成就善緣。疫情期間，精舍開設線上主題課程，自己身為研經禪修班學長，便承擔起教會學員使用視訊軟體之責。在這教與學的過程中，印象最為深刻的就是一位年紀很大的老菩薩，她非常想上課，卻又擔心自己學不會；當下，我即刻生起了要護持老菩薩上課的心。原本擔心自己不會操作她的手機，經過多次反覆練習，結果很順利地幫助老菩薩完成學習。看到她因學會而開心的笑容，心中生起滿滿的成就感與使命感——我所做的不僅僅是教學，更是成就他人聽經聞法的願行；成就了老菩薩，而受益更多的是自己。

福報，往往就在我們身邊出現，小如順利買到東西、出入平安，大到心想事成、萬事如意。福報不僅展現於順境，也展現在逆境中。懂得修善積福的人，在廣行善

法中累積福德資糧，遇到困境時，運用佛法的慈悲和智慧突破萬難，自然能關關難過關關過。每天能安穩地生活，都是福報的展現，只是我們經常視為理所當然，而忘了惜福、培福。人人需要福報，卻也天天在消耗，所以除了珍惜與感恩所擁有的福德，更應該積極努力種下福德的種子，未來方能收穫豐富甜美的果實。

《佛說四十二章經》云：「睹人施道，助之歡喜，得福甚大。……譬如一炬之火，數百千人，各以炬來分取，熟食除冥，此炬如故，福亦如之。」因此，勿以善小而不為，例如：順手幫個忙、多做好事、說一句好話，發心布施、結緣等等，從幫助他人中廣結善緣。善緣成就了，福德不求自得。如是日積月累，人生定能更臻圓滿。🙏



# 善緣成就善循環

文／普思精舍研經禪修班學員 傳斂

在自己的人生經驗中，對於「廣結善緣」深有感觸，希望與大眾分享自身的實例，以及未來如何持續廣結善緣、累積福德資糧。

猶記得學生時期傳斂很有福報，在大學及研究所期間就接觸了佛學社，在師父的指導下，擔任佛學社社長及大專青年禪學會台南區總召。這段期間，因為時間較有彈性，經過仔細規劃，運用年輕時的體力與活力，在學校帶動佛學社、舉辦各種活動，也協助精舍舉辦營隊，因此與學校同學、精舍的法師及師兄結下很多善緣，也累積了許多福報。

其中，學生是主要的結緣對象。當時社團有個理念是「法輪未轉，食輪先轉」，希望以清淨的菩提素齋，接引同學親近三寶，進而聽經聞法、修行學佛，同時以慈悲、平等之心廣結善緣。每一餐都是由精舍法師指導，香積組師兄烹飪，行堂組師兄打菜、包裝，機動組師兄運載。大眾和合共事，不僅與學生結緣，也讓所有參與的人彼此結下善緣。

畢業後進入職場，雖然科技業壓力大且工時長，但自己還是堅持安排時間回精舍發心，無論是推廣禪修班或是擔任學員長關心學員，盡己所能布施供養，運用菩

薩四攝法中的利行、愛語和大眾結緣。近期因疫情的關係，精舍禪修班轉為線上視訊課程，藉此因緣協助師兄們熟悉和學會視訊軟體的操作，在過程中師兄們歡喜，自己也法喜充滿，體會到「助人為快樂之本」，在發心服務大眾的同時，自己也受益良多。

回想自己工作上一路順遂，在轉換人生跑道的過程中，也順利考上研究所，如願取得師資生資格。未來生涯規劃要從工程師轉變為教師，希望可以教育台灣的下一代，與未來的青年學子結善緣，肩負起「百年樹人」的重責大任。發願持續精進用功、福慧雙修，將佛法運用於教育，淨化人心，在與學生廣結善緣中累積福德資糧，種下未來成道的種子。

「法不孤起，仗境方生」，沒有前前，就沒有後後，修行學佛讓自己在人生旅途中，走得更踏實、順遂，因為聽經聞法，知道廣修善法、廣結善緣的重要，也願意發心修福修慧，成就自利利他的菩薩行。眾多善緣和合成就了現在的自己，當以飲水思源的感恩心，期許自己未來能接引更多有緣人一同來學佛，成就更多善的循環。





# 守護道場 成就道業

文／普豐精舍研經禪修班學員 傳念


經云：「人身難得，佛法難聞，眾僧難值，信心難生。」過去生如果沒有廣積福德資糧，今生就不會得人身、得遇佛法僧三寶，也無法得遇正法道場、大善知識，進而皈依三寶、受持五戒及在家菩薩戒，這些殊勝的因緣與福德，都源自過去修布施、廣修一切善法，方能成就。因此自己對因果深信不疑，現在種什麼因，未來就得什麼果，種善因得善果，種惡因就得惡果。

親近中台禪寺分院普豐精舍已有五年多，很感恩開山祖師惟覺安公老和尚慈悲創立了中台禪寺及全世界各分院精舍，讓我有就近學佛修行、發心用功的地方，透過聽聞佛法建立正知正見，修正自己種種不良善的行為與錯誤觀念，並將師父所教導的佛法，運用在生活及做人處事上，於不斷地薰修與磨鍊中，反觀自心，強化修行的正確知見，站穩腳跟。一路走來，深深覺得能夠修行學佛，是很大的福報。

參加精舍禪修班，在教授法師的開示與教導下，學習佛法因緣果報與緣起性空之理，讓我明白凡事都要因緣具足才能成就。今生得遇三寶與大善知識、在精舍聽經聞法，或是能夠跟著師父及師兄們一起出坡，護持道場，都是由過去生廣結

善緣而來的福德，因此我更加珍惜這殊勝的佛緣與法緣。所以要趁自己年輕時，多付出一些體力和時間，只要有修福修慧的機會，都要儘量排除萬難，以身體力行來累積福德資糧。期許自己把握因緣聽經聞法，並與師兄們齊心協力護法護教。

所謂「以願導行，以行滿願」，發願生生世世護持道場、學佛修行並推廣佛法，讓更多人因緣親近道場、知道佛法的好，並透過聽經聞法建立正知正見，修正錯誤的觀念與行為，以此廣結善緣，成就大眾的道業。更希望藉由佛法化導，使人心向善，彼此慈悲護念，全世界定能更加和平與和諧，這就是我的願力與動力所在。如此發願，更要在日用中落實佛法，才是真正在修廣大願行。以願導行，用行來滿自己的願。

弟子以感恩的心來報答老和尚弘揚佛法、不捨一眾生的悲智願行，以行動來護持佛法、守護道場，進一步以深化修行、落實弘法來圓滿道業。今生最大的福報，就是能夠遇到老和尚並皈依三寶，於中台道場精進用功，在佛法僧三寶中廣結善緣，在廣結善緣中，推廣佛法、成就道業。

# 善用緣起 福慧雙修

文／普頓精舍大乘解行研經班學員 傳茹


以慈悲心、歡喜心待人接物，乃至分享佛法，就是與眾生廣結善緣，成就福德，做人做事就會助緣多、障礙少，人生旅途自然光明順暢。

年輕時，不知因緣果報的道理，只想自己生活過得好就好，很少關心身邊的人，也常用自己的看法框限他人，不如己意就起瞋心，卻從不檢討反省原因；因而青年時期走得跌跌撞撞，十分辛苦。

學佛後，參加精舍的禪修班，了解因緣果報之理，知道現在的不如意是由於過去造作惡業而來，唯有積極修善斷惡才能改變未來。於是把握每次發心的因緣，從出坡中慢慢磨鍊自己的心性，也在和不同學員的互動學習中，知道我們的人生可以過得更精彩。因為學會付出，從中體會「作用力與反作用力」的道理，只要願意放下執著的心，一個簡單的微笑、一個友善的動作、一個利他的心念，他人都能夠感受得到，善緣就愈結愈廣；進而將所學習到的佛法帶到職場，貴人變多了，阻力也變少了。

記得有一次師父關心我的工作近況，我輕輕笑著說：「其實我們的工程一直以來都是平平，可能以前沒有跟人結很多善

緣，所以才會做得很辛苦。」於是師父提示有因必有果的道理，又說「有因有緣事易成，有因無緣果不生」，勉勵我善用每一個緣起，精進用功，福慧雙修；同時積極把握機會聽經聞法、出坡作務、布施修福，在每個發心因緣中，廣結更多的善緣而不執著。於是便在師父的教導下持續精進，一晃眼過了十幾年，因為學會了在每一個當下修善斷惡，所以工作更加順利，也結了很多善緣，得到貴人相助。

所有的一切都是仗因託緣所生，唯有在這念心上檢討反省，學習佛陀清淨的身口意三業，在因上努力，將佛法運用於生活中，了達「凡所有相，皆是虛妄」，每一個境界都是自己放下我執的良機，能夠「得失從緣，心無增減，喜風不動，冥順於道」，如是修福修慧，在成佛的道路上定能愈走愈有信心。



# 恆起善念結善緣

文／普豐精舍護法會副會長 傅竺

佛法云：「未成佛道，先結人緣。」平日待人處事能給人方便，廣結善緣，必能帶給自己更大的福報；也唯有在成全他人的過程中，才能成就自己的菩薩行。


最近在精舍的線上禪修課程中，住持法師開示一則公案，讓我印象深刻。開山祖師惟覺安公老和尚對一位生意不好的計程車司機開導，不要把開計程車當作是在賺錢，要把它當作在修行。例如：遇到原本要招你車的客人，卻被其他計程車司機超車把客人載走了，不要發脾氣，可以發心修布施，把這一趟計程車費布施給他……乃至於要發廣大心，要修一切善、斷一切惡。計程車司機照老和尚說的話去做，結果過了兩個月，生意就好得不得了。老和尚說：佛法是最積極的，同樣一件事情，隨著我們的發心不同，果報就不同。

這讓我想起精舍的一位師兄，不論哪裡有需要，都可以看到他發心的身影；只要精舍有修福田的機會，他也從不缺席。在他的對話過程中，發現他的生命中有許多貴人，例如：當他的孩子上大學需要補習英文時，就有人自願幫忙孩子補習；生活周轉不來時，自然有人幫助他度過難關；在沒有工作時，有人介紹工作給他……

處處可見其發心廣結善緣所帶來的福報。

我是一位特教老師，我的一個學生，舉凡吃喝拉撒睡，統統沒有辦法自理，而且說話也說得不清楚。雖然如此，但他的人緣很好，很多孩子都願意主動幫助他，下課時也總有很多孩子在他旁邊跟他聊天，並協助生活上的需求。反觀其他跟他有相同狀況的學生，卻沒有這樣的待遇。直到有一天我才知道，雖然他言語表達有困難，但常常在心裡祝福及感恩這些願意幫助他的同學。從他身上我體會到，原來心起善念，真的可以廣結善緣。

同時，這也讓我感到慚愧。師父總教導我們誦經用功可以先回向給一切眾生，再回向給自己認識的人。但最近在誦經回向時，都只回向給往生的母親，自私地認為，這樣母親就可以收到全部的功德，卻沒想到，其實自己平時也接收了許多來自別人回向的祝福。

修菩薩行，就是在利他當中完成自利。凡事以利他為出發點，利益眾生的事情，做就對了。福報並不在於擁有人脈、資源，而在於能夠心量寬廣、身段柔軟地給人方便、利益，如此便能在廣結善緣中，成就自利利他的菩薩行。

# 發菩提心 善緣常臨

文／普思精舍護法會副會長 傅寧

在學佛的道路上，有一句偈子讓我印象深刻，也成為了我的座右銘：「發菩提心，善緣常臨，諸事圓滿。」這句偈子經常縈繞耳際，是鼓勵自己提起正念、繼續向前邁進的法寶。


回想初初學佛時，聽聞佛法很法喜，也很想和別人分享。不論是在教育職場或友朋之間，常把佛法的好掛在嘴邊，很希望大家都能來聽經聞法，離苦得樂，獲得真正的幸福。

於是一路跟著開山祖師惟覺安公老和尚及法師們的腳步，一步一步向前行，家人也在法師們的引領下，搭上了中台、普台、中台世界博物館及中台二期工程建設的大法船，一起參與菩薩行者的志業，感到人生很有希望、愈來愈光明，心胸和視野也愈寬闊，生命以佛法為軸心向外開展，心靈版圖也跟著拓展開來。

日常生活行事準則以佛法為根，經常反躬自省，在待人接物上，也漸漸與人廣結善緣，於志求佛道中，修善斷惡，慚愧懺悔。如是在因上努力實踐佛法，讓我深刻體認到，若真正是為利益眾生而行之善事，即使眼前發心的各項坡務或職場工作看似難以成就，只要堅持初衷，不忘發菩

提心，踏實努力，創造因緣、成就因緣、不住因緣，許多事情最後都能圓滿如意；所有共同發心的人與見聞者，也都能歡喜讚歎，為下一場緣起再植新苗，發長遠心，無有疲厭。

依著師父們的殷殷教誨——「要多修福報」，以及慈悲護念，唯恐弟子們懈怠而造業受苦，自己在努力修福報的過程中，在在印證了跟著中台這艘大法船往前邁進的同時，就是在行自利利他的菩薩志業，廣結人緣，廣積福德資糧。

佛法所言真實不虛，若以慈悲心、平等心待人接物，並盡己所能與周遭的人分享佛法，利益大眾精進道業，得佛法受用，最終皆能趣向菩提、解脫自在，即是與眾生廣結善緣，成就福德；明白此理，腳踏實地在因上努力，就是自利利他的菩薩行，無論學業、事業、道業，都能有所成就。弟子謹當遵從師教，廣修福德、研讀教理、修習禪定，在三環一體中不斷向上，讓生命充滿光明和希望。



# 廣修福德 傳遞善念

文／普頓精舍大乘解行研經班學員 傳閱


佛法告訴我們：「未成佛道，先結人緣」，要想成就佛道，就要先跟眾生結緣，懂得廣結善緣，才會有好人緣。福德因緣具足，未來做任何事情不但左右逢源、處處遇到貴人，做事容易成就，人生也會過得順利。

在職場上看到大家都很努力工作，但每個人的成就卻不盡相同。過去有種善根、修福報的人，處處皆能有助緣，做事就容易成功。學佛後，了知因緣果報的道理，更能體悟到廣結善緣的重要性。例如：看到老闆人緣很廣，不論是創業的資金、夥伴或是客戶，總有貴人相助，總能諸事順遂；這些都是過去種了善因，如今才有善的果報。反觀自己認識的人不多，凡事都得自己來，能夠提供幫助的人相對較少，但因為過去修了一些福報，現在便能夠遇到好的部屬一起打拚，共同成就事業。

善觀因緣，能夠讓我們在修行中，了解一切諸法皆是仗因託緣所生，有好的因、善的緣，就會有善果。起一念善心、慈悲心來幫助人，就能夠廣結善緣，具足福報。

新冠肺炎疫情的到來，改變了大家的

生活習慣，精舍禪修班也由實體課程轉為網路視訊遠距教學，諸多學員因此必須學習如何使用視訊軟體。藉此因緣，正好可以用自己的專長來幫助師兄們。在互動過程中，不斷反觀自己的起心動念，是否起了煩惱？還是能夠保持耐心及柔軟語？時時刻刻覺察、覺照。當發自內心善護念每一位學習的師兄時，就發現學會的師兄也能主動再去教其他師兄，正所謂「燈燈相傳，光光相照」。因善念、善行的傳遞，很快地所有師兄們都學會了線上課程的視訊軟體，成就了大眾廣結善緣、修福修慧的因緣。

《華嚴經》云：「若能成就四攝法，則與眾生無限利。」菩薩常行四攝法——布施、利行、愛語、同事攝受眾生，就是和眾生廣結善緣。其中自己最大的體會是布施攝，即使只是布施微笑、愛語，以清淨心布施的當下，結下善緣，福報自然能現前。進一步了達三輪體空之理，修一切善而不執著一切善，用這樣的發心來與大眾結緣，就能夠成就大福報，在利他當中完成自利，累積福德資糧，成就修行的增上緣。

# 開創人生新天地

文／普豐精舍夜間研經禪修班學員 傳田


世間上所有事物，都是因緣和合而成。在我們生活周遭，可以見到有些人，大家喜歡和他們相處，好運時時發生在他們身上，做事得心應手、順利成就。但也會看到一些人，即便很有才能卻無從發揮，做事易受阻礙、困難重重。日常待人處事若能懂得廣結善緣、累積福德資糧，善因、善緣具足時，自然就會有好的果報。

古德云：「有因有緣事易成，有因無緣果不生；不信但看寒江柳，一經春風枝枝新。」江邊的柳樹，在寒冬時，葉子都會凋落，時節因緣一到，有了春風的助緣，柳樹就會發出翠綠的新芽，生機盎然。因此，不僅要有自己努力的善因，還要有外在好的助緣，學業、事業和道業才能夠有所成就。

結善緣如此重要，如何於日常生活中廣結善緣呢？在家裡，扮演好自己的角色並尊重家人，與親人好好相處，多一些關懷和鼓勵，常保持微笑，家和萬事興。上班時，認真執行上司所交辦的任務，堅守自己的崗位；新同事有不懂的地方，要和顏悅色地教導；同事有事請求協助，要盡力幫忙。生活中，遇到可以幫助別人的因緣，要樂於助人。例如：在公車上，看到

老弱婦孺沒有座位坐時，要讓座。看到別人有好的表現時，要由衷隨喜讚歎。

此外，時時感恩自己遇到的人事物，生活中處處用心，存好心、說好話、做好事；奉行五戒十善，親近善知識，這些都能結到善緣。遇到不如意的境界時，要反省檢討，慚愧懺悔自己過去所造的惡業，不怨天尤人，甘心甘受，隨緣了舊業；並進而發起慈悲心，希望對方也能早成佛道，藉此和對方結下善緣。

佛法是積極的，只要腳踏實地認真修行，人生必定充滿希望。誠如開山祖師惟覺安公老和尚開示：「福報，是由廣修善法、廣結善緣而來的。」知道自己過去修的福報不夠，從現在開始努力廣結善緣、廣積福慧資糧，必能逢凶化吉、遇難呈祥，重新開創出一番天地。



# 羅勒義大利麵

普善精舍提供

健康素食



## 【材料】(三~四人份)

杏鮑菇(中)	三條
鮮香菇(大)	三朵
鴻禧菇、美白菇	各半包
紅甜椒、黃甜椒	各半顆
玉米筍、甜豆	少許
義大利麵	半斤
杏仁果粒、海苔絲	酌量

## 【調味料】

醬油、醬油膏	酌量
羅勒葉、七味唐辛子	酌量
黑胡椒粒、起司粉	酌量
奶油、鹽	酌量

## 【步驟】

1. 杏鮑菇、鮮香菇、鴻禧菇、美白菇及紅、黃甜椒洗淨切粗條。
2. 玉米筍斜切片，甜豆汆燙、菇類炒熟、義大利麵入水煮熟備用。
3. 鍋中加入奶油、鹽，並倒入適量的水煮滾，放入菇類、甜椒、玉米筍，再以醬油、醬油膏、羅勒葉、七味唐辛子、黑胡椒粒調味。
4. 最後放入義大利麵略煮入味後，加入甜豆拌炒。
5. 盛盤後撒上起司粉、杏仁果粒點綴即可(海苔絲可依個人喜好加入)。

溫馨提醒：

義大利麵約煮10~12分鐘，口感較佳。



# 龍潭崇信禪師

文／編輯部 圖／傳塔





龍潭崇信禪師，唐代僧，渚宮（湖北江陵）人，姓氏、生卒年不詳。從天皇道悟禪師出家，得悟玄旨，後駐錫龍潭禪院，大振宗風，世稱「龍潭和尚」。

師在俗之時，家住天皇寺附近巷弄內，賣餅維生。當時道悟禪師住天皇寺，師每日都會親自持十枚餠餅前往供養，數年未曾間斷。道悟禪師每次食畢，總會留一餅反贈與師，並說道：「吾惠汝，以蔭子孫。」日日如此，師初不以爲意。


如是經過一段時日。一日，師忽心想：「餅是我持去，何以反贈我？莫非其中別有旨意？」於是前去叩問緣由：「餅是某甲持來，爲何反贈某甲？」道悟禪師回答：「是汝持來，返還汝有何錯？」師聞此語，略有所悟，乃問：「弟子浮生擾擾，畢竟如何？」道悟禪師說：「在家如牢獄逼迫，出家逍遙寬廣。」師於是請求出家，道悟禪師說：「汝昔崇福善，今信吾語，宜名崇信」，便爲起法號「崇信」。

崇信禪師出家受具足戒後，留在道悟禪師身邊，汲水燒飯，服勤左右數年。一日，崇信禪師問道悟禪師：「某甲出家，已滿宿願，但一直未蒙和尚指示心要，伏乞指示。」道悟禪師說：「汝自從到吾身邊來，吾未嘗不指示汝心要。」崇信禪師問：「如何是和尚指示某甲心要處？」道悟禪師說：「汝擎茶來，吾爲汝喫；汝持食來，吾爲汝受；汝稽首頂禮，吾爲汝低首。何處不是示汝心要？」崇信禪師低頭沉思，道悟禪師見狀即說：「見即直下便見，擬思則便差。」崇信禪師聞言，頓悟

旨要，乃進而追問：「畢竟如何保任，則得始終無患？」道悟禪師說：「任性逍遙，隨緣放曠。但盡凡心，無別勝解。」崇信禪師一聽，如遊子還家，若貧人得寶，心眼開明，領悟宗要。

既領心要，崇信禪師即遷住澧陽（湖南澧縣），棲止於龍潭禪院，闡揚禪法，人稱「龍潭和尚」。學人請法，不輕易顯露機鋒。有僧問：「髻中珠誰人得？」師說：「不賞翫者得。」僧又問：「安著何處？」師說：「待有所在，即說似汝。」又，李翱刺史問：「如何是真如般若？」師說：「我無真如般若。」李翱說：「幸遇和尚。」師說：「此猶是分外之言。」

後有德山宣鑒禪師前往參學，德山禪師一到龍潭禪院，便徑直走進法堂，說道：「久嚮龍潭，及乎到來，潭又不見，龍又不現。」龍潭崇信禪師引身說道：「子親到龍潭。」德山禪師聞言未領要旨，便留在龍潭崇信禪師座下參學。一晚，夜已深，龍潭崇信禪師對侍立一旁的德山禪師說：「更深何不下去？」德山禪師甫出門又回頭，說道：「外面黑。」龍潭崇信禪師點燃紙燭，德山禪師正準備接過時，龍潭崇信禪師立刻將紙燭吹滅，德山禪師當下豁然大悟。後德山禪師往滄山參禮，又再回至龍潭崇信禪師座下參學，達三十年之久。

龍潭崇信禪師之後，代不乏人，據《傳法正宗記》記載，有法嗣德山宣鑒禪師與泐潭寶峯禪師。

## 覺心觀照

在佛教學院中的每一天，學僧用法、用心、用觀行，努力在生活中實踐佛陀的教誨，走著佛陀曾走過的心路，記錄下對心念的觀照；覺心觀照——是一份修行人的作業。

文／中台佛教學院

### 見己不是 萬善之門 中台男眾佛教學院研究所二年級 星慧法師

古德云：「見人不是，諸惡之根；見己不是，萬善之門。」反省自心習慣向外攀緣，對他人的過失看得特別清楚，經常以自己的想法、觀念衡量別人，因而失去了慈悲心，也使得他人受傷。其實，過程中傷害最大的是自己，因為落入分別執著、是非對錯的煩惱中，心中便失去光明。

若將看他人的心向內返照，「嚴以律己，寬以待人」，看到自己種種的不足，起慚愧懺悔心，改正過失，如是心中常保光明，才能照亮自己，亦照亮他人。

### 平等心 中台男眾佛教學院大學部三年級 星青法師

生活中，有和自己較投緣的人，有的則有些隔閡，甚至還有想避不見面的人。仔細反省，這都是由於自己有親疏、好惡分別，心不平等所造成。達磨祖師云：「亦不睹惡而生嫌，亦不觀善而勤措」，善惡念頭都是源於我執，以自己的利害得失為考量，心不平等，就與道不相應；若能當下覺察，檢討反省，化除分別的煩惱，則能免除苦果，心自然平和自在。



## 超越時間 中台女眾佛教學院研究所二年級 見瞻法師

看到課表連續兩堂是自習課，心想有充足的時間，可以好好寫作業。當下覺察到，認為兩堂課的時間很實在，是執著心外有法。時間是虛妄不實的，專注一心，時間就過得快；無聊時，時間就過很慢；坐到好香，這念心由相對達到絕對，時間則不存在……。

把握時間用功，只要專注、不打妄想，不論時間長短，都能好好寫作業。心不起分別，時時回歸心體，就能超越時間，得解脫自在。

## 處處是菩薩 中台女眾佛教學院研究所一年級 星空法師

不同的同學，在不同的時間，看到教室桌上的眼鏡，問：「誰的眼鏡？」自己雖然都在場，卻充耳不聞，直到找不到眼鏡，才猛然警覺……。

平日總希望得遇善緣，或遇貴人相助，但重要的是自己能否把握每個因緣？能否看見身邊的貴人？若能時時提起覺性，真誠恭敬周遭的每個眾生，其實身旁處處是菩薩。相反地，若一味地怨天尤人，當別人要幫助自己時，卻將對方推開，助緣就遠離了。一切善緣、惡緣，皆取決於自己的心念與態度。





# 色空不異 無所得故——

## 《心經》的翻譯流傳與館藏《心經》碑拓（二）

文／中台世界博物館館長 見謹法師

### 館藏《心經》石刻拓本

#### 王仁表造《心經》碑

王仁表造《心經》碑（圖一），唐垂拱元年（685）造，高度僅44公分，為小型造像碑，碑首上有雙螭盤繞，碑額刻一小佛龕，碑身主龕為一佛二菩薩造像，下有楷書題記，記載王仁表為其亡女虫子祈福所造。此碑雖小，但主龕佛像雍容莊嚴，坐於魚鱗紋帷帳龕內，二菩薩髮髻高結、體態纖長呈三曲姿，為唐初期造像遺製。難得一見的是，碑側及碑陰刻有玄奘法師譯本《佛說般若波羅蜜多心經》。

目前可以見到的玄奘法師譯本《心經》刻石，最早為北京房山石經中刻於顯

慶六年（661）的《心經》<sup>1</sup>，相較於《集王聖教序》（672）更早，可見《心經》在玄奘法師翻譯完成之後即廣為流傳，而館藏王仁表造《心經》碑則刻於685年，其中經題前多了「佛說」二字，內容或有增減，可視為民間刻經的版本，彌足珍貴。

#### 百塔寺草書《心經》拓本

百塔寺草書《心經》拓本（圖二），原石藏於西安碑林博物館，碑無題書者，後有明代孫仁跋，原石本刊立於長安百塔寺內，明代時移入孔廟，《寰宇訪碑錄》、《陝西金石志》皆載有此碑。碑林藏有清代《石刻拔萃》碑，記載此碑為唐草《心經》最早記錄。碑中目錄將《斷千字文》、





《肚痛帖》及唐草《心經》列為張旭所書<sup>2</sup>。《關中金石文字存逸考》對這兩種草書《心經》皆有著錄，也都記載稱為張旭所書寫，無年月。明代孫仁稱百塔寺《心經》為王羲之所書，而西安碑林《碑林總目》則稱為唐人所書，可見此碑為何人書寫，尚有爭議。

著錄中的唐草書《心經》，是否就是百塔寺草書《心經》，或是本為兩石，而

碑目混訛，不得而知。此碑筆法連綿，用筆勁利，轉折處略顯孤峭，似張旭卻不夠狂放，似唐草又含蓄雍容不足，就草書結體與書寫筆法來看，應為唐以後人所書，惜碑石僅存四石、二十五行，175字。

### 守澄等造陀羅尼經幢刻《心經》

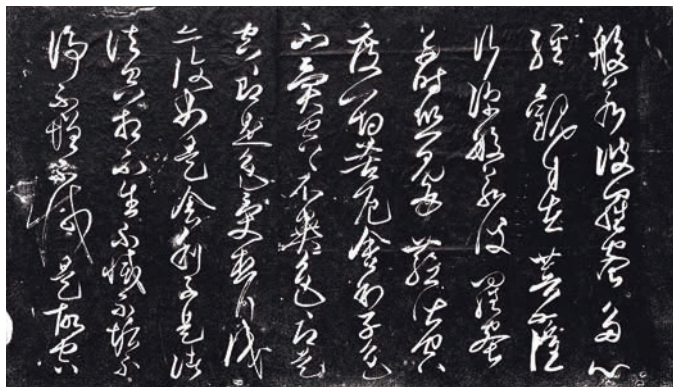
守澄等造《陀羅尼經》幢（圖三），遼聖宗統和二十三年（1005）刻，漢白玉，高386公分。幢身為八角形，三層，每層



圖一：  
王仁表造《心經》碑  
唐垂拱元年（685）  
石灰岩



圖二：  
百塔寺草書《心經》拓本  
明代重刻並跋（1368-1644）  
紙本拓本





皆有傘蓋蓮座，最上層刻四坐佛及四弟子；中層刻四菩薩：藥王菩薩、藥上菩薩、觀自在菩薩及慈氏（彌勒）菩薩，有題記及供養人。底層刻不空和尚譯本《佛頂尊勝陀羅尼經》及玄奘法師譯本《心經》。為遼小王院院主比丘僧守澄為父母所造，攝定武軍節度推官朱丞榮書。


遼承唐制，因此佛教信仰及造像形式大都承襲自唐代，《佛頂尊勝陀羅尼經》自唐傳入中土以來即流行用於度亡祈福，加上帝王頒詔，不論在通衢大道、寺院或是墓地，建立經幢用以度亡先人之風不

圖三：守澄等造《陀羅尼經》幢  
遼統和二三十年（1005）  
漢白玉



絕，直至宋明之際<sup>3</sup>。此幢除了主要經典《佛頂尊勝陀羅尼經》之外，其中一面還刊刻了《心經》，自經題算起共十行，每行32字不等，楷書工整，書法有唐代石經規整清峻的歐體遺風。

在陀羅尼經幢上刊刻其他經咒，不乏其例，如金代天德二年（1150）益都鐵佛院僧普行，為故比丘慧興建塔幢，其上即刻有《心經》<sup>4</sup>。而依據遼史記載，遼代帝王信仰觀音故實，而將觀音造像遷入木葉山家廟，尊觀世音菩薩為家神，此幢即刻有「觀自在菩薩」像，而刊刻《心經》的緣起可能亦與觀音信仰的流行有關。

總觀本館所藏心經石刻與拓本，除了展出的四件之外，其他見諸裝藏、明清石刻與造像，也所在多有。見證了《心經》廣為流傳的歷史，其普及狀況不論是譯經的版本、刊刻的種類，及呈現的藝術形式，皆足以說明《心經》在佛教歷史上翻譯及流傳的多種樣貌。（全文完）

#### 注釋：

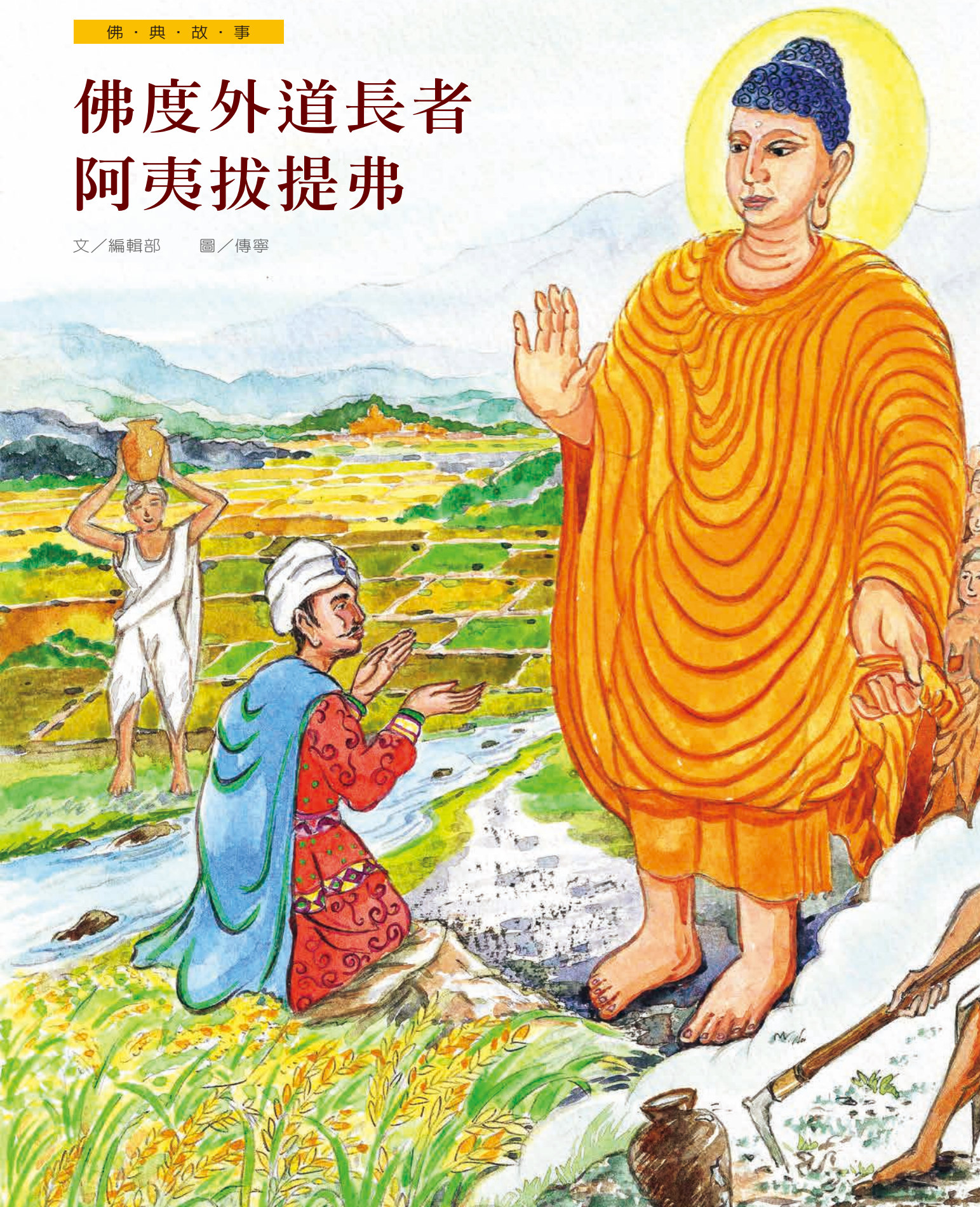
1. 佛教藏經目錄數位資料庫  
[http://jinglu.cbeta.org/cgi-bin/jl\\_detail.pl?lang=&sid=zrvsm](http://jinglu.cbeta.org/cgi-bin/jl_detail.pl?lang=&sid=zrvsm)。
2. 《西安碑林全集》卷二十四、四十九，碑林博物館。
3. 劉淑芬〈《佛頂尊勝陀羅尼經》與唐代尊勝經幢的建立——經幢研究之一〉，《中央研究院歷史語言研究所集刊》（1996）。
4. 《益都縣圖志》卷二十七，〈廣化寺僧慧興塔記〉。



佛·典·故·事

# 佛度外道長者 阿夷拔提弗

文／編輯部 圖／傳寧





有一次，佛陀與一千二百五十位比丘及千位優婆塞弟子，離開維耶離國，到那難陀國、波和離國遊化。當時，國內人民普遍敬奉外道六師，並修行各種邪法。城中有一位叫做阿夷拔提弗的豪貴長者，奉事尼捷外道，精進勤修無人能比；他聽說佛陀來到本國，便至尼捷居所，向他禮拜。尼捷問道：「你聽說沙門瞿曇來到國內了嗎？」長者回答：「聽說了。」尼捷告訴長者：「你去質問瞿曇一件事情，令他啞口無言。」長者問：「問什麼事可以令他啞口無言呢？」尼捷說：「你可以質問他：『我聽說沙門經常祝願眾生皆能衣食飽滿，但是你卻突然帶領大眾來到饑貧的國家，損耗國人糧食，對人民沒有任何助益。』」

拔提弗長者領受尼捷命令後，便來求見佛陀。他看見佛的德相威神顯耀，弟子們的儀容恭謹謙和、威儀庠序，不禁生起恭敬歡喜之心，向佛陀拱手作揖後退坐一旁，對佛陀說：「我想請教一事，希望您為我解說。」佛陀說：「你可以隨己意發問。」長者問：「我聽說瞿曇饒益一切眾生，使大眾皆得安隱；但是你為什麼帶領眾多弟子，來到這個饑貧之國，減損人民的糧食、耗費巨大而無益處呢？」

佛陀回答：「我從九十一劫以來，未曾聽說勸人修福會使人受到損害而無益處。我只聽說尊貴富樂的果報來自行善布施，從來沒有徒然布施財物，卻得不到善報的事！人們實行仁義，今世就能受到稱揚，壽終之後還能得生天道；不論是勸人行善，或是見他人行善而同感歡喜，福祉善報都將常隨其身。」

佛陀告訴長者：「有八種危害，能使財物損耗而無所增益：一、被官府沒收，二、被盜賊劫奪，三、被火燒毀，四、被水淹沒，五、被冤家債主強行奪取，六、農作收穫不佳，七、經商失利，八、逆子賭博揮霍不知節度。此八種禍害危險難防，當它們發生時，非人力所能阻止。因為如此，我總是勸人布施、勤耕福田。福德之財深廣堅固、難以動搖，水、火、盜賊皆無法損害。修福之人壽終生天，衣食自然充足。」

佛陀又說：「我所說的真理甚為重要，能度化愚癡迷惑之人。如果不能信受，將自失得生人道的善因，而墮落三塗惡道；如果能夠覺悟，改變想法和行為，命終之後不會受惡業牽引，來世定能往生善道。」

長者聽聞佛陀開示，內心喜悅而安定，於是向佛陀稟白：「我真是愚癡迷惑，不能認清真正的道理，對您提出如此不合理的質問。其實這並非我的本意，而是受了尼捷差使，才對您做出冒犯不敬的行為。願佛陀施恩，寬恕我的罪過。」佛陀回答：「你能夠覺悟過失，便有無量福報。」

長者十分歡喜，又對佛說：「我的心暗昧不明，想請教您我所疑惑之事。」





佛陀說：「你可以隨己意而問，我將一一說明。」長者問道：「我聽說佛以慈悲心平等普度眾生，可為什麼佛法的教化卻是偏雜不均，佛弟子中有人得證道果、也有人不能得道？希望您為我解說，啓發我昏昧的心。」

佛陀回答：「你問得很好！應當一心聆聽信受。譬如農夫有兩種田地：一種田地高爽乾燥、地力肥沃，另一種低濕且貧瘠。自春天起，農夫以相同的努力來耕耘兩種田地，並按照節令播種及除草；但是在秋天收成時，兩種田地的收穫量，卻有著懸殊的差異。收穫不相等，是因為土地有肥沃與貧瘠的差別。人們聽聞佛法後，若能信受奉行，果報就能稱心如意，如同耕耘沃田，收穫無量；隨佛修行的比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，若能隨其願心深入佛法智慧，便能獲得無礙神通，成就道業。有人雖聽聞佛法，卻背離不信，如同在貧瘠低濕的田中，作物皆沒溺水中無法生長，現今的尼捷等外道六師即是如此！」

佛陀接著說：「又譬如有人用兩種器皿來裝水，一個完好堅固，另一個破漏損壞；在完好的器皿中，水始終是滿的，破漏的器皿中，水則完全漏失。若人聽聞佛法後精進勤修、持戒不犯、謹言慎行，就如同完好的器皿，可納受之水極多；若是聽法之後不能信受持守，還加以謗毀，不僅會失去做人的根本，還會墮入惡道，如同器皿破漏無法盛水。」

佛陀告訴長者：「宿世行善，才能有福報親見佛陀；否則即使擁有權勢富貴，若不信受佛法，就如同風中飛揚的花朵，終將飄落地面而無法結果。」

拔提弗長者聆聽佛陀開示後，法喜讚歎：「佛所說的道理真實不虛，能感化人心。」長者發起無上菩提心，向佛求受戒法後告退離去。

國內人民也紛紛發起修行學佛之心，外道六師的邪法無人奉行，天龍鬼神皆共同宣揚佛法妙音。

（編按：典故摘自《中本起經·卷第二·尼捷問疑品第十四》）



## 省思

信受奉行佛陀教法，能得無量如意善果，如同耕耘沃田，收穫無限。反之，若對佛法聞而不信、不願實行，甚至修行外道邪法，則如耕耘低濕貧瘠之田，不僅一無所得，還造作惡業，招致惡果。修行人應當明辨正邪、善識因果，勤修正道，方能解脫生死，進趣佛果。🙏





# 綠色古董羅漢松

文／普蓮寺護法會會長、前東華大學生態與環境教育研究所教授 張惠珠（傳琛）

從孩提時代就認識羅漢松，因為它是大人小孩都喜愛的庭園植物。大人說它優雅，會帶來吉祥富貴，小孩知道它會結可以吃的小「果」。羅漢松又稱為「綠色古董」，它們見證了大地的變遷！羅漢松屬發源於岡瓦納古陸（Gondwana），所以南半球才是它的故鄉，在一億零五百萬至四千五百萬年前岡瓦納古陸分裂、漂移時，它們幾經避難、適應的結果，造就了今日的天然分布：主要在南半球及北半球的熱帶和亞熱帶地區，因此華南和日本南部是該屬天然分布的北緣。

## 名字的由來

羅漢松屬（Podocarpus）是羅漢松科

（Podocarpaceae）的一個大屬，全球約有一百種。羅漢松不是松（pine），松的葉是針狀的，羅漢松的葉是扁平的；松的毬果是由很多鱗片構成的松塔，羅漢松的毬果造型像羅漢，看不出很多鱗片。兩屬都是常綠的裸子植物且樹姿挺拔。

先說屬名 Podocarpus，這個字是由 Podo 及 carpus 合成，是由希臘文拉丁化而來，前者意為「腳」，後者意為「果」，所以 Podocarpus 是「有腳的果」。這裡說的果，其實是指種子，羅漢松成熟的毬果是由一個種子和一個肥厚的肉質種托構成的，種托就是托著種子的構造，所以下面種托就是種子的大腳。

至於為什麼叫羅漢松呢？其實「羅



漢」也是因為種子和它下面的種托，這是中國人豐富的想像力：羅漢松的毬果像一尊一尊的羅漢！種子包括它的種皮和套被（epimatium），外表光滑圓潤、呈灰綠色，像極了羅漢的光頭，而種托在成熟過程中由綠變黃轉紅，甚至變紫，活像是羅漢身上披的袈裟，有黃色、紅色和紫色，紫袈裟還是中國皇帝御賜給高僧的呢！

## 羅漢松屬的形態和種類

羅漢松屬是常綠灌木或喬木，高度達數公尺到數十公尺。葉為單葉，幾無柄或有短柄，螺旋狀著生於枝上，葉片扁平，光滑亮綠，革質，全緣，線狀披針形或倒披針形或倒長卵形，有明顯的中肋。通常雌雄異株，不開花時很難分辨雌雄。雄毬花腋生，為葇荑花序，圓柱形，花粉有囊翅；毬果有短柄，由葉腋長出，單一或群聚，每一毬果由2～5個鱗片癒合形成，通常僅最上端的一個著生一粒種子，而下方沒有種子著生的，就癒合腫大，變成肉質狀的種托，成熟的種托色鮮味甜，常吸引鳥類取食。

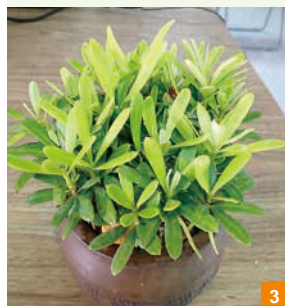
依據《台灣植物誌》第二版，台灣現有羅漢松屬四種和一個變種。它們是蘭嶼

羅漢松、叢花百日青、大葉羅漢松、小葉羅漢松和桃實百日青。除叢花百日青外，其餘三種和一個變種在中台禪寺庭園中都可以見到。初看，它們都長得很像，要如何分辨呢？從它們的葉片形狀、長短、寬窄，雄毬花是單一或成叢生，毬果熟時種子的外形和種托的顏色等特徵加以比較，即可破解。

**蘭嶼羅漢松** 主要分布在菲律賓北部的島嶼，在台灣屬邊際分布，僅產於蘭嶼，是本種分布的北限。學名 *Podocarpus costalis* Presl，從種小名“costalis”可知它是生長於海岸的。生育於海岸礁岩地上的蘭嶼羅漢松是灌木或小喬木。葉革質，長5～7cm，寬7～12mm，倒披針形，先端圓鈍，葉緣稍微後翻。雄毬花單一，

蘭嶼羅漢松

1. 成熟毬果：上方粉綠色的是種子，下方暗紫色的是種托。形似披袈裟的羅漢，故名羅漢松。
2. 葉片先端圓鈍，雄毬花圓柱形。
3. 種子盆栽。
4. 以羅漢松種成的高綠籬（樹牆）。



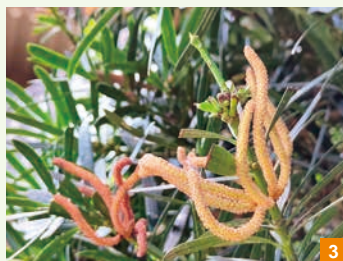
幾無柄，圓柱形，長約 2.5cm；毬果單一，種子橢球形，長約 9～10mm，種托圓柱形，肉質，長約 10～13mm，熟時暗紫色。從前達悟族會取胸徑大於 50cm 的樹幹，製造拼板舟的舵架或船板。由於觀賞價值高，民國 70 年後慘遭過度挖採，目前僅殘留一些植株在陡峭的礁岩上方，可說在野外已嚴重瀕臨滅絕，所幸它結實良好，發芽率也高，現在幾乎成爲庭園中最常見的羅漢松。

**大葉羅漢松** *Podocarpus macrophyllus* (Thunb.) Sweet var. *macrophyllus*，原本分布於中國南部、日本南部和台灣。我童年時庭園中所見的羅漢松都是它，是喬木。葉線狀披針形，長 6～12cm，寬 6～9mm，先端鈍或突尖。雄毬花 3～5 叢生於葉腋，長約 3～4.5cm；毬果單一，種

子橢球形，長約 8～10mm，種托略大於種子，成熟過程由綠色變黃色、橙色、紅色至紫紅色，變得肥厚多汁，還有甜味，雖然滋味普通，但那秀色可餐的模樣總是吸引小孩們去尋寶。庭園裡種的大葉羅漢松，早年多來自大陸或日本。目前台灣野生者僅見於恆春半島和蘭嶼。

**小葉羅漢松** 有一個變種 *Podocarpus macrophyllus* (Thunb.) Sweet var. *maki* Sieb.&Zucc. 與大葉羅漢松的區別僅在於葉片較小，葉長 4～7cm，寬 5～7mm，且葉片較密集著生。此變種分布於中國大陸、日本南部和台灣，台灣野生者僅見於東台灣的花蓮、台東與屏東縣中低海拔的闊葉樹林中，數量比大葉羅漢松還少，被評定爲瀕臨滅絕。

**桃實百日青** *Podocarpus nakaii* Hayata，種小名 "nakaii" 是爲紀念標本採



1. 一株高大的大葉羅漢松。
2. 大葉羅漢松葉片線狀披針形，先端鈍或突尖。
3. 雄毬花 3～5 叢生於葉腋。
4. 大葉羅漢松成熟的毬果：種子綠色，種托紅色。







1. 一株高大的小葉羅漢松。
2. 小葉羅漢松葉片較短，葉片在枝上的著生也較緊密。

小葉羅漢松

與蛋白質的合成、遺傳抗體與癌細胞有關，真是奇特呀！

羅漢松如今已成為各地庭園中的寵兒，或做為盆栽，或種為綠籬，或成為庭園觀賞樹。中台禪寺正山門的人行道旁，大葉羅漢松羅列成行，庭園中也處處可見羅漢松綠籬，四季常青，嚴整美觀，莊嚴道場，增添園林景致。



集者中井宗三 (S. Nakai) 而命名的。是中喬木，樹皮灰紅褐色，呈條狀剝落。新葉紅色，葉寬線狀披針形，葉長5~10cm，寬8~12mm，兩端尖削。雄毬花1~3叢生於葉腋，長2~4cm；毬果單一，因種子先端微尖，如桃，故名桃實百日青。僅分布於本省中部低海拔闊葉樹林中，為台灣特有种。由於生育地遭破壞、植株被挖採，已是野外瀕臨滅絕的物种。在桃實百日青的葉中，發現一種類似昆蟲蛻皮激素的化學物質，也能促使昆蟲蛻皮，可以保護植物對抗昆蟲的啃食，該成分毒性很強，卻同時有明顯的解毒、解熱作用，

桃實百日青

1. 中喬木，樹皮灰紅褐色。
2. 新葉紅色。
3. 葉片寬線形，兩端尖削。
4. 毬果：種子先端尖如桃形，種托紅色。







普·台·教·育

普台高中學生高詮賀

# 躍進常春藤盟校布朗大學

文／編輯部

布朗大學是一所享譽國際的研究型大學，為美國常春藤盟校之一，錄取率僅 7.7%，競爭激烈，該校的地球科學領域也是全美的頂尖科系。近兩年在疫情衝擊下，國外升學愈加困難。普台高中高三學生高詮賀錄取美國頂尖的布朗大學地質系後，衷心感謝普台創造許多舞台與機會，讓他擁有更多優勢，而能申請通過理想的校系。

詮賀分享他與地理的不解之緣：「我對地理的興趣，源自於幼稚園時接觸了一本國旗圖鑑，讓我開始對世界感到好奇，從那時就愛上了地理！」「我的夢想，是進入美國地質調查所做地質研究。」為了離夢想更近，詮賀積極參加校內外各項競賽，小學六年級榮獲「南投縣 104 年國語

文競賽」國小組字音字形第一名；國二即以第一名的優異成績成為「International Geography Bee」國家代表隊的選手，代表台灣遠赴德國柏林參加世界級賽事；國三時參加「第 14 屆國家地理知識大競賽」榮獲全國金牌，也以唯一的國中生身分獲得「2019 台灣語言學奧林匹亞國手選拔賽」正取資格，代表台灣參與亞太語奧。

在繁忙的課業之餘，詮賀仍主動參加多元活動，高一參加「第 13 屆 VEX 亞太區機械人錦標賽」獲頒「Judges Award（評審獎）」；高二參加「2020 iWorld 世界發明競賽」，與同學合作研發的「新式止血帶」榮獲銀牌；高三獲得「數學無國界大賽」銅牌的佳績。詮賀表示：「多樣化的活動競賽，能開闊學習視野，累積學術




能量，激發新思惟。」

爲了豐厚地理學養，詮賀主動寫信給台大地理環境資源學系溫教授，請溫教授指導他深入鑽研地理學科。去年5月，詮賀於「中國地理學會年會暨學術研討會」線上發表會中發表「臺灣南部地區對登革熱之易感性評估：颱風與疫情間關係的分析」的海報論文，穩健台風及優秀表現令碩、博士生及專家學者刮目相看。

「Why not?」是詮賀對自己的學習歷程所下的註解，他認爲在現今全球化的世代中不缺乏機會，缺的是發現並掌握機會的精神與勇氣。詮賀清楚地了解要走向世界，優異的語言能力不可或缺；普台四語課程的薰陶，讓他在國際奧林匹亞賽事中能以全英文作答，並且在國三就已通過西語國家級檢定 B1 級。他更利用課餘時間

自學德文，讓自己具備更扎實的國際移動力。詮賀說：「勇於挑戰不設限，才能遇見更優秀的自己。」

普台高中校長林秋惠表示，「從普台出發，與國際接軌」是普台教育的核心目標，在素養時代的新紀元中，普台落實十二年一貫的「品格教育」、「跨領域學習」及「四語教學」的校本課程，爲國家培育未來「贏」戰國際的人才，相信普台的孩子在世界的舞台上皆能發光發熱！



1. 詮賀於國三時參加「第14屆國家地理知識大競賽」，勇奪全國金牌。
2. 詮賀（中）在國三就通過西語國家級檢定 B1 級，在西班牙教育旅行中，與當地人親切互動。
3. 詮賀（左）參與多元活動，圖為機器人課程。
4. 詮賀（中）與同學創意研發「新式止血帶」，在「2020 iWorld 世界發明競賽」中摘銀。





普·台·教·育

# 普台音樂饗宴

文／編輯部

音樂素養的薰陶，是普台多元教育中重要的一環。一百一十年十二月二十五日晚間在普台高中音樂中心、一百一十一年一月八日晚間在普台國小藝術大廳，分別舉行一場音樂盛會。這是每個學年師生共同期盼的心靈饗宴。

普台高中「110學年度第一學期學生音樂發表會」，內容包括中西樂器獨奏、合奏及合唱團演唱等。音樂會由二胡合奏曲〈賽馬〉揭開序幕，生動地呈現馬鳴聲，駿馬奔馳的廣大草原如在眼前；高胡獨奏〈平湖秋月〉描繪江南引人入勝的湖光山色；雙鋼琴合奏〈歡樂中國節〉流瀉出濃厚的年節氣氛。還有聲樂獨唱，以及由琵琶、揚琴、古箏、吉他、小提琴、薩克斯風等樂器所演出的古典及現代樂曲，

內容精彩豐富。同學們演奏技巧嫻熟、詮釋細膩，展現長期薰陶的音樂素養。壓軸曲是國中合唱團帶來的〈今年夏天〉和〈A Starry Night〉，表現出繁星閃耀的夏季夜空。溫馨愉悅的音樂發表會，就在學子的齊聲歡唱中圓滿結束。

普台國小「2022年個人年度音樂會」，內容包含各式中西樂曲的演奏。首先開場的是義大利作曲家韋瓦第小提琴協奏曲〈四季〉「秋」第一樂章，以歡慶豐收場景揭開音樂會序幕；接著是六手聯彈的鋼琴合奏，三人的表演相互烘托且搭配和諧，合作無間的默契令人稱歎！繼續登場的有小提琴、大提琴、鋼琴的獨奏及協奏曲，並有以柳琴、古箏分別演出富含中國南方民間風格的樂曲，令人耳目一新。在節目進行間，由主持人介紹樂器類型和樂曲創作背景，讓同學們在欣賞音樂時，







1



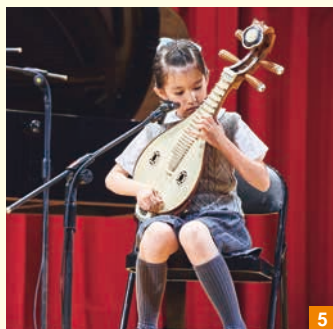
2



3



4



5



6



7



8

1. 國、高中同學的二胡合奏〈賽馬〉，生動地呈現駿馬奔馳的場景。
2. 國中合唱團齊聲歡唱〈今年夏天〉和〈A Starry Night〉，為音樂會劃下完美的休止符。
- 3~6. 小學及國、高中學子以小提琴、古箏、柳琴、大提琴等中西樂器，嫻熟地詮釋古典及現代曲目，展現長期薰陶的音樂素養。
7. 國小同學演出的鋼琴六手聯彈搭配和諧，展現合作無間的默契。
8. 國小同學以鋼琴、打擊樂及說書，共同表演充滿趣味的格林童話《糖果屋》。

同時認識樂器家族成員及曲風特色。

壓軸的節目是格林童話《糖果屋》，由八位同學以鋼琴、打擊樂及說書共同演出，帶領全場觀眾進入充滿趣味的故事情境中，生動活潑的展演獲得滿堂彩！音樂會在歡欣熱鬧的童話故事中落幕，為大眾留下美好而難忘的回憶。

音樂發表會對表演者而言，不僅是展現練習成果的舞台，也提供彼此觀摩的機會，激發向上提升的動力。同學們從演出當中，陶鑄穩健的台風與從容的氣度；在團練過程中真誠合作、精進練習，養成和諧互動與堅持不懈的態度。另一方面，聆聽者專注欣賞、品味美妙的音樂，領會表演者所傳達的樂曲意境，亦能培養尊重包容的風範及良善的氣質。

普台學子在開闊多元的學習環境中，

以優雅的音樂陶冶性情，濃厚藝術內涵，歷年參加校外音樂比賽皆表現優異。去年，國小打擊樂團及弦樂團，皆榮獲南投縣初賽團體組優等第一名，蟬聯二連冠；個人組各項比賽亦榮獲佳績。

十二年國教課綱以「核心素養」為主軸，強調學習與生活的結合，透過實踐力行來發展全人教育。普台自創校以來，在三學一體的教育理念下，以品格教育為核心，發展多元適性的課程，深耕教育，培育德藝兼備的全方位人才！

## 榮 · 譽 · 榜

★普台國小參加 2021 卓越盃全國競賽成果豐碩！

數學競賽：金質獎 3 人、銀質獎 1 人、銅質獎 17 人  
閱讀競賽：金質獎 4 人、銀質獎 4 人、銅質獎 11 人





生·活·啓·示·錄

# 惜福

文／見棲法師

圖／傳淇

早課下殿，出殿堂就見到陽光，真幸福！早晨可以聽到鳥鳴聲，真幸福！切莫認為如此的法界是垂手自然可得，是一定會見得到、聽得到的，其實這都要具足福報。

禪凳裡有蛀蟲，當自己發現牠們時，想將其移到有陽光的地方，卻馬上「見光死」，心中悲憫著牠們無法活在光明中，一生只能生存於黑暗裡。由此反思，能得人身，雖然有生、老、病、死等種種苦，但還是比在三惡道受苦的眾生有福報，更重要的是能夠出家修行。因此要惜福、更加珍惜自己的福報，願盡未來際都要精進修行，永不退轉。





拈花筆記

## 《禪七開示 3》讀後心得

《禪七開示 3》是開山祖師惟覺安公老和尚一九九七年秋季第二梯次僧眾精進禪七的開示錄。在禪七當中，老和尚諄諄教導大眾禪修用功的法門，以佛法教理啟發大眾識得本心，提醒學人遵守禪七的規矩、細行，落實心上用功、精進禪修，此中種種，無一不是老和尚以禪法、教法與戒法，淨化人心之悲願實踐。

禪堂內外無二路。老和尚的禪七開示，是禪堂內七日專修的準則，亦是日用行道的圭臬。眾多學人因閱讀《禪七開示 3》，思之、行之，深受啟迪。透過讀後心得分享法喜，共勉謹遵師教，如說修行，親見自性，進趣菩提。

# 落實修行

文／中台男眾佛教學院大學部一年級 星燄法師

收到《禪七開示3》這本書的時機，正好是星燄修行遇到瓶頸的時候。從初初聽聞佛法到出家修行，依循開山祖師的教導，安住道場，並在早晚課誦、過堂、佛供等共修中用功，讓原本浮動的身心，漸漸平靜安穩下來。可是一段時間後，發覺自己的進步似乎停滯了。起初以為是自己不夠用功，但愈是精進用功，卻愈找不到突破的下手處。心中的急迫感，無形中蔓延成爲新的煩惱。

在身心愈來愈不能安住的困境中，重新讀到老和尚在《禪七開示3》書中的開示：「一般人由於心中有妄想、執著，有微細的念頭在攀緣、追求，所以始終找不到這念心，見不到自己的本具佛性。」這也是老和尚過去經常提示的重點。以前總認爲已經懂了，可是當自己又陷入煩惱時，這段話正如當頭棒喝般敲醒了自己。原來，自以爲是的平靜安穩，實際上仍有許多細微的念頭在心底浮動，處處攀緣而沒有真正放下。這樣的狀態，如何能見到本心本性呢？

《楞嚴經》云：「雖有多聞，若不修行與不聞等，如人說食，終不能飽。」佛法的道理雖然聽聞了不少，也多少明白了

一些，但反省檢討後，發現自己落實得太少。若是真正明白，就會時時刻刻注意自己的心念，打了妄想、攀緣外境，心中產生了執著，就要立刻覺察，起一個慚愧懺悔的心，把無明妄想轉過來，才能在修行中得到真正的利益。又《優婆塞戒經》云：「若人不能一心觀察生死過咎、涅槃安樂，如是之人，雖復惠施、持戒、多聞，終不能得解脫分法。」即便終日努力修種種加行，倘若知見偏差，只知在事上用功而沒有老實在心上修行，想要得到究竟解脫，是不可能的事情。

佛陀說法四十九年，橫說豎說，始終都沒有離開這一念心性。開山祖師也總是在每一次禪七開示中，不厭其煩地運用種種方便、譬喻、公案，從不同角度切入、開演相同的真理。但聽聞佛法的我們，「往往將經容易看」，沒有善加珍惜、沒有如實修行。

「迷人口說，智者心行」。今生雖然聽聞了佛法，但還未契悟，故仍須在事上落實修行。事上做到還不夠，更要在不斷地覺察、覺照中，漸漸化解心中的煩惱，一切歸於清淨無爲，方能達到真正的自在解脫。🙏



# 守志奉道

文／中台男眾佛教學院大學部一年級 星堅法師

恭讀《禪七開示 3》，除了薰習禪修的知見外，更從句句開示當中，感受到開山祖師惟覺安公老和尚對每一位出家弟子的殷殷囑咐，令弟子信心增長，踏實地走在修行的道路上。

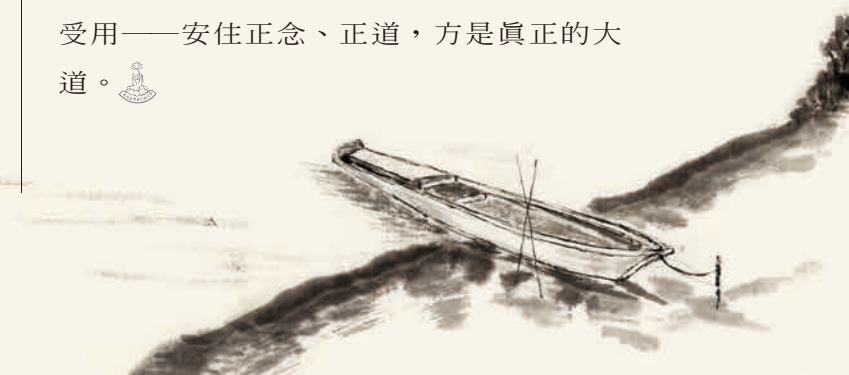
《佛說四十二章經》云：「博聞愛道，道必難會。守志奉道，其道甚大。」過去總以為出了家便能在道業上突飛猛進，至今方明白，無論身分為何，都必須在因地上努力修行，才能成就道業。開山祖師於書中提到：「所謂『禮儀三百，威儀三千』，一舉一動都要有禮節。孔子也說：『非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。』真正做到了，就是修行。」原來，聽起來簡單的道裡，要落實在日常生活中卻不是一件容易的事，但真正做到了，就有無量的福報、無量的功德，就能超凡入聖。從中明白，要弘揚佛法、普度眾生，並不是只在教理上博聞強記，而是要將佛法運用在生活上，在每個因緣中，保持清明的覺性，處處作主，不被欲望、煩惱牽著走，如此，所作所為便是福德，人生定能充滿光明。

守志，就是心願始終不變。回顧開山祖師的一生，「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」，弘法利生的腳步從未停歇，

從靈泉到中台，從中台到普台、再到中台世界博物館，布施一切給眾生。反觀自己，該如何守志呢？開山祖師告訴我們：「出了家，早課、晚課這是隨眾共修，一定要參加。常住的事情是福報，要盡量去做；就像中台四箴行：『對上以敬，對下以慈，對人以和，對事以真。』要盡量從這上面去落實，這就是正知正見。」這段開示提醒了我，在道場中應當把握每個用功的因緣，修福修慧，並在待人處事上落實中台四箴行，能夠如是堅持不捨，就能培養福德、深化修行，這樣才稱得上「守志」。

「成佛是我們的目標，要達到這個目標，就必須在日常行住坐臥當中，分分秒秒去鍛鍊、努力。」所以出了家，要以道為志、以道為願，要上求佛道、下化眾生，即使過程再困難，也不退不屈。修行便是在因地中持之以恆，無論順境、逆境，都堅持道心、堅住正念，相信做一分得一分，做十分得十分，能夠時時刻刻安住在正念、正道上，就是「奉道」。

作為弟子，若能如實行之，就能如實受用——安住正念、正道，方是真正的大道。



# 成佛的地圖

文／見織法師

今生有幸，遇見大善知識，開示如來知見，不用再向外追求，只要向內返照，自家摩尼寶珠，即是無價珍寶。

《禪七開示3》如同成佛的地圖，指引著後學走向成佛之路。

「如來知見，大事因緣，弘宗演教，示道惟覺。」恭讀《禪七開示3》時，如獲至寶。禪七開示，直指人心，師父教示後學如何定心、淨心、明心，帶領大眾走向覺悟之路，不再走遠路、走錯路，而是邁向成佛之路。佛法不是迷信，而是人生的真諦，值得用一輩子、乃至生生世世，信受奉行。

## 依教入流 反聞自性

翻閱《禪七開示3》，彷彿回到了過去打禪七的時光。還記得學生時期，每年寒暑假必定會回山打禪七，每一支香，都期待著能聆聽大善知識的甘露法語。在每一場的禪七開示中，感受到大善知識苦口婆心、老婆心切地重複提示，宗旨始終不變，無非是希望大眾能明心見性，見性成佛，堅住正念，隨順覺性。

古德云：「靜則一念不生，動則萬善圓彰。」反省檢討自己，往往在靜當中無法一念不生，妄想、執著、昏沉、無聊、無記……種種心念排山倒海而來，而念念遷流；在動當中也是起惑、造業、受苦，因無始劫來的習氣煩惱，讓善法無法圓滿地彰顯。

研讀《禪七開示3》的「耳根圓通」篇章，深深地體會到，原來無始劫來，耳根習慣性地向外攀緣，當聽到讚美的聲音，心即隨之而起貪染；當受到別人指正或批評時，心亦隨之而起煩惱，這念心始終患得患失，作不了主。師父在書中開示：「現在我們把心收回來、不聽，好的也不聽，壞的也不聽，就像《六祖壇經》所說：『善惡都莫思量。』好的聲音也往裡面聽、壞的聲音也往裡面聽，無論好、壞，能聞的這念心，都要往



裡面聽。」依此提醒自己，不再「出流」向外攀緣，現在要把心收回來「入流」，反聞聞自性。

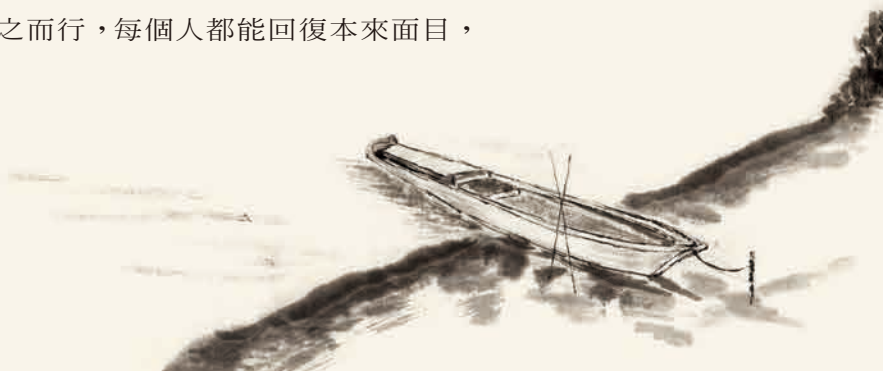
## 真誠不二 安住當下

自己在生活當中，習慣性地用「我」的思惟模式來做事，被假我給蒙蔽，總是認為他人不了解「我」，而在他人給與建議時，還是隨順習氣，所以無法接納建議。例如：善知識慈悲指導時，常會先反應：「有嗎？我有嗎？」或是無法直接坦蕩地面對自己的心念，捍衛著「我」，而迷失真我，自己有錯還認為是別人的錯，妄上加妄；抑或是以輕心、慢心、不真誠的心得過且過，總覺得事情很簡單，而自以為是，掉以輕心。

永嘉大師〈四料簡〉云：「惺惺寂寂是，惺惺妄想非；寂寂惺惺是，寂寂無記非。」這念心時時刻刻都要清楚明白、如如不動，要認真，但是不要當真，就是做而無做，真誠不二。「真」可以對治虛妄的心，如此落實在日用之間，虛妄心除掉了，中道實相就會現前。古德云：「只貴汝知見，不貴汝行履」，知見觀念端正了，修行的路就會正確，否則背道而馳，修到驢年也無法成就。

修行這念心一定要真，當六根向外攀緣、分別外境，就是不真，因為沒有照顧話頭，也沒有在能知的這念心上下工夫，而是以識心分別執取，認假為真，就會枉受諸苦。所以遇境而起煩惱時，會提醒自己離開錯誤的思惟方向，趕快回頭是岸，「靜坐常思己過，閒談莫論人非」，要謹慎自己的身、口、意。謹記師父於書中的開示：「任心自在，堅住正念」，起了惡念，馬上檢討反省，把惡念化掉，安住在覺性上面，如此就是在因地當中修行。期許自己在生活中，能時時刻刻覺性現前，做一位堂堂正正的修行人，不再掩飾、捍衛這個假我，而是以「真心」落實在每一個當下。

「大夢幾時醒，幸遇明師，慧炬頓驅長夜暗；覺來當下是，不從外得，衣珠原屬自家珍。」今生有幸，遇見大善知識，開示如來知見，不用再向外追求，只要向內返照，自家摩尼寶珠，即是無價珍寶。《禪七開示 3》如同成佛的地圖，指引著後學走向成佛之路。「心性本具，人皆可頓，當下即是，個個成佛。」相信依之而行，每個人都能回復本來面目，成就自性菩提。



# 忍心不動 菩提果成

文／普賢精舍研經禪修班學員 法順

弟子於老和尚圓寂後，才有因緣認識中台世界，曾經感嘆自己無福親炙老和尚的身教、言教，此生大概只能種點善根、修些福報。幸而有機會參加精舍的禪修班和近期的線上主題課程，這些都為弟子鋪設了邁向光明的大道，心中每有領略，便有重生般的喜悅，滿懷希望地渴求繼續探索浩瀚的佛法智慧之海。

自己在面臨生涯規畫之際，信心有些不足，但在恭讀《禪七開示 3》後，路就走得更踏實了。感恩法師們將老和尚珍貴的禪七開示重現，讓弟子能透過文字般若，親聞老和尚的殷殷叮囑，也了解到住持見燈大和尚與精舍住持法師應機施教的法要，都是一脈承襲自老和尚的教誨。平日師父們的身教與威儀，更展現了老和尚定慧等持的教化。在中台世界裡，老和尚的法身常在，一如佛陀法身常住於世，弟子雖是後進，又何憾之有？

每次打禪七，主七大和尚都再三提示學員要「堅住正念，隨順覺性」。雖然當下牢牢記住，但解七出了山門，便不知如何在日用中好好堅持。距離上次參加禪七已二年了，如今因為疫情不知禪七何日才能重啓。幸而有《禪七開示 3》出版，弟

子恭讀時，心境猶如身處在禪堂般平和，反覆閱讀，前後思索該如何在紅塵鬧世中堅住正念，隨順覺性。

老和尚於書中開示：「忍耐就是堅住。忍耐時，心要安住在哪裡？這念心不動即是。」日常生活中有數不完的境界，都是練習忍心不動的良機。從觀察自己的起心動念做起，只要覺察到貪、瞋、癡、慢、疑等妄動，速令息滅，不縱容六根隨意攀緣，這樣就是在加強覺性的作用。老和尚提示：「塵勞、妄想，實在是我們修行的致命傷。」預防勝於治療，與其在攀緣、打妄想、起煩惱、造惡業之後，再花工夫去對治，不如不動妄念。

書中，老和尚鉅細靡遺地提示了世、出世間法的事與理，是修行人達到三諦圓融的標準作業手冊，恭讀時不禁頻頻點頭稱是，法喜充滿。可是為什麼知道卻做不到？只因偷心不死。老和尚曾說：「不斷分別、外求的這個就是偷心……偷心不死，道心不活。」堅住正念、隨順覺性，即是不分別、不外求，是一條可以截斷偷心的生路。這念心清楚明白、不離當念，即是修行的入處。堅住就是忍，因地修忍，菩提果自成。🙏



# 中台世界博物館

千古文物無言說法，啓迪人心，是佛法傳承的歷史見證，更是淨化心靈的妙方。中台禪寺致力於佛法藝術化的推動，積極籌建中台世界博物館，匯聚佛教造像與華夏碑拓等歷史文物，發揚佛教與中華文化，引領見聞者發起正信，入佛法界；實現淨化人心，安定社會的利生本懷。殷望十方善信捐金輸誠，成就以佛法藝術化世之願景。

## 捐資興館 · 功德無量

中台世界博物館  
戶名 / 財團法人中台山佛教基金會  
郵政劃撥帳號 / 22122941



98-04-43-04 郵政劃撥

收款帳號  
22122941

通訊欄(限填本次款項用途)

金額	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
儲蓄	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟

財團法人中台山佛教基金會

寄款人  他人存款  本戶存款

姓名	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> - <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				
電話	主管： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>				

經辦局收款章戳

- ◎寄款人請注意背面說明
- ◎本收據由電腦印錄請勿填寫

### 郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

經辦局收款章戳





## 郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。
- 二、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 三、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 四、個人帳戶本人存款及非個人帳戶本戶同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。

## 請寄款人注意

- 一、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在十五元以上，倘金額塗改請更換存款單重新填寫；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 三、本存款單備供電腦影像處理，請詳填收款帳號、戶名、寄款人姓名、地址、電話及通訊欄事項，並以正楷工整書寫，勿摺疊、黏貼或附寄任何文件，本公司將提供劃撥存款影像(檔)予收款帳戶核帳。
- 四、他人存款及非個人帳戶本戶在「付款局」所在直轄市或縣市以外行政區域之存款，按每筆存款金額自帳戶內扣收手續費；個人帳戶本人存款及非個人帳戶本戶同縣市存款免扣手續費，該交易將不提供劃撥存款影像(檔)。
- 五、帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，寄款人應更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 六、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人比照票據法第 19條、票據掛失止付處理規範第 14條規定之意旨，辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜，並願意於發票人帳戶內足付票面金額時，經取得票款後，其餘權利決書由付款行作為沖銷帳款之憑證。
- 七、「他人」存款且交易金額達50萬元(含)以上，寄款人須出示身分證件；如寄款人為「非個人戶」且「非本公司儲戶」，須另出示相關登記證照，並填具實質受益人聲明書；如委託代辦他人存款者，須另出具委託書及代辦人身分證件。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收  
本聯由儲匯處存查 210 X 110 mm (80 g/m<sup>2</sup>) 保管五年



# 中台禪寺各精舍分院電話地址一覽表 1

中台禪寺	南投縣埔里鎮一新里中台路2號	TEL (049) 2930-215 FAX (049) 2930-397	普宏精舍	新竹市光華東街31號2樓	TEL (03) 543-0977 FAX (03) 542-2421
萬里靈泉寺	新北市萬里區溪底里瑞泉2之6號	TEL (02) 2492-1631 FAX (02) 2492-4977	興山寺	苗栗縣後龍鎮大山里5鄰73之6號	TEL (037) 433-979 FAX (037) 431-066
天祥寶塔禪寺	新北市萬里區雙興里二坪6號之2	TEL (02) 2492-9114 FAX (02) 2492-9132	普雲精舍	苗栗縣苗栗市為民街405號	TEL (037) 270-058 FAX (037) 273-260
基隆佛教蓮社	基隆市信義區東信路180巷63號	TEL (02) 2466-2033 FAX (02) 2465-6106	普和精舍	苗栗縣苗栗市中山路608號	TEL (037) 375-975 FAX (037) 372-403
普光精舍	台北市信義區莊敬路325巷58號2樓	TEL (02) 2758-1056 FAX (02) 2758-1478	普真精舍	台中市西屯區河南路一段170號7樓	TEL (04) 2312-4898 FAX (04) 2312-1492
普眼精舍	台北市萬華區中華路一段74號2樓	TEL (02) 2382-6622 FAX (02) 2371-0492	普民精舍	台中市西屯區大容東一街11號	TEL (04) 2319-3219 FAX (04) 2319-2905
普照精舍	台北市文山區興隆路一段53號1樓	TEL (02) 8663-7701 FAX (02) 2934-9541	普安精舍	台中市西區南屯路一段216號	TEL (04) 2378-2175 FAX (04) 2375-4230
普賢精舍	台北市松山區民生東路五段165號2樓之3	TEL (02) 2760-8677 FAX (02) 2760-8879	普梵精舍	台中市北屯區太原路三段335號	TEL (04) 2234-0025 FAX (04) 2234-3765
普覺精舍	台北市南港區南港路三段270號3樓	TEL (02) 2785-1243 FAX (02) 2651-1535	普開精舍	台中市大里區德芳南路478號	TEL (04) 2482-1321 FAX (04) 2482-1331
普泉精舍	台北市大同區承德路三段139號	TEL (02) 2592-2908 FAX (02) 2592-2693	普豐精舍	台中市豐原區圓環東路675號	TEL (04) 2520-7908 FAX (04) 2520-7925
普觀精舍	台北市內湖區成功路二段174巷43號1樓	TEL (02) 2791-1951 FAX (02) 2791-9560	普恩精舍	南投縣草屯鎮中正路557之19~23號	TEL (049) 2563-618 FAX (049) 2566-553
普圓精舍	台北市中山區民族西路2之3號	TEL (02) 2599-4966 FAX (02) 2599-4955	普方精舍	南投縣南投市文昌街50號	TEL (049) 2200-250 FAX (049) 2244-192
普得精舍	台北市大安區和平東路二段139號	TEL (02) 2325-6177 FAX (02) 2704-4062	普竺精舍	南投縣竹山鎮集山路三段207巷1號	TEL (049) 2630-150 FAX (049) 2630-149
普榮精舍	台北市士林區德行東路233號	TEL (02) 2838-1881 FAX (02) 2831-3389	普天精舍	南投縣埔里鎮北環路123號	TEL (049) 2989-820 FAX (049) 2980-431
普印精舍	台北市北投區大業路152號	TEL (02) 2891-9757 FAX (02) 2892-1476	奉天寺	南投縣埔里鎮光遠一街7號	TEL (049) 2996-638 FAX (049) 2903-853
普因精舍	新北市板橋區南雅南路二段11之29號	TEL (02) 2962-5519 FAX (02) 2958-7054	地藏寶塔禪寺	南投縣埔里鎮溪南巷10號	TEL (049) 2990-080 FAX (049) 2990-079
普濟精舍	新北市三重區永福街15號	TEL (02) 2286-8460 FAX (02) 2280-7360	普彰精舍	彰化縣彰化市忠誠路108號	TEL (04) 728-2772 FAX (04) 728-2840
普正精舍	新北市泰山區泰林路二段448號	TEL (02) 2900-1800 FAX (02) 2909-2727	普林精舍	彰化縣員林市和平東街一段158號	TEL (04) 836-1555 FAX (04) 836-1813
普雨精舍	新北市中和區連城路168號7樓	TEL (02) 2248-8860 FAX (02) 2248-8857	普田精舍	雲林縣斗六市中山路158號	TEL (05) 532-1616 FAX (05) 532-1010
普皇精舍	新北市永和區成功路一段82號1樓	TEL (02) 2231-1169 FAX (02) 2231-6579	普嘉精舍	嘉義市西區中興路208號	TEL (05) 231-0036 FAX (05) 231-5962
普新精舍	新北市新莊區中港路310號4樓	TEL (02) 2993-8284 FAX (02) 2990-8454	普佛精舍	台南市東區崇學路186號3樓	TEL (06) 290-4295 FAX (06) 260-9841
普善精舍	新北市新店區順安街2號2樓	TEL (02) 2911-2460 FAX (02) 2911-2531	普思精舍	台南市中西區府前路二段237巷26號	TEL (06) 297-7666 FAX (06) 297-9570
印月禪寺	新北市新店區廣興里小坑一路12號	TEL (02) 2666-5129 FAX (02) 2666-5183	普憲精舍	台南市新營區長榮路一段459號	TEL (06) 633-5905 FAX (06) 633-0021
普燈精舍	新北市新店區安德街115巷8號	TEL (02) 8666-5289 FAX (02) 8666-7865	普南精舍	台南市新化區中正路318號	TEL (06) 580-1146 FAX (06) 590-6562
普學禪寺	新北市淡水區學府路90號	TEL (02) 2621-5399 FAX (02) 2621-5615	普門精舍	台南市六甲區信義街97號	TEL (06) 698-9389 FAX (06) 698-6711
普頓精舍	新北市樹林區武林街3-3號	TEL (02) 8675-1501 FAX (02) 8675-1502	普高精舍	高雄市鹽埕區大勇路11號1樓	TEL (07) 533-5258 FAX (07) 533-5988
普中精舍	桃園市中壢區中央西路二段30號6樓	TEL (03) 494-6041 FAX (03) 494-6035	普同精舍	高雄市楠梓區德豐街225號	TEL (07) 364-5211 FAX (07) 364-0594
普平精舍	桃園市龍潭區公園路58巷30號	TEL (03) 470-5999 FAX (03) 470-5668	普慶精舍	高雄市鳳山區新生街2號	TEL (07) 745-9958 FAX (07) 745-8858
普耕精舍	桃園市桃園區經國路838號6樓	TEL (03) 358-2240 FAX (03) 358-2239	普信精舍	高雄市三民區灣復街15號	TEL (07) 387-2162 FAX (07) 387-2379
普親精舍	新竹市學府路445號	TEL (03) 575-0777 FAX (03) 575-0650	普上精舍	高雄市小港區民益路60號	TEL (07) 801-9918 FAX (07) 801-9917

【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

# 中台禪寺各精舍 分院電話地址一覽表 2



## 普台教育

### 優質全人教育的典範

12年一貫校本課程，為國家培育未來「贏」戰國際的人才！

- ▶ 品格教育——靜心、國學、書法課程、志工服務
- ▶ 四語教學——英、日、法、西語情境式學習、海外遊學營隊
- ▶ 跨領域素養——走讀課程、智高創意課程、田園課程、科學研究
- ▶ 住宿生活——培養獨立自主與互助合群精神

### 111 學年度第一學期招生訊息

#### 普台國小

- ▶ 111 學年度小一新生招生中歡迎填寫報名表
- ▶ 小二~小六轉學生學習營

日期：111.7.10(日) 14:00 ~ 7.22(五) 12:30



#### 普台高中

- ▶ 國一新生試讀營  
日期：111.6.19(日) 15:00 ~ 6.26(日) 12:00
- ▶ 國中各年段轉學生試讀營  
日期：111.7.24(日) 15:00 ~ 7.31(日) 12:00
- ▶ 高一新生免試入學網路選填志願  
日期：111.6.23(四) ~ 6.28(二)
- ▶ 高一新生獨招報名  
日期：111.6.10(五) ~ 6.23(四)  
面談日期：111.6.26(日)

▼ 國小國學課，讀誦經典篇章



▼ 314 PI DAY 國際數學日



歡迎蒞臨參訪：

普台高中暨附設國中部  
(049)2932-899#11533 南投縣埔里鎮中台路 5 號

普台國小  
(049)2930-199#1330 南投縣埔里鎮中台路 3 號



【歡迎十方善信至各精舍報名參加各級禪修班及法會活動】

普糧精舍 高雄市鼓山區中華一路 197 號 TEL (07) 550-5510  
FAX (07) 550-5509

普剛精舍 高雄市岡山區竹圍東街 119 號 TEL (07) 622-2533  
FAX (07) 622-5535

志成佛寺 屏東縣萬巒鄉鹿寮村永康路 31 號 TEL (08) 781-1510  
FAX (08) 781-0287

妙光禪寺 屏東縣潮州鎮八爺里曲振路 11-2 號 TEL (08) 789-9598  
FAX (08) 789-5553

普宜精舍 宜蘭縣宜蘭市農權路三段 148 號 TEL (03) 933-4423  
FAX (03) 933-4150

普蓮寺 花蓮縣花蓮市明智街 150 號 TEL (03) 835-0886  
FAX (03) 832-4986

瑞光禪寺 花蓮縣瑞穗鄉溫泉路三段 149 號 TEL (03) 887-6642  
FAX (03) 887-5442

普台精舍 台東縣台東市更生路 1027 號 TEL (089) 221-488  
FAX (089) 221-499

天池精舍 台東縣池上鄉福原村新興路 2 號 TEL (089) 864-649  
FAX (089) 864-740

美國太谷精舍 750 E. Arques Ave., Sunnyvale, CA 94085, USA TEL (1) 408-733-0750  
FAX (1) 408-733-0751

美國佛門寺 3254 Gloria Terrace, Lafayette, CA 94549, USA TEL (1) 925-934-2411  
FAX (1) 925-934-2911

美國中洲禪寺 1173 San Bernardino Ave., Pomona, CA 91767, USA TEL (1) 909-625-0187  
FAX (1) 909-625-0189

美國佛心寺 5800 S. Anderson Rd., OKC, OK 73150, USA TEL (1) 405-869-0501  
FAX (1) 405-869-0503

美國普德精舍 12129 Bellaire Blvd., Houston, TX 77072, USA TEL (1) 281-568-1568  
FAX (1) 281-568-1569

美國德州寶塔禪寺 425 Blackberry Ln., Shepherd, TX 77371, USA TEL (1) 936-365-2451  
FAX (1) 936-365-2452

美國佛寶寺 17418 8th Ave. NE, Shoreline, WA 98155, USA TEL (1) 206-721-9921

美國法寶寺 2550 Henderson Mill Rd., NE, Atlanta, GA 30345, USA TEL (1) 770-939-5008  
FAX (1) 770-939-5006

澳洲寶林禪寺 94A High St., Glen Iris, Vic 3146, Australia TEL (61) 3-9813-8922  
FAX (61) 3-9813-8966

日本國大阪府門真市新橋町 22-2 22-2 Shinbashi-cho, Kadoma City, Osaka 571-0048, Japan TEL (81) 6-6902-2400  
FAX (81) 6-6902-2404

菲律賓海天禪寺 716 Jose Abad Santos St., Little Baguio, San Juan, Metro Manila, Philippines TEL (63) 2-8723-6132

香港普廣精舍 香港灣仔謝斐道 319-323 號帝城大廈地下 G/F., Kingstown Mansion, 319-323 Jaffe Rd., Wanchai, Hong Kong TEL (852) 2915-6011  
FAX (852) 2915-6700

泰國泰佛寺 91 Soi Praram 9 Hospital, Rama 9 Rd., Huai Khwang, Bangkok 10320, Thailand TEL (66) 2641-4119  
FAX (66) 2641-4105

義大利華義寺 Via dell'Omo N. 142, 00155 Roma, Italia TEL (39) 6-22428876  
FAX (39) 6-22771028



# 甘露法語

## Sweet Dew of the Dharma

所謂「敬人者，人恆敬之；愛人者，人恆愛之」，慈悲心能泯除人我、化解對立。修行人更應該養成慈悲心，如經云：「等念冤親，不念舊惡，不憎惡人」，要心量廣大，行菩薩道，普度一切衆生。

“One who respects others will always be respected. One who loves others will always be loved.” Compassion helps us transcend the notions of self and others, and resolve hostility. As Buddhist practitioners, we especially need to cultivate compassion. As a sutra states, “Behold the friendly and the hostile equally; neither harbor grudges nor despise malicious people.” Let us broaden our minds to practice the bodhisattva way and liberate all sentient beings.

—— 惟覺安公老和尚法語

Words of Wisdom from Grand Master Wei Chueh





晴空下，精神爽，早熱無憂心清涼。  
行路往來道途間，開展供養最勝心；  
甘果豐美好滋身，花穗嫺雅悅有情。  
層累增上恆精進，安然平實自常青。



## 【讀者知訊】

- 壹、索刊請洽中台禪寺各精舍分院。
- 貳、如發現書頁有裝訂錯誤或污損事情，請寄至中台禪寺文教中心更換新品。
- 參、若有重複收到本月刊，請洽中台禪寺各精舍分院，以節省資源，利益社會大眾。
- 肆、更新投遞住址時，請將下方郵標剪下，連同新住址資料寄至中台禪寺即可。



## 中台植物 之

# 台灣海棗

學名：*Phoenix hanceana* Naudin

英文名稱：Taiwan Date Palm,

Formosan Date Palm

別稱：桃榔、台灣桃榔、糠榔、刺葵

性狀：棕櫚科，常綠小喬木

辨認特徵：

1. 株高約5～8公尺，單幹不分枝，幹上布滿葉柄痕跡，外觀呈疣狀。
2. 羽狀複葉，小葉線型，革質，先端銳尖，

葉柄基部之小葉呈針刺狀。

3. 雌雄異株，肉穗花序，腋生，黃色。

4. 果實橢圓形，初橙色，後變為黑色，約1公分，可食，味甜似紅棗，種子1粒。

原產地：中國東南部、海南島、香港及台灣

用途：庭園觀賞、行道樹

位置：中台禪寺普台公園