

妙林

菩
妙
題

宗旨：弘揚佛法

提升品德

推行淨土

淨化人心

第34卷 6月號

本刊贈閱 歡迎索取

西元二〇二二年六月三十日發行（雙月刊）佛曆二五六六年

發行所：元亨寺 妙林雜誌社 E-mail: miaolin666@gmail.com

社址：804 高雄市鼓山區元亨街七號

元亨寺網址：<http://www.yht.org.tw>

MIAO LIN

能行說之可 不能勿空語
虛偽無誠信 智者所屏棄

《法句經·教學品》



【影畫集錦】

- 01 浴佛法會
- 02 頒發助學金
- 03 高雄市佛教會會員大會

【菩公遺訓】

- 04 心佛眾生三無差別..◎菩妙和尚

【佛學轉引】

- 05 《達磨大師破相論》講記（一）..◎釋會忍
- 09 論《解脫道論》中的「三十七道品」（二之七）
一體證四念處 成就涅槃道..◎丁孝明
- 16 印光大師對傳統倫常之重建(三)..◎釋存德

【妙林園地】

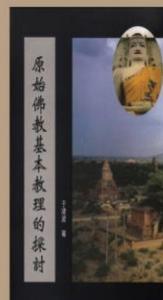
- 23 經典選讀—《勝鬘經》講記（二十）..◎釋演培
- 30 佛七開示·外篇—以《慧明法師開示錄》中第十三座
—略述「應無所住而生其心」之意涵（四）..◎釋會智
- 36 老實修行—寂靜自在 淨明老和尚（十）..◎釋會忍
- 43 漫談了生死..◎釋超定
- 55 洲渚片跡選二—談發心..◎釋法觀
- 63 波羅蜜園地—後世安樂..◎釋生定
- 66 散發善能量..◎朱慧娟
- 69 何日君再來..◎陳海晏
- 73 健康有約—維他命D的大小事..◎吳佳憶
- 76 教息會報
- 77 元亨菜根譚—錢財與朋友..◎淨明和尚
- 78 清心小品—掃地真諦..◎若水



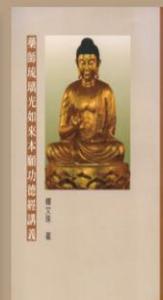
臨濟禪法述略



淨土漫談



原始佛教
基本教理的探討



藥師琉璃光如來
本願功德經講義

《妙林》第三十四卷 六月號

西元一九八九年元月一日創刊
 西元二〇二二年六月三十日發行
 創辦人·菩妙和尚
 發行人·釋淨明
 編輯·釋會忍、釋忠定、許覺愍
 校稿·釋忠定
 完稿·妙林編輯部
 寄發組·辛俊德
 法律顧問·吳信賢律師
 發行所·妙林雜誌社
 E-mail·miaolin666@gmail.com
 社址·高雄市鼓山區元亨街七號
 NO.7 YUAN-HENG STREET
 KUSHAN DISTRICT KAOHSIUNG,
 TAIWAN, R.O.C.
 電話·(07)521-3236~9分機306
 傳真·(07)551-2164
 郵政劃撥·41881508劉英治(釋淨明)
 印刷·美育彩色印刷股份有限公司
 行政院新聞局登記局版高市誌字80號
 高雄郵局許可證 高雄字第613號
 中華郵政新雜字第000052號登記為雜誌交寄
 ◎請尊重·著作權益

封面：推廣教育中心·攝影班/林萬發

封底：推廣教育中心·電腦班/陳友義



①~⑥元亨寺於民國111年5月8日(農曆四月八日)舉辦浴佛法會。因為台灣疫情日趨嚴峻感染人數每日已高達5萬多人，信眾也都深懷恐懼，為維護大家的健康與安全，儘量避免不必要的群聚，因而今天來參加誦經的人數也相對減少許多。為配合政令與時勢之關係，僅舉行簡單的誦經儀式，由顯慧法師主法帶領大眾誦《金剛般若波羅蜜經》一部，祈求風調雨順、國泰民安。在四眾弟子虔誠的雙手合十中，祈願諸佛菩薩的加持，讓台灣乃至全世界的疫情能趕快過去，大家才能得到真正的安居樂業。(妙林編輯部)





⑦~⑫元亨寺慈仁慈善會於民國111年3月23日，假於本會會館舉行助學金頒發典禮。因疫情關係為防止學子群聚感染，因而由學校師長代表受領。首先，由會長會雲法師致詞，說明慈善會的會務與目的，以落實慈善的意義和功能。受領的學校單位有左營高中、海青工商、鼓山高中、六龜高中、中正高中等十餘所學校的學子受惠。受領單位同時也致贈感謝狀一枚，以表對慈仁慈善會的熱心教育、芬揚杏壇、積極行善的精神為之讚賞。如此能將十方善信布施的財物做最有效的處理，讓社會資源發揮真正「慈善」的意義，這也是本會堅守的信念。感恩有您！「慈善」的志業方能不斷向前邁進，大轉法輪。(慈仁慈善會提供圖片)



⑬~⑱ 高雄市佛教會於111年6月24日，假元亨寺光明樓召開第13屆第一次會員代表大會。雖因疫情嚴峻關係，出席人員略為減少。首先由理事長圓戒法師致詞非常感謝大家熱烈參與，在這困難的世代，經由大會的聯誼互相扶持與幫忙，並說明政府對寺院管理條例之事相。蒞臨大會的長官貴賓有中國佛教會理事長淨耀法師、副理事長心茂法師。高雄市社會局專員王同選、民政局副局長蔡翹鴻、鼓山區公所民政局長郭淑貞、立法委員劉世芳、市議員簡煥宗蒞臨大會給予支持與讚賞，恭祝大會圓滿成功。最後進行高雄市佛教會的理、監事投票選舉，在選賢與能之下讓佛教會的會務更加發展。(妙林編輯部)



心佛衆生三無差別

聞法時經常會聽到心、佛、眾生三無差別，有人聽

了之後會覺得很奇怪：佛是四聖之尊，跟煩惱垢重的凡夫，及三惡道的眾生比起來，那是天地懸殊，怎麼會毫無差別呢？

的確在修證與業力方面，我們是無法與佛陀相提並論；但是在心性本體上，法界的眾生與佛是平等無二無別。大家要知道每一個眾生的心中都具足十法界。因為「心」是可以成四聖：聲聞、緣覺、菩薩、佛；也可以作六凡：人、天、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生。所以十法界只是一心作沒有其他。因此，十善登天界，十惡下地獄，十善十惡都是由心所造。

心的作用萬端，爲善爲惡只在一念之間。然而善惡雖然只在一念之間，果報卻有天壤之別！懂得運用這個心修四諦觀者，可以作聲聞；修十二因緣觀者，可以成緣覺；行六度者，可以爲菩薩；而三覺圓滿者，究竟成佛。☺



①~⑥元亨寺於民國111年5月8日(農曆四月八日)舉辦浴佛法會。因為台灣疫情日趨嚴峻感染人數每日已高達5萬多人，信眾也都深懷恐懼，為維護大家的健康與安全，儘量避免不必要的群聚，因而今天來參加誦經的人數也相對減少許多。為配合政令與時勢之關係，僅舉行簡單的誦經儀式，由顯慧法師主法帶領大眾誦誦《金剛般若波羅蜜經》一部，祈求風調雨順、國泰民安。在四眾弟子虔誠的雙手合十中，祈願諸佛菩薩的加持，讓台灣乃至全世界的疫情能趕快過去，大家才能得到真正的安居樂業。(妙林編輯部)



⑦~⑫元亨寺慈仁慈善會於民國111年3月23日，假於本會會館舉行助學金頒發典禮。因疫情關係為防止學子群聚感染，因而由學校師長代表受領。首先，由會長會雲法師致詞，說明慈善會的會務與目的，以落實慈善的意義和功能。受領的學校單位有左營高中、海青工商、鼓山高中、六龜高中、中正高中等十餘所學校的學子受惠。受領單位同時也致贈感謝狀一枚，以表對慈仁慈善會的熱心教育、芬揚杏壇、積極行善的精神為之讚賞。如此能將十方善信布施的財物做最有效的處理，讓社會資源發揮真正「慈善」的意義，這也是本會堅守的信念。感恩有您！「慈善」的志業方能不斷向前邁進，大轉法輪。(慈仁慈善會提供圖片)



⑬~⑱高雄市佛教會於111年6月24日，假元亨寺光明樓召開第13屆第一次會員代表大會。雖因疫情嚴峻關係，出席人員略為減少。首先由理事長圓戒法師致詞非常感謝大家熱烈參與，在這困難的世代，經由大會的聯誼互相扶持與幫忙，並說明政府對寺院管理條例之事相。蒞臨大會的長官貴賓有中國佛教會理事長淨耀法師、副理事長心茂法師。高雄市社會局專員王同選、民政局副局長蔡翹鴻、鼓山區公所民政局長郭淑貞、立法委員劉世芳、市議員簡煥宗蒞臨大會給予支持與讚賞，恭祝大會圓滿成功。最後進行高雄市佛教會的理、監事投票選舉，在選賢與能之下讓佛教會的會務更加發展。(妙林編輯部)



心佛衆生三無差別

聞法時經常會聽到心、佛、衆生三無差別，有人聽

了之後會覺得很奇怪：佛是四聖之尊，跟煩惱垢重的凡夫，及三惡道的衆生比起來，那是天地懸殊，怎麼會毫無差別呢？

的確在修證與業力方面，我們是無法與佛陀相提並論；但是在心性本體上，法界的衆生與佛是平等無二無別。大家要知道每一個衆生的心中都具足十法界。因為「心」是可以成四聖：聲聞、緣覺、菩薩、佛；也可以作六凡：人、天、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生。所以十法界只是一心作沒有其他。因此，十善登天界，十惡下地獄，十善十惡都是由心所造。

心的作用萬端，爲善爲惡只在一念之間。然而善惡雖然只在一念之間，果報卻有天壤之別！懂得運用這個心修四諦觀者，可以作聲聞；修十二因緣觀者，可以成緣覺；行六度者，可以爲菩薩；而三覺圓滿者，究竟成佛。☸



《達磨大師破相論》講記(一)

◎釋會忍

問曰：若復有人，志求佛道者，當脩何法，最為省要。

答曰：唯觀心一法，總攝諸法，最為省要。

有人向達磨祖師請教：如果還有人想發心要學習希求佛道，請問應當要修什麼法門，可以最為省要又迅速。達磨祖師回答：唯有「觀心」一法，它可以總攝所有的諸法，也是最為簡單省力又最重要的法門。

果，皆悉依根。栽樹者，存根而始生子；伐樹者，去根而必死。若了心脩道，則少力而易成；不了心而修，費功而無益。故知一切善惡皆由自心，心外別求，終無是處。

有人向達磨祖師問曰：為何一法就能夠含攝所有諸法？

問曰：何一法能攝諸法？
答曰：心者萬法之根本，一切諸法唯心所生；若能了心，則萬法俱備；猶如大樹所有枝條及諸花

達磨祖師答曰：因為心是萬法的根本之處，一切諸法其實都是從心中生起善與惡，離開了心也就沒有善與惡；如果能夠了知心是一切法的根源，則世間一切的萬法也就具足完備；猶如一棵茂盛的大樹所有枝幹及花

佛學轉引



果，都須依靠著樹根來吸收供給養份，才能夠長得如此的壯大。一位栽植樹木者，如果能保留樹木的根部，則才能由根部再生長出新的枝葉與花果；反之，砍伐樹木者，如果將它的樹根截斷後，不久這棵樹必然也會枯死。

大自然的道理如此，世間修道的理念也沒有離開如此核心部分，所以如果明白了解「心」是萬法的樞紐來修道，則只要花少許力量而就很容易成就道業；反之，不能明了心是一切的萬法根源的開始，則可能花費好大力量去修行，但卻一無所獲，不能得到佛法的真實利益。故知一切善惡都是由我們自心開始出發，如果想離開心之外，另外想要希求有佛法，則無論您找遍全世界，最後終究是找不到有這樣的處所。

問曰：云何觀心稱之為了？

答：菩薩摩訶薩，行深般若波羅蜜多時，了四大五陰本空無我。了見自心起用，有二種差別。云何為二？一者淨心，二者染心。此二種心法，亦自然本來俱有；雖假緣合，互相因待；淨心恒

樂善因，染體常思惡業，若不受所染，則稱之為聖，遂能遠離諸苦，證涅槃樂。若墮染心造業，受其纏覆，則名之為凡，沈淪三界，受種種苦。何以故？由彼染心，障真如體。

有人向達磨祖師問曰：如何說「觀心」稱之為了？

達磨祖師答曰：因為菩薩、大菩薩們在過去因地修行時，能夠造就如此甚深到彼岸的智慧，最主要的根源都是從照見明了地水火風四大、色受想行識五陰的因緣假合，如果推究到本體本性則是空性，根本找不到一個真實的我。當四大聚合時形成一個暫時假合的我，也有我們所見的山河大地，一切宛如真的一般。但是因緣不具足時，則四大分解、五陰分離再也找不到我們所見的外相。所以才說宛如有，而畢竟空的道理。對此因緣法則如果能觀察了了分明時，同樣也可以見到法在自心中已有所體悟。這也就是為什麼將「觀心」稱之為「了」的道理。

心在作用上可分出兩種差別：即一者淨心，二者染心。此二種心法在每個人的心中都是自然本來具有，它

會隨著外在環境而產生染或淨的念頭。雖然一切是因緣假合，彼此在相依相待中而運轉，但眾生經常會在淨心與染心之間不斷遊走；當內心清淨無染著時，心恒常喜樂造作善因。雖然尚有染體習氣，也會經常生起惡念頭，如果能夠不受其所染，則稱之為「聖」，遂能遠離諸苦，證入涅槃寂靜之樂。如果心墮落在染污執著等貪愛之中，則會造作諸多的煩惱業果，召感這些無明所覆的果報之繫縛，則稱之為「凡」。

為什麼會不斷在三界中生死沈淪，召受種種的苦迫？最主要的原因乃是因為染心，障礙遮蓋他的真如本體，使真如佛性不能自然流露。

故十地經云：眾生身中有金剛佛性，猶如日輪，體明圓滿，廣大無邊。只為五陰重雲所覆，如餅內燈光，不能顯現。又涅槃經云：一切眾生悉有佛性，無明覆故，不得解脫。佛性者，即覺性也。但自覺覺他，覺知明了，則名解脫。故知一切諸善，以覺為根。因其覺根，遂能顯現諸功德樹。涅槃之果德，因此而成。如是觀心，可名為了。

所以《十地經》所說：每位眾生的身中都有金剛佛性，它猶如日輪一般，體性通明圓滿，廣大無邊。^①既然已有金剛佛性，為什麼眾生的佛性卻無法顯現，最主要理由是因為色受想行識五陰非常熾盛，將佛性所遮蓋擋住所以無法看到。如同瓶內的燈光，被瓶子所覆蓋，所以其光芒不能顯現於外。

達磨祖師又進一步舉《涅槃經》來說明不得解脫的理由，雖說一切眾生悉有佛性，但因為被無明煩惱所覆蓋，所以不得解脫。^②其所見所聞皆以自己的見聞覺知來看這個世間，因而無法洞見諸法的本性空，故說不知、不覺。所謂「佛性」者，即覺性也。一位真正具足佛性的人，其實也就是有覺知、覺照能力的修道者。

覺，梵語bodhi，巴利語同。音譯菩提。即證悟涅槃妙理之智慧。障礙成就佛果之力量分兩類，即煩惱障與所知障。(一)煩惱障，煩惱的侵害如賊一般，由我執而生，以貪瞋癡等一切諸惑，發業潤生，煩擾有情之身心，使在三界五趣之生死中，而障涅槃之果。須靠「覺察」力量，才能去除煩惱障。聖者覺察的能力很強因

而不受其害，故謂之覺。(二)所知障，由法執（法我見）而生，以貪瞋癡等諸惑為愚癡迷闇，其用能障菩提妙智，使不能了知諸法之事相及實性，故稱所知障，又作智障。須靠「覺悟」力量，除去法執的所知障。唯有佛可以自覺、覺他，覺知明了，則名解脫。佛是斷除煩惱障與所知障的聖者，從覺行圓滿中啟發覺他的力量，在自度中也成就度他的作用，清楚了知當中的過患，因而可以引導眾生出離苦海的智慧。如此覺知明了的聖者，稱為「解脫」。

由此可知一切諸善都必須先要有「覺」作為根基。從「覺察」與「覺悟」中啟發一切的善法功德，從斷惡修善中調整無始劫以來的習氣煩惱，去除我執與法執之後，因而漸漸能顯現法性功德。

寂靜涅槃的果報與德行必須藉由個人的真修實練中逐漸成功德圓滿。如此的從煩惱障與所知障中正思维的觀照自己的起心動念，稱為「觀心」。再從「觀心」中明白自己的過患，願意發心來修行，以斷除習氣煩惱直到成佛為止，才可名為「了」。(待續)

【註釋】

① 《十地經論》卷：「二者智淨，趣菩薩地，盡修道真如觀智故，如經「善淨智圓滿」故。此真如觀內智圓滿普照法界，猶如日輪光遍世界故。」(CBETA 2019.03, T26, no. 1522, p. 126a21-23)

② 《大般涅槃經》卷：「佛說中道。一切眾生悉有佛性，煩惱覆故，不知、不見。是故，應當勤修方便，斷壞煩惱。」(CBETA 2019.03,

T12, no. 375, p. 646a19-21)



論《解脫道論》中的「三十七道品」（二之七）——體證四念處 成就涅槃道

◎ 丁孝明（正修科技大學通識教育中心副教授）

心念處 (Cittānupassanā 心隨觀念處)

修行心念處的十六種方法如下：

復諸比丘！比丘如何於心，觀心而住？比丘心中有貪，即知心中有貪；心中無貪，即知心中無貪。心中有瞋，即知心中有瞋；心中無瞋，即知心中無瞋。心中有癡，即知心中有癡；心中無癡，即知心中無癡。心昏昧，即知心昏昧；心散亂，即知心散亂；若心解脫，即知心解脫；心未解脫，即知心未解脫。比丘如是於心內，觀心而住；或於心，觀生滅法而住。立念在心，有知有見，有明有達。彼

當無所依而住，亦不執著世間任何事物。諸比丘！比丘如是於心，觀心而住。⁵⁸

佛陀指導觀察十六種心，包括：有貪心、離貪心、有瞋心、離瞋心、有癡心、離癡心、昏昧心、散亂心、廣大心、不廣大心、有上心（有更良善的其它精神狀態）、無上心（沒有更良善的其它精神狀態）、無定心、解脫心、未解脫心。如是，比丘安住於心，觀照內心；安住於心，觀照外心；安住於心，觀照內外心。安住於心，隨觀生法；安住於心，隨觀滅法；安住於心，隨觀生滅法。於是「有心」之念現起，唯有正念與覺照，無所依而住，不再貪著世間之任何事物。

佛學轉引：



諸比丘！此即比丘安住於心，隨觀心識。

觀察心念的無常，念念生滅，更無常住之時，故觀為無常。念頭是幻妄的而非實存，來了又去，去了又來。然而內在的覺性卻一直不變。因此，不要把注意力放在念頭上。反之，直觀那個能認出念頭的覺性。當覺性能穩固地自我把持時，煩惱情緒、苦、樂都會消失，心就會變得非常清澈明朗。這段經文中講到的十六種心都是世間心，而不涉及出世間心，因為無常、苦、無我本質的觀照只針對世間法而已，並不涉及出世間法。

心念的覺察，經中說，要明白心裡是否有欲念；是否動了怒氣；是否迷惑猶豫；是否有齷齪的念頭；是清醒還是散亂迷糊；是沮喪還是亢奮；心量是大是小；是精進還是懈怠於修行；是否在定中；是否解脫。觀照它們時必須依照心路過程來觀照，應當在每個心識剎那裏都照見心與心所。為什麼呢？禪修者可以注重在觀照心，但是心不能單獨生起，必須與相應的心所同時生起，因此在觀照心時也必須觀照同一個心識剎那中生起的心所。當然在修行心念處之前必須先觀照究竟色法。

換句話說，在這個階段有四個步驟：（一）觀照究竟色法、（二）觀照究竟名法，即依心路過程而觀照心與心所、（三）同時觀照名法與色法、（四）分辨名色法沒有人、我、眾生。

原來我們的心念在六根（眼、耳、鼻、舌、身、意）中，念念生滅，佛陀說世間上生滅最神速的是我們的心念，剎那生滅更無常住之時，眾生顛倒，計以為常，故佛陀教導我們觀心無常！以觀心無常之慧力，對治「緣心執常」的顛倒妄見，能使心念遠離執常妄見的過患。當情緒波動時，看看自己的念頭和想法，辨識它，看清它，但不要認同它。讓自己清醒的心作主，轉化念頭，透過不斷的自我觀照，發掘自己的妄想執著，然後轉化它，內心就會愈來愈善良、純淨，這就是心念處的修行。

法念處（Dhammānupassanā 法隨觀念處）

法隨觀念處解釋了修行法念處的五種方法：五蓋、五取蘊、六處、七覺支、四諦。

1. 五蓋 (Nivarana)：欲貪、瞋恚、昏沉與睡眠、掉舉和追悔、懷疑。

諸比丘！比丘如何於法觀法而住？比丘於五蓋，觀法而住。比丘如何於五蓋，觀法而住？比丘內心有貪時，即知內心有貪；內心無貪時，即知無貪；知未生之貪欲如何生起，知如何斷除已生起之貪欲；亦知已斷除之貪欲，未來將不生起。若比丘內心有瞋，即知內心有瞋；內心無瞋，即知內心無瞋；知未生起之瞋恨如何生起，知如何斷除已生起之瞋恨，亦知已斷除之瞋恨，未來將不生起。若比丘內心有昏沉睡眠，即知我昏沉睡眠；若內心無昏沉睡眠，即知我無昏沉睡眠；知未生起之昏沉睡眠如何生起，知已生起之昏沉睡眠如何斷除；亦知已斷除之昏沉睡眠，未來將不生起。若比丘內心有掉舉後悔，即知內心有掉悔；內心無掉悔，即知內心無掉悔；知未生起之掉悔如何生起，知已生起之掉悔如何斷除；亦知已斷除之掉悔，未來將不生起。若比丘內心有疑惑，即知內心有疑惑；內心無疑惑，即知內心無

疑惑；亦知未生起之疑惑如何生起，知已生起之疑惑如何斷除；亦知已斷除之疑惑，未來將不生起。⑥0

關於經中所說的：「內心有欲欲時，比丘了知：『我內心有欲欲。』」這兩點是很重要的。為什麼呢？因為如果禪修者不能覺察自己內心的欲欲（對欲樂的欲求），又怎麼能觀照它呢？因此應該了解自己的心。

首先，為什麼欲欲會生起呢？禪修者必須了知：欲欲蓋乃是由於對可喜、可愛、可樂的感官目標不如理作意而生起的。這樣的可愛目標可以是欲樂本身或能產生欲樂的事物。

法，其涵蓋的範圍很廣，也比較抽象，是與心念相對應而生滅的。也可以比較狹隘地理解為：是一個觀念；一個價值觀；一個想法；這是起心動念的源頭，經中舉了五蓋，以及七覺支作說明。五蓋指：貪欲、瞋恚、睡眠、掉悔、疑。當於法觀法時，是於五蓋法觀法。五蓋是五種覆蓋心性、障礙生起善法的心性：

(1) 貪欲蓋。即貪欲色、香、味、觸五境

(2) 瞋恚蓋。於違情之境，心懷忿怒

(3) 昏眠蓋。又稱為睡眠蓋，因為昏沉和睡眠，使心性無法積極行動

(4) 掉舉惡作蓋。「掉舉」是因為憶念喜樂等事，使心躁浮不靜，這是貪的組成部分，可以障礙禪定。惡作是對做過的事情感到後悔

(5) 疑蓋。對於佛法疑惑而無決斷

2. 五取蘊 (Pancupadanakhandha)

復次，諸比丘！比丘於五取蘊，觀法而住。比丘如何於五取蘊，觀法而住？比丘知：「此是色，色如是生起，如是滅盡；此是受，受如是生起，如是滅盡；此是想，想如是生起，如是滅盡；此是諸行，諸行如是生起，如是滅盡；此是識，識如是生起，如是滅盡。」比丘如是：於諸法，觀生滅法而住；立念在法，有知有見，有明有達。彼當無所依而住，亦不執著世間任何事物。諸比丘！於五取蘊，比丘如是於法，觀法而住。⑥1

五取蘊是能被執取的諸蘊，它們是作為執取之因的一組現象。關於「蘊」，在《相應部·蘊相應》經中，佛陀說：「過去、現在、未來、內、外、粗、細、劣、勝、遠、近五種色是色取蘊……五種受是受取蘊……五種想是想取蘊……五種行是行取蘊……五種識是識取蘊。」而在《分別論》(Vibhanga) 中談到：「五取蘊就是世間。」⑥2 由於貪愛皆來自於五蘊（色、受、想、行、識）對外境的貪求，故五蘊這五法又稱為「取蘊」(upadanakhandha)，是因為它們組成了執取的目標，形成五取蘊：色取蘊、受取蘊、想取蘊、行取蘊、識取蘊。佛陀說：「無論是哪一類與漏有關及會被執取的色——過去、未來、現在等，這一切色都稱為色取蘊。」⑥3 再次，對於其他四取蘊的定義也是如此，一切能被四取（筆者按：即欲取、邪見取、戒禁取、我論取）所執取的五蘊成份皆名為取蘊。這包括了所有色蘊及屬於世間的四名蘊。出世間的四名蘊並不屬於取蘊，因為它們完全超越了執取的範圍，也就是說它們不會成為貪或邪見的目標。佛陀把以上這些苦最後概括歸納為「五取蘊即苦」，即指這些苦是因為五取蘊而生的。佛陀說：

然，諸比丘！約略而言，五取蘊之苦者何耶？如次之色取蘊、受取蘊、想取蘊、行取蘊、識取蘊，諸比丘！約略而言，此等名為五取蘊之苦。比丘如是於法，觀法而住。⁶⁴

貪欲往往來自感官欲望；憂惱代表瞋恨。由於感官欲望與瞋恨是修行的主要障礙，因此「去除貪欲及憂惱」意味著去除所有的障礙。所以，根據佛陀的這段教導，在禪修之時你必須去除所有的障礙。根據南傳佛教中的《長部》描述，佛陀把「苦」分為十種：生、老、死、愁、苦、憂、惱、怨憎會、愛別離、求不得，最後概括的說「五取蘊即苦」，這就是佛陀對苦的略說。五取蘊成爲執取對象的五種名色法（五蘊）。要理解這個內容，應當先瞭解這五取蘊的共相就是「無常、苦、無我」。因此《解脫道論》說：

於是以無常已分別除常想；以苦分別除樂想；以無我分別除我想。

這裡以「無常、苦、無我」的「分別智」，去除

「常想、樂想、我想」的執取對象，正是要以這五取蘊的共相「無常、苦、無我」，瞭解人生事實的實相，令心安心，不再顛倒妄想，計較執著。故《解脫道論》曰：

(一)、問：云何以無常廣分別？

答：如實見一切諸行，無有為邊滅為邊，於無相或令起心，於無相界為安心，是故以無常廣分別。

(二)、問：云何以苦（廣：筆者補）分別？

答：於一切諸行，令心怖畏，從作願令起心。於無作願為心安，是故以苦廣分別。

(三)、問：云何以無我廣分別？

答：於一切法見，從他從此執令起心。於空界為心安，是故以無我廣分別。⁶⁵

這裡先以「廣分別」，首先令生起對諸法實相：無常、苦、無我的畏怖。五蘊舊稱五受陰。由於五受陰依分別所聚的緣（筆者按：因緣條件）約十二種（門）緣：過去、未來、現在；或內、或外、或大、或小；或

鹿、或妙、或遠、或近。五乘以十二即成六十。故《解脫道論》曰：

爾時於五受陰，以一百八十法，次第以聚分別觀。

所有色，過去、未來、現在；或內、或外、或大、或小；或麤、或妙、或遠、或近。一切色以無常廣觀、以廣觀苦、以廣觀無我。如是所有受、所有想、所有行、所有識。於一一陰十二法門。於五陰，五（乘：筆者補）十二成六十：六十無常見、六十苦見、六十無我見，成一百八十。⁶⁶

先「廣分別」，成一百八十法，再次第以聚分別觀，令生起對諸法實相：無常、苦、無我的畏怖，如「諸行無常，是生滅法」，「以無常現作意令畏怖，以安隱令起無想」；如「諸受皆苦，無生乃樂」，「以苦現作意成畏生，以安隱令起無生」；如「諸法無我，涅槃寂靜」，「以無我現作意，成畏相及生，以安隱令起無相及無生。」其中「諸行無常，是生滅法」、「諸受皆苦，無生乃樂」、「諸法無我，涅槃寂靜」正是掌握到五取蘊的共相，就是「無常、苦、無我」的人生實

相，從對「五取蘊」的「觀過患、觀厭離」而生起「令起怖畏智」。其次「以無常現作意畏因」，知「陰相陰因是怖」；「以苦現作意畏生」，知「陰生是怖」；「以無我現作意畏因及生」，知「三有、五趣、七識、住九、眾生居是怖」，為滅怖畏，以無實觀之，令「樂解脫智起」。從上述中的「以無常、以苦、以無我」的廣分別，從「相、作願、我執」令起心，欲得心安，就必需「無相、無作願、無我執」，於於一切諸行，「無相、無作願」，得心安，於一切法見，「無我、空」，得心安，故成三解脫。「不作相是無相解脫。不作願是無作解脫。不作執是空解脫。」而「解脫者唯道智，彼事為泥洹，此謂解脫門。」⁶⁷

三解脫約無漏道智得解脫說，而所得解脫皆是所謂的「泥洹」（涅槃），而涅槃是沒有差別的。涅槃是苦的止息或熄滅，涅槃就是煩惱和痛苦的滅除。這是因為滅除了苦因——集（或三種貪愛）。在涅槃的一剎那之間是沒有苦的，因為暫時止息了五蘊的作用。在這短暫一念之間生起的心稱為解脫心或道智，故《解脫道論》說：「解脫者，解脫門者何差別？答唯彼道智，從煩惱

脫名解脫。以入醍醐門義，名解脫門。」⁶⁸修行者以道智體會到苦的時候，他瞭解到貪愛是苦因，所以他要想辦法去除貪愛；因滅果就滅，當貪愛完全淨除，苦果自然滅除。如果貪愛完全斷除，煩惱不再生起，就達到圓滿的涅槃，而成就阿羅漢果。如果修行者不能以道智體會貪愛的害處的話，他就無法達到涅槃，無法滅苦。因此涅槃是：「貪、瞋、癡三毒的止息，無作、無願、無執，是無相、是無作、是空」，也就是說《解脫道論》的「解脫之道」，是非因緣法，是無為法，也是最後的解脫。因此「涅槃解脫」可說是佛教的最高教證，佛法的無上正等正覺，就是最後的涅槃解脫。斷除了「貪愛」，則實現了所有煩惱和痛苦的止息。貪愛的生起是以無明為前提，所以欲斷無明，唯有以「四念處」，生起「增上智慧」，才能真正的破除無明，達於涅槃解脫！（待續）

【註釋】

- ⁵⁸ 全上帕奧禪師：《正念之道》，頁15-16。
⁵⁹ (CBETA, T02n99, p. 0131a06。)
⁶⁰ 全上帕奧禪師：《正念之道》，頁16-17。
⁶¹ 全上帕奧禪師：《正念之道》，頁17。
⁶² (CBETA, N07n04, p. 0290。)
⁶³ (CBETA, N07n04, p. 0290b02。)
⁶⁴ (CBETA, N07n04, p. 0290a02。)
⁶⁵ (CBETA, T32, no.1648, p. 0453c01。)
⁶⁶ (CBETA, T32, no.1648, p. 0453c01。)
⁶⁷ (CBETA, T32, no.1648, p. 0459c01。)
⁶⁸ (CBETA, T32, no.1648, p. 0459c09。)





印光大師對傳統倫常之重建（三）

◎ 釋存德

三、對世人迂謬之說的批評與反駁

戒殺吃素雖為佛教之專長，但已普遍的被世人認為是天理人情之致。儒家《大戴禮》云：「食肉勇敢而悍，食谷智慧而巧」。即是言素食可提高智慧。

肉食為有毒，以殺時恨心所結，故凡瘟疫流行，蔬食者絕少傳染。又肉乃穢濁之物，食之則血濁而神昏，發速而衰早，最易肇疾病之端。蔬系清潔之品，食之則氣清而智朗，長健而難老，以富有滋補之力。此雖衛生之常談，實為盡性之至論。⁶¹

在今天，不唯是佛教徒，科學主義者已從現代科學的角度，研究得出，素食有無窮的利益。不就佛法論之，素食亦為盡性之至論也。然世人於此多有迂謬之說，即在佛門內部，亦有邪見謬論。這些迂謬邪見，不唯在當時，在今日亦喧囂塵上，故此有必要不厭其煩，轉述印光大師對此迂謬之說的批評與反駁。

1. 雞卵為素。中國佛教是徹底的素食主義者，然在中國佛教史上也出現了一些另類的素食現象，常以雞卵為素。據印光大師說，當時之佛門有《吃雞卵偈》，印光大師對此違背佛教素食觀的現象予以批評和矯正。佛

教的《大乘顯識經》、《大乘同性經》中皆明言卵不可食，以有生命故。而慧皎《高僧傳》卷四《支遁傳》、顏之推《誠殺家訓》、簡文帝《六根懺文》、唐臨《冥報記》、道世《法苑珠林》卷七十三《十惡篇》中均有記載食雞卵受報的記載。由此可見，食卵絕非是佛教的素食，以大乘佛教的「生命同體」的價值觀來看，食卵不但有違大慈悲心，更有殺生之罪。印光大師曾多次誠言，吃素不可食卵。他說：「吃雞卵之偈，乃妄人偽造，不可依從」。⁸²「蛋不可食」。邪見之人云：「無雄卵之蛋可食」，此話切勿聽信。又蛋有毒，以雞常食毒蟲故。⁸³「凡屬有知覺者，皆不宜食。雖無知覺，然有生機，如各種蛋亦不宜食」。⁸⁴又曰：

雞卵，吃素之人不可食，以有生機故。即無生機，亦不可食，以有毒質故也。有謂無雄雞之地，卵無生機，此地甚少。昔一人好食雞蛋，久則腹中餘毒，生許多雞卵及小雞。諸醫不識其病，張仲景令煮蒜食之，則吐出許多雞子及已有毛並無毛之雞。令一生勿再食，食則無法可治。可知雞卵之禍大

矣。⁸⁵

雞卵之食否，聚訟已久，然明理之人決不以食爲是。好食者，巧爲辯論，實則自彰其愚。何以故？有謂有雄之卵，有生不可食，無雄之卵，不會生雞可食。若如所說，則活物不可食，死物即可食，有是理乎？此種邪見，聰明人多會起，不知皆是爲口腹而炫己智，致明理之人所憐憫也。⁸⁶

2. 物類無盡，能放幾何。世人認爲，人世間中人的苦難所在皆有，而佛教卻不周濟人類，而關涉異類，有緩急輕重之咎。又物類無盡，能放幾何？然所放者不免回遭網罟。印光大師說：「放生之舉，事雖爲生，意實爲人」。⁸⁷是知護生原屬護自。其所言看似有理，實爲「阻人善念，啓人殺機」之語。

或曰：「鰥寡孤獨，貧窮患難，所在皆有，何不周濟，而乃汲汲於不相關涉之異類。其緩急輕重，不亦倒置乎哉？」答曰：「子未知如來教人戒殺放生之所以也。夫人物雖異，佛性原同。彼以惡業淪於異類，我以善業幸得人身。若不加憫恤，恣情食啖。一旦我福或盡，彼罪或畢，難免

從頭償還，充彼口腹。須知刀兵大劫，皆宿世之殺業所感。若無殺業，縱身遇賊寇，當起善心，不加誅戮。又況瘟疫水火諸災橫事，戒殺放生者絕少遭逢。是知護生，原屬護自。戒殺可免天殺、鬼神殺、盜賊殺、未來怨怨相報殺。鰥寡孤獨，貧窮患難，亦當隨分隨力以行周濟。豈戒殺放生之人，絕不作此項功德乎？然鰥寡等雖深可矜憫，尚未至於死地。物則不行救贖，立見登鼎俎以充口腹矣。」

又曰：「物類無盡，能放幾何？答曰：「須知放生一事，實為發起同人，普護物命之最勝善心。企其體貼放之之意，中心惻然，不忍食啖。既不食啖，則捕者便息。庶水陸空行一切物類，自在飛走游泳於自所行境，則成不放之普放。非所謂以天下而為池乎？縱不能人各如是，而一人不忍食肉，則無量水陸生命，得免殺戮。況不止一人乎。又為現在未來一切同人，斷鰥寡孤獨、貧窮患難之因，作長壽無病、富貴安樂、父子團圓、夫妻偕老之緣。正所以預行周濟，令未來生生世世永不遭鰥寡等苦，長享受壽富等樂。非所謂罄域中而蒙福乎？何可漠然置之？子審思之，戒殺放生，畢竟汲汲為人，抑止

汲汲為物，而緩急輕重倒置乎？」⁸⁸

至謂「小魚被大魚所食，即放之長江，亦難免不遭網罟」。此種計慮，似乎有理，實則為阻人善念，助人殺業。……大魚食小魚，固有此事。放之又遭捕，亦不能無有。若謂小魚被大魚食盡無餘，則無此事理。放者盡被人複捕去，亦無此事理，何得如是過慮。譬如救濟難民，或與一衣，或與一食，亦可不至即死。在彼則當曰：「此一衣一食，何能令彼終身溫飽，與之有何利益？不如令彼凍餓而死，便可不至長受凍餓矣」。又如強盜劫人，有力者為之捍禦。彼將曰：「汝若能捍禦彼一生，則為甚善。唯捍禦一時，究有何益？反不如任彼搶劫一空，後來不至再被搶劫之為愈也」。父母之于子，常常撫育，而慈母不能撫身後之子。彼將謂：「既不能撫育，不如殺之之為愈乎？」君子修德，不以善小而不為，不以惡小而為之。彼必期於萬無一失，方肯行放生，則令世人盡壽皆不行戒殺放生之事矣。其人將來必膺萬無一人能救己於死也。⁸⁹

印光大師說，放生一事，「原為感發同人戒殺護生

之心，實行自己惻隱不忍之念而已」。⁹⁰縱不能全然感動，即使一人，亦有無量之功德，故不可憑藉某種理由，而不行放生之事。

3. 不殺則畜類遍界。世人認為，人類為萬物之靈，天造萬物，即為人所需，人類自應殺之二食，不殺生食肉，動物繁殖較快，必至畜類遍滿世界。

或又曰：「若如汝說，通不殺生食肉，必至畜生蕃衍，遍滿世界矣，將如之何？」答曰：「世人所食者，皆是人令滋生，彼豬羊雞鴨等，悉使牝牡雌雄各異其所，則不十餘年，將永斷其種矣。況虎豹豺狼，蛇蠍蜈蚣，人皆不食，何自古至今，竟未遍滿世界乎。須知食肉者多，則豬羊雞鴨等，人設法以令其多生。實則多半都是貪圖口腹，不惜物命者，隨業受報，托生此等物中，以受人殺食耳」。⁹¹

又有人認為：「貓捕鼠，蛇吞蛙，就此必殺彼」。

印光大師反駁說：「若以汝說，則戒殺必先殺殺生之物。然人於一生，殺生而食者，不知其幾何數，故當盡

人而悉殺之，方為不作殺生之果耳？」⁹²凡此殺生之論，均屬邪見謬論。

4. 殺菌類為殺生。佛教戒殺觀的重心在於人，故殺人者重罪，殺異類者為輕罪。又佛教言眾生平等，故戒殺延及一切異類有情。至於微生物類，如細菌等，從生物學上講，屬於植物與動物之間生物，沒有神經系統，沒有記憶和思想，不屬有情眾生，可以說是活動的植物，故殺菌類不為殺生。而水中除微生物外，尚有高級的生物，雖無神經，但也算動物之列，故佛教用水要以過濾水囊過濾。⁹³這是佛教如理思維的結果，是佛教慈悲中道思想的體現，它與耆那教的戒殺觀有本質性的不同。然時人不明佛教的戒殺之理，認為佛教既然主張不殺生，可呼吸即為殺生食肉，佛教何能不殺不食？進而勸人殺生食肉。印光大師批評說：

殺業微細，未證初果，皆難清淨。但只留心護生即已，何可引及無意中傷，及力不獲救之事。若如來書，則便難以為人矣。外道以呼吸有微生蟲入口中，雖吃素，也難免殺業。光謂此之知見，

同於見蚊蟲扇於自身，謂身同圍廁，便欲一切人同投圍廁，以享此樂，同一邪見。何可以之為難。佛令羅漢具天眼者，不得用天眼看水。以天眼看，則無無蟲之水矣。……世人不肯發心戒殺，每以力不能戒之事作難，此系阻人勝進之邪見。吾人依佛教行，當由淺至深，由粗至細。若最初即以充義至盡之事自擬，便為自賊。⁹⁴

邪見人每以有所不能者阻人。謂人之一吸，即有無數細蟲入其腹中，皆為殺生，皆為食肉，汝何能不殺不食？此正如通身埋沒於圍廁，亦欲拉人入中。人不肯依，乃曰：「汝以我為臭，汝身上常有蠅子、蚊子、蚤子、屎尿、屎尿，還不是在圍廁中，還說我臭乎？」此種知見，皆屬邪見，皆生於聰明人，可畏哉。⁹⁵

人生世間，誰能不呼吸。以呼吸傷微生蟲為食肉殺生，而勸人日殺大生而食肉。此種邪說，與愚人見人以糞肥地，則五穀顆粒飽滿，菜蔬嫩肥鮮香。謂糞為至美之物，當專食此物，更加美妙不異矣。此種不按

道理之邪說，世人多據之以破人素食，獎人殺生。昔年有以此問者，我為一喻以複之。吾人生天地間，誰能不呼吸。因呼吸而傷微生蟲，謂吃素為不合理者，小人阻人為善之惡劣心也。譬如有人生長於圍廁之中，每念圍廁之飲食，實為最勝最美。而彼處有大富長者，恐其未會享過此之美味，因折柬相邀入彼廁中赴宴。長者罵曰：「汝真不知羞恥之人，汝通身在糞坑裡，日以糞為衣食，何敢邀我入汝住處」。糞坑中人聞之，生大瞋恚，而罵曰：「汝這糞坑子，何敢罵我日食糞穢乎？汝肚子裡邊，屎尿充滿，背到這糞桶，還要講清淨。蚊蚋蚤虱在汝頭上身上屎尿屎尿，汝完全是一個糞坑子，何敢罵人。又汝所食之米及水，皆有蟲屎屎尿其中，汝不是吃屎吃尿的人，何敢罵我為吃屎吃尿乎！」此長者雖潔淨。然糞坑中人所責備者，均皆不免，為且依做得者，講乾淨，為便糞坑中人所說而往彼赴宴乎？此既只能按做得者而做，何得又以做不到者而責人乎。必欲令人食肉，何不請食我肉乎？此說亦可為彼邪見之一明鏡耳。⁹⁶

凡此邪論不甚橫出，如清代號稱「乾隆三大家」之

一之袁牧，初信佛而又辟佛，凡所說者，多不如法。如言佛門吃菜亦為殺生。「戒律之不傷一草，則不許吃菜。以吃菜為殺生，此種話，皆是阻人吃素，勸人吃肉之矯妄話。何不曰：「我亦肉也，請先吃我」。此話縱殺彼身，亦不肯說。則以吃菜為殺生，與吃肉相同之邪說，不攻自破矣」。⁹⁷「凡學佛人，當依佛言教，何得自立章程？牛乳取之于牛，雖不傷生害命，然亦有損于牛，固宜不食。食亦不涉犯戒之咎。芥辣椒姜，是辛非葷，何得云俱各辛臭，有似蔥韭乎？豈非無事生事，亂說道理乎？芥辣椒姜，是辛非葷，椒、薑、芥，素食人均宜服非」。⁹⁸佛教所戒者是葷腥，腥即肉食，葷者即惡臭之蔬類，如蔥蒜等五辛。

《楞嚴經》說五辛「熟食發淫，生啖增恚」。⁹⁹故加禁斷，而辣椒、芥末、生薑、茴香、五香、八角、香椿、桂皮等皆屬香料，不在戒律所限。

¹⁰⁰所以以蔬菜為葷腥者，皆屬邪見。

又如道教倡三厭者可食。即天厭、地厭、水厭。「佛法中，一切肉，皆不得食，何止此三種乎？彼謂

老人為白厭，何以死人請僧做繫念乎？胡說巴道，何可依從」。¹⁰¹小乘佛教中有比丘可食「淨肉」之說，須知這種素食觀是建立在古印度斷食主義與享樂主義兩種邊見基礎上的，其為了使佛教的飲食觀更加適合古印度的社會環境，而至大乘佛教時，以有違佛教的大慈悲心而加以禁斷，主張一切肉均不可食。凡有所謂可食之肉者，均屬邪論，不須詳破。而作為佛教徒，當更徹底的戒殺吃素，方為合理，至於齋日之說，實為方便法，而非實義也。¹⁰²

印光大師以形象之譬喻，善巧之言論，絕妙之諷刺，詳盡周至的批判了反素食者的世智聰辨，有力的批評了世人妄殺之流弊，印光大師並毫不客氣的批評此乃世人欲顯己之智，妄發謬言邪論耳。

四、結言

古曰：「民以食為天」。生之為人，即要以物資養身命，然物有有情無情之別，對有情生命而殺而食者，從儒釋二教而言，均有大過。印光大師詳引儒釋之理和果報之事，剖析因由，詳盡有據，非常仔細的論述了戒

殺吃素的重要性。印光大師不唯在理論上加以宣導，更親身參與了戒殺放生的慈善活動。如有化學家吳蘊初，釀制味精，以資飲食之味，印光大師曾偕江味農等人，前去參觀，看其制法，大為讚歎，言其有利人利物，救國救民之深益，並撰《味精能挽劫運說》。又有周文明本如來慈悲，行減殺之方便，發明素質清明皂，印光大師亦作《普勸愛惜物命同用清明素皂以滅殺業說》，《介紹用三星素皂書》，發揮其減殺之誠。從中可見印光大師提倡戒殺吃素之婆心至切。

印光大師以佛教的因果報應之理為本，融合儒教的好生之德，對戒殺吃素賦予了極高的地位，這在中國佛教史上是很少見的，蓮池大師之後，當屬印光大師。印光大師力弘戒殺吃素為挽救劫運之唯一妙法，但更為根本的則是以戒殺吃素作往生淨土的第一資糧。這亦是佛教宣導戒殺吃素的一貫宗旨和立場。印光大師於此罄盡心力對世俗人和念佛人在戒殺吃素上的邪見謬論，予以激勵而痛切的批判，並以諄諄之教誨，祈願世俗人戒殺放生，以挽劫運；修行者吃素念佛，以生淨土。印光大師的這一思想不但有力的彰顯了佛教素食觀的無窮利

益，更對現代文明的文化危機有重大的啓示意義。（待續）

【註釋】

- 81 印光：《寧波功德林蔬食處開辦廣告》，《文鈔》卷10，頁1807。
 82 印光：《復蔡契誠居士書一》，《文鈔》卷5，頁813。
 83 印光：《復唐陶銘居士書》，《文鈔》卷5，頁854。
 84 印光：《復鮑衡士居士書》，《文鈔》卷3，頁305。
 85 印光：《復羅智聲居士書二》，《文鈔》卷4，頁614。
 86 印光：《復眞淨居士書》，《文鈔》卷5，頁710。
 87 印光：《復羅智聲居士書》，《文鈔》卷4，頁613。
 88 印光：《南潯極樂寺重修放生池疏》，《文鈔》卷1417—1418。
 89 印光：《復愚僧居士書》，《文鈔》卷3，頁377—378。
 90 印光：《復愚僧居士書》，《文鈔》卷3，頁377。
 91 印光：《普勸戒殺吃素挽回劫運說》，《文鈔》卷10，頁1761。
 92 印光：《復卓智立居士書七》，《文鈔》卷7，頁1101。
 93 聖嚴：《學佛群疑》，陝西師範大學出版社，2008年，頁16。
 94 印光：《復許止淨居士書一》，《文鈔二編補》頁21—22。
 95 印光：《復卓智立居士書七》，《文鈔》卷7，頁1097。
 96 印光：《復溫光熹居士書二》，《文鈔》卷6，頁899。
 97 印光：《復溫光熹居士書二》，《文鈔》卷6，頁898—899。
 98 印光：《復卓智立居士書七》，《文鈔》卷7，頁1102。
 99 般刺蜜帝譯：《楞嚴經》卷8，《大正藏》卷19，頁1411。
 100 聖嚴：《學佛群疑》，頁12。
 101 印光：《答善熏師問》，《文鈔》卷7，頁1017。
 102 印光：《復鮑衡士居士書》，《文鈔》卷3，頁305。

經典選讀

《勝鬘經》講記(二十)

◎ 主講·釋演培

地點·新加坡佛學院

捨命者，生死後際等，畢竟離死，得無邊常住不可思議功德，通達一切甚深佛法。

上面已說捨身，現在續說捨命。「捨命」，就是以生命施捨眾生。發心捨命的菩薩，不是一次兩次的捨命，而是從初行菩薩道，直至「生死後際等」，在這長時期間，只要有捨生命的因緣，隨時隨地都願犧牲自己的生命，以成就眾生，使眾生的生命，得以繼續生存，所以捨一次生命，等於代替眾生死一次。原來無常生命，總歸會要死的，但為眾生而死，死得極有代價，所以到了生死後際等而得成佛時，自然「畢竟」遠「離」於「死」，不會再有死的現象出現。原因生死

妙林園地



未窮盡前，有漏身的壽命，不說人類數十年或百年，會要結束一次，就是非非想天，壽高八萬大劫，仍然難逃一死。是以一般壽命，總是有其邊際，但到成佛以後，既然畢竟離死，當然就「得無邊常住不可思議功德」的常命。常命是對無常命說的：眾生的生命是無常的，所以壽命有限有量，佛陀的慧命是常住的，所以無限量無邊際。因為無有邊際，所以是常住的，因為是常住的，所以具有不可思議功德。

「通達一切甚深佛法」，是出慧命的功能作用。佛是以慧為命的，不同眾生的生命，是由惑業的所感，所以能以甚深廣大智慧，通達一切甚深佛法，並且以此甚深廣大智慧為命，所以說為慧命。不特最高的佛陀以慧為命，就是聲聞聖者亦以慧為命，如說慧命須菩提，慧命舍利弗等。通常對於命的解說，總說『色心連持』為命，亦即顯示命能連持色心，以使生命活潑潑的存在。至於慧命，是說佛果位上，慧能持諸功德，所以《般若經》中，每說慧能統攝一切功德。

捨財者，生死後際等，得不共一切眾生無盡無減畢竟常住不可思議具足功德，得一切眾生殊勝供養。

前面已說捨命，現在續說捨財。「捨財」，是說攝受正法的菩薩，從初發心修行開始直至「生死」的最「後」邊「際等」，都不休不息的，無間無斷的，施捨可為自己支配的錢財，決不因為時間的長遠，放棄所當施捨的善行。像這樣的直到

成佛時，以此施捨財物的勝因，就能「得不共一切眾生無盡無減畢竟常住不可思議具足功德」。具足，有的譯為圓滿。意顯所有自利利他的功德，都已圓滿具足無所欠缺。像這樣的圓滿功德，不但凡夫、二乘無法可以思議得到，就是地前、地上的菩薩亦不可能思議得到。如是不可思議的圓滿功德，是永恆常住的，決不會有所演變，所以說為畢竟常住。是諸功德由於永恆常住，不論怎樣的受用，總是無盡無減的，不像世間的財物，儘管多得不可勝數，但經常的加以運用，就會愈用愈少，是有所減少，有所窮盡的，決不可能永遠是那麼多。

佛所得的功德圓滿究竟，總是那樣的無有窮盡，無所減少。如是無盡無減的功德法財，是佛自證自得的，唯佛可以受用它，不會共諸眾生所有，所以說為不共一切眾生。世間財物不是這樣，佛向說是劫賊、水、火、惡王、敗家子五家所共。菩薩行者，捨世間的共有錢財，得出世的不共法財，是多麼的值得？為什麼不能捨？所以佛法行者，不應慳吝共財，應求不共法財，法財不特不共，而且永恆無盡。唯此法財究指什麼？有說以眾德為財，如《維摩經》說「富有七寶財」。像佛所有的十力、無畏、無量佛法都是。有說以報佛如來的淨土為財，如《法華經》說：『眾生見劫盡，大火所燒時，我此土安隱，天人常充滿』。報身佛是常住的，報佛土亦是常住，所以以淨土為財。

「得一切殊勝供養」，是對上得不共法財說。不共法財是內證功德，或簡單的說為內財，現在是約所得的外財說，亦有說為他共財。世間的外財，不唯佛陀可

以受用，任何眾生都可受用，所以說爲他共財。受用，就是供養之義，如說供養一切眾生，眾生因此而得受用。但眾生所受用的，極爲粗劣，而佛所受用的，卻極殊勝。是以雖同受用外財，不無勝劣粗細差別。所以說佛得勝過一切眾生供養。而這勝過一切眾生供養，究竟又是指的什麼？是說佛安住在淨土中，受用淨土中的微妙勝境，自然不是穢土眾生所能受用得到。

在此所當特別需知的，就是永恆的圓滿的無盡的身命財三者，在菩薩行者的階位，並沒有真正的得到，因這唯佛與佛才能證得的。攝受正法的菩薩，雖還沒有得到佛果位上的法身、慧命、淨財，但確在不斷的漸次求得，所以難捨能捨的，捨無常危脆敗壞的身命財三者。當知這是約菩薩在因中，修學布施波羅密時，將來必得一切內外財，並不是直就如來的果德說。

癸三 讚行人

世尊！如是捨三分善男子善女人攝受正法，常爲一切諸佛所記，一切眾生之所瞻仰。

勝鬘說了捨身命財所得功德後，復尊一聲「世尊」！然後讚歎行人說：「如是」像上所說：「捨」身命財「三分」的「善男子善女人」，亦即「攝受正法」的菩薩，不特將來能得如來功德，就是現因位中，亦「常爲一切諸佛所」共讚歎，並得一切諸佛爲之授「記」。因欲求得法身、慧命、淨財，必然會向菩提邁進，

所以得蒙佛陀授記。得到如來常住的法身、慧命、淨財，可說已經圓滿究竟，爲什麼還說爲佛之所授記？不錯，所得確是佛果位上的功德，但現在只是地上漸得，並非像佛那樣的圓滿究竟，所以說爲蒙佛授記。至於「一切眾生」，自更對「之」有「所瞻仰」。因爲菩薩難行能行，完全是爲利益眾生，眾生得到施捨利益，自然要對菩薩表示無限尊重敬仰。

爲佛授記，顯示菩薩已入佛的境界，因身命財的施捨，是件極大的大事，不是一般的小事，有此殊勝之因，必有殊勝結果，所以特別說明爲佛授記，以免一般眾生誤爲不得其果。又記是決定的意思，就是決定記別其人，必得法身等的三果。爲眾瞻仰，顯示菩薩超過一般有情，因爲身命財的施捨犧牲，是一般眾生所不能做到的，而攝受正法的菩薩能夠做到，能說不是極爲難得？正因爲非常難得，所以爲眾所瞻仰。又諸眾生了解無常後，對世間的身命財，生起極端的厭患，對常住的身命財，生起高度的欣求，但亦止於欣厭階段，而攝受正法的菩薩，已漸次的得到此三，所以對諸菩薩，特別予以敬重。還有一說：爲佛授記，顯示菩薩能上弘佛道，爲眾瞻仰，顯示菩薩能成熟眾生。做到這樣程度的菩薩，當然並不怎樣的簡單，必要在上求下化方面，有著特殊的表現才行。

壬二 化他諍訟以護持正法

癸一 明護法行

世尊！又善男子善女人攝受正法者，法欲滅時，比丘、比丘尼，優婆塞、優婆

夷，朋黨諍訟，破壞離散，以不諂曲，不欺誑，不幻偽，愛樂正法，攝授正法，入法朋中。

前說菩薩捨身命財，積集無量無邊功德，作為將來成佛資糧，可說是菩薩自利行。自利既然成就，當然就要化他，所以現說菩薩利他行。化他，要在護法。前面說過，唯有如來的正法住世，才能依法如實的利生，沒有正法怎麼利生？勝鬘到此特又尊聲「世尊」說：「善男子善女人，攝受正法者」，是欲以法度人的行者，一旦發現「法」將「欲滅時」，必然就要挺身出來護法。正法滅時，經中有說：『釋迦正法，有五百年，度斯已後，名法滅時』。有說正法住世千年，轉入像法時期。不管是五百年或是千年，無非顯示正法會有滅的時候。但是應知，正法，為世間的明燈，為度生的寶筏，不論什麼時候正法欲滅，佛教四眾弟子，理應和合一致，為護持正法而奮鬥，只要能使正法住世，就是犧牲生命，亦當在所不惜！

可是當時的「比丘、比丘尼，優婆塞、優婆夷」，不但不和合的挽救佛法的衰滅，反而相互結為「朋黨」，各自為私「諍訟」不已，不是內心中勾心鬥爭，就是口頭上互相諍訟。古德說：「情助彼此，名為朋黨；言競是非，名為諍訟」。印順大師《講記》中說：「四眾弟子，互相結黨，不能如水乳合，黨同伐異，互相水火」。為名為利，你毀謗來，我毀謗去，互相「破壞」，甚至公開的說出，你應離開這地方，不必談什麼名譽，如是這般的逼你分「離散」伙，根本就沒有

本刊園地公開，歡迎惠賜佛教學術性論述或結合佛法融入生活、藝術等淨化人心之稿件。

文稿字數二千至三千，最多不超過五千字。文體不拘，並歡迎提供照片。

稿件請以電腦打字。來稿一經刊登，將致奉薄酬。

一稿不得二投或抄襲他人之著作，違反著作權法。本刊對來稿有審查刪修權，如不願更改者，請先註明。

——來稿請署真實姓名（法名）、住址、電話。

來稿請：

E-mail:

maolin666@gmail.com

元亨寺妙林雜誌社編輯部

約……



想到如何和合爲法，這不正是今日佛教現象的寫實，還談什麼護持正法？《仁王經》更清楚的說：「如師子不爲餘獸所食，還爲自身中蟲所食；佛法亦爾，天魔外道不能殂壞我法，還是我四部弟子能壞我法」。古德將這濃縮爲兩句話：「師子身中蟲，還食師子肉」。讀到這些佛言祖語，稍有爲法之心的佛子，看到今日佛教的現象，能不爲佛法滅而痛哭流涕？（待續）

轉載自《演培法師全集·經釋之四》
由「演培法師全集出版委員會」出版發行



佛七開示·外篇

以《慧明法師開示錄》中第十三座
略述「應無所住而生其心」之意涵（四）

◎ 主講·釋會智
地點·大勢至精舍

諸同學，既知應無所住即是實相菩提，亦即法身佛之境界，卻不要去覓此實相，覓此法身佛，覓即不是。何以故？實相無相，不可覓故，放下便是，動念皆非，一起覓心，便成妄想。

各位同學，既然知道應無所住就是我們的自性，實相即是自性，也叫做菩提，菩提亦是覺，「亦即法身佛之境界」，這所說的其實都是同一個，實相、菩提、法身，是實相的境界，言而總之，應無所住是自性，本身的境界是說法身、佛。

在修學的當中，是否去尋找法身、佛？在慧明法師的開示錄中，勸導我們不要去尋找這個實相，如果你去找法身、佛，所找的就不是真正的法身、佛！為何不可找尋呢？因為自性本身是體，體絕對不見體，譬如說：我們的手指頭做體，手指頭不能自己指自己，所指都是指別人，這就是「指不自指」，所以手指頭不能自己指手指頭，一切是「因指所指」，每項都是它在指的，現在、此刻它在使用，它體不見體但可以用，不能見體就好比像眼睛，眼睛是不能看到自己的眼睛，所以叫做無見，即是無所不見。

然而，我們所要找的到底是什麼？慧明法師說所要找的：就是你所要找的！聽到這裡，是不是越聽越不明白了！其實能夠知道慧明法師所說的意思，其中的道理就很容易了解。簡單來說就是：你在找的那個，就是你所要找的！現在問題來了……你要找的是什麼？就是找你的體啊！但要去哪裡找？一不小心越找越遠的哦……。

自性是無相、無一物，一旦講出就不對，一找就變成妄想，所以沒有辦法可找的，因此不用去找。實相是無相的，就如眼睛是不能看到眼睛，我們的性是「性不自性」，也就是說，性它不能看到自己的性，只能「因相顯性」，因為自性無相，相無性而性相變一。所以「應無所住」的真實義，性就是實相，實相不可找，越找越不是，只會越找越遠，況且它也沒在動要如何找？若去尋也是尋不了的。

此應如何說？只因爲實相無相，就是體不見體，實相空空要如何找？所以不可覓故。唯一能做的是：「放下便是，動念皆非」，即是說什麼都不要，什麼都沒有，我不想也不念，什麼都放下，放了就是不思善、不思惡。既無想善也不想惡，全部都放下，這樣還有斷滅嗎？是沒有斷滅的。因爲什麼都不念，反而顯出「了了靈知」，這就是體，要你所放下就是這個道理。如果一旦動念皆不是，你若起心去找起心去念：「我的自性在哪裡？自性是圓的還是方的？還是自性是黑的？是白的？……」一起念就不對，這裡所說的修持方法：學習放下！若達不到思善、不思惡，這就是你的明上座。

很多人不知道這個道理，誤以爲只要不思不想，就是斷滅了！其實不是這樣的，現在不思不想，所剩的就是了了靈知。所以只要動念就不對，若起一個要去找的心，那就是妄想，自性是無想而顯見，能思想是妄想心，一起念了了靈知就知道在想，想沒了它也知道你沒想，它是了了靈知，所以要你不要找，一找它即變妄想。

當知此實相境界，非諸佛獨有，我等亦本具足。所以者何？佛與眾生，本來無二故。

「實相」是自性的境界，不是佛有而已，我們也是有具足的，因爲我們跟佛是同一法身，佛也是空寂靈知，我們也是有的，這裡所提到的佛，就是釋迦佛與阿

彌陀佛。祂是已成的佛，我們是未成的佛。佛為何能成佛呢？祂們的佛性跟我們一樣是了了靈知，只差在「作用」上是否究竟清淨？佛陀因為沒有貪瞋癡慢疑、無明等故能成佛；眾生因有無明、見思惑等，所以還不能成佛。

「實相境界」並非只有佛才有而已，我們也是有具足的，此應如何說？佛與眾生本來無二。「無二」意思為何？即是心、佛、眾生三無差別。佛和眾生為何無差別？因為同一顆心、同一個性。佛與菩薩以及所有的眾生都是同一佛性，心若起染用就變眾生，如果是淨用則就成佛，所以佛跟眾生的心是沒有差別。像阿彌陀佛在西方，我們於閻浮提中，不過心呢？心是無隔界。心同樣是法界，這裡所指的心就是佛性本性，我們的本性像虛空，虛空是沒有隔界，就如美國與台灣，不是同一個虛空裡嗎？這個虛空是一樣的，也就是說阿彌陀佛的性跟我們的性是相同的。因為性是空相無一物，所以能相同的，就唯獨差在「起用」，因此佛與眾生是差在「用」而已。所以學佛的人，若悟到體就能知道「用」的重要性。

一旦起一個念，都是念驅使你的身體去做，你的心念就是因，身體去做就是緣。只爲了家庭、事業，這樣忙了一生，死了又生、生又死，這是爲誰辛苦爲誰忙？迷惑的眾生殊不知，一切從思想生，一切從念生，如果會轉念就不易墮惡趣。因爲等覺以下的眾生都有念，念可分淨念與妄念，是佛心與眾生心。眾生心就是貪心、瞋心、無明心；佛心是無貪心、清淨心、慈悲心，雖是同一個心，但起來的作用還是有差別。

只要大家此刻瞑目寂照，一念不生，則如如不動，萬物同體，即是實相之無住真心，如一念微動，即是有所住，有所住即非實相，所以古德云：一念不生全體現，六根纔動被雲遮。大家修持不能相應者，因有所住，故有所求，有住有求，便是自加捆縛，豈能自見本性。

慧明法師要大家這個時候眼睛閉起來，「寂」就是寂寂、空寂、空空、淨淨、空淨。「照」是會明、明瞭的意思。大家是否曾聽說「暗而不昏」這句話，當眼睛閉起來會黑暗，不過你有沒有昏茫？沒有。眼睛閉起來反而慧越明白，會明白的稱爲「照」，我們的本慧就是照。當在照時，一念一念會浮起來，你現在看它正浮起，但我突然說要打坐內觀，一句佛浮起來又沒了，它就寂寂靜靜，所以禪與跟淨土的修持方法是有所不同的。

修禪主要是看靜、黑中的慧而明明，淨土念佛是一念生、一念滅，念念分明，念無而念。修持過程中能知道有時念佛、有時無念、有時無念而自念，持續不斷，念念明明清清，念到無身體的感覺，佛號念到後來，發現怎麼沒了？怎麼停了！達到如此的話，即是一念不生，也就是如如不動。那時的念佛功夫，就是真的無天無地、無一物、如如不動，當下是明明覺覺，這就是入禪定的現象。

「萬物同體」，是說每一個物都沒離開過體，因爲我們的性就是物的體，因爲物有相沒有性，而我們的自性，有性沒相，所以性跟相是一。慧明法師指出，這

就是我們的實相，自性無住的真心。然而「無住真心」跟「實相」有一樣嗎？是一樣的。實相就是無住真心；無住真心就是實相。實相就是自性，自性是不能自己看自己，像剛才所說的「一念不生」之時，是明明覺覺，就是空空寂寂，明明覺覺就是自性。

如果「一念微動即是有所住」，起一個念就是有所住，因為性已起用就有住，有所住即非實相。有念就是作用，稱之為妄、假用，一旦用就是假的，是依他緣起，不是完全真的，已有念的、妄的，就是妄心。反之，不動的卻知道念的即是真心，所以能悟到真妄不二，就如水跟波，起念就是波，沒起念就是水，水是波，波也是水，起念就是用，沒起念就是體，故體用一體。

總而言之，一念微動就是有所住，有所住就不是實相。所以古德曾說：「一念不生全體現，六根纔動被雲遮。」這句話是說，能修持到沒有緣起沒有念，就是體現的時候，但自性現前時，六根只要動一下就被遮住。所以，為什麼我們不易得道？自性的五眼六通顯現不出來，也就是讓意識佔著用，每日每時都思思想想，想來想去念來念去，打算來打算去的，一直分別計度而被佔著用，所用的也只是妄心。如果已得三摩提，念佛念到一念不生時，自然會現出不可思議的神力，我們跟菩薩不同之處，就是沒有「不可思議」，我們都有思議，不停的會思會想，佛菩薩就沒有思議，無思議就會有神通的。(待續) 



老實修行

寂靜自在 淨明老和尚(十)

◎ 釋會忍

【肆】高雄市佛教會

淨明和尚爲人謙和，淡泊名利，深居簡出於林間，只圖如法如律的在甲仙過著出家生活。其清淨的德行雖不欲爲人所知，但龍天護法仍將他從山中的農禪生活擁而出，取而代之是承擔如來家業弘法利生的修道生涯。他擔負高雄市佛教會理事長的重任高達四屆之久，帶領四眾弟子弘化一方，其領眾的精神與美德是很值得爲之著墨介紹，讓後學之人也能起而效法。在這動亂的世代中，難得尙能保留的一股清流，宛如一盞明燈，高掛天空，照耀群生，利益眾生。



一、高雄市佛教會沿革

高雄市佛教會之成立，長期以來作為教界與政府之間溝通橋樑，舉凡教內團結、社會教化、政策建言等多方位功能，於區域中扮演重要角色；在台灣佛教發展史上，亦具有舉足輕重之地位。

本會組織，於一九四八（民國三十七）年一月二十七日獲市政府許可發起成立，定名為「中國佛教會台灣省分會高雄市支會」，發起人有吳振聲、陳永達、林隆道、洪開振、李龍都、林迦、馮課、郭蘭芳、蔣金聰、陳德萬、戴開茂、洪科、劉炳章、林木源、吳永繁、吳探源、陳水池、王心修、薛明、王神、蘇星等廿一人。同年六月二十日，在高雄市鹽埕區大仁路，鹽埕廟召開成立大會，並選出隆道法師為理事長，主持會務，凡三十五載之久。

一九七九（民國六十八）年七月，高雄市升格為直轄市，共轄十一個行政區，同年七月二十九日更名為「中國佛教會高雄市分會」。最後，依據「人民團體法」之修定，人民團體以行政區為其組織區域，故定名為「高雄市佛教會」迄今。

高雄市佛教會成立之時，會址設於鼓山區元亨街五號「打鼓岩元亨寺」內。於一九五一（民國四十）年八月二十日遷移至高雄市鼓山區鼓山三路五十一巷五十九號「龍泉寺」內。直到菩提老和尚理事長任內積極推展籌劃下，於一九九一（民國

80)年五月六日，購置二百五十坪的會館，設於高雄市苓雅區中正二路二十二號四樓，作為本會永久之佛教會館，因而更能擴大與發展弘法的事業。

長期以來高雄市佛教會的理事長皆是選派德高望重的高僧來任職，從早期隆道和尚有鑑於都市的發展以政治、經濟為首要；繼之，則須推動宗教人文的素養，方能相得益彰，如車之兩輪，相輔相成，故於一九四八（民國80)年一月二十七日組織成立「中國佛教會台灣省分會高雄市支會」。這對剛光復後的台灣社會而言，可謂一大創舉，其真知灼見的洞察力，由此可見一斑。

台灣早期的佛教是儒、釋、道三家融合不分，直至大陸法師渡台後，台灣各宗教的特色開始有明顯的分水嶺。信眾也不再是有「信」就好，進而探求「宗教的意義與目的」；「宗教對人生的啟發為何？」想來這些遠因近緣，無不是促成「高雄佛教支會」的成立與發展之要素。

從「中國佛教會台灣省分會高雄市支會」到「高雄市佛教會」的成立，草創唯艱，歷經三十多年的耕耘與灌溉，從無固定會址到擁有佛教會館，其中的艱辛困苦，難以道盡。如今紮下殊勝的基礎，皆歸功於歷屆理事長隆道和尚、菩妙和尚、會本和尚的苦心經營，他們憑著一份為法為教的悲心，建立一套完善的體制，致使法務蒸蒸日上，厥功甚偉，不可等閒視之。加之，淨明法師上任之後在既有的基礎上，做適時、適宜的發揮，讓高雄市佛教會有更卓越表現，這是大家有目共睹。



淨明法師於二〇〇二（民國九一）年六月一日被推選為第八屆的理事長，這對別人來說可能是無上的殊榮，但是這麼大的頭銜對淨明法師而言，卻是一個重大的負擔。當他得知自己當選理事長之職時，不但沒有歡喜心，頓時只覺得天旋地轉，內心波濤洶湧，只想趕快逃離現場。迅即的從元亨寺法師室的會場快步而出，從山上的階梯直奔到山下，一刻也不停留，搭乘高雄客運逃回到甲仙。內心不斷的問為什麼選中我呢？自認行政能力不足，自覺沒有交際手腕，也從沒想過高官名利？根本是無法擔起這個重任，內心是相當的不能接受這個事實。

淨明法師一再的婉拒，遲遲不敢答應理事長之重任。因為就個人的性格而論也不是能擔負左右逢源的行政工作，論能力更不是才高八斗之才。只期望藉由時間來為他解決這個難題，因此一再的拖延，堅持不辦理交接儀式。最後在諸山長老及教界先賢的勸說之下只好勉為其難，答應僅擔任一屆。

於在同年的九月九日，假元亨寺大雄寶殿舉行新舊任理事長交接典禮暨第八屆全體理監事就職典禮。是日，風和日麗，一早從各縣市蜂擁而來的諸山長老暨各佛教會理事長，及各界貴賓親臨祝賀，會場相當的肅穆莊嚴。由第五屆理事長菩提長老主持交接儀式，從前任理事長會本法師手中交出印信，再從菩提長老的手中將印信交給第八屆理事長淨明法師。誠如當日饋贈匾額一方所載：「眾望所

歸」，真是名至實歸。

理事長淨明法師在致詞中也深心表達說：「我很僥倖被推選為第八屆的理事長，個人能力棉薄，既然因緣使然，我當盡心盡力於現有的基礎上再接再勵。」終於塵埃落定，相信這是很多人樂於見到之事，能有高風亮潔德行之人來領導佛教會的會務，這是眾生的福報，誰能不為此事而歡欣鼓舞。

事實上依據《高雄市佛教會六十五週年紀念特刊》（註一）所載高雄市佛教會歷屆理、監事內容來分析，淨明法師於一九九一（民國80）年六月才正式加入高雄市佛教會第五屆的「理事」一職；一九九四（二〇〇二（民國83）年）則擔任第六、七屆的常務理事一職。由此時間來觀察，很明確淨明法師個人對於從政的企圖心是沒有的。只因個人修行性格隨和，好善樂施，經常給人好處，給人方便，才成就這樁盛事。這說明了所謂：「有心栽花，花不開；無心插柳，柳成蔭。」真是人算不如天算，一切都在因緣和合中假生假滅，那有一個真實存在的事物呢？

萬萬沒想到，勉為其難的只當一任理事長之事，卻前後共擔任四屆的理事長。在因緣生滅變化中，一位智者是善觀因緣，隨順因緣，乘風破浪，無風也無雨，沒有您我他的人是，只有平靜的呼吸與我同在。淨明法師有著一般人所不易擁有的性格，經常能保持一份穩如泰山的定力。誠如佛門常說的借假修真，外境是提供讓我們來學習與思考，淨明法師是在平靜、平淡中突顯其修道者高超智慧，

若沒有此智慧又如何能在人群中四兩撥千斤，隨時將自己處於置之度外之方丈人士呢？（待續）

【註釋】

一、釋淨明《高雄市佛教會65週年紀念特刊》，高雄市佛教會，2012年，p.21。



【圖片】

中國佛教會台灣省分會 高雄市支會
(高雄市院轄市成立之前)

歷屆	理事長	任期自(民國)	至(民國)
第一屆	釋隆道	37.6.20	55.8.31
第二屆	釋隆道	55.9.1	60.9.30
第三屆	釋隆道	60.冬	68.6.30

高雄市佛教會(高雄市院轄市成立之後)

歷屆	理事長	任期自(民國)	至(民國)
第一屆	釋隆道	68.7.1	70.6.30
第二屆	釋隆道	70.7.1	72.6.01
第三屆	釋菩妙	72.6.2	76.5.30
第四屆	釋菩妙	76.6.1	80.5.31
第五屆	釋菩妙	80.6.1	83.5.31
第六屆	釋會本	83.6.1	87.5.31
第七屆	釋會本	87.6.1	91.5.31
第八屆	釋淨明	91.6.1	95.5.31
第九屆	釋會本	95.6.1	97.8.02(圓寂)
第九屆	釋淨明	97.8.21	99.6.30(代理)
第十屆	釋淨明	99.7.1	103.6.30
第十一屆	釋淨明	103.7.1	107.6.30



照片62 2002年9月9日高雄市佛教會第七屆會本法師卸任暨第八屆淨明法師新任，新舊理事長交接典禮



照片63 淨明法師(右三)榮獲高雄市佛教會第八任理事長，於元亨寺舉行新舊理事長交接典禮

漫談了生死

◎ 主講·釋超定
時間·觀音齋戒會

一、緒說

佛門弟子從初發心，皈依三寶，受持五戒；內而具備對三寶真誠的信心，對外表現慈悲護生的行爲。盡形壽，信戒具足，即是名符其實的佛教徒。或問：盡形壽受持五戒，保證來生不墮三惡道，得人天果報，享受福樂，於願足矣。爲何又要去受八關齋戒，菩薩戒呢？

古德云：「無常迅速，生死事大」。佛法根本思想在於出世，不但要勸人爲善，出離三惡道的劇苦，報生人天之樂，更進一層，要求出離世間生死苦，達到究竟解脫樂。因爲三途者，苦中之極；天上的欲樂與定樂，可說無有眾苦，但受



諸樂；人間則苦樂參半，苦多樂少。然而在諸行無常鐵則下，結論是：諸受皆苦——壞苦、行苦、苦苦。故此，出離世間，達到出世的生死解脫；「生滅滅已，寂滅爲樂」，才是佛法宗趣。

從佛弟子的三類型來分別：追求現樂後亦樂的人天根性，屬於戀世的；以涅槃解脫樂爲鵠的二乘根性，名爲出世；大乘悲智究竟樂之菩薩根性，可稱爲入世的。戀世、出世、入世，姑作如是標籤。尅實而言，解脫生死，證菩提道，目標是一致的。爲區分二乘解脫道與大乘菩薩道，稱二乘爲出世，菩薩爲入世，急於個人生死解脫行者，稱他是出世；以利他爲先，願度眾生，共證菩提，稱之爲入世。此入世與戀世不同，而與出世，內容實質則無差別。何以故？所謂菩薩的入世，必備聲聞的出世，如云：「以出世精神，作入世事業。」也就是說，若缺乏出世的智慧，用凡夫心做俗事，則不配稱爲菩薩的入世事業。以佛法根本四聖諦來說，知苦、斷集、證滅、修道，實無大小乘之分。如聲聞人發出離心，知苦、厭苦故，願求出離世間苦；菩薩根性，在知苦、厭苦的基礎上，觀眾生苦發菩提心，願盡未來際慈悲利他，解救世間苦。假如否定聲聞的出世，那麼菩薩度眾生，到底要度到那裡去？難道僅爲人天道上的福樂嗎？金剛般若經明言，所謂度眾生，即是令一切眾生達到無餘涅槃啊！出世、入世，殊途同歸，目的都是爲了生死。至於戀世的人天根性，宗喀巴大師稱之爲共下士道；太虛大師及印順導師，立名五乘共法。意思是：人天乘的世間法，對於出世的解脫道或菩提道，乃是必要的方便，務必具人天善法，才能更進一層樓而向二乘及菩薩的階位。也就

是說，佛法的人天乘，雖是通於世間的學說與宗教，但既皈依三寶，多聞正法，經長期的薰習，增長出世善根，終於會發心趨向解脫道。如說二乘人可回小向大，人天根性也會轉向，回俗向真，捨棄戀世而轉向出世。基於如上理由，我們可以確切地說，願祈出離世間，了脫生死，乃是修學佛法的誠信三寶弟子，大家共同的目標！

二、有情生死的始終歷程

佛弟子口口聲聲說要了生死，但若問起：生死怎麼一回事，如何生又如何死，你明白了嗎？生從何來，死往何去，在生與死之間要怎樣活才有意義？孔子說：「未知生，焉知死？」置生前與死後問題不談，勸人把握當前的一生，修身、齊家、治國、平天下，即是人生的意義。誠然，生命界的無限延續，生前死後的因緣，甚深極甚深，難通達極難通達，不是世間智者之所能知，也不屬於一般科學、哲學研究的範疇。今天我們幸聞佛法，信奉三寶，本著追求真理與自由的善法欲，立足於緣起論的態度，虛心地來探討生死問題，確認生死輪迴的事實，進而尋求生死解脫之道，最後達到不生不滅，寂滅現前的涅槃境界。

有情生命在長劫的生死輪迴，一生又一生，生生不已的流轉於五趣之內。天堂、地獄、人天、鬼道、畜生道，在此迷宮裡走不出去，由苦入苦，苦海無邊。世間多憂苦，三苦、八苦、無量苦。於中人人能感受到，無人可避免者，如無常

經明文：「有三種法，於諸世間是不可愛，是不光澤、是不可念、是不稱意。何者爲三？謂老、病、死。」這是指出生命界，現實人生無可避免的三大苦迫。世界上任何人都必須接受衰老、疾病與死亡的事實，而無可奈何。佛陀重複地說：「此老病死，於諸世間，實不可愛，不光澤，不可念，不稱意。若老病死世間無者，如來應等正覺，不出於世，爲諸眾生說所證法及調伏事。」我佛世尊來到人間，發現生命界老病死問題，深一層探究，何故有老病死？以定慧力去考察：「生有故，老死有。」老病死的現象，乃由生而來，「緣生故有老病死」。如是層層往前推，爲何而有生的存在？一連串的因緣，有、取、愛、受、觸、六入、名色、識，乃至無明緣行的十二支，也即是一切有情生死相續的始終歷程。這是緣起流轉門，生命界憂悲惱苦，純大苦聚的世間現實。如何從緣起流轉，趣向生死解脫？佛陀在菩提樹下，如是思惟，眞智現觀，證知：「生無故，老死無，生滅故，老死滅。」乃至「無明滅故行滅」，世間的憂悲惱苦，純大苦聚滅。

所謂了生死，意思是運用智慧，了悟生死的真相，同時截斷生死洪流，達到修學佛法的涅槃解脫目標。

佛說無常生滅偈云：「諸行無常，是生滅法；生滅滅已，寂滅爲樂。」這首偈可用來分解了生死之意涵。諸行，一切有爲法，情與無情，凡是存在的，物理、生理、心理，用佛經常說的五蘊、六處、六界，這些都因緣所生，各種條件的和合而有，沒有一法不是無常，生滅變異，敗壞不安的。有情界的生老病死，器界

的成住壞空。如前所列的有情生死流轉的十二支，具體地描述無常生滅，憂悲惱苦的實況。明了無常生滅的現實世間，進而尋求解脫生死之道，而後證得涅槃寂滅。如緣起還滅門，無明滅，乃至憂悲惱苦滅，也即是後半偈：「生滅滅已，寂滅爲樂」之意。

談到生滅義，有三種：一者「一期生滅」，係指有情生命，從入胎、出生、成長、衰老至死亡，一生幾十年的壽命。器世間，如地球從形成、安住、壞滅階段。通常說一個人的出生至壽終正寢，佛法稱之一期生滅。二者「剎那生滅」：這是深一層觀察，人類及萬物，在存活期間，不論是幼童、少年、青年、老年，在短期間，表面看不出無常生滅，過去如此，現在也差不多。事實上，我人體內細胞，新陳代謝，如同呼吸般地從未靜止。站在生死學來說，人一出生，已向死亡推進；若非生滅無常，嬰兒不可能成長，當然不會有老病死。有情如此，器界萬物也不例外，都是剎那生滅，念念無常的。最後一種名「究竟生滅」：對以上剎那生滅，一期生滅而言，兩種生滅都是生，如有情生死，生生不已，死後又再生，轉換不同時空，又新生命繼起。一個人的死亡，如忙碌一天，日落黃昏後，上床睡眠。一夜睡醒起來，還有明天的工作，等於是從死有轉化爲生有，又出生了。十二因緣，前後鉤鎖，如環無端，起惑、造業、受苦，無窮無盡。總攝有情迷界的生死，死亡是表象，生機未壞，很快又是新生。滅，在此是究竟寂滅，滅不再生，如阿羅漢宣言：「我生已盡，梵行已立，所作已辦，自知不受後有。」有情生命流轉五趣中，無始以來，生了又死，死而復生，前後之間，不一亦不

異，不常亦不斷，是謂無常生滅。如來聖弟子，勤修聖道，斷盡煩惱，過去生死流轉至此為止，不會再有未來生死了。由此看來，所謂了生死，即是證阿羅漢果的無學聖人；此前，由轉凡入聖，證得初果須陀洹，尚有七番生死，天上人間往返七次，即證得無生。凡聖初關已破，保證不墮惡道。從初果邁向四果目標，過程易如破竹，步步向前，勝進不爲難了。是故我人修學佛法，破我執、斷我見爲重要功夫，斷盡三結，如樹根被拔起，那是死定了。斷三結，證初果，應該是當前急務，儘管尚有七番生死，還處有學地位，那是枝末問題而已。至此肯定由迷向覺，由有學進修，達究竟無學阿羅漢果位，決定了生死無疑。

三、如何了生死之道

如上所引佛說無常經(唐義淨三藏法師譯)，「如來應等正覺出現於世，爲諸眾生說所證法及調伏事。」目的就是爲解決世間不可愛、不光澤、不可念、不稱意的三件事。在原始聖典雜阿含七六〇經的文句是：「以世間有此三法，不可喜、不可愛、不可念故，如來應等正覺出於世間，世間知有如來說法，教誡教授。」另外雜阿含三四六經云：「以世間老病死三法，不可愛，不可念，不可意故，是故如來應等正覺出現於世，世間知有如來應等正覺所知所見，說正法律。」三部經譯文略異，涵義全同。不過「如來爲諸眾生說所證法及調伏事，」如來「所知所見，說正法律」是什麼，流通本的無常經沒有具體宣說，而阿含原典進一步闡明，如來所說所證的正法內容。文云：「佛告諸比丘，有道有跡，修習多修習，

斷此三法不可喜、不可愛、不可念。何等爲道，何等爲跡，修習多修習，斷此三法不可喜、不可愛、不可念？謂八聖道——正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。」

解脫生死之道，經中處處開示，約三乘共法，從世間而超越世間的德行，阿毘達磨論師綜合佛說的內容，不出七類三十七道品：即四念住、四正勤、四如意足、五根、五力、七覺支、八聖道。如佛說無常經，首讚三寶偈頌：「稽首皈依妙法藏，三四二五理圓明，七八能開四諦門，修者咸到無爲岸。」三四，指著四念住、四正勤、四如意足三類道品；二五，即五根、五力；七八是七覺支和八聖道。這是佛說四聖諦法門中的道諦，也即是解脫世間苦因苦果的方法；依法奉行，必定了脫生死，到達無爲的涅槃彼岸。

佛說解脫道，教人如何修梵行，達到「所作已辦，不受後有」，如雜含六二四經：「佛告鬱低迦！汝當先淨其戒，直其見，具足三業，然後修四念處。」淨其戒即八聖道的正語、正業、正命。直其見是正見，具足三業是由正見而起的正行，身語意三業的三妙行。修四念處係止觀並行，定慧雙修的聖道。

成佛之道偈頌，論解脫道的重點，「能滅苦集者，唯有一乘道，三學八正道，能入於涅槃。」八聖道與其他道品的關係：正見即統攝五根與五力中的慧根、慧力，以及七覺支的擇法覺支。正念，包括四念處、念根、念力、念覺支。正精

進即四正勤、進根、進力、精進覺支。其他，喜覺支、捨覺支、輕安覺支，無非是依定而有的功德。其次，八正道與三學相攝，正見、正思惟是慧學；正語、正業、正命屬於戒學；正念、正定即定學；正精進則遍通三學。故此，印順導師在成佛之道，廣述解脫的各類道品後的結論：「所以八正道的敘述，是最圓滿的；而三學是最簡要的。」

學佛即為解脫老病死，憂悲惱苦純大苦聚，上引雜阿含經繼續開示：「以三法不斷故，不堪能離老病死。何等為三？謂貪、恚、痴。」如何離貪、恚、痴？經文先說何故不離貪、恚、痴，接著正面指出遠離貪、恚、痴的一些細節。「以慚、愧故不放逸，不放逸故恭敬順語、為善知識，為善知識故樂見賢聖、樂聞正法、不求人短，不求人短故生信、順語、精進，精進故不掉、住律儀、學戒，學戒故不失念、正知、住不亂心，不亂心故正思惟、習近正道、心不懈怠，心不懈怠故不著身見、不著戒取、度疑惑，不疑故不起貪、恚、痴，離貪、恚、痴故堪能斷老、病、死。」

經文以十種三法，不厭其詳地列舉，為何凡夫不堪能離老病死苦的癥結所在：「以無慚、無愧故放逸，放逸故不恭敬，不恭敬故習惡知識，習惡知識故不欲見聖、不欲聞法、常求人短，求人短故不信、難教、戾語、懶惰，懶惰故掉、不律儀、不學戒，不學戒故失念、不正知、亂心，亂心故不正思惟、習近邪道、懈怠心，懈怠心故身見、戒取、疑，疑故不離貪、恚、痴，不離貪、恚、痴故不堪能離老、病、死。」

這裡以貪、恚、癡煩惱為根本，也等於十二因緣的無明、愛、取三煩惱，起惑、造業故，招感生老病死的苦果。貪瞋癡等煩惱斷盡，則證得無生的阿羅漢，徹底解決不可愛、不可念、不可意的老病死。在離貪瞋癡之前，有學的階位，初果須陀洹，斷除身見、戒取、疑三結。欲斷三結，必須斷除不正思惟、習近邪道及懈怠心；失念、不正知、亂心；掉、不律儀、不學戒；不信、難教、懈惰；不欲見聖、不欲聞法、常求人短；不恭敬、戾語、習惡知識；無慚、無愧、放逸。所謂修行，即是修心，如懈怠、放逸、失念、散亂、掉舉、不信、無慚、無愧等都是屬於隨煩惱類的心所法，這些不良心理若不遠離，如何與道相應？親近善知識，聽聞正法，乃趣入正法必要的方便。相反地，不欲見聖，不欲聞法，常求人短、對人不敬、戾語、不學戒律等惡行惡狀，於解脫道上，顯然背道而馳，不成其為如來聖弟子了。

四、結語

如何了生死，係佛法根本思想，凡是研究教理以及依法修證的學人，絕不能忽視的論題。它所牽涉的問題，既廣大又甚深，從世間的有情生死流轉，到出世的涅槃解脫，云何而有生死，生死解脫又如何建立？真是博大又精深。佛陀在菩提樹下所證的真理以及說法度生四十五年，其內容都不出這一論題。我人修學佛法，如置生死大事於度外，如何生如何死，不聞不問，豈非醉生夢死，虛度歲月，浪費寶貴生命？凡是真誠的三寶弟子，念念不忘正法故，從正法的信解中，

堅定地趣向出世，了生死的目標。

在此齋戒共修會，為鼓勵諸同修，確認齋戒的意義，肯定短期出家的功德，羨慕盡形壽修梵行的生活，所以藉此因緣，漫談了生死這一嚴肅的話題。比較八戒與五戒的差異，改五戒「盡形壽不邪淫」一戒為「一日一夜不姪欲。」意思是在家學佛，所受五戒，只要不違國法，經合法儀式而成為夫婦，男女間姪行並不犯戒。然而，楞嚴經云：「姪欲不除，塵不可出。」若欲出離塵世，了脫生死，非戒姪欲不可。談定慧的修證，禪定的正修，也需離五欲棄五蓋。總之八戒之中，第三、六、七、八的戒條，旨在令人遠離塵欲，發心做個淨行優婆塞(夷)。古德說：「一念出離，永成道種。」學習出家人的出離心，以邁向解脫道確是必要的。

我在漫談中，強調佛法思想中心在於出世，了脫生死是我們修學佛法的共同目標。或許有人不以為然，認為大乘菩薩道，不厭生死，不欣涅槃；生死即涅槃，生死與涅槃，無二無別。生死即涅槃，乃大乘共義。為彰顯菩薩的偉大，貶抑聲聞的厭生死求涅槃為自了漢，是否確當？關於佛教思想演變的問題，出世與入世之爭，大小乘之辨，那是爭辯不休的。我的淺見：學佛聞法，切戒執理廢事，口裡說空，行在有中。當知生死輪迴是事實，而生死即涅槃是理論；如懺悔業障是事行，罪性本空是理論。聖龍樹云：「信戒無基，臆想取一空，是謂邪空。」又云：「不依世俗諦，不得第一義。」，缺乏出世精神，談不上入世事業。生死與

生活，同等重要；離開生活談生死，那是不切實際的；而只顧現實生活而不重視生死大事，則不成其為理智德行的宗教了。

所謂了生死，其前提是出世的智慧，不為長生，不為畏死，如何生活得有意義，死得有尊嚴，徹底解決生死大事。現代生死學，值得我人探究，宜理性思辨，集思廣益，務期尋找正確解決生活與死亡之道。

老、病、死三事，世間無人避免。談了生死，對普羅大眾而言，未免曲高和寡，即便是發心向覺的學人，明知「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」，道理很明白，在實際修證上，還是難免力不從心之感。種、熟、脫的解脫歷程，確是漫長又艱難的道路。惟有堅定信念，發長遠心，勿忘初衷，勤修福慧，充實道糧，但問耕耘，不問收穫，久而久之必遂所願。如禪宗祖師說：寧可千年不悟，切莫一時著魔。在菩提園裡深耕，撒播出世道種，願生生世世見佛聞法，一旦因緣成熟，必定解脫。

了生死係理想，而現實是老、病、死。這是世間最公平，人人平等的大件事。現代人似乎愈來愈長壽了，古時候說：人生七十古來稀；今人卻說：人生七十方開始；八十、九十歲老人太多了。但老人都活得健康安樂嗎？社會上衰老的一大群，一年到頭忙看醫生，醫院進進出出，個個面無表情，唉聲歎氣，那是很普遍的現象。醫師的使命就是救人，可是明知不久人世，只是拖延病苦，患者本人及

家屬還是不肯放棄。生命的執著，家庭、財物等的眷戀，比比皆是，歡喜捨壽，面對死亡，談何容易！

來時歡喜去時悲，貪生怕死是有情的本能，有幾個人做到「生不足喜，死不足悲」的修養？不過世俗對死亡的觀念，實有必要作調整。若能接受佛法的生死觀，諸行無常，有生必有死。無常的變遷，幼兒會漸漸成長，壯年成熟，終於老人衰亡；少年是老年的開始，老人何嘗不是少年的開始？有情的生死，如太陽的旭日東昇和夕陽沉落；人白天工作繁忙，晚上也該休息了。睡一晚上，第二天醒過來，又繼續工作，周而復始。情本的生命不會斷滅，在業惑未盡前，會無限延續下去。那麼，前途何在？一般人隨業受報，轉生於五趣中，或受三途苦或享人天樂。學佛修行人，福慧具足，願力宏深者，乘願再來，回到人間弘法利生。其他則憑個人信行，往生諸佛國：上生兜率內院，親近慈尊，將來隨彌勒下生，龍華三會，共證菩提。或願生西方淨土中，蓮池海會，諸上善人俱會一處，見佛聞法，淨業成就，保證了生死也。☸

洲渚片跡選二

〈談發心〉

◎ 釋法觀

生死大海裡 漫漫長流中
法是有情的洲渚。(註一)
昔日的足印
於塵沙陣陣 荒煙蔓草間，
悄然淹沒；
未盡的旅程
在行履步步 探尋仙人道跡中，(註二)
心跡漸明。

(註一) 參閱《雜阿含》第36, 638, 639經；等

——「自洲自依，法洲法依，不異洲不異依」。

(註二) 參閱《雜阿含》第287經——「古仙人道跡」。

妙林園地



(一)

學佛的菩薩、行者們都知道要「發心」，道場裡常常聽得到「某某菩薩，你真發心……」、「大家要持續發心」等等，這樣的話語。

論典中說所發的心有三個，第一個是「增上生心」。有善根、善心的人，對生命對世間能有感受、觀察、反省，明白生命世間苦的本質，明白自己或許福報不足、或者善緣不足、或者為自己煩惱習性所擾、快樂不足：很多的不圓滿，或者明白知福惜福得再造福、結善緣，明白生命應該要有一些積極改變，希望自現在到未來能夠愈來愈好；誰都希望生命快樂有福、自在無憂——能夠實現、延續與增上，這便是增上生心。

這裡的「生」，可以是下一生，但不一定要等到下一生；下一個階段、過一段時日、甚至下一個念頭都可以是下一個生起。下一個生起，就可以增上了、變得更好了——謂之「增上生」。希望之後可以更好更增上的心，就是「增上生心」。

有了覺察，知道不要再隨波逐流，有了希望更好的發心，那麼開始要怎麼做呢？要有道德的規範，持戒的精神是學習讓自己有所規範、導向於正心，又不傷害自他，當作生命修行提昇的基礎，並且隨力隨喜去廣行種種善法，這個就是增上生心的實踐。

有了希望增上、希望越來越好——從現在乃至未來都可以越來越好、越來越進

步的發心，有了這樣的增上生心，持戒、廣修種種善法，那麼，就會愈來愈有福報，緣就會愈來愈好，內心也歡喜而滿足。更讓自己奠下非常好的生命向上的基礎。

第二個發心是「出離心」，我們也要具足出離心才行。出離不是說要從哪裡出離到哪裡，而是指當下的心，歡喜做應當做的，但要能不黏著、不執著。粘著、執取，心就不自在了，會生喜歡不喜歡之心，變化時、不如意時，會生煩惱痛苦；也會壯大自我，錯誤地以為有個堅實、了不起的「我」。持戒、善行，走上福緣增上的方向，更進一步就是要放下自我，放下住著的貪執煩惱。否則在善業的基礎上，生命無法導向了然明白、自在解脫。

要能做到，那就要去觀察身心諸法的無常、無我與空性。哪一樣不是無常生滅、不是因緣聚散而改變？！觀察一切現象的真相到底如何，愈來愈能不去黏著，如金剛經言，行布施等，能「不住色聲香味觸法」，能「不住相」，也愈來愈能不去錯誤肯認有個很行的「我」、做了什麼的「我」。

若不如此，有福報、福緣，卻不改貪愛執取之習，還會帶來煩惱痛苦之果。

所以說有了增上生心，做對的事、行善業，還要有出離心，練習觀照身心、緣起諸法更深細的真相（修定慧），練習讓心更能隨時不黏境、隨時能放捨、隨時

保自在，提昇出離的智慧。

一定要有出離心，否則還是貪執、煩惱與自我，還是不離輪迴。

第三個發心是「菩提心」。菩提是覺，是達到解脫、覺悟的智慧。菩提心，是在持戒行善業的基礎上，修習無住、出離的智慧，修定修慧，以志求菩提的體證為目標（向於涅槃解脫），而能自利利他，發起這樣的心，稱為菩提心。

想要成就的菩提，原本至少是有三種選擇的——聲聞、獨覺、佛。在此，大乘經論當然是鼓勵行者發起以成佛的無上菩提為目標的菩提心的。若先依此而言，有了前二個發心，步步趣向於覺，而且更發起以成佛為目標的菩提心，而向於佛道、佛果，那麼就要明白菩薩道真正的精神、意涵、次第、理想的實質，慈悲、智慧、勇猛地積累種種波羅蜜。當然，是否為波羅蜜是要檢驗的，善業中要有趣向出離、趣向解脫，要有離於愛染、向於無我的智慧，方稱波羅蜜。在不畏淬鍊中，不斷地穩固、增強自己願修願成無上菩提的發心。

以成佛為目標的菩提心，行者其實是要更加勇猛精進、忍苦耐勞、念茲在茲的。真能如此發心者，是偉大的，是堪為讚揚稱歎的！

（二）

所謂「菩提」，所成就的菩提，粗分有三種：聲聞菩提、獨覺菩提和佛的無上

菩提。依整體佛法言，這三種菩提都是成就了菩提（覺悟、解脫），都是成就了般若心經所說的究竟涅槃的。

這三種菩提的果，都同樣具足增上生心、出離心的修持基礎與內容，都同樣證得菩提、達到解脫。只是，因地上（尚在發心與修行階段）希望成就哪種菩提的發心不同、願心不同，相對地，積累、圓滿波羅蜜的廣度與所需的時間就不同。

比如說，聽聞了佛陀解脫的教法，積累資糧（波羅蜜），能在當生或未來之世遇佛教法時，達到菩提涅槃的，是為聲聞菩提（阿羅漢）。這當中，又有差別，發願要在佛世成爲兩大上首弟子，與發願成爲佛陀座下說法、持律、精進、多聞、福德……等所謂第一的弟子，以及一般阿羅漢弟子，他們個個要積累波羅蜜所需的時間也不同。

發願要積累足夠的資糧，以能在沒佛出世、佛法已滅的時期，亦能無師成就覺悟解脫、得證菩提涅槃的，得證時，這稱爲獨覺菩提（辟支佛。給其時眾生還有機會結下未來得度因緣），這要比成就聲聞菩提的諸阿羅漢，還需更多時間。

而發願要成就佛菩提的，則要幾大阿僧祇劫或更久，難忍能忍、難行能行，方能圓滿。

三種菩提，除積累波羅蜜的廣度、度生善巧等能力上、圓滿度、度生多寡與影響上有所差別外，他們同證究竟涅槃（阿羅漢果）、同樣達到解脫，是一樣的。

(三)

筆者知道，從鼓勵人發大心的立場，習慣將菩提心偏向甚至直接說成是發願要成佛的菩提心，從鼓勵、希望、讚歎發願成佛的重點來說，是沒什麼不對的。但就整體佛法來說，發菩提心是通三乘（聲聞、獨覺、佛）的，不管發何種菩提心，都是導向究竟涅槃解脫的，當平等尊重；而依各人願心而證得的任一菩提，三種菩提的聖者，也應平等尊重禮敬，切莫輕易分別貶抑而生過失。各人可有不同選擇，即便仍在發心趣向菩提的行者（三種），亦應平等禮敬，莫自生高慢。金剛經不是說：「是法平等，無有高下，是名阿耨多羅三藐三菩提」嗎？經文又接著說：「以無我、無人、無眾生、無壽者，修一切善法，則得阿耨多羅三藐三菩提」何況我們凡夫修行，若不回歸於此，如何趣向法性平等的如如菩提？

個人發心的差別或廣狹本就是自然的，不可能每一個人都一樣。只要是符合佛法導向究竟解脫（涅槃）的核心目標，三乘同尊。

另一邊來說，修行方法或有單純、複雜、初始與變化之別，但導向具足解脫力的定慧修行是共通的、同樣的。時候到了，各有其進步跨上的軌跡與可能。回到個人不設限地反省、學法、補自己不足、學各方優點即是。

莫要自詡為大乘（註），就輕易說人小乘，甚至說自宗是什麼更高的乘。各個傳承中都有發願要成佛的菩薩行者，筆者所聽到、遇到、知道的真的是如此；也

許呈現之大體氣象、偏重有別，但不過皆是一脈相承下的些許差別而已。如前所說，即便讚歎大乘也要平等尊重三乘，此如法所說、如法性平等所說；何況是哪種車乘或渡船，不是從是何傳承宗派或外相來論斷的，南傳也有菩薩行者（泰國、緬甸、斯里蘭卡都有），北傳、藏傳中，當下不知真大乘之內涵與實踐者亦大有人在。

也不要學了南傳的阿毘達摩或實修，內心就要輕視他傳或他傳的法師，差別看待；他傳也有阿毘達摩與修行傳統啊，只是個人所學有無、釐清如何、次第清楚度和程度差別罷了。學法修行其實是各有因緣、軌跡的，是非一蹴可幾，而需要完整學習之事。講得、教得明白清楚、有所助益就向之學習，這是好事，感恩善知識；只是，學習者回到修行人基本的謙遜心懷就好。不論何傳，學修佛法、學人優點本是單純不過之事，何需反生太多無謂分別、生無謂傲慢？

若就佛法的傳佈來說，佛法這麼好，佛法本身無諍，能將佛法的好發顯出來才是重要。令眾生免於霧裡看花，易於明瞭、依循、受用，而可以各有心行；心開意闊，不生無益分別之見，方為眾生之福。

筆者自覺有幸學佛，但自知根鈍多障，從來的四處參方學習，提醒自己感恩、開闊、謙下學人之法、學人之長，可以有所揀擇、選己階段所需，但不落入傳承宗派之高下分別，禮敬一切。如上是自己的些許觀察與感受，恭謹而說，並以自己勉。法無高下，只有人的差別，人心了知、心量與實踐的差別。各人心行，惟己

應知。如地的廣大、開闊、卑下，能容一切，才能孕育生機，不斷向上，滋長茁壯。

願世間、人心和諧，人人以法自利，以法利他。願一切眾生成就菩提，究竟離苦，廣利有情！

（註）大乘的大，原文是mahā摩訶，雖簡譯為「大」，但意思是偉大，是廣大、含容、超越、殊勝的，而不是狹隘的比大比小的大；心裡已大人小，離摩訶義。六祖壇經裡不也說：「摩訶是大。心量廣大，猶如虛空，無有邊畔，亦無方圓大小，亦非青黃赤白，亦無上下長短，亦無……。」



（本篇寫於2011.8.8。出自《冬日暖陽——將佛法擁入生命》一書，法觀法師著）

波羅蜜園地

後世安樂

◎ 釋生定

生活中大家可能都以現世的滿足為目標，一旦能夠提高生活品質時，才會進一步想如何讓後世也能安樂。除了今天能吃飽、睡好之外，也會想明天是否也能如此安穩，甚至對生命做更好的提升，想必這是每一個人都會有的理想。

是日，有年少婆羅門請教佛陀開示：「在家人要修何法，能令後世安樂？」

佛告婆羅門：「在家之人若能信具足、戒具足、施具足、慧具足者，則後世必然安樂。」人活著若只為滿足現實生活，那是比較簡單的事。如果涉及精神層面從長養善根種子而言，則是一種內心世界的修為。範圍非常廣闊，時間上拉到過去及未來世，在空間上亦擴大到六道眾生，可見修道看起來是現在作業，可是它的一些因緣、福德橫跨三世的因果，也不能不謹慎為要。

妙林園地



能令後世安樂的法門可分為四門：

(一) 信具足，謂善男子聽聞到如來所說的法，立即生起恭敬信仰心，由此建立正信的根本之道。爲什麼聞法的當下不起毀謗之心，此乃過去生中早已種下善根，與自己所修的法相應，因而立即可以攝受入心。縱使有諸天、惡魔、梵天及其它世人要來利誘或破壞，亦不能動搖他對佛陀教法的信心。

(二) 戒具足，善男子如果能受持不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒五條根本大戒，即可說是一位戒具足。有位名鬱多羅的婆羅門向佛陀請示，他每天如法乞食，供養父母，令他們離苦得到安樂，不知這樣做如法嗎？多福嗎？佛陀回答：「你若能如法乞食，以供養父母，令他們身心安樂無有苦惱的話，實有大福報。」的確孝敬父母是人本的倫理行爲，連世尊也要稱讚他，您在恭敬中修供養，現世名稱流，命終生天上。因此可見受持五戒至少可得人天的果報，不至失落人身。

(三) 施具足，布施向來在大乘佛教中最爲大眾所熱衷之事，也普遍認爲能得到果報，但如此布施是否有大功德。有位優波迦的婆羅門，向佛請教：「諸婆羅門常稱歎邪盛大會，沙門瞿曇您認爲如何？」佛告優波迦：我一向不稱歎邪盛大會。因爲在這過程中讓很多牛群、羊群乃至小小眾生悉皆屠宰割殺，逼迫苦切，鞭笞恐懼，悲泣號呼，製造如此大災難讓眾生不喜不樂，我不稱歎。世尊說善男子行布施時應離慳貪、不清淨的心，能如此生起爲解脫生死而行布施，經常親自

雙手恭敬施與，樂此不疲修行捨心，以平等心、清淨心來行布施，是名善男子施具足。

(四) 慧具足，善男子如果真正想後世不再受生死輪迴之苦，則現在就必須學習苦集滅道四聖諦，才能以法度疑。因為很多的無明煩惱都是眾生自心生起，如果沒有智慧作前導，則看不到事實的真相，只不斷在妄想分別中迷惑而不自知，所以慧具足在修道上是很重要一環。

因而佛陀告誡四眾弟子如果想要後世得安樂者，必須依著正信的建立，以受持清淨戒，離慳垢心而行布施，乃至在苦集滅道四聖諦中圓滿具足波羅蜜，方可從此世超脫到彼世。🙏





散發善能量

◎ 朱慧娟

日頭赤焰，照得世間萬物投影黑白分明。大部分人午睡正酣，小部分人出門辦事一定要房車代步，吹冷氣、躲太陽。在公園轉角，靠近主要道路位置，一位頭戴大斗笠、身穿飄飄然灰色僧服的師父，悄悄然已經出現；雙足併攏、手托鉢、垂眼，如果願意多觀察半小時，他也是不動如山。

三不五時，有人走路拐個彎，迅雷不及掩耳的伸手框噹一聲，投下他手中硬幣；深怕鄰居看到，匆匆快步離開。凡人很奇怪！灑脫、放縱、接受驚訝眼光，洋洋自得；內心裡那一小片柔軟不小心被別人發現，卻害臊了。也有人慢條斯理

把腳踏車停好，堅定的往前投下他的支持，一僧一俗微微屈身、點頭，多麼優雅的照面。

幾個小時後，日落西山。我來到鄰鎮，正在找晚餐。也是偶然，注意到一個奶奶催著五歲小孫子走快一點，往前一直趕，像在追隨著什麼。果然六公尺外，已然疲憊的師父踽踽獨行，奶奶堅持一定要小孫子伸出手把供養奉入師父的鉢。好的教養多麼令人感動！

那天，清明節。我正在買春捲，排長長人龍，翹首以盼，前面的人四份、兩份的買。正估算著，還要多久才輪到我？身後一個清脆的聲音募捐，懶得回頭。「十元也可以」，真是看多了。但等他走過，才發現是個年輕師父耶！他的訴求只是十元。等我拿到春捲，決心去找他。來到市場主幹道，右轉掃描，似乎不見他；左轉多看一下，一塊布幕遮蔽下，露出他的灰色衣角，趕忙向前遞出十元，師父小小驚到。所有人聽到勸募才釋出金錢，我是主動獻出的，得到多句的祝福，慚愧得很。以後出門，口袋裡要準備十元，我做得到的。

我常出現在如意寮，陸續有幾個師父會和我對話。〈從今開始你要來寺裡服務嗎？〉〈媽媽不在了，妳還會來元亨寺嗎？〉〈有慶典時可以一起來參加〉。我好喜歡元亨寺的清幽，在平日大殿裡寥寥幾人時，看得到恭順、虔誠、皈依。至少從納募開始，我的奉獻金是塞在如意寮中客堂上小餅乾盒裡的。無所求，只

有感恩。蓮定師父在如意寮被照顧那麼久，我希望如意寮機制長久久存在，下一代師父老了，也能安心被照顧到。

蓮定師父一向惜字如金，話不多。聽不到就更用心想，所以我覺悟：如果學生、子女、對方聽不進去的話就不用多說，苦口婆心也沒用。師父用一生身體力行，我們在他身邊耳濡目染，身教重於言教。假以時日，不知不覺間，想讓我們學到的，將一一示現，絕妙經輪、莊嚴道場，比參觀世間各大博物館、展演中心更精彩。如果我寫下一篇，會著墨在這點上，只怕所學粗淺，用字遣詞不到位，鬧笑話。

當我們將蓮定師父骨灰罈，安置在七層高塔上之後，是我第一次俯視元亨寺全景，依山而建，每一座建築物的頂層、側巷、暗角一覽無餘，沒有贅品，清爽乾淨；連後山環道也一塵不染，落葉消失無蹤；什麼人？什麼時候？去維護它。一如心境，每日固定巡視、打掃，未曾怠惰，這是積極進取的生活演示，人間淨土實現。

【如露亦如電】，進來！讓佛光環繞，寧靜、安詳。



何日君再來

◎ 陳海晏

何日君再來，是歌星鄧麗君**①**小姐的勞軍安可名曲**②**。安可聲聲，問君何日再來？來字用得妙！來往之間，精義自現。

來，原指麥種，鑑之甲骨文、金文、篆文，知係象芒束之形，針尖對麥芒，厲害。其非中國原生植物，原產兩河流域**③**，引申其意曰來，再造麥字以還。〈詩經·周頌·思文〉：「貽我來牟，帝命率育。」這是《詩經》收錄祭祀農業之神，周朝始祖后稷的頌詞。姬姓，名棄，稱后稷，為堯舜時期的農官，善種稷麥。來牟即來麩，其種外來。《說文解字》：「來，周所受瑞麥。來，麩也。」

上古時期，有名的綠手指^④首推姜氏。祂伐木製耒耜，教民識稼穡，為民嘗百草，製陶鬲市，功績烈烈，稱炎帝，號神農。倉頡乃黃帝史官，造字之祖，其象抽之存之，超然而畫，令後世明生活之實，聲聲慢，幅幅真。黃帝代炎帝而興，故中國人稱己為炎黃子孫。

漢字部首，禾、米、麥，與草屬不同，乃可食之物。禾，穀類植物通稱。稻去殼為米，麥磨粉得麵，其白可敷面成妝，麥面成麵。今謂南人吃米，北人食麵，係受氣候影響，故一方水土育一方植物，水土得服，養一方人。倘按漢字、考古所示，非也，因超乎所想，非僅如此。

米、來、麥，都有甲骨文字，推知商朝已有這些食物，來字早被借用，衍有麥字，距今三千七百年前。西安市灊橋區半坡村，有半坡遺址，屬新石器時代的仰韶文化。此族善製陶，以刀耕火耨之法墾植種粟，兼漁獵，距今六千八百年前，約當炎帝之時。江西省上饒市的仙人洞遺址，距今約一萬兩千年前，除了找到陶片，還發現了野生稻、人工馴化稻。而在湖南省道縣玉蟾岩遺址，也發掘出四枚人工稻的標本，距今約一萬年前。這兩處是目前全球最古老種稻之所，米陪伴中國人，久矣！

有謂眼見為憑，神話傳說證據少，總讓人分不清真假。但凡小米、大米，米是粒粒皆清楚，存於遺址，刻在甲骨，吾人已知。來字何干？

在新疆和甘肅等史前遺址，曾發現少量麥的碳化遺跡。而在陝西寶雞的先周遺址，也曾發現小麥。今西安市長安區斗門街道辦，乃鎬京遺址，是西周都城所在。二〇一六年，陝西考古人員於此進行考古發掘，在一個填埋垃圾的灰坑裏，發現了大量碳化的小麥顆粒及十餘塊鱷魚骨板，距今二千八百多年。這表示在西周中期，周人已 在國都鎬京附近，大規模種植小麥，無愧后稷子孫。麥子一路西來，由兩河入中亞，進華夏疆域，經甘陝到鎬京。來路漫漫，其情脈脈，過程記錄在殷商甲骨文、西周《詩經》，一字記曰：「來」，後改麥。

麥的甲骨文，於來字之下，再加倒趾，表其從上而下降，自來也。那時可沒有 谷歌自駕車，如何能夠？〈淮南子·本經訓〉：「昔者倉頡作書，而天雨粟，鬼夜 哭。」風速疾，漫天風沙降下麥種，能雨粟，亦能雨麥，視今之沙塵暴或龍捲風可 知。編成故事，方便傳說。周人興自甘陝，得此麥種，由后稷改良，得大收穫，故謂 瑞麥，為周民感念。

無飯麵不飽的中國人，自此與米、麥有難解情緣。從米麵衍生許多食物，如粉 粿粳粩麵柳，乾的，濕的，發酵的，都是心頭好。正如繞樑之曲〈何日君再來〉： 「來！來！來！再敬你一杯，今宵離別後，何日君再來。」此君來後未曾離，一直都 在。米來麥是姓氏，米麥則為字典部首，生活之中，書寫之下，永誌不忘。

(註)

① 原名鄧麗筠，意即美麗之竹，以竹喻之，氣節自許。出身軍人世家，勞軍不落人後，喻為「永遠的軍中情人」。因筠字常被讀錯成均，後便以鄧麗君為藝名。

② 法語 *encore*，譯音為安可。表定演出結束後，觀眾滿意表演，希望表演者能追加演出的呼喊。

③ 兩河是幼發拉底河、底格里斯河，位於今伊拉克。創巴比倫帝國，以楔形文字著稱於世。

④ 西諺 *green thumb*，令綠樹成蔭、百花齊放，觸手成春，種什麼，活什麼。

⑤ 今稱小米。禾本科，一年生草本。葉狹，花小而密；實小粒，有紅、白、黃等色，小米易熟，成語「黃粱一夢」之黃粱，即是黃小米。Ⓜ



寶墨上人公善

維他命 D 的大小事

◎藥學部/吳佳德 藥師

1922年維他命D發現後，人們就一直探討維他命D對人體健康的影響，以下依序簡單介紹維他命D偏低時對健康的影響、建議攝取量、如何補充等。

很多研究都發現當維他命D低下時會容易造成身體各方面疾病。在骨骼方面：實證醫學證維他命D血中濃度偏低時，會增加佝僂症發生機會；另外也可能造成骨質疏鬆症、髖關節或椎骨骨折。主要因為維他命D可協助鈣質被人體吸收：一般建議上述病人應同時補充維他命D及鈣片，減少骨折及骨軟化症風險。

在肌肉方面：維他命D偏低的小孩及老人容易伴隨肌肉無力，適度補充後症狀會改善；但濃度正常的人藉由補充維他命D是無法增加肌肉機能的相關表現。目前醫學上共識是針對高風險的老人（如低維他命D攝取、日光曝曬不足等）可適度補充維他命D減少跌倒的機會。

在癌症方面：雖然很多基礎研究探討維他命D與各類癌症的關係，但臨床上較明確的發現是維他命D偏低的病人較易得到大腸癌；而在不同癌症(如乳癌或前列腺癌)觀察上則不明顯。

在心血管方面，一些觀察實驗中可發現維他命D缺乏時較易有高血壓及心血管事件發生。

大體而言，維他命D偏低的病人在骨骼、肌肉等方面易有產生健康問題。藉由補充維生素D可降低病人疾病發生風險。維他命D攝取需求量依年齡有所不同；依「國人膳食營養素參考攝取量及其說明」109年版建議，分別是出生~1歲：10微克（400IU），1歲~50歲：5微克（200IU），51歲以上：10微克（400IU）；每日攝取量上限是1歲以下：25微克（1000IU），1歲以上：50微克（2000IU）。

維他命D濃度主要是測量血中25-hydroxy vitamin D(25 [OH]D or calcidiol) 濃度，正常值應大於20ng/mL，低於12ng/mL則明顯缺乏，若超過100ng/mL則有中毒疑慮。在國內的調查報告中，顯示有將近2成病人血液中維生素D濃度不足。

維生素D補充可藉由內生性和外生性的方式。內生性原理是利用陽光誘使體內轉化生成所需的維生素D；皮膚較白的人，在未擦防曬乳且未穿著長袖情況下，在夏季午間約需5-10分鐘日曬可補充一日所需量；但膚色較深的人，因皮膚內黑色素的阻擋，則需延長光照時間來達到同樣效果。外生性補充 則藉由飲

食，如魚類(如鮭魚、鯖魚或鱈魚肝油)、植物(如大豆、菇類、五穀)、標榜添加維他命D的牛奶、優格或各類含維他命D營養補充劑補充。

在此建議大家可利用週休假日在陽光沐浴下健走或適度運動，補充維他命D外還可強健骨骼肌肉、增強免疫力，可謂一舉數得。

轉載自：高雄醫學大學附設中和紀念醫院《高醫醫訊》第41卷第8期 



妙林快報

感謝來自十方讀者愛護與支持…
現今網路時代，雜誌社亦隨同腳步！
除了每期恭印紙本數千之外，
早期所出刊的雜誌以及「佛教學生論文」的PDF檔，
則已PO於元亨寺網頁，以此供養大眾！
敬請十方大德點：www.yht.org.tw進入
「文化教育」中的「妙林雜誌」即可點閱與下載！



《妙林》第34卷06號【收支表】(111/05/01~111/06/30)

收 入：

1. 上期結轉	NT 86,226.00	
2. 助印善款	21,685.00	
3. 元亨寺入現金	150,000.00	
		NT\$257,911.00

費 用：

1. 稿 費	NT\$15,070.00	
2. 印 刷 費(妙林雜誌)	49,350.00	
3. 郵 電 費	47,830.00	
4. 信封、標籤	42,700.00	
5. 雜 費	615.00	
		NT\$155,565.00

結轉下期 NT\$ 102,346.00

本期發行 2,350冊



【111/05/01~111/06/30助印功德名錄】

願以此功德 消除宿現業
增長諸福慧 圓成勝善根
風雨常調順 人民悉康寧
法界諸含識 同證無上道

◎劃撥帳號：41881508
戶 名：劉英治(釋淨明)

稿 費：4500：釋超定。2450：釋法觀。1800：釋會忍。770：釋生定。

800：朱慧娟。1050：陳海晏。800：若水。(計11870元)

現 金：1500：陳海晏。1000：李俊男、李陳不、孫楹棟。200：天明。(計4700元)

郵政劃撥：2000：宏法禪寺、慈恩佛堂。1015：鄭永欽。100：蘇西西。(計5115元)

合 計：稿費11870元+現金4700+郵政劃撥5115=21685元



錢財與朋友

◎ 淨明和尚 開示

錢財不是永遠的朋友，而朋友卻是永遠的財產。

錢財在這娑婆世界，令很多人窮其一生追逐不已，有人爲此而喪生，親朋好友爲此而反目成仇。閃閃發光的銀子是如此誘惑人，令心跳躍不已，但是佛門卻將錢財視爲毒蛇，這是什麼道理？

因爲錢財如同水一般可以載舟亦可覆舟，錢財必須善加利用，發揮它的作用功能，才可說是有價值。因此錢財運用是否得當極其關鍵，它也不會是您永遠的朋友。反之，身邊的善知識朋友在我們做錯時會給予勸說，遇到困難時會伸出援手，陪著我們度過歡樂與悲傷，所以說朋友卻是永遠的財產。☸





掃地真諦

◎ 若水

諸行無常，宇宙間人生萬事萬物在瞬間生滅不息，剎那剎那的在那裡變化遷移，這無常是多令人驚訝！然而平凡的我們竟把「無常」誤認為「真常」，而產生妄想執著的心，把愛、恨、妒、羨之心盈滿懷，於是陷入無限痛苦無法自拔的境地，等您自覺再回頭時，已是年事近百，距離就木之年不遠了，這豈不是虛度此生，白來人世間走一回嗎？

一個有智慧的人，常無妄想之心，心心念念做好自己的功課，時時刻刻不做它想。若遇上比自己優秀的朋友，則虛心學習他之所以成功的原由，欣賞他的優點，而不是妒恨他那令人仰慕的「名」。我們要知道一個人能出類拔萃是有其因緣所在的。我們不能一味執著妒恨之瞋心，而妄却自身應有的修養。



是故，我們這一群平凡人，在人生路上，在有限且短暫的生命中豈能不努力發心修道，斷苦惱因，勤修戒、定、慧，熄滅貪、瞋、癡！在我們一生中最致命的乃是貪、瞋、癡三毒，它常在我們生命中增添無數痛苦。

記得在二年前會忍師父曾告訴我一則掃地哲學，他說：「掃地，掃地，是掃心地，不掃心地是空掃地。」當時我聽得一頭霧水，完全不明白其中真諦，經過一番思索之後，才懂得其中的奧妙，原來掃地的目的就是掃去我們心中的貪瞋癡呢！

生命的意義來自於我們自身，人生的價值出自於我們的決定，但願我們都能明白這一切道理，好好修習，做好自己的功課，去除我們心中的迷惑，遠離貪、瞋、癡三毒，以斷除煩惱根。

佛經中說：「要知前世因，今生受者是，要知未來果，今生作者是。」我們了解因果關係後，對於緣起緣滅也就了然於心了，而對人世間無謂的恩怨也就能釋然了，是吧？

菜根譚

錢財與朋友

◎ 淨明和尚 開示

錢財不是永遠的朋友，而朋友卻是永遠的財產。

錢財在這娑婆世界，令很多人窮其一生追逐不已，有人爲此而喪生，親朋好友爲此而反目成仇。閃閃發光的銀子是如此誘惑人，令心跳躍不已，但是佛門卻將錢財視爲毒蛇，這是什麼道理？

因爲錢財如同水一般可以載舟亦可覆舟，錢財必須善加利用，發揮它的作用功能，才可說是有價值。因此錢財運用是否得當極其關鍵，它也不會是您永遠的朋友。反之，身邊的善知識朋友在我們做錯時會給予勸說，遇到困難時會伸出援手，陪著我們度過歡樂與悲傷，所以說朋友卻是永遠的財產。☸





掃地真諦

◎ 若水

諸行無常，宇宙間人生萬事萬物在瞬間生滅不息，剎那剎那的在那裡變化遷移，這無常是多令人驚訝！然而平凡的我們竟把「無常」誤認為「真常」，而產生妄想執著的心，把愛、恨、妒、羨之心盈滿懷，於是陷入無限痛苦無法自拔的境地，等您自覺再回頭時，已是年事近百，距離就木之年不遠了，這豈不是虛度此生，白來人世間走一回嗎？

一個有智慧的人，常無妄想之心，心心念念做好自己的功課，時時刻刻不做它想。若遇上比自己優秀的朋友，則虛心學習他之所以成功的原由，欣賞他的優點，而不是妒恨他那令人仰慕的「名」。我們要知道一個人能出類拔萃是有其因緣所在的。我們不能一味執著妒恨之瞋心，而妄却自身應有的修養。





是故，我們這一群平凡人，在人生路上，在有限且短暫的生命中豈能不努力發心修道，斷苦惱因，勤修戒、定、慧，熄滅貪、瞋、癡！在我們一生中最致命的乃是貪、瞋、癡三毒，它常在我們生命中增添無數痛苦。

記得在二年前會忍師父曾告訴我一則掃地哲學，他說：「掃地，掃地，是掃心地，不掃心地是空掃地。」當時我聽得一頭霧水，完全不明白其中真諦，經過一番思索之後，才懂得其中的奧妙，原來掃地的目的就是掃去我們心中的貪瞋癡呢！

生命的意義來自於我們自身，人生的價值出自於我們的決定，但願我們都能明白這一切道理，好好修習，做好自己的功課，去除我們心中的迷惑，遠離貪、瞋、癡三毒，以斷除煩惱根。

佛經中說：「要知前世因，今生受者是，要知未來果，今生作者是。」我們了解因果關係後，對於緣起緣滅也就了然於心了，而對人世間無謂的恩怨也就能釋然了，是吧？

元亨推廣中心111-2(秋季課程表)

課程名稱	星期	開課日期	時間	週數	費用點數
古典舞蹈元素	一	9/5~12/19	19:00~20:30	16	2000
學佛三要	二	9/6~12/20	09:00~11:00	16	免費
大佛頂首楞嚴	二	9/6~12/20	14:00~16:00	16	免費
快樂學日語	二	9/6~12/20	14:00~16:00	16	2000
粉彩繪畫世界	三	9/7~12/21	09:00~11:00	16	2000
茶道	三	9/7~12/21	14:00~16:00	16	2000
佛畫	三	9/7~12/21	14:00~16:00	16	2000
敦煌舞(進階)	三	9/7~12/21	19:30~21:00	16	2000
敦煌舞(初級)	三	9/7~12/21	19:00~20:30	16	2000
影像DM設計	三	9/7~12/21	19:00~21:00	16	2300
禪淨智慧	四	9/8~12/22	09:00~11:00	16	免費
活力健康舞	四	9/8~12/22	09:00~10:30	16	2000
體適能瑜伽(A)	四	9/8~12/22	19:00~20:30	16	2000
素描	五	9/9~12/23	09:00~11:00	16	2000
筆禪書法	六	9/10~12/24	09:00~11:00	16	2000
體適能瑜伽(B)	六	9/10~12/24	09:00~10:30	16	2000
阿含經	六	9/10~12/24	14:00~16:00	16	免費

健康活力

古典舞蹈元素 / 吳素蓮 老師

以芭蕾舞為基礎，藉由舞蹈運動達到舒緩壓力、雕塑身材、改善健康、舞出美麗的人生。

活力健康舞 / 李毓女 老師

從活力的舞動中，引導出健康的身心。在韻律的節奏中自然放鬆，活絡筋骨，快樂舒暢養生。

體適能瑜伽 (A, B班) / 莊美 老師

以傳統瑜珈、太極為基礎，運用體適能的觀念於動作中，由呼吸調整情緒及紓解壓力，達身心平衡與安定之功能。

敦煌舞(進階) / 徐玉珍 老師

敦煌舞是配合呼吸結合心境，以舞蹈意象概念學習敦煌舞，以達到神形兼備、身心合一。

敦煌舞(初級) / 吳素蓮 老師

敦煌舞以飛天美姿為基礎，配合呼吸，達到舞蹈藝術身心合一之功能。淨化心靈保持快樂。

活力健康舞 / 李毓女 老師

從活力的舞動中，跳出健康的身心。在韻律的節奏中自然放鬆，活絡筋骨，快樂舒暢養生。

文教藝術

筆禪書法 / 黃華山 老師

以禪的原理行功運氣，開發內在無限創造性。心筆合一，身心達到恰當的平衡，延年益壽，明心見性為目標。

粉彩繪畫世界 / 彭湘琦 老師

透過粉彩畫出自己的彩色人生，在彩繪中讓心靈更為安靜、亮麗。

佛畫 / 陳秀美 老師

由佛像彩畫中，培養專注、寧靜及藝術之美的能力。藉由佛心相應，領悟佛法的甚深微妙。

素描 / 王柏翔 老師

在素描中學習繪畫的藝術之美，開拓眼界提升心靈與美學的涵養。

養生樂活

快樂說日文 / 妙可 老師

在學習中了解日本的生活禮儀及文化習俗，以豐富課程內容，同時透過歌曲、遊戲、角色扮演等教學活動，以增進學習興趣培養日語能力。

茶道 / 李陽貴 老師

介紹茶的種類與特性，兼具品香和保健之功能。學習茶道「和敬清寂」之基本精神，讓學員品茶之餘亦深具修行之意境。

照片與影片製作 / 蘇秋桂 老師

利用照片的修編與設計整合製作出一個專屬自己的唯美影片。

佛學經典

阿含經 / 會忍 法師

以佛教的「緣起、中道」思想，引導進入佛陀的本懷。啟發、創造無限的生命力，消除生活壓力。體悟生命的意義，引導正見的人生。

學佛三要 / 住定 法師

從信願、慈悲、智慧中了解學佛的核心，直探佛法的真實義，建立正確的人生觀。

禪淨智慧 / 丁孝明 教授

以佛教的四諦、八正道為基礎、介紹禪淨雙修之要。識自本心，斷三縛結，薄貪嗔癡，離相參禪，斷見思惑。

大佛頂首楞嚴 / 蔡玉鳳 老師

捨六識妄心，顯如來藏性。

若人壽百歲 邪學志不善
不如生一日 精進受正法

《法句經·教學品》



高雄郵局許可證
高雄字第613號

高雄郵政新雜字
第000052號
登記為雜誌交寄

元亨推廣教育中心

學員須知

一、參加對象：

凡有心學習者，皆歡迎踴躍報名參加。

二、場地維護費：

- 1.各類課程每期共 32 小時，酌收場地維護清潔費 2000 元。
- 2.佛學課程，費用全免。
- 3.個人因素無法上課者，第一週退費 90%；第二~三週退費 50%；第四週起恕不受理退費。

三、注意事項：

- 1.公務人員參加本中心課程，可取得教育局結業證書及登錄研習時數。
- 2.因招生人數不足未開班者，另行通知辦理全額退費。
- 3.如遇颱風、地震等天災，請依人事行政局公布停止上班上課為準則。

高雄市鼓山區元亨街 5 號

電話：07-5330186

07-5515007

傳真：07-5512138

http: www.yht.org.tw

E-mial: yuanheng6@gmail.com

