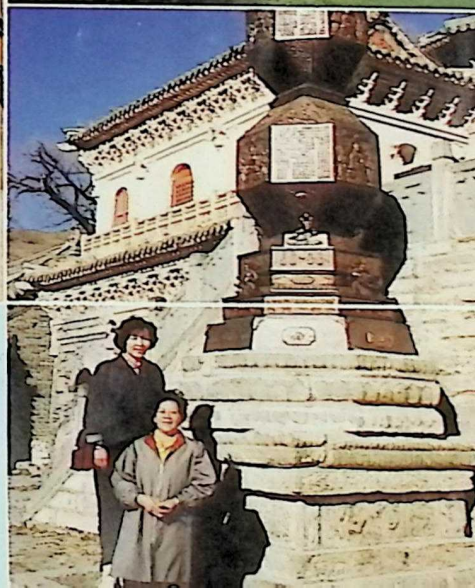
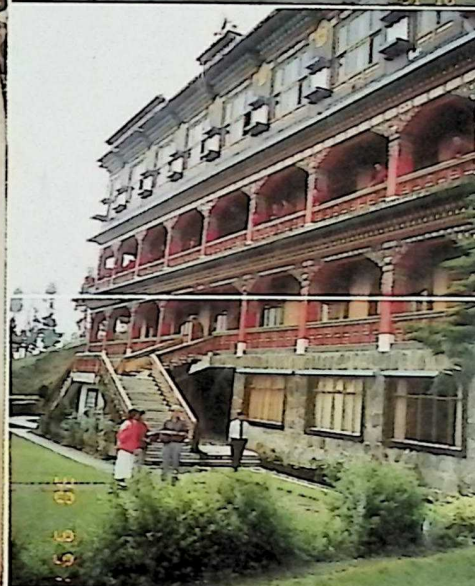
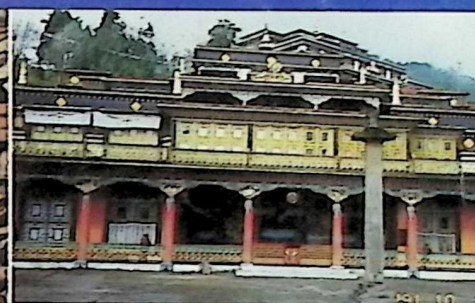


第14期

三乘雜誌

一九九二年五月五日出刊 寶塔山噶瑪噶居寺發行 双月刊 非賣品



- 噶瑪噶居佛學院開學了！
- 國際噶舉總部公告。
- 夏瑪仁波切轉世傳略。

創刊人的話

噶瑪噶居佛學院



●尊貴的洛本仁波切

尊貴的攝政法王 夏瑪仁波切，隨順弟子之請，決定自今年起於本寺開辦「那瀾陀佛學院分院」，並命名為：噶瑪噶居佛學院；因緣殊勝、而意義重大。

由於藏傳佛教雖在台灣弘揚多年，然而始終停留在灌頂加持的階段；即使期間聽得幾場演講，還是難以建立「正確完整」的知見系統和實修次第，遑論心性之證悟？而多數人更不知何謂「清淨動機」與「菩提心」，每以妄念求法受教，如此「因地不真，果招迂曲」，實在可悲！復加外道猖獗，正邪難分，稍有不慎，後果堪虞……諸多問題，毋庸詆言，皆為當前佛教之隱憂。因此，唯有高懸真法幢，破邪顯正；開示涅槃路，撥迷歸覺，方能根本解決障礙、究竟利益眾生。而本寺「噶瑪噶居佛學院」的創立，正是應此大事因緣而入世。

我們所共同努力的方向，乃藉由那瀾陀佛學院的經驗移植，和承襲祖普、隆德之宗風，而漸次揉合漢地民族性與佛教傳統，以完成「藏密中國化」的教史任務。畢竟，唯有針對眾生的因緣、背景、根器，而融合佛法和文化，

才能深入利益、圓滿契機！再者，佛學院雖然在噶瑪噶居寺開辦，但授課內容並不限囿於本傳承的教法，而是以清淨的初發心、大公無私的悲願，實踐利美精神（不分別教派），來弘揚佛陀的智慧心髓——有為無為，皆欲令眾生，同入「三乘一味、顯密圓融」的了義境界！

因此，佛學院就是為所有對佛法有興趣的人士而設立。舉凡顯密四眾弟子、甚至想一窺佛法堂奧的有緣人，都竭誠歡迎您的加入！末法時代，維繫法脈之關鍵，在於僧才培育；而代表對大寶法王語密供養的佛學院、日後必將陶鑄佛門龍象，行廣長舌、轉大法輪，妙利群生！如此功德莊嚴，只要仁者發願成就，即得噶瑪巴無上加持！何以故？以「上求」來說，「初發心，即成正覺」；以「下化」而言，「如來善護念諸菩薩，善付囑諸菩薩」。願擔荷如來家業者，盍興乎來？

建寺艱辛，財力每每不勝負荷。在硬體建設方興未艾之際，同時發展軟體，當然倍加捉襟見肘；然而精神成就與實修經驗若遲不奠基、更待何時？菩薩六度以布施波羅密為首，發心植福、隨喜成就者，必功不唐捐。能與金剛寶剎結緣，無非是千載難逢的機會，還望十方大德慷慨解囊、一心護持，共成千秋不朽盛事！

願噶瑪巴與我的加持，隨着您讀完本文、進入您的心間；願在您輕輕闔上三乘雜誌扉頁的剎那，菩提心燈、就此點燃，驅除百劫無明黯……

沙門

洛本於寶塔山清涼月夜中
壬申二月十五

目錄

法眼

1 / 守克等

專題報導

國際噶舉總會公告

5 / 編輯室

夏瑪巴仁波切轉世略傳

8 / 羅圓慧

開示專欄

心

13 / 夏瑪巴

金剛乘的修持

15 / 泰錫度

所有上師長壽祈禱文

17 / 蔣貢康慈

心的本性

18 / 嘉察

文藝專欄

紫金羅漢慶讚偈

21 / 楊懿恭

白雲之路(八) 會見上師

22 / 編輯室

週末佛學講座

上師與弟子之關係

25 / 蔣貢康慈

九一中秋節訪談

27 / 貝魯欽智

千手千眼觀音齋戒開示

29 / 薛拉嘉晨

講座專欄

淺談三年閉關

31 / 道一師譚

千手千眼觀音閉關法會

32 / 盧家昌輯

會務報導

41 / 李素琴等

功德專欄

45 / 財務組

點將

51 / 宗務委員會

安非他命毒害的防制

53 / 編輯室

創刊人 / 洛本仁波切

發行人 / 王鎮熊

編輯 / 釋道智、李克明、周頻伶

財務 / 柯寶琴

翻譯 / 釋道一、林澤君、高文正、陳伶美

謄校 / 釋道妙、郭文宏、陳翠蓮、郭桂秀

協助員 / 蔡錦枝、李素琴、陳大雄、沈怡君

發行 / 陳玉印、林泰宏、婦女會、沈錦慧

發行所 / 三乘雜誌社 台南縣左鎮鄉左鎮村91-2號

電話 / (06)5732103 • (06)5731156

傳 真 / (06)5731146

郵政劃撥 / 03676623 馬溪祥

打字 / 日進電動排字社 電話 / 2220229

地址 / 台南市衛民街一〇二號

承印者 / 立展印刷所(施朝原)

地址 / 台南縣仁德鄉太子村1-1號

電話 / (06)2728081 • (06)2723607

傳 真 / (06)2726941

行政院新聞局登記證 / 局版台誌字第7598號

執照登記為雜誌類 中華郵政南台字第459號

請踴躍投稿

免費贈送

歡迎助印

紀念紫金羅漢法會

敬天法祖 慎終追遠
羅漢應化 續佛法緣

本山紀念紫金羅漢大法會，於三月八日上午九時起，在本寺僧院一樓舉行紀念大典，由於尊貴的洛本仁波的巧思，及金剛護法會總務組長沈錦慧的配合下，會場佈置的鮮花錦簇、莊嚴親切。

九時三十分正在法鼓聲中，紀念法會正式開始，先由金剛護法會會長曾文錡，率全體金剛護法代表四眾弟子迎聖，在香、花、燈及傘蓋的引導下，羅漢金身在檀香提爐灑淨中，奉安於寶座之上。

接著佛學院藏籍堪布—拉巴澈琳率眾喇嘛、安尼，依西藏傳統向尊者修法行獻，依序為皈依、發心、七支供養、獻曼達及迴向、梵音繞樑，莊嚴肅穆。

後由本寺三會（金剛護法會、蔣揚慈善基金會及婦女會）會長率全體會員，依序循中國古禮向尊者祝禱，分別為行上香禮、初獻禮、亞獻禮及終獻禮等，每位誠心行獻、歡喜祝禱，金剛護法會祝禱時，特別恭讀由楊居士敬撰：尊者慶讚文，讚嘆尊者度化眾生無分別，功德比海天闊。

金剛護法會會長曾文錡，依中國古禮代表四眾弟子行望燎禮，將尊者慶讚文及帛火化，敬告天地，以表至誠，最後向尊者一拜及鳴炮聲，圓滿了本寺慶讚儀式。

接著由各寺廟代表及四眾弟子分別向尊者祝禱，金剛護法會及婦女會會員，分別代表本寺，向各祝禱團體答謝、受禮，場面親切溫暖，最後在送聖中，由香花燈及傘蓋的引導，及所有金剛護法的護持下，尊者的金身回歸本位，溫馨的祝禱大典吉祥圓滿。

本次活動感謝四眾弟子的參予，更感謝金

剛護法會、婦女會幹部的協助，參予各項工作，使得祝禱法會圓滿完成，本次法會可謂漢藏合一、普天同慶。

（李克明）



● 紫金羅漢

噶瑪噶居佛學院開學

三月十五日上午九時卅分，尊貴的洛本仁波切以大寶法王駐噶瑪噶居寺行政代表的身份，主持佛學院開學典禮，會中依西藏傳統迎請、修法及迴向，莊嚴隆重，仁波切並介紹三會幹部、學生及堪布，讓四眾弟子相互認識。

為利益世界各地的華人能正確且深入地學習金剛乘教法，噶瑪噶居攝政法王尊貴的第十四世夏瑪仁波切，應敬愛的洛本仁波切殷勤請求，決定自一九九二年起，在台灣台南左鎮本山，建立錫金那瀾陀佛學院分院，並命名為噶瑪噶居佛學院。

噶瑪噶居佛學院尊聘夏瑪仁波切擔任院長，洛本仁波切為導師，每年指派錫金那瀾陀佛學院堪布輪流來授課，並負責學生之管理與政

務，堪布為藏音，中文意義為：教理的教授師。

佛學院首任堪布名為拉巴澈琳，為夏瑪仁波切指定合格之堪布，十五歲出家，廿一至廿三歲在尼泊爾閉關三年，廿五歲進入錫金那瀾陀佛學院，經十一年學習，三十六歲畢業，並留在那瀾陀佛學院當義務教授師。

本次佛學院學生共十一人，計喇嘛四人，安尼五人，在家眾二人，洛本仁波切一一介紹，並期許學生人數雖少，但若依序修學、證悟，利益眾生，功德事業將無量無邊。

由於本寺常住皆成為佛學院學生，將以課業為重，寺務運作方面，仁波切請三會幹部、會員鼎力相助，以免影響各項寺務的推展。堪布澈琳致詞也表示：寺院的運作必須仁波切、常住及在家眾，多方面人員整合才能推動，缺一則無法進行，相信在四眾弟子的發心及仁波切的領導下，佛學院的成立，將把本山帶入另一個新紀元。

歡迎參加入學審查

噶瑪噶居佛學院課程分為四年，第一年課程最主要是學習藏文，四年畢業後，可以得到全世界噶瑪噶居派共同承認的學位。為配合台灣學校體制，凡八月一日前報名審查通過者，都可以成為佛學院學生，凡有志研究藏傳佛教的四眾弟子，皆歡迎報名參加入學審查。

（守克）

一九九二年告香典禮

時雨昨已下 無種難發芽
種因人皆有 為何泥生還
因為有個我 指向生滅趣

三月七日於僧院二樓，在諸佛菩薩及龍天護法之前，舉行每年的告香典禮，噶瑪噶居攝政法王尊貴的夏瑪仁波切曾開示：告香儀式等於接受菩薩戒一樣。

古代叢林依佛制結夏安居，結夏之前舉行

告香，未告香者不許入室安居，為維護本山清淨，遂自一九九〇年十二月三十一日起，遵古制每年舉行告香儀式，由龍天護法監誓，眾弟子宣讀告香詞，矢志護持道場，令法輪常轉。

本次告香計有常住、宗務委員及金剛護法等核心弟子參加，告香者，立誓自表清白，往昔一切罪業皆因此次清淨發心而淨除。

告香表文

暗室虧心 神目如電
善惡報應 如影隨形
但有早遲 終無漏網
謹白大眾 各諦思惟
惟兢惟惕 戒之慎之

（自明）

一九九二年寶塔山噶瑪噶居寺活動計劃

前言：

本山宗務委員會及噶瑪噶居佛學院相續於三月份成立、開學，在硬體設備尚未完備前，仍積極從事軟體建設，為的是建立圓滿解行的寶塔山，充份發揮寺院功能，利益眾生。

為使寺務、四會活動順利推展，特於三月份擬定本年度活動計劃表，歡迎四眾弟子踴躍參與，功德無量。計劃與實際活動難免時間有出入，更歡迎您來電詢問確實時間。

計劃表：（如下）

日期(星期)	活 動 內 容	主 辦 單 位	備 註
1/1-1/6	千手千眼觀音開關齋戒	金剛護法會	
1/19(日)	洛本仁波切返鄉祭祖	金剛護法會	
1/26-2/2	瑪哈嘎拉法會	噶 居 寺	
2/1(六)	洛本仁波切陞座大典	金剛護法會	
2/3-2/4	普巴金剛灌頂與財神灌頂	金剛護法會	
2/9(日)	二月份常務護法會例會暨	常務護法會	臨時金剛護法會

2/18(二)	贊助殘障元宵燈謎晚會	蔣揚基金會
2/23(日)	反煙毒籌備	蔣揚基金會
3/7(六)	金剛護法會常住告香	金剛護法會
3/7(六)	成立宗務委員會	隱居寺
3/8(日)	紫金降龍尊者聖誕	金剛護法會
3/8(日)	婦女會第一屆第一次大會	婦女會
3/15(日)	噶瑪噶居佛學院開學	金剛護法會
3/15(日)	三月份金剛護法會例會	金剛護法會
4/1(三)	兒童節寫生比賽	婦女會
4/26(日)	蔣揚愛心基金會董事會	蔣揚基金會
4/ ()	四月份常務護法會例會	常務護法會
5/3(日)	金剛護法及宗務委員補告香	隱居寺
5/ ()	參訪佛光山	婦女會
5/14(四)	西藏祖普之旅	隱居寺
5/ ()	參觀戒毒戒戒所	婦女會 或慈濟功德會
5/ ()	五月份金剛護法會例會	金剛護法會
6/5(五)	粽香活動	蔣揚基金會
6/ ()	六月份常務護法會例會	常務護法會
7/11-7/12	本寺四大會會員及眷屬聯誼	金剛護法會
7/13-7/16	千手千眼觀音開關齋戒	金剛護法會
7/ ()	參加殘障朋友園遊會	婦女會
7/ ()	七月份金剛護法會例會	金剛護法會
8/ ()	暑假親子聯誼活動	婦女會
8/22-8/23	于蘭盆超渡法會	金剛護法會
8/ ()	八月份常務護法會例會	常務護法會
9/ ()	九月份金剛護法會例會	金剛護法會
10/ ()	頒發清寒獎助金	蔣揚基金會
10/ ()	佛學講座	婦女會
10/ ()	十月份常務護法會例會	金剛護法會
11/1(日)	舍利塔開光大法會	金剛護法會
11/ ()	宗務委員會年度大會	宗務委員會
11/ ()	書法寫生比賽	蔣揚基金會
12/ ()	蔣揚愛心基金會董事會	蔣揚基金會
12/ ()	除舊佈新歲末活動	婦女會
12/ ()	護法大會	金剛護法會

- 一、不定期活動：(一)法會
 (二)組長與常住座談會
- 二、婦女會：每月開例會一次
 每年開年會一次

宗務委員會成立

宗務委員會經金剛護法會常務護法會議：提議成立，敦請尊貴的洛本仁波切遴選十二位籌備委員，歷二次籌備會議熱烈的討論與修正組織章程，歡欣的達成共識。宗委會于三月七日正式舉行成立大會，因此籌備委員也功成身退。

攝政法王尊貴的 夏瑪仁波切會開示：為推動寶塔山各項建設、利益眾生，當成立宗務委員會。

宗委會于三月七日吉祥日，在本山僧院一樓舉行。四眾弟子雲集，期待寶塔山歷史性的刻，在司儀朗誦宗務委員會組織章程，全體信眾鼓掌無異議通過，宗務委員會正式成立，接着頒發證書，宗務委員——在大寶法王法座前領取證書，最後全體委員向四眾弟子致謝，矢志護持本山，令法輪常轉，受到四眾弟子最熱情的掌聲，成立大會吉祥圓滿。

本山第一屆宗務委員會委員如下：

宗長：洛本仁波切。

委員（恕不稱呼）：王鎮魁、馬溪祥、曾文錡、謝德旺、沈素珠、陳國恩、謝耀慶、謝進興、楊安民、謝文明、張秋燕。

秘書：郭桂秀。

委員會預定每年十一月舉行會議乙次，擬定本山各部會未來一年工作方針，結合四眾、推動利生事業。

（郭桂秀）



●市長夫人與得獎小朋友合照



● 見即解脫吉祥光塔與小朋友

綠野仙踪親子知性之旅

四月一日本寺與台南市婦聯分會、台南市婦女兒童安全保護協會及台南家專校友會嘉南區分會聯合舉辦，婦幼節綠野仙踪親子寫生比賽，共有三百餘名小朋友與家人一起歡渡佳節。

上午九時左右，台南市婦聯分會主委吳麗卿、總幹事吳素娥率領來自台南市各國小孩童，在家長及「義工媽媽」陪同下分搭六部大型遊覽車到達本寺，受到本寺住持洛本仁波切及本寺婦女會會員的熱烈歡迎，隨即展開以本寺周圍景觀為主題的彩繪大地寫生比賽。

中午，由本寺供應豐盛的素齋，婦聯會也備有多樣水果，在婦女會會員熱心的幫忙下，大家都依序領取餐食入座就食。飯後，即舉行頒獎典禮，除前三名及佳作領有獎金外，所有參加的小朋友都有獎品。一片歡樂氣氛中，小朋友們在爸爸、媽媽及「義工媽媽」率領下到化石館參觀，然後到以出土化石名聞遐邇的菜寮溪戲水，雖然細雨綿綿，小朋友們都玩得很開心。

（郭桂秀）



● 泰錫度仁波切與洛本仁波切

泰錫度仁波切在台宏法行程表（一九九二年）

5/4~5/6	花蓮法輪中心
5/7~5/9	宜蘭法輪中心
5/10	台北利生中心
5/11~5/13	北區四中心聯合主辦（註一）
5/14~5/16	台北利生中心
5/17~5/18	北區四中心聯合主辦
5/19~5/20	彰化中心
5/21	台中竹巴噶舉中心
5/22~5/25	自生遍在中心及安和利益中心
5/26~5/27	嘉義中心
5/28~5/30	台南中心
5/31~6/2	西藏佛學服務中心
6/4~6/6	板橋縣立體育館「千佛法會」

註一：北區四中心指 台北噶舉佛學會，台北噶瑪噶舉法輪中心，台北利生中心，桑定卻林。

（宜蘭法輪中心）

國際噶舉總部公告

編輯室

夏瑪佛爺來函

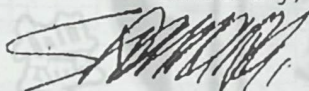
12-18-1991

To whom it may concern:

I would like to bring attention to some recently published notices and information by the International Kagyu Headquarters.

The information is self-explanatory. If you should have any questions at all, please do not hesitate to contact International Kagyu Headquarters in Rumtek SIKKIM.

Sincerely,



THE SHAMARPA

夏瑪佛爺來函中譯

敬啟者：

在此樂於提醒您留意，近期國際噶舉總部所發布之訊息。

這些訊息，文義晰顯。若您仍有疑問，請立即與國際噶舉總部－錫金隆德寺聯繫。

誠摯的

夏瑪巴

1991年12月18日

前言

本附函乃于一九九一年三月，由隆德之國際噶舉總部所寄發。其旨在於闡明由我們的精神領袖－大寶法王陛下所創建的寺院、中心組織系統中，一些普遍的論題。

大寶法王陛下 西藏境外之寺院、中心組織系統

A. 主要中心：

隆德法輪中心 (D.C.C.)

「Drigzug Lhentsong」由四位執行委員所組成。此執行委員會督管、籌辦隸屬D.C.C.之三個主要分部中一切的組織運作及活動。這三個分部是：

一、那瀾陀機構

掌管教育課程計畫之委員會由五位委員組成。本機構提供一長達十年之高級顯經密續研習課程，以培育合格堪布師資。

二、閉關中心

本中心提供三年三月又三天的閉關禪修課程。

三、寺院

在此，僧眾每日修持並舉行法會。

B. 大寶法王陛下之寺院及中心

經由國際噶舉總部 (IKH)，大寶法王陛下督導全世界法王之寺院、中心的運作及活動。

一、寺院

由大寶法王指導，IKH為每間寺院指派住持、首座及秘書。他們便執掌該寺之運作及相關事務。如何確保賦予之目標、任務有效達成乃其職責大任。

大寶法王陛下下之一些寺院位於：
尼泊爾的雪利卡爾瑪加索雅布納寺院
拉達克寺院
不丹寺院

南印度—卡納達蒙卡特之布卡寺
美國（渥德斯達卡、紐約）寺院
法國（多都炯）寺院
新德里—噶瑪巴國際佛教中心

二、中心

經由國際噶舉總部（IKH），大寶法王陛下督視，設定各中心之鉅細目標。

指派各中心之留駐教師乃IKH之責。此外，IKH也與當地政府安排、洽辦許可證、簽證之申請事項。

指派之留駐教師與該中心之行政委員們，皆負責該中心之運作及職務，以期圓滿達成該中心之目標。他們直接與IKH連繫。

下列是大寶法王陛下之中心：

■ 東南亞

馬來西亞噶瑪噶舉委員會
新加坡噶瑪噶舉中心
台灣噶瑪噶舉聯合委員會
菲律賓噶瑪噶舉中心
香港噶瑪噶舉中心

■ 歐洲

英國噶瑪噶舉信託基金會
德國噶瑪噶舉信託基金會
德國噶瑪噶舉聯合協會
法國達波噶舉林
瑞士噶瑪噶舉聯會
挪威噶瑪噶舉基金會
西班牙噶瑪噶舉聯會
希臘噶瑪噶舉基金會

波蘭噶瑪噶舉基金會

荷蘭噶瑪噶舉協會

瑞典噶瑪天培吉贊

丹麥噶瑪噶舉信託基金會

■ 北美

美國噶瑪列贊丘林

加拿大噶瑪噶舉協會

多倫多噶瑪噶舉中心

聖凱薩林噶瑪噶舉中心

■ 南美

巴西噶瑪利贊丘林

■ 澳洲及其他地區

噶瑪噶舉澳洲信託基金會

紐西蘭噶瑪噶舉中心

西藏境外

獨立於大寶法王治轄之噶瑪噶居寺院

一般而言，所有噶瑪噶舉寺院皆由大寶法王陛下所領導並依止噶瑪噶舉傳承。然而，每座噶瑪噶舉寺院卻由其創辦人及精神領袖所持有，享有該寺財政、課程、組織及日常運作完全之自治權。

一些獨立於大寶法王治轄之外寺院如下：

- 位於雪惹林—錫杜仁波切中心
- 位於錫金南部—正籌建中的嘉察仁波切中心
- 尼泊爾—卡林波的蔣貢康慈仁波切閉關中心
- 帕沃仁波切中心
- 貝魯欽智仁波切中心

特別註明：

大寶法王圓寂後，應已故總秘書長之請，由四位仁波切：昆津夏瑪仁波切、泰. 錫杜仁波切，蔣貢康慈仁波切及嘉察仁波切共同組成一攝政團。此攝政組織乃執掌隸屬大寶法王陛

下之組織機構。這被視為最佳應急之道。

然而，後來，隸屬達賴喇嘛陛下的宗教文化事務委員會辦事處提出問題？那便是究竟應由誰代表大寶法王陛下，以為噶瑪噶舉之領袖。

關於此問題，因為在噶瑪噶舉傳統中並未曾出現過如此的攝政組織，故由夏瑪仁波切的督導，現任總秘書長在一會議中，經由每位同意，解散此四位仁波切組成之攝政團。這問題也就擱置未答。從那時起，大寶法王陛下之位便缺空，等待第十七世大寶法王之陞座。因此，攝政團也不再具實效。

但因大寶法王之行政治轄，夏瑪仁波切根據歷史傳統，繼承法王陛下之代表職位，僅止於代表法王陛下執行及參加正式儀典。

至於隸屬大寶法王之財產、事業之管轄權，乃歸於噶瑪巴慈善基金會。

噶瑪巴慈善基金會創於1961年，以掌管法王陛下之資產及督視事業之進行。此外，此基金會之成立亦應資產所在當地政府合法程序之需。基金會由七位會員組成。

所有隸屬法王陛下之寺院、中心及進行的各項事業，在法律上皆歸此基金會所有，且負管轄之責。

特別注意事項(一)

發函日期：1991年3月18日

有效日期：即日生效

國際噶舉總部辦事處在此解釋有關法王陛下事業企劃之捐款、餽贈程序。

任何對法王陛下事業捐款、餽贈者，可依下列二途：

一、可逕寄款或贈物至噶瑪巴慈善基金會，並註明是一般捐款或對某項計畫之捐款。

噶瑪巴慈善基金會

隆德郵政匯票737135

更統、錫金、印度

二、寄款或贈物亦可給予一位正式指定的「基金籌募代理人」，且須註明收受者為噶瑪巴慈善基金會及欲捐助之計畫。此代理人須持有國際噶舉總部或噶瑪巴慈善基金會之正式信函，上記載授權之資格。

上述二法皆可確保對法王陛下之捐款、贈物均可確實收受，並依捐贈者之意願做最適當的運用。

特別注意事項(二)

發函日期：1991年3月18日

有效日期：即日生效

國際噶舉總部辦事處在此介紹、解釋總部與法王陛下之寺院、中心行政委員會之溝通程序。

關於各寺院或中心可能遭遇之任何大小問題且欲徵詢IKH意見者，該中心或寺院之行政委員應直接與IKH聯繫。可藉由書信，簡報其詳或直接請求IKH之協助。

一旦IKH收此訊息，便會指派一位仁波切或代表協助處理該寺或中心之議端。

關於此點，IKH將會發予指定的仁波切或代表一正式信函，記載及此項職務、理由及時間安排。持有此信，仁波切或代表便可代表IKH參與該行政委員會所舉辦之討論會，以協助解決諸般爭議。

或者，IKH會直接對該寺院或中心發布訊息，告知其行政委員會該位被IKH指派，處理請訴之仁波切或代表。此委派人員權籌辦會議以解決爭端。

任何寺院中心與IKH相關於一般性及行政議題之正式會議中，均須經上述二法指派之正式（IKH）仁波切或代表列席。該會之解決方案方被IKH認同生效。

若該行政委員會與某方進行洽談，即使對方是位仁波切，若未攜有IKH之正式委任信函，也將不會被IKH所認可。

紅寶冠法王 夏瑪巴仁波切轉世略傳

羅圓慧敬述

第一世夏瑪巴 Khedrup Drakpa Senge

第一世夏瑪巴爲西藏金剛乘，噶瑪噶舉派系第三世大寶法王座下，首席入室弟子。

第二世大寶法王噶瑪巴西曾預言：於未來世，大寶法王將化一身爲二身相，顯無邊法身之體同用別。此二化身，二而不二，不二而二，同證極果。大用繁興。普度群迷。

第三世大寶法王製紅寶冠授予法子Khedrup Drakpa Senge，以表大菩薩之過盡德圓，證齊極果，與己所悟證，別無所異。

黑冠大寶法王澈證不可思議根本智故，微妙黑冠未嘗須臾離頂上，密表果德之周備；愚凡視之無所睹，唯勇猛精進，戒律無虧者能見之。

大寶法王授以紅寶冠，賜法號曰夏瑪巴（The Shamarpa），此云紅冠者；賢劫經中預言：「有紅寶冠大菩薩來度衆生。」佛語不虛。

第一世夏瑪巴天資聰慧，通宿命他心。早年得女天人授以密法，他人無所見聞，尤精通金剛亥母。

第二世大寶法王爲其根本上師，此外遍參



●最尊貴的夏瑪佛爺與洛本仁波切

大德五十餘位。三乘五教，日顯日密，無不明了。巡迴說法，遠近若有於佛法問難者，皆爲折服於其雄辯玄思，朝夕切磋，微旨日呈精奧耳。著金剛乘大乘諸經典多卷，及般若波羅密多經導論。

後二十年，悉如根師所預知，隱居尼能小寺，此離大寶法王本寺不遠。淡泊名利者，雲集於門下，唯願了生死，餘無所求；紅冠法王，夏瑪巴仁波切，望重德高，大宏法施。



● 第十四世夏瑪巴仁波切

二世夏瑪巴 Shamar Khacho Wangpo

二世夏瑪巴仁波切三歲善說法，前生所學，未嘗遺忘。年六歲，自表白為紅冠者轉世，乘願再來矣。夏瑪巴前生無異於後世，童年出家，嚴持戒律。

第四世大寶法王為傳具足戒、菩薩戒。已

而灌金剛密頂，了然頓見本性。大寶法王繼傳以大手印法、六成就法，及本派至寶，耳語真傳。此為甚深微妙法，歷代唯密授，經傳無之，蓋非其人不可傳也。

夏瑪巴廣及顯密諸法門，虛心求道於當時大德。凡有所傳授，無不修習不懈，務期必證。冀開後學勇猛精進之風。俾後學得以見賢思齊，同發大心，速證菩提道果耳。

紅冠者，道果已成於無量劫前。所深慮者，唯末法時至，人心淪於疎怠。修道心切，遠不及前賢。正法衰微，若不筆之於書，耳語傳心，恐終墮絕。

於是至誠啓請，許以載法寶於經傳。以防亡失於後來。啓請已，紅冠者即於定中見歷代祖師，諸大本尊，護法天人，憐憫末世沉淪，同許紅冠者之悲願。耳語傳承，部份始得見於經藏。夏瑪巴二世，著書凡八卷，中有耳語傳承法者，此其緣起也。

然明確啓示曰，後世非其人，決不得濫傳此法。凡所有為求名聞利養而修行者，皆非其人耳。

大寶法王既還二世予紅寶冠，並語紅冠者言：第二世大寶法王嘗有預言：謂大寶法王後有二法身，分別宏法。彼二身同證菩提極果，了無所異。汝其一也，我為其二。此後傳承中事，汝當致力為之。世世彼此互為授受，法寶終令不墮。

第四世大寶法王既圓寂，夏瑪巴二世代為攝政。法王再來，為主持法王陞座典禮，並一一傳授所有噶舉法要。夏瑪巴入室弟子眾多，除第六世大寶法王外計有Sokwon Rigpe Raldri，後為法王師。

三世夏瑪巴 Shamar Chopal Yeshe

三世紅冠者出生僅五月，自表為紅冠者之再來。前生隨從僧眾，都能辨認無差，如未

隔世。歲餘迎返Takse 本寺，先隨二大德修學佛法。年八歲與大寶法王Deshin Shikpa相會。法王還予紅寶冠。自此二法王共聚不離。所有法要，先後由大寶法王親自傳授。

時明朝皇帝於大寶法王座下執弟子禮，遙聞西藏有紅寶冠者，能通宿命，視前二世事，宛然在目前。況此紅冠者為彼上師之上師，更思慕不已，遣使遠贈精製佛像金剛薩埵像，聊表寸心。

紅冠者函謝，授以治國愛民之道，萬眾同沾法喜。後大寶法王邀紅寶冠者駐錫南西藏，南部諸郡，備蒙法益。

第四世夏瑪巴 Shamar Choji Drakpa Yeshe pal zangpo

第四世夏瑪巴出生於Kangmar, Tresho, Kham 郡中。時瑞相湧現，吉祥之兆燦然。四眾所狐疑者，此聖嬰未卜為黑冠法王，為紅冠法王之再來。迎歸Tara Kangmar 寺，且大寶法王之著作中，置於其前令取。唯取法王之著作，餘著皆不取。僅以此事，眾謂大寶法王再來矣。

第三世夏瑪巴圓寂之日，有弟子請啓示：再來時，當生何所？夏瑪巴云：“Tre—Kangmar”弟子悲慟誤聞Dra—Kangmar，此二地相隔千里。（一在西藏南部，一在中部。）

越年，大寶法王第六世果再來。又四年，年僅四歲，大寶法王率僧眾，遍西藏宏法。途經Dra Kangmar，紅冠者弟子請示於法王：弟子候紅冠活佛多時矣。何以尚未見轉世？法王告弟子，實已轉世，現當在Tre Kangmar，Tre 與Dra一字之誤耳。

時弟子急欲迎歸本寺，法王以為不可。擬親自迎請紅冠者。年七歲，抵TreshoKangmar。遣親信隨從僧，恭請夏瑪巴。二法王相見，儼如父子之久別重逢也。旋賜法號，

並還予紅寶冠。親信隨從僧，證悟超卓，品學非凡即Gyaltsap仁波切是。後為紅冠法王師，授以密法。

此別，二法王各分化一方。夏瑪巴宏化於Kongpo 郡西藏南部，大寶法王駐錫於中部。又數年，二法王重聚於Tresho Kangmar，時大寶法王授予大手印法及噶瑪噶舉派之多門密法。

紅冠者忘餐廢寢，好學不倦。啓示後學，為求佛道，理當如是，微軀何足惜。博學之聲譽，遠揚於當日。紅冠者嘗宏法不丹國。

後應西藏國邀請為西藏王凡十一年。治國安民，無出其右。為聖為王，四大威儀中，未嘗離於佛道。自行化他，靜修造寺，其途一也。

第五世夏瑪巴 Shamar Koncho Yenlak

第四世紅冠法王圓寂，預告弟子將轉世於蠻邦，當地有佛塔云。果如所言，其出生地，界乎印度與西藏間，半野蠻獵人，常出沒於市，售獸皮，買顏料塗身。當地供有Gampopa祖師一牙佛塔一座。紅冠活佛嚴冬誕生，時鮮花竟從深雪中冒出。初生嬰兒，隨即坐起，說啊吽三聲，以表萬法之不生不滅本性。年二歲，適逢大寶法王宏法於鄰郡而相遇。

法王笑道：「夏瑪巴原來在此。」欣然抱聖嬰膝上坐。薙髮一小束，作將來出家之初步，後賜法號，並還予紅冠，十二歲前，與大寶法王，同聚一處。

六成就法，大手印法，其他噶瑪噶舉之法要，一一得以傳承。第八世大寶法王在世，夏瑪巴仁波切自行化他，宏法不倦。第八世大寶法王既圓寂，夏瑪巴仁波切代為攝政。

第八世大寶法王有二法子，心地光明如日月。日法子即夏瑪巴仁波切是。月法子pawo仁波切是。

第八世大寶法王圓寂前，授函夏瑪巴仁波切，內詳轉世事，第九世大寶王隨即再來。爲主持法王陞座大典竟，繼授法要，躬爲法王根本上師。

第六世夏瑪巴

Shamar Mipam Choji Wangchuk

第六世紅冠者出生於西藏中部Drikhung 旋由第九世大寶法王Wangchuk Dorje 認可迎歸。紅冠者幼小聰慧超卓。經論律三藏經典，凡所閱讀，過目不忘。凡所記誦，無不明了。醫學工技等，凡所涉覽，無不精通。尤善梵文。強記時輪金剛法本全文無誤。

年十六，紅冠者願接受學者名師面試。時西藏佛學四大名府，諸大德碩士，咸應邀赴會。經文洋洋數十卷，紅冠者於學者前，暢誦無遺。諸大德驚惶匍伏，頂禮於活佛前，同聲嘆謂：“文殊師利大菩薩再來矣。”繼而赴Namring 佛學院辯論佛法凡十一天。

首日見彌勒菩薩聖相前。次日見文殊師利菩薩。又次日見釋迦佛。相繼示現者如藥師如來，觀音菩薩及諸大本尊。

聖相當前，深感佛恩如海，即時作偈讚頌且辯且書，此亦未嘗妨礙其雄辯之玄思，其辯才無礙若此。彼手執念珠。一百零八顆念珠中，每顆分別見文殊師利菩薩及Kurukula, Vajravahni 與Hayagriva 諸大本尊。

末後天，但見凡所有相，皆與文殊師利無異無別。場內諸賢，各各普現文殊身。自此紅冠者遐邇知名。

西藏有苯派者，僧侶十三人擬聯與佛法較量高下，咸被折服，皈依三寶。紅冠者平生不離於自化他。大用繁興。凡所有利益衆生事，無不躬自爲之，不遺餘力。噶舉大法王之尊稱，當之無愧。

後遠赴中國，爲國皇師。皇帝承師面命。印製大藏全經。既歸，爲第十世大寶法王主持

陞座大典。備傳法要，爲法王根本上師。紅冠者聲譽遠揚於印度。菩提迦耶博學士二十五位，各書梵文一函，聯請前往說法。紅冠者未能如彼等之所願。二十五函回付二十五位博學士。函中分別以梵文爲說法要。

當時西藏內形紛爭之局。紅冠者苦心調停，活庶民無數。嘗往尼泊爾，梵文說法，開導君主。朝聖地，訪名師。彼名師者，終於心悅誠服轉成弟子矣。

繼往Chubar，此Milarepa 與Gampopa 二祖師之聖地。第十世大寶法王，亦同到此處。二法王預知紅冠者圓寂時至。所有未傳法要，一一盡予傳授。並密談紅冠者轉世事。

紅冠者法子滿天下。大寶法王居其首席。其餘超卓者計有Situ仁波切第五世。Gyal-ltsap仁波切第五世。

第七世夏瑪巴

Shamar Yeshe Nyingpo

第七世紅冠者出生於鄰近中國Machu 河畔之遊牧民家。第六世將圓寂，大寶法王問：“汝再來時，當生何所？”答云：“且道我當生何所？”大寶法王答云：“當生馬祖河畔。”此如大寶法王之所願也。

出生時，空中遠近聞有Gyal——勝利之聲。年僅四歲，多奇能，攀峭壁如履平地。外示牧童相，衆莫能測。

時第十世大寶法王在中國，遙知第七世夏瑪巴已再來。越境步行，前來相會。夏瑪巴料大寶法王之將至矣。且牧羊且守候馬祖河畔。遠見大寶法王，長途跋涉，衣履塵垢不堪。涉河趨迎。俯伏行接足禮。二法王相見，欣慰如父子之久別重逢。大寶法王歸告其父母，此實爲紅冠者願許離家。

大寶法王領年幼法王返回中國，令陞法王座，賜以法號，還與寶冠傳授噶舉密法已，卻還西藏。

第十世大寶法王終圓寂。夏瑪巴攝政。更認可大寶法王第十一世。授法畢，示寂。

第八世夏瑪巴

Palchen Choji Dondrup

第八世紅冠者，出生尼泊爾。子夜誕生，戶內光明如白晝，戶外可見。年末及三歲，常言及生事，如未隔世。

年三歲，第十一世大寶法王遣僧眾迎歸，未如所願。蓋尼泊爾國王擬供養聖僧於首都一Kathmandu。後四年，大寶法王重遣僧眾迎請，終得成行。受法於大寶法王。

第十一世大寶法王圓寂。旋第十二世大寶法王轉世。夏瑪巴為其根師。並認可第八世Situ仁波切。主持陞法座典禮。

二法王偕法子如Situ仁波切，Gyaltsap仁波切等。大宏佛法於西藏南部，北部，尼泊爾，菩提迦耶，東印度，不丹，後回中部Kham郡。

二法王預知圓寂時至。分別為弟子作禱告文，祈求二法王早日再來。禱文留交Situpa代管，並懇請仁波切留駐Kham代為攝政。二法王同往中國途中，初一天、初二天，相繼示寂。

第九世夏瑪巴

Kuncho Geway Jungne

第九世夏瑪巴由Situ仁波切認可。時業障重重障道，聖嬰夭折。

第十世夏瑪巴

Mipam Chodrup Gyamtso

第十世夏瑪巴出生於西藏中部Tsang，為班禪喇嘛之弟兄。幼年常與雙親道及前生事

，並能道及Tsurpu大寶法王寺內事。第十三世大寶法王認可迎歸。承大寶法王與Situ仁波切備授法要。此外遍參大德及其他派系之大師。

後多年，達賴喇嘛圓寂而尚未轉世。攝政當道。固執門戶之見，竟以凌奪為事。疑雲翳日。皂白難分。紅冠法王大小寺院，一一沒收為黃派之產業。寺中法器、私人財物，囊括無餘。紅寶冠以是不保。

嚴立禁令，此後無有紅冠者之名，亦無紅冠者轉世之事。紅冠者心地昭明如日月，怛然順變。然無量劫來以慈悲普度為，佛行不容中斷。西藏不可歸。乃留居尼泊爾。自強不息。宏法利生不絕。圓寂尼泊爾，有遺物見於Trukchay。

第十一世夏瑪巴

Jamyang Rinpoche

紅冠者正式之傳承強迫中斷。此如放火燒天，蓋紅冠者之佛行不可撓。轉世為第十五世大寶法王之子。利益眾生之悲願宏深，利益眾生之法力依然如故。偶留足蹟於石上，聊表佛法之不可思議耳。

前第五世紅冠者曾預知此劫，留偈句云：大寶法王與紅冠者，二而不二，不二而二。時為父子，時為兄弟。（藏文亦即兄弟之子）圓寂時，瑞相湧現。

第十二世夏瑪巴

第十二世夏巴僅歲餘而夭折。眾生福薄矣，夫復何言。

第十三世夏瑪巴

史事不詳。大菩薩乘願度生。隱顯自在。

夏瑪仁波切語錄

心

台北噶瑪噶舉法輪中心編譯



●攝政法王夏瑪巴仁波切

「宗教」一詞對佛教是不適用的

明瞭心對於修行是相當重要的，修行就是明心、修心、最後了悟自心之本性，開悟成佛。許多學者都提出「宗教」一詞，對佛法是不適用的，瑜伽大師陳健民就曾在他的一本著作中清楚的提到：「根據韋氏大辭典，宗教一詞的意義是『信仰神、向神祈禱，並從神那兒獲得賜福……』，這跟佛法根本是兩回事……」。

這是十分正確的觀念，為什麼呢？因為佛法的觀念是：人如果沒有從自己的本性之中去獲取圓滿與幸福，光從外在要找到圓滿是不可能的，如果神或佛陀可以解救我們的話，那為什麼現在祂們還放著眾生於苦難而不顧呢？

佛之所以開悟是因為祂曾精進地修行，淨除了無明，而我們如何開悟呢？我們的心是因為受著無明的蒙蔽，才造作諸業，故只要將無明淨除，即能明心見性，開悟成佛，這才是佛法的宗旨。

佛法是佛陀教導眾生如何開悟的方法，佛曾在樹下打坐修定長達六年，其目的方面也就是表示眾生要成佛，必須和祂一樣的精進。

禪定是安住於一種甚深的定境之中

禪定是安住於一種甚深的定境之中，簡單地說，定境就是一種開悟的精神過程，這種境界是難以凡夫之智來揣測的，好比說看東西需要視覺，不能用耳朵去看東西一樣，要看清開悟的心境，你需要另一種能力，這種能力並非來自無明迷亂的心，迷亂的心受著各種念頭所迷惑，是無法明心見性的；然而念頭是什麼？為什麼它會不斷地湧現？這便是我們應該去了解的問題。

眾生被無明所蒙蔽的心，就好比閉上的眼睛一樣，雖然什麼都看不到，但視力仍是完好的；同樣的，我們的自心本性也仍然是完好如初的，只不過不幸地被無明所遮蓋住了，所以我們見不到自心本性，從另一個角度來看，你

也可以說心是被外相所迷惑了，因為它不識自己的本性，能知能解的覺悟本性雖然仍在，但衆生缺乏了悟自性的習氣，同時對自心本性更是一無所知。

心和肉身是分開的

心和肉身是分開的，心也不屬於外在，也不存於體內任何部位如腦、心臟……等，通常人們以為心存於腦部，其實這種想法只不過是一種習氣罷了，又如許多人以為心位於心臟部位，一切感覺、情緒都來自心臟，這同樣只是一種習慣的想法而已，只要你有堅強的信念相信心位於某一部位，你就會覺得念頭都是從那兒來的，同樣的，只要你願意相信，你也可以覺得心位於膝蓋部位，原因是當心存於體內時，是含蓋身體一切部位的。

心的存在與實體的存在不同，心並不是以實體的形成存於體內的。

由自心本性中產生了六識，此六識皆根源於自心，就如同海洋與波浪的關係，而雖然六識各不相同，但其本質都是一樣的，「心」經由各種的感官識覺接觸、感受外界，由此產生了分別，分別我他、親疏等等，故生起了貪執，而由貪執生起各種煩惱如瞋恨、嫉妒……等等，貪執的程度多大，煩惱毒就有多強。

起瞋心是因為執著於某事物

我們會起瞋心，就是因為執著於某事物，舉個例子，假如我很執著於這個茶杯，一旦有人把它偷走或打破了，我一定會很生氣，因為我很執著，反過來說，若你不貪著於這茶杯，那無論它被偷或被打破，對你都毫無影響，同樣的道理，衆生對於自己的身體都十分地執著，所以一旦逆境出現，就會產生痛苦，對於肉身的執著可以說是其它煩惱的根源，包括了衆生所有的問題，也就是輪迴。

要解決問題，就必須超越這種內心的執著，其方法就是修禪定，噶舉派特別專精於禪定

的修持，有著許多禪修的技巧與方法，此特點乃是因為它是密勒日巴所傳下來的傳承所致。

禪修的第一步是前行，前行的目的是為清淨無始以來的惡業，事實上如果能破無明，那麼一切的惡果都將消失地無影無蹤了，打個比喻，一座牆上畫滿了彩繪，如果牆倒了，牆上的畫也被破壞了，惡業就像牆上的畫一樣，只要無明之牆一垮，它就自然消失，但在無明被淨除之前，業是不容易淨除的。

衆生未開悟成佛，都受業力的控制

衆生還未開悟成佛之前，都受著業力的控制，而在修行的過程中，如果業果成熟了，那麼一切修行佛法的因緣及環境可能就完全消失了，修行人又得經歷許許多多的苦難了，譬如在你修行的過程中，惡業成熟，你死了，則你可能投生到別處去，而忘了以前在做什麼，所以說惡業會干擾我們的修行，因此必須先修持對治的法門，來降低它的影響力，清除修持道上的障礙，令因緣具足。

對於修行人來說，障礙並不是指有角有牙的惡鬼，而是指惡業，而一切的惡業都源自於我執，因為我執是盲目愚痴的。

佛陀傳下了廣大甚深的教法，目的就是令衆生清淨成佛的障礙，積聚成佛的資糧，岡波巴大師將一切的法門歸納為四個步驟，也就是四加行。

四加行的第一加行是皈依大禮拜，第二加行是金剛薩埵法，第三加行是為增長功德的獻曼達，第四加行是上師相應法，為領受上師的加持，使各種特質圓滿，以便能開悟成佛。

四加行比禪修的正行還重要

事實上此四加行是比禪修的正行還要來得重要，就像我剛才提到的，要看東西需要眼睛，要成佛亦需要具備某些特質，這些特質就是在四加行的修持中培養出來的，好比說惡業的清淨、功德的增長等等，如果你缺乏應有的條

件，那就算你很懂正行部份的修持，也修不出成果來，因此，噶舉派的上師相當注重四加行的修持。

四加行的每一加行通常必須圓滿十萬次，但根據個人的情況不同，可增可減，這完全看你修行是否有覺受。

噶舉派的傳承中，有一位十分偉大的祖師，名叫東巴噶瑞巴，是岡波巴大師的再傳弟子，當初他發願終生在山洞裡修行，直到開悟為止，也就是說他覺得自己沒有辦法當生成就，故願修到死也不間斷，然而他進山洞之後，過了三天就出來了，他這樣做並沒有違背自己的誓言，因為他已開悟了。

因此同樣的道理，修四加行必須修到成果出現，有某些徵兆或覺受出現才算成功。

修行的覺受是難以用言語表達的

當然修行的覺受是很難以言語表達的，但簡單地說在淨業增福的修持做完之後，會有一種非常穩定的喜悅和一個非常清明的心境，感覺很輕，但這不是說業力是實質的東西，消除了之後，身體就變輕了，在心變得明朗清楚的時候，自然會有這些感覺。而當你產生了覺受之後，便圓滿了前行修持。

在台灣的各噶瑪噶舉法輪中心就是為有志修行的人而成立的，如果你修四加行，就應該請教各中心的常駐仁波切或喇嘛。

有些人對於業力還不太了解，他們會提出這樣的問題：「當我修四加行的時候，會生病，這是不是業障現前？」要知道業不是具有實體，可以觀察得到的，但這只是個小錯，比較嚴重的錯誤是有關脈的修持或種種境界出現的問題，有很多人私下看了關於脈的書，但這方面的英譯本通常有很大的差錯，故你無法從那些書上了解到正確的觀念，或有人說他們看到什麼光，這裡痛，那裡痛，這都執著於一些實質的感受，或將脈當做是肉體上的實質的東西，這將產生嚴重的錯誤，密續是很深奧複雜的

，其中許多名相如氣、脈、明點等都不是我們能想像的，它們都不是具有實體的事物，要明瞭這些需要特別的解說，然而對一個初學者來說，這些是不需要的。

通常心都是處於不滿足的狀態之中

在完成四加行，有了覺受之後，你仍然可以繼續修，不過此刻重點可以擺在禪定的修持上。

首先是「止」的修持，「止」的修持有幾種不同的修法，例如你可以將心專注在某個東西上，「止」主要就是使心能祥和，我們的心是十分忙亂的，充滿著思緒、念頭，而經由「止」的修持，便能使心達到一種寧靜祥和的境界，如果心不平靜，充滿念頭的話，就無法做「觀」——也就是大手印的修持。

經由「止」的修持，我們的心就能習慣處於一種平靜的狀態，而不是不斷地起心動念，而當我們的心能安住於寧靜祥和的境界時，便會自然地產生一股精進之力，這是因為心已獲得了極大的滿足，通常心都是處於不滿足的狀態之中的，因為心沒有平靜，就像你到一個很舒適的地方，一開始你會很快樂，但久而久之你就會膩了，因為那種舒適或滿足不是來自心的自性，然而當你產生了來自於自心的滿足舒適時，這種滿足就不會動搖了。

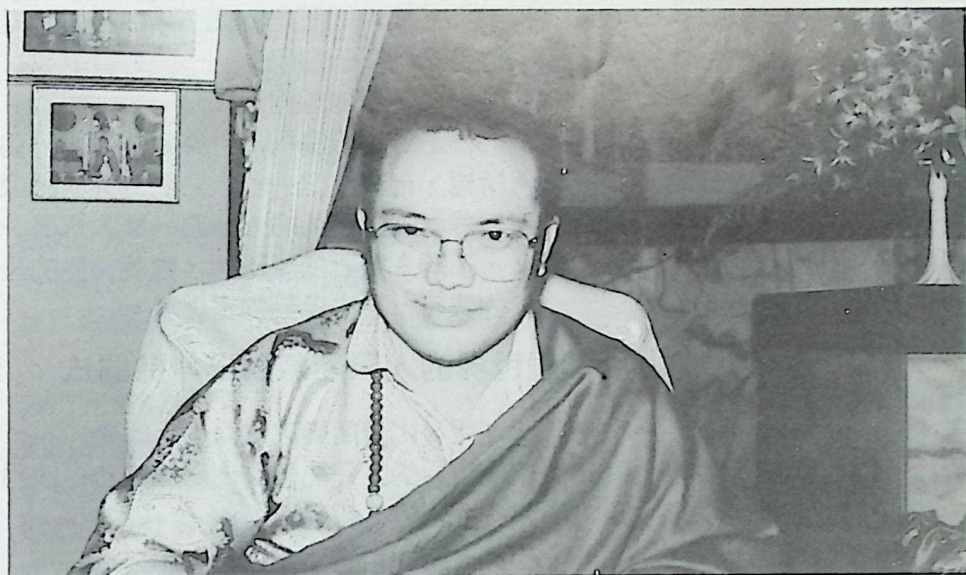
大手印的修持可分為四個次第

但如果你沉溺於這種寧靜祥和的境界，則修行就會停滯不前，這將導致你投生於無色界當天人，投生無色界是非常舒服的，沒有任何意念，而且壽命千萬年，但是貪瞋癡未除，業力仍在，一旦福報享盡，還是要下墮的，仍未解脫輪迴，但雖然如此，這種境界仍是需要的，因為這是修大手印的基礎。

大手印的修持可分為四個次第，此四個次第就等於是菩薩的十地，雖然在名相上有所不同但其意義是完全相同的。

泰錫杜仁波切開示 金剛乘的修持

中譯：釋道一



● 尊貴的泰錫度仁波切

問：請問生法宮的意義。

答：生法宮的兩個三角形，一個代表宇宙，一個代表衆生，二者合一便成生法宮，這是淺釋。

問：請問虹光身是否有不同等級？圓滿次第與大手印所化之虹光身是否不同層次？

答：每個人所証到的虹光身都是不同的果位；但這類問題無法解釋，除非你自身親証。就像你問中國食物與印度食物的味道如何不同，只有自己吃看看才知道，而一百個吃同樣中國菜的人也有一百種感覺，這很難解釋。

問：您說因人而異，這是因所修法的限制或個人根器不同而產生的結果？

答：都有關係，而且不只這兩種關係，如果你

把他分析的話，將有百萬、千萬種原因；所有的事也都如此，不只是虹光身而已，即使僅是開車，也有千萬種原因來說明你為何做得好、為何不好。

問：圓滿次第中為何大都修持金剛瑜伽母法？

答：金剛瑜伽母是噶舉派的主要本尊，這就是原因。

問：但上樂金剛或喜金剛都有自己的圓滿次第法，為何不修這些而獨選金剛瑜伽母法呢？

答：這是傳統，過去的上師如此做；我們也如此做。這跟為何有許多人開豐田汽車？為何有許多人穿跟你一樣的衣服？是一樣的問題。每個祖師如此做，現在人也如此做，人們對它較其他一切熟悉，所以變成這樣。

祖師修此法成就，便傳此法給弟子，所以弟子便照做

問：有特殊理論根據嗎？

答：你的錄音機為何向這邊轉，它向那邊轉不是一樣可以嗎？祖師修此法成就，便傳此法給弟子，所以弟子便照做，這就是理由。

問：大手印或大圓滿是建立在生起、圓滿次第的基礎上嗎？

答：依人而定，有些人修大手印後証悟很高，有些人卻什麼也沒得到，大圓滿也是一樣。人的內在沒有人可以看見，如果你說自己是佛，在外面也有很多人相信，但你不是佛只有自己知道真假；所以大手印、大圓滿，甚至大乘、金剛乘，其外在像是個人，其內在十分難以瞭解，有些人也許很好，有些也許很美。

問：解脫道與方便道有極大不同，這表示有些次第可跨越嗎？

答：真正發展上，沒有人可能跳越，但有些人可能前世已具定一些基礎，所以這一世不必重做，而外人認為他跨越某些次第，其實不然，他只是前世已修過了；而被染污的人，因為想簡單一些或真正修過了，就要跳越過去，其中並沒有什麼法則說誰可跳過，誰不可，因為人人情況不同，不可能有統一法則可循；真正修行中不可能有跳越的情形。

問：所謂跳越某些次第，是指省略這些次第或只是走另一個方式？

答：都有可能，有一些人可以省略某些基礎，因為已做過了，不過通常是只有一條途徑。

問：寂靜相和忿怒相有何不同？

答：寂靜相是寂靜的，忿怒相是忿怒的，這就是不同。

問：在果位上有無不同？

答：都是究竟正覺，僅方法不同。

問：你說的覺悟是僅有一個層次嗎？

答：究竟覺悟不僅是一個，它是超越的。

問：喜金剛本續中的根、道、果，為何各有一次無上部四灌頂？

答：原因就是佛這樣說。

問：有特別原因嗎？

答：當然有，原因就是結果。這跟問說為何你只有兩個眼睛而不是四個一樣，答案就是因為你只有兩個眼睛。

問：法、報、化二身如何區別？

答：佛心即法身，報身即佛証果時的形相一為人所見，化身便是一般人見到的佛。就像水對魚可呼吸，卻令人窒息一樣，水是一樣，不同人看到的便不同，菩薩見到的是佛的報身，凡夫見到的是化身。

這個世界的人只能聽到化身佛的法

問：法、報、化身所傳之法有何不同？

答：這個世界的人只能聽到化身佛的法，他們看不到法身、報身。

問：但據說密宗是由報身佛所傳出？

答：這是依聞法的人而定，菩薩受到報身佛法，凡夫受到化身佛法。

問：那為何噶瑪噶舉皈依鏡上畫的是金剛持佛？

答：它是法、報、化三身合集，藍色表法身如虛空無形相，身莊嚴表報身，看起來像佛陀表化身。

問：四續部之不同可否請解釋？

答：作、行、瑜伽、無上瑜伽密有許多不同，但僅是四種形態，而非全然不同，作密可成佛，無上瑜伽密也可成佛；並無真正不同，但形態、風格上，在作密中不可食肉、飲酒、殺生，而行密較強調內涵而非形相，四續僅是方法上不同。

問：但怎麼有作密的法本中，也有自生本尊？

答：這是特別法本之不同，通常在作密中是沒有這樣的，但依傳法的人有時在作密中也有如此觀法。

第一世蔣貢康慈仁波切作 所有上師長壽祈禱文

嗡！願一切成就！
弟子虔請十方法界尊勝諸佛金剛不壞身，
常住世間直到三界滅盡，
繼續高擊法鼓，
令遍法界一切有情趨向成熟。

願以此無比功德與三世所作諸善業，
弟子祈求您們，光榮的上師，
我們最勝的導師，常與我們同在。

我們完美的上師
是諸佛駐錫的所在，
是神聖妙法的泉源；
您們的成就與所給予的啓示……
這些尊貴的僧伽領袖，
以身口意對我們極度仁慈，
弟子謹此祈求：
但願您們的生命金剛不壞。

慈悲無比的上師們，
以有功能催熟與解放的甘露，
濯浴弟子的神識；
您們如今在世上弘法，
願您們長壽如金剛，
把佛事推廣宣揚。

您們是最好的指導，
把三藏典籍的精華，
三種優越的哲理，
以身口意傳授我們。
祈願您們常住世間，
予衆生以無窮的福利。

上師您帶我們走上解脫道，
教我們普通的修行法門，
以及特殊的經教與密教，
您們是佛菩薩的化身，
祈求您們與我們同在百劫。

生育我們色身的父母，
引導我們學佛的師友，
不論您們在何方，
願您們遠離疾病，
願您們長壽富裕，
願您們依照佛化處世，
願您們在解脫道上永不退轉。

願我們長壽豐裕，
穩定有如金剛山；
願我們功德增長，
好比一無盡寶藏；
願富饒如意樹在空中伸展，
使我們所有的願望都實現，
幸福與安悅的光芒照耀一切。

這是蔣貢拔瑪雅旺無盡慧的作品，福澤洋溢。由登貝嘉真阿闍黎（Acharya Tenpai Gyaltsen）、噶瑪拉唐（Karma Lhagthong）與友人共同譯出，當作呈獻給第十六世噶瑪巴大寶法王舍利晉塔於錫金隆德法輪中心時的禮物。時爲西元一九八二年十一月廿日，藏曆壬戌水犬年十月初六日。願第十七世大寶法王早日降生以利益衆生，願法王有育我們的過失。

譯自法露第三卷第一期。

嘉察仁波切語錄

心的本性

高文正譯



● 國師嘉察仁波切

輪迴、涅槃皆由心造

今天的講授主題是「心的本性」，在佛教的傳統裡面，心的教授是很重要的課題，世俗的人以及外道他們並不重視心理而認為實物或色身比較重要，而釋迦牟尼佛所傳的三乘對心的教授，則是最重要的部份。

爲甚麼心對我們會如此重要呢？因爲輪迴、涅槃皆由心造，在娑婆世界中的一切，都是由心幻化而成，衆生都認為是實有，爲何會以幻爲真呢？乃是今生不見實相的緣故，因而由

幻相、妄念而生人、我的分別，從而認為我比較重要，也因此對他人生起瞋心，認為他人與自己是不相同的，如此就成了分別心的見地。

從對自我的執著而生出貪瞋癡三毒，因有瞋心所以我們不喜歡別人比我們自己好而生出嫉妒，因爲貪心而生出私慾，因此而造惡業，又因爲經常造惡業而形成習慣於造惡業而使惡業愈做愈多，而這種習性（慣）如何成熟惡果呢？首先習性（慣）會生起妄念，妄念會成主見地，因見地而至輪迴苦，如貪心而生人道，慳吝生餓鬼道等等。



● 嘉察仁波切修法

境由心生

境由心生，沒有自我的執著就不會對外境產生執著，也就是我空境滅，今生因為六種妄念而受六道苦，但任何一道也會同時受著全部六道的痛苦折磨，例如因大慳吝而投生餓鬼道的衆生除了受到飢渴之苦外，還會受極寒和極熱之苦，雖渴見水成膿血，雖餓見食物成烈火的諸苦，人道也一樣受到諸苦折磨，如常年多病、飢荒，有美食却腸胃不佳，貧窮等等苦，此乃前生慳吝所生苦，另外還有的人不信佛教，不喜歡佛法，心向外道，這就是無明造成的苦果，會把外道認為是正道，因此一切的輪迴之苦都是由心所生，而此生之苦難，由前生的心所造。

涅槃也是由心所造，我們要證得涅槃就要先在心中種下涅槃的種子，要播下涅槃的種子有二種因緣，一是佛陀的利生事業緣故，緣故二是自心地具功德故，佛陀的利生事業是說有人因聽聞佛語而在心中生起信心，或心中常憶念佛，這都是開悟的因素，對佛生起信心，對佛塔生起恭敬心都是善種子，這種子會造成更

大的、堅固的信心、歡喜心，而令我們更走近正道，常近正道時又生出更多善種子，像這樣的因緣是衆生本具的，也就是一隻小蟲都有的，而具這機緣隨時隨地都會發生的。

心中種下開悟的種子

就這樣我們都在心中種下開悟的種子，但這並不是開悟，而是增上緣，使我們能行善道，而有更多的機緣生出更多開悟的種子，例如小小的供養使我們有機會慢慢的增長善緣而令開悟的機會增多，自我修行可能要經多生多世方能悟道，但有功德的襄助也許一生或兩世就成佛。

我們就是這樣來積聚開悟的種子，今生我們能在這裡是過去世種下了善的種子，因此我們對佛法及善業生歡喜心，進而能更加增長，現在我們有修法的願望乃是依我們的心而生的，爲了轉心向法也要靠修行來幫忙，佛陀也傳下了各種修心的法門來利益衆生。

衆生因無明而生我執，因而有我所有的幻想，於是執著於財富慾樂，佛陀教導修止、觀來清除我執，了達無我，因瞋恨心使我不喜歡他人，佛陀教授修慈悲心來對治，特別是大乘法門的菩提心的修持以及金剛乘本尊法門的持咒能很有效的消滅無明，從而了達自性，究竟令我了達空性實相。

衆生本具佛性

爲了了達自性實相要先瞭解心的本性，佛性是衆生本具的，是成佛的因，爲什麼說衆生本具佛性呢？這是不可思議的，衆生不是具有不同的佛性如瓜有瓜子，豆有豆子，但也不是具有同一佛性，是非同非異、非非同、非非異的，是不可說，是本具的，是不造作的。

修行的果有二：其一是涅槃果，其二是究竟佛果；涅槃是無有妄念沒有痛苦，我執消滅，而究竟佛果是圓滿無漏，沒有任何習染，沒有絲毫無明遮蓋，能成就一切功德事業，能圓滿利他。

紫金羅漢慶讚偈

諸佛正法賢聖僧，直至菩提我皈依；
願以所修諸功德，爲利衆生願成佛。
頂禮本師釋迦牟尼佛。
頂禮噶舉傳承歷代祖師。
頂禮十方三世本尊聖衆。
頂禮三藏十二部尊法。
頂禮空行勇父具誓護法。

欣逢菩薩聖誕日，人天歡喜普供養；
無量音聲齊讚歎，如海功德妙吉祥。

遠溯南宋錢杭畔，道濟應運走一番；
外現羅漢天真相，內密菩薩殊勝行。
潛慧佯狂遍大地，遊戲神通度群迷；
酒肆淫坊皆道場，嬉笑怒罵盡了義。
醫方針砭救有情，迷津導航便見性；
恆順衆生先滿願，復次漸燃佛燈明。
累劫度也不疲厭，聖德文殊行普賢；
無邊身裹澤萬億，不勝頂戴恩彌天。

五台雪域越關山，心念衆生不畏寒
爲結法緣奪粥飯，興慈背業還忍辱！
筆楚血流大悲父，淚憐輪迴本無知。
我等乍憶前塵事，將何懺罪求救度？
更有瞋慢負恩義，欲壑難填任求取，
疑毀妄學同墮落，疑惑顛倒太欺瞞！
縱使初發菩提心，旋即退轉難精進；
千般執著萬般愁，塵勞受染障道憂。

浮雲蔽日痛無明，仰天長嘯泣悲音；
倦眼閱罷人間世，願將五毒轉五智！

稽首皈依慈覺尊，月容蓮目紫金身；
七佛之師坐道場，恆沙諸有盡盡恩。
無來無去遍塵刹，袈裟展開盡落花；
煩惱菩提一念轉，慧命新生蓮台下。
開示悟入佛知見，醉跡應運大因緣；
圓融顯密於中土，常使佛法在人間。
同佛證悟諸法空，無我心量廣涵容；
至性菩薩恩難報，至情佛子泣夢中。
請聽弟子虔誠語，懇求哀憫還攝受！
身口意密皆供養，懺悔業障盡發露。
起願行悲具足時，法王座前大丈夫；
渴仰菩薩轉法輪，速度我等見真如。
求法衆生無依怙，祈請不捨常住世；
常隨佛學悟本心，願同尊者擔衆苦！
一朝戲言我悲願，知其不可而爲之。

當學普賢大願王，消滴功德皆回向；
祈願塵俗衆染患，回轉本淨歸蓮鄉。
菩提道上遣諸障，登極佛果覺十方。
祈請加護噶居寺，圓滿成辦利群生；
佛爺長壽轉法輪，具信弟子擁護深。
藏密漢化金剛地，續佛慧命法王城；
鏡花水月演佛事，如夢如幻亦如真。

三寶弟子虔敬拜文

楊懿恭沐書頂禮

中華民國八十一年三月八日

白雲之路（八） 會見上師

編輯室



● 咕魯仁波切（上師寶）

遙遠的理想具體化現在我眼前

多麼的棒啊！那些往昔遙遠理想的具體化現將呈現在我的面前，這是多麼值得慶幸的事啊？有這麼一個人，不單以其所學，且僅僅與他接觸便能受到深深的感動了。這証實了神聖經典所教導的能在此時被了悟到，就如同佛在世之時日一般。

命運所能給予我的最偉大機會，莫過於讓我能會見一位在過去曾感動過諸佛與聖者，而在未來也將啓發人類的人來作精神上的接觸。

很快地，和上師的會面就來臨了。它發生在拉布朗（寺廟最主要的住宅區）其較高層樓的一個小小佛堂之內；每當他停留在夷噶却令時，此地都被當爲他私人的公寓。即使是他不在的時候，這地方也被視爲寺廟最內部的聖所。宛如在寺院裡大方丈的座椅被視爲一個神聖的地方一般。就在這裡，他舉行每日的修法儀式，且花好幾個小時於禪定之上；即使是在夜晚，他也在他座位那個不准躺下來也無法伸腳的有限空間內，以雙盤的坐姿度過。

這如箱子般具稍微高升之座背的禪修座位支撐了喇嘛高高在上的職位和律法之輪的象徵；且由那代表著佛陀氣息之七彩飛翔姿態的傳統穹蒼所凌駕著。

房間任何物品都和宗教生活修持相關聯

整個房間飄揚著祥和與美妙的氣氛，一種知性的自然流露；對他來說，祥和不單只是一個風雅的喜樂，而且是一個生命獻身於精神理想境界的充分表相。優美的宗教圖畫，經過精美的製作且裱裝在古老的中國錦緞上，與蓋在較低座位後面油漆頂端、由手工製造的西藏毯子其顏色相調和，且精緻地雕刻著和畫著許多「却則」（chogtses）。

在另外一邊，最完美作成的金色雕像擺置在釉彩的佛堂裡，側面纏繞著多彩的龍和王冠；雕刻的飛簷，在佛雕像狹窄的架子上站立著，另外還有滿盛淨水的銀碗和鍍銀的油燈。在房間裡的任何一個物品沒有一個不是和宗教生活與修持有著相關聯的象徵和作用（註解）。

事實上，依據他的特別指示，在他此世的生命離開軀體很久以後，我有唯一的特權能夠居住在他神聖的房間內；我發現在房裡的一切都宛如上師他在世時一般，除了在却則（cho-gtse）座位前面的金剛權杖和鈴之外——即使是銀鑲嵌的玉茶杯和修法的器皿。

只要和上師在一起，一切麻煩皆消失於無形

但這一切細節在第一天的會面，都融合於一個至高無上且和平融洽的大略印象中，當我鞠躬於上師的面前時，他的手放在我的頭頂上，從這手至高的接觸，放出一股大樂之流通過一個人的整個身體，不；該說是一個人的生命；所以一個人所有打算要問或說的話，都消失於一個人的意念之中，就如同煙消失在空氣中一般。似乎只要和這個人在一起，一切的麻煩都可以消失於無形了，使它們匿跡於無形，如同黑暗在光亮前一般。

當他坐在天篷狀的禪定座上時，身披著一位西藏僧眾所著之褐紅色袍子；我發現我很難去判定他的年紀，心想在當時他大概六十五歲了。他修剪得短短的頭髮依然烏黑，且他的身體看起來也是強健和挺直的。他刮得乾淨的臉顯示出了一個強烈的性格。然而他友善的眼神和那略為翹起的嘴角似乎是一副準備要笑的樣子，而給了我一種安心的直覺。

非常奇怪的便是，雖然有些人曾偷偷的嚐試，但從未成功地拍過托摩給謝仁波切的相片，因為他們都知道他不曾答應任何人來拍攝他的相片。那些嚐試的人發現到他們的底片都變成空白的、或者是無法認清楚、或者是有其他的事會發生在底片上。無論發生什麼事，上師的臉都不會顯現出來。他厭惡任何一種的英雄崇拜，而不要他的弟子們將他塑造成一種被崇拜的偶像。

每一個人都帶著自己佛性的種子

在他正式接受我成為他的學生的當天，他說：如果你希望我當你的上師；別將我這個個人視為一個上師，因為每個人性都有它的缺失。在我們忙著觀察他人缺點的同時，我們也剝奪了由他們身上學習的機會。記住，每一個人都帶著自己佛性（菩提心）的火種，但就在我們專心尋找他人錯誤的同時，我們也剝奪了自己由同伴中所能放出不同等級的光輝。

在尋找老師時，我們必須尋找一個值得我們信任的人；但一旦我們找到了他，我們就必須如同接受佛陀的禮物一般地，接受他一切所教導我們的。而且我們不應將上師的聲音只聽成為他自己的聲音，而應將他當成是佛陀的代言人。對他來說，所有的榮耀都是歸屬於祂的。因為如此，如果你在上師的面前跪倒，那並不是為你所禮敬的這位難免會一死的上師，而是為佛。祂是永恆的上師；祂藉由你人身上師的口來顯揚祂的教法，祂在啟蒙老師和學生之間串起了活生生的聯結，而將從釋迦牟尼佛起便不斷的佛法傳承下來。這些將佛的教法傳衍給我們的，便是佛法的容器；在他們都能支配佛法的同時且在於他們自己也能了悟佛法的同時，他們就是佛法的具體化現。

「上師」存活在他體內的真理、智識與光

那並非是針對僧袍或是那肉體，也並非是造就出來的「上師」這個字眼，而是存活在他體內的真理、智識與光（菩提）；他具備此愈多的話，他的言行和外表越是祥和。如此會讓學生更容易由上師身上見到佛。因此之故，他必須像上師接受弟子般謹慎地來選擇上師。

無論如何，一個人必須永遠不要忘記在每一個眾生的身上，菩提心就如同一個潛能一般地存在著（我；因此更喜歡稱呼它為一個開悟意識的「火種」而甚於只有當這潛在火種成為完全成熟的意識時才升起的開悟的一個意念）。且只有我們自己的無知會阻礙我們來認清這

點。我們的缺點越大；我們越有意去看出別人的缺點；然而那些已達到較深洞察力的人能經由這些缺點見出他們的自然本質。因此在人之中最偉大的便是在同伴之中能見到他們的神聖特質，而且隨時準備好去尊重那些在他們之中即使是非常低層的人。

只要我們認為自己比別人好，或是看輕這個世界，如此我們就不能有任何的進步。然而一旦我們了解我們住在一個值得受讚賞的世界，我們將會認知到：別人的缺點也是我們自己的缺點—或許它們是以不同的形式顯現出來。生長在這不完美的世界是我們的業力，以較絕對的道理來說，這乃是我們自己所創造出來的。這是唯一能幫助我們克服我們困境的心態，因為它以一種自我完美的衝擊代替了無效的否定。

這不但使我們足以創造一個更好的世界，甚至也足以去創造、就算只是它的一個部份而已。

對一切衆生無私心的愛和悲心是禪定的要件

上師接著解釋一些爲了完成這確實且有創造力態度的事情，其預備條件和先前的禪定修持。依據上師所言：對一切衆生無私心的愛和悲心是禪定的首要條件，因它能消除所有自我產生的情緒與智識的限制；而爲了達到如此的態度，每個人應視所有的衆生如同自己的母親或自己的小孩一般，因爲在這世上的每一衆生從無始以來都與我們如此地親近。爲了能夠意識到時間的珍貴，每個人必須了解到每一刻或許都會是我們這生的最後一剎那，並且這生命所提供的機會都不能再輕易獲取。

最後他指出，我們從書本中所學有關禪定之事，是無法與由活生生的上師將經驗與精神的原動力所直接衍傳下來的相比，尤其我們能對上師坦開完完全全虔誠的心胸時。爲此目的，我們必須觀想上師就是佛，如此做到一個程

度之後，我們感覺到他的真實存在；我們應觀想他以禪定的坐姿端坐在我們的頭頂之上，最後溶入我們的自身；而坐在我們心中的蓮花寶座上。

噶和吽是宇宙最高和最深境界的代表

因爲，若我們一直都觀想佛在我們體外的話，在我們有生之年將無法了悟到祂。然而在我們意識到祂宛如我們內心最深處的光一般的那一剎那，咒語「噶嗎尼貝美吽」開始顯現出它的意義來了。因爲此時蓮花（貝瑪）是爲我們自己的心，而珠寶（瑪尼）換句話說就是存在的佛，「噶」和「吽」則爲最高和最深境界宇宙的代表，全部加在一起就是顯現和經驗的外相，於此我們必須如佛陀一般再和絕對的愛與悲心相應用。不要想著你自己的救助者，而要讓你自己成爲解脫衆生的工具。

一旦佛性在你體內醒悟的話；依照祂的律法，你再也無法去扮演別人了。因此；在「菩提迦雅瓦塔拉」有說到：一旦開悟之根在你心中植起，受存在之監牢所束縛的痛苦，馬上成爲佛陀之子，他成爲受人神所尊敬崇拜的人。一旦這念頭在他這不淨的身軀裡佔有了一席之地，它就轉變成一個寶貴稀有的佛身體了。因此，擁有這帖特效藥能引起如此美好的轉換，而這也就稱爲開悟的念頭。

註解：

當他由一個寺廟搬到另一個寺院時，他會攜帶的只是單單他旅途所需之物。對他來說，一個洞穴就如同一座宮殿一般地好，而一座宮殿也宛如只是一個洞穴罷了。他對富裕和舒適的需求愈小，他對它們使用上的恐懼就愈小。他既不執著舒適也不執著苦修。他知道苦修生活的虛幻無效會如同所有物質的虛幻一般，是個大障礙。他從來皈依的人手中所接受到的禮物，如果沒有分送給真正需要的人，便是用於寺廟、道場、圖書館或者類似的目的。

蔣貢康慈仁波切語錄

上師與弟子之關係

中譯：釋道一
整理：林娟如

學習佛法最重要的條件之一就是老師

爲了聽聞佛法，最重要的是正確的態度，即最基本的發菩提心，爲利益所有的衆生而聽聞佛法。學習佛法最重要的條件之一就是——老師，因爲沒有老師的幫助，我們相當困難正確的了解佛法。因爲佛陀的開示及教法，具足種種不同的層次，雖然他們的本質精義是相同的，都是爲了引導衆生成佛，但其中不同的層次，有的是針對初學者，有一些是談到相對層次的教法，有一些是絕對層次的教法，在方法上針對不同的衆生給予不同的教法，因此爲了要了解這些教法，最重要的是要有老師的指導。

在岡波巴「解脫莊嚴寶鬘」提到，成佛的基礎是從我們自己的佛性來成佛，它的基礎是珍貴的人身，而它的重要條件就是精神導師，來指導我們從種種不同的成佛方法，經過菩薩的五道十地而覺悟，證得法身的成就，來做種種佛陀的事業。

當我們談到真正的老師時，我們和老師之間有種種不同的關係，第一種就是一般的老師，這些人具有較多的知識可以來教導我們。第二種是屬於菩薩層次的老師，他們不但可以教導我們佛法，而且可以使我們趨入正道。第三種師生關係最爲殊勝的是像佛一樣的老師，他不僅僅具足了佛法的知識可以教導我們，更可

以引導我們自己來解脫，但這並不表示我們要去選擇那一個是我們的老師，老師的出現是相當自然的，而不是創造出來的，只要對老師有信心，和我們有法緣、業緣的老師就會出現。

依金剛乘說法：把你的老師當作真的活佛看待

依照金剛乘的說法，上師是指剛剛提到的第三種，把你的老師當作是真的活佛來看待他，必須具足信心視上師爲三世諸佛的合集，這是非常必要的，但在你做這樣的了解之前，並不需要強迫自己去相信上師就是三世諸佛的合集。有一個金剛乘的上師是相當重要的，一旦我們開始修習金剛乘，很多人都想要立刻、快速去找到一個老師，但事實上是沒必要立刻去找到一位上師的，因爲上師並不是「尋找」出來的。

你當然需要一位老師，但除非像那洛巴親見空行母，告訴他他的上師是誰，除非是像這一類的事情，這當然是跟我們一般人不一樣的；你並不需要去尋找一位上師，而是你和你的上師有宿世的因緣、深厚的法緣，上師和弟子的關係是很自然的發生，而不是在什麼條件之下造作出來的。

因此金剛乘的修持中最重要的是上師相應法或遙呼上師祈請文，藉著此類的修法可以發

展對傳承及與己有關聯之不同老師的虔敬心及宿世的因緣，一旦有了切確的虔敬心，藉著此虔敬心以及傳承的加持力，將自然的允許我們與上師相連繫，這就是我們如何發現上師的方法。

所謂的上師，就是有能力轉化弟子，令其開悟解脫

了解金剛乘的上師和一般的老師有什麼不同是很重要的，老師是指可以教導你的人；而上師不僅教導你做什麼、如何做，並且藉著他的教授、他的行為，透過不同的方式，使你能獲得靈感，而得以開啓你真正心的自性，這才是所謂的上師，也就是有能力轉化弟子，令其開悟解脫。

爲了要有這樣的上師，在弟子方面而言，虔敬心是最重要的，仁波切舉一個例子，虔敬心就像是戒指的環一樣，加持力就是一個鉤，如果說沒有環的話，是無法鉤住什麼東西的；因此沒有虔敬心是很難得到加持的，如果你生起一般的信心的話，這是不可能得到傳承加持力的。如果你得到加持力的話，佛性將自然覺醒。

傳承祈請文的修持就是要發展虔敬心，沒有虔敬心是很難獲得加持的。在著名的噶居傳承歷代祖師裡，傳承的加持力實在是非常強大，這表示你的信心與虔敬心能生起的話，就能得到傳承的加持而證悟。

這就是爲什麼對於所有的修行者特別是對噶居傳承來說上師是非常重要的，傳承上師的啓發是一定要的，否則很多人談到金剛乘時，他們說金剛乘如何如何去做，寧願去修不同本尊，還有一些可笑的修持，譬如修氣功、修明點、修雙運，認爲這個就是金剛乘可以快速解脫，仁波切認爲這是很大的錯誤。因爲如果沒有發自內心的信心，根本修持不出什麼；因爲修持並不是一些你可以從學校或學院學得的東西，金剛乘中一切的技巧、一切的方便均有賴於上師的加持，沒有上師及傳承的加持力，不

論你花多少時間去修本尊法，都不可能得到成就的，因爲一切的本尊就是上師的化現。

只對本尊有恭敬心是不對的

對傳承沒有信心及虔敬心，而只是對於本尊有恭敬心，這是不對的；因爲佛教或金剛乘的殊勝即在於毫無中斷的傳承——加持力的所在，這也是金剛乘的傳承爲何重要的原因，並不是因爲裡面有如此多的老師，而是他們將傳承的加持力由老師傳給弟子，令你很容易的圓滿成佛之道。簡而言之，爲了正確的修習金剛乘，我們應該對傳承及主要上師了解並深具信心。

四加行的最後一個加行就是上師相應法，因爲你將來是否可以進修本尊、大手印、那洛六法，就是看你對傳承及上師的虔敬心有多少，圓滿上師相應法是非常重要的，有一種說法就是：能有多少的了悟在於有多少的信心，藉著上師相應法來建立信心及正確的發心。修行者能修許多不同的本尊是很好的，但是修持上師相應法是最重要的，無論你和上師的關係是怎樣的，每天都應該來修上師相應法。

問題解答

問：大乘有燃身供佛的說法，是否金剛乘亦有？

答：依據顯宗的經典，有燃身供佛的說法，不僅如此，捨身都是應該的。從金剛乘而言，是從淨觀來談我們的身體，我們的身體其實就是本尊的壇城，一旦有了人身，所有的精華，包括脈、氣甚至所有的毛孔都是勇父、空行，由此觀點言，做燃身的行為是不正確的，因此這問題需看你所討論的層次是那一個而定，即使在顯教的經典中，燃身或捨身是指不要執著你的身體，但在金剛乘所談的是，執著是你「心」在執著，而不是你的身，身永遠都是本來清淨的本尊壇城，所以千萬不要輕視或隨便燒它。

九一中秋節訪談

貝魯欽智仁波切開示

中譯：釋道一
整理：盧家昌



● 貝魯欽智仁波切修法

仁波切首先要向大家表示他很高興在今天晚上能與大家共聚於此。仁波切是第二次來到本寺，他很高興與本寺建得美侖美奐，各項工作都進行得很好。

歷代的貝魯欽智仁波切

仁波切在此先自我介紹，他是文殊化身蔣揚欽智旺波的轉世。第一世蔣揚欽智旺波是一位大修行者，也是西藏不分宗派運動的創始者，他在圓寂前預言未來將在西藏示現五個化身，並將分佈於不同的派別當中，貝魯欽智佛爺

即是其中之一。貝魯是一個家族的名字，貝魯家族本來是一個地方統治者，第二世欽智仁波切是此家族的唯一政治繼承人，後來因為他被指認為蔣揚欽智旺波的轉世，因出家，而此一家族血脈也就宣告中斷。

第二世的貝魯欽智仁波切屬於噶瑪噶舉傳承的八邦寺，他的主要上師是泰錫度仁波切和第一世、第二世蔣貢康慈仁波切。第二世貝魯欽智佛爺和貢噶佛爺互為師徒，且一同到中國來傳授了噶瑪噶舉的法教。他們同樣是十五世噶瑪巴的傳承持有者和弟子之一，也是十六世噶瑪巴的上師。



●尊貴的貝魯仁波切

第三世貝魯欽智仁波切（即此世）在三歲時出家。後來大寶法王由於弟子請求，所以入定觀察，並寫下一封描述仁波切家庭和住處情景的信函。因著這封信而找到了此世的貝魯欽智仁波切，那時他已八歲了。八歲到十二歲這四年中，被邀請到自己前世在青海（安多地區）的寺廟。後因中共入藏，流亡至印度。在印度時，他和另外十一位喇嘛閉關四年。其後，成為第一位被大寶法王派至澳洲、紐西蘭、馬來西亞和新加坡的仁波切。

仁波切開示

每年仁波切皆會至世界各地宏法，他不但教授噶居教法，也給予其他教派弟子屬於他們傳承的法教。無論佛教徒或非佛教徒，他都教導他們增長善心和平和心。增長善心即是不傷害他人和逐漸降伏貪、瞋、癡；培養平和心即是發展慈心和悲心並盡量幫助他人。

佛爺說：佛法不是屬於仁波切或任何人的

，應被傳播至世界各地，且要建立可以宏揚法教的中心。

佛法的修持要用身、語、意共同來行持。身的行持是頂禮諸佛，建立塔寺和從事種種利益眾生的事業；語的行持是說好話，不傷人的話，讀經、持咒和傳予法教。意的行持是深信三寶、因果，並瞭解佛陀教法的正確性。

在西藏，百分之百的人們都是極有信心的，所以他們都願意出家。每家大概有一至三人出家，甚至全家都出家，這家庭血脈便中斷了。第十六世大寶法王家裏有三個孩子，全是仁波切，所以他的家庭就沒有後代。貝魯佛爺的家族也是一樣的情況。

問題解答

問：如何成為空行母？

答：空行母有兩種：轉世和此世修行成就的。譬如說，你去成為一個瑜珈女。基本上，一個空行母的修持和一般人一樣，她修本尊法和其他的法。如何知道她已是空行母呢？一個空行母必須是已淨化的，純淨的，腦筋清楚，對法有所了悟，並達到很高的境界。

問：為何有很多物品女孩子不能碰，如壇城？

答：在下三部密法和部分戒律中才有規定；可是在無上瑜珈部，男女是平等的。

在釋尊時代，每個人都有鉢，是爲了乞食之用，而且他們沒有其他的器皿。現在，已經有了很多的器皿，所以鉢已經不太需要了。

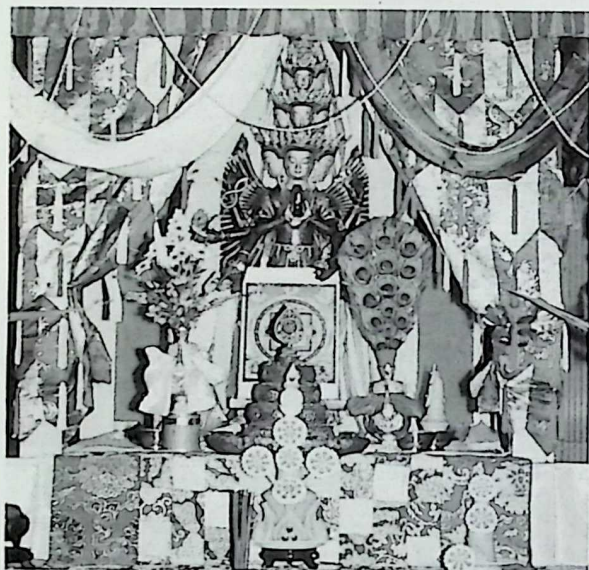
在西藏仍有許多女性仁波切，如第十五世噶瑪巴的明妃現已轉世爲紅教法王明林竹欽的女兒，名爲堪卓芊嫻——意即偉大的空行母。止貢噶居的止貢堪措也是女性佛爺，被視爲金剛亥母的化身。

有些仁波切捨戒還俗是因爲本尊、空行示現，要求他們爲了利益其他眾生或爲了延壽必須去結婚。

千手千眼觀音齋戒開示

講授：薛拉嘉晨上師

中譯：道一師



● 千手千眼觀音壇城

我們得此珍貴人身係因過去世的功德善業。今生我們不但得了珍貴人身，並且進一步地修持着佛法；爲了在我們成佛前，保證下一世仍可再得人身以繼續修行，持守戒律是必須的。

傳承源由

這個短期閉關以十一面觀音，也就是千手千眼觀音爲主修法。雖然有①龍樹菩薩所傳且盛行於印度，②印度比丘尼帕莫所傳，③藏王松贊干布所傳等等不同的觀音齋戒傳承，但本次閉關係依循帕莫之傳承。

帕莫原是西印度烏仗那國公主，當她年青時美艷動人，許多國王都想把她嫁給自己的王子卻爲她所拒，她不但拒絕結婚，而且發起出

離心剃度爲尼。雖然她出家後在修持、研經上相當努力，且精進不退，但因其過去業力而患染了麻瘋病。

麻瘋病在過去是可怕的傳染病，凡是此病的患者都要被驅逐出境，以免傳染給其他的人。不過因爲帕莫是公主，所以被允許讓她待在山上的小屋中，由國王派人看護其飲食；但她的病情十分嚴重，手腳均已瀕斷裂分離之境。此時，帕莫很沮喪、失望，想起自己過去不但能得人身，而且是一位幸福的公主，出家後，也一直努力修持；但另一方面不幸患染此病，而且被驅逐在山上的小屋中。想着想着，便哭了起來；當時，她夢見國王因渣菩提在夢中對她說：「妳的個人本尊是觀世音菩薩，若向她祈請則病情能夠痊癒，並於此生中成就。」醒來後，她發覺病情較好了些，從此每天白天持誦六字大明咒，晚上勤修千手千眼觀音共十二年。結果她又失望了，因爲她不但未能得見本尊，連個夢兆也沒有；於是她想，此生大概無緣可親見觀音了。當晚，她夢見了文殊師利菩薩叫她到印度利卡辛帕一地的觀音寺去，並說該寺中有一尊自然生成的觀音像，若能到那裏修持觀音齋戒，不但可以親見本尊，而且疾病將可完全痊癒。

但她認爲自己病情如此嚴重，連手也沒有了，如何可能到達該地？！當她如此動念時，七位蓮花空行母真實現前，叫她不要傷心，讓她坐上一塊綠布，每位空行母手持一角而瞬間飛抵該寺。她到那裏以後，發誓從當天起要一生在寺中修持觀音齋戒法。一年之後，她的麻瘋

病痊癒，而且手也回復了原狀。之後於四月初一日，她親見度母，度母告訴她已證得初地，並授記她日後將以觀音法門而利益許多衆生。四月八日，她親見行密部一切本尊。而在四月十五日，終親眼見十一面觀音；她握住觀音菩薩的手，激動的大哭說：「妳不慈悲！到今天我已修了十二年的觀音法了…。」但十一面觀音答道：「不是我不慈悲，事實上，從妳在小屋子修法的第一天開始，我就一直和妳在一起，但因妳的惡業而使妳看不到我；現在，由於妳修持了一年的齋戒，終得能親見我。」接着，十一面觀音加持她，使她和觀音無二無別，她的身體如釋迦牟尼佛的身相一般，具有頂上肉髻等等。

本寺得到十一面觀音的灌頂、口傳、講解後，帕莫把這個法傳給達哇宣奴，再傳班智移喜桑波，次傳尼泊爾人貝娘哇，又傳西藏的達哇蔣望菩薩，乃至於今日的傳法上師身上而傳承毫無中斷。

這個觀音齋戒法屬事密部中，金剛、蓮花、寶部三部中的蓮花部；以兩天一夜為一個修法單位。第一天早上受持八關齋戒，想像給我們傳戒者與十一面觀音無二無別。受持此戒法的目的不僅是為了利益自己，更為了利益生生世世的如母衆生得以解脫成佛。當我們頌戒三次後，要觀想真正從十一面觀音處受戒。

齋戒內容

八項要持守的戒律中有四項是根本戒，即（一）不殺一切人、非人、大小衆生；若係無意識之殺、害，則造殺業而根本戒未破。只有蓄意殺生，也確實殺死了欲殺之對象才算完全破殺生戒。在偷盜戒方面，一切屬於別人，且別人亦未給你，你也未告訴物主，徵得其同意之物，一但你碰了，然後拿走，則破偷戒。淫戒，即齋戒期間不可有任何的性行為。妄語戒，即不可謊說自己已悟道或親見本尊，次要的妄語戒則是欺騙別人你做了那些實際上沒做的事。上述四者稱四根本戒，稱「根本」者，凡破其

中任何一條則如樹「根殘樹倒」，亦即此觀音齋戒已破。

另外四戒是：不飲酒，即不喝任何酒精飲料於齋戒中。為何不鼓勵喝酒？因酒易令心識喪失，而在心識失控下造作其他惡業。第六為不坐臥高廣大床，即齋戒中不可睡、坐超過一手肘高之床、椅上（但上下鋪之雙層床及上師傳戒時之法座不算在內），若床雖低，但由象牙、虎皮、寶石等貴重物所裝飾者，亦不被允許。接着，不非時食，即中午十二點卅分後，除水、茶、果汁等清淡飲料外（牛奶不被允許）均不可食用；但齋戒第二天則全天禁食，滴水不入。最後，不香花鬘塗身，即不可用香水、花朵配帶身上，不可歌舞唱伎一除修法之梵唄外。

功德利益

我們若能如實持守上述八戒不破，將可累積極大之功德、利益，並得加持。有一位名叫「涅就」的人曾問佛陀，若有人一生布施，另一人僅得於一生中修八關齋戒法一次，則二者功德何者較勝？佛陀回答說：後者較前者為大，若二者合修則功德加倍可得。如今我們修此八關齋戒，加上觀音修法，功德亦可倍增。據說，十一面觀音保證一個人只要於一生中修一次兩天一夜的觀音齋戒，便可不墮三惡道；若能連續修持這一日吃、一日斷食的觀音齋戒八次者，必得往生彌陀淨土。

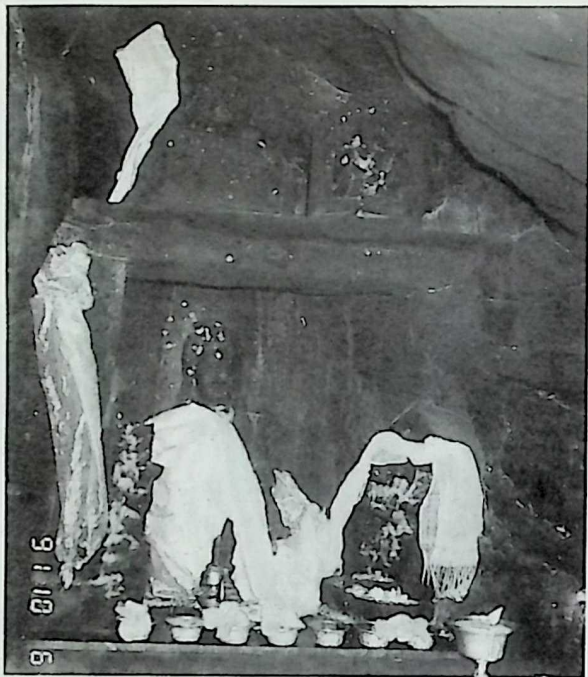
殊勝觀修

齋戒中，在我們頂禮時要做簡單的觀想：在我們凡夫身的頂上有一朵巨大的蓮花，上有月輪，帕莫比丘尼坐其上，雙手合十；當我們向前方十一面觀音之對生壇城頂禮後坐下祈請時，觀自頂上帕莫比丘尼現十一面觀音像融入自身，自己變成十一面觀音。

此法應一日修持三座，這是傳承上固定的座數，不可多亦不可少，任何修法前都要發菩提心，最後要迴向；但在尼泊爾閉此關時，我們最後會做較長的祈禱文唸誦。

淺談三年閉關

譯者：道一師



● 蓮師在尼泊爾閉關岩洞

西藏佛教史中，由於寺院和閉關中心的結合，栽培了非常多的喇嘛，其中包括許多有證悟的上師。寺院和閉關中心的互相協助，確保噶瑪噶居傳承延續不斷。

第十六世嘉華噶瑪巴曾開示寺院和閉關中心的關係：「寺院的目的是建立修習佛法正確且堅固的場所，而三年閉關中心的修習，是必須包含的。不但包括對閉關中心硬體建設的關切，提供閉關者基本需求，也是必須關心的。閉關期間前行與正行法的修持是連貫的，而當行者完成上述二者的修行時，必定會有某些體驗。」

和尚與尼師奉獻一生的時間，從事寺院的工作和教學，在與世隔絕的三年閉關中，每個人都可以領受到佛法深入的訓練。一般而言，閉關期間，大多數的人都必須剃度；閉關結束後，每個行者可以自由的決定保留剃度出家，或是捨戒回歸世俗的生活。和尚或尼師在閉三年關後，才被認定為喇嘛。

閉關對僧團的價值與利益，被佛教國家所肯定。凡是能將雜擾生活暫時放置一旁的人，在消除執著和迷惑方面較能成功。指導上師開示閉關者：自性光明及慈悲心。並以無私且有效的方法指導行者禪修。

這種修持令學生超越理論的界限，透過集中、持續的閉關禪修，使學生覺醒；出關成為喇嘛後，由於他們的光明與體驗，成為僧團弘法的泉源，也因他們繼續的服務，使珍貴的傳承代代的相傳。

三年閉關期間，時間被充分利用，只有一點點甚至毫無自由。卡魯仁波切閉關中心，前三個月在完成整套四加行，例如：大禮拜必須在前四十天內完成。也就是每天要做兩千七百七十七下，時間越來越緊。平均每天都被一座座的修法所佔滿（早上四點開始至晚上十點）。期間只有早上十五分鐘，可以吃早餐、洗澡、上廁所，晚上也是同樣時間，並且不准在桌上交談。閉關期間根本修法如：那洛六法、大手印等。這種持續的修行是為保持行者不被外在執著干擾而設計，過去在西方並沒有像這樣的戒律。

千手千眼觀音閉關法會

盧家昌輯



● 紐涅法會學員團體合照

前言

本寺於一月一日至一月六日，舉辦尼師傳承之千手千眼觀世音菩薩閉關（紐涅）法會淺談！

尊貴的卡盧仁波切開示有關修習「紐涅」的利益與功德，此傳承是由親見觀世音菩薩並受其加持的大成就者一代代傳承下來，具有的加持力量不可思議。如法專精儀軌並具信心地依照準備、實修及結束圓滿程序，一生之中如果只修一次，臨命終後可以往生到四天王處為天人。修兩次則可以在三十三天之神界中，上升一級，如是累升。連續不斷修完八次，於命終剎那，即得往生阿彌陀佛淨土。

「紐涅」這種齋戒儀軌是以受大乘的八關齋戒為基礎，所以每天黎明前皆由仁波切為每位閉關師兄親授八關齋戒，並且修持前行法及三座的正行法，早上二座，下午一座；並於第三座結束後，加修一座噶瑪噶居的特別護法—瑪哈噶拉（二臂金剛黑袍大黑天），以祈求傳承祖師的加持與護被。

閉關隨想

嘉義中心 謝婉雯

從前，有一位美麗而幸福的公主，她拒絕了眾多的追求者，不沾染著皇宮中的繁華，而修持梵行，並受戒為尼，法號巴莫。然而，身為尼師的她卻染了痲瘋病，她註定要被隔離於孤獨的山林，無人能與她同居共處。而後，她遇見了一位菩薩，菩薩給了她灌頂與加持；在病痛中，她懷著堅定的心，每日不懈地修持著菩薩傳給她的法教，但她的病痛並未減輕，她的雙手雙腳斷了，病情急遽地加重……。

在一個黎明將近的夜裏，她夢見了觀音菩薩為她沐浴加持，當她醒來，她發出無比的信心，更認真地禪修，最後終於親見本尊。當尼師巴莫見到本尊的剎那，她握住觀音菩薩的手，激動地說道：「你不慈悲，我修了你十二年，你現在才讓我見到你。」觀音菩薩告訴她：「從妳開始修法的第一天起，我便一直在妳的身邊，因為妳的惡業，使妳沒辦法見到我……」

。」入關的第一個晚上，在大殿上，道一師妮妮訴說著千手千眼觀音齋戒法的由來。

故事聽到這裏，內心也不免感動。曾經，當身心承受著無法突破的困境卻無能改變時。好幾次，我立於壇城之前，詢問諸佛菩薩：為什麼生命的痛苦無法止息？為什麼專注的虔誠仍不能免去生命中的苦難與不幸？諸佛菩薩並未給予回答。

一切總是在走過困境的同時，方才慢慢瞭解，這原來就是輪迴的本質，而「業力」也許就是那無法掌握、無法自主的意識之流，流轉不息，也流轉出衆生無盡的痛苦。彷彿，也是因那深沈的痛苦，才能認知一切衆生的苦難，感同身受地付予一份關懷。

在入關的初始，聆聽祖師辛勤成覺的過程，彷彿也激勵起自己沈睡已久的佛性，薄地凡夫的我，只能殷殷期勉著自己，效法先人的精進禪修，去求取那究竟的解脫與證悟。

接續下來的四天，是完全投入的實修過程，每回參加「紐涅」，無論精神與身體，總有一番大死的感覺，這一回，再一次的來到這裏，無非也是想尋得一個蛻變後的重生。

第一天凌晨，受持八關齋戒；在良好的體力與精神狀態下，認真地修法、持咒、禮拜。第二天，斷食、斷飲、禁語，是意志與妄念無盡的交戰，因飢餓引起的不適與體力的虛脫，使得人的意志逐漸變得散漫而薄弱，也在此時，更能發現那念念遷流的妄想執著正盤據著自己的心，而自己已不再是思想的主人，於是，且隨它去吧！讓我依然靜定於持咒的梵音之中，無願無求。

第三天早上，受戒完畢。飲過甘露，吃下一碗稀粥，體力與精神逐漸地恢復，繞行於本尊的妙善壇城，並凝視本尊莊嚴的報身法像，內心微微地顫動著，我輕聲向他祈禱，認真地卸下自我的偽裝與防衛，只企求與本尊的心靈相應。

我相信，他一直都在自己的身邊，他未曾

離開過自己，因無明惑業，才使自己迷失在這輪迴的大海中，忘失了一切認知的本能。周匝頂禮三回，當我再一次望眼凝視，真正地感知他就在自己的心中，溫馨而又親切。

第四天，仍然是斷食、斷飲的日子，飢餓的感覺不再，意念也慢慢沈定下來，一整天，認真地唱誦著儀軌裏的章節，認真地去開展清淨無染的悲心，和平的心境慢慢地被領會。然而我知道，這生滅不息的心念，一如世間萬法，無常變異，終不是我能掌握。我更不知道，下一刻，自己的心，與那世間種種的人、事、物即將開演出何等的因緣聚散。

華嚴經上說：「如人睡夢中，造作千萬事，雖然億千歲，一夜終未竟。」在這場虛幻不實的人生大夢中，大概也只有那純淨無染的自心本性才是唯一的真實吧！所以，我必須來到這裡，經歷一次又一次身心的錘煉，直至自己的心堅強得不再退轉。

最後的一堂課，衆人專注的唱誦著求生淨土的迴向讚。風起了，舍利塔頂的金剛鈴叮叮噹噹的聲響，伴著大殿裏鈴杵的供養，彷彿來到了本尊的淨土，一切都是自然安祥的。之後，風進來了，襲捲了衆人桌上的法本。雷光、閃電之後接續著一陣傾盆大雨，禁語中，感受到觀音菩薩的降臨，在最後的迴向裏，祂陪伴著我們完成這一節的修持。

感應道交，也許只是每個人不同的經驗與體會，山河大地，宇宙萬象，無非不是諸佛菩薩法身的示現，在打開心靈的同時，娑婆自可化現為本尊的莊嚴國土。常說：佛以一音演說法，衆生隨類各得解。之於諸佛菩薩，每一衆生各有其專一的情感與領會，也各有著不同的因緣際會，去走向自己的成覺之路。也許卑弱如微塵，然這微塵也自有著生命的莊嚴，我尊重每一個生命的本質，並相信他們存在的平等。

一次莊嚴的因緣聚會已然結束，一切都在生、住、異、滅的必然之中，在期待另一個緣

起的同時，讓我再一次虔心的祝禱：願一切的有情，在無礙的修持中，悉皆成覺……。

無言之歌

斗六中心 林立群

緣起

佛教是講因緣的，我之所以參加這次的閉關是爲了逃避我視爲畏途的回奶奶家（因爲新年假期的關係），但是，誰又知道這不是另一種因緣呢？

說實在的，我對閉關了解並不多，除了不吃、不喝、不說之外，就一無所知。對閉關的印象，最初是來自武俠小說，那種將自己鎖在一間密室、很長的一段時間，出來之後，功力就會增強數十倍的那種。早期布袋戲的黑白兩道人物，一被打敗、只要沒死，便會找個地方（可能都是地形險惡、酷寒極熱，有如地獄一般），提昇自己的功力，像黑白郎君、藏鏡人之類，也該算是一種閉關。

這就是我對閉關全部的印象；彷彿有點近似昆蟲們的蛹化，那段在外人看似生命已經停擺的過程，當破繭而出，整個生命形態完全徹底的改變，而蛹化的那一段時間，對外人而言始終是個謎。

之所以寫緣起是因爲，必須說明我並不是和許多一樣想提昇自己的生命，或心態已到了蛻變期，我只是好玩加好奇的心理，可能的話順便解開一些心中的疑惑，如此而已，所以我的感言可能和一些生命已經提昇；或者心理已蛻變的人，不一樣，我的感言大家也只要當做是個參加過閉關者的笑話，笑一笑罷了，不必認真。

後悔

自然的，我是因爲逃避一種苦難，而到另一個地方，那在我看來那個地方，一定比原來的地方輕鬆自在多了，除了菩薩，誰會笨得從一個苦難跑進另一個苦難中呢？

都怪我參加過太多的夏令營、自強活動，當我到噶居寺的時候，觸眼盡是既不和靄、也不可親的老哥、老姊姊，我便開始爲這六天感到憂心忡忡，再仔細看時間表既沒有唱歌、跳舞，也沒有團體遊戲，更別講像是來電五十的男女交誼，我已經有遇人不淑的感覺。等上佛堂，眼睛一亮，原來早就來了這麼多帥哥帥妹，有年輕人的感覺真好。

好的感覺沒持續多久，上來了一位不苟言笑的男衆師父，那副樣子就像軍教片中的魔鬼班長，果然不出所料，一上來就劈哩叭啦的訓示：盡是一些要認清自己的環境（處境）啊！有不安份者，手下絕不留情之類的。一天，也就這麼過去了，晚上要睡時，我在心裡對自己說：「好罷！既來之則安之，誰教你自己笨！」

唱歌

說實在的，我實在搞不太懂，每天讀誦那些自己也不太懂的法本，有什麼意思？不知道武俠小說裡面的大俠，閉關時，每天呼氣吐氣，會不會有這些困擾。林清玄說：「很喜歡每天讀一點佛經，思索玩味裡面的意思；或者就乾脆什麼也不想，讓自己讀得渾然忘我，沈浸在那種自在中。」

這邊唸得是藏文經，雖然有中文的意譯，可是唸得很快，根本沒有思索玩味的機會，所以後來我就把誦經當成是唱流行歌一樣大聲唱出來，只要能夠忘我就好，不一定要自在，因爲如果不這樣，我就會一直想到盤起來的雙腿，真的好酸、好痛。

破戒

來這裡除閉關外，還包括受戒、有殺、盜、淫、妄、酒之外，還有不坐高廣大床、不非時食、不說話，其中不坐或睡超過一手肘高的地方，就是不坐臥高廣大床。

這裡有個很漂亮的室內魚池，旁邊有兩座

大書櫃，和一座「高廣大椅」，剛到這裡，就覺得能在魚池旁看書，是一件非常詩情畫意的事，奈何每次經過那張「高廣大椅」，上面早已坐滿捷足先登者。那天因不能說話所以特別無聊，忽然，看到魚池旁的椅子，一個人也沒有，哇！真是太帥了，趕快三步併作一步的跳上去，當我正慢慢品嘗林清玄的菩提滋味時，才發現每個經過的人，都會對我投以親切的微笑，我還暗自心爽，以為斷食之後痘子全沒了，人特別英俊的關係。

後來，連腳一起拿到椅子上，坐久了腳有點麻，想放下來動一動，結果腳碰不到地，那時心裡想：這椅子未免也做得太高了吧！大概只有一百八的人剛好。那時另一個念頭閃過，趕快火速離開現場，天啊！想到剛才那些對我笑的人，我還一點頭微笑回禮，我的頭燒到極點。

餓荒

本來聽大家講來這邊之後有兩天要不吃不喝，每個人都講得唏哩嘩啦，好像會多恐怖，不禁暗笑，這些人未免太小家子氣，餓個一天有什麼大不了，在學校大伙玩得高興起來也不常常忘記一餐、兩餐的，這些人真是太沒見識了。

那天早上醒來，不能講話，時間過得特別慢，不過，也沒關係，反正平時沒吃早餐的習慣，那天誦經唱得特別大聲，順便把講話的力氣用上，我開始覺得不講話比不吃飯還要痛苦。

下午開始有餓的感覺，我把它歸罪於不說話引起的飢餓，整個下午用盡各種方法想要忘記餓的感覺，更賣力的誦經，希望得到不會餓的感應，更希望誦經時能不细心的睡著，但是沒有成功的。

最後一次誦經結束後，大家都乖乖的回房睡覺，但餓魔依然不放鬆，只好起身到處走動，最後，希望能在書櫃裡找到能讓人忘記餓的

好書，但還是很餓，接著看一本素食食譜，結果證明畫餅充飢是騙人的，又找一本學佛群疑，希望裡面有告訴人，閉關不吃東西就會飽的方法，你想會有嗎？當我發現一直亂翻書，好像比較不會餓的時候，已經要熄燈了。

躺在牀上翻來覆去，想到今天晚上沒刷牙，於是，又爬起來刷牙，刷牙時，忽然很想不小心吞點牙膏或刷牙水之類的，但是，愚笨的固執還是戰勝了聰明的想法。又回到牀上，拚命夢到好吃的東西，但還是餓得醒過來了，於是，在心裡一直對自己說：「明天我要喝十杯奶茶、十一杯、十二杯……。」在我不知決定要喝幾杯的時候，天也亮了。

早上餓得好像在夢中，根本沒注意誦什麼經，我想待會要拜三十五佛的話，我一定會昏倒，明天就不用再受罪，當我正想著時，早餐已由專人端上來，至於接下來的情況，什麼叫餓鬼出關、蝗蟲過境，請大家自己想像。

解脫

六天終於結束了，我高興的說：「說了那麼久的解脫，今天終於有了那種感覺。」大家也一同笑了起來，有人問我說：「下次你還會來嗎？」我笑答：「同樣錯誤有需要錯兩次嗎？」嘿！誰知道呢？我又不是顏回。

閉關觀感

文藻 陳柏州

在未曾接觸任何宗教信仰之前，對人生可說是懵懵懂懂。似乎每天就只爲了下一餐而活。當初剛上二專，便想探討佛學是什麼？後由聽錄音帶、看錄影帶、看佛書，慢慢地受感動，也深知「人身難得」這句話的意義，才知以前浪費了許多時間。參加齋戒之前，曾看過課表，沒想到能不能忍受就決定。去的前幾天，心情倒是有點忐忑不安與緊張。到了噶瑪噶居寺之後，心情是懸在半空中，不知所措。

閉關時，雖是誦讀法本，但腦子裏卻是小時候到現在，很多片斷像星星一樣閃過。最令我感到新奇的是灌頂與加持，像洗滌心中污垢似的。使我於閉關後，雖不能有太大的改變，但我感覺到身心的清新，許多的煩惱、對人事的執著，逐漸的清晰。原來「萬法唯心造」即如此。

四天課程中，聽到自己肚子的叫聲，深深的感悟到平日的三餐、健康的生命，是多麼令人喜悅。當廚房掌廚菩薩，手中拿出香噴噴的粥放在我面前時，心中的溫暖、感謝自是不在話下。當我咀嚼完那一碗粥後，思及每天吃飯從不知感恩，也未曾想起那些孤兒、流浪漢等貧窮人家，常三餐不濟。感嘆自己靈智昏昧，不知惜福。

閉關中，最令我無法忍受的是不說話。平日聒噪慣了，無法觀照自己平常話一大堆，勉人向上的話卻很少。平日由於嫉妒別人，加上心地不好，竟使我造了許多口業。想想，真令人羞慚。小小的一句讚美、祝福，可讓人有很大的鼓舞，我卻一直沒注意。

同時，聽了幾位師兄勉人的話。從師兄們所談接觸佛法的經過，使我更加的體悟到佛的慈悲。更加令我覺得要好好珍惜學佛的機緣，並應用於日常生活中。

大千萬象的世界中，若不體驗生活，我們也不曉得自己過的是什麼日子。喜怒哀憎常隨心識，色相染污遞增遞減。愛來得快，恨也在一剎那，有道一片人心由愛恨循環。而佛陀放棄王子的榮華富貴，苦修度人，赤手空拳，而得大成就；他是我們最好的榜樣，能夠向佛學習，我們的生命，也會煥然一新！

社會已漸由爭名逐利、窮聲競影所取代。但人間需要愛、溫暖，更需要清新純潔的氣息。為世界的光明與黑暗、美麗與哀愁，我們更應該耳濡相助的把自己奉獻出來！

佛家「衆生不渡盡，誓不成佛」的大慈大悲大精神，雖然不容易修得，然而只要我們能

奉獻一己的心力，為人類的前途馨香祝禱，那麼，誰敢說我們這個世界的天空不夠明亮，從今天起，願為這個世界馨香祝禱，祝福我們的世界更光明、更美麗、更和諧。從今天起，願奉獻我們的愛心，我們的情意，來妝點我們花團錦簇的人生，使人生更芬芳、更絢爛！

經過閉關這樣的心靈洗滌後，對自己的不滿也隨之消散。原來佛法並不深奧，因佛陀說：「衆生皆有佛性」，佛讚賞我們，我們也要學佛一樣，讚賞別人，讚賞自己。

閉關心得

大仁藥專 廖哲良

自從在南區佛學講座與噶居寺結緣後，就決定參加這一次千手千眼觀音閉關，因為如此，使自己對於西藏佛學有點認識，也澄清一些存於心中的誤解和不清楚，再經由仁波切於閉關後的開示，種種學佛時所產生的疑問。對於佛法在心靈上的智慧，再次感到法喜充滿。

清晨天未亮，領受薛拉嘉晨上師的甘露水後進入佛堂，開始一天的修法程序，心情在這幾天的修法中，漸漸的沈澱寧靜下來，偶爾在領經時分心，等到醒來回到法本時，卻已不知唸到何處，再靜下來想想，連修法時都不會停下來並不自覺的失去，何況是外在的事物和內在的有情世界呢？這些更不過是外表炫麗的泡沫罷了。

這次的閉關中有二天必須禁語、禁食，剛開始時非常不能適應，因為從來不曾有過如此的經驗，捨去這最基本的慾望，即使祇有二天，在又餓又渴之中，才稍微了解到禁食禁語的目的，其目的是要來斷除心對於外在慾望的執著與牽引，人常常陷入慾望之中而無法自拔，跟隨著慾望的洪流而失去自己的本性。

在這二天裏，慾望不斷的如浪潮般的湧上心頭，第一次深刻的感受到自身無時無刻都讓慾念牽引著，有時甚至連自己都無法加以控制

。反觀世間的芸芸衆生，有著許多不同的苦難，自己也不過二天禁食禁語而已，怎麼能和衆生之苦相提並論，雖然我們知道什麼叫飢餓、痛苦，但若未深刻的體驗，那是絕對無法了解的，當真正嘗過之後，也才能真正了解衆生之苦，才能更加的發慈悲心來對待衆生，而閉關是藉著一點苦行，來找尋真正於內心中解脫的快樂。

現代的人們，追求著外在的事物來突顯自我的存在，卻不知外在是無常的，而放棄找尋屬於內心的本性，由貪念所構成的慾望束縛我們的生活，使自己以為是對的錯誤生活經驗，一直不自覺的執著於那些屬於不究竟的快樂，建築起屬於自己意識的城堡，而無法坦然不欺的面對世界。從人一出生，爲了生存、爲了快樂而存在著種種的慾望和意念，就由惡因導致惡果的輪迴下去。

每個人皆有佛性，祇是受污泥的掩蓋，使其智慧的本質無法展露出來，用佛法來洗淨外在的污泥，其根本就在落實從心中捨去對世間事的慾望與貪著。因爲慾望和我執的力量，會帶動心中負面情緒的昇高，間接影響本身的起伏不定，然而，一個擁有真正信心的人，能由內在不斷的省思而實踐於生活中，因爲一切的障礙都是內在所形成的。

另外，洛本仁波切曾開示：「佛就像一顆金剛種子，落於大地之上，然後發芽，成長爲樹，開花，結出更多的種子，衆生則依照本身的根器、機緣來選擇，接受不同的種子，經過修行而得內證，祇要能使衆生究竟解脫，則爲正道。」仁波切更勉勵我們在學法時，試著去了解佛陀的精神，正所謂法無定法，並且多看書籍，千萬不要被所謂的神通等…非佛法的正道來迷惑雙眼，應該多看多聽多想，保持和善的心情，以清心智慧來解決事情。

最後，感謝洛本仁波切慈悲的開示，及一同閉關的學長們，從他們身上我學到了許多事，希望他們平安，法喜充滿。

短暫的出世，讓人更入世

受訪者：鄭燕 翟

採訪者：盧家昌

閉關，對我來說，並不是那麼痛苦；相反地，那是一種假期—自我心靈完全自由、開放的假期。

日常生活裡，白天忙碌工作，晚上，時間全部給了丈夫和孩子。彷彿中有一種渴望：要抓住一個來不及看清的，一個曾經熟悉卻又陌生的……。

於是，參加了閉關。在這六天，沈澱過去一直混亂紛飛的思緒，沈澱一直無始無終的忙碌；心像一顆濯水而出的玉石，瑩澈、清明、靜謐，是一種共同的心靈脈動，一群來自不同地方，互不相識的人們，爲了相同目標，引發人類生命原始的期盼，聚集在這兒，期許一個香格里拉，一個原本就存在人們心中的淨土，一份單純的盼望。

一個共同的溫襲，像孵蛋一樣，我們用心地孵著，彷彿中已經孕育出什麼。

六天的閉關很快地結束，但永恒存在我的記憶裡，烙印在我的生命軌跡上。它會永永遠遠，就像一顆星星閃過童年的天際，即使多年之後，星光依舊燦爛。

我開始嘗試著去調整生命的節奏，去呼吸周遭世界的真潔與墮落，去體驗所有衆生的快樂與哀傷。地球並不是寂寞地轉動，有很多人在努力地要銼去人世的污銹，只爲了讓人們多一點溫情的慈悲。

學佛的路是漫長的，一種心甘情願的漫長。

我一定會再來

採訪：盧家昌

受訪者：林佳蓉

這是我第五次參加類似的閉關，以前參加

八關齋戒最多只有三天；這次在噶瑪噶居寺的六天「紐涅」閉關，是參加過時間最長的閉關。六天閉關出來，我很想說一句話：「這種感覺真好。」如果下次再辦類似活動，我一定再參加！

這次閉關來了很多種人，有五、六十歲的老太太，也有十幾歲的年輕學生，還有我這種四十多歲的中年人。

第一天是報到和作閉關開示。開示中提到「千手觀音法門」的殊勝：只要於一生中連續八次紐涅的閉關，即能死後往生西方阿彌陀佛淨土。而且，領導閉關的薛拉上師，在尼泊爾是以指導紐涅閉關而聞名遐邇，受教弟子高達二萬多人。

第二天正式入關。五點打板。五點半進入大殿，由薛拉上師授予八關齋戒，並開始第一座的修法。閉關，正式開始。

第三天開始禁食，強烈的飢餓感再加上失眠，我有快要死了的感覺。真的很想立刻回家，可是，我熬下來了。接下來，便是一種漸入佳境的感覺。

平時，浮動、混亂的心澄靜下來。我開始去檢視心的每一個念頭，再加以對治。漸漸地，身心都感受到一股輕安、喜樂，煩惱也逐漸地減少。

六天的閉關，在愉悅的心情下順利結束。其中的獲益，無論身、心方面，都是彌足良多的。最後，還想再說一句話——以後只要有機會，我一定會再參加。

閉關

文藻 周淑婷

自己當初為什麼會想要參加六天的閉關呢？其實自己也不太清楚，既使現在問我，我還是不知；只知道一知道有這個活動，就立刻報名，還順手拉了二位同學「下水」。

早在閉關之前，就有不少的人好心的告訴

我：「早日回頭、回頭是岸，千萬不要參加可怕的閉關，又餓肚子啦！又要拜到腿部、筋骨抽筋啦！」害得我嚇得半死，但是我還是強作鎮定地說：「去嘗試也好，否則怎麼知道什麼叫苦頭，什麼叫閉關呢？」

其實誰知道我心裡想的不是那麼一回事，我真的被那些人的話打動，我很想立刻退出，但是那些要和我一起閉關的同學，我該如何向他們交待呢？我……我還是去了吧！熬一熬就過去。

由於自己是鼓吹並帶同學參加閉關的人，心中承受不少壓力，而使自己的思維在期末考期間飛揚不已，更應說是混亂恐怖不已。所以在考試過後，就如千斤重擔卸下，迎面涼風吹來的輕鬆，有較清楚的頭腦和思維來參加活動。

爲了要使自己有那種閉關的氣氛，在來的途中，我的話就變得很少，幾乎到沒話的地步；這是自然而然，而不是強迫自己的。閉關時的氣氛很靜，靜到自己一開始有點怕，不過這種氣氛，很快就被轉化成爲益於清理心中煩惱、困擾的助力。

不過這種清靜氣氛發揮到最高點，是在那二天不吃、不喝、不語的閉關。該如何形容那二天的感受呢？我們先在腦中「觀想」出一幅慘痛的圖像：一個步履蹣跚，行走困難的可憐老嫗，步向在大殿的座位，飢寒交迫、痛苦不堪地誦經；想像得出來嗎？那種慘景就是那時的我。

一天不吃東西、不說話我是絕對可以忍受，但是一整天不進一滴水，對每日必進三、四瓶大寶特瓶水的女孩，不啻是「人間煉獄」的折磨；我的嘴唇乾渴欲裂，頭昏腦脹得可以，可是卻仍然得振作精神、誦經，好不容易熬到第二天，留下滿腹的禁食、禁飲、禁語的疑惑。

晚上自修的時候，我們同學三人就去請教道一師：「到底什麼是閉關的究竟意義？」道

一師說：「禁語是藉由外在的「禁語」，影響自己的「內在」（就是相由心生、心隨念轉的道理，而禁食和禁飲是藉自己體驗飢餓的感受，來感受六道中，餓鬼道衆生終年飢餓不得溫飽的痛楚。」

了解閉關的真正意義後，所有的規矩及禁忌，實行起來也就不感到那麼痛苦和無法忍受；從心中升起和餓鬼道衆生一同受苦的感受（將心比心），而不像前一次，出現精神恍惚，眼前晃過許多巧克力製品、水果以及糕餅等狀況。

可是除去那二天的禁食，噶居寺所提供的伙食真是我吃過最好吃的，使得閉關的附帶目的都不得不放棄；同學們多少帶著減肥的目的而來，但吃過以後，都不得不舉手投降，大吃特吃，好似要補足禁食所失去、缺乏的營養（或更應說是「口慾」）。

在這六天話說得少，感覺卻很好、很親切，所有的人要溝通意見，只須用幾個字，甚或是一個眼神就可以，好像人與人之間心靈的溝通，根本不須要多言，或者是任何的言語的（也許未來的溝通只須用電波交流就可以！）。

所以要談到這裏，因為我想到這幾天與師父、學長及仁波切相處、在幾乎沒有交談的情況下，卻非常喜愛寺中的每一個人（每個人相迎也都是笑嘻嘻的）；其中印象較深刻的幾位就是：西藏的薛拉上師、喇嘛札西以及盧家昌師兄。

閉關期間我們見到薛拉上師和札西，總是無時無刻的微笑，親切極了，我們同學三人尤其喜愛薛拉上師，是因為他在誦經小禮拜時有打個小哈欠，後又自覺不好意思地笑，被我們三個人看見，彼此交換了一個了解的眼神——原來上師誦經時，也會打哈欠吔！他展現了人性的一面，好可愛！

札西則是他的眼神、手勢及體貼，給了我們很深刻的印象。札西有著出家人清明澄澈的眼眸及和善，他的手勢很純熟、很美，彷彿手

天生就應是那般的擺動，他的手是我們注目的焦點。

而盧師兄呢？我們不能懷疑他的說服力，以及健談的功力，他不同於一般世俗平庸的人，只重技巧而沒有內容的談話，和他談論問題時，是愉快且收穫良多的。在這幾天中，這三人及其他師父、學長們的行誼，是我參加閉關的額外收穫。

閉關的感受大概都寫出來了，其中苦樂參半，有飢餓及長時間誦經的苦，也有親近師父的喜樂，也許我的意見、感受非常的膚淺、不切實際，但這卻是我寶貴閉關經歷。藉由此次閉關，使我能夠在不虞衣食的台灣，體會到極度飢餓的苦，將心比心的體會衆生飢餓的苦，而發心要幫助他們脫離苦境；也藉由此次閉關，使得我對佛法有更深一層的認識，而不再有儀式、意義上的誤導。

感言

文藻 陳虹文

我對佛教原本一點興趣都沒有，又是讀天主教學校，我的思想就偏重於天主教，本來是不打算來閉關的，聽到禁食、禁語、禁飲我就嚇到了，而且我從沒有離家那麼久，心中有點害怕，但是長這麼大，從來沒有離家那麼久，心想嚐試一下又何妨。

第一天剛到噶居寺，我就有莊嚴寧靜的感覺，而且裏面的師父那麼和藹可親，我的心情好平靜、好喜歡噶居寺的師父，就連尊貴的仁波切都平易近人，沒有嚴肅的表情，使原本以為可怕難挨的閉關，變得輕鬆愉快。

雖然禁食二十幾個小時，肚子餓得發慌，可是我可以體驗到那些沒飯吃貧窮人的可憐，現在社會富裕的人，不知惜福還糟蹋糧食，真是不應該。

至於禁語，我整天講話，有時話一說像機關槍，要我三十幾小時不說話真是不習慣，但

在不說話的期間全寺好安靜，我的耳根終於清靜了，都市吵雜的環境，要安靜一下是不可能的事，而且我曾在餐廳打工，有時客人唱卡拉OK，聲音大的可怕，每天都頭昏腦脹，真想到寺裏再閉關幾天。

最後，我要說——我很喜歡噶居寺，若需要幫忙我非常願意，在七天閉關中，我可以感覺師父真的很親切、好善良，不過我還得經過父母的同意，及詳細詢問，我才可到台南。

無題

文藻 許慈文

曾經，我一直以為，總有這麼個時機成熟時，我終將也會偕同以馬內利的子民們齊高聲頌起彌賽亞的禮讚樂詩，榮耀祂的名、浸享祂的恩澤寵惠；儘管是當下的我未曾皈依信仰任何宗教。然而，因緣際會，這份因環境薰冶下對西方宗教的慕道及偏執，似乎，正臨受著一番新的省思與內求的一層考驗。

說不上為什麼，我參加了此次於噶居寺舉行的千手千眼觀音閉關法會。儘管就某些外在因素的影響，或多或少我對於東方宗教有著股莫名的防禦。向來就這麼理所當然地以為佛法艱深、出世等等，一般先入為主的觀念；也不會興起童稚性的好奇心，想窺究其神秘面紗下的廬山面目，或者探一探其傳言間的奧妙……。或許該歸說於「緣」一字吧，衝著「禁食禁語」一戒，就這麼地吸引我參與接觸佛法這另一番新的體驗！

閉關報到當日，寺裏的小師父直擔心咱些個平日嬌生慣養的乳娃兒，持不了禁食禁語一規戒。關於前述一點，這我倒不以為難，就當它是一項挑戰待之，也就不這麼地令人難熬了。閉關時，也僅有第二天的禁食、禁語、禁飲，那一晚，曾暗想……等出關後，這樣地安慰自己乖乖入眠持守戒律，其他數日倒是十分順暢。

什麼叫小禮拜？大禮拜？為何要頂禮？為何一下這裏的經文要誦？而那裏不要？何謂迴向文？為什麼「唵嗎呢叭美吽」要一直誦個不停？還要邊誦邊數唸珠？唸珠怎麼拿？誦的這些經咒都是個啥意？為何不誦中文版的經文，就像聖經一樣呢？何謂仁波切？為何要觀想？千手千眼觀音長什麼樣？……無數無數的問號都湧上我心。

我十足就是個門外漢嘛！自己一個人靜坐在那生悶氣；一下腳麻呀，一下為什麼喇嘛師父要持香走來晃去？一下仁波切要澆甘露水於我們的圓顱上……？我想我該是最不專心的修行者吧？！更糟糕的是有一兩次我口誦六字明竟然地心引力太強，不小心釣了一下魚而不自覺，末了還自怨自艾地直瞪著目光正前方的阿彌陀佛，心想：我和佛沒緣！就在此際右腦杓彷彿被敲了一記，心裏直懷疑是佛顯靈了？或者是據說有神通的仁波切看穿了我這雜里雜八的心思？六天的閉關修持就這麼地圓滿結束了，其間還穿插著風神電馳等吉兆呢！

雖然我是這麼修持，實在頗覺羞愧不已，但不可否認的此次閉關的經驗，藉由仁波切與上師或眾師兄的講解後，我和佛法有了初次的親近。儘管我仍抱著比較東西方宗教的心態修持，但我卻也深受佛法的感動，敬佩修持者的虔誠，迄今我仍懷念不已上師、仁波切，他們修持後的慈悲利生。

經過此次法會，我必須坦誠我對東西方宗教的認識都不深刻，但我堅決地相信任何不同的宗教必有它衍生流傳的必要，及因應其信徒不同的需求而擇一皈依信仰。我，不再輕言自己是無神論者，代而替之的是我信仰肯定許多宗教，就待時機成熟時，或許我結下佛緣，或許我卻受洗，這都將會是虔誠的皈依信仰，而不再是膚淺片面的形式拘束的信仰。在此我衷心感謝上天或者老天爺，賜予了我此次地機會得以重新有一番體驗，也消除了對佛法莫名的隔閡界面。



● 會務活動集錦

會務報導

緣起：

宗務委員會已於三月七日正式成立，噶瑪噶居佛學院也於三月十五日開學，會務報導最主要是報導佛學院及本山四會（宗務委員會、金剛護法會、蔣揚慈善基金會、婦女會）活動狀況。

蔣揚慈善基金會會務

李素琴

蔣揚慈善基金會，在尊貴的洛本仁波切及董事長謝德旺的熱心領導下，已邁入第四年，這幾年來的努力，已得到政府機關及社會人士的肯定，使本基金會成為台南縣政府立案三家公益財團法人之一。

各項捐款：

蔣揚慈善基金會今年度董事特別捐款為：蘇文禎壹拾萬元、謝文明壹拾萬元、趙宏澤壹拾萬元。

感謝長庚醫院高雄分院，固定贊助本會，其會員名單如下：劉貞秀、劉盛彰、劉曜銘、吳淑卿、王秀緞、張慈修、伍國田、王文靜、葉筱俐、蔡秀雲、陳小萍、曾莉淑、林意瑩、黃清華、吳淑君、鍾淑珍、楊舜惠、張素雪、林秀玲、曾桂玲、洪春金、張翠芬。

本月份繳費會員：李榮倉、鄭燕雀、李克明、魏榮昌、沈錦慧、陳輝盛、許介壽。

隨喜贊助：李志雄壹仟貳佰元、無名氏參仟元。

會員陣容堅強：

基金會現有新舊會員共二百二十人，其芳名如下：

王照典、王芳月、王景輝、王錦堂、尤邱清子、方美珍、方宗淋、方擇其、方鄭來春、方秀櫻、方銘彬、方泰元、史錦雀、史碧惠、丘念塵、朱崇欽、朱郁雯、朱崇銘、朱吳麗娥、朱永德、江玟玲、江秀琴、巫秀鳳、李文苑、李文彬、李建輝、李素琴、李壬寅、李永茂、李克明、李政忠、李春祈、李昊、李佩芬、李瑞娥、李月芳、李榮倉、沈錦慧、沈進財、余文雄、余定豐、吳俊德、吳國忠、吳秋月、吳崑海、吳敏枝、吳純環、吳金美、吳高明、吳滄盛、吳巫鳳嬌、吳宗哲、林麟書、林素貞、林姿秀、林培鈺、林巧麗、林戴阿清、林參貴、林津益、林昆誠、林蘇美、林政德、林愛明、林泰宏、林煒勝、林添泉、林千菱、林文海、林季娟、邱瓊峰、周炳文、周火敬、陳麗娟、施進興、柳通、姚林惠美、姚聰榮、柯長富、柯俊宇、胡永盛、胡枝子、洪希謙、徐憲盛、徐富裔、施焜、涂麗娜、陳鈴子、陳秋美、陳麗玉、陳怡文、陳美容、陳鳳珠、陳秀美、陳翠蓮、陳寶雲、陳碧霄、陳彩秀、陳大雄、陳忠、陳文悌、陳繁夫、陳士池、陳昭蓉、陳榮秀、陳美雲、陳添壽、陳坤惠、許澤民、許幼秀、許碧珍、許介壽、許阿照、許煥渝、許華南、許清賓、許展璋、許文珍、張展造、張秀鳳、張枝松、張國地、張陳綉枝、張銀漢、張秀琴、張明照、張智慧、張瓊花、馬文驥、馬太乙、馬卜元、郭龍雨、郭文宏、郭美雲、郭彩娥、郭美華、郭秀雲、郭舜德、郭淑娟、吳敏枝、郭雪惠、莊榮美、莊明湖、連四川、黃明強、黃文淵、黃寶慧、黃豐益、黃明德、黃偉凱、黃水池、黃靜齡、黃慶、黃淙和、黃彥文、黃姿樺、黃秀香、黃秀琴、黃惠蓮、黃泰勳、曾美雲、曾秀英、傅春梅、楊書婷、楊麗珠、楊建裕、楊月好、楊玉田、葛明珠、葉美貞、葉明煌、葉明朗、葉闔笙、葉阿奇、葉玫君、董陽光、鄭松輝、鄭燕雀、鄭碧枝、鄭

瑛華、鄭秀麗、潘慧如、蔡雪子、蔡阿貴、蔡清鵬、蔡國雄、蔡朝生、蔡東坡、蔡錦枝、蔡秀鵬、蔡亞君、蔡進興、劉文選、劉美英、劉維翰、劉豐永、劉安東、劉仰俊、劉秀玉、歐淳派、蕭朱阿叔、蕭秋華、蕭國材、盧建宏、謝春榮、謝文棋、謝居男、謝輝憲、謝佳玲、謝泳滿、謝武金、蘇文章、薛美惠、魏榮昌、魏呈芳、林麗珍、呂晉翰。

基金會自創立以來，許多會員一直繼續支持我們，使我們服務項目，不斷的擴大，服務範圍也不再局限台南縣市。由於過去人力之不足，以致於有部分會員沒有繼續繳費。今後，基金會每年六月份之前收取會費，期望已發心的會員，在繳費期間能繼續繳費。



● 濟助外國人

小佈施、大功德：

基金會有感過去人力不足，以致無法掌握基本會員人數，今年度起，決定擴大招募新會員，希望以往舊會員本過去「老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼」慈悲心懷，救助社會上急需援助之人，繼續加入我們的行列。

感謝愛心的支持者，因有您的愛心，讓人間充滿着溫暖、處處洋溢着芬芳。

若您要申請加入本會會員請以郵政劃撥 03676623，繳納年會費一仟元，或親臨本寺，如得知需救濟者，請速打電話及信件通知基金會總幹事李素琴。

金剛護法會會訊

李克明

金剛護法會職責為：推動寶塔山噶瑪噶居寺一切建設工作。上有常務護法會，下轄護法會；常務護法會每兩個月舉行會議乙次，金剛護法會每三個月舉行會議乙次，護法大會每年舉行乙次。

常住、組長及學生聯合會議

為配合佛學院正式開課，於三月九日晚上七點三十分，在僧院一樓，由可敬的洛本仁波切主持常住、組長及學生聯合會議。

會中介紹三乘雜誌編輯方式，並做成下列工作分配：校稿人員：道智師、道妙師，發行小組：常住、學生幫忙，道一師寄，寫稿人員：文章翻譯：道一師，錄音謄稿：道法師，新聞稿由編輯人員負責，照片管理：勇身師及盧家昌，錄音帶管理：盧家昌、道妙師，編輯人員：李克明、周頻伶。

仁波切並開示：在寺院處世，要真要誠，以討論達成共識，其結果必定圓滿。寺院內生活最主要是服從，目標是利生，即自利利他，最究竟的利生工作是：把最珍貴的法要傳播出去，讓不懂佛法者清楚，讓認識者修行、証悟，為開悟增長證量，而非增長權勢、利益。

會議只是個管道，最主要是本着利生的初發心，行菩薩道，遇到任何的困難，也不放棄，發揮自己最大的力量而行。

三月份金剛護法會

金剛護法會三月份例會，於三月十五日下午二時，由總幹事陳大雄主持舉行。

工作報告：

- 一、配合佛學院學生專心求學，常住的工作儘量由金剛護法分擔，其中知客工作由郭桂秀師兄負責，郭師兄目前的工作請李素琴師兄分擔。
- 二、義賣工作尚未全部完成，請金剛護法儘力協助。
- 三、舍利塔賢劫千佛雕刻，每尊功德金壹萬元，敬請推廣。
- 四、三乘雜誌三月起改爲雙月刊，目前缺乏編輯人才，請廣爲推薦。
- 五、與新聞界接洽方式爲：提供新聞稿、法會程序表，效果良好，將繼續採用。
- 六、今年度主要工程佛學院及尼院興建，請多加推廣。
- 七、三乘雜誌內頁可登廣告，全頁壹萬元，半頁五千元，四分之一頁三千元。

討論決議事項：

- 一、紫金羅漢聖誕法會總檢討：對其他寺廟祝壽人員招待需加強，每位師兄都是法會主持人，請主動招呼客人，明年將比照今年辦理。午齋再詳研。
- 二、確定今年度本會及其他各會行事曆，請不分部會互相支援。
- 三、義賣會檢討：建議義賣小金額結緣品及定價義賣。
- 四、今年尚未告香師兄，訂於五月三日（星期日）晚上九時舉行補告香儀式。
- 五、建議舉辦四會會員聯誼會。
- 六、各項法會工作儘量採輪流方式，若因事必須主動找人代理。

仁波切開示：

- 一、會議活潑、發言踴躍、建樹頗多，定能凝聚更大的共識力，推動寶塔山各項建設。
- 二、爲結合四衆力量，每年將舉辦皈依大法會，請相關組、會籌備辦理。

婦女會會訊

蔡錦枝

婦女會於西元一九九一年三月十二日成立，在會長沈素珠的領導下，會員已增至數百人，多項活動順利開展，本會的職責：負責號召並結合婦女力量，支援本山各項活動。

第一屆會員大會圓滿

爲慶祝本會一週年會慶，特於三月八日下午一時卅分，于僧院一樓舉行會員大會，由沈素珠會長主持，來賓計有：尊貴的洛本仁波切、台南市市長夫人吳麗卿女士、顧問陳國恩教授。

仁波切開示：身爲本山一員，應遵守下列禮節：一、不論至任何寺廟，服裝要簡單、樸素、大方。二、入寺廟要穿長褲，如穿長裙要過膝，因爲要禮佛。三、至顯密寺廟要先頂禮三寶，再頂禮住持。期望藉由會員以身爲母親的愛心，把佛教精神遍灑世界，讓每個人均能體會母親的偉大，無緣大慈同體大悲。

吳麗卿女士致詞表示：平常人生道理均有佛教道理存在，希望大家能體認對社會、國家的責任，將佛法人生化。

顧問陳國恩教授表示：女性已超越二元化的男性世界，婦女的力量超過世俗一切，希望婦女會在尊貴的洛本仁波切領導下，擴大本寺的後援力量，並將最珍貴的身、口、意供養三寶。

會中由總幹事及各組組長報告過去一年工作狀況，及未來一年工作計劃，經與會會員檢討，訂立了未來一年工作計劃。會後舉行摸彩，並團體與來賓合照留念，本次大會吉祥圓滿。

蔣揚慈善基金會濟助報導

總幹事：李素琴



● 個案編號：204

本會宗旨

本着佛教「慈悲喜捨」之精神，實踐佛陀「同體大悲之法教」，讓佛法的甘露遍灑有情世間為目的。

非常感謝善心人士及機關的轉介，使得濟助活動能遍灑整個台灣，更歡迎您加入慈善濟助的行列，您可以加入基金會，讓基金會幫您

施善濟助，也可以透過我們的報導，您直接向需要濟助者施善，感受人間至善至美的溫情。

以下是二、三月新濟助的案件，由於基金會財務有限，我們的期望：

能雪中送炭非錦上添花，需要濟助者我們將儘量繼續，若已得到照料我們將告知大眾，感謝大家濟助。



●個案編號：203

新增案件

個案編號：202

來源：黃景胤轉介

案主：蔡×六 29、8、19生

住址：台南縣官田鄉南廓村10鄰135號

案由：案主家境清寒，妻子離家出走，因脊椎骨神經受壓迫，需開刀、長期治療，只有13歲幼兒照料他。

補助：新台幣壹萬元整。

個案編號：203

來源：玉井社福中心

案主：溫× 23、5、1生

住址：台南縣南化鄉玉山村9鄰玉山路93號

案由：案主與丈夫均已年邁，平常僅靠案主作零工過活，近日案主因骨折，無法工作，而唯一兒子又對他們棄之不顧，兩位老人遭此變故，情境堪憐。

補助：新台幣陸仟元整。

個案編號：204

來源：楠西社福中心

案主：陳×村 38、5、2生

住址：楠西鄉楠西村中興路3巷3號

案由：案主因車禍腦部受傷，以致無法工作，又無任何保險，只能靠太太替人洗碗，維持收入。因醫藥費負擔太大，只好出院在家治療。

補助：新台幣伍仟元整。

雪山藏胞濟助專案

盧家昌

海棠變色，藏族同胞紛紛移徙邊國。無奈異地人疏，生計困頓，致使眾多藏胞無一茅可蔽，無一物可炊；今 欽智依喜佛爺籲請蔣揚慈善基金會會員，代向台島同胞勸募，以使同為中國人之雪山藏胞，得於海外異地保持血脈延續、文化之傳承。若蒙大德發心輸助，請逕寄本寺或郵政劃撥皆可，並請註明匯款用途。

註：本基金會自成立以來，每月均匯一仟美金至尼泊爾，援助尼泊爾難民，願大家本同胞之愛，讓淪落異地藏胞，同享安逸生活。

急徵端午粽香活動功德主

人間有愛，到處充滿溫情，佛教以慈悲為懷，首重發菩提心。因業力牽引，現今豐裕寶島，仍有家境貧困或遭不幸之人，令人同情。端午佳節即將來臨，家家戶戶有能力購米添油，享受粽子餘香之時，臨近本寺玉井、左鎮、南化、楠西四鄉鎮八十幾戶低收入戶，也期望能享受佳節歡樂。

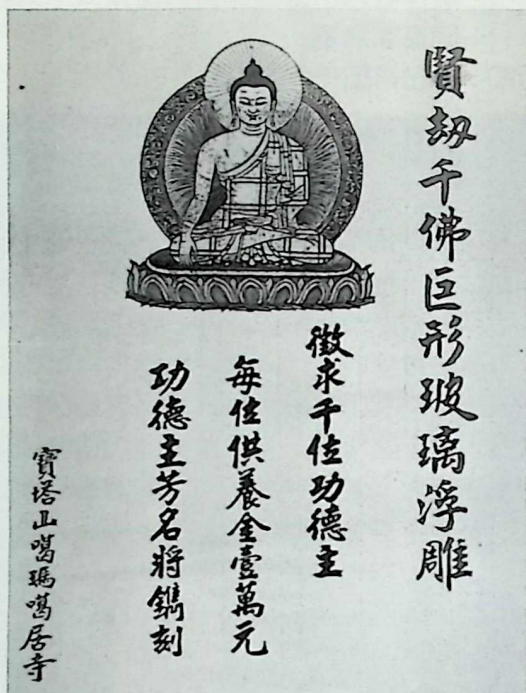
基金會本以往善舉，對這四鄉鎮低收入戶做實物及金錢的贊助，全部金額約為十萬元，如您支持此項活動，願您隨喜贊助，金額不拘，連絡人基金會總幹事李素琴。

後記

為尊重案主隱私，而將案主姓名加以「×」，詳細資料本會有留案追蹤，歡迎十方信眾發心察詢捐助。

舍利塔功德欄

財務組



目前舍利塔工程業已大致完成。塔頂安裝已於八十年十二月廿八日完成。塔內神殿安奉法、報、化三身聖像—法身佛阿彌陀佛、報身佛觀音菩薩、化身佛釋迦牟尼，兩旁配祀十八阿羅漢。神殿上層計有十八座金字塔型之基座，佈滿萬餘尊蓮師塑像。主要部位安立中脈即是能量中樞並且築壇、寶蓋法幢，種種珍寶莊嚴供養。

尊貴的夏瑪巴仁波切、頂果法王、薩迦教主、烏金祖古、達桑仁波切、天噶佛爺等都曾明白指示，此塔之殊勝及建塔之功德。

本塔開光後將對全世界尤其是台灣帶來和平的訊息。本着對大寶法王清淨的信念以及四眾弟子的發心，這期間雖逢景氣不良，亦未造成工程上的障礙，全是龍天護法的護持。為感念各位功德主的捐輸，茲將芳名記述於下，功德無量。期望大家繼續贊助，使舍利塔早日圓滿。

賢劫千佛浮雕

釋迦牟尼佛曾說：本劫為賢劫，賢劫將有千佛出世，度化有情，行大廣長舌。釋尊為賢劫千佛第四尊佛，未來佛彌勒菩薩為第五尊佛，大寶法王為賢劫第六尊獅子吼佛。

在舍利塔釋迦牟尼佛兩側，將矗立大型賢劫千佛玻璃浮雕，以莊嚴佛陀，特徵求一千位贊助功德主，每位功德金壹萬元，功德主芳名將刻於浮雕之上；贊助賢劫千佛浮雕，即與賢劫千佛結下深緣，必受賢劫千佛度化，將來必往生諸佛淨土，並於未來成佛。

以下是功德主芳名（八十一年二月一日至八十一年三月卅一日止）：

壹萬元：孫素守、陳秀英、陳春甘、蘇文理、呂天賞、留通勝、鄭明瑞、黃秀鳳、鄭竣元、鄭亦哲、普賢佛學院視聽圖書館、郭正雄、黃金波、鄭成榮、鄭賢宗、李乘、吳阿桺、劉熨祥、楊金水、李阿香、廖愛却、法雲居士、法界眾生、陳本、陳秋月、陳貴美、陳昀昀、陳建林、蔡素珠、陳昀廷、盧澄壽、楊涵茵劉衡元。

參仟元：陳玉清。

貳仟元：鍾季珍、余建志、陳美紅。

釋迦牟尼佛塑像

徵求十方功德主，每名功德金四萬元，凡供養四萬元以上功德主，芳名將鐫刻於金剛寶座上，以茲紀念，分期繳款期限為一年，八十一年七月截止。

以下爲八十一年二月一日至八十一年三月卅一日止，功德主芳名：

肆萬元：呂天賞、胡荷香。

參萬肆仟元：葉清玉。

壹萬伍仟元：鄭賢宗。

壹萬元：李政忠、林美玲、葉清子、郭玲珠。

參仟伍佰元：謝文成、呂伯爵。。

貳仟元：林秀娟、王招治。

舍利塔建塔基金

舍利塔工程浩大，建設項目繁多，除以實物說明捐獻外，其餘均列入舍利塔捐獻項目，將來本塔完成，凡供養壹萬元以上功德主，芳名將刻碑留念。

以下爲八十一年二月一日至八十一年三月卅一日止，功德主芳名：

壹佰萬元：謝金石。

捌拾玖萬參仟伍佰元：守德。

貳拾萬元：陳國恩。

伍萬元：徐真量。

貳萬元：台南市第二十（春暉）獅子會。

壹萬元：郭桂淑、黃水池。

玖仟元：鄭東良。

捌仟元：謝紹興。

陸仟元：張明仁。

伍仟元：郭桂秀、李芳怡、吳明玉、紀錦慧、吳李順、吳延陵、林蔡月、蘇隱名。

肆仟伍佰元：林璟鴻。

參仟元：郭美華、鄭欽年、蘇秀賢、郭慶展。

貳仟元：林娟如、林秀娟、林益生、劉秀英、寶島珠寶公司、楊繼宗、陳玉美、王秀華、魏靜枝、林正吉、馬國光、陳美燕、尹明和、謝進丁、馮慧琮。

壹仟伍佰元：黃琬鈺、陳振揚、黃郁夫、郭秀霞、郭至斌。

壹仟貳佰元：邱慶榮。

壹仟元：林正宏、林永楠、張秋蓮、鍾吉法、

林錦水、黃郁婷、黃耀文、陳詠琳、王錦堂、劉崑龍、陳芳誠、鄭宗欽、沈惠淵、周秀芬、陳正達、葉成寶、王勝雄、吳東、黃慶陽、許娟慧、江吉明、吳美富、傅春梅、陳栢棋、鄭成榮、孫素專、孫陳小治、何月娥、張天從、王派勇、顏貳德、顏士哲、顏士評。

伍佰元：邱國樞、朱明星、周輝慶、張福興、廖昌仁、莊鑒英、賴穎璋、陳德文、鄭榮枝、李光華、謝宮秀、謝明君、翁美華、吳瑞興、黃乙真、黃伊蓀、張錫堅、陳岡市、藍黃弘、林祥麟、郭榮松、郝俊賢、陳阿儒、高玉盛、李春在、陳松英、李清宇、蔡銘傳、楊琇婷。

參佰元：陳蕙芳、李潤澤。

貳佰伍拾元：陳正雄、劉芙蓉、戴慧怡、戴興璋、戴珍怡、張瑞齡。

貳佰元：莊永成、鍾陳滿、吳豐州、郭曜華、王政常。

共建山門

這裡是本山的第一線，讓你的名字永遠站在這裡。本寺即將興建一座山門，山門計有三層，最頂層供奉本山之護法衆，護持道場。更希望能得到您的護持。

凡隨喜贊功，將得本山護法護佑，贊助壹萬元以上功德主之芳名，將鐫刻於山門「朝陽大道」之上。以下是至八十一年三月卅一日功德主芳名：

壹拾萬元：高文正。

柒萬捌仟肆佰元：徐真量。

壹萬元：張啓祥、林坤誠、劉進榮、巫宗倫、周雅福、曾國欽、劉燮祥。

伍仟元：陳振隆、闕元鴻、尹繼現、王勝民。

參仟元：邱明寬、王森堂、伍志亮。

貳仟元：鄧秀妹、魏呈芳。

壹仟元：林黃淑媛、黃呈明、羅濟宏、鄭俊青、方金副、賴永松、徐瑞成、黃幼、黃桂雄、王文德、張志成、張美惠、林萬勝、許西丁、

郭慶展、陳榮申、盧家昌。

伍佰元：陳永棟、李桂珠、江建、賴惠楨、陳金雀、劉紹輝、蔡錦枝、許明德、基隆許姓宗親會、溫卓炫、李明娟、卓平成、林吉太。

參佰元：柳洪秀華、陳庭基、吳朝金、賴松盛、林伯毅、王麗月、劉樹煌、鄧秀敏、陳曾金花。

貳佰元：邱阿素、林玉雲、邱米圓、邱創連、陳麗梅、林明源、陳環、李佳樺、李宗翊、蒲莉萍、段富民。

壹佰元：李麗華、趙令意、蔡忠萍、陳誼玲、陳誼雯、李慶璋、楊東球、楊以均、楊以瑄、杜秋連、杜林芳梅。

尼院建設基金

爲使尼師有個良好修行環境，本山特選一地做爲尼院基地，歡迎十方善信發心捐助，凡贊助壹萬元以上功德主之芳名，將永垂千秋，以下是至八十一年三月卅一日功德主芳名：

伍萬元：洛本仁波切。

貳仟元：明淨師。

壹仟元：盧家昌。

佛學院建設基金

噶瑪噶居佛學院已於八十一年三月十五日正式開學，爲給學生一處良好的修學環境，本寺特別發起興建佛學院教室、宿舍基金，歡迎四衆弟子隨喜贊助，凡贊助壹萬元以上功德主之芳名，將鐫刻於佛學院院史之上，以下是至八十一年三月卅一日功德主芳名：

伍萬參仟元：陳趙麗群。

參仟元：林旭昇。

壹仟元：陳秋玉、林璟鴻。

伍佰元：顏義昌、尹利生、李明幸。

參佰元：江幸宗。

貳佰伍拾元：李秀霞。

捐助佛學院書籍

本寺佛學院剛成立，急需充實各項軟、硬體設施，在多位功德主贊助下，已購進禪宗全集一百冊、現代佛學譯叢一百冊、現代佛學大系一百冊等書。這些書籍對有心研讀佛學的四衆弟子是很重要資料，相信由於功德主的發心贊助，定能令他們福慧增長。

目前，市面上仍有許多好書，希望大家在經濟能力許可下繼續贊助，讓我們圖書設備逐漸完備充實。

功德主芳名如下：

貳萬元：陳國恩、陳貞惠

壹萬元：徐真量、張秋燕、薛穎隆、鄭淑珠、葉福榮、葉亭廷

陸仟元：吳麗卿

伍仟元：陳翠蓮、郭雪惠

貳仟元：蔡錦枝、劉惠芬

壹仟元：黃義纂

伍佰元：陳誼玲

義賣活動圓滿

爲籌搭建寺及佛學院基金，本寺於八十一年二月一日舉辦義賣活動，感謝所有支持此次義賣的功德主，使本次活動吉祥圓滿。

義賣項目計有：荷花茶具、鈴杵、藏式觀音立像、立獸陶壺、鑲寶石觀音、碧眼蟠獅金花壺、牙雕觀音鈕、東林石碗、牡丹花瓶、鑲銀雕花壺、岩藏天鐵普巴杵、寶鑲濟顛、碧眼獅鈕鑲銀獸紋壺、牙雕壇城福盒、竹莖壺、一髮田唐卡、桔苞壺、扁形壺、純金釋迦牟尼佛。

功德主芳名：

趙宏澤、陳國恩、吳麗卿、莊明湖、蔡國壽、戴清泰、吳和平、潘玉華、徐佳增、沈進財、游文傑、莊素月、賴淑貞、皇瑋企業公司、呂正生、許竣于、張明智、劉惠芬、心喜

助印三乘雜誌功德欄

「三乘」自民國七十七年創刊，至今已邁入第十四期；由草創初期單張刊物，成長至今的精美彩色書報型雜誌，內容不斷的提昇、充實，以滿足各位讀者的需求，並於八十一年三月起由季刊改為雙月刊。

「三乘」屬非賣品，免費贈送歡迎索取。本雜誌屬於十方，期望您的指正與來稿，來稿一經刊登將致以稿酬；同時我們更需要您的支持與助印，使佛法廣傳法輪常轉。

以下是八十一年二月一日至八十一年三月卅一日止，助印功德主芳名：

陸仟元：洛本仁波切。

貳仟元：葉天生。

壹仟貳佰元：花蓮寧瑪巴中心。

壹仟元：陳詠琳、林秀娟、王錦堂、許銘中、鄭東良、吳明玉、李淑娟、林璟鴻、林旭昇、林大為、陳榮申、李宗頤、王士華。

陸佰元：張敬鈴。

伍佰元：吳宗哲、許明銓、鄭光南、郝俊賢、蔡銘傳。

肆佰元：隱名氏。

貳佰元：林順貞、林悅馨、林怡君。

壹佰元：李莉萍、郭曜華、謝良坤、洪榮良、陳瑞吉。

本寺每個月為護法、功德主（一年內供養十萬元以上者）設立迴向祿位，使護法、功德主事業興盛、身心安樂。誠摯歡迎十方信眾隨喜點燈（每盞隨喜金一百元）、設立祿位（每座一千元）、共修。

消災疏文芳名如下：

馬溪祥	曾文錡	謝德旺	陳大雄	李本源
呂正生	沈素珠	李克明	黃文鴻	黃明道
施朝源	張明智	郭文宏	陳玉印	蔡馬陵
高文正	曹黛雯	柯寶琴	方美珍	沈錦慧
蔡東坡	林旭昇	李宗榮	陳丁財	張秀鳳
吳秋月	賴慶鐘	林政男	李建輝	魏榮輝
黃明德	李銘彬	趙宏澤	謝文明	蘇文禎
許杏如	裘紹基	謝進興	莊國年	黃明正
郭紹鑫	陳翠蓮	蔡錦枝	林秀玫	郭桂秀
林麗珍	沈怡君	陳貞惠	鄭燕翟	鄭淑珠
洪茂榮	呂清良	王英林	王金興	王金蓮
王淑芬	方秋菊	陳幸輝	李瑞娟	李美祝
李麗紅	李松華	林峻邦	沈惠淵	邱妍妍
郭有道	郭雪惠	陳秀英	陳宏裕	陳雙喜
黃淑珠	黃德駕	鄭力維	鄭明瑞	許清賓
張世昌	張明仁	馮慧瓊	潘慧如	蔡文登
魏文玲	魏榮華	蕭孟珍	釋心佑	林泰宏
李素琴	劉惠芬	許介壽	謝金石	雷和榮
謝邱玉秀	賴張麗娟	謝進發	徐真量	吳進
丁 賴蓉嫻	薛丁仁	陳玉蓮	黃文淵	林蘇
銘月	吳錫來	益華（股）公司	董海樹	姚
瑞龍	何德彰	陳麗真	李金珠	林天賜
王楊瑞寶	洪茂森	黃明正	黃明強	塗坤
謀	黃榮棟	張秋燕	徐士超	陳國恩
綉枝、大洋羽毛（股）公司、	林東明、	陳品妙		
、陳俊尹、陳貞雅、李清風、	張小寶、	張靜玲		
、黃明良、黃馬金枝、陳勝德、	蔡蘇玉春、	萬		
福緣、陳全成、洪芳松、	劉惠芬、	魏榮昌、		
魏榮謨、	王鎮魁。			

千燈供佛度母消災法會

尊貴的洛本仁波切悲願具足，有鑑於緣度母法對末世眾生特別具有大加持力，除指定為寺中每日早課必修之外，更於農曆每月初一上午六時舉辦大型薈供，由具德上師、喇嘛修法，並供燈千盞，廣立長壽祿位，撰寫疏文，將功德迴向予本寺護法、功德主，期令大眾消災延壽，諸事順利。

宗務委員彩色盤



前言：

為護持藏傳佛教大寶法王噶瑪噶居傳承，管理協調寶塔山噶瑪噶居寺所屬各部會，宣化佛陀教義，故成立「寶塔山噶瑪噶居寺宗務委員會」。

職責：

宗務委員會為本山最高之行政決策單位，所屬各部會應恪遵奉行。

任務：

- 一、擬定年度計劃並交付各部會執行。
- 二、監督各部會執行情形。

委員：



姓名：洛本仁波切
職稱：宗長
職業：噶瑪噶居寺住持
住址：南縣左鎮鄉左鎮村91之2號



姓名：王鎮魁
職稱：委員
職業：大慶汽車工業股份有限公司副總經理
住址：高雄市前金區新田路194巷27號3樓



姓名：馬溪祥
職稱：委員
職業：岱勁工業股份有限公司董事長
住址：南市新義路13號



姓名：曾文錡
職稱：委員
職業：嘉南農田水利會代表
住址：南縣永康鄉中正南路653巷11號

	姓名：謝德旺 職稱：委員 職業：建福建設公司董事長 住址：高縣鳳山市八德路二段 212巷53號		姓名：沈素珠 職稱：委員 職業：一喜美容美髮新娘專業 公司負責人 住址：南市健康二街419巷13 弄2號
--	--	---	---

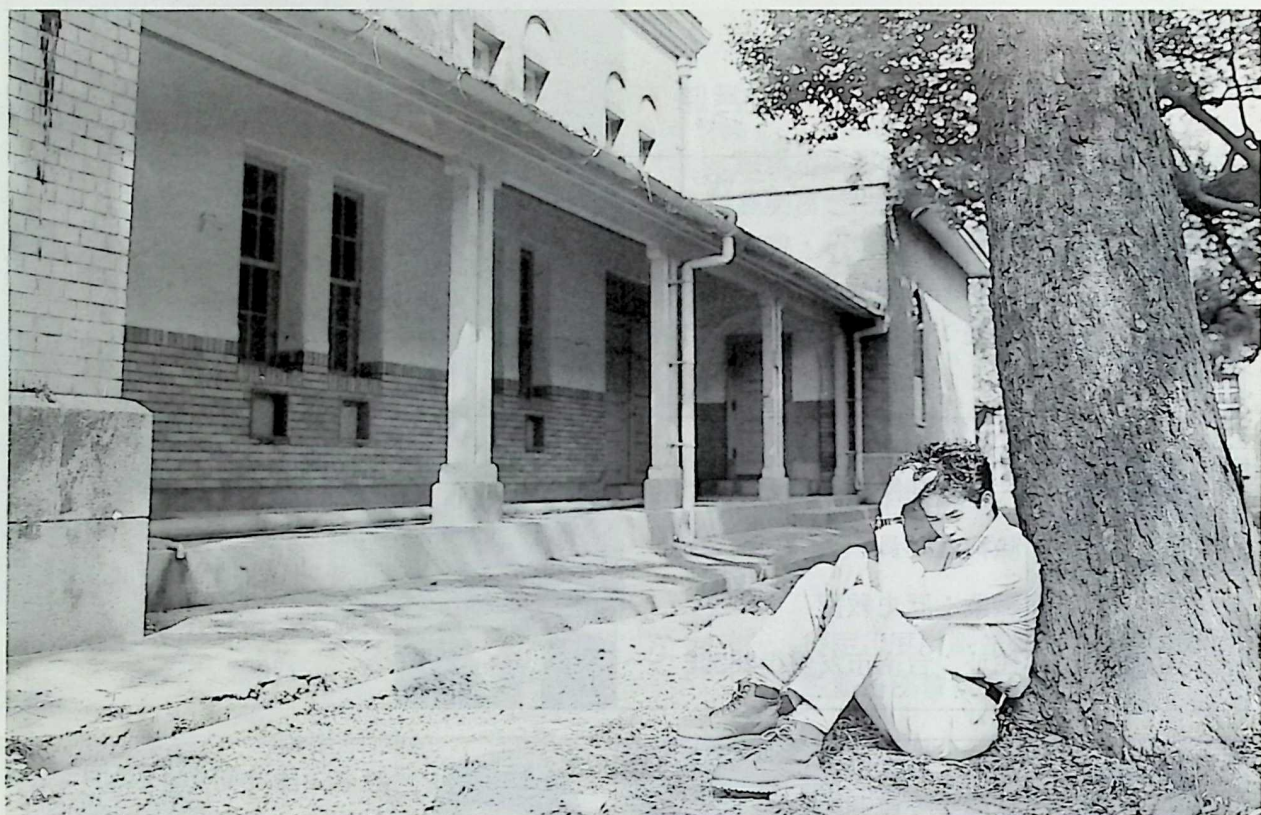
	姓名：陳國恩 職稱：委員 職業：歷史教授 住址：台南市友愛街282號		姓名：謝耀慶 職稱：委員 職業：嘉南農田水利會代表 住址：嘉義縣朴子鎮崁後里 170號
---	---	--	--

	姓名：楊安民 職稱：委員 職業：經濟部林園工業區管理 中心主任 住址：高雄市苓雅區林泉街8巷 14號2樓		姓名：謝文明 職稱：委員 職業：寶島珠寶公司負責人 住址：南市西門路二段143號
--	---	---	---

	姓名：謝進興 職稱：委員 職業：建築業 住址：高縣大社鄉神農村翠屏 路108巷3號之1		姓名：張秋燕 職稱：委員 職業：家管 住址：台北市金山南路二段101 巷4號
--	--	---	---

煙毒復健系列報導——

安非他命毒害的防制



● 擁抱明天的太陽，拒絕安非他命

安非他命是一種小小白色結晶粉粒，狀似冰糖或味精，吸食不但違法且傷身或致人於死，其害不亞於鴉片，是以請人一同防制，勿因一時不了解，感染後遺恨終身。

青少年學生吸毒動機：

- 一、受朋友引誘、好奇心驅使，藉吸毒獲取同儕認同。
- 二、以吸毒表示對現實不滿或逃避現實。
- 三、排遣煩悶、無聊，尤在情緒不佳、成績不

好，課業緊張，想藉以提振精神，獲得暫時之快感。

可能感染毒害途徑：

- 一、經常出入電動遊樂玩具場、彈子房、KTV、MTV、地下舞廳等場所，遭吸毒或販毒者引誘或脅迫。
- 二、減肥藥或檳榔料中滲入藥品。
- 三、同朋好友介紹。
- 四、放學後在不當場所打工，休息時間不夠，

精神不振，藉吸毒提振精神。

五、寄居生交友不慎。

六、好奇心抱著試一試心理。

七、安非他命較速賜康便宜及取得較易。

八、不良場所將安非他命滲入香烟中贈給吸食。

九、不良場所將安非他命利用蚊香燻烘散佈空氣中引誘。

吸毒者可能顯示狀況：

一、經常躲往隱密處或關起房門，行動詭異，怕家人知道。

二、無故不願意上學，或放學後遲歸說不出原因。

三、精神怪異，精神亢奮與神情萎靡交互出現。

四、體重明顯減輕，臉色蒼白。

五、舉止失常，走路東倒西歪。

六、經常向家長要錢，卻無法說明如何花用。

七、皮膚粗糙有黑斑。

八、精神不振，上課經常打瞌睡。

九、暴躁易怒，反應衝動及具破壞性或攻擊性行為。

十、經常坐立不安、多話、失眠、緊張、焦慮或恐慌等。

十一、身上攜帶bi bi call，而說不出攜帶用途（有可能做為與毒梟聯繫通訊用）。

吸食安非他命後症狀：

一、初期：意志高昂、善辯、不鎮靜、舉動唐突、瞳孔放大、脈搏加速、臉部通紅、食慾速減、不易疲勞、藥力消退後身心極怠倦，易再服用而上癮。

二、繼續服用：興奮、具攻擊性、心情抑鬱、急躁不安、食慾不振、體重減輕、外表顯得疲倦、失眠、注意力散漫、記憶力衰退，呈慢性中毒；甚至腦、胃出血死亡。

請協同輔導共同照顧 貴子弟：

一、關心其生活起居，深入瞭解青少年心理。

二、加強家中正當休閒活動與子弟同樂，如全家一起登山、郊遊、旅行…遊樂等等。

三、維持家中良好氣氛，父慈子孝，兄友弟恭，團結和諧，快樂平安。

四、如發現子弟行動有異，可查看其書包、書桌、抽屜、床鋪上下，是否有異物，若發現有保濟丸瓶、小藥瓶、藥包或錫箔紙，就可能有吸食安非他命傾向，請即深入了解或與學校連繫，共同配合協同輔導與處理。

五、坊間吸用安非他命，互通一般暗語：「你需要『安一下？』『安公子？』『欠安』『吃冰』」。錫箔紙稱「書套」等請共同留意。

如不幸感染安非他命毒害，請協同學校共同處理，並可請下列機構協助：

台北晨曦會永和福音戒毒中心。

台北縣永和市保福路二段23巷37號

電話：（〇二）九二七〇〇—〇、九二五二二四四。

行政院衛生署 台北市愛國東路100號

TEL：（02）3210151

台北市煙毒勒戒所 北市松德路403號

TEL：（02）7682150

省立草屯療養院 南投縣草屯鎮玉屏路161號

TEL：（04）9323891

高雄市立凱旋醫院 高雄市福成街3號

TEL：（07）7513171—4、7818128

榮民總院臨床毒藥物防治中心 北市石牌路403號

TEL：（02）8757524、8757525

高雄市基督教戒癮協會 高雄市新興區信守街145號

TEL：（07）2240852、2238716

主愛之家輔導中心 花蓮縣秀林鄉佳民村一號

TEL：（038）260360

法會預告——

一九九二大專觀音齋戒閉關

千手千眼觀世音菩薩法門閉關，藏語「紐涅」其意乃禁食持齋戒的修持法。「紐涅」的閉關時間極短，而功德福報極大，是非常適合現代人的實修法門。由於在關房中持守二天一夜之八戒，身、口、意不再造作粗惡業，並藉著觀想、持咒和虔誠的禮懺而使得過去的業障得以逐一淨除，且使自身的菩提資糧日漸增長，所以是自利利他的殊勝法門。

對象：一般大專學生。

名額：五十人。

費用：隨喜。

注意事項：自備睡袋、盥洗用具。染患疾病或宿疾者，請勿參加。

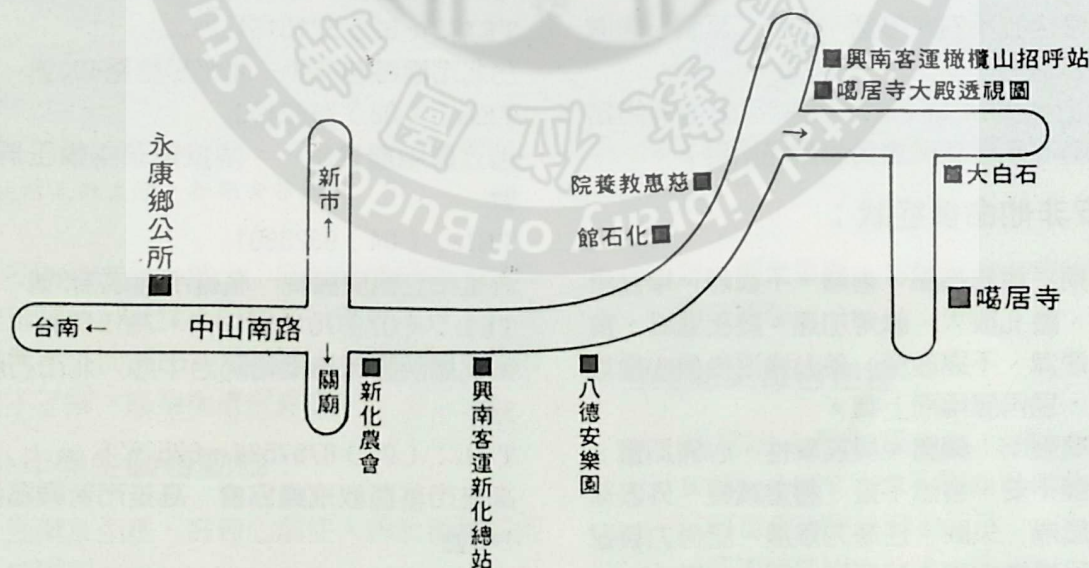
報名須知：意者請於五月十五日以前，以明信片填妥姓名、性別、年齡、就讀學校、聯絡地址及電話寄回本寺即可。

導師：洛本 仁波切

教授：澈琳 堪布

時間表

日期	時間	內容	備 註
7月13日	16:00	報到	
	17:30	藥石	
	20:00	入關	
7月14日	4:30	雲板	過 午 不 食
	12:00	午齋	
	10:00	安板	
7月15日	全日	閉關中	禁食 禁語
7月16日	4:30	雲板	
	8:00	出關	



寶塔山噶瑪噶居寺

地址：臺南縣左鎮鄉左鎮村九十一之二號

電話：(06) 573-3103 · 573-1156

FAX：(06) 573-1146

拒絕——安非他命 擁抱明天的太陽



揮灑閃亮的年輕
永遠拒絕黑暗的邀請
勇敢的說不 走出來
享受自己的天空
朋友別再讓
綻現的太陽流淚了！

——安公子 讓開！——



五台山白文殊聖像

