

三乘雜誌

寶塔山
噶瑪噶居寺

● 第四十八期

一九九八年三月二十日出刊

歡迎助印

目錄.....

藏傳佛教概說

◆序言.....	1
佛教三乘.....	1
第一章	
第一節 何謂小乘.....	1
第二節 何謂大乘.....	3
第三節 密續.....	5
第二章	
第一節 輪迴是什麼.....	6
第二節 為何墮輪迴.....	11
第三章	
第一節 修行的次第.....	15
第二節 佛陀三轉法輪.....	23
◆「佛」、「法」、「僧」及皈依的意義	
一、什麼是佛.....	29
二、什麼是法.....	37
三、什麼是僧.....	39
四、皈依.....	40
佛堂禮儀	
一、佛堂安置簡介.....	43
二、早晚行供.....	43
三、供養的功德利益.....	45
四、八供.....	45
第二節 手印.....	48
第三節 七支供養.....	52
第四節 法器.....	53
圓滿迴向.....	55

佛曆二五四一年
農曆二月二十二日
中華民國八十七年
三月二十日

創刊人／洛本仁波切
發行人／王鎮熊
編輯／妙嘉、悟利
發行所／三乘雜誌社 台南縣左鎮鄉左鎮村91-2號
電話／(06) 5732103・(06) 5731156
傳真／(06) 5731146
承印者／山羚一設計有限公司
郵政劃撥／30882682 噶瑪噶居寺
行政院新聞局登記證／局版台字第7598號
網址：<http://www.karmapa.org.tw>

藏傳佛教概說

序言

善造此論，含攝三乘，爲令眾生心堅固。依通義略加說明，爲令佛弟子及一般學人瞭解佛教，故依三乘法門方便概述。妙哉！佛陀演教三乘，聲聞乘、獨覺乘與大乘；聲聞與獨覺通稱小乘，故佛教可分爲大小二乘。大乘又稱菩薩乘，有顯密二宗。乘者，承載之義。

第一章 佛教三乘

第一節 何謂小乘

聲聞小乘流派原有根本四部，日後衍生出十八部。諸部流派緣起各自不同。據三藏義淨與宗輪論所載亦各有異，今依藏傳佛教教史來說，根本四部說明如下：一、說一切有部，細分七部。由寂護大師傳入西藏，藏傳佛教戒律依此。二、大眾部，細分五部。屬於阿底峽傳承，中原佛教戒律依此部弘揚。亦有依上座部傳戒者。三、上座部，細分三部，流傳於錫蘭、緬甸、泰國一帶。四、正量部，細分三部，不復傳世。

佛教三乘中聲聞、獨覺、以及大乘各依四部學說，說一切有部、經部、唯識、中觀作爲理論基礎。聲聞、獨覺是小乘，依四部中之有部、經部；大乘菩薩則是以唯識與中觀作爲學理正見。佛云：三乘四部，無有其他。

學習佛教首當了解三乘四部之根源，而後依己發心學習之。佛陀三轉法輪依眾生根基差異宣揚教義，演教如來八萬四千法門。教導六道眾生最高智慧（究竟第一義），以超越輪迴爲目標。然眾生不解世界實相，追逐有爲法以爲實有，因而輪迴不斷。故佛陀初轉法輪時宣說四聖諦，苦集滅道，諸法無常，因果輪迴之真理。教導不信輪迴因果者，善惡業報之道。若世人皆能依輪迴的觀念行事，世間則無有惡

矣。對初學者教導無常觀、因果律是佛法中重要的課題。

佛云：諸惡莫作，眾善奉行，是諸佛教，最上第一。世親菩薩亦云：積聚功德有四，（一）無上，依止佛陀無有更上。（二）止惡，心不生三毒貪瞋癡。（三）生善念，一念善心得慈悲。（四）行善業，藉此可以積聚解脫資糧。由上可知積聚善因，行善行，是學習佛法的根本。聽聞正法種善因，行正道種善業，其結果自然可得善報。然而這種觀念，是建立在俗義諦之上，不能解脫生死，因為行善尚不能超越輪迴。

任何法門皆不離俗義諦與勝義諦，二諦真理是真理與生活之運用指標。解脫輪迴前當先證悟勝義諦，勝義諦亦名第一義。勝義諦是依俗義諦而證悟——了達空性。何謂俗義諦？俗義諦就是二元相對的有為法。勝義諦是一元絕對無為法。能了知空性「無二」，證初地菩薩果位，通達不變自性是光明。初生究竟菩提心，何謂初生究竟菩提心？初地菩薩名歡喜地，初見自性清淨是前所未見，故名初生究竟菩提心。二地至十地菩薩，成就自利利他兩種事業，登一生補處。最後捨十地證清淨法界，即得無礙法身，解脫輪迴束縛。佛云：言涅槃者，即是如來法身。

初學佛法者需要對輪迴無常之苦，有了深一層的體會之後，才會發現世間的苦與樂皆不恆久，猶如雨花泡沫般；故稱變化詭譎的世界為幻化世界，所指的幻化世界，是指世界是不實有的。此時，對於擁有的欲望將會淡，心裡開始感覺不安與恐懼；但卻又禁不起外界的誘惑與內心欲望的煎熬，開始懷疑這個世界的真實性？我是誰？何謂永恆？當這些問題產生時，殷切求真的意願亦隨之開展。如是者則適合學修大乘佛法。若只是為了解脫自我痛苦者，適合修學小乘佛法。但也有先學小乘，再發菩提心學大乘，最後依金剛乘開悟成佛。

第二節 何謂大乘

大集經說：其乘廣大，故名大乘。大乘亦名菩薩乘，菩薩梵語「菩提薩埵」。菩提是覺義，薩埵是有情義。菩提薩埵就是以大悲智上求無上正等覺，下度無量眾生苦，具足自覺覺他之行名菩薩。大乘分顯密二宗，但不能將密宗視為單獨的一個宗派，因為密續的基礎是菩提心。藏傳佛教並非專事密宗，正確的密宗是依密續經典學習，其見地依唯識與中觀。

一、唯識

大乘唯識分二派，唯識實相派：不取對境實有，但取根識所見實有。及唯識假相派：非但不取對境實有，亦否決根識實有，頗似頑空。唯識之見地有三：（一）能所等量，所知多少，能知亦多少。（二）能所等性。能知與所知其性相等。（三）能所非等量，所知依次第取，如刀斷百紙逐一斷。故能知與所知非等量。此三宗之見地，見寂護中觀論述有詳盡解說。

另唯識有三性觀。何為三性？一、遍計所執性：執著心外有我之法性。二、依他起性：依種子因緣所生法而起執著。三、圓成實性：依他起性之心原本實性，此心實有真如也。分別此三性，遍計所執性，係心外之法，非有能遮遣。依他圓成係心內之法，非空而能觀照。是名唯識三性觀，唯識觀者，簡捨遍計而執取依圓二性。

修此唯識三性觀，自淺而深漸次有五重。稱為五重唯識。一、遣虛存實識：認定心外諸境為遍計所執之虛妄，無真實故而遮遣。心內所生一切，依他與圓成，本體非無而存留，此為虛實相對之觀法。二、捨濫留純識：識有八種，前五根識，第六意識，第七末那識，第八阿賴耶識。依此八識分別識相，則分別為「相分」、「見分」、「自證分」、「證自證分」此四分。云何是「相分」？相分為所緣之境。後三分為能緣之心。故所緣之相分，濫於心外之妄境，故捨彼而不取，為留存後三分之純識。此乃心境相對之觀法。三、攝末歸本識：

「相分」係識內所取之境。「見分」係識內能取之作用。此二者皆從識之「自體分」而起，自體分爲本，見分、相分二者爲末，故離識之自體分則無見相之末，攝末而歸於本。此乃體用相對之觀法。四、隱劣顯勝識：八識之自體分，各有心王與心所。心王勝故如王，心所劣故如臣。所以隱劣法之心所，以顯勝法之心王。此乃心與心所相對之觀法。五、遣相證性識：以第八阿賴耶識之自體分，是依他起性之事相，此事相之實性爲二空所遣之圓成實性。云何爲二空所遣？即以依他起性之事相爲空而捨遣，證得圓成實性。此乃事理相對，唯識之至極。五重觀之中，前四重爲捨離遍計所執性而使之歸於依他起性之觀法，故稱相唯識。第五重爲捨離依他起性爲證圓成實性之觀法，稱唯識觀。

二、中觀

大乘中觀爲龍樹所創，揭示緣起、性空、中道之學說，中觀在西藏分三派：一、應成派，佛護、月稱所創。二、自續派，靜命、清辨所創。三、瑜珈行中觀派，此派爲寂護所創。

有關龍樹所造中觀論述，譯傳甚多。有十萬頌的「無畏論」，羅什三藏譯。「中論」五百頌，「十二門論」，「七十空性論」，「大智度論」，「十住毗婆沙論」，「菩提資糧論」，「諸中論」等等。龍樹菩薩以大乘性空作爲基本，爲佛教南傳北傳之南空北有，創造出佛教之中道。

然中國大乘諸宗之中道略有異。法相宗以唯識爲中道。三論宗以八不爲中道。天台宗以實相爲中道。華嚴宗以法界爲中道。云何中道？中道者不二也，非有非空。中論云：「因緣所生法，我說即是空。名空亦假名，此是中道義。」中論除以龍樹所造論本外，凡依勝義空性的論述，皆可安名爲中論，故中論不是一部學說之別名。但通常所說之中論指的是龍樹所造之中觀論述。中觀旨在破空

破假破執之見，說八不中道究竟無所得，證般若思想。所謂八不就是不生亦不滅、不常亦不斷、不一亦不異、不來亦不去。但法相宗以觀遍計所執非有，依他圓成非空爲中觀。三論宗以觀諸法不生不滅，乃至不來不去爲中觀。天台宗以觀三千諸法一一絕待爲中觀。

三、因乘與果乘的關係

大乘佛教可分因乘及果乘，因乘名般若密多乘，一般稱顯教。果乘就是金剛乘，一般稱密教。亦有通稱密宗。密宗一詞源自中國佛教分宗，也稱真言宗。此宗以毘盧遮那成佛經、金剛頂經爲依。唐代興盛後被禁，譯有下三部諸多密續，但未臻完整。此宗，坊間常有居士，持此密法自稱唐密傳承，自附是金剛上師，容易與藏密混淆。日本僧人空海大師，入唐學習密法後歸日，成爲日本真言宗之祖，此稱東密。

四、藏傳佛教並非密宗

然西藏佛教非專事密宗而已，因藏傳佛教保有最完整的佛法，含攝三乘。故依此觀點看待，則不能稱西藏佛教爲密宗，更不能稱是喇嘛教，因爲喇嘛是法師的意思。正確的稱法是藏傳佛教。藏傳佛教有四大傳承，紅教的寧瑪巴、黃教的格魯巴、花教的薩迦巴、以及白教的噶居巴。四大教派各有其分支法脈，譬如噶居巴就有四大八小傳承。

第三節 密續

一、金剛乘所說的密續究竟是什麼？

金剛乘中之密續是顯宗所沒有的，密續有四部瑜珈：事密、作密、瑜珈密、無上瑜珈密。無上瑜珈密分父續，母續，無二續。父續主要本尊：密集金剛，母續主要本尊：喜金剛，無二續主要本尊：時輪金剛。父續非男性本尊，而是所示以方便道爲主，母續則以智慧爲

主，無二續以智巧雙運爲本尊。然究竟父續母續之中皆含方便與智慧。何謂瑜珈？瑜珈是與心相應義。

二、四大教派的見地、方便及威儀

西藏各宗派皆有其見地、方便及威儀。見地依密續，方便依儀軌，威儀依戒律。各宗派亦有其根、道、果，皆不離三學戒、定、慧而修證。以根道果而言：其見地是根，方便是道，成就是果。云何方便道？方便道就是修持。方便道也就是清淨道，清淨一切惡業染污，因惡業乃輪迴之種子，染污是輪迴之因，故當捨輪迴。何謂染污？烏金仁波切云：一切所思皆染污，唯寂靜是清淨。

第二章

第一節 輪迴是什麼？

六根、六識、六塵、十八處，即是輪迴的根本。六根是眼、耳、鼻、舌、身、意。六識是眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識。六塵是色、聲、香、味、觸、法。十八處就是六根六識加上六塵。

一、生命的真相

生滅相續依業力作用，人自受胎後即刻走向死亡，無論是否出生長大成人，從生至死稱爲人的一生亦名一期。當前生業盡，意識迫離身軀，意識即入中陰，名中陰身。受業風牽引，來世父母交歡現在其前，愛慾念頭一生，頃刻即再入胎，此名受生。生死相續不斷名爲輪迴。

二、輪迴與十二因緣的關係

輪迴主要依十二因緣，分爲緣起之所知與緣起之能知，我們當明白十二緣起皆因無明故。何謂無明？愚癡之別名，非指如畜生之愚癡，而是說執著於世間相對的一切（諸法）爲實有，不瞭解諸法

「實相」之愚昧稱為無明。

人最大的無明來自「貪」，貪愛無始累積而成習氣，自我以為極為應當，放縱情慾，如狗啃骨自食其血，終必血枯身亡。世人以苦為樂，此乃人之最大執著，死而復生無有盡期，這全部都是因不瞭解十八界究竟真實體性，對內執取妄念為真實，對外執取諸法為實有之故。

對無明眾生來說，生、住、滅之存在是一時有的真實，所以佛為不解實相之眾生說四聖諦。但對大乘佛教徒來說，生住滅三相究竟是無，然而這並不是否認世俗的存在，而是告訴相信因果者，應該進一步了解諸法實相而說空。對於不解空性者，往往誤以為「無」就是空。其實「無」是建立在有之上，一旦「有」不成立后，「無」亦應消失才對。否則對「無」之認知，容易變成有的無，而非了義的無。龍樹七十空性論首偈：生住滅有無，以及劣等勝，佛依世間說，非是依真實。

三、「我」的認知

「我」的認知，是在入胎受生後，五蘊和合漸熟時名為「成」，出胎後漸壯名為「住」，次漸衰老病名為「滅」。故知五蘊一旦和合即有「我」之概念產生，便生我執。五蘊是指色、受、想、行、識，五蘊是身心外相而非究竟實相。五蘊不能含攝情器諸法，因五蘊是因緣一時和合。然而情器可分因緣法與無緣法，故五蘊不能含攝情器，因為無緣法不是五蘊所能涵蓋。五蘊主要是指有情眾生一時假合之心身。因緣法可說與五蘊同義。五蘊與因緣法皆非究竟真實。

四、三界與諸法的關係

諸法與十二處、十八界同義，諸法泛指三界之一切，皆含攝在十八界之中。欲界繫縛十八界。色界繫縛十四種，除香味二塵與舌鼻二識。能受生色界者唯離食欲方生彼處。受生無色界者須離色欲方得生

彼處，受生無色界只繫縛三種，意根意識與法。簡言之，受生無色界四處乃是意識作用，故四禪八定尚未超越三界。

何謂一切法？依阿毘達磨俱舍論，世親云：法有五品，一、色。二、心。三、心所。四、心不相應行。五、無為。無為法也稱為無緣法。前四品皆為因緣法。何謂色？色有二，顯色與形色，顯色有四種，青黃赤白，餘色皆由此出，不可數色。形色略有八種，長短方圓高下正不正，各各相互依存而有。若心與心所二者俱生時，諸種行為皆依心而行，便稱有為法。何謂與心不相應，譬如寂滅等有十四種不相應行。十八界的分判是依其名字及作用來分別，因緣法與無緣法是依其體性作分判。何謂因緣法？情器之中的五蘊皆稱之。何謂無緣法？情器之中的空、擇滅、非擇滅，都是無緣法。

情器的空，非因緣造作，故稱無緣，是本空，如宇宙之虛空。情器之空，正確來說應當是含攝情器世界的虛空。情器世界分為有情世界與器世界，器世界並非一定有「有情眾生」或「無情眾生」存在。對於情器世界，愛因斯坦以牛頓力學為基礎，主張時間無論在任何場合永遠以一定的速度流動，空間則是均勻地無限擴展，認為宇宙情器世界沒有創生及演化。但在1929年時，宇宙是永恆的知見被推翻了，美國的哈伯發現了宇宙正在膨脹之中。如此的話，往回倒推，宇宙則是愈來愈小。這種發現證明了宇宙的成住壞空的真理。科學家提出宇宙的開始是個物質受到壓縮，中子及質子的氣體擠成一團時，產生了各種元素。這裡所謂的宇宙中的物質指的是氫氦之類的元素。這意味著宇宙的開端是從「空」開始，本空之中本來即具有生的力量，虛空中的質子和中子自由自在四處飛竄，代表風的作用。

根據量子論，「無」是不均勻的。從無中，誕生了其有極高真空能量的 10^{-34} 公分超微小宇宙。「真空能量」亦即本空中本具之生

的力量。當真空能量發生急速膨脹也就是爆炸之後，而形成火球，這就是大霹靂論，符合火大之生成原理。在膨脹之後，冷卻的過程中產生了水，而有地大之宇宙構造生成。這些科學家的發現證明了佛陀所說，情器世界不離成住壞空的循環，一切物質皆由五大所和合。生之五大是空風火水地，滅之五大是地水火風空。以上是對宇宙情器，引用科學家理論加以說明。

什麼是擇滅法？覺知性空名擇滅，覺知雖然依心，但覺知之空非造作，故是無緣法。覺知「性空」依禪定，有學者說，禪定只是冥想死亡，這是不解禪定的。以人而言，死亡的是軀體而非「精神」或「意識」。但亦別誤會以為意識不死，「心」的定義，無人可定義。

噶瑪巴說：心無始性空能顯一切。心與心所二者一時不可分，心若謂光明體性，心所即所顯之念。一般人取念為真，以為是心，而不取心的明空。明空不二是心的自性。故覺知本來心是空，就是觀心之「念」之生滅，不加取捨，令心歸本寂，才是覺知性空的本意。觀照諸法無有自性，因無自性故不生，不生故不滅。如是，逐漸對空性有初步體認。而非執取一切是空，入斷見之縛。何謂非擇滅法？凡自行消滅者名非擇滅法。與小乘三無為的解釋不同。如時間。此皆非心所能造作，故稱無緣法。

因緣法涵蓋五蘊，五蘊依四大地水火風假合。何謂五塵？五塵之色有二相，形相與色相。形有八，長、短、方、圓、高、下、正、不正。色有四色，青、紅、白、黃。五塵之聲有二音，有情音與無情音（大地之音）。五塵之香有二香，香氣與臭氣。五塵之味有六味，甘、酸、鹹、辛、苦、澀。五塵之觸有十一種，堅、濕、暖、動、滑、澀、重、輕、冷、飢、渴。

色、受、想、行、識五蘊之意義為：色蘊，含攝聲、香、味、觸、等。受蘊，依六根，眼、耳、鼻、舌、身、意，而有作用。其體性有三，喜、苦、不苦不樂。想蘊，依境而有想，可分正確與不正確兩種。如杯弓蛇影，即是不正確。行蘊，分兩種：一、心所，二、十

四不相應行。心所也就是心相，心的所知，執著心的心所所生之相。十四不相應行就是非色(六塵)非心之行。如得、無得、眾同分、無想事等十四種。心所與十四不相應行六塵，皆屬有爲法，故是行蘊。識蘊，小乘分六識，大乘唯識稱八識。佛於證契大乘經上云：眾生者是有性想和合故。所謂地、水、火、風、空、識和合，名爲色界，而入緣起及因果業。眾生身死，識遷隨業風牽引，再受業報受身，或胎生或卵生、濕生、化生。經上楞迦主問佛說：識的量如何？作何形色？佛言：是無限量無色無形不可顯現。無礙無似無住無表。若有人以爲識無量無色無形不可顯現而取爲「空」，此見即是斷見，不解空意。若清淨識之無明爲清淨，即無生死了別之相；但凡夫執取客塵，以爲實有故有染污，而有所謂無明愛染習氣等。

小乘以識爲實有，唯識亦主張有八識，第八識名爲藏識亦實有。唯中觀主張究竟「性空」，「性」即所謂「有性想和合」，「空」非無，而是指識無形色不可言說，故說空。性空一詞並非知見定律，若執性空爲見則難窺諸法自性空。因空本不可見。讓瓊多傑云：見無所見即是空。

情器相對世界依其體性可分爲物質與意識及不相應行三種。一、物質屬色，亦可分可見與不可見二種。可見者有形色可加分判。山川大地諸物皆是。不可見者指戒律威儀遍滿全身不可分。專指修行人之戒德。爲何戒是色，因戒依色而修。戒分別說三種：善、惡、非善非惡。善戒有三，別解脫戒、等持戒、無緣戒。別解脫戒有八種：優婆塞、優婆夷、沙彌、沙彌尼、正學女、比丘、比丘尼、八關齋戒。等持戒：修空性之戒。無緣戒：唯見道以上者所持。另兩種戒，惡戒與非善非惡戒有爭議，在此不討論。二、意識：小乘說六識，大乘說五十一心所。三、不相應行：專指不屬於物質及意識的。以上所云是情器世界、輪迴的簡義。

第二節

一、爲何墮輪迴

輪迴是依十二因緣和合的關係，故說十二因緣是輪迴的基礎。以現在、過去、未來三世，看待十二因緣就是，無明、行(造作諸業)、識(業識投胎)、名色(受孕成形未具六根)、六入(六根成熟)、觸(出胎)、受(與外境產生苦樂覺受)、愛(習染產生愛欲)、取(取捨分別造作)、有(執著產生未來業果)、生(來世受生)、老死。無明可以說就是貪、瞋、癡三毒，也就是愚癡。凡對二諦實相不了解者皆稱無明。無明與行可視爲過去二因。識、名色、六入、觸、受、歸類於現世五果。愛、取、有，則是現在三因。生、老死，未來之果。此乃依現在當世觀點方便說明十二因緣。事實上，三世之中皆含攝十二緣起，未來世，雖未發生，但建立在當下。流轉於生死間的就是緣起。

佛說：諸法因緣生，我說是因緣，因緣盡故滅，我作如是說。情器不離因、緣、果，一切當捨，唯自性金剛種性不可捨。諸法體性本來恆寂，若離有無二邊，一時成就果位，染污即可清淨。三乘之方便道，皆爲清淨一時之染污，爲證本初佛性故；證悟時則有別於本初清淨，名重新開悟。佛性之見地；噶居、寧瑪、薩迦各有見解，但格魯學者不同意佛性本具說。道上充滿迷惑與無明，佛法就是爲了清淨道上的迷惑而顯現。眾生皆因迷惑而墮入輪迴，生生死死無有盡期。爲超越輪迴而修行名爲行道。

二、如何行道捨輪迴

行者可分下根、中根與上根器。什麼是行道？行就是實踐，道者修行之途徑。下根器行者：以堅信佛陀法教爲最上，建立知見。相信因果輪迴，修依居士戒，行十善法捨十惡，以四無量心爲來生而修。下根行者雖相信因果輪迴，但不解因果實相。中根行者是指聲聞與獨覺。其見地，依我無我，但執著識究竟是實有。認知三界唯苦，如火

宅，生厭離心。受沙彌戒、沙彌尼戒、比丘、比丘尼戒。其修行依禪定等持，止觀雙運。

止息修九住心，什麼是九住心？九住心將心安住於清淨無想境。九住心又名「九次第定」，與三界九次第定有別，九住心以欲界為基礎，故也稱作預流禪，因在欲界無禪定可言，故稱預流。所以九住心也可說是，欲界禪修止心於一處的九種次第。九住心分別是：一、內住。二、續住。三、安住。四、近住。五、調服住。六、寂靜住。七、極寂靜住。八、專注一靜住。九、等持住。

超越九住心後，小乘行者進入色界初禪天修四禪八定，觀修四聖諦苦、集、滅、道，經由觀照覺知，我是苦因，故以無我為道，證寂滅果，名羅漢。羅漢可分有餘羅漢、無餘羅漢。其修止息證色界四禪十七處，修觀照證無色界四處。

大乘與小乘之行者在禪修上最大的不同在於「止觀」境界。大乘修止息依欲界九住心修，令心止於一處，其性不動如山，漸穩漸明心生法喜，即依諸法性空緣起真諦，觀照外境究竟非恆有，內照自性。

上根者是大乘顯密的行者，其見地，證我無我、法無我。修行依止觀禪定，觀修空性，發無上菩提心，以願眾生皆成佛，自覺覺他為最上道，證無二果，名佛陀一覺者。

三、什麼是欲界

三界中之欲界有六天：四大天王天、三十三天、時分天、知足天、樂化天、他化自在天。時分天以上依虛空，兩旁有日、月，時分天以上也屬天道。欲界可分兩部份，為堅固色及虛空。

虛空含攝三千大千世界。每一個小世界結構皆同，中央是須彌山，矗立在大海中央，須彌山安住於十字杵地輪之上。地輪之下為金輪(岩層)，再下去為火輪(地心熱岩漿)，風輪包圍在外(大氣

層)，風輪之外便是虛空。

須彌山似一四面形的山，底部有四個方形階梯，上面是方形的頂，越上則越寬廣。山腰有日月，四大天王居山腰四面，忉利天在山頂。忉利天華譯三十三天，是欲界六天中第二重天，其宮殿在須彌山之頂。中央之主名釋提桓因，其有三十二位天臣，分居忉利天的四方，此天一晝夜，地球日一百年。

在忉利天之上有時分天、知足天、樂化天、他化自在天，再上爲色界十八天，無色界四天。須彌山下有七重金山，七重香水海圍繞。每一重海，間一重山，至第七重金山外有鹹海，鹹海之外有大鐵圍山。

在鹹海的四方有四大洲，東勝身洲，南瞻部洲，西牛賀神洲，北俱蘆洲，又名四天下，每洲旁各有兩中洲，數百小洲爲眷屬。如是九山、八海、一日月、四洲、六欲天、至無色界四天爲一小世界。集一千個小世界爲一中千世界。集一千中千世界爲一大千世界，其間有三個千的倍數，故名三千大千世界。

以現代科學來說，一個小世界就是星系，娑婆世界指的是太陽系；每個星球皆有七重金山七重海構成，此即萬有地心引力之由來，重力將每個星系集中爲星系群，這就是一中千世界，科學家指它爲銀河系。由此可以證明蒼穹的宇宙至少有不同的三個銀河系所含攝。

堅固色（地球）以須彌山爲基礎，山頂有四階，住阿修羅，須彌山四週是四大部洲，有海，海中住八大龍王。山頂上是欲界六天，有三十三處，非三十三層。

由下依序遍及六道眾生。最上是天道，再下四階處是阿修羅，四大部洲住人類及畜牲。畜牲分水陸。在喜馬拉雅山下方爲惡鬼道，印度多傑殿菩提迦耶金剛塔下方是地獄谷。六道中以人道爲尊，是因爲可以修行。若出生爲人又不珍惜短暫的生命，實在可悲。人之所以無法見到其餘四道眾生，是因爲眼識作用受到限制，不能感應的關係。若修行得五眼則可見三界，如是六通之眼與民間所謂的陰陽眼或第三隻眼不同。受生欲界，唯一是苦，不離生死。

四、業力與業果的關係

我們為何受生於輪迴中，究其原因，皆由業力作用及習染牽引所導致。佛說業力不可思議，是凡夫所不能知，連十地菩薩亦不能盡知，唯佛全知。

什麼是習染？簡單來說，習染就是三毒：貪、瞋、癡。三毒所造業即是惡業。業力就是業的力量，業是眾生所言所思所行最後的結果。業有依緣及無緣兩種。依緣的業分善業、惡業、無記業，亦可說是善業、無善業及不壞善業三種。善業是受生人道及欲界之主因。無善業是受生下道，畜牲、餓鬼、地獄之主因。不壞善業是受生色界、無色界之主因。不壞善業因修止息而得，證色界、無色界。成熟即不變，故名不壞。

善業也是輪迴的因，同時善業是無常、非究竟。若人對善業起執著，面臨無常時若生妄念，亦會受生下道。當今有畜牲之福報不輸一般人家，即是最好證明。業亦可分共業與不共業，共業是眾生不同業因所造之共同業果，譬如山川大地天災等。不共業是個人所造業因，果熟還自受報。一切有情皆由業緣所生。維摩經方便品曰：是身如影，從業緣生。另「無緣業」，是說行者已證羅漢之果但尚有色身業報，此業即名無緣業，因已不再造業因，心境寂然又名有餘涅槃。

業之果：通常云現世報、來世報、未來世報三種。亦可以定業、不定業來說。或以隨喜業果與成就業果，或白業、黑業、黑白業等加以區分說明。黑業中以五無間罪為重，中國大乘以殺父、殺母、殺阿羅漢、出佛身之血、破和合僧，名五逆罪。西藏佛教則是以殺菩薩、殺行者（閉關中）、殺成就五道者、偷盜僧財、毀壞佛像、佛塔、經典。白業中以三善業為最上：布施關中行者、持戒清淨者、修等持清淨者。持戒清淨與修等持清淨兩項皆含自他，自己修與幫助他人修。

第三章

第一節 修行的次第

一、五道

善業之積聚是重要的，因善業是修行五道中的資糧道，一時雖不能解脫，但仍是解脫的基礎。積聚善業的方法有無量，任何以慈心、悲心或菩提心所行所憶皆是善。其中以七種最適合行者。（一）抄經，（二）供養三寶，（三）布施下道眾生，（四）聽聞佛法，（五）讀誦經典，（六）說法開示，（七）修等持。以上是積聚資糧道的方法。

在修行道上有五種次第，故說解脫有五道：一、資糧道，二、加行道，三、見道，四、修道，五、無修道，五道是行道的次第。三乘佛教對五道見地各有不同。

依釋迦牟尼佛所證五道為例。小乘佛教認為，釋迦牟尼佛在未降生淨飯王子前身，曾歷三大阿僧祇劫，在古釋迦牟尼佛如來前發菩提心，入資糧道，其間經歷三無量劫，至寶髻如來示現人間時，圓滿初無量劫；至燃燈如來時圓滿第二無量劫，至毗婆尸如來時圓滿第三無量劫，直至降生為王子剃髮苦修六年，到菩提樹下金剛寶座，初夜降魔為止，仍屬資糧道，其後中夜入定，始證加行道、見道、修道；後夜時，明月繁星出現，始於金剛寶座證無修道，成就正等正覺。

但大乘則認為，釋迦牟尼佛在初無量劫時，圓滿資糧道與加行道，初地至七地菩薩時圓滿第二無量劫；八地至十地圓滿第三無量劫；故釋迦亙古以前已非凡夫。依最後身前，釋迦於摩醯首羅天中（奧明天），受十方一切諸佛大光明灌頂，剎那證十地圓滿之智，成就十地菩薩，同時圓滿證得法身與報身，名正等正覺無上之佛陀。此時報身安住於此，化身依十二相成道示現人間。

云何十二相成道？即是：在天道兜率天圓滿事業。入母胎示現六牙白象足行。十月住胎表示證十地。降生藍毗尼花園。年少英勇習

武，人間稱獅王。受用嬪妃方便圓滿世俗道，善理國事捨離苦果惡業及王妃。遠離家鄉騎馬天邊行，於清淨佛塔聖處自薙髮。尼連禪河畔苦修六年，勇猛不懈圓滿精進道，成就無上禪定。爲令圓滿無始之梵修，前往金剛寶座菩提樹下，成就金剛不動正覺。憐憫眾生于鹿野苑初轉法輪，開演三乘方便菩提道。于舍衛國中展神通。拘尸那羅示現涅槃。此說釋迦佛於最後身前已是十地菩薩，經灌頂後證佛果位，再以化身示現人間，圓滿十二相成就道。如是示現是佛的慈悲展現，與小乘說法截然不同。

另依密續說，釋迦牟尼先依顯宗契經圓滿三大阿僧祇劫，證十地菩薩，在奧明天與金剛亥母雙運作第三智慧灌頂，證得勝義光明，復受一切諸佛第四名詞灌頂或說第四無上灌頂，得「無修雙運金剛持果位」，是爲成佛。成佛後以化身示現人間，爲淨飯王子，至尼連禪河邊入定時，至天道說法六年。此與小乘及顯宗之說有明顯差異。

二、諸道差別

五道之間各有品位：一、資糧道有三品。二、加行道有四位，暖、頂、忍、世第一。三、見道有二定，正定、後得定，見道後即是初地菩薩。四、修道有十地。五、無修道是佛。

小乘的見道：證四諦苦集滅道、十六行相，主要依苦諦四行相，無常、苦、空、無我爲修行所依。何謂無常：見一切諸法極致細微皆是無常。何謂苦：見一切有爲皆苦。何謂空：見情器無創世主。何謂無我：見內無有俱生實有相，五蘊色受想行識皆無我，但識性如微塵則是實有。故小乘以了達無我作爲見道。用以對治我執。大乘則是以通達空性名見道。小乘修道證八地：千慧地、性地、八人地、見地、薄地、離欲地、作護地、已辦地。第八地是聲聞羅漢果。

小乘修道有二，世間道、出世間道。（一）世間道：證預流

果，色界四禪，無色界四處。四禪八定加上預流果，名九住心。修世間道，可解脫欲界煩惱，證色界第一諦，依次證悟至無色界之果。外道亦可證。小乘修無我最高也只是證得無色界之果。世間道可謂外道法門。（二）出世間道：於證得見道後，依次第增長，小乘證羅漢果，名出塵。小乘在三界之中所證四果名為預流、一來、不來、羅漢。

欲界證預流果，屬於見道（須陀洹）。色界證一來果，屬於色界第一地至第五地（斯陀含）。色界證不來果，屬於（阿那含）第五地至第九地。無色界證羅漢果，阿羅漢果位亦分九地，故每一果位皆有九地。

小乘修道依三十七道品（智慧品中詳述）與止觀，威儀修十二頭陀行，對治貪欲。何謂十二頭陀行：1.持糞掃衣 2.但持三衣 3.但持毳衣（鳥獸細毛） 4.但一座食 5.次第乞食 6.不作餘食 7.處阿蘭若 8.常住樹下 9.常露地坐 10.常住塚間 11.常期端坐 12.隨處坐。另有常隨四沙門法：1.他罵不還罵 2.他怒不還怒 3.他打不還打 4.尋過不尋報。以上為小乘見道、修道簡述。

三、大乘見修二道

大乘見道知見有四：（一）諸法無我，（二）生二諦菩提心，（三）生勝菩提心智慧資糧，（四）觀修三輪體空。（第三、第四皆是智慧之異名。）

大乘見道依諸法無我性空之見地，觀照諸法體性無實有，發菩提心；菩提心分俗義與勝義，亦即世間菩提與究竟菩提。菩提者，覺性也。

俗諦菩提心有二，願菩提（願眾生成佛）與行菩提（行菩薩道）。一、願菩提：修四無量心，以慈悲喜捨長養慧命。云何慈悲？慈悲有三：1.慈悲眾生苦，名為眾生緣悲。2.慈悲羅漢未成佛，名為

法緣悲。3.慈悲菩薩未成佛，名為無緣悲。云何喜捨？隨喜眾生一切善，隨喜羅漢一切善，隨喜菩薩一切善。捨怨親有情住大平等，心離一切因緣非因緣，悲空雙運。

二、行菩提：修十度。何謂十度，又名十波羅蜜：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若、方便、願、力、智，是唯識宗所立，稱名十勝行。六度波羅蜜有布施、持戒、忍辱、精進、禪定及般若，加上方便、願、力、智為十度。一、布施有三：財施、法施、無畏施。何謂無畏施？令眾生不畏懼名無畏施。布施有四法：能壞對立面法、如慳吝，能證法無我、無分別慧，滿眾生願，成熟三乘種性。二、持戒有三：(一)律儀戒(二)攝善法戒(積聚功德如十度)(三)饒益有情戒(萬行諸法)。亦有三戒名：(一)救難戒(二)善願戒(三)出離戒。此三戒出自阿難典故。

阿難未出家時，結婚恩愛，愛不能捨，夫離時，妻以津沾衣襟，乾前歸。一日佛至阿難家，叩門久不應，內裡噯愛聲，久候，佛自離去。阿難後追，佛云阿難：「如是易生障礙。汝妻美否？」遂以神通帶阿難至天上，見天人雙運享樂，問阿難天女如何？阿難想：個個皆勝人間，至一處見四天女無人伴，趨前問天女如何無人？天女云：「等阿難。」阿難大喜，反問天女：「阿難如何至？」天女云：「因阿難向佛祈戒故，功德無量。」返人間，阿難即向佛求戒出家，名救難戒。然阿難心憶天女想。一日，佛攜阿難至地獄，見一切恐怖油鍋死難相，唯見一鍋無人，問卒何故？卒曰：「等阿難，因阿難住天上福報享盡當墮地獄受苦。」阿難聞已返回人間為避苦難，遂再度與佛求戒為免惡業苦，名善願戒。日久察覺輪迴是苦之諦，祈佛攝受出離三界，佛授戒名出離。

三、忍辱有三：(一)安受苦忍：忍一切痛苦，入行論云，無痛苦不能行道，苦是道之基。(二)耐怨害苦：對傷害我者不生怨恨，並且恭敬能受。因為若無他人傷害，不能修恭敬慈悲。(三)諦察法

忍：對空性見地不生畏懼，用以對治外道之神論，及人間榮華富貴。

四、精進有五：披甲精進、加行精進、無怯精進、不退精進、不滿精進。

五、禪定有二：一、小乘世間禪。二、大乘出世間禪。小乘世間禪，修九住心，觀四諦，證四禪八定，解脫一時。外道亦可證無色界四處。大乘出世間禪，修九住心止息，觀空性，如虛空定名金剛定，名勇士定。正定，後得定，云何後得定？禪修出定後於四時行住坐臥，皆不忘失佛法，行儀安穩，內心清明。

六、智慧有二：俗智與真智。俗智：包含兩種五明，大五明與小五明。何謂大五明：工巧明、醫明、聲明（造字）、因明（邏輯）及內明（三藏）。何謂小五明：修辭學、辭藻學、韻律學、戲劇學、星象學。內明三藏分爲二：（一）九分教屬於小乘：契經、應頌、記別、諷誦、自說、因緣、方廣、希法、論議。（二）十二分教屬於大乘：契經、應頌、記別、諷誦、自說、因緣、譬喻、本事、本生、方廣、希法、論議，依文字、含義之經教，歸納經、律、論三藏。

真智亦分有二：了達諸法體性及了達諸法空相。了達諸法顯現之空相是俗諦，了達諸法體性真如才是勝諦。但其了達諸法顯現是空相，雖名俗諦但已近似真如，故明白通達俗義勝義二諦皆可名智慧。

將內明歸納爲俗智，意指對三藏文字般若之了解而非了達，了解文字，不代表通達徹悟真理。但內明是解脫之基礎，若不經由內明之學習絕難真正解脫。因爲勝義諦是依俗義諦而證悟，不能了達俗諦即不能證勝諦，若不通達勝諦則無法透視俗諦。云何勝義諦？勝諦有二：1.同義，名隨究竟。譬喻諸法空相。2.實義，名真實究竟。譬喻諸法體性。

寂護云：修觀照無我時，終不可得，是心所造見地，非究竟真實。因真實離戲，修而捨之，方可證。故修觀空性，得終不可得，名近似究竟智。與究竟智同義，故名隨究竟。

云何真實究竟？真實究竟有十六空：內空、外空、內外空、空空、大空、勝義空、有爲空、無爲空、無際空、畢竟空、散空、本性空、一切法空、自相空、不可得空、無法自性空。另有十八空，加上無法空、有法空。名真實究竟。因證諸法內外真實體性故。云何大空？十六空之一，諸法自性空，遍於有情世間與器世間。云何空空？十六空之一，空性本無實性。

另有四空說，又名四性空，有性空、無性空、自性空、他性空。四空：空、極空、大空、一切空，四空與明、增、得、光四喜對應。四空中之大空，對應受離喜妙樂。空是離戲，唯心證知，簡單的分判爲自空、他空。云何自空？心的能知，對應內觀一切是空。云何他空？心的所知，對應外顯一切我無我，法無我。若通達空性可證十地菩薩。以上六度波羅蜜竟。

四、如何行大乘五道

行大乘五種清淨道：資糧道、聞法；加行道、思惟；見道、證空性、登初地；修道、圓滿九地；無修道、圓滿十一地成佛。

行菩薩道當依七支供養，七支供養爲：一、頂禮：恭敬服侍上師，繞行佛像、佛塔，上師走近、起立致敬，施藥病者。二、供養：財施、觀想施、以身施。三、懺悔：依四對治力懺，所依對治力，厭患對治力，返回對治力，現行對治力。云何四對治力：1.頂禮誦百字明懺悔。2.觀想本尊或皈依境。3.獻曼達、作擦擦、供養食子、造佛像、印、抄經。4.誦經持咒、避免生惡業。四、隨喜：世俗善業、外道善業、阿羅漢功德、佛菩薩功德。五、請佛住世。六、請轉法輪。七、迴向。

修七支供養，可得兩種結果。一、俗義的結果有二：1.上生具足七功德：長壽、無病、相好、福報、家庭美滿、富足、聰明。2.得人身，具足十八種功德，八有暇、十圓滿。八有暇：遠離地獄、

飢餓、旁生、邊鄙人、長壽夭、執邪見、佛不出世、喑啞等八種無暇。十圓滿：得人身、生中土、諸根具全、未犯無間罪、敬信佛教、值佛出世、值佛說法、佛法住世、入佛法、有善師、前五自圓滿，後五他圓滿。

二、勝義的結果有三：證羅漢、辟支佛、佛(菩薩)。羅漢不解空性，獨覺證識性微塵是空，但心是實有。獨覺於佛與羅漢皆滅後，獨居屍陀林，積聚一百劫功德成就，自身不說法，以身教。又名緣覺，依因緣而覺。聲聞是佛親傳弟子，親聞佛說法，佛雖已涅槃，但口耳未斷故名聲聞。獨覺則無傳承、轉世、化身。菩薩有受戒菩薩，及登地大菩薩。佛陀，名正等正覺，大菩提，大涅槃，全知，善逝，出有壞，大聖，無餘羅漢，醫王，能仁等名號。

佛之三大功德：善因、善果、善業。云何善因：佛有三大阿僧祇劫功德，於第一大阿僧祇劫修資糧道及加行道，第二大阿僧祇劫修見道及修道之七地，第三大阿僧祇劫修修道之七地至十地。云何善果：證三身或云證智慧身及功德，自利之法身，利他之報身化身。佛之化身有三：(一)技藝應化作事業，如教化樂神乾達婆，佛自化樂師，演奏乾達婆琴。(二)凡夫。(三)悉達多，圓滿化身。

佛之善業功德有二：離戲功德與成熟功德。一、離戲功德有十六種與染污分離：1.十力：名如來十力：知處非處智力，知業報智力，知種種解智力，知一切界智力，知根勝劣智力，知遍趣行智力，知靜慮解脫等持等至智力，知宿住隨念智力，知死生智力，知漏盡智力。2.四無畏：正等覺無畏，漏永盡無畏，說障法無畏，出離道無畏。3.四無礙解：菩薩正確通達諸法相之四種智。法無礙解，義無礙解，詞無礙解，辯才無礙解。4.三念住：於恭敬聽受所說法者，不以爲喜之心念住；於不敬聽受所說法者，不以爲怒之心念住；於聽及不聽二者，不以爲喜怒之心念住。5.三不護：佛身語意三業清淨，微細過失亦不沾染，故不畏他知，不須防護。即身不護，語不護，和意不護。

6.十八不共法：惟佛所有，行所攝六，證所攝六，事業所攝三，時所攝三。7.四無餘清淨：身、所知、心、全知圓滿。8.清淨智：習染清淨後得智。9.大慈悲。10.當下全知。11.無垢染。12.知三世、當下之過去、現在、未來。13.知未來、未來之過去、現在、未來。14.知過去、過去之過去、現在、未來。15.具足五眼，肉眼、天眼、慧眼、法眼、智眼。16.具六神通，神境通、天眼通、天耳通、宿命通、他心通、漏盡通。二、成熟功德：佛身功德，顯現三十二好相，八十種隨形好。佛語功德，出三藏法音一切善語。佛心功德，令心清淨之弟子無礙相應。

佛事業有二：利他事業與自利事業。一、利他事業：分因與緣兩種。因者：眾生本具佛性故得以作利。緣者：眾生自具信心故得以成緣。佛性是因之名相，有多種，譬如善逝體性，有情真性，本具體性，無緣種性，不壞自性等等。云何是因？因者本初佛性也，自性常住佛性中，一切有情皆可依道而開顯菩提成覺，或成就自性身依所住之處，此所謂住之處，即是心的本初佛性，或謂心的真如體性。自性與佛性非一非異，爲方便說，故以自性常住佛性中。譬如融於乳之中一樣的意思。但世人卻受無明之惑以爲凡夫，不敢確信自己本具佛性，或自大妄想以爲自己即是佛。云何是緣？緣者隨增性，佛性可以清淨道之造作成就佛身。如何是造作呢？聞思修名爲緣，造作始有力，常養我慧命，從而增廣空性之見。云何隨增性？以信心及虔誠依止上師，聞法而畏懼世間之苦，是名隨增性。云何具德上師？具德相之上師當具足菩薩戒，次精通大乘法，能以慈悲心授與灌頂，行住坐臥不離菩薩戒，面臨命危不捨菩薩戒。

何謂佛的三身事業？佛有三身事業：佛陀的法身事業，遍一切處是全知。佛的報身事業，通達情器恆順眾生，常住淨土爲登地以上菩薩說大乘法。佛之化身事業，住世間示現十二相成道，利益群倫。云何十二相成道？一、白幢(佛前生之菩薩名)自兜率天降生，

現六牙白象入母胎。(佛入母胎後始稱佛) 二、住胎十月，表示十地成就。三、腋下出胎，四方各行七步足下湧蓮。四、少年習藝。五、技冠群倫，娶妻，耶蘇陀羅。六、二十九歲出離，佛塔自剃髮。七、尼連禪河畔六年苦修。八、捨苦行往菩提迦耶金剛座。九、是夜降魔。十、凌晨舉頭觀星辰開悟成道。十一、三轉法輪。十二、涅槃。

何謂佛陀的自利事業？佛陀的自利事業是，如來諸煩惱等障已盡除，證極清淨法身，遍一切處。自利益事業是法如如，不可思議，無有表示，唯佛能知。

第二節

一、佛陀三轉法輪

佛陀於鹿野苑初轉法輪說四聖諦，為功德不具之眾生說一切有部，方便積聚資糧。於靈鷲峰二轉法輪說空性，開演無上妙意，明示色等一切法皆非實有，破執實有說。建立顯空不二之知見。佛陀於廣岩城等處三轉法輪，演密意說明辯空有諸證，破執二邊見。建立明空大樂之體性，傳密續法門。

佛陀於三轉法輪中說對治貪貳萬一千法，對治瞋貳萬一千法，對治癡貳萬一千法，對治分別貳萬一千法，共計八萬四千法。對治貪以戒律，對治瞋以契經，對治癡以阿毘達摩論，對治分別以密續。其所說法依弟子根基隨緣說，名不了義法。以二諦唯識作莊嚴說，名了義法。依唯識三性：遍計所執性、依他起性、圓成實性為知見。

佛說法時常依四種密意，四種別有用意說：平等意、別時意、別義意、補特伽羅意。云何補特伽羅？梵音也。意為人或眾，依五蘊和合名為人、士夫、有情眾生，其身心功過，時增時減，時聚時散。例補特伽羅施設處，即色受想行識五蘊。補特伽羅意樂意趣，即是對某種人讚嘆某一善行。而對滿足於同一種善行則與輕毀，勸其進取。另

有四種補特伽羅：從冥入冥、從冥入明、從明入冥、從明入明。

云何七佛之說？釋迦世尊分別自七佛處圓滿三大阿僧祇劫之功德。圓滿資糧道、加行道、見道、及修道。云何七佛？一、毗婆斯佛。二、斯棄佛。三、毗舍浮佛。四、拘留孫佛。五、迦那迦牟尼。六、迦葉。七、大釋迦牟尼（授菩薩戒與世尊）若依阿毘達摩論所云，世尊為第八佛，有關七佛，五寶藏中有詳論。佛滅度後，長老優婆離、大迦葉、阿難等在七葉窟集結小乘經典。大乘則由彌勒、文殊、普賢集結，亦有云是觀音、文殊、大勢至於鷲峰集結。

佛教的教法是三藏十二部：經、律、論。證法是三學：戒、定、慧，用以修證三藏所學，包括離戲、空性等。佛法住世五千年，共分四期為：第一期證果期，為期一千五百年，第一小期證羅漢，第二小期證不來，第三小期證一來或預流果。第二期修持期，為期一千五百年，第一小期修觀照，第二小期修止息，第三小期修戒律。第三期教法期，為期一千五百年，第一小期說阿毘達摩論，第二小期說顯經，第三小期說戒律，此期行者光說不練。第四期唯相期，為期五百年，又名末法期：期中行者不修不說，只具外相，佛法至此滅矣。此說佛法興世五千年乃小乘主張，其論點是依具足比丘僧尼而論。大乘則不同意此觀點，因菩薩無世不出，無處不在，凡有眾生痛苦處即有菩薩，大乘佛法之修行不限出家眾，亦無期限之說。

二、果乘究竟義

大乘分因乘及果乘。果乘者密續也。密續可以根、道、果，詳加解釋。根續主要依身口意三密修持，但要堅固對空性之知見，身的實相是氣、脈、明點，身雖假相，但身心一時和合，調服身即可觸及到心。脈有左右中三脈，三脈中有四輪，亦有六輪八輪之說。頂輪又名大樂輪，具32支分脈，可證大樂身。喉輪又名受用輪，具

16支分脈，可證報身。心輪又名正法輪，具8支分脈，可證法身。臍輪又名化身輪，具64支分脈，可證化身。另有密輪又名海底輪，是拙火處。

右脈在上身處分佈14支脈，左脈在下半身處分佈10支脈，合計24支脈。由此支脈，分佈全身上下遍一切處，總共七萬二千條分脈系統。中脈在密輪與左右二脈結合，底端封閉，頂門梵穴處可依破瓦開頂。往生時，依此門出，可受生上道或淨土。未修氣之修持時，三脈交纏盤結，四輪不張。故煩惱擾心，妄念叢生，智慧不長；若依氣脈之修持，一旦脈輪打開，則可證三身於剎那。

云何是氣？氣可分五種主氣與五種副氣，計十種人身所需之氣，來自大自然，五主氣是地水火風空之本質。吾等每日出入息大約二萬一千六百次，供給身體所需，其中約有六佰七十五次的智慧息，若能持此智慧息，則可滅諸結煩惱魔。

云何是明點？明點，乃身體之物質精華也。明點可分淨與濁兩種。淨明點有七種，濁明點有二十四種。

明點是經由食物攝取，食後生血，血生肉，肉生脂，脂生骨，骨生髓，髓生精，精也明點。明點分陰陽，陰者女血紅明點(卵)，陽者男精白明點。每一明點皆經七日轉化，故當珍惜之。

濁明點二十四有，齒、甲、汗毛、汗水、尿、糞、髮、皮、腸、肝、肺、脾、腎、唾液、鼻水、淋巴、痰、膽汁、大腦、小腦、心、膿、眼水。氣、脈、明點，是身所具足之實相，故為密續之根。

云何是道續？有解脫道與成熟道。云何成熟道？就是成熟菩提種性，令心本初覺性成熟的意思，主要是依灌頂。灌頂有四灌：寶瓶灌頂、祕密灌頂、智慧灌頂、及無上灌頂。亦可名身灌、語灌、意灌、功德事業灌及總持灌頂。

灌頂中有阿闍黎灌名上師灌，經由上師灌，始可授與弟子，但須圓滿上師功德，不得妄自稱師。為令行者明白灌頂要義，茲將四灌略

說明白。藏密初灌，名爲「寶瓶灌」。此灌依事業寶瓶行之，上師予行前法觀修寶瓶爲本尊宮殿，放光迎請智慧本尊降臨與瓶中觀想本尊合一，雙雙化光融入寶瓶甘露中。寶瓶甘露是以紅花及二十五種聖藥爲主之甘露水。此灌之要義，主要爲清淨弟子身的業障，將世俗有染之身轉化爲本尊之身，堅固佛慢威儀，也就是消除凡夫不敢確信自身本具佛性之障礙染見，進而開啓弟子佛性之根本。瓶灌爲開啓弟子的「如來藏」，依方便事相有時會以五種灌頂表示，統稱「身灌」。

所謂五種灌頂就是：

- 一、寶瓶灌頂：以寶瓶代表東方不動佛，其作用善調服弟子之瞋心，其功德能轉第八識（藏識）成大圓鏡智。
- 二、佛冠灌頂：以寶冠代表南方寶生佛，其作用善調服弟子之我慢，其功德能轉第七識末那識成平等性智。
- 三、金剛杵灌頂：以金剛杵代表西方阿彌陀佛，其作用善調服弟子之貪欲，其功德能轉第六意識是爲妙觀察智。
- 四、金剛鈴灌頂：以金剛鈴代表北方不空成就佛，其作用善調服弟子之猜忌，其功德能轉前五識爲成所作智。
- 五、名灌頂：爲弟子授記名號，未來成佛時是某如來。灌頂時以法輪照片爲代表，象徵中央毗盧遮那佛，其作用善調服弟子之愚癡，其功德能轉第九識庵摩羅識（清淨識），成就法界體性智。

並非每一本尊之瓶灌皆依此五灌行之，或單一以寶瓶代表五種身灌。接受身灌後始准許修學生起次第，成就化身佛。

第二級灌頂「密灌」：此灌依噶巴拉（頭顱）爲法器，內盛紅葡萄酒代表菩提。

上師觀修佛父佛母雙運注滿覺性菩提。此灌亦名爲「語灌」，主要清淨弟子口業，增長氣脈明點之力量。一切業皆因身口意所造。身是身業之粗相，脈是細相；亦表意業之粗相，明點是細相，亦是

生命之源。故密灌能增長氣脈明點之力量，具有三種功德。（一）開顯五毒盤纏之三脈，成就金剛身之修成脈。（二）調順業息，開顯本具金剛智慧息。（三）清淨有染污的明點為根本明點又名離戲明點。如是接受密灌可修持圓滿次第，離一切戲論，成就報身佛。

第三級灌頂「智慧灌」：智慧灌時上師勾召空行勇父，以女空行之照片代表向男眾行灌，以男勇父之照片作代表向女眾行灌，也就是雙運之加持。但非同世俗周公之禮。前二灌准許修生起圓滿次第是為開顯阿賴耶識轉化為阿賴耶智。首要清淨四時之染污，醒時依日明光大手印，睡時依夜明光大手印；夢時修中陰，第四時修雙運，凡夫業行取愛欲為有，得四喜之樂。欲界以「愛取」為性，眾生因而有性行為。交和所得四喜，是因白菩提下降與紅明點和合而生「俱生喜」，俱生喜產生之刹那俱生「根本智」亦生起，世人不識此智，只取喜樂為性，故墮輪迴。受此三灌主要是指出根本智令弟子明白，當下心無念，光明自在，心離一切。

以男性而言，脈表示方便，氣表示智慧；但女性的脈則表示智慧，氣表示方便。行者於一、二級灌頂中證得證量，可於三灌時由兩性之脈相觸，氣與氣之相融，達到智慧與方便之雙運而不漏。藉智慧息入中脈清淨四輪輪結：一、清淨臍輪，證化身。二、清淨心輪，證法身。三、清淨喉輪，證報身。四、清淨頂輪，證大樂覺。

第四灌頂「名詞灌頂」：四灌主要清淨最後之微細染。先前自妄念清淨，次清淨所知，此灌明白指出自性，是密續之果，不同於禪宗。禪宗修心但無次第可援，全憑自己下功夫，能證「明空不二」，但不能證「樂空不二」，大樂自性只見於密續，不見於般若。

云何解脫道？解脫道也就是解脫之實修方法，即生起次第與圓滿次第，依二種次第口訣修行而解脫。云何生起次第？生起次第主要修觀自生及對生壇城，迎請智慧本尊，授與灌頂，與智慧本尊合而為一，是清淨對應四生之染污。

云何是圓滿次第？依所依對境四法印，即事業印，三昧印，智印，法印。印者佛之密意，不可言說。當入傳承之流，信心堅固，三昧耶戒持守清淨方可口耳傳授，這是戒律。圓滿次第也可以如是說，觀想自身三昧耶尊與智尊合一後化光融入空性中，稱為圓滿次第。圓滿次第清淨中陰之染污。依解脫道口訣，修持密續之行者，當可覺受四喜之樂，云何四喜？喜、勝喜、殊喜、俱生喜。四喜對應四空，通達空性之真諦。

決定行者修何法？當依行者之習氣而定。弟子有四種，一者見一切皆是善，二者行為粗蠻，三者思想單純，四者無可比擬之勝利者。依此四種根基決定修習四部瑜伽之何部。

修習密續當依上樂金剛二十四聖處，或海邊山林僻靜處，或墳場屍陀林，或道場閉關房。

云何果續？證佛三身，法身、報身、化身。法身是清淨自性，報身是清淨念，化身是萬法諸行。密續行者當學習四種清淨法：如何灑淨，火供，作薈供輪，及供養食子。

如是依止上師終身奉行，離俗務專心虔修，可證世間八種悉地（成就）及七種不共成就。云何世間八種成就？一、藥丸甘露，二、隱身法，三、遁地行見地中寶藏，四、持劍隨心所欲，五、飛行天上，六、隱行地上，七、長壽無病，八、健康並具加持力可醫病。

云何七不共成就？又名和合七支，是金剛持異名，與嘿嚕嚕同義。和合七支是如來報身自性所具。（一）受用圓滿支，（二）和合支，（三）大樂支，（四）無自性支，（五）大悲遍滿支，（六）利生無間支，（七）永住無滅支。

由於密續不見於漢傳佛教，又常遭曲解及誤導。所以我依喜旺秋特別對三乘佛教，作一簡介，希望有助於國人對藏密的瞭解。

「佛」「法」「僧」及皈依的意義

許多人拜佛一生，卻很少能真正了解「佛」、「法」、「僧」的意義。先拜佛而不學佛，很難澈底解脫；學習佛法，首先必須了解「佛法僧」三寶，於此特以「佛法僧」三寶為主題，做一闡論。

一、什麼是佛？

佛的境界，實在不是我們凡夫所能了解的。對於佛所具有的功德，我們只能透過佛留傳給我們的經典遺教、諸大菩薩以及傳承祖師的論著來了解。佛所具的功德稱為「俱生功德」。如何名為俱生？所謂「俱生」，就是本來具足，非依他緣而生，而佛所俱生的功德就是佛的法、報、化三身。可別以為佛的三身就是有三種身體，此三身究竟是一而非三，含攝一切諸法。如果將法身譬喻為虛空，那麼報身就如虛空中的星星、月亮，化身則如水中之月，而這一切皆源自虛空。這裡所謂的虛空，是超越宇宙所能規範的空間；虛空究竟無人能說，無人能指出虛空的形相。若能證得如虛空之境界，即能明瞭通達「俱生智」。「俱生智」就是清淨心的功德，也就是心俱生的體性，一旦能夠清淨我們的心，其功德顯現就是「俱生智」。

什麼是體性？體性可透過譬喻幫助了解，但難以文字直接形容。譬如，水的體性是濕，火的體性是熱，辣椒的體性是辣，蜂蜜的體性是甜，但我們卻難以道盡甜、辣、濕、熱究竟為何？這根本無法形容，或許我們常說滋味很甜、甜如蜜，但未曾食過蜜，焉能知蜜味！這就是所謂俗義諦的體性。這些體性皆非真實、乃因緣和合，幻化而成。既然是一時因緣和合，就有生滅，故其體性並非本來俱足，所以

非真實。如何證明「因緣和合非實有」？蜂蜜摻水而成蜜汁，濃度高較甜，濃度低則淡，若大量沖水稀釋，最後將是淡而無味，所以蜜汁甜度是無常的、隨因緣而變，故說不實有。如果是真實的，將恆常不變，如是無論加入多少水，應不改其甜度，但事實不然，故諸法體性究竟是空。如龍樹菩薩所云「諸法無體性」，所謂「無體性」，意指無有真實體性；既然沒有真實體性，所以諸法體性是空。然而「空」，不代表沒有。依俗義諦闡釋「空」義，是「不實有」的意思。我們要建立這樣的一個觀念：談到諸法無體性時，唯依心可以了達。但初學者對空的認識，往往受制於二元相對法，在是非、虛實、有無等概念上，容易落入兩邊。究竟而言，所知一切諸法體性皆非真實，屬於俗義諦；唯有金剛心的體性是真實，屬於勝義諦。「心」，是輪涅的關鍵，一日不能通達心的體性，就一日不能解脫輪迴。

俱生體性離因緣、非和合、無有生滅、不可壞。對俱生體性有此概念，並不代表真正了解，因為體性明空不二。明空唯有依上師指示，方得以徹底體驗，無師不能自通，單憑一己想像揣摩者，稱不上了達。「明」與「空」是有些微差異的——「空」指的是體性，「明」是指俱生智，二者非一非異，無二。但所證證量不同時，對空與明的體驗亦有所異。此外在不同時候、不同地方，為了方便常運用「明空」、「俱生智」、「俱生體性」等不同名相。一般討論俱生體性時，比較強調空，或者是無垢（無垢就是清淨）；在談俱生智時，則強調智慧功德。

眾生不識俱生智，對外執取外境為真實；對內執取妄念為我，故本具俱生智名為「如來藏」。云何「如來藏」？「如來藏」與「俱生」又有何差異？「俱生」是指本自清淨、非和合的究竟體性；

「如來藏」是指眾生雖具俱生體性，但此體性伴隨染污，故稱為如來藏。所以，佛說眾生皆具佛性，此佛性指的是本來所具有的清淨體性；本來具足的清淨體性一旦有染污，即稱為如來藏。所以眾生本具的佛性是清淨的，但我們並未將伴隨佛性的染污淨除，故有煩惱、煩惱業。這些煩惱與煩惱業正來自我們的分別心、造作心、貪、瞋、癡……等染污；所以，我們當依正確的佛法加以清淨轉化。

如果有人問我們，什麼是佛？我們應如是說——佛並不是佛像，佛也不是神。佛陀是不可思議無法言喻，只能權巧依佛陀所具的八種功德方便說之。云何佛陀所具八種功德？

（一）非和合相

非和合相有四種：

1. 能超越因緣、無生滅者。例如時間，它能超越因緣、無生滅、無始無終。但時間為假時，雖可稱為非和合，但仍依相對條件（如地域）而產生意義，所以是「非究竟的非和合相」。究竟的「非和合相」功德唯有佛陀具足。

2. 能超越煩惱、煩惱業，無生滅者。能超越煩惱、煩惱業者，表示不再受制於生滅之纏縛，例如羅漢。

3. 能超越微細身、無生滅者。有色身即有生滅，無色身即無生滅；色身有二，粗重與微細皆是。如色界、無色界的眾生身稱為微細身。

4. 法身。法身無生滅，遍滿一切處；法身非顯現，眾生不可見。法身具足一切功德事業、自在無礙、無始無終、直至輪迴空盡亦不滅。故法身是「究竟、真實、圓滿的非和合相」；至於前三者，超越因緣、煩惱、微細身等，只能說是「非圓滿非和合相」。

以上是「非和合相」，那什麼是「和合相」呢？知道的、不知道

的以及具有邪見的，都稱之爲和合相。眾生以及「想蘊」，都是和合相。

(二) 寂靜是法身，或言寂靜法身是佛所具的功德。

(三) 自證覺（或自覺智、自性覺）。《入行論》第九章智慧品曾談到自性覺。

(四) 慈悲。

(五) 智慧。

(六) 威力。

(七) 自利，也就是自利事業。

(八) 利他事業。

所謂的「寂靜」就是離初、中、後，（離開始、中間和最後）寂靜不可思議，從未自外而得，也不依他緣而生；故佛果不依他緣而證，眾生唯依「自生智」而通達菩提。因此凡能依「自覺智」通達心的體性者，就是佛陀。什麼是「通達」呢？通達，非從任何因緣所生，亦不依他緣而得，明白一切、證悟佛性名爲「通達」。佛陀證得大菩提時，對沈溺輪迴的有情眾生起大慈悲，爲令眾生明白本具佛性，遂以無上智慧開示菩提解脫正道、不可壞之正法、出世間道、無上道，諸多妙法皆能令眾生依道修證而解脫。而所謂的「無上」，就是無有更上、不退轉之意。能依不退轉的道心修持，即能證得菩提。

佛以「俱生智」和「慈悲」兩種功德，消滅一切煩惱、煩惱因，痛苦、痛苦因；所以能以此功德淨滅一切苦因、苦業、煩惱因、煩惱業者，即證究竟菩提。煩惱痛苦是如何產生的？一切痛苦的因，皆依「薩迦耶見」而生。何謂「薩迦耶見」？凡是執著名相爲實有，而產生我執，即是「薩迦耶見」。「薩迦耶見」可說是無

始、俱生的染污，由於它伴隨著佛性，因此我們所具的佛性才稱為如來藏。

佛法能滅一切無明、邪見、疑惑，令眾生痛苦之因不生，所以我們應當要了解佛陀以智慧、慈悲所示現的自利利他兩種事業。以上所說為佛的功德。佛的功德，究竟非言語所能及，更不是未證佛功德者所能知，今日所言乃依佛陀開示而說。

佛陀在《如來莊嚴智慧光明入一切佛境界經》中開示，「文殊師利，善逝遍全知，如來無生滅。」善逝，為佛的名號之一。遍全知是佛智，沒有任何的無明蓋障，能盡知一切。而所謂的「如來無生滅」，就是前面提及的佛所具八種功德之一的「非和合相」。此經又云：「在無垢琉璃清淨地中，清晰反照帝釋身影，如是說九種譬喻。」帝釋有九位，居住在三十三天之中。在沒有染污的琉璃清淨地之上，可以如實反映、顯現帝釋的身影。帝釋身影既然反照在琉璃地上，則代表帝釋是有生滅的。此經所舉九種譬喻，乃藉由反證的方式，證明如來的不生不滅。

又云：「文殊師利，如是如來正等正覺，法身亦復如是，不動不生不分別，不分別無分別，不造作，不思無思不思意，不受無念寂滅寂靜，不生不滅，不可見不可聞，不可嗅不可嚐，不可住，無諸相，等等是寂靜之差別相。」什麼是寂靜？此經定義為「不動不生」。不動如山、無生，這個是寂靜。「不分別」亦是寂靜。若執不分別則是邪見，因為不分別還是建立在相對分別之上，而且凡夫的不分別亦是分別；所以經中特別強調「不分別無分別」，就是不對不分別分別。譬如有人說，「我現在什麼都不想」，然而不想亦是想，所以「我現在什麼都不想」這個還是想，正如「無念」其實也是念。「不造作」是寂靜。什麼是造作？別具用心，刻意去想去做的，就稱為造作。

「不造作」是順任自然本性，而不是枯坐不動，發呆似的。

「不思無思不思意」。「不思」，是依理性不思惟的意思。「不想」，是我不生妄想，非理性的。無思，沒有回憶，故「不思無思」是不可思議的。這裡的「不思無思不思意」是超過我們凡夫所能理解的「不思」和「無思」。一般人常說，「我現在什麼都不想」，或是「我現在沒有想什麼」，這跟寂靜是不一樣的，因為凡夫自以為的「不思無思」與佛所開示的「不思無思不思意」存在極大差別。差別在於諸佛證得清淨體性，無有染污；而我們有所染污，不清淨。所以凡夫的「不思無思」類似發呆，呆呆地什麼都想不起來，或是根本不知道自己在想什麼，茫然無知。

不受，離所受是不受。「不受」是寂靜，「無念」是寂靜，「寂滅」是寂靜……等等皆說正等正覺。事實上，寂靜的體驗唯有在禪定的正定之中才能驚鴻一瞥。如何在禪定之中體驗寂靜的本義？唯依無想定，也就是依止息而修；依止息修能認識寂靜，但時間通常非常的短。能知無念就稱為開悟，但證悟之後仍當依口訣不斷勤修以累積證量。誰能夠為我們指出寂靜呢？唯有上師可以指授，以上師的證量及弟子的信心，當下指出「這個」就是寂靜，而且也只有在這個剎那才能教授弟子明白俱生智。事實上，教授與體會、指出與印證，有其時間上的差異。教授，只是將名相告訴學者，「寂靜就是不生無生不生滅，不思無思不思意」是什麼意思等等，但一時之間我們很難體會此境界的實相。

十幾年前，我曾請教一位仁波切，「心到底是什麼？」那時候，由於尚未受過任何有關心性的指導和教授，所以對心的認識似懂非懂，但十分渴望瞭解心。彼仁波切對我笑一笑，透過翻譯表示，「你放心，我會讓你不知道的。」當下我很高興，追隨仁波切四

處弘法。經過一段時間，這個念頭大概已經沒有了。有一天，仁波切忽然在我耳旁吼了一聲，差點把耳膜給震破了，我當下愣在那裡良久。他笑著說：「就是這個啊！」那時還是不懂，只感覺耳朵轟轟作響。這是第一次的經驗，但因為那時對心完全不認識，以致於仁波切固然指出心來，自己仍然看不到，還以為沒有指出心讓我看呢！

多年以後，在尼泊爾，有一天與家師開車出去。在車上家師出其不備往要害一觸，我整個身體彈了起來。上師哈哈大笑說：「自己好好想。」結果還是想不懂。此後，心常防患，所以存有距離，危險哪！經過三四年後，接受長老 烏金祖古仁波切的心要灌頂、以及七天的心法開示。幾經閉關禪修，慢慢才體會出，先前兩位仁波切，早已透過不同方法親授，指出心的本來面目。恍然大悟，原來早已重逢。不識得乃因無人介紹，更由於自己的執著和所知，蓋過清明而不覺。所以想要無師自通，體驗寂靜是不可能的。

「寂靜」與「菩提種性」異名同義。什麼是菩提？經云，菩提有十六種功德。佛說：「文殊師利，如是如實覺知，諸法體性本自解脫。」「諸法體性」指的就是菩提，此菩提與我們所講的「菩提心」是有差異的。依對菩提的教授而修，願證諸法體性，如是發心是謂菩提心，故求菩提之心尚在俗義諦；而經云「諸法體性本自解脫」的菩提，則是已證之菩提——諸法無自性，本來是空，非實有，故此處所說的「本自解脫」是果。

「諸法體性本自解脫」，眾生體性亦復如是。眾生體性本自寂靜，故亦本自解脫；但眾生體性一時有染、離解脫障、有漏。也就是，眾生本具的清淨體性伴隨著染污，所以遠離了解脫而有障礙，有漏失。

何謂「離解脫障」？就是遠離解脫的障礙。哪些人有遠離解脫的

障礙？聲聞、獨覺，被其所證所障，若不知迴小向大，就無法成佛而究竟解脫。（案：聲聞屬於小乘，獨覺屬於中乘，菩薩屬於大乘，合為大中小三乘）所以說聲聞果位阿羅漢、獨覺果位辟支佛，具有遠離解脫的障礙。

何謂「有漏」？為什麼眾生是有漏的呢？因為有得失心。患得患失，執著難捨，執著就是染污，染污就稱之為「有漏」。雖然眾生是有漏的、有染污的，但眾生皆具足法界體性；所以若能依己本自解脫之清淨體性，清淨一時染污即能解脫。法界體性不離諸佛體性，無有差別，如何能見法界體性與諸佛體性無有差別呢？如來無礙的見眾生名為「見」；眾生有染，故不能見。所謂「有染」就是凡夫被煩惱所障，不能見諸法實相，所以受煩惱染污纏縛者，稱為凡夫；煩惱與染污一旦淨除，就不再是凡夫，而稱為菩薩；譬如，小孩長大結婚生子，為人父母，就再也不是小孩了。由於菩薩不捨世間煩惱，所以能住世間，因此菩薩仍有煩惱、所知二障。雖有煩惱、所知二障，但是行於正道，這就是菩薩！如果菩薩捨世間煩惱，那麼就不住世間了，如此便不能行菩薩道。所以世間有煩惱、有痛苦的地方，就是菩薩行菩薩道之處。

法界體性以及諸法體性其實是一樣的。諸法體性，是說諸法無體性，或言諸法體性是空。談到法界，指的就是清淨體性。佛見眾生本來都具有清淨的體性，但被一時的染污所遮蔽，所以佛入眾生，以大慈悲行慈悲，把對諸法體性與心的體性之覺悟經驗，毫無保留地傳授給眾生。「佛見眾生入諸眾生」，何謂「入」？佛願拔渡眾生脫離輪迴，願眾生都能成就大菩提，通達自性，與佛平等，名之為「入」，也就是教導。所謂大慈悲，並不是同情或憐憫，也不是你需要什麼我來滿足你什麼；真正的大慈悲，是能夠以各種善巧方

便調伏眾生，引導眾生步上解脫道，究竟超越輪迴。經云「住無上悲智，自在轉無倫比大法輪」，住無上悲智、轉大法輪，此二者即為佛行利他事業。

綜上所述，佛八功德中，「非和合相」、「寂靜是法身」、「自證覺」，是「自利事業」；「慈悲」、「智慧」、「威力」是「利他事業」。簡要言之，佛「以無上智，住菩提體性」自利，「以慈悲力，轉妙法輪」利他。

二、什麼是法？

從尊貴的佛而有尊貴的法。什麼是法？凡人依「非有亦非無，亦復非有無，亦非非有無」明辯一切，這就是法。非有、非無、非有無、非非有無，稱為四邊見。我們一般對事情的看法有四種——對、錯、也對也錯、不對也不錯，據以爭論道理。佛所說的正法，則超越這四種情況，而且離語言文字，不可說、不可思議，唯有透過自覺智乃能通曉，或言唯有自覺智能證。佛之正法也稱為「道諦」，道諦的功德能令眾生離一切煩惱、清淨無垢、離所知障、證智慧，普照諸有情、能破諸眼翳、見情器如光明。眾生慧眼被邪見無明所遮障，無法得見諸法實相，如同染患眼翳病，妄見空花。唯有正法能消滅我們的所知無明，破除貪瞋癡等煩惱。（案：正法與諸法是不同的。「諸法」指一切情器、或是現象界的種種；「正法」可說是能滅一切情器之執著的方法。）

正法有兩種——「道諦」與「滅諦」，簡而言之，就是「所說法」以及「所證法」。道諦是佛所說之法，我們依佛所說之法加以勤修，所證得的結果稱為滅諦。所以法界本來寂靜、以及究竟實相之理，均屬於滅諦之果，唯有依自覺智乃能證知，而不可說，是非有、或非

無、非非無或非非有。如此，才不至於落入頑空的邪見之中。所謂的寂靜，並不是什麼都沒有。寂靜可方便視為一種境界，但不能說寂靜就是一種境界；因為一旦認定寂靜是一種境界，就落入「有」；如果執著寂靜不是一種境界，那麼又落入「空」。所以寂靜是離「空、有」兩邊的。

一切法都可以「俗義諦」與「勝義諦」二諦來加以說明。什麼是俗義諦？例如：情器。「情」指的是有情、無情，「器」指的是這個世界、地球、星球。星球與上面的動植物，合稱為情器。以俗義諦來說，情器是一時有的，而且我們無法斷言什麼時候開始有情器，所以佛說無始，沒有開始。因此，依俗義諦來講，無始的情器非實有，這種見地是為讓我們不墮入常見，不要以為地球是永恆不滅。（案：實有與不實有不具同位，兩者並不相同，不同在一個位置上。）

對於情器，不管我們偏執「有」還是「無」，都不對。因為如果認定情器是有，情器卻不離「生住滅」的過程，最後終究歸空，所以認定情器為「有」，這是不對的；若言情器是「無」，這也不對，因為現在分明存在。因此對於情器，圓融正確的說法是「一時有」、「非實有」、「離有無」。既然非實有，那麼我們對情器的一切就不必再心生執著了。所以撒哈拉祖師說：「情器一切皆可捨，唯有金剛心不可捨。」這裡的金剛心是指清淨的體性，對於取證清淨體性，這是不能夠捨棄的，一旦捨棄了，就離解脫愈來愈遠。

再者，佛法不可思議。什麼是「不可思議」呢？能夠思議的，必然是有或者是無，不可思議則離有與無。例如究竟真理或清淨體性乃超越相對，無有所依，因此體性是無法言喻、不可思議的。但「不可思議」一詞卻常遭世人誤用，對於自己想不到的，或一般人覺

得不該發生卻發生的，就會說：「唉，真不可思議！」其實，當我們說它不可思議，它就已經是可思議的了。所以真正不可思議的是體性，體性之所以不可思議，乃因體性唯有依自覺智才能夠證得，而非邏輯、理論、分析、譬喻所能闡明。因此，正法中的道諦可以言說；而滅諦，就不是言語文字所能敘述。所以滅諦離戲論，道諦非究竟；滅諦是果、道諦是因，果依因而來，果一旦成熟，因即可捨，畢竟，滅諦才是究竟的正法。

正法如日（好比太陽），具三種功德：無垢、光明、破黑暗。此外，正法尚有八種功德：1、不可思議。2、無二。3、無分別意。4、淨。5、明。6、對治（諸法能對治煩惱）。7、離貪（能消滅貪瞋癡）。8、離貪因（能滅貪瞋癡的因）。

三、什麼是僧？

簡言之，大中小三乘的皈依僧就是出家人。但是出家人有很多層次，怎樣的出家人才能稱為僧寶呢？我們大乘佛教所謂的僧寶，是指登地以上的菩薩。唯有登地以上的菩薩，才能識得（或言能夠了知）自心體性本自光明，才能見所捨煩惱相無始無生起，能見眾生一切煩惱而離煩惱相，能住煩惱而不生煩惱苦。菩薩能夠見眾生本來我無我、法無我，離四種邊見，圓滿菩提；能如是如實覺知者，即為通達如所有智，也就是通達所證的實相（如所有智屬於勝義諦）；能夠徹底了知眾生本具佛性，即為通達盡所有智。盡所有智的功德能夠了知並解脫眾生離煩惱障、所知障，這就是所謂的智者。

佛、法各具足八種功德，僧寶亦然。其八種功德為：1、具足如所有智，也就是通達清淨體性。2、圓滿盡所有智，能夠教導眾生認識體性。3、能通達二諦，證得不退轉功德。4、能圓滿上述三種功

德，即具足通達的功德。5、通達眾生體性離煩惱障。6、通達眾生體性離所知障。7、通達眾生體性本離二障。8、通達上述三者，具足解脫功德。所以，僧寶具足「通達的功德」以及「解脫的功德」。以上對佛法僧三寶，依各自所具的八功德略加說明。

四、皈依

為什麼我們要皈依三寶？因為皈依是唯一通往解脫的正道。那麼如果不皈依，是否就無法解脫？沒錯。未經皈依就不是佛教徒，這一點非常重要。不是佛教徒，即不能親嚐佛法甘露之味，縱然能夠自己讀經、解經，但仍不能盡知佛所說法之本意。

大乘皈依的對象是佛法僧。但是三皈依之中，究竟皈依的是佛，原因如下：第一、皈依不僅能夠自利，而且能夠利他；然而利他事業唯有佛陀能究竟圓滿，所以究竟應皈依佛。第二、因為法亦是無常。法有兩種：「所說法」以及「所證法」，行者依佛所說的正法勤修，一旦證果之後，就必須捨棄所依之法。即使菩薩從初地次第而修，圓滿十地果位，然而十地菩薩亦非究竟，達此境界之後還是要捨，才能究竟成佛。因此，談大乘的究竟皈依，唯有皈依佛。

至於中乘（獨覺乘），其行者只為自我解脫而修行，所以他們無利他之心，趣入自解脫道，不以成佛為究竟果位。獨覺喜歡獨自隱居，從不依止佛與僧寶，但其實種子還是從佛處而得。小乘行者與中乘行者並無多大的差異，一樣是自求解脫、不生利他之心。然而小乘行者是向僧寶求皈依，因為佛滅度之後，不能親自從佛處皈依，所以皈依具足比丘戒的比丘僧。所以關於大中小三乘的皈依處，彌勒菩薩說，大乘究竟皈依佛，中乘皈依法，小乘皈依僧。

至於皈依時間，小乘中乘只皈依這一生而已，大乘則是盡形

壽、盡未來際皈依，也就是此生直至成佛都皈依，而且這皈依不受時間影響都存在。也許我們會懷疑，不曉得過去世是否已經皈依了？如果過去世曾經皈依，現在還需不需要皈依？當你有這種念頭產生時，表示你過去曾經皈依過，所以才會有這樣的想法。如此，再皈依一次又何妨！我們大乘雖然強調「直至成佛我皈依」，但是我們生生世世、時時刻刻都必須要皈依。唯有如此，才能念茲在茲、精進道業，早日成就，深廣利益眾生。

先前提到，中小二乘的修行動機，都是爲了自己，唯有大乘是自利利他，因此許多人爲了行菩薩道，皈依後就急著想利益眾生。如何利益眾生呢？當然就想要說法，其實這是不如法的。因爲自己尚且不能自利，如何能行利他事業、爲人宣說佛法呢？就算真能片面幫助眾生，也是淺窄的。所以必得先自我修證，直到產生相當程度的體會、有一定的了解，然後再將自己所了解、所體會的，無私地教導眾生，如此利益才能廣大。所以密勒日巴尊者也說，不必急於一時來利他。尊者一生都在深山修行，可是他的德行、影響，直到今日還是爲所有的藏人、所有的金剛乘行者所讚歎，他爲我們樹立了完美的典範。

也有一種人，聽了這樣，就想到山上隱居修行。這也不對，因爲隱居了，容易變成小乘的心，如何生起利他之心呢？沒人跟你吵架，怎麼知道忍辱修得如何？

大乘行者到山上隱居修行是有條件的，如果從皈依師、授業師或根本上師處，求得一些法，上師命令你、或自己向上師請求專修此法，經由上師指示，「你可以到山上隱居多久，專修此法直到有成就再下山」這才是被允許的。絕不是皈依之後什麼都還不懂，就自己一個人跑到山上隱居，盲修瞎練，有時還要找個伴，不然太無聊了。這種動機和做法完全錯誤！修行不能不上山隱居，也不能不行慈悲利他

事業，必須合乎中道、兩者兼備、福慧雙修。我們必須在各種因緣成熟，而且如法的情況下真正修行，千萬不要東聽一些、西湊一段，從這位上師得到某一個法，又從另一位上師得到某一個法，回來就揉合不同的法「萃取其精華」，變成自己的法，甚至自己創造一個傳承出來，這是大邪知，要不得的！

皈依，重要的是動機，而且要明白這只是一個修行的開始。皈依之後，當守皈依戒，皈依的戒律就是不殺生。皈依佛教之後，就不可以向鬼神外道求皈依，不是我們沒有包容力，而是向鬼神外道求皈依，會令自己迷惑，甚至走入邪道。再者鬼神尚在三界，未得解脫。一般人都以為鬼神為我們所用，只要向他祈求、賄賂，就能有求必應、心想事成，這就是鬼神迷人的地方！但事實上人是被欲心所惑。一般人常向鬼神祈求，保佑我什麼，我答謝神恩（致謝金牌，或三牲祭拜）其實不管買什麼去祭拜，吃的永遠不是鬼神，而是自己；金牌掛在神明神像上，但用的絕不會是神明。有人向神祈求，以為得到神的幫助，或許心裡會比較心安，但事實不然。人一生的獲得並不在於是否向鬼神祈求，而是自己的福報多寡。自己有這個福報，不待祈求自然擁有；如果沒有這個福報，再怎麼求還是一樣。而向鬼神祈求者，往往以為自己可以利用鬼神，但卻常為鬼神所用而不知，這些都是佛教徒所應該了解避免的。我們尊敬神明，是因為彼神前身令人敬仰，而後立廟奉祭；再者，廟會，經常看到王爺附身顫抖生氣，會生氣的鬼神，表示還有貪瞋癡！未捨貪瞋癡不能離輪迴，所以我們不需要向鬼神求皈依。

如是佛法僧各具八功德及皈依略說畢。

佛堂禮儀

欲聞如來真實法 願生無上菩提心
自利利他諸微善 迴向如母有情眾

一、佛堂安置簡介

安置佛堂之意義在於讓自已及家人，修行有所依處，而非佛堂有佛。佛像代表佛之身，佛在吾人心中。佛堂是本國佛教徒之慣稱，藏傳佛教則稱「壇城」。

修行五次第中以資糧道為先，所以聚福慧資糧是每一位佛教徒的日常功課。積聚方法有七種：供養三寶、抄經、聽聞佛法、行六度、讀誦經典、持真言、修等持。其中以供養三寶最方便。所以我們是為方便積聚福慧資糧而行供養，供養的對象就是佛法僧三寶。以佛像代表佛陀之「身密」。以顯經或密續法本代表佛所說之「語密」。以舍利塔代表佛之「意密」。如此佛之身語意三密，象徵佛法僧三寶，則圓滿矣。應當將佛之身語意三密安置在壇城中以行供養三寶之所依。

壇城中央安奉釋迦牟尼佛佛像。佛像之左方可安奉母續本尊，如綠度母及「法本」、「經典」。右邊安奉父續本尊如文殊觀音、金剛手等以及舍利塔。佛像供養處宜略高。佛像前可供曼達盤，最外緣供八供。一切佛像、舍利塔皆須請上師裝藏開光加持。壇城的佈置宜簡單莊嚴，但仍可嚴飾傘蓋法幢。

二、早晚行供

供養有兩種：一·實物供養、二·普賢供養。何謂實物供養？實物供養分兩種，一種是自已所擁有的財富及一切最好的東西。另一是人我所共有的，例如天上、地下、水裡的寶藏。何謂普賢供養？普賢

供養亦稱觀想供養，是依心所作。何以名為普賢，因普賢菩薩是一切菩薩中供養最勝者。觀想世間一切寶物，譬如四大部洲，日月山川及自己的福報功德等作供養，稱為普賢供養。

依藏密傳統，在壇城前必備八供一水、水、花、香、燈、塗香、食子、樂器，樂器代表音樂，以海螺或「丁夏」代表。八供是最簡易的一種供養，在寺裡有用一千個八供作供養，供養愈多，積聚功德愈多，但發心須正確，心應不執功德。一般佛堂八供之意義：（一）水一供養諸佛菩薩飲用。（二）水一供養諸佛菩薩盥洗。（三）花一供養諸佛菩薩一切美好的色。（四）香一供養諸佛菩薩世間美好的香。（五）燈一供養諸佛菩薩眼識光明。（六）塗香一供養諸佛菩薩塗身之油代表世間美好之觸。（七）食子一供養諸佛菩薩之食物代表味。（八）音樂一供養諸佛菩薩世間妙音代表聲。八供供養依六根識色聲香味觸法轉化為清淨六欲供。

在密續法本修持中經常會念頌到八供供養文時，應觀想自心中放出八位供養天女，如是可令我們積聚更多功德。另外獻曼達供養時，須觀想卅七種供養。獻曼達是四加行之第三加行，藉獻曼達以積聚功德。佛云：眾生欲正覺，廣聚無量糧。因此我們必須作供養，行資糧道。此乃佛為利益一切眾生，而說之方便法門，並非佛菩薩需要這些實質的物質，各位定當明白。

為積聚福慧資糧，更應瞭解所行一切供養，皆是「空性」，究竟非實有，皆依因緣而生，故稱空性。更一層體會大乘三輪體空之真諦，無施者、受者、所施物。如此方便行者積聚智慧資糧。若以空性見解行實質供養，所積聚的就是福慧二資糧。對未了解空性的眾生而立，作普賢意緣供養是一種心念轉化的訓練，可消除對諸法執著之概念，可清淨遍計所執性。

三、供養的功德利益

供養八供時，八供杯及油燈杯須擦拭乾淨，擦拭表示去除五毒習染塵垢，愈清潔所聚的功德就愈純淨無染。以實質供養壇城三寶，是依四部密續的作密瑜伽及事密瑜伽來做。在第三部瑜伽及第四部無上瑜伽時，則比較不重視實質供養的東西，一切都以「心」的觀照力量作觀想。但對未修止息或止息尚未專一的人來說，觀想如流水般不能清晰，容易出現妄念。具有觀想能力時，那麼一切內外染污不淨就可藉由心的力量轉化為甘露。譬如有時候供養護法會用到酒，就有人會質疑，五戒有戒酒，為何你們供酒，因而起大謗心。有此懷疑者當知供酒非自飲，且經「心」轉化而成為甘露，並非酒改變了，而是心的分別淨化了，密續主要對治分別心，此點甚是重要。

四、八供

一般面對壇城的八供是由左到右（水、水、花、香、燈、塗香、食子、音樂），這種擺置是供養父續本尊。若壇城所供養的是母續本尊，八供就必須由右至左一水、水、花、香、燈、塗香、食子、音樂。假如壇城有父續母續本尊則可擺兩套，或依較多佛像決定，只擺一套。

八供中的「食子」，可用果實代替。平常皆以「供養食子」為主，除非修特別本尊時才會更換。「食子」大致分慈悲與忿怒兩種，修忿怒本尊如普巴金剛或大黑天時，則另有代表花和食子兩種特別食子，食子有時亦作本尊壇城。供養八供可以實物供養，或僅以水供養。依據噶居巴傳承，積聚功德最好的方法就是供水。因為水取得容易且經濟，大概是噶居巴上師過去經年皆在山上，無力做太多物質的供養吧。其次水代表空性的特質，能顯現一切，但本質是空，具有無常易變的特質。因此供水較不易生起執著。

除了供養八供之外，尚須供養一切僧伽，因為僧伽是佛法實踐及持有者，特別是金剛乘的上師。一位值得眾生尊敬供養的上師，必須具備三種德性：無間斷的傳承加持，精通三藏，對眾生具有無上慈悲。特別是不貪求名利供養。而一位好的弟子也必須具備三種德性：聞、思、修。聞就是聽聞佛法，藉以增長正知正見。思就是思維所聞而後知，了解因果及無常，依止觀修持。修就是行菩薩道六波羅蜜，隨喜世人、阿羅漢、菩薩之善業，自己則可依四加行精進，或建寺、塔、廟、佛像、點燈等。

若有能力建大寺最好，若無亦可以歡喜心隨喜，雖少量金錢布施，但勝億萬富翁一毛不拔。歡喜心隨喜，錢雖不多，但猶如滴水入海，海不枯則功德一滴不減，最為殊勝。若連家計生活都有困難者，更應當生歡喜心隨喜他人一切善而讚美，不能千齋供僧，至少一包鹽或一念歡喜供養，如是與建寺者功德等同。密勒日巴曾云：護持我修行者，功德與我等同。

廣結善緣，積聚善業功德，將可利益我們在修行上減輕障礙，並且長壽。放生也是一種方便的布施法門。放生時不可預先至賣放生處訂貨，以免生意人造惡業。放生的對象不限小鳥，凡一切眾生一時生命將受害苦，皆是我們放生的對象。如路過山產店則可整籠買下不可挑，以示平等，請上師修法加持後，帶至保護區或山上放生；即使在途中不幸往生，經加持也是好事，不必執著。放生的意義在於保護眾生免於恐懼及死亡，不是在於買什麼來放，所以放生及實際作為應在於保育及慈悲，而非形式。

一切眾生無論大小都是一條性命，我們只要稍微割傷就會感到痛苦。因此不論多小的動物也會有痛苦的。獅子老虎雖然可怕，但牠們見到人卻馬上逃離，就表示有害怕的感覺，所以眾生的本質都是一樣的，我們所感受到的痛苦，他們也會有。只不過動物的愚痴

太重罷了。放生不但可以利益自己，也可以利益畜道及想要殺生的人們。佛陀曾云：今生殺牠，來世轉生於牠伍佰次。

每天早上供養八供，需要更新水及花，香塔可以長期使用。燈在油盡後，清潔燈杯換新燈油。塗香以香水代替可長期使用。食子供養不需要每天換新，如用水果等就必須每日更換。海螺以左旋螺最好，可長期使用。八供杯內以米或寶石盛滿，若是用米，則必需每星期更新。

一般早晨上供，晚上撤供。撤供後將水倒掉，可澆花或倒入水溝，供杯擦拭乾淨後覆蓋。隔日晨間上供，八供擺正，每杯距離一粒米，該倒水的倒水，換花的換花，倒水時不可溢出，不可八分滿，必須全滿表示福德具足不漏。另外準備乙具寶瓶，內盛紅花水，若無寶瓶則可以其他代替，以吉祥草或或芙蓉沾寶瓶水灑淨八供。因實物供品皆從外面買回，防其不淨招染障礙，故需灑淨。灑淨時持兩種真言：（讓）𑖀、（樣）𑖡、（抗）𑖢【一遍】，（唵）𑖣、（阿）𑖤、（吽）𑖥【三遍】。

「𑖀」一的本質是火，唸誦時，觀想一切供品的污染被火燒盡。

「𑖡」一的本質是風，唸誦時，觀想一切供品的污染被風吹掉。

「𑖢」一的本質是水，唸誦時，觀想一切供品最細的污染最後被水洗淨。緊接著唸「𑖣 𑖤 𑖥」（唵阿吽），唵代表化空，阿代表增長無量，吽代表無量供品轉化為甘露。

金剛乘傳統供養有五種：一．實物供養，重視外型美觀乾淨。二．三摩地供養，於禪定中觀想無量無邊三千大千世界，一切珍寶及普賢菩薩所作諸功德供養。三．唸頌供養，在法會中做薈供輪時，以特殊旋律唱頌經典供養三寶。四．手印供養，在儀軌修持中，作八供手印或獻曼達手印之供養。五．真言供養，持誦本尊心咒也是一種供養。

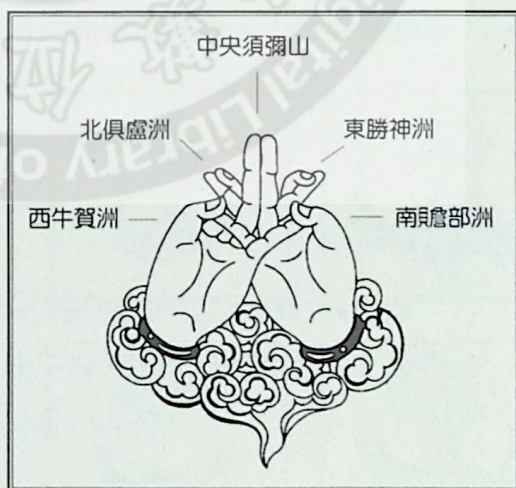
行佛事業有許多方便法門，如火供、煙供及施身法等都是可自利利他。作火供並非將一堆東西往火裡倒。必須了火供的真實意義，一般火供可分外供、內供及秘密供。成就行者大喇嘛作火供，較不重視實質供品，但為莊嚴凡夫心，則會擺置莊嚴的壇城及供品。火供最大功德利益在於成就「息、增、懷、誅」四大事業。所以火供也就分為息增懷誅四種火供。息法在於消除業障、病痛、災難之痛苦。增法可增加智慧健康財富運氣等。懷法屬於調服法門。誅法則是誅滅法門，任何情況皆不可為。

煙供與火供有些類似，儀軌比火供簡略。以煙施食六道眾生，特別是過去世之怨親債主。對上供養一切上師本尊空行護法。

第二節 手印

一、獻曼達手印：

中央兩隻無名指直立，代表「須彌山」，觀想由七寶石構成。山頂大，下面較小，呈倒立的形狀，在它下面有四大部洲。右手食指與左手中指相合，代表「東勝神洲」，右手拇指與左小指相合代表「南贍部洲」，左手拇指與右手小指相合代表「西牛賀洲」，左手食指與右手中指相合代表「北俱盧洲」。結獻曼達手印時，兩手手掌心要放些米，代表三千大千世界所有的珍寶，包括太陽、月亮等作三十七供手印供養。獻曼達結束後，要把左手手心的米倒入右手手心，然後向前拋，代表將三十七供的一切珍寶供養給三寶。



獻曼達手印

二、頂禮手印：

頂禮時雙手合掌，掌心呈中空，拇指前端第一關節稍微彎入掌內，如同兩手中間捧著如意寶石一般，這是金剛乘的合十。如果把拇指放到外面，嚴格來講是外道的一種拜拜或頂禮之方法。頂禮時，將雙手放於頭頂、喉頭及胸口時，各別有觀想：

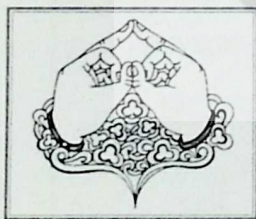


頂禮手印

- (1) 置於頭頂—觀想諸佛菩薩加持我們的身密，身體所造一切的業及障礙皆清淨。
- (2) 置於喉頭—觀想諸佛菩薩加持我們的口密，口所造的業及障礙皆能淨化。
- (3) 置於胸口—觀想諸佛菩薩加持我們的意密，同時清淨我們由意所造的業及障礙。

三、八供的手印：所有手印裡，八供手印是最常用的一種。

綠度母和普巴金剛儀軌用的八供手印相同。



阿岡(水)



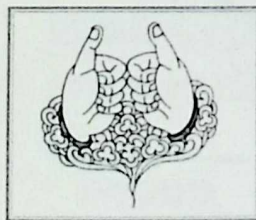
巴當(水)



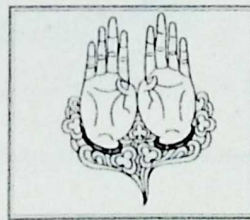
布貝(水)



都貝(水)



阿羅給(燈)



根謨(塗)

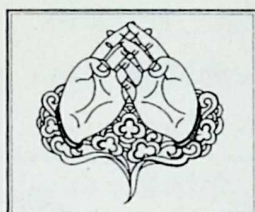


內威謨(果)



夏打(樂)

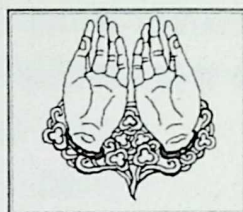
彌陀法、瑪哈嘎拉二臂大黑天、金剛亥母、紅觀音、藥師佛、長壽佛儀軌所用之八供手印。



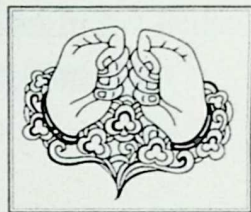
阿岡(水)



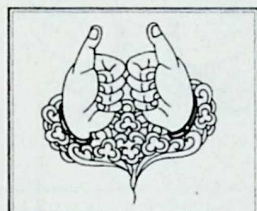
巴當(水)



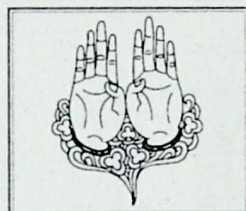
布貝(水)



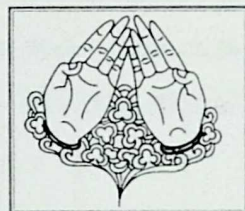
都貝(水)



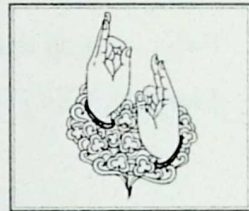
阿羅給(燈)



根謨(塗)



內威謨(果)

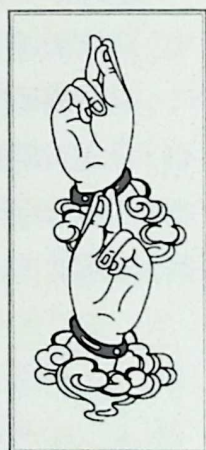


夏打(樂)

在作八供手印之前，要作一種很柔軟的擺動手印，這是代表「供養天女」跳舞的姿勢，天女擅長跳舞，所以姿勢非常優美。根據金剛乘的儀軌，我們作供養時，須觀想從自己心中放出無量的天女，天女將供品供養諸佛菩薩。八供作完，最後彈指，代表請諸佛菩薩享受這些供養。

三、迎請手印：

1. 迎請本尊真言：「班札 薩瑪雅 札」時，右手在前，左手在後彈指，表示迎請，同時皈依境出現在虛空中。
2. 迎請智慧本尊與三昧耶尊合而為一，即迎請智慧本尊進入我們身體裡，自己轉化成三昧耶尊，手印為：「右手在外，左手在內交叉前，彈指」。



迎請手印

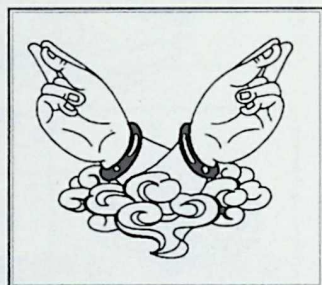
「迎請」及「迎請合一」兩種手印，幾乎所有法本儀軌都完全相同。
但在本尊儀軌中，金剛亥母、紅觀音、上樂金剛、喜金剛、時輪金剛手印相同，普巴金剛及綠度母手印相同。

當迎請智慧本尊與三昧耶尊合一時，須持誦「札、吽、榜、和」真言。

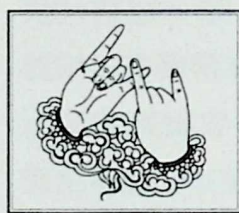
「札」—迎請本尊進入我們心中。

「吽」—本尊與已無二分別，合而為一。

「榜」與「和」—安住恆久不分離。



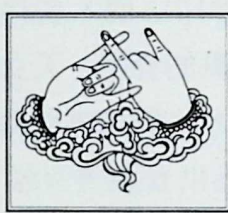
合一手印



札



吽



榜



和

五、迎請「五方佛灌頂」的手印：

迎請時，須唸真言：「嗡、吽、張、啥、阿」

「嗡」—結印豎中指表示毘盧遮那佛，中央大日如來，結手印置在梵穴上。

「吽」—結印豎食指代表東方不動佛，結手印置在前額。

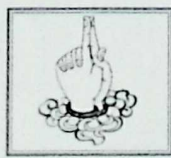
「張」—結印豎無名指代表南方寶生佛，結手印置在右耳上面。

「啥」—結印豎拇指代表西方阿彌陀佛，結手印置在右後腦。

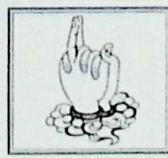
「阿」—結印豎小指代表北方不空成就佛，結手印置在左耳上方。



嗡



吽



張



啥

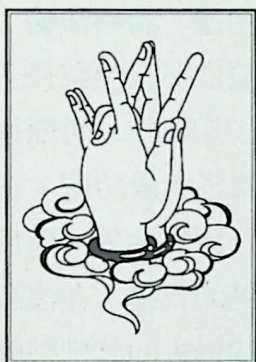


阿

六、「金剛身、口、意」的手印：

金剛的本義是空性、清淨、不變。金剛身、口、意代表究竟實相是空性。金剛身、口、意的顏色是白、紅、藍。

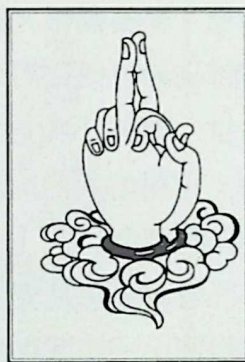
- (1) 金剛身一手印位置在頭頂，代表五股杵。
 - (2) 金剛口一手印位置在喉頭，代表三股杵。
 - (3) 金剛意一手印的位置在心，代表獨股杵。
- 五股杵：拇指、小指均視為一股，食指為兩股。



金剛身



金剛口



金剛意

第三節 七支供養

「七支供養」是儀軌裡必須要唸誦的供養文。其利益是要淨除五毒的煩惱，同時讓我們能因供養而積聚功德之資糧。七支供養：

- 1) 頂禮。2) 供養。3) 發露懺悔。4) 隨喜功德。5) 請佛轉法輪。
- 6) 請佛不入涅槃。7) 功德迴向。

【註：七支供養即普賢十大願行之前七行：1) 禮敬諸佛。2) 供養如來。3) 懺悔業障。4) 隨喜功德。5) 請轉法輪。6) 請佛住世。7) 普皆迴向。】頂禮：是為消除「我慢」的第一個供養。頂禮時，行者須觀想自己化現無量無邊，向無量無邊的三寶三根本頂禮。因我慢的煩惱，使我們輕視別人，以為自己樣樣都比別人好，為要消除此習性，滅除好勝爭強的心，所以要將我們完全降伏在三寶三根本之前，這就是頂禮之意義。為了

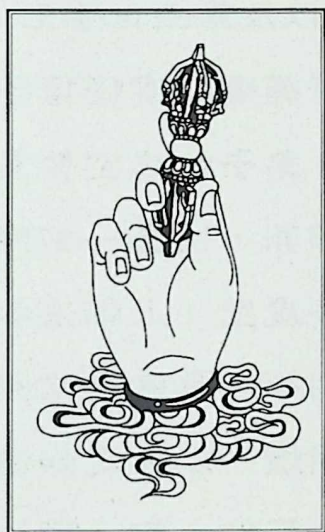
調伏我們的瞋恨心，則要修慈悲心。供養：爲要消除貪念，故將我們一切之財富及所能想出來的一切珍寶供給三寶。這樣可消除心中對財富的貪著及名利心。發露懺悔：爲要淨除五蘊的煩惱，向三寶三根本發露我們一切的罪業，最重要的是心中須想到懺悔的「四力」。何謂四力：甲、將犯下的錯誤，當作毒藥，發露懺悔，當我們吃到有毒的東西，恨不得趕快吐出來。乙、發願從此不再犯。丙、向三寶皈依並發無上的菩提心。丁、持一切本尊真言懺悔。這在金剛薩埵加行裡，有詳細說明。隨喜功德：消除嫉妒心最好的方法，即隨喜他人的一切功德、善業福報。隨喜功德也可得到與他人相同的功德。請轉法輪：請轉法輪可使我們得到正知正見，消除邪見。祈求諸佛不入涅槃長久住世：諸佛不入涅槃，可消除我們無明的障礙，引導修行。功德迴向：可幫助我們消除「慳吝心」，即吝嗇的心，不執著所做功德。在迴向時須全作到「三輪體空」一無所作之人、對象及所作之事，因爲這三者本質都是空性。如此，便能利益我們積聚福慧的資糧。在沒有開悟前，一切眾生都無法證悟空性。因此，藉由觀想過去的諸佛菩薩如何迴向無上功德，我們亦如是。最重要的是須以無上菩提心來迴向功德，才能真正利人利己。

第四節 法器

在金剛乘傳承中，修法時會用到很多法器。法器中最簡單的有鈴、杵、手鼓，在較大的法會中，常用到嗩吶、鑊鈸、鼓及法螺等等。一般修法能供養愈多愈美好的音樂愈好。如果沒有很多的樂器，最簡單的可供養金剛鈴杵及手鼓。在搖鈴打鼓時，要觀想將美好的聲音供養三寶是最重要的。每一法器都有許多含意，在金剛鈴上有一菩薩臉，這是「毘盧遮那佛」。因此，持鈴時，大拇指不可遮住毘盧遮那佛的臉，須放在下面，佛臉面向我們來搖。金剛鈴代表智慧，金剛杵代表方便。修法時我們左手持鈴，右手執杵，但放在桌上時，鈴杵

放在行者右前方，鈴置於右方，杵放在鈴的左方，這點須注意。

金剛杵上的五股，代表五方佛，下五股代表五方佛之佛母。中間有八瓣蓮花，上方八瓣代表八大菩薩，下方八瓣代表八大菩薩的眷屬，即八大菩薩之佛母。鈴背上有五個種子字，是用藏文書寫的，但以梵文發音。這五個字代表五方佛母的種子字。另有一種是八個字的。



持杵



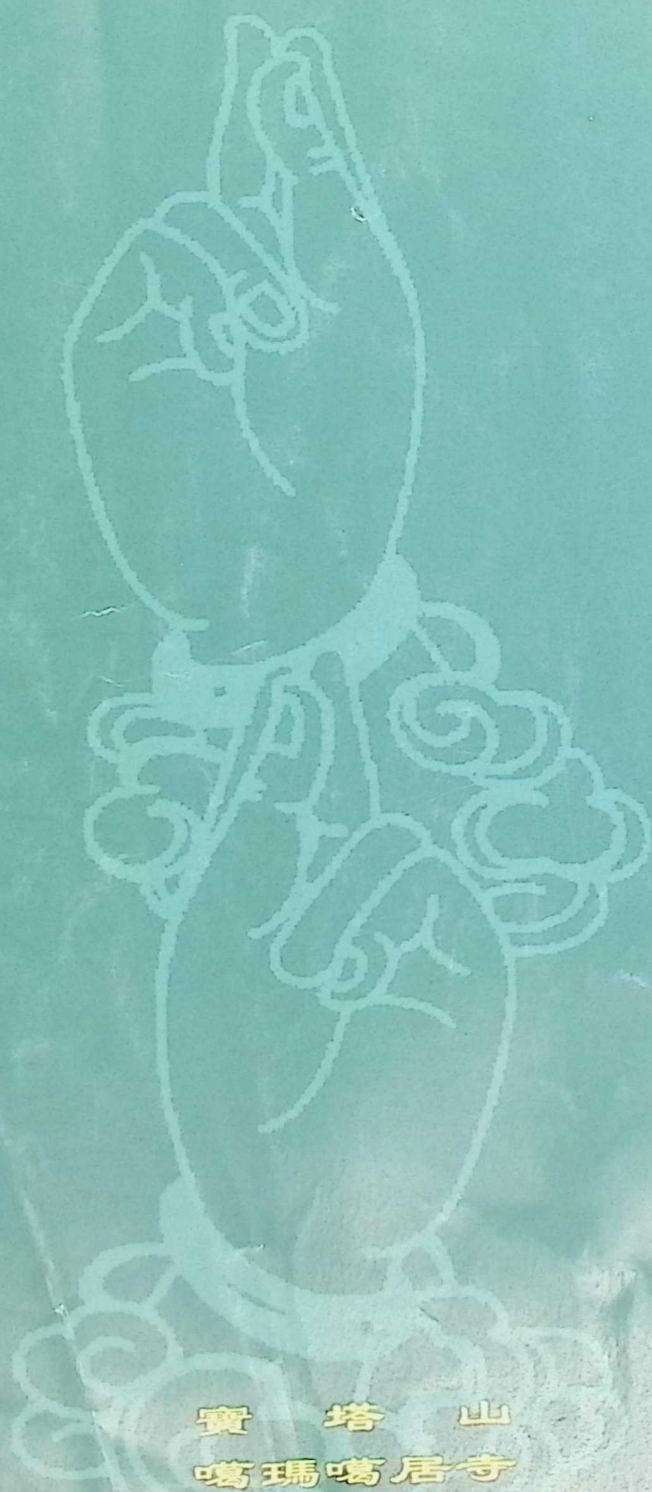
持鈴

法器使用須長時間的練習，便能熟而生巧，修四臂大黑天時要用到大鼓及鐃鈸，但一個人修時，只用鈴和手鼓即可。手鼓不是用來驅魔的。

圓 滿 迴 向

本書是為正本清源而作，主要參考噶旺南嘉喇嘛所著之佛教概論，以及第三世法王 讓穹多傑所造之甚深內義。祈願噶居實修傳承諸上師長壽。法脈興世不斷。弟子如虛空繁星。加持若夏日溪流。令四大部洲，法界一切衆生皆蒙其利。金剛種子遍滿等虛空。上師法教如雨霖。妙果增上如壓枝滿樹桃。具緣具信弟子福慧增長。特別造此佛教明燈。以感念如蓮出塵諸弟子為噶居寺、為佛教所做一切。願汝等長壽永固。三衣隨身。發無上願。行無上道。證無上果。善哉！

洛本仁波切撰



寶塔山
噶瑪噶居寺

