



季刊 第34期

靈鷲山弄曼大善園寺

創辦人：心道法師
 編審單位：宗務堂宗長室
 編輯：靈鷲山文化組
 執行編輯：楊振暉
 美術編輯：鄧芷庭
 照片提供：弄曼沙彌學院、弄曼農場、
 聖山建設委員會、靈鷲山慈善基金會
 發行單位：靈鷲山佛教基金會
 編輯處：新北市永和區保生路2號20樓
 服務專線：(02) 8231-5789
 聯絡傳真：(02) 8231-5818
 www.ljn.org.tw

名條黏貼處

靈鷲山蛇年春聯

心道師父祝福「脫殼自在 諸事共好」

2025年是乙巳蛇年，靈活多變的蛇是吉祥的象徵，更因為蛇可以蛻皮，有再生、轉化、百折不撓的寓意。今年春聯的墨寶「脫殼自在 諸事共好」，是希望今年在多事曲折，變化無常中，大家能夠放下熱惱執著，熱惱就是污染，讓我們的心不清淨，因此，當我們放下執著，清淨心就現前，正如熱惱脫殼一樣；而「脫殼」就是讓我們學習消融執著，轉化煩惱，離開多事曲折的心，當我們脫開這個執著的硬殼後，熱惱永息，就會迎來蛻

變重生得大自在。

「不怕念起，只怕覺遲」，這個「念」就是這些煩惱障礙，不怕它們現前，只要我們覺悟得快。我們要覺悟什麼？就是脫去這份執著，能斷煩惱，才是真修行！因此，從個人到家庭乃至於國家，當每個人做什麼事情都能為彼此共好而努力，讓國家經濟繁榮社會安定，彼此都能夠互濟共生、相依共存，也讓百官百業百福齊生，皆大歡喜，諸事共好！

心之道 文 / 心道法師

在華嚴聖境中 步步練成佛果

2024年12月7日開始，是靈鷲山一年一度的華嚴勝會，各位法師以及來參與法會的學員們，感恩大家參加這一場莊嚴殊勝的華嚴法會。我們每年相聚在此共修，收攝心念，發起虔誠的清淨心，共修這部圓滿成佛的聖典。除了持誦經文之外，還要思惟、理解修行的正念，最重要是能在生活中具體的實踐。

佛陀講《華嚴經》時，呈現成佛果地的莊嚴富貴，最大的用意就是要大家跟著做、跟著學、跟著實踐、跟著體會，如法的修行，啟發我們一起來參與祂的圓滿，大家的富貴。《華嚴經》一開始，佛陀在金剛寶座上，自內證聖境，當下呈現圓滿佛果的萬德莊嚴，讓一切大菩薩的修行，都能體會佛國世界周遍無盡、不可思議，就是要讓大家起殊勝心。

清淨自性本自具足

佛陀的用意就是告訴我們，這是每個人的清淨自性，而這個清淨自性是本自具足的，佛陀讓我們相信自己具有

佛性，生起成佛的信心，建立成佛的目標，也就是說我們本來就是佛，慢慢的認識自己是佛，也看到我們自己的佛，所以，這個成佛的目標是從自己開始。

成佛境界有多殊勝？《華嚴經》講的最初六品，已經給了我們的答案。從「世主妙嚴品」到「毘盧遮那品」，呈現佛所成就的圓滿果德。不只是佛的果德是遍滿的，佛的因地修行也同時是圓滿的，即因即果，呈現華藏世界重重無盡的一個美好莊嚴。所以，如果我們每一個人都成佛了，我們每個人都是光明遍照，都能夠呈現光明的智慧、能夠呈現慈悲。

華嚴的呈現，初發心即成正覺，就是每一個觀念、發心都要正確，不然就會果招迂曲。我們要發起圓滿的大乘心，了解到自己現在雖然是凡夫，經過如實的修行、如實的修學，必定是可以成佛，有了正確的修行的起點，才是真正達到成佛的果地。而佛的圓滿，來自祂累劫的精進願力所成就；佛的境界、

(文接第二頁)



（文接第一頁）

心量如大海一般，無限深廣，這都是根源於對眾生無盡的悲心，只要眾生存在的地方，佛陀不捨眾生的悲願就無窮盡。

《法華經》窮子喻

我們要發大菩提心和大勇猛心，來學習佛的慈悲願行。我們學佛就是學佛的圓滿，佛陀無盡的莊嚴果德是自心本來的圓滿呈現，沒有一絲一毫的造作。就如同《法華經》窮子喻中的窮子，在外流浪太久了，忘了自己本來

是富家子弟，也就是說我們這個本來不生不滅東西大家都有，可是一時忘了、不熟悉了，現在修行的目的就是慢慢的熟悉，熟悉到不會忘掉，熟悉到這個東西就是我的，我本來就具足的。

如果我們常常忘了自己的本來，我們就會輪迴生死，因為我們的心總是到處攀緣，在貪、瞋、癡、慢、疑裡輪迴，有了貪就有紛爭，癡就是對貪瞋擁有的執著，再加上兩個慢、疑做搭

檔，五毒不斷的造作苦因，帶動無盡的輪迴苦報，覆蓋著我們本有的覺性光明，不認得本自具足的心性寶藏。

所以，我們用四期教育來引導大家，從阿含期教導大家有出離心，也就是外面沒有自己，裡面沒有自己，慢慢的從「有」裡出離；從阿含期建立正確的修行見地之後，就是般若期的空觀心，般若的空觀是成就的關鍵，每一個人都具足空性的本質，如果我

們沒有出離就看不到空性，沒有空性就沒有辦法解脫，沒有空性就沒有辦法成就華嚴世界，所以要把心的煩惱垢染去除，顯露清淨光明的本覺。

之後我們進入法華的菩提心遍滿實踐，悲智雙運，最後成就華嚴的無盡佛果。這是緣起性空，到性空緣起，也就是華嚴的十信、十住、十行、十回向到十地的修學。（更多心道法師開示，請參閱〈心道法師網〉）

生命和平大學建設工程持續進行 為未來播下希望的種子



生命和平大學聖區設計示意圖



自2024年5月舉行開工灑淨祈福典禮以來，生命和平大學在緬甸勃固地區的建設工程正持續不斷推進。這所大學的創立旨在結合科學與靈性，應對當前生態危機，並為地球培養兼具靈性與專業技能的人才。

靈鷲山佛教教團於2018年受到

緬甸勃固地區各方人士的熱烈邀請，決定將生命和平大學基地定在勃固。自2024年動土開工以來，該計畫受到當地佛教長老及社會各界的支持，顯示出這項計畫已獲得當地的高度重視及認可。

目前，大學基地周邊的農業相關調查已經完成，並開始結合台灣

的大學等團體推動生態農業改良技術，幫助當地農民以有機生態的科學新技術及經濟型態，改善他們的生活品質。這一努力期待不僅提升了農產品的品質和收成率，也為當地社區帶來了可持續發展的希望，更達到生命和平大學與周邊村民「相依共存、互濟共生」的理念。

預計2025年3月，位於生命和平大學聖區的和平立佛將竣工並舉行開光儀式，這將是大學的一個重要里程碑。

守護生命和平希望

萬人支持沙彌教育

誠摯邀請您與我們攜手，

一起提供豐富多元的教育資源，

幫助沙彌在生命和平大學的學習與成長。



網路捐款請掃 QRCode

永續農業 守護糧食

生命和平大學也包含了示範農場，並設置了土壤改良廠，硬體工程正在逐步推進。我們將以此技術為基礎，支持有機農業相關推廣，維護土壤健康，促成永續農業，進而守護糧食。我們已經邀請貴賓於緬甸勃固實地參觀示範農場和肥料廠工程現地。

（2024.12）



土壤改良設施工程進展

重拾希望植桑節 傳遞信仰力量

經歷了四個多月的戰爭，緬甸的臘戌和弄曼依然處於不安定的狀態，緬政府軍機時常在此區域投彈轟炸，讓人心惶惶。然而，在這樣艱難的時刻，今天是傳統的植桑節，學院舉辦了供僧儀式，以期為

人們帶來一絲安慰和希望。

由於7月的結夏安居活動被迫暫停，此次植桑節特別重要。本校期盼透過此傳統節慶活動，讓全體五位比丘、90位沙彌及教職員工感受到宗教信仰所帶來的安定力量。更

重要的是，約120位難民也參與了這一供僧活動，難民們共同供養了一棵象徵的功德樹，而本校則邀請他們共享午齋。

在這個充滿挑戰的時期，植桑節不僅僅是宗教儀式，更是人們心

靈的寄託。透過供僧活動，大家得以團結一心，共同面對困境，並在信仰中獲得堅定力量和希望。

(2024.11.15)



勇攀高峰：沙彌彬亞索大展現卓越

每年植桑節過後，緬甸各地會舉辦「優秀沙彌」考試，這是一項重要的宗教考試，涵蓋仰光、套建、曼德勒、勃固、內比都和毛淡棉等六個地區。「優秀沙彌」考試分為三級，若能通過所有級別，將在法名後加註，這是一項極高的榮譽。

在今年的考試中，本校的沙彌彬亞索大，目前寄讀於茵盛亞瑪佛學院，參加了優秀沙彌考試。12月3日，仰光區的考試結果公佈，他順利通過第一級考試。隨後，在12月19日勃固區的考試中，再次取得佳績，順利通過。緊接著，他將參

加曼德勒區的考試，由於這一區的檢定考試，最具指標性，期盼沙彌彬亞索大能再接再厲，繼續展現優秀實力。(2024.12.28)

弄曼大善園寺、弄曼沙彌學院、生命和平大學計畫、弄曼農場需要您的護持

功德榜

感恩讚嘆各方發心護持！大善園寺法師每日誦經迴向供養者之外，沙彌們亦將所作功德利益迴向功德主，以此感恩功德主菩薩們發心建寺護持。

三寶弟子、鄭城泰、許進才、賴柏熹、佛陀教育基金會、陳健三、盈門能源科技股份有限公司、釋自嚴、菩薩園林精舍、釋自嚴、蘇弘熒、蔡月柳、李運鋼、李彥慈、蕭芷琳、李芸熙、陳躍龍、王若榛、陸小梅、蔡明哲、陳家平、陳諺飛、廖慧如、廖一仲、趙芝雅、石清峰、石耀輝、趙世榮、林秀鳳、趙國均、趙國佑、周芯如、王麗卿、夏楷威、李懿欣、徐朕凱、徐朕威、徐志宇、徐秉宏、曾燕紅、李子龍、李嫻珊、李秉宸、曾燕紅、三寶弟子、三寶弟子、龍筱鈺、陳人豪、林惠瑛、林簡美智、賴美惠、曾建福、呂家茵、呂榮雄、詹慶馨、陳亞駿、陳建成、陳章均、陳章伶、楊美雪、陳建成、陳振賢、楊宗翰、陳盈蓉、王毓琪、林玉慈、邱獻堂、邱坤典、李林錦綉、李春豐、釋法慈、呂晉祿、呂晉榮、曾定志、龍筱鈺、釋恒明、詹惠鈞、黃兆怡、魏湘榮、王毓琪、林玉慈、林雅芳、林財滿、吳玉英、林雅芳、郭玹宏、郭正義、郭賴美雲、王秀琴、潘淑雅、陳龔金釵、陳韻宇、陳星希、夏紹

(捐款大德持續統計中)

(統計期間2024年09月18日至2024年11月18日止，隨喜功德殊勝行。)