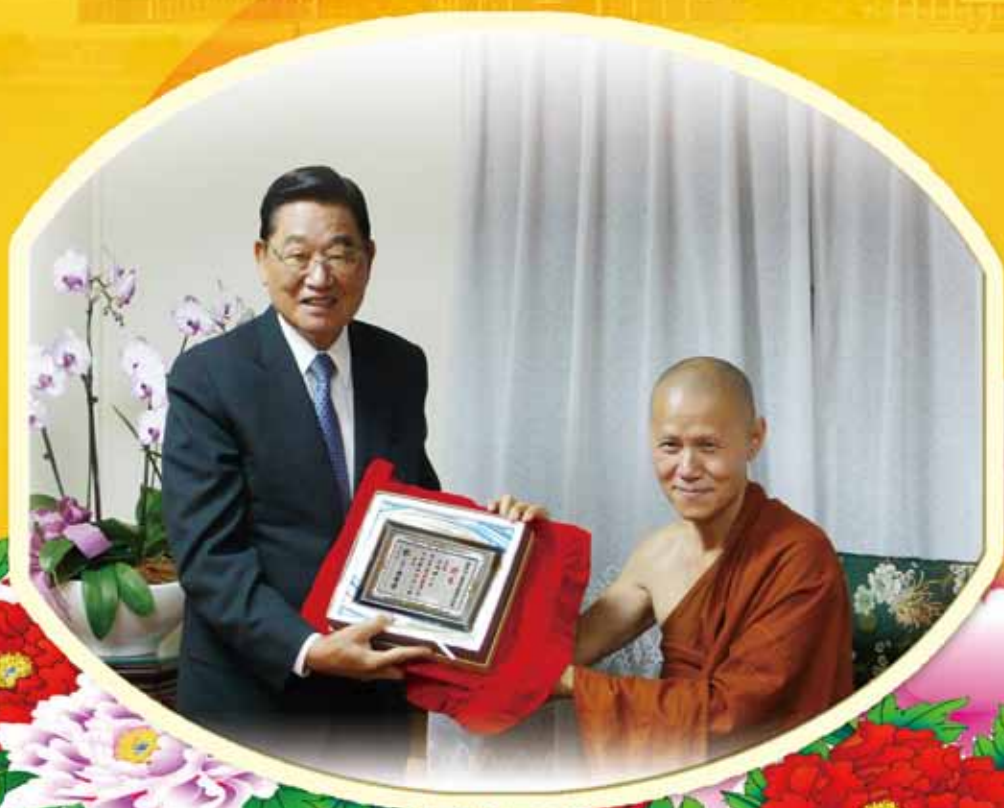


325

慈音

2013年10月出刊  
慈音雜誌社發行贈閱



前海基金會董事長 江丙坤居士發心擔任  
「正德癌症醫療基金會」榮譽董事長  
本會創辦人 常律和尚授證

正德全球資訊網 [www.chengte.org.tw](http://www.chengte.org.tw)  
慈音雜誌電子報 [blog.roodo.com/cthci/](http://blog.roodo.com/cthci/)  
常律法師部落格 [blog.roodo.com/bo\\_re/](http://blog.roodo.com/bo_re/)

正德慈善癌症醫院 [tw.myblog.yahoo.com/chengte-cancerhosp/](http://tw.myblog.yahoo.com/chengte-cancerhosp/)

歡迎加入正德癌症醫療基金會長期愛心醫藥會員，發揮您的愛心，讓千萬人受惠。



財團法人正德社會福利慈善基金會  
財團法人正德癌症醫療基金會  
財團法人正德文教傳播基金會  
內政部評定全國級優良基金會

# 正德癌症醫院「台中分院」建地

全國唯一可隨意繳費的醫院



本工程經費龐大，請大家發揮愛心捐助建院基金

## 與癌共友

與癌共友的體認是治癌的圭臬

與癌共友的體認就是與癌為友，將癌當作是一位令你能重新修改人生生活方式與昇華生命價值觀的朋友。你要先懂得感恩它，不要給它吃肉、抽煙、喝酒；不要向它抱怨生氣；不要拿西醫的手術刀砍它；不要用西醫的化療燒它；不要用西醫的毒藥毒它，若用砍、燒、下毒的方式來虐待這位朋友，它定會憤怒報仇反撲，則會造成你與它玉石俱焚，同歸於盡，一齊命喪黃泉，完全無醫無救。

你當善待這位癌友，餐餐給它吃有機天然飲食；時時給它喝最乾淨的水；秒秒給它呼吸最清淨空氣；日日讓它過著正常生活；常常帶給它喜悅的心情；早晚帶著它一齊散步運動；帶著它一齊誦經、念佛、拜佛懺悔、打坐、聽經聞法，令這位癌友身心靈享受最佳的待遇。

最後，這位癌友定會感謝你、報答你的恩情，有天它的壽命終了，定會跟你說bye-bye，它會祝你長命百歲，歲歲平安又健康。

和尚是出家人，出家人不打誑語，若能遵行老衲之言，保你癌症得治，靈魂得救，人生幸福健康，命終得生淨土。

【常律法師法語錄】

## 正德佛堂

榮獲  
102年度全國績優宗教團體獎暨  
102年度高雄市全市績優宗教團體獎

落實慈善精神，熱心社會公益，  
正德年年榮獲政府表揚為績優宗教團體。



102年績優宗教榮譽獎牌



內政部授證儀式由李鴻源部長頒發，演音師代表受證



高雄市政府授證儀式由陳菊市長頒發，慧通師代表受證

2013. 08. 31 台北分院

# 正德林口齋僧大會愛心義診活動



# 台南分院 愛心捐血活動

102. 09. 07 地點：台南中山公園



參與捐血救人，同時藉由活動，傳達開山和尚蓋建癌症醫院的理念，意義非凡！



# 宜蘭分院 關懷老人義診活動

102. 09. 05 宜蘭長青協會



關懷社區長輩們身心健康，正德不定期慰訪，並提供適時的醫護及協助



# 正德中秋聯誼晚會

月圓人圓，正德各院聯誼慶中秋活動



## 高雄總院我愛月亮舞蹈、卡拉OK大競賽



## 宜蘭分院舉辦文旦造型比賽，創意十足。



正德慈善基金會 · 正德癌症醫療基金會  
正德文教傳播基金會附設正德公益電視台  
本基金會榮獲內政部評定為全國性優等基金會  
正德網站：www.chengte.org.tw e-mail:cthci01@gmail.com

### 佛教正德慈善中醫機構 · 正德西方蓮社

高雄總院／高雄市鳥松區本館路44-8號(澄清湖前500公尺右轉)  
電話：(07)370-3456 傳真：(07)379-0532

正德僧伽中醫診所／高雄市鳥松區本館路44-5號  
電話：(07)379-0288

新營分院／台南市新營區民族路186號  
電話：(06)635-5819 傳真：(06)633-6664

台南分院／台南市中西區民生路二段181號  
電話：(06)222-8611 傳真：(06)222-9822

彰化分院／彰化市民生南路56號  
電話：(04)727-0006 傳真：(04)725-9407

台北分院／台北市大同區民權西路125號(承德路口)  
電話：(02)2593-3658 傳真：(02)2597-7281

宜蘭分院／宜蘭縣羅東鎮建民街32號  
電話：(03)961-7617 傳真：(03)961-7529

花蓮分院／花蓮市尚志路5號  
電話：(03)834-3188 傳真：(03)832-5637

屏東分院／屏東市公園西路107號  
電話：(08)734-6749 傳真：(08)734-6753

台中分社／台中市東區建德街243號  
電話：(04)2215-1545 傳真：(04)2215-1547

正德埔里／南投縣埔里鎮福興路110巷105號  
大佛山 電話：(049)293-0923 傳真：(049)293-0711

加拿大分會／電話：(604)255-3113 澳洲分會／電話：(613)974-89895

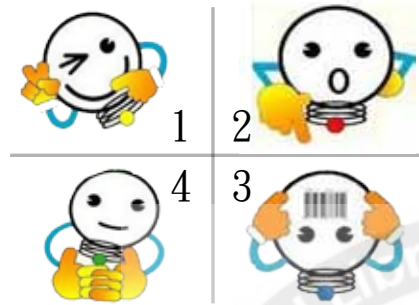
### 護持正德 請多加利用下列捐款方式

1. 就近至正德全國各地分支機構繳費
2. 由本會勸募志義工服務收費
3. 信用卡定期扣款(每月授權扣款)
4. 銀行或郵局定期轉帳(存簿每月定期扣款)
5. 郵局劃撥(內附郵局劃撥單歡迎利用)
6. 正德網站刷卡：www.chengte.org.tw
7. 銀行匯款：台灣土地銀行 青年分行 銀行代號：005 帳號：038005219989(醫療)

若有其它捐款問題，請參閱本刊夾頁或洽正德全國各地分支機構

## 人類的性格種類

性格絕非已經拍板定案，  
你可透過佛法的修持來改  
造成為正知正見的思想...



和尚認為思想可決定性格模式，性格可決定命運的好壞；一個民族的思想決定一個民族的性格，民族的性格決定國家的國運，個人與團體亦然。學佛可改造本身的不當偏差思想或邪知邪見，即能改造為有福有慧的命運。

幾個世紀來，人們一直嘗試將性格類型作不同的分類，現代的性格專家將人類共分四種性格的人：

### Sanguine 樂觀的人

樂觀的人有充滿魅力的性格，他們隨性且令人興奮，也知道如何找樂子！他們通常喜歡穿著顏色鮮豔的衣服，也樂於成為眾人注目的焦點。

但是樂觀的人也有弱點，他們會過於聒噪和吵鬧，時常雜亂無章，有時說話不經思考。樂觀的人通常能想出與朋友合作的絕佳點子，卻不會將這些點子有始有終地完成。

### Choleric 暴躁的人

這些人是我們當中的領袖。像自信、獨立和充滿幹勁之類的字眼，都可形容暴躁的人。他們確切知道自己想要的是什麼，而且不達目標絕不甘休。他們通常很大膽，也願意冒險。

暴躁的人不會輕易哭泣，或顯露過多的情緒。不過，由於他們不會顯出太多情緒，他們通常對非常情緒化的人厭惡感，沒什

麼同情心。他們可能愛指揮別人，沒什麼耐心，有時花過長時間在工作上，甚少與家人相處。他們也非常好競爭，好勝心很強。

### Melancholic 憂鬱的人

假使你想找個人談談你的困擾，和一個憂鬱性格的人談談吧！為何呢？憂鬱的人確實會傾聽他人心聲。他們很體貼、有同情心、對朋友忠誠。許多藝術家和音樂家都有憂鬱的特質。

一般而言，憂鬱的人均聰慧過人，且對美好事物十分敏感。但他們通常會懷疑自己，很容易變得很沮喪。他們設定不可能達到的高遠目標，在達不到時又變得非常痛苦。

### Phlegmatic 冷靜的人

大部份的人都能跟冷靜的人融洽相處，他們很悠閒、愛好和平，也很隨和。他們通常很有耐心，並且過著均衡的生活。他們極少感到心煩意亂，也很容易讓他人冷靜下來。

冷靜的人讓生活步調緩慢而輕鬆——他們幾乎不會急急忙忙地做事，但這能成為缺點也是優點。然而，冷靜的人可能會沒什麼衝勁，而且優柔寡斷。他們有時會避免承擔責任，太不把生活當一回事。底下將四種性格作一分析表：

Sanguine 樂觀的性格			
Strengths (優點)		Weaknesses (缺點)	
Sociable	擅交際的	Forgetful	健忘的
Spontaneous	隨性的	Naive	幼稚的
Optimistic	樂觀的	Talkative	聒噪的
Popular	受歡迎的	Disorganized	雜亂無章的
Choleric 暴躁的性格			
Strengths (優點)		Weaknesses (缺點)	
Confident	有自信的	Bossy	愛指揮別人的
Independent	獨立的	Unaffectionate	不親切的
Leader	領導者	Stubborn	頑固的
Daring	勇氣十足的	Proud	驕傲的

Melancholic 憂鬱的性格			
Strengths (優點)		Weaknesses (缺點)	
Loyal	忠誠的	Pessimistic	悲觀的
Perfectionist	完美主義者	Too sensitive	過於敏感的
Thoughtful	體貼的	Moody	喜怒無常的
Compassionate	有同情心的	Hard to please	難以取悅的
Phlegmatic 冷靜的性格			
Strengths (優點)		Weaknesses (缺點)	
Peaceful	愛好和平的	Lazy	懶惰的
Satisfied	滿足的	Fearful	害怕的
Flexible	靈活的	Worrier	杞人憂天者
Reserved	含蓄的	Indecisive	優柔寡斷的

無論你是那種人，你的性格絕非已經拍板定案，你可透過佛的修持來改造成為正知正見的思想，自可培養那些不是與生俱來的優點，也可改善自己的缺點。

你一旦改造過去以往不當的思想，了解自己的性格，也可了解他人的性格，能夠改善你與親友同事間的關係。當我們人人能了解彼此的優缺點時，就可善用這些差異，拉近彼此間的距離。減少不必要的紛爭，建立良好的人際關係，廣結善緣，人生必走向一條光明幸福之路。

會說話的人，想了再說；

不會說話的人，說了再想。

-常律法師清涼法語



# 常律法師精心鉅著

## 《你所不知道的真實鬼靈世界》

連載-12

### 第二章 餓鬼之種類

#### 十九、熾燃鬼（火鬼）

以所聞的智慧觀照熾燃鬼們，火從熾燃鬼身上竄出，四處奔走，呻吟悲泣哀號，走到城鎮村落及山林間。身上燃燒著烈火，飢餓口渴之火燃燒全身。

是什麼業力所致而墮生為熾燃鬼呢？以所聞的智慧可知，熾燃鬼在前世時，心被慳貪嫉妒所覆蓋，專門破壞他人的好事，又以虛假的話騙人，冤枉他人以奪取錢財。

或破壞他人的城牆房子，殺害人民，讓眷屬、宗親族人分散，再把搶奪而來的財物巴結國王、大臣及富豪，藉以得到勢力。國王誇獎讚嘆他有能力，就更加兇悍殘暴行作如上所說的一切，這樣的惡人命終後墮生為熾燃鬼。

熾燃鬼一到晚上就全身起火，燃燒猛烈，因為前世時，常常抓人綁起來，約束其行動，令人哀號哭叫，因此因緣，熾燃鬼被烈火燃燒全身，悲傷號叫。

所以，我們這輩子不要利用自己的權勢財力，冤枉他人，欺侮弱小，去控制人家身心的自由，傷害人家的身體或巧奪他人財物，否則就會轉生為熾燃鬼。

若轉生為人，則常被他人破壞好事，假如有財物也多被官府及

盜賊所侵略、搶奪。若登上高山或爬上樹林，就會跌倒或掉下來而致身體受傷，這是熾燃鬼殘餘業力所招致的果報。

## 二十、伺嬰兒便鬼（守嬰鬼）

以所聞的智慧知道有伺嬰兒便鬼，常趁人不注意時，等候可乘的機會而殺害嬰兒，是什麼業力所致而墮生為守嬰鬼呢？以所聞智慧可知，守嬰鬼在前世時，因為有壞人殺害其嬰兒，心中非常氣憤，就發願來世要做夜叉惡鬼來報仇殺害他人孩子，這樣的惡人命終後，墮生惡道做守嬰鬼，心中一直惦記著仇家，並懷著瞋恨恚怒的惡毒心想要報仇。所以，常在婦女們生產的地方，等候可乘的機會來殺害嬰兒。

守嬰鬼具有神通自在的力量，只要在片刻間聞到血氣，就能行走百千由旬遠。若有婦人生產則變化成細小的身體，及以瞋恨恚怒的心跟隨其後，等候可乘的機會來殺害嬰兒，直到這個嬰兒滿十歲。

利用各種機會還是無法殺害嬰兒，卻仍不放棄，這種不善的念頭糾纏其心，又得承受著飢餓口渴焚身之苦。若有機會下手就會奪取嬰兒的生命，假如這個小孩子有好的善業因緣，或是被善神所保護，守嬰鬼就無法殺害他，因此守嬰鬼就起瞋恨心。

守嬰鬼壽命盡後若轉生為人，則因過去世瞋恨的習性，就被怨恨的心結所束縛，所到之處人人都是他的冤家，且以各種方式揭發別人的過錯，這是殘餘業力所招致的果報。

## 二十一、欲色鬼（色鬼）

以所聞的智慧來觀看欲色鬼，是什麼業力所致而墮生為欲色鬼呢？欲色鬼在前世時，像是男人又像女人，或是個男根損壞的人，穿著各種衣服來打扮自己。

若穿著女人的衣服就行做淫事，若有人欲念起時，就和他行淫事，藉此得到財物，並將財物布施給一般人，而非布施於三寶福田

地方，這是有雜垢的布施，因為這樣的因緣，命終後墮生為欲色鬼。

做為欲色鬼後，也以各種方式打扮自己的相貌，心裡想要什麼相貌，就能變化成什麼相貌，隨心所欲，若欲念是善的就變化出漂亮的相貌，若欲念是惡的就變化出醜陋的相貌。

當欲念興起時，不管是喜歡或不喜歡的相貌，都能變化成不可思議的莊嚴相。如果做畜生，相貌也會與眾不同，都能有各種莊嚴相。

欲色鬼能夠遍行一切地方，且能正常吃喝，不用擔心飢餓和口渴。因為很少布施，所以會變化成微細的身形，偷偷進入別人家盜取食物。

世人說道，這毗舍闍鬼偷盜我的財物，或變化成人身或鳥身在聚會節日時，吃人們祭祀的飯菜。它的身體很小，人們的肉眼是看不到的，欲色鬼也是一樣，會隨心所欲變化成各種相貌，世間人都叫牠們為如意鬼，或變化成女人行做淫事，並利用各種漂亮的相貌來騙人，遊走於人間。

色鬼牠還會偷看人家洗澡，若為男色鬼，牠常躲在浴室隨時偷看女人洗澡，甚至撫摸女人的身體。曾有一陰陽眼的女作家，與兩位女朋友一同出遊，住進一旅社，她的女友先進浴室洗浴，就說為何浴室很冷，接著她發覺她的朋友於浴室洗澡洗很久，又傳來陣陣笑聲，她下意識就感覺不對勁，一進去浴室，發現這位女友被一位男鬼用鬼術迷惑，對她朋友作猥褻行為，她就不客氣趕走這位男鬼，這位女友出來浴室時還昏昏沉沉的。

因為造作惡業的業報是不會盡、不會壞、不會腐朽，所以不能解脫，須等業報受盡時方能解脫。欲色鬼壽命盡後隨著業力流轉六道，承受生死之苦，要轉生為人是很難的，就像海龜抓到有孔的浮木，載浮載沉。

若轉生為人則當妓女，穿著各種漂亮的衣服放縱欲望、遊戲人

間來維持生命。也會叫自己的妻子從事妓女的工作來賺取錢財，這是殘餘業力所招致的果報。

## 二十二、海渚鬼（海島鬼）

以所聞的智慧來看海島鬼，是什麼業力所致而墮生為海島鬼呢？海島鬼在前世時為商人，看到有路人經過空曠的郊野，身染重病又很疲累，於是就向這些路人索取很高的價金，而給予的服務卻很少，因是懷有惡意的貪念，又以好聽而虛浮的言詞來欺騙經過空曠郊野的遠行人，因為這個因緣墮生為海島鬼。

墮生在海島中，沒有樹林、蓄水池及河水，此地非常熱，即使在冬天還是很熱，比人間的夏天還熱十倍以上，只能喝早上的露水來維持生命，雖然住在海島上卻沒有水。

因為所作惡業的緣故，海島鬼眼見海水枯竭而不能喝。假使看見樹林，樹林也都燃燒著烈火，生起熊熊火焰，心所期望的事變絕望了。因聚集眾多的惡業，故一點也不安穩舒適。

海島鬼常受飢餓口渴之火焚燒全身，呻吟哀號悲泣苦惱，心瘋狂似的四處奔走，絕望的悲泣號叫，沒有人可以救度，也沒有人可以依靠。頭髮散亂又骯髒，身體非常瘦弱。

若轉生為人則出生在海島，身體殘障，只有一隻腳或沒有腳，且沒有水可以喝，這是殘餘業力所招致的果報。（待續）

### 人類

人類的世界，是一部名利鬥爭的歷史  
生命的輪迴，是一部冤冤相報的歷史

--常律法師清涼法語

# 天然食物診斷書

常律法師 著作連載--10



## 第七章 各種抗癌水果之營養成份與功效

### 1. 椪柑

營養：含有豐富的維生C、有機酸、礦物質、胡蘿蔔素、黃酮類、檸檬苦素、醣類與粗纖維。

功效：開脾暖胃，治感冒咳嗽，去痰平喘，緩解支氣管發炎，治感冒咳嗽，去痰平喘，緩解支氣管發炎，抗過敏與防治動脈硬化，減少脂肪在體內堆積。多吃不會寒滯、可解熱、利尿、祛痰、防便秘、生津止渴。而橙子、橘子、檸檬、柳丁等柑橘類水果中含有豐富的生物類黃酮，能增強皮膚、肺、胃腸道和肝臟的活力，幫助致癌物質排出體外，並增強重要抗癌物質維生素C的吸收能力。維生素C可增強免疫力，阻止強致癌物質亞硝胺的形成，對防癌有一定功效。

### 2. 梅子

營養：含有豐富的蛋白質、礦物質鈣、鈉、磷、鐵與枸橼酸、蘋果酸、琥珀酸。

功效：能調節腸道機能，消除胃酸過多、治療惡心嘔吐、瀉腸止瀉、殺菌驅蟲、排除化學殘留物。治消化不良、健胃、生津、殺蟲良藥、酸梅(解嘔、解酒)、梅干(減口臭)、話梅(安胃、止嘔)。

### 3. 李子

營養：含有豐富的鐵質、纖維素與酵素、維生素B15、B17、蛋白質。

功效：可治療膀胱無力、頻尿，預防攝護腺腫大、子宮收縮不良，強

化血紅素機能。解酒醒腦、清熱活血、美顏黑髮。

#### 4. 蘋果

**營養：**含有蛋白質、脂肪、醣類、維生素A、B1、B15、B17、C、鈣、磷、鐵、纖維、酵素、硒、多酚、鎂、鉀、檸檬酸、蘋果酸。

**功效：**治便秘少、治下痢多、滋潤皮膚、增強記憶力、防治貧血、清潔牙齒、治便秘下痢、幫助消化、滋潤皮膚、清潔牙齒、降血壓、預防膽固醇、心肌梗塞、膽結石、改善心悸、紓解暈車症狀。瘦弱而食慾不振者是補充體力的最佳果品。蘋果營養豐富，熱量不高，甚受減肥者歡迎。

食療方面，用蘋果皮加薑數片煮水喝，可止嘔吐。用蘋果配梨子可減梨子之寒，更有強化和潤肺潤胃之效。蘋果所含鉀能擴張血管，有利高血壓患者，蘋果中的多酚，能夠抑制癌細胞的增殖。日本研究人員發現，蘋果多酚能降低結腸癌的發病率。美國《讀者文摘》雜誌報導10種對健康最有利的水果。蘋果排名第一，因為蘋果富含纖維物質，可補充人體足夠的纖維質，降低心臟病發病率，還可以減肥。許多洋人把水果作為瘦身必備，洋人有句英文說“An apple a day, keep doctor away.”就是每一天吃一粒蘋果，可遠離醫生不會生病。

#### 5. 橘子

**營養：**含有多種維生素A、B、C、E、P、有機酸、礦物質、胡蘿蔔素、黃酮類、檸檬苦素、醣類、粗纖維、蛋白質、β胡蘿蔔素、鈣、磷、鉀、鎂、硒等礦物質。

**功效：**開胃理氣、治感冒咳嗽、去痰平喘、緩解支氣管發炎、抗過敏與防治動脈硬化、減少脂肪在體內堆積、可以解熱化痰、預

防便秘、生津止渴、擦皮膚有止痛、消炎之效，養顏美容之效。專家發現，常吃橘子、檸檬等柑橘類水果可使口腔、咽喉、腸胃等部位的癌症發病率降低50%，使中風的發病率降低19%，對心血管疾病、肥胖症、糖尿病、高血壓具有預防作用、促進新陳代謝、防癌抗癌之效。

橘子皮所製陳皮，能化氣健胃。陳皮的維他命C和胡蘿蔔素比果肉還要多，而內含的揮發油更能促進腸胃蠕動，排出脂肪降低血中膽固醇。是止咳化痰理氣佳品。能增加胃液分泌，促進痰涎排出，其類黃酮能增加冠狀動脈血流量，增強微血管韌性，並有消炎利膽的作用。橙柑桔能化痰順氣。咳嗽時每被告誡不能吃，會增加呼吸道分泌，促使痰涎排出，痰涎增多時，本能地多咳幾聲，造成橙柑桔愈吃愈咳的假象。

#### 6. 柳丁

**營養：**含豐富的礦物質鉀、鈣、鎂、鐵、磷、鉀、維生素B群、C、有機酸、胡蘿蔔素、黃酮類、檸檬苦素、蛋白質、醣類、粗纖維、檸檬酸、果膠素，鉀含量頗高。

**功效：**能消化體內堆積的酸性物質廢物，幫助消化、改善便秘、增進食慾、止咳化痰、緩解支氣管發炎、抗除過敏、防治動脈硬化。橙子是抗癌食品，它的維生素C含量豐富，能增強人體抵抗力，亦能將脂溶性有害物質排出體外，是抗氧化劑。

(待續)



電影與人生

## 最後一擊

賞析

■慧通尼師



「最後一擊」影片，描述拳擊手詹姆斯·布達克，登上拳王寶座的奮鬥過程。雖然影片中充滿了血腥、暴力，但是我們不是在欣賞劇情，而是從影片中去瞭解此劇所蘊含的意義，從而去思惟、反省，增長我們的智慧與覺性，學習做人處事的道理，體會人生的種種逆境，讓我們瞭解眾生的痛苦，如何去幫助眾生跳脫輪迴，免除痛苦。這才是和尚要我們觀看教育影片的真正用意。

在1930年代，羅斯福總統任職期間，適逢美國經濟大蕭條，將近1500萬人失業，景氣非常低迷。拳擊手詹姆斯·布達克一家人，也在這一波浪潮中受到衝擊，生活拮据，全靠布達克賣命參加一場又一場的拳擊賽維生。

布達克(吉米)在拳壇參加過80場職業拳擊賽，未曾失敗過，因年紀漸長，體力透支，加上手腕長期受傷，右手造成骨折，無法再使力，表現欠佳，被迫取消拳擊手資格，不能再出賽。家庭經濟頓時受到影響，也無法繳水電費，已積欠了四個月未繳，被通知要斷電。

為了維持生計，布達克將手腕紗布用鞋油塗成黑色(怕老闆

看到他手受傷不雇用他)，抱傷到碼頭去當搬運工，賺取微薄薪水養家，仍無法讓妻子兒女得到溫飽，以致大兒子霍華到肉品店去偷了一條火腿。

布達克回家聽到這則消息，二話不說，立即帶著兒子將火腿還給老闆，並當面道歉。布達克隨機教訓兒子：「雖然我們生活很苦，但是還有人比我們更苦，並非生活困苦就表示你可以去偷別人的東西，偷竊是犯法的行為，我也瞭解你的心意，是父親對不起你們。」並向兒子保證，生活再怎麼苦，絕對不會將他們兄妹三人送走。

布達克是一位非常疼愛子女且盡責的父親，品性清廉，深明大義。能適時適地教育子女，糾正他們的言行，讓子女從小養成守法的習慣，有良好的品德，將來才能成為有用之材。小孩子不懂事，大人有責任去指導他，若任他胡作非為，不予訓斥糾正，將來長大也許就變成壞人，危害社會國家，敗壞門風。所以，布達克的教育方法，是溺愛子女的家長們應該學習的。

雖然布達克賣力的工作，仍無法維持生計，住處被斷了電。大兒子霍華感冒發高燒、咳嗽，沒錢看醫生，小女兒不能就學。不得已，太太趁他不在時，將兩個兒子送到娘家，小女兒寄養在大姊家。布達克聽到三個孩子都被送走了，心中非常難過。他曾經對大兒子許過諾言，無論生活如何困苦，都不會讓他們離開這個家。為人父親者，不能養活妻子兒女，竟要由別人撫養，是多麼的羞恥啊！

懷著萬般無奈的心情，布達克低聲下氣的去找過去拳擊界的熟人及經紀人，向他們乞討了一些金錢，並向政府領了救濟金，仍然無法繳清積欠的電費。天無絕人之路，此時因有一位拳擊手臨時有事，無法出賽，於是經紀人為他找了機會，讓他重返拳壇參加比賽。

荒廢太久沒有練習，加上體力不如前，被打得鼻青臉腫，東倒西歪。在頭腦昏沉，快要不支倒地之際，腦海中浮起了三個孩

子被送走，床上空空蕩蕩的畫面，心中的愧疚及恥辱，激起了他的鬥志，掙脫著起來，向敵人奮力反攻，終於戰勝了對方，分到125塊美元，很高興的將三個孩子接回家中，並償還了電費，一家人又快樂的生活在一起。

打了一場勝仗，也為他又找到了賺錢的機會。布達克不向環境低頭，努力奮鬥的精神，感召了很多意志消沉的美國人民，重拾信心，拼命工作，經濟漸漸復甦。布達克生活穩定之後，就趕緊將之前領的救濟金，如數還給社會局。他說：「當我們需要時，政府撥款救濟我們，等我們有能力自己生活時，就應該把錢還給國家，讓政府去幫助更多需要的人。」

可見布達克是一個有慈悲心的人，他不貪心，隨時都會想到別人，關懷別人，實踐佛家「無緣大慈，同體大悲」的精神。綜觀時下，有某些人非常貪心，家中有樓房、汽車、存款，還要向政府申請補助，向慈善機構領取救濟金，貪得無厭，真令人匪夷所思。

布達克重返拳壇後，又連續打了幾場勝仗，為了爭一口氣，也為了家庭，他接受了與重量級拳王貝爾決賽的挑戰。貝爾曾經打死兩個拳擊手，威力驚人，又年輕。所以，布達克的太太很擔心布達克被打死，想盡辦法不讓他出賽。但是經紀人的太太告訴她：「每個男人心中都有他奮鬥的目標，他寧可犧牲生命也要達成他的願望，是任何人都無法阻止的，這是男人的尊嚴。」不得已，布達克的太太只好全力支援，並至教堂為他祈禱，能夠平安回來。

拳王爭霸賽掀起高潮，那些受到布達克精神鼓舞的市民及支持者，都蜂擁至現場為他加油，並對他抱持無限的信心。年輕的重量級拳王貝爾，對年邁的布達克不看在眼裏。比賽當中，不斷地用言語嘲笑、刺激他。

布達克百般忍耐，不被激怒。布達克被貝爾打得傷痕纍纍，

仍咬緊牙關支撐了14回合，已經非常奇蹟。在最後一回合時，牙套也被打飛了，已快不支倒地，但腦海中浮現了那麼多失意的市民的期望，布達克是他們精神的支柱，如果被打倒了，這些人也會跟著失去信心，為了挽救這群頹喪的人，布達克很勇敢地拾起地上的牙套，重新整裝，精神抖擻站了起來，使出全身的力量，用力還擊，在第15回合，終於打倒強手貝爾，贏得新拳王寶座，全場歡聲雷動。

布達克憑著堅強的毅力，奮戰不懈，終於嶄露頭角，也給很多意志消沉的人，無限的希望，能夠勇敢地面對困境，重新打拚，生活也因此獲得改善，經濟開始轉好，布達克功不可沒。

布達克的最後一擊，給自己擊出名利，也為無數的美國人擊出信心。所以，遇到逆境時，不要氣餒，更不可因窮喪志，淪為偷盜、搶劫之徒，只要肯努力吃苦，不向逆境低頭，終會有光明的到來。就如開山和尚 常律老和尚法語錄所開示：

**逆境時要振作，不可退縮氣餒；順境時要修身，不可放肆得意。若遇逆境，忍辱定靜；面臨考驗，切勿衝動；業障自消，福慧自長。**

布達克的奮鬥故事即是最好的證明。開山和尚 常律老和尚法語錄：「成功是屬於肯吃苦、努力的人。」布達克正是如此，他不屈不撓的精神，值得我們讚佩、學習。

### 面對問題的勇氣

我們不祈求一帆風順，萬事如意，

只求當每個問題發生時，

都有面對問題的勇氣與毅力，

繼續支撐奮鬥下去。

--常律法師清涼法語



一位父親帶著他的小兒子在山中散步。突然間，兒子摔了一跤，傷到了自己，他大叫一聲：「啊！」接著，山谷的某處也傳來了一聲：「啊！」

兒子對這聲音感到很驚訝！於是，他對著山谷大喊：「你是誰？」山谷即回應：「你是誰？」兒子又好奇地喊說：「我仰慕你！」山谷也同樣傳來：「我仰慕你！」

對於山谷一直重複他的話，男孩開始感到不耐煩。故他答到：「膽小鬼！」山谷也回答：「膽小鬼！」男孩一臉無辜、不知所措地看著他的父親，問到：「為什麼會這樣？」

父親笑著回答說：「注意聽。」於是，父親對著山谷大喊：「你是冠軍！」山谷也回應：「你是冠軍！」男孩很訝異，不了解箇中道理。

父親解釋道：「人們稱這叫做回聲，但這其實就是我們的人生寫照！它會回應你所作及所說的一切，我們的人生就是我們行為的反射。」

父親接著說：「假使你希望世界上有更多的愛，那就在你心中創造更多的愛；若是希望你的隊伍更加出色，那就把自己變得更出色。對於人生的每一方面，這個定律是不變的，你的人生將回應你所做的一切。你的人生不是巧合，它是你自己所做的一切之反射。所以，好好運用你的人生。」

人身難得，佛法難聞，中土難生。佛陀說：每一位眾生都已經輪迴好幾劫。所以一定要好好把握當下，用這個肉身及這一生來學佛及行善布施，累積往生西方淨土資糧。因西方極樂世界是眾生將來修行開悟證道的皈依處，修行成佛後，再下凡度眾生，廣救無數眾生。

開山和尚百句法語精選中提到：「辛苦未必有代價，但代價必定要辛苦。努力未必會成功，但成功必定要努力。」人生不如意事十之八九，也許您覺得命不好，但古人說：「心地好，命運就好。」

所以，您可以做好事，說實在話及勤修十善來改變命運，因為這一切功不唐捐。如同故事所提到「你的人生將回應你所做的一切。你的人生不是巧合，它是你自己所做的一切行為之反射。」

在這物價上漲、通貨膨脹的年代，現代人為了名利，為了財色名食睡，為了生存，在年輕的時候，就日夜顛倒，甚至不眠不休地工作，用青春去追求金錢，等到年老力衰時，再用所賺的錢去求醫買健康，但對一般家庭來說，所存的錢是無法負擔沉重的醫藥費。

開山和尚 常律上人慈悲為懷，在全台各院附設中醫門診，完全不訂價收費，更不需健保卡，不分宗教、種族，人人都可以看診。現在更發願要蓋建慈善癌症醫院救度無數的癌症病患，以中西醫並進的方式治療病患。讓他們遠離病痛，以及避免鉅額的醫療開銷而導致罹癌家庭都成了貧窮戶。末學在這呼籲大眾共襄盛舉，讓中西癌症醫院早日蓋成，造福人群。

古大德說：「欲知前世因，今生受者是。欲知來世果，今生做者是。」這一輩子所得的福報，是前世所造作的。再者，和尚也提醒我們「享福即是消福，應惜福再造福，福報更大。」末學願與大眾共勉之。阿彌陀佛！少造業，多念佛！



我一生除了血、汗與辛勞之外，  
沒有別的可以貢獻給衆生了。  
——常律

## I see you ooo

■ 慧麻沙彌（開山和尚隨行侍者）

我看見，有一位老和尚寧可自己受苦，也要成就別人。  
我看見，有一位老和尚為衆生發出慈悲心願，並且戮力實踐。  
我看見，有一位老和尚在開示的影片中，有時緊按肚子，不顧胃下垂、胃潰瘍的毛病，努力要把自己所學，與法會衆分享的景象。  
我看見，有一位老和尚曾拍拍我的肩，對我說聲「加油」。  
我看見，有一位老和尚在長期外出辦理道務前，囑咐我要吃藍藻。

我看見，有一位老和尚在開示後，昏倒在電梯前。  
我看見，一位既嚴格，卻又如慈父般的老和尚。  
我看見，這位老和尚，為做佛事，為利益衆生，準備忙碌到最後一刻的決心。

我看見……

你們，也看見了嗎？

**這位老和尚是誰？他是我的導師，正德大佛山開山和尚——常律老和尚。**

“I see you.”是電影「阿凡達」裡面一句經典的台詞。這裡說的「看見」指的不單是眼睛的感官視覺，更指向內在情感，甚至心靈層次。

很多人對上常下律導師的印象，都是「和尚很兇、很嚴、會罵人」，和尚對此曾說：「沒有真正相處過，又怎麼會知道呢！」

的確，沒有真正相處過，又怎會知道呢。在接觸過後，才逐漸了解：

他的嚴格，來自對捍衛正法的堅持，「不忍聖教衰」則是他內心裡慨嘆；

他的嚴格，來自深知因果業力的可怕，而不忍見到徒衆造業受苦。

老和尚經常為他人著想，但不知道有幾個人真正為他著想？

某回，晚間七時許，和尚說明正德即將進行蓋建醫院的大工程。說著說著，輕聲向一弟子喚道：「○○啊！」那一聲，語氣如此輕婉，猶如靜謐夜間的一陣微風，然而其中卻蘊藏和尚難以言說的慨嘆。出家弟子也好，在家弟子也罷，有多少人真正用心體會和尚的悲心大願？縱使體會到的弟子，是否人人都能盡心盡力，一同努力實踐這個悲願？而入夜前的一聲「○○啊！」隱含的是——徒啊！你們可曾了解為師的悲心？汝等何時覺醒！

然而，在聽完和尚說明正德即將展開的工程後，某弟子卻如

是說：「光聽就覺得好累。」

「累了，就去休息吧。」老和尚仍慈悲地回應，不帶任何責備，或許摻和著些許慨嘆，只能等待，等待弟子們的覺悟，然而，時間又豈能待人？老和尚心中有股使命，催促他前進，六十多歲，仍未能清修，就這麼拖著、撐著疲憊身軀苦苦堅持。真正能分擔道務的人寥寥無幾，一種恨鐵不成鋼的心情在內心底層蘊釀。有時和尚也表達他的忿慨，那是一種高處不勝寒的心緒，一種心靈上的孤獨，但他也深知現在的弟子呵罵不得，也因此經常為之氣結，用台灣話說就是：「凝在心肝底」，讓原本心臟就有二尖瓣膜閉鎖不全的他，更增添心臟的負擔。

和尚最近說：希望每個人都把自己的事情做好，不要再讓他操心，不要再讓他增添心臟的負擔。老和尚關心眾生，懇請正德的每一份子，多體恤他老人家的這份心，把該辦的事辦妥，讓他不要如此操煩。也請社會大眾共襄善舉，讓佛教正德醫院能早日興建完成，順利營運，廣度眾生，也讓如此關心眾生的老和尚早日圓滿他蓋建正德癌症醫院的心願。

在去年（101年）的開示中，和尚說道：「希望在有生之年，可以看到正德癌症醫院全部蓋建完成，那時就算馬上死，也甘願。」現今世上竟有此種心心念念都在利益眾生的僧人！現在乃至未來的人們啊，請記住這個典範，這即是正德創辦人為我們展演的正德精神。也請記住當時的世間，真的有人「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」，是真真切切身體力行菩薩道的一群人，也請你們把這「無私的正德精神」一代一代傳承下去。

正德目前徵正直、肯吃苦耐勞的「帶髮修行者」及「男眾出家」，有意者，請洽正德佛堂各院社報名。



## 台南分院慈善列車啟動

■台南分院 王凱智



### 楔子

清晨，天剛透白。師兄師姐們忙碌的身影穿梭在捐血活動會場中。台南分院落成後，這部滿載眾人愛心與期待的慈善列車正式啟航。期盼著慈善列車所到之處，散播更多歡笑與希望。

### 正德有愛，血荒bye bye

捐血活動早上九點開始，但時間未到，晨運結束的民眾早已迫不及待的挽起衣袖熱烈參與。而活動開始後，排隊等候的人龍更是不曾間斷。即便需等上個把小時，依然不改其志，甘之如飴。有些民眾因為沒吃早餐無法捐血，本以為應該會悻悻然的放棄，沒想到他們竟是去餵飽五臟廟後，再度折返。還有的因為忘了帶證件，二話不說回家拿，都只為了捐出那一袋「熱血」。這讓主辦者的我們深受感動。原來生活周遭並非如想像中的冷漠，而是滿佈愛心的火苗，伺其點燃。這臨門的一腳，是身為正德人的我們不可逃避的責任。

### 精誠所至金石為開

當天在活動會場，師兄師姊們不忘把握這難得的機會，為等待捐血的民眾宣揚正德的理念與和尚興建癌症醫院的悲心宏願。陳志昌師兄與素娟師姊更是鼓起如簧之舌，不厭其煩詳細解說。當場不少民眾深受感動紛紛加入會員或留下聯絡資料。另外秋嬿師姊和秀慧師姊也帶著新進義工頂著烈日至人潮聚集的街頭發放善書與人結緣，一點一滴累積行善的資糧與能量。大家深信只要努力，滴水穿石絕非奇蹟。完成癌症醫院興建的偉大夢想指日可待。



■本會總執行長 佛教正德律師事務所所長  
前任屏東檢察署檢察官 邵勇維居士

很久很久以前，話說當年我還是菜鳥檢時（當時林信凱、林信盟兩兄弟尚未執行槍決），前往燕巢看守所視察.....

改個說法好了，如是我聞，一時，勇公在燕巢所，與典獄長、戒護科長及諸同學等，皆重刑犯，無量同學大眾聚.....

爾時，有一科長，名曰戒護，稽首來迎，白勇公曰：善哉，勇公，何緣來此？

時勇公問科長曰：此是何處？

科長答曰：此是看守所大門第一戒護區。

勇公問曰：我聞園區之內，法場在中，是事實否？

科長答曰：實有法場。

勇公問曰：我今云何得到獄所？

科長答曰：若非威神，即須業力，非此二事，終不能到。

（當然勇公是威神力——）

勇公又問：此所何緣，而乃擁擠，多諸同學，及以勒戒？

科長答曰：此是大高雄區觸法眾生，執行之者，經到案傳訊後，無人代繳罰金，又無資力。

當據本業所感刑罰，自然先入此所。所東數百公尺，又有一所，名曰高監，其刑倍此.....

我想說這輩子應該沒有機會來到刑場（我當然不可能成為刑罰的〈客體〉，但是要成為刑罰權執行的主體，二審執行檢察官，我想也有很高的難度，況且，即使我能，我亦不願，得為，不欲為，學過刑法的應該知道這兩句的意思），就藉故跟戒護科長說：「我想去看看，看看設施有無違反人性尊嚴？」

科長瞭解我的意思，就陪同我去看了，其實設施就跟電視上說的一樣，一個臨時的偵查庭，旁觀有一個法袍，一片水泥地、一片泥巴地，泥巴地的牆壁上掛有地藏菩薩像，上面是鐵皮屋（此時，我感到一陣暈眩應該是被沖到了，書記官看到我臉色發黑，以為我害怕，其實沒有，但就是會頭暈），有點不一樣的是，燕巢的刑場有一地下室與看守所舍房連結，所以死刑犯不是從大門進去，而是從地下室進去。

離開刑場後，我問科長：「囚情穩定否？」就上開兩兄弟，讓所方頭痛，死刑確定後，不斷鬧事，甚至去函法務部長及執行檢察官，以惡劣語氣要求儘早執行。我心想：這兩兄弟大去之期不遠矣。後來就在報紙上聽到砰砰的消息了。

記得我在當學習司法官的時候，正好發生此命案，也恰巧同辦公室的同學的指導法官係承審法官，只見該同學開完庭後，有感而發：他們的犯後態度好差喔，說出來還要把被害人的家屬做掉。

其實就我印象所及，他們是初犯，又沒有前科，姑不論是否殺人者死，通常法院面對初犯又無前科者，只要犯後表現後悔之意，我想鮮有判處極刑者，是否該兄弟與死者有業力相互牽纏糾結，就不得而知了。希望死者，不論加害人或被害人，均能早日安息，刑場永遠不要再有使用的一天，阿彌陀佛！

# 發善願消宿業的真實故事

■安懿

近日來，鼬獾、錢鼠驗出狂犬病毒事件，在台灣引起大眾的恐慌，不禁憶起1997年本人因被狗咬傷，發願終生茹素的因緣。

1995年旅居海外時，於元月某日，台灣家中來電告知婆婆往生，同修準備先行返台奔喪，臨上飛機

那天早上八點多，同修在自家庭院中修理水管，家中所飼養的“羅威那”品種母狗，跑過來倚偎在同修的腳邊，而另隻“羅威那”公狗疑是吃醋，衝過來，吠都不吠一聲，冷不防張口就咬掉同修左邊耳朵的耳垂，並且吞吃下去。因早上十點半，同修就得到機場報到，所以我就快速的帶著血流如注的同修，到附近的診所，做簡單的消毒、包紮，打狂犬病疫苗後，同修就趕往機場搭機返台。在回台途中，一路流血不停，返台後，才去醫院縫了二十多針。到現在，同修的左耳朵還缺了一個耳垂呢！

我送完機後，就帶著這隻惹禍的公狗到獸醫院，詢問獸醫該如何處理？獸醫得知這隻狗從三星期大，就由同修親自飼養，已經二年多了，現在居然會攻擊主人，當場就建議給牠安樂死，否則有一天，如咬到白人，那會給主人帶來大麻煩。當時本人尚未學佛，就採納了獸醫的建議，也就是在這樣的情況下，與狗眾生結下了惡緣。每次想起所犯的過錯，心中就懊悔極了！



1995年5月，同修為感念母恩，在友人地邀請下到寺院參加法會，為婆婆立牌位超拔。應是因緣俱足了，自此我們夫妻倆即皈依佛門，常參加共修、法會、讀書會，到寺院當義工，親近師父。爾後開始吃早素，進而初一、十五持素，循序漸進的成為虔誠的佛教徒。於1996年在自家加蓋了一間佛堂，早晚誦經禮佛，做早課。常常暗自欣慰，進入佛門是旅居海外最大的收穫。

1997年5月，我陪同修到一位新認識的師姊家，要幫她修理因潮濕而有些脹大不能關的淨房門。才一進師姊家，她即熱心的表示，她家庭院中長了一顆又大又漂亮的胡瓜，很多人向她要，她都不給，她跟大家表示，那顆胡瓜是要留給本人的，在國外能吃到家鄉味的食物，多少滿足思鄉之情。男女主人、本人及同修，一行四人，才剛踏進她們家的後庭院中，冷不防本人後背及後頸即被猛推一把，踉踉噲噲差點跌倒，站穩後又被猛烈撞擊，上半身幾乎倒下去，才看到左手臂已被一隻羅威那咬著，這隻狗輪流換地方咬，把手臂整整咬了一圈，而且狗的頭又邊甩，似乎要把這條手臂甩斷一樣。當時，我痛苦哀嚎，師姊一直捏著本人的後頸中間，怕我暈倒。兩位師兄及園丁，加上洗衣服的女傭共4人，試圖要把狗的嘴巴打開，但都沒有辦法弄開，將近10分鐘，最後用花園澆水的水管，像水注般的用水沖，狗嘴巴才鬆開，我已奄奄一息。左手臂一整圈都是大大小小的傷口，最大一處、深可見骨，皮膚脂肪一粒粒的浮在傷口上，火速送社區的診所。因時值南半球的冬季，所以外套、衛生衣等長袖的左袖子都剪掉，才能清理傷口，又打狂犬病疫苗、照X光片，所幸沒咬到骨頭。事後師姊告知，這隻狗原被鎖在狗籠裡，不知為何會衝出來咬人？牠曾咬過白人、黑人、印度人，本人是牠首次咬的黃種人。

被咬的當天，最大的那個傷口不能縫合，血不斷地流出，因為袖子剪掉，整條手臂又痛又冷，到了晚上更是痛入心扉。我深深的體悟，獨自來到自家佛堂，跪在菩薩前發願言：「我自身的

肉被別的眾生咬在嘴裡是如此的劇痛，願今日後盡形壽，我的嘴巴不再咬別的眾生的肉。」從那一天起，我就開始吃素，至今已有16年多了。

那天之後，朋友夫妻每天來接我到診所換藥，每次都要把黏在傷口上的紗布剪掉，再清潔、上藥，實在是一種折磨。就這樣，過了半個月，醫生說差不多了，可以不必再去診所，自己休養即可。心裡正高興，才發現左手臂怎麼都舉不起來，連手腕也都垂下來，一點反應都沒有。這一驚非同小可，趕緊去醫院看神經外科，這才知道整條手臂的神經已被那隻狗咬斷了，也就是說這條手臂已經殘廢了。之前是因全心全意的放在劇烈的疼痛上，以為手臂是痛到不能動，直到傷口比較不痛時，才發現為什麼手臂還是不能動呢？醫生建議要住院用顯微鏡開刀接神經，爾後手腕還需二年的復健期。有朋友建議搭機回台灣開刀比較妥當，朋友夫妻聽了深鎖眉頭，因為這樣一來，花費大條了。

正在猶豫不決之際，有位師姊介紹參加禪坐，就這樣天天跟著師父禪修，因緣際會下以”準提神咒”為功課。另外手腕用護套撐起來，以免時間久了手掌拉不起來，手掌心隨時放二顆水晶球轉啊轉，手指頭像算命仙一樣，隨時掐每一節的手指關節，另一方面，寺院有活動、共修及法會，不因手臂疼痛而不去，而是和以前一樣的去參加，去當義工，跟在師父身邊，到處去做佛事，與人結緣。就這樣多管齊下，完全 有開刀，這條手臂一天比一天有力氣了。

1997年10月初，我自認已好得差不多了，就回到台灣，到台北某大醫院復健科看診，醫生聽了本人所形容受傷的經過與情況，也測試了本人一些動作，他認為原本約需二年的治療時間，卻能在短短5個月就已經好了八成，他覺得很不可思議。他說可以不必再看復健科，也不必再做任何復健了。到現在，已看不出這條手臂曾經殘廢過，只是受過傷的神經比較敏感，最大的那個

傷口(疤痕)，如果用力打或用力壓，會覺得酸麻，其餘的傷口沒有特別感覺。

那對夫妻對我的歉疚，我可以深深體會，後來兩家變成了很好的朋友。至於那隻狗，10年前我移回台灣時，他們還飼養著，我對那隻狗從未有半句怨言，反而深深的感謝牠度我長期吃素，我也度了同修陪同一起吃素。每當看到新聞報導有口蹄疫病豬、有雞瘟、有狂犬病牛時，我就很慶幸自己早已選擇吃素了。

兩年間，本人及同修先後被狗傷得不輕，雖然每當有狗靠近身旁時，心裡還是會有些害怕，但是家裡還是繼續有養狗，只是改養小型 物犬，希望能與狗眾生結個善緣，還個狗債。偶爾看到手臂上那一整圈的疤痕，心裡就很慶幸自己當下懂得發善願懺悔，慈悲的佛菩薩有聽到本人的願言，有看到本人實際上的護法行動，幫本人挽回了一條手臂，啟發了潛藏的善根，救我慧命，感恩佛菩薩！

### 三心對治三相

用慈悲之心對人對事，就可除障  
將一切眾生容納於心，就可超脫  
以數息觀心對治痛苦，就可滅除

--常律法師清涼法語



## 當生命的勇士 ■花蓮分院／何漢文

我是花蓮分院的義工何漢文，接觸「正德」的因緣是來自於秀足師姊，我們相識20多年了，她是美容師，而我是彩妝美髮造型師。他們家的情形我非常了解，因為她的同修先前得了癌症的關係而接觸正德佛堂，師兄平常生活規律正常，也沒有壞習慣，居然罹患肺腺癌，後來秀足師姊請演如師父幫他請示，師兄很認真依菩薩指示辦理超拔、做功課，結果竟然痊癒了。

他的事我都看在眼裡，但我是個很鐵齒的人，事情未發生在自己身上，我是不會輕易相信的。在我還未接觸正德以前，因為媽媽車禍非常嚴重，我在花蓮的寺廟到處祈求，都沒有結果，而秀足師姊的事一直在我腦海裡浮現，當她問我要不要也去請示正德的觀世音菩薩時，我心想：「就死馬當活馬醫吧！」

小時候我們家都是拜觀世音菩薩，而媽媽車禍這麼嚴重，只剩下右手是好的，全身上下斷手斷腳，後頸也斷了，腦部更嚴重，腦漿都流得滿地。當時我們五姊妹趕緊開車回花蓮，醫生告知我們媽媽昏迷指數只有2-3左右，我們聽了相當難過，當下便在醫院跪著祈求菩薩不要把媽媽帶走。

因爸爸心肌梗塞往生不到一年，接著媽媽車禍，我們原本甜蜜的家庭一時遽變。我雖知道人都有生老病死，但萬萬沒想過「無常」這麼快就發生在父母親身上，我們相當不捨。爸爸是傳統的客家人，從小我們生活也非常困苦，當我們長大賺錢，想給爸媽過好日子時，卻是子欲養而親不待，爸爸走了，媽媽車禍至今也在醫院躺了二年多了。

後來，演如師父有協助我請示菩薩，當時我很不禮貌地對菩薩說：「我不是聖人，可能之前在寺廟祈求太多，別人說哪裡靈驗，我都不放過一絲一毫的機會，花自己的積蓄幫她醫病。而媽媽這輩子已經很辛苦了，不要再讓她受苦，我要媽媽好起來，要不然就折我壽命來延長媽媽的生命。」結果媽媽並沒有好轉，我的眼淚直流，媽媽住在慈濟半年，歷經生生死死，開了五次刀，都是我陪伴著她。因為我的工作比較有彈性，其他姊妹工作都無法請假太久，但他們每個禮拜六、日都會回花蓮探望媽媽後，再回職場上班。

媽媽是位佛弟子，也受過五戒，所以我去請示菩薩時，演如師父及師姊都告訴我，不要一味祈求，只要認真超拔、做功課就對了！我很努力做功課，做完後再請示，也因為如此爸爸被我度到西方極樂世界。

我們常常會找任何理由、藉口，而不來參加共修會、法會；不參加活動、訓練課程；不來擔任志義工服務他人。但我們卻總是看到開山和尚以他那虛弱的身軀為大眾開示，救度眾生離苦得樂，解脫生死。身為弟子的我們難道不心痛？不慚愧嗎？

我們都很幸運，還很健康，為何總是會有那麼多藉口、理由不來護持三寶呢？既然，已經發願要為大眾服務，而且正德目前最大的目標就是要蓋建慈善癌症醫院，身為志義工的我們就更應該用心付出，多鼓勵週遭的人，一起來散播愛的種子，成就此全國唯一可隨意繳費的慈善癌症醫院能夠早日蓋建完成，造福人群，阿彌陀佛！

## 「癌」從天降

認同開山和尚的理念和睿智，一人罹癌的醫藥費、病房費、來往醫院的交通費，以及營養食品等費用，真的會拖垮一個家庭，必須有防癌險才能渡過這個難關。

■曾碧銀



生病這兩個字對我來說是個很陌生的名詞，從小我就是個健康寶寶，長的高高壯壯的，很少感冒，所以是四個姐弟當中最讓爸媽放心的一個。

但「天有不測風雲，人有旦夕禍福」，誰知道癌症會在我49歲時悄悄來敲門。當檢驗報告出來時，我找個適當時機告知一雙兒女：「我！中頭彩了！」熟知中獎人沒哭，反倒是讀國一的女兒哭地淅瀝嘩啦，我像在交代遺言般的，把一些重要的事交代一番，就把命運交給老天，等待接下來的開刀、化療等療程。

順利開完刀，把大腸的腫瘤切除，休養兩週後，就開始自費服用口服化療藥，整個療程中沒有極大的副作用，只有手足龜裂，及輕微的拉肚子，這都要歸功於飲食的改變，因為聽從二姐的建議，徹底改變飲食方式，從以前愛好美食，無肉不歡的我到目前已改吃方便素。每天起床先喝一杯蜂蜜水潤腸，三餐都自己煮不外食，將白米飯改為五穀雜糧，每天一杯蔬果汁，吃自然的蔬果，不吃加工食品，以清蒸、川燙代替炒菜，不吃燒烤油炸的食物。每天念一小時的佛號，運動一小時，到年底已經三年了，

今年複檢照大腸鏡時，醫生恭喜我說保養的很好，讓我放下心中的大石頭。

危機就是轉機，若不是這場病，我或許還是照樣大魚大肉，大口的吃，殊不知病從口入，許多的疾病都是自己吃出來的，人為什麼要貪這短短幾吋之間的口慾，而付出這麼大的代價呢？現在的我已經少慾、知足，也能體會到開山和尚的慈悲，盡量做到「少造業，多念佛」。真所謂「不經一事，不長一智」，雖然付出慘痛的代價，但是卻是值得的。

另外，我的二姐夫，他不抽煙，卻於94年發現肺腺癌3B期，已轉移至骨頭。但因二姐地悉心照顧，改變飲食，少油、少鹽、少糖，吃自然蔬果、五穀雜糧，每天早晚慢走一小時，加上二姐是個佛教徒，每日念佛迴向，二姐夫由原先醫師預估約一年的存活期，延長為四年多，雖然仍無法留住其生命，但至少延長時間，讓親人有個心理準備，減少失親之痛。

我與二姐都是正德癌症醫療基金會會員，我們非常認同開山和尚的理念，也很欽佩開山和尚的睿智。因為一個罹癌患者，他所需負擔的醫藥費、病房費、來往醫院的交通費，以及營養食品等費用，真的會拖垮一個家庭，我們是因為都有購買防癌險，才能渡過這個難關。

雖然我們捐的都是小錢，但聚沙成塔，希望大家都能來加入這個行列，做善事不能少了你我一人。



## 她改吃素，治好蕁麻疹

編輯室整理

許多人汲汲名利，不能甘於平凡；許多人好大喜功，不樂默默無聞。

這位正德的師姊，卻樂於平凡，默默地做事，一步一腳印。

初次在正德高雄總院看到胡師姊，她正埋首抄錄雜誌名冊，原來部份名單電腦來不及作業，必須仰賴人工。每到雜誌要包裝時，她就像其他發心的志工一樣，當成一件慎重的大事，歡喜來幫忙。



她謙虛地說自己是一個平凡的人，但是「很乖」，有什麼功課就乖乖地做，從不抱怨，可能是天公疼憨人，讓她渡過許多難關，走向平坦順利之途。

曾經，不明原因地罹患急性蕁麻疹，她半夜癢醒，從頭皮癢到腳底，幾乎每二天就要到醫院掛急診，癢到抓破皮也還是癢，不得已到醫院拿了許多抗組織胺、類固醇等西藥，明知道傷肝傷腎，還是吃了。

而且，最後嚴重到餅乾、麵粉類、香菇類和暈菜都不能吃，看了許多中西醫也都無效，打針也只是暫時止癢，副作用又強，當時真是叫天天不應、叫地地不靈，痛苦到了極點。

當時有一位正德的師姊提醒她：「何不到佛堂請示菩薩？」「吃素三個月試試看？」，她想：也好，就試試看吧。沒想到這一吃素，蕁麻疹莫名其妙地漸漸改善，沒有再犯，而且，覺得吃

素很好，就一路吃到現在了。

夫婿在警界服務，當初並不認同她來佛堂，還覺得有點迷信，但是就在她用心做功課，不斷迴向給夫婿和家人後，夫婿仕途順利，也看到她確實在濟貧行善，就從反對到贊同了；之後小孩升高中、升大學、入社會…，她笑說都來麻煩菩薩，但也都能如願。

對胡師姊而言，人生衝擊最大的一次是出車禍，脊椎嚴重受創！連物理治療師、推拿師都搖頭。但是她信心不二，來到佛堂請示菩薩做功課，無怨無悔乖乖地做，不像有些人一時看不到效果，就怨聲載道不好好做功課。

最後，她的身體慢慢康復了，她感恩菩薩的庇佑，也感念開山和尚犧牲奉獻的精神，現在她最大的心願就是在蓋建慈善癌症醫院的勸募上盡心盡力，一樣的，默默地做，一步一腳印，她說：「癌症醫院一定會儘快蓋成的，這是好事啊！菩薩會加持的！」。

### 真正的福報

有福報的人，不學惡人的計謀，

不走罪人的道路，不坐褻慢人的旁邊。

惟喜愛佛的戒律，晝夜思維，

此為是有福報。

--常律法師清涼法語

# 肺癌的預防與治療

■作者：蔡俊明

台北榮民總醫院 胸腔部 胸腔腫瘤科 主任  
國立陽明大學 醫學院 內科學系 教授

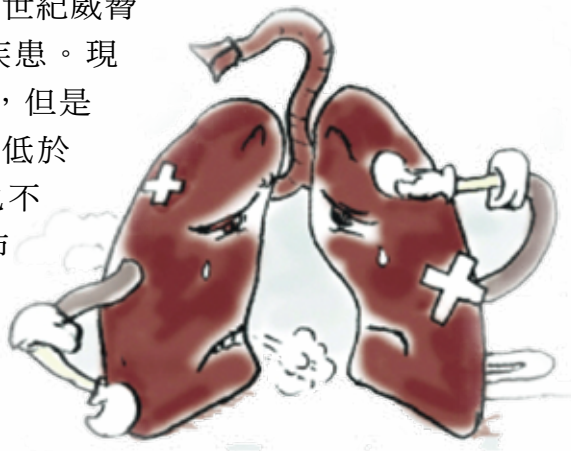
**愛**滋病與肺癌將是新世紀威脅

人類健康的兩大疾患。現今人人談愛滋病而色變，但是肺癌的五年存活率不但低於愛滋病，肺癌的成因也不如愛滋病明確，顯示肺癌是較愛滋病攸關人類健康更為棘手的重要課題。跨入二十一世紀，可以預見癌症仍將高踞國人十大死因之首。

由於肝炎防治的成功大大降低了肝癌的威脅，但是肺癌的死亡率卻已然凌駕肝癌，成為國人癌症的頭號殺手，而在跨入新世紀之後，預期兩者的差距還將逐漸拉大。肺癌固然可怕，但並非全然無法防治。

## 成因

肺癌的發生多是「壞基因加上壞生活習慣或環境」造成的。容易罹患肺癌的壞生活習慣或環境包括：吸菸及二手菸（百分之七十的男性與百分之三十的女性肺癌歸因於菸害）、空氣污染（近半的女性腺癌歸因於廚房油煙）、飲食習慣（高脂、低抗氧



化物食物）、原有肺部疾病（譬如由肺結核的陳舊癥痕長出癥痕癌）、暴露於石棉粉屑或富含氡等輻射源的環境等。而壞基因是指容易致癌的不良體質或遺傳因素，如：體內容易產生致癌物、致癌物的清除能力較差、基因容易受損、受損傷後的基因不易修復，加上免疫功能有缺陷等。

## 危險因子與症狀

在現階段人類的體質無法因醫療措施（如基因治療）而迅即獲得改善的情況下，宜從改善環境中的危險因子著手，如不要養成吸菸的習慣或戒菸、避免暴露在二手菸或其他容易致癌環境下、調整飲食習慣成高纖低脂取向，攝取多種類的蔬果，及改變熱油煎炒的烹調習慣、下廚時使用抽油煙機、保持通風良好等，都有助於降低罹患肺癌的風險。而定期接受胸部X光照相檢查，必要時接受胸部電腦斷層照相的追蹤檢查，也有助於高危險族疾病的早期發現。此外，對於持續的咳嗽、咯血、胸部或肩膀疼痛、聲音沙啞的肺癌警癥，不要輕忽，應及早就醫，以免延誤病情，耽誤診治時機。

## 肺癌的類型與治療

如果不幸得到肺癌，肺癌依照癌細胞生長的特性、患者的臨床表現，可區分為小細胞肺癌和非小細胞肺癌兩大類型。非小細胞肺癌主要包括腺癌、鱗狀細胞癌及大細胞癌三種類型。在台灣，小細胞肺癌約佔肺癌患者中的十二%，非小細胞肺癌則佔八十八%。

一般來說，小細胞肺癌的發生與吸菸有關。這種肺癌生長快速，短時間就可能出現轉移，診斷時，約有一半的比例癌細胞已經擴散，常見的轉移部位為縱膈腔的淋巴結，肝臟、腦部、骨頭、骨髓與腎上腺。由於如此，手術通常不能將所有病灶切除乾淨，並非適當的治療。不過，小細胞肺癌對化學治療及放射線治療比較敏感，因此，治療以全身性化學治療為主，一般為四至六個月（四至六個療程），對尚未發生轉移的病人

治療期中再輔以放射線的局部治療，治療後約有八成以上的患者腫瘤明顯縮小一半以上。也有些極早期的病灶，採行手術切除腫瘤並加以化驗後，才確定為小細胞肺癌，這類患者在術後也應給予化學治療，以防止有潛藏的轉移病灶。但可惜的是，大多數的患者在歷經有效的治療疾病緩解（腫瘤縮小一半以上）之後的兩年內可能再復發，復發後往往會對化學藥物有抗藥性，而放射線治療效果也不佳。

非小細胞肺癌之中以腺癌最為常見（包括肺泡細胞癌），特別是女性和不吸菸者，與肺臟的舊癥痕有密切關連（癥痕癌常為腺癌），常發生在肺臟的週邊，容易在早期就波及肋膜，出現惡性積液，為惡性肋膜腔積液最常見的原因；鱗狀細胞癌常發生在較大的呼吸道，引起咳嗽、咳血等呼吸道症狀，也易阻塞呼吸道，而出現喘鳴或阻塞性肺炎；大細胞癌比較少見，可能出現在肺臟任何部位，細胞分化較差。與小細胞肺癌相較，非小細胞肺癌的生長比較緩慢，轉移的發生也較遲緩，但對化學及放射線治療通常較不敏感，因此，應該早期開刀治療來尋求根治。唯非小細胞肺癌患者中，真正能夠早期發現、施予手術的比例往往僅佔四分之一，而可以完全切除的也只有二十%。而有淋巴結轉移，特別是縱膈淋巴結轉移的患者，術後出現轉移或復發的機會比較高。

除了較早期的非小細胞肺癌經由單純的手術治療可以完全根治之外，比較晚期的局部肺癌（尚未發現轉移）常需要多形式的混合治療，以提高患者的治癒率與存活率，特別是對於局部晚期原來不適合開刀的病例，約有三分之二的病人因術前化療變成可以接受手術，其中一半病例腫瘤可完全切除。即便不能開刀切除，在化學治療之後加上放射線治療或同時放、化療，也會有比較好的治療效果。這種先化療再手術的治療觀念已經由局部晚期推展到早期的非小細胞肺癌病例，因為即便是

早期的病例手術切除後的復發率，尤其是轉移擴散的機會，仍然相當的高，因此也應當視為全身性的疾病加以治療。手術前二到三個療程的化療可以搶得全身性治療的先機，減少術後轉移復發的機會，並使腫瘤縮小，更易切除乾淨。

對於早期的非小細胞肺癌患者若身體狀況不適合開刀，接受放射線治療後，也有少部分可以獲得根治。對於已經轉移的非小細胞肺癌患者，使用目前新的化學藥物治療可使超過半數的患者生命得以延長，並改善生活品質。除此之外，放射線治療也可用於預防局部性小細胞肺癌完全緩解後再發生腦部轉移，以及用於治療轉移到腦部或脊髓的肺癌病灶，並減輕病人的症狀，如：咯血、骨頭疼痛等，改善病人的生活品質。在跨入新世紀，人類染色體遺傳基因的解碼工作完成後，疾病與特定遺傳基因缺損間的關連將被逐漸定位釐清，譬如，具有某些遺傳基因缺陷的個人，在生活中如果暴露於容易致癌的生活習慣與環境將有更高的機率罹患肺癌，這將有助於篩選出高危險族加以預防或早期診斷。

另一方面，由於分子生物學、分子遺傳學與分子流行病學的進步，目前正發展出以腫瘤基因與生物機制的異常為矯治目標的治療策略，極有可能顛覆傳統的治癌觀念。這些新的治療策略稱之為機制性治療或稱分子治療，它們包括：抑制腫瘤的血管新生與細胞內的訊息傳遞，改變細胞生長週期，促進細胞凋亡的進程等等。由於機制性治療係針對癌組織的特殊異常加以矯治，正常細胞鮮少受到攻擊，損傷較小，副作用也因此比較輕微。這些新的治療藥物未必能將所有的癌細胞趕盡殺絕，徹底殲滅，但如能將這些新藥物與傳統療法合併或交替使用，使病人承受較低的副作用，但能達到較好的治療效果之後，再以這些低副作用的新藥進行維持性治療，冀望能有效、長期的遏止腫瘤的生長與擴散，這樣即使無法完全將腫瘤排除，也能延長病人的生命，並且保有良好的生活品質。由於醫藥界不斷的努力，我們期待不久的將來肺癌不再是威脅人類健康的大敵。

## 猛喝水促代謝？當心「水中毒」

資料來源：財團法人藥害救濟基金會



六十歲的歐太太患有高血壓，平時固定服用降血壓藥物，血壓維持還算穩定。兩個月前，歐太太參加保健食品說明會，銷售人員說：「妳血壓高，就是因為新陳代謝不好所造成，應該多喝沖泡式保健食品才行，而且每天一定要喝足6000c. c.的水才能有效代謝，2個月後高血壓一定不藥而癒……」，歐太太一聽覺得很有道理，當天就開始飲用保健食品。一個星期後，歐太太早起出門買菜，突然一陣暈眩，昏倒在馬路旁，路人趕緊將他送醫，醫師檢查後發現歐太太血中鈉離子含量過低，有「水中毒」現象，才會昏倒，還好緊急就醫，否則後果不堪設想。

### 體內鈉含量，攸關性命

鈉是人體內很重要電解質，可維持人體水分平衡，幫助神經肌肉運作。正常情況下，人體會自動調控水及鈉的平衡，使血漿鈉離子濃度維持在135-145 mmol/l範圍內，但若是體內「水太多、鈉太少」，使得鈉離子濃度低於正常範圍，即稱為低血鈉。

輕度的低血鈉沒有明顯症狀，中度低血鈉則可能有倦怠、噁心、頭痛、嗜睡等症狀，但血漿鈉離子濃度若快速降至120 mmol/l以下(嚴重低血鈉)，則可能發生中樞神經系統的損害，使死亡率增加。

### 低血鈉可能症狀

	體內鈉濃度	症狀
輕度低血鈉	<135mmol/L	身體不太會有明顯不適症狀
中度低血鈉	<130mmol/L	倦怠、無力、噁心、頭痛、嗜睡等症狀。

重度低血鈉	<120mmol/L	痙攣、休克、腦損傷甚至死亡
-------	------------	---------------

### 藥物也可能影響鈉離子平衡

可能引起低血鈉的原因頗多，包括嚴重腸胃道不適(嘔吐、腹瀉)、鬱血性心臟病、肝腎功能受損、惡性腫瘤、甲狀腺功能低下及抗利尿激素分泌不當症候群(SIADH)等，都可能使體內鈉離子濃度下降；而某些藥物也可能造成類似影響，例如利尿劑、抗憂鬱劑、抗癲癇藥及抗癌藥等等。

歐太太雖然有固定服用利尿劑來控制血壓，然而因短時間內喝下大量的液體，超過身體所能負荷，才會導致低血鈉而昏倒。除利尿劑外，其他可能影響鈉離子平衡的藥物有：

### 可能影響鈉離子平衡藥物

利尿劑(如:thiazide、loop 類等)
抗憂鬱劑(如:TCAs、SSRIs、MAOIs類等)
抗精神病藥(如:phenothiazine、butyrophenone類等)
抗癲癇藥物(如:carbamazepine、oxcarbazepine、sodium valproate)
抗癌藥(如:長春花鹼類、含金類藥物、烴基化藥物等)

### 補充水份要適當

一般而言，腎功能正常的成人，單次攝取大量液體應不至於產生低血鈉情形，因為人體可透過尿液、糞便、呼吸、汗水等管道排出體內多餘水分。以70公斤成人為例，除了日常膳食中所取得水分外，每日建議約飲用2100 c. c.的水分(若依30 c. c./kg計算)，以維持體液平衡之需求，但仍需視其環境(溫度)、勞(運)動量、個人健康狀況(如腎功能)作調整。

藥害救濟基金會提醒您，欲食用保健產品或健康食品前，應先詢問專業醫事人員用法用量，以及是否會與目前服用的藥物產生交互作用。倘若食用健康食品或錠狀膠囊狀食品後，出現不適症狀，除立即就醫外，也要向「全國健康食品及膠囊錠狀食品非預期反應通報系統」通報。

# 102年8月份勸募代收功德表

※本表礙於篇幅，僅刊登代收人數30人以上者芳名；並自313期起，不再詳列新增會員人數及代收項目明細，欲知各項明細，請依各院會計實際登錄為主，不便之處，敬請見諒！感謝您的護持！

## 高雄總院勸募志工

姓名	代收人數	代收金額
曾敏華	648	292,419
鍾艾玲	444	72,135
楊季菲	323	42,800
王袖懿	270	23,500
陳美華	266	57,950
蔡心綾	263	42,021
張雅惠	259	38,100
黃錦鳳	237	48,250
王錦珠	186	35,800
翁胡陣	183	23,150
吳秀娥	171	19,564
劉素真	161	50,950
陳黃秀蓮	158	128,647
林美理	143	21,950
楊基吉	143	63,304
陳美琴	141	25,200
郭雪玲	137	47,950
李美惠	136	181,425
潘美如	135	10,750
徐美英	133	17,722
施梁探霞	122	10,400
程建富	119	23,300
葉木子	118	17,500
陳秀綢	106	14,600
劉碧霞	105	8,650
洪志成	100	13,200
朱財杰	95	11,850
周惠滿	94	15,050
李月英	72	36,000
許雪娥	58	17,460
洪美珠	49	5,450
賈宥慧	48	4,100
李秋菊	46	7,300
馮佳臻	46	6,100
褚義雄	43	2,500
林淑雅	40	5,350
陳昭代	39	7,950
陳淑文	39	7,046
賴美惠	33	5,650

## 高雄總院勸募義工

姓名	代收人數	代收金額
郭秀枝	811	71,500
李秀美	780	118,600
謝碧芬	345	79,050
陳瑞嬌	248	36,833
葉秀珠	248	34,900
戴素英	230	53,200
許淑芬	178	24,550
李秀杏	153	35,000
林蕊	147	32,950
林秀美	144	48,400
鄭德旺	127	24,850
廖美雲	125	20,650
潘瑞瑄	121	17,850
莊麗珠	113	19,050
沈禧貞	102	8,200
黃秀貞	97	20,450
潘枝梅	97	11,000
鄭蔡秀珠	96	10,500
江素珍	94	13,600
洪玉鶯	89	18,100
許宏元	88	16,300
李秀玉	87	16,400
孫綵蓮	86	10,900
黃金春	86	16,600
郭梅鑾	74	13,100
吳雅芬	74	9,500
張淑芬	74	5,650
劉順忠	73	29,800
曾麗珊	72	11,450
劉傳源	72	8,400
陳素卿	71	10,800
吳月僮	70	10,300
林玉修	69	25,600
李杏珠	68	6,750
林美惠	67	12,400
吳錦芍	64	12,000
黃春江	62	9,850
朱林菊娣	61	18,050
陳芳華	61	9,900
陳美潤	61	9,800
陳立常	60	8,796

張淑貞	57	4,900
蕭陳秀華	56	6,400
詹美惠	55	5,068
陳莉葵	52	16,870
曾陳秀玉	52	6,300
蘇秀宮	52	4,350
陳銀杏	52	7,200
陳蘭金	51	5,700
劉芳婷	51	7,500
林金玉	51	30,700
邵秀美	49	7,500
郭麗琴	49	6,100
劉吳淑燕	48	7,200
陸麗麗	47	7,200
顏仁德	47	14,600
楊陳秀鳳	47	8,300
林文達	44	5,550
陳秀霞	44	16,000
林金喜	43	7,000
許瑞義	43	10,300
陳麗慈	42	5,200
黃寶珠	40	9,550
阮美月	39	20,800
許素英	37	5,100
林文鴻	37	9,500
李謝美麗	36	4,400
林劉綉氣	36	12,150
洪彩琴	35	3,300
陳徐阿昭	35	4,450
黃哲錦	35	31,700
趙倍誼	34	4,350
歐春麗	33	5,800
吳秋麗	32	3,100
黃秀氣	32	14,700
莊秀姬	31	2,100
蘇湘喻	30	9,850

## 高雄總院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
許文林	161	16,600
黃玉芬	124	17,800
陳薇如	111	30,100
謝春吉	110	16,950

林正士	87	47,500
葉麗琴	84	8,650
曾淑容	77	12,300
侯松巖	74	7,000
許忠信	66	6,450
蘇雯立	64	8,500
洪鳳英	63	8,200
陳秀梅	58	8,600
蔡惠吟	57	6,900
蔡鳳昭	55	8,700
李美玉	55	5,250
鄭錦玲	54	6,800
蔡惠敏	54	5,350
劉永忠	47	27,600
楊守仁	45	8,100
陳攻秀	45	5,300
黃靖婷	44	8,000
黃雅玲	44	46,800
吳玉鳳	44	3,850
劉見和	42	15,000
黃莊麗琴	41	4,700
曾美華	40	8,200
朱苔屏	40	8,800
莊金蓮	39	16,000
楊麗春	37	3,900
戴素梨	36	6,000
藍阿甜	35	4,900
洪王雪琴	35	4,700
高美華	34	5,300
楊清文	33	8,500
劉旺江	32	4,600
卓秀鳳	31	4,450
胡素梅	31	4,100
葉金穎	30	3,000

## 新營分院勸募志工

姓名	代收人數	代收金額
顏麗惠	202	64,750
曾季鳳	75	24,800
王綉霞	70	11,200
呂涵鈴	60	30,300
曾文賓	50	23,750
余寶玉	47	6,650
王麗菊	46	11,650
胡碧雲	40	7,950
盧麗惠	33	4,200

## 新營分院勸募義工

姓名	代收人數	代收金額
胡銘信	73	12,550
沈美沁	66	7,650
陳童貞子	54	17,300
蔡奇容	47	6,000
楊陳月夏	38	6,500
沈美月	33	5,050
陳淵銘	30	8,400
邵素月	30	2,550

## 新營分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
嚴育涵	199	18,250
賴玉錦	164	16,800
劉月桃	95	6,850
徐珮玲	74	4,600
姜林碧貞	68	6,800
莊雪鳳	68	6,550
黃瓊慧	57	7,100
楊慧靖	46	4,750
楊慧靖	43	8,550
李淑美	38	15,200
洪佩蓁	35	9,500
許祐華	31	3,200
蕭純	30	4,600

## 台南分院勸募志工

姓名	代收人數	代收金額
黃秋鑾	174	55,300
吳黃秀慧	100	19,050
洪玲瑛	96	10,350

## 台南分院勸募義工

姓名	代收人數	代收金額
梁淑芬	46	24,000
姚美春	30	4,250

## 台南分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
蔡秀味	135	17,500
李欣頻	92	9,200
蔡月惠	75	33,800
王榮輝	65	47,300
葉如晏	63	6,500
林慧珍	62	8,550
蔡郭月春	30	1,500

## 彰化分院勸募志工

姓名	代收人數	代收金額
楊美足	76	21,100
黃來春	50	7,700
李玉英	37	38,600
戴淑珠	34	3,200
林秀貞	30	6,600

## 彰化分院勸募義工

姓名	代收人數	代收金額
陳文琴	145	28,045
顏呂倩	102	35,330
陳美利	102	13,750
詹淑玲	95	8,300
楊文君	87	19,000
陳月里	69	15,400
黃錦瑞	67	9,300
林秀緞	66	9,000
劉明益	55	4,650
鄒素姬	52	15,600
王詩韻	49	28,800
李甫容	37	5,900
廖進發	33	13,600

## 彰化分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
吳李美	99	10,000
李博	83	11,800
張洙瑗	79	6,750
林秋霞	78	10,700
黃振鳴	77	5,550
李勝彥	77	16,500
邱琬棋	74	11,450
姚淑娟	62	6,450
楊黃碧吾	59	6,100
趙德靜	54	3,850
侯麗珠	46	4,700
鄭桂真	45	4,500
鄒宗欣	44	5,200
姚晏而	42	5,500
麥玉英	41	21,800
王梅蘭	39	3,900
古紅桃	37	4,900
蘇金蟬	33	3,750

# 認捐正德慈善癌症醫院功德榜(8月)

## 道場、名人、機關團體贊助

### ▲台北分院

- 二十萬元/淨蓮寺
- 五萬元/國光媒體股份有限公司
- 二萬元/本願山板橋念佛會

## 建院榮譽董事

(認捐一百萬元者)

### ▲台北分院

- 伍佰萬元/李宗桓
- 壹佰萬元/聯廣傳播董事長余湘

## 醫藥榮譽董事

(認捐一百萬元者)

### ▲台北分院

- 三百萬元/李宗桓

## 建院榮譽委員

(認捐十萬元以上者)

### ▲高雄總院

- 十萬元/陳惠政·江金靜

### ▲新營分院

- 十萬元/黃爵治

### ▲台南分院

- 十萬元/三寶弟子

### ▲彰化分院

- 十萬元/白樺定·黃王季瑋

### ▲台北分院

- 十萬元/陳昭惠·劉美均·劉幼嫻

何郭不纏

### ▲宜蘭分院

- 十萬元/吳居士

### ▲屏東分院

- 十萬元/傅進源·倪聖國

## 建院委員

(認捐一萬元以上者)

### ▲高雄總院

- 二萬元以上/王一美·陳森豪
- 一萬元以上/鄭芳美·簡燦佑
- 朱鳳卿·黃智強·王春燕·黃金定
- 黃宇盛·張崇榮·林李麵·凌素珠
- 林泰銘·黃智強·王春燕·陳佳妙
- 陳柏宏·邱老贈·張齡伊·簡文智
- 李范錦娘·陳姑安

### ▲新營分院

- 五萬元/杜吳麗煮·杜仕賢
- 二萬元/陳青郁·莊益誠
- 一萬元/李英瑄·蔡傳全·姚魁旺
- 吳汙·賴源崇·劉黃春幸

### ▲台南分院

- 二萬元/戴居士
- 一萬元/陳建清·戴居士·杜學良
- 蔡菊玲·余阿惠·杜東坤·葉耀瞻
- 梁美英·葉長治

### ▲彰化分院

- 五萬元//楊文君
- 三萬元/柯素琴
- 二萬元/三寶弟子
- 一萬元/許明財·陳文平·林冠廷

- 李阿蘭·李美宙·許碧玉·謝秀玲
- 蔡舜發·蔡富雄·蔡富閔·涂福安
- 蔡東儒·蔡孟君·楊千瑩·楊木祥
- 葉瑞珠·蔡王秀鵠

### ▲台北分院

- 五萬元/陳淑紋
- 二萬元/李品陞·杜碧玉·何昆霖
- 林家瑜
- 一萬元/郭正雄·陳意文·蔣光男
- 蔡文雄·劉育禎·徐再煌·徐筱筑
- 徐鈺婷·林育翔·蕭文全·許德煌
- 許張滿·林祜壽·林銘容·黃美齡
- 陳春美·蘇守義·盛愛雲·王麗惠
- 黃慶豐·江碧蓮·陳正良·柯明峰
- 廖素萍·許靜文·詹林銀·杜珮甄
- 曾來好·藍麗娟·陳錦堂·黃淑蕙
- 郭游春香

### ▲宜蘭分院

- 九萬元/陳欽銘

### ▲花蓮分院

- 五萬元/詹彭細順
- 一萬元/江秉勳·羅旺橫

### ▲屏東分院

- 一萬元/劉乃維·劉乃燕·劉乃榮

### ▲埔里分院

- 二萬元/陳文智
- 一萬元/鄭百惠·詹月琴·蘇雅娟
- 陳玠穎·陳果逸

### ▲台中分社

- 二萬元/李子江
- 一萬元/蘇張滿·簡林墨·簡欽德

## 台北分院勸募志工

姓名	代收人數	代收金額
許鳳	209	41,100
林份霞	165	78,900
蔡英	91	29,400
高素鐘	84	12,850
賴邱美	82	22,300
簡玉麗	63	111,000
李高宗	59	9,500
巫秀珠	59	59,000
施秀鳳	50	15,000
林得祕	38	18,700
黃秀和	35	9,800
黃鳳珠	35	7,350

## 台北分院勸募義工

姓名	代收人數	代收金額
廖彥誠	166	51,000
王徐苗琴	90	14,700
張林雲燕	87	26,150
范麗玉	70	10,700
張文忠	62	12,900
吳咏雪	37	4,200
徐麗珍	35	7,000
賴黃美雲	34	11,500
李秋樺	32	11,400

## 台北分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
王淑雅	585	158,750
蔡素真	146	18,400
蔡如尉	117	14,900
王淑郁	96	25,860
林芬如	93	10,200
李碧珠	82	12,550
黃秀卿	79	10,100
劉張春滿	56	7,800
李秀英	54	9,500
陳吟珠	51	5,300
賴秀榮	50	12,700
薛邁	48	7,300
羅秀菊	45	51,900
孫永蓮	44	9,200
林麗容	44	13,200
洪蓬萊	43	6,300
郭燕珍	34	3,300
蘇惠珠	34	1,750

李桂香	33	3,400
蔡依安	32	7,400
陳鳳英	30	83,000

## 宜蘭分院勸募志工

姓名	代收人數	代收金額
蔡慧湄	111	21,100
林秀戀	110	36,750
陳家榆	70	21,100

## 宜蘭分院勸募義工

姓名	代收人數	代收金額
吳桂寶	106	50,700
林正宗	96	19,700
羅春櫻	91	10,450
吳火林	77	30,400
葛坐衫	74	11,700
章寶貴	32	5,650

## 宜蘭分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
唐正玲	100	9,800
陳惠珠	49	4,900

## 花蓮分院勸募義工

姓名	代收人數	代收金額
陳麗華	58	9,300

## 屏東分院勸募志工

姓名	代收人數	代收金額
孔黃美霞	140	24,800
陶寶霞	78	16,500
吳秀錦	57	13,700
黃秀花	57	6,400

## 屏東分院勸募義工

姓名	代收人數	代收金額
王美芳	258	39,900
楊理智	126	14,050
黃菊華	74	14,200
黃安泉	64	18,800
曾徐煥梅	43	8,300
鍾水蓮	42	18,450
楊華圓	38	3,750
孔乃玉	33	3,100
李柯惠絹	32	6,000
洪有利	30	5,300

## 屏東分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
蘇美嬌	87	10,500
簡秋淑	78	16,750
葉錦霖	48	6,700
陳玲惠	39	5,900
吳碧珠	37	3,700
許馨月	32	3,900

## 台中分社勸募志工

姓名	代收人數	代收金額
廖彩合	98	24,831
許世瑩	89	29,250
吳夢英	51	6,700
洪瑞謙	38	5,200
歐雪菁	34	11,200

## 台中分社勸募義工

姓名	代收人數	代收金額
王勁文	135	70,424
吳金滿	63	16,670
陳映汝	59	35,300
陳秀惠	41	11,600
張季湘	30	19,400

## 台中分社自動發心

姓名	代收人數	代收金額
張春	107	20,300
簡麗容	81	12,600
高春滿	64	8,250
周金採	62	15,350
潘淑惠	57	3,550
廖崇良	50	5,400
秀采素食	46	7,970
賴月桃	44	5,000
楊麗雲	44	9,986
陳春梅	35	2,900
張進華	32	5,700
陳英欽	32	20,400



## 認捐【愛心醫藥基金】芳名錄(8月) 一千元以上

### ▲新營分院

●五千元／陳雨池

### ▲台南分院

●一萬元／戴居士(\*2)  
台南市家事服務職業工會  
●二千元／謝啟分  
●一千元／蔡佩玲

### ▲彰化分院

●一萬元以上／江賴秀枝  
朱秀櫻·江孟東·廖昱澂  
李翠琴·李芸庭  
●五千元／黃梓成  
●四千元以上／林惠媚  
和美地政眾大德  
●二千元／李芸庭

●一千元以上／陳玉芬·陳慶昌

### ▲台北分院

●十萬元／陳楊足  
●七萬四千元／岑麗芳  
●二萬元以上／陳伊紅  
黃美榮·黃敬婷  
●一萬元以上／沈家田  
沈愛紋·黃健二·吳胡好  
鄭瓊珠·杜珮甄  
●九千元／劉憶玟  
●八千元／周阿敏

●六千元／洪維鈞·林秋冷

●五千元以上／游賴敏芳  
黃宗宗·丁淑萍·韓萬光  
(黃藍興·馮愛嬋)·蔣美珠  
鹿霖興業公司·許熾熾

協有昇(股)公司

●四千元以上／蔡秀玉

張雅嵐·李晉芳

●三千元以上／彭真悌·周裕元

劉慧萍·黃燕蓉·賴江河

林君玲·劉銀珠·劉持陽

●二千元以上／慈聖聖寶宮

李韶殷·陳姿融·姚麗玲

蔡耀楨·賴江河·劉靜熹

朱怡蓓

●一千元以上／雷城(股)公司

柯文政·徐瑞英·連子涵

呂錦欣·謝宗宇·葛餘勳

陳清雲·郭元蕙·許紋麗

周清金·陳立仁·張巧玲

李婉婷·張永昌·李天琪

鮑志明·沈立群·張龍男

陳美惠·李淑惠·蘇忠賢

李其珠·許景涵·洪志宏

陳月惠·謝佩蓁·周依玲

鄭竣璋·張呂罔市

### ▲宜蘭分院

●六千元／宋牡丹

●五千元／李秀英·江炯豪

●三千元以上／鄭青豐

鄭青傑·張麗雯

●二千元／黃麗雲·徐雅玲

●一千元／藍照子·戴黃阿厝

### ▲花蓮分院

●一萬元／羅旺權

### ▲屏東分院

●五千元／倪聖國

●一千元以上／謝淳守·鄭金陽

張碧英·陳文慶·黃秀珠

邱月嬌·李有淳·王泰益

### ▲台中分社

●五千元／黃映傑

●三千元以上／許瑀晏

莊期壽·韓寶積

●二千元以上／永佳鋁材行

●一千元以上／周丁碧燕

陳耀楨·趙英傑·林陳麗真

陳秀惠·黃雲林·王佩瓊

許惠淳·蔡淑秀·蕭怡茵

蕭麗玟·陳志成·黃玉雲

張采蓁·黃園淋·張榮輝

林能哲·王宗茂·施沛貽

## 贊助正德電視台建台及弘法基金芳名錄(8月)

■護法委員／一萬元

▲台北分院／廖素苹

■弘法基金／一千元以上

▲新營分院

●三千元／黃進勇

▲台南分院

●二千元以上／王福川

▲彰化分院

●一千元／賴飛美·黃美豐

▲台北分院

●三千元／張黃桂妹

●二千元以上／姚麗玲

雷城工業股份有限公司

●一千元／張素霞·林金蘭

李欣容

▲台中分社

●五千元／黃映傑

●一千元／陳秀惠

## 認捐埔里萬佛、各院千佛佛像芳名錄

■認捐埔里萬佛(一萬元)

▲高雄總院／徐美英(3)

楊哲橋(2)·江張金盆(2)

馬林秀霞

▲新營分院／邱芷鈺·邱崇彥

趙麗錦·邱世煌

■認捐埔里千佛(五萬元)

▲高雄總院／倪顯芸·倪秀珠

陳菁月·陳鴻銘·陳柏堯

■認捐台南千佛(二萬元)

▲台南分院／蔡安語

▲台北分院／王筱媛

■認捐台北千佛(三萬元)

▲台北分院／蘇寅·駱桂英

■認捐宜蘭千佛(二萬元)

▲花蓮分院／謝勇

■認捐花蓮千佛(二萬元)

▲花蓮分院／羅明鎮

■認捐台中千佛(一萬元)

▲彰化分院／李莊玉銘

▲台中分社／李子江

## 助印善書芳名錄(8月)

助印善書·流宣法音·功德無量!

\*本表礙於篇幅謹刊登助印1000元以上者，不便之處，敬請見諒!

### ▲新營分院

●一千元／羅大展

### ▲台南分院

●五千元／梁淑芬

●一千元／莊林錦淑

黃鳳嬌·傅美華

### ▲彰化分院

●四千元／李葉秀英

●二千元／黃來春·林季芳

陳簡系珠·翁林茶

●一千元／劉信忠·李芸庭

劉顏玉嬌·三寶弟子

### ▲台北分院

●一萬元以上／陳伊紅

陳家豪·蔡耀楨·林惠子

●七千元／林份霞

●六千元／黃真珠

●五千元以上／李晉芳·黃宗宗

●四千元以上／蔣美珠

張錦漪·張雅嵐

●三千元／韓萬光·蕭裕娟

三寶弟子

●二千元以上／雷城(股)公司

許博宇·許紋麗·張永昌

許熾熾·黃淑華·徐瑞英

蔡明清·陳淑芬

●一千元以上／黃鄭新妹

熊寶月·王淑媛·李金滿

李碧珠·林家鈺·陳東明

黃劉玉·李朝源·李欣容

宮貴美·林銘華·張煊富

周依玲·三重振武堂國術館

朱楊淑貞

### ▲宜蘭分院

●二千元／黃萬興

●一千元／蔡慧涓

陳黃美月

### ▲花蓮分院

●五千元／林坤生

●三千元／黃子容

●二千元／曾吉利

### ▲台中分社

●二千元／汪啟紘

●一千元以上／苟月華

張峻豪·張峻榮·廖淑惠

葉耕宏

## 102年8月正德全國各分會榮譽榜

院別	分會名稱	會員人數	招募義工人數	公益活動		讀書會人數
				活動內容	參與人數	
高雄	前鎮	970	0	1: 善書發放2場 2: 愛心便當2場	4 6	0
	鳳山	2754	1	1: 愛心便當3場	6	0
	大寮	740	0		0	0
	三民	1352	0		0	0
	仁武	2969	3	1: 善書發放1場	4	0
	左楠	866	0	1: 8/25河堤公園	6	3
新營	鹽水	298	0			0
彰化	彰化	425	0			5
	和美	1069	0	1. 8月24日關懷慰問單親家庭蘇真師姐與南海蒂師姐，其中南師姐罹患淋巴癌且需扶養小孩，兩者均為收入不穩定之低收入戶，因此分別施予民生物資一批以資協助 2. 8月3日本分會觀摩和美家扶中心愛心小舖義賣活動，並捐贈文具用品一批，以供其統籌運用。	2 2	6
	台中-東	280	0	一、8/3台中世貿中心發放善書 二、8/31大台中國際會展中心發放善書	2 2	5 6
	台中-北	522		8/3日北區與東區分會共同於台中世貿發善書。	8	6
	大同	990	0	8/25台北力行路一段果菜市场量血壓	10	7
台北	萬華	1249	1	8/25羅斯福路一段22號南門市場義賣活動	12	5
	文山	453	1	8/5台北市民族東路發放善書 8/17台北市育英街發善書	2	

# 遠離癌症 願捨得福

救一位癌症病人  
等於=  
救一個家庭

## 愛心園遊會

一分消費、無量功德、歡迎全家一起前來共襄盛會!

**高雄總院**

**活動時間** 10/13 (日) 早上9:00-下午4:00

**活動地點** 高雄市三民公園(地址:高雄三民區十全一路)

**活動內容** 美食饗宴、遊藝生活、百貨天地  
跳蚤市場、節目表演...

\*\*\* 憑園遊券票根5張、可兌換 \*\*\*  
常律法師著作《天然食物診斷書》乙本

**聯絡電話**

**370-3456**

(正德高雄總院地址:高雄市鳥松區本館路44-8號)

**主辦單位**

● 正德佛堂-高雄總院  
高雄市市議員林武忠議員服務處  
高雄市三民區精華里里長辦公室

**彰化分院**

**活動時間** 11/3 (日) 上午9:00-下午1:30

**活動地點** 員林公園-員林鎮公所對面  
(彰化縣員林鎮三民街1號)

**活動內容** 愛心義賣、風味美食、節目表演  
民俗療法義診、兒童繪畫比賽等  
歡迎贊助攤位、兌換園遊券(請洽慈善課)

**主辦單位**

● 正德社會福利慈善基金會/彰化分院  
地址:彰化市民生南路56號

**04-727-0006**



## 籌募「正德癌症醫院」建院基金 廣徵榮董及建院委員啟事

- 建院榮譽董事：**捐助100萬元以上者，可分100期(每月1萬元)
    - ◎贈送琉璃佛像及免費於埔里大佛山安奉祖先牌位。
    - ◎享正德志工助念及公祭福利。
  - 建院榮譽委員：**捐助10萬元以上者，可分20期(每月1期)。
    - ◎可免費於埔里大佛山安奉祖先牌位。
    - ◎享正德會員助念福利。
  - 建院委員：**捐助1萬元以上者，可分20期(每月1期)。
    - ◎享正德會員助念福利。
- ※凡認捐金額達1萬元以上者，日後將雕刻名字於功德碑上，以資徵信紀念。

## 籌募「正德癌症醫院」建院營運經費 廣徵「百萬醫藥愛心會員」啟事

### ●本會廣徵「百萬會員」緣起：

正德癌症慈善中西醫院落成後，要實施醫藥不訂價收費，得以福利民眾及貧困者免費；但每月得支出兩億元龐大開銷，勢必要達百萬會員方可長期維持不訂價收費之慈善宗旨。只要台灣每戶人家參加正德百萬會員行列，或每人每月只要捐出十元，就可支付龐大開銷。願社會大眾共發慈悲心，共同完成全國唯一不訂價收費的全民醫院之救人濟世偉大目標。欲加入百萬醫藥愛心會員辦法如下：

- 建院基金會員：**每月捐助300元或100元者。
  - ◎享正德會員助念福利。
- 醫藥基金會員：**每月捐助100元或50元者。
  - ◎享正德會員助念福利。
- 企業會員：**每月捐助1萬元者。
  - ◎年繳者，可免費於埔里大佛山安奉祖先牌位。
  - ◎享正德會員助念福利。

※本實施方式及福利若有異動，請依各院實際作業為準。  
※欲發心捐款者，請參閱本刊第1頁(地址頁)下方捐款方式。

正德慈善癌症醫院

## 廣徵 建院榮譽董事 認捐辦法修正

\*認捐方式：凡認捐建院基金100萬元者，可分100期(每月捐繳1萬元)。

- ◎贈送琉璃佛像及免費於埔里大佛山安奉祖先牌位。
- ◎享正德志工助念及公祭福利。

為蓋建「正德慈善癌症醫院」籌募建院基金以來，感謝社會各界善心人士共襄善舉，發心認捐成為**建院榮譽董事**，然亦有更多民眾為每月捐繳二萬元之負擔望之興嘆！本會為圓滿更多有心人有能力一起來成就救人聖事，特將建院榮譽董事認捐辦法修正為每月捐繳一萬元，歡迎十方大德，共襄善舉，共同成就！  
敬請發心，踴躍護持，功德無量！

正德慈善癌症醫院

## 廣徵 醫藥基金榮譽董事

\*認捐方式：醫藥基金100萬元，可分100期(每月捐繳1萬元)。

- ◎贈送琉璃佛像及免費於埔里大佛山安奉祖先牌位。
- ◎享正德志工助念及公祭福利。

正德癌症醫療基金會已於台中市南屯區取得1200坪土地，正德台中醫院蓋建工程即將啟動，為落實真正的慈善精神，未來醫院得以長期以不訂價方式，嘉惠更多貧病眾生，

### 廣徵 醫藥基金榮譽董事

祈請十方善心大德，共襄善舉，共同成就！

佛曰：諸功德中，看病施藥功德為大。

救一個癌症病患，等於救一個家庭...

敬請發心，踴躍護持，功德無量！

※詳情請洽正德全國各院社或利用本刊第1頁(地址頁)下方捐款方式。

# 正德癌症醫院休閒有機農場

## 愛心果樹菜園認養啟事

提供正德醫院癌症病人有機食療之用，  
認養愛心蔬果，等同施藥救人，功德無量無邊！

### 1.認養【愛心果樹】....

#### 認養果樹辦法

1. 果樹每棵認養價：一萬元。  
可分十期捐繳(每月1,000元)
2. 樹上吊掛認養者芳名。
3. 收成時可酌量採回家食用。

認養果樹項目		
1	紅妃木瓜	600棵
2	無子檸檬	400棵
3	香蕉	600棵
4	珍珠芭樂	400棵
5	酪梨	250棵
6	諾麗果	400棵
7	柚子	250棵
8	山橄欖	200棵
9	百香果	600坪
10	蕃茄	900坪

### 2.認養【愛心菜園】....

#### 認養菜園辦法

1. 菜園每區認養價：一萬元。  
可分十期捐繳(每月1,000元)
2. 收成時可酌量採回家食用。

認養菜園項目		
1	山 藥	900坪
2	地 瓜	1200坪
3	南 瓜	900坪
4	苦 瓜	650坪
5	小黃瓜	250坪
6	山 蘇	400坪
7	蘆 荀	300坪
8	川七葉	300坪
9	紅蘿蔔	300坪
10	茄 子	500坪
11	紅鳳菜	300坪
12	高麗菜	600坪
13	甘藍菜	600坪

數量有限，欲認養蔬果者，  
請儘速至各院會計課登記，以免向隅。



# 癌症飲食空氣水

防癌養生健康講座【與癌共友】系列之

常律法師有鑑於現代人罹患癌症人數越來越多，特別花費許多時間與心血，研究蒐集最新、最正確的抗癌醫學新知，提醒大眾如何從改善飲食當中，正確有效的防治癌症。

常律法師 主講

時間：一〇一二年十月二十七日晚七點入場

地點：台北市國父紀念館

主辦：財團法人正德癌症醫療基金會





# 常律法師電視弘法

十月七日起，每週一至週五晚上八點至九點

# 坐禪真實義

【佛衛慈悲台】播出

常律法師深研佛理，精心彙編如法修禪法要，教您如何正確坐禪，臻於修禪之極致境界，讓您身心自在輕安，證悟真如實象，解脫生死輪迴。歡迎準時收看！

護持電視弘法--劃撥帳號：42297512  
戶名：財團法人正德文教傳播基金會



## 慶祝藥師琉璃光佛聖誕

### 正德全國各院 舉辦消災祈福法會

國曆**10月27**日(日)上午九點；  
下午二點皈依

**功德項目：**

◎會主 ◎懺主 ◎福主 ◎壽主 ◎如意主 ◎平安主  
◎副會主 ◎副懺主 ◎祿主 ◎吉祥主 ◎功德主

**歡迎闍家蒞臨共霑法喜！**

## 正德佛堂·全國各院

# 八、閏齋戒 通啟

### 11月16日 (星期五)

(農曆10月14日六齋日)

上午8:00至17日 上午8:00

- **參加對象** 男眾 (年度最後一場，請男眾居士踴躍報名)
- **報到時間** 11月16日上午**8:00**前，攜帶身份證前往各院完成報到
- **齋戒地點** 高雄總院、彰化分院、宜蘭分院
- **齋戒服裝** 居士服、白襪、自備海青
- **報名表下載** <http://www.chengte.org.tw>

**※奉行齋戒一日一夜，功德福報不可稱量，請把握機緣，踴躍報名參加！**

為籌募佛教「正德癌症醫院」建院基金正德新營分院

# 特舉辦梁皇寶懺大法會



10月10至19日晚上7:30

10月20日下午2:00三時繫念

■法會地點：台南市新營區民族路186號

◆聯絡電話：(06)635-5819

◎功德項目：

功德項目	功德項目	功德項目
會主	福主	吉祥主
副會主	祿主	如意主
懺主	壽主	功德主
副懺主	喜主	平安主

◎凡參加喜主以上者，可全家消災、超薦冤親債主或歷代祖先。  
◎凡參加吉祥主以上者，可全家消災或超度（大牌位）

點燈功德項目	
梁皇大燈	蓮花小燈
佛前福慧燈	福慧燈
大燈炷	幽冥大燈炷
酥油燈	幽冥燈
香油	（隨喜）

※法會功德悉數轉為「正德慈善癌症醫院」建院基金，祈請十方大德把握殊勝因緣，法會期間，蒞臨會場，共成善事，利人利己，功德意義甚大甚遠！



國內郵資已付  
鳳山郵局  
許可證第二六一號  
贈閱



◎若重覆收件、漏收、地址變更、

請逕洽各院修正或E-mail告知。cthci01@gmail.com

發行處：慈音雜誌社 地址：高雄市鳥松區大華村本館路四十四之八號  
行政院新聞局出版局版台省誌字第572號 中華郵政南字第907號執照登記為雜誌交寄