



◎封面的故事

正德埔里大佛山朝山活動

◎本期精彩內容

面相名為因果相

談談無生法忍



開山和尚 常律法師於年初疾聲呼籲全民要常朝山繞佛，護國利民。民眾踴躍響應。

正德全球資訊網 www.chengte.org.tw
慈音雜誌電子報 blog.roodo.com/cthci/
常律法師 FB www.facebook.com/MasterChangLy/
正德官方 FB www.facebook.com/chengte1986



財團法人正德社會福利慈善基金會
財團法人正德癌症醫療基金會
財團法人正德文教傳播基金會
內政部評定全國級優良基金會

正德youtube頻道 <https://www.youtube.com/user/chengte1>

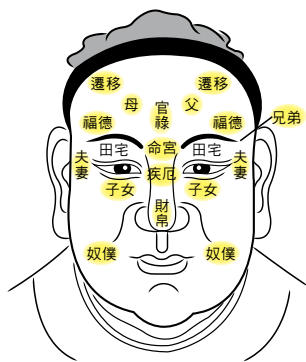


歡迎加入正德癌症醫療基金會長期愛心醫藥會員，發揮您的愛心，讓千萬人受惠。
捐發票蓋醫院，電子發票愛心碼179。

面相名為因果相

面相名為因果習氣相

前世多修善行，則生得富貴相。
 前世多修惡行，則生為貧賤相。
 前世何種習氣，皆呈現於面相。
 今世禍福吉凶，皆可觀自面相。



人體氣相學

命相學所言，相好不如氣色好，遠觀氣，近觀色，看氣色斷運，是相學中最深奧的部份。

人之相好相惡，富貴貧賤相是屬先天之相，氣色為後天之相。人剎那為大惡，則面立呈灰黑色，則好相亦轉變為惡相。人剎那行作大善，則面立呈光亮黃紅之氣色，則惡相亦轉好相，福當降臨。

故面相學又稱人體氣相學

即所謂「相由心生，命造一時」剎那決定永恆，永恆決定於剎那。佛陀因累世修種種善行，生得三十二種莊嚴相，每修五百世方得到一好相，具足佛一好相，則可當人間大王。

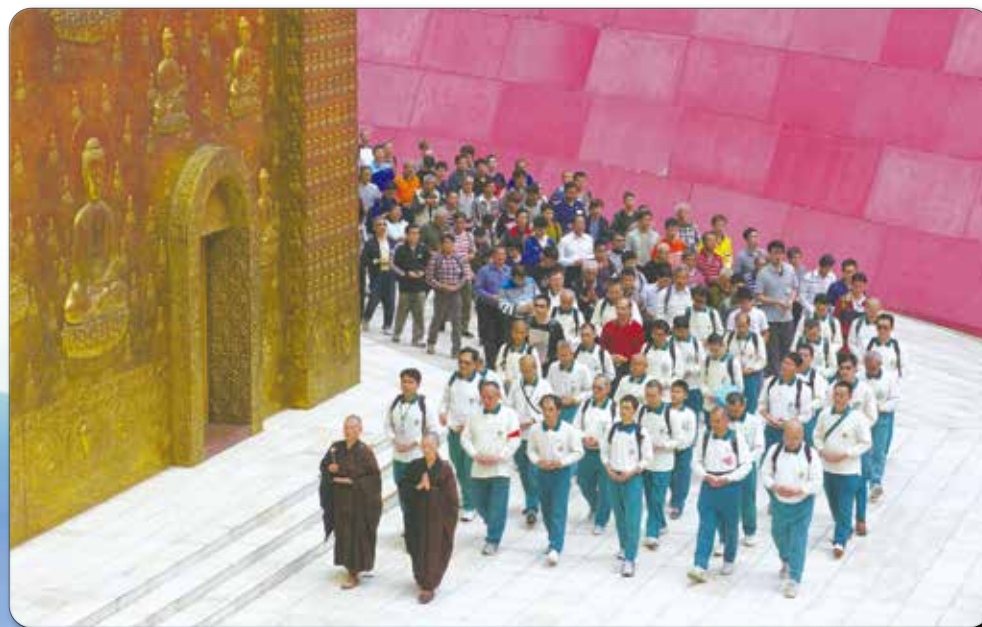
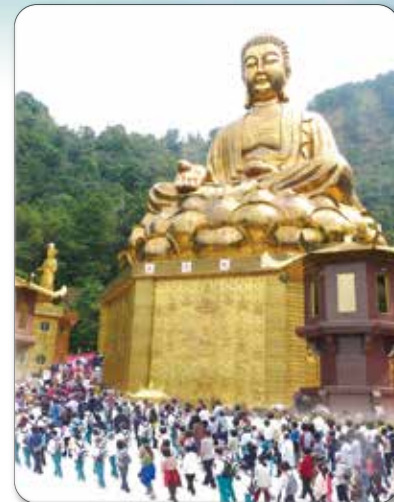
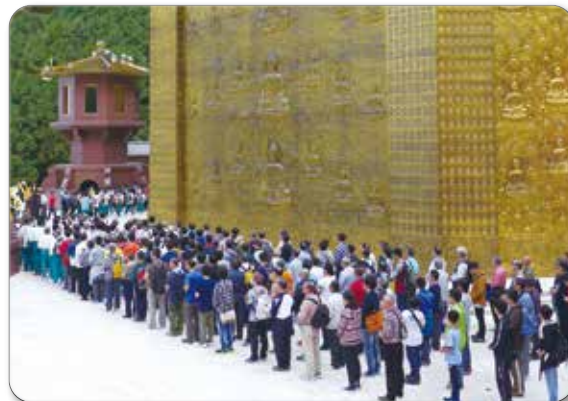
短壽福薄相

眼凹、凸眼、落神、無神、耳小、鼻小、塌鼻、齒暴、人中短、下三白、印堂黑、眉疏壓眼、粗眉凸眼、顴骨太露無肉，有此相者當多行善布施念佛拜佛，以期平安吉祥。

人發生意外死亡之前都會發生一些徵兆，最慢約七天前會出現印堂鼻樑發黑，眼神四散，呆滯無神，失神無元氣，整天昏沉嗜睡，反應忽然變遲鈍木訥，沉默寡言，親人叫他，卻不知回應。

正德大佛山朝山祈福活動

全民繞佛、禮佛，功德迴向台灣
 共業消除，國泰民安，無有災難。
 功德殊勝！





正德大佛山朝山祈福活動

開山和尚 常律法師慈悲開示，阿彌陀佛的威神力不可思議，全民至大佛山朝禮阿彌陀佛、繞佛、念佛功德迴向台灣，必能感招阿彌陀佛的加持護佑，安邦定國，功德殊勝。





談談無生法忍

佛教正德慈善中西醫機構 · 正德西方蓮社 · 正德佛堂

- 正德旗山(中西)醫院／高雄市旗山區中華路618號 電話：(07) 662-2391
 正德僧伽中醫診所／高雄市鳥松區本館路44-5號 電話：(07) 379-0288
 正德台北中醫診所／台北市大同區民權西路125號 電話：(02) 2593-3658
 正德彰化中醫診所／彰化市民生南路56號 電話：(04) 727-0006
 高雄總院／高雄市鳥松區本館路44-8號(澄清湖前500公尺右轉)
 電話：(07) 370-3456 傳真：(07) 379-0532
 新營分院／台南市新營區民族路186號
 電話：(06) 635-5819 傳真：(06) 633-6664
 台南分院／台南市中西區民生路二段181號
 電話：(06) 222-8611 傳真：(06) 222-9822
 彰化分院／彰化市民生南路56號
 電話：(04) 727-0006 傳真：(04) 725-9407
 台北分院／台北市大同區民權西路125號(承德路口)
 電話：(02) 2593-3658 傳真：(02) 2597-7281
 宜蘭分院／宜蘭縣羅東鎮建民街32號
 電話：(03) 961-7617 傳真：(03) 961-7529
 花蓮分院／花蓮市尚志路5號
 電話：(03) 834-3188 傳真：(03) 832-5637
 屏東分院／屏東市公園西路107號
 電話：(08) 734-6749 傳真：(08) 734-6753
 台中分社／台中市東區建德街243號
 電話：(04) 2215-1545 傳真：(04) 2215-1547
 永和分社／新北市永和區秀朗路一段50號
 電話：(02) 2232-7799 傳真：(02) 2927-3377
 前鎮分社／高雄市前鎮區二聖二路253號
 埔里大佛山／南投縣埔里鎮福興路110巷105號
 電話：(049) 293-0923 傳真：(049) 293-0711
 加拿大分會／電話：(604) 255-3113 澳洲分會／電話：(613) 974-89895

護持正德 請多加利用下列捐款方式

1. 就近至正德全國各地分支機構繳費
2. 由本會勸募委員及代理委員服務收費
3. 信用卡定期扣款(每月授權扣款)
4. 銀行或郵局定期轉帳(存簿每月定期扣款)
5. 郵局劃撥(內附郵局劃撥單歡迎利用)
6. 正德網站刷卡：www.chengte.org.tw
7. 銀行匯款：台灣土地銀行 青年分行 銀行代號：005 帳號：038005219989(醫療)

若有其它捐款問題，請參閱本刊夾頁或洽正德全國各地分支機構

人生非要忍、要去面對而已，說忍即是難忍，更是要升華至無生忍，無法忍當中，方是真忍，即是無忍可忍，安住於無生無滅之真理，不起任何雜念妄想。方能證得心中真正的涅槃，即是忍辱最高乘的功夫。

佛說，末法凡夫眾生，本性剛強，難調難伏，生忍難持，法忍更難，遑論無生忍無法忍，那是不退轉菩薩境界，既是末法出家人亦難修，在家人更難修持。

面對人事物的理想與現實，就如水車，一半懸空，一半在水底，現實面對當來現前之逆境，與心中所認知的事理，往往落差懸殊，要能跳脫羈絆，談何容易，若無大修行者，難也，難也。

尤其，面對死亡的現前，平時說得越自在者，越是怕死。至今吾出家三十年，曾未聽過見過一位在家者臨死不懼的，道非用言說，更非用認知，更非是強忍，而是要歷經多次地實踐，得面對無數劫世身心靈的摧殘磨練，也未見得能見真道而證得真金剛不壞之心。否則魔道之眾如何之多，魔道眾生的苦練程度與佛道是相稱不差的，這已不是個人認知容忍之問題了，而更深層部份，已非言語對談中可去領悟，否則不叫大道也。

是故，隨時提升你我心性的層次與素質，臻達智慧與慈悲具足平衡之境，是人人當行之大道。





旗山佛教正德醫院

--常律法師慈悲濟世宏願-- 正德第一家南部都市型醫院成立

禮聘醫學中心級醫師駐診服務

診療項目

內科、家醫科、感染內科、胸腔內科、骨外科、
 復健科癌末腫療科、風濕免疫科、肝膽腸胃科、
 心臟內科新陳代謝科、一般外科、
 神經內科、中醫科

附設 護理之家 評鑑甲等

洗腎中心、中醫門診



正德旗山廣聖醫院 正德會員健康檢查活動

廣聖醫院105年3月6日，於高雄總院為志義工、會員及眷屬們辦理健康檢查，檢查項目：
一般性檢查、理學檢查，生化檢查(血液、血糖、肝功能、腎功能、血脂肪、甲狀腺功能等。)



本院新推出

壽美降脂一號

(膠囊)



中醫健保降血脂藥物

(需符合抽血標準)

- *冠狀動脈疾病
- *心絞痛患者
- *心肌梗塞患者
- *腦中風患者

可搭配中藥處方服用

請洽詢中醫師

旗山廣聖醫院

(現由佛教正德癌症醫療基金會經營)

即日起開始老人/成年健康檢查

65歲以上之長輩可持健保卡免費至醫院健檢
血液檢查、肝功能、腎功能、膽固醇、尿液檢查
大便糞便潛血檢查

本院現有長庚醫師駐診

設有心臟內科、腎臟內科、骨科、泌尿科、
神經內科、中醫科(針灸、內科)、風濕免疫科、
肝膽腸胃科、家庭醫學科、新陳代謝科、復健科

另一種選擇



廣聖醫院

為您的健康把關
提供完善的醫療服務及諮詢
電話:07-6622391





正德醫院僧伽病房，住院尼師捐出身故保險金 贊助佛教正德醫院建院基金的感人故事

美濃區永明寺慧益法師，感念正德開山和尚常律法師於旗山廣聖醫院創設僧伽專屬病房，無私照顧病苦出家人的慈悲大愛，遺願捐出三分之一身故保險金，護持常律和尚蓋建佛教正德醫院，推動安寧緩和醫療。和尚表達哀悼之餘，也為僧伽病房發揮照顧出家人的初衷感到寬慰。

■ 撰文／編輯室

讓出家人安心療養的僧伽病房，完全免費住院治療，解決出家人負擔昂貴醫藥費問題

住寺於美濃永明寺的慧益法師，今年68歲，出家43年。今年2月，因胸痛呼吸不順，前來正德旗山廣聖醫院就診，初斷為疑似癌病變引發的肋膜積水，於是安排住院，接受引流止痛治療。



· 演音師探視慧益法師

住院期間，演音師曾親自前來關心其病況，並特別囑咐醫護人員務必細心照料，給予方便與協助。慧益法師儘管病體違和，無力出聲，卻仍努力的試圖發聲表達內心的謝意。感恩常律和尚悲心設置僧伽病房，讓她得以在此受到如此妥善的照顧，安心的療養；更不必憂心昂貴的住院醫藥費用問題。讚嘆僧伽病房是真正照護出家人的貼心設置；尤其對和尚蓋癌症醫院助人的弘願，更是感同身受，讚嘆不已！

感念正德醫院照顧，遺願捐出部份保險金

3月2日基於病況，須外轉至義大醫院進行病理切片等確認診斷檢查，以便開立重大傷病卡，完成癌症鑑別診斷。3月14日又由義大出院，轉至旗山醫院安寧共照，不幸於3月15日捨報。值此寺方及其家屬決議，感念慧益法師生前於住院期間，承蒙常律和尚悲心大愛及醫護人員親切關照，故願捐出其三分之一身故保險金，護持常律和尚繼續推動安寧緩和醫療。



開山和尚 常律法師慈悲濟眾的終極使命

然，此情此景，其實開山和尚早已洞見觀瞻，深知現代人難逃癌症之病苦，尤其出家人一旦患病，常礙於道場照顧之不便，以及一般僧俗不分之住院窘境；龐大醫療藥費用，更是難以承受的負擔。

因此，念茲在茲，終於今年初於正德廣聖醫院率先成立僧伽專用病房，打造適合出家人安養的住院環境。而未來台中佛教正德醫院的蓋建，更以安寧照護為主軸，延伸對生命的尊重與關懷，不啻為開山和尚一生慈悲濟眾的終極使命。

廣聖藝文資訊

仁武老頑童·繪心微笑展

展期：105年3月16日至5月30日

展出地點：旗山廣聖醫院迴轉藝廊
(高雄市旗山區中華路618號)

主辦單位：廣聖醫院·仁武慈暉志願協會

聯絡電話：(07)662-2391

“繪”心微笑～老頑童生命故事，記錄著仁武區長者們生命的樂章、交織譜出感人故事繪本，共計四十餘幅畫，呈現長者生活中的經歷，彩繪繽紛的畫出生命刻痕回憶。歡迎蒞臨參觀。



東金美·快樂農家女

全民朝山繞佛護國利民

正德埔里大佛山朝山活動，開山和尚慈悲開示



菩薩指示今年台灣為災難年，必須全民朝山繞佛救國家

從年底到現在菩薩曾多次指示，台灣今年必然災難連連，菩薩一再叮嚀和尚務必轉告大家。今日和尚早課時，菩薩又再次指示，今天一定要提醒大家，今年一定災難不斷，是個運勢極為不佳的年。信不信由你們，菩薩不打妄語的。

為了救國家，和尚希望大家一定要發愛國心及慈悲心，每個禮拜都能來大佛山朝禮這一尊大佛。這尊大佛位於台灣地理中心，為全世界最大尊的阿彌陀佛。佛經記載，阿彌陀佛是全宇宙功德最大、光明最大及神通最大，主宰宇宙的一尊佛，任何一尊佛都無法勝過阿彌陀佛的光明福報。

大佛位於台灣地理中心，可安邦定國

今年開始每個禮拜，無論你是騎車、開車或是邀約親友搭遊覽車前來，和尚希望大家，為自己、為國家，務必常來朝山，救這個國家，讓台灣可以度過今年的災難。

過去菩薩指示都非常準，尤其是這種事情。為何未發生的事情，菩薩卻一直提醒，是菩薩在打妄語嗎？你們看今年初就已經遇到兩個大災難，一個大寒災，一個大地震，再來的災難不知道何時會發生。

為此，以後我們朝山可以簡化，讓大家無論何時來都沒關係，來了就先跟佛祖問訊，然後繞佛三匝，之後再迴向給國家、給自己、給全家，救國又救家。

所以，我們要鼓勵全民、鄰居、親朋好友、同事，無論如何，每個禮拜來繞這尊大佛，讓台灣的地理中心位置，形成一股龐大的功德力，得以安邦定國。端視大家願不願意發此愛國心、菩提心、慈悲心。救了國家就是救了自己、救了全家親戚好友。這輩子，即使你有錢、有勢、有福；享盡、花盡、用盡，終必成空，災難來了，無處躲藏。這是學佛者應思惟之問題。

爾後若於平日朝山，則毋須師父帶領，大家上來就先向阿彌陀佛問訊，繞佛三匝，最後以摯誠的愛心、慈悲心及愛國心來迴向，阿彌陀佛一定會感受到你們哀求的心，懇求的聲音，自然會賜福，讓國家風調雨順、國泰民安、人民安樂、災難不臨，如此，大家必然福報越來越大。

改變命運三定法

就個人部份，一個人如何改變自己的命運，承如和尚的著作《因果治病改命法》即是教導大家如何運用因果改命。其中有談到改變命運三定法——「定時做功課、定時作功德、定時做義工」。



第一，定時做功課：即消累世業障，因為累世以來所造諸業無數，此生當盡力化解。定時做功課是不分早晚，不管是念十分鐘阿彌陀佛佛號，還是觀世音菩薩聖號，也是做功課；誦一部經也是在做功課，可以依照你的時間，每天早晚做功課。

定時做功課、天天做功課，自然就業消福至，當可避過很多災難及苦難。若業障未除，就算你賺再多錢、存再多錢，再多的財產，等到災難來臨，一個地震、一個火災、一個水災，這世你存的財產就化為烏有，你的福也瞬間消失，所以定時做功課是消業保福，非常重要。

第二，定時做功德：即造未來福。過去我們造了許多業，那是舊的業因，所以這世要受許多的苦報。因此，這世必須趕快造新的因，來得新的善果、善報及福氣。否則，這輩子的福氣便僅止於此，雖然業消了，福保住了，但無其他的福了。所以做功課是消業，作功德是種福；一個消業、一個增福。

因為大家都希望多福，就是要



多做功德。而功德有兩種，一種是法施，一種是財施。

你們今天來繞這尊大佛，即是法施的一種。因為你們花自己的時間、體力，來繞這尊大佛，迴向這個國家沒有災難、國泰民安，這就是法施，也是功德。財施是自己沒有時間或是沒有能力付出，就布施出錢。如正德目前要蓋建醫院就可捐助建院基金、要辦救濟就捐助社會救濟。

此外，正德電視台將於四月十日開播，你們可以加入護法委員或會員。又如我們廣聖醫院一個月損失兩佰萬元，這些都要靠會員100元、50元的集合起來，才有辦法因應這些支出。一個月損失兩佰萬元花在哪裡？花在這些弱勢團體、貧窮人家、出家師父，他們來我們醫院住院不用付費，而大家加入長期的醫藥會員，無形中幫助了些弱勢及出家人，這就叫做是出錢的布施。

廣聖醫院上個月住了一位罹癌的出家師父，這位師父已經住院好幾天，礙於醫療法規定，健保局給付有住院天數的規定，超過就不能繼續給付。於是院長向和尚請示是否還要讓這位出家師父繼續住院？如何處理為宜？和尚指示院方，就讓這位僧眾繼續住，超過的費用就由正德基金會支付。所有出家師父來我們的醫院就診，醫藥費及住院費都免費。

因為廣聖醫院有提供出家僧眾住院的專屬套房，有一人房，也有兩人房。一般醫院的單人套房一天起碼要花費五仟至六仟元左右，兩人套房也要付費三仟元。這位師父已是癌症末期，寺廟送來住院，我們就受理，完全不需負擔費用，這些支出就是以大家捐助正德醫藥會員一佰元、伍拾元會費來支付。除健保給付之外，其它則由正德來吸收。所以，捐助醫藥會員功德非常大，這就叫做功德。



· 正德旗山廣聖醫院

由此可知，做功德可以植福，而功德有法施與財施，今天你們就是做法施，法施的功德往往比財施的功德大。所以你們如果要增加福氣，和尚已為你們開了這個福田法門，鼓勵你們每個禮拜來朝山，就是要增加你們的福氣。

第三，定時做志（義）工。而擔任佛門志義工的用意何在？就是要種下累劫往生西方極樂世界的資糧。往生之後，蒙阿彌陀佛接引，往生西方極樂世界。因為佛祖留在人世間的弘法利生工作，得靠出家弟子及在家弟子共同合作來完成。



以上所談前二者為世間福，第一定時做功課，是消業保福；第二定時做功德，是增福；但第三往生西方極樂世界之福，尚未種下。因為你求的都是世間福而已，世間福報享盡還是要輪迴；當種下解脫萬劫萬世生死輪迴的果報，這種福乃為佛祖做事，擔任佛門的志工、義工，方能獲得之功德。

和尚曾開示，擔任志義工可得十種功德，前面兩種一是為了保福，二是為了種世間福；但是往生西方極樂世界的福則須仰賴擔任佛門志義工的功德。

佛說擔任佛門志義工有十功德

佛於《分別善惡業報經》言：擦拭佛塔可得十功德

至三寶佛堂裡擦地、擦佛桌 擦佛像當義工 可得到十功德

一色相圓滿。二身體健康。三音聲微妙。四遠離三途。五路無叢刺

六種族最上。七崇貴自在。八命終生天。九體離垢染。十速證圓寂

其中的第八項就是命終往生西方。第十項是速正圓寂。速正圓寂就是我們往生之後能很快速的解脫生死，這是做佛門的志義工才有的功德力，和尚稱這為福。所以，我們做佛門的志義工是要種累劫往生西方極樂世界的福。

擔任佛門志義工有五福報

佛於《布施經》言：掃佛塔地。得五福報。何等為五。

一者自心清淨，他人見已生清淨心。二者為他所愛。三者天心歡喜。四者集端正業。五者命終生於善道天中。

今天向大家開示的改命三定法，是非常重要的觀念，第一，定時做功課，消業保福。第二，定時做功德，是增福。第三定時做義工，累積往生西方極樂世界的福氣。和尚開示的道理，你們要去體會、實踐，才能真正得福。



為人切勿自私自利，這世只知為家人及事業工作來犧牲奉獻，其實這些不過是個人的業力，不僅無法改變命運，反被命運及因果所綑綁。如何突破這些束縛，就是要運用你的專長、體力、財力以及你的時間，來從事利益國家眾生之事，如此，才能扭轉個人命運。

今天大家來參加朝山，代表你們都是有福之人，因為你們關心國家，關心眾生的安危。而持續累積這種福氣，自然你的命運就比別人好，人生幸福、自在順利，這是值得深思的改變命運因果法，藉由今天朝山開示讓大家了解，希望每一個人都能身體力行，享有幸福的人生。阿彌陀佛。



與明師有約

——開山和尚開示佛學問答Q & A

【請示二】〈拔一切業障根本得生淨土神咒〉中，此段：「龍樹菩薩願生安養，夢感此咒。耶舍三藏誦此咒，天平寺鏽法師，從耶舍三藏口受此咒，其人云：『經本外國不來，若欲受持咒法，嚼楊枝、澡豆，漱口、然香，於佛像前胡跪合掌，日夜六時各誦三七遍，即滅四重、五逆、十惡、謗方等罪，悉得滅除。現世所求皆得，不為惡鬼神所惑亂。若數滿二十萬遍，即感得菩提牙生；若至三十萬遍，即面見阿彌陀佛。』為何意？（接續350慈音）

和尚開示：

佛言。若有善男子善女人。能誦此咒者。阿彌陀佛常住其頂。日夜擁護。無令怨家而得其便。現世常得安穩。臨命終時。任運往生極樂國土。

然後佛說：如果有善男子、善女人能誦持〈往生咒〉，阿彌陀佛會常在他的頭頂上，日夜保護、擁護他；不會讓怨家、仇家有機會來加害

於他，這輩子皆可平安心穩。臨命終時，可隨意自然往生西方極樂國土（「任運」即隨意、自然之意）。

又舍利弗。阿彌陀佛名號。具足無量無邊。不可思議。甚深祕密殊勝微妙無上功德。所以者何。阿彌陀佛三字中。有十方三世一切諸佛。一切諸菩薩聲聞阿羅漢。一切諸經陀羅尼神咒。無量行法。是故彼佛名號。即是為無上真實至極大乘之法。即是為無上殊勝清淨了義妙行。即是為無上最勝微妙陀羅尼。而說偈曰。

阿字十方三世佛 彌字一切諸菩薩

陀字八萬諸聖教 三字之中是具足

佛又告訴舍利弗，阿彌陀佛的名號具足無量無邊、不可思議、甚深祕密、殊勝微妙之無上功德。為何稱念阿彌陀佛有如此不可思議之功德呢？因「阿彌陀」三個字當中，具有諸佛菩薩、聲聞、阿羅漢及一切經咒的無量殊勝之道法力量。

故阿彌陀佛名號即是無上真實至極大乘之法，《阿彌陀經》即是大乘經，可以普救眾生的一種法門。亦是非常殊勝、清淨殊妙的道行，故此咒語為最無上、最殊勝、最微妙的陀羅尼。之後，佛說了一個偈言：阿彌陀佛的「阿」代表十方三世佛；「彌」代表一切諸菩薩；「陀」代表八萬諸聖教，總持一切法門，此阿彌陀三個字即已具足萬德莊嚴。

舍利弗。若有眾生。聞說阿彌陀佛。不可思議功德。歡喜踊躍。至心稱念。深信不懈。於現在身受無比樂。或轉貧賤獲得富貴。或得果免宿業所迫病患之苦。或轉短命得壽延長。或怨家變親。得子孫繁榮。身心安樂。如意滿足。如是功德不可稱計。

佛告訴舍利弗，假使有眾生聽到阿彌陀佛這種不可思議的功德，將會心生法喜而誠心稱念，且深信不疑、不懈怠。如此身心將得到無比的快樂，或是貧賤轉富貴；或是免除果報、消除病障；或是短命延長壽；

或是冤家變親家；子孫滿堂富貴、賢孝；令我們的身心安樂，如意滿足，如此的功德無法言說和計量。

後面經文就與《阿彌陀經》後段經文一樣了。由此可了解，此經才是真正的《阿彌陀經》，往後大家要以此為誦念之經本。

中國歷代以來，傳入之經典非常有限

和尚以前就一直強調中國歷代以來，每一代從印度傳入之經本寥寥無幾。從漢明帝至清朝乾隆皇帝的這一千年當中，漢朝時代也才傳入五本。當時是由攝摩騰、竺法蘭二位法師，從印度用一隻白馬馱著經典回到中國，而《四十二章經》即是傳入中國的第一部佛經。往後幾十年當中，陸續有從印度來到中國的法師，亦有中國法師至印度取經，但取回數量不多，直至唐朝的唐玄奘法師所取回的經典最多。

當時的經典不是用毛筆寫，就是用刀刻，故數量不是很多。因此，一家佛寺若擁有一、二本經典者，便要設立一間藏經閣，並派武僧守護，即所謂的「佛門重地」。可見當時的佛經得來不易，極為珍貴。更何況，當時大部分的佛寺皆無佛經，出家人並無經典可研讀，僅憑開悟證果的法師所悟的道理來傳授。故造成這一千多年來，有很多的法師均依己意解讀，並未完全依照釋迦牟尼佛之意宣講，故常有背離佛義之情事發生。

《大藏經》集結不易，仍有三分之一餘留西藏，不願外流

中國的版圖遼闊，所有的《大藏經》流散於全國各寺廟中，根本無法集結，當然就無從窺知整個《大藏經》的原貌，所見之經典僅一、二部而已。直到清朝乾隆皇帝運用朝廷的力量，才將流散於全國各地的《大藏經》集結起來，名為「乾隆藏」。因此，我們現在才有福報能夠

窺知《大藏經》的全貌。雖然自稱「十全老人」的乾隆皇帝好大喜功，喜愛搜集各名家之書畫，又愛作一些留名千古之詩句；但他集結《大藏經》的舉動，卻為佛教做出最偉大的貢獻。

其實，佛宣說的《大藏經》傳入中國的部份僅有三分之二，尚有一分一餘留於西藏，不願外流。因其內容皆在教導如何練神通，故西藏喇嘛具神通者甚多，稍微練習一下，便具神通（神足通、天眼通、天耳通等），這也是外國人喜愛信奉西藏喇嘛的原因所在。反觀，顯教淨土宗的念佛法門--阿彌陀佛，因無法念到具有神通，因此，外國人對念佛不感興趣。

洋人喜信神通

據和尚瞭解，澳洲雪梨有家達賴喇嘛的道場，其中有很多的出家人是洋人。而洋人為何不信阿彌陀佛？探究其因，在於「念阿彌陀佛可往生西方極樂世界，永生不墮輪迴。」之說，與基督耶穌所說的「往生天堂得永生」，同樣結果，不會再轉生人間做人受苦，何必要念阿彌陀佛！但西藏喇嘛神通廣大，此為科學無法超越、理解的範疇，正是洋人的喜好。因此，顯教無法感動、吸引洋人來信奉念佛，原因便在此。

最後，和尚希望你們能夠時常聽經聞法，保證讓你們聞所未聞，增長無限智慧。就如同今天你們有幸見到這本真正完整版的《阿彌陀經》，實為難遭難遇！





相信菩薩，轉變命運

■郭義魁

96年在台北接觸正德，多年來因為相信菩薩，依請示做功課、功德及參加法會，度過許多難關，這一次要分享的主題是郵政特考的感應故事。

工作異動

我原本在台塑一間上市的關係企業擔任主管職，為全球最大NB及PC類IC載板公司。2008年及2011年金融風暴讓我休無薪假，14年大陸紅色供應鏈搶單嚴重，縱使薪水不錯，但我知道不可能安穩做到退休，便離開公司。

再度求職之路

思考未來的出路，我有幾張金融證照，但馬雲的螞蟻金融、無人化金融機構、郭台銘的製造業金融服務，少子化因素。未來八年內裁撤80所大專院校、人口死亡交叉，將步入1985年的日本後塵，房地產長期崩盤，未來台灣金融業呆帳打不完，我放棄了金融業。

個人也有服務業和製造業幾張證照證書，但大陸已明定IC內需市場自製率年設下70%的目標。這意味著台灣整個半導體供應鏈將會移植到大陸，未來台灣將有更多人失業。製造業是基礎，根沒了，服務業何以支撐。

轉戰公職及國營事業

最後，決定參加特考，但軍公教退撫基金出現赤字，破產指日可待，所以放棄公職考試，選擇考國營事業，然而原物料無止境的下跌，造成中鋼虧損，變賣如台積電這些績優轉投資維生，其他國營事業我都



郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額，數字係機械印製，如非機器列印或經塗改或無收據郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名、通訊處請詳細填寫，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
 - 二、每存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
 - 三、倘金額塗改時請更換存款單重寫。
 - 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
 - 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
 - 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需字印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
 - 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
 - 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣手續費。
- 交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查保管五年。

填表日期：_____年_____月_____日

地址：高雄市鳥松區本館路44-8號

電話：(07)370-3456

傳真：(07)379-0532

98-04-43-04 郵政劃撥儲蓄存款單

收 款 帳 號	4	2	4	6	9	3	1	金 額 新 台 幣 (小 寫)	億	仟 萬	佰 萬	拾 萬	萬	仟	佰	拾	元
------------------	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------------------	---	--------	--------	--------	---	---	---	---	---

通訊欄(限與本次存款有關事項)

請註明相關捐款品項於下方空白處，並將右頁捐款人資訊寄回本會

- 醫藥基金會會員：繳交_____月份_____元整
- 建院基金會會員：繳交_____月份_____元整
- 建院委員：繳交_____月份_____元整
- 建院榮譽委員：繳交_____月份_____元整
- 企業會員：繳交_____月份_____元整
- 其他：項目_____，_____元整
- 隨 喜：項目_____，_____元整

■收據開立方式

- 年度彙總一次寄送 另開
- 立即開立 不寄收據
- 索閱憑音錄誌

E-mail: _____

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

醫療財團法人正德癌症醫療基金會

收款戶名

寄款人 他人存款 本戶存款

姓名 _____ 主管：_____

地址 _____

電話 _____

經辦局收款戳

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫
郵政劃撥儲蓄存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

填表日期：_____年_____月_____日

地址：高雄市鳥松區本館路44-8號

電話：(07)370-3456

傳真：(07)379-0532

98-04-43-04 郵政劃撥儲蓄存款單

收 款 帳 號	4	2	1	5	0	8	3	9	金 額 新 台 幣 (小 寫)	億	仟 萬	佰 萬	拾 萬	萬	仟	佰	拾	元
------------------	---	---	---	---	---	---	---	---	-----------------------------------	---	--------	--------	--------	---	---	---	---	---

通訊欄(限與本次存款有關事項)

請註明相關捐款品項於下方空白處，並將右頁捐款人資訊寄回本會

- 蓮友：繳交_____月份_____元整
- 往生被：繳交_____月份_____元整
- _____法會：超拔功德金_____元整
- _____法會：消災功德金_____元整
- _____法會：打齋功德金_____元整
- _____法會：點燈功德金_____元整
- 各院社佛像：院社別_____

- 繳交_____月份_____元整
- 萬佛牆：繳交_____月份_____元整
- 其他：項目_____，_____元整
- 隨 喜：項目_____，_____元整

■收據開立方式

- 年度彙總一次寄送 另開
- 立即開立 不寄收據
- 索閱憑音錄誌

E-mail: _____

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫
郵政劃撥儲蓄存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦記錄

經辦局收款戳

正德捐款帳戶及項目

戶名：醫療財團法人正德癌症醫療基金會		郵局劃撥帳號：42246931	
銀行匯款 或 ATM 轉帳：台灣土地銀行 青年分行		銀行代號：005 帳號：038005219989	
<input type="checkbox"/> 醫藥基金會員：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 企業會員：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 建院基金會員：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 其他：項目 元整
<input type="checkbox"/> 建築委員：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 隨喜：項目 元整	<input type="checkbox"/> 建築榮譽委員：繳交 月份 元整	

戶名：正德佛堂		郵局劃撥帳號：42150839	
銀行匯款 或 ATM 轉帳：台灣土地銀行 青年分行		銀行代號：005 帳號：038001015009	
<input type="checkbox"/> 蓮友：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 法會：功德金 元整	<input type="checkbox"/> 往生被：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 各院社佛像：院社別 繳交 月份 元整
<input type="checkbox"/> 法會：超拔功德金 元整	<input type="checkbox"/> 萬佛牆：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 法會：消災功德金 元整	<input type="checkbox"/> 其他：項目 元整
<input type="checkbox"/> 法會：打齋功德金 元整	<input type="checkbox"/> 隨喜：項目 元整	<input type="checkbox"/> 法會：點燈功德金 元整	

戶名：財團法人正德社會福利慈善基金會		郵局劃撥帳號：41921869	
銀行匯款 或 ATM 轉帳：台灣土地銀行 青年分行		銀行代號：005 帳號：038005170882	
<input type="checkbox"/> 濟貧：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 賑災：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 獎學金：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 其他：項目 元整
<input type="checkbox"/> 喪葬補助費：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 隨喜：項目 元整		

戶名：財團法人正德文教傳播基金會		郵局劃撥帳號：42297512	
銀行匯款 或 ATM 轉帳：台灣土地銀行 青年分行		銀行代號：005 帳號：038005241119	
正德電視台建台基金		正德電視台各項設備	
<input type="checkbox"/> 護法會員：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 數位攝影機：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 護法委員：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 採訪專車：繳交 月份 元整
<input type="checkbox"/> 電視弘法：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 非線剪接機：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 助印：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 燈光機：繳交 月份 元整
<input type="checkbox"/> 其他：項目 元整	<input type="checkbox"/> 字幕機：繳交 月份 元整	<input type="checkbox"/> 隨喜：項目 元整	<input type="checkbox"/> 其他：項目 元整

★匯款轉帳後，請將單據及下列表格傳真(07)379-0532 或 郵寄：高雄市鳥松區本館路44-8號

<input type="checkbox"/> 索閱慈音雜誌		填寫日期： 年 月 日	
捐加入會員 基本資料	姓名	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身分證 字號
	通訊 地址		
E-mail:			聯絡 電話
<input checked="" type="checkbox"/> 收據開立方式 <input type="checkbox"/> 年度彙總一次寄送 <input type="checkbox"/> 立即開立 <input type="checkbox"/> 節省資源不寄收據 <input type="checkbox"/> 我同意以上資料只使用於本會捐款相關用途及寄發收據			

★本會亦提供其他定期捐款授權書制式表格(郵局、信用卡、銀行)，請致電各院或傳真索取亦可至「正德全球資訊網」下載或電(07)370-3456 www.chengte.org.tw

郵政劃撥存款收據

注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額，數字係機械印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及收款人姓名、通訊處請詳細填寫，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需字印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥票據收
本聯由儲匯處存查保管五年。



感謝您的捐款，填妥後，請將單據及下列表格傳真(07)379-0532
或 郵寄：高雄市鳥松區本館路44-8號 會計課收

正德之光



正德定期捐款信用卡授權書

序號

索閱慈音雜誌

填表日期： 年 月 日

捐款人	身分證字號	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
通訊地址	E-mail:	聯絡電話	(手機)
信用卡 (必填)	卡別： <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB	銀行別：	
	卡號： <input type="text"/>	背面末三碼：	
	持卡人姓名： (正楷)	持卡人簽名： (需與信用卡相同)	有效期限：西元 月 年
捐款方式	<input type="checkbox"/> 長期護持，本人願自 年 月起，每月扣款；		
	<input type="checkbox"/> 分期捐款，本人願自 年 月至 年 月，共 期 每月扣款金額：新台幣 萬 仟 佰 拾 元 整		
	<input type="checkbox"/> 單次捐款，本次捐款金額：新台幣 萬 仟 佰 拾 元 整		
捐款項目 (請勾選)	醫療財團法人正德癌症醫療基金會		
	<input type="checkbox"/> 醫藥基金會 <input type="checkbox"/> 建院基金會 <input type="checkbox"/> 建院委員		
	<input type="checkbox"/> 建院榮譽委員 <input type="checkbox"/> 企業會員 <input type="checkbox"/> 隨喜 <input type="checkbox"/> 其他		
	正德佛堂		
收據開立方式	<input type="checkbox"/> 各院社佛像(院社別：) <input type="checkbox"/> 萬佛堂 <input type="checkbox"/> 蓮友		
	<input type="checkbox"/> 往生被 <input type="checkbox"/> 法會 功德，金額 <input type="checkbox"/> 其他		
	財團法人正德社會福利慈善基金會		
	<input type="checkbox"/> 濟貧 <input type="checkbox"/> 賑災 <input type="checkbox"/> 喪葬補助費 <input type="checkbox"/> 獎學金 <input type="checkbox"/> 隨喜 <input type="checkbox"/> 其他		
備註	財團法人正德文教傳播基金會		
	● 正德電視台建台基金		
	<input type="checkbox"/> 護法會員 <input type="checkbox"/> 護法委員 <input type="checkbox"/> 電視弘法 <input type="checkbox"/> 助印 <input type="checkbox"/> 隨喜 <input type="checkbox"/> 其他		
	● 正德電視台各項設備		
<input type="checkbox"/> 數位攝影機 <input type="checkbox"/> 採訪專車 <input type="checkbox"/> 非線剪接機 <input type="checkbox"/> 燈光機 <input type="checkbox"/> 字幕機			
收據開立方式		備註	
<input type="checkbox"/> 年度彙總一次寄送 <input type="checkbox"/> 不寄收據 <input type="checkbox"/> 單次捐款立即開立		若有定期捐款授權業務終止	
收據抬頭： <input type="checkbox"/> 捐款人 <input type="checkbox"/> 持卡人 <input type="checkbox"/> 其他		相關問題，請洽(07)370-3456	

本會聲明：在未經會員同意之下，正德絕不會將會員的個人資料提供予任何與本會無關之第三人，或移作其他目的使用，本會絕對保密，並善盡個人資料保護法保障個人資料安全之責任，本人了解以上聲明，並同意個資交予正德體系使用，

簽名： 日期：

(單次捐款使用，由本會填寫)

捐款人系統編號	授權碼(6碼)	收據單號
---------	---------	------

有疑慮。去年8月6日看到郵政招考，想說考考看，但還是有點擔心，文件電子化，誰要寄信，大陸最大物流運輸順豐集團2007年攻入台灣，加上宅急便及宅配通，郵政公司物流成長率大幅縮減。阿里巴巴、騰訊、百度、鴻海進軍金融，線上微金融也蓬勃發展，不管是郵局或台灣金融業前途坎坷，心裡很傷感，可是再挑下去會找不到工作，雖然薪水比之前低，至少穩定，加上還有一些其他金融專長收入，還是決定參加郵政特考。

筆試：

去年9月1日離職後開始念書，10月31日第一試筆試，由於時間倉促，面對四萬多人報考，兩個月要筆試通過很不容易，大學念的是理工，沒念過商學課程，第1次考郵政特考，沒補習，也沒買函授講義，到書局隨便買一套考試用書來念。因為沒把握考得上，所以筆試準備期間，3次請示菩薩，因為我都在家念書，所以法會及誦經持咒超拔對象都和地基主、地基婆有關。在這麼短暫的時間內，參加三昧水懺法會、藥師佛法會及作請示功課，時間東扣西扣，掐指一算，不到2個月可念，心裡很是緊張，更誇張的，10月12日郵政特考報名截止日前才說此次是歷年來最大規模招考，10月15日郵政公司副總經理電視上說再過二個半月，12月底起要進行郵政公司歷年來最大規模的裁撤，我聽到差點昏倒，都報名完了才說，心裡更是緊張，除了每天做早課外，因為藥師經內容有提到：「讀誦此經，思惟其義，演說開示，隨所樂求，一切皆遂，求長壽得長壽，求富饒得富饒，求官位得官位」後面有提到「求官位得官位」這麼一段話，所以每日從早到晚放藥師琉璃光如來佛號收攝身心，讓心情平復，常常觀想菩薩，每天心裡會和觀世音菩薩講話，很虔誠的請菩薩幫忙，能順利通過考試。11月30日筆試成績公佈，還好，菩薩保佑，成績較錄取標準高8分通過。

體測：

10月31日筆試考完後就開始準備12月6日的口試及體能訓練，前後



1個月內，又向菩薩請示3次。平常沒運動，腳踝韌帶受傷腫脹，醫師說考試前都不會好，體能也不好。10月6日體測完當天公佈成績只考80分，幾乎確定考不上，因為歷屆考上的人，體測大部分滿分100、口試80分、筆試80分，個人體測比別人低20分，代表我筆試及口試相加必須比別人高20分才有機會上榜。我筆試拿近88分，這意味我口試大概要92分，否則考不上。

口試

口試是很主觀的考試，因為我有跨金融業、服務業、製造業、軍犬訓等四個領域證照證書，提問內容我也都答得很圓融，另外個人有大公司主管工作經歷，這些都幫自己加分不少，主考官點頭如搗蒜，全程微笑以對，甚為滿意，拿89高分應該不是問題。

國營事業招考有個不公平的規定，如果是員工子女先加8分，非常不公平，且上網查10多年來歷屆外勤口試最高是89。第二試口試及體測考完，我以為考不上，隔天早上開始上網找工作。12月14日公布成績，竟然錄取，口試拿下90幾的超級高分，而且可能是歷屆口試的最高分，很難讓人不得不相信這是菩薩的幫忙，太神奇了！

請示法門助我考運順利

(1)我在96年8月加入正德，在去年104年5月，回高雄之前是台北分院的共修會會員，長年不間斷做早課及參加法會。各種常念的經文及陀羅尼都很熟捻，這也是為何可以在短時間內請示6次做完功課。

(2)在回高雄前一年捐贈十萬元埔里大佛、大佛山八卦座7尺2吋觀世音菩薩浮雕及成為建院榮譽委員等。

(3)回高雄前一年前我也在台北分院、宜蘭分院、彰化分院參



加了梁皇寶懺法會及十多場三昧水懺法會，每場法會超拔約十一到十三支牌位，但都是幾年前已請示過超拔的對象，很單純的只是因為投資賺了些錢，想多超拔，沒想到對我個人後來的特考有所助益，所以功課及功德真的是平常就要做，福田平常就得多積累！

對正德的感想：

佛法是沒有分別心的，為何正德菩薩特別靈感，我想和和尚悲心大願有關。96年初次接觸正德，驚訝中醫診所，免健保、免醫藥費，和慈濟不一樣，心裡蠻感動，也訝異著！健保只補助30種劣等藥材，但和尚慈悲，政府做不到的事情，由正德來做。20餘年中醫診所使用300種順天堂上等藥材，所有開銷皆來自法會善款，另外，南部也成立旗山廣聖醫院，中部設立安寧專門醫院，重症安寧病床達90床是全球第一。

和尚也創立正德社會福利慈善基金會、正德佛堂、正德西方蓮社，以多元方便法門接引眾生親近佛法，發露善根，知曉因果，自利利他，臻於自在圓滿的人生，這就是正德菩薩特別靈感的原因。

和尚說過佛教指的是佛陀的教導，佛陀的法是造命論，不是唯命論。所以，在此勉勵各位大眾，任何人只要依菩薩請示的法而行，只要願意相信菩薩，那麼命運是可以轉變的。阿彌陀佛，少造業多念佛。



順境會讓我們起顛倒，
逆境會讓我們起煩惱，
煩惱才會覺醒發菩提。

-- 常律和尚 清涼法語 --



我知道一定是祢在加持我的家人

■高雄總院／正善

十多年前，有位同事師姐向我勸募正德慈善癌症醫院的基金時，我當下覺得她很有誠心，便馬上加入會員。

五年前，我第一次朝山，當時我還是信眾，但已經報名佛堂的義工；同時也帶著我兒子一起去。那天下著毛毛細雨，大家都穿上輕便型雨衣，一路拜上去。當你頭頂地，再抬起來時，額頭就會流下一滴雨水，就這樣兩行下來。哇！朝山真的非常奇特，一開始感覺朝山怎會這麼辛苦，但是朝山下來之後，卻覺得全身非常舒暢。

五年多前，家裡有一些事情較難解決，比較無常，便到正德佛堂來請示。請示的時候，我覺得最大的收穫，就是我開始會念佛，做功課了，另一個收穫是參加超拔法會的時候，聽和尚開示。就像和尚今天所說：我們每個人在人間修行，一定要定時做功課，定時做功德，定時做義工。

那個時候我真的很乖，馬上想到，功德我已經定時在做了，持續五年多了。然後不只我布施，還幫家裡每個人布施。但關於當義工，到底我能做什麼呢？當下我的小孩就讀國小，還年幼，正需要我照顧，接送上下學。仔細評估後，我覺得可以加入勸募的行列。

然而我也很頑皮，即使師姐建議我先從加入義工開始，但是我堅持要直接去募款，並將募到的款項全部給師姐。但是我要去募款之前，先親自到正德一趟，觀察是否真的在行善。我覺得布施要有正知見，因為現在很多社福機構，放置很多發票箱在各個商店，可是你實地去訪查他們，發現他們只是收容少數的孩童，給予住處，卻沒有真正周全照顧他們。然而他們卻利用這個名義，到處去收善款。所以我們布施一定要有正知見，並實地觀察。

所以我走進正德慈善中醫診所實地觀察，診所真的二、三十年來，不收

掛號費，不收看診費，讓人家隨喜看病，然後還可以拿水煮的藥。這個讓我很感動，因為我覺得這樣的中醫診所，是真正取之於眾生，用之於眾生，而且找不到幾間這麼做了。

我認定正德之後，便開始去募款。募款之後，告訴自己：我已經在做義工了。我請示的功課，也按時去做；而做功德，我十多年前就已經持續布施了。如此，我就覺得很安心。

感覺自從做到這三點後，菩薩一路上都非常的照顧我。以前我公公七十幾歲，在台南騎摩托車時，不過輕輕的往斜邊滑倒而已，卻造成他的骨盤破裂，因而必須開刀。然而我爸爸到觀音山爬山時，被倒車的車撞到，跌了二次，等於是小車禍二次，但他回來的時候都輕傷而已。於是隔天我便趕快去觀世音菩薩面前致謝：我知道一定是祢在加持我的家人，我真的很感恩。

經過這一段日子，菩薩叫我做什麼，我就做什麼。雖然過程有點掙扎，有點辛苦，因為家人不是很贊同我來當志工。但是到目前為止，菩薩要我進來做職工，我還是硬著頭皮進來了。因為我相信只要你按時做功德，做功課，做義工，然後找一個正法的道場——就是正德佛堂，菩薩就不會放開你的手。即使你的家人遇到什麼問題，菩薩都會一路護持你，讓你的家人平安，讓你更安心來正德這正法道場，在對的地方，做對的事情。



學佛目的乃在淨化心靈
 提昇智慧、斷除煩惱、行菩薩道，
 救人離苦得樂

-- 常律和尚 清涼法語 --



健康減重面面觀

■文／正德癌症醫療基金會
廣聖醫院 陳靜宜醫師

熱量需求簡介

1. 每日需求熱量簡易計算法
(1) 維持目前體重所需熱量 = 體重x 活動係數(30、35、40)
2. 一般減肥熱量控制原則
(1) 首先，必需了解個人的熱量需求。
(2) 再者，每日以減少約500 kcal 為原則。

飲食原則

1. 應維持均衡的營養，攝取充足的蛋白質、維生素及礦物質。
2. 控制食物的質與量及烹調方式，多用蒸、煮、涼拌等低油方式。
3. 忌食甜膩、油炸、高脂肪、高熱量及熱量濃縮型食物。
4. 避免無謂應酬。
5. 吃到不餓（七、八分飽），不要吃到全飽。
6. 營養素及熱量平均分配，不偏廢任何一餐，定時定量，勿暴飲暴食，點心應列入飲食計畫，不宜吃宵夜，但可準備一些低熱量點心作為解饑之用。
7. 選用熱量低、體積大、膳食纖維豐富的食物。
8. 細嚼慢嚥，延長進食時間，以小盤盛裝食物，滿足視覺。
9. 不要吃太鹹太辣，口味重易增加食慾。
10. 改變用餐順序，先喝湯，後吃蔬菜，再慢慢吃肉類和飯。
11. 飢餓時，先吃些全麥高纖的小點心，再喝一杯水，或準備一些低熱量點心作為解饑之用。



12. 多吃新鮮的蔬菜、水果，並儘量選擇糖分低的種類。
13. 不應限制水份攝取，反而應每日喝足量的水。

運動之能量消耗

1. 體能活動一小時約可消耗200至600大卡的熱量。
2. 清晨運動效果最佳，它可使基礎代謝率提升，無形中增加每天能量消耗約150至400大卡，而意外增加減重效果。
3. 僅由飲食控制而不運動會降低基礎代謝率。
☆對於不喜歡運動的人，在減重遇到瓶頸時（一般約下降原先體重5-10%），就是該運動的時候了。

生活型態修正

1. 多走路、少坐車、儘量走樓梯。切記，電梯是肥胖的好朋友！
2. 不要過度的看電視。
3. 飯後立刻刷牙。
4. 一定在餐桌上用餐，專心進食，進食時不可看書或看電視。
5. 培養休閒習慣及宣洩情緒管道。不要因為失戀、無聊或心情不好而暴飲暴食。
6. 吃飽才去採購食物，買菜應有計畫。
7. 想要吃垃圾食物時，請再想想您減重的偉大理想。
8. 在冰箱門上貼一張您減重前的照片，會有助您抗拒美食的誘惑。
9. 定時(最好天天秤)測重記錄，適時給予自己提醒。

如果靠自己的努力還是瘦不下來，許多醫院都有減重特別門診，提供營養諮詢、團體減重班藥物…等多種選擇，千萬不要隨便嘗試坊間不明偏方和減肥藥物，以免花錢又傷身！

擁有苗條體態是許多人的夢想，只要訂定合理目標，配合規律的運動，健康的飲食以及正常的作息，並適時尋求專業醫療人員的協助，您一定可以瘦得健康！

105年2月份勸募代收功德表

※本表礙於篇幅，僅刊登代收人數30人以上者芳名；並自313期起，不再詳列新增會員人數及代收項目明細，欲知各項明細，請依各院會計實際登錄為主，不便之處，敬請見諒！感謝您的護持！

高雄總院勸募委員

姓名	代收人數	代收金額
李秀美	913	156,388
郭秀枝	854	101,700
曾敏華	690	159,652
鍾艾玲	439	146,367
葉秀珠	335	58,050
楊季菲	314	65,400
陳瑞嬌	260	40,950
劉碧霞	228	26,750
陳黃秀蓮	175	23,300
徐美英	148	15,670
林秀美	143	53,300
陳美琴	117	27,500
周惠滿	108	29,150
楊淑娟	107	23,254
陳立常	105	13,810
鄧國陞	93	12,550
李月英	79	22,314
王秀霞	72	12,530
邵秀美	69	8,650
朱林菊娣	68	8,868
江月琴	51	7,900
涂雲燕	45	5,050
林秋香	44	9,600
林文鴻	38	5,400

高雄總院義工

姓名	代收人數	代收金額
謝碧芬	455	133,750
林蕊	275	53,186
施梁採霞	191	24,900
葉麗琴	176	26,523
葉末子	162	25,900
黃錦鳳	157	54,850
林美理	157	34,324
許淑芬	151	13,950
朱財杰	144	16,515
王錦珠	140	35,100
李美惠	137	51,650
張雅惠	130	20,850
李劉素真	119	17,957
吳秀娥	118	14,750
黃秀貞	113	14,200
潘瑞瑄	110	15,300
蔡佩樺	109	11,300
郭雪玲	107	16,400
翁胡陣	106	27,450
洪志成	102	8,550

陳瑞真	102	12,700
林文達	100	26,600
詹美惠	99	20,050
陳麗慈	98	32,900
林金玉	97	30,900
溫秀玉	95	7,050
許宏元	89	15,900
陳芳華	89	19,400
陳昭代	89	14,700
蕭陳秀華	88	10,000
劉碧霞	85	10,500
方秀環	80	22,000
陳素卿	79	11,000
廖美雲	78	13,600
黃朝進	77	11,800
洪玉鶯	73	5,950
林芝虹	73	10,400
李秀玉	72	11,900
陳美潤	70	9,600
侯松巖	68	6,550
潘枝梅	67	10,500
楊樹安	63	21,100
江素珍	61	8,800
顏仁德	60	16,350
林美惠	59	36,800
曾陳秀玉	58	12,191
劉芳好	57	17,700
李秋菊	56	9,500
吳錦灼	56	28,300
許麗華	55	6,250
倪秀蘭	55	14,350
李杏珠	54	5,200
許雪娥	52	9,850
陳慧碧	52	18,729
歐春麗	52	4,300
劉順忠	51	28,200
劉傳源	51	4,250
程建富	49	20,200
黃哲錦	49	37,400
黃玟玟	48	5,200
趙信誼	46	9,800
張淑貞	46	4,150
鄭寶帶	45	6,600
劉吳淑燕	44	11,550
王雪花	44	5,250
曾榮新	44	5,000
王月蟾	44	12,500
黃春江	43	7,450
陳秀霞	41	12,400
洪美珠	39	13,650
朱菊招	39	3,350

陳蘭金	39	5,685
黃寶珠	38	12,150
尤柔靜	38	6,550
洪彩琴	37	10,750
陳秀綢	37	13,600
蘇秀宮	36	7,200
黃秀氣	35	19,150
許素英	34	5,550
陳振彬	34	30,500
楊陳秀鳳	34	4,600
林劉綉氣	33	7,417
李葉雪會	31	3,200
周佩勳	30	5,800

高雄總院大愛義工

姓名	代收人數	代收金額
黃淑娥	279	27,600
戴素英	216	30,150
許文林	144	25,250
陳美華	123	34,200
黃金春	111	8,900
蘇雲立	106	20,950
鄭德旺	101	19,150
楊基吉	100	67,796
曾淑容	83	69,100
蘇麗香	76	7,800
蔡心綾	71	9,850
郭麗琴	52	11,400
陳秀梅	47	9,425
方玉鳳	43	3,600
陳美靜	41	7,400
戴素梨	35	5,400
林武金蓮	33	6,100
李雅華	33	4,130
黃靖婷	32	5,900
陳莉葵	32	16,050
陳玫秀	31	5,400
高瑜璘	31	6,300
陳月桂	30	3,200
賴靜琴	30	7,700

高雄總院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
謝春吉	136	20,350
黃玉芬	133	21,250
陳薇如	104	8,800
沈禮貞	104	9,535
洪鳳英	77	11,500
郭昱伶	75	12,300
林金喜	62	10,500

劉永忠	61	28,800
楊清文	54	9,000
余金葉	52	10,500
楊麗春	51	5,300
吳水趁	46	5,100
蔡鳳昭	45	4,600
林玉華	44	4,250
郭梅鑾	44	10,800
洪王雪琴	40	7,700
鄭錦玲	38	5,400
白鄭秀琴	38	4,500
陳秀絨	37	6,900
石金對	36	4,400
許忠信	35	3,950
嚴培綺	35	5,260
林顯榮	35	3,500
李張慧娟	33	14,100
黃宜萱	32	9,800
陳惠芬	32	6,800
李照雄	32	3,100
毛文惠	32	2,350
劉旺江	31	4,500
白鄭秀琴	35	4,100
林秀美	35	26,200
高瑜璘	34	9,900
毛文惠	34	2,450
吳靜青	34	4,950
黃滌禾	33	9,600
謝香英	33	24,000
黃繹秦	32	4,900
林美女	32	11,100
李照雄	32	3,100
劉旺江	31	4,500

新營分院義工

姓名	代收人數	代收金額
顏麗惠	295	39,400
胡銘信	267	57,950
朱惠芳	157	40,950
王綉霞	92	34,400
郭明宜	82	32,400
沈美月	79	29,250
曾文賓	66	13,200
吳合春	62	5,750
楊陳月夏	50	15,450
余寶玉	42	7,100
胡碧雲	37	21,200
陳童貞子	37	9,500
劉菁茵	35	12,650
邵素月	34	5,400
潘信雄	31	5,600
陳黃玉霞	30	29,700

新營分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
賴玉錦	143	19,800
姜林碧貞	113	11,450
沈許娥	102	12,650
曾季鳳	99	14,600
張儂馨	85	62,850
楊慧靖	73	8,200
嚴育涵	59	8,250
陳招治	54	17,000
解佳靜	54	6,200
黃瓊慧	53	8,400
李麗香	35	7,150
洪佩葵	33	4,300
蕭純	33	4,200
林瓊璘	32	3,600
陳淵銘	30	3,000

台南分院勸募委員

姓名	代收人數	代收金額
黃秀慧	129	39,750
洪玲瑛	114	13,900
蔡碧燕	73	44,500
蔡綉惠	55	21,400

台南分院義工

姓名	代收人數	代收金額
黃秋鑾	94	13,450
李素娟	56	56,200
蔡碧珠	55	31,500
姚美春	53	7,200
李鳳英	38	47,000
魏延寶	30	5,700

台南分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
方雪華	182	23,100
林慧珍	118	13,150
蔡月惠	66	10,500
蔡郭月春	62	6,150
方阿秀	61	26,200
翁啟芳	47	13,350
歐祐銜	46	4,800
陳秀麗	44	7,600
蔡美玉	39	5,700
朱李素英	38	5,100

彰化分院勸募委員

姓名	代收人數	代收金額
詹淑玲	145	21,582
王詩卿	36	15,015

彰化分院義工

姓名	代收人數	代收金額
楊美足	87	24,350

劉明益	86	7,100
陳月里	82	28,216
林秀緞	75	25,540
黃振鳴	69	15,900
顏邑倩	68	13,000
沈惠珍	59	10,333
黃來春	49	7,200
戴淑珠	45	4,250
張純菁	40	13,200
周宜蓁	38	33,500
鄒素姬	36	14,100
游月英	33	20,300
王金同	31	23,600

彰化分院大愛義工

姓名	代收人數	代收金額
陳文琴	125	17,959
陳美梨	123	31,282
鄒宗欣	99	24,900
張洙媛	95	14,850
趙德靜	87	12,800
蘇金蟬	56	7,200
侯麗珠	55	7,700
陳妍蓁	45	34,850
陳玲玉	34 ^(105, 1)	30,900
王詩韻	33	14,100
尹翠鳳	30	3,000
蕭月鳳	21	2,104

彰化分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
鄭梅芬	269	29,900
方翊汝	238	59,000
王意雅	205	19,750
蔡家村	159	17,300
劉培圳	132	15,900
王東妃	119	12,400
楊文君	107	20,050
林秋霞	90	15,000
劉佩雯	85	8,900
李勝彥	84	15,100
謝淑鈴	75	7,500
林玉梅	74	10,200
林秀聆	74	7,300
王碧麗	68	59,000
黃含璧	56	40,500
邱琬棋	50	7,000
王梅蘭	49	10,800
吳美麗	45	4,800
陳融恭	44	10,033
姚淑娟	41	3,250
楊銘琪	34	15,900
潘美秀	33	3,800
楊黃碧吾	32	11,600
邱錦芳	30	21,400
黃孟麗	30	7,500

認捐佛教正德醫院建院基金功德榜(2月)

【道場機關名人贊助】

▲台中分社

●一萬元／
富可鞋業有限公司
建發興貿易有限公司

▲台南分院

●十萬元／
君帆工業股份有限公司

【建院榮譽委員】

(認捐十萬元以上者)

高雄總院 呂美津 鄭清風 袁有蓉 張陳素春 張力達 朱朵蔓 鍾圓鶯	台南分院 王妘仔 彰化分院 柯仔娟 黃淑凰 鄭群騰 台北分院 林敬耀 廖國樑 慧之師 馬空	陳紅緞 郭佳昇 林志忠 郭志成 林明德 鍾函諭 永和分社 汪香蘭 新營分院 吳明學 吳華榮
---	--	--

【建院委員】(認捐一萬元者)

高雄總院 蔡民雄 林王細 陳美琪 呂鴻旻 林金龍 林順祐 劉晉璋 蔡黃雪梅 張吳妙 田秀桃 陳隨意 蘇漢梁 李朝卿 傅柳惠美 翁沛淇 呂銀治 陳美華 李若慈 楊盛棠 趙孟謙 莊榮偉 許呂止 陳凌韻 陳凌穎 黃美綱 張進華 林書田 劉麗珠 王麗真 傅建源 傅義城 葉洪榮	盧麗秋 陳進財 余聖章 朱善璘 黃琮駿 王美玲 陳玉葉 王阿燦 曾韋傑 李記根 何勝峰 曾怡慈 劉敬于 陳信儒 陳昀佑 陳林秀桂 王苙菁 曾麗香 張寶謙 陳永昌 林桂秀 陳泰宇 施明郎 馬世豪 曾保旗 邱于甄 邱文伶 張人文 郭梅鑾 賴德輝 徐瑞宏	姜雅中 李雪蓉 唐世洋 唐應慈 傅秋梅 釋悟一 董益村 釋悟銘 黃格 關善譽 薛煌仕 張裕恩 胡瑄美 高蓮華 張學舉 吳黃玉嬌 郭秋蘭 方啟映 葉春葉 楊林巧雲 陳琮慧 劉楊碧玉 三寶弟子 三寶弟子 三寶弟子 林春枝 林書田 謝進福 林秀華 李朝卿X6 台南分院	李耀鴻 謝彩秀 黃冠傑 廖金盆 吳敏瑜 陳泰安 尤昱勳 尤自吉 尤亭文 鄭琴芳 張哲郡 鄭淑敏 周堡紅 方品勻 余洪美枝 王信翔 陳游來宇 陳俚諺 謝佳臻 黃國書 林建宏 林菊子 姜瑞春 陳鏞升 黃梅芳 邱振芳 林虹萱 王心瑜 李素枝 黃彥融	黃鈞泓 陳瑛美 林靜慈 羅秋琴 賴尚甫 劉勝男 吳蘭英 張愛惠 張同茂 張鐘仁 中村稔朗 林啟師 廖秋 楊芝玲 蔡陳金葉 徐葉麗子 李鴻章 廖國樑 蔡淑芬 涂協力 洪建達 林鄭純慧(98) 陳沛榮 曾瑞珠 張秉榆 黃熾妮 鍾林桂米 陳金鎮 陳亮誌 麥勵群	劉有旺 謝秀妹 陳林秋菊 施思瑜 王宗良 吳金令 楊義雄 楊彭雀妹 王怡茹 周志龍 高秋霞 周清火 李羅庚全 釋常緣 陳北辰 曾瑞祥 林鳳琴 朱挺炬 陳葉素琴 陳秋惠 林珍珠 新營分院 黃麒宏 黃曉灃 劉秉宏 劉藏武 劉耀隆 黃柏嘉 黃子茵 李媽茵	何怡儀 李金遠 李寶昭 秦愛國 秦世穎 呂碧娟 秦于惠 陳錦月 董文守 游徐紅緞 x2 李采蓮 李明達 林素萍 蔡志欣 李志得 吳華榮 黃金枝x5 彰化分院 蔣銀涇 林玉珠 梅傑森 洪新發 胡李甘 林家如x2 高美惠 張美娟 石義雄 石曾素瓊 王金同 蕭嘉明	陳淑華 吳萍如 許蜜 莊謝桂枝 許萬益 許翼仁 詹玉美 黃盟喻 賴品寓 賴芄睿 楊雨蓓 黃巧雯 李明達 林素萍 蔡志欣 李志得 吳華榮 黃金枝x5 彰化分院 蔣銀涇 林玉珠 梅傑森 洪新發 胡李甘 林家如x2 高美惠 張美娟 石義雄 石曾素瓊 王金同 蕭嘉明	黃岳龍 花蓮分院 林益萬 游晴汝 劉鑫定 台中分社 紀正煌 許育騰 鄭淑均 張茂林 梁欣煒 吳藍銀 李林省 涂宏政 涂佑誠 許上村 吳麗英 吳榮濱 吳許素美 洪維謙 洪文亮 洪維謙 永和分社 趙晏瑩 賴慧晴 丁巨溥 洪睿臨 汪惠娟 孫黃任 張耀昌 周阿敏
---	--	---	--	--	--	--	--	--

台北分院勸募委員

姓名	代收人數	代收金額
林份霞	215	154,400
林份霞	243(105,01)	124,500
許鳳	208	38,886
簡玉麗	124	27,600
張文忠	110	31,000
賴邱美	102	14,550
高素鐘	78	58,700
蔡英	61	29,600
巫秀珠	49	26,700
黃鳳珠	38	19,400
許麗華	38	9,522
林得祕	36	18,600
吳咏雪	32	34,000

台北分院義工

姓名	代收人數	代收金額
熊寶月	60	23,200
林秀寬	54	46,350
張林雲燕	54	9,300
陳月香	52	12,100
郭春桃	38	20,200
賴黃美雲	35	27,600
陳啟忠	32	3,900
梁秀卿	31	30,204
黃秀和	30	13,000

台北分院大愛義工

姓名	代收人數	代收金額
王淑郁	147	89,700
黃秀卿	120	17,950
范春蘭	96	19,100
曾酪倉	49	30,000
陳明珠	41	3,550
黃鈞雯	39	25,200

台北分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
王芊雅	853	170,600
廖仲啟	274	34,500
洪明霞	142	50,300
林芬如	124	13,350
蔡素真	83	8,650
蔡如雅	82	18,400
邵馨慧	74	61,350
李高宗	70	11,800
賴秀榮	62	31,500
辛秋美	57	7,050
洪蓬萊	53	7,750
曾美珠	50	7,700
施秀鳳	42	10,700
陳鳳英	40	4,000

蔡美雲	39	17,100
徐麗珍	38	8,600
李洪秀涼	35	52,800
周淑霞	35	8,800
李桂香	35	3,700
王貴菊	34	7,500
雷美智	33	3,900
林建福	31	22,700
張和妹	30	34,500

宜蘭分院義工

姓名	代收人數	代收金額
吳桂寶	129	175,600
蔡慧湄	99	19,400
林秀戀	78	27,717
羅春櫻	70	10,600
江秀萍	51	28,100
陳家榆	44	49,209

宜蘭分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
唐正玲	95	9,300

屏東分院義工

姓名	代收人數	代收金額
王美芳	291	36,500
孔黃美霞	170	31,200
楊理智	125	16,010
陶寶霞	65	13,100
黃秀花	59	5,700
曾徐煥梅	52	9,700
陳美蘭	46	14,800
吳秀錦	45	8,800
謝欣岑	52	7,450
黃安泉	35	11,700
邱淑珠	34	6,600

屏東分院大愛義工

姓名	代收人數	代收金額
蘇美嬌	87	14,500
鍾水蓮	59	21,000
賴早香	38	4,900
葉錦雲	38	14,900
洪有利	37	8,550
許馨月	30	3,800

屏東分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
湯秋蓉	32	5,200

埔里分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
王昭琇	52	5,250

花蓮分院義工

姓名	代收人數	代收金額
陳麗華	80	17,950

花蓮分院自動發心

姓名	代收人數	代收金額
曾招英	13	3,900
潘正崇	22	3,000
鍾毓珊	17	2,100
陳慧娟	9	800

永和分社義工

姓名	代收人數	代收金額
王徐苗琴	82	12,200
李麗華	56	17,000

永和分社自動發心

姓名	代收人數	代收金額
李秀英	109	49,000
黃敬婷	63	63,400
王麗雲	43	4,600
林書鈺	36	10,200
郭燕珍	34	2,900

台中分社勸募委員

姓名	代收人數	代收金額
陳秀惠	244	219,990
董以庸	42	16,660

台中分社義工

姓名	代收人數	代收金額
何玉停	54	5,100
吳夢英	51	8,700
廖彩合	43	14,500
歐雪菁	37	9,900

台中分社大愛義工

姓名	代收人數	代收金額
高春滿	108	31,504
賴月桃	94	14,250
陳金珍	34	4,766

台中分社自動發心

姓名	代收人數	代收金額
周金採	122	48,500
張春	116	14,500
王勁文	102	23,650
許世瑩	85	14,100
簡麗容	73	8,300
潘淑惠	68	4,250
楊麗雲	50	6,652
陳慧善	42	8,800
陳凌韻	40	7,300
黃美綱	39	17,100
張進華	36	6,400
葉敏玲	34	4,400
吳春蘭	33	3,100
陳春梅	31	6,750
劉易珊	30	4,000

認捐【愛心醫藥基金】芳名錄(2月)

一千元以上

▲高雄總院

- 二萬元／王雲龍
- 一萬五千元／葉佑芳
- 一萬零五百二十三元／勸委三民貳組
- 一萬元／蔡陳香美·楊寶珠
林陳伶熙
- 六千元／劉昱廷
- 五千元／杜彥靈·胡弘毅
陳孝慈·吳建勳·陳水和
許凱嘉·朱啟盛·菩提蘭若
王朱寶秋
- 四仟五百一十五元／正德三民分會
- 四千元／唐再山
- 三仟七百五十八元／勸委三民貳組
- 三千元／林美理·何春柱
周添廷
- 二仟五百元／韋秀芬
- 二千元／孫旭紅·陳良源
陳寬鈞·吳杜進連
- 一仟八百元／林珮如
- 一仟六百元／蔡明崑
- 一仟五百元／黎慧雯·黎慧嫻
- 一仟三百元／鄭芝涵
- 一仟二百元／恩智浦·陳吉林
- 一仟一百元／許鈞翔
- 一仟元／郭毓婷·林旺作
楊育錦·黃先生·吳官鴻
林曾雀清·甘賢明·李獻木
蘇春花·陳詠方·劉建宏
徐小瓔·鄭仲甫·黃光明
侯淳芳·陳雅玲·郭育豪
林宜伶·蘇東灼·三寶弟子

▲彰化分院

- 六千元／洪碧絹
- 四仟六百元／李傳茹
- 二千元／許月紅
- 一仟五百元／許淑華
- 一仟四百元／土地神
- 一仟元／陳碧雲·吳櫻娟
蔡錫輝·賴素香·豆腐妹
- ▲台北分院
- 一萬四千元／林純儀
- 一萬二千元／麥勵群
- 九千元／邱麗玉
- 八千元／梁郁慧
- 六仟四百元／楊喬茵
- 五千元／張林娟慧·林文達
- 四仟一百元／陳金鎮
- 三千元／三寶弟子·麥潤明
林維玲
- 二仟二百元／張家豪
- 一仟九百元／李思賢
- 一仟八百元／潘佳于·林瑜芳
楊義忠
- 一仟七百元／江邦健
- 一仟五百元／閻琦·李金長
許少雲
- 一仟二百元／黃立城·黃鄭新妹
- 一仟一百元／邱雙田
- 一仟元／三寶弟子·岑麗芳
林漢堯·黎亞琪·黃慕采
胡秋水·柯有里·梁玲瑜
蔡沐諳·方吳淑嬌·吳嘉琪
周伯翰·許少玲
- ▲埔里分院
- 四仟二百元／何金虎
- 二千元／林玉葉
- 一仟元／張孟容·楊昭亮

▲台南分院

- 一仟五百元／邱鳳珠
- 一仟元／吳萬居·周惠民
吳昆良·吳維菁·黃玉娟
戴逸純·吳邵善·吳念純
黃洪美麗
- ▲新營分院
- 七千元／徐彩霜
- 五千元／王錦華
- 二千元／周秀碧
- 一仟元／陳秀·李富宇
鄭俊義·沈珪安
- ▲宜蘭分院
- 五仟八百元／戴淑美
- 五千元／林闕蓋貞
李日富·林張秀子
- 四仟五百元／周周偉
- 三千元／釋如法·釋慧明
- 二千元／(蘇文德·蘇忠)
- 一仟元／黃鈺葵·黃春生
徐秀貞·蔡佳育·陳素梅
(陳采榛·林心慈)·陳怡菱
- ▲台中分社
- 二千元／林文金
- 一仟二百元／章素美
- 一仟元／蔡陳耀·謝茹芬
- ▲屏東分院
- 一仟元／張秀美
- ▲花蓮分院
- 三仟五百元／林益萬
- 二千元／游晴汝
- 一仟元／楊沛樺
- ▲永和分社
- 二萬元／古蘭瑛
- 二千元二百元／陳如登
- 一仟元／黃劉菊蘭

助印善書芳名錄(2月)

助印善書·流宣法音·功德無量!

*本表礙於篇幅謹刊登助印1000元以上者,不便之處,敬請見諒!

▲高雄總院

- 四千元／朱見成
- 二千元／林曾雀清·葉秀玉
張福前
- 一仟九百元／柯惇仁
- 一仟三百元／林曾雀清
- 一仟元／郭寶燕·夏月敏·甘美滿
何錦惠·方阿水·黃聖·蕭秋木
蕭國忠·蕭祥佑·蕭彤宜
- ▲台北分院
- 九仟三百元／陳金鎮
- 六千元／詹豐旭
- 五千元／張林娟慧·柯雨瑞
- 四仟五百元／王懿慧
- 四千元／林純儀·麥勵群·簡韜銘

- 三仟二百元／林漢堯
- 三千元／林文達·盧靜華·徐林芳
林欣蓓·洪榮志
- 二仟五百元／岑麗芳
- 二仟四百元／羅聖葵
- 二仟元／黃惠忻·周伯翰·許少雲
- 一仟七百元／郭喬珊·葉正振
- 一仟六百元／梁郁慧
- 一仟五百元／黃茂村·方國材
正倫讀經文理語文短期補習班
- 一仟四百元／張家豪
- 一仟二百元／陳月里·林瑜芳
- 一仟一百元／江邦健·李思賢
王勝弘·李金長
- 一仟元／周怡廷·吳嘉琪·蔡沐諳
陳東明·李佳蓉·詹詠涵·柯石玉

▲新營分院

- 一仟二百元／楊景河
- 一仟元／沈佳梁·林君爾
- ▲台南分院
- 二千元／陳文昭
- ▲彰化分院
- 一仟二百元／董文雄·周怡君
周若吟·蔡政晏·蔡昱融·蔡松翰
- ▲宜蘭分院
- 二仟五百元／戴淑美
- ▲永和分社
- 一仟元／張玉娟·黃敬婷
- ▲台中分社
- 一仟元／林僑慧

認捐埔里萬佛、各院千佛佛像芳名錄(2月)

■埔里萬佛牆(一萬)

- ▲高雄總院／洪耀升·張力達
- ▲彰化分院／黎萬起
- ▲台北分院／蕭月霞
- ▲埔里分院／林李國慶·詹家全
詹張彩雲·林進芳·蔡汶麗
- 埔里千佛(五萬)
- ▲新營分院／陳振興·陳黃管
陳柏均·陳美伊

■彰化千佛(二萬元)

- ▲彰化分院／粘金玉·朱承宥
朱品葵·朱品瑄·李美芳·許銀x2
- 台南千佛(二萬元)
- ▲屏東分院／李勇昇
- 台北千佛(三萬元)
- ▲台北分院／黃錦足(歿)·許少雲
許少玲·許少芬·劉彩緩花
蕭翠蓮·吳義仁·林陳絨
- ▲屏東分院／宋佩芸x2

■屏東千佛(二萬元)

- ▲屏東分院／盧俊中
- 台中千佛(一萬元)
- ▲台中分社／吳阿滿·吳元富
吳淑麗
- 宜蘭千佛(二萬元)
- ▲宜蘭分院／蔡麗蓉·游美粉
許台生·許淑琪·游美華
許潤賦·高士甫

蓋建台中佛教正德醫院

發起 電子發票 捐贈啟事



正德醫療愛心碼：179



一、愛心條碼捐贈：

正德愛心條碼「179」→結帳前出示條碼→店員刷條碼→完成捐贈

1. 請先向正德全國各院索取愛心碼條碼或正德網站下載愛心碼條碼。
2. 於消費時出示愛心碼或口述愛心碼號碼：179(一起救)。
3. 店家掃碼或輸入號碼即完成捐贈。

二、線上捐贈：

利用「載具」(手機/ICASH/悠遊卡)消費→登入電子發票平台→選擇「載具」→勾選欲捐贈發票→輸入正德醫療→統編10726220→完成捐贈

1. 消費者要先以自然人憑證設定載具(如手機、悠遊卡、金融卡ICASH)。
2. 用載具消費並轉給受贈單位。

三、ibon機台捐贈：

使用i-Cash/悠遊卡消費→ibon機台→選擇生活→選擇電子發票→選擇捐贈發票→選擇iCash/悠遊卡/自然人憑證→勾選欲捐贈發票→輸入正德醫療→統編：10726220→完成捐贈

敬請共襄善舉，功德無量！

認捐佛教正德電視台護法功德榜 (2月1日~3月15日)

【護法榮譽董事】

▲台北分院

●一佰萬元／三寶弟子

※凡護持電視弘法之公司、商店及個人，贊助金額達一萬元以上者，則將其姓名於一天早、中、午、晚四個節目末露出(每一萬元露出一天)，以提升企業形象，拋磚引玉，功德無量！

【護法委員】

(認捐一萬元以上者)

高雄總院	董少弘	林楊福宋	簡維進
石 林	廖芊綺	林瑜芳	台南分院
李明光	賴鴻謨	施榮瀚	林孟穎
李欣諭	謝吉成	陳金鎮	洪啟文
李榮彬	鍾永城	陳彥璋	新營分院
倪顯芸	簡伯丞	陳啟斌	江淑芳
陳保同	蘇日成	陳緯詳	台中分社
陳 裁	台北分院	陳 蓉	汪香蘭
曾有諒	王泰淵	熊寶月	
曾繼賢	林大鑾	蕭麗茜	
葉益欣	林郭月清	簡宏逸	

贊助正德電視台建台及弘法基金芳名錄 (2月)

※凡贊助電視弘法基金一千元(以上)者，則將其姓名於節目中以跑馬燈方式播放，以資徵信，歡迎踴躍贊助！

■弘法基金／一仟元以上

▲高雄總院

- 二仟佰元／吳貞蓉
- 一仟二佰元／郭哲松
- 一仟一佰元／張家珍 黃崑桐
- 一仟零五十元／蕭月蓮
- 一仟元／李智龍 黃婉筠

▲台北分院

- 二萬六佰元／陳金鎮
- 五仟元／簡韜鏘
- 四仟元／麥潤明 蔡沐誼
- 三仟五百元／林漢堦
- 三仟一佰元／柯雨瑞
- 三仟元／柯清波

- 二仟元／洪嘉鴻 黃張玉美·史慧明 趙潤轍
- 一仟九佰元／蘇純慧
- 一仟七佰元／潘佳于
- 一仟六佰元／楊義忠 李金長
- 一仟三百元／江邦健 林素燕
- 一仟二百元／胎兒冬冬 吳靜子·丁蓉萱 王勝弘
- 一仟元／林純儀 蘇燈旺

▲新營分院

- 一仟元／林順雨

▲台南分院

- 一仟元／姚雪江 李辛釘

▲屏東分院

- 一萬元(燈光機)／楊美智

▲彰化分院

- 六仟元／楊文君
- 四仟元／趙獻瑞
- 三仟元／許月紅 趙昱盛

▲台中分社

- 六仟元／李冠穎
- 四仟元／林橋慧

▲宜蘭分院

- 二千元／戴淑美

籌募【台中佛教正德醫院】建院基金

發起一人一萬建院運動啟事

台灣首家安寧照護醫院工程業已動工興建

為落實真正的慈善精神，得以長期永續經營，利益眾生，祈請十方大德，踴躍護持，共同成就。

護持方式1. 萬人一人一萬 / 建院委員

*認捐建院基金一萬元者，可分10期(每月1期)。

- ◎贈送開山和尚加持之琉璃黃金觀音吉祥金牌禮盒一組(圖一)。
- ◎可申請免費點燈、作七服務(限本人)。

護持方式2. 千人一人十萬 / 建院榮譽委員

*認捐建院基金十萬元者，可分20期(每月1期)。

- ◎贈送開山和尚加持之琉璃黃金觀音吉祥金牌禮盒一組或動土紀念金鏟子。(2選1)
- ◎可申請免費於埔里大佛山安奉祖先牌位。
- ◎可申請免費點燈、作七服務(限本人)。

(圖一)「琉璃黃金觀音吉祥金牌」精美禮盒：

琉璃黃金打造，質地精美。和尚加持，逢年過節饒贈親友，體面實用，佩帶身上或掛置車內，可保平安，易得貴人助。

(圖二)913「佛教正德醫院」動土紀念金鏟子禮盒：

佛教正德醫院於104年9月13隆重動土興建，不僅為正德重要歷史紀事，亦是台灣安寧療護的重大創舉，將造福無數弱勢，意義非凡，值得紀念珍藏。



(圖一)

(圖二)

護持方式3. 認捐壹佰萬元 / 建院榮譽董事

*認捐方式：認捐建院基金100萬元者，可分100期(每月捐繳1萬元)。

- ◎贈送琉璃佛像。(如左圖)
- ◎免費於埔里大佛山安奉祖先牌位。
- ◎可免費安立一年消災祿位。
- ◎享公祭及申請免費點燈、作七服務。(限本人及父母)



· 琉璃佛像



※發心護持請洽正德全國各院社或利用本刊內頁地址頁下方捐款方式。

凡認捐金額達1萬元以上者，日後將雕刻名字於功德碑上，以資徵信紀念。

常律和尚年度精心著作



助印工本費，
每本三百元
凡助印即贈一本
結緣(含郵資)

大藏津要 (六)

阿含部下

本書乃常律和尚嘔心瀝血，精心編著，將浩瀚大藏經典，分科分判，提綱棄繁領，幫祝佛子破除研讀經典之障礙。深入經藏，智慧如海，值得珍藏擁有！

歡迎踴躍
助印流通

法界眾生的力量

人間有許多說不盡的離奇怪異悲劇與痛苦，隨時都會發生在你我及親人的身上，本書詳細記載著這些悲劇的真人實事及他們又如何離奇脫離了痛苦的過程是一本值得家家戶戶讀閱的真實內容。

助印工本費，每本100元

佛學 Q&A 精典

第 1、2 輯

—— 錄自正德開山和尚 常律法師電視講座 ——

內容精湛聽聞者皆嘆為稀有，修正學佛者諸多迷惑與邪見提供佛弟子對佛學的正知見，內容涉獵大藏經二二七八部開闢大眾佛學的視野與體認，當得證無上菩提與般若智慧

助印工本費，每本100元

悲智雙運看人間

第 3 輯

常律法師以悲智之心細看世間百態，剖肌分理，八識所觸，難以言狀，深悟八難眾生，本性剛強，難以調伏。令常律法師悲切憂傷難安。佛說種惡因得惡果，現時心性良知的極大泯滅敗壞，所造之業因未來果受苦痛，足堪眾生憂懼，常律法師呈述所見所聞，供眾靜慮思維，以期震聳啟牖，喚醒喪失良知者的覺醒。早令正氣除邪，德風拂被，佛光普照，人性張顯，災厄消除，眾生受福，社稷長年安樂！

助印工本費，每本100元

◎凡助印正德叢書，即贈一本結緣(含郵資)



105年
4月份

正德開山和尚
常律法師佛學講座

全程網路直播



↑ 直播掃描

佛教典籍浩瀚無邊，甚深微妙，

開山和尚深入經藏多年，精研2278部大藏經典，

念茲在茲，致力弘法，不遺餘力，

不惜羸弱身軀，願為傳承法脈，鞠躬盡瘁，死而後矣！

我等弟子何其有幸，得以恭聞妙法，增長智慧，圓滿法喜。

請把握難逢機緣，踴躍蒞臨各院聽講！

高雄

佛道次第廣論

4/4 至 4/9 4/4~4/6 時間為晚上7:30~9:00
4/7~4/9 時間為晚上9:00~10:00(法會期間)

地點：正德佛堂高雄總院（高雄市鳥松區本館路44-8號）

電話：(07)3703456

台北

西方極樂世界的真相

4/11 至 4/16 晚上7:30至9:00（共6天）

地點：正德佛堂台北分院（台北市大同區民權西路125號）

電話：(02)2593-3658

彰化

佛陀教化弟子的感人故事

4/26 至 4/30 晚上7:30至9:00（共5天）

地點：正德佛堂彰化分院（彰化市民生南路56號）

電話：(04)727-0006

聽經聞法功德殊勝
請把握機緣參加！

正德埔里大佛山

慶祝釋迦牟尼佛聖誕

暨母親節

國曆4月24日(日)

上午九點

備有壽桃、康乃馨及精美結緣品，記得帶媽媽來參加喔！

歡迎閤家蒞臨共霑法喜！

105年度上半年

正德埔里大佛山

朝山公告

5月22日(週日)

佛言：阿彌陀佛為宇宙神通感德佛光最強大之佛 超越十方諸佛
請大家發揮愛國心及慈悲心，常至大佛朝山繞佛拜佛念佛，功德意義重大

埔里大佛為阿彌陀佛流金佛身，為地球上最大尊阿彌陀佛金身。

埔里大佛位於台灣地理中心，為台灣心臟地帶，

若台灣經常有眾多民眾佛教徒前來朝山繞大佛禮拜大佛，

自能於台灣地理中心形成一股很強大的繞佛念佛拜佛功德力量，

定能感動阿彌陀佛大佛發揮佛力，護佑台灣、安邦定國、無災無難、長治久安。

願台灣民眾能發揮愛國心及誠心，每周末能攜帶更多親友朝山禮佛繞佛，

意義宏大，功德無量。

朝山功德殊勝 歡迎踴躍參加！報名請洽正德各院

八關齋戒 通啟

活動梯次 ● 5/21-5/22(額滿) ● 7/09-7/10 ● 9/17-9/18
● 10/08-10/09 ● 11/19-11/20

八關齋戒乃佛陀為在家弟子所制定，為讓在家人亦能種出世解脫善根，奉行齋戒一日一夜，功德福報不可稱量。請把握機緣，踴躍報名參加！

- 報到時間 每活動梯次上午9:00前，攜帶身份證於三寶殿前服務台完成報到
 - 齋戒地點 正德埔里大佛山 (南投縣埔里鎮福興路110巷105號)
 - 參加對象 限女眾 (志義工、會員、一般大眾)
 - 齋戒服裝 居士服、白襪、居士鞋、自備海青、睡袋
- ※可隨喜打齋、點燈。

浴佛 釋迦牟尼佛聖誕 法會

法會日期：國曆4月17日(日)上午九點；

下午二點皈依

法會地點：正德高雄總院、新營分院、彰化分院
台北分院、宜蘭分院、花蓮分院

4/18 屏東分院(晚上7:30)、4/19 永和分社(晚上7:30)

4/24 台南分院(上午9:00)、4/24 台中分社(上午9:00)

歡迎閤家蒞臨共霑法喜！

我今灌沐諸如來，淨智莊嚴功德聚
五濁眾生令離垢，同證如來淨法身

蓋建『台中佛教正德醫院』

啟建

三昧水懺

暨清明超拔法會

三昧水懺緣由

◆ 三昧水懺緣於唐代悟達國師過去世為袁盎時，因曾斬晁錯，其後十世中，袁盎轉為戒律精嚴之高僧，晁錯累世雖思報復，卻始終苦無機會。

後悟達國師因懿宗之禮遇，遂名利心起，招損其德，冤業乃乘機而入，於膝上生人面瘡，眉目口齒俱備。每以飲食餵之，則開口吞啖，與人無異，雖遍召名醫而無效。後蒙迦諾迦尊者之助，殷重懺悔並以三昧水洗瘡，瘡乃癒。師為啟後人懺悔之門，遂作《慈悲水懺法》一書。今大眾依此禮拜懺悔，當發真誠清淨心，以三昧法水洗去自身之累劫塵垢，為殊勝之懺悔法門。

本次法會功德悉數轉為佛教正德醫院建院基金，佛曰：八功德中，看病施藥功德為大。參加法會既可禮懺消災又可植世間最大福田，敬請把握機緣，參加禮佛拜懺，功德無量！

法會日期

院別	三昧水懺法會時間	超拔法會時間
<input type="checkbox"/> 台南 <input type="checkbox"/> 花蓮	3月31-4月02日 晚上7:30	4月03日 下午3:00超拔法會
<input type="checkbox"/> 高雄 <input type="checkbox"/> 彰化	4月07-09日 晚上7:30	4月10日 下午3:00超拔法會
<input type="checkbox"/> 新營 <input type="checkbox"/> 宜蘭	4月21-23日 晚上7:30	4月24日 下午3:00超拔法會
<input type="checkbox"/> 埔里大佛山	5月1日 下午2:00	清明超拔

功德項目

功德項目	功德項目	功德項目	點燈供佛
會主	福主	吉祥主	蓮花大燈
副會主	祿主	如意主	蓮花小燈
懺主	壽主	功德主	福慧燈
副懺主	喜主		佛前點燈
◎凡參加喜主以上者，可全家消災、超薦冤親債主或歷代祖先。			幽冥燈
◎凡參加吉祥主以上者，可全家消災或超度（大牌位）（擇其一）			

禮懺功德利益

(一) 消除累世冤業 (二) 病痛消除 (三) 增長福慧 (四) 破無明障
(五) 亡靈超升 (六) 消災解厄 (七) 運途亨通 (八) 諸事吉祥

◎欲參加三昧水懺法會者請提早登記，俾便列長生祿位、消災文疏，歡迎十方善信踴躍參加，同霑法益。

■ 劃撥帳號：4 2 1 5 0 8 3 9 戶名：正德佛堂

啟建

梁皇寶懺大法會

正德佛堂高雄總院

6月16至25日晚上7:30

26日下午2:00超拔法會

◆法會地點：高雄市鳥松區本館路44-8號

◆聯絡電話：(07)370-3456

◎法會意義：

梁皇懺法為佛教中懺悔滅罪之懺王，乃經懺中冥陽兩利之寶典，禮懺梁皇寶懺，功德殊勝。法會功德金悉數轉為「正德醫院台中分院」建院基金。參加禮懺，不僅可懺罪消災、超薦亡靈，又可成就救人濟世聖業，功德意義甚大甚遠。祈請十方大德把握殊勝法緣，蒞臨拜懺，同霑法益！

功德項目			點燈功德項目	
會主	福主	吉祥主	梁皇大燈	蓮花大燈
副會主	祿主	如意主	佛前蓮花燈	佛前福慧燈
懺主	壽主	功德主	福慧燈	大燈炷
副懺主	喜主	平安主	幽冥燈	幽冥大燈炷
◎凡參加喜主以上者，可全家消災、超薦冤親債主或歷代祖先。			酥油燈	香油
◎凡參加吉祥主以上者，可全家消災或超度（大牌位）				

◎拜懺功德

(一) 消除累世冤業。 (二) 病痛消除。 (三) 增長福慧。
(四) 破無明障。 (五) 亡靈超升。 (六) 消災解厄。
(七) 運途亨通。 (八) 諸事吉祥。

※法會功德金悉數轉為『正德慈善癌症中西醫院』建院基金，祈請十方大德把握殊勝法緣，法會期間，蒞臨法壇，共成善事，利人利己，功德意義甚大甚遠！

■ 劃撥帳號：42150839 戶名：正德佛堂

正德電視

佛教

正德電視台

開台 live...

有線
頻道

109
113

開播時間：4月10日 台北圓山大飯店
下午14:55 開播典禮現場直播



203 開播時間：4月1日 上午6:00開播

正德電視台播放系統如下：

歡迎準時收看！



MOD

中華電信

頻道 203

有線頻道

109

▲全國

有線頻道

113

▲苗栗

有線頻道

109
113

▲桃竹、台中



◎有線電視播出頻道全國各縣市，不含花東縣市及離島地區

廣告託播方式

※正德電視台提供各佛寺及慈善團體，法會、活動宣傳平台，歡迎多加利用！

節目贊助方式

※凡公司、商店及個人贊助一萬元（以上）者，則將其姓名、公司寶號於一天早、中、午、晚四個節目末露出，以提升企業形象，拋磚引玉，功德無量！
※凡贊助電視弘法基金一千元（以上）者，則將其姓名於節目中以跑馬燈方式播放，以資徵信，歡迎踴躍贊助！

佛教正德電視台開播後，由於建台經費及每月開銷費用龐大，請大家發心共同護持，功德無量！
佛說諸供養中，以「法供養」為最大功德！歡迎加入正德電視台弘法基金護法委員（會員）。

護持方式

- 護法委員／凡認捐弘法基金一萬元者。圓滿即贈「琉璃黃金觀音吉祥金牌」精美禮盒結緣。
- 護法榮譽會員／每月認捐弘法基金一仟元者。於4/10開台前入會者，即贈開山和尚加持之佛物結緣。
- 護法會員／每月認捐弘法基金一佰元者。於4/10開台前入會者，即贈開山和尚加持之佛物結緣。
- 劃撥帳號：42297512 戶名：財團法人正德文教傳播基金會

聯絡電話：(02) 2593-3658 正德台北分院(台北市大同區民權西路125號) 正德全球資訊網 www.chengte.org.tw

國內郵資已付

鳳山郵局

許可證第二六一號

雜誌

贈閱



◎若重覆收件、漏收、地址變更。

請逕洽各院修正或E-mail告知。cchci01@gmail.com

發行處：慈音雜誌社 地址：高雄市鳥松區大華村本館路四十四之八號
行政院新聞局出版局版台省誌字第572號 中華郵政南字第907號執照登記為雜誌交寄