



喬達摩



GAUTAMA The Fortnightly Magazine

2014

20

5月1日出刊

免費索取 歡迎助印

人間佛國

佛誕節在人間

千僧萬眾祝佛誕 一心十願報母恩



佛光山佛陀紀念館

Fo Guang Shan Buddha Memorial Center



2014
20
5月1日出刊

目錄

- 1 【人間佛國】我是佛
- 2 佛誕節在人間
- 4 遇佛浴佛 落實行佛
- 6 【大覺有情】佛音一夏—音樂饗宴 Very Young
- 惠風和暢—徐利明書畫篆刻臺灣展
- 7 2014 佛誕節慶系列活動
- 8 【禪悅藝聞】在美術館遇見佛陀
- 10 【佛館春秋】穿越時空 與佛相遇
- 12 【特別報導】繞塔祈福 自覺我是佛
- 13 【漫畫禪話】什麼是佛
- 14 【雲水遊方】閱讀雲水書坊
- 15 【素味食堂】茭絲豆皮捲

如是我聞 | 主編的話

剛從大陸回來，馬上參加佛館和信誼基金會首度舉辦「和國際大師共遊創意花園」這個活動，雙閣樓頓時熱鬧非凡。看那慈航幼兒園可愛的小朋友，精彩表演著好餓的毛毛蟲故事劇場，再由水果奶奶串連艾瑞·卡爾的毛毛蟲故事立體書，和小朋友一唱一和熱絡互動，直讓現場的貴賓們開懷大笑起來。

星雲大師創辦佛教事業也重視兒童教育，尤且關心佛館「戶外教學」，這次與信誼基金會合作，無非希望更多的學校及兒童來佛館參觀及戶外教學，達到三好的教育推廣。佛光山的幼兒教育，從1956年星雲大師在宜蘭創辦「慈愛幼稚園」起，直至今天的台南新營小天星幼兒園、台南善化慧慈幼兒園、台南慈航幼兒園等三所都具備了優良的幼教體系。

此次，雙閣樓滴水坊新推出「幼兒餐」及「兒童餐」更期許雙閣樓兒童教室，未來展開接引更多的幼兒及幼稚園，乃至國小學校來到佛館舉辦各項活動或展覽，讓小朋友體驗在佛館遊戲的樂趣。

五月的佛誕節來臨，從總統府凱達格蘭大道的「千僧萬眾祝佛誕 一心十願報母恩」盛大的活動乃至佛光山、佛館都有各項浴佛節慶，歡迎親子同來與「佛心」相印。

如序

創辦人	星雲大師
發行人	心保和尚
主編	如常法師
執行編輯	妙功法師
出版單位	財團法人人間文教基金會
發行單位	佛光山佛陀紀念館
	佛光山各別分院
	佛光山雲水書坊行動圖書館五十部雲水書車
地址	840 高雄市大樹區佛光山寺
電話	(07) 656-1921 分機 4045
傳真	(07) 656-5211
電子信箱	bmcmail@ecp.fgs.org.tw
網站	http://www.fgsbmc.org.tw
劃撥帳號	19254842
戶名	財團法人人間文教基金會
	(備註欄請註明「贊助喬達摩」)
創刊日期	2013年7月1日
ISSN	2304-3490
發行量	12萬份
封面題字	星雲大師
封面照片	莊美昭提供



大師開講

我是佛

◎文 / 星雲大師

◎圖 / 編輯部

在我出家七十六年的歲月裡，一直都在尋找佛陀的身影。我曾八去印度，長跪在佛陀的金剛座下，渴望佛陀現身給我看一下；我匍匐在殿堂裡，祈求佛陀現身讓我看一下。甚至有時候，搭飛機上了雲端，望著飄飄的白雲，我希望佛陀出現雲端；坐船到了海中，看著滔滔的海水，也期盼佛陀凌波虛步現身。不過，我都沒有因此能夠見到佛陀。

後來，我發覺這樣找尋佛陀是錯誤的，因為《金剛經》說：「若以色見我、以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」那麼我要如何才能找到佛陀呢？經過時間的醞釀、修行的體會，現在我要告訴各位，我已經找到佛陀了。佛陀在哪裡？他就在我們的心裡，所謂「即心即佛」，我吃飯，佛陀跟著我吃飯；我走路，佛陀也跟著我走路。

佛陀就在我們的心裡，為什麼我們一直都沒有找到他呢？因為人有無明煩惱。等於一面鏡子沾染了灰塵，就看不清楚真面目，唯有把心上的灰塵抹拭掉，煩惱去除了，佛陀的真相才能顯現。

佛陀究竟是什麼樣子？從經書裡，我們多少也能認識到一點。佛陀的身高一丈六尺；行走時，雙腳離開地表三寸；頭上像螺絲一樣的髻，是福德莊嚴的象徵；耳朵垂到肩膀；雙手超過膝蓋；胸前有卐字相；眼睛深如海洋；眉毛能放出光彩。尤其佛陀說法，所謂「佛以一音演說法，眾生隨類各得解」，無論你使用的是哪一種語言，都可以聽得懂。

事實上，每個人也都有佛的潛能。釋迦牟尼佛成道之初，第一句話就說：「奇哉！奇哉！大地眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著而

不能證得。」由於妄想執著，讓我們成不了佛，而做了凡夫；但是相反的，只要我們能減少妄想執著，慢慢地就與佛靠近了。

當然，去除妄想執著並不容易。但是大家如果能進一步對自己有「我是佛！」的肯定，即刻也就可以獲得種種好處了。

什麼好處？例如，你一回到家裡，被先生或太太責怪說：「這麼遲才回來！」你就想：「我現在是佛，佛會跟人吵架嗎？」當下就不計較了；過去罵人罵得很兇，現在「我是佛」了，想到：「佛有這樣情緒化嗎？」你就會變得慈悲了。雖然還沒有真正成佛，但也已經是「相似佛」，即刻就提高了自己的地位和人格。

每個人心中都能有佛，甚至承認自己就是佛，前程必然光明。祈願佛陀的慈悲威德走進大家的心裡，與我們同在。

(法堂書記室整理供稿)



佛陀紀念館的佛光大佛，日日慈眼視眾生

交通指南
大眾運輸 /
高鐵左營站 / 捷運左營站 出發
轉乘義大客運 (08:15-18:00，每 30~60 分鐘一班) -> 佛光山佛陀紀念館站下車
鳳山火車站 出發
搭乘台灣好行 - 大樹祈福線 (平日 10:00-17:00 每整點一班；例假日 09:00-17:30，每 30 分鐘一班) -> 佛光山佛陀紀念館
高雄火車站 出發
搭乘高雄客運 (8010 高雄 - 旗山 經佛光山；8011 美濃 - 高雄，每 60~90 分鐘一班) 至佛光山 步行約 5 分鐘，或至滿香園搭乘佛光接駁車 (每 15~20 分鐘一班)

搭乘高雄捷運至鳳山國中站 轉乘高雄客運 8010、8011 佛光山下車 步行約 5 分鐘，或至滿香園搭乘佛光接駁車

自行開車 /
國道 10 號 (往旗山、大樹方向) -> 旗山、大樹交流道下 -> 省道 21 號右轉 -> 佛光山佛陀紀念館

佛誕節在人間

◎文 / 編輯部 ◎圖 / 編輯部、佛館展覽處

「千僧萬眾慶佛誕，一心十願報母恩」，佛光山自 2009 年起，連續六年來都在總統府凱達格蘭大道、南北廣場舉辦盛大的國定佛誕節暨母親節大會。每年五月第二個星期日，在這裡都會湧入十萬人以上，來自世界各地的嘉賓與民眾共沐佛恩，響應這殊勝的佛陀誕生及報母恩的節日。

浴佛節的真義

話說佛教教主釋迦牟尼佛在二千六百年前，誕生於北印度藍毘尼園（現於尼泊爾），據佛經記載，當日天空有九龍吐出香水為太子沐浴，又剛好是中國農曆四月初八，自此以後佛教徒就奉為「浴佛節」。浴佛節慶因應南傳及北傳佛教而在時間呈現上有所不同，蒙古族、藏族地區以四月十五為佛誕日，在雲南傣族則稱之「潑水節」，而馬來西亞叫做「衛塞節」。

衛塞節成為國定節日的有斯里蘭卡、馬來西亞、緬甸、泰國、新加坡、越南等國，1968 年世界佛教友誼會舉行第九屆大會複決通過，將衛塞節改為「佛陀日」。1999 年，聯合國正式國際認同「衛塞節」，全球的佛教徒為紀念佛陀日每年都隆重舉行慶祝，沐浴佛身外也藉此洗滌自身心垢，淨化社會。

因此，浴佛節更彰顯出佛陀自覺覺他、覺行圓滿的智慧光耀全球，深具發揚慈悲平等的教義、世界和平的真義。

國定佛誕節由來

為什麼會有「國定佛誕節」？佛光山開山宗長星雲大師於 1953 年從大陸來到台灣，駐錫宜蘭雷音寺成立宜蘭念佛會起，每逢農曆四月初八佛誕節，就盛大遊行、舉辦浴佛典禮、表演晚會、佛教話劇，更利用幻燈片、音樂布教等，開創慶祝佛誕節之先河。

1999 年，內政部頒定國定佛誕節與母親節同步於五月第二個星期日放假，其背後的推手正是星雲大師這位佛教領袖與教界、立法委員共同促成，而且是總統親自上佛光山向大師祝壽時宣布的。自此，國定佛誕節成了舉國歡騰的慶典，每年在總統府凱達格蘭大道、南北廣場盛大舉辦的國定佛誕節暨母親節大會就是一個具體佐證。佛誕節就是佛寶節，而今，「國定佛誕節」已成為國際間佛教聯誼的重要橋梁。

2014

祝佛誕

千僧萬眾祝佛誕 一心十願報母恩

5/11日 09:00▶13:00

凱達格蘭大道 南北廣場



〈佛誕節祈願文〉

◎文 / 星雲大師 ◎圖 / 國際佛光會中華總會

慈悲偉大的佛陀！
我們在此地虔誠恭敬地禮拜，
因為您誕生到世間來了。
在春暖花開的時候，
藍毘尼園裡奇葩爭妍，
迦毘羅衛國中萬眾歡騰，
和風吹拂芳香，
眾鳥齊聲歌唱，
從此人間有了光明，
從此人間有了佛法。
您一手指天，一手指地，
發出天上天下，唯我獨尊的宣言。
您腳踏七步，蓮花朵朵，
用清淨法水洗滌娑婆塵土。
頓時，
溷濁的溪水變得清澈，
燃盡的薪火熾盛起來，
天空奏著優美的音樂，
地上出現稀有的瑞相，
這些都是在歡迎聖者您光臨世間。

慈悲偉大的佛陀！
由於您降誕在娑婆世界，
四十九年的說法，
何止影響三大阿僧祇劫！
三百餘會的談經，
何止百千萬億眾生蒙福！

慈悲偉大的佛陀！
是您，打破世間階級的制度，
是您，宣說緣起平等的法門，

是您，開示眾生佛陀的知見，
是您，喚醒廣大有情的沉迷。
佛陀！慈悲偉大的佛陀！
恭逢您降誕在娑婆世界，
有的地方張燈結綵，
喜氣洋洋；
有的地方民眾巡行，
鑼鼓喧天；
寺院舉行浴佛典禮，
信徒全家慶祝佛誕。
這是佛子們在紀念您的恩德！
這是佛子們在感念您的福佑！

啊！偉大的佛陀！
請悲憐我福薄德淺，
只能以思念慈母的心情，
稱念您偉大的聖號。
慈悲偉大的佛陀！
我用雙膝跪在您的座下，
我用雙手撫摩您的金身，
我奉上心香一瓣，
祝禱您佛德增輝，法輪常轉。
讓我與您的佛眼相應，
洞察眾生之苦；
讓我與您的佛口相應，
樂說妙善之語；
讓我與您的佛身相應，
常做不請之友；
讓我與您的佛心相應，
多行利生之事。

慈悲偉大的佛陀！
我們願盡形壽，闡揚真理；
我們願獻身命，廣度有情。
慈悲偉大的佛陀！
請您接受我至誠的祈願，
請您接受我至誠的祈願。

千僧萬眾祝佛誕·一心十願報母恩



星雲大師帶領青年以香花供養，慶祝佛誕節。
To celebrate Buddha's birthday, Venerable Master Hsing Yun led the youth to offer flowers to the Buddha.

1955 佛誕節

宜蘭念佛會慶祝佛誕節
Buddha's Birthday Celebration at
Ilan Buddhist Chanting Association





佛光山大雄寶殿浴佛法會

遇佛浴佛 落實行佛

◎文 / 編輯部、人間社 ◎圖 / 釋慧融、人間社、佛光文化

一年一度的佛誕節，佛光山全球各地的道場都會啟建浴佛法會，所屬的佛光會陸續在街頭巷尾展開雲水浴佛活動，雲水浴佛車開進社區或校園，方便社會大眾及青年學子浴佛浴心，藉由香花淨水灌沐小悉達多太子佛像，從恭敬供養中，開發內心的慈悲與智慧。除此，雲水浴佛車也會開到監獄、老人之家、各醫院，讓不便的受刑人或長者都能共沐佛恩，這都是在落實星雲大師「行佛」的理念。

每年，到佛光山大雄寶殿浴佛的民眾，不僅可以喝到香湯，法師們還會贈送你一個佛誕餅。到佛陀紀念館浴佛，也可到滴水坊享用佛誕套餐，限期中預訂圓桌佛誕餐，還有贈送精緻佛誕蛋糕，遇佛與浴佛，和佛陀接心，祈福增慧，都讓您有一種甜入心坎裡的馨香。

至於大洋洲及歐、美、非、亞各洲的海外別分院，更是辦得有聲有色，諸如今年：佛光山西澳道場以「三好」為主題舉辦佛誕節慶典大會，促進多元社會和諧。紐西蘭北島佛光山浴

佛節慶典進入第 13 屆，莊嚴的浴佛典禮、豐富的活動如美食園遊會、節目表演、悉達多小太子展，讓大眾浴佛外，也成為奧克蘭最具特色的重要文化節慶。紐西蘭南島協會以浴佛法會、毓麟祈福、文藝書展、影片欣賞、茶禪一味、抄經祈願、義賣義診等豐富多元內容來傳播佛陀慈悲的精神。馬來西亞佛光青團更新穎，將以現代創新「JUST 佛 FUN• 迎佛日」舉辦佛誕派對，接引青年學佛，另有佛曲歌唱比賽、悉達多太子造型模仿才藝秀比賽、「我心中的佛陀」繪畫比賽等。

台灣最美麗的淨土—澎湖海天佛剎慶祝 2014 年國定佛誕節暨母親節也不落人後，除了報恩浴佛法會，現場並有諸多佛教寺院團體及婦女



澳洲南雪梨佛光緣走入校園與師生一同浴佛



澳洲總住持滿可法師帶領西方各界人士體驗浴佛節



佛光青年在佛館手捧行動浴佛池號召遊客浴佛

會、國際同濟會、扶輪社等五十個公益團體設置園遊會攤位，推動素食、護生、環保的理念，並有各級學校、社團多元節目表演，算是全縣年度最盛大的佛教活動。

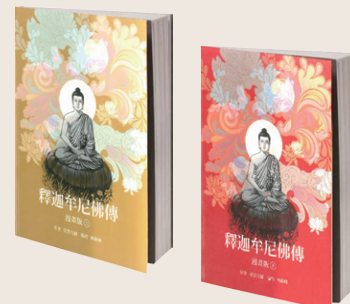
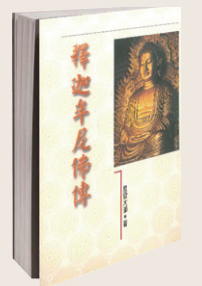
佛光大學慶祝佛誕節園遊會，由蘭陽別院、宜蘭各地道場及佛光會提供 22 個攤位美食，全校師生三千多名熱情享用，並參加浴佛祈福儀式；活動還包括熱舞社、吉他社精彩表演。南昌大學交換生陳棟樑首次參加，還說大陸學校園遊會沒有這麼活潑，很驚喜也很感動佛光人的愛心與熱心。

還有更炫的浴佛方式，佛光青年總團每年舉辦「悉遊季•青年慶佛誕浴佛保平安」，北中南三地同步開跑，走遍全省走入人間，讓社會大眾感受到悉達多就在您身邊；連佛陀紀念館也不例外，青年們號召遊客心體驗「行動浴佛」；佛光青年總團部執行長慧傳法師也讚歎青年勇於推廣佛誕意義，值得嘉許。

青年朋友，想了解悉達多的故事嗎？《釋迦牟尼佛傳》小說版及漫畫版，以及在佛館風雨走廊的「穿越時空佛誕慶典特展」、寫祈願卡、佛音一夏，都是您不可錯過參與的活動。

《釋迦牟尼佛傳》小說版 作者：星雲大師

生與死之間可有什麼重大的謎題？年輕的太子陷入深深的迷惑……這一天皇宮裡出了大事，太子出走了……他走出千萬人夢寐以求的尊貴身份與優渥人生，眼前是一條遙遠而迷惘的路，但是，他堅信他終將洞見生命的真相，為自己、為所有人找出亙古以來最重大的生命答案。



《釋迦牟尼佛傳》漫畫版 作者：林鉅晴

星雲大師《釋迦牟尼佛傳》出版 55 年後，首度以漫畫呈現。

漫畫家林鉅晴保存了原書的精神，不僅適合青少年閱讀，也提供信眾們閱讀文字之外的另一種選擇。——星雲大師

林鉅晴將佛陀的生平、覺悟、說法，以漫畫表現出來，而所畫出來的佛陀莊嚴、優雅。希望大家喜歡，並歡喜閱讀。——蔡志忠

佛光山文化發行部 (07)656-1921 分機 6666-6669
佛光文化悅讀網 <http://www.fgs.com.tw>

〈大覺有情〉

佛音一夏—音樂饗宴 Very Young

◎文 / 編輯部、佛館展覽處 ◎圖 / 釋如輝、佛館展覽處

佛館音樂會來了！在佛誕節聽音樂，會是什麼樣的感覺呢？

一群非常年輕擅長鋼琴或柳琴演奏，乃至中國笛、二胡、長笛等，在佛誕的節慶裡，以音樂供養大眾，藉由輕快的旋律，讓訪客一踏入本館，飛塵的心即可沉澱，在清涼的氛圍與寬敞的空間裡，一邊欣賞樂音演奏或歌唱，一邊又可欣賞並感受本館各殿堂的清淨莊嚴，以及各展廳的美展。您說，這不就是人間幸福之美！

您相信嗎？膾炙人口的〈和諧〉、〈幸福是什麼〉、〈我願〉、〈感動的人生〉、〈power in me〉都是「人間音緣」最佳的表演曲目。



演出時間：

5/10(六) 11:00 5/11(日) 11:00、14:00、15:00

地點：佛陀紀念館 本館大堂

5/10(六) 15:30 優人神鼓表演

地點：佛陀紀念館 萬人照相台

惠風和暢

徐利明書畫篆刻臺灣展

Touch of warm gentleness: Xu Liming calligraphy, ink painting and seal Taiwan Exhibition

2014年5月10日-7月13日

地點：佛光山佛陀紀念館本館二樓展廳



◎文 / 圖 佛館展覽處

徐利明，江蘇人，自小受家學薰陶，熱愛書畫，青年時代幸獲田原、林散之、啟功、沙曼翁諸師教導，詩、書、畫、印兼而習之。1978年考入南京藝術學院本科，以工筆花鳥畫為主攻，繼而又隨陳大羽教授攻讀書法篆刻碩士學位，兼習大寫意花鳥畫，1985年畢業留校任教至今。其間又於1997年隨林樹中教授攻讀中國美術史博士學位，並有緣從徐邦達先生兼修古書畫鑒定課程。

徐利明藝術追求書、畫、篆刻，擴及青花瓷、紫砂壺上之書畫創作。此次從大陸來台辦展，幸蒙星雲大師提攜，題展名「惠風和暢」，展出作品分為五類：書法、篆刻、中國畫、自作書畫青花瓷器、自刻書畫紫砂壺。有些作品文字採自星雲大師《佛光菜根譚》。徐利明體會人間佛教給予眾生無限希望，讚譽星雲大師為名揚五洲之佛學泰斗，弘揚中華文化立功至鉅。

佛光山佛陀紀念館

2014佛誕節慶系列活動

佛光山佛陀紀念館為了歡慶國定佛誕節，舉行浴佛及相關系列活動，

讓更多人有意參與並認識佛陀，共沐佛恩，同霑法喜。



5/3~5/11

09:00~18:00
佛光山佛陀紀念館

活動時間	活動名稱	活動內容	活動地點
5/03~5/11	花卉爭妍四月天	邀請知名花藝老師設計精緻花束，請回家供佛，美化人生。	禮敬大廳一樓
5/03~5/04 5/10~5/11	五月報恩來辦桌	慶祝母親節及佛誕節，至禮敬大廳二樓訂桌即贈蛋糕，限量珍貴，把握機會。	禮敬大廳二樓
5/03~5/11	遇佛浴佛	浴佛功德不思議，遇見佛陀，去除煩惱，人人都如意，身心都自在。歡迎大家一同來浴佛~	佛陀紀念館各定點
5/03~5/11	穿越時空佛誕慶典特展	讓你我一同穿越時空，追隨佛陀的腳步，欣賞佛誕歷史特展。	北側風雨走廊
5/01~5/18	佛誕特餐	呷家會ㄌㄞㄚ、嘴的佛誕餐，大人兒童攏總有，單筆消費滿499元贈精美紀念品乙份。	佛陀紀念館滴水坊
5/03~5/11	悉達多的祝福	悉達多太子祈願卡，祝禱全家平安，所求滿願。	大佛平台
5/10~5/11	佛音一夏-音樂饗宴	禮讚偉大的佛陀音樂會，齊聚愛好音樂的朋友，串起一場為佳賓演奏的饗宴。	本館大堂
5/04	大手牽小手 佛館創意遊	創意旅程—獨特的100個家庭名額，跨越時空與佛陀半日遊~佛誕特餐、佛陀的一生4D電影院、三好沙彌頭套。	三好塔(額滿為止)
5/04 5/11 每日一場	送給悉達多的禮物 紙黏土DIY	佛誕期間，親子同樂，紙黏土DIY，小禮物送給悉達多太子也送給自己。	三好塔(額滿為止)



佛光山佛陀紀念館
Fo Guang Shan Buddha Memorial Center

主辦單位：佛光山寺、佛光山佛陀紀念館、財團法人人間文教基金會
網址：<http://www.fgsbmc.org.tw/>
電話：(07)656-3033 分機4000~4001
活動時間依現場公告為主

〈禪悅藝聞〉—— 佛光緣美術館專題

佛光緣美術館 2014 佛誕特展系列 在美術館遇見佛陀

◎文 / 圖 佛光緣美術館總館副館長 釋妙仲

1999 年，在佛光山開山宗長星雲大師的發起下，百萬名佛教徒一同簽名連署，同年政府正式宣布農曆四月初八是「國定佛誕節」，這不只為佛教發展史寫下歷史新頁，也成為佛教東傳兩千年以來首度訂定的國定佛誕節，意義非凡。

星雲大師初到宜蘭弘法時，每年佛誕節，就會在各鄉鎮舉辦佛誕節慶祝大會，吸引許多民眾攜老扶幼共襄盛舉，參加遊行的隊伍可長達十公里，盛況空前。人間佛教以八萬四千法門度眾，星雲大師為創辦佛光緣美術館之宗旨，以藝術弘揚佛法，連續五年來各分館於佛誕節前皆策劃佛誕特展，今年國內外多達 17 個館齊心展出不同內容與面向的



巴黎館的佛誕展以各式手法呈現

佛誕特展，可謂用藝術表現佛教，讓更多人認識教主釋迦牟尼佛的一生與佛陀說的法。

今年國內各館邀集藝術家、義工集體創作。台北館附設兒童美術教室黃于璋、羅婉菁老師帶領學童以蘇荷·思沛德美學方式創作，由義工為學童導讀佛陀八相成道故事；台中館更創新結合多媒體新科技，以六根為主軸發展出內容；彰化館介紹太子出生；台



台中館以 108 階步道代表眾生 108 種煩惱，透過繞佛禪修，轉煩惱為菩提

南館以 Q 版插畫大型看板展示悉達多太子踰城出家之重要事蹟；高雄館以意象手法呈現鹿野苑初轉法輪，以陶板創作表現苦，各式提袋隱喻內心三毒及無明、貪愛而無止盡積集，以窯燒玻璃表現寂靜；總館以佛教美術大圖典的雕塑、繪畫、石窟卷為主要內容，另圖像設計以五線譜概念，就像五道生死流轉不已，還有陶偶靜靜地演出佛教故事；屏東館以慈、悲、喜、捨的主題來表達對佛陀的禮讚。



高雄館以「還君明珠」為題，場景為意象鹿野苑天藍色樹代表道諦，白色梯子為 37 道品

大陸三個分館都以釋迦牟尼佛從出生到成佛的歷程做展示。海外美國西來館以「行像再現—遠古的花車遊行」為主題，將重現《鄴中記》所記載的後趙時期的「檀車」，今年很難得南天寺在澳洲弘法 20 週年，也是在達令港舉行佛誕節的第 20 年；紐西蘭一館以佛陀誕生緣起、小太子繪畫暨填色比賽、互動遊戲及佛陀的一生故事影片；法國巴黎館以立體模型介紹佛陀從降生到涅槃一生的經歷。

各館除了靜態展覽也有 Q&A、祈福平安菩提葉、浴佛、照相、3D 影片等互動區及教育推廣活動吸管 DIY、創意吉祥軟陶沙彌筆套等。

星雲大師說，佛是洗滌身心、淨化社會，他希望透過舉辦佛誕節活動，讓國家能在佛陀加持下蓬勃發展、家庭幸福安樂，社會充滿和諧與希望。而佛光緣美術館藉由佛誕特展希望提供大眾另一種形式來認識佛教及佛陀，寓教於樂，實現人間佛教。

佛光緣美術館 2014 佛誕特展 海內外各分館相關訊息
請上網查詢 <http://www.fgs.org.tw/fgsart/>



台北館的佛誕展



蘇州嘉應會館以活潑的插畫設計佛陀四出城門



小太子誕生於藍毘尼園

〈佛館春秋〉

穿越時空 與佛相遇

◎文 / 洪語嫻 ◎圖 / 編輯部

佛陀的一生

古印度北方迦毘羅衛國，百姓豐衣足食，生活富裕，深受人民愛戴的國王與國母—淨飯王、摩耶夫人，一直過著美滿的生活。寒暑匆匆、歲月悠悠，淨飯王與摩耶夫人結婚以來，都沒有任何子嗣，年復一年，日復一日，宮中籠罩著一片憂鬱。這天夜裡，四十歲的摩耶夫人忽然夢見六牙白象從她的右脇入胎，夢境過後，不久摩耶夫人便懷孕了，淨飯王一掃多年來的憂愁，興奮不已。

春夏交季，草木繁盛，百花盛開，農曆四月初八，摩耶夫人按照古禮要回娘家待產，宮女一路護持，卻在藍毘尼園的無憂樹下產下了太子。小太子降誕，即行七步，步步生蓮，一手指天一手指地說：「天上天下，唯我獨尊。」一時大地震動，九龍灌沐，天女散花，一切的瑞相都在慶賀太子的誕生。

淨飯王為太子命名「悉達多·喬達摩」，一位德高望重的智者阿私陀仙人為太子占卜，不禁落下眼淚：「太子相好殊勝，實為未來的佛陀，而我已是風中殘燭，無法等待聽聞佛法。」

儘管悉達多擁有榮華富貴，卻常思索著人們為五欲、生死所困，以及階級懸殊、生命勞苦的問題，因此毅然決然捨去王位，踰城出家。經過六年的苦行不得解脫，悉達多結跏趺坐於金剛座下，發誓不大徹大悟終不起座。修行中雖有魔王波旬來擾亂，最後終在菩提樹下夜睹明星，證得無上正等正覺，成為人人尊敬的「佛陀」。

南北風雨走廊 佛陀行化本事

佛陀一生善以譬喻說法，讓人珍惜生命，「盲龜浮木」即是最好的例證，「慈度尼提」



悉達多太子金刀落髮

更是打破古印度不平等的種姓制度，首陀羅賤民也能皈依，追隨佛陀出家。

佛陀紀念館的南北風雨走廊，廊牆上刻有二十二幅半浮雕的「佛陀行化本事」，每幅都透露出佛陀的大慈大悲，一生重要的弘化事蹟，再搭配「古德偈語」，如「天上天下無如佛，十方世界亦無比；世間所有我盡見，一切無有如佛者」最能呈現佛陀出生在人間，修行在人間，成道也在人間的萬德莊嚴與福慧圓滿。

有位外道在河邊洗浴身體，以為能除去諸惡業障，佛陀以大智慧為其解答：「往昔所造的諸惡，我們由心懺悔，當下從舉止、言語、信念改正，才是真正洗浴身心的究竟方法。」

佛陀說法四十九年，應機教化無數，在涅槃之際告訴弟子：「應度的眾生皆已度盡，未度的眾生皆已做了得度的因緣。」得度因緣在哪？事實上就在我們身邊，牆上浮雕壁畫、古德偈語，甚至花草樹木、鳥叫蟲鳴，都在為人們開啟清淨的本性。

佛光山佛陀紀念館小叢書系列（四）
《古德偈語與佛陀行化本事》
佛陀紀念館四給塔
請購：(07)656-3033 分機 4140



佛陀行化本事 - 慈度尼提

幸福迴響

國小六年級 張詠昕

對「佛陀行化圖」印象最深刻，因為佛光老師說每幅圖都是用水泥雕刻而成，我覺得製作的老師很厲害。

福特汽車中國經銷商代表團 徐勝龍

佛陀紀念館是親切、自在、帶有教育性的藝術文化之地，令人收穫良多，光是聽導覽人員講佛陀行化圖的故事就有所啟發了。

南亞新港公司產業工會理事 吳文祥

「佛陀行化圖」的設計不僅用眼睛看，也要用心體會，每一幅壁畫都是要我們反省自己的行為。

總統府導覽志工 王長利

從佛陀的一生影片及展示中，發現學佛很簡單，人們若能了解生活中的佛法，人生就能活得很有意義。

演拓空間設計師 殷崇淵

在佛陀的一生展覽館，感覺佛教沒有想像中莫測高深，反而平易近人，這裡的內容真是豐富又多元。

〈特別報導〉

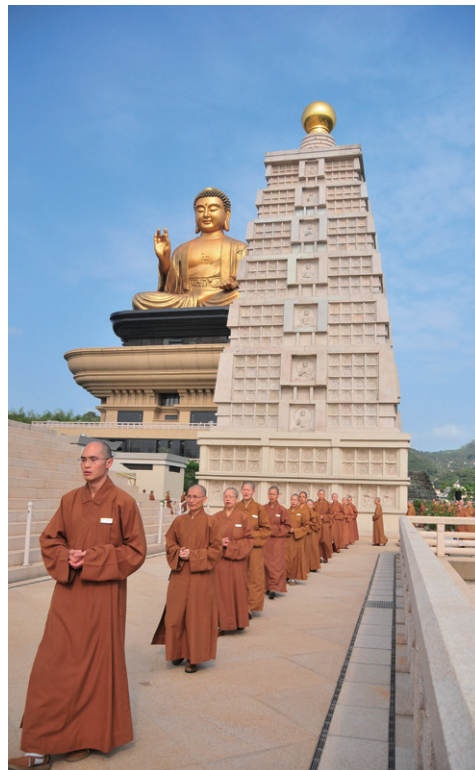
繞塔祈福 自覺我是佛

◎文 / 編輯部 ◎圖 / 釋如輝

清晨韶光煦色，在佛光大佛的見證加持下，「佛光山第24期寺務運作研討會」於大佛平台特別舉行一場「繞塔祈福」修持，由佛光山常務副住持慧傳法師主法，全省各地的住持主管、當家及法師們二百多人，雙手合十恭敬虔誠，聲聲佛號，步步佛心，昇華內在的菩提願力。慧傳法師開示勉勵，藉由繞塔，締造歷史，感受繞塔功德，可多多推廣帶動信徒、義工回來參加修持。

《大般涅槃經》記載，佛陀涅槃前曾囑咐弟子們，當為如來、辟支佛…等，在重要的貿易商道與交通樞紐上建造聖塔，因此，見塔如見佛，印度自古即盛行「右繞三匝」，以表示緬懷佛陀，對佛塔之尊敬。

佛光山佛陀紀念館主塔為覆鉢式，周圍的四聖塔宛似小型正覺大塔，苦、集、滅、道四聖塔，也代表「四弘誓願」及「四大菩薩」悲、智、願、行的精神。本館玉佛殿供奉著佛陀真身舍利，故藉由此住持主管、當家及法師們的「繞塔祈福」修持，期許多方接引社會大眾來佛館朝聖，與佛接心，讓更多人時時自覺「我是佛」，與佛同在。



繞塔祈福，凝神修心，自覺是佛



佛光山常務副住持慧傳法師帶領大眾恭讀祈願文

繞塔迴響

◎文 / 人間社

清德寺住持慧龍法師首次參與繞塔修持，他分享在繞塔的當下，猶如身處印度菩提伽耶，在佛陀聖地與佛接心。

佛館的四聖塔代表四大菩薩，繞著四聖塔如同巡禮四大菩薩聖地，在繞塔修持中生起對佛菩薩的恭敬心。他也讚歎，推行四聖塔繞塔祈福，應大力推廣，帶領信徒回山修持，祈願佛菩薩加持智慧增長。

繞塔功德

《右繞佛塔功德經》中，佛陀開示繞塔有無上利益，諸如：遠離於八難、具足妙色相、福命悉長遠、常生最尊勝、所住常安樂、儀貌常端正、富貴多財寶、具足大威德、得生於天上、諸天常供養……究竟圓滿佛果。繞塔回向給師長親人，能累積無量福德，清淨本心。

四聖塔「繞塔祈福」修持程序

1. 三稱「南無本師釋迦牟尼佛」
2. 誦持心經
3. 讚佛偈
4. 繞佛
5. 恭讀祈願文
6. 回向

修持時段：每週六 16:30~17:30

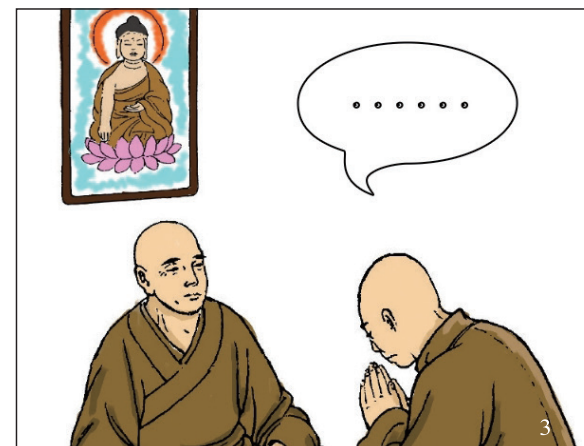
集合地點：大佛平台 現場參加（或預約）

洽詢電話：(07)656-3033 分機 4000-4001

星雲禪話

什麼是佛

◎文 / 星雲大師 ◎圖 / 釋心伽



一名雲水僧因為仰慕趙州古佛從諗禪師的禪法已久，特地到河北趙州禪師的道場拜訪問道。一見面，便向禪師提問說：「請問和尚，什麼是佛？」

趙州禪師明快地回答他說：「佛殿裡的是佛。」這個雲水僧聽了之後，一臉茫然，半信半疑地說：「佛殿裡的佛，不就是泥塑的土塊嗎？」

趙州禪師氣定神閒地回應說：「你說的沒錯。」雲水僧更加不解，又再次問趙州禪師：「那麼，究竟什麼是佛呢？」

趙州禪師微微一笑，認真地看著雲水僧說：「我是佛！」這個雲水僧很不高興地問說：「誰可以證明您是佛呢？」

趙州禪師說：「你不就可以替我證明了嗎？」雲水僧聞言大驚：「我那有資格證明您是佛？」

趙州禪師即刻說：「因為你也是佛。」

這名雲水僧言下終於有省，歡喜禮拜問訊之後，便留下來隨侍趙州古佛。

二千六百年前，釋迦牟尼佛在印度菩提樹下悟道後，第一句話就說「人人皆有佛性」，這就是宣告世間：人人都是佛，只因妄想執著而不知道自己是佛。

佛門有一句話說：「不著佛求，不著法求，不著僧求，當作如是求」，這句話的意思是指，無論「非心非佛」還是「即心即佛」，就看我們自己有什麼功力。《法華經》裡有云，凡夫眾生，就如室中藏有寶藏，卻不知道家中有寶；又如衣裡有明珠，卻不知道自己的富貴；因此古德們才感慨地說，懷珠作丐，有寶還窮，良可嘆也！

雲水書車紀實

閱讀雲水書坊

岡山 兆湘國小同學心得分享

◎文 / 圖 兆湘國小

兆湘國小四年仁班 徐聖堯

學校來了一台胖胖車，大家三五成群的來到車旁，人手一書，坐在板凳上，一邊吹著徐徐的微風，一邊看著本本好書，耳邊傳來風聲、蟬聲、讀書聲，所有的人正在享受一場心靈饗宴。彩繪的書車，兩邊側門及後門可以打開，像是正在展翅高飛的海鷗，感謝它讓我們在戶外閱讀，開啟生活另一扇窗。

四年仁班 張詠頊

佛光山「雲水書坊－行動圖書館」像飛鳥展翅般的胖胖車，載著滿滿的圖書，麻雀雖小、五臟俱全，這兒有兒童繪本、童話、少年小說等，只要進入書車中，就能聞到一股芬芳的書香味。陽光下涼風徐徐吹來，在蟲鳴鳥叫的陪伴中，自由自在地閱讀，看到有趣的圖書時，我們就會捧腹大笑，我還滿喜歡這種開放式的戶外閱讀呢！

四年仁班 曾沛恩

「雲水書坊」裡有各式各樣的書，書牆上充滿了書香氣息，有時候書本好像在跟我躲貓貓

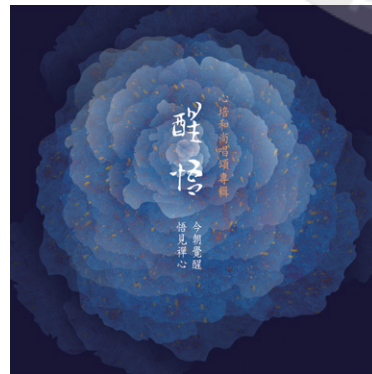
新專輯介紹

生命如花、如露般短暫，煩惱亦如煙、如夢般不實

《醒悟》唱頌音樂專輯，收錄心培和尚 16 首詞風，有他禪者一貫的恬淡瀟灑，字裡行間含藏他殷殷企盼眾生離苦得樂的菩提心願。

渾厚清亮的梵唱，伴隨著空靈優美的曲音，吹散你我縈纏不去的熱惱，將汲汲不止的心化為繁花落盡的寧靜。

願這張專輯成為聽者洗盡塵勞的一帖良方，悟見禪心的一股指引。



《醒悟》心培和尚唱頌專輯 出版：佛光文化
佛光文化悅讀網 <http://www.fgs.com.tw>
佛光山文化發行部 (07)656-1921 分機 6666
佛陀紀念館四給塔 (07)656-3033 分機 4140



兆湘國小的小朋友們捧著最喜愛的讀物

一樣，想找的時候找不到，有時候又會突然看到它。「雲水書坊」就像一個寶藏，等著我們去發掘。坐在樹蔭下看書，陽光灑落在我們身上，像在天堂一樣的舒服悠閒。每一本書都在跟我們打招呼，真是有趣極了。

四年仁班 李坤蓉

我覺得雲水書坊和一般圖書館不太一樣的地方是：圖書館有桌子，而雲水書坊沒有；圖書館有冷氣，感覺比較現代，而雲水書坊沒有，感覺比較接近大自然。雖然它是個流動的圖書館，藏書沒有圖書館那麼豐富，但我還是滿心期待下一個月再看到親切的叔叔、阿姨，還有下一車的新書到來。

〈素味食堂〉

茭絲豆皮捲

◎文 / 圖 摘自《和大師一起吃飯》，釋覺具 著，香海文化 出版



切開酥脆的表皮，鮮嫩的豆包，加上爽口的秋葵，灑上椒鹽粉或沾著甜辣醬享用，有著不同層次的風味。

材 料：

豆包 5 片、茭白筍 100g、生香菇 20g、素火腿 20g、秋葵 5 支、麵包粉 20g、酥炸粉 20g

調味料：

油 3 大匙、油膏 1 大匙、鹽 1 小匙、香菇精 1 小匙、芥末椒鹽粉 1 大匙、黑胡椒顆粒 1 小匙

做 法：

1. 茭白筍切細絲、素火腿切絲備用。
2. 起鍋放油先炒香素火腿，再加茭白筍炒熟，加少許的黑胡椒顆粒、鹽、香菇精、油膏拌炒均勻即可起鍋備用。
3. 秋葵以滾水燙熟，冰鎮過備用。
4. 取豆包攤開成長方形，取一邊放入少許的茭白筍絲，再放一支秋葵，將豆包捲起尾端用麵糊黏住。
5. 將麵包粉打成細粉末備用。
6. 將酥炸粉加水調成糊狀，取豆包捲裹上麵粉漿，再沾上麵包粉。
7. 起油鍋，以熱油中火將沾好麵包粉的豆包捲炸成金黃色起鍋。
8. 炸好的豆包捲斜切，灑上芥末椒鹽粉即可食用。

98-04-43-04		郵政劃撥儲金存款單	
收款帳號	19254842	金額 (阿拉伯字)	億 仟 萬 佰 萬 拾 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄(限與本次存款有關事項)		收款戶名	財團法人人間文教基金會
☐ 護持佛光山佛陀紀念館 ☐ 贊助《喬達摩》		寄款人	☐ 他人存款 ☐ 本戶存款 姓 名 _____ 地 址 _____ 電 話 _____
		經辦局收款戳	主管：_____
		虛線內備供機器印錄用請勿填寫	

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

佛光山佛陀紀念館以文化教育，淨化人心，免費開放參觀，是一處屬於大家的美好園地。為維護館內各種常設之管理、服務以及人事之相關支用，歡迎十方大眾贊助結緣。因為有您的護持，讓佛光永普照、法水永流長。

為了感謝護持委員，將於每月第一個週六下午 13:30，於佛光山佛陀紀念館金佛殿舉行「為佛館護持委員消災祈福法會」，歡迎參加。

護持委員芳名：

榮譽委員 / 吳宗國、吳智明、陳敏斷

佛委員 / 吳碧桃、李許秀理

法委員 / 陳秋琴、大智圖書館

僧委員 / 朱振海、梁黃碧蓮、黎煥生、吳妙雲、陳世雄、伍煒豪、伍若雯

信委員 / 蔡郭良治、黃郭碧雲、何麗月、余美玉、李香、張義福、鄭秀、江秀美、莊璧如、莊明經、施麗珠、潘春梅、高淑敏、楊基本、曾富國、練翊羚、陳烜修、黃琇謙、楊金枝、王麗鳳、林張金蓮、王國光、黃淑玲、郭月華、詹玉梅、許錦章、鄒君宜、鄒忻邑、秦升益、謝雪嬌、林弘仁、林麗芬、林弘毓、林永裕、林麗音、何啟檀、楊碧卿、黃柏翰、黃培倫、葉阿松、吳瑞容、釋依圓、許簡玉美、陳登川、陳江水、蔡淑美、翁嘉宏

隨喜 / 劉陳秀、劉泳成、劉陸仁、劉永聰、蘇惠君、劉敏華、劉峻岳、劉旻菁、劉旻瑄、劉睿筑、劉苡晨、釋心翏、金必傑、今毓佩、金昌擎、金凡妘、金緒綸、David、Lewis Burdette、周繼正、王陳玉美、楊李畏、陸榮茂、陸岳隆、洪小夜、黃澄香、曾美英、蔣明潭、蔣雅竹、蔣雯卉、蔣辰敏、蔣力佛、蔡唐懷、蔡柯玉綸、蔡心玫、蔡坤霖、蔡黃招、陸加昌、潘彥辰、陳錦秀、薛麗蓉、曾一君、陳碧兒、謝坤正、黃金量、陳素月、卓陳娥、張碧玲、許君子、江志鈴、江欣哲、郭清美、張德仁、張碧峰、邱蘇桂珍、蘇玲瑤、黃玉玲、楊朝安、梁董琦、高淑寬、陳耿宏、林朱明珠、劉嘉化、陳瑾誼、劉瀾媛、劉珍如、劉宇恆、嶋崎原賢、嶋崎秋子、桐野仁、劉素梅、陳金瓶、林宏珍、金舜明、金湘齡、曹錫臣、曹聲琴、金必凱、金唐正、曹聲芳、顏燕玉、黃仲生、吳憲宗、吳玲慧、林素芳、陳小翠、楊明哲、龔瑞芬、楊鈺鈴、楊鈺茵、楊佳陵、龔許咱

《喬達摩》助印芳名：

1500 本 / 趙翠慧，600 本 / 蔡豐吉，500 本 / 洪朱娥，200 本 / 張美鄉，150 本 / 吳月珍，120 本 / 劉國勝，100 本 / 古智成、光明山妙音寺、朱美玉、沈英憲、林玉楣、林秋芳、韋慶蓮、梁進昌、梁閏鈞、陳丁財、陳正泰、陳信宏、陳書娥、陳堃樹、曾美華、蔡羅悅美、爵士冰城、羅阿日、蘇玉芬，50 本 / 方春生、張芍藥、陳柏均、陳鳳珍、黃陳彩鳳、楊進通、葉鳳惠，30 本 / 江松濱，21 本 / 詹士民，20 本 / 黃宇謙、林蕙玲，15 本 / 張露、廖景慕，10 本 / 許毓玲、吳棠勝，5 本 / 李信義

若不同意佛光山寺派下單位蒐集、處理或利用本人個人資料，寄送活動通啟或相關訊息給您，請以書面告知本單位。

【劃撥帳號】戶名：財團法人人間文教基金會

帳號：19254842 請於通訊欄中註明：護持佛陀紀念館或贊助喬達摩、功德芳名、聯絡電話與地址

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查、保管五年。

佛誕套餐

5月1日至5月18日 限時限量供應

佛誕節暨母親節同歡慶

邀您一同享用佛誕餐 感受佛光普照的幸福

紅麴菇飯+印度風薄餅 +鮮果凝凍



佛光山傳燈樓滴水坊、佛光大道小品店滴水食堂、佛陀紀念館禮敬大廳滴水坊



義大利麵+手工精緻蛋糕 +有機花茶

佛陀紀念館雙閣樓滴水坊



佛誕兒童餐

專為小朋友設計的餐點 可愛的造型 入口的美味
佛陀紀念館雙閣樓滴水坊

佛誕節感恩特惠

5/3~4、5/10~11 (周六、日)

佛陀紀念館禮敬大廳二樓「禪悅齋」圓桌佛誕餐
即日起接受預約 5/5前預約即贈精緻佛誕蛋糕



ISSN 2304-3490



9 772304 349000

中華郵政鳳山郵局雜字
第0039號執照為雜誌交寄



國內
郵資已付

鳳山郵局許可證
鳳山字第659號

雜誌

若需每期寄至府上，請致電 (07) 656-3033#4045 或傳真至 (07) 656-5211

喜慶之家 佛光普照

慶祝佛誕節 歡喜結緣價

5/3_六~11_日 至五和塔喜慶之家
拍攝全家福 即贈送精美10吋水晶藝術相框
喜慶之家吉祥米及星雲大師祈願文各乙份

