



喬達摩

日蓮宗
釋尊

2014
23

6月15日出刊

免費索取 歡迎助印

GAUTAMA The Fortnightly Magazine

人間佛國

與球共舞

星雲大師的籃球精神



佛光山佛陀紀念館
Fo Guang Shan Buddha Memorial Center

目錄

- 1 【人間佛國】我對體育的愛好
- 2 與球共舞－星雲大師的籃球精神
- 4 【大覺有情】支持「佛光盃」－三好體育協會會長賴維正
- 6 球場上是對手，球場下是朋友－佛光大學女籃
- 7 品德第一的普門中學棒球隊
- 8 【禪悅藝聞】陶癡說書－李桂榮陶藝創作展
- 9 【藝文薈萃】活動展覽訊息
- 10 【佛館春秋】樹立行解並重的典範－八宗祖師
- 12 【校園心達人】全球千位青年打造「夢想的力量」
- 13 【漫畫禪話】公雞與蟲兒
- 14 【雲水遊方】雲水書坊藏書多 提升學童創作力
- 15 【素味食堂】焗烤豆腐

如是我聞 | 主編的話

佛法講因緣，因緣不可思議，我想自民初以來，一位當代高僧星雲大師能為兩岸和平不論在文化藝術、宗教交流上，數十年來義無反顧努力去奉獻，所到之處又受人愛戴，不是沒有原因的。說穿了，來自家師廣結善緣的人間性格。

身為佛光山星雲大師的弟子，追隨他老人家的願力，我在大陸各省各地連連策劃舉辦一筆字書法展，更深深有感「所向披靡，絕無僅有」，我想，星雲大師過去生一定走遍大江南北，四處雲遊弘法，結下廣大的善緣，今日，大陸各級領導及民眾渴望求法的音聲便隨著足跡不時傳來，民眾等待、企盼、不安，都因為見到星雲大師當下那一刻煙消霧散，聽到法音的流布，又往往淚眼盈眶，如果您能看到那種感動的盛況，就會相信所謂「好因好緣」絕不是憑空而降的，沒有昔世的努力，焉有今日的成果。

好比一支籃球隊，沒有努力苦練球技，又如何能在球場上表現出優異的球隊精神？這二年來，「佛光盃」籃球賽，讓兩岸的大學球隊互相來往友誼性比賽，不但促進體育交流，更是促進人我和敬、社會和諧，我們歡迎更多的青年來佛光山及佛陀紀念館，透過種種種文化交流來認識人間佛教推展活動的意義。

如序

創辦人	星雲大師
發行人	心保和尚
主編	如常法師
執行編輯	妙功法師
出版單位	財團法人人間文教基金會
發行單位	佛光山佛陀紀念館
	佛光山各別分院
	佛光山雲水書坊行動圖書館五十部雲水書車
地址	840 高雄市大樹區佛光山寺
電話	(07) 656-1921 分機 4045
傳真	(07) 656-5165
電子信箱	bmcmail@ecp.fgs.org.tw
網站	http://www.fgsbmc.org.tw
劃撥帳號	19254842
戶名	財團法人人間文教基金會
	(備註欄請註明「贊助喬達摩」)
創刊日期	2013 年 7 月 1 日
ISSN	2304-3490
發行量	12 萬份
封面題字	星雲大師
封面照片	釋慧証 提供

交通指南
大眾運輸 /
高鐵左營站 / 捷運左營站 出發
轉乘義大客運 (08:15-18:00，每 30~60 分鐘一班) -> 佛光山佛陀紀念館站下車
鳳山火車站 出發
搭乘台灣好行－大樹祈福線 (平日 10:00-17:00 每整點一班；例假日 09:00-17:30，每 30 分鐘一班) -> 佛光山佛陀紀念館
高雄火車站 出發
搭乘高雄客運 (8010 高雄－旗山 經佛光山；8011 美濃－高雄，每 60~90 分鐘一班) 至佛光山 步行約 5 分鐘，或至滿香園搭乘佛光接駁車 (每 15~20 分鐘一班)

搭乘高雄捷運至鳳山國中站 轉乘高雄客運 8010、8011 佛光山下車 步行約 5 分鐘，或至滿香園搭乘佛光接駁車

自行開車 /
國道 10 號 (往旗山、大樹方向) -> 旗山、大樹交流道下 -> 省道 21 號右轉 -> 佛光山佛陀紀念館

大師開講

我對體育的愛好

◎文 / 星雲大師 ◎圖 / 佛光文化



我一生沒有什麼特別的嗜好，假如勉強要說有什麼興趣的話，那就是愛好體育運動。我認為體育不僅能救國、強身，還能增進品德，教育人懂得尊重、團結、認錯。從體育活動裡能培養很多做人處事的美德，這與佛教裡的參禪、打坐、念佛，具有同等的意義。

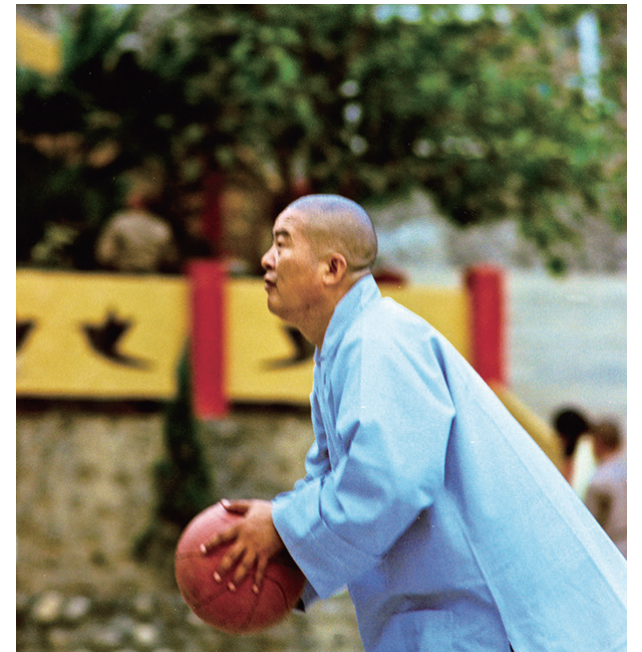
回憶起童年時期，我大約三、四歲就下水游泳了，有時家中悶熱，「撲地！」就往池塘裡跳去。由於家鄉在揚子江運河的邊上，到了六、七歲，膽子變大了，我更索性地到運河裡游泳。

我不但會游泳，還能在水中走路，因為老家在運河的北邊，我時常奉大人之命到河的南邊採購日用所需，買過以後，為了不花錢坐船，兩手把東西一舉，就涉水回家去了。甚至於我還能在水上睡覺，睡上十幾分鐘沒有問題。為什麼能練就出這樣的功夫呢？就因為喜愛水。

我這麼愛好水，但是十二歲出家做和尚以後，住在山上，山上連水塘都沒有，真是叫人痛苦不堪了。不過，我心裡也想：不游泳沒關係，我已經清楚知道自己的目标，我立志要做一名和尚！

當然，出家後，我一樣好運動，還曾經靈機一動，到山頂上砍柴做了籃球架。當時的心情是寧可以沒有衣服穿、沒有鞋子穿，也要買一個籃球來打。當然，打籃球要是給老師看到，可是不得了的事情，要被開除的。但是我無怨無悔，總想這一家不要我，就到另一家去；可以說，籃球已經是我的生命了。

來到台灣，建設佛光山之後，就算我人在台北，也一定要趕在下午四點鐘前回來打籃球。但是往往才上場打十幾、二十分鐘的球，就忽然來電話說有訪客要跟我講話。雖然全身大汗，我還是趕快把大袍穿上，會客去了。不過，



大師年輕時打籃球的架勢

一面會客，一面心裡倒也希望能趕緊結束，好能再回到球場上。就這樣多少年過去了，都沒有改變我打籃球的喜好。

一個進步的國家，體育運動都有很好的發展。如今，在我創辦的佛光大學、普門中學，也成立有女子籃球隊、體操隊和棒球隊，選手們在全國性的比賽中，履獲佳績，甚至已有許多人入選國家代表隊，希望將來他們都能為國爭光、為教爭榮。

在學校的教育當中，課堂上的教育是智育，禮堂裡的教育是德育，各種活動的參與是群育，美學方面的學習是美育，運動場上的活動，那就是體育了。一個年輕人應該五育並進，才能成為優秀的人才。

(法堂書記室整理供稿)



1969 年第一屆大專佛學夏令營舉辦籃球比賽



1994 年，大師倡導「淨化人心七誠運動」舉辦籃球賽

〈人間佛國〉

與球共舞—星雲大師的籃球精神

◎文 / 編輯部 ◎圖 / 編輯部、三好體育協會

相信有人看過星雲大師在講籃球，講到眼眸熠熠生輝的情景，三好體育協會會長賴維正帶領佛大女籃去向大師呈獻獎盃時就看到了。其實大師十幾歲在棲霞山佛學院念書時就非常熱愛打籃球，雖已年邁但年輕的心絲毫未減。

籃球淨化人心 增長友誼

佛光山開山後，1969 年大師舉辦第一屆大專佛學夏令營時就安排籃球比賽，大師認為青年許多不健全的毛病，諸如缺乏榮譽感、不認錯不改過、不團結合作、缺乏慈悲和尊重別人等都可以在球場上改善。1994 年，大師倡導

「淨化人心七誠運動」舉辦籃球賽，佛光山沙彌第一次對外正式公開比賽，在台北中華體育館和立法委員所組的球隊較量，無論是傳球、運球、投球的動作都表現得相當純熟，後來連國手級的立委都不禁叫好。

早期，大師在靈山勝境、大慈育幼院、東山等地也先後建了三座籃球場，克難中見真情，不少村民及台南成大、高雄師大、陸軍官校學生都來以球會友。講到東山球場，全山僧信二眾，老老少少，每天下午四點半就自動齊聚球場，打的打，加油的加油，頓時熱鬧非凡，打籃球成了師徒之間樂此不疲的例行運動，連女眾都不讓鬚眉

哩！尤其，佛光山每年農曆七月供僧法會的下午，就會舉行一場「無量壽盃籃球賽」，各單位及別分院紛紛組隊進行友誼賽，整個球場喊啊叫啊，興奮熱烈的加油聲此起彼落。

以籃球弘法 實現三好精神

師徒之間更以籃球來接心，譬如現在的三好體育協會執行長慧知法師，不僅體育出身更要承擔推廣球類運動的使命，他說：「體育館並非殿堂，卻有弘法度眾的功能，大師當年的七誠籃球賽就是三好精神，他將大師比喻天主教有歸主籃球隊，佛教也要有歸佛籃球隊，要以籃球弘法傳遍全世界。除此，他更從棒球比賽領悟出「失敗哲學」，如果有沒有七成的失敗率，怎麼會有三成的打擊率，不揮棒就沒有打擊率，揮棒後要承受失敗率，從其中去減少揮棒落空，增加打到球的機率。他認為棒球場上每位都是勇者，因為球員都和自己在作心靈比賽，面對人生的奮鬥。」

大師對籃球甚至棒球都有深遠的藍圖，賴會長及執行長積極地建構實現，副會長永光法師則帶領培訓「佛光啦啦隊」，創佛教第一，



佛光啦啦隊熱烈加油情景

為了支持佛光女籃，不論表演或加油都是一級棒，熱情歡呼聲響徹雲霄，老老少少都展現青春活力的一面。副會長慧傳法師也常常對球員心靈建設，所有的努力都是希望球員對佛光家有家的感覺，大家群策群力並能實踐大師的打球意義—在於培養團結合作的精神、勇於認錯的修養、感謝對手的成就、主動出擊的生活觀等。在佛光大學舉辦的「佛光盃」籃球賽就是在樹立感恩、報恩及三好精神。



佛光啦啦隊的隊員來自全省各地，熱情歡呼響徹雲霄



2013 年「佛光盃」在高雄巨蛋舉行，高雄市長陳菊主持開球

〈大覺有情〉

支持「佛光盃」—三好體育協會會長賴維正

◎文 / 編輯部專訪 ◎圖 / 三好體育協會、佛大新聞網

星雲大師喜歡籃球運動，立於人間佛教的燈塔上，要如何推廣籃球呢？大師仍然發揮「有佛法就有辦法」，以實際行動集眾緣和合力量於 2009 年創立了「三好體育協會」，來證明他鍥而不捨、應世無畏，以籃球弘法的精神。

大師慧眼識英雄，欽點心中人選—「賴維正」承擔三好體育協會會長一職。賴會長說，經營三好體育協會，最重要的是知道自己在做什麼事？他以「師志為己志」，當大師說要打佛光盃，他就義不容辭去策劃「佛光盃」籃球聯賽，「我自認為做得滿稱職，內行、付出、有心」，並以推廣籃球運動來印證人間佛教「無我」的貢獻及服務。

賴會長本身曾是乒乓球、排球、網球運動選手，高爾夫球也打得頂呱呱。被暱稱為「賴

爸」的他常在大師與球隊之中充當穿針引線者，規畫球員的人格教育，也深懂如何和韓國教練、團隊相處，與同修李美秀更是積極照顧這些如同子女的球員們，為球員排解問題。

賴會長經營信歐國際貿易有限公司三十幾年，卻將大師的老二哲學及三好四給理念融入事業中，帶領員工創立優良品牌。說起他與大師如同父子情深是很微妙的，在有一回搭機前往歐洲，機上拿起依照法師送給他《有情有義》、《心甘情願》兩本書，「越看越覺得，我在做的事情、在想的事情，怎麼都寫在書上？」尤其佩服大師表達的非常簡單，卻可以讓人生做一個改變。大師常說「捨得」，有捨有得，賴會長感受良深分享：「我現在不覺得是捨，我得的比捨還多。」為什麼呢？因為大師給他太多，讓他內心一直很感動。

遇上大師他倍覺「三生有幸」，二十幾年前因母親的往生佛事和佛光山結下法緣至今。不止是父母奉安在萬壽園老奶奶的毗鄰，就連近期賴家娶媳婦、嫁女兒雙喜臨門，大師還親自在大雄寶殿福證。「還有一次大師生病，那天晚上我陪侍一旁，大師醒來想上廁所，就拉著我說：賴維正，我們是堂兄弟呵！大師怎麼這樣說？『我們是糖尿病兄弟啊』，然後告訴我糖尿病要注意什麼事情，列舉了十項，大師自己生病還關心著我。」賴會長覺得從幽默中得到心靈的感動。

而今，「大師辦國際籃球賽非常偉大，第一：增加國際觀，第二：讓佛光大學女籃踏上國際平台。」國際性的佛光盃建立了東西方籃球聯賽的橋梁，如日本山形、法國里昂、印尼國家隊、馬來西亞、北京大學、南京航天大學、南昌大學、大連理工大學等參與交流比賽。每年的佛光盃場場爆滿，連記者都說：「會長，你們辦的籃球比瓊斯盃好看好幾倍。」

佛光大學女生有這麼大的福報，可以在巨蛋打國際籃球賽？為什麼男生沒有機會？賴會長神采奕奕地表示：「今年大師說可行！我們加入大學男籃，共有六隊，來自北京、菲律賓、



星雲大師勉勵打籃球可以學習做人的道理，右為賴維正會長

韓國、日本、高雄地區有義守大學、高雄師範，相信比賽會很精彩。」

2014/7/2~7/7「三好盃賽•飛躍全球」佛光盃—國際大學籃球邀請賽將於高雄巨蛋舉行。活動請洽：(07)656-1921 分機 1402~1404。



佛光大學女籃在場外熱烈為球員加油



三好體育協會會長賴維正（第二排左一）、副會長永光法師（第二排右一）及李亨淑總教練（大師後）帶領佛光大學女籃向星雲大師獻上獎盃

球場上是對手，球場下是朋友——佛光大學女籃

◎文 / 編輯部專訪 ◎圖 / 釋慧延

台灣唯一由佛教團體——佛光山所支持的三好體育協會已邁入第六年，而佛光女籃成軍12年之久，有國中、高中、大學三支團隊，實施三級人才培訓體系，高中隊曾躍居HBL聯賽總冠軍，佛光大學為UBA大專籃球聯賽四強之一，這些輝煌看似過往雲煙，卻也成為戰績的資糧。

佛光大學女籃總教練李亨淑不僅帶隊到佛陀紀念館做過體能訓練外，在培訓球員時也帶動學習三好：「我們對佛光女籃成員的要求便是心存善念，不與人計較、爭鬥，和隊友如同姐妹般互相關懷、照顧。在球場上雖然是對手，但也不會刻意造成對方受傷或辱罵，下了球場，大家仍是互相關心、嘻鬧的好朋友。三好運動是非常好的信念與行動，希望我們佛光女籃都可以一直執行下去，並帶給自己一輩子。」

李總教練更分享2013年UBA獲得亞軍，擊敗常勝軍——文化大學的經驗：佛光大學女籃成立以來，成績都維持在大專最優程級的前四名。而每年的冠亞軍幾乎都由「國立台灣師範大學」和「文化大學」包辦，一般球隊遇到這兩隊都會認為贏不了。為了適應文化大學的強度，我們與男生球隊做了非常多場的友誼賽；球員在整體的訓練中，場場都盡了百分百的力量，任何嚴苛的訓練都欣然接受，只為了可以在比賽中突破自我、進而打敗傳統強敵。

在這麼辛苦的訓練下，球員都能堅持到底，並完全專注在球場上，團結一心和想著星雲大師給球員的信念「不要想著怎麼贏，要想我不能輸」，並且帶著快樂的心享受比賽的過程。今年，李總教練也期盼球員在成績上、團隊的技術上，都能更上一層樓。

品德第一的普門中學棒球隊

◎文 / 編輯部專訪 ◎圖 / 人間社

三好體育協會在星雲大師的指導下，「普門中學棒球隊」於2013年7月1日正式成軍，其中不乏威廉波特少棒國手，也在「黑豹旗」全國高中棒球大賽打出知名度來，尤其蕭文勝總教練享譽棒球壇四十多年，栽培過旅美棒球國手王建民，因緣際會下和普中董事長慧傳法師暨三好體育協會副會長、三好體育協會執行長慧知法師一見如故，就擔任起棒球傳承的培訓。

蕭總教練常常訓練選手尊重的禮節，比賽前要和對手「雙手握手，45度敬禮」，表現佛光山的運動精神與眾不同，普中棒球隊在訓練上不僅有球技層面要求，更重視生活紀律、品德教育以及做人處事之道。

去年蕭總教練培訓過「佛光山三好少年棒球營」，今年普中棒球隊就有幾位八八風災那瑪夏鄉、六龜災區的學生加入，「我希望藉此棒球隊培養有心打棒球的弱勢家庭和原住民單親小朋友，為他們延續棒球生命。以佛光山的四給理念帶領球員，我們用最好的福利、硬體設施培養球員，老師、主任、校長時時刻刻的關心，讓人覺得球員是很有品德、很有教養、



普中董事長慧傳法師見證棒球練習場鑰匙交接儀式，並勉勵球員學習調整心態，就能快速適應球場瞬息萬變的考驗
左為蔡清波校長，右為蕭文勝總教練

模範的球隊。比賽不一定要拿冠軍，但至少我們奮戰的運動精神絕對令人刮目相看，『公平競爭、全力以赴』才是我們要的。」

普門中學室內棒球練習場今年落成使用，擺脫之前九曲堂舊鐵橋下空地練球的辛苦，蕭總教練歡喜地說：「我們可說是要兵有兵、要將有將、要設備有設備，只差訓練，讓球員趕緊步入軌道，也讓選手有正確的觀念和態度，知道自己的未來目標在哪裡？這是我今年最大的期望。」未來，蕭總教練希望把棒球隊發揚光大，等南華大學棒球場硬體設施完成時，可讓選手持續到大學發展；從國高中乃至大學形成佛光山一支獨特的棒球隊。



普門中學棒球隊全體隊員與蔡校長及蕭總教練合影

〈禪悅藝聞〉—— 佛光緣美術館專題

陶癡說書—李桂棻陶藝創作展

◎文 / 圖 佛光緣美術館台南館

李桂棻畢業於彰化師範大學特殊教育系，擔任教職從事特殊教育。由於對陶藝的熱愛，任教職之時即投入陶藝之門，除了在校教授陶藝課程，並不斷進修研習有關陶藝美學的課程。作品曾獲府城美展立體類入選，國立台南啟智學校退休後專心於陶藝創作，作品多元豐富。

陶癡說書，是對人生百態的閱歷，作者要和欣賞者分享 30 年來做陶的點點滴滴。陶癡經由對書內容、主題或人生體驗的領受，用陶土、玻璃素材去呈現她心中的思維與面對生命的態度。

展場的佈置將以三個主題呈現：

陶書系列—陶書系列的內容就在於表露創作者對前塵往事生命階段歷練的檢視，經由這些陶書來詮釋生命中得自於書中的隻字片語對自己人生的影響。

相由心生系列—陶的表情看是沒表情確是真表情，個個表情豐富多樣，動靜自如，是快樂飛揚，是恬靜安逸，是怡然自得，就看觀者的動心起念，如同鏡子，觀者看他是什麼，他就是什麼，心中有佛，看他即是佛。



生活陶系列—天目茶席



相由心生系列—坐如鐘

生活陶系列—黑釉陶(天目)是由黑釉陶盞、茶、天目山、僧人、日本、中國，交流編織而成的故事。黑釉陶(天目)的美，美在於可以外顯如星光燦爛、耀眼奪目的吸引萬眾目光；也可以內斂含蓄、樸實無華的不為人知卻也不生氣如珠玉般的沉穩優雅，深藏不露。

陶癡說書—李桂棻陶藝創作展

展期：2014/6/21-8/3

地點：佛光山南台別院 / 佛光緣美術館台南館

時間：10:00 - 20:00 免費參觀 (週一休館)

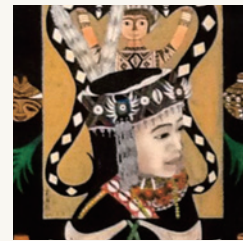
地址：台南市永華路二段 161 號 5 樓

電話：+886-6-2932777

〈藝文薈萃〉—— 活動展覽訊息

台灣原住民素人藝術家南群玲創作展

台東卑南族素人藝術家南群玲無師自通，專精繪圖與手工藝，年輕時曾走紅歌壇、並於中東定居過，創作方式十分多元，媒材無所不用，尤其以麻布袋為畫布，費工費時的創作最具特殊美感。此次展出之繪畫與手工藝作品除了描摩原住民與中東風情外，並有其學佛多年來潛心繪製的佛畫。



展期：2014/6/7-8/17

地點：佛光山西來寺 / 佛光緣美術館西來館

時間：10:00-17:00 免費參觀 (週一休館)

地址：3456 Glenmark Dr Hacienda Heights, CA 91745, USA

電話：+1-626-9619697

孫中山先生與美國特展

孫中山是中國革命的領袖，也是世界知名的革命家；他的偉大在於他對三民主義的堅持與奮鬥，縱使顛沛流離也從不放棄希望。生前他為革命奔走世界，有許多革命志士追隨他；身後更有無數國人追念他，尤其在美國留有許多紀念物，這次特展讓大眾一睹偉人文物，藉以憑弔中國人永遠的光環。



展期：2014/5/24-7/20

地點：佛光山屏東講堂 / 佛光緣美術館屏東館

時間：10:00-18:00 免費參觀 (週一休館)

地址：屏東市建華三街 46 號 (建國市場旁)

電話：+886-8-7512608

丹青禪心・再現輝煌一

索子杰、黃靜菡重彩佛像藝術展

重彩畫家索子杰為當代佛像畫名家，在研習佛法的同時還致力於禪畫藝術的發揚。以傳統技法將古代的工藝移植到現代工筆重彩之中，並大量使用礦物色。在線條上，承襲古代名家的游絲和鐵線描法，略加頓挫、方折、粗細的變化，呈現菩薩的莊嚴法相。此次，於佛光緣美術館總館舉行特展，展出重彩工筆佛像與寫意小品等作品，邀您一同感受諸佛菩薩的慈悲與智慧。



展期：2014/6/14-7/27

地點：佛光緣美術館總館

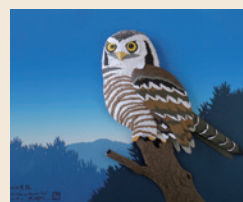
時間：9:00-17:00 免費參觀 (週一休館)

地址：高雄市大樹區佛光山寺 (大雄寶殿後方)

電話：+886-7-6561921

王楨文貓頭鷹紙浮雕特展

王楨文是一位鳥類紙雕藝術家，也是生態保育工作者，在鳥類紙雕創作中，藉由絕佳紙藝和巧妙地色彩運用，將紙的生命力發揮到極致，作品栩栩如生，更多次受邀至國外參展，曾獲英國國際鳥展鳥類藝術組第一名，成功的在國際上宣揚台灣紙雕藝術及生態保育行動。



展期：2014/6/7-7/20

地點：佛光山福山寺 / 佛光緣美術館彰化館

時間：10:00-18:00 免費參觀 (週一休館)

地址：彰化市福山里福山街 348 號 1 樓

電話：+886-4-732-2571

心如蓮・夏椿亞荷花水墨藝術展

夏椿亞老師的作品一改傳統式中國畫技法，大膽革新，除以黑、白色為主調外，更選用金、朱、橙等作襯色。夏老師三歲開始習書畫，少時便沉醉於家鄉的萬畝荷塘，因朝夕相伴，對蓮花的形態早已心領神會。後旅居美國從商，接著再定居香港，仍依舊鍾情於荷花，故以水墨畫出心中感動，並展示與大眾欣賞。



展期：2014/5/27-6/28

地點：香港佛光道場 / 佛光緣美術館香港館

時間：10:00-18:30 免費參觀 (週一休館)

地點：香港九龍灣宏光道 1 號億京中心 16 樓

電話：+852-3110-9000

佛光緣美術館各館展訊，請上網查詢 <http://www.fgs.org.tw/fgsart>



祖師的典範屹立於天地間，左起達摩祖師、慧遠大師、道宣律師、善無畏大師

〈佛館春秋〉

樹立行解並重的典範—八宗祖師

◎文 / 洪語嫻 ◎圖 / 編輯部

午後一場滂沱大雨，參觀佛陀紀念館的遊客，紛紛迴避於風雨走廊裡，頓時，淅淅瀝瀝的雨聲阻隔了喧囂的人聲，此刻反而得到內心的寧靜，雨水一如法水洗滌著大地塵埃，也呈現了眼前菩提廣場的十八羅漢及本館前方的八宗祖師，依然屹立不動，清淨無比。尤其，八尊石雕像經由雨水潤沐，更顯露出質地堅硬的泉州白石無瑕的面貌，這是享譽國際神刀雕刻藝術家吳榮賜老師的慧心巧手，將中國佛教的八宗祖師刻得如此維妙維肖，也是當初佛光緣美術館總館長如常法師三顧茅廬，才有今日的石雕聖像。

人間佛教 八宗兼弘

佛教東傳後，融入中國文化與地方風俗，歷代祖師對教理的探索和大量佛教經典的翻

譯，引領著大眾佛學思想的研究風潮，促成各種學派的相繼成立，使得佛教在中國開創了嶄新的面貌。

佛光山提倡人間佛教，八宗兼弘，所謂「密富禪貧方便淨，唯識耐煩嘉祥空，傳統華嚴修身律，義理組織天台宗。」正是八個宗派的最大特色。佛光山開山宗長星雲大師為了把佛教的精神落實在人間，特地在佛陀紀念館建造了八宗祖師石雕像，希望藉著祖師的風範作為僧信二眾立身處世的楷模。

行解並重 八宗祖師

以「行門」為主的祖師有四，以中國禪宗初祖—達摩祖師最為人們熟悉，其眼光炯炯、屈指握拳表現出堅毅的傳法精神，雖與梁武帝語不



天台宗智者大師



華嚴宗賢首大師



法相宗玄奘大師

相契，但於嵩山少林寺閉關九年等待傳人，後將禪宗法脈付予慧可禪師，傳法一偈：「吾本來茲土，傳法度迷情，一花開五葉，結果自然成。」。除此，淨土宗慧遠大師、律宗道宣律師與密宗善無畏大師，都散發著堅毅卓絕的典範。

「解門」為重的天台宗智者大師，止觀雙修、教禪合一；華嚴宗賢首大師、三論宗吉藏大師，亦是嚴謹修持的表徵。而最為世人尊崇、盛名永世的莫過於法相宗玄奘大師，十二歲出家即誓願弘法利生，有感於佛教義理解釋不一，因此發願至天竺取經，「寧向西天一步死，不回東土一步生」的決心，歷經十七年學成歸國後也口述《大唐西域記》一書，由弟子辯機撰錄。玄奘大師帶領著譯經團隊十九年來翻譯了千百餘卷的經典，可謂是中國佛教史上集佛學家、譯經家、外交家、地理家於一身，精通經律論的三藏大師。

佛陀為眾生廣說八萬四千法門，從各種聽經聞法、佛經薰習而領略教理是為「解」，依循教理實踐修行是為「行」，八宗祖師其實是行解兼修的，如星雲大師所說：「將書本所學的知識與生活的體驗連接起來，知行合一，解

行並重。」即是人生修行道路的不二法門。凝視八宗祖師雖經歷了許多滄桑和困蹇，但卻澆不熄弘揚佛法的信念，他們的精神與典範將永遠常懷世人心中，佛光普照。

佛光山佛陀紀念館小叢書系列（二）
《十八羅漢與八宗祖師》
佛陀紀念館四給塔
請購：(07)656-3033 分機 4140



幸福迴響

台南 亞洲航空波音公司 Mr. Nam Do

我信仰佛教，今天能看到十八羅漢、八宗祖師非常得開心也很感動，我一一恭敬合掌，感謝能與每一尊羅漢及祖師拍照。

法務部 執行署嘉義分署分署長 沈紹嘉

很感謝副住持慧倫法師對我們介紹八宗祖師行門、解門之意，能了解佛教的名相和意涵，讓我心靈沉澱，同時也釋放壓力。

〈校園心達人〉

全球千位青年打造「夢想的力量」

2014「智慧、慈悲、創新、能量」國際佛光青年會議

◎文 / 圖 國際佛光會中華佛光青年總團

人類因夢想而偉大！7月9日至13日來自全球25個國家、千位青年，將齊聚台灣高雄佛光山寺參與「智慧、慈悲、創新、能量」國際佛光青年會議，攜手同心激盪和打造「夢想的力量」！

這場由國際佛光會世界青年總團部主辦的活動，2014年以「看見夢想的力量」為主題，邀請世界各地18至35歲未婚青年朋友，並肩參與精闢的專題演講及論壇、動態學習課程、國際青年交流等課程，希冀擴大青年對國際視野與胸懷、培養領導統御的才能。

「看見夢想的力量，就是要大家看到夢變成真的希望！」佛光山開山宗長星雲大師發表「看見夢想的力量」演說時強調，人人需要夢想，雖然在世間生活常遇煩惱，但只要學會消除放下，提起正念和真心，就會實現夢想。



來自葡萄牙的青年參與活動高興地歡呼

International Buddha's Light
Young Adult Conference

Letting Your
Dreams Fly

**看見
夢想的力量**

臺灣高雄佛光山寺

2014 7.09(日) - 13(四)

**國際佛光
青年會議**

因為夢想，我們看見改變的希望；因為力量，我們打造生命的無限，
一場充滿「智慧、慈悲、創新」能量的國際會議，讓你我從「心」看世界

國際佛光會中華佛光青年總團 www.bliayad.org.tw 02-2762-0112#2583~2588

星雲禪話

公雞與蟲兒

◎文 / 星雲大師 ◎圖 / 釋如達



有一個七歲的兒童，很喜歡去找無德禪師，和他天南地北地亂說一通。無德禪師並不覺得這樣子不好，反而認為這個童子出言不凡，常能從他的話裡聽出一些禪味。

有一天，無德禪師對他說：「老僧每天都忙，沒有時間經常跟你辯論。現在我們做最後一次辯論，假如你輸了，你就買餅供養我；假如我輸了，就由我買餅和你結緣。」

童子聽了就说：「那請師父先拿出錢來！」

無德禪師答：「輸的人才要拿錢去買餅，勝的人又不需要出錢。」

「好吧！老師父您請出題吧！」

「假如老僧我是一隻大公雞。」

「我就是小蟲兒。」童子說。

無德禪師抓住機會，就说：「小蟲兒，你應該買餅供養我這隻大公雞！」

童子不認輸，爭辯說：「不，該是師父買餅給我吃才對。因為小蟲兒看見大公雞可以飛走啊！」

禪師於是請眾人來評斷：「大眾呀！請你們為老僧和童子判斷一下吧，我們之間誰有理？」

由於大眾不能判斷，無德禪師於是認真而莊嚴地說：「必須是睜眼睛的禪師才能判斷。」

過了三天，大家才發現，無德禪師已悄悄地買餅送給了那位七歲的童子。

禪的裡面，沒有老少、長短、是非、善惡，當然，禪也沒有輸贏。無德禪師一開始就想贏，但七歲童子卻自願做一個弱者，這表示師徒不可以爭論。所以，禪是一個不爭論的世界，也是一個規律有序的世界。

雲水書車紀實

雲水書坊藏書多
提升學童創作力

◎文 / 圖 佛光山文教基金會

位於黃埔新村內的老學校－鳳山誠正國小，全校學生有 226 位。在歷任校長及現任賴永和校長領導下，發展學校宏觀的特色，以閱讀教學為學校發展重點。讀書風氣濃厚的氛圍，在校園裡隨處可見。樓梯上、牆壁邊、樓梯角落，皆可看見「誠正悅讀角」。

佛光山「雲水書坊－行動圖書館」的到來，更為孩子們提昇閱讀興趣，在悠遊環境中，快樂學習新知。賴永和校長表示，書車是推動社會教育最好的示範，也非常贊同星雲大師創辦書車的理念。

學校導師鄭雅豐說多年來書車到校駐點服務，確實提昇了孩童們對於閱讀的興趣。書車的書籍多元化，補助學校圖書館藏書的不足，感動的是發現到班級內，有孩童自發性地對於成年人勵志書籍深感興趣。

三忠班學童王昱博說：「最喜歡看書車裡的冒險漫畫和思考性的書籍。書車帶來很多的書籍，是學校圖書館所看不到的，可以讓我增長知識、想像力，也提昇了閱讀能力。希望未來，可將自己的書捐給書車，讓更多的人分享。」

鍾愛書車上原住民文化書籍的五忠班學童張巧昀說：「很喜歡海鷗叔叔和書車義工們，因為他們不管如何忙，都是微笑著服務大家。希望每個小朋友都能珍惜每次書車來的時間。」張同學表示說，多年來因看書車的書籍，加強了自己的寫作能力，還參賽得獎呢！



誠正國小學童認真閱讀的情景



學校導師鄭雅豐（右一）、三忠班學童王昱博（中）、五忠班學童張巧昀（左一）

〈素味食堂〉

焗烤豆腐

◎文 / 圖 摘自《和大師一起吃飯》，釋覺具 著，香海文化 出版



香嫩的豆腐，隱約透著芹菜與黑胡椒顆粒的香味，金黃色的起司烘托出一種幸福的感覺。

材 料：

蛋豆腐 1 盒、素火腿 20g、芹菜 10g、乳酪絲 30g

調味料：

油 1 匙、黑胡椒顆粒 1 小匙、油膏 1 小匙

做 法：

1. 蛋豆腐切丁，放入烤盅內。
2. 素火腿切小丁、芹菜切珠備用。
3. 炒香素火腿丁與芹菜珠加黑胡椒顆粒、少許油膏。
4. 將炒好的素火腿丁加在豆腐丁上面，灑上乳酪絲，放烤箱烤至金黃色。

營養豐富的豆腐

豆腐含有豐富的維生素 E 及皂素，是天然的抗氧化劑，有抗自由基的功效，豆腐之所以健康，是因為它不含膽固醇，並含有豐富的不飽和脂肪酸及植物固醇，能降低壞膽固醇，提升好膽固醇的功效；此外豆腐也含有大豆卵磷脂，它能保護肝腎、預防結石、排除便秘、利於健腦護膚，並能預防老化及老人癱瘓症等。

98-04-43-04		郵政劃撥儲金存款單	
收款帳號	19254842	金額 (阿拉伯數字)	億 仟 萬 佰 萬 拾 萬 仟 佰 拾 元
通訊欄(限與本次存款有關事項)			
☐ 護持佛光山佛陀紀念館 ☐ 贊助《喬達摩》		收 款 戶 名 財團法人人間文教基金會 寄 款 人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款 姓 名 經辦局收款戳 地 址 000-00 電 話 主管：	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫			

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

佛光山佛陀紀念館以文化教育，淨化人心，免費開放參觀，是一處屬於大家的美好園地。為維護館內各種常設之管理、服務以及人事之相關支用，歡迎十方大眾贊助結緣。因為有您的護持，讓佛光永普照、法水永流長。

為了感謝護持委員，將於每月第一個週六下午 13:30，於佛光山佛陀紀念館金佛殿舉行「為佛館護持委員消災祈福法會」，歡迎參加。

護持委員芳名：

榮譽委員 / 郭葉綢、洪永善

佛委員 / 王木嬌、吳美粧

法委員 / 楊蘭英、鄭程煜

僧委員 / 蘇鴻鈞、王瓊慧、蘇詩涵、蘇詩雅、蘇佑程、鄭仲賢、鄭光燈、劉美鈴

信委員 / 王松年、李富妹、王福生、黃家珍、王樂生、高心怡、王寧生、蕭盛鴻、王子宸、王子凌、蕭慈意、王珏、林佩穎、林新淳、林國欽、洪裕成、胡順發、郭聰仁、陳俊廷、陳俊隆、蕭婉如、蕭櫻椒、謝詹富、聶松柏、蘇婉、鍾瑞強、吳祥生、劉美華、洪芬麗、釋能慧、黃靖樺、廖月娥、王惠茵、洪毓芳、劉人瑜、簡秋香、袁慧珠、陳銘賢、釋滿順、陳其汶、崔陳阿綢、潘秀霞、廖淑蓮、八里分會、陳素珠、曾國貴、曾雲英

隨喜 / 林睦英、石陳淑嬌、李境、李玄、李唐、盧達、林秀琴、楊賜菊、楊雅淑、張家豪、張家鳴、張億美、張正銘、黃陳櫻、李錦蟬、陳惠英、閻淑慧、鄒恒香、王文靖、蔡瓊慧、張雅茜、林晉頡、李明信、官有正、王昭尹、陳愈文、張吳樞、韓昇益、邱垂足、施錦郎、邱阿貴、邱顯財、邱顯梅、王清山、王毓景、王鼎璋、蔣麗莉、紀票、楊和濤、楊蔡澤梅、謝財利、李柯彩霞、陳永坤、徐桂香、陳宛婷、陳柏舟、陳柏安、王雪洪、吳佩暄、黃令蕙、陳素貞、胡進鴻、林福龍、許方綺、林昭陽闔家、莊勝豪闔家、金榮煌、劉秀玉、金萱蓉、金萱蕙、金受陞、梅森雄、陳玲潔、楊淑霞、王寒梅、陳素娛、石彩淑、秦志遠、童玉霞、何英慧、柯根臺、尹謝月雲、艾漢英、鄭黃菊、陳娟娟、林智惠

《喬達摩》助印芳名：

3000 本 / 三好體育協會，600 本 / 劉招明，300 本 / 楊子敬，200 本 / 吳德基、李俐青、高瓊雪、釋依初、洪貴蘭，150 本 / 鄧玉安、鄧玉亭，100 本 / 釋心燈、吳鳳娥、夏曙馭、張林德香、張夢玲、郭明芳、陳為騰、陳淑女、游錢妹、李源景、甯嘉麗、楊雅雯、劉桂蘭，60 本 / 江松濱、劉司常青，59 本 / 陳竹鹿，50 本 / 葉明修、王康芸、朱永吉、江秀培、林育如、林昱丞、林浚暢、林浚鴻、高明芳、陳張昭雲、葉樟頡、鄭琇予、賴宏桂、謝永秀、魏秀芬，25 本 / 陳莊蔥妹、陳玉春、陳玉珍、陳新和，20 本 / 陳家鉉、陳品綺、李佳芬，15 本 / 張露、廖景慕，10 本 / 江富榮、羅甘妹

若不同意佛光山寺派下單位蒐集、處理或利用本人個人資料，寄送活動通啟或相關訊息給您，請以書面告知本單位。

【劃撥帳號】戶名：財團法人人間文教基金會

帳號：19254842 請於通訊欄中註明：護持佛陀紀念館或贊助喬達摩、功德芳名、聯絡電話與地址

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或滅失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查、保管五年。

佛館尋寶 校外教學



佛光山佛陀紀念館為因應教育部十二年國教政策，規劃佛館為實地教學場所，藉由校外教學培養學生具備多元智能、尊重個別差異、提升人文素養及體驗科技藝術，了解歷史文物，進而自我探索等多面向功能。

校外教學時間：每日上午9時起至下午5時止

教學對象：幼兒園學童至國、高中（職）學生

教學主題：品德教育、生命教育、藝術賞析、宗教文化、科技互動、歷史文化

教學時間：一小時半、二小時、三小時（可選擇後再配合課程設計）

尋寶課程設計：

幼兒園尋寶課程含：護生圖（看圖說故事）、素食動物區、三好兒童館3D劇院、三好學園、三好祈願、佛陀的一生4D電影、佛教節慶館、DIY教學。

國小尋寶課程含：護生圖（看圖說故事）、三好兒童館3D劇院、三好學園、三好祈願、佛陀行化圖、地宮還原館、佛陀的一生4D電影、佛教節慶館、DIY教學、戶外寫生（自備畫紙畫具）。

國高中以上尋寶課程含：六度塔（3D一筆字）、三好兒童館3D劇院、三好學園、三好祈願、十八羅漢、禪畫禪話、佛陀行化圖、地宮還原館、宗史館、佛陀的一生4D電影、佛教節慶館、殿堂之美、各項展覽藝術賞析、戶外交流活動。

午餐預訂：

1. 為推廣校外教學，佛館雙閣樓提供「兒童餐」，每份餐點將由財團法人人間文教基金會補助30元，幼兒園及國小學校請在預約表單上填寫預訂。
2. 國高中以上學生，由學校預訂佛館禮敬大廳二樓自助餐
預約專線：(07) 656-3033 分機4021~4022

存好心

做好事

說好話

佛光山佛陀紀念館
校外教學

網址預約：<http://fgsbmc.ofg.tw> 下載表單報名
電話預約或變更請洽：(07)656-3033 分機4000、4001
傳真預約：(07)656-5165

ISSN 2304-3490



中華郵政鳳山郵局雜字
第0039號執照為雜誌交寄



國內
郵資已付

鳳山郵局許可證
鳳山字第659號

雜誌

若需每期寄至府上，請致電(07) 656-3033#4045 或傳真至(07) 656-5165



國際大學籃球邀請賽

今年首屆男籃熱血登場 力邀各校男女強隊
即將在**高雄巨蛋體育館**火熱引爆

2014 BLIA Cup

University Basketball Tournament

7月2日(三)~7日(一)

邀請日本、中國大陸、韓國、臺灣、馬來西亞、菲律賓等著名大學球隊一較高下

指導單位 | 教育部、中華民國大專院校體育總會、中華民國籃球協會
主辦單位 | 佛光大學、高雄市政府
承辦單位 | 佛光山寺、國際佛光會、三好體育協會
協辦單位 | 高雄市體育處、漢威巨蛋開發股份有限公司
凱格大巨蛋運動股份有限公司、人間福報、人間通訊社、人間衛視
活動請洽 | 886-7-656-1921#1402-1404 www.fgsport.org.tw