

僧伽醫護

十週年慶系列（一）

10大事件票選

土城自在書苑、台中僧伽如意苑啓用
建構僧伽醫療照護網絡

碧海藍天繁花綠樹——如意安養苑預定地一景

記憶像鐵軌一樣長



當初那看似渺不可及，為護持僧寶發下的宏願，
經過十年——三千多個日子，
留下什麼樣的記憶與軌跡？

不論你做過多少？了解多少？
請和我們一起穿越時光隧道，
選出「印象最深刻的十件事」。

它們將猶如一面明鏡，
鑑照過去、光亮現在、覺知未來。
因此，請不要惜墨如金，更不要以為不差你這一票。
現在就填寫右頁的「十大事件票選單」吧！

10大事件票選單

請選出十件事，它們可以是您印象最深刻的、最有代表性的、最有影響力的，或最有開創性的事

◆醫療保健

- ☐ 僧伽醫療網召集—87年
- ☐ 法師健保供養—88年
- ☐ 法師醫療供養—88年
- ☐ 《僧伽醫護手冊》發行—88年
- ☐ 法師免付費醫療諮詢專線成立—90年
- ☐ 第一家「僧伽特約醫院」簽約—91年
- ☐ 署立基隆醫院成立「僧伽特別門診」—93年
- ☐ 特約醫院中元普渡祈安超薦法會—93年

◆僧伽健檢義診

- ☐ 全國僧伽定期巡迴義診—87年
- ☐ 埔里僧伽義診中心啟用—88年
- ☐ 佛教僧伽聯合診所開幕—89年
- ☐ 埔里眼科義診及供養眼鏡—90年
- ☐ 深山茅蓬義診健檢—93年

◆健康促進計畫

- ☐ 僧伽醫療座談會—87年
- ☐ 道場肺結核防治計畫—88年
- ☐ 福嚴佛學院膳食改善健康計畫—88年
- ☐ 圓光佛學院B型肝炎疫苗接種—90年
- ☐ 《台灣僧伽健康檢查報告書》記者會—91年
- ☐ 「世紀健康大對談—當醫師遇上法師」—91年
- ☐ 護僧、護口腔—供養法師製作假牙專案—92年
- ☐ 法師肺炎疫苗施打專案—96年

◆健康宣導

- ☐ 《僧伽醫護》雙月刊創刊—88年
- ☐ 「僧伽醫護網站」正式啟用—88年
- ☐ 「周末與健康有約—醫學健康講座」—89年
- ☐ 「健康千禧園遊會暨二周年慶」—89年
- ☐ 回饋社區民眾醫療保健站—90年
- ☐ 台灣SARS期間僧醫會協助抗煞—92年
- ☐ 「五妙健康迎新年—歲末感恩園遊會」—93年
- ☐ 「走出憂鬱看見希望—身心靈健康園遊會」—93年

◆心理諮商

- ☐ 僧伽助人技巧訓練工作坊—88年
- ☐ 僧伽心理諮商助人工作坊—89年

◆僧伽安養

- ☐ 於台北護理學院辦理「病患服務員（看護）訓練」—88年
- ☐ 「佛教僧伽安養苑」開始籌設—90年
- ☐ 苗栗後龍僧伽安養苑購地—96年
- ☐ 台中僧伽如意苑成立—96年

◆臨終關懷

- ☐ 僧伽臨終關懷及喪葬供養—90年
- ☐ 臨終關懷與安寧照護宗教師培訓課程—91年
- ☐ 法賢法師遺產捐贈—95年

◆生命關懷

- ☐ 921大地震南投災區道場賑災義診—88年
- ☐ 放生會成立—90年
- ☐ 娜莉颱風受災道場關懷—90年
- ☐ 「觀老病苦、渡生死海」生命與生活國際研討會—90年
- ☐ 傳授五戒、菩薩戒—92年
- ☐ 斯里蘭卡海嘯醫療賑災—94年
- ☐ 土城自在書苑啟用—96年

◆道場醫療支援

- ☐ 「全國念佛四十九天護國消災祈福大法會」醫護站—88年
- ☐ 靈泉禪寺三壇大戒法會醫療駐診—89年
- ☐ 佛教衛星電視台四周年慶醫療支援—89年
- ☐ 中佛青「為台灣加油賑災義賣園遊會」醫療支援—90年
- ☐ 齋僧大會醫療支援—92年

◆志工培訓及回饋

- ☐ 歲末感恩聯誼會—87年
- ☐ 牙科助理人員進修學分班—88年
- ☐ 志工培訓系列課程—88年
- ☐ 歲末感恩消災祈福法會—91年

- ☐ 其他 _____

姓名：

法名：

性別：☐男 ☐女

生日： 年 月 日

電話（家）：

傳真：

電話（公）：

e-mail：

地址：

截止日期：97年6月21日，並將於周年慶活動當天從票選單摸彩抽出幸運獎得主

*本會對您的基本資料保密

←請沿虛線剪下折疊寄回或傳真至本會（歡迎影印填寫） FAX：02-26829181

廣告回信

板橋郵局登記證

板橋廣字第90號

23849 台北縣樹林市大安路534號6樓

財團法人佛教僧伽醫護基金會 收



當初那看似渺不可及，為護持僧寶發下的宏願，
經過十年——三千多個日子，留下什麼樣的記憶與軌跡？
請不要惜墨如金，更不要以為不差你這一票。
現在就填寫「十大事件票選單」寄回吧！

|| 10大事件票選 |

記憶像鐵軌一樣長

俗話說：「有錢真好，有閒更好，健康是寶。」可見健康是多麼珍貴而值得守護感恩的無價之寶。僧伽醫護基金會的成立宗旨，在於護持出家師父（僧寶）的健康，所擔負的是寶上加寶的神聖使命。董事長果清律師於董事會上開示：護持出家師父要恭敬而三輪體空。本刊記錄其開示並刊登之，與大家共勉。

身為佛教徒，不論在家或出家，最要緊的是「持戒念佛」。本期文章中，淨旭法師摘錄自本會發起人廣化老和尚的著作「出家修道 度母昇天」，記敘「持戒精嚴、念佛悲切」的恩師廣化老和尚度母昇天的故事，更印證「持戒念佛」之功德不可思議。本會曾在民國92年舉辦「在家五戒、菩薩戒會」。但是直到去年12月2日土城分會「自在書苑」成立以前，都未能邀集戒子「誦戒」。如今，在土城分會會長許瑞助法官的帶領下，每週四晚上有共修，包括誦戒、禮懺。更難得的是，還邀請到見宏法師和淨照法師授課，歡迎大家共霑法益。詳細時間和課程內容請見本刊封底裡。

「土城分會自在書苑」和「台中如意苑」是本會的新空間。前者提供僧伽心身科義診與免費的茶與咖啡，還有許多書籍，是身心靈薰習的好所在，歡迎大家多多利用。後者是老病僧伽安單之所，有意來此安單之老病法師可向本會申請。這兩個地方都有莊嚴的佛堂，在去年12月份安座開光。相關報導請見「身心靈薰習空間」和「有願必成」。

經過十年——三千多個日子，僧醫會從向蓮花基金會借的一張桌子開始，到今天的「籌建如意安養苑」，這期間的記憶與軌

跡，想必每個人不同。本會為了慶祝成立十周年，特舉辦

「十大事件票選」，歡迎踴躍參與票選。僧醫會的今天，

要感謝所有志工的努力；僧醫會的未來需要大家繼

續發心。「虛空有盡，我願無窮」。相信，只要

有心，只要正信，僧醫會的理想必將一步步達

成。本文末了，引用董事長的開示與大家共勉：

「我們能夠三輪體空來修福德事業、慈善事業，當下以三輪體空的心態來做的話，所得功德將來都可以作為往生極樂世界的資糧。」

阿彌陀佛！



僧伽醫護

Buddhist Sangha Health Care Foundation

中華民國九十七年三月五日出刊



- 01 記憶像鐵軌一樣長
10大事件票選
- 03 編輯室報告



【果清律師開示】

- 06 三輪體空 護持僧寶 果清律師

【六波羅蜜多】

- 09 出家修道 度母昇天 淨旭法師

【許法官說故事】

- 14 持戒功德不可思議 許瑞助法官

- 18 身心靈薰習空間
土城分會「自在書苑」 陶蕃震

- 22 土城自在書苑 西方三聖



【養生園蔬】

- 25 園蔬饌療歌 施文儀醫師



【蔬活Blog】

- 29 柔順滋養的
豆腐料理 三之助豆腐店、鏡子
- 30 豆腐砂鍋飯
- 31 炸豆腐拌蔬菜



【活動報導】

- 32 有願必成
台中僧伽如意苑的成立 陶蕃震
- 39 寒冬防疫
肺炎疫苗施打 編輯部
- 41 靈藥 波羅蜜

【特約醫院】

- 44 建構僧伽醫療照護網絡
從僧伽健康特約醫院談起 編輯部
- 46 新菩提醫院
以慈悲救護為宗旨的佛教醫院
- 49 澄清醫院平等院區
醫者，不為己私，近大義也
- 52 僧伽健康特約醫院

【筋骨關節診療室】

- 54 膝關節皺褶綜合症 蔡文龍醫師
- 56 功德林
- 63 基金會紀事

2008年3月5日出刊 1999年4月5日創刊

發行人/道海長老

社長/會宗長老

總編輯/慧明法師

總校對/慧觀法師

戒律顧問/果清律師、本因法師、淨旭法師

佛學顧問/明光法師、淨耀法師、見宏法師

淨照法師、海濤法師

醫療顧問/黃焜璋醫師、賴明亮醫師、李懋華醫師

陳榮基醫師、宋永魁醫師、施文儀醫師

黃聰敏醫師、賴文源醫師、涂醒哲醫師

張耿銘居士

法律顧問/李宜光律師、林春鏞律師、沈惠珠律師

會計顧問/陳兆仲會計師、鍾士鑽會計師

徐子涵會計師、洪雅淑會計師

建築顧問/簡裕榮建築師

長照顧問/杜敏世博士

資訊顧問/張博論教授、陳永隆工程師

放生顧問/許瑞助法官、吳全橙居士、張建仁教授

財務顧問/黃永昌經理

主編/陶蕃震

視覺設計/葉子

攝影志工/梁昇富

資訊志工/鄭玉鵬

讀者服務/黃靖芳

承印/欣佑彩色製版印刷

發行所/財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話/(02) 2682-9188

傳真/(02) 2682-9181

法師免付費專線 0800-555559

免費贈閱 歡迎助印

若需轉載本刊圖文 請事先書面徵求本刊同意

財團法人佛教僧伽醫護基金會

◎本會宗旨：以照顧全國僧伽健康為主要宗旨

◎本會服務項目：

1. 僧伽健康促進與健保之協助
2. 中醫、西醫、牙醫之醫療諮詢與轉介
3. 定期僧伽義診及後續追蹤照護
4. 僧伽心理諮商師之培訓與諮商服務
5. 佛法與醫療相關課程之開設
6. 佛教醫療文化之建立與志工培訓
7. 僧伽臨終關懷與喪葬服務
8. 全國僧伽醫療網之建立
9. 佛教僧伽如意安養道場之籌設
10. 佛教僧伽醫院之籌設

◎僧伽醫護網：

網址：<http://www.sangha-care.org.tw>

電子郵件信箱：sangha@ms19.hinet.net

◎僧伽醫護雙月刊：

佛法與醫學及醫療資訊介紹

◎郵政劃撥帳號：19265780

合作金庫樹林分行帳號：3133871000019

◎戶名：財團法人佛教僧伽醫護基金會

果清律師 開示

三輪體空 護持僧寶

記錄／陶蕃震

編者按：

96年12月2日董事會，董事長道海長老授權董事本因法師代其辭去董事長一職。與會董事雖然百般不捨不願，但顧及海公法體安康，勉強同意，並由副董事長果清律師暫代董事長職務。

今（97）年1月20日上午，第四屆第一次臨時董事會於土城自在書苑召開，果清律師當選董事長，會宗長老當選副董事長。

會議伊始，主席果清律師向與會董事、委員及會務人員開示，為使大眾能銘記在心，歡喜奉行，本刊特記錄整理如後。

佛教僧伽醫護基金會主要是為佛教的僧伽做醫護的神聖工作，非常有意義。我們要做得如法，功德就無量無邊，假如做得不如法而有違因果，反倒會造了無邊的罪業。因為施主的血汗錢得來非常不容易，他施捨給我們，護持我們，讓我們護持所有僧伽，而且不僅限於國內的僧伽，而是包含海內外所有僧伽，我們的任務非常重大且有意義，一定要做得如法，不違背因果。

我們要盡量地護持，有病的僧伽向我們提出申請，在如法的狀況下，我們都要非常恭敬尊重，非常謙虛地為他辦理，不要存著刁難、驕慢之心。我們要謙虛禮遇地對待所有來申請供養的僧伽，只要合乎規定，都非常樂意歡喜的給予，並且要服務很周到才對。

有一首讚歎僧寶的偈頌說：「僧寶清淨不思議，身披如來福田衣，堪作人天功德主，堅持戒行學無為。」

僧寶清淨不思議

第一句，僧寶清淨不思議，是說僧寶身口意三業都非常清淨，不可思議，這是指證得真如本性的聖僧，但是聖僧也是從凡夫身修行成就

的。凡夫身都會有生理的毛病，我們要好好護持。我們雖然大多數是凡夫身，但有時聖僧示現凡夫身的狀態，我們的肉眼不曉得，就隨便對他傲慢、不恭敬、不尊重，我們就造下了罪業。所以我們對待所有的出家師父都要非常尊重恭敬，不要以凡夫眼隨便判斷我們所看到的，以為看到師父的毛病，或不好的地方。這樣一來，修福修不到，反而造罪了。這就是所謂僧寶清淨不思議。

身披如來福田衣

身體是披著如來福田之衣。

堪作人天功德主

堪可作為人道眾生、天道眾生功德之主，可以作人天的福田。

堅持戒行學無為

堅固行持戒法，對戒法持守得皎潔無染，所謂皎如冰霜塵點不染，所以堅持戒行修學無為法。無為法就是真如無為的法性，而修學無為法不是什麼都不做才叫修無為法，假如這樣，木頭、石頭豈不也都是無為嗎？「無為」是正在廣修六度萬行的當下但是三輪體空，當下入於無為法性。所以「觀空則萬行沸騰，涉有則一道清淨」。觀空的當下六度萬行熾然地努力奉行，而在涉有廣修六度萬行當下要一道清淨，也就是一心清淨的意思，就是三輪體空。所以我們在為僧伽醫護做事時，如果能存著「觀空則萬行沸騰，涉有則一道清淨」，有為的福報就轉變成無為。但假若我們做這些福德事



業、慈善事業時沒有三輪體空，還是世間有漏的福報而已。有漏福報是昇天福，天福享盡仍然要墮落而不得解脫。我們能夠三輪體空來修福德事業、慈善事業，當下以三輪體空的心態來做的話，所得功德將來都可以作為往生極樂世界的資糧。所以三輪體空非常要緊。

僧醫會要一切做得如如法法、三輪體空，將這些功德都回向將來往生極樂世界。

將來醫院（如意苑）成立，要真正做到「男眾醫師護持男眾比丘，女眾醫師護持女眾法師」，因為在戒律上男女眾身體不可以隨便碰觸。假若我們不能做到這一點，其他慈善團體像慈濟，對出家師父也有優待，有時也是免費的。如果我們不能做得比他更超勝，又何必須要另外建呢？人家有病到慈濟去就可以了。所以我們如果不能做得更超勝，又何必另此一舉呢？其他慈善團體也有護持出家師父啊！我們如果做就要做得更如法、更完善，真正能夠護持僧寶。這樣我們的功德就無量了。

（民國97年1月20日，於第四屆第一次臨時董事會）



出家修道 度母昇天

戒行清淨，功德殊勝，以此功德回向給父母，才是真正的大孝。

文／淨旭法師（佛教僧伽醫護基金會董事、台中分會導師）

唐朝黃檗希運禪師，曾以出家修行功德，超薦亡母，親見亡母昇天；恩師上廣下化老和尚，一生持戒精嚴、念佛悲切，也曾以出家修行，持戒念佛的功德，回向亡母，親見亡母昇天。

老和尚住世時，於民國七十一年曾在曉雲法師所創辦的蓮華學佛園，對尼眾宣講戒律，在開示中曾提到唐朝黃檗希運禪師和自己出家修行，度母昇天之故事，老和尚如是說：

唐朝的黃檗禪師，當初去出家的時候，他母親天天巴望著他還俗回家去孝養她，但是禪師並沒有回去，只是一心修道。結果，他的母親因此傷心而掉到水裡淹死了，鄉人很不諒解，都責備他不孝。禪師非常悲痛傷心地說：「我之所以沒有回來孝養母親，就是因為想以出家修道的功德來超度母親啊！佛陀說過『一子出家、七祖昇天』，現在



（山西平遙雙林寺）

我要以所有出家修行的功德回向給母親昇天。」於是，他把母親的屍體從水裡撈起，就在現場火葬，舉火的時候，他說了四句話：「一子出家，七祖昇天；若不昇天，諸佛妄語。」說完這話，引火一點，他母親就在烈火濃煙的現場昇天了。還對他說：「兒啊！我真得好好感謝你，你爲了我忍那麼大的痛苦，不回來見我而努力修道，也正因為有你這個出家功德的回向，我現在才能昇天，倘若當初把你叫回來而不讓你出家，那麼我今天就要下地

獄了。」說完，孃孃上升，昇天去了，眾人見了這個景象，才了解禪師的苦心，並且讚歎不已。

以上是黃檗禪師的公案，可以給我們作見證：佛陀是不會妄語的。也由於這一段公案，我們可以知道：爲人子女的，出家好好修行，以此功德回向給父母，使他們死後能昇天享福，這種孝行比起俗家人那些做皇帝，做總統的，對父母所報答的恩德還要殊勝得多了。怎麼說呢？等你能做皇帝、做總統的時候，父母年紀也大了，還能享多久的福呢？況且人間的福報比起天上，實在相差一大截。天上的福報不但殊勝，時間又長；人間的福報有限，時間又很短促。所以，你們若想真正報答父母的深恩，就要好好修行，一心辦道，要想辦道，首先要從持戒著手。如果你的戒行清淨，功德殊勝，用這功德回向給父母，才是真正的大孝啊！說到這裡，我也把我個人切身的經驗告訴你們。

我的母親在大陸上被共產黨的紅衛兵給逼死了，我把出家功德回向給她，我就親眼看到我母親昇天，這是真真實實的事情，地點就在基隆大覺寺的七寶塔下面的地藏殿。殿內四周放置骨灰，中間供奉著地

藏菩薩的金身。有一天晚上，我夢見我的母親死在監牢裡面，然後，她由監牢裡走出來，拉著我，很悽慘地說：「孩子！趕快來救救我呀！」我說：「媽！你怎麼會在這裡呢？」她說了很多話，人家如何的把她禁閉在這裡，還害死她，要我趕快去救她。我說：「好！您等等，我一定來救您。」身子一動，就醒來了。

惡夢乍醒，坐在床上，想了半天，我敢肯定那是共產黨的監牢，因爲我出來的時候是從軍救國的，想必因此害了母親。我作此惡夢的時候，正在基隆大覺寺戒壇裡，第



觀世音菩薩

二天一早，我就爲我母親立了一個超度往生的牌位。你們注意我寫牌位的手續：先合起掌來，念一卷《彌陀經》、二十一遍往生咒，念完了拿起筆來寫牌位，寫的時候，一筆一劃一聲佛號，寫完了，再念二十一遍往生咒，回向祈請佛菩薩保佑我的母親，超度她離苦得樂。我拿了五十塊錢連同牌位，請一位小沙彌幫忙送到功德堂去，然後我就去辦我的職事，也不知道他們將我母親的牌位供在什麼地方。

那天晚上，我又作夢，夢見把母親從監牢裡拉出來，我捉住母親的手，從空中飛到臺灣來。只記得在金門上空一步跨過臺灣海峽，到了基隆大覺寺的上空，就降落在念佛堂的門口，然後把母親送上樓去，請她坐在右上方的屋角那裡，說：「你坐在這兒等著哦！我會來超度您的。」說完我就醒來了。隔天，我因爲在戒壇裡擔任書記師的職事，白天沒有空過去看。到了傍晚時分，大家都在用藥石，我過午沒吃，就去念佛堂看看母親的牌位安置在何處？到了那裡一看，咦！正好就放在夢中的母親所坐的地方。面對靈位，一時悲從中來，不禁淚如雨下。於是就爲母親誦了一卷《彌陀經》及二十一遍往生咒，至誠

懇求佛力超薦她。念完了走出來，內心很是悶悶不樂。抬頭看到七寶塔，若在平時，我只拜拜就走了，那天卻不同，從進門的地平線那一間觀音殿起，我一見到觀世音菩薩就拜，心裡就只有一個念頭：請菩薩慈悲，超度我母親吧！接著上去是普賢殿、文殊殿、釋尊殿，我就一級一級的拜上去，祈請佛力超薦母親，然後又一間間的拜下來，心裡唯一的念頭，就是祈請佛菩薩超度我母親。回到地平線的觀音殿，本是想走出來的，剛好那時天色已黑了，忽然發現那邊牆角下有光，還從裡面吹出一陣陣的陰風來，淒淒慘慘的，這可把我嚇了一跳，難道是出了冤魂不成？要是真的有冤魂，我倒要過去看看！因此，我走過去，並且大聲地說：「喂！是不是有冤魂哪？有冤的來找我，我可以替你們伸冤！因爲我以前在司法部的同事，現在很多當法官、檢察官的，我可以叫他們替你提起公訴，給你伸冤。」咦！陰風沒有了。低頭一看，原來地下有個洞，還有螺旋形樓梯，於是我就沿著一級一級的走下去，原來是個骨灰間，當中供奉地藏菩薩。我一見到地藏菩薩，就想起菩薩以前在因地時候超度母親的種種情形，於是我

祈求地藏菩薩超度我母親說：「不爲別的，只因為『一子出家，七祖昇天』，這是佛陀說的，佛不妄語。今晚我要求地藏菩薩您兌現給我看，我要親眼見到我母親昇天，若不昇天，我就跪在這裡不起來。」說過這些話，我就跪在地藏菩薩面前念召請咒，你們要注意，召請咒是很靈的，念咒時，左手結金剛拳印，插在腰上，右手打華印，口念「南無部部帝利伽哩哆咧怛哆哦哆耶……」之咒語，召請她，這個召請咒我以前念的時候都很有感應的，所以我相信我把母親召請來了。然後又念地藏菩薩的「滅定業真言」，念的時候合掌，用心觀想梵文「訖哩」字，口念「唵鉢囉末鄰陀寧娑婆訶……」，就這樣，把我母親的鬼道定業給消除了。接著又再爲她念「滅業障真言」，結手印，觀想「訖哩」字在手印上放光，白色的光給

她消業障。這三種咒一念完，我就跟地藏菩薩說：「地藏菩薩，我的事情做完了，接下來是你的事了，你一定要超度我母親，一天不超度，我就跪在地上一天不起來，兩天不超度，我就跪兩天不起來，七天不超度，我就跪在地上七天不起來，直到我母親超度昇天爲止。我要兌現，我不要在夢境中看到，我一定要親眼看到才行。」說完，我就跪在那裡念「南無地藏王菩薩！南無地藏王菩薩！」眼淚直流，邊哭邊念，不知道念了多久，我發覺地藏菩薩座下的水泥地上，升起一道清煙，起初還只是像香煙一般大，「咦！有煙，莫非是有感應了？」我心裡這麼想著，於是更加速地念：「地藏菩薩，地藏菩薩……」，那道清煙慢慢地往上升，衝破了底層的水泥屋頂，開了一個洞，一層一層的直升上去。經過第二



誦戒

歡迎隨喜參加

時間：每月第二、第四週的週四 晚上7:30~9:00
誦 在家五戒、十善戒、菩薩戒

佛教僧伽醫護基金會土城分會自在書苑

地址：台北縣土城市中央路一段300號3樓

電話：02-8262-0592

層、第三層還是一樣沒有變化，到了第四層，這道煙就化成了蓮花形狀，到了第五層，蓮花上面坐著一個人，竟然是母親在家時候老太太的樣子，到了第六層，母親已經變成天人的模樣了，到了第七層，更莊嚴了，宛如民間在拜的媽祖娘娘了，有鳳冠霞披，手上拿了一個玉圭。轉眼之間，蓮花座已經升到塔尖了，在那兒打轉。於是我向地藏菩薩祈求：「地藏菩薩，快！快！快！快給我消息，印證蓮花座上那個人是我母親。」剛說完，咦！蓮花座上那個人忽然回過頭來，喊了一聲：「元哪！」（我的俗名）「媽！」我立即回答。她笑笑，欣然化爲一道清煙，上升雲霄，終於消失天際。我回過頭來望著地藏菩薩的法相，感激涕零地說：「地藏菩薩，謝謝您，將我的母親超度昇天了。」

我終於親眼看到我的母親昇天了，憑什麼？就憑我出家。那爲什麼這麼多人出家，母親還是不能昇天呢？這就要你試問自己有沒有犯戒呀？假如出了家，受戒犯戒，下地獄都有餘，你沒有把你父母一起拉下地獄已經算是好的了，還想要靠你出家福蔭昇天，這有可能嗎？如果出家，嚴持淨戒，念佛修行，



（攝影／黃榮輝）

父母一定靠你的出家功德昇天無疑的。古往今來，這種事蹟很多，我把我自己親身的經驗告訴大家，並不是在吹噓，只是爲了證明佛陀的話沒有虛妄。我是個凡夫，都可以憑藉出家修行的功德，把母親超薦昇天了。也希望你們都能這麼想，這麼發願：爲了出家不能侍奉父母，今後要嚴持淨戒、努力修道，以此出家修道，功德回向給父母。如果真能這樣，那比什麼都好。所謂「大孝釋迦尊，累劫報親恩」，這才是真正的大報恩德啊！

聽聞上廣下化老和尚的開示，我們可得知持戒的功德不可思議，不僅自己得到無量的利益，也能讓我們的父母及六親眷屬，得到無邊的利益，但願見聞此故事者，也都能發起菩提心，持守如來清淨戒。

（摘錄自本會發起人上廣下化老和尚的著作）

持戒功德不可思議

戒定慧三無漏學，是以戒為根本，
能持守淨戒，才能得到真正的禪定、智慧。

文／許瑞助（台北高等行政法院法官、土城分會會長）



（攝影／葉政隆）

佛教僧伽醫護基金會土城分會「自在書苑」於96年底正式啓用（位於臺北縣土城市中央路一段300號3樓，電話：02-82620592；室內布置古樸雅致，並有數百冊健康、心靈及佛學書籍。倘佯其間，可謂書香、茶香、咖啡香處處飄香，閱讀、共修、得身心時時自在）。為讓在家菩薩得以定期薰習佛陀制定之戒法，以免因俗務繁忙纏繞致疏於戒法之修習，特自本（97）年元月起安排於每月第二週、第四週的星期四晚上7：30至9：00，在莊嚴而雅致的自在書苑舉行誦戒共修（含虔誠禮拜十方三世佛法僧三寶、四不壞信法、三聚淨戒、在家五戒、十善戒、菩薩戒等），令大眾

戒德善法日增，福慧增長，圓滿菩提。

「戒」乃警策、清涼之意，戒可謂生命的指路標，有戒才有光明及安樂的生命；惟在家菩薩發心受戒後，常因諸多染緣及障礙，於諸戒法，日久生疏，有謂「受戒一日戒在眼前，受戒一年戒在路邊，受戒三年戒在天邊」，實足吾等反省警惕。於此，藉「自在書苑」舉行誦戒、薰習戒法之殊勝因緣，本文特以「持戒」為主題，引述佛典故事中，兩個有關持戒的故事，與大眾分享。願諸位大德，亦能自故事中，體悟「戒」法的重要與殊勝，進而於日常生活中，敬謹攝心地奉持戒法，莊嚴身心，成就菩提。

憶念吾戒，必得道果

佛陀時代，波羅脂國有二個比丘。一日，聽說佛陀在舍衛國大開法筵，演說妙法，二人便相約一同前去聽佛陀開示法要。收拾了簡單的行囊，二人便向舍衛國出發了。途中須經過一片沙漠地帶，烈日下，二人揮汗如雨地低頭疾行，走著走著，覺得口乾舌燥，但一路上卻沒有半點水源，二人只得耐著口渴，繼續往前走。正當二人走得筋疲力竭，突然，眼前一亮！發現前面不遠處有一灘水；二人宛如沙漠逢甘霖般，欣喜地前去汲水。

當他們把水汲出後，卻發現水中有蟲。此時其中一位比丘，顧不得水中有蟲，就迫不及待地一飲而下。而另一位比丘，只是默然地站立於一旁，喝了水的比丘見狀就問：「你不也是很渴嗎？為什麼現在卻不喝了？」這位比丘答道：「佛陀有制戒，水中有蟲不得飲用，飲了即犯殺生戒。」喝了水的比丘就相勸說：「你還是喝了吧，不然渴死了，連佛都見不到，更別說聽經聞法了！」比丘聽完，不為所動地說：「我寧可渴死，也不願意破戒而苟活！」這位堅持不喝水的比丘就因此而喪命了。但由於持戒的功德力，比丘往生後立即生到忉利

天，容貌光明莊嚴，當天晚上就以神通力抵達佛所，頂禮佛陀，佛為他說法，便得到了法眼淨。

喝了水的比丘獨自一人繼續趕路，直到隔日才來到佛所，一見佛陀，立刻五體投地至誠禮拜。佛陀以神通智慧力得知先前發生的事，詢問道：「比丘！你從何處來？有沒有同伴隨行？」比丘即一五一十的把路上發生的事稟告佛陀，佛即呵斥說：「你這個愚癡的人！你雖然現在眼睛見到了佛，但是卻沒有真正地見到佛，那位持戒而死的比丘已先你一步來見我了。」佛陀更進一步說：「如果有比丘放逸懈怠，不順吾戒，雖與我同住在一起，終不得道；若有比丘離我數千里，能精進用功、憶念吾戒，不放逸，必得道果，雖然彼此相隔千里之遙，卻能常常見到佛，而佛也常常得見比丘。」比丘聽完佛的教導，若有所悟，羞愧地頂禮而退。

另外一個故事係闡述持戒功德之不可思議。佛陀滅度後的七百年，在闍賓國，有一隻惡龍王，名叫阿利那。這隻惡龍經常興風作浪，釀成災害，危害百姓，惱害賢聖。闍賓國的人民，都非常害怕阿利那。當時，國內集合了五百位阿羅漢，想把這隻惡龍驅逐出境。這些阿羅漢，以神通力，入甚深禪定，震動

大地，放大光明，每一位羅漢都想盡了辦法，用盡了自己的神通力，欲驅逐阿利那惡龍；但是這隻惡龍卻動也不動。

這時，罽賓國來了位阿羅漢——祇夜多尊者。祇夜多尊者知道了這件事，就來到龍王住的地方，對惡龍三彈指，並說：「龍王！你現在就離開，不要住在這裡。」龍王聽了，二話不說，馬上掉頭就走，一步也不敢停留。

當時，其他阿羅漢，在一旁看得目瞪口呆，很訝異地問祇夜多尊者：「尊者！你與我都是煩惱漏盡，得到解脫的阿羅漢。但是，我們各盡了自己最大的神力，都不能令阿利那龍，動一隻指頭。而為什麼尊者，你只是三彈指，就令阿利那那隻惡龍，走得遠遠的，乖乖地回到大海。」尊者回答說：「我從凡夫以來，就很努力地持守淨戒，甚至連突吉羅這樣小小的戒律，都能持守得非常清淨，和持守四重波羅夷淨戒一樣。」

持守淨戒，得成菩提

心地戒為因，戒如瓔珞，可莊嚴身心、止息惡法，亦如吉祥瓶，得



(攝影／黃榮輝)

滿善願，乃成道之本。古德因持戒所感的威德，能攝化眾生，自利利他，持戒的功德殊勝。我們更當發願倣效古德，持守淨戒，時時起善念，不僅身行清淨，也使得意念清淨，於事於理都能落實，因依此戒，得成菩提。

釋迦牟尼佛於涅槃時，弟子阿難問佛曰：「佛住世時，以佛為師；佛滅度後，以何為師？」佛告阿難：「佛滅度後，以戒為師。」足見「戒」是何等重要與殊勝，乃修行的基石，有「戒」才能讓我們的生命走得更順利、更光明。

《金剛般若波羅蜜經》在我國是家喻戶曉的一部般若經典，開示實相無相，無住生心，最究竟的般若空慧；對於甚深之般若性空義理，何種根器的眾生，才可以生起真實的信心呢？佛陀於《金剛經》經中開

示：「如來滅後，後五百歲，有持戒修福者，於此章句，能生信心，以此爲實。」故知「持戒修福」的人，其福慧實非一般世間善法可比。《遺教經》亦云：「因依此戒，得生諸禪定及滅苦智慧。」「若無淨戒，諸善功德皆不得生。」《楞嚴經》云：「攝心爲戒，因戒生定，因定發慧，是則名爲三無漏學。」可見戒定慧三無漏學，是以戒爲根本，能持守淨戒，才能得到真正的禪定、智慧。《根本律》中更明示「若不持此戒，縱有多智禪定現前，皆成魔業。」是故「戒」是無上妙寶、戒香乃香中之最，持

戒之人，諸天愛敬，香遍十方，能解煩惱束縛。

戒爲無上菩提本，長養一切諸善根。我們對於究竟圓滿覺悟宇宙真理的覺者——佛陀，所制戒法，應生難遭難遇想，並祈願生生世世發菩提心，受持戒法，斷惡修善度眾生。未受持戒法者，亦應誠心祈求諸佛菩薩加被，得以進學求受。已受者，應時時警惕反省，一心持戒清淨；如有犯者，則應誠心懺悔，發露不復再造。果爾，煩惱習氣日減，戒德菩提日增，戒香普薰，人天愛敬，生命何等光明自在，共勉之！

感恩與結緣

自在書苑與西蓮淨苑土城講堂

96年12月2日自在書苑舉辦啓用典禮，承蒙西蓮淨苑住持上惠下敏和尚慈允，將位於書苑樓上的土城講堂借給僧醫會使用。

當天稍晚，僧醫會常務董事上會下宗長老、執行長上慧下明法師、台中分會導師上淨下旭法師、土城分會會長許瑞助法官、副會長林淑女、林秀鳳等人，前往西蓮淨苑致謝。上惠下敏和尚親自接待，並表示：「秉持智諭老和尚的道風，從來不限制居士可以做什麼或不可以做什麼，只要自己量力而爲即可。」他的一番話，展現泱泱大度，消除了土城講堂蓮友對出入自在書苑的顧慮。





身心靈薰習空間

土城分會自在書苑

走進自在書苑，書香、花香、茶香、咖啡香，裊裊飄送，
佛曲、佛號、音樂聲，聲聲入耳

文／陶蕃震 攝影／梁昇富、葉政隆



裝潢雅致的自在書苑，是沈澱心情的好所在。



迎請法師。



佛像安座開光。

以護持出家師父健康為宗旨的僧伽醫護基金會，所思所想、所作所為，都講求如法且深信因果。直接用於護持僧寶的經費竭盡所能決不吝惜，其他花費則力求儉約。自民國87年成立以來已經八、九年，直到民國95年才隨順因緣，在台北縣土城購置第一筆不動產，成立土城分會「自在書苑」。

隨順善緣

這段善緣，要從本會護僧委員林淑女居士說起，民國93年，她的母親捐贈土城中央路一段302號3樓的公寓給本會。後來因為共修人數增多不敷使用，本會才買下隔壁的300號予以打通，規畫成推廣身心靈課程及共修的場所，取名「自在書苑」，希望來到這裡的每一個人，在佛法的薰習下，都能身心自在。

民國96年12月2日上午，土城分會自在書苑佛像安座開光、新址灑淨典禮，由果清律師主持，會宗長老、本因法師、明空法師、淨旭法師、慧觀法師、聖虛法師、圓福法師、法德法師、道真法師、見空法師、開明法師、真乙法師、法行法師、法蓮法師等法師參與。悅眾法



開尊法師主持第一次籌備會議。



啓用典禮重要職事（左起）許瑞助、孔洋發、陳昌夫、陳中輝、郭振潮。

師由福嚴佛學院學務長開尊法師帶領，會藏法師、元融法師、開疆法師、覺明法師、宗皓法師擔任。

典禮總幹事孔洋發居士是國小的退休老師，受本會執行長慧明法師徵召，在短短幾週內邀集板橋、土城、樹林的蓮友，加上僧醫會原先的志工團隊，策畫呈現了一場殊勝莊嚴的法會。當天的典禮主持人，生命關懷委員會會長許瑞助居士，讚歎這裡雅致、溫馨，自然令人生法喜心。典禮結束後，在大家的殷殷期盼和懇求下，他更慈悲地承擔了分會會長的重責大任。

典禮當天嘉賓雲集，有本會董事陳榮基醫師、為自在書苑雕刻佛像

的木雕藝術家葉佳讓居士、台中分會廖慶榮會長、土城市長盧嘉辰、台北縣政府警察局土城派出所鍾漢力所長、台北縣政府警察局土城分局葉爾煙分局長、台北縣警察局刑事警察大隊林忠義副大隊長，本會醫療網陳乾原醫師等，還有許多僧醫會的志工及蓮友。

放下俗務坐擁自在

自在書苑供奉西方三聖：阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩。書苑內部規畫心靈諮商（義診）區、靜坐區、閱讀區，數百種健康、心靈及佛學書籍以開架方式自由取閱，另有結緣書刊、CD和免費的養生茶、咖啡。

除了完備的硬體設備和溫潤的茶飲、咖啡外，自在書苑還有提升我們身心靈的課程、誦戒、共修。邀請到台中南普陀佛學院教務主任見宏法師和福嚴佛學院院長淨照法師授課；卓玉玲中醫師及新莊仁濟醫院精神科莊曄燮醫師，採取約診方式為法師義診。詳細的課程內容，請參閱本刊封底裡或本會網站。

如果你願意傾聽心靈的聲音，放下俗務走進自在書苑，讓書香、花香、茶香、咖啡香，裊裊飄送，佛



會宗長老（中）與自在書苑執事。左至右：林淑女、梁昇富、許瑞助、林秀鳳。



佛雕藝術家葉佳讓居士拈香供佛。

曲、佛號、音樂聲，聲聲入耳。你才能了解，為什麼遠從草屯來此幫忙錄製自在書苑導師見宏法師禪修課程的林居士會羨慕地說：土城地區的人真是有福報！其實，不限於土城地區的人，凡是有緣來此的人都很有福報。大台北地區的捷運四通八達，自在書苑距離板南線的海山站只有十幾分鐘腳程，來與不來，只在一念之間。自在書苑地址：台北縣土城市中央路一段300號3樓，開放時間為上午10點至下午6點，每週四晚上共修，每週一公休。歡迎各地有緣人善加利用。



身心靈課程

禪坐及如何放鬆自己

講師 上見下宏法師

民國70年於蓮因寺依止懺雲長老剃度出家

71年於海明寺受比丘戒

78~88年苗栗法雲佛學院教師

85年新營妙法寺三壇大戒比丘戒阿闍梨

現任 台中南普陀佛學院教務主任

本會土城分會自在書苑導師

成佛之道

講師 上淨下照法師

民國70年於蓮因寺依止懺雲長老

76年依淨律寺照因和尚出家

76年12月於臨濟寺受三壇大戒

曾任 淨律學佛院學務長、教師職務

現任 福嚴佛學院院長

法鼓山僧伽大學教師

● 禮懺、誦戒（許瑞助法官 領眾）

禮懺、恭誦阿彌陀佛四十八大願，誦戒（含在家五戒、十善戒、菩薩戒）

● 僧伽心身科義診（預約制/限週日）

主治：失眠、躁鬱症、身心壓力失調、內分泌失調等

西醫：莊暉嫻醫師

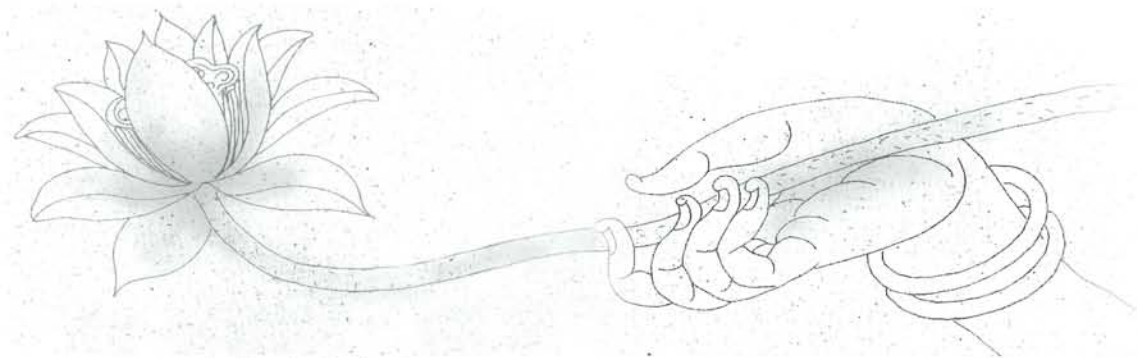
曾任：林口長庚醫院精神科主治醫師

現任：新莊仁濟醫院精神科主治醫師

中醫：卓玉玲醫師

現任：板橋仁心中醫診所主治醫師

● 詳細課程時間表請見本刊封底裡



土城自在書苑

西方三聖

葉佳讓 雕塑（佛雕藝術家）

《悲華經》中說過去有位轉輪聖王，大太子是觀世音菩薩，二太子是大勢至菩薩，三太子是文殊菩薩，四太子是普賢菩薩。後來，轉輪聖王修行成佛，即西方極樂世界阿彌陀佛，觀世音和大勢至成為父親的左右脅侍，父子成為「西方三聖」。造像上，三者皆在蓮座上，蓮象徵出淤泥而不染，於一真法界而能應化在十法界。

● 阿彌陀佛又稱接引佛，是西方極樂世界的教主。阿彌陀佛是梵語，譯為無量。

《阿彌陀經》云：阿彌陀佛有無量壽命與無量光明，所以又稱無量壽佛或無量光佛。

《無量壽經》上記載，阿彌陀佛過去曾是妙喜國的國王，後來放棄王位出家，法號法藏比丘。他認為人在世間，苦海無邊，發願幫助眾生脫離苦海。為了建設最理想的世界，法藏比丘攝取二百一十億佛世界的精華，具足五劫思惟，發四十八願，又經過久遠劫的修行，才實現莊嚴極樂世界的宏願。



阿彌陀佛

● 觀世音菩薩，阿彌陀佛的左脅侍者，從字面解釋就是「觀察世間聲音」的菩薩。《觀世音菩薩普門品》：「若有無量百千萬億眾生，受諸苦惱，聞是觀世音菩薩，一心稱名，觀世音菩薩即時觀其音聲，皆得解脫。」所以名為觀世音，這是從慈悲利益眾生所得的聖號。對於事理無礙的境界，能夠觀照通達、自在無礙，所以又名為觀自在，這是從智慧照境所立的德號。



觀世音菩薩



大勢至菩薩

宋朝以前，觀世音菩薩的形象為男性，《華嚴經》中對觀世音的形容為勇猛丈夫，《悲華經》則稱善男子，後來應眾生的機緣轉化為慈悲的女性形象，以女性的母愛和慈悲象徵菩薩救度眾生的悲願。

● 大勢至菩薩，阿彌陀佛的右脅侍。據《觀無量壽佛經》所述，他「以智慧光普照一切，令離三塗（指墮入地獄、餓鬼、畜生三惡道），得無上力，是故號此菩薩名大勢至」。

據《觀無量壽佛經》，他恆念阿彌陀佛，以智慧之光普照一切，使人得到無上力量、威勢自在，接引眾生往生淨土。

《楞嚴經》〈大勢至菩薩念佛圓通章〉記載，大勢至菩薩是修念佛法門而成就的。他現在在無邊世界攝受引導一切念佛眾生往生西方。「子若憶母，如母憶時，母子歷生，不相違遠。若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛」。

（參考書籍：《佛教聖像簡解》淨心長老著，淨覺佛教事業護法會發行）

申請「法師健保供養」時間

Buddhist Sangha Health Care Foundation

僧伽人口逐年高齡化，安養照護需求日趨迫切，本會已於苗栗後龍購得一筆土地，規畫籌建僧伽如意安養苑。

為能早日完成此計畫，且受限於本會人力不足，今年度暫將健保供養申請作業時間調整，尚祈接受供養之法師諒宥。

- 每年10月1日至11月30日申請次年之健保供養（需每年申請）。
- 預計出國半年以上之本國籍法師，預定離境超過2個月之外籍法師，請務必通知本會暫停健保供養。



財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9181

佛教僧伽醫護基金會土城自在書苑

地址：台北縣土城市中央路一段300號3樓

電話：02-8262-0592

園蔬饌療歌

文／施文儀（行政院衛生署疾病管制局副局長、佛教僧伽醫護基金會常務董事）

楔子

好友賴先生當年結婚十年仍膝下無子，因虔誠稱念觀世音菩薩名號，發願終生素食，終求子得子。遂離開收入優渥的銀行界而進入素食餐飲業，推廣素食。早年經營台北市民權東路「觀世音素食餐廳」，後又經營以健康素食聞名的「居仁堂」，成為台灣素食界泰斗之一。其推廣素食之素行可從百齡儒將何志浩將軍所贈墨寶勉語：「欲得長生茹素食，虔求幸福拜觀音」，及遐齡

國寶郎靜山大師贈言：「居士素行名氣好，仁人食德菜根香」窺知一二。近年已退休閑賦在家，除盡心奉養老母，怡情書畫外，對養生素食之推廣仍念念不忘。

日前囑我以張步桃醫師之「養生保健食療歌」為範本，重新撰寫，他將俟我文稿完成後，委請名書法家林隆達教授書寫，並印刷發行和大眾結緣，以推廣養生素食。我目前雖然不是素食者，但常年在佛教界受教，多所薰染，且對營養、健康飲食稍有涉獵，乃一口答應下來。

檢視賴姓友人傳真來之張步桃「養生保健食療歌」，發現其僅臚列二十六種食物，其中又有四種為腥葷之屬，乃向賴姓友人說明，我發願找出一百零八種已有醫學、營養等科學實證之養生食療實用之食物，並以台語發音押韻之方式來撰寫歌訣，除了藉好唸好記之便來推廣素食養生食療之外，還可以推廣說母語。

明朱柏盧治家格言：「飲食約而精，園蔬勝珍饈」；北宋王安石「園蔬」詩云：「園蔬小摘嫩還抽，畦稻新春滑欲流。枕簟不移隨處有，飽餐甘寢更無求。」連清初寫志怪小說《聊齋誌異》的蒲松齡在旅居大明湖畔時，都做出「大明湖上就煙霞，茆屋三椽賃作家。粟米汲水炊白粥，園蔬登俎帶黃花。」的詩句來表述自己在晨曦早炊的生動情景，可以讓人體會到先賢以「園蔬」養生、養心、養性、怡情的境界，乃與賴姓友人共商歌訣名稱，遂定



名為「園蔬饌療歌」，希能讓知者廣為傳頌，乃至有人只隨性擷取四句或一句，勸人適量正確食用，若身心因而更健康，實乃我願。

經仔細嚴選出水果、蔬菜各四十種，五穀雜糧類二十八種，以一種一句，四句一偈，用台語「七字仔」之押韻方式完成「園蔬饌療歌」共二十七句偈。偈曰：

柏廬治家有交代，園蔬尤勝珍饈菜，飽餐甘寢在養生，饌療有方可期待。

鳳梨消炎能止渴，木瓜通乳小喬誇，欲知解鬱問蘋果，紅白文旦抗氧化；
抗癌美容獼猴桃¹，紅柿可治血壓高，梨汁可比甘露飲，百香百味時計果²；
荔枝生津助循環，維他命C食林拔³，更年期婦女用桑葚⁴，龍眼補腦防掉髮；
金棗砒⁵嗽防感冒，桂圓養血氣中補，椰子退火祛風寒，橄欖潤喉防骨疏⁶；
嘴鼻生瘡食香瓜，葡萄療效值在皮，柑桔化痰亦潤燥，桃仔通經絡補血；
李仔消脹能瘦身，抗癌防老甘仔蜜，草莓果膠緩情緒，楊桃治嗽眾人信；
西瓜賽過白虎湯，櫻桃攝精免洗床，枇杷充當助產婆，果中之后山竹當；
弓蕉高鉀顧心臟，柳丁強化微血管，蓮霧性平亦中和，梅仔解渴神安爽；
紅棗健脾藥調和，甘蔗解熱自不餓，檸檬美白防結石，防老癡呆火龍果；
釋迦強骨補體力，榴槤滋陰壯陽丹，降膽固醇葡萄柚，樣仔⁷止眩病困安。

強肝解毒蕃薯葉，山藥補虛治厚尿，芋仔護齒調中氣，蕃薯放屎坐未燒。
紫茄活血緩痔瘡，吳茱防癌兼滑腸，莧菜補血消痛風，蘆筍防癌已就榜；
消積化痰白菜頭，松茸抑制癌細胞，蓮藕補血固胃腸，防老症頭用烏豆；
竹筍高纖嘔驚饒，故子補腎壯猛男，刈菜號稱可長年，芹菜退火降血壓；
排自由基紅菜頭，夜盲菠薐上界勢⁸，潰瘍常食高麗菜，刺瓜可緩紅目猴⁹；
冬瓜消腫倍利尿，防癌菜湯菜頭葉，涼血野菜山苘蒿，朝食片薑省醫藥；
消瘦瘦肉食金瓜，欲降尿酸石蓮花，香菇證明能抗癌，口臭薤菜胃火退；
獨菜湯中唯白菜，金針專對心情蹙¹⁰，通血化瘀川七葉，多食花菜癌不害；
人瑞多食馬鈴薯，芥藍實證乳癌治，預防腳氣豆菜芽，香椿抗癌第一枝；
瓠仔高鈣也利水，菜瓜臭頭可受惠，補血烏髮紅毛苔，海帶專治大領蛙¹¹；

大豆苦瓜恰紅糟，能降血糖實有效，若問血濁怎樣故¹²？首推引藻免禁口；
咖哩排毒又抗癌，胃寒胡椒著愛摻，經濟抗癌用木耳，養顏瘦身醋適合；
蓮子固精睡安，枸杞安神更明眼，紅豆消腫強心力，生頭髮尾綠豆讚；
燕麥可降膽固醇，薏仁全效全理論，發芽糙米能美白，烏麻健骨腦膽¹³鈍，
醍醐本是優酪乳，核桃保健逐項靈，白果平喘防癡呆，納豆防止狹心症；
慢性嗽喘杏仁攝，發芽土豆功效添，腹肚油切唯竹筴，產後腰果催乳汁；
減肥聖品乃蒟蒻¹⁴，吮¹⁵金瓜子男人暢，經疼婦人服烏糖，普洱茶氣眾人道¹⁶。

心慈不啖眾生肉，懷悲但聞園蔬香，精選一百〇八種，各有其效自擇用；
作歌勸食好傳頌，叮嚀對症用適量，四大調和心柔軟，一生圓滿自滿足。



回向（佛堂法師回向偈）

素食勝妙行，修德第一門，
凡所見聞者，悉發菩提心，
蠲除腥羶垢，飽取菜根香，
免受輪迴苦，同證寂滅集。

附註

1. 獼猴桃：奇異果。
2. 時計果：百香果。
3. 林拔：芭樂、番石榴。
4. 桑葚，ㄌㄨㄣˊ ㄌㄨㄣˊㄨˇ。
5. 砒，ㄉㄨㄣˊㄗㄟˋ。壓制之意。
6. 骨疏，ㄍㄨㄣˊㄗㄟˋ ㄌㄨㄣˊㄗㄟˋ。骨質疏鬆。
7. 樣仔，ㄌㄨㄣˊㄗㄟˋ ㄩˇ。芒果。
8. 努，ㄍㄨㄣˊㄨˇ。能力強。
9. 紅目猴，紅眼症。
10. 殍，ㄉㄨㄣˊㄗㄟˋ。醜。



11. 大領蛙，甲狀腺肥大。
12. 岐，ㄉㄨㄣˊㄗㄟˋ。解開。
13. 膾，ㄉㄨㄣˊㄗㄟˋ。不會。
14. 蒟蒻，ㄍㄨㄣˊㄗㄟˋ ㄌㄨㄣˊㄗㄟˋok4。
15. 吮，ㄉㄨㄣˊㄗㄟˋ。啃瓜子。
16. 遯，ㄌㄨㄣˊㄗㄟˋ kˋ。追逐。

後記：本歌訣發表後，日後將繼續於「僧伽醫護雜誌」依歌訣順序介紹每一園蔬食物之療效及食用注意事項，刊完後如因緣和合，亦將結集成冊，以利大眾應用。

柔順滋養的

豆腐料理

資料提供/三之助豆腐店、翻譯/鏡子



——月在日本俗稱「如月」，指的——是這時候的天氣更加嚴寒，身上衣服需要再多穿幾件的意思。從節氣上來說，二月已進入立春，是翹首遙望春天的時期了，但天氣仍然非常寒冷，這時候來道給身體加溫的「拿手豆腐菜」怎麼樣呢！

這一期介紹既可以細細品味豆腐，又是在這寒冷季節裏很想吃的熱呼呼的「豆腐砂鍋飯」，另一道則是含有豐富維生素C的蔬菜料理——「炸豆腐拌蔬菜」。

所謂「豆腐砂鍋飯」就是用砂鍋燒飯，再加入毛豆和用芝麻油炒過的蔬菜、豆腐所做出來的料理。豆腐甘味把整體的味道和在一起，給人特別柔和又舒服的感覺。「豆腐」是在奈良時代遣唐使的僧侶傳到日

本的，當時僧侶的精進料理只在貴族和武家裡流傳，在室町時代才在各地推廣開來。後來變成百姓家的常食是在江戶時期。初期還只在特別的日子裡才吃得到，特別是對農民來說絕對是吃不到的。中期《豆腐百珍》等書大賣後才開始流行起醬油和味噌的釀造。同時豆腐才真正進入百姓的生活飲食裡。

接著準備些拌菜用的配菜吧，像是炸豆腐、油菜、茼蒿等冬季蔬菜。冬季的蔬菜，維生素C和A非常豐富，可以調整身體、預防感冒。經受過寒冷的蔬菜儲蓄不少自然元素，是最好吃的絕頂時期。香味濃郁的炸豆腐拌入各種青菜，調入少許鹽和芝麻油，非常簡單吧。那就先動手再動口吧！



豆腐砂鍋飯

材料：（2～3人份）

豆腐半塊、米兩份、水430cc、昆布1張（6cm × 4cm）

毛豆半杯、中型胡蘿蔔半根、鮮菇半朵

調味料A：

自然鹽半小匙、醬油半小匙

調味料B：

芝麻油2小匙、醬油2小匙、鹽少許



作法：

1. 用篩網掏好米去水份，放米和水、昆布入砂鍋待20分鐘。
2. 豆腐用乾布包住去水份。
3. 在（1）裡調入調味料A，開小火。（砂鍋容易燒焦，所以祕訣在用小～中火慢慢燒到沸騰）
4. 在平底鍋倒入芝麻油炒胡蘿蔔、毛豆，接著小心地放進豆腐（不要讓它碎了）繼續炒，再倒入鮮菇和調味料B。
5. 待砂鍋煮開，迅速撈出昆布。用勺子從砂鍋底部攪拌上來（因為底正是容易焦的地方）。接著把（4）調好的菜全部倒入砂鍋，再用小小火煮12~13分鐘。（這些動作都要快）
6. 取出的昆布細切。
7. 飯熄火後燜15分鐘左右（這期間不可以打開砂鍋蓋）
8. 開蓋放入切好的昆布，再把這些飯全盛到碗裡即成。

炸豆腐拌蔬菜

材料：

炸豆腐2塊、油菜1/3束、茼蒿1/2束、芹菜1/2束、
自然鹽少許

白芝麻油少許、辣油少許醬油少許

作法：

1. 油菜和茼蒿、芹菜（切適當大小）迅速在沸水裡撈一下放篩網裡。
2. 炸豆腐用竹串戳幾個洞，放入烤箱烤到變色。
3. 炸豆腐切成容易入口的大小，差不多三等分吧。
4. 把油菜與烤好的豆腐拌在一起，調入鹽和芝麻油。
5. 把茼蒿與烤好的豆腐拌在一起，調入鹽和芝麻油。
6. 把芹菜與烤好的豆腐拌在一起，調入鹽、辣油、芝麻油和醬油。
7. 最後把這三種拌好的炸豆腐和菜分別盛入盤子裡。

*因每種食物的味道不一，調味料可先加少許，試調後再酌量添加。

（取材自<http://www.minosuke.co.jp/home.html>、<http://www.vegtomato.org/>）





半露天式的佛堂，充滿禪風與古意。

有願必成

台中僧伽如意苑的成立

文／陶蕃震

約莫兩年多以前，長期護持僧醫會的^上體^下慧長老，跟中部地區信眾感慨地說：「快十年了，（僧醫會）連塊地也沒有…」。^上體^下慧長老是僧醫會還在籌備期間，捐出兩千元給當時四處奔波的^上慧^下明法師的人。這兩千元是^上慧^下明法師收到的第一筆贊助款，給了她無比的溫暖，也無形中賦予她無上的責任。^上慧^下明法師當時就說，「如果辦不成，這筆錢我還是要還給您

的！」但是體老告訴她：「那就當成你的車馬費吧！」惜才與愛才之心盡在不言中。

因緣流轉

籌劃成立期間，^上慧^下明法師在南林精舍^上如^下慧法師陪同下拜訪諸山長老，得到肯定與支持。台中南普陀寺的住持^上廣^下化老和尚，病中仍勉力親自簽下擔任董事的同意書。



從滿地碎石、垃圾（上）到明亮整潔（下），是許多發心者的心血。



設計師陳美珠（左）站在「施工前後」的對照海報前。



兩位法師駐足觀賞海報。

一筆一畫，蘊含無限期許。可惜，沒有等到僧醫會成立，他老人家已圓寂。他的弟子淨耀法師和淨旭法師，目前都擔任僧醫會的董事，踐履他的遺志。其中，淨旭法師有一天跟中部的蓮友提到：「在中部先找個地方安養老法師。那些當年指導我們的師父如今都老了，需要個地方……。」

上體下慧長老和淨旭法師的話，以及聽到僧醫會創辦人慧明法師的師父智諭老和尚講經錄音帶中提到的

「建立『少有所學、壯有所用、老有所安、往生有所安排』之道場」。諸多的感動促成兩位發心大菩薩一心一意不計代價地為法師圓夢，讓老病僧眾有個能修行靜養的如意處所。台中市天乙街172號的僧伽如意苑就是在這樣的因緣流轉下萌生。

從荒煙蔓草到碧草如茵

一年多前，記得是到台中參加三寶護持會辦的法會，午齋過後，跟



寮房裡每個床頭櫃上都放置長庚生技的水晶鹽燈，散發溫潤的能量。

隨會宗長老、淨旭法師、廖慶榮會長等人來到台中天乙街172號。到了那裡，只見荒煙蔓草、碎石狗屎，僅有的建築，是兩棟鐵皮屋，裡面凌亂不堪，滿地廢棄物和垃圾。聽一位發心的師姐說，那裡是未來都市計畫重劃區，榮景可期，之前被人非法占用，原地主竟然不知道自己擁有這塊地。幾經周折，期間甚至包括黑道恐嚇、地主家人阻撓，各種障礙紛紛現前，但都在發心菩薩虔誠祈求三寶，以慈悲和大無畏的心量面對下排解。師姐們出錢出力，請占有者離開另外租屋居住，土地則由師姐向原地主購買而共同擁有，並立下契約，同意整理後做為法師清修安養的如意寮。

回首這段期間發生的種種，不願具名的兩位大菩薩謙虛地說：「就叫我們路人甲、路人乙好了。一切都要感謝師父的慈悲，給我們這樣



閱讀、開會、品茗、用餐皆相宜的多功能廳。



佛像雕塑藝術家謝毓文。



通往放生池的坡地兩旁種滿粉紫小花。



三力法師為僧伽如意苑寫的詩，懸掛於多功能廳。



會宗長老主持放生。



- (上) 天然放生池。
- (中) 志工在有機菜園抓蟲。
- (下) 有機蔬菜園。



果清律師為釋迦牟尼佛像開光。



廣壩長老為觀世音菩薩像開光。



會宗長老為地藏王菩薩像開光。

的機會。」

如今，天乙街172號已經改頭換面，庭院裡有和式庭園燈、鵝卵石造景、有機菜園，通往放生池的緩坡栽植著粉紫色的菊科小花，原先毫不起眼的兩棟鐵皮屋，透過設計巧思，以多功能大廳作連結，兩邊都是讓法師靜養的寮房。包括三間套房，及半開放式床位數床、護理人員房間、看護房間等等。每個房間和床位都有矮櫃，每扇窗戶都可以看到佛堂。佛堂為半露天式，一側有印著心經的大片玻璃，頗有佛陀時代在郊野講經說法之古意。三

尊佛像由謝毓文雕塑家恭塑，法相莊嚴，慈悲含笑攝受眾生。

看到現在的僧伽如意苑，誰能想像得到當初的荒涼與雜亂呢？好比蓬頭垢面的灰姑娘，搖身一變成了端莊典雅明亮照人的公主，而巧妙妝點的陳美珠設計師，碩士論文的主題正與安養中心的設計有關，受



果清律師、廣壩長老、會宗長老主持佛像安座開光。



會宗長老開示。



主持灑淨的長老法師們。



巧手布置米山。



大蒙山贊普。

到發心路人甲乙的感召，不收取設計費用的她，體證了不可思議的「善果現前」，困擾她二十多年的痼疾，在找對醫師治療後終於痊癒，事業也愈做愈好。

全苑灑淨和佛像安座開光

12月22日上午9點，果清律師、會宗長老、廣壩長老、淨修法師、淨旭法師、淨照法師、常宏法師、大慧法師，為台中僧伽如意苑灑淨，接著，果清律師、廣壩老和尚、會宗長老，分別主持釋迦牟尼佛、觀世音菩薩、地藏菩薩佛像安座開光儀式。

為了感恩護持僧醫會的所有捐款者及志工，下午是僧醫會一年一度的歲末感恩消災祈福法會，由會宗長老帶領誦藥師經、持藥師咒108遍加持藥師咒水與大眾結緣。然後在16點30分由淨旭法師主法放大蒙山。

免費為法師施打肺炎疫苗

還有一件落實僧醫會照護法師宗旨，特別值得一提的事，在午齋與下午法會開始之間，台中榮總胸腔科沈光漢醫師帶領的醫護人員，為50歲以上及患有慢性疾病的法師接

種肺炎疫苗。到醫院自費注射肺炎疫苗約需2000元，但由於僧醫會醫事委員的勸募，本次肺炎疫苗注射完全免費，希望能降低法師肺部感染的機率。誠如沈醫師在一篇介紹肺炎疫苗的文章中曾經寫道：「打一針，保護您三到五年，甚至十年，較不會得到肺部感染」。但願法師們個個法體安康，弘法利生。

如何入住「僧伽如意苑」？

「僧伽如意苑」位於台中市東區，是讓老病法師安養清修之如意寮，有四間長老房，及多間法師房，總共有十多個床位。而庭園花木扶疏，還有放生池及有機菜園。不論經行或出坡，都很適合。有意願在此安單的法師，不妨向僧伽醫護基金會洽詢申請。

申請資格為：

- 一、戒臘滿20年。
- 二、俗齡65歲以上。
- 三、經本會審核通過。

在此安單的所有費用，將由僧醫會供養。也歡迎十方大德踴躍認養。

台中僧伽如意苑

地址：台中市天乙街172號

電話：04-22802172



寒冬防疫 ——肺炎疫苗施打

乍暖還涼、溫差大的季節，老年人及幼童很容易受流感病毒感染，甚至併發肺炎。在沈光漢醫師、林麗鳳醫師等本會醫療網志工的熱心奔走聯繫下，12月22日當天，在台中僧伽如意苑，由醫護志工免費為法師施打肺炎疫苗。

這次免費施打肺炎疫苗的範圍是50歲以上，以及患有慢性疾病的法師，如：心血管疾病、糖尿病、慢性肝病脊髓液滲漏、慢性肺疾病、功能性或解剖性無脾臟、慢性腎臟衰竭或腎臟症候群、一般惡性腫瘤、接受免疫抑制療法（包括類固醇）者。

肺炎疫苗與流感疫苗不同，不需要每年施打，打一針後可以等三到五年或十年再追加一劑就可以。打一針，保護您三到五年，甚至十年，較不會得到肺部感染。

感恩這次協助施打疫苗的志工：沈光漢醫師、王德明醫師、謝寶燕護理長，以及護理人員劉尹仙、林秀珍、李佳霖、黃愛珍、謝美雲、林彥秀。

English Sangha Health Care Foundation

97 年度僧伽免費健檢 暨 中西醫診療活動



第1場

時間：4月27日／農曆3月22日（週日）

地點：埔里榮民醫院

南投縣埔里鎮榮光路一號 (049) 2990833

第2場

時間：9月28日／農曆8月29日（週日）

地點：新竹智觀寺

新竹市明湖路309巷65號 (03) 5228523

掛號報到時間：上午07:30至09:00

健檢時間：上午07:30至中午12:00

報名方式：

1. 通訊報名：填妥報名表，寄至本會醫護組收
2. 傳真報名：填妥報名表，傳真至 02-26829181
3. 親自報名：至本會會所報名
4. 報到時間：當天早上09:00截止（請務必準時）
5. 報名日期：第一場報名即日起至97/4/18止

注意事項：

1. 請攜帶健保卡及身分證
2. 抽血與腹部超音波檢查，需空腹八小時以上，接受檢查完成後將供應餐點
3. 若有任何諮詢，請電洽：02-26829188 醫護組



財團法人佛教僧伽醫護基金會

地址：樹林市大安路534號6F

電話：(02)2682-9188 FAX：(02)2682-9181

靈藥

把握每一段相會的善因緣，
把佛陀的教化貫徹在行住坐臥之間，
自能身心自在，圓滿幸福。

文／波羅蜜



幸福是什麼？晨起的月荷，坐在梳妝台前，想著偏頭痛的宿疾如果能夠根治，對她而言，這即是幸福的人生。

《圓覺經》說：「我今此身，四大和合。」

四大就是：地、水、火、風，人體中的皮肉、筋骨等為地；膿血、津液為水；暖氣為火；動轉為風。

地水火風是構成人身體的基本要素，當四大不能協調配合時，人身心便會出現疾病癥兆。

沈月荷看著鏡中的自己，也看見了歲月爬行的痕跡。五十歲了，儘管旁人直誇她比實際年紀年輕許多，但她心中了然，「老」之一事，沒有任何人可以逃得掉。

依稀記得從四十歲之後，身體的機能漸顯疲態。沈月荷承襲家族的基因，外貌雖不顯老樣，卻無法自我隱瞞，體力衰退、視力老化、抵抗力降低……不知不覺中，已經進入了人生競賽的下半場。

《涅槃經，壽命品》說：「是身無常，念念不住。」

大約在五年前，沈月荷開始覺得頭的左邊隱隱作痛，立即警覺前往就醫，並且不解地詢問醫生，未曾頭痛的她，為什麼會出現頭痛的症狀？

醫生的回答，充滿了禪意：「以

前沒有發生的事，並不表示以後不會發生。」

婆婆世間裡，每一個人每天都在和無常打交道，即使現在安樂健康，也沒有一張保證書，能夠保障我們永遠趨吉避凶。

《維摩詰經》說：「眾生病，故我有病。」

維摩詰居士的示疾說法，展現對病苦眾生的大慈大悲。

患者除了身體承受病痛的折磨，心裡也備受情緒的煎熬。為了要治癒頭痛，沈月荷遍尋名醫，不僅連精神科也看過了，甚至曾嘗試過民俗療法。不過，最後的結果，依然是徒勞無功。

這一日，沈月荷經過朋友的介紹，又前來求診一位名醫。這是一家大型的醫院，眼前的病苦眾生，人人皆是眉頭深鎖，讓沈月荷的頭痛更形劇烈。

照例又是經過一些儀器的檢測，照例又是領回一大袋的藥品，無助的情緒，似海浪般的襲擊，把沈月荷淹沒殆盡。她失神地行走，竟走到了醫院中為安撫病人情緒而設立的佛堂。

《八大人覺經》：「心是惡源，形為罪藪，如是觀察，漸離生死。」

沈月荷跪在佛前涕泗縱橫，不是



哀傷自身的病痛，而是在電光石火的一剎那間，覺悟了五年頭痛帶來的啓示。

沈月荷很早就親近佛法，此刻才頓悟到，修持的方向是錯誤的，因為她一直是向外求，而不是往內修。

「說時似悟，對境生迷。」佛法的微妙甚深道理令人欣喜，但是在實際生活中，沈月荷依舊雜念妄想、貪愛執著。對丈夫埋怨挑剔，對孩子嚴謹苛求，對工作不滿敷衍。

佛諄諄教誨「心是惡源」，一顆佈滿了欲望的心，就像是一枚不定時炸彈，隨時會自傷傷人。心不清淨，於是「形爲罪藪」，各種病症便因此產生了。

蓮池大師的〈普願念佛文〉說：「若人無病，趁身體健康，正好念佛；若人有病，切近無常，正好念

佛。」

佛法不是用來談玄說妙，而是貴在實踐。

從此沈月荷更加精進修持，「未成佛道，先結人緣」，把佛陀的教化貫徹在行住坐臥之間，而把握每一段相會的善因緣。漸漸地，過去有如緊箍咒的頭痛症狀，終於不藥而癒了。

《佛遺教經》裡，佛陀說：「我如良醫，知病予藥，若汝不服，過不在醫。」

佛陀是大醫王，四十九年的住世說法，留下了一帖帖寶貴的菩提藥和般若丹，用以對治無明眾生的「八苦」（生、老、病、死、愛別離、怨憎會、求不得、五蘊熾盛）。

法水甘露帶給我們身心自在，懂得珍惜體會，這就是幸福的人生。



建構僧伽醫療照護網絡

——從僧伽健康特約醫院談起

北、中、南的十二家僧伽健康特約醫院，
給予法師在地化、優質化的健康照護

編輯部

僧伽醫護基金會以醫護為本，淨土為歸，為使全國僧伽都能獲得最好的健康照護，護持法師健保供養、假牙供養、臨終關懷與喪葬服務、免費健檢暨中西醫診療，並積極籌設如意安養苑。但是限於人力，無法定期辦理全面的健檢與篩檢，使得健檢服務無法深根，所以規畫「僧伽醫療照護網」補其不足，廣招社會上有意投入僧伽醫療照護的醫護人員及醫療院所，使全國各地的僧伽需要就醫時，在經濟與交通的便利性上都沒有問題，並藉由照護網的點、線、面照顧，提昇僧伽身心健康照護的品質。

依據僧醫會常務董事李懋華院長

及醫療顧問張耿銘的構想，僧伽醫療照護網的建構，可以分成三個方面來進行：

一、招募醫護志工：廣招醫師、護理人員加入志工行列，擴增照護網的點，結合基層醫療院所、地區醫院及區域醫院建構照護網的點線面。

二、簽訂特約醫院：希望特約醫療院所能給予醫療費用（掛號費、自費項目）的優免。至於無力支付醫療費者（健保身分或不具健保身分者），則依據基金會之「法師健保、醫療補助辦法」協調墊付方式。

三、規畫區域特約責任醫院：選定區域內大型或是最高等級的醫療院所建立合作關係，合作內容包括：

1.僧伽轉介追蹤服務：針對歷年來健檢健康異常的僧伽進行追蹤轉介，規畫由基金會將區域內僧伽健檢資料交責任醫院追蹤及轉介，並由責任醫院以書面方式回覆基金會追蹤結果，以利僧伽個人健康資料建檔。

2.定期或定點式的寺廟巡迴健檢：規畫未來由特約醫院每年針對區域內之道場或僧伽提供定期或不定期的巡迴診療服務。

3.年度僧伽健檢服務：由特定醫療院所依成本及健保成人健檢服務及各縣市所提供的老人健檢項目給予僧伽健檢，並加做基金會提供的項目。

四、試辦區責任醫院：依僧伽與寺廟密度選定試辦區域洽談合作事宜。

在僧伽醫療照護網計畫中，第二項的「簽訂特約醫院」是目前成效最具體的，至96年底為止，簽約的醫院達到十二家，遍布全省北、中、南各地，給予僧伽醫療優惠及方便的服務。去（96）年12月24

日，台中地區的新菩提醫院和澄清醫院平等院區也相繼加入特約醫院陣容，使得中部地區特約醫院達到五家。這不僅是出家師父之福，更是所有三寶弟子之福。中部地區是全省道場最密集的區域，新特約醫院的加入合作，定能使法師的健康得到最優質的照顧。



新菩提醫院

以慈悲救護為宗旨的佛教醫院



民國52年，菩提仁愛之家創辦人雪廬老人李炳南老居士與朱斐、于淩波、林進蘭、張慶祝等居士，租用房舍開設小型門診部，為佛教界及台中市貧病市民服務。次年，雪廬老人及董事會、籌建會宣立四大誓願——施診施藥、精神安慰、祈禱法會、助念往生。55年，醫療大樓完工，菩提仁愛之



家附設菩提醫院落成啓用。86年，增設台灣中部地區第一所安寧病房。87年設立安寧居家療護。91年底與中山醫學大學附設醫院締結聯盟。96年2月更名為新菩提醫院，是

大里市民普遍認同的社區醫院，更是以慈悲救護為宗旨的佛教醫院。

早在創立之初，民國52年出版的《菩提樹雜誌》上有文章指出：

「佛教同道，所以需要這一個特種醫院，大約有以下幾點理由：第一點：佛徒吃長素。第二點：在普通醫院裡，對於病人，明知疾不可為，猶是死馬當做活馬醫，在病人說來，是會生起煩惱忿恨，導致墮落三惡道的。第三點：在病人斷氣前後，多有搬動，使其不得寧靜。第四點：在病危或斷氣後，不准他人為之助念佛號。這一點，在淨業行人說起來，損失最大。因為此時正是三界內和三界外的分野點，事關未來無量阿僧祇劫，墮落或解脫的大問題。……」

「佛教主張人死後，呼吸雖停，神識未去，在六小時乃至八小時以內(有主張六小時的，有主張八小時的)，不可移動，增其痛苦，以致流入惡道。而一般醫院，則是立刻移動，

甚至還有應病家請求趁其血夜未冷，注射防腐藥品，以求屍骸不腐。這與佛教都是剛好相反。而不但此也，佛教由於近代淨宗的大行，在病勢垂危時，應該邀人念佛。若是修持不夠的人，全仗這一項力量，助其往生，就是修持已夠的人，也不妨加以助力。而念佛的人，或者使用木魚引磬，又為一般醫院所反對，其理由是妨礙鄰近病房的安寧。但是按照佛教道理來講，鄰近病房聽了魚磬佛號，悟得人生如寄，就是佛教所謂空觀死觀，因此放下一切，其病轉可速



印順導師、演培法師、續明法師籌資興建的「太虛紀念館」，位於新菩提醫院內。

癒。但是這個觀念，不是沒有佛教修養的人所能做到的。若有了佛教醫院，可以善為處理。」

以上的成立理由，正是新菩提醫院與其他醫院最大不同之處。現任院長徐秀寶醫師，在中國醫藥學院就讀時即參加了佛學社團——醫王學社。從那個時候起，他就參與臨終助念，直到今天仍然盡可能撥時

間助念結善緣。據他自述，「今生的目的可能就是要來做臨終關懷的吧」。擔任院長一年多來，努力推動臨終助念，往生者能夠不必被移動，在病床上接受助念。這樣的作法，據知是獨一無二，其他醫院所沒有做的。仁愛之家法務組的郭主任更是24小時不關機，安排助念事宜。甚至，如果病患在其他醫院瀕危而希望能如法的往生助念，新菩提醫院也願意接受其轉院。這樣的慈悲與願力令人敬佩，但徐院長非常謙虛，只舉了戰國策「南轅北轍」的故事為例，說明即使有更多的資源，如果方向錯誤，只會離目標更遙遠，因此「立定目標很重要」，而「臨終關懷」正是他的目標。



簽約揭牌儀式。

徐秀寶 院長

經歷：

- 中國醫藥大學附設醫院心臟專科指導醫師
- 81年度中國醫藥大學附設醫院優良醫師
- 85年度中國醫藥大學附設醫院優良醫師
- 86年度台中市優良醫師
- 90年度附設醫院優良醫師

主治項目：心臟超音波、高血壓、周邊血管疾病、心臟衰竭、心律不整、先天性心臟病、高血脂症、一般內科、血管超音波、狹心症



澄清綜合醫院(平等院區)

醫者，不為己私，近大義也



七十多年前的澄清
外科醫院外觀。

澄清平等院區創設於民國二十一年，至今已經邁向第七十六年。所有醫護同仁以「視病猶親」自許：『以醫療倫理安適生命，建立與病人社區緊密結合的醫療服務組織』。目前院區有三百多個床位，是國內最早的教學醫院之一，也是中部地區最早承辦勞保醫療業務的醫院之一。

秉持服務宗旨，澄清綜合醫院致

力於推動「溫馨、精緻、親切」的社區醫療，提供社區

民眾全方位及多元化的醫療保健服務。為提供民眾更深且廣的服務，去（96）年12月24日上午九點三十分，在醫院一樓大廳舉行「澄清綜合醫院暨財團法人佛教僧伽醫護基金會特約醫院簽約儀式」，由澄清醫



澄清醫院的中醫門診中心深受民衆信賴。



院（平等）周思源院長、許人文副院長與僧伽醫護基金會董事上淨下旭法師、執行長上慧下明法師、僧醫網醫師上演下賀法師（顧衍醫師），共同舉行簽約儀式。上演下賀法師出家前為中部地區赫赫有名之婦科、外科雙科之女醫師。出家後更以僧醫之身分參與本會健檢，為女眾法師看診。

簽約儀式上，周思源院長表示，澄清綜合醫院長期以社區醫院為目標，守護社區民眾的健康。澄清醫院創辦人林澄清的夫人林張闖女士篤信佛教，是台中蓮社的大護法，也曾經擔任慈光托兒所所長。周院長回憶，早年常常受到林老夫人囑託，帶著藥箱到偏遠地區為法師看診，或為捨報往生的師父開死亡證

明書。如今澄清醫院有幸與僧伽醫護基金會簽約，希望能協助僧伽在持戒清淨之餘得以身心安和，成就道業，普化世間，讓世間充滿慈悲與大愛，遠離疾病及災難。與僧醫會簽約後，凡出家師父攜帶健保卡及醫護手冊或戒牒至澄清綜合醫院（平等）看病，院方服務台將安排有專人服務，並享有掛號費及病房費差額等優惠，期盼澄清綜合醫院（平等）與僧伽醫護基金會一同攜手守護全國僧伽的健康。

澄清醫院的發展不是一步登天，而是一步一踏實、一日一努力地走過來，七十多年前林澄清博士創辦「澄清外科醫院」，只有醫師一人、助手一人、護士三人、病床十四床，醫院占地約二百坪。他把病患當家人，雖是外科醫生，但也研究漢醫，平時看病人時，如果認為中藥對病人較適合，也會開出中藥單。這是當時西醫少有的現象，而他之所以這麼做，也是出於慈悲，要為病患省錢。可惜天不假年，在五十二歲就因為瘡疾過世。

第二代林敬義博士二十四歲接下院長，歷經戰後的醫療資源匱乏，看盡貧病的台灣社會，他堅持醫院是守護民眾健康的最後一道防線，苦心經營，以大愛為懷，使澄清醫

院發展為中部最大的私人醫院。如今，澄清醫院已經傳承到第三代，發展為兩個院區，這一點一滴的進步與發展，都是建立在林敬義博士和林高德博士秉持「醫者，不為己私，近大義也」的理念，把錢用在醫療儀器的增購上，將澄清醫院融入社會責任，除了醫病怯痛之外，落實社區的預防醫學，使民眾熟知降低病痛發生的醫學常識。所以，澄清絕對是一家現代化醫院，而且已經由林家的「澄清」，成為大家的「澄清」。



周思源 院長

- 台中市醫師公會常務理事
- 中華民國醫學品質協會常務理事
- 台灣健康保險行政協會常務理事
- 台灣醫務管理學會、醫療品質協會理事

主治項目：

甲狀腺外科、乳房外科、
消化外科

全省僧伽健康特約醫院

北部地區

1. 行政院衛生署基隆醫院

地 址：基隆市信義區信二路268號
電 話：(02)2425-1215 聯絡窗口/何玉絲護理師 分機：3394
優惠項目：門診、急診免掛號費/病房差額8折/自費健檢9折
自費檢查、檢驗、醫療處置9折

2. 行政院衛生署台北醫院

地 址：台北縣新莊市思源路127號
電 話：(02)2276-5566 聯絡窗口/社服部 盧彥孜 分機：1105
優惠項目：門診、急診免掛號費/免部分負擔/病房差額9折/自費健檢9折
自費檢查、檢驗、醫療處置9折

3. 行政院衛生署苗栗醫院

地 址：苗栗市為公路747號
電 話：(037)261-920 聯絡窗口/社服部 顏桂英主任 分機：2156
優惠項目：門診、急診免掛號費/病房差額8折/自費健檢8折
自費檢查、檢驗、醫療處置9折

4. 苗栗財團法人為恭紀念醫院

地 址：苗栗縣頭份鎮信義路128號
電 話：(037) 676-811 聯絡窗口/林冬蘭 分機：8880
優惠項目：門診、急診減免掛號費50元、病房費差額九折優惠，自費健檢、
檢查、檢驗、醫療處置費九折優惠，自費購買中藥材九折優惠

中部地區

1. 行政院衛生署台中醫院

地 址：台中市三民路一段199號
電 話：(04)2229-4411 聯絡窗口/掛號櫃台 詹舒涵 分機：3303
優惠項目：門診、急診免掛號費/免部分負擔/病房差額9折/自費套裝健檢9折

2. 中國醫藥大學附設醫院

地 址：台中市北區育德路2號
電 話：(04)2205-2121 轉診服務人員 分機：3140
優惠項目：門診、急診掛號費8折/病房差額9折/自費健檢9折
自費檢查、檢驗、醫療處置9折

3. 澄清綜合醫院

地 址：台中市中區平等街139號
電 話：(04)2225-5147 游淑婷
優惠項目：門診、急診免掛號費
病房費差額：平等院區九折優惠、中港院區九五折優惠

4. 新菩提醫院

地址：台中縣大里市中興路2段621號
電話：(04)24829966 聯絡窗口/陳靜怡 分機：337
優惠項目：門診、急診免掛號費/病房費差額八折優惠/自費健檢、
檢查、檢驗、醫療處置費八折優惠

5. 埔里榮民醫院

地址：南投縣埔里鎮榮光路1號
電話：(049)299-0833 聯絡窗口/掛號室葉方小姐 分機：3007
優惠項目：門診掛號費優免50元/急診掛號費優免100元/病房差額9折

南部地區

1. 行政院衛生署旗山醫院

地址：高雄縣旗山鎮大德里中學路60號
電話：(07)661-3811 聯絡窗口/社服室 陳重吟主任 分機：1115或2112
優惠項目：自費套裝健檢9折

2. 屏東民衆醫院

地址：屏東市忠孝路120-1號
電話：(08)732-5455 聯絡窗口/趙先生 分機：133
優惠項目：門診、急診免掛號費/病房差額優免/自費健檢8折
自費檢查、檢驗、醫療處置8折

東部地區

1. 台東榮民醫院

地址：台東市更生路1000號
電話：(089)222-995 聯絡窗口/賈憶萍小姐 分機：1122
優惠項目：病房差額7折/自費檢查、檢驗、醫療處置7折

- ◎ 看診時請帶健保卡(有僧伽醫護手冊者請一併帶去)
- ◎ 住院部分之優惠不包含伙食費、電話費
- ◎ 所有免部分負擔之款項由該院社福部募款，由社會善心人士供養
- ◎ 若該院社服部募款不足，而法師在就診或住院之醫療費用上有困難時，可向本基金會申請供養



財團法人佛教僧伽醫護基金會

電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9181

地址 台北縣樹林市大安路534號6樓

膝關節疼痛系列(三)

膝關節皺褶綜合症

患者會發現膝關節有局部性的壓痛，膝關節彎曲時，會感覺到喀喀聲響出現。

文／蔡文龍醫師（蔡文龍診所院長）



何謂膝關節皺褶綜合症

膝關節皺褶為正常的解剖構造，膝關節滑膜皺襞是胚胎時期存在的滑膜隔，胎兒後期卻開始退化，是膝關節發育中的殘留組織。

膝關節滑膜皺襞按部位分為髓上、髓下、髓內側、髓外側皺襞。共有4個滑膜皺襞，正常情況下滑膜皺襞隨著膝關節的伸屈活動而發生伸展和皺縮，無不適症狀。

部分滑膜隔因創傷、慢性刺激、炎症和癥痕化導致其異常增生、肥厚，在膝關節活動時膝關節滑膜皺襞因劇烈運動、創傷、炎症等引起膝關節疼痛和功能障礙，稱為膝關節滑膜皺襞綜合症。

根據滑膜皺襞與髓骨的關係可以

分為髓上滑膜皺襞、髓內側滑膜皺襞、髓下滑膜皺襞和髓外側滑膜皺襞四種，最常見的是髓內側皺襞因為位置表淺且屬於摩擦型退化，易於在關節內產生夾擠或摩擦而引起症狀。

因此，髓內側滑膜皺襞是導致滑膜皺襞綜合症的主要原因，其發生率為20%~60%，隨著關節鏡技術的日益普及，對滑膜皺襞綜合症的診斷和治療都有了長足的進步和發展，進一步提高了對滑膜皺襞綜合症的診斷和治療。

臨床理學檢查

理學檢查可發現膝關節有局部性的壓痛，膝關節彎曲時，會感覺到

有聲響出現。另外，將髌骨推往外側時，會因為內側皺褶的張力變大，而引起更明顯的症狀。大部分的膝關節內，皺褶並不會引起任何的症狀，但偶爾會因為直接的撞擊或重複性的過度刺激，引起皺褶的炎性反應。膝關節症狀性滑膜皺襞可能與膝關節骨性關節炎的發生相關。

膝關節皺褶病變好發於長跑、自行車、階梯運動等這些必須重複彎曲、伸直膝蓋的運動員，但也常於交通事故的患者身上發現。

膝關節皺褶病變起因於長期與關節軟骨相互摩擦，引起炎性反應（滑液囊發炎、膝關節腫脹），影響到關節功能表現；長時間炎症無法

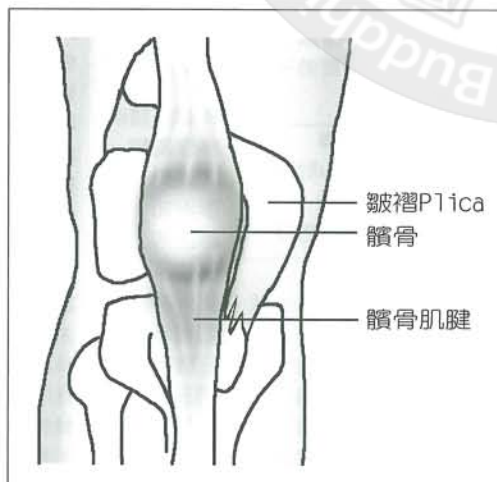
解除會造成皺褶纖維化及增厚，甚至導致關節軟骨之磨損與退化。

患者會發現膝關節有局部性的壓痛，膝關節彎曲時，會感覺到有喀喀聲響出現。另外，將髌骨推往外側時，會因為內側皺褶的張力變大，而誘發出更明顯的症狀。可以利用關節鏡做確定診斷。

處理原則

治療方面，大部分病人可藉由保守療法而獲得緩解，包括：

1. 冷熱敷。
2. 消炎藥。
3. 肌力訓練。
4. 對於有持續症狀的病人，可以利用關節鏡將膝關節皺褶病變切除，一般而言，預後相當良好。
5. 急性發作遵循PRICE運動傷害處理原則，應適當休息。
6. 炎症反應藉由保守療法即可得好良好的控制（超音波治療、外敷中藥、手法治療）。
7. 運動的熱身/收操應加強膝關節周邊肌群的伸展運動。
8. 情況無法改善應考慮關節鏡手術的必要性。



功德林

在僧伽醫護的工作上，感恩有您……

2007年11月至12月

1667500

財團法人杜
萬全慈善公
益基金會

200000

宗性法師

190706

三寶弟子

120000

黃大維

100000

楊郭秀蘭

90000

黃冠齊

86000

賴淑貞

王美蓮

55000

張瓊文

50000

謝嬪如

45000

何王秀椒

40000

曾鎮發

李孟憲

方隆琦醫師

38300

無名氏之妻

兒

31520

圖福法師

30030

性昉法師

30000

顏明男

王繼宗闍家

27900

李秀霞、蕭

振源、蕭松

輝

24400

香雲精舍

20700

彭文光醫師

20000

禪睦法師

黎家銘醫師

潘慧玲

楊文強

陳秀蘭

林阿香

會本法師

李府王爺公

宏晉法師

19000

黃表賢

18000

吳東仰

何信瑩

17000

溫綿

15920

謝慶明

15790

許瑞助

15000

佛陀教育基

金會

13248

鄭月珠

13220

證安法師

13000

廖張秀雲

12000

詹心(迴向

往生)

清霖法師

林淑女

林子勛

11000

黃建國

王敏容

10800

果清法師

10500

康天成

徐天明

范國芝

10000

魏新和

謝黃清妹

鄭茂雄、鄭

黃玉女

蔡以園

歐力彰

楊紀娣

智翌法師

陳錦玉

陳玉燕

連敏秀

莊陳櫻照

梁瑞慶

梁火旺

張祥山

張梅卿

徐清良

洪至

保音股份有

限公司

松林精密工

業有限公司

林彩瑜

林文讓

李維倫

王啓祥

光智法師

9000

劉錦增

8000

黃泰隆

張雲村

孫建秀

三寶弟子

吳蝶子、范

靜妹、鄭美

玲

王美珠闍家

7000

廖偉能

林秀芬、祁

碧波、祁台

穎、祁台婕

6040

三寶弟子

6000

魏國忠

慧觀法師

楊建宗

黃順榮

黃財清

黃亮

陳朝葉

陳秀娟

高明芳

胡傳虎闍家

姚戰國

俞陳葉

李榮東闍家

李淑惠

李伯彥

台北市觀慧

學會

心慈、心獻

法師

5620

含因法師

5600

李金生

5500

康凱翔

康凱傑

5300

徐碧慧

5200

宥嘉環境科

技有限公司

明律法師

5128

無名氏

5020

廖珮吟、廖

珮君

慈圖法師

5000

謝清蘭

賴勉

蕭魁生

蕭惠芳、陳

美鳳

魯鳳華

楊仲農

慈雲寺信徒

王淑玲

傳恭法師

陳雪娥

陳石村

莊婕瑪

張寶川闍家

康文樹

常晉法師

修賢法師

胡進丰

侯良霖

空生精舍

法住法師

林輝燦

林延苗

李榮華、張

慧珍

李細珠、李

棟材、黃秀

枝、何信雄、

育安、宜惠、

陳却

江玉琴

田萬頂

王志堅

4832

朱成功

4800

黃孟玫

4500

趙偉國

4200

余梅香

4053

淨旭法師

4020

大信法師

4000

鄭群星

蔡俛媛

蔣信弘

廖霞賓

達果法師

楊羅秋月

楊莉莉

程紗闍家

陳麗芬

陳淑郁

陳秀鑾

許徐濟

曹廖新

張諱琳

泰慶興業有

限公司

英聖興業有

限公司

洪明安

南山寺

林維君

林水萍

果勵法師等

汪執中

吳梅貴

何陽毅

王鳳璋闍家

3800

本因法師

王素梅

3600

禪通法師

劉秀美

陳許瑞霞闍

家

陳清標

郭省視

卓玉玲醫師

吳淑美

3500

楊素端

徐雪卿、李

洪秀地、洪

秀美、錦治

林素真

3300

許瑞志

3200

鄭素蓮

黃智宏

三寶弟子闍

家

3100

善心計程車

司機

林呂秀琴

3000

觀音山上慧

師父

鍾季良

鄧錦娟

鄭翠華

鄭博文、力

源鄭斐文鄭

鳳吟、蘭鳳

如、心妙法

師

鄭秀櫻

蔡進田

劉富元

彰化佛教文

物流通處

廖順生

廖桂蘭

廖星然

李素珍
李余其花
李月里
吳櫻芬
吳証雄
吳陳阿員
江銀櫻

2315
佛弟子

2300
謝秀燕

2220
魏振剛

2208
洪武賢

2200
徐碧裕
林喜孝

2160
愛華唱片全
體員工幹部

2100
蔡文棟
林彥秀

2060
游永豐舒敏
震瑜承翰素
蘭威瑩有橙
(廖賴阿懋
慶銅迴向往
生)闔家

2050
郭淑芬

2040
陳國賓闔家
余家和闔家

2020
蔡淡交
陳美貴
張秀麗
印弘法師

2015
張錦秋

2000

龐月照
蘇新富
羅少鈴
顏明星
簡素琴
簡忠城
簡文美

鴻盛科儀有
限公司
鍾美心醫師

謝鳳月
清瑩法師

薛禮炫
濱因法師

戴同伯
蕭春琴

蕭春文.蕭
婉玉.蕭梅

琴.蕭林照
子(迴向往
生)

盧志揚
鄭靜明

鄭紫玉
鄭素真

鄭泰壽
鄭再傳

蔡清凱
蔡康淑妹.

蔡清潭.蔡
秀芬.蔡志

強.蔡志宏
蔡金成

蔡尚霖
蔡佩倩

蔣莉華
歐陽志宏

劉進富闔家
劉翊元

劉宛琳
劉玉梅

趙國康
趙健安

趙家笙
趙治懿

臧貴真
廖紋好

廖侯喜英

葉劍威
葉素錠
葉昭宏
溫志成.溫
李鶴.邱淑
芬

楊陽城
楊思潔
楊金龍.李
麗香

楊金誥.林
進金

圖聖法師
黃慧娟

黃碧玉
黃榮俊

黃進昌
黃國慶

黃倉勝
黃秋絨陸占

文陸舒紋陸
梓榮

黃昭榮闔家
黃金萬醫師

黃金娥
黃秀琴

黃文杰
黃子芸

程錦良
游青士

曾朝榮
曾國榮

曾干玲
智緣法師

傅守彬
麥玉英

陳蔡明月
陳慧珍

陳惠蓉
陳崑崙.蔡

金趕.陳毓
茹.蓉茵.科

瑾
陳素滢

陳振裕
陳佩羽

陳彥彰
陳姿樺.高

國璋
陳俊志.莊
雅婷
陳欣儀
陳明震

陳余萍
陳玉垣
許瑛琪
許怡婷

許桓璋
許春美
許俊賢

許芳瑜
許芳慈

莊淑慧
莊美華

清華攝影社
梁清雄.游

美智
曹柯美珍

張靜郎
張裕英

張勝柏
張淑美

張梅子
張書銘

國軒製版印
刷有限公司

高鴻興闔家
高文啓闔家

翁太郎
真明法師

徐禎陽.李
旺枝

范文傑.范
亞筠.范林

靜榮
施煥淑

姚蕊.蔡馨
儀.鄭美藍

(迴向往生)
直心道場

法融法師
林蕙昭

林銘芳
林榮三

林豐正闔家
林楊秀嬌.

林淑珠.林
鈴蘭
林隆穎
林進瑞.鍾

富芸.林秉
鉉.林芳君
林雪青

林清豐
林明輝
林伶妍

林朱寶金
林世文
周淑媛

依玄法師
阮德發闔家

辛成裕闔家
汪阿理

沈鶴子
沈哲民

李新傳闔家
李莉禎

李淑華
李淑芬闔家

李炎銘
李光夏

宏一法師
宋月柑闔家

呂月真
吳劉旗

吳朝燦
吳美芳.徐

長江
吳林銀霞

吳李秀珍
江麗琴

江主文
江子朋

地藏菩薩共
修會

本圖法師
王淑珠

王香麗闔家
王芳梅

王明土闔家
王秀娟闔家

方嬌雯闔家
方家烈闔家

1800

簡明權
戴文宗闔家
劉獻文
黃明華

單定閔
張薔華
翁聖坤

林秀蘭
李繡鈴
李永欽

王美淑闔家
1700

黃曾美華
1608

林寶玉闔家
1600

譚芸萍
謝博志

鄭麗玉
劉略

喻秋楓
陳松義闔家

洪建旺
王麗芬闔家

王文濃懷德
珀譽登炎簡

敏張守文淑
貴林碧連闔

家
丁茂城

1500
寶玉.金美

簡樸仔
簡春旗闔家

謝銘國闔家
謝雪玫

鄭順元
鄭淑貞

劉慧玲
劉詠真.劉

幸麟
劉永生

黃秀惠
黃加欣

陳威名
陳泓洲

陳志川

許庭熙闔家
莊福隆
張鳳琴
張啓峰

張阿雄
高寶玉闔家
孫佳雲

林錦繡.林
晃民.林祐

榆.林容榆
林翠月

林商瓊
林秋燕

林阿蘭.黃
白雲

毛裡三
毛苑俞

毛政賢
1400

簡瑜妙
劉瑞琴

黃仲諤
彭日宏

陳金蓮
郭明龍

柯有澤
林鴻銘闔家

李綺玟
白馬寺

田光延
王馨

1344
林秀鳳

1318
黃作坤

1300
蔡欣惠

楊苔凌
三寶弟子

常宏法師
徐秀娥

1250
鄭弘珠

黃蔚廷
黃慧珍

黃智賢

黃昱茵
黃吳淑慎
馮慧琪

1238
沈雅玲.許
純明

1230
李榮俊
吳昭蓉

1220
鄭堯煌
陳川成

1208
簡梅鶯
劉翠梅

陳錦耀
陳逸德醫師

陳欣好
張美味

李佩緯
江緯成

江建昇
1204

廖進益闔家
1200

羅哲男
顏芳敏

藍源德.羅
凰雙闔家

簡碧瑩
謝順美

謝郭春
謝啓楨

謝江瑤
彌陀寺(圓

斌法師)
賴輝彥

賴瑞華
賴楊阿吉

賴俞喬
賴俊雄

賴志明
賴志昌

鄧秀子
鄭耀輝

鄭燕鶴

鄭智介
鄭許炭
鄭文章
蔡連枝
蔡文杰
蔡文林
蔣隆隆
劉庭秀
劉英美周宏
銘俊佑宛亭
宛諭俊耀闔
家
劉育儒
劉伊甄
劉亦慈
劉文吉
趙軒德
趙永清
趙永昌
廖國政
鄒紹軒
詹振裕.詹
高良.詹昀
澍.郭茗威.
郭璨蝶.詹
詠城
解夢芳
解夢妮
解炳杭
照偈法師
楊麗英
楊沈金蘭.
楊壽春
楊介陽
黃寶鳳
黃麗淑
黃謝寶猜
黃蒜蒜
黃陳雪霞
黃佩瑄
黃佳淳
黃名利闔家
陳識中.陳
王清清
陳鎰鎰
陳靜霞
陳愛幸
陳森河

陳雪治
陳淑媛
陳淑娥
陳娟娥
陳玲達
陳昱葵
陳迎全
許淑媛
許家銘
許家豪
許家璋
莊桂蘭
張鳳珠
張雅涵
張皓鈞
張彩雲
張晏禎.蕭
奴霖
張建興
張秀美
張仲騰
張乃月
常德法師
袁維君
秦啓正
徐鴻銘
徐鴻鈞
徐鴻堯
徐鴻仁
徐錫其
徐紀絹
徐秀琴
洪雅麗
洪雅鈴
洪淑華
洪旺
柯永森
侯淑綺
邵萬居
邵凱騏
邵俊淮
邵泓誠
邵秀玉
林寶猜
林國堯
林素茹
林映紅
林春

林芝稜
林果旨
林明森
林芊均
林志銘
林伶雯
林巧涵
林仕昕
林凡絮
周阿彩
周采青
周明德
李雯如
李美珠
李欣倪
李秀鳳
李丘萍
呂溫玉嬌
呂仁智
吳麗鳳
吳麗雪
吳陳阿峰
吳羿嫻
吳育憲
何碧珠
何惠雲
何百霞
汐止蓮社
江金鳴
名晟塑膠企
業有限公司
印賢法師
王盈涵
水馨翌
毛隆鶴
方啓源
尤四配

1120 王麗瑗

1100
黃新賀闔家
程玉卿闔家
陳甘妹
洪秀美
林仁傑

1050
三寶弟子衆

等
1030
羅宇媛
陳進銘
真戒法師.
陳萬修.
鄭綉梅
周玉輝

1020
法霖法師

1015
張勝斌

1010
戴文榮.旻
薇

1000
靈寶寺
覺土法師.
妙宗法師
蘇春生.蘇
謝淑美.蘇
珮瑩.廖承
恩
蘇南山
蘇王紅英
嚴靜怡闔家
羅守倉
顏慶章
曜章法師
鍾圓亮
鍾春枝
謝麗卿
謝雪玟.謝
珍如.謝勝
隆.陳恩翹
謝秋波.羅
恩誼.張洪
琳
謝宏仁闔家
戴宏賢.戴
意亭.陳靖
汶
戴宏賢.戴
意亭.陳靖
汶.戴元煜
賴秀月

賴伊容
蕭家勤
蕭芳青
蕭正平
鄧鈞元
鄭鎮樑
鄭素蘭
鄭盈鈺
鄭伯昇
鄭玉玲
鄭玉春
鄭文仁
鄭千慈
蔡銀玲
蔡盡.黃忠
勇.黃永松
蔡凱旭
蔡淡交.蔡
黃岸
蔡素綺
蔡紋州
蔡美珠
蔡洪免
蔡岡市
蔡玫瑰
蔡仕龍
慧修法師
慧直法師
慧來法師
劉聰慧
劉慧英
劉福義
劉發泉
劉採霞
劉青偉
劉昌熾闔家
趙淑珍
褚耀聰
廖鴻城
廖力毅
道瑞法師
詹喬語.詹
子詮
詹淑惠闔家
裘蘭芳
董陳彩.董
玉鶯.蔡朝
宗.蔡宛容.

蔡仲哲
董玉燕.林
資源.超群.
雨靜(林鴻
坤迴向往
生)
葉玉英
葉永順.賴
思穎.葉品
諄.葉懿萱
溫耀鴻
溫家宏
楊鎮勝
楊鍾玉蘭
楊瑞仙
楊晉坤
楊志泰
楊正安
黃耀宗
黃新傑
黃雅慧
黃許淑禎
黃國隆
黃倩茹
黃嫻華.馬
千惠
黃英傑
黃柏鈞.黃
景紳.張云
婷.金慧玲
黃政雄
黃金滿
黃明環
黃昌敬
黃周百合.
黃勇智.黃
勇傑.黃貴
誠.侯寶珠
黃秀玲
黃文鐘
順弘企業股
份有限公司
開法法師
閔秀雲
賀麗娟
苦妙圖書館
童吳淑娥
程曉峰

程心怡
程大猷
游淳名
曾義芳
彭業基
彭尊
傅祖盛闔家
傅紅薇
章敏媛
陳麗梅
陳瀛州
陳錦雲闔家
陳慧玲
陳增憶
陳翠蓮
陳維毅
陳福雄.陳
李玉鳳
陳漢綜闔家
陳順傑.陳
宗明.陳芳
亭.林素琴
陳溫樺
陳莉雲
陳型梅
陳彩雲
陳國洋.陳
嫻涵.陳兆
佳.陳麗卿.
陳姿涵
陳純純
陳桃
陳展維
陳美錦
陳美惠
陳美吟
陳柏州
陳彥誠
陳姣仔
陳武旺.林
素蘭
陳林送雲
陳忠行
陳坤
陳協全
陳辛得闔家
陳秀敏
陳志聰

陳石井
陳玉紅
陳本賢
陳世峰
陳王岡朽
郭曼鈴
郭振偉.孟
俊.宇琇.怡
品.張惠寧
連美華
許曉珠
許瑞倉
許景翔
許國宣
許美雲闔家
許和民
莊家蕙
莊定邦
莊良奇
莊月圓
淨照法師
清山法師
梁瑞珈
梁翔
梁幼闔家
梁化昱
曹瑞卿
曹貴足
張麗珠
張瓊霞.榮
英.知音.克
忠.竹琴.學
銘.貴雲.成
霜.香珠.世
昌
張澄發
張嬌如
張嘉豪
張嘉修闔家
張郭木麵
張淑儀
張清祥
張彩容
張洲鷹
張阿珍
張依涵
張秀鸞
張又升闔家

常能法師
常中法師
高菁婉
翁淑貞
翁秀芳
栗嘉儀
徐貴妹
徐秋妹
徐秀珍
師裕清
孫愛玲
胡方新
紀賴柏桃
紀兆陽
洪誌龍
洪國菁
洪素珠
柯孟伶
施麗君
侯勝珠
邱寶萱
法薰法師
林寶清
林薇菁
林燕文.佩
珊.政男.宛
頊.政學
林趙錦秀
林碧鑾
林暉哲
林誠義闔家
林瑜玟
林雅惠
林雪珠
林梅雪
林殷民
林家丞
林若涵
林秋桃
林柏州.林
柏渝
林春緣
林春生
林阿招
林玟君
林坤生
林佩蓉
林邦吉

林育賢.林
哲玄
林育毅
林孝忠
林吳信
林伯桑
林佑宸
林宇楓
林任茂
林永泰
林月圓
林子騫.林
子涵.劉玉
茹.蔡秀蓬
林大勝闔家
屈鴻均
屈明詩
屈怡君
屈竹君
屈兆良
周逸銓
周玟芳
周依瑩
卓奴真
杜迎裕.陳
迎祥.迪傑.
迪梅.迪菊
李耀宇.詩
雯.詩瑜.聖
強.溫玉英
李蓮數
李毅昭
李碧寧
李惠美黃興
東于芝道逸
(黃賴春桃
黃士典迴向
往生)
李翊霈
李陳連蕉
李素妮
李素如
李建模
李品昇
李保賢.郭
秀子
李信仁
李金海

李林招治
李明斌
李秀蘭
李玉卿
李正樂
李台新
李王配金
李水良
李文絃
巫欣怡
宋阿義闔家
宋君豪
宋利文
呂璟佃
呂瑞娥
呂陳阿梅
呂許寶
呂益謙
呂秋鏞
呂施阿招
(迴向往生)
呂玠禮
呂玟慧
呂佳全
呂水綢
呂水深
吳達中
吳黃菊
吳婕如
吳啓孝
吳國顯
吳素惠
吳美慧等2
人
吳建福
吳怡萱
吳求鴻
吳求珩
吳宏志
吳有雋
吳友裘
余水火
何淑雅
何東周闔家
艾宜君.陳
世宗.陳牧
平.陳慧慈
闔家

江廖秀錦
江宜靜
朱麗鴻
印性法師
石孟婉
王碧華
王朝卿闔家
王翊達
王玲玲
王品話
王世明.賴
瑞枝闔家
文玉琳
心航法師.
劉讚木.鄭
劉坐
孔淑芳
天航法師
三寶弟子多
人
一切衆生
900
楊麗秋.楊
佳哲.楊麗
美
黃秋萍.黃
婉真.黃宗
德
陳先益闔家
王明皇.王
暄囡.蔡語
宸
850
劉道文
張富
800
謝明坤闔家
賴舜平
蕭月娥
盧品好闔家
鄭許玉葉
鄭珮蓉
鄭春珠
趙寶春
趙瑞春
趙泰山.張
春美

游周美言
曾煥盛
彭喜妹
陳連長
陳炳華
陳志明
郭素雲闔家
莊英賜.王
淑玲.莊凱
名.莊惟傑
曹守仁
迴向愛貓糖
糖
迴向愛貓咪
咪
迴向愛貓波
波
邵世賓.邵
世萬
林燦雲
林鼎鈞闔家
林貴財闔家
林國棟
林素貞
林永松.謝
節.林大偉
林天南.陳
美玉.林辰
樺.林念樺
闔家
李沃耘.王
彩玉.李
祐亘.李玟
翰
吳梅爵
江水泉
王建國
十方善士
789
楊璧華
725
方勸雅
700
蔡黃秀里
蔡明釵
蔡天福
蔡佳恬
蔣麗玲

辜陳昭月
陳傑男
陳建基
許美姿
林琮芬
林麗芬
江峰霈
690
李秀鸞
650
李玉蘭
吳明坤
604
蘇秀卿
謝明珠
劉蓮生
葉甘澍
黃筠惠
黃原彬
許碧珠
呂玲英
王麗君
王駿華
王敬淑
王清水
王建平
王天鳳
王天仁
600
張開鴻
蘇寶玉闔家
蘇耘廣.郭
宥妘.蘇翊
豪
蘇冠樺
羅水秀
魏完
謝竹原
盧貴津
鄭振興
鄭美朱
鄭文勝
賢子法師
蔡慧華
蔡施玉枝
蔡佳恬
蔣麗玲

劉淑貞
劉自任.劉
建宏.劉香
秀
劉成才
劉世謙
劉子儀
趙陳美枝
廖麗和
廖淑珠
廖杏棠闔家
廖佑振
詹淑雅
詹梧桐闔家
詹秀真
葉孫力瑛
楊富美
楊媛婷
楊俊勇
楊俊欣
黃麗瑾
黃瓊霄
黃瑋純
黃瑋如
黃椿枝
黃瑞蓉
黃婉芳.魏
舒瑩闔家
黃苑明
黃美慧
黃金能
黃金火
黃東水
黃杉
黃妙音.秀
娟.慧玉.淑
美.庭圓.壹
林
曾綉惠
曾灝雪
曾偉倫
陳震芳
陳蔡美麗
陳碧瑩
陳聖傑
陳博培
陳奕孜
陳玟伶

陳怡伶
陳玉鳳
陳玉芬.廖
靜怡.廖偉
正
陳弘毅
陳大龍
郭細鳳
許洪卯
許李招治
莊秀英
梁秀霞
張鳳德闔家
張秀菁
張名鋤.張
軒豪.張嬌
婷
高阿女
姜伯偉闔家
邱景斌
邱來春.葉
秉洋
林麗娟
林惠寧
林雪貞
林崑聰.林
黃迎.林柏
成闔家
林益賢.林
良達.林映琇
林威雄闔家
林俊卿
林忠樂
林正義
周麗華
李靜茹
李清漢
李俊吟.盧
宇宏.盧璿
合
李芳柏
李泳宜
李世崇
李子琦
巫東翔
宏曜法師
宋靜惠
呂秀鳳

吳寶玉
吳榮輝
吳健豪
吳健彰
吳健璋
吳海明闔家
吳美真
吳育丹
何阿罕闔家
江鶴齡
江浣蓀
江悅君
朱春桃
王譚萱
王賴秀
王誠愷
王惠芳
王振豐
王仁義
幻生法師
丁榮宗
丁玉香.潘
春官.潘明
官闔家

520

陳榮華
徐瑞干

512

劉玉龍

500

蘭平焯
覺清法師
蘇品真
羅美容
魏德才闔家
魏庚招
離塵
韓美芳
謝新祥
謝國隆
謝明興
賴惠姿.楊
新發.楊宗
叡.楊亞璇.
楊秉澄
賴怨端.賴

吳蔭.賴敏
滄.賴苑青.
賴昱廷
賴秋吉
賴思婷
賴勇仁
盧貴津.陳
玉龍
鄭美惠
蔡睿原
蔡經文
蔡陳麗華
蔡明樺
蔡明峰
潘燦輝
慧明法師
劉易松
劉幸麟
劉尚其
劉宗興
趙麒麟
趙英割
趙治國
趙三生
管高金葉
管子玉
廖欽堂.廖
楊建春
廖惠淋
廖陳專
廖英傑
廖月娟
廖文菊
葉瑞枝
楊慧馨
楊杰霖
楊成居
楊玉霞
楊玉年
黃翊綾
黃宛洵
黃崧豪
黃金枝
黃定旺
黃芋棵
黃吉利
隋采榮

游秀雅
游光純
曾張邁
曾弘基
彭康濟
博芸法師
陳麗容
陳謝秀錦
陳淑嫦
陳張雲.
陳却.李昆
霖.李韋廷.
李亞倩
陳素真
陳素卿
陳郁文.陳
珮雯.陳與
偉.曾素霞
陳美好闔家
陳盈達
陳亨諭
陳周錦緞
陳玉珠
陳之朋
郭國明
郭殷廷
郭乙辰
許騰智
許雅婷
許淑娥
莊愛珠
梁映晨
梁定光.文
瀚.中翰.芳
瑜.賴惠玲
曹賜添
張詹玉蘭
張欽山
常照法師
高麗專
高越定闔家
翁凰英
悟有法師.
悟謹法師
徐錦慧
徐陳月滿
夏誌英

凌毓屏
洪建民闔家
施至挨
姜月雲
俞月香
邱吳定妹
邱仁盛邱陳
美娥邱富民
邱富信邱淑
珺李月鳳
花曉雲
法藏共修會
林照櫻
林進添.盧
彩琴
林喬尉
林勝義
林耿銘
林昱銘
林東霞
林呂咸煜
林玉釵
定空法師
周陳錦緞
周素杏
周弘明
沈攸香
李鐘慶
李劉富美
李漢雄
李達顯.賴
美絹.李清
鈺.李沈絨
李黃瑞淵
李健銘.李
健璋.李晨
瑄.李宜樺
李秋萍
李勇賢.李
依亭
李芬美
李林秀琴
李孟玟
李永福
李元楷
呂麗卿
呂雪味

呂振發
吳輝榮
吳湘鈞
吳偉鉦
吳美蓮
吳美慧
吳思穎
吳西珍
何懷仁
何信章
江穎婕
江英傑
江紀臻
江佩敏
江秀惠
朱紀忠
朱春松.朱
志聰.朱宏
輝朱志仁羅
美惠
朱仲儒
王馨蔓
王萬源
王逸儀
王桂美
三寶弟子

470

楊俊宏

450

黃淑君

400

蘇金敏
羅麗如
魏珮如
魏古男.陳
金時闔家
顏香宜.陳
吉良
藍松源
謝定川
謝秀蓉
謝秀英
賴榮富
蕭萬.王塗
甚.邱麗娟.
邱雅雯

蕭貴梅
盧元戎闔家
鄭叡駿
鄭三宜
蔡維庭
蔡東昇
蔡宛臻蔡受
修
蔡依紋
蔡依君
蓮池淨苑
潘開花
潘秀益.王
玉琳
潘玉秀闔家
劉裕隆.張
妍湘
劉素華
劉芳文
劉欣佳
劉秀月.謝
丕恩
劉志福
劉子美
趙怡安
廖昌浩.林
玉葉
嘉源水電工
程有限公司
靳祥生
詹素敏
詹士毅闔家
葉姿吟
楊惠詒.黃
金冠
楊婷惠
楊美能
楊自強
黃裕豪
黃莉蘭
黃莊秀治.
黃憲得.黃
韋筑.黃威
誠
黃淑真
黃冠華
黃足仔

黃玉藝
游雪芳.游
朝熙
曾慶家
曾慶安
曾慶平
曾品契闔家
曾忠賢
曾力忠
彭脩馥
彭火興.劉
桂尾.彭秀
燕.彭政道
闔家
陸銘傑
陳鶴子
陳麗珠
陳澤宏
陳煥庭
陳煜超
陳華容
陳梁照美
陳國浚
陳素敏
陳美琴
陳奕成
陳信評
陳武德
陳居里
陳定芳
陳孟娟
陳志成
陳永杰
陳正治
郭雅雅
郭士嘉
許家慧
許玉華
梁則修
張巍騰
張豐慧
張碧瑩
張楷燦
張素真闔家
張建智
張秀梅
張秀玲

張孝慶
張玉華
張文政
高秀櫻
徐黃雪梅
洪文琴
柳秀美
姚克中闔家
邱正忠
祁惠茹
法意貿易有
限公司
林誌忠
林碧珠
林慈芬
林淑靜
林芷萱
林忠良
林光雄
周凱.楊秋
明
周彩雲
周倫.田美
蘭
沈威德
李靜宜
李慧菁
李雪紅.李
雪足
李許彩卿
李珮瑜
李長軒
李金翰
李明儀
李明魁
李明道
李秀玲
宋秀文
呂奇珊.詹
秀之
呂正雄
吳國正
吳美雲.林
迦祥
吳秀玉
吳吟珍
何金蒿

何玉娘
江宥諱
江王愛雪
朱葦彤
石晏菱
巨秀蘭
王麗琴
王碧芳李正
輝
王毓淞
王勝彥王勝
軍
王許彩枝闔
家
王淑慈
王啓祥王
黃于
王偉橋
王秀雲
王玉真

350
性知法師

341
覺性法師

320
三寶弟子

315
胡里全胡
郭益胡郭
豪
林學霆

300
覺峰法師
蘇愛玉
謝秀嬌
蔡月花
劉陳娥
趙彩雲
詹謙忠
葉香花
黃玉真
曾梅卿
陳裕源
陳喧穎
陳貴美

陳淑華闔家
陳沼鸞林煊
偵林泓彥
陳宜鈴
陳弘揚
陳令璋
許慶忠
許滿
三寶弟子
張葉
張凱鈞
張雪嬌趙杰
國光國哲建
翔子綾
張崇任
張哲銘
張千祐
康何江康
葉嬌
翁振源
林裕盟
林東昇
林文信
周婉萍
周勉雲
汪坤忠
汪吳敏惠
李宜春
吳雯雅
江鯉庭
江禮藻
如瑞法師
白季珠
王永寧陳
秀美何林
淑媛
心意

260
三寶弟子

250
陳德暉
郭柏孝
郭金城
郭孟慧
張碧玲
林決呈

江宛融
240
陳鵬州張
停珍
常悅法師

220
張楚華

215
黃淑玲
方偉德

200
顧身花顧
淑玲
顧秀芸謝
連治

饒雪梅
鍾玉燕
蘇錫勳
蘇阿女
蘇東雄
蘇宗雄
羅如玉
關靜娟
關靜芬
關帝成
關壯傳
謝譚平
謝瓊慧
謝薰瑾
謝澤宗
謝陳玉葉
謝國欽
謝明發
謝月鳳
賴秋愷
蕭潘玉霞

盧韋帆
盧奕彤
盧廷憲
鄭興旺
鄭興阿妹
鄭滿
鄭瑞生
鄭進生
鄭莉盈

鄭偉志
鄭秋芬
鄭金紅
鄭欣倫
鄭林足
鄭吉宏
鄭王碧
蔡慶芳闔家
蔡碧霞
蔡喜勉
蔡芳滿
蔡玖琪
蔡欣豫
蔡秀英
蔡月霞
蔡文勇
劉慶阿好
劉哲銘
劉哲嘉
劉晉秀
劉建宏
劉威舜
劉長河
劉佳鑫
劉自任
趙崇龍
趙玉美
趙水完
熊忠義
廖慶幸(迴
向往生)
廖淑芬
廖季嫻
鄧敬慧
達如法師
詹雲評
詹舒婷
詹勝旭
詹美鳳
詹秀琴
董君秀
葉慧莉
葉玲朱
葉春網闔家
葉宜寧
葉月霞
楊麗花

楊蕙瑄
楊詩涵
楊鈞清
楊菽翠
楊富連
楊淳淳
楊財貴
楊茗喬
楊秉豐
楊承霖
楊宛甄
楊沛瑤
黃寶玉
黃麗珍
黃錦典
黃憶馨
黃聖國
黃超英
黃琨泰
黃陳靜美
黃郭秀美
黃莊秀治
黃憲得
黃得一
黃彩楹
黃宿霞
黃國鎧闔家
黃偉倫
黃郁敏
黃秋美
黃信雄
黃信偉
黃阿專
黃林菊妹
黃林美玉
黃東昇
黃明玉
黃忠恕
黃宏曉
黃伯讓
黃玉霞
黃文香
黃文品
湯苔蓉
游祥種
游月裡
曾令傑

曾文傑
彭漢宜
彭成波
陳鶴文
陳蘇清香
陳耀誠
陳耀峰
陳麗智
陳穩太
陳震華
陳碧珠
陳榮男
陳實謀
陳達梅
陳瑞君
陳愛珠
陳逸鴻
陳詠欣
陳惠滿
陳惠美
陳郭發
陳莊金蓮
陳淑真
陳泰明
陳郁瑄
陳舜瑄
陳美英
陳美美
陳美玲
陳美延
陳秋遠
陳秋綸
陳秋梅
陳秋紅
陳昭文
陳春秀
陳思好
陳彥華
陳威宇
陳奕葵
陳品好
陳冠儒
陳冠利
陳俊恭
陳信佑
陳金英
陳邱運

陳邱玉妹
陳林企
陳宗強
陳宗輝
陳宗益
陳周素琴
陳言慎
陳言柔
陳良造
陳秀芬
陳志銘
陳玉梅
陳玉枝曹
淑慧
陳世豪
陳水菊
陳月霞
陳月英
郭錦村
郭環諭
郭綵涓
郭啓川
郭祖良
郭姿良
郭邦安
連坤湘
許雪妹
許美輝
許美玲
許芳毓
許玄明
許尹馨
許乃木
莊翼
莊雅晴
莊淵順
莊淵智
莊吉彥
曹朝宗
張予萱
張璣今
張豐澤
張靜怡
張錦玲
張燕
張劉鑾瑛
(迴向往生)

張楷翌
張順淮
張雅婷
張雅玲
張賀凱
張賀淳
張智傑
張景淳
張喜婷
張博清
張笠
張帷鈺
張晉嘉
張思涵
張奕
張東禎
張念浦
張足足
張育斌
張廷聿
張宏寧
張何景齡
張行策
張安佳
張玉金
張玉芬
高黃秀茵
高國富
高建彤
高文夫
翁麗雲
殷許碧霞
殷介山
徐瑞英
洪麗珠
洪鵬凱
洪緯玲
洪榮甫
洪莉婷
洪守憲
洪巧庭
柯秋梅
邱楊隆
邱淑琳
邱金本
林麗雪
林錫時

林慧玲
林語堂
林楊美
林雅雯
林雅芳
林淑貞
林淑子
林素麗
林素雅
林素華
林紀甫
林紀宏
林春樺
林政賢闔家
林姿秀
林信義闔家
林明宗
林秀春
林玉瑄
林月暖
林月香
孟廣隆
周潔.鄒禪
周盟人
周偉
周建竹.周
建榮
周奕君
周欣儀
沈煥昇
李麗淑
李鴻鳴(迴
向往生)
李菊子
李深鎮
李淑齡
李春美
李冠毅
李佳蓉
李志聰
李志茂
李三
呂義忠
呂理瀚
吳謝春
吳鏽懋
吳銘富.吳

婉甄
吳菁秀
吳惠淑
吳惠玲
吳美麗
吳秋文
吳芳靜
吳松樺
吳承峰
吳秀華
吳中俠
何瓊珠
何瑪莉
何英富
何治民
何昆霖
何昆展
江澤峰闔家
江端美
江欣怡
江辰緯
江正直
朱翊華
朱玳樺
朱俊霖
成浩榮
成秉諺
任正萍
永義法師
王麗珠
王碧照
王麥
王美銀
王芳椒
王秀錦
王秀美
王志銘
于宸胤
于洛鐸
丁賴辛闔家
170
愛華音樂出
版社有限公
司
150
詹牛犀

朱廉軒.朱
孝淳.朱玲
威
140
陳雅麗
陳咸安
120
陳彥志
102
于靜娟
100
縉同法師
蘇燕玉
蘇張彩玉
魏總惠全
家.魏美美.
魏狗狗.魏
乖乖
魏嬌妹闔家
簡玉珍
隱名氏
鍾明輝
謝惠貞
謝欲
謝珮楨
謝珮珊
謝政達
謝侯寶珠
謝宜君
謝佳玲
謝宏奕
謝火木
謝文峯
謝允棟
駱建凱
賴慶山闔家
蕭秀英
鄭戴彩雲
鄭綠霞
鄭有以
鄭有
鄭志明
鄭孝思
蔡鄺林
蔡對
蔣宸芳
潘騰薰

潘威達
潘怡廷
劉環樺
劉慕慧
劉紀慶
劉春沐
劉明龍
劉怡秀
劉呂秀(迴
向往生)
趙鴻泉
趙昶順
福嚴佛學院
熊阿柑
熊林富妹
熊正宗
廖菊清闔家
廖芳櫻
廖玉枝闔家
詹學銘之父
葉陳麗珠
葉虹君闔家
葉松明
葉怡伶
葉秀枝
溫陳秋妹
黃麗官
黃蔡鏡
黃嘉川
黃貴雲
黃桂芬
黃美玉
黃成霜
黃兆怡
黃玉晔
辜平輝
湯貴慈
湯淑芬
游武雄
曾美滿
曾志煌
彭淑貞
彭冠忠
彭于夏
傅雅蘭
傅程蔭
傅梅雅

傅國斌
陳聰竹
陳儀婉
陳趙燦霞
陳福來
陳愛琇
陳善晴
陳登川
陳勝雄
陳淑玲
陳清山
陳香珠
陳美雲
陳知音.陳
榮英
陳沼鶯
陳克忠
陳竹琴
陳世昌
郭玉雙
郭玉彩
許慧瑩
許碧蓮
許明道
莊鈞閔
莊強閔
莊少嚴
梁勝雄
張瓊霞
張義蓉
張義嘉
張珮晏
張邱金妹
張玉煙
張永杰
張永岱
寂心
涂鄭俗
涂富珍
涂明志
涂佩姣
秦美英
秦秀君
徐茂添
徐秀煥
唐台風
洪德賢

柯政秀
邱桂霞
林麗鳳
林麗珠
林綾姿
林素杏
林浩宇
林浩正
林修慧
林美娜
林青樺
林欣蓉
林岳緯
林玉雲
林平女
林王燕猜
林文幅
周樛木
周陳銀令
周珍
周俊佑
周俊安
汪雪珠
汪美宏
汪美君
杜敏雄
杜啓榮
杜冠忠
李應申
李碧珠闔家
李瑋娟
李琳華
李俊瑩
吳燦麗
吳燦梅闔家
吳素綺
吳素絲
吳悅榕
吳悅嘉
吳明哲
吳宗霖
吳江靜
吳妃月
佐藤優子
朱炳榮
成銓甯
成貴華

伍亞河
石春美
王羅詠妹
王興茂
王碧霞闔家
王閏來
王炳捷
王春仲
王威翰
王俐涵
王林玉枝
王秀文
王孝惟
86
張越
林俊明
林珮玲
江美諭
50
鄭慶德
鄭博憲
鄭淑宜
鄭永昌
傅立威
傅立欣
郭瓊鏐
王睿寓
王吳鉗
王永煬
王川吉闔家
40
邱憶婷
17
常剛法師
稿費捐贈
2500
蔡文龍醫師
1900
許瑞助
1120
周莉蕙醫師
1000
欣佑彩色製
版印刷股份

有限公司
800
黃聰敏醫師
黃焜璋院長
600
沈光漢醫師
600
莊曄熾醫師
600
葉雯娟

基金會紀事

11月份

- 11/01 第49期僧伽醫護雙月刊發行。
- 11/02 執行長上慧下明法師、醫護組長郭振潮、執行秘書陶蕃震、護理長謝寶燕及護理人員林彥秀等人至衛生署台北醫院參與僧伽健檢籌備會議。
- 11/06 美商默沙東藥廠及賓諾菲安萬特公司至本會拜訪執行長洽談疫苗事宜，與會者有醫護組長、副組長、執行秘書。
- 11/08 常務董事上會下宗長老、執行長上慧下明法師、台中分會導師

上淨下旭法師、醫護組郭組長、謝副組長、執行秘書等至本會特約醫院台中新菩提醫院、澄清醫院平等院區拜會。

- 11/09 執行長上慧下明法師帶領醫護組長、副組長、執行秘書等人至苗栗，參與本會醫療網李仁超醫師先父告別式。
- 11/13 桃園信眾通報，嘉義灣橋醫院一位重病老法師需要協助，本會護僧副主委林麗鳳醫師、醫護組副組長致電了解病情後專案持續追蹤。
- 11/17 至「行政院衛生署台北醫院」布置健檢場地。
- 11/18 96年度第三場健檢活動假「行政院衛生署台北醫院」舉行，參與醫師、醫護人員及志工約184位，服務約122位法師。
- 11/20 執行長上慧下明法師、生命關懷委員會主任委員許瑞助法官、執行秘書陶蕃震、賈鴻秋老師，假土城分會自在書苑討論救助流



疫苗廠商至本會討論疫苗供應事宜。

浪狗事宜。

- 11/22 醫護組組長郭振潮帶領護理長謝寶燕及會務人員林彥秀等人關懷許文政醫師及志工潘志煌。
- 常務董事上會下宗長老、執行長上慧下明法師、執行秘書陶蕃震等至台中新菩提醫院拜訪院長及探視董事長上道下海長老。
- 11/24 土城自在書苑佛像安座開光、新址啓用典禮總幹事孔洋發，召集所有執事，假自在書苑召開第一次籌備會議，開尊法師擔任主席。
- 11/26 台中分會廖慶榮會長夫婦至本會拜會常務董事上會下宗長老、執行長上慧下明法師，並參觀土城自在書苑。

12月份

12/01 假土城分會召開自在書苑佛像安座開光、新址啓用典禮第二次籌備會議，會後並彩排及布置場地。

12/02 自在書苑佛像安座開光、新址啓用典禮暨第四屆第二次董事會會議。董事長上道下海長老因法體欠安請辭，上本下因法師當選常務董事、上淨下旭法師當選董事。

12/03 常務董事上會下宗長老、董事上淨下旭法師、醫護組郭組長、謝副組長、執行秘書、李英才居士，前往苗栗後龍勘察安養苑土地。

12/06 常務董事上會下宗長老、董事上慧下觀法師、臨終關懷委員主委上明下空法師、執行長上慧下明法師、上開下明法師、執行秘書，前往板橋淨蓮精舍向法蓮法師宣達第四屆第二次董事會決議。聘法蓮法師為副監院並協助本會管理淨蓮精舍一切事物，法蓮法師堅辭，只願當清

衆，執行長只得接受。

12/07 台中如意苑佛像安座開光、新址啓用典禮第一次籌備會議於台中如意苑召開，常務董事上會下宗長老擔任主席。

12/08 常務董事上會下宗長老、執行長上慧下明法師率志工莊斯涵、楊淑芬、林梅雪等人至惠群護理之家關懷臥床之女衆法師。

常務董事上會下宗長老、執行長上慧下明法師、執行秘書至板橋再生（荃裕）護理之家拜訪郭麗宴院長，感謝該院提供床位給法師安養。

12/10 本會行政組新人江承津報到。

12/16 台中如意苑佛像安座開光、新址啓用典禮第二次籌備會議於台中如意苑召開，台中分會導師上淨下旭法師擔任主席。

12/18 第50期僧伽醫護雙月刊發行。

12/21 杜萬全慈善公益基金會捐贈醫療巡迴車，常務董事上會下宗長老代表接受與購車金額等額支票乙張。

12/22 台中如意苑舉辦佛像

安座開光、新址啓用典禮暨「96年度歲末感恩消災祈福法會」。

12/24 董事上淨下旭法師率執行長上慧下明法師、醫療網醫師演賀法師、執行秘書陶蕃震、醫護組郭振潮、謝寶燕及林彥秀至台中澄清醫院平等院區、新菩提醫院舉行「僧伽特約醫院」簽約儀式。聽取尚鴻開發顧問公司簡報苗栗後龍土地變更計畫。

12/25 淨律印經處林基永居士、駱居士，至土城自在書苑勘察攝錄「禪坐及如何放鬆自己」課程之場地、燈光及音響。

12/28 醫護組郭組長及謝護理長至台中送疫苗予新菩提醫院、澄清醫院平等院區。

12/31 寄出「行政院衛生署台北醫院」健診報告予法師。



杜萬全慈善公益基金會捐贈醫療巡迴車。

自在書苑

書香、茶香、咖啡香處處飄香，閱讀、共修、得身心時時自在

97年共修時間表

星期	週次	時間	課程內容
四	一、三	19:00~19:30	梵唄法器練習
		19:30~21:00	禮懺、恭誦阿彌陀佛四十八大願
	二、四	19:00~19:30	梵唄法器練習
		19:30~21:00	誦戒（含在家五戒、十善戒、菩薩戒）
六	不定期	15:00~17:00	禪坐及如何放鬆自己 上見下宏法師主講
		上課日期：1/5、3/1、4/19、5/10、6/7 7/5、8/2、11/22、12/6	
	一	18:30~20:30	成佛之道（印順導師著）上淨下照法師主講
		上課日期：1/5、3/1、4/5、5/3、6/7 9/6、10/4、11/1、12/6	

◆ 上見下宏法師

現任台中南普陀佛學院教務主任暨本會土城自在書苑導師

◆ 上淨下照法師

現任福嚴佛學院院長、法鼓山僧伽大學和壹同女眾佛學院教師

佛教僧伽醫護基金會土城自在書苑

開放時間：平日／上午10點至晚上6點，每週一公休

共修日／延長至晚上9點30分

地址：台北縣土城市中央路一段300號3樓

電話：02-8262-0592

交通：1.捷運板南線海山站1號出口轉中央路步行約15分鐘

2.亞東醫院站下車轉805、812、藍16 大同工廠站下車

3.公車：265(紅)、705(紅)、三峽~台北(客運)

大同工廠站下車

九十七年度

財團法人佛教僧伽醫護基金會 行事曆

國曆	農曆(星期)	活動內容	地點
1月20日	12月13日(日)	第四屆第一次臨時董事會	土城—自在書苑
3月09日	2月02日(日)	第四屆第三次董事會	台中—僧伽如意苑
4月27日	3月22日(日)	第45場健診	南投—埔里榮民醫院
5月04日	3月29日(日)	第21場放生暨浴佛法會	台北—東北角海岸
7月27日	6月25日(日)	第22場放生暨生命關懷活動	台北—東北角海岸
8月03日	7月03日(日)	齋僧大會醫療支援	台北—十方華嚴齋僧
8月08日	7月08日(五)	僧伽特約醫院中元孝親法會	新莊—衛生署台北醫院
8月11日	7月11日(一)	僧伽特約醫院中元孝親法會	台北—市立和平醫院
8月13日	7月13日(三)	僧伽特約醫院中元孝親法會	基隆—衛生署基隆醫院
8月24日	7月24日(日)	齋僧大會醫療支援	林口—國際供佛齋僧
9月21日	8月22日(日)	第23場放生暨生命關懷活動	台北—東北角海岸
9月28日	8月29日(日)	第46場健診	新竹—智觀寺
10月19日	9月21日(日)	第四屆第四次董事會	樹林—本會
11月23日	11月26日(日)	第24場放生暨生命關懷活動	台北—東北角海岸
11月30日	11月03日(日)	法賢法師往生二周年 追思法會	板橋(淨蓮精舍)
12月28日	12月02日(日)	10周年慶暨97年度 歲末感恩法會	苗栗—如意安養苑預定地 (暫定)

Buddhist Sangha Health Care Foundation



財團法人佛教僧伽醫護基金會

台北縣樹林市大安路534號6樓

報名電話 (02) 2682-9188 傳真 (02) 2682-9181