



# 喬達摩

GAUTAMA

釋迦牟尼  
釋迦牟尼

2016  
76

10月1日出刊  
佛陀紀念館館刊

免費索取 歡迎助印

本刊發行量  
12萬份

The Fortnightly Magazine

心的  
旅程

Journey of  
the Heart



生活美學 · 身心假期

*Living a Beautiful Life  
Resting the Body & Mind*

這是一次心的旅行 出發時只要帶著放下  
這是一次新的旅行 回程將是身心安頓



佛光山佛陀紀念館  
Fo Guang Shan Buddha Museum

## 目錄

- 1 【人間佛國】第四屆星雲教育獎頒獎典禮致詞
- 2 佛光菜根譚 星雲一筆字
- 3 心的旅程
- 4 心的旅程體驗之旅
- 8 【國際接軌】生活美學即是禪
- 9 【禪悅藝聞】佛光緣美術館展覽訊息
- 10 【大覺有情】台灣的未來在哪裡—2016第五屆·星雲人文世界論壇
- 13 國際佛光會2016年世界會員代表大會
- 14 【雲水遊方】「我愛閱讀—書畫雲水·詩歌人間」得獎作品之四
- 15 【漫畫禪話】雲門內外
- 16 【素味食堂】粉絲拌青蔬

## 如是我聞 | 主編的話

人身難得今已得，生為人已不容易，保有一顆好心也不容易，但只要為自己的心所付諸的行為負責任，其實也非難事。

中國對於心的形容，好的如：心悅誠服、心曠神怡、心胸寬大…，佛教講心如猿猴，可卻也講心包太虛，可見這個心可動可靜，可大可小。禪門最妙的是講「明心見性」，但，這到底是什麼心呢？

您想自己探一探這個心嗎？很多人來到佛陀紀念館都會想在這一片人間淨土好好探尋一番，更想藉這人間佛國享受茶禪一味，體驗禪行生活、道藝一體、蔬食之美、深入經藏，甚至與心對話…。佛法是普羅大眾的，佛館是為社會大眾而開的，因此，在這十月的秋爽季節裡，我們推出了「心的旅程」體驗之旅，期望全球愛好旅遊者及青年背包客，一年之中都能為自己安排幾次在佛館度假，度一個生活美學·身心假期，讓自己全部身心在佛光大佛照耀之下滌心靜慮，當回到自己的國度或是生長的空間時，你會發現自己有脫胎換骨的感覺。

如有這樣的撼動，那你就成功了，表示這一趟心的旅程如此的特別，在你的一生之中將會留下無窮的回味，並將成為你這一生昇華內在修行的轉捩點。愛好旅程的朋友，歡迎你來深入佛館，深入佛法，深入自心。

如序

## 交通指南

- 自行開車／** 國道十號→往旗山、大樹交流道下→省道29號右轉→佛陀紀念館→佛光山
- 大眾運輸／**
- 高雄客運**  
8009旗北←→佛陀紀念館←→佛光山←→高雄站（06:00-17:15）；8050台南火車站←→佛陀紀念館←→佛光山（06:25-16:45）；8010、8011鳳山←→佛光山←→佛陀紀念館←→旗北（06:05-21:25）
- 屏東客運**  
8260屏東站←→里港←→佛陀紀念館←→佛光山（07:40-18:00）
- 義大客運**  
8501高鐵左營站←→佛陀紀念館←→佛光山（平日08:15-18:20，假日08:15-20:30）
- 大樹祈福線（東南客運）**  
鳳山火車站←→大樹（九曲堂火車站）←→佛陀紀念館←→佛光山（平日10:00-17:00，假日09:00-17:30）  
◎佛陀紀念館 佛光山於佛館南側第一候車亭、滿香園、不二門搭乘佛光接駁車
- 哈佛快線**  
高鐵左營站←→佛陀紀念館←→佛光山（平日08:45-17:40，假日08:10-18:50 直達車行車30分鐘）



|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
| 創辦人     | 星雲大師                                  |
| 發行人     | 心保和尚                                  |
| 主編      | 如常法師                                  |
| 副主編     | 妙開法師                                  |
| 編輯委員    | 妙廣法師、如超法師                             |
| 執行編輯    | 妙功法師                                  |
| 出版單位    | 財團法人星雲文教基金會                           |
| 發行單位    | 佛光山佛陀紀念館                              |
| 佛光山各別分院 | 佛光山各別分院                               |
| 地址      | 佛光山雲水書坊行動圖書館五十部雲水書車<br>840 高雄市大樹區佛光山寺 |
| 電話      | (07) 656-3033分機4045                   |
| 傳真      | (07) 656-5165                         |
| 電子信箱    | bmcmail@ecp.fgs.org.tw                |
| 網站      | http://www.fgsbmc.org.tw              |
| 劃撥帳號    | 19254842                              |
| 戶名      | 財團法人星雲文教基金會<br>(備註欄請註明「贊助喬達摩」)        |
| 創刊日期    | 2013年7月1日                             |
| ISSN    | 2304-3490                             |
| 發行量     | 12萬份                                  |
| 封面題字    | 星雲大師                                  |
| 封面照片    | 佛光山佛陀紀念館                              |



## 大師開講

# 第四屆星雲教育獎頒獎典禮致詞

時間：2016年9月10日 地點：台北道場六樓

◎文／星雲大師 ◎圖／公益信託星雲大師教育基金

教育部的長官林（騰蛟）次長，佛光會的榮譽總會長吳伯公（吳伯雄）、獎項的團隊領導人楊（朝祥）校長、各位得獎人以及辛苦的評選委員們，各位嘉賓、各位朋友，大家平安吉祥，大家好！

首先我要代表所有受獎人，感謝蔡總統給大家的賀詞，也感謝教育部的林次長，從典禮開始就一直坐在這裡看我們頒獎到現在，非常感謝各位嘉賓的蒞臨。

向各位報告，得獎是很不容易的。我做過小學教師，也做過小學校長，但是都沒有得過獎；我在寺廟裡關閉了十年，雖然沒有受過正規教育，在佛門的成長也滿辛苦，但是也沒有得過獎；自我離開寺院，出來為社會服務，至今在世界辦了五所大學，一個人辦一所大學就已經不容易，而我辦了五所大學，但是我也沒有得過獎。即使我在全世界五大洲，國內國

外，有二十幾所學校頒給我榮譽博士學位，也有二十幾所名校請我擔任名譽教授，但是我沒有得過獎，只擁有一個名義而已。

我想，得獎真是很不容易的。我們剛才頒發的獎項雖然很小，但是能從多少萬人當中被選出來，成為得獎人，那是很偉大、很不容易的事情。

我一生沒有得過獎不要緊，但是今天我能頒發這個獎項，由楊朝祥校長開闢很多得獎人到這裡來受獎，讓我與各位優秀、卓越的人士一起參與、講話，我感到比自己得獎還要高興歡喜。

感謝大家花費這麼多時間出席典禮。祝福你們平安吉祥！謝謝！

（佛光山法堂書記室整理供稿）



星雲教育獎頒獎典禮大合照

心的萬能

和光山房詩集

輕壓善良邪惡為心  
得隨望留身不食心  
養國求樂不為所心  
猶殊不決三意三心  
慙極作樣不能有心  
貪得無厭亦有忘心  
得寸進尺為存野心  
冤家相會不起瞋心  
一視同仁泛有偏心  
假錯假義令人傷心  
愛人侮辱克制忍心  
能藉已過掀起改心  
不能善家庄有悔心  
兒女出自父母耕心  
厚此薄彼起爭別心  
他仁獲利不該無心  
无心謂地一毫痴心  
人情冷暖後不自心  
之災人福解自驚心

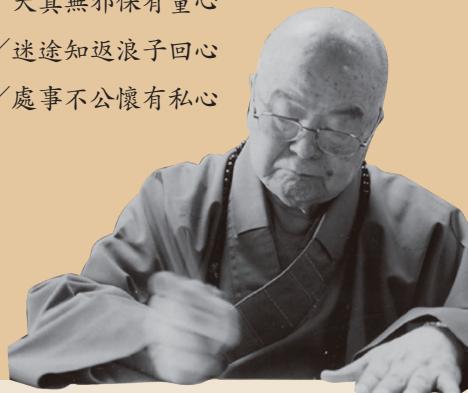
心的萬能十三之七

欺壓善良邪惡為心／得隴望蜀過份貪心  
賣國求榮成為奸心／貪財好色充滿邪心  
猶豫不決二意三心／裝模作樣不勞費心  
貪得無厭懷有妄心／得寸進尺過份野心  
冤家相會不起瞋心／一視同仁沒有偏心  
假情假義令人傷心／受人侮辱克制怒心  
假期已過收起玩心／不能養家應有愧心  
兒女出門父母掛心／厚此薄彼起分別心  
他人獲利不該嫉心／死心塌地一片痴心  
人情冷暖漠不關心／天災人禍觸目驚心

佛光菜根譚 星雲一筆字

心的萬能十二之八

受人所託應該盡心／才華勝己不起妒心  
用功讀書切莫分心／骨肉分離令人焦心  
技藝精湛付出巧心／集思廣益發揮智心  
疑神疑鬼暗室虧心／覆水難收徒留悔心  
行屍走肉只剩空心／一夕白髮萬般煎心  
實踐願力一本衷心／班門弄斧叫人噁心  
急事簡說定氣平心／柳暗花明必能轉心  
言而無信終會失心／天真無邪保有童心  
不卑不亢實意實心／迷途知返浪子回心  
倦鳥歸巢不再花心／處事不公懷有私心



2009年以來，大師的一筆字書法已陸續巡迴佛光山各別分院、大陸、海內外博物館等展出；今應讀者要求，2016年元旦起，每周一至周五在人間福報刊登佛光菜根譚、古德悟道詩、佛法經偈等，都可做為人生座右銘。歡迎喜愛的讀者廣為傳播，讓大家受益，人間福報訂閱專線：02-8787-7828分機11、12

心的萬能  
和東山房主人  
夏人所記空談空心  
才華終已不起姍心  
用功借書如莫多心  
骨肉多離全人集心  
技藝精進付出有心  
集思廣益發揮無心  
精神變鬼暗金屬心  
復水難收徒留惄心  
行屍走肉失利忘心  
一夕白髮离散愁心  
空牀顧方一寒窓心  
淚內平章叫人憇心  
急率備說年氣年心  
都暗花終必能稱心  
言而多作終會失心  
之真多邪但有妄心  
不卑不亢含意多心  
遂逐名追浪子愚心  
倦鳥歸巢果不再花心  
處事不公平有私心

〈人間佛國〉

# 心的旅程

## Journey of the Heart

◎文／圖 佛陀紀念館、編輯部 ◎英譯／佛館國際組

### 生活美學・身心假期

Living a Beautiful Life  
Resting the Body & Mind

這是一次心的旅行

*This is a journey of the heart*

出發時只要帶著放下

*On departure put down everything*

這是一次新的旅行

*This is a brand new journey*

回程將是身心安頓

*On return the body and mind will be settled*

您有多久沒度假了？一年之中，您的假期又是如何安排？

旅程中，您追尋的是什麼？您又如何和自己的心對話？

每年來到佛陀紀念館參訪的遊客遍及全球歐、亞、美、澳、非五大洲，已超過101個國家。佛館極受全球遊客的青睞，並榮登了聯合國世界旅遊組織2015年報，可見佛館在世界旅遊的開創性與未來性是超高指標的聖地。

「讀萬卷書，行萬里路」古今中外亦然，儒家旅人以春秋時代的孔子遊學諸國首屈一指；外交旅人以西漢張騫通西域打開絲綢之路先河；佛家旅人以唐朝玄奘大師長途跋涉，歷經千辛萬苦至天竺取經為第一；航海旅人以明朝鄭和下西洋可謂外貿之壯舉；明朝徐霞客為了科考走遍兩京；宮廷旅人則以清朝乾隆皇帝六度下江南巡視為最高貴旅遊達人。所以，如何走？如何旅？是人生重要的轉捩點。

現代人在物質生活豐裕之下，各行各業為了充實身心靈，不論男女老少，都會利用周休二日或者每年的春夏秋冬四季給自己安排幾次旅行。

跟著心來佛館旅行，二天一夜的生活美學・身心假期，享受在山水之間的一方清淨天地，為自己的人生寫下一段特別「心的旅程」吧！



〈人間佛國〉

# 心的旅程體驗之旅

## Journey of the Heart

◎文／圖 佛陀紀念館、編輯部 ◎英譯／佛館國際組

### 您想旅讀佛光山、旅讀佛館嗎？

佛光山佛陀紀念館特別為全球人士規畫了「心的旅程體驗之旅」，主要著重在生活美學・身心假期。以下就活動內容、活動說明、參加須知、報到須知等一一分列，不論一個人、二個人、或團體（文化教育、工商企業、青年學子、教師校長、外籍人士、各行各業…），都歡迎有緣的旅人，來參加一場身心靈的釋放與體驗，踏上心的旅程，為自己揮灑一片善美的天空。

### 活動內容

- 親炙大師—星雲大師語錄
- 禪行生活—行禪、坐禪、話禪
- 茶禪一味—茶席文化
- 道藝一體—佛館深度導覽、佛教藝術賞析
- 蔬食之美—清淨食藝
- 深入經藏—靜心抄經
- 佛門行儀—行住坐臥四威儀
- 與心對話—安住身心，定慧不二



### Programme

- Getting Close to Venerable Master — Quotes by Ven. Master Hsing Yun
- Meditative Life — Walking, Sitting, and Contemplative Meditation
- Tea Chan — Tea Ceremonial Culture
- Buddhism & Art — Appreciate Buddhist Art at the Buddha Museum
- Beauty of Vegetarianism — Healthy Culinary Experience
- Delve into the Scriptures — Transcribe Scriptures with a Calm Mind
- Monastic Rules — The Way to Walk, Stand, Sit, and Recline
- Converse with Oneself — Settle the Body & Mind with Undivided Concentration and Wisdom



茶禪一味



佛門行儀



道藝一體

## 活動說明

心的旅程體驗之旅，二天一夜，行程包含食宿（食宿地點由寺方規劃安排）、茶禪體驗及殿堂功德依個人隨喜。

- 參加資格：心智健全，自律性強，遵守紀律。年齡18—65歲，高中以上學歷之各界人士。心臟病、傳染病、精神病及其他重大疾病患者謝絕報名，如有隱瞞，後果自負；有低血糖等情況須事先於報表名表註記。
- 每梯次限量人數：20—40人。
- 收到報名表，須由主辦單位面試後，再寄發通知單。

## Terms & Conditions

The “Journey of the Heart” retreat will be held over two days. The retreat includes all meals and accommodation (will be arranged by the monastery). Donations are welcomed.

- Qualification for participation: One who possesses good mental health, is self-disciplined, and can abide by rules.
- Ages: 18 - 65.
- Minimum educational requirement: High school.
- Please do not fill a form if you are known to have pulmonary heart disease, infectious diseases, mental disorders, or other life-risking ailments. If you do not indicate your health conditions, you will be fully responsible of any accident. Please specify if you are diabetic.
- Size limit: 20 - 40 people
- After we have received your registration form, an interview will be arranged, then a notification letter will be sent.

## 參加須知

### 1. 住宿須知

- 男女分開住宿。
- 請自備盥洗用具、個人衣物、環保杯、筷、碗及隨身藥品。
- 保持清潔，勿吸煙、喝酒及帶入葷腥食用。
- 享受寧靜不高聲喧嘩。不竄寮，寮區不使用手機。
- 寮房內提供之所有物品及盥洗用品，均為常住物，請勿私自帶離寮區。
- 遵守課程時間表，不遲到早退，尊重他人。

### 2. 用餐須知

- 佛門用餐禮儀在佛門行儀中教授。
- 用餐時請準時排班到用餐地點。
- 用餐時全程禁語並關閉手機。
- 珍惜食物，依個人需要量退飯菜，不得剩餘。

## Rules

### 1. Accommodation

- Males and females will be separated.
- Please bring your own toiletries, personal clothing and medications.
- Smoking, drinking or consumption of non-vegetarian food is prohibited. Please do not make loud noises nor trespass the rooms of others.
- All items provided for are properties of the monastery, please do not remove them from the room.
- Please rest and wake at appointed times.

### 2. Meals

- Dining instructions will be taught.
- Please line up and walk in a line to the dining hall, please do not be late.
- Talking and use of mobile phones are prohibited during meal-times.
- Please cherish the food you are provided, do not waste food.



## 報到須知

- 報到時請攜帶護照（或出示身分證）、報到單。
- 須全程參加，按時報到。
- 服從寺院作息，身心安住於當下。
- 遵守寺院相關規定，愛惜寺內物品及節約用水用電。
- 按寺院規定食用素食，勿將葷食帶進寺院。
- 報到時請注意儀容、服飾端莊、穿走路鞋（或運動鞋）並著襪。不得攜帶寵物、葷食或危險等不當物品進入寺院。
- 若遇天候或其他等因素，寺方有權更改行程或參訪路線。

### Registration Information

- Please have your passport (or ID card), as well as the registration form prepared upon registration.
- Please stay for the whole course, be on time for registration.
- Please stick to the monastic schedule and stay in the present moment.
- Please abide to monastery rules, treasure the facilities of the monastery, and do not waste electricity and water.
- Please be aware only vegetarian food is allowed at the monastery, please do not bring in non-vegetarian products.
- Please be aware of your appearance at registration, wear appropriate clothes, socks and comfortable shoes. Please do not bring pets, non-vegetarian food, and dangerous objects into the monastery
- In case of climate changes or any other adverse conditions, the monastery reserves the right to change the schedule or visiting itinerary.



深入經藏



蔬食之美

佛光山佛陀紀念館 Fo Guang Shan Buddha Museum

傳真 : +886-7-656-5165      Fax: +886-7-656-5165

電話 : +886-7-656-3033 轉4000~4001   Telephone: +886-7-656-3033 ext.4000~4001

E-mail : bmctour@ecp.fgs.org.tw



心的旅程 Journey of the Heart

上午09:00至隔日下午14:00   09:00 - 14:00 (following day)

線上報名 : <https://goo.gl/forms/JGU0Z3S7e9bcEiaB3>



# 生活美學即是禪

## Chan as the Beauty of Life

◎文／佛館國際組 Buddha Museum International Affairs Team

◎圖／釋如輝

Learn to find the beauty in life

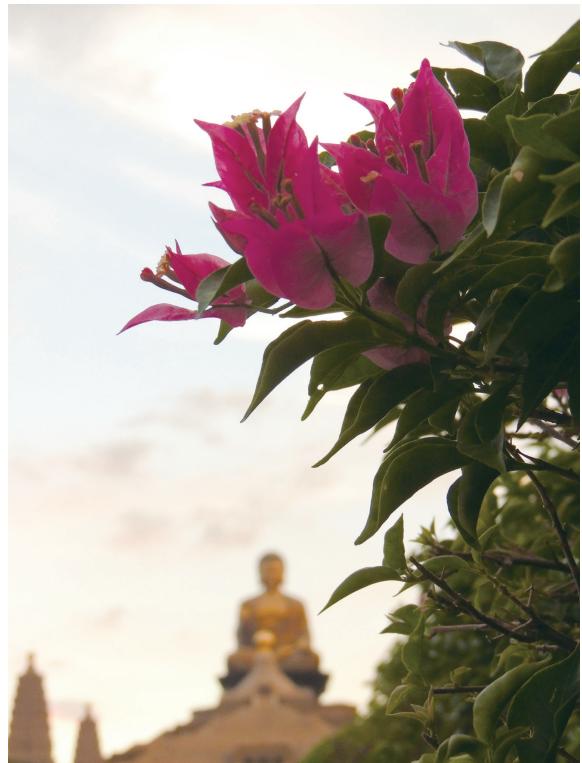
學習在生活中找到美

Venerable Master Hsing Yun said that humans cannot live without beauty, so one who is capable of appreciating the beauty in life can truly live with art in their lives. Lin Yutang, a famous Chinese writer, also advocated “The Art of Life,” which means that art is immersed in our daily lives such as wearing clothes, eating, walking, living, sitting and sleeping. Generally, people drink tea but hardly taste it. Some people enjoy books, while others try to catch the wisdom in books. This type of appreciation is “art.” Similarly, through experiencing Tea Chan at the Buddha Museum, one can witness the beauty of concentration.

星雲大師曾說人的生活離不開美感，從生活中感受、領略美的事物，才能享有藝術的人生。幽默大師林語堂先生提倡「生活的藝術」，即穿衣吃飯，行住坐臥，都有藝術在焉！一般人喝茶，但有的品茗；有的人愛書，也有的人捕捉書中的智慧，這就是藝術。一如佛館的茶禪一味，即是藉由泡茶的過程，感受當下專注的美。



Every breath calms the mind.



Did you notice the flowers blossoming?

Explore beauty through Chan mind  
從禪心發現美

“Chan” in Buddhism actually signifies our minds. Chan Master Baizhang advocated the practice of Chan. In his opinion, Chan is interconnected with our daily lives as it represents a balance in one's mind. While wandering around the Buddha Museum, try to be aware of every thought. If you are able to do so, you can find some inner peace. Just by being aware, you would be able to notice the beauty that surrounds you.

如同佛教中所謂的「禪」，就是我們的「心」。唐朝的百丈禪師最提倡生活化的禪，他說挑柴擔水、衣食住行，無一不是禪，所謂的「禪」，即是追尋內心平衡的狀態。漫步在佛館，不妨留意自己內心的起心動念，便會發現，生活處處都是美。

Book a free-guided tour online:

<https://goo.gl/QDrDji>

預約免費外語自由行導覽深度體驗佛館

Scan  
me



Buddha Museum International Affairs Team

Tel: +886-7-656-3033 ext.4137

Email: fgsbmc-intl@ecp.fgs.org.tw

URL: [www.fgsbmc.org.tw/en](http://www.fgsbmc.org.tw/en)

Newsletter: <https://goo.gl/726Yo9>

Facebook: [fb.me/fgsbuddhamuseum.en](https://fb.me/fgsbuddhamuseum.en)

Twitter: [twitter.com/fgsbuddhamuseum](https://twitter.com/fgsbuddhamuseum)

## 〈禪悅藝聞〉

### 千百億化身—子問佛像創作世界巡迴展

作品跳脫以往的框架束縛，利用不銹鋼的表面拋光處理，欣賞作品時，亦可見到自己的相貌反映於作品之中，如同菩薩善巧方便的修行「同事攝」。「見佛如見己」，藉由看到反射中的自己，發現自己內在的佛性，放下固有的執著，往內心探索，不因八風所動。

展期：2016/10/1-11/13

時間：10:00-20:30 免費參觀(週一休館)

地點：佛光山台北道場/佛光緣美術館台北館

地址：台北市信義區松隆路327號10樓10樓之1

電話：+886-2-2760-0222

網址：<https://www.fgs.org.tw/tpevhara/default.aspx>



### 佛語禪心—田旭桐禪意水墨作品巡迴展

「禪」一直是田旭桐創作的主要題材，但他並沒有刻意的去「畫禪」，而是將融以自身生活理念及人生修養，自然而然的表現在帶有中國文化特色的「禪意」水墨作品中。本次展覽田旭桐將以宣紙、筆、墨作為載體，以「禪」作為表現的主題，用蘊含著深厚的傳統文化意味的禪意水墨畫，傳達出中國人體驗生命的獨有方式。

開幕茶會：2016/10/2 10:00

展期：2016/10/01-11/13

時間：09:00-17:00 免費參觀 (全年無休)

地點：佛光緣美術館總館

地址：高雄市大樹區佛光山寺

電話：+886-7-656-1921分機1436

網址：[http://fgsarts.webgo.com.tw/e\\_news.php?id=10133](http://fgsarts.webgo.com.tw/e_news.php?id=10133)

### 河口生態藝術展

以保育河口生態環境為主旨，鼓勵藝術家以保護生態環境的向度創作，紐西蘭一館將展出獲選的三十四件藝術品。

油畫、攝影、木雕、玻璃試管、毛線、竹簍、3C產品、版畫等綜合媒材構成的藝術品，呈現藝術家精采紛呈的多元思維與馬努考區的河口生態景觀，期盼這些作品能啟發更多居民的環保意識，為維護紐西蘭這一方淨土盡心力。

展期：2016/9/25-10/28

時間：10:00-16:00 免費參觀 (週一休館)

地點：紐西蘭北島佛光山光明堂

地址：16 Stancombe Road, Flat Bush, Manukau 2016, NZ

電話：+64-9-274-4880

網址：<http://fgs.org.nz/gallery.aspx>



### 故事的力量：對我說，對我畫，對我唱，對我跳，對我講述一個故事

偉人的事蹟以各種方式被記錄下來。現今人們也以不同的方式來講述自己的經歷，如小說、詩歌、劇作、音樂或舞蹈…。

印度尼西亞擁有非常深厚的文學底蘊，這些故事內容由棕櫚葉、布塊、玻璃等材質所承载，以圖像、文字或者漫畫的形式呈現。在此次展覽中，將這些一一展示給大家觀賞。

開幕茶會：2016/10/7 14:00

展期：2016/10/3-11/25

時間：10:00-16:00 免費參觀 (週日休館)

地點：墨爾本佛光山/佛光緣美術館墨爾本館

地址：141 Queen Street, Melbourne

電話：+61-3-9642-2388

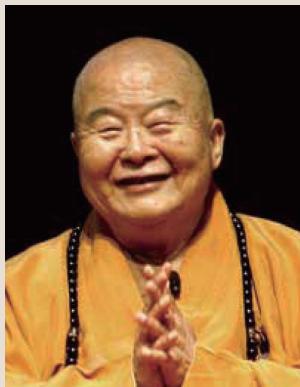
網址：[http://fgsmelb.blogspot.tw/2013/11/blog-post\\_4157.html](http://fgsmelb.blogspot.tw/2013/11/blog-post_4157.html)

〈大覺有情〉

2016 第五屆・星雲人文世界論壇

# 台灣的未來在哪裡

| 創辦人介紹 |



## 星雲大師

佛光山開山

1967年開創佛光山，1991年成立佛光會，先後在世界五大洲各地創設三百餘所寺院道場、千餘個佛光會，並創辦多所大學，秉持人間佛教理念，長期致力文化、教育、慈善、修持等淨化人心工作，於推動佛教現代化、國際化及本土化的發展上厥功甚偉。



## 高希均

遠見·天下文化教育基金會創辦人

威斯康辛大學榮譽教授，曾於美國執教逾30年。1980年代在台灣與王力行、張作錦創辦《遠見》雜誌與「天下文化出版公司」。現為「遠見·天下文化事業群」及財團法人「遠見·天下文化教育基金會」董事長，持續推動進步觀念。中文著述27種，大陸出版9種。

| 講者介紹 |



## 蘇慧貞

成功大學校長

講題：從心出發

哈佛大學公衛學院環境衛生科學博士，現任財團法人高等教育國際合作基金會董事長，積極推動台灣科學人文整合與跨界人才培育。



## 古源光

屏東大學校長

講題：逐海而征—打造屬於你的天空經緯度

美國康乃爾大學食品科學博士，現任台灣產學策進會及中華民國南部科學園區產學策進協會常務理事，致力推動高等教育國際合作，促進國際專業人才交流。



## 林聰明

南華大學校長

講題：台灣的前途—在於全面落實具有生命力的三好運動

美國克萊姆森大學工業管理博士，曾任教育部政務次長及經濟部科技顧問，長期深耕台灣教育發展及創新人才培育。

面對台灣當前政經困局與人心徬徨，星雲大師引領世界實現向善願景的智慧與慈悲，是我們推動改革、進步觀念的典範，也是我們追求和平未來的指引。

自2012年起，「星雲人文世界論壇」每年邀請世界級的思想領袖，宣揚「慈悲・智慧・開放・創新」的理念。今年，將共同探討台灣發展的環境與機會，以及如何運用優勢面對世界，創造新高峰。

## 2016 第五屆・星雲人文世界論壇

時間：2016.10.15(六) 地點：佛光山・如來殿大會堂（高雄市大樹區興田路153號）

|               |  |
|---------------|--|
| 13:00 ~ 14:00 | 貴賓、聽眾入場  |
| 14:00 ~ 14:05 | 開場／大會影片  |
| 14:05 ~ 14:20 | 主辦單位致詞   |
| 14:20 ~ 14:35 | 專題演講   講題： <b>從心出發</b><br>講者：成功大學校長 蘇慧貞                                      |
| 14:35 ~ 14:50 | 專題演講   講題： <b>逐海而征—打造屬於你的天空經緯度</b><br>講者：屏東大學校長 古源光                          |
| 14:50 ~ 15:05 | 專題演講   講題： <b>台灣的前途—在於全面落實具有生命力的三好運動</b><br>講者：南華大學校長 林聰明                    |
| 15:05 ~ 15:55 | 交流論壇   主持人：遠見・天下文化教育基金會執行長 王力行<br>與談人：成功大學校長 蘇慧貞<br>屏東大學校長 古源光<br>南華大學校長 林聰明 |
| 15:55 ~ 16:10 | 中場休息   |
| 16:10 ~ 16:20 | 紀錄片講座   遠見・天下文化教育基金會創辦人 高希均<br>遠見創意影音總監 駱俊嘉                                  |
| 16:20 ~ 16:50 | <b>紀錄片—人間佛教之初心</b>   |
| 16:50 ~ 17:00 | 感動迴響   琉璃工房創辦人/ 創意總監 張毅<br>琉璃工房創辦人/ 藝術總監 楊惠姍                                 |
| 17:00 ~ 17:30 | 星雲大師開示   佛光山開山 星雲大師  |
| 17:30         | 貴賓合影・活動圓滿  |

主辦單位：



公益信託星雲大師教育基金

學習夥伴：



克衡集團

CHAN & CHANG GROUP

# 星雲九十 佛光山五十週年 人間佛教 星雲本懷

星雲大師一生弘揚人間佛教 回歸佛陀本懷  
以慈悲、智慧宣揚佛法與生活的融和

九十歲高齡提筆，雙眼幾乎看不見  
一剎那，大師用「心眼」觀之，以佛法成字  
妙法清淨人間，不忘初心



( 大師墨寶不含裱框 )

## 「星雲本懷」典藏獻禮

- 《星雲之道》高希均 著
- 《星雲之影》王力行 策畫 楊棟樑 主編
- 星雲九十墨寶二幀「慈悲」「智慧」

掀蓋式外盒含內裡雕花過場 /  
長 43 x 寬 34 x 高 7 公分 / 墨寶捲軸 34 x 98 公分



典藏獻禮完整介紹



《星雲之道》影片

慈悲 · 智慧 · 開放 · 創新

# 國際佛光會2016年世界會員代表大會

◎文／圖 國際佛光會

國際佛光會每兩年舉辦的世界會員代表大會，促進了世界各協會聯誼互動交流，同時透過提案、說明、辦法、討論與決議，通過各項重要議案，亦凝聚了會務發展的共識。「2016年世界會員代表大會」將於10月11日至15日在高雄佛光山盛大舉辦，有來自近百個國家地區、協會，2000多位會員代表齊聚佛光山。

適逢佛光山開山50週年，大會特於新建成「藏經樓」舉行「話說佛光山五十週年」；15日在如來殿展開「第五屆星雲人文世界論壇」演講對談交流。

國際佛光會向來重視社會福祉，會員們透過參與社會公益活動，展開服務人群、造福社會的具體行動，獲得各界的肯定。2003年更由聯合國正式授證為「非政府組織NGO 諮詢顧問」，成為第一個聯合國NGO經濟與社會理事會成員的華人社團。

佛光山開山星雲大師於1991年2月3日創辦「中華佛光協會」；接著1992年5月16日，國際佛光會世界總會成立暨第一次會員代表大會於美國洛杉磯隆重舉行，來自歐、美、亞、非、澳五大洲的佛光人海會雲集，為佛教史寫下劃時代的一頁。25年來，數百萬會員力行實

踐「從僧眾到信眾，從寺廟到社會，從自學到利他，從靜態到動態，從弟子到教師，從本土到世界」的理念；慈悲濟世，發揮國際性格，從事文化教育，擴大心胸重視群我，致力建設人間淨土。

本次大會星雲大師將在12日開幕典禮中發表主題演說「共識與開放」，面對台灣當前政經困局與人心徧徨，大師引領世界實現向善願景的智慧與慈悲，揭橥「共識與開放」重要十事：

- 第一、對人間佛教要有共識
- 第二、對於不同的教派要尊重
- 第三、對於僧信的地位，要有共尊共榮的認識
- 第四、佛教界應該共尊男女平等的主張
- 第五、對重視青年、培養人才的共識
- 第六、對信仰傳承要有共識
- 第七、重視文化的共識
- 第八、佛教僧侶要從事財法布施
- 第九、簡明易懂的佛法，要有著力宣揚的共識
- 第十、讓信徒參加寺院生活的共識

---

國際佛光會 <http://www.blia.org.tw>  
連絡電話：+886-2-2762-0112



來自各國的會員參加世界會員代表大會



# 「我愛閱讀—書畫雲水・詩歌人間」

## 得獎作品之四

◎文／圖 佛光山文教基金會

### 徵文 閱讀帶給我的改變

國小中年級組佳作 台中市立龍港國小／陳詩雅

晴朗的下午，我手拿著一本好書，一邊吹著徐徐涼風，一邊讀著從雲水書車借來的書「九歲女孩的生命學堂」，心中有了些許領悟：一個罹患罕見疾病的小女孩，頂著不怕被嘲笑的心情堅持去學校，這份動力全來自那份想上學的心。後來她雖然雙眼失明了，還是不放棄夢想，帶給身旁許多人希望。最後雖然她當了天使，卻是笑著離開的，這也是最令我感動的地方。

我也很喜歡「流浪三兄妹」這本書。善良的三兄妹因為爸爸要去都市工作，只能借住伯父家，沒想到伯父卻意外去世了，他們只好步行前往都市，一路上經歷了許多危機，幸好都能一一化解。這對三兄妹深信這一切都是伯父冥冥之中的幫助，最後終於找到爸爸，生活再苦，能團圓一起度過總是幸福的。

每次書車來到學校的時間都不長，但是我每次都能獲得滿意的收穫，尤其是當你找不到想借的書，待在原地尷尬的呆站著時，義工人員就會走過來親切的說明書籍擺放的位置，讓我覺得貼心。而且書車的到來不但可以讓我看到更多的書，這些書又大多能教導我們生命的大道理，深入淺出的舉出一件件真實的例子，讓我們好像親身體驗一樣，感覺真的很棒。

經歷了雲水書車的閱讀學習後，讓我變得更愛看書了，每當我生氣或愁眉不展時，我不會再大吵大鬧，反而會先靜下來思考，讓自己想清楚事情發生的經過，我想，這都是閱讀帶給我的改變，我喜歡，也希望書車能帶來更多不一樣的好書，讓愛看書的人大飽眼福！

### 新詩 心願

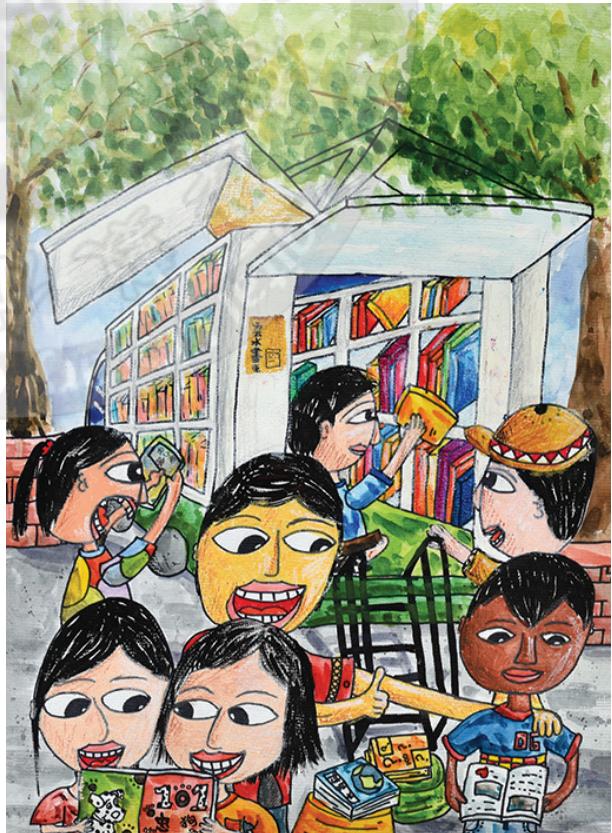
創作國小組佳作 高雄市立曹公國小／陳柏亘

你來了  
在眾多的期盼下  
你來了  
緩緩地張開翅膀  
一點兒都不吝嗇的  
分享著你的寶藏

左邊找找  
右邊翻翻  
在登上小階梯  
開心的搜括著  
寶藏

我總是像個  
貪吃的饕客  
現場吃個飽  
還要外帶

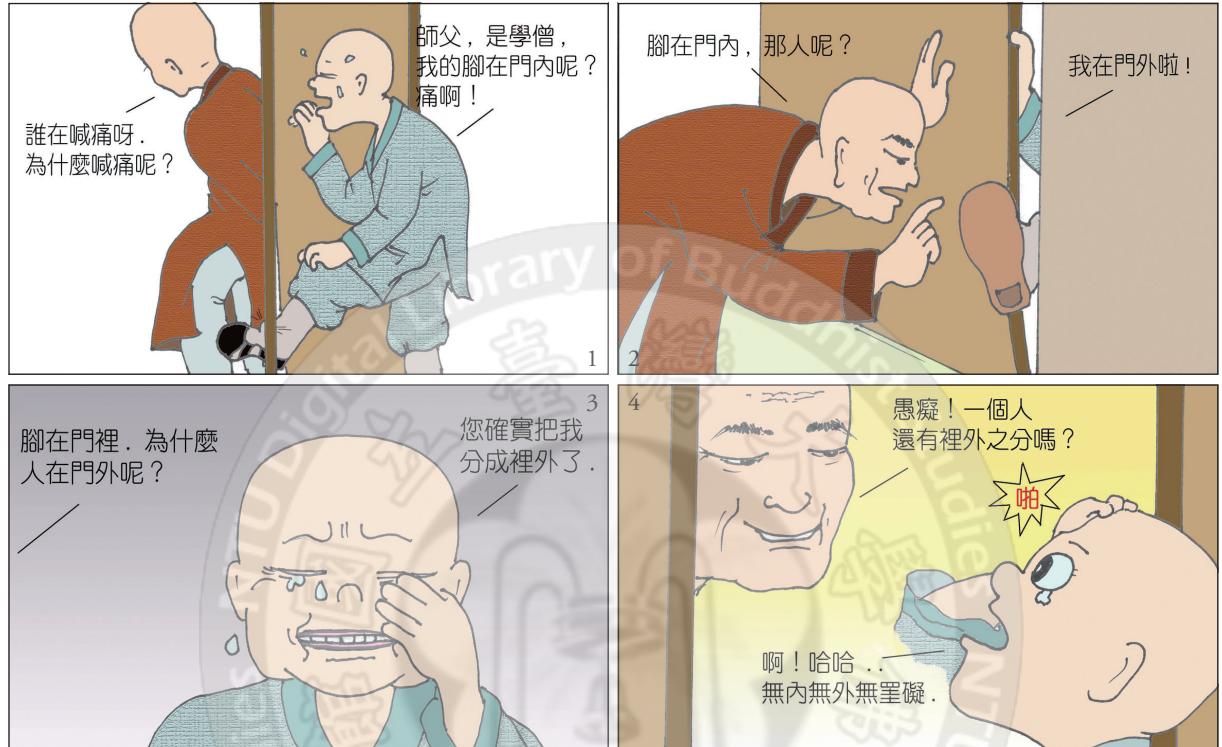
你走了  
在眾多的不捨下  
你走了  
雲水書坊  
真希望  
你能天天來



徵畫 國小高年級組佳作 桃園八德國小／陳星瑀

# 雲門內外

◎文／《星雲禪話》星雲大師 ◎圖／釋滿吉



雲門文偃禪師還沒有悟道的時候，曾經去參訪睦州道明禪師。雲門禪師前兩次去的時候，睦州禪師都不讓雲門禪師進門。直到第三次，雲門禪師不死心地拍著兩扇緊閉的大門，久久之後，睦州禪師終於前來開門。

睦州禪師門才開了一點縫，雲門禪師就硬擠了進去，睦州禪師立即抓住他，喝問：「快說！快說！」

雲門禪師剛想要開口，卻被睦州禪師一把推了出去，並且急速關上門，結果夾住雲門禪師的腳，雲門禪師痛得在門外大叫。

睦州禪師問：「誰在喊痛？」

雲門禪師回答：「老師，是我！」

睦州禪師再問：「你在那裡？」

雲門禪師答：「我在門外，老師把我的腳關在門裡了。」

睦州禪師說：「腳在門裡，為什麼人會在門外呢？」

雲門禪師說：「您確實把我分成裡外兩半了。」

睦州禪師說：「愚癡！人那裡有裡外的分別呢？」

雲門禪師聞言，好像天崩地裂了一般，粉碎了虛妄的世界，一個光明的世界呈現在他的眼前，截斷了虛妄紛紜的意識，證悟了內外一如，平等無二的道理。

世間，在禪者的眼中，都是虛妄對待的，所謂內外、你我、善惡、大小，這都是對待的。我們常被這個虛妄對待緊緊地束縛，大的不是小的，小的不是大的；你的不是我的，我的不是你的，因而無法超越。

雲門禪師被睦州禪師這樣的一開一闔，截斷眾流，返歸本源，統一了內外，超脫了你我，不悟而何？

佛光山佛陀紀念館以文化教育，淨化人心，免費開放參觀，是一處屬於大家的美好園地。為維護館內各種常設之管理、服務以及人事之相關支用，歡迎十方大眾贊助結緣。因為有您的護持，讓佛光永普照、法水永流長。

為了感謝護持委員，將於每月第一個週六下午13:30，於佛光山佛陀紀念館金佛殿舉行「為佛館護持委員消災祈福法會」，歡迎參加。

## 護持委員芳名：

榮譽委員/台北：賴維正、李美秀、中華電信股份有限公司、陳永泰、袁蕙華、吳淑妹、黃彩鳳、林世堂、阮美年、林謝罕見、王士潔、黃書璋，基隆：朱子娣，桃園：楊秀彩，彰化：薛淑貞、張鈴花、薛雲英，台南：劉招明、劉珀秀、黃淑美、楊政達，高雄：戚品淑、陳玉蓮、陳敏斷、楊慧貞、楊瑞蘭、張歐淑滿、張德盛，山東：楊志鵬，香港：吳瓊笑

佛委員/台北：王麒鈞，金門：洪永善

法委員/屏東：劉美華、吳祥生

僧委員/台中：蔣秀華，高雄：樂嘉龍

信委員/新北市：許琪美，桃園：黃仲輝，苗栗：徐智勇、徐慧穎，台南：施姬妃、施中和、蘇曉晴、陳政雄，高雄：許展嘉、園泰營造股份有限公司，屏東：宋淑彥、陳謙宇，花蓮：沈季儒，香港：郭燕屏、陳衍樸，日本：周靜、肖國權，加拿大：釋妙牧、釋宗謙，法國：釋滿容

隨喜/台北：楊宗霖、卓正郁、顧美綾、練維漢、許珮晏、張素珠、王敏慧、陳麗足，基隆：徐清枝，新北市：吳文昇，新竹：姜劍樂、范如宜，苗栗：邱淑樺、廖亮秋，台中：林聰泉、吳秉諭、國立興大附農、林玉敏，彰化：李炳銘，南投：林正恆，嘉義：蔡艷鳳，台南：殷慶盛、林瑞珍、吳秋宏、朱林桃、文元膏，高雄：徐子涵、蔡季葵、曾慶先、李春滿、王瓊慧、蘇鴻鈞、丞曜實業股份有限公司、蘇詩涵、蘇詩雅、蘇佑程、蘇咨瑛、蘇才璋、晉德素食工廠、王麗雯、王月櫻、陳惠英、簡鍾吉、劉玉珊、陳李秀蘭、侯沛語，屏東：屏東鳳凰扶輪社、王凱珈，山東：劉春寶合家、溫明春，江蘇：繆敏，上海：林樂園、黃玉蘭，浙江：陳光琦合家，遼寧：張效華、劉萍萍，香港：唐文佳，澳門：王豐德、麥燕玲，馬來西亞：蘇凱倫、葉成爐合家，新加坡：孔慶妹、陳梅玉

## 《喬達摩》助印芳名：

10000本/蔡蝴蝶，500本/賴維正、李美秀、賴玉婷、林俊仲、賴世彬、吳雨琨、賴彥愷、賴彥安、達成鑫鋼鐵股份有限公司、林錦田、李秀英，300本/李金發、洪秀雲，200本/陳淑美、黃瑞貞、黃恆照、莊沈宜妹、林瑞珍，100本/李慶雄、許麗卿、李宛芸、李文璋、李文豪、李淑江、謝愛固、吳鳳娥、卓松富、賴淑霞、王李有財、陳怡瑞、洪瑋志、蕭美能、黃淑華，50本/秦夢棋、三寶弟子、張簡玉琦、趙淑琴、秦弘、秦瑀、吳慧瑛，32本/陳振誠，30本/江松濱、曹芸禎、張露、王淑玲，25本/楊慧貞、楊慧蘭，20本/郭玉燕、林淑鈴、黃柏翰、陳信妙、黃金安，10本/侯雪萍、王夢榆、吳宛臻、朱苓綾、金畋秀、廖迦蔓、蘇棟樑、楊碧蓮、蘇俊璋、蘇琬琦、蔡雨蓉、淡如齡、林素珠、趙國中、邱于珊、林文彪、孫維勤、廖翊涵

若不同意佛光山寺派下單位蒐集、處理或利用本人個人資料，寄送活動通啟或相關訊息給您，請以書面告知本單位。

【劃撥帳號】戶名：財團法人閻文教基金會

帳號：19254842 請於通訊欄中註明：護持佛陀紀念館或贊助喬達摩、功德芳名、聯絡電話與地址

## 〈素味食堂〉

### 粉絲拌青蔬

◎文／圖 佛光山滴水坊總部

#### 材料

- 乾粉絲100g、菠菜1200g、堅果(腰果)適量、白芝麻1/2大匙
- 鹽1小匙、白胡椒1/2小匙、白芝麻香油2大匙、白蔭油3大匙

#### 做法

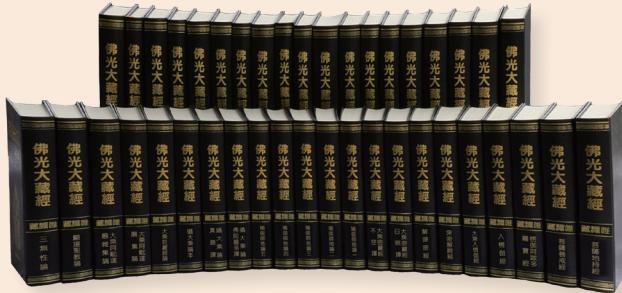
- 乾粉絲泡冷水充份軟化，煮一鍋沸水將粉絲燙熟，撈出瀝乾水分放涼備用。
- 煮一鍋沸水，水中放入重量1%的鹽，將菠菜川燙熟後，迅速撈出泡冰水冰鎮備用。
- 將前處理完成的粉絲、菠菜分別切成5公分長段。
- 鹽、白胡椒、白芝麻香油、白蔭油混合均勻為調味汁。
- 將步驟4調味汁拌入前處理完成的粉絲及菠菜中，待其充份入味，灑上白芝麻、堅果即可食用。



#### Tips

使用當季青蔬新鮮營養，可增加食欲，作為輕鬆主食或配菜，都非常合適。

# 文化獻寶 學術研究運用好書



《佛光大藏經·唯識藏》

**《世界佛教美術圖說大辭典》圖像藏中文版／英文版**  
中文版及英文版的圖典，從建築、石窟、雕塑、繪畫、書法、篆刻、工藝和佛教美術人物等8大類，共20巨冊，具歷史意義和藝術價值，是佛教美術的百科全書。



**智慧**就在彈指之間  
學習佛法的好工具

e時代 iPhone、iPad 最便捷之學佛的好工具，簡明實用，具體完整，而易解，類別、地域、資料蒐集之範圍廣泛，查詢容易，使用方便，隨時隨地享有學佛的樂趣。

佛光大辭典 增訂版 | 佛光大辭典 | 中醫佛教 白鶲經實錄 | 佛光教科書

Available on the App Store | 佛光大辭典 | Q

電子大藏經 4G隨身碟／電子版  
阿含藏、禪藏、淨土藏、般若藏、法華藏 五藏合一



佛光文化悅讀網 | <http://www.fgs.com.tw>      佛光山文化發行部 | 07-656-1921分機6665-6667

## 人向作家

學報·藝文



漢英文雙月刊，逢單月出版，結合論文與藝文，發表研究人間佛教有見地的論文，及有文學性、藝術性的佛教藝文作品。歡迎全球學者、作家、有志寫作的各界朋友，踴躍投稿。

網址：<http://www.fgsihb.org/art.asp>

為提供普羅大眾與時俱進的方便法門，特將星雲大師《迷悟之間》、《人間萬事》、《星雲法語》、《百年佛緣》等著作錄製成有聲書數位內容，學習大師與眾不凡的人生哲理。

## 星雲大師 雲端隨身聽 APP

Venerable Master Hsing Yun's Audiobooks APP



繁體中文  
SIMPLIFIED CHINESE

簡體中文  
SIMPLIFIED CHINESE



發行 | 人間衛視      電話 | 02-8787-2311分機6776



ISSN 2304-3490



中華郵政鳳山郵局雜字  
第0039號執照為雜誌交寄

Scan  
me



佛館網頁



佛館微信



訂閱喬達摩電子報



國內  
郵資已付

鳳山郵局許可證  
鳳山字第659號

雜誌

若需每期寄至府上，請致電(07)656-3033#4045 或傳真至(07)656-5165 索取當期，請附回郵A4信封即寄  
佛陀紀念館相關活動請上網 <http://www.fgsbmc.org.tw/> (07) 656-3033#4002、4003

真情恩愛緣天定  
比翼雙飛累世修

安樂 幸福

佛光山 · 菩提眷屬祝福禮

凡結縉之夫妻，皆可報名參加



2017/01/01日  
佛光山佛陀紀念館  
大覺堂

參加辦法

即日起至2016年11月13日前受理報名，額滿為止

報名請至：國際佛光會中華總會 [www.blia.org.tw](http://www.blia.org.tw)

連絡電話：(02)2762-0112轉2504（佛化婚禮）

轉2540（菩提眷屬祝福禮）



喜  
結  
佛緣  
佛光山 · 佛化婚禮

安樂 幸福

主辦單位： 佛光山寺 國際佛光會中華總會