



# 喬達摩

日蓮宗  
雷

GAUTAMA The Fortnightly Magazine

2016

78

11月1日出刊

佛陀紀念館館刊

免費索取 歡迎助印

本刊發行量  
12萬份 專刊

## 2016國際書展 暨蔬食博覽會

2016 Fo Guang Shan Buddha Museum International Book Fair and Vegetarian Expo

永遠從關懷出發



百大出版社年度優良圖書展  
11/13泰迪熊陪你健康路跑

怎麼吃最健康蔬食博覽會  
浙江婺劇精彩演出

校外教學親子同樂  
孫悟空帶你尋寶樂



佛光山佛陀紀念館  
Fo Guang Shan Buddha Museum

## 目錄

- 1 【人間佛國】我是好苗子！
- 2 2016國際書展暨蔬食博覽會11/6開跑啦
- 4 系列活動
- 6 佛陀紀念館教育推廣攤位
- 6 校外教學B2歡迎你來
- 7 佛館英文對對碰
- 8 大樹下的故事屋 歷年來校長最多最有FU
- 8 第六屆三好校園共識營 11/11開幕
- 9 實現以學習者為中心的教育
- 10 佛光山慈悲基金會「文化深耕」永遠從關懷出發
- 11 雙閣樓國際茶禪美學文化饗宴
- 12 怎麼吃最健康 蔬食博覽會
- 14 【禪悅藝聞】佛光緣美術館展覽訊息
- 15 【素味食堂】秋味菱角炊飯

## 如是我聞 | 主編的話

國際書展走入第四年，強化實質關懷偏鄉、關懷弱勢兒童的那份願心，成為書展的焦點之一。尤其佛光山慈悲基金會每年都以實際行動付出，帶動了「文化深耕・書香生活閱讀有趣」活動，不但推廣圖書禮券也供應餐券，溫暖偏鄉學子的心。

今年書展和過去幾年的差異在哪裡？可以說，在閱讀部分比較深化，第一，請書商把國家優良讀物及得獎的書呈現出來，比較聚焦。參展的160個攤位齊聚兩岸重量級書商、出版社的優質圖書，為偏鄉孩子創造一個夢想。第二，大樹下的故事屋全都是在職的校長當義工來說故事。這次也由小朋友自己來講故事，有自己的舞台，這是閱讀深耕偏鄉的結果。第三，蔬食展從二百多家篩選出優秀廠商來參展。

當然，今年主打英國風是最大的特色，英國泰迪熊展及泰迪熊路跑，佛館和陽光泰迪熊關懷協會一起合辦，要給大家身心靈健康——從閱讀讓思想健康、吃得好素菜讓物質及身體健康，精神健康要運動，所以這一次非常歡喜有路跑活動，以及十米高的泰迪熊與民同樂，可以讓大家來合照，皆大歡喜。

今年是猴年，所以也邀請了浙江婺劇來館演出「金猴鬧春、拉線獅子」，讓大家度過很不一樣的國際書展暨蔬博會。

如常

## 交通指南

**自行開車** 國道十號→往旗山、大樹交流道下→省道29號右轉→佛陀紀念館→佛光山

## 大眾運輸

### 高雄客運

8009旗北↔佛陀紀念館↔佛光山↔高雄站 (06:00-17:15) ; 8050台南火車站↔佛陀紀念館↔佛光山 (06:25-16:45) ; 8010、8011鳳山↔佛光山↔佛陀紀念館↔旗北 (06:05-21:25)

### 屏東客運

8260屏東站↔里港↔佛陀紀念館↔佛光山 (07:40-18:00)

### 義大客運

8501高鐵左營站↔佛陀紀念館↔佛光山 (平日08:15-18:20, 假日08:15-20:30)

### 大樹祈福線 (東南客運)

鳳山火車站↔大樹 (九曲堂火車站)↔佛陀紀念館↔佛光山 (平日10:00-17:00, 假日09:00-17:30)

◎佛陀紀念館 佛光山於佛館南側第一候車亭、滿香園、不二門搭乘佛光接駁車

### 哈佛快線

高鐵左營站↔佛陀紀念館↔佛光山 (平日08:45-17:40, 假日08:10-18:50 直達車行車30分鐘)



直達車30分鐘  
歡迎搭乘

創辦人  
發行人  
主編  
副主編  
編輯委員  
執行編輯  
出版單位  
發行單位

星雲大師  
心保和尚  
如常法師  
妙開法師  
妙廣法師、如超法師  
妙功法師  
財團法人人間文教基金會  
佛光山佛陀紀念館  
佛光山各別分院  
佛光山雲水書坊行動圖書館五十部雲水書車  
840 高雄市大樹區佛光山寺  
(07) 656-3033分機4045  
(07) 656-5165  
bmcmail@ecp.fgs.org.tw  
http://www.fgsbmc.org.tw  
19254842  
財團法人人間文教基金會  
(備註欄請註明「贊助喬達摩」)  
創刊日期 2013年7月1日  
ISSN 2304-3490  
發行量 12萬份  
封面題字 星雲大師  
封面照片 佛光山佛陀紀念館





大師開講

# 我是好苗子！

◎文／星雲大師    ◎圖／慧延法師

2016年10月18日「好苗子回山座談會」星雲大師開示摘錄

見到你們這些好苗子，我有很多的感慨、想法，因為你們很有福氣，可以念小學、念中學。我童年沒有讀書，不過我的父母生養我一個很好的性格。什麼性格？勤勞、慈悲、歡喜助人。由於家裡貧窮，七、八歲的時候，我就會想：如何才能幫忙父母賺點錢？

因此，每天清晨天還沒有亮，我就到路上撿狗屎，聚積成堆以後，賣給人家，也能收得幾個銅板，供給父母買米、買麵。當然，父母覺得我很有用，也就很歡喜我這個兒子。

到了晚上，鄉村的牛群要回家了，返家前會在戶外大便，趁此，我也把它撿拾起來，放在鐵皮上拖回家，堆了一堆，也能賣幾個銅板。

除了撿狗屎、牛糞，我也去撿人家吃剩後丟在地上的桃核、杏核，送到中藥店做藥，也能賺幾塊錢。

所以，即使家庭生活拮据，但是我並不感到貧窮。為什麼？我想我是人，有手、有腳，眼耳鼻俱全，窮什麼呢？有什麼不能呢？大人能賺錢，我也能！過去常聽人說：「堯何人也，舜何人也，有為者亦若是。」孔子、孟子也是人，他們能做聖人、做賢人，我也能！

所謂「人窮志不窮」，我想只要我有志願，將來就會有辦法。因此，當時我的鄰居看到我，都指著我說：「李家的桃樹，就這一顆桃子會發紅呀！」我聽了也很歡喜，感到很有自信：「我們李家有我！」覺得自己也是一顆好苗子，好的種子必定能夠開花結果。

在我出家後，年紀漸長，心裡也曾有個夢想：將來我要為佛教辦一所大學、辦一份報紙……。但當時不敢告訴人，畢竟只是夢想，哪裡會有能力辦呢？不過，你有你的夢想、我有我的夢想，就算不能做到，想一想也很痛快啊！

甚至二十歲的時候，有一個特別的機緣，宜興一位教育局長看到我長得挺高大，就問：「你是哪裡來的？」我說：「從南京來的。」他一聽是從南京來的，大概覺得我很相當，就說：「我們這裡有國民小學，正缺



2016好苗子回山座談會，星雲大師勉勵開示後大合照

少一位校長，你可以來做校長嗎？」我一聽，覺得那還得了，我可以做校長嗎？我連學校都沒有看過，怎麼做校長呢？不過，我想：沒關係！我可以「做中學」，一面做一面學，機會不能放過，就趕快研究起怎麼做校長了。

人不要怕苦，苦能幫助我們進步。窮算什麼？富貴的人好吃、好玩，不能成功，而我們窮苦的孩子，只要肯上進奮發，就能超越他們。

「好苗子」是我定的名字。好的禾苗，將來會開花結果，大家要立志願向上、向前，為未來爭取前途，我們不是沒有辦法，要相信：我有辦法！我能！我會！我可以做到！所謂「有志者事竟成」，大家要發心發願做好苗子，做人中君子、做人中龍象、做有能量的人，要有道德、有品格。

我承認自己是個「好苗子」，也用這麼一個觀念勉勵你們。信佛、不信佛不重要，我們也不要求你信佛教，但是要你們相信自己。你對自己能不相信嗎？你不相信自己，如何成為好苗子？

現在我九十歲，有人說希望我活到一百歲，假如真活到一百歲，十年後，看到你們成為社會的菁英，我會更加歡喜。

（佛光山法堂書記室整理供稿）

〈人間佛國〉

# 2016國際書展暨蔬食博覽

2016 Fo Guang Shan Buddha Museum International Book Fair and Vegetarian Expo

◎文／圖 編輯部、佛館文宣組

今年國際書展的亮點是10米高的活動主角泰迪熊，同時配合猴年，讓活潑逗趣的另一主角孫悟空，共同帶領大家歡樂尋寶去。下午茶時間則有中、日、韓茶道和英國花茶任你挑。雙閣樓推出七場名家講座，透過心靈對話，體驗不一樣的圓滿人生。

## 書展緣起



佛光山秉持星雲大師「以教育培養人才」的信念，致力推動全民閱讀運動並透過台灣、大陸以及日本50部「雲水書車」持續推廣兒童閱讀教育，鼓勵親子共讀。而佛光山佛陀紀念館不僅是宗教聖地，更是融合教育、文化、藝術為一體的國際博物館，長期推動國際文化交流，舉辦各式展覽、表演活動以饗大眾，成為台灣不可或缺的文化重鎮。

「佛光山2013國際書展」、「高雄2014國際書展暨全民閱讀蔬食博覽會—好書、好食、好健康」以及「2015國際書展暨蔬食博覽會」成果豐碩，不僅提升台灣南部地區的購書率，更讓廣大參與民眾看見閱讀力量，今（2016）年延續以佛光山佛陀紀念館為起點，結合蔬食博覽會，舉辦「2016國際書展暨蔬食博覽會」推動落實書香社會，讓大眾因閱讀而幸福。

蔬食不但有益身體健康，而且是節能減碳的良方，為了推廣蔬食和建立健康的茹素方式，《人間福報》從2005年開始舉辦「第一屆台北國際素食暨有機產品博覽會」，成功帶動茹素風潮和有機產品的辨識方式，2012年至2014年更於中國宜興、揚州舉辦素食博覽會，吸引了20萬到30萬以上的人潮入場，2014年開始，佛光山將蔬食文化結合書展，讓護生愛地球的理念跟著閱讀風氣一同傳播到世界各地。佛光山開山星雲大師也為一系列的兩岸素食博覽會作偈子「煙花三月下揚州、茶禪四月到宜興、五月樂活在台北、十一禪悅於南台」。

健康除了身體，還有心靈，面對忙碌的現代人要如何兩者兼顧，針對此一需求構思，此次高雄市政府與佛陀紀念館舉辦「2016國際書展暨蔬食博覽會」，活動期間除了針對不同年齡層展出各類圖書、推出多元化的蔬食饗宴，並規劃路跑，及多項校外教學、親子共讀、名家講座活動。更設有主題式的日本文化館、閱讀的時光隧道……等多元文化呈現。







# 會11/6開跑啦

英國風的泰迪熊展在禮敬大廳，以情境拍照區陳列，顯眼的一座熊塔搭配泰迪熊公仔及四隻英國職業熊，讓來者歡喜自在地拍照留念。至於「泰迪熊陪你健康路跑」讓報名參加的社會大眾得以寬心地在佛館享受自由路跑的感覺。



## 活動時間表



日期	時間	內容	地點
11/6(日)~11/13(日)	平日 09:00~18:00 假日 09:00~19:00	2016國際書展暨蔬食博覽會	南北長廊
		書展奇兵尋寶趣	佛陀紀念館
		發現台灣草間彌生—2016高雄市特教生藝術創作聯展	禮敬大廳二樓
		與大師面對面—張大千畫展	本館第一展廳
		香事清心—蘇州博物館藏香具集粹展	本館第二展廳
		一期一會—日本茶道文化特展	本館第三展廳
		與大師面對面—星雲大師書法展	本館第四展廳
		全民三好·世界繪美—2016兒童巡迴美展	本館佛光藝廊
	10:00~16:00	日本、韓國服飾自由體驗   水信玄餅	雙閣樓二樓
	14:00~14:30	浙江婺劇(金猴鬧春、拉線獅子)	本館外舞台
11/6(日)、11/12(六)、11/13(日)	12:30、13:00、13:30	大樹下的故事屋	榕樹林犀牛區
11/7(一)~11/11(五)	10:00、11:00、12:00		
11/7(一)~11/12(六)	11:00~11:30	社團匯演	本館大堂/菩提廣場
	13:30~14:00		
11/7(一)~11/13(日)	10:00~10:30	浙江婺劇(金猴鬧春、拉線獅子)	本館外舞台
	14:00~15:30	名家講座	雙閣樓三樓、禮敬大廳五觀堂
11/8(二)~11/11(五)	10:00	11/8 發現台灣草間彌生開幕典禮	禮敬大廳五觀堂
	15:30	11/8 英式花茶體驗	雙閣樓二樓
		11/9 現代秘色杯的製作	
		11/10 韓國茶道展演體驗	
		11/11 中國茶道—紅樓茶宴	
11/12(六)	09:30	11/11 2016第六屆三好校園共識營	禮敬大廳五觀堂
	10:00	2016佛光山慈悲基金會—「文化深耕」永遠從關懷出發	本館大覺堂
11/13(日)	15:30	日本茶道—一期一會的體驗	雙閣樓二樓
	06:00~11:00	泰迪熊陪你健康路跑	佛陀紀念館
	15:30	茶香童趣展演—樂伴禪茶映童心	榕樹林犀牛區

名家講座、國際茶禪美學文化饗宴之講師及時間，請參閱《喬達摩》第77期。唯11/12(六)日本茶道一期一會的體驗，請依本期修正時間15:30為準。各項活動線上報名可至專網<https://www.fgs.org.tw/events/2016book>

## 系列活動



國際書展

**國際書展中，  
有哪些尋寶趣呢？  
你來玩玩便知！**

### 校外教學闖關內容

#### 勇氣密函

看我72變	犀牛區親子舞台
聲聲不息	南北長廊古德偈語
悉達多的勇氣	本館佛陀一生展廳
勇健之身	武殿

#### 智慧密函

聽故事長智慧	榕樹林犀牛區
緩行中巡禮	本館觀音殿
發現劇場	大覺堂
文舞祭孔	文殿
佛館英文對對碰	一教塔

#### 毅力密函

願心的力量	本館宗史館
向大師請藝	本館二樓展廳與大師面對面
寧靜之美	大佛平台

#### 團結密函

解寶盒Tea館趣	本館二樓展廳日本茶道展
創意建築	八道塔

#### 歡喜密函

三好好好玩	二眾塔
獅猴獻藝	本館外舞台-浙江婺劇
喜氣洋洋	五和塔
社團匯演欣賞	本館大堂、菩提廣場

#### 健康密函

靈猴之舞	自在大樹下
蔬果比一比	三好塔與五和塔間親子舞台
躍動的慈悲心	樟樹林大草地

### 與大師面對面—張大千書畫展

今年適逢佛陀紀念館建館五周年，特別邀請國立歷史博物館展出張大千水墨潑彩繪畫精華，一開新局獨特風格的書畫作品，讓大眾可再次近距離觀看張大千的傑作，一同回顧大師的精彩成果。

本館二樓  
第一展廳

### 蔬食博覽會



園區提供大眾一場精緻的蔬食盛宴，期望透過素食、綠色食品和有機產品為特色，宣導健康的蔬食文化和生活。書展當中配合美食書籍，提倡蔬食及樂活概念，進而推廣食蔬愛地球。

佛館南北長廊

### 闖關地圖集印區

- |            |           |
|------------|-----------|
| ★ 日本茶道文化特展 | ★ 觀音殿     |
| ★ 張大千書畫展   | ★ 佛教節慶館   |
| ★ 大佛平台     | ★ 佛光山宗史館  |
| ★ 佛光山系統大學  | ★ 大樹下的故事屋 |
| ★ 三好主題區    | ★ 教育推廣區   |
| ★ 雙閣樓      |           |

兌換獎品地點：禮敬大廳服務台、本館服務台、教育推廣區

集滿6個章  
可兌換  
精美小禮物



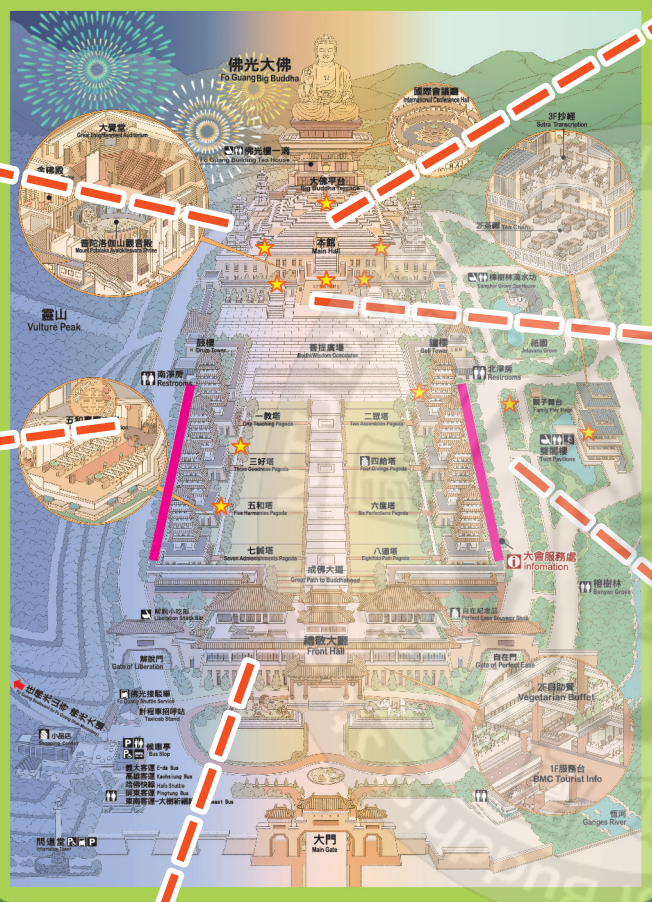
集滿11個章  
可兌換  
圓滿小禮物







## 蔬食博覽會・名家講座



### 一期一會—日本茶道文化特展

茶道文化與精神蘊含了美學、工藝及哲學的世界，以茶待客，儼然成為一種重視禮節與人心交流的文化活動。此次，透過歷史文獻、茶道器物等展示，以及一系列茶道推廣體驗活動，帶給大眾一次「絕無僅有的相遇」。

本館二樓  
第三展廳

### 浙江婺劇—拉線獅子、孫悟空系列折子戲

浙江婺劇為中國國家非物質文化遺產，此次將展現「拉線獅子」及浙江傳統戲曲「折子戲」的精湛技藝，讓觀眾不僅能在佛館讀萬卷書，也能就地行萬里路。

本館外舞台

### 大樹下的故事屋

校長、老師、法師、佛光小姐、三好說故事媽媽、海鷗叔叔阿姨，從中國民間故事說到英文童話故事。大手拉小手，走進創意無限的國際故事屋，共同啟發創意、喜愛閱讀。聽故事，讓夢想起飛，啟動閱讀鑰匙、智慧的雙翼就在大樹下的故事屋。



榕樹林犀牛區

### 台灣草間彌生—2016高雄市特教生藝術創作聯展

邀請高雄市各級學校的特教生，聯合展出彩繪和近百件陶藝創作，帶領觀眾透過藝術品，來了解特教生的視角及內在世界。希望讓孩子以繪畫與大眾結緣，贏得世人的真心祝福。

禮敬大廳  
二樓

大會服務處：圖書禮券請購處 07-6563033 #4180



# 佛陀紀念館教育推廣攤位 校外教學 B2 歡迎你來

佛陀紀念館駐館藝術家尤俠老師 書展現場與你互動交流

《人間菩薩遊佛館》著色圖紙 正式推出  
校外教學・親子彩繪・喜遊佛館・身心舒壓——  
生命教育的藝術 就從手上的彩筆畫起  
12張著色圖紙 讓你學做人間菩薩

## 社團匯演

讓學生走進佛陀紀念館，在舞台上一展長才，也為大眾帶來歡喜。

演出場次/地點：

日期	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12
時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
11:00-11:30	本館大堂	本館大堂	本館大堂	菩提廣場	本館大堂	萬人照相台
13:30-14:00		本館大堂	本館大堂	菩提廣場	菩提廣場	



# 在佛館「藝」鳴驚人的天賦等你來發現



國際書展  
教育局攤位C7  
邀你來逛逛

## 發現台灣草間彌生—2016年高雄市特教生藝術創作聯展

透過藝術作品展現學生的心靈世界，感受到創作的努力與生命力，藉由藝術媒材展現這一份屬於靈性原創歷程。

展出日期：11/7(一)~11/30(三)

開幕時間：11/8 上午10:00 禮敬大廳五觀堂

展出地點：佛陀紀念館 禮敬大廳二樓







# 佛館英文對對碰

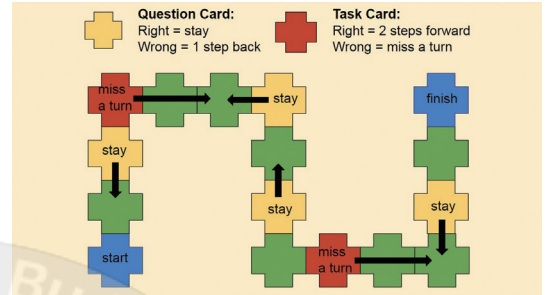
## Buddha Museum Monopoly

◎文／圖 佛館國際組 Buddha Museum International Affairs Team

Fo Guang Shan International Book Fair and Vegetarian Expo will be held from 6th to 13th November. The event will showcase books catered to various ages, offer multicultural cuisines, and host numerous activities including the Tea Cultural Experience and outdoor performances. Apart from these, the Buddha Museum has designed a series of games for school children to play at different spots within the museum.

2016國際書展暨蔬食博覽會將於11月6日至11月13日盛大舉辦。本次除了有各年齡層的書籍之外，還有精緻多元的蔬食及各式各樣的戶外活動，例如：國際茶禪美學文化饗宴及許多戶外表演。佛陀紀念館也將在不同的定點，設計一連串的遊戲關卡讓校外教學的孩童進行闖關活動。

One of the spots, designed to have children learn about the Three Acts of Goodness in English, is called “Buddha Museum Monopoly.” In this game, participants are required to throw a dice and move to the corresponding spot. Depending on which color they land on, they are either safe, need to answer a Question Card, or need to complete a Task Card. All these will be carried out in English. When



Setup for Buddha Museum Monopoly

all the participants have arrived at the destination, the whole group would win a stamp. When all six stamps are collected, they can exchange it for a free gift at the Front Hall reception. Join us at the One Teaching Pagoda in November!

佛館國際組在其中一站設計了「佛館英文對對碰」的關卡，期望帶領孩童用英文學習「三好運動」。遊戲中，參加者依據骰子丟出的數字移動到對應的格子。不同顏色的格子有不同的意義，有的可能是安全的，也可能要抽題目卡或任務卡完成英文指令。最後當全員抵達終點就能收集到其中一個印章。在全館集滿六個印章，即可至禮敬大廳服務台兌換精美小禮物。11月歡迎大家一起來一教塔闖關！



Volunteers dancing to the Three Acts of Goodness chant

- Buddha Museum Monopoly佛館英文對對碰  
Time時間: 12:30 pm – 2:00 pm 每天12:30-14:00  
Venue地點: One Teaching Pagoda 一教塔

- More information 更多資訊請見官網  
<https://www.fgs.org.tw/events/2016book/en.html>

### Buddha Museum International Affairs Team

Tel: +886-7-656-3033 ext.4137

Email: fgsbmc-intl@ecp.fgs.org.tw

URL: [www.fgsbmc.org.tw/en](http://www.fgsbmc.org.tw/en)

Newsletter: <https://goo.gl/726Yo9>

Facebook: [fb.me/fgsbuddhamuseum.en](https://fb.me/fgsbuddhamuseum.en)

Twitter: [twitter.com/fgsbuddhamuseum](https://twitter.com/fgsbuddhamuseum)

# 大樹下的故事屋 歷年來校長最多最有FU

◎文／佛光山文教基金會、編輯部

佛光山每年舉辦的國際書展，都會邀請學校師生參與，以「大樹下的故事屋」共創美好社會。今年參與的學校愈來愈多，除了南部國中、小學，還有遠從中部各級學校校長和三好老師為大家說故事，可謂陣容堅強，歷年來最多最有FU，30個有趣且教育意涵深遠的故事，由平常看來嚴肅的校長和老師們20幾人演出各種角色，幽默詼諧，故事的主題非常精采，歡迎親子家庭及校外教學師生們共同來聆聽。

## 第六屆三好校園共識營 11/11開幕 禮敬大廳五觀堂

◎文／人間福報

2016國際書展暨蔬博會期間，11月11日09:30在禮敬大廳五觀堂舉辦「第六屆三好校園共識營」，有二百多個學校齊聚一堂，分享「三好」的實踐做法，宣揚佛光山開山星雲大師「做好事、說好話、存好心」的理念。

第六屆三好校園共有一百四十七所學校獲選，其中有四所是六年來首度海外學校參與並獲獎，包括：中國大陸東莞台商子弟學校、中國大陸粵台產業科技學院、澳洲中天學校，以及菲律賓光明大學。光明大學積極推動「三好」，受到當地教育單位支持，今年參與共識營，要與各校分享與交流，並於三好主題區D19為大家服務。

開場演出，則由高雄市前鎮國小學生演奏中國笛，透過樂音，傳達才藝與品德涵養。當天除了獲選學校參與外，星雲大師、教育部官員、三好校園評審委員，以及近六十所觀摩學校都會共襄盛舉。

### 大樹下的故事屋 場次時間表

場次	故事主題	說故事人員
11/06(日)		
12:30-13:00	瞎子摸象(中英語)	校長說故事 員林講堂 (1) 張早校長 (2) Jack爺爺
13:00-13:30		
13:30-14:00	做好事的典範－嘉德小水滴	三好姐姐說故事 員林講堂 林有汶
11/07(一)		
10:00-10:30	螞蟻搬家	三好媽媽說故事 惠中寺 邱貞真老師
11:00-11:30	王媒婆作媒	
12:00-12:30	蘇軾與佛印的故事/ 顏回輸冠的故事	
11/08(二)		
10:00-10:30	子兒吐吐	月美國小校長 丁崇寶
11:00-11:30	毛毛蟲Tattadu	溪埔國小校長 洪婉茹
12:00-12:30	菩薩心，凡事感恩， 凡事祝福	光榮國小校長 李哲明
11/09(三)		
10:00-10:30	紅盒子裡的秘密	水寮國小校長 周淑蕙
		溪埔國小退休校長 張麗蘭
		興田國小校長 林國隆
		龍目國小校長 黃孝宗
		大樹國小校長 雲大維
11:00-11:30 12:00-12:30	一切都是最好的安排 機智白賊闖通關 鯉魚變	溪埔國中校長 王小芬
		壽山國小校長 黃寶靚
		金山國小校長 鍾培音
11/10(四)	神秘的大房子	東光國小校長 柯惠玲
		三好故事團隊 新營講堂 魏靜怡、蘇美如、翁文佐、 方梅、蔡明璋、沈玲麗、李佳濃
		興糖國小校長 蕭勳鍾
11/11(五)		
10:00-10:30	行三好世界最美麗	三好阿嬤說故事 林素美老師
11:00-11:30	蜻蜓王的故事	寶來國小校長 陳宗逸
12:00-12:30		
11/12(六)		
12:30-13:00	用腳飛翔的女孩	三好故事團隊 寶華寺 曾黎明、邱美惠、陳伊嫻、 藍玉青
13:00-13:30		
13:30-14:00	好心腸弟弟	興糖國小校長 蕭勳鍾 小朋友說故事 興糖國小(3人)
11/13(日)		
12:30-13:00	空城計	九曲國小校長 蕭連農
13:00-13:30	我變成一隻噴火龍了	右昌國中校長 方靜慧
13:30-14:00	香蕉從哪裡來?	小朋友說故事 橋頭國小 (6組18人)
	和青蛙在一起	
	藍色星星的孩子國	
	小東西	
	童話狗仔隊	
	Horrible Hair	





# 實現以學習者為中心的教育

◎文／圖 教育部部長 潘文忠

## 關懷報導

閱讀可以激發孩子不同的想像力，但位處偏鄉的孩子，常會因為外在環境資源的不足，而比起都會區的孩子，少了這些想像力的刺激。佛光山文教基金會以行動圖書館，送書香到偏鄉，讓不同縣市的孩子都有透過書籍看世界的機會，具有創意性。

總統蔡英文女士長期關注教育議題，並提出「以國民學習權取代國家教育權，實現以學習者為中心的教育」教育理念，闡述教育從「義務」將轉變為「權利」，確立學生是教育主體。過去標準化的學習難以兼顧每位學生的差異、特質及性向。未來十二年國教希望回歸學習者的特質與差異，讓學生有適性發展的機會，凝聚教育人力與資源，營造多元開放的優質學習環境，培養自發、互動、共好的現代公民與世界公民。

因應十二年國教啟動，教育部「提升國民中小學學生閱讀教育實施計畫」廣續閱讀教育之推行，「偏鄉關懷」為推動閱讀教育之重點，因為許多偏鄉小學資源不足，紙本閱讀非一件自然的事，知識殿堂的圖書館，相對遙遠。如何將紙本閱讀融入孩子的生活及學習，是極大的挑戰。

佛光山文教基金會長期以來致力文教推廣，藉由「雲水書坊－行動圖書館」推動紙本閱讀



教育部部長 潘文忠

增強孩子的知識能力；2015年行動圖書館巡迴全臺灣1,056所學校，其中偏鄉366所，特偏鄉44所，近90萬的閱讀人次，根據本部資料，全臺稱為偏鄉學校共809所，書車跑遍全臺灣三分之一強的偏鄉，補強了本部「偏鄉關懷」的政策。

閱讀是學習的基礎，雲水書坊透過書籍的借閱、說故事、詩文書畫比賽，讓孩子漸漸融入雲水書坊閱讀教室，引領孩子享受故事，將故事化為閱讀，激起偏鄉孩子對閱讀的熱情。

期許雲水書坊繼續推動自在的「閱讀」，營造多元開放的優質學習環境，運用多樣性的閱讀活動，激發孩子學習渴望，找出閱讀方法，讓孩子可以輕如雲、學如水的自在、快樂地走入知識殿堂，培養自發、互動的現代公民。

# 2016佛光山慈悲基金會「文化深耕」 永遠從關懷出發 11/12 10:00 大覺堂

◎文／圖 佛光山慈悲社會福利基金會

佛光山慈悲社會福利基金會秉持佛光山弘法宗旨「慈善為方便・文教為根本」之理念，今年以「文化深耕」永遠從關懷出發，配合2016年國際書展暨蔬食博覽會在佛陀紀念館舉辦活動，特別遴選因莫蘭蒂颱風受災的台東紅葉國小、在地仁武特殊教育學校及鄰近社區大樹國中、溪埔國中及普門中學等10所國中小學校，提供圖書禮券，並且贈書以增進豐富該校圖書館，引導學童提升閱讀的興趣。

書展期間，慈善院攤位C2也歡迎各學校來互動交流。另外更舉辦「文化深耕・書香生活閱讀有趣」活動，造福偏鄉中低收入戶學童，有來自嘉義景山國小、貴林國小；台東泰源國小、花蓮豐里國小等30所學校、1500名學生，年齡層從幼稚園小班到大學生都有，提供圖書禮券及餐券，拋磚引玉做此善舉，引導學童



佛光山慈悲基金會舉辦「文化深耕・書香生活閱讀有趣」活動

「閱讀閱有趣」，並於11月12日佛館一日「讀好書・書好讀・讀書好」之行，培養閱讀好習慣。社會大眾看到他們帶著純真自然的笑臉歡喜而來，不但能感受星雲大師的慈心悲願與無為的愛，正在散播各處，也能見到佛光山永遠「給」人希望的未來。







# 雙閣樓國際茶禪美學文化饗宴

## 邀請您共賞茶香淨心之美

◎文／圖 佛陀紀念館法務處、編輯部

想品嚐像水滴一般晶瑩剔透的水信玄餅嗎？  
想體驗皇家使用的青瓷嗎？

走進浪漫花香世界，讓花茶達人告訴您，雙閣樓，為您營造簡單的幸福。

佛陀紀念館雙閣樓在11/6-13國際書展期間，舉行國際茶禪美學文化饗宴活動，邀請社會大眾體驗中國、日本、韓國茶道展演，學習國際茶道禮儀及內涵。同時有日本人氣爆表的櫻花水信玄餅、現代秘色杯製作、日本及韓國服飾體驗，以及《茶香童趣展演－樂伴禪茶映童心》等多元精彩內容。



雙閣樓系列活動：<http://lnago.com/ADI48>  
請參閱頁2-3活動時間表，每場活動將酌收材料費（名家講座除外）線上預約報名或聯絡電話07-6563033轉4338



### 名家講座

時間：每日14:00~15:30  
地點：雙閣樓三樓

11/7  
(一)



**孩子需要好大人**  
蔡穎卿 名作家/Bubu生活工作室負責人

11/8  
(二)



**遇見最美麗的台灣**  
劉克襄 名作家/上善人文基金會董事長

11/9  
(三)



**與自己的生命對話**  
侯文詠 醫生作家  
地點：禮敬大廳五觀堂



11/10  
(四)

**生命的終極關懷—  
從生命永續到生死自在**  
慧開法師 佛光山寺副住持  
南華大學教授兼副校長  
佛光大學佛教學系兼任教授



11/11  
(五)

**沒有大學文憑的日子，我說故事**  
王文靜 商周集團執行長  
地點：禮敬大廳五觀堂



11/12  
(六)

**戲說一甲子**  
澎恰恰 知名藝人



11/13  
(日)

**在世界地圖上找到自己**  
嚴長壽 公益平台文化基金會董事長  
台東縣私立均一實驗高中董事長  
台灣觀光協會名譽會長  
地點：禮敬大廳五觀堂



線上報名



# 怎麼吃最健康 蔬食博覽會 11月6日至13日

◎文／人間福報、編輯部

◎圖／人間福報

國產雜糧區單位：行政院農業委員會



台灣黃金蕎麥提供

## 來吃雜糧 粗食好養生

還在為了食安、基改問題傷腦筋？來「國產雜糧主題區」就對了！

為傳遞國產雜糧「新鮮、安全、健康」優勢及營養價值，結合台灣各地雜糧小農，首度呈現「國產雜糧主題區」展出一系列國產雜糧產品，有「毛豆、黃豆、黑豆、小麥、玉米、胡麻、蕎麥、甘藷、紅藜」等主題。

現場除了國產雜糧種類、種植區域、季節、營養價值的介紹外，更推出「國產雜糧特別活動」，邀請魯凱族原住民親自教你將原住民百年以上的傳統作物「紅藜」製作成紅藜沙拉、紅藜愛玉、紅藜三明治，以及如何以稻穗、紅藜創作燈罩。

蔬博會並規劃大豆食農教育知識問答、教你如何自己做豆花、認識雜糧農作物，還有親子活動一同體驗磨芝麻醬的樂趣，也絕對不能錯過全國首創採用麥麴的味噌DIY，親手釀造屬於自己味道的味噌，還可以裝瓶帶回家喔！

更多精采豐富活動，邀您一起參與國產雜糧「耕好田、挺好農、吃好糧」盛宴！



握沃貿易提供





## 蔬博攤位特價連連 回饋贈送 好食好健康

◎佛館展活動期間，好帝一食品牛頭牌攤位推出特價，現場有素沙茶包子、咖哩燴飯、香菇拌飯、玉米蔬菜捲餅等，低廉又好吃。想知道消費多少就可贈送金色蔬菜玉米醬乙罐嗎？那你一定要至四給塔前一攤位D2試吃選購。（牛頭牌香菇拌醬全台全聯福利中心熱賣中。）

◎第一次參加蔬博展的吉仕寶食品，提供台灣種植的薑黃系列、推出薑黃黑糖、紅薑黃粉、杏仁葛根，五和塔前一攤位D13現場特價回饋，買二送一。



◎今年80周慶的台灣老品牌金蘭食品，首度參加蔬博展，現場特別規劃【甘露連連看】活動，展覽期間至金蘭食品甘露專櫃，現場陳列普門品偈言12組（念彼觀音力），來賓抽出偈文上半聯，找出正確的下半聯，就可過關，過關者可獲得寶塔上的甘露產品115ml一罐，每日限量100位，送完為止。還有，以醬油特製30cc的醬油冰淇淋，也是超低特價，歡迎至四給塔前一D3金蘭食品專櫃參觀品嚐。

◎專業推廣堅果系列的盈香實業，產品以新鮮美味為口碑，蔬博展期間，黑豆等商品每包特價之外，又推廣買三送一，黑豆茶兩包也拚特價回饋，歡迎至一教塔前一攤位D11現場購好食。

◎滿面香手工系列饅頭的福潤食品，攤位D16於五和塔前，現場提供特價分享，饅頭系列任選3包、三角系列、豆沙包等有包餡系列任選3包，皆有意想不到的驚喜特價，把健康帶回家。

蔬博會期間，民眾也將會看到造型很特別的電動機車，它是冠美科技開發的產品，如果大家眼熟，就會發現在佛館有許多台鮮黃色的公務電動機車，背後的就是功德主就是總經理鍾進生、蘇妙景伉儷護持的，既環保又無污染，值得向大家推薦又美觀又實用的電動機車。

大會服務處：07-6563033#4180



## 〈禪悅藝聞〉

### 我觀、我感、無我—李靜連、賴美月雙個展

李老師一生的經歷，充滿數不清的悲與喜，並在心中刻畫著一道道深刻的印記。沉默、積極面對是老師對人生負責的方式，不用語言文字，而是用最銳利的刀、最黑的墨，來描述心中的故事。用藝術逆轉人生、用作品詮釋一生，希望拋開枷鎖，做自己的主人…。

展期：2016/11/10-12/28

時間：10:00-20:00 免費參觀 (週一休館)

地點：佛光山南台別院/佛光緣美術館台南館

地址：台南市永華路二段161號5樓

電話：+886-6-2932-777分機1665

網址：<http://web.fgs.org.tw/index.php?ihome=D51200>



### 第十一屆國際佛光緣小藝術家獎「全民三好世界繪美」 2016兒童巡迴美展

本活動以星雲大師所提倡「說好話、做好事、存好心」的三好運動為理念，鼓勵兒童將三好落實於生活中，並觀察、發現週遭美好的人、事、物，透過圖畫加以記錄呈現。期盼徵畫得獎作品共344件透過巡迴展出，促進國際藝術文化交流，以三好彩繪美麗新世界。

展期：即日起至2016/12/4

時間：09:00-17:00 免費參觀 (全年無休)

地點：佛陀紀念館本館二樓佛光藝廊

地址：高雄市大樹區統嶺里統嶺路1號

電話：+886-7-656-3033分機4002-4003

網址：[http://www.fgsbmc.org.tw/news\\_exhibition\\_c.aspx?Id=20160401&R=3](http://www.fgsbmc.org.tw/news_exhibition_c.aspx?Id=20160401&R=3)

### 「佛因墨緣」盧文琛書法篆刻展

隨著佛教的傳入，讓書法的表現形式以及內容也越來越多樣化，佛教也因書法的承載深入人心。以星雲大師的人間佛教中心，用篆隸楷行、篆刻、陶刻等形式書寫佛教的內涵，共計展出作品45幅。

展期：2016/11/8-2017/1/7

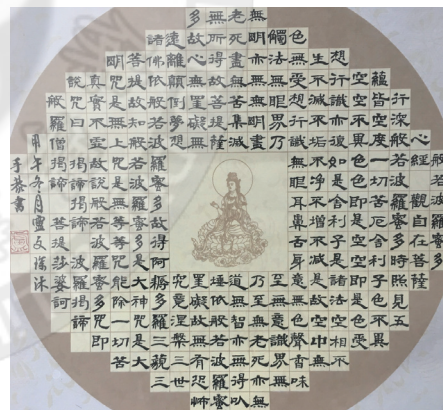
時間：10:00-17:00 免費參觀 (週一休館)

地點：蘇州嘉應會館/嘉應會館美術館

地址：蘇州市姑蘇區棗市街9號

電話：+86-512-68362746

網址：<http://www.jiayingart.com/>



### 解語花—林永明彩墨工筆創作展

林永明融合潑墨與工筆，營造出雨露、暗夜與晨曦氛圍下的花卉蟲鳥世界。以自然寫生貫穿其繪畫創作的精神底蘊，從對自然感受中汲取靈感，作品擅於表現虛無不定的光影變幻，運用逆光手法，表現工筆畫中背景的明暗變化與色彩的濃淡虛實，墨彩兼施，賦予畫面虛實多變的韻味與氛圍。

展期：2016/11/19-2017/01/11

時間：10:00-18:00 免費參觀 (週一休館)

地點：佛光山屏東講堂/佛光緣美術館屏東館 (第二展覽室)

地址：屏東市建華三街46號3樓

電話：+886-8-755-8003分機300

網址：<http://web.fgs.org.tw/index.php?ihome=D51401>

佛光緣美術館各館展訊，請上網查詢<http://www.fgs.org.tw/fgsart>



## 〈素味食堂〉

# 秋味菱角炊飯

◎文／圖 佛光山滴水坊總部

### 材料

1. 去殼生菱角300g、白米(使用200ml量杯) 4杯
2. 水 850ml、醬油30ml、鹽2小匙、熟黑芝麻適量

### 做法

1. 去殼生菱角洗淨瀝乾水份備用。
2. 白米洗水2次後瀝水，用手輕輕搓揉約20下，再用乾淨清水洗淨2次後用濾網徹底濾乾水份約30分鐘。
3. 混合水、鹽、醬油
4. 將步驟3水份及前處理完成的去殼生菱角、白米放入電鍋中，煮熟即可，食用時灑上黑芝麻增色添香。

### Tips

菱角鬆軟粉嫩融合米飯清香，是品嚐秋天最好的味道。



## 佛陀紀念館 徵才 儲備幹部

- 餐飲管理2人
  - 園藝管理2人
  - 行政人員2人
- (熱愛公益文化教育)

年齡：30-50歲  
資格：有工作經驗者  
福利：享勞保，有獎勵制度

履歷請寄：fgs1389@ecp.fgs.org.tw  
聯絡人：詹小姐  
洽詢電話：07-6561921 轉1388

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單																		
收款帳號	1	9	2	5	4	8	4	2	金額	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)									財團法人人間文教基金會									
<input type="checkbox"/> 護持佛光山佛陀紀念館									寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款									
<input type="checkbox"/> 贊助《喬達摩》									姓 名 經辦局收款戳									
地 址									主管：									
電話									電腦紀錄									
虛線內備供機器印錄用請勿填寫												經辦局收款戳						

佛光山佛陀紀念館以文化教育，淨化人心，免費開放參觀，是一處屬於大家的美好園地。為維護館內各種常設之管理、服務以及人事之相關支用，歡迎十方大眾贊助結緣。因為有您的護持，讓佛光永普照、法水永流長。

為了感謝護持委員，將於每月第一個週六下午13:30，於佛光山佛陀紀念館金佛殿舉行「為佛館護持委員消災祈福法會」，歡迎參加。

## 護持委員芳名：

榮譽委員/ 台北：賴維正、李美秀、中華電信股份有限公司、陳永泰、袁蕙華、吳淑姝、黃彩鳳、林世堂、阮美年、林謝罕見、王士潔、黃書瑋，基隆：朱子娣，桃園：楊秀彩，彰化：薛淑貞、張鈴花、薛雲英，台南：劉招明、劉珀秀、黃淑美、楊政達，高雄：戚品淑、陳玉蓮、陳敏斷、楊慧貞、楊瑞蘭、張歐淑滿、張德盛、鄭美珍，山東：楊志鵬，香港：吳瓊笑

佛委員/ 台北：王麒鈞，台南：夏美琪

法委員/ 台南：琉璃光分會，高雄：盧柏樑

僧委員/ 台南：台南市不動產開發商業同業公會，香港：趙美馨，日本：大阪華僑總會

信委員/ 台北：蘇錦珊、謝春雲、張阿墻、陳芸柔、黃巧、張玉琪、陳芸萱、陳正義、李惠娟，基隆：黃白尼，新北市：蕭張招治，桃園：徐鳳鶴，新竹：黃紹農，台中：黃貞儒，彰化：林昭德、朱輝忠，台南：林秀玲、陳碧如、釋妙勤，高雄：李雅惠、歐李閏，馬來西亞：曾于芳、國際佛光會沙巴協會、張福全

隨喜/ 台北：康郭春、吳黎明、陳小蛋頭、周鐘麟，新北市：泓筌科技股份有限公司、吳麗嬌、周承舉、林慈琴、吳志成、羅菊英、江來好、江賴順、施鵬祺，新竹：楊銀弟、黃正穎、黃正頤，嘉義：萬姿言、陳可熹，台南：蘇緒有，高雄：劉麗惠、李鳳綿、陳黃秀紛，河南：牛子田，江蘇：釋弘德、釋弘福、于懷翔，香港：譚翠玉合家、何勁堅合家，澳門：何松蔭、陳燕輝、鄧榮超合家，日本：信原病院、信原克哉，泰國：泰國台灣商會聯合總會，馬來西亞：蕭運金、劉桂珠、歐恩姁合家、HO PHEA KOAT合家、TAN GUAT LEING合家、羅雪影，新加坡：王玦助，印尼：黃佩英

## 《喬達摩》助印芳名：

1000本/澳洲媒體團、謝榮洲，600/謝榮財、謝聯富、謝黃阿基，500本/賴維正、李美秀、賴玉婷、林俊仲、賴世彬、吳雨琨、賴彥愷、賴彥安、賴月英，300本/如常法師，200本/曾慶先、趙淑珍、寇談吟震、侯錦、楊麗鄉、陳鳳嬌，100本/李慶雄、許麗卿、李宛芸、李文瑋、李文豪、劉麗惠、黃雲珍、朱華趾、張淑鈴、李盈萱、陳楊昭惠、林秋絨、林素蓮、田暎漣，60本/邱怡嘉，50本/趙添財、馬昭麗，30本/江松濱、盧秋德、戴麗珊、張露，25本/楊慧貞、楊瑞蘭，20本/許錦松、李陳惠貞、李日民，10本/楊雁航、楊又諺、楊又翰、林素珠、吳建豐、徐震龍，5本/李信義

若不同意佛光山寺派下單位蒐集、處理或利用本人個人資料，寄送活動通知或相關訊息給您，請以書面告知本單位。

【劃撥帳號】戶名：財團法人人間文教基金會

帳號：19254842 請於通訊欄中註明：護持佛陀紀念館或贊助喬達摩、功德芳名、聯絡電話與地址

## 郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

## 請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或減失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收  
本聯由儲匯處存查、保管五年。



# 心的旅程

Journey of  
the Heart

## 生活美學・身心假期

*Living a Beautiful Life  
Resting the Body & Mind*

這是一次心的旅行  
*This is a journey of the heart*

出發只要帶著放下  
*On departure put down everything*

這是一次新的旅行  
*This is a brand new journey*

回程將是身心安頓  
*On return the body and  
mind will be settled*

### 活動內容

- 親炙大師 —— 星雲大師語錄
- 禪行生活 —— 行禪、坐禪、話禪
- 茶禪一味 —— 茶席文化
- 道藝一體 —— 佛館深度導覽、  
佛教藝術賞析
- 蔬食之美 —— 清淨食藝
- 深入經藏 —— 靜心抄經
- 佛門行儀 —— 行住坐臥四威儀
- 與心對話 —— 安住身心，定慧不二

### 活動說明

- 心的旅程體驗之旅，二天一夜，行程包含食宿（食宿地點由寺方規劃安排）、茶禪體驗及殿堂功德依個人隨喜。此活動酌收清潔護持費。
- 參加資格：心智健全，自律性強，遵守紀律。年齡18—55歲，高中以上學歷之各界人士。心臟病、傳染病、精神病及其他重大疾病患者謝絕報名，有低血糖等情況須事先於報表名表註記。
- 每年4—12月，每月第一個星期六、日舉辦，上午 09：00 至隔日下午 14：00。每梯次限量人數：20—40人，額滿為止。收到報名表，須由主辦單位面試後，再寄發通知單。



（線上報名）

佛光山佛陀紀念館

傳真：+886-7-656-5165 電話：+886-7-656-3033 轉 4000-4001

E-mail: bmctour@ecp.fgs.org.tw



佛光山佛陀紀念館  
Fo Guang Shan Buddha Museum

ISSN 2304-3490



9 772304 349000

中華郵政鳳山郵局雜字  
第0039號執照為雜誌交寄



佛館網頁



佛館微信



訂閱喬達摩電子報



國內  
郵資已付

鳳山郵局許可證  
鳳山字第659號

雜誌

若需每期寄至府上，請致電(07)656-3033#4045 或傳真至(07)656-5165 索取當期，請附回郵A4信封即寄  
佛陀紀念館相關活動請上網 <http://www.fgsbmc.org.tw/> (07) 656-3033#4002、4003



開山50週年紀念  
Anniversary Past & Future

# 經典鉅獻

學術研究運用好書



《佛光大辭典 增訂版》共10冊



《佛光大藏經·唯識藏》共40冊

《佛光大藏經·本緣藏》共19冊

學佛者新導航



《佛光大辭典 增訂版》隨身碟

《佛光大藏經》4G隨身碟／電子版

阿含藏、禪藏、淨土藏、般若藏、法華藏 五藏合一



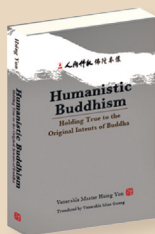
《世界佛教美術圖說大辭典》圖像藏

中文版／英文版 各20冊

國際書展 | 更多藏經及經典白話本 歡迎至佛光文化攤位C 8

推薦文教攤位 | 香海文化 C 4 · 人間通訊社 C 3 · 佛光山系統大學 C 6

佛光山文化發行部 | 07-656-1921分機6665-6667



星雲大師智慧之作 免費贈書

《人間佛教 佛陀本懷》中文繁體版、英文版

《貧僧有話要說》中文繁體版、簡體版

歡迎至佛陀紀念館禮敬大廳服務台、本館服務台登記免費索取

洽詢電話 | 07-656-3033轉4002-4003