

喬達摩



GAUTAMA

The Monthly Magazine

2019/3 MAR
佛陀紀念館館刊 歡迎助印

116

心的旅程

Journey of
the Heart



生活美學・身心假期

*Living a Beautiful Life
Resting the Body & Mind*

這是一次心的旅行 出發只要帶著放下
這是一次新的旅行 回程將是身心安頓

親炙大師—星雲大師語錄

禪行生活—行禪、坐禪、話禪

茶禪一味—茶席文化

道藝一體—佛館深度導覽、佛教藝術賞析

蔬食之美—清淨食藝

深入經藏—靜心抄經

佛門行儀—行住坐臥四威儀

與心對話—安住身心，定慧不二

每年4月至12月舉辦
親身體驗 快報名



掃我更多資訊



佛光山佛陀紀念館
Fo Guang Shan Buddha Museum

主編的話

歲月如梭，猶記剛歡度春節，一幌眼農曆新年就又過去了。今年「七彩雲南 相約台灣」尤其去年，在大覺堂表演每場爆滿，一票難求，場外大排長龍，可見台灣民眾很喜歡觀看熱鬧繽紛的動態演出。

以「平安幸福照五洲」為主題的光照大千祈福活動暨提燈大會，也是盛況空前，佛館成佛大道每天人山人海密密麻麻，只為來看煙火表演、聲光秀，這是大人小孩都喜歡的。但在這背後，我們希望社會大眾能夠感受到佛館的用心及祝福。

星雲大師希望人人都能平安吉祥，祈願大家都能富足安樂，在有形的歡樂下，無形的法財，如：三好四給、慈悲喜捨，這些佛法的真諦，更希望大家能受用一輩子，而不是只看外在的七彩繽紛。

從4月至12月又是佛館推動心靈正能量的啟動，我們期待每個人都有機會來報名「心的旅程」，體驗內在潛能的開發，啟動寧靜致遠的樂活。今年也開始推行全程英文「心的旅程」，歡迎外國朋友一起來體驗。

如席

目錄

2019/3 MAR 116

星雲大師開示

1 法同舍

人間佛國

2 心的旅程 傾聽內在找回自我

國際接軌

8 佛館春節活動精彩圖錦回顧

11 令國際義工驚艷的春節

12 外交協會新春祈福文化之旅

禪悅藝聞

13 佛光緣美術館展覽訊息

漫畫禪話

14 救瓶中鵝

創辦人 星雲大師
發行人 心保和尚
主編 如常法師
編輯委員 妙廣法師、如超法師
執行編輯 妙功法師
出版單位 財團法人人間文教基金會
發行單位 佛光山佛陀紀念館
佛光山各別分院
佛光山雲水書坊行動圖書館五十部雲水書車
地址 840 高雄市大樹區佛光山寺
電話 (07) 656-3033分機4045
傳真 (07) 656-5165
電子信箱 bmcmail@ecp.fgs.org.tw
網站 http://www.fgsbmc.org.tw
劃撥帳號 19254842
戶名 財團法人人間文教基金會
(備註欄請註明「贊助喬達摩」)
創刊日期 2013年7月1日
ISSN 2304-3490
發行人 12萬份
封面題字 星雲大師
封面照片 佛光山佛陀紀念館

交通指南

自行開車／ 國道十號→往旗山、大樹交流道下→省道29號右轉→佛陀紀念館→佛光山

大眾運輸／

高雄客運

8009旗北←→佛陀紀念館←→佛光山←→高雄站 (06:00-17:15)；8050台南火車站←→佛陀紀念館←→佛光山 (06:25-16:45)；8010鳳山←→佛光山←→佛陀紀念館←→旗北 (06:05-21:25)

義大客運

8501高鐵左營站←→佛陀紀念館←→佛光山 (平日08:15-18:20，假日08:15-20:30)

大樹祈福線 (東南客運)

鳳山火車站←→大樹 (九曲堂火車站)←→佛陀紀念館←→佛光山 (平日10:00-17:00，假日09:00-17:30)

◎佛陀紀念館 佛光山於佛館南側第一候車亭、滿香園、不二門搭乘佛光接駁車

哈佛快線

高鐵左營站←→佛陀紀念館←→佛光山 (平日08:45-17:40，假日08:10-18:50 直達車行車30分鐘)



直達車30分鐘
歡迎搭乘



星雲大師開示

法同舍

◎文／《佛法真義》星雲大師 ◎圖／佛光山法堂書記室

佛法，一般人都把它當作是經書，當成道理，甚至把它當作講經，才叫弘揚佛法。佛法在哪裡？在藏經樓上，不能普及大眾啊。佛法在哪裡？在老和尚的心裡，人家也不知道啊。佛法在哪裡？在深山寺廟裡，人家也不容易求得啊！佛法究竟在哪裡？

佛法，在世間的虛空之中，萬有萬象的世界都是佛法；甚至於一切有生命的、有生機的，所謂「青青翠竹皆是妙諦，鬱鬱黃花無非般若」，我們說它都有佛法。所有佛法，就是佛說的道理，可以解脫煩惱、痛苦，可以增加智慧、增加對自己的依靠，所以佛陀叫我們要「自依止，法依止，莫異依止」。

你能可以受三皈五戒，三皈五戒就是佛法。也不要將佛法當作是什麼抽象的道理，要把它當作是虛空、無相的真理。佛法的內容，也有種種的層次，世間有世間法，出世間有出世間法；做信徒的有在家法，出家僧眾有僧伽法。所以像戒律，就等同法律；像佛經的道理，一句話都可以做為老師，那都是法。

法同舍，就是佛法跟我住的房子一樣。我們住在哪裡？你說住在洋房裡面、住在高樓裡面、住在公寓裡面，但它沒有佛法。所謂「三界如火宅」，你住在五欲六塵的世間，如同住在火窟裡一樣，不能得度。你必須住到佛法的家園裡面來，因此有信仰的人，信仰就是房屋；你經常誦經，經書就是你的房子。

所以「法同舍」意思是，佛法就是我的家，就是我的房舍，我住在佛法裡，以法為家。講了很多的佛法，你也不知道對你的重要；講到你有一個家，家對你就重要了。所謂「金角落、銀角落，不及自己一個窮角落」，雖然佛法是無邊、



無限、無量的，假如我能得到一點佛法，是我的，我就有受用。就像一塊錢也能買一個燒餅，充當一餐，就能止住飢餓。

所以布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若等六度，任何一法，只要你會用，只要你懂得去實踐，你都能得度的。比如日常生活中以慈悲的語言應人，用慈悲的眼光看人，用慈悲的面孔待人，用慈悲的手助人，用慈悲的心祝福人；只要會用，都能獲得自在。

法是我的家，我可愛的甜蜜家庭。我有了佛法做為生命成長、安住的家園，這就是「以法為家」，就是「法同舍」的意義。

（佛光山法堂書記室供稿）

心的旅程 傾聽內在找回自我

◎文／楊瑞寶、王玉梅、人間社、編輯部

◎圖／佛陀紀念館



在晨曦中跑香

哪裡是心的歸依處？什麼時候可以讓心真正的沉靜？

「心的旅程」可以讓您聽到自己內心的聲音。每一期的學員，報名因緣各異，有的為了要試試看自己的心是不是真能靜下來，有的想要聽聽自己內在的音聲，或者已有禪修經驗的學員，想要體驗在佛光大佛座下的參禪光景。雖然都是第一次參加，但是都有相同的期待，想要找到清淨本然的真心。

上海莊容服飾的參與

第21期有20位來自上海莊容服飾有限公司的成員，以及著名音樂家孔祥東，放下忙碌工作，共同參與「心的旅程」，期待體驗禪法，找到心的寧靜處。



佛館小禪堂坐禪

「綜合座談」，館長如常法師主持，以二祖慧可立於丈雪中斷臂求法，希求達摩祖師能開甘露法門，為其安心。達摩祖師一句：「覓心了不可得，

我已經為你安心了。」心，雖然瞬息幻化多變，但佛性不減損半分。上海莊容服飾品牌創始人章亞華以「震撼」形容此次「心的旅程」，非常感動。

「琉璃工房」的參與

國際知名琉璃藝術家暨「琉璃工房」創辦人楊惠姍、張毅，率領工作團隊到佛陀紀念館參加「心的旅程」體驗之旅。此次的課程，除有茶禪一味、抄經修持，更有為團隊量身打造的課程「佛像造像千年之路」、「星雲大師管理學」，讓與會者離開繁忙的工作，傾聽自己內心的聲音，與心對話，觀照每個當下。

- 張毅表示，這三天的課程真的覺得非常受用，應該帶著「琉璃工房」的每位夥伴到佛館體驗「心的旅程」。每次回山，就像回家充電，因為回山看到的每個地方、每個面孔，會感覺到在外感受不到的力量；所以他每次回到佛光山，都有種放

下的感覺。他說，琉璃工房已經走過30年，未來的路是很大挑戰，面對這樣的困難，他們常常迷茫「要去問誰？」但回到佛光山，卻覺得「到處都是答案」。

- 楊惠姍則表示，回山，讓自己的心彷彿回到最純淨的自己，希望自己可以萬緣放下、身心清淨，而「心的旅程」想必會讓大家的生命受到許多影響與指引，希望大家共同學習、成長，一起激發心裡最深處的美好。
- 執行副總邱珀花分享，他在這幾天看見了佛館處處是大師「以人為本」的體現，他自許希望自己思考的角度，可以和大師一樣，從「自己想要」慢慢訓練成「多為他人著想」。他也期許每一年都能回來，每一年都有進步。
- 大陸行銷處盛京華分享，「時間雖短，但是受益深遠。」多數人都是為了工作而工作，但是法師



上海莊容服飾的成員參加「心的旅程」與國際佛光會署理會長慈容法師等人合影



「心的旅程」新馬教師團戶外禪坐



國際佛光會澳門協會參加「心的旅程」

是為了「利他」而工作，如果他也秉持這樣的理念去工作，也許有許多困難就不再是困難。他笑說「所謂修行，真的是要在人間。」

- 台灣區行銷處丁立立分享，也許大家回去工作以後，又會被世俗的事干擾，但是此次「心的旅程」為大家種下一顆善美的種子。他說，如果我們每個人都為這世間做一些美好的事，或多或少大家都在往前走，這也是他努力的方向，希望這次的緣分可以再延續下去。

更有人分享他在房間看了星雲大師的書，感受到一字一句中大師給人的溫度，期許自己將這次旅程所收穫的感動、溫暖傳給更多人。眾人相約，要與其他未能前來的夥伴分享此次的感動，下次還要再來佛館「心的旅程」。

學員的體驗

「心的旅程」自開辦以來，常有公司行號與社會人士組團參加，我們且來聽聽不同期別的學員內在的體驗——

- 越南胡志明市的徐欣欣，每年都會來佛館，看到這裡忙碌的法師們以及大眾的付出，內心總是充滿法喜和感動。由於錯過上次短期出家的報名，所以能參加「心的旅程」，相當高興。徐欣欣期待在「心的旅程」中，找回自己的心，也發願有機會要回來當義工。
- 家住屏東潮州的徐淑美，在玉佛殿體驗修持，從開示感受到佛陀為了追求無上佛道，放下世間的尊貴，最後在人間成佛。徐淑美說，什麼是「人間佛教」，她終於豁然開朗了。
- 住在屏東市的楊瑞美，雖有接觸過佛法但不深入，很高興在「心的旅程」中，讓自己急躁的個性放慢，找回自我。
- 新山五福城的梁雄傑「借境練心」，表示，第二次參加「心的旅程」，剛開始體驗首次制約的模式中，因起了分別心而感到急躁不安，經過2日的沉澱，覺察到自己的心念，定下來後學會轉念，順著因緣走，就能享有片刻的寧靜。



隊伍排班行進中

- 新山五福城發展商陳慧霜學員分享，透過這課程讓自己把心找回來。平常在職場上非常競爭，生活非常匆忙，在這課程中讓心安住在當下，對禪的體會，無論是動禪、行禪、坐禪，行住坐臥中都有禪法，是一個很好的體會。
- 愛上佛光山的連啟芳得知回山的訊息，力爭到底，得到最後一個名額讓她非常開心，雖然抵達目的地才知道是「心的旅程」，充滿鬥志的她說，非常歡喜能踏入學佛的第一步，定力雖有待加強，卻為她下次的旅程留下精進的伏筆。
- 八打靈公教國民型華文中學教師林梳騏分享：心想事成的喜悅，此次旅程圓滿他多年來想抄《心經》的願望。其次，看到星雲大師〈十修歌〉法語時，希望能有機緣抄寫此文，想不到此次抄經文本正是〈十修歌〉，讓他開心得不得了。
- 笨珍培群獨立中學校長王楨文表示，教師來自笨珍培群獨中、麻坡中化中學及關丹中華中學；組織研習團的目的是為了提升教師的人文教育素

養。透過心的旅行，啟發他對「用心」和「惜緣」進行重新的認識，用心呵護學生，才能讓緣分更長久。印象最深的是「護生畫集」，他計劃將這本富含人文關懷的畫集帶給笨珍培群的1700多名師生。

- 麻坡中化中學的林和建老師則讚歎，在整個「心的旅程」中，每天就像生活在阿彌陀佛的淨土世界中。
- 第五期大專佛學夏令營學員莊秋鈴表示，從前喜歡安靜隱居，很感恩大師要她回來，讓她有因緣定期來大雄寶殿當義工，也很感謝大師點亮心燈，讓她找回多年回家的路。
- 曾參與6個月短期出家的田素珠表示，佛光山的弘法方式最活潑，接引不同根機的眾生，此外在義工服務中發現，只要發自內心做一件事，佛菩薩就會幫忙。尤其從工作中，看見大師的智慧，能在同一時間運轉多個大型活動，讓每個活動辦得圓滿。
- 澳門協會及分會現任督導長何焯櫻表示，期盼參加心的旅程，是許久的願望。來到佛館，就有回到家和進入佛陀懷抱的感覺，再次喚起觀照自心，「能回到慧命之家，是多麼美好的事，煩惱俗務都放下，多麼的寧靜輕鬆。」
- 督導謝國鴻則說出了內心的感謝和喜悅。他認為心是修行的重點，若不能認識自心，何來消除惡念和習氣。心的旅程中不帶手機，正可以讓心安靜解脫，而課程安排直指人心，讓人振奮期待。

有學員分享：參加心的旅程最不適應的就是手機被沒收，以及禁語，平時都手機不離身，而且時時刻刻看新聞；工作也都是需要講話，掛禁語牌時還是忍不住偷偷與別人講話，所以這一次的活動花了一點時間適應，但也真的讓自己學習、傾聽自己內



1969分會「心的旅程」體驗茶禪一味



心靈藝術賞析



茶禪一味前的靜坐

心的聲音。「手機被收起來是好事嗎？」原來，那也是一種放下的學習。不僅如此，「呼班」、「排班」行進中，「照顧腳下，提起正念」都是自覺的表現。從放下手機的那一刻，就成功走出第一步。

佛館館長如常法師也向大家分享自己管理佛館的心路歷程，當時星雲大師告訴他「衣食之中無道心，道心之中有衣食」，讓他有所感悟。以慚愧與感恩心來面對一切的護持，所謂「惜福結緣利人天」。他表示，「心的旅程」是一期一會，因此要把每個當下都當成人生中最珍貴的一次，「也許這一生，只有這一次與您結緣。」

「人身難得今已得，佛法難聞今已聞；此身不向今生度，更向何生度此身？」館長如常法師以「盲龜浮木」的故事，指出即使得到人身，要能聽聞佛法也不容易；希望大家珍惜參加「心的旅程」的時間，萬緣放下，認清自己的價值及自己的佛性，就不會輕易被世間的毀譽得失所影響。

把心找回來 「心的旅程」最大收穫

佛館是一個極富文化藝術氣息的地方，所以「心的旅程」課程豐富多元，安排有修持入門要旨、心靈藝術賞析、戶外禪修與經行、拂塵除垢的動中禪、靜心抄經，體驗「茶禪一味」，觀摩星雲大師的一筆字、大佛平台繞塔、護生畫集、禪心佛道之旅、淨心讀心、繞塔及禪坐、「綜合座談」等佛教的行門與解門課程。

佛門詩偈：「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪。若無閒事掛心頭，便是人間好時節。」透過『心的旅程』不但可以發現自己到底在做什麼？也可以從中學習開始和自己對話。」

參加心的旅程，正好有機會學到在生活中修禪。人間生活禪即是不離生活，平時工作或許一直處在動態中，只看別人，不看自己，而人間生活禪是先看清自己，認識自己，了解自己，才能了解別人。

「心的旅程，不問你是不是已學會，只問你有沒有辦法每一個念頭都用心。」

活動說明

心的旅程體驗之旅，二天一夜，行程包含食宿（食宿地點由館方規劃安排）、茶禪體驗及殿堂功德依個人隨喜。此活動酌收清潔護持費。

- 參加資格：心智健全，自律性強，遵守紀律。年齡18－55歲，高中以上學歷之各界人士。心臟病、傳染病、精神病及其他重大疾病患者謝絕報名；有低血糖等情況須事先於報名表註記。
- 每年4-12月，每月第一個星期六、日舉辦，每梯次限量人數：20-40人，額滿為止。
- 收到報名表，須由主辦單位面試後，再寄發通知單。

Terms & Conditions

The "Journey of the Heart" retreat will be held over two days. The retreat includes all meals and accommodation (will be arranged by the monastery). Donations are welcomed. A cleanliness and maintenance fee will be charged for this activity.

- Qualification for participation: One who possesses good mental health, is self-disciplined, and can abide by rules.
- Ages : 18 - 55. Minimum educational requirement: High school.
- Please do not fill a form if you are known to have pulmonary heart disease, infectious diseases, mental disorders, or other life-risking ailments. Please specify if you are diabetic.
- The activity will be held on the first weekend of the months April till December each year. Size limit : 20-40 people.
- After we have received your registration form, an interview will be arranged, then a notification letter will be sent.

心的旅程
Journey of the Heart



深入經藏



蔬食之美

佛光山佛陀紀念館 Fo Guang Shan Buddha Museum

傳真/Fax : +886-7-656-5165

電話/Telephone : +886-7-656-3033 ext.4000-4001

Telephone: +886-7-656-3033 ext.4000-4001

E-mail : bmctour@ecp.fgs.org.tw

心的旅程 Journey of the Heart

上午09:00至隔日下午14:00 09:00 (Sat) -14:00 (Sun)

線上報名 : <https://goo.gl/forms/JGU0Z3S7e9bcEiaB3>



佛館春節活動精彩圖錦回顧

◎文／編輯部

◎圖／蘇柏安、楊瑞寶、蔡清華、王玉梅、江金德、莊美昭、如輝

今年，佛館春節熱鬧滾滾，停車場滿滿的車陣，川流不息的人潮湧進，大家把握春節連假，都要來佛館，感受濃濃的年節喜慶氣氛。

佛館花燈處處迎歡喜

今年春節佛陀紀念館很不一樣，大門入口兩側佈置紅色大燈籠與星光燈，喜氣洋洋。夜晚燈光燦爛，一片燈海，如入佛國的景象，熱鬧非凡。走出禮敬大廳往成佛大道，8888顆燈籠呈現濃濃年味，其中「彩繪燈籠——畫一盞幸福平安燈」，由來自台中以南、高屏地區各級學校師生共同響應，尤以雲林縣石榴國小、高雄市中山國小、普門中學參與度很高，集體創作而成的創意彩繪的燈籠，有各式各樣可愛的圖案，繽紛多彩的顏色，也有民俗或工筆畫的造型，相當引人注目，元宵節前更有一顆高雄市韓國瑜市長親筆簽名，成了紀念性的紅燈籠高高掛。



高雄市長韓國瑜與親筆簽名的紅燈籠合影





諸事吉祥與祈福樹

今年佛館春節在萬人照相台布置「諸事吉祥」大紅字及粉紅豬，帶給人歡喜。一教塔及二眾塔旁兩棵祈福樹，「幸福樹」、「平安樹」也讓很多遊客讚歎，小朋友來寫祈願卡，也要爸爸來寫一張。有位女性遊客讚歎祈願卡設計精美；也有遊客說要將祈願卡帶回去與好友分享。來自北京的女性遊客今年55歲，表示人生第一次到寺院走春，寫下祈願卡時，感覺幸福滿滿。

光照大千祈福 平安幸福一整年

2月5日至19日每晚七點「光照大千祈福活動暨提燈大會」佛館成佛大道湧進大量人潮，大家席地而坐，靜待煙火、光影、音樂與祝福的熱烈展開。在開山星雲大師〈新春祈願文〉慈悲祝禱大眾平安幸福之後，緊接著，光照大千全長9分鐘，長達300秒燦爛輝煌的煙火施放，七彩炫目、精彩萬分的光芒瞬間點亮了天空，讓現場所有民眾驚豔不已。





第二屆「七彩雲南 相約台灣」系列活動在佛館精彩登場持續至2月14日，有妙香秘境－雲南佛教藝術展、錦繡高原淳厚人文美術書法攝影展、雲南民族文化藝術節、諸事吉祥雲茶聯誼、雲南美食、第二屆兩岸茶文化論壇，動態有舞蹈、歌曲、雜技等表演，讓台灣民眾藉此領略雲南文化特色、地理景觀、民族藝術等。



「中原文化寶島行 佛光山河南文化交流月」民俗藝術、中原風豫台情文藝演出及、河南美食體驗等，都帶給民眾歡慶的過年。河北劉吉舞獅團、井陘拉花，每天配合三好嘉年華會的表演，聚集了成佛大道所有遊客的目光。

2019滬台「歡樂慶元宵」則在佛館成為春節的壓軸好戲，品嚐正統的上海美食體驗、上海傳統文化市集、絲憶江南－上海手工織造技藝展，還有上海木偶劇團演出皮影戲「花木蘭」，讓很多小朋友大開眼界。



令國際義工驚艷的春節

An Amazing Chinese New Year for International Volunteers

◎文／圖 佛館國際組 Buddha Museum International Affairs Team

新春期間，世界各地的國際組義工一同來到佛陀紀念館，不僅有美國西來寺的朱寶秦師姐，更有澳洲南天寺的翁子喻、越南的郭華與黃清蘭師姐、日本法水寺的日本青年，齊心為各國旅客提供諮詢與服務。



Stacey (left) and Ching (right)



Taijo (leftmost) and other volunteers from Japan and Taiwan

• 朱寶秦 (美國西來寺)

有幸在新春期間來到佛光山真的是非常棒的體驗，我從沒看過這麼棒的集體創作。從上到下，每個人都盡心盡力、樂此不疲，只有一個共同的目標——給予所有遊客歡喜和真正道地的中國春節。遊客的歡喜就是我們最大的滿足。您一定要來體驗，這裡就是地球上的佛光淨土！

• 翁子喻 (澳洲南天寺)

我真心感受到為人服務所帶來的快樂和滿足。同時看到這裡的義工那份真心助人的熱誠，也非常讓人感動。在這裡我感受到了人的真善美，也發現我的心漸漸打開，可以接受更多的人。這片佛國淨土是大家一起成就的，令我深刻感受到「我在眾中，眾中有我」的重要。

• 蘆月泰成 (日本神奈川大學外國語學部3年級、靜岡縣曹洞宗大雄山寶鏡寺家族)

比較日本和台灣的寺院，我學到寺院是要讓人來了感覺到歡喜的地方，為人不以自我為中心，尊重對方的立場很重要。建設道場是要積極的關懷人群、走向社會，從自己出發，給予慈悲。

During this New Year season, International Affairs Team volunteers from various countries such as Ching from Hsi Lai Temple, United States, Stacey from Nan Tien Temple, Australia, Hua Kuo and Huynh Thanh Lan from Vietnam, and Japanese volunteers from Bukkohosui Temple, Japan, gathered at the Buddha Museum to provide assistance for international visitors.

• Ching from Hsi Lai Temple, United States

What an amazing experience to be here at Fo Guang Shan during Chinese New Year. I have never seen such kind of team work. From all various levels, everybody put their heart out workings tirelessly toward one goal - to bring happiness and true traditional Chinese New Year Celebrations to please all visitors. Their happiness is our satisfaction. You have to be here to experience it. This is a Fo Guang Pure Land on earth!

• Stacey from Nan Tien Temple, Australia

I feel the happiness and peace from wholeheartedly serving others and i am always touched by other volunteers' enthusiasm at serving people. I experienced the sincerity, kindness and beauty of humanity here, this has opened my heart. The Buddha Land in the Human World is created by all of us together: I have realised the importance of "I am among the multitude".

• Taijo Ashizuki, third year student, Faculty of Foreign Languages, Kanagawa University, Hokyoji Temple, Shizuoka Prefecture

When comparing Japanese and Taiwanese temples, I learned that temples need to make visitors feel happy when they come. You cannot be self-centered, respecting others is very important. When building a temple, you need to care about the people. The compassion needs to come from oneself, and this is a very good thing to have.

● 佛館義工募集中，一同與世界各地的朋友相會吧！

Join us as a volunteer at the Buddha Museum.
Meet friends from all over the world.
www.fgsbmc.org.tw/en/BMI-101-01B_Volunteer.doc



Scan me

Buddha Museum International Affairs Team

Tel: +886-7-656-3033 ext.4137

Email: fgsbmc-intl@ecp.fgs.org.tw

URL: www.fgsbmc.org.tw/en

Newsletter: foguangepedia.org/?p=85

Facebook: fb.me/fgsbuddhamuseum

Twitter: twitter.com/fgsbuddhamuseum

外交協會新春祈福文化之旅

◎文／李生鳳、編輯組

◎圖／莊美昭、如輝

國際國民外交協會（People to People International，簡稱PTPI），2月16日至17日於佛陀紀念館舉辦新春祈福暨外交盛事，包括所羅門群島、馬紹爾群島、南非、匈牙利、奧地利等地的外交使節，及歷屆會長和會員等130人參加。16日在佛館佛光樓九樓國際會議廳舉行例會暨新春團拜。

外交協會台南市會會長查名邦致詞，感謝佛陀紀念館館長如常法師、國際佛光會世界總會副總會長劉招明伉儷的協助，相信彼此將建立起珍貴友誼，希望大家盡情享受這場文化之旅。尼加拉瓜大使達比亞致詞表示，春節表達人們對春天的感謝，PTPI教育、人道、服務，促進世界和平，希望大家的友誼持續保持。如常法師為大家敘述星雲大師開創佛光山，一生弘揚人間佛教，並以師父「四給」精神，希望帶給大家希望與歡喜，諸事圓滿。

晚間欣賞「光照大千」後，在禮敬大廳二樓五觀堂與大慈育幼院交流。國際佛光會署理會長慈容法師到場致意，說明星雲大師為辦學而開山，發展到全世界有200多個道場，辦有5所大學，以及中小學、幼兒園等。大師很重視社會工作，佛光山不僅是宗教，也是一所學校。大慈育幼院院童獻唱人間音緣〈感恩的人生〉，外交協會也以歌曲〈感恩的心〉熱絡回應。

17日感受體驗茶禪一味、叩鐘祈福、三好嘉年華會及觀展展覽。尤其透過抄經、茶禪感受到靜心的效果，更有大使分享來到佛館，甚至忘記自己是外交大使的身分。



佛光緣美術館展覽訊息

「妙相般若」子問雕塑藝術展

子問，透過修行體悟希望能藉由「像」的創作來傳達理念。其作品跳脫以往的框架束縛，藉由突破創新的媒材與技法，首創嘗試利用白鋼的表面拋光處理創作。用堅硬的白鋼表現出佛相的莊嚴慈悲是極大的考驗，利用白鋼的反射性拉近了人與佛的距離。為佛像創作帶來另一個全「心」時代，亦將帶給觀賞者全然不同的「心」感受。

展期：即日起至2019/3/24

時間：10:00-18:00 免費參觀 (週一休館)

地點：佛光山東禪寺/佛光緣美術館東禪館

地址：PT2297, Jalan Sungai Buaya, 42600 Jenjarom, Selangor, Malaysia

電話：+60-3-3191-1533

網址：www.fgs.org.my



星雲大師一筆字書法特展－2019新春墨寶與吉祥系列

春天與新年的到來，生命開始發芽，入口處茁壯的生命樹，玫紅氣球蛻變樹葉發想，極大表現張力，新的一年更顯蓬勃。數大如春雨墨筆，色如紅、意如喜、筆如墨，星雲大師墨寶與時尚藝術，穿梭對話。以竹成束，意豐收稻穗。那記憶的線條與光影，任由變化。由線由面由心，不看大師的字，卻照見五蘊皆空，看心，再次，遇見星雲大師。

展期：即日起至2019/4/7

時間：10:00-20:00 免費參觀 (週一休館)

地點：佛光山南屏別院/佛光緣美術館高雄館

地址：高雄市左營區忠言路28號6樓

電話：+886-7-556-8016

網址：http://web.fgs.org.tw/index.php?ihome=d51300

「神聖的藝術之旅」創作聯展

Vjekoslav Nemesh 是知名的國際抽象油畫藝術家。他認為情感是繪畫過程非常重要的一部分，多年來他嘗試把情緒注入繪畫藝術，使他的繪畫作品因而變得更動人。在他的藝術創作路上，結識了許多良師益友，此次展覽將聯合幾位好友一同展出，運用各別擅長的彩繪技巧，結合身心靈的藝術創作體驗，為藝術愛好者創造驚喜！

展期：即日起至2019/5/12

時間：10:00-16:00 免費參觀 (週一休館)

地點：紐西蘭南島佛光山/佛光緣美術館紐西蘭二館

地址：2 Haraake Street, Riccarton, Christchurch, New Zealand

電話：+64-3-341 6276

網址：http://fgs.org.nz/



如是我聞－藝濤畫會聯展

如是我聞，就是宇宙萬有之中，將我所見、所聽、所聞、所感，透過創作者心靈的體悟，將感動凝聚於筆端，揮灑出來。一花一世界、一葉一菩提，藝術創作者以如來本心觀察大千世界，用如椽之筆，寫有情世界！展出分為兩個區塊，展出畫作內容豐富並具各種形式，無論是花卉、翎毛、人物、山水、當代議題等，皆描寫出人生所觸及的不同層面。

開幕茶會：2019/3/10 (日) 下午2:30

展期：2019/3/9-4/21

時間：10:00-20:30 免費參觀 (週一休館)

地點：佛光山台北道場/佛光緣美術館台北館

地址：台北市信義區松隆路327號10樓之1

電話：+886-2-2760-0222

網址：https://www.fgs.org.tw/tpevihara/



一路詩畫－曹天文巴黎書畫展

此次展出曹天文教授近年來精心創作的60幅作品。分成三部份，第一部份是依歐洲龍吟社20位詩人所寫的詩而創作的繪畫；第二部份是自撰大字書法作品：《金剛經》一套八屏；第三部份是近年來所創作的山水、花鳥精品。其山水作品，筆墨蒼潤，意境淡遠；花鳥之作，自然天趣，清新雅致；書法創作，氣韻流暢，一字見心，藝術成就廣為世人讚譽。

展期：2019/3/24-4/24

時間：10:00-17:00 免費參觀 (週一休館)

地點：佛光山法華禪寺/佛光緣美術館巴黎館

地址：3 allée Madame de Montespan 77600 Bussy Saint George, France

電話：+33-1-6021-3636

網址：http://www.foguanshan.fr/

佛光緣美術館各館展訊，請上網查詢<http://fgsarts.fgs.org.tw/>

救瓶中鵝

◎文／《星雲禪話》星雲大師

◎圖／如梵



唐朝刺史陸互，有一天去拜訪南泉普願禪師，問說：「古時有人在玻璃瓶裡，飼養著一隻小鵝，後來鵝漸漸長大，終於沒有辦法從瓶中出來，養鵝的人既想救鵝出來，又不想把瓶子打破，請問禪師，假如是你的話，怎麼樣才能兩全其美？」

話剛說完，南泉禪師突然叫了一聲：「陸互！」

陸互一聽，很自然地回答說：「在。」

南泉禪師微微一笑，說：「出來了！」

陸互這時終於對禪師這種超越的道理有所契悟。

我們一個人在這個世間，和小鵝一樣，其實是被瓶子把我們束縛住，不能出離，不能自由。比方說，我們想要求錢財，錢財就束縛了我們；我們求功名富貴，功名富貴也會束縛了我們；我們在人情

的圈子裡面打轉，我們在事物裡面被束縛，讓我們找不到出路。我們要想脫出名枷利鎖的束縛，還是需要靠我們自己才能夠超脫，靠別人來幫忙，總是有限的。

吾人的自性本來是天真的、自然的、無染無縛；就因為一念貪執、一念無明，所謂一念妄想分別，終為名枷利鎖所困。若想跳出煩惱深坑，重獲自由自在的生活，就如瓶中之鵝，何能安然而出？到這個時候，只能靠我們當下認識自我，不壞一法。

佛教講無我，並不是說要自殺以後、死了以後才無，在當下能體會到因緣所生法，那就是無。所以明白了自性，就能逍遙自在，所謂「若能識得春風面，萬紫千紅總是春」。禪自縛自解，自擾自解，禪對吾人解脫煩惱就能有這樣的功用。

佛光山佛陀紀念館以文化教育，淨化人心，免費開放參觀，是一處屬於大家的美好園地。為維護館內各種常設之管理、服務以及人事之相關支用，歡迎十方大眾贊助結緣。因為有您的護持，讓佛光永普照、法水永流長。

為了感謝護持委員，將於每月第一個週六下午13:30，於佛光山佛陀紀念館金佛殿舉行「為佛館護持委員消災祈福法會」，歡迎參加。

護持委員芳名：

榮譽委員/台北：戴亦辰、黃彩鳳、林世堂、李訓欽、張洪本、馮美珍、張能耀、賴維正、李美秀、陳永泰、袁蕙華、震旦集團、林謝罕見、王士潔、黃書瑋、詹玉蓮、陳冠霖、陳鄭秀子、謝炎盛、陳滿麗、謝正村、廖阮美年、好帝一食品有限公司、葉崑好、吳碧桃、周懷恩、吳淑妹、岑惠珊、佛山市尚隆投資發展有限公司、張麗珍、蕭玉枝、吳桃、黃庭初、王顯庭、中華電信股份有限公司、白克儀、宜蘭：釋O顯、弘慈學苑、釋理元、劉美杏、釋禪明、釋達觀、釋慧旭、苗栗：白惠明、彰化：周學文、南投：劉陳淦、員林：賴義明、薛雲英、薛淑貞、賴國津、張清森、台南：黃淑美、蘇國課、蘇妙景、鍾承榮、鍾沛錡、鍾進生、冠美科技有限公司、劉招明、陳立人、高雄：洪溶謙、吳陳玉梯、洪江烏為、張信嫻、黃清山、詹靖需、吳宗國、楊瑞蘭、黃美玉、張歐淑滿、張德盛、蘇成達、顏壽山、白美香、張淑娟、陳曾四欣、陳和順、戚品淑、太禾賞、楊慧貞、周顯榮、王士傑、江陳喜美、李采蘋、彭程、彭道明、謝梅姬、屏東：李炳烈、國際佛光會舊金山協會、香港：陳漢斌、韓玉儀、蔡蝴蝶、陳捷中、麥伯良、張麗英、香港佛香講堂、李卓儒、張秀嬌、大陸：當代控股集團、杜明峰、杜春江、墨爾本：余文傑、張麗施、鄭淑玲、印尼：印尼佛山寺

佛委員/台北：陳美月、新竹：鄭克勝、台南：陳順章、高雄：謝美瑞、馮福文、李清河、上海：鄭善金、章亞華

法委員/台北：李艾倫、李威倫、李政倫、林巧儀

僧委員/台北：周殿修、桃園：陳為榮、台南：鄭美玉、企鵝創意公司、高雄：何道茹、上海：陳淑貞

信委員/基隆：呂熟珍、雷沈鳳、高進耀、王美女、蔡如驥、張彩霞、台北：朱那美、謝貞英、趙毅君、邱雪萍、蕭清海、王文吉、莊林寶珠、倪林和子、林貴枝、游英齡、黃瑞妙、黃郭碧雲、偉泰畫框、楊子輝、王林阿敏、楊淵源、陳阿珠、郭菊清、王厚雅、蔡施淑蘭、楊葱、林顯瀛、賴麗枝、林豪儀、林佩熹、林士超、陳秀真、杜陳珠美、黃靖樺、黃敏章、施麗珠、潘春梅、李政平、李彥瑤、呂香凝、李沈恆、李有萱、李珏萱、陳素勤、林淙信、林淙義、林依葦、李苑玲、林有妍、杜月娟、葉素娥、宜蘭：劉吳翠英、桃園：日陽包裝實業股份有限公司、李碧霞、李武彥、趙德慧、盧鵬超、何連英、盧陳美明、新竹：吳穗茹、吳錫垣、張雪華、廖運琦、竹東三學精舍、苗栗：楊悅、台中：張蔡阿春、彰化：李宗衡、陳佳琳、陳瑋志、紀素月、宋洪文、李憲三、張惠齡、賴秀春、林清選、雲林：彭聖閔、李麗香、台南：沈佩榮、連郭艷娥、連珊嬉、康秀蘭、邱圓妹、李莊金鸚、李郭儒、高雄：林聰泉、林宗勝、林麗珠、蘇源森、佛光緣第二分會、張孫仙杏、羅雅慧、商春伶、王美珠、丁秀美、張桂英、張李秀鳳、李征琦、黃寂葵、洪源芳、黃稚甄、陳少蓉、岳瑞鳴、李美煥、郭楊廣、洪濬芳、屏東：陳濬麒、陳俞瑄、卓鳳嬌、人間文教：張奕、北投二分會、北投一分會、日本：任勇

(芳名錄接續16頁→)

98-04-43-04		郵政劃撥儲金存款單		◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫	
收款帳號	19254842	金額	拾萬 仟 佰 拾 元	郵政劃撥儲金存款收據	
通訊欄(限與本次存款有關事項)		收款戶名	財團法人人間文教基金會		
<input type="checkbox"/> 護持佛光山佛陀紀念館		寄款人	<input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款		
<input type="checkbox"/> 贊助《喬達摩》 助印工本費每本20元		姓名	經辦局收款戳		
		地址	主管：		
		電話	電腦紀錄		
		虛線內備供機器印錄用請勿填寫			經辦局收款戳

隨喜/基隆：黃文姬、張淑玉、鄭彩蓮、蔡嚴美足，台北：楊雲華、劉秀禹、顧正棋、周輝鴻、陳偉、陳作義、陳猷植、劉于甄、江忠興、杜月娥、許進中、許曾月桃、胡徐鳳妹、呂美淑、李毓庭、王姚秀琴，宜蘭：頭城弘願蓮社，桃園：吳柯照、溫謝滿妹，苗栗：黃金山、釋惟翔、楊欣蓓，台東：劉明玲、陳志銘、陳威傑、陳泊羽，台中：陳張白玉、黃芊庭、施坤瑞，嘉義：李坤崇、何信輝，台南：Raphael Kuo、楊士賢、林月霞、張愛玲、郭珮珍、陳國益、譚如意、張文榮、蕭秋華、蕭秀青、蕭宇軒、儲志榮、黃秀珍、陳喬琪、張秀鳳、吳秋月、張陳玉匙、吳東翰、湯金盛、王英慧、陳素月、黃筱鈞、余志龍、張閣恩，高雄：唐善恩、葉燦南、葉鳳惠、葉淑穎、葉淑涵、唐傑、唐善慈、潘儀娟、黃意淑、王世志、郭淑敏、王秉鈞、王紫誼、吳俊慧、洪益豪、洪益茗、賴怡瑩、吳建興、吳啟璋、賴美智、賴張玉英、賴怡杏、賴怡晴、賴國明、邱政揚、郭淑幸、黃永銓、龔秀美、洪三吉、莊惟翔、莊瑾曜、洪寶桂、張進秀、黃慶良、蔡宗福、江麗娟、陳玉燕、張佳南、張立言、蔡承芯、鍾淑美、劉玲如、白紫澄、陳碧玉、張肇家、釋妙樂、張禧蓀、王黃秀霞、李勝君、耿忠嚴、耿葉美去、陳和桂、楊志卿、詹傑顯、楊麗芝、陳霽榮、葉惠民、單啟明、楊舒晴、謝政良、楊筑雯、楊陳梅仁、林博敏、黃文德、潘輝勳、潘麗莉、郭劉貞香、鍾慧真、林勝宏、郭蔓麗、陳俊男、吳桂、蘇素香、賴君誠、葉進良、葉蔡桂葉、蔡進和、莊景文、陳秀霞、施富琮、施智凱、施子茜、葉曾阿玉、葉松福、邱鴻彰、葉淑芳、黃玉香、陳耀昌、莊景、洪振方、黃玉枝、洪翊翔、陳簡素英、黃文賢、陳美惠、黃培瑜、賈雲英、何美子、金采珍、趙愛齡、焦恩惠、趙惠齡、劉國芳、廖國隆、黃薇蓉、劉正光、劉兆辰、劉兆慈、黃淑貞、李紀穎、歐陽妘昕、歐陽宇哲、李龍團、李紀嫻、陳國城、高文昭，屏東：陳淑璧、謝美蘭、陳萬春、林駿岑、林昀蓁、黃仁基、曾虹菊、林素慈、簡素蘭、邱美英、林勇信、邱美齡、林詩耘、林愛庭、彭素枝、楊思榕、黃鄉村、簡素瓊、李妍靜、李鎮噢、李東明、鄭永川、陳俞均、陳世昌、鄭淑玲、閻芊樺、吳瑞泰、蘇春枝、歐瓊慧、歐勇生、吳明璋、孫敏芝、林盈芳、李春秀、蕭志仁、楊慧貞、蕭少怡、蕭少媚、楊銀濤、楊瑞洋、鍾惠美、鍾達仁、鍾丞軒、謝瑜芸、潘啓民、魏美珍、林頌傑、林庭詳、林味蓉、謝瑜芳，澎湖：莊玉珠、呂嘉在，大陸：趙雲、李周、陳龍、劉暢，香港：王子財合家，人間文教：謝靜蕙、謝輝明合家、國美酒業、余健豪、杭蔡秀雲，菲律賓：楊雪華

《喬達摩》助印芳名：

250本/邱富裕、賴維正、李美秀、賴世彬、吳雨珉、賴彥愷、賴彥安、林玉婷、林敬栢、林俊仲、林敬恩，150本/褚林貴、褚宗堯、阮呂芳周、寇談吟震，125本/蔡芬芬，100本/財團法人何士毅先生紀念文教基金會、章瑞芝、曾盈翔、李金發、劉水妹、馬鄧照、吳善、吳鳳娥、陳錦香、趙國輝、沈楊麗珠、王乙誠、王以安，75本/謝愛固，60本/鄧小燕、劉連英、陳金枝、王惠娥、曾梅蘭，58本/陳榮喜，50本/王詹寶鳳、許順展、趙麗英、劉淑枝、吳昀蓁、梁雪英、楊銀弟、高鴻櫻、黃惠真、葉文政、蘇素香、陳靜敏、潘雅鈴、許進元、李吓青、張國論、楊智翔，40本/吳淑惠、李佳芬，30本/江松濱、沈玉蘭、無名氏，25本/馬昭麗、楊昭容、劉司常青、郭靜、王竑喜、黃雪香、王進明、林阿月、張榮慶、姜劍樂、李秀蘭、葉晉嘉、劉宗欣、黃嫻涵、黃永盛、韓初惠、吳莉甄、吳慈吟，20本/徐慕尹、黃楷芸、梁澤幸惠、邱秀美、吳鳳娥、周王幼、張群、許錦松、許翊俊、黃文學、童明慧、三寶弟子，16本/黃湘雅、藍勝騏，15本/鄭如玉、張露、李太平、戴麗珊、林蔣玉霞、三寶弟子，14本/劉金柱、慧益電器行、陳麗英、劉秀萱、鄭達富、鄭秉杰、鄭若蓁，12本/邱戴美華，10本/林久菁、余采璇、余景超、劉賢臣、劉原廷、郭孟月、陳家鉉、陳品綺，5本/許應忠、游經寶、林素珠、施翔睿

若不同意佛光山寺派下單位蒐集、處理或利用本人個人資料，寄送活動通啟或相關訊息給您，請以書面告知本單位。

【劃撥帳號】戶名：財團法人人間文教基金會

帳號：19254842 請於通訊欄中註明：護持佛陀紀念館或贊助喬達摩、功德芳名、聯絡電話與地址

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或減失時，同意授權由郵局或付款行代理人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查、保管五年。

佛光山禪書推介

禪的光明照耀著人間；禪，溝通了人我的關係，溝通了心物的關係。禪者不逃避人間，永遠活躍在社會每一階層，在寒暑冷暖、榮辱苦樂、貧富得失、是非人我中不動心。

——佛光山開山星雲大師



《星雲禪話》典藏版 星雲大師著 香海文化出版

最完整的《星雲禪話》套書，由星雲大師改寫、新撰古今中外禪門公案，再破題詮釋，有助於禪學入門或個人修為。全套十冊，以1084篇文章直指生命修行，滋養你我清涼露，塵世行走不迷航，值得研讀珍藏。

佛光文化出版・佛光山文化發行部

- 《禪藏》佛光山宗務委員會編
- 《佛光禪入門》佛光禪修叢書① 佛光山禪淨法堂編
- 《禪門語錄》星雲大師著
- 《成就的秘訣：金剛經》星雲大師著
- 《心定自在：結合禪修的情緒管理11堂課》心定和尚著
- 《人生禪》吉廣興著
- 《星雲禪話1・沒時間老》、《星雲禪話2・沒時間老》
- 《星雲禪話3・活得快樂》、《星雲禪話4・大機大用》星雲大師著／單行本
- 《禪話禪畫》星雲大師（禪話）、高爾泰、蒲小雨（禪畫）合著



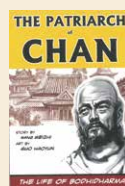
香海文化出版

- 《禪定與智慧》心定和尚著
- 《一字禪》依空法師著
- 《金剛經的理論與修行法門》慧昭法師著



美國佛光出版

- 《Chan Heart Chan Art 禪話禪畫》
- 《Four Insights for Finding Fulfillment 成就的秘訣：金剛經》
- 《Le Sutra du Diamant 金剛經講話》(法文)
- 《The Rabbit's Horn 六祖壇經講話》
- 《The Patriarch of Chan 中國禪宗初祖達摩大師》



如是我聞・人間衛視出版

- 《實用的金剛經》
- 《楞嚴經1-3》
- 《雲水禪說》
- 《禪韻》





佛館Line@



佛館網頁



佛館微信



訂閱喬達摩電子報



國內
郵資已付

鳳山郵局許可證
鳳山字第659號

雜誌

敬告：為響應地球環保，鼓勵讀者取消紙本，本刊自98期起連續四期普查未收到回覆者已延長寄贈。105期起，未收到紙本者請至佛館官網閱讀網頁版或電子書，不勝為感！歡迎掃描QRCode訂閱喬達摩電子報，可獲得佛陀紀念館最新活動訊息。洽詢電話：(07)656-3033轉4044



佛光山佛陀紀念館
Fo Guang Shan Buddha Museum



佛光禪

人間生活禪

行如風 立如松

坐如鐘 臥如弓



訓練心靈專一 開發內在潛能
增進人際和諧 建設人間淨土

• 佛光山禪淨法堂 每年度舉辦信眾三日禪、五日禪、精進禪七
網址：<http://signup.fgs.org.tw/R10000> 歡迎線上報名（不受理電話報名）

• 精進佛七 每月1-7日／二日念佛 每月第三週六、日
佛光山淨業林 <https://www.fgs.org.tw/cultivation/amtibha> 念佛修持報名專線：07-656-1921轉1341~1343

• 佛光山抄經堂 <https://www.fgs.org.tw/cultivation/calligraphy> 抄經修持報名專線：07-656-1921轉1425



線上報名



禪淨法堂