

喬達摩

日蓮
聖王

GAUTAMA

The Monthly Magazine

2020/3 MAR
佛陀紀念館館刊 歡迎助印

128

新春義工集錦 · 新春精彩圖錦回顧

全球肝臟移植專家 佛館植樹護大地



佛光山佛陀紀念館
Fo Guang Shan Buddha Museum

主編的話

2月23日佛光山為新型冠狀病毒肺炎全球疫情，向觀世音菩薩祈願總回向法會圓滿，這次匯聚了佛光人及所有眾緣力量，祈願佛力加持，疫情早日消除，安定人心。

佛教講共業，但也有不共業，「共業」是大家有共同的業因，造了累世的因，在同一時空招感共同的果報。「不共業」是各別不同的業因，是眾生個人所造的業因而招感個人的果報，也稱為「別業」。這業因果報一般人不了解，所謂「菩薩畏因，眾生畏果」，不受惡果就要多種善因，業力才會轉化，由惡轉善，人人都知，但要真正落實才能轉為善果。因為疫情使得活動減少了，我們期待大家在平時就要不斷轉念，人人轉惡念為善念，從人我乃至社會、國家，這世界才能變得更好，祈願大家都平安吉祥。

人生雖有悲痛，也有歡樂，我們祈願把歡喜祥和、福滿人間帶給大家，因為這也是大家所祈望的，雖然春節甫過，仍將新春精彩回顧與大眾分享，藉由歡喜給大家希望與信心。

如序

目錄

2020/3 MAR 128

星雲大師開示

1 菩薩與義工

人間佛國

2 新春義工集錦

5 新春精彩圖錦回顧

8 「行道天下 百萬心經」抄經祈福

國際接軌

9 來自法國的溫情推薦

10 全球肝臟移植專家 佛館植樹護大地

禪悅藝聞

12 佛光緣美術館展覽訊息

漫畫禪話

13 大鼓穿皮衣

素味食堂

14 鹽麪拌蔬菜

創辦人 星雲大師
發行人 心保和尚
主編 如常法師
編輯委員 妙廣法師、如超法師
執行編輯 妙功法師
出版單位 財團法人人間文教基金會
發行單位 佛光山佛陀紀念館
佛光山各別分院
佛光山雲水書坊行動圖書館五十部雲水書車
地址 840 高雄市大樹區佛光山寺
電話 (07) 656-3033分機4045
傳真 (07) 656-5165
電子信箱 bmcmail@ecp.fgs.org.tw
網站 http://www.fgsbmc.org.tw
劃撥帳號 19254842
戶名 財團法人人間文教基金會
(備註欄請註明「贊助喬達摩」)
創刊日期 2013年7月1日
ISSN 2304-3490
發行量 12萬份
封面題字 星雲大師
封面照片 佛光山佛陀紀念館、梁清秩

交通指南

自行開車／ 國道十號→往旗山、大樹交流道下→省道29號右轉→佛陀紀念館→佛光山

大眾運輸／

高雄客運

8009旗北←→佛陀紀念館←→佛光山←→高雄站 (06:00-17:15)；8050台南火車站←→佛陀紀念館←→佛光山 (06:25-16:45)；8010鳳山←→佛光山←→佛陀紀念館←→旗北 (06:05-21:25)

義大客運

8501高鐵左營站←→佛陀紀念館←→佛光山 (平日08:15-18:20，假日08:15-20:30)

大樹祈福線 (東南客運)

鳳山火車站←→大樹 (九曲堂火車站)←→佛陀紀念館←→佛光山 (平日10:00-17:00，假日09:00-17:30)

◎佛陀紀念館 佛光山於佛館南側第一候車亭、滿香園、不二門搭乘佛光接駁車

哈佛快線

高鐵左營站←→佛陀紀念館←→佛光山 (平日08:45-17:40，假日08:10-18:50 直達車行車30分鐘)



直達車30分鐘
歡迎搭乘



星雲大師開示

菩薩與義工

◎文／《佛法真義》星雲大師

所謂「未成佛道，先結人緣」，真正的修行，就是為人服務，就是發心利他。我們每一個人的生存，都是靠著父母親人、社會大眾，包括士農工商等各種因緣共同成就，才得以存在。因此，別人成就我們，我們也應該給別人因緣，所謂「我為人人，人人為我」，這就是「義工」最大的意義。

說到義工，佛陀可以說是義工的祖師。佛陀成道後，行腳弘化五印度，說法傳教，提升眾生的精神世界，甚至親為弟子侍奉湯藥、穿針引線，做眾生的義工。

佛教的四大菩薩，像觀音菩薩尋聲救苦，給人無畏，是芸芸眾生中最具大悲心的義工；文殊菩薩以智慧啟發眾生的心靈，是最有大智慧的義工；地藏菩薩發願「地獄不空，誓不成佛」、「眾生度盡，方證菩提」，是最有大願力的義工；普賢菩薩以十大願作為眾生實踐的法門，是最具大苦行的義工。

而歷代的祖師大德，有很多都是發願生生世世為眾生服務，做眾生的義工，無怨無悔。如瀉山靈祐禪師發願來世做眾生的水牯牛、趙州禪師往生後願入地獄救度眾生……這些大德們只為「當願眾生得離苦，不為自己求安樂」的願心，正是義工菩薩的最佳典範。

佛門的義工，就如千手千眼的菩薩、天龍八部，都是在替佛菩薩做事，其舉止感動很多人；擔任義工，是一種生命的奉獻，是一種力量和時間的布施，所以義工都是行解並重，福慧共修的菩薩行者。

佛教對社會貢獻之大，是以佛法影響人發心當義工。所以對於來道場服務的義工，我常告訴弟子要

先做「義工的義工」。例如：要麻煩義工菩薩寫字時，先將筆、紙、座位找好，安置好，好讓他安心寫字。要找義工菩薩拖地時，要先幫他準備好拖把、水桶。需要義工菩薩幫忙搬運貨物時，則先將存放的地點、空間、擺設方式規劃好，再和義工菩薩一起搬運，帶動、協助他們一起進入工作狀況。中間休息時段還要和他談佛法，關心、鼓勵、讚美，給他歡喜。還有，義工各有不同的特性、專長，要依其才能協助道場需要，不可「一視同仁」，以免浪費人才。

不過，現在社會有一些社團，不名義工，而稱志工；一字之差，其意義實在相距很遠。因為「志」字，有善有惡，如汪精衛先生說：「做人不能流芳百世，亦當遺臭萬年。」此即「志」字最好的解釋，立志流芳百世，也可以立志遺臭萬年。

「義」和「志」的不同，正如佛經所說，般若智慧和聰明知識不同。因為知識有善有惡，而般若智慧純粹是善良的。因此，有「志」於什麼事，做的不一定是好事，而心懷仁「義」為人服務，那必定是好事。

台灣的義工很了不起，他們不管政治上的是是非非，也不管什麼人貪贓枉法，只管在各地行善，造福社會。可以說，今日台灣的義工，是他們在維繫社會的安定，是他們在增加社會的善美，是他們在點亮人間的燈光，是他們在開拓人間的善路；他們在服務奉獻中，自我成長，繼而影響家人、朋友、社會，一起為人間的和諧而努力。

（佛光山法堂書記室供稿）

新春義工集錦

◎文／人間社、佛館教育推廣處、編輯部

◎圖／人間社、江金德、佛光山義工會

佛光山全球道場都有義工發心服務，每年春節過後也會安排新春義工普茶，或在春節前後慰問致贈結緣品，以鼓勵義工們繼續發心當人間菩薩，實踐學佛行佛。

佛光山住持心保和尚開示：「義工就是菩薩，菩薩受人尊敬是因他能為人著想，星雲大師勉勵大家做好事、說好話、存好心，力行三好運動，做義工就是行三好，人人行三好，世界就會更美好。」



佛光山住持心保和尚2020春節前關心義工贈予結緣品

以下試舉一、二以饗，祈冀有心學習人間佛教及發心為人服務者來佛光山受訓當義工。

光照大千煙火維安是需要有經驗的師兄來帶領，接引大眾遇境好與壞，都能安然與對，轉境修忍辱也是必修功課之一，佛館維安金剛師兄們在總督導陳和順、大隊長郭銘群、副隊長鄭堯仁等，從初一至十六，每天晚上輪流巡館維安克盡

職守，與大眾廣結善緣。佛館館長如常法師與維安金剛新春座談時勉勵肯定大家服務精神，「金剛」是星雲大師取的名，代表有力量、信心堅定，不退道心。

司導處義工任佩佩，在璀璨煙火後感動分享，彼此環環相扣才能展現光照三千的美景，原來每個螺絲丁都有自己重要承擔的角色，才能揮灑集





體創作的榮耀！感謝今年因緣俱足得以參與義工團隊！

大雄寶殿義工也歡喜的套裝平安香。而恆春鎮的莊惠宗與同修，早上七點驅車二個小時抵達佛館，就為了春節可以來做義工，他表示，佛館是國際博物館享譽全球，當義工除了時間的布施與心意的供養外，更是信仰的力量。



有許多專業技能的國際義工加入佛光山服務行列，春節期間在法寶堂服務，來自英國的Gareth Maggs和Emma Maggs為夫妻檔，因網路平台對佛光山的好評吸引而來，表示想要體驗不一樣的人生。在電視台擔任音控人員的Gareth說，他最喜歡大雄寶殿早課和雲居樓過堂。Emma是名特教老師，覺得參與佛光山過年活動很奇妙，大家見面都會互相打招呼，臉上都掛著微笑，能遇到這麼多佛教徒，覺得很開心。



來自台中的佛光家庭顏文德、黃連富、黃炳鈞祖孫三代，春節平安燈會一起回到佛光山擔任接駁車義工。顏文德自幼隨母親投入環保資源回收，捐贈佛光大學，而今外孫黃炳鈞也投入佛光青年行列，為百萬人興學盡一份心力。





2020佛光山第28期青年義工研習營有來自越南、印尼、泰國、馬來西亞、新加坡、柬埔寨、緬甸的中山工商外籍生及台灣輔英科大學生共210位熱情參與。研習的學員有人第一次到佛光山，第一次吃素，覺得素食好吃，讓人神清氣爽又環保，在此學到佛門禮儀，也顛覆以前對佛寺的印象，所看所聽，在在都感受到星雲大師的大愛無私，慈悲與智慧。



佛光山義工會

宗旨：落實福慧雙修，自利利他服務奉獻；拓展修持領域，展現菩薩慈悲性格；開發專長潛能，發揮集體創作精神；創造生命價值，人間淨土圓滿菩提。義工會每年都有培訓，發心者持續累積福德資糧，當佛陀的使者，將人間佛教發揚出去，落實生活佛法。

今年研習時間：2020年3月7日至3月8日。服務地點：佛光山寺、藏經樓、佛陀紀念館。研習課程：佛門行儀、認識人間佛教、義工服務理念、專業服務等相關課程。招募專長有：企劃、編輯、外語、音樂、文宣、攝影、藝文、導覽、醫護、烹飪、園藝、房務、環保等。參加對象：年齡25至65歲，認同佛光山理念，身心健全、言行端正、樂於服務、用心學習者。服務時段：平日、假日或配合專案活動。義工會網站：<http://t.cn/RRIuC3r>，洽詢電話：（07）656-1921轉5353。



佛光山義工會



義工會 line @



義工會網站

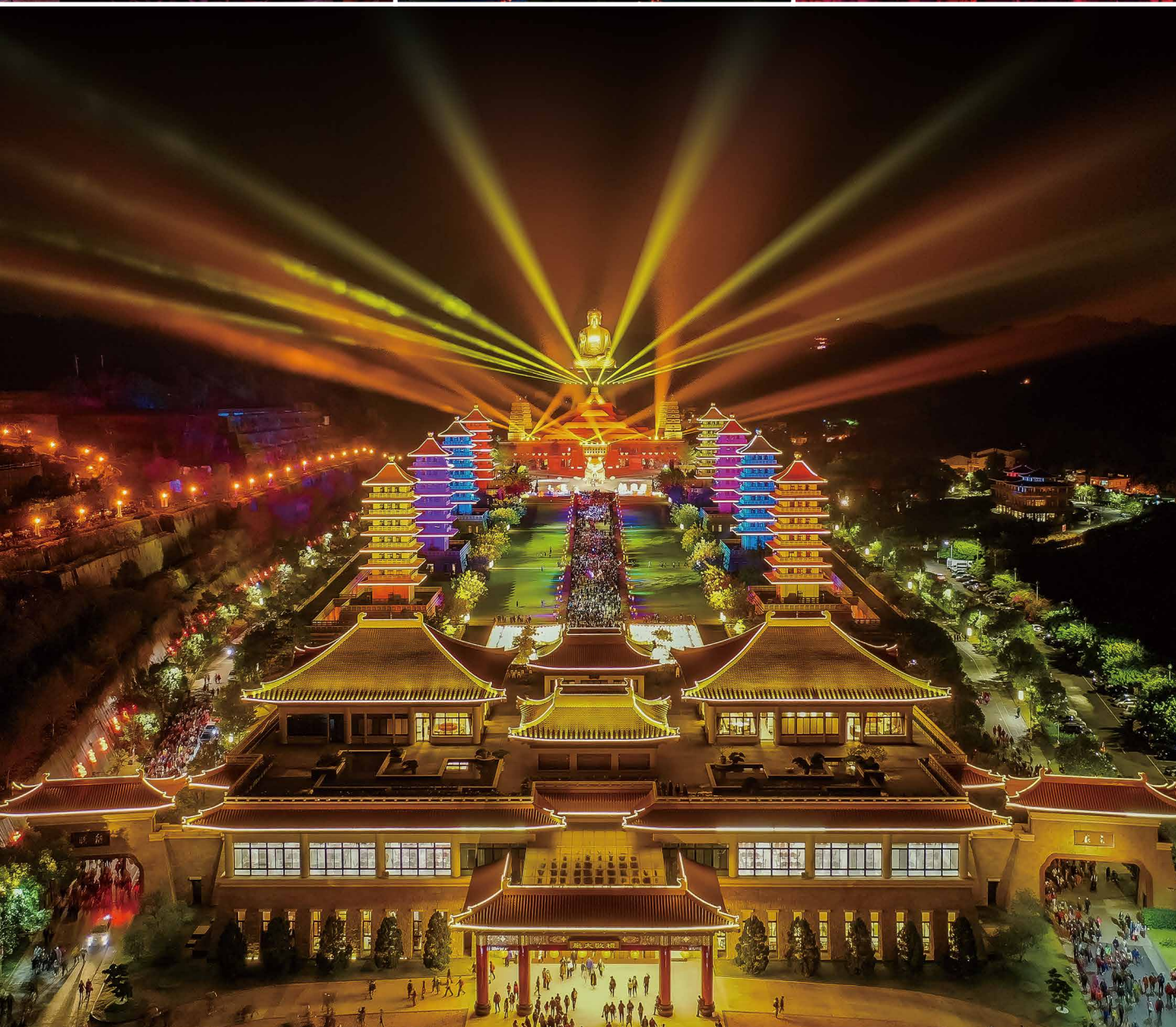
義工會電話：07-656-1921 轉 5365
Email: fgs19670516@gmail.com



新春精彩圖錦回顧

◎文／編輯部

◎圖／莊美昭、莊佳穎、許釗滂、蘇柏安、江清讚、洪大仁、王櫻蓉、廖文誠、江金德、蔡忠宏

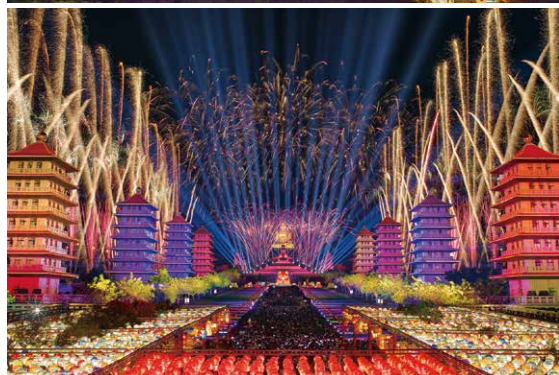


今年所有參與光照大千的大家，都有一個共同感覺，有共同的溫暖與歡喜的回憶，也更感謝佛光山開山星雲大師每日為所有人的祈願！新春推出「吉祥家族—動物動起來」，也是大師的慈悲，帶給很多親子家庭愉悅歡樂的年節。除了8888彩繪燈籠區為自拍上鏡受寵區，亦攝錄許多民眾對光照大千、大米祈福，以及吉祥動物合影的感動回響——

光照大千回響

光照大千每天吸引眾多民眾來觀賞，連雄獅旅遊都在網上推荐。社群IG分享：今年整體的煙火釋放巧妙，搭配著光束，配上現場聲樂效果，視覺與聽覺都受到了很大的衝擊。特地從台北趕下來看光照大千的一家三口，在強力的歡樂音樂感染下，爸爸抱著五歲大兒子又唱又跳，釋放出自由自在的氣氛。

佛館FB網友：HUNTER CHU：佛館高空煙火秀燦爛絢麗，滿天火花，煙霧迷漫在佛塔之間，五光十色投射燈火照亮天際，變化萬千的燈光幻影，熱鬧滾滾的跳動音樂聲，令人畢生難忘的佛寺燈會。FB郭德南：新的一年，學菩薩慈悲不生氣、不計較，慈悲看待，手做好事、口說好話，謝謝星雲大師，謝謝佛館，功德主，明年見。



大米的回響

民眾走入大米，因為疫情寫下「願疫情趕快結束」、「祈願國泰民安，風調雨順，台灣安全，人民有錢」，祈願卡寫出的語言是百姓們共同心聲。義工李大中：大米主題裝置藝術，有中國風又充滿年節喜氣，遊客進入後都很喜歡，讚嘆佛教能夠與時俱進，不斷創新發展，以最「潮」的方式來寫祈願卡。義工傅胤慈：今年的大米讓人一眼看到就歡喜，一直拍照，可愛的大米祈福卡，更讓遊客一看就愛不釋手，都想帶回家做收藏。107歲人瑞馬天祐由兒子推著輪椅到大米祈願，在祈福卡寫「願平安快樂」，希望人生豁達健康。



吉祥動物合影回響

「吉祥家族－動物動起來」，新春初一起在佛館首度推出，不僅成為遊客驚喜的焦點，更成為親子家庭最愛拍照的景點。

雖然台灣獼猴、熊貓及長頸鹿等分布各園區，但以解脫園區的三角龍家族及劍龍最受歡迎，這

種絕跡的動物在現世出現反而成為寵萌，表情叫聲還成為小孩最愛模仿的，有一對父子甚至伸手當爪子、學恐龍張嘴大吼。

每晚光照大千煙火表演之前，在此聚集的人群最多，而年輕朋友最喜歡就是以恐龍作為背景自拍留影。



「行道天下 百萬心經」抄經祈福

◎文／圖 佛館法務處、編輯部

新春期間，進入佛館大佛平台抄經堂，從初一至農曆十六，累積總數近5千人，不論是別分院回山來參加提燈大會的信眾，或民眾或青少年國際交換生，甚至是國際活體肝臟移植研究會的比利時醫生都藉由體驗抄經，表示抄經可以療癒。

交通部觀光局台灣燈會歐洲媒體團一行人，來自法國、英國、奧地利與德國的媒體記者，十分好奇抄經堂的服務，經介紹後親身體驗這種另類的禪修方式。透過體驗抄經，抄寫佛光菜根譚，記者們表示書寫前的引導、抽籤，抄寫後提供英文翻譯說明，讓這份新春法語賀禮顯得更有意義，值得珍藏！

菲律賓光明大學藝術學系學生每日在光照大千祈福活動前，熱情表演歌舞先行熱場，凝聚活動氛圍。ChnsAssignar等學生也在大佛平台抄經堂，由法師先引導靜坐收攝身心，再引導大家靜靜抄寫佛光菜根譚，輕鬆認識人間佛教的生活佛法。

春節推動「行道天下 百萬心經」抄經祈福參加者不乏少數，如：內湖禪淨、高雄教師分會、台東日光寺、慧慈寺信眾、童軍與家長等，連岡山講堂佛光童軍團隨團家長們，聽說本館塔剎供奉心經，也都歡喜地各自奉請《心經》。蘭陽別院信眾六、七十歲以上的銀髮族也不遑多讓，覺得抄經回向就是法的力量。



交通部觀光局台灣燈會歐洲媒體團在大佛平台抄經合影

今年很特別，佛館館長如常法師很多場次都全程陪同〈心經〉抄寫，如常法師也先講述抄經緣由、功德，開示抄經的真正意義，並引導大眾調身、調息靜坐，讓大家自然而然地進入抄經氛圍，匯集正念力量，共同回向功德，祈願新型冠狀病毒肺炎疫情早日平息，社會恢復安定。與會大眾聆聽法義後，初次參與修持的信眾們都滿心歡喜，陸續奉請抄寫百萬心經，整個抄經堂內盈滿寧靜的抄經氛圍，增添更多的正能量。有時老、中、青三代同堂，同步抄經的氣氛，為信仰的傳承留下了最佳的見證！

歡迎別分院繼續推動參加百萬心經入法身活動
洽詢電話：07-656-3033轉4332



來自法國的溫情推薦

A Genuine Recommendation from France

◎文／圖 佛館國際組 Buddha Museum International Affairs Team

去年12月，來自法國的米安禮(Alexis Miche)來到佛陀紀念館，在佛館一週的這段時間裡，他發現了他在佛館內最喜歡的景點：祇園。

米安禮 (法國)

吉祥！我的名字是米安禮。讓我向您介紹我在佛陀紀念館最喜歡的一處，那就是祇園。它位於佛館的北面，很少遊客知道這個地方，因此我想特別介紹給大家。祇園是佛陀時代印度最有名的寺院，也是佛陀最常說法與開示的地方。我非常喜歡這裡，因為這裡很安靜；我們可以隨著河流，或在樹木與植物間寧靜的穿梭。這裡也是一個充滿藝術氣息的地方，可以看到動物以及佛教的雕塑；少了佛光大佛，我們可能以為自己置身在其他地方，我們可以欣賞刻在石頭上的星雲大師一筆字書法。希望您也被吸引到佛陀紀念館，可以很快地享受到這個地方的寧靜，吉祥！

Last year in December, Alexis Miche from France had joined us as an international volunteer at the Buddha Museum. During his week-long stay, he shared his genuine thoughts of his favorite spot at the Buddha Museum — the Jetavana Grove.



Alexis introducing the Buddha Museum

Alexis Miche (France)

Hello, my name is Alexis, I will show you my favorite spot at the Fo Guang Shan Buddha Museum. It is located within the museum on the north side. It is a place barely known by the visitors, which is why I wanted to highlight this place. Jetavana is the most famous monastery in India during the Buddha's time, it's also where the Buddha gave majority of his teachings and discourses. I really like being here because it is a very quiet place, and we can move around peacefully along a river, some trees or plants. It is also an artistic spot, we can see animals and Buddhist sculptures. Without the Fo Guang Buddha, we might think we are somewhere else. We can observe the famous One-Stroke Calligraphy, written by Venerable Master Hsing Yun and engraved on stones. I hope I have inspired you to come to Fo Guang Shan Buddha Museum, and soon you can enjoy this peaceful place. Auspicious Blessing!



影片網址 Link : <https://reurl.cc/M7522m>

• 佛館義工募集中，一同與世界各地的朋友相會吧！

Join us as a volunteer at the Buddha Museum.

Meet friends from all over the world.

Volunteer sign up form:

<https://forms.gle/DXmdaLgdfkYhkFK68>



Buddha Museum International Affairs Team

Tel: +886-7-656-3033 ext.4137

Email: fgsbmc-intl@ecp.fgs.org.tw

URL: www.fgsbmc.org.tw/en

Newsletter: foguangpedia.org/?p=85

Facebook: fb.me/fgsbuddhamuseum

Twitter: twitter.com/fgsbuddhamuseum

全球肝臟移植專家 佛館植樹護大地

◎文／人間社記者李生鳳 ◎圖／人間社、如輝



國際活體肝臟移植研究會第四屆世界大會2月8日至9日在佛光山佛陀紀念館舉辦，來自美國、德國、英國、越南、菲律賓等15個國家地區頂尖活體肝臟移植專家，共220人與會。大會8日早上於佛館佛光樓九樓國際會議廳開幕，同日下午在雙閣樓犀牛區舉辦植樹儀式，由國際活體肝臟移植研究會第四屆世界大會主席陳肇隆偕同眾學者專家和法師，植下48棵賽赤楠作為此次會議紀念。

植樹儀式逾300人參加，由佛光山住持心保和尚主法，帶領恭讀佛光山開山星雲大師作的〈為自然生態祈願文〉，偕同佛光山開山寮特助慈惠法師、國際佛光會署理會長慈容法師、佛光山常務副住持慧傳法師、佛陀紀念館館長如常法師，以及眾貴賓種樹執鏟。

「只要是對這社會有益的事，即使只有一點，都能使這社會更祥和，勿以善小而不為。」陳肇隆表

示，肝臟移植可以救一個人，將樹種下則能夠代代相傳，自己植有數萬株樹苗，此次會議有眾多頂尖活體肝臟移植專家齊聚，為紀念此次盛會，種下48棵賽赤楠。



心保和尚表示，星雲大師提出「環保與心保」，除照顧好生活環境外，也不要使內心生起煩惱，身自在，心也就解脫。佛教有說菩提心願，當發起菩提心願時，就如同心中長出菩提幼苗，經由佛法的薰習，讓菩提幼苗逐漸茁壯長成大樹，庇蔭更多有情眾生。和尚表示，陳肇隆偕同眾多醫生、專家植樹，他們除兼顧環境保護，也以其醫療專業照顧大眾健康，使大家身心皆有依靠，「這就是菩薩」。

歐洲移植醫學會理事長暨國際活體肝臟移植研究會前大會主席Jan Lerut教授表示，很欣賞人間佛教的精神，器官移植是件很複雜的事，但可以為人帶來一線生機，和植樹的意義有近似之處。

館長如常法師說，植樹救地球，肝臟移植救眾生，此次有來自全球的頂尖活體肝臟移植專家一同種下48棵賽赤楠，共同祈願環保與健康，格外有意義。

醫師回響

• 陳肇隆院長表示：感謝大師的恩澤、如常館長和佛館團隊的鼎力協助、無微不至的精心規劃，讓全球最頂尖的專家和來自各國的參會者充分感受到台灣的實力、執行力、整合力和誠摯的情誼。



比利時醫師Jan Lerut 伉儷(右)、美國醫師Abhinav Humar 伉儷(左)體驗抄經後合影

• 比利時醫師Jan Lerut伉儷及美國醫師Abhinav Humar 伉儷在大佛平台抄經堂體驗抄經，Lerut醫師表示，聽說佛陀是大醫王，很想對佛教多一點認識，在行醫的時候也能提供病患另類療癒。Lerut曾於2013年參觀佛光山，嚮往回山再感受寧靜的環境。他對人間佛教充滿興趣，提出許多問題，例如：人間佛教與佛教的差異、阿彌陀佛手勢的意涵，並認同星雲大師「以人為本」、「集體創作」的理念與實踐。Humar醫師表示，山上的現代化、科技化讓大眾更能親近佛教，又不失傳統寺院的莊嚴。



解語花－林永明彩墨工筆創作展

林永明以自然寫生貫穿其繪畫創作的精神底蘊，從對自然感受中汲取靈感，作品擅於表現虛無不定的光影變幻，表現工筆畫中背景的明暗變化與色彩的濃淡虛實，墨彩兼施，賦予畫面虛實多變的韻味與氛圍。前景綠葉以含水含色，自有染柳煙濃的靈動與飄逸。重彩處色彩深沉厚重，不失纖柔的醇厚雅麗。在古典精神中有著現代的清新氣味。

教育推廣活動 / 藝術專題講座：2020/3/8(日) 14:00-15:30
講題：林永明工筆花鳥創作解析
主講人：林永明
展期：2020/3/7-4/12
時間：10:00-20:30 免費參觀 (週一休館)

地點：佛光山台北道場/佛光緣美術館台北館
地址：台北市信義區松隆路327號10樓之1
電話：+886-2-2760-0222
網址：<https://fsgarts.fgs.org.tw/taiwan/taipei>



繽紛人間－林宗賢個展

予人祝福是中華文化特別的一部分，在商周時期青銅器鑄刻著「子子孫孫永寶用」的字樣，或近代的風水圖，皆希望世人能夠平安和樂，精神富足。為延續這份美好的文化傳統，藝術家林宗賢用當代藝術的語彙，重新呈現人們熟悉的題材，貼近當代人的生活，盼將傳統文化寶為珍藏，永續人間繽紛色彩。

展期：即日起至2020/4/12
時間：10:00-19:00 免費參觀 (週一休館)
地點：佛光山惠中寺/佛光緣美術館台中館

地址：台中市南屯區惠中路三段65號
電話：+886-4-2252-0375
網址：<http://fsgarts.fgs.org.tw/taiwan/taichung>

生命中的智慧與忠誠－陳厚功油畫個展

陳厚功老師是一位訓練有素的陶藝家和雕塑家，除了繪畫，她也擅長用回收物品進行創作，積極推動兒童相關的藝術創作，喜歡參加跨文化藝術交流，展現女性在藝術上獨特的美學風采。創作以動物題材為主，通過動物的情感和人性感受表達自我的願望，陳老師運用各種技巧，濃烈的色彩和筆觸來表達自己對人性不同而獨特的理解，她對多種動物的觀點有更廣泛的詮釋。

開幕：2020/3/14 (六) 8:30
展期：2020/3/14-4/26
時間：10:00-18:00 免費參觀 (週一休館)

地點：佛光山東禪寺/佛光緣美術館東禪館
地址：PT 2297, Jalan Sungai Buaya, 42600 Jenjarom, Selangor, Malaysia
電話：+886-3-3191-1533
網址：<http://fsgarts.fgs.org.tw/asia/malaysia>



書畫雙展－薛學隆、李淑惠書法油畫聯合創作雙個展

結合東方書法及西方油畫藝術之創作，不同的中西哲學思想，其藝術也不盡相同，既不相同，又要結合，其理如太極捨己從人；筆勢競走如遊龍，穿梭西畫太虛間，顛覆傳統又不失本色，如此成就作品。

展期：即日起至2020/4/12
時間：10:00-20:00 免費參觀 (週一休館)
地點：佛光山南台別院/佛光緣美術館台南館

地址：台南市永華路二段161號5樓
電話：+886-6-2932-777分機1108
網址：<http://fsgarts.fgs.org.tw/taiwan/tainan>

人生七十一－蔡俊章水墨畫個展

1950年生於台灣雲林的水墨畫家蔡俊章，其真正為大家所熟知的是他的工作，四十餘載的警政生涯，從基層一直到內政部警政署副署長任內退休。數十年來，即便在繁忙的警政工作之餘，蔡俊章的繪畫創作始終不輟，水墨精神的涵養讓他的生命揉合了幾分的文人逸氣，〈警界儒將〉的封號不僅是多才多藝的讚頌，也代表著自我生命的圓融與圓滿。

展期：2020/3/7-4/19
時間：9:00-17:00 免費參觀 (全年無休)
地點：佛光山寺/佛光緣美術館總館

地址：高雄市大樹區興田里興田路153號
電話：+886-7-6561-921轉1430
網址：<http://fsgarts.fgs.org.tw>



佛光緣美術館各館展訊，請上網查詢<http://fsgarts.fgs.org.tw/>

大鼓穿皮衣

◎文／《星雲禪話》星雲大師 ◎圖／滿吉



一休宗純禪師還是沙彌的時候，常有一位賣醬油的信徒鈴木先生，三天兩頭就來找住持老禪師下圍棋，可是棋局一戰，往往要到三更半夜才能罷休。長久下來，不僅老禪師得陪著信徒而遲睡，寺裡的沙彌們也要等候客去關燈、關門，也不得不跟著晚睡，每每為了第二天還要早起做早課而苦惱不已。

沙彌們幾次希望客人能自知進退，但總不得辦法，只好向老禪師說：「老師父，您太辛苦了，可以不要下棋下得那麼晚嘛！」老禪師無奈地說：「我也沒有辦法，來者是客，總不能得罪檀越啊！」

沙彌說：「好，那弟子來想辦法。」沙彌們把一休找來，說：「師兄，你也看到了，老禪師無法拒絕信徒來下圍棋，我們也跟著拖累，這樣大家都無法睡眠，你可以想想辦法婉拒他嗎？」

一休沙彌說：「誰啊？」沙彌說：「就是那位穿皮襖背心的鈴木先生啊！」一休沙彌說：「那好，我有辦法。」

第二天黃昏，鈴木先生在雪花飄飄中果然來了。他走近大門一看，原來一休沙彌貼了一張大字報在寺門口：「穿皮襖者，禁止進入。」

鈴木先生無視於大字報，一樣大搖大擺走進。一休沙彌向他行禮，攔下他說：「施主，請問您沒看到門口的告示嗎？」

鈴木先生說：「看到了呀！」一休指著他的皮襖說：「本寺為了護生，很抱歉，不能讓您進來！」

鈴木先生知道一休沙彌伶俐聰明，反問說：「咦？寺院裡的大鼓不也是穿皮衣嗎？這都可以供在佛殿裡，為什麼我不能進來？」鈴木先生為自己的智慧巧妙沾沾自喜，心裡暗地想：「想唬我？沒那麼容易呢！」一面大步往裡面走。

一休沙彌趕緊擋在他面前，說：「鈴木先生，您說的沒錯，那現在正是晨鐘暮鼓的時刻，我們就把您當作鼓一樣來敲打喔！」說完，沙彌們作勢拿起木棒要向他打去，鈴木先生才發現自己上當了，趕快落荒而逃。

日本的一休宗純禪師是十四世紀時人，年幼時就是一個很有智慧的沙彌，至今仍然留傳很多關於他的行事。上面所述，雖然是一休的調皮惡作劇，不過，卻解決了同道侍者的苦惱，也解除老禪師難以拒絕的尷尬。

禪門不正面說教，它讓你自己經歷，就如同要你「寒冬吃冰棒，點滴在心頭」，一切事自我領會，怪不得別人，這就是禪意了。

佛館一分鐘介紹-佛館動起來

Buddha Museum on the Move - One-Minute Introduction

AR 導覽

語音導覽

影片導覽



- 請見封底佛館AR動起來
- 可至佛館網頁點入觀影片聽導覽

【素味食堂】

鹽麴拌蔬菜

◎文／圖 佛光山滴水坊總部

材料

甜豆莢300g、四季豆300g、秋葵150g、玉米筍100g、熱水1000ml、鹽10g、鹽麴適量

做法

1. 甜豆莢、四季豆挑去粗老纖維；秋葵將蒂頭環削一圈去除粗硬部份，表面用少許鹽巴搓去絨毛；玉米筍洗淨備用。
2. 煮一鍋濃度1%的鹽水，依序將食材燙熟，攤涼備用。
3. 將前處理完成的各種蔬菜與適量鹽麴一同拌勻即可。



Tips

川燙青菜時，可調製1%濃度的鹽水，不只可保持蔬菜翠綠顏色，也會帶有合適的鹹味。

鹽麴入菜的用量約為食材1/10，可視每款鹽麴的鹹度依各人口味調整。

佛光山佛陀紀念館以文化教育，淨化人心，免費開放參觀，是一處屬於大家的美好園地。為維護館內各種常設之管理、服務以及人事之相關支用，歡迎十方大眾贊助結緣。因為有您的護持，讓佛光永普照、法水永流長。

為了感謝護持委員，將於每月第一個週六下午13:30，於佛光山佛陀紀念館金佛殿舉行「為佛館護持委員消災祈福法會」，歡迎參加。

護持委員芳名：

榮譽委員/美國：趙元修、趙辜懷箴、趙宗弘、趙宗儀、趙宗慧、辜嚴倬雲，香港：蔡蝴蝶、陳捷中、胡和建、陳漢斌、韓玉儀、麥伯良、張麗英、張秀嬌、楊明達，紐西蘭：蔡素芬，墨爾本：余文傑、張麗施、鄺淑玲，澳門：何福明，越南：裴猛張、黎鴻泰，台北：羅李阿昭、賴維正、李美秀、陳謝玲娟、陳冠霖、鄭銓泰、李訓欽、國際佛光會中華總會、林世堂、黃彩鳳、李振暉、何慧君、李柏逸、李柏勳、王素蓉、吳桃、陳冠霖、蔡文隆、吳凌闔家、栞素梅、嘉利實業股份有限公司、張愛麗，宜蘭：釋禪明、釋○顥、弘慈學苑、釋達觀、釋理元、釋慧旭、黃書瑋，彰化：周學文，新竹：鄭克勝，台南：劉珀秀、劉美杏、好帝一食品有限公司、劉招明、陳秋琴、黃春木、黃謝素愛、黃獻旭、黃怡貞、黃益信、周懷恩、周為霖，高雄：蕭德成、張淑娟、陳和順、戚品淑、張信嫻、陳富澤、張歐淑滿、張德盛、財團法人高雄市私立祥和社會福利慈善事業基金會、郭力瑜、陳敏斷、林昇璋、林峻宇、林峻毅、黃惠卿、王士潔，屏東：蔡玉霞

佛委員/台北：陳美月、林端如、劉文瑞、薛政芳、洪美惠，宜蘭：林宏展，彰化：羅明和、吳周淑安、吳建賜，嘉義：林寬泰、林魏菊，高雄：夏美琪、許朝忠、林端如、朱繼聖、馮福元

法委員/台北：李政倫、李威倫、李艾倫、李亞矢子、李尚峰、林碧娟，高雄：謝沛榆、謝明穆、林曾片、林家福、黃姜阿銀、林曾片、林家福、黃姜阿銀

僧委員/台北：張金賢、黃玲珠、周秀芬、周殿修、寇談吟震，雲林：林淑敏，桃園：陳善仕，高雄：潘秋梅、樂嘉龍、陳玉女

信委員/丁秀美、丁家輝、尤子齊、尤信成、王乙誠、王永璋、王立志、王宜湘、王昱婷、王美女、王陳麗卿、王麗娟、王麗銘、北投三會、台南東區第二分會、巨康企業、朱義雲、朱碧兒、朱劉暖、池錦梅、何燕生、余健豪、余廣典、吳志聰、吳佩容、吳宣修、吳春美、吳婉菱、吳棋松、吳錫垣、吳蘋家、呂熟珍、宋洪叻、宋圓安、宋圓成、李征琦、李武彥、李金發、李阿娥李美煥、李孫鐘、李博仁、李苑玲、李碧霞、李增榮、李慕涵、李學人、李學倫、李憲三、杜月娟、周律防、周雪鴻昇展汽車客戶、林月珍、林牡丹、林依葦、林芳羽、林有妍、林彥銓、林美英、林郁芸、林淑芬、林淙信、林淙義、林清選、林貴枝、林愛津、林瑞華、林慧美、林輝文、林駿騰、林麗珠、泓筌科技股份有限公司、邱采芝、邱建誌、姜茜如、施吳秀鐘、施麗珠、洪玉珠、洪宜嫻、洪毓芳、洪源芳、洪鈺禎、洪麗卿、胡君兒、倪林和子、海利普電子科技股份有限公司、留玉玲、翁月鳳、翁立慶、馬金妹、高淑文、高雄銀行北高雄分行、高雄銀行屏東分行、高雄銀行建國分行、高雄銀行風險管理處、偉泰畫框、崔楷久、張大經、張文博、張正杰、張李秀鳳、張秀華、張美玲、張啟豐、張彩霞、張雪芳、張雪華、張惠齡、張黃阿蕊、張錫彬、梁春秀、莊林寶珠、莊碧瑩、許水蔭、許榮華、連姿婷、連珊嫻、連郭艷娥、郭菊清、郭慧娟、郭麗薇、郭馨蔚、陳申青、陳朱玉玲、陳秀真、陳佩枝、陳明源、陳柏文、陳郭春桂、陳怡琳、陳明揚、陳阿珠、陳信宏、陳姿好、陳威志、陳宣米、陳屏濤、陳政廷、陳柏樺、陳柏翰、陳炳昊、陳美娟、

(芳名錄接續16頁→)

98-04-43-04		郵政劃撥		儲金存款單	
收款帳號	19254842	金額	億	仟萬	佰萬
通訊欄(限與本次存款有關事項)		財團法人人間文教基金會			
<input type="checkbox"/> 護持佛光山佛陀紀念館 <input type="checkbox"/> 贊助《喬達摩》 助印工本費每本20元 <input type="checkbox"/> 贊助佛教美術小叢書 助印工本費每本30元		收款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款 姓名 <input type="text"/> 地址 <input type="text"/> 電話 <input type="text"/>			
		主管： <input type="text"/>			
		虛線內備供機器印錄用請勿填寫			

◎寄款人請注意背面說明
 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫
 郵政劃撥儲金存款收據
 收款帳號戶名
 存款金額
 電腦紀錄
 經辦局收款戳

陳張白玉、陳得娣、陳許痛、陳雪真、陳黃甘、陳嘉容、陳嘉榮、陳睿甫、陳蓓蕓、陳鳳嬌、陳潔緹、陳瑾怡、陳靜慧、陳羅双珠、陳耀昌、彭聖閔、曾亮智、溫琇慧、辜鈞衍、黃水盛、黃玉惠、黃東波、黃林美麗、黃炎斌、黃俊誠、黃寂焚、黃湘翎、黃瑞妹、黃隨玉、黃麗琴、新湖分會、楊秉樸、楊子輝、楊孟達、楊東軒、楊悅、楊雪娥、楊智凱、楊詠丞、楊禮淡、楊馥瑄、楊麗娟、葉文政、葉林月嬌、葉茂煥、葉晉嘉、葉益誠、葉魏水仙、廖志誠、廖春盛、廖運琦、褚周銀美、褚宗堯、褚林貴、趙丞熙、趙德慧、劉才生、劉水妹、劉玉蓮、劉佳玲、劉佳榕、劉坤政、劉冠延、劉玲岑、劉美玲、劉家榮、劉德華、慧林寺、潭興分會、蔡如驥、蔡吳不碟、蔡秀芬、蔡忠義、蔡澤民、蔡麗玲、蔡鑫怡、鄧嘉雯、鄭又隆、鄭偉鴻、鄭學進、黎至恩、盧南福、蕭鎮富、賴秀春、錢文、謝志明、謝春雲、謝秋香、謝貞英、謝智正、謝智英、韓淑貞、簡秋冬、簡美秀、魏春光、蘇文良、蘇文鴻、蘇玉美、蘇玉楓、蘇志聰、蘇彥碩、蘇淑妙、釋永良、釋永根、釋滿順、釋滿榮、釋覺助

隨喜/宋淑彥、丁晉瓏、王貝怡、王姚秀琴、王郁文、王涵尹、王雪貞、王黃秀霞、古仁楷、古宗耀、台中東龍愛七洵、白紫澄全體住戶、朱金玉、江忠興、何美子、余錦寬、吳志毅、吳明璋、吳金水、吳玲慧、吳秋月、吳桂、吳蔡阿義、吳憲宗、呂美淑、李久美、李秀麗、李春秀、李春香、李淑芬、李賈雲英、李麗慧、杜月娥、沈永華、林子軒、林宏章、林李彩雲、林佩儀、林東偉、林金甌、林亮君、林盈芳、林美虹、林致廷、林素慈、林梵宇、林榮錫、林德村、林澄清、林韻文、邱美玲、洪寶桂、胡徐鳳妹、唐傑、唐善恩、唐善慈、孫敏芝、孫淑真、徐正欣、徐祥林、徐禮崇、烏日分會、商秀蓮、張文榮、張秀鳳、張振興、張國論、張淑女、張淑美、張淑華、張進秀、梁錫萬、梧棲一分會、許林英娣、許銘陽、陳正武、陳永成、陳李寶芳、陳育杰、陳和桂、陳明媛、陳明福、陳長清、陳俊男、陳姿瑾、陳柏睿、陳高琪、陳培元、陳淑鑾、陳黃秋琴、陳慧如、陳燕燕、陳謙宇、單啟明、彭秋香、惠中寺、曾昭卿、曾羿超、曾虹菊、港一分會、辜淑慧、雲也居、休閒農場、黃宇辰、黃秀珍、黃宜臻、黃林淑美、黃金量、黃淮琳、黃翊晴、黃嘉欣、黃蕭燕卿、黃麗娟、黃寶雅、楊士賢、楊素連、楊惠雅、楊雅淑、葉宇峻、葉淑涵、葉淑穎、葉鳳惠、葉燦南、董千惠、詹玉勝、廖國隆、鄧士為、劉又誠、劉于甄、劉玉鳳、劉長斌、劉桂伶、潘勝芳、蔡佩玲、蔡景福、蔡嚴美足、鄭彩蓮、鄭曾冉、戰欣、蕭宇軒、蕭秀青、蕭秋華、賴弘碩、賴建維、頭份信眾、儲志榮、謝玉梅、謝志達、謝易珊、謝易達、謝陳秀英、謝福興、鍾秀蘭、鍾慧真、簡正佳、豐原分會、寶元廷、釋慈莊、釋妙樂

《喬達摩》助印芳名：

150本/劉瓊膺，100本/賴維正、李美秀、賴世彬、賴彥愷、賴彥安、吳雨珉、賴玉婷、林俊仲、林敬栢、林敬倫、釋依果、陳文海、周林秀喜、吳善、李學人、游迺文、沈麗容、張昌茂、章瑞芝，88本/近藤繁光，62本/黃宇辰、黃淮琳、王惠娥，50本/黃張月娥、王美文、張選、楊智翔、李治國、黃燕素、王天文、王泰豐、蔡秀美、葉文政、趙國輝、陳麗華、王乙誠，30本/菩提岩素食、江松濱、施法杏，25本/彭玉嬌、朱豐隆、馬昭麗、黃嫻涵、李坤陞、賴子欽、鄭安惠、鄭宇涵、楊錦還、黃耀南、楊順土、吳梅珍、鍾化婷，16本/黃湘雅、藍勝騏，15本/林蔣玉霞、黃雪香、李太平、戴麗珊、鄭如玉、張露，12本/王威翔、王韋涵，10本/張元鑫、許翊俊、黃楷芸、蘇沛然、周王幼、張榮慶，7本/陳莉娜，5本/莊育華、林素珠、張彥珩、林于哲，3本/陳昭蓉，2本/李羿瑾，1本/黃進發、黃林金滿、黃元宏、黃淑惠、黃元昶、黃淑真、黃文學、吳冠慧、陳福萬、陳王秀琴

若不同意佛光山寺派下單位蒐集、處理或利用本人個人資料，寄送活動通啟或相關訊息給您，請以書面告知本單位。

【劃撥帳號】戶名：財團法人人間文教基金會

帳號：19254842 請於通訊欄中註明：護持佛陀紀念館或贊助喬達摩、功德芳名、聯絡電話與地址

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新臺幣，每筆存款至少須在新臺幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣（市）以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。
- 九、所託收之票據於運送途中，若發生票據被盜、遺失或減失時，同意授權由郵局或付款行代理本人辦理掛失止付及聲請公示催告、除權判決等事宜。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查、保管五年。

佛館義工招募

• 2020義工培訓講習會

招募對象

- 年滿十八歲以上、六十五歲以下，具高中以上學歷。
- 行為端正、身心健康、且具服務熱忱者。
- 能接受佛館安排之義工培訓者。
- 每週固定排班至少4小時為優先，並能配合佛館活動者。

培訓項目

導覽解說 · 殿堂服務 · 客堂接待 · 總務行政
教育推廣 · 編輯撰稿 · 藝術行政 · 國際交流
劇場服務 · 餐飲服務 · 園藝美化 · 環保清潔

報名方式

- ① 請索取DM、報名表，並回傳至佛陀紀念館教育推廣處義工組。
- ② 上網下載報名表www.fgsbmc.org.tw或掃QR Code報名
- ③ 聯絡電話07-6563033 分機4190-4193 傳真號碼07-6565211
- ④ E-mail: bmcvolu@ecp.fgs.org.tw

招募流程

- ① 資料審查：書面審核報名表基本資料，資料不全者不予受理。
- ② 安排面試：審查合格者，由教育推廣處義工組通知安排面試時間。
- ③ 培訓講習：面試核可者，經教育推廣處義工組通知培訓講習時間。
- ④ 實習義工：完成培訓講習者，授與佛館實習義工徽章。
- ⑤ 佛館義工：實習義工固定值勤一年，並經館方核可者，授與佛館義工徽章。

義工的八個利益

- 增加自信
- 結交朋友
- 發掘才能
- 解行並重
- 快速成長
- 廣結善緣
- 勇於承擔
- 自利利他



掃我報名

培訓日期 2020年4月11日、10月17日
(培訓日期若有異動以佛館官網公布為準)



ISSN 2304-3490



9 772304 349000



佛館Line@



佛館網頁



佛館微信



128期喬達摩電子書

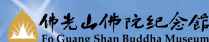


國內
郵資已付

鳳山郵局許可證
鳳山字第659號

雜誌

敬告：為響應地球環保，鼓勵讀者取消紙本，本刊自98期起連續四期普查未收到回覆者已延長寄贈。105期起，未收到紙本者請至佛館官網閱讀網頁版或電子書，不勝為感！歡迎掃描QRCode訂閱喬達摩電子報，可獲得佛陀紀念館最新活動訊息。洽詢電話：(07)656-3033轉4044



無遠弗屆的傳播，人間佛教的體現 佛館動起來，「佛館AR」APP，看見佛館之美



下載「佛館AR」
APP讓圖片動起來
Download AR app



佛館緣起
About the Buddha Museum



公共服務
Public Services



禮敬大廳
Front Hall



千家寺院百萬人士功德芳名碑牆
Wall of ben-efactors



八塔
Eight Pagodas



本館
Main Hall



普陀洛伽山觀音殿
Mount Potalaka Avalokitesvara Shrine



金佛殿
Golden Buddha Shrine



玉佛殿
Jade Buddha Shrine



四聖塔
Four Noble Truths Stupas



佛光大佛
Fo Guang Big Buddha



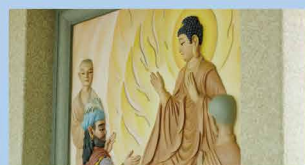
大覺堂
Great Enlightenment Auditorium



滴水坊
Waterdrop Tea House



護生圖
Life Protection Murals



佛陀行化圖
Stories of the Buddha



禪話禪畫
Chan Art and Stories

佛館動起來 AR 使用說明

Buddha Museum on the MOVE How to use

- 第一步：獲得「佛館AR」APP
- 第二步：打開「佛館AR」APP
- 第三步：將會動的影像轉為全螢幕播映
- 第四步：讓我們帶您去影像裡的地點