

# 法光學習心得

/ 李玉鳳

在「法光」的普照、法雨的滋潤下，一粒菩提種子悄悄地萌芽了，而只要繼續搭乘「法光終生學習列車」，將逐漸茁壯成長，滿懷的感恩與歡喜，無以言說。

暑期短短六週的學習課程，在各個名師用心的教導下，我緩緩地步入經典的世界，也學會了藏語的《心經》。還擁有提昇 EQ 的秘笈呢！真是滿載而歸。「跑，不斷的跑」、「動能，源源不斷的動能」、「開展，無限的開展」、「轉化，無限的轉化」、「生機，無限的生機」。這些詞這些概念，不僅令人印象深刻，似也將我整個人帶活了。而一股求知求真的動力，正源源不絕的產生。原本不喜歡讀書的我，竟也出現抱著一堆書猛 K 的畫面。也許這就是所謂法喜充滿吧！

課堂上蔡耀明老師曾強調，作義理探討時，要一直往前跑，要一直往後退。一直往前跑，跑在人生上，跑在社會上，跑在生命相續上，跑在修行的道路上。能夠跑出什麼樣子？那個地方算是終點？若是，憑什麼是？若不是，那又是怎麼回事？而一直往後退，一層一層的根據是什麼？這樣的訓練，漸漸的改變了我對人事物的思考模式。學習透過條理式的分析，弄清楚“是什麼？”、“為什麼？”、“該如何？”之後，才去說什麼，做什麼。而在宗教的信仰上，更是應該建立在正確、清礎的認知上。

「法光」平實的風格，不僅表現於建築外觀上，而於人事上處處可見素樸的一面。然對於學員的照顧，又是那麼的體貼週到。於此除了心懷感念之外，我還能做什麼呢？所長提到對「法光」最大的支持，就是參與學習課程，還有

將這麼好的課程內容介紹給親朋好友。有這麼好的法緣，再來我將由基礎的課程，按部就班地踏實的學習。

( 本文作者：李玉鳳，法光佛研所 2004 暑期密集「基礎藏語」、「《大般若經·第五會》、「禪與情緒管理」課程學員 )

