

中華佛學學報第 15 期 (p3051-333)：(民國 91 年)，臺北：中華佛學研究所，<http://www.chibs.edu.tw>
Chung-Hwa Buddhist Journal, No. 15, (2002)
Taipei: The Chung-Hwa Institute of Buddhist Studies
ISSN: 1017-7132

天台圓頓止觀之修證

——就十乘觀法而論

陳英善
中華佛學研究所研究員

p. 305

提要

所謂圓頓止觀，是指運用智慧來修習止觀。依《摩訶止觀》之看法，即藉由十乘觀法來修之，而在《摩訶止觀》所提的四種三昧，基本上，主要也是以十乘觀法之理觀來修之，所不同者，四種三昧中兼有事儀之輔助身口來修之，尤其四種三昧之前三種（常坐、常行、半行半坐三昧）更是如此，藉事法輔助理觀。

由此可知，十乘觀法在《摩訶止觀》所扮演之角色，可說十乘觀法乃是整部《摩訶止觀》之靈魂，藉由十乘觀法來成就圓頓止觀之修證。

因此，本論文主要就十乘觀法來探討圓頓止觀之修證，其中又以第一觀——「觀不思議境」為本文之核心，因為其餘九觀之修法，可說皆不離觀不思議境來修，乃至證位時，亦是此不思議境一法所現之智境，餘九法無非藉由種種不同角度來呈現不思議境。由此可知，天台圓頓止觀

之修法不離十乘觀法，乃至圓頓止觀之證位，亦不離十乘觀法來論述。這也是本文何以十乘觀法探討圓頓止觀修證之所在。

關鍵詞： 1.十乘觀法 2.六即位 3.不思議境 4.觀心

【目次】

[一、前言](#)

[二、第一觀——觀不思議境](#)

[三、餘九觀](#)

[\(一\) 第二觀：發真正菩提心](#)

[\(二\) 第三觀：善巧安心](#)

[\(三\) 第四觀：破法遍](#)

[\(四\) 第五觀：識通塞](#)

[\(五\) 第六觀：道品調適](#)

[\(六\) 第七觀：助道對治](#)

[\(七\) 第八觀：明次位](#)

[\(八\) 第九觀：能安忍](#)

[\(九\) 第十觀：無法愛](#)

[四、結語](#)

p. 306

一、前言

天台圓頓止觀之代表作，首推《摩訶止觀》。此作品從頭至尾所論述的，皆是有關圓頓止觀之修證，以五略十廣為其基本架構。[1]從五略中，由「發大心→修大行→感大果→裂大網→歸大趣」之架構中，可看出實踐圓頓止觀之整個歷程，由自行、利他，到圓滿，皆不離圓頓止觀之修習。

本文所要論述的，主要是依十境十乘觀法來論述，[2]其中又以十境之第一境「觀陰入界境」為探討之核心。因為以陰入界境為所緣境，乃是凡聖所共有的，其餘九境於修行者未必會發生，[3]故以觀陰入界境為探討之核心。而於觀陰入界境中，又以觀五陰之識陰（即觀心）作為論述之焦點。[4]若掌握觀心，進而觀色、受、想、行陰，乃至觀十二入、十八界等，皆可說是輕而易舉之事。故將焦點集中於觀心來論述，[5]此亦可說配合整個《摩訶止觀》之論述而來。

p. 307

在修觀陰入界境時，又可分為坐中修和歷緣對境修，[6]對初學者而言，須先由禪坐中觀陰入界境入手，然後再歷緣對境修，此即將觀法運用於日常生活行住坐臥中來修。

講到觀法，主要是十乘觀法，至於《摩訶止觀》所談的四種三昧，是藉由事儀（或事法）來輔助觀行，如《摩訶止觀》云：

二、勸進四種三昧入菩薩位說是止觀者，……法界是一處，正觀能住不動，四行（指四種三昧）為緣，觀心藉緣調直，故稱三昧。[7]

此中所說的「正觀」，可說是指十乘觀法之「觀不思議境」或觀心，亦可言指十乘觀法。若以心為所觀境，觀此心為不可思議境，則能住三昧中，但初學者往往須要藉緣來鍛鍊，此中之緣，即是指四種三昧。換言之，即藉由四種三昧之緣來輔助觀行。

在十乘觀法中，尤其應該注意的，是第一觀法——「觀不思議境」，若能掌握此第一觀法，餘九觀法（發真正菩提心、巧修止觀、……無法愛）皆可順推成就之。[8]反之，若無法掌握第一觀，則須進而修第二、第三，乃至修第十觀「無法愛」才能成就之。

二、第一觀——觀不思議境

所謂觀不思議境，是指觀一切法皆是不可思議境，不僅觀心是不可思議，觀色、

p. 308

受、想、行等亦是不可思議，乃至觀十二入、十八界亦是不可思議。依《摩訶止觀》之論述，其所觀境包括了：一、陰入界境，二、煩惱境，三、病境，四、業境，五、魔境，六、禪定境，七、諸見境，八、增上慢境，九、二乘境，十、菩薩境。 [9]

以此十境作為修行之所觀境，一一皆將其觀為不可思議境。為何將止觀之所觀境列為十境？因為此十境皆能覆障止觀，而不論凡夫或聖人於修止觀中，其可能出現之情況，可說亦不外乎此十境，如《摩訶止觀》云：

開止觀為十：一、陰界入，二、煩惱，三、病患，四、業相，五、魔事，六、禪定，七、諸見，八、增上慢，九、二乘，十、菩薩。此十境通能覆障。 [10]

又云：

此十種境，始自凡夫正報，終至聖人方便，陰入一境常自現前，若發不發，恆得為觀，餘九境發可為觀，不發何所觀。 [11]

此中也進一步說明陰界入境與餘九境之差別，不論凡夫或聖人，皆有陰界入境，且此陰界入境常自現前，隨時隨處皆可觀之，至於其餘九境（煩惱境……菩薩境）若不發，則無法作觀。這也為何《摩訶止觀》將陰界入境置於十境之首的原因，因為陰界入境常自現前，且凡聖皆有之。

至於十境生起之次第及其互發之情形，《摩訶止觀》皆有詳述。 [12]

明了修止觀可能產生之情形，即對十境有了一番了解之後，則配合十乘觀法來加以修之，如《摩訶止觀》云：

觀心具十法門：一、觀不可思議境，二、起慈悲心，三、巧安止觀，四、破法遍，五、識通塞，六、修道品，七、對治助開，八、知次位，九、能安忍，十、無法愛。 [13]

p. 309

此十法門，即是所謂的十乘觀法。此十法之生起次第，《摩訶止觀》作如下解釋：

既自達妙境（指不可思議境），即起誓悲他；次作行填願；願行既巧，破無不遍；遍破之中，精識通塞；令道品進行；又用助開道；道中之位，已他皆識；安忍內外榮辱；莫著中道法愛，故得疾入菩薩位。 [14]

又云：

此十重觀法，橫豎收束，微妙精巧。初則簡境真偽，中則正助相添，後則安忍無著。意圓法巧，該括周備，規矩初心，將送行者到彼薩雲，非闇證禪師、誦文法師所能知也。蓋由如來積劫之所勤求、道場之所妙悟；身子之所三請；法譬之所三說，正在此乎。 [15]

在此二段文中，第一段引文說明了十法生起次第，第二段引文則讚美十法橫豎收束微妙精巧，且認為此十法乃如來積劫所求及道場所證的，亦是《法華經》中舍利弗所三請之法，且是《法華經》三周（法說、譬喻、因緣）說法所要說的。此在在顯示十法是意圓法巧該括周備，以此十法作為初心行人之規矩，可幫助行者達到究極處。

至於《摩訶止觀》在十境十乘觀法中，為何從觀心開始修？只乃因為於「觀陰界入境」中，所涉獵之對象（即所觀境）過於龐大，其所觀境包含了五陰、十八界、十二入等，對初學者而言，是不宜的，故置十八界、十二入，乃至置五陰之前四陰（色、受、想、行），而先單取識陰來作觀，如《摩訶止觀》云：

然界內、外一切陰入，皆由心起。佛告比丘：一法攝一切法，所謂心是。論云：一切世間中，但有名與色，若欲如實觀，但當觀名色。心是惑本，其義如是。若欲觀察，須伐其根，如灸病得穴。今當去丈就尺，去尺就寸，置色等四陰（即色、受、想、行陰），但觀識陰。識陰者，心是也。 [16]

此說明界內、界外等一切陰入界皆由心所起，且心攝一切法，而心又是一切惑之根本。因此，強調若要修觀，應由心入手，就好像砍伐樹木須從根部下手，又如灸病應由穴道入。

這也是爲什麼在觀陰入界境時，《摩訶止觀》主張應先由觀心入手之所在。

十境十乘觀法中，既先由觀心入手，其所觀的，乃觀心是不可思議境。何謂心是不可思議境？是指一念三千之意，或言一念即一切法，或一即一切。

由於此不可思議境之道理難以說明，因此，《摩訶止觀》往往先透過思議境之對比，[\[17\]](#) 然後才顯示不可思議境。所謂不思議境，如《摩訶止觀》云：

夫一心具十法界，一法界又具十法界百法界，一界具三十種世界，百法界即具三千世界。此三千在一念心，若無心而已，介爾有心即具三千。亦不言一心在前，一切法在後；亦不言一切法在前，一心在後。例如八相遷物，物在相前，物不被遷；相在物前，亦不被遷。前亦不可，後亦不可，祇物論相遷，祇相遷論物。今心亦如是，若從一心生一切法者，此則為縱；若心一時含一切法者，此即是橫，縱亦不可，橫亦不可。祇心是一切法，一切法是心，故非縱非橫，非一非異，玄妙深絕，非識所識，非言所言，所以稱為不可思議境，意在於此。[\[18\]](#)

此說明了一法與一切法之關係，是非縱非橫、非前非後、非一非異之關係，此是非識所識、非言所言，所以是不可思議境。舉一即一切、一切即一，由此入手修觀，即是觀不思議境。

縱使如此，有關一念三千之不可思議境，往往易受到曲解。因此，《摩訶止觀》

p. 311

於論述一念三千不可思議境後，以破、立二種方式對一念三千展開全面性之探討，[\[19\]](#)此無非令吾人對不可思議境有確切之了解，即從橫破、縱破、亦縱亦橫破、非縱非橫破，將對一念三千可能產生的誤解及執著，一一破除殆盡，然後從有因緣故則可說之四悉檀來開顯一念三千，如《摩訶止觀》云：

佛旨盡淨，不在因、緣、共、離，即世諦是第一義也。又四句俱皆可說，說因亦是，緣亦是，共亦是，離亦是……即世諦是第一義諦。當知！終日說，終日不說；終日不說，終日說。終日雙遮，終日雙照，即破即立，即立即破，經論皆爾。[\[20\]](#)

此說明若從佛旨盡淨而言，說心具三千，或緣具三千，或心緣共具三千，或非心非緣而有三千法，此等說法皆是有問題，皆落於四性（自、他、共、離）生之中。然若從世諦即是第一義來說，則隨順因緣說因或緣或共或離而有一切法。如此一來，雖終日說，實終日不說，因為無有一法可得。反之，雖終日不說，實是終日說。此即是「即破即立，即立即破」。

對一念三千之不可思議境有了全盤之了解，如此可以避免種種不必要之偏執，任舉一法作觀，而契入不可思議境中，如《摩訶止觀》云：

若隨便宜者，應言無明法性生一切法，如眠法法心則有一切夢事，心與緣合則三種世間三千相性皆從心起。一性雖少而不無，無明雖多而不有。何者？指一為多，多非多，指多為一，一非少，故名此心為不思議境也。 [21]

此從隨便宜之「無明法性生一切法」來談一念三千，即心與緣合來論。此外，亦可從法性、無明、非法性非無明等諸方面來論一念三千。為方便之故，所以舉心與緣合來論之，以顯示心是不可思議境。

除了舉心作為所觀之外，遍歷一切法亦皆是所觀境，不僅心是不可思議境，一旦法亦皆是不可思議境，如《摩訶止觀》云：

若解一心一切心，一切心一心，非一非一切。

p. 312

一陰一切陰，一切陰一陰，非一非一切。

一入一切入，一切入一入，非一非一切。

一界一切界，一切界一界，非一非一切。

一眾生一切眾生，一切眾生一眾生，非一非一切。

一國土一切國土，一切國土一國土，非一非一切。

一相一切相，一切相一相，非一非一切。

乃至一究竟一切究竟，一切究竟一究竟，非一非一切。

遍歷一切，皆是不可思議境。 [22]

由引文中可知，其所觀對象涉及了心、五陰、十二入、十八界、眾生世間、國土世間，乃至相、性、體、……本末究竟等之十如是。換言之，其所觀境是無量的，故言「遍歷一切法皆是不可思議境」，如何才能遍歷一切法皆是不可思議境？其所觀方法，是以「一即一切、一切即一、非一非一切」來觀照之。換言之，是以「空、假、中」之方式觀之，能如此作觀，法法皆是不可思議境、不可思議三諦、不可思議三觀、不可思議教門，如《摩訶止觀》云：

若法性無明合，有一切法陰界入等，即是俗諦；一切界入是一法界，即是真諦；非一非一切，即是中道第一義諦。如是遍歷一切法無非不思議三諦。 [23]

此是舉法性無明和合有一切法來作說明，若從有一切法來說，此是就俗諦而論；若從一切即一來說，此是就真諦而論；若從非一非一切來說，此是從中道第一義諦而論。若能作如是了解，那麼遍歷一切法無非是不思議三諦。亦即從「俗、空、中」來了解一與一切之關係。又如《摩訶止觀》云：

若一法一切法，即是因緣所生法，是為假名，假觀也。

若一切法即一法，我說即是空，空觀也。

若非一非一切者，即是中道觀。

一空一切空，無假、中而不空，總空觀也。

一假一切假，無空、中而不假，總假觀也。

一中一切中，無空、假而不中，總中觀也。

p. 313

即《中論》所說不可思議一心三觀，歷一切法亦如是。 [24]

此中首先就三觀加以明之，且引《中論》偈頌證之。進而說明不可思議一心三觀，乃至歷一切法皆是不可思議一心三觀；從空而言，一切皆空，

包括假、中亦是空；從假而言，一切皆假，包括空、中亦是假；從中而言，一切皆中，包括空、假亦是中。如此觀照，即是不可思議一心三觀。

再者，從《中論》「因緣所生法，我說即是空，亦為是假名，亦是中道義」偈頌來看，亦可言是不可思議三智，如《摩訶止觀》云：

若因緣所生一切法者，即方便、道種、權智。

若一切法一法，我說即是空，即隨智、一切智。

若非一非一切，亦名中道義者，即非權非實一切種智。

例上一權一切權，一實一切實，一切非權非實，遍歷一切是不可思議三智也。 [25]

此說明從「因緣所生法」之一法一切法來看，即是假（方便）、隨情、道種智、權智。從「我說即是空」之一切法一法來看，即是空、隨智、一切智、實智。從「亦名中道義」來看，即是中、非權非實智。若配合一心三觀再加以觀之，那麼一權智一切權智（總假觀），一實智一切實智（總空觀），非權智非實智（總中觀），如此即是不可思議三智。若將觀智運用於教門，則成不可思議教門，如《摩訶止觀》云：

若隨情，即隨他意語；

若隨智，即隨自意語；

若非權非實，即非自非他意語。

遍歷一切法無非頓、漸、不定不思議教門也。 [26]

此說明以假、空、中三智化導眾生，那麼遍歷一切法無不是不可思議教門。隨情智，即是權智（假），以此化眾生是隨他意語；隨智，即是實智（空），以此化眾生是隨自意語；非權非實智（中），即是以非自非他意語化眾生。

從觀一念心，了知一切法皆是不可思議境，亦是不可思議諦、觀、智、教門，如下圖所示：

p. 314

〈不思議境〉	〈不思議三諦〉	〈不思議三觀〉	〈三智〉	〈教門〉
--------	---------	---------	------	------

一法一切法	俗諦	假觀	道種智	漸
一切法一法	真諦	空觀	一切智	頓
非一非一切	中道諦	中道觀	一切種智	不定

《摩訶止觀》於「觀心是不可思議境」中，作如下之結語，其云：

此不思境何法不收；此境發智，何智不發。依此境發誓，乃至無法愛，何誓不具，何行不滿足耶。說時如上次第，行時一心中具一切心。 [27]

此段話說明了「不可思議境」乃是整部《摩訶止觀》觀行之靈魂，以不可思議境而言，已包攬所有一切法，且觀行所發起之智慧，亦不離此不可思議境。甚至整部《摩訶止觀》所運用十乘觀法之餘九項，亦不可離不思議境來修，如第二「發真正菩提心」，若離不思議境發心，則非真正發菩提心矣！乃至第十「無法愛」，若未能掌握不思議境之道理，則法愛易生，難以達到無法愛契入中道。

同樣地，若於餘九境（煩惱境、病境、……菩薩境）修止觀，亦須於境境中觀其不可思議境。此九境可說亦不離於心，故可於一念煩惱心、一念病心、一念業心、一念魔心、一念定心、一念空見心、一念二乘心、一念菩薩心等，一一皆各觀其是不可思議境。 [28]

三、餘九觀

前已明十乘觀法之觀不思議境，另有九法（發菩提心、巧安止觀、……無法愛）於本項論之。

十乘觀法之修法，與根性有極密切之關係，若上上根性者，於修觀不思議境則可成就；上根者修前三法亦可成就；中根者須修六至七法才能成就；下根者則須修十法才有所成就。 [29]

p. 315

（一）第二觀：發真正菩提心

若已深識法法皆是不可思議境，則發起真正之菩提心。如《摩訶止觀》云：

二、發真正菩提心者，既深識不思議境，知一苦一切苦，自悲昔苦，起惑耽酒粗弊色聲，縱身口意作不善業，輪環惡趣，縈諸熱惱，身苦、心苦而自毀傷，而今還以愛繭自纏，癡燈所害，百千萬劫一何痛哉！設使欲捨三途欣五戒十善相心修福，如市易博換，翻更益罪；似魚入筍口、蛾赴燈中。狂計邪點，逾迷逾遠，渴更飲鹹。……自惟若此，悲他亦然。……即起大悲興兩誓願。[30]

此明因深識不可思議境，知一苦一切苦，由自悲昔苦，亦悲眾生苦。此苦之原因，來自於不識不思議境，因不識故起種種惑造種種業，而輪迴於生死苦海中。縱使有心向善，但因沒有找到適當方法，反而苦上更苦，如渴更飲鹹，如蛾撲燈火。在未識不思議境之前的自己如此，同樣地，也悲憫眾生如己不識不思議境而輪迴生死苦海中，由此而興起大悲誓願。如《摩訶止觀》云：

鯁痛自他，即起大悲興兩誓願，眾生無邊誓願度，煩惱無數誓願斷。[31]

又云：

眾生雖如空，誓度如空之眾生；雖知煩惱無所有，誓度無所有之煩惱。

雖知眾生數甚多，而度甚多之眾生；雖知煩惱無邊底，而斷無底之煩惱。

雖知眾生如如佛如，而度如佛如之眾生；雖知煩惱如實相，而斷如實相之煩惱。

何者？若但拔苦因，不拔苦果，此誓雜毒，故須觀空。若偏觀空，則不見眾生可度，是名著空者，諸佛所不化；若遍見眾生可度，即墮愛見大悲，非解脫道也。[32]

p. 316

第一段引文，說明了因大悲而興起兩誓願。第二段引文，則進一步說明眾生空、煩惱空，而仍誓願度如空之眾生、斷無所有之煩惱，此以空觀修之。甚至，雖知眾生無量、煩惱無邊，仍誓願度無量眾生、斷無邊煩惱，此以假觀修之。乃至知眾生如佛如、煩惱如實相，而仍度如佛如之眾生、斷如實相之煩惱，此以中道觀修之。若未能掌握此不思議境三諦三觀之道理，行者往往陷於偏空或偏假中。所以，修大悲仍不離不思議境修之。

不僅因不可思議而興起大悲誓願，亦因不可思議境而興起大慈誓願，如《摩訶止觀》云：

又識不可思議心，一樂心一切樂心，我及眾生昔雖求樂，不知樂因，如執瓦礫謂如意珠，妄指螢光呼為日月。今方始解，故起大慈興兩誓願，謂法門無量誓願知、佛道無上誓願成。雖知法門永寂如空，誓願修行永寂；雖知菩提無所有，無所有中，吾故求之。

雖知法門如空無所有，誓願畫續莊嚴虛空；雖知佛道非成所成，如虛空種樹使得華得果。

雖知法門及佛果非修非不修，而修非證非得，以無所證得而證而得。

[33]

此由識不可思議境，故能興起大慈誓願。雖了知法門及菩提無所有，而仍修之。且誓願莊嚴虛空，如空中種樹。雖知法門及佛果不屬修不屬不修，而修非證非得。換言之，仍以即空、即假、即中來修大慈誓願。

雖言慈悲誓願是依不可思議境而來，而事實上慈悲誓願即是不可思議境智，如《摩訶止觀》云：

如此慈悲誓願與不可思議境智，非前非後，同時俱起，慈悲即智慧，智慧即慈悲。無緣無念普覆一切，任運拔苦自然與樂。不同毒害，不同但空，不同愛見，是名真正發菩提心。 [34]

此再度證明了真正發菩提心與不可思議境之關係，且彼此之關係，是「非前非後，同時俱起」之關係，也因為如此，所以才能達到「慈悲即智慧，智慧即慈悲」之地步。換言之，當深識不可思議境時，同時發起真正菩提心，

p. 317

此時智慧即慈悲；而發起真正菩提心是不離不思議境的，此時慈悲即智慧。因此，也證明了深達不可思議境同時具足真正菩提心之說法。反之，若未能如此，則此不可思議境仍是未圓滿的，有待進一步之修證。

由此也可證知：當深識不可思議境之時，則自然能生起真正之菩提心，或言具足真正之菩提心。所以，觀不思議境若成，則成就真正的菩提心。此時境即是智，亦是慈悲。

(二) 第三觀：善巧安心

所謂善巧安心，仍不離不思議境來修正觀，善以止觀安於不思議境中，如《摩訶止觀》云：

三、善巧安心者，善以止觀安於法性也。上深達不思議境深奧微密，博運慈悲互蓋若此。須行填願，行即止觀也。[35]

此明不思議境深奧微密及所發菩提心互蓋一切，如此則須以止觀來圓滿此願。而如何修習止觀？乃是依不思議境修之，如《摩訶止觀》接著云：

無明癡惑本是法性，以癡迷故法性變作無明，起諸顛倒善不善等，如寒來結水變作堅冰，又如眠來變心有種種夢，今當體諸顛倒即是法性，不一不異。雖顛倒起滅如旋火輪，不信顛倒起滅，唯信此心但是法性，起是法性起，滅是法性滅，體其實不起滅，妄謂起滅，祇指妄想悉是法性，以法性繫法性，以法性念法性，常是法性，無不法性時，體達既成，不得妄想，亦不得法性，還源返本，法界俱寂，是名為止。 [36]

又云：

觀者，觀察無明之心，上等於法性本來皆空，下等一切妄想善惡皆如虛空，無二無別。……介爾念起，所念念者無不即空，空亦不可得，如前火木能使薪然，亦復自然，法界洞朗，咸皆大明，名之為觀。 [37]

p. 318

此中第一段文，說明如何修正；第二段文，說明如何修觀。不論修正或修觀，皆由法性入手。體達一切顛倒妄想皆即是法性，雖有顛倒起滅，而法性實不起滅，妄謂起滅。故以法性繫法性，若達到常是法性、無不法性時，則不得妄想，亦不得法性，法界俱寂，此即是止。觀亦如此，觀於法性本來皆空，而空亦不可得，如此法界洞朗，咸皆大明，名之為觀。

上述雖將止、觀分開來論述，但依《摩訶止觀》之看法，止觀乃是一體兩面，如其云：

止祇是智，智祇是止。不動止祇是不動智，不動智祇是不動止。不動智照於法性，即是觀智得安，亦是止安。不動止於法性相應，即是止安，亦是觀安，無二無別。 [38]

此明止即觀、觀即止，止觀無二無別，正顯示圓頓止觀之所在。 [39] 另外，可得知圓頓止觀是以法性安心，依法性修止觀，亦即依不思議境修止觀。

行者若未能於法性安心，則更修努力修行，令與止觀相應，如《摩訶止觀》云：

若俱不得安，當復云何？夫心神冥昧，稷利怳[怡-台+兩]，汨起汨滅，難可執持，倏去倏來，不易關禁。雖復止之，馳疾颺炎；雖復觀之，闇逾漆墨。加功苦至，散惑倍隆，敵強力弱，鷓蚌相扼，既不得進，又不可退。當殉命奉道，薦以肌骨，誓巧安心，方便迴轉，令得相應，成觀行位也。 [40]

此明由於過往習氣等極強盛，而此時依法性之力薄弱，所以無法依法性安心於止觀。因此，須拿出魄力，以殉命奉道之精神來修習之。

其安心止觀之方法，可分教他及自行。而教他安心，可依聖師、凡師之教導來安心，

p. 319

然因佛去世後聖師難求，故《摩訶止觀》主要就凡師教他安心來論述。 [41] 有關安心之方法眾多，不論自行或教他，在《摩訶止觀》皆有詳細之論述， [42]此處不再贅述。

（三）第四觀：破法遍

經由上述善巧安心，則定慧開發。若未相應，則是有執障之故，須加以破之，如《摩訶止觀》云：

第四明破法遍者，法性清淨，不合不散，言語道斷，心行處滅，非破非不破。何故言破？但眾生多顛倒，少不顛倒，破顛倒令不顛倒，故言破法遍耳。上善巧安心，則定慧開發，不俟更破；若未相應，應用有定之慧而盡淨之，故言破耳。 [43]

此中先說明破法遍之意，若就法性清淨而言，並無所謂破或不破。而言破法遍者，乃是針對眾生之顛倒而言。若能依不思議境善巧安心，則定慧開發；若未能開發定慧，此顯示仍有執障，則須運用有定之慧加以除障，令盡淨之。

由此可知，破法遍乃是針對眾生顛倒執著而破之。而眾生之顛倒執著有眾多，《摩訶止觀》對識陰之偏執，先以次第三觀之豎破、橫破來破之，[44]然後再以一心三觀破之。此外，又歷一切法（如餘四陰、十二入、十八界等）來加以破之。因此，可知所破之對象，是遍破一切所有之執著，而歸結於一切法莫不是即空即假即中之不思議三諦、三觀。 [45]

由於妙法難解，眾生未能以一心三觀修之，故分別三觀來一一破執，如《摩訶止觀》云：

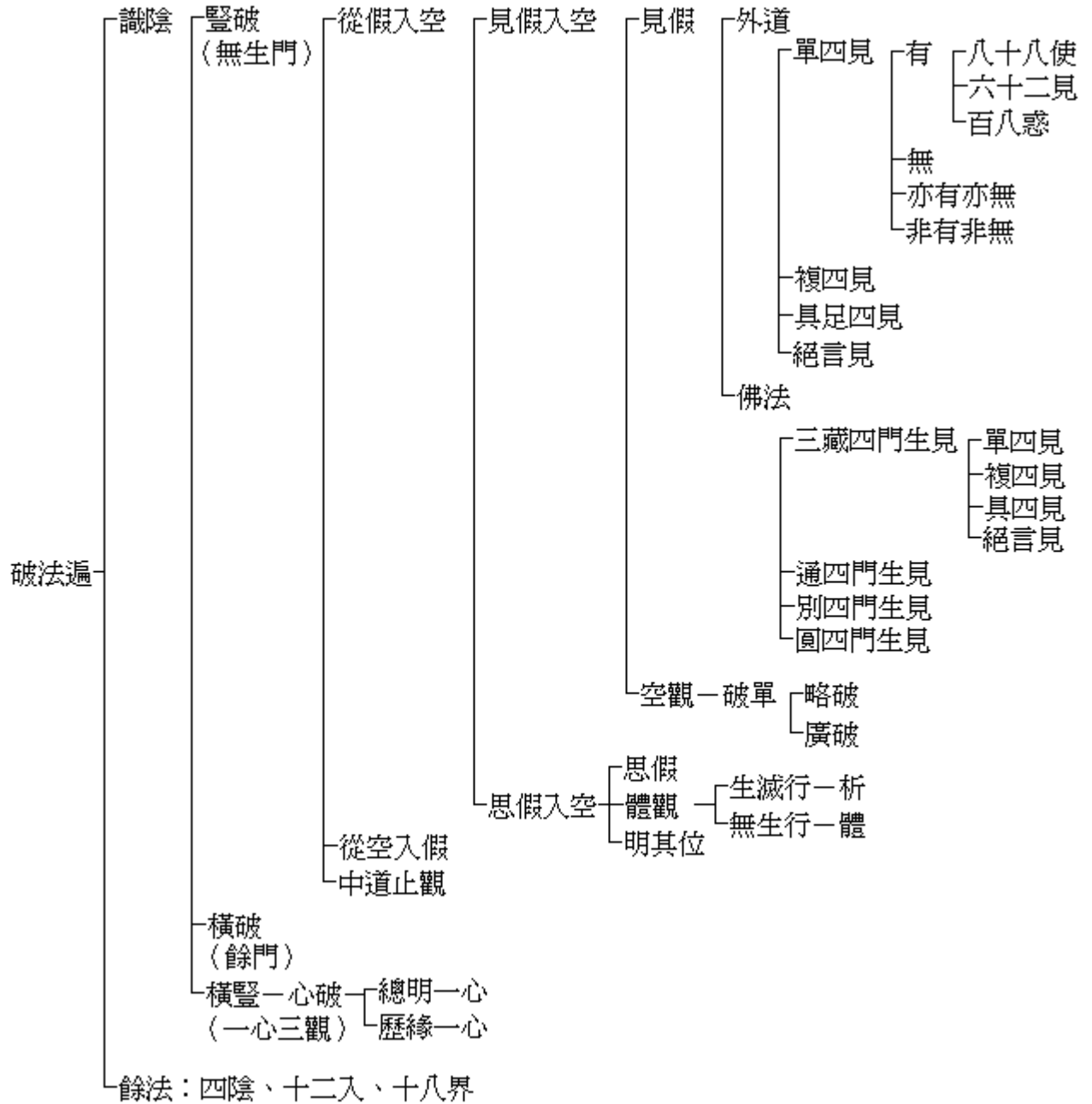
無生門破法遍者，又為三：一、從假入空破法遍，二、從空入假破法遍，三、兩觀為方便得入中道第一義破法遍。如此三觀實在一心，法妙難解，寄三以顯一耳。 [46]

p. 320

此說明了由於眾生根性較鈍，故寄三以顯一，即由次第三觀來顯一心三觀。故進而引經論明之，如其云：

《大論》云：三智實在一心，為向人說令易解故，分屬三人。《華嚴》亦有二意：宣說菩薩歷劫修行，彼為鈍根也；初發心時便成正覺，所有慧身不由他悟，彼是利根也。《法華》唯一意，正直捨方便，但說無上道。今欲藉別顯總，舉次第而論不次，故先三義解釋也。 [47]

若依法華之本意，是「正直捨方便，但說無上道」之一心三觀，而此一心三觀實難明難解難修，故先藉次第三觀以顯不次第之一心三觀，亦即藉別以顯總。如此用意，在於令眾生易解，故作如此方便。若就道理而論，實是一心具足三諦三觀，遍破



p. 321

一切執著，由此開佛知見，入菩薩位。 [48]

(四) 第五觀：識通塞

行者經由破法遍之層層破斥後，應入無生，若不入者，恐是有滯，須加以尋察之，如《摩訶止觀》云：

第五識通塞者，亦名知得失，亦名知字非字。如上破法遍，應通入無生；若不入者，當尋得失，必滯是失，不得一向作解。何者？若同外道愛著觀空智慧，宜以四句遍破，能破如所破，令眾塞得通。若不執觀空智慧，則能破不如所破，但破塞存通，如除膜養珠、破賊護將。若爾，即大導師，善知通塞，將導眾人能過五百由旬。 [49]

此明若將無生空智加以執著，則成塞，仍須加以破之，其所破之方式，是將所執之能觀（空智）再加以破之，即所謂的「能破如所破」。若不執觀空智慧，則只破塞存通，即所謂的「能破不如所破」。

所謂通塞，有橫、有豎，如就四諦而言，苦集為塞，道滅為通， [50] 此就橫通塞論。豎通塞則是就次第三觀而論，如見思分段生死為塞，從假入空觀為通；再者，不知方便生死為塞，從空入假為通；無明因緣生死為塞，中道正觀為通。 [51]

對於通塞問題，《摩訶止觀》是採以橫織豎來檢校通塞。如見思是塞，以析假、體假識其無實，即是通，如《摩訶止觀》云：

今當以橫織豎檢校通塞，如從假入空破諸見思，單、複、具足、無言等見，九九八十一思，如斯諸惑，本是污穢，增長煩惱，遮塞行人，那忽取著，謂是謂非，起諸結業，漏落生死，……是名為塞。若於諸見介爾起心，知無性實，無常無主，倒破則無業，無業則無果，是名為道，道故有滅。若識四諦，

p. 322

則無無明，亦無老死，因緣壞故，則捨諸有，到於彼岸。當用此意歷一一心，歷一一能，歷一一所。若起三塞（指心、能、所），破之令通；若是三通，養令成就。 [52]

此明見思為塞，以析假識之，知其無實則是通，以此歷一一心、一一能觀、一一所觀，若塞則破之令通，若通則養之令成就。體假入空，亦復如此，如其云：

復次，體見即空，能體亦即空，如羅漢之心尚名無漏五陰。我觀未真，那得非陰，若計實陰，則結生死。若不識陰四諦，即是無明；若愛觀空智慧，則不能捨，用即空意歷一一心，歷一一能，歷一一所，若有三塞破之令通；若是三通養令成就，則巧過見思之塞，善通三百由旬。 [53]

此是以體假即空破見思，乃至破對能觀之空智慧的執著，若執則破之，若通則養之。

上述所明是從假（見思）入空，接著，從空入假論通塞，如《摩訶止觀》云：

次用橫織豎檢校從空入假觀通塞者，此則易解，於病法、藥法、授藥法，於一一法、一一能、一一所，明識諦、緣、度，若起三塞破之令通；若有三通養令成就，則過無知之塞，通四百由旬。 [54]

此明於四諦、十二緣、六度等加以明識之，若塞則破之，若通則養之。

同樣地，亦以橫織豎來檢校中道正觀，於一一法、一一能、一一所中，明識之，若塞則破之，若通則養之，如《摩訶止觀》云：

次用橫織豎檢校中道正觀，於無明法性真緣等，一一法、一一能、一一所，明識諦、緣、度。若起三塞，破之令通；若有三通，養令成就，通五百由旬。 [55]

以上所論之通塞，是就次第隔別而論，此仍非《摩訶止觀》通塞之意，如其云：

p. 323

若作如此論通塞者，次第豎論，六地、初地，動經劫數塞乃得通，……此論聖位何益初心行人者乎？復次，約橫別論通塞者，……如此說者，雖初心得論通塞而三法各別。……三義分張，亦非今所用。 [56]

此中說明就豎就橫所論之通塞，於初心行人無益，且造成三法彼此各別之情形。因此，對次第橫豎所論之通塞，提出進一步之看法，所謂：

若豎論三觀，兩觀（指空、假觀）當地為通，望上（指中觀）為塞；若後一觀勝下為通，隔小為塞。橫論三觀，當分為通，不相收為塞。法相淺深任有通塞，況復於中起苦集無明蔽等，是故皆塞，無復有通。 [57]

又云：

若一心三觀法相即破豎中之通塞，

三觀一心破橫中之通塞。

空即三觀，故破步涉山壁三百之通塞。

假即三觀，破乘馬四百之通塞。

中即三觀，破神通之通塞。

良以一心能即空假中者，一切山河石壁眾魔辟道皆如虛空，一心三觀遊之無礙，終不去下陵高避山從谷，觸處諸塞，皆通無礙，能過五百由旬到於寶所，是名為通。……若於一一法、一一能、一一所，皆即空即假即中具諦、緣、度，無名無通無塞，雙照通塞。 [58]

此是就即空即假即中之一心三觀及三觀一心來說明通塞，以破除豎論中道、橫論中道之通塞。因為空即三觀，故破三百由旬之通塞；假即三觀，故破四百由旬之通塞；中即三觀，故破五百由旬之通塞。因為三觀彼此相即，且一心即空即假即中，故能觸處諸塞皆通無礙，到於寶所。

p. 324

（五）第六觀：道品調適

所謂道品調適，乃是藉由三十七道品之調適，以契入真理，如《摩訶止觀》云：

第六道品調適者，……上來雖破法遍、識通塞，若不調停道品，何能疾與真法相應。真法名無漏，道品是有漏，有漏能作無漏方便，方便失所，真理難會。 [59]

此則強調道品調適之重要，，因為若無道品調適，則難與真法相應。藉由道品之調適，能為無漏真法之方便。

《摩訶止觀》對於道品調適，主要就無作道諦之三十七道品來論之，以成於一心三觀義。 [60]

就四念處而言，所觀乃是法性之身、受、心、法，而以三觀觀之，如《摩訶止觀》云：

若觀法性（身）因緣生法，一種一切種，則一色一切色；若法性空，故一切色一色，則一空一切空；法性假，故一色一切色，一假一切假；法性中，故非一非一切，雙照一切，亦名非空非假雙照空假，則一切非空非假雙照空假。九法界色即空即假即中，亦復如是，是名身念處。 [61]

此就身念處而作觀，了知身是因緣所生法，是即空即假即中，為便於了解，如下圖表所表示：

身	┌	因緣生法	——	一色一切色
	├	法性空	——	一切色一色，一空一切空
	└	法性假	——	一色一切色，一假一切假
	└	法性中	——	非一非一切，雙照一切

p. 325

此身念處不僅佛法界如此，九法界之身亦復如此。其它受、心、法等三念處，亦以即空即假即中之三觀觀之。若能深觀念處，則可破諸顛倒，乃至坐道場，如《摩訶止觀》云：

法性之法，本非有我，凡夫之人橫計有我；本非無我，二乘之人橫計無我。今觀法性即空，一切皆空，空中無我，是名凡夫倒破，枯念處成。法性即假，一切皆假施設，自在不滯，我義具足，是名二乘倒破，榮念處成。觀法本際即非空非假，非空故非無我，非假故非於我，邊倒不生，名入涅槃，中間理顯，名秘密藏。治倒法藥，其數有四：法性觀智，名之為念；一諦三諦，名之為處。一切即空，諸倒榮枯無不空寂；一切即假，二邊雙樹無不成立；一切即中，無非法界，祇一念心廣遠若此。 [62]

又云：

若能深觀念處，是坐道場，是摩訶衍，是雙樹間入涅槃。始終具足，不須更修餘法。若不入者，更研餘品。 [63]

此中第一段引文破種種之執著，首先破凡夫之我執，次破二乘之橫計無我。即以空破我執，以即假破無我執，若無二邊之執著，則入涅槃。最後，則說明一觀即三觀、一諦即三諦，此為念處；以一切即空，則諸倒榮枯無不空寂；一切即假，二邊雙樹無不成立；一切即中，無非法界。於第二段引文中，能深觀四念處，則能坐道場。

（六）第七觀：助道對治

所謂助道對治，又名對治助開，是針對根鈍又有遮障之行者而言，如《摩訶止觀》云：

根利無遮，易入清涼池，不須對治。

根利有遮，但專三解脫門，遮不能障，亦不須助道。

根鈍無遮，但用道品調適，即能轉鈍為利，亦不須助道。

根鈍遮重者，以根鈍故，不能即開三解脫門；以遮重故，牽破觀心，為是義故，

p. 326

應須治道對破遮障，則得安隱入三解脫門。 [64]

此將行者之根性分為四種，一、根利無遮，二、根利有遮，三、根鈍無遮，四、根鈍有遮。而所謂對治助開，是針對第四種根性（根鈍有遮）之眾生而開設之法門。前三種根性並無須助道之法，而第四種根性因鈍不能開解脫門，加上有遮障，故須對治之。 [65]若只是鈍而無遮障，運用三十七品則可開解脫門，如第三種根性。

由此可知，「對治助開」是針對根鈍有遮障眾生所開設之法門。所遮障者，不外乎六蔽，而以六度治之，如《摩訶止觀》云：

助道無量，前通塞意中約六蔽明遮，宜用六度為治，以論治道。若人修四（種）三昧、道品調適，解脫不開，而慳貪忽起，激動觀心，於身命財守護保著，又貪覺緣想須欲念生，雖作意遮止，而慳貪轉生，是時當用檀捨為治。……修三昧時，愚癡迷惑計著斷常，謂有人我眾生壽命，……是時當用智慧為治。 [66]

此明以六度各別對治六蔽（慳貪、破戒、瞋恚、懈怠、散亂、愚癡）。但此未必能奏效，故須進而依四隨迴轉助道，即運用對、轉、兼或第一義來對治之。 [67]亦可將此助道之六度觀之為不思議法攝一切法。

（七）第八觀：明次位

於明次位中，論及了藏、通、別、圓等四教之修行次位，而重點在於圓教次位。

有關圓教之修習，主要以四種三昧及十乘觀法修之，其中於修習法華三昧時，須配合五悔來修，如《摩訶止觀》云：

若圓教次位者，……若四種三昧修習方便，通如上說（指修大行所述四種三昧），唯法華（三昧）約六時五悔重作方便。 [68]

p. 327

此中特別強調於修四種三昧之法華三昧時，須約六時五悔重作方便。爲何以六時五悔重作方便，乃因心理微細之故，如《摩訶止觀》云：

今就五悔明其位相，先知逆順十心，而繫緣實相，是第一懺，常懺悔無不懺悔時，但心理微密，觀用輕疏，黑惡覆障，卒難開曉，重運身口助發意業，使疾相應，更加五悔耳。 [69]

此明以五悔重運身口來助發意業。

圓教之次位，是以六即來論之， [70] 如下：

- （一）理即
- （二）名字即
- （三）觀行即：五品弟子位
- （四）相似即：十信位
- （五）分證即：四十一位
- （六）究竟即

除了理即、名字即外，觀行、相似、分證等皆運用十乘觀法來修之。於修觀行五品弟子位時，是配合六時五悔輔助觀行，若一心三諦豁爾開明，即入初品隨喜位，如《摩訶止觀》云：

若勤行五悔方便，助開觀門，一心三諦豁爾開明，如臨淨鏡，遍了諸色，於一念中圓解成就，不加功力，任運分明，正信堅固無能移動，此名深信隨喜心，即初品弟子位也。 [71]

又云：

此心起時，即空即假即中。隨心起念，止觀具足。觀名佛知，止名佛見，於念念中，

止觀現前，即是開眾生佛知見，此觀成就，名初隨喜品。 [72]

此即明由五悔之方便，以助開觀門，於一心三諦之道理豁爾開明，正信堅固無能移動，此深信隨喜心，即是觀行五品弟子位之初位。

同樣地，以圓解觀心，修行五悔，更加讀誦，令觀心益明，則證得第二品位。 [73]

再以增品勝心修行五悔，更加說法，此時智慧轉增倍明，則入第三品位。 [74]

又以增進心修行五悔，兼修六度，福德力增，倍助觀心，此為第四品位。 [75]

又以此勝心修行五悔，正修六度，自行化他具足，心觀無礙，勝過於前四品，此為第五品位。 [76]

以上所明，在於顯示觀行五品弟子位乃是運用十乘觀法配合六時五悔來修之。若進而修十乘觀法，令智慧轉增，則可證得十信位，即六根清淨相似位。 [77]若入初發心住位，破一分無明見一分中道佛性，乃至破第四十二品無明證究竟妙覺位。 [78]

有關六即位之提出，乃在於避免以凡濫聖。藉由層層之修練，令智慧轉增明，臻於妙覺位。

（八）第九觀：能安忍

經由「觀不思議境」乃至「識次位」之修習，轉障慧開，此時行者神智利爽，亦容易外露此才智，若非智力很強盛，否則須安忍深修三昧，才能成就大事，如《摩訶止觀》云：

第九安忍者，能忍成道事，不動亦不退，是名薩埵。始觀陰界至識次位八法，障轉慧開，或未入品，或入初品，神智爽利，若鋒刃飛霜，觸物斯斷。初心聰睿，有逾於此。……若懷寶藏壁，蘊解匿名，密勤精進，必得入品。或進深品，志念堅固，無能移易，彌為勝術。但錐不處囊，難覆易露，或見講者不稱理，或見行道者不當轍，慈悲示語，即被圍繞，凡令講說，或勸為眾生，內痒外動，即說一兩句法，或示一兩節禪，初對一人，馳傳漸廣，則不得止。

初謂有益，益他蓋微，廢損自行，非唯品秩不進，障道還興。象子力微，身沒刀箭，掬湯投冰，翻添冰聚。 [79]

此說明未入品位或初入品位時，其神智已不得了，若能懷寶藏壁，更上一層樓密勤精進修之，則必得入品。然更進深品時，其才智更容易顯露出來，如見講說者不稱理或見行道者不當轍，則會慈悲告之。如此一來，行人之名聲就被宣揚出去。此表面上是對他有益，而實際上廢損自行，不但道品不進，且障道還興。因此，行者面對此情況，須三思之，如《摩訶止觀》云：

修行至此，審自斟酌。智力強盛，須廣利益，如大象押群。若其不然，且當安忍深修三昧，行成力著，為化不晚。 [80]

此處強調除非行者智力強盛，可以廣利眾生，如大象押群，否則應安忍以深修三昧為主，等到行成力著再化眾生亦不為晚。

對於外來之名利眷屬及內在之煩惱如何處之，《摩訶止觀》提出對治之道，其云：

若名利眷屬從外來破，憶此三術齧齒忍耐，雖千萬請，確乎難拔，讓哉、隱哉、去哉。若煩惱、業、定、見、慢等從內來破