真正的布施

●Ven. K. Sri Dhammananda

編者按：本文轉載自《佛教徒信仰的是什麼》書中〈真正的布施〉一文，由斯里蘭卡籍法師K. Sri Dhammananda著作，慧炬出版社出版。

K. Sri Dhammananda法師（1919～2006）生於斯里蘭卡，十二歲出家，二十一歲受完具足戒。一九五二年，抵達馬來西亞弘法，並創辦馬來西亞吉隆坡佛教傳教會。其弘法足跡，徧佈馬來西亞及新加坡，許多著作在東南亞及其他英語系國家，均廣為留傳。

真實的布施要義，是在布施於人時，不求任何的回報。假使一個人在期求什麼回報，這種行為就不是給予，而是交易了。他也不可期望因他支持人們，而想控制他們。他最好不要希望他人感激，因為大多數人是健忘的，他們並不必然的感激你。

佛教修布施功德，是不期待任何物質回報的；布施的目的，是要抑制那些阻礙精神進步的「貪」毒。貪著我們自己的財產，是人各種受苦的原因之一。因此，在能力範圍之內，想想同胞，伸出援手，是人的責任。

那些稍寬裕的人，應該想到其他需要他們同情、幫助的人，並施展他們的慷慨，給任何值得幫助的情況。這種幫助，會解決「有」與「無」之間衝突的大問題。

布施善行的功德，是每一宗教高度讚頌的。布施是佛陀多生多劫以前，為成佛道所修的第一個完滿功德（波羅蜜）。

要想只以布施消除「有」與「無」之間的差異，是一件不可能的事；這種缺陷，永久存留在世間。不管我們採取什麼方法使世間平等，差異仍然是會存在的；今天，假定我們能毫無偏差歧視的分配一國資源給每一人民，我們第二天會發現，又有些人是貧窮，有些人是富有：這是世間因緣法的本質。

〔健康人生講座〕

精神能量的涵養

精神能量的盈虧，表現出心理健康的程度。能量的豐盈使人感到自在、安定、清淨與知足，進而情緒穩定、喜樂自在，較有創造力和智慧；反之，能量的耗損使人易於憤怒、不安、焦慮、憂鬱及對立，容易感到精神不振、情緒失常、健康受損。如何培養精神能量，是現代人面對的重要課題，著名的心理諮商專家鄭石岩教授，將為聽眾做深入的剖析。

101年10月14日(星期日)下午2時30分

主講人：鄭石岩 教授

作家、心理與教育專家

地　點：台南市立文化中心國際廳地下一樓會議廳

（台南市中華東路三段332號）

主辦單位：台南市立文化中心．中華慧炬佛學會南區分會

聯絡電話：06-2881677