

# 農曆七月的法會

農曆七月，也就是佛教的教孝月。在這個孝親感恩的月份，華人的佛教傳統往往舉行許多法會紀念與超拔過往已逝的親人。這些法會大致有三種。一是盂蘭盆法會：記載於西晉竺法護譯《佛說盂蘭盆經》裡，佛陀住世時，目犍連尊者為救度母親脫離餓鬼之苦，於七月十五日供佛供僧的一種法門。另一種是地藏法會：記載於實叉難陀譯《地藏菩薩本願經》裡，地藏菩薩為救濟地獄眾生而發「地獄不空誓不成佛」的宏願；由於一般也認為農曆七月三十日是地藏菩薩應化中國的涅槃日，因而七月也有地藏法會。還有，就是記載於密教不空三藏譯《施焰口餓鬼陀羅尼經》裡，佛陀為阿難開示救濟地獄餓鬼的瑜伽餓口法門。這三種佛教法會大致也符應於佛世、大乘與密乘三種佛教型態。

在華人佛教傳統的農曆七月，身處大乘佛教國度的我們對於這三種法會絕對不感到陌生，縱使不曾參加過這些法會，也能從傳統大賣場應景貨品的廣告宣傳單，感受到濃濃的七月味道。然而大概是民間常民文化過度重視鬼神崇拜，反而誤認為農曆七月是鬼月，一旦鬼門關大開，不僅工商百業諸事不宜，為了討好幽冥眾生的脾胃，甚至殺豬、羊、雞、鴨等作種種犧牲祭祀，藉此交換神鬼的保佑。事實上，就佛教的生死輪迴與因果業報之觀點而言，殺害眾生的「因」將導致未來自己蒙受殺生的「果」，不但無法導向當下內心的寧靜喜悅，這豈又能獲得他世的安寧？相對的，若能離開殺業，以遍滿世間的無量慈心對待一切眾生，這不但能柔軟內外世間的苦，更能對一切生命的苦難實態與出離，起著深刻的提醒作用。

「盂蘭盆」等農曆七月法會的由來，相傳是目犍連尊者見到自己的亡母墮在餓鬼道中受苦，雖然藉神通力送飯菜給亡母，但是神通不敵眾生的業力，食物未入口就化成灰炭而無法取食。為此，佛陀教導僧俗弟子孝順父母，可以年年七月十五日一佛歡喜日、僧自恣日，常為七世父母作盂蘭盆施佛及僧，以各種飲食布施十方僧眾，乞願現在父母壽命百年無病無惱，報父母長養慈愛之恩。如同《佛說盂蘭盆經》提到：「常以孝順慈憶所生父母」，農曆七月的佛教法會，有其孝親感恩的深刻意義，為人子女者值此時刻，當思父母懷胎養育之恩。

然而這些法會亦有另一向度的提醒。如同佛陀於

《雜阿含經》對佛弟子說：「眾生生死輪迴，愛結不斷，不盡苦邊」。佛陀的教導兼具感性與理性兩個層面：感性的部份在提醒眾生對於六道輪迴裡的生死煩惱需要真誠面對，但是這部份並不是以神鬼存在的信仰為目的，讓人沉迷於往生送死的宗教儀軌與幽冥世界的宗教幻想，而是側重在說明內外世間身心的現實苦難如何存在，以及往昔業因如何生起的問題；並且也藉此提醒，良好而健康之生命型態，有賴於吾人在現實與現下的生命裡，從理性的「戒定慧」三學來幫助與開發，進而降伏與斷除欲貪與渴愛等煩惱根源。若能夠從這點來理解農曆七月的諸多法會，這對於佛陀教導的精神所在，才能更為如實認識與體貼領會。而所謂的「法會」，才真的能夠以「法」相「會」啊！

