

世界的毀滅和形成

從佛經來看

◆ 林崇安

一、前言

每年都有人提出世界末日的預言，繪聲繪影的，到頭來也沒甚麼大事；接著，又有人提出世界末日要來了，執迷不悟的人還是繼續相信著。其實，這些危言聳聽的流言都是「無明」的產物，例如，關於2012年12月21日是世界末日的說法，是被錯誤解讀了。這一天是瑪雅曆法中重新計時的「零天」，並非指世界末日。美國考古天文學家安東尼·阿凡尼說：「瑪雅曆法中，187萬2千日是一個循環，即5125.37年。」根據瑪雅曆法，到2012年冬至時，即完成了5125.37年的一個循環，又開始一個新的循環，從「零天」開始算起。這一天只是一個重新計時的日子，與我們每年元旦重新開始一年完全一樣，和世界末日完全無關。而佛經中對世界末日的看法就和這些流言大不相同。以下依據《長阿含經》中的《世記經》來談談世界的大災難。人類的大災難有二類，第一類稱作「三劫」，指「三種劫難」：刀兵劫、饑餓劫（穀貴劫）、疾疫劫。第二類稱作「三災」：指壞劫時的火災、水災、風災。這二大類的災難，離今日還非常非常的久遠，所以目前所謂的「末日」，都不是世界的末日。

二、刀兵劫、饑餓劫、疾疫劫等三劫

人類的壽命是長期的增減循環：依據因果的原理，人類多行十惡時，人壽漸減，最後減至十歲，這一減壽

的長時期稱作「減劫」。人類多行十善時，人壽漸增，這一增壽的長時期稱作「增劫」。在減劫時期人壽十歲時，人類懷有瞋害心，而無仁慈心，互相砍殺，成為「刀兵劫」。人類懷有慳貪心，而無布施心，食物缺少，成為「饑餓劫」。在增劫時期，世人修持正法，具有十善行，但是此時此界的鬼神都放逸、散亂，不能保護世人，結果受到他界而來的鬼神侵擾，瘟疫蔓延，成為「疾疫劫」。以下引經說明這「三劫」的災難。

（1）佛陀說：「什麼叫做刀兵劫呢？古時此世間人的壽命為四萬歲，其後稍減而為二萬歲，其後又減其壽而為一萬歲，再轉其壽為千歲，一再的轉其壽為五百歲，轉壽為三百歲、二百歲，轉為如現在的人壽只有百歲，久後人壽又減，最後減至十歲。那時女人出生五個月後，就出嫁。……那時，眾生行十惡，不再聽到十善的名稱。善的名稱也沒有，何況有行善的人呢？……那時，人民互相遇見都懷著毒害之心，唯想相殺，……那時，在七日之中，有刀劍劫的興起。那時，人們手持的草木、瓦石，都會變成刀劍。這些刀劍都很鋒利，人們輾轉相害。其中有點慧的人，看見刀兵相害的情形，就心生恐怖而逃避，進入山林、坑澗無人之處藏避。這些人心中自言而說：『我不害他人，他人也不來害我。』在七日中，食草根以維生命。七日過後，由山林中出來。這時，遇見一人的話，就非常歡喜的說：『現在遇見生人！現在遇見生人！』有如父母和一子離別很久之後，又再相見那樣的歡喜踴躍……。那時，惡人身壞命終之後，都墮入地獄之中。為什麼呢？因為那些人常懷瞋怒，害心相向，沒有慈仁之故。這就是刀兵劫。」

（2）佛陀說：「什麼叫做饑餓劫呢？那時，人民多行非法，邪見顛倒，行十惡之業。由於行惡之故，天空不降雨，百草隨之枯死，五穀都不收成，唯有莖稈而已。……那時，眾生身壞命終之後，都墮入餓鬼中。為什麼呢？因為這些人在饑餓劫中，常懷慳貪，沒有施惠之心，不肯分給他人，不念災厄的人之故，這就是饑餓劫。」



(3) 佛陀說：「什麼叫做疾疫劫呢？增劫時，世間的人都行正法，具有正見而不顛倒，奉行十善。那時，他方世界有鬼神到來，而此間的鬼神都放逸淫亂，不能保護人民。他方來的鬼神就侵擾此世間的人，搥打、捶杖，收人的精氣，使人心亂，生起疾疫……那時，疾疫劫中的人民，身壞命終之後，都會生於天上。為什麼呢？因為那時的人都以慈心相向，輾轉相問而說：『你的疾病痊愈了嗎？身體安穩嗎？』由此因緣，而得往生天上。這就是疾疫劫。」

探討：以上就是佛法所說的三劫發生的情形，今日人壽還未減到十歲，所以還不是發生刀兵劫和饑餓劫的末日時期。「疾疫劫」發生於「增劫」時期，而今日是處在「減劫」，所以還不是發生疾疫劫的末日時期。換言之，今日發生在世界各地的刀兵、饑餓、疾疫都是「小幅度」的災難，還不是佛經所說的「三劫」。

三、佛經所說世界的毀滅和重生

上述的「三劫」只是人類的受難，地球本身不受影響，而「三災」則是太陽系的全面毀滅。世界毀滅時，以火災為例，有「七日」的出現，《瑜伽師地論》說：「復有六日輪，漸次而現，彼諸日輪望舊日輪，所有熱勢踰前四倍，……」表示火災開始發起時，太陽（同一個日輪）以四倍的溫度累進增強，因而太陽外圍的溫度不斷增高，整個大地、須彌山王及梵天宮等，皆成灰燼和微粒，最後進入「空劫」。以下引用《世記經》來說明「火災」的毀滅地球和其後的再生。

(一) 太陽系中地球的毀滅過程

佛陀說：「什麼叫做火災呢？火災生起時，此世間的人都奉持正法，正見而不邪見，修習十善業。修習十善行後，有人證得第二禪，躋身於虛

空中，高聲唱言：『諸位賢者應當知道！修習無覺、無觀，這是第二禪的快樂。』這時，世間的人就仰望向他說：『善哉！善哉！願為我解說無覺、無觀的第二禪道。』…世間的人聽那空中的人解說後，就修習第二禪道，身壞命終之後，就往生第二禪的光音天。那時，地獄的眾生命終之後，生於人間，也修學第二禪，身壞命終之後，也往生光音天。其他如畜生、餓鬼、阿須倫、四天王、忉利天、焰摩天、兜率天、化自在天、他化自在天、梵天等眾生，命終之後，也生於人間，同樣的修學第二禪，身壞命終之後，都同樣的往生光音天。由此因緣，地獄道滅盡，畜生、餓鬼、阿須倫，乃至梵天，都均滅盡。……梵天滅盡後，統統滅盡無餘。人類滅盡無餘後，這個世間就毀壞，成為災難：此後天空就不再降雨，百穀草木都自然的枯死。……二日出現……三日出現……四日出現……五日出現……六日出現……七日出現……此四天下，乃至梵天，被火洞燃之後，其後的大地，以及須彌山，都盡為沒有而無灰燼。……大地被火燒盡後，地下之水也盡，水下之風也告盡。……」

以上就是世界被火災所毀滅的過程。被水災和風災的毀滅也類似，但是破壞的程度不同，火災只燒到第二禪的「光音天」的底下，水災破壞到第三禪的「遍淨天」的底下，風災則破壞到第四禪的「廣果天」的底下。從上述可知，真正的世界末日來臨時，人們並不恐慌，都修禪定而投生到離太陽遠處的色界光音天。

（二）世界再次生成的過程

佛陀說：「什麼是火災的還復呢？其後，經過非常久的期間，會有大黑雲充滿於虛空，而至光音天，周遍降雨，其雨滴如車輪那麼的大。如是經過無數的百千萬年，其水漸漲而至光音天。這時，會有四大風的生起，將水持住。……其後，此水稍減，四面有大風的生起，名叫僧伽，吹水使其動搖，鼓蕩濤波，起沫而為積聚。這時積聚被風吹而離開水面，於空中



自然堅固，……而有了梵天宮。其水漸減，……有了他化自在天宮……有了化自在天宮……有了兜率天宮……有了焰摩天宮……有了須彌山……有了四天王宮殿……有了忉利天宮……有了日與月的宮殿。其後亂風吹大水沫，自然的變成四天下……」

以上就是世界被火災毀滅後，經歷空劫，進入成劫，再次形成的過程。水災和風災毀滅後，再次形成的過程也類似。

（三）新地球上人類的再次出現

新的地球形成後，地球上的人類如何再次出現？答案是人類又由光音天回到地球。但是這些來地球的光音天的眾生為何不能回去呢？

佛陀說：「其後這地面世間，有些光音天的眾生福盡、行盡、命盡，從光音天命終，來生於此世間，此時都是化生，以歡喜為食，身上發光自照，具有神足而能飛行於空，安樂無礙，久住於此世間。那時並沒有男女、尊卑、上下之分，也沒有不同的名字，由於這些大眾共同生於地上的世間，所以就名之為『眾生』。這時，地面上有自然的『地味』（高品質的野生植物類）出現，凝停於地，猶如醍醐，地味的味道，猶如生酥，味甜如蜜。其後不久有眾生，開始用手沾來試吃以了知是甚麼味道，初嘗時就覺得味道好，因而生起對味道的執著，如是輾轉嘗之而不止，因而生起對味道的貪著，便用手掬來吃，演變成為搏食，就這樣的搏食不止，其餘的眾生看見後，也仿效來吃食，食而不知休止。這時，這些眾生的身體變成粗澀，身上的光明轉滅，也不再有神足，不能飛行了。」

（四）劫初的人類由化生演變成胎生

人類如何由化生演變成今日的胎生呢？

佛陀說：「劫初之時，眾生食地味之後，久住於世間，其食多的，身上顏色粗悴，其食少的，身上顏色較為光潤。因此後來眾生的顏色形貌有

優劣之分，也因此互相是非，這樣說：『我勝過你，你不如我的。』由於他們的心生起分別你和我而懷著爭競之故，地味也就消竭了。其後有『地膚』（次高品質的野生植物類）生出，眾生便開始吃地膚…其後又有自然的『粳米』（品質差些的野生植物類）產生…，眾生便共取粳米去食，身體因而變得更為粗醜，也開始有男女之形，互相瞻視，因此遂生欲貪，而共於屏處，行那些不淨之行…，不善之法開始增加，為了遮住自己，不被他人看見之故，遂造房舍，由此因緣開始有『房舍』之名。其後，眾生的淫逸轉增，就成為夫妻。此時有些光音天的眾生福盡、行盡、命盡，從光音天命終，來生於此世間，就直接入胎於母胎之中，因此世間開始有了『處胎』的名稱。」

以上所說的是佛教「創世紀」的基本觀點，地球毀滅時，眾生修禪而投生光音天；地球再次形成時，眾生由光音天又生到人間。這便是眾生的無始無終的輪迴觀點。

四、問答釋疑

問：佛經上所說的世界是指什麼呢？什麼是大千世界？

佛經上所說的一世界，指一太陽系，內含三界。三界是欲界、色界、無色界。此中的欲界、色界是具有物質的世間，無色界則是精神界。一個小千世界含一千個太陽系；中千世界含一百萬個太陽系；一個大千世界含十億個太陽系，如此為一佛剎。「銀河系」由 $1.0E11$ 個恆星所構成，可知「銀河系」內約有一百個佛剎。「銀河系」是旋轉的盤狀。銀河系外的「旋渦星系」也是如此。由許多星系所構成的「星系團」，有的不再是盤狀；更大尺度的「超星系團」則旋轉不顯著，內含數目龐大的佛剎。



問：三界內有多少種類的眾生呢？

A. 欲界內有11種眾生，B. 色界內有16種眾生，C. 無色界內有4種眾生。因此南傳合稱為「31界」（北傳的分類於色界多出一種），名稱如下：

A. 欲界：1地獄、2畜生、3餓鬼、4人、5阿修羅，以及欲界六天（1四大王天、2三十三天或稱忉利天、3夜摩天、4兜率天、5化樂天、6他化自在天）。

B. 色界：初禪三天（1梵眾天、2梵輔天或梵前益天、3大梵天）。二禪三天（1少光天、2無量光天、3光音天或稱極淨光天）。三禪三天（1少淨天、2無量淨天、3遍淨天）。四禪七天或八天：南傳四禪七天（1廣果天、2無想天；以及五淨居天：1無煩天、2無熱天、3善現天、4善見天、5色究竟天）。北傳四禪八天（1無雲天、2福生天、3廣果天包含無想天；以及五淨居天）。

C. 無色界：1空無邊處、2識無邊處、3無所有處、4非想非非想處。

問：三十一界中天人的壽命有多長？

無色界：非想非非想處84,000大劫。無所有處60,000大劫。識無邊處40,000大劫。空無邊處20,000大劫。

色界：色究竟天16,000大劫。善見天8,000大劫。善現天4,000大劫。無熱天2,000大劫。無煩天1,000大劫。無想天500大劫。廣果天500大劫。遍淨天64大劫。無量淨天32大劫。少淨天16大劫。光音天（極淨光天）8大劫。無量光天4大劫。少光天2大劫。大梵天1中劫。梵輔天1/2中劫。梵眾天1/3中劫。

欲界六欲天：他化自在天16,000天年。化樂天8,000天年。兜率天4,000天年。夜摩天2,000天年。三十三天1,000天年。四大王天500天年。

四大王天一日：人間五十年。三十三天（忉利天）一日：人間一百年。夜摩天（焰摩天）一日：人間二百年。兜率天（睹史多天）一日：人間四百年。化樂天（樂變化天）一日：人間八百年。他化自在天一日：人間一千六百年。以上人間與天上時間的相對，不是來自「物質」間的相對速度，而是來自「心理」的相對變化而形成。

問：甚麼是一大劫？

佛典中的長時間用「劫」來表達。「一大劫」由「成劫」、「住劫」、「壞劫」及「空劫」等四劫所合成，此四劫各由「二十中劫」所合成。因此「一大劫」共含有八十中劫，每「二十中劫」是由一減劫、十八中劫及一增劫所合成。所謂「一增劫」是由人壽十歲時算起，每經過百年，人壽增一歲，一直增至人壽八萬歲為止，如此一段時間，為一「增劫」，共約八百萬年；反之，則為「減劫」。十八中劫皆由一增一減所合成，又稱「增減劫」。故「二十中劫」約為三億年，「一大劫」約為十二億年。目前太陽及地球的形成年齡，科學上認為不超過二百億年，此點可相互比較。

問：欲界天在何處？

《佛說立世阿毘曇論》說：「1從剡浮提向上四萬由旬，是四大天王天。2從剡浮提向上八萬由旬，是三十三天住處。3從剡浮提向上十六萬由旬，是夜摩天住處。4從剡浮提向上三億二萬由旬，是兜率陀天住處。5從剡浮提向上六億四萬由旬，是化樂天住處。6從剡浮提向上十二億八萬由旬，是他化自在天住處。」（註：剡浮提＝閻浮地＝南瞻部洲＝印度＝代表地球。古代把十萬稱億）

欲界天是以地球為中心，環繞地球四周的外圍，約是磁層的範圍內。



1000由旬 \doteq 1地球半徑=1 Re。月球與地球距離 \doteq 60 Re。可算出月球位於四大天王天與三十三天之間，這是欲界天的範圍。

問：如何證明色界天是在太陽系的外圍呢？距離多遠呢？

明萬曆時期，沙門仁朝，摘引《佛說立世阿毘曇論》，編出《法界安立圖》，此中記述著：「梵處近遠，如九月十五日，有在梵處，放百丈方石墜向下界，中間無礙，到後歲九月十五日，至閻浮地。如是……倍倍加上，乃至阿迦尼吒天，此天放大石山，經六萬五千五百三十五季，方始至地。」

太陽與地球距離=1AU=一天文單位。已知由初禪梵處落石到地球的時間是2年，依據萬有引力定律可以算出初禪梵處離太陽中心約5AU。由光音天落石到地球的時間是16年，可以算出光音天離太陽中心約20AU。由遍淨天落石到地球的時間是128年，可以算出遍淨天離太陽中心約80AU。由阿迦尼吒天（色究竟天）落石到地球的時間是65535年，可以算出色究竟天離太陽中心約5160AU。所以色界是以太陽為中心，環繞太陽外圍的行星際空間，範圍從5AU起到5160AU之間。

五、結語

以上依據《長阿含經》中《世記經》探討人類的大災難。此中指出，大災難有二類，第一類稱作「三劫」：刀兵劫、饑餓劫、疾疫劫。第二類稱作「三災」：火災、水災、風災。這二大類的災難，離今日還非常非常的久遠，所以目前所謂的「末日」，都不是世界的末日。佛陀為何指出這些大災難呢？它的目的是要眾生了解三界的無常和苦，不要迷於世間，要修習八聖道，證悟無我，從三界的輪迴中解脫出來。☉