

優婆塞戒經研習之三十七



談菩薩如何息一切惡

智 銘

一切的惡是苦因緣，若不息惡，苦則不離，所以要離苦，必須息惡，但菩薩應如何息惡呢？善生請問佛陀：

「善生言：『世尊！菩薩已受優婆塞戒，若有內外諸惡不淨因緣，云何得離？』」

善生所說的內外諸惡者，是指身、口、意三惡而言，身、口所行之惡是為外惡，心意所思之惡，是為內惡，這內外惡如何才能息離呢？佛陀告訴善生說：

「善男子！菩薩若有內外諸惡不淨因緣，是人應當修念佛心。若有至心修念佛者，是人則得離內外惡不淨因緣，增長悲慧！」

佛陀認為菩薩要息內外惡，最好的方法就是修「念佛心」。所謂「念佛心」者，是以自己的心用於念佛，不可將心用於別的事物上，一心念佛，使二心相合，即能息惡。

念佛的方法就是「至心念佛」，所謂「至心」者，即是以至誠之心，也就是「阿彌陀經」所說的「一心」念佛。凡能「至

心」或「一心」念佛者，自己的心即與佛心相應，佛心者大慈悲是，身心充滿慈悲，一切惡自然息離。

念佛到了「至心」的境界有什麼效應呢？就是「增長悲慧」，所謂「心誠則靈」，心靈就是智慧的成就。有了智慧，就能知善知惡，接着是為善去惡。自己為善去惡以後，知道也為眾生為善去惡，則所得的智慧就成為悲慧了。

善生知道了念佛可以息惡，但要如何修「至心念佛」呢？所以又問：

「世尊！當云何修？」

佛陀就告訴善生如何修至心念佛的方法：

「善男子！當觀如來有七勝事：一者、身勝，二者、如法住勝，三者、智勝，四者、具足勝，五者、行處勝，六者、不可思議勝，七者、解脫勝。」

佛陀告訴善生修念佛的方法，就是口在念佛的時候，心要觀

想佛陀七件殊勝事，那就是身勝乃至解脫勝。那末什麼是「身勝」呢？佛陀解釋說：

「云何身勝？如來身爲三十二相、八十種好之所嚴飾，一一節力敵萬八千伊羅鉢那香象之力，衆生樂見，無有厭足，是名身勝。」

菩薩念佛、觀佛身的時候，要觀想佛身殊勝之相，佛身有什麼殊勝之相呢？那就是具有三十二相、八十種隨形好。這除了佛以外，其他的人甚至等覺菩薩，都無法修得。觀想這佛身相爲什麼能息惡呢？因爲觀佛一心，自心即與佛心相應，如「觀無量壽經」第八觀說：

「汝等心想佛時，是心卽是三十二相、八十隨形好，是心作佛，是心是佛，諸佛正徧知海，從心想生。」

既然自心作佛，自心是佛，當然就能息一切惡了。所以佛勸菩薩要至心觀、想、念佛。

佛陀之身能生大力，每一節所生之力，可以敵當八千伊羅鉢那香象之力。「伊羅鉢那」是梵音，譯成中文是「香葉」的意思，「伊羅鉢那香象」，是一個梵華複合名詞，香象力大無窮，但佛陀一節之力，可敵八千香象之力，由此可見佛身發出的力有多大了。因爲佛具有如此的好相、如此的大力，所以衆生樂於見佛，而且無有厭足。

「云何如法住勝？如來既自得利益已，復能憐愍救濟利益無量衆生，是名如法住勝。」

「如法住勝」的意思，是說佛獲得自身的利益以後，又能憐愍、救濟、利益無量衆生。佛陀獲得了什麼利益呢？那就是解脫

生死痛苦、入住涅槃的殊勝利益。佛雖得這些利益，但不只求自利，更返駕慈航來憐愍、救濟衆生，使無量的衆生也得到解脫和入住涅槃的利益，因爲只有佛才具有這麼大的能力，所以是「如法住勝」。

「云何智勝？如來所有四無礙智，非諸聲聞、緣覺所及，是名智勝。」

觀佛的第三件勝事是觀「如來所有四無礙智」，如來具有無邊智慧，善解衆生三世之事無有障礙，所以名「無礙智」其智有四：

一者、法無礙智：如來說法的智慧無有障礙。

二者、義無礙智：知教法所詮釋的意義沒有滯礙。

三者、辭無礙智：通達諸種言語無有隔礙。

四者、樂說無礙：爲衆生樂說一切法無有阻礙。

聲聞人是聞如來說法以後才開智慧，緣覺是思惟十二因緣法而開智慧，與如來四無礙智相差很遠，所以是智勝。

「云何具足勝？如來具足行命、戒、見，是名具足勝。」

如來有三具足，勝於一切衆生：

一者：行命：就是道命，「行」是「道」的意思，是不斷的意思，如來之命不生不死，相續不斷，勝於一切衆生之命，所以爲勝。

「戒」：是止惡去非，如來無惡，所以如來無戒，勝於一切衆生的必須持戒，去惡行善。

「見」：如來具一切種智，所見均為智見、正見，勝於一切衆生邪見、斷見。

如來具足以上三勝，所以名具足勝。

「云何行處勝？如來世尊修三三昧、九次第等，非諸聲聞、緣覺所及，是名行處勝。」

三三昧者，就是三定、三等待，有漏定等等，故名三三昧；無漏定名三解脫門，解脫就是涅槃，無漏定即是入涅槃之門。三三昧分爲：

一、空三昧：即觀苦諦之空、無我二行相相應之三昧。觀諸法爲因緣生，無我、無我所有，若能空去這我與我所二者，即名之爲空三昧。

二、無相三昧：是與滅諦之滅、靜、妙、離四行相相應之三昧。入涅槃者即離色、聲、香、味、觸五法、男女二相，及三有爲相（除住相）等十相，所以名爲無相，以無相爲緣，故名無相三昧。

三、無願三昧：亦名無作三昧、無起三昧，是與苦諦之苦、無常二行相及集諦之因、集、生、緣四行相相應之三昧。蓋苦諦之苦、無常及集諦各相，是可厭惡之相；又道諦之道、如、行、出四行相，是修行的工具，如過河般筏之必捨，是以總不願樂之，以之爲緣修定，即是無願三昧。

九次第定者：就是指四禪、四無色及滅受想定等九種之禪定。即初禪次第定、二禪次第定、三禪次第定、四禪次第定、空處次第定、識處次第定、無所有處次第定、非想非非想處次第定、滅受想定次第定。

以上所列三三昧、九次第定，如來修學具足，非聲聞、緣覺所能及，故名行處勝。

「云何不可思議勝？如來所有六種神通，亦非聲聞、緣覺所及，如十力、四無所畏、大悲、三念處，是名不可思議勝。」

六種神通者：即神境智證通、天眼智證通、天耳智證通、他心智證通、宿住智證通、漏盡智證通，這六通如來具足。

十力者：知覺處非處智力，知三世業報智力，知諸禪解脫智力，知諸根勝劣智力，知種種解脫智力，知種種界智力，知一切至所道智力，知天眼無礙智力，知宿命無漏智力，知永斷習氣智力。這十力如來具足。

四無所畏者：即一切智無所畏，漏盡無所畏，說障道無所畏，說盡苦道無所畏，這四無所畏，如來具足。

大悲者：是能拔濟一切衆生苦，如來具足。

三念處者：第一念處，衆生信佛，佛不生喜心，常安住於正念正智。第二念處，衆生不信佛，佛亦不生憂惱，常安住於正念正智。第三念處，同時一類信一類不信，佛知之不生歡喜與憂惱，常安住於正念正智。這三念處如來具足。

以上各法，如來一一具足，非聲聞、辟支佛所能及，故名爲「不可思議勝」。

「云何解脫勝？如來具足二種解脫，除智慧障及煩惱障，永斷一切煩惱習氣，智緣二事俱得自在，是名解脫勝。」

二種解脫者：一是有爲解脫；二是無爲解脫。或性淨解脫，

障盡解脫；慧解脫、俱解脫；時解脫、不時解脫等，無論屬那二種解脫，佛都已具足。由於如來修具二解脫，所以智慧障、煩惱障已除，連煩惱習氣也斷，如來以智慧緣於這二解脫，一無罣礙。這二解脫是為聲聞、辟支佛所不及，故名之為「解脫勝」。

「是故，舍利弗於契經中，讚歎如來具七勝法。如來從觀不淨乃至得阿耨多羅三藐三菩提，從莊嚴地至解脫地，勝於聲聞、辟支佛等，是故如來名無上尊。」

由於如來修具了以上七勝事，所以舍利弗於契經中讚歎如來具有七勝法。如來修具這七勝法，是從不淨觀次第修至得無上正等正覺，從莊嚴地而至解脫地，這種修具的勝法，是聲聞、辟支佛所不能及的，因此，如來才被尊之為無上尊。菩薩一心觀想如來七勝事，即能息惡。

「如來世尊修空三昧、滅定三昧、四禪、慈悲、觀十二因緣，皆悉為利諸眾生故。如來正覺，發言無二，故名如來。如往先佛從莊嚴地出，得阿耨多羅三藐三菩提，故名如來。具足獲得微妙正法，名阿羅訶。能受一切人天供養，名阿羅訶。覺了二諦：世諦真諦，名三藐三佛陀；修持淨戒，具足三明，名明行足。更不復生諸有之中，故名善逝。知二世界：眾生世界、國土世界，名世間解。善知方便，調伏眾生，名調御丈夫，能令眾生不生怖畏，方便教化，離苦受樂，是名天人師。知一切法及一切行，故名為佛。能破四魔，名婆伽婆。」

這一大段經文，是告訴菩薩，如來之所以修空三昧、滅定三昧、四禪、慈悲、觀十二因緣，不是為了自利，而是為了利益一切眾生。乃至成就了無上功德的十號，菩薩若依這十號觀想，也

能息諸惡。

如來：是因佛修成正覺，發言不二，所以名如來。又從莊嚴地出修，最後成無上正等正覺，所以名如來。

阿羅訶：就是「應供」，由於佛修得微妙正法，能受一切天人的供養，所以名為阿羅訶——應供。

三藐三佛陀：就是「正徧知」，覺了世諦與真諦，無所不知。明行足：佛修具了宿命明、天眼明、漏盡明，故名明行足。無上士：佛得涅槃，在眾生之上，故名無上士。

善逝：佛修具涅槃，從此不生諸有中，故名善逝。

世間解：佛知眾生世界、國土世界，所以名世間解。

天人師：佛相慈悲，眾生不畏，方便教化，故名天人師。

佛：佛知一切法，又知一切行，故名為佛。

婆伽婆：就是「世尊」。因能破四魔，即煩惱魔、陰魔、死魔、天魔，故名世尊。

菩薩依這十號觀想，能息諸惡。

「復觀如來戒、定、慧，為益眾生，又於無量無數世中，怨親等利，無有差別，悉斷一切無量煩惱，一一皆知，一一眾生為一煩惱，無量世中，受大苦惱。如來世尊為眾生故，難施能施，難忍能忍。」

觀想了如來諸名號以後，應觀如來的功德：

「觀如來戒、定、慧，為益眾生。」：如來由戒修身、口、意三業清淨，然後修九次第禪定，因而生般若智慧，成就了三無

漏學。自己成就三無漏學以後，再教眾生亦修三無漏學，使眾生普蒙利益。

「又於無量無數世中，怨親等利，無有差別，悉斷一一煩惱。」：觀如來以平等慈，施於一切眾生，令每一眾生斷除一切煩惱，煩惱為生死大本，煩惱斷，即生死解脫。

「一一皆知，一一眾生，為一煩惱，無量世中，受大苦惱。」：眾生因為不斷煩惱，所以不斷生死，因此無量世中，被生死之苦結縛，不能解脫，如來教化一一眾生，使知煩惱為生死本，斷煩惱即解脫生死。

「如來世尊為眾生故，難施能施，難忍能忍」：如來為利益眾生，解脫生死，應眾生諸惡因緣，能以布施度者，勉力以布施度之，應忍辱度者；勉力以忍辱度之，總以化解眾生惡因緣，使其離惡得度而後已。

菩薩如此觀如來功德，可以息諸惡。

「佛有二淨：一、莊嚴淨，二、果報淨。如是三淨因緣力故，從初十，至後十，無有人天，能說其過。」

「佛有二淨：一、莊嚴淨，二、果報淨。」：所謂「莊嚴淨」者，是指佛修具了三十二相八十隨形好。所謂「果報淨」者，是成就為佛。

「如是二淨因緣力故，從初十，至後十，無有人天能說其過。」：由於莊嚴淨、果報淨的因緣力之故，使如來成就了「初十」，就是由「莊嚴淨」成就了十善業、去除了十惡業；由「果報淨」而成就了十力、十號。在這前十、後十中，無有人天能說出佛的過惡者。

「如來具足八萬音聲，眾生聞之，不生厭離，以是因緣，如來出勝一切聲聞、辟支佛等。」

「如來具足八萬音聲，眾生聞之，不生厭離」：佛成就了八萬法藏，每宣一法，即是一音聲，音聲雖多，但每一音聲無不利於眾生，所以眾生聞佛聲、煩惱輕，因而心生歡喜，沒有人生厭離之心。因為佛有這麼大的殊勝因緣，所以出勝一切聲聞、辟支佛等。

菩薩觀想如來二淨功德，也能息諸惡。

「善男子！若人受持優婆塞戒，欲淨戒者，當作如是修念佛心。若修念佛，是人則離內外諸惡不淨因緣，增長悲慧、貪、瞋、癡斷，具足成就一切善法。」

這段經文是教菩薩受持優婆塞戒以後，而又想清淨戒行時，唯一的方法就是息去一切的惡，而息惡的方法就是修念佛心，自己一心念佛，觀想佛的一切功德，心不外放，守一於佛，自然就能清淨戒行。由戒生慧，知貪、瞋、癡為大惡而斷除，則一切善法成就，功德也會同時成就。

「善男子！菩薩有二種：一者、在家，二者、出家。出家菩薩修念佛心，是為不難；在家修集，是為難，何以故？在家之人多惡因緣所纏繞故。」

這一段經文，是菩薩修如何去惡的結語，出家菩薩要去惡而修念佛心，不太困難，因為他們少惡因緣；而在家菩薩則惡因緣多，修念佛心應付出的努力，比出家菩薩為多，若一旦成就，其功德也較殊勝。