《人間佛教》學報 · 藝文｜第十二期

《人間佛教回歸佛陀本懷》的解讀

譚潔
山東師範大學山東省齊魯文化研究院教授

星雲大師所著《人間佛教回歸佛陀本懷》一書，於 2016 年 8 月由人民出版社、宗教文化出版社出版。這本二十五萬字的著作共分六章：第一章「總說」，敍述佛教兩千多年來其思想、精神、教義、修行方法在世界各地流傳以及對各國社會和人民產生深刻影響；第二章「佛陀的人間生活」，講述佛陀一生的行誼，從一日生活，到對弟子、信眾、社會的教化等；第三章「人間佛教的根本教義」，從人間生活的思惟角度，闡述佛教所信奉的義理，並給予正解；第四章「佛教東傳中國後的發展」，從衣食住行、社會慈善公益，以及書法、繪畫、戲劇、舞蹈、音樂、建築、文學作品、語言文字等方面，都可看到佛教發揮的作用及影響；第五章「當代人間佛教的發展」，論述佛光山繼承人間佛教宗旨，從文化出版、教育辦學、弘法活動、慈善事業，和國家弘法等五方面努力踐行人間佛教以及取得的輝煌成果；第六章「總結」，星雲大師自述佛光山創建之種種因緣及其個人在其中所遭境遇，表達了革新佛教的心志。

這本著作，是佛光山宣揚「人間佛教」的一面旗幟，從中既可看出星雲大師銳意革新傳統佛教，推進人間佛教的理念與踐行，又可獲知佛光山在推動人間佛教發展所作的諸多努力及成就。茲從以下三方面予以解讀：

一、佛陀是人不是神，就在信仰中

釋迦牟尼成道後，被尊稱為「佛陀」，亦簡稱為「佛」，其意為「覺悟者」。佛教傳入我國已有二千六百年，雖然其在二千多年的封建社會裡，也曾有過發展高峰，但它卻從未像歐洲基督教那樣，做到教權凌駕於皇權之上；相反，中國佛教的發展始終都在國家政權統領之下。歷代統治者天威難測：有利用價值時大力扶持，影響政治威信時又加以嚴厲打擊。在思想領域，佛教則遭受儒家思想者的尖銳抨擊，又或被道教信徒視為競爭對手而不得不迎戰。

新中國成立後，以馬克思主義思想為指導，宗教被看成是「人民的鴉片」（注：這裡的鴉片不是作為「藥品」來理解的，而是指害人的東西），被認為具有虛偽性和欺騙性，這成為對待宗教的立場與觀點，並得到廣泛宣講與傳播，從而深深影響了剛獲得解放的中國人的思想。「文化大革命」時期，從破除封建迷信開始，繼而進入到宣傳科學無神論階段，佛教作為「封建迷信思想」被打倒在地，佛教界人士受到錯誤對待，佛教寺院裡的佛像、佛經、佛塔等遭到嚴重破壞。

改革開放後，中國佛教才迎來新的發展階段，但歷史長期遺留的思想影響仍然存在。當民眾燒香拜佛，在寺院佛像前虔誠跪拜之時，他（她）們對佛陀本質的認識真的就清楚、清醒了嗎？至今，中國人包括接受高等教育的大學生中，把佛教視為「封建迷信思想」，認為佛教是消極、避世的認識依然存在，且不在少數。因此，對佛陀本質的確認，有助於釐清思想，還原佛教的本來面目。

星雲大師對佛陀的本質認識，始終堅持「佛陀是人不是神」！[1]

1. 星雲大師著：《人間佛教回歸佛陀本懷》，人民出版社、宗教文化出版社，2016 年，頁 10。

在其所著《釋迦牟尼佛傳》中，他明確指出：

> 我們決不可以把佛陀看作是來去無影無蹤的神仙，也不可以把他視為是玄想出來的上帝。他有出生的時間、地點，更有生養他的父母，他經過了多年茹苦含辛的修行終究完成一位大智大覺的完人！[2]

在佛像前虔誠跪拜，對佛陀是否真的認識清楚？（如地法師 / 攝）

對於佛陀這位圓覺者的認識，要把他放在作為「人」的本質上來認識，因為他出生在人間，生長在人間，成佛亦在人間；但是，佛陀又不同於一般的人，他是一位有大智慧的人，經過多年的辛苦修行，終於成為了一位偉大的覺者。佛陀在成道後的第一時間，就發出了一個重要的宣言：

> 奇哉！奇哉！此諸眾生云何具有如來智慧，愚痴迷惑，不

2. 星雲大師著：《釋迦牟尼佛傳》，海峽佛教綱，妙法書坊，2014 年，頁 12。

知不見？我當教以聖道，令其永離妄想執著，自於身中得見如來廣大智慧與佛無異。[3]

即眾生皆具如來智慧德相。這說明每個人的自性本來具足佛性，只要把自己內在的佛性開發出來，人人就可解脫自在，做自己的主人，而不必受任何神明的擺布與控制。

堅持佛陀是人不是神，才能開啟心智，明白「皈依」是鼓勵眾生找回自己的真如本性；堅持佛陀是人不是神，才能尊重眾生，樹立「佛性平等」的思想，擯棄內心的傲慢與偏見；堅持佛陀是人不是神，才知曉以神異功能來宣揚佛陀，不一定能增加佛陀的神聖與偉大，這也並非佛陀創教的本意；堅持佛陀是人不是神，才會讓佛陀的威德加持，成為自己為信仰奉獻、服務、供養的精神動力；堅持佛陀是人不是神，才能弘揚人間正道，堅定人間佛教才是佛教未來發展之路。

二、發菩提心、行菩薩道，是人間佛教的真精神

以「佛陀是人不是神」的思想為基礎，佛教才能暢談落實在現實人間世界，成為人間佛教。傳統佛教由於不重視人間生活，失去了人間性、生活性，故深為世人所詬病。星雲大師指出，「過去有些法師講經時，喜歡談玄說妙，講得太過抽象，都在哲學、哲理上，讓人看不懂，表示自己很有學問，與人的生活有所脫離，其實佛法應該用來指導生活的」[4]、「尤其出家人消極避世的態度，忽略了世

3. 東晉．實叉難陀譯：〈如來出現品〉，《大方廣佛華嚴經》卷 51，《大正藏》第 10 冊，頁 272 下。

4. 星雲大師著：《人間佛教回歸佛陀本懷》，人民出版社、宗教文化出版社，2016 年，頁 173。

間資生的問題、人民生活的改善，也不做人心的淨化輔導，不參與社會的建設，急於求證出世的解脫，動輒勸人要念佛往生極樂世界，和大眾想建立現世安樂與追求幸福的生活嚴重脫節，使得佛教和世間顯得格格不入」[5]。

傳統佛教的弘傳方式與社會現實嚴重脫節，故造成佛教被看作是死的宗教，是鬼的世界，失去了吸引力。星雲大師一再呼籲教界人士：

> 不要再把出世的思想完全加諸於每一位佛教徒身上，讓他們有消極、厭世的想法，而應該宣揚樂觀、喜悅的佛教，來增進他們的幸福，增進他們的道德、慈悲，使他們的生活更美滿，這才是真正佛陀示教的真諦。[6]

人間佛教宣導與時俱進，以現代人可以接受的方式弘揚佛法。要弘揚人間佛教，關鍵還在於落實信仰與修行，讓世間眾生都能受用佛教帶來的慈悲智慧與平安喜樂。故應從以下兩方面著手：

（一）發菩提心

菩提心是人間佛教信仰與修行的根本。菩提心又稱無上道心、無上道意。《大智度論》卷四十一云：「菩薩初發心，緣無上道，我當作佛，是名菩提心。」[7]《菩薩地持經》卷一亦道，菩提心是一切正願之始，菩提之根本，為大悲及菩薩學之所依。所謂「上弘佛

5. 星雲大師著：《人間佛教回歸佛陀本懷》，人民出版社、宗教文化出版社，2016 年，頁 172。
6. 滿義法師：〈如何建設人間佛教〉，《星雲模式的人間佛教》，台北：天下遠見，2005 年，頁 29。
7. 後秦・鳩摩羅什譯：《大智度論》卷 41，《大正藏》第 25 冊，頁 362 下。

道，下化眾生」，就是發心把佛陀的慈悲與智慧，運用於奉獻社會與服務眾生。

（二）行菩薩道

行菩薩道是人間佛教的真精神。「行佛」就是菩薩道的實踐，唯有「自利利他，自覺覺他」的菩薩道修行，才有可能完成「覺行圓滿」的佛果。星雲大師說：「救世主釋迦牟尼佛是世間上最崇高偉大的聖者，佛教是世界上最博大精深的宗教。佛教流傳至今日，雖然已遍及全球，但遺憾的是宣揚聖教的教徒，都重在玄談，而忽略了佛陀應化在世間上的精神。理論超過現實，都沒有體會到佛陀住世的本懷。唯有發揚佛陀覺人救世的精神，佛教才能更令人有所敬仰，有所效法。」[8]

為推動人間佛教的發展，回應太虛大師、慈航法師的「今後佛教的發展寄託在教育、文化、慈善」的倡議，星雲大師提出把「四聖諦」與「四弘願」相結合，從四個方面來推動人間佛教的發展，「第一以文化弘揚佛法，第二以教育培養人才，第三以慈善福利社會，第四以共修淨化人心」[9]。要弘揚優秀的傳統文化，擯棄糟粕；要培養優秀的僧才，宣講正法；要開展社會慈善事業，弘法利生；要組織大眾依佛法同修，淨化人心。星雲大師說：

> 真正的信仰，是發揚人間的佛教信仰精神，要能犧牲、奉獻、服務，實踐弘揚佛法、普度眾生的菩薩道。人間佛教就是要發菩提心，能發菩提心才是人間佛教；所以要行佛，

8. 星雲大師著：《釋迦牟尼佛傳》，海峽佛教網，妙法書坊，2014 年，頁 12。
9. 同註 5，頁 21。

不要光是求佛、拜佛，行菩提道才是真正佛陀人間佛教的精神。[10]

三、佛光山與人間佛教同在

星雲大師推行人間佛教，有其思想歷程。他出家為僧，曾在棲霞山、焦山叢林住了十年，有感偌大的寺院只有僧眾關門閉戶地在念經、過堂，而信眾寥寥，幾無人登門參拜，遂心生疑惑，思考起昔日所說「家家彌陀佛、戶戶觀世音」的佛教，到底應是怎麼樣子的呢？思考中，星雲大師逐漸有了堅定的信念，即「在眾多的佛教當中，佛教應該以人為主，重視人的幸福，人的平安，人的超越，人的完成」。[11] 也就是佛性即人性，人性即佛性，兩者不一不二。

有了這樣的理念，星雲大師立志革新傳統佛教。他「要讓佛教從山林走上社會；從出家僧眾走到在家的群眾；從寺廟裡走到家庭裡；從談玄說妙的佛教，走到服務社會的佛教；從出家人做課誦、參禪、念佛的佛教，也可以有很多佛教徒共修、聯誼、討論的佛教」。[12] 如是把山林清修、自了漢式的佛教，革新為服務大眾、奉獻人生的人間佛教，讓佛教在人心中扎下根來，從佛法中感悟人生，以各種方便法門為社會服務、奉獻，廣結大眾緣，從而把佛法的慈悲與智慧帶到每個地方。

經過星雲大師和信徒們的不斷努力，五十年來，佛光山的人間

10. 星雲大師著：《人間佛教回歸佛陀本懷》，人民出版社、宗教文化出版社，2016 年，頁 93。
11. 同註 10，頁 250。
12. 同註 10，頁 247。

佛光山全球道場一覽表

佛教在世界各地已經開花結果：如在美國洛杉磯建西來寺，在紐約建紐約道場，在荷蘭建荷華寺，在澳洲建南天寺、中天寺，在巴西建如來寺，在非洲建南華寺，在法國建法華禪寺等等，可謂法弘五洲。1992 年，又在美國洛杉磯成立國際佛光會世界總會，現今會員數已達幾百萬人，各地區協、分會也有幾千個。[13] 所謂「佛光普照三千界，法水長流五大洲」，星雲大師和全體佛光人以大無畏的開拓精神，成為當代人間佛教當之無愧的引領者。

13. 同註 10，頁 255。

佛光山的人間佛教之所以能取得巨大成功，與星雲大師一直抱持開放、寬容的態度有直接關係：對於所有能踐行佛陀慈悲精神、肯與人為善的人，星雲大師都是認同的。他說：

> 對於佛教，你信仰不信仰，不要緊，佛陀也不一定要你信仰他，但是你信仰你自己，能有慈悲心，能為人著想，能諸惡莫作、眾善奉行，信仰你是佛，難道會沒有一點佛緣嗎？[14]

他提倡不要守舊拘泥於呆板的形式，而要看重實際行動能產生的效果。如果一定要求只有皈依才是進入佛道的資本，勢必阻擋住一些暫時還只是對佛教感到好奇的人們。誰又能否認，這其中有的人將來不會踏入佛門，成為熱心的弘法志士呢？

星雲大師及其所在佛光山的人間佛教，增長了大家對佛法的信心，堪稱當代佛教為未來世界點亮的一道光明。

四、小結

對「人間佛教」不了解的人，常有一些疑議。諸如人間佛教是在家的，對於出家眾的叢林生活、苦修悟道，沒有神聖性；人間佛教都是重視世俗的活動，而這許多活動與學佛沒有什麼關係；人間佛教是庸俗的、世俗的，是人乘的，沒有到達最高成佛的境界，等等。對此，筆者認為，需要澄清兩個認識：

14. 星雲大師著：《人間佛教回歸佛陀本懷》，人民出版社、宗教文化出版社，2016 年，頁 262。

（一）神聖性不等於神祕性

佛教在中國發展曾有過神祕化傾向，寺院圍牆營造出內外之隔，走進高大森嚴的殿堂，遇到漠然高冷的出家僧尼，翻閱難以看懂的佛經結緣書籍，這些無不散發濃重的神祕氣息。因為神祕莫測，令人心生畏懼，逃離代替停留的熱望，害怕取代了解的興趣；而神聖性則因其崇高、莊嚴，會令人產生仰慕之心。人間佛教正是通過宣揚佛陀本懷，摒棄佛教給世人的神祕性，顯現出佛教的神聖性來。

（二）世俗化不同於低俗化

綜觀人在世間的所求，不脫榮華富貴，福、祿、財、喜、壽這些。所以平日裡的祝福是「大吉大利，福氣滿滿」或者「吉祥如意、財富多多」，過年時小輩跟長輩要紅包，說的是「恭喜發財，紅包拿來」。民間也以白菜諧音「百財」，「葫蘆」諧音「福祿」等等，借助日常生活物品，表達吉祥祈願。普通人所求所思所想的這些，與「高大上」不沾邊，都是很世俗的願望；但這些並不低俗，沒有萎靡、頹廢、下流的內容。人間佛教通過參與人間事務，改變傳統的「死」佛教，解決人內心的煩惱與困惑，看似世俗化了，但其所為內容並不低俗，且滿足世人所求所願，讓世人能夠以歡喜的心接受佛教，將佛法落實在日常生活中，達到「自心和悅、家庭和樂、人我和敬、社會和諧、世界和平」，這對於弘教至關重要，真正達到佛教普度眾生的平等胸懷。