

人間佛教的宗要

星雲大師

人間佛教座談會大家要我講「人間佛教」。記得有一年的春節，一位名學者高希均教授來佛光山過年，一見面就問我一個問題：「什麼叫人間佛教？」我心想：人間佛教就是佛教嘛，範圍那麼大，哪裡能幾句話就回答呢？不過，這位教授是我們所尊重的人，又是基督教徒，我只有說，人間佛教就是「佛說的、人要的、淨化的、善美的」。他聽了，「喔！」好像也懂了一樣。

回想未出家前，什麼是人間佛教，甚至連佛教的教主釋迦牟尼



外婆在大師孩提時期，給予好的身教。

佛，我都不知道。但是從外婆口中，我知道有一位觀音老母。一直到現在，我還把外婆看成是觀音老母，因為外婆為人勤勞、刻苦、待人和善、慈悲；雖是一個老婆婆，卻挑起家裡一、二十人的生活重擔，自己開園田種菜，賣菜來供應全家。我從小跟隨在她身邊，覺得她像是一位慈愛、溫暖、和善的菩薩，由於她禮拜觀音老母，所以我就把外婆看成

是觀音老母。

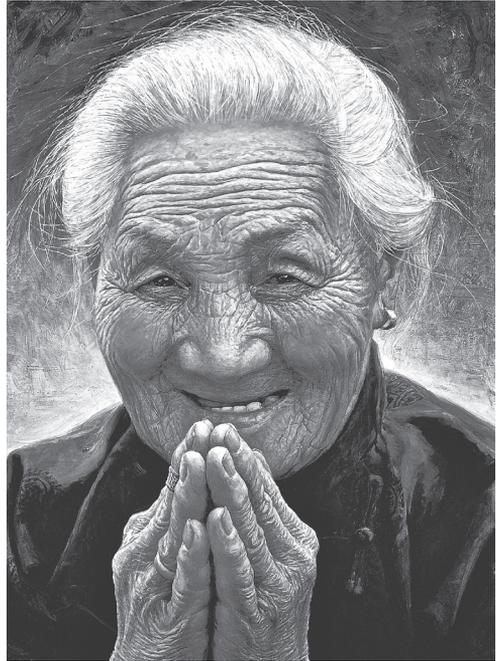
中國的民間社會，知道釋迦牟尼佛的人很少，「家家彌陀佛，戶戶觀世音」卻為大家所熟悉。因為觀世音菩薩大慈大悲、救苦救難，千百億化身，示現人間，與苦難的眾生在一起，我覺得這才是人所需要的觀世音。

我出家後，透過學習，慢慢認識了解佛陀、千二百五十位大阿羅漢，及四大菩薩等佛教基本人士，我也反觀自己的性格，從小跟在外婆身邊，受其身教影響，也養成勤勞的性格，喜歡為大眾服務、給人歡喜。

所以童年的時候，我勤於家務，不論掃地、抹桌子、洗碗，我會主動去做。父母看到一個六、七歲的小孩子，肯得自動自發做家事，也很歡喜，就稱讚「這個孩子很好」。聽到讚美，我更加高興去為大眾服務，經由上下交流，我感覺到人間好美。因此建設真、善、美的人間，信仰尤其重要。

中國傳統的文化，儒、釋、道，大家各有所信仰，但真正了解佛學者，畢竟很少。我在想，如果有緣人進入佛教，要讓他感受到其所信仰的宗教，對他是有利益、有幫助的，他一定要懂得佛教的教義。

可是慢慢的我又發覺到，佛教教義傳統的說法，連我自己都感



大師的外婆。（李自健／繪）

覺活力不夠、生氣不足，都是一些老人家念佛了生死。但生死怎麼了法？為什麼人生都還沒有能解決，就要叫人去死？又如教人要斷煩惱，煩惱怎麼斷法？我們就講掃地吧，也需要有掃把、拖把，要有工具才能打掃。煩惱的魔軍、魔王，你要和他們戰鬥，你的武器、方法在哪裡？

我在還沒出家前，常跟外婆念阿彌陀佛、念觀世音，也養成好的習慣，出了家以後，當然天天稱念阿彌陀佛、觀世音，但是佛法總要讓人懂得。像四聖諦、四弘誓願、四無量心、六度萬行、五戒十善都是佛法，不過一般人不懂這許多名相，就是懂得，卻又感覺不容易相應。所以我就思考，如何讓他們能懂得這些教義，所謂體、相、用，能夠學以致用，對他們才是有用的佛教。

◎佛法真義

舉例來說：常有人講，人生是苦，所以要離開苦海，要趕快離開人間，這樣的說法不合我的意思。我在人間生活應該要過得很愉快才是，我還不想正值青春年華就離開人間。其實苦，不是叫我們要離開人間。

苦，是一種教育；苦，是一種力量；苦，是一種增上緣。生存在人間我們要能吃苦，所謂「吃得苦中苦，方為人上人」。人要能與苦奮鬥，要能克服一些苦難。能吃苦的人，就能成功，我覺得人應該要養成刻苦耐勞的奮鬥精神。

再有，過去在佛學院讀書時，老師開示經常講人生是空；走在路上，小孩看到了，也會跟我們開玩笑說：「阿彌陀佛，四大皆空。」天天「空啊、空啊」，現實的生活，對我很重要，為什麼要空了沒有？當初佛教的前輩在翻譯佛經時，把這種很妙的道理翻譯



星雲大師將麻竹園一片荒地，空中生妙有，慢慢建設成為寺院道場。

成「空」，這一個字誤了佛教，讓不是真正了解佛法的人以為，空的意思就是天也空、地也空，你也空、我也空，大家都空，到最後什麼都沒有了。

實際上，空不是沒有，空是在建設有。像佛光山位於大樹區麻竹園這一塊荒地，過去也是空無一物，我就能空中生妙有，慢慢建設成為寺院道場。宇宙世間，要「空」才能建設「有」，所以「空」對我們很好。各位的口袋空了，才可以放東西、放錢；不論家裡，或者辦公室，我們也想爭取大一點的空間；甚至人的五臟六腑、鼻孔不空，我們怎麼活下去？我認為不要講「空」，講「有」比較好，這適合人間的需要，能為人間所接受。

我最近寫了「四大皆空示現有」。「示現有」就是建設有的意思；地、水、火、風叫作四大。地，普載我們；地，生長萬物；大地包羅萬象，含藏萬有，金、銀、銅、鐵等寶藏都蘊藏其中。水，能維

持人類的生命；一點水、一杯水都能使萬物順利成長。火，以溫暖為性，自從發現火以後，改變了人類的文化、文明；而人體要有溫度才能活著；萬物也要有陽光才能成長。風，指空氣，人命在呼吸間，沒有空氣，我們不能呼吸；沒有空調，冷啊、熱啊，令人難受。所以地、水、火、風四大，它是宇宙萬有和合的因緣，應該為我們人很需要。

也有人說，「人生無常啊！」這句話聽起來好像世界末日到了。實際不是，「無常」是很美好的一句話，例如，我們現在雖然貧窮，但不要太介意，因為無常，只要努力工作，就能改善貧窮而富有。又如，我的脾氣不好，只要我願意改，就可以變好，這不是恆常不變的，一切都是無常，是可以改變的。無常代表希望，讓我們有美好的未來。這些佛法這麼美好，為什麼一定要把它說得那麼淒慘，讓人不能接受？

◎佛教本來就是人間佛教

佛陀出生在人間，修行在人間，弘揚佛法在人間，他是對人說法，並沒有對地獄、餓鬼、畜生傳教，這就是人間的佛教。我們不也常聽說，佛陀不是神，他是人，其所創設的佛教本來就是人間佛教。

現在有很多人都在說，人間佛教是你的、是他的，是哪一個人的，其實不是，人間的佛陀本來就是奉行人間佛教。例如：佛陀每天要出去托鉢乞食，要為大眾說法，和社會人間交流，他的生活並沒有離開人群而獨立。經文裡，佛陀不也一直強調，「我在眾中」、「我是眾中一個」，大眾中有我，沒有眾，我哪裡能活下去呢？我的衣、食、住、行，日常所需都要仰賴大家供應。因為有人、有大眾，

我才能存在。

在眾中行化的佛陀，也為看不見的老人家穿針引線，為有病的比丘弟子倒水、煎藥，甚至很笨的周利槃陀伽，一句偈語都不會背，被眾人恥笑、放棄，佛陀知道以後，安慰他，「不要緊，慢慢來，我教你。你會掃地嗎？掃地時，你就念拂塵除垢。」他是那樣耐煩敲出覺悟，敲出本具佛性的方便教化。所以人間的佛教，應該從佛陀就開始了。



人間佛陀慈悲度化周利槃陀伽。

◎佛教對中國文化的影響

佛教傳到中國，在文化方面占了很重要的位置。我在 1963 年跟隨「中華民國佛教訪問團」到印度參訪，有個機緣和當時的尼赫魯總理見面，他說：「有人說印度和中國，都是文化古國，假如沒有佛教，我們古老的文化有什麼可為世界的人所尊重呢？」佛教在中國發揚，就藝術方面來講，敦煌、龍門、雲岡、寶頂、大足等石刻藝術之美，尤其受到歐美、西方人士所佩服。音樂方面，佛教的梵唄，如海潮音、剛才唱的「鐘聲偈」，甚至傳統的戲曲：崑曲、京劇等，都受到佛教梵唄讚頌影響，佛教有一本《歸元鏡》，就有記載。

《人間佛教》學報 · 藝文 | 第十三期

甚至中國的武藝、拳術，過去的高僧們也有練就所謂的彈指神功、無影神拳、摘葉飛花。我曾見過，二層樓那麼高的地方，一個高僧站著運氣，嘍，一下就跳上去了。那時我心裡還想，這要是去參加奧運賽，必得金牌。其實那麼高的程度，他心早已超越外在的武藝拳術，掛念的並不是那只金牌。雖說現在少林寺也有少林拳，但太過通俗化走了樣。

再有，我們現在所講的語言，大都是佛教的辭句，比方：「你有『煩惱』嗎？」、「不可以做壞事，會有『因果報應』」、「我們『有緣』來相會」、「不要顛倒」、「不要器覆」、「要有慈悲」，這些都是佛教的語言；成語如：拈花微笑、辯才無礙等，很多的詩詞、古句，也和佛教有關。

而我們吃的素菜：胡椒、胡桃、胡瓜、胡蘿蔔等，過去都是佛教的僧侶從西域帶到中國來的，如果沒有佛教傳播，現在要吃素，可能都很難。

大家不也常說「胡說八道」這句話，八道原本是佛教的八種思想、見解，是很好的道理，不過胡人說八道，他們的語言我們聽不大懂，就稱「胡人說的八道」，演變到現在就成了「胡說八道」，變成罵人、不好聽的形容。其他還有建築、文學、書法等，皆與佛教有相關。佛教可說是一種文化，一種教育，我想復興中華文化，佛教不能缺席，應該要受到重視。

總之，佛教弘傳中國，禪門大師們的生活，多是「一日不作，一日不食」；隋代佛教也發展出「三階教」，他們有的開當舖、有的開榨油廠、有的開碾米廠，不以經營賺錢做生意為主，而是為了服務社會，解決人民苦難的生活。所以說，人間佛教並不是由哪一位大師來發展、提倡，這是從佛陀時就一直傳承下來，而佛光山也

只是尊重佛教的傳統。傳到現在，我們也配合現代化的方式來弘揚，人間佛教基本上就是佛教。

在各位前面，我想為人間佛教定一個「宗要」。我覺得人間佛教的信者，對這四句話都要有一些體會、了解。

◎人間佛教的宗要

• 家國為尊

第一、人間佛教是以「家國為尊」。在座各位都有家庭，我主張人不可以隨便出家。像男士已經結了婚，卻說要出家，這不可以，怎麼能放棄對家庭的責任呢？女性已經嫁人為婦，要煮飯、洗衣，要生兒育女，覺得太辛苦了，想要出家，不可以，出家是要度眾生，要弘法利生，你對家庭責任都不能負責，出了家，又怎麼能弘法度眾生呢？

佛教很重視家庭和諧，所以我倡導三好（做好事、說好話、存好心）、四給（給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便）、五和（自心和悅、人我和敬、家庭和順、社會和諧、世界和平）。其中，五和提到的自心和悅、家庭和順，身為家庭裡的每一人都有義務，把這個家建設得很美好，如果家庭裡沒有快樂，活著就不得意思。尤其男士們在外忙著賺錢，回到家裡就展現大男人主義，認為家裡吃的、穿的、用的，都是我辛苦賺取而來，很了不起，我是英雄，我很偉大。其實，男人在家裡，更要幽默、風趣，要把家庭裡的氛圍帶動得很歡喜、快樂，讓妻子、兒女感受到在一家之主的領導下，生活過得很幸福。

再有，「國家興亡，匹夫有責。」自古以來，佛教和政治不對立。在政治上，雖說佛教不參與政治，政治上誰當家做主，我們都擁護，

《人間佛教》學報 · 藝文 | 第十三期

當然我們也希望政治保護佛教，護持佛教。所謂「不依國主，佛法難立」，釋迦牟尼佛也把佛教護法的責任，交給國王、王公大臣。國家健全強盛，人民就能安康。我經常在國際上走動，感受很深，「皮之不存，毛將焉附？」一個人沒有國家，在世界是走不出去的，中國強了，外國人士對我們會比較看重。過去中國被稱為東亞病夫，被人看不起；像台灣曾為亞洲四小龍之一，走到哪裡，簽證都很容易。

我們希望兩岸要和平、要統一、要能強盛。大陸總書記習近平倡導中國夢，什麼是中國夢？我覺得國家統一，人民幸福安樂，不要分裂，這個夢很重要。在人間生活要以家庭、國家為依靠，所以人間佛教要以「家國為尊」，它重視的是「國」和「家」，家庭的團聚，國家的強盛。

慈航法師曾說：「只要一人未度，切莫自己逃了。」信仰人間佛教就要對家庭、對國家負責任。

• 生活合理

人間佛教的第二個宗要「生活合理」。所謂人間佛教，是重視人間的生活。中國四大名山：南海普陀山的觀世音，山西五台山的文殊，安徽九華山的地藏王，四川峨嵋山的普賢，分別代表大悲、大智、大願、大行，這四大菩薩皆具有人間性格。如大悲觀世音菩薩的慈悲，給眾生方便，為眾生服務；大智文殊菩薩的智慧，引導眾生走出迷途，獲得光明；大願地藏王菩薩的願力，使佛法深入每一個家庭，傳遍世界每一角落；大行普賢菩薩的功行，契理契機，隨順眾生，行難行之行。悲、智、願、行，就是人間的精神。

人在世間生活，不論吃、穿，都不能過度浪費，只要能溫飽就好。因為我們所有一切日用所需，都是國家社會大眾供應，我也要能回饋大家。記得小時候長輩總是叮嚀我們不可以浪費水，即使一滴水，也都有生命，一個人一天只能用七斤四兩水，當然沒有人會去稱量七斤四兩水是多少，主要提醒我們要節約、愛惜滴水。人的欲望是無限的，所以生活要有所節制，不論是金錢的生活、感情的生活、物質的生活、群我的關係，都要合理。

儒家的倫理，所謂四維八德，禮、義、廉、恥，忠、孝、仁、愛、信、義、和、平，是建立一個家庭的道德觀念；而仁、義、禮、智、信的五常，就同佛教講的五戒，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。不亂殺生，曰仁；不亂偷盜，曰義；不亂



一個人能自我約束，遵守五常、五戒，不論身處家庭、社會、國家，都能自由。
(圖/人間社提供)

《人間佛教》學報·藝文 | 第十三期

侵犯人的身體、名節，不邪淫，曰禮；不亂批評人、兩舌，曰信；不亂吸毒、喝酒，曰智。

我不侵犯你生命的自由，是對你的生命尊重；我不侵犯你財產的自由，是對你的財產尊重；我不侵犯你身體的自由，是對你的身體尊重；我不破壞你的人格道德、不侵犯你的名譽自由，是對你言語尊重；我不吸毒品、飲酒，是不侵犯自他健康的自由。一個人能自我約束，守律守紀，與人和睦相處，遵守五常、五戒，不論身處家庭、社會、國家，都能自由。

除了合理的生活外，感情也要合理。有人打趣說，談戀愛、結婚，在法國是喜劇，很浪漫；在義大利是歌劇；到英國是悲劇；在美國是鬧劇；在中國卻被形容為醜劇。為什麼？愛的不如意，就動刀、動槍、家暴；相愛久了，感情生變就離棄、不負責任。若是人人能奉行五戒十善、三好、四給、五和、六度等這些人間佛教的道理，生活就會合理化。

• 人事因緣

第三、人間佛教應該是要重視「人事因緣」。佛教教主釋迦牟尼佛在菩提樹下，夜睹明星開悟，證果成道，他悟了什麼？悟的就是因緣。所謂「緣起緣滅」、「諸法因緣生，諸法因緣滅」，因緣就是人與人、人與事、人與物之間的相互關係。

世間上哪一樣東西能離開因緣存在呢？彼此都是相互依存。沒有士、農、工、商，我們吃飯穿衣怎麼辦？沒有司機、交通工具，我們如何遠行？沒有學校老師教導，我們知識從哪裡來？沒有電視台、報紙，我們哪裡知道天下大事？常有人講，「有緣來相聚」，我們擁有的一切一切，都是緣聚而成，緣散則滅。所以說，在世間

生活，都需仰賴因緣，無法離開因緣而成。

佛教講因緣可以總說空，所謂「虛空包容萬有」，因緣就是萬有。當然也不是這麼簡單講浮面的因緣，因緣如何成立？如何將過去、今生連結起來？事、理如何合成？空、有如何調和？其實並不容易表達，也不容易深入其意境；佛教認為「空、有」是一體兩面，像手心和手背一樣，兩者相需相求、相生相成。從「有」中可以體悟到「空」的妙諦，從「空」中又可以認識「有」的義蘊。生活在人間，一定要廣結善緣。平時有結緣，遇到困難、需要時，不用去抓取，無形中自然有因緣來幫忙；平日不結緣，要做生意、要找職業、要借錢，都很困難。佛教講「未成佛道，先結人緣」，所謂結緣，就是和他人建立融洽的關係和良好的溝通。

• 心意和樂

人間佛教第四個宗要是「心意和樂」。我們在世間生活，不是為了痛苦而來的，也不是為了鬥爭、煩惱而來；在世間做人，我們總希望免於恐懼，不受壓迫、欺凌，而能感覺到很平安、安全，人生很快樂、很喜悅。如上所說，講苦是通過苦而獲得快樂、未來；因為懂得無常，而知道努力改善自我。

人間佛教講得深奧一點，三藏十二部、戒定慧都是人間佛教；講得簡單一點，如我剛才所說的人間佛教四個宗要：第一、家國為尊；第二、生活合理；第三、人事因緣；第四、心意和樂。當然這人生是為歡喜而來的，四句話、十六個字，還不能把人間佛教全部說個究竟、說個周全。

謝謝大家。

