



《善生經》的青少年自我管理學

星雲大師

前言

佛教講「人能弘道，非道弘人」；不管哪一個國家、團體，或是任何一個公司、行號，要想經營、發展得好，首要之務，必須有傑出、優秀的管理人才。所以，在當前各種「管理學」興起之際，人才的養成、栽培，尤其是青少年如何自我學習、成長，把自我管理成一個信仰純正、人格健全，無論在思想或行事上，都能懂倫理、守秩序、有愛心，尤其具有責任感，成為一個有著正確人生觀、價值觀、道德觀的社會中堅分子，這是每一個國家、社會都不可忽視的育才之道。

在佛教裡有一部《善生經》，正是青少年自我管理的最佳指南，裡面對於如何孝養父母、如何尊敬師長，以及夫妻之間如何相處、親朋好友如何往來，乃至如何建立信仰、如何關照下屬等等待人處事、自我健全之道，佛陀都有明確的指導。以下略述之。

一、孝養父母之道

《善生經》的主要內容，講的是佛陀時代，有一個青年名叫善生，是摩竭陀國羅閱祇城內的一位富家公子，性格上也非常歡喜學道。每日早上起來就到郊外園中，將衣服及頭髮依序沾濕，然後恭

敬合十的朝向東方禮拜，再向南方、西方、北方、上方、下方次第的頂禮，把禮拜六方作為修行。

一日佛陀在摩竭陀國看見善生對著虛空禮拜，覺得很好奇，就向前問青年：「您這樣朝著六方禮拜，是什麼意義呢？」善生不假思索的回答：「我在修行啊！向著虛空禮拜，可以獲得功德呢！」

佛陀反問他：「那你每日禮拜東方、南方、西方、北方及上下方，獲得了什麼功德？虛空給了你什麼？」善生被佛陀這麼一問，忽然啞口無言，不知道該怎麼回答，便說：「這是我父親交代我要這麼做的，我只是每日照做，但是確實不知道有獲得了什麼？那麼請問佛陀，我要怎麼禮拜，才算是合乎正道呢？」

佛陀以關愛的眼神看著善生，慈悲的告訴他：「善生啊！我告訴你，你孝順禮拜父母，父母就是代表東方；你尊敬禮拜師長，師長就是代表南方；夫婦相親相愛，那就是禮拜西方；你若是愛護親朋好友、服務親朋好友，那就是禮拜北方；禮拜上方就是要尊敬沙門、修道者；禮拜下方就是要愛護童子僕役、貧困的人。你如此作禮拜，與人有實質上的關係，大家彼此心意相通，內心對人存著尊敬，這樣才會真正有功德啊！」

善生聽了佛陀的教誨，便說：「佛陀，您說得是沒錯啊！不過向東方父母禮拜，那要怎麼樣禮拜東方的父母啊？」

佛陀便說：「善生啊，父母給了我們多少恩情，養育我們，愛護、關顧我們，父親每日外出辛勞的賺取錢財，維護家用，不辭辛勞的照顧家庭；母親除了十月懷胎，還有生育之苦，照顧孩兒時推乾就濕，養育艱難。父母在年少時，為孩子承受了多少的辛苦啊！所以你要孝順父母啊！」

接著佛陀又說：「比如要協助父母的家務，幫助父母的起居生活，對於家居要給他們服務，尊敬、順從父母心意，做個優秀青年，增加學問，敦勵品德，讓父母感覺到你不但能對他們甘脂奉養，讓他們頤養天年，甚至光大門風，這樣子就是叫做禮拜東方的父母啊！」



父母教養兒女，承受許多辛苦，為人子女應當孝順奉養父母。

善生聽後說道：「佛陀，可是我的父母也常常打罵我、教訓我！叫我完全聽他的話，我可不甘願啊！」

佛陀就說：「善生啊，其實父母會打你、罵你不是恨意，是在矯正你，讓你能夠注意，這些都是出自於愛你的心，這就叫『愛之深，責之切』；所謂『棒打出孝子，慣養忤逆兒』。你不可以懷恨父母的打罵，這是教育啊！所以你要能夠經得起，不但接受父母的教育，更要接受父母的打罵，不但接受父母的打罵，更要接受父母種種嚴格地要求，將來才能成為正人君子。所以在我們小的時候，遵照父母的教誨，做一個很溫順的兒女，避免父母操心，青年成長後不要惹是生非，奉公守法，協助父母家事，長大成人服務社會了，不能忘記奉養父母，你想想看，你小的時候父母給了你多少，現在父母老了，你難道不該多給他們，回報他們嗎？」

善生有點不好意思了，便接著說：「這樣我對於父母的心，就能夠明白了。但是我們一定得要一直陪伴在父母身邊，才算是盡到孝順的責任嗎？」

佛陀說：「善生，這個問題你問得很好！我告訴你，其實除了甘脂奉養，光宗耀祖以外，最上等的孝順，就是引導父母有正當的信仰，未來可以超脫輪迴之苦，才是大孝中的大孝。如此才算是真正的禮拜東方，如同禮拜日出，獲得有如旭日東升一般的功德啊！」

善生聽了佛陀的這些話，便恭敬的說：「佛陀，您真慈悲，您教導我的話，我會照著做，今後我要對父母善盡孝道。」

二、尊敬師長之道

不過，善生這時候心中又興起了另一個疑問：「對於南方的師長，我為什麼要禮拜他呢？」

佛陀就說：「善生啊，父母親給予我們色身，滋養我們身心的成長，師長則是滋養我們的慧命。師長教授你知識，教導你規矩，教育你做人的品德，教你做人要向上、向善，你將來才会有希望、才会有前途，社會才能夠接受你，國家才能任用你，不是嗎？你想想，師長傳授給你的知識、給你種種的教育，難到不是也有著很大的恩惠嗎？因此我們一生尊敬師長的人，必定是好人，忤逆師長的人，是沒有倫理觀念者，沒有倫理的人，怎麼能成功立業呢？」

善生聽了以後反問說：「佛陀，但是我的師長都好嚴厲，有時候也會打我、罵我，很嚴格啊！還會處罰我們，給我們很沒有面子，讓我們失去尊嚴，讓我們很難堪，所以平常我對老師都很怨恨，你教我要禮拜，我做不到！」

佛陀說：「善生，你這是錯誤的想法！我認為，師長是不會無

理的打罵你的，必定是你有犯了什麼錯誤，他是給你教育；他不糾正你，未來你人生的道路走到小路上去，是很危險的，他能不引導你走向大道嗎？你做人說話，言語不得當，說錯話了，他能不糾正你嗎？你要知道，這樣不是沒有面子，老師肯願意教導你，這可是學生的光榮，將來所謂的榮華富貴，在社會上能可以出人頭地，都要靠師長的教導。所以你要發心學習做一個有為的學生，讓老師覺得教導學生，是人生之樂趣，有春風化雨的感受。對師長懂得知恩報德，將來才能有所成就。」

善生若有所思的回答：「佛陀，您講得確實不錯，我也有幾位好的老師，現在想起來，他們確實也是很愛護我，那我以後也要遵照佛陀您的指示，敬重我的老師，等於向南方虛空禮拜。」

三、夫妻相處之道

善生又接著說：「佛陀您剛才也提到禮拜西方，就是夫妻之間相親相愛；我現在正值青年，已經到了論及婚嫁的年紀，雖然還沒有結婚，但是家裡的父母都一再要求我成婚，要我訂親，娶妻生子，成家立業。但是夫妻之間要相處，哪有這麼容易，兩個人彼此性情不合，意見不同，我結婚後該怎麼做到彼此相親相愛、白頭偕老呢？」

佛陀就說：「善生，這個倫理道德，等於是家族的傳承延續。你為了要孝順父母，你要有傳承，你有了妻子，她會幫你做家務、幫你生兒育女、幫助你事業成功，你能不愛護她嗎？」

善生說：「佛陀，女人很嘮叨，女人很愛嫉妒，女人很小心眼，所以跟女人在一起很痛苦啊！」

佛陀說：「善生，你錯了，女人你肯愛護她，她就幫忙你，幫



夫妻相互尊重，彼此體諒，才能組織美滿家庭。（李生鳳/攝）

你做家務、幫你生兒育女、幫你解決很多很多的問題，給你安慰、給你愛護、給你鼓勵，你還能不感激她嗎？你說世間上哪一個正直的君子、男人，不愛惜自己的妻子呢？夫妻相愛這是倫理道德，你未來要好好的敬重自己的妻子，她可是賢妻良母啊！」

四、親友往來之道

善生聽了之後歡喜讚歎的說：「佛陀！我聽了您的話，心開意解，我一定遵照您的話，回去接受父母為我訂親。但是佛陀，我組織了家庭，有了美妻之後，接著而來的，就要面對非常多的親戚朋友，您剛剛指導我必須要愛護、服務親朋好友，等於就是禮拜北方，但是他們每個人來自不同家庭，有著不同行業，每個人都有著自己

《人間佛教》學報 · 藝文 | 第十六期

的習慣，跟他們相處有時候真的很疲倦，甚至有人知道我很富有，總是希望我給予他們金錢支助，這該怎麼辦才好呢？」

佛陀說：「善生啊，親朋好友都是我們的緣分，我們要有他們的助緣，將來才能在這個世間上獲得方便；假如說都沒有親戚朋友，孤獨一個人活在世間上，那有什麼意思呢？所以對親朋好友要給他們服務，經濟上有困難的時候，體恤他，給他一些幫助，給他們愛語讚歎，給他們探望，能有一些利益補助他們，讓他們事業順利，工作方便，他們也會對你回報、幫助你。所以你禮拜北方的親戚朋友，以後大家彼此都會互相利益的，親朋之間，不能太計較利害得失，或者粗言粗語，要顧慮到大體、倫理，想到彼此之間能有親人眷屬的這分因緣，實在不容易，要懂得珍惜。」

善生一聽，頻頻點頭，誠懇的表示認同，說到：「佛陀，您所說的法真的太讓我驚訝佩服了，說得如此透澈通達，又讓人可以在生活中實踐。我在這裡正式的懇求做您的信徒，聆聽您的教導。除了我自己本身做您的佛弟子外，未來我也要我的妻子跟隨您，學習您的道德，我們共同組織一個佛化的家庭，佛陀您能幫助我們嗎？」

五、建立信仰之道

佛陀歡喜地說：「善生，信仰是人生很重要的。有了信仰，才能少煩少惱；有了信仰，才能安貧樂道；有了信仰，才懂得樂善好施，才能慈悲喜捨。信仰有著無限的功德，你將來願意組織佛化家庭，當然我和我的弟子們，都會幫忙你們的，讓你們安心的做在家的信徒，護持佛法。」

善生即刻就跪了下來，虔誠的說：「尊貴的佛陀啊！我就拜您做師父吧！但是您平常都在哪裡呢？我該到哪裡親近您？以後我的

生活該如何精進呢？」

佛陀說：「善生，你不是都會向上方禮拜嗎？上方禮拜代表的就是上首沙門，就是修道的老師，你也要跟他們學習。我的弟子中，那些比丘、比丘尼都是社會的老師，他們教導你道德，教導你做人，教導你正心誠意，教導你人格昇華、道德成長，教育你如何過得快樂、喜悅。」

善生：「佛陀，那我到哪裡去找他們呢？」

佛陀說：「善生，在我的弟子當中，有著最有名的十大弟子，各有專長，他們分別是舍利弗的智慧、目犍連的神通、富樓那的說法、須菩提的解空、優婆離的持律、羅睺羅的密行、阿難的多聞、大迦葉的苦行頭陀、迦旃延的論議、阿那律的天眼等，你都可以向他們學習。」

善生抱著求法若渴的心情請教佛陀，說道：「佛陀，那麼我和這些老師、沙門比丘見面的時候，我要怎麼樣跟他們請教，他們才肯教我呢？」

佛陀不急不徐的回答：「善生，佛法在恭敬中求，你必須要有一顆恭敬心，對他們要心存恭敬，肯得作禮、行禮，願意依教奉行。其實他們修行的目的就是給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便，所以他們一定會把好的道理告訴你，讓你受用無窮。比方說，你的人生觀、社會觀、宇宙觀，你的做人處事，未來該何去何從？將來的生死煩惱應該怎樣解決？這些老師、比丘、沙門們都會非常願意教導你的。」

善生歡喜雀躍的說：「有這麼大的好處利益，佛陀啊！我真是慚愧不已，我怎麼從前都不知道。現在經過您這麼一解說，我要重新規劃我的人生，我要從頭來過，重新學習，拜師學道。但是還是

《人間佛教》學報 · 藝文 | 第十六期

要冒昧的請教佛陀，請問您究竟是住在哪裡？」

佛陀微笑的答道：「善生，你還不知道嗎？我在印度的北方，就住在祇樹給孤獨園。若是到了印度的南方，就會在王舍城的靈鷲山，在那裡都有很多的信者，一起集眾學道，你也可以來參加。」

善生歡喜雀躍的說：「真是太感恩佛陀您了，未來我一定護法護教，也請佛陀告訴我應該怎麼樣護持沙門比丘才正確適當呢？」

佛陀說：「做為我的信徒，是要實踐我的教育，不要護持個人而不護法、護持私己不護持大眾，這都是不如法的。因為親近善知識、沙門師長，你能真正得到佛法的利益。」

善生：「那難道都不能對這些沙門、比丘進行一些供養嗎？」

佛陀：「對於衣服、臥具、湯藥、飲食，這四供養是可以允許的。其實在沙門托鉢乞食時給予布施供養，就等於在福田裡面播撒種子，比丘受到信眾供養，就應對信徒施予教化，以佛法布施，等於各盡自己的職責，這就是在弘揚我的教法。」

善生說：「佛陀！真感謝您，我懂得了。從今以後我要奮發上進，立定目標，抱持希望，我也要朝向解脫道邁進，更要發心像你一樣，作人天師範，少煩少惱，樂觀教人。」

六、關照下屬之道

「不過，佛陀您剛才說到的禮拜下方，是要愛護童子僕役以及那些困苦的人，我又該如何在生活上做到呢？」善生接著又問道。

佛陀說：「下方童子僕役指的就是那些比你幼小的兒童，小弟弟、小妹妹們，你要愛護他們，你要教導他們，要讓他們跟你學習。你要把在老師那裡得到的道，把這人間佛法告訴他們。比方說，對生命要愛護，不要隨便殺生；對錢財不要貪求，不可以強取豪奪；

對人家的丈夫、妻女都要尊敬，不可以冒犯；也不可以說謊，也不可以亂吃，至少要能受五戒。將來童子要能教他做人的根本，就是要能受持五戒，不要隨便殺生，還要能護生；不要偷盜，還要能喜捨；不要隨便邪淫，要對人家尊重；不要說謊、妄語，還要讚美、讚歎；不要亂吃，要懂得養生。」

善生說：「佛陀，您說五戒的根本道理我懂，但是這些小弟弟、小妹妹那麼小，他們真的能聽得懂這些大道理嗎？而且，他們還是僮僕，我可是主人、長輩，我需要對他們那麼好嗎？」

佛陀說：「其實在我的教育裡面，小不一定小，我也曾說過『四小不可輕』，比如說小王子雖年幼，但長大後是一國之君，可號令天下，威權很大。一點小火星如果不謹慎，也可能引起森林大火，釀成重大災難。小龍只要未來離開池塘，騰入空中，便能興風作浪，威力無窮。沙彌雖年幼，但是慢慢修學佛法，有朝一日也可以成為大法王。因此『小』千萬不可輕視。」

佛陀停了一下，又對善生說：「你若是能關照僮僕的家庭情況，願意多一些利



四小不可輕，小沙彌未來可能成為大法王。

《人間佛教》學報·藝文 | 第十六期

益給他，要有平等心，肯得幫助他，要知道他不是生來給我們用的。假如我們提攜他，將來他發達的時候，也是有可能作我們的長官上司，不可以看他好像是你的勞工僕役就輕視他，尊重他的人格是非常重要的，僮僕可能將來會有一番偉大的成就，將來也可能成為國家棟梁。所以你尊重別人，對於未來必然會有利益的。」

善生：「佛陀，那麼我又該如何分辨，知道哪個僮僕是值得栽培，是一個有未來性的僮僕呢？」

佛陀說：「其實我們應平等視之，但是如果你真的想知道一些方法的話，你就觀察這個孩童如果肯得吃苦，每日早起勤勞作務，對於你交代的任務都能負責逐一完成，不計較時間，表現忠誠，甚至肯在不同場合稱讚你，這樣的孩童，是有擔當的力量，假以時日，必能不同凡響。」

善生聽了以後既感動又慚愧的說：「佛陀，您說的道理太好了！像光明一樣。有了您的道理，人間就沒有黑暗。佛陀，您的道理像春風一樣，吹在身上好溫和舒暢。佛陀，真的很感謝您，我心裡的黑暗，經過您這麼一說，好像燈光突然亮起來了，我知道做人應該何去何從，我從此不再向虛空虛無縹緲的禮拜，我就照您說的來孝順父母，尊敬師長，夫妻相愛，對朋友尊敬，我要敬重沙門、比丘那些修道的老師，更要教育我的後學、弟妹，幫助困苦的僕役。佛陀，真的感謝您，承蒙您的指導，不但管理了我自己，也讓我對社會作出了一些貢獻。偉大的佛陀，我將永遠跟隨您！」

在佛陀身邊的常隨眾，聽著佛陀與善生的這段對話後，除了佩服佛陀能觀機逗教，對在家居士說出如何實踐生活修行的法門外，也對於善生發心依教奉行，終身跟隨佛陀教法而讚歎不已。

結語

在了解二千六百多年前，佛陀與青年善生的這段對話，再反觀現在社會的青年，多少人迷失在金錢、權力、愛情、欲望當中，生活沒有目標，價值觀扭曲，每日只沉迷在吃喝玩樂當中，懶惰懈怠！當然肯得上進，成功立業的也有，但是有的年輕人甘心墮落，不好好讀書，不好好做人，實在可惜啊！

佛陀這六種教導，完全合乎中華文化，包含孝親、敬師、友誼、處世、愛護僮僕、尊敬宗教、倫理道德及人格的養成，還有信仰的生活，所以六方禮敬，實在說就是佛教教育我們做人處事的法門。

對於人生六方的因緣，包括人我的關係、社會的關係、跟世間的關係都能和諧，彼此相親相愛，互相幫助，那就表示這個青年能做到自我管理，身心都很健全；青年如果健全了，就是國家未來的棟梁。當一個國家有了模範的青年，還愁這個國家的國力不能興盛強大嗎？



若佛子以慈心故行放生業，應作是念：一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生皆是我父母，而殺而食者，即殺我父母，亦殺我故身。

——《梵網經》