

內觀雜誌第 19 期【2001 年 1 月】

內觀雜誌第 19 期

【本期重點】：以故事來說明覺性的重要。

第 19 期內容文摘：

覺性的故事：

大象的故事

車匿的故事

年青比丘的故事

波斯匿王的故事

樸娜的故事

蘇卡的故事

提沙的故事

伊估達那的故事

富樓那的故事

覺性的故事

林崇安編著

大象的故事

古時印度，有一隻大象，年輕時非常強壯，打起仗來，神勇無比。但是歲月不饒人，年紀一大，卻是衰弱不堪。

有一天，牠走到池塘邊喝水時，不幸陷在泥中，脫困不得。旁邊的人們，費了一番力氣，也奈何不得，因為這隻大象實在太重了。

國王知道後，就派一位馴象師去處理。馴象師到達大象陷身的地方，觀察了一下子，就叫人吹打戰鼓。

大象一聽到隆隆的戰鼓聲時，彷彿又回到了戰場，不由得精神大振，一鼓作氣，就脫離了困境。

當年的佛陀以這隻大象的故事告訴弟子們：

「比丘們！你們要像這隻大象自行脫困一樣，要奮力的從煩惱中解脫出來。」

現在你們正在禪修中，也要依靠自己的力量，以強大的覺性，將自己從昏沈、妄念、無明的枷鎖中拔脫出來，不要只想依賴外力，要像大象一樣靠自己的力量掙脫出來。靠自己得來的自由，更是彌足珍貴。

車匿的故事

在禪修的過程中，要排除傲慢和瞋恚的心理。傲慢是一種看低別人的心理。瞋恚是一種生氣的心理。

當年印度的悉達多太子，小時候有一位玩伴，名字叫做「車匿」，或叫做「闍陀」。

當悉達多太子離開王宮出家時，由車匿一人駕車送行。等到太子成佛後，車匿也來出家修行。

但是車匿跟所有的比丘們都相處得不好，因為他認為自己很早就伴隨佛陀，交情比別人深，因而生起了傲慢的心理。他對佛陀的上首二大弟子舍利弗和目犍連，特別看不順眼。

佛陀勸了車匿幾次，仍然改不了他的傲慢與瞋恚。

佛陀入滅後，比丘們依照佛陀臨終前的指示，對車匿施行「梵罰」。梵罰就是大家都不跟他說話。

車匿只好自己在鹿野苑附近精進修行，但是證不了果。這時他的傲慢與瞋怒開始降溫，想起了阿難尊者，便去找阿難指點，他問道：

「阿難尊者！身心一切都是無常和無我的。那麼，做了善惡業後，是誰承受果報呢？還是沒有人承受果報呢？」

阿難尊者看到車匿的傲慢與瞋恚已冷卻下來，知道他已是接受佛法的好根器了，便向他解說甚深的「緣起」的道理：

『在身心的連續變化中，並不存在一個固定不變的我，由於沒有一個固定不變的我在承擔果報，所以不落入「常見」。另一方面，在身心的連續變化中，有一後續的身心存在著，這個後續出現的身心承受著果報，所以不落入「斷見」。』

經由阿難的指點，車匿以強大的覺性看清身心現象的緣起過程，滅除了常見和斷見，處在中道而證得了聖者的果位。

所以，大家要好好守護自己的心，不要給傲慢、瞋恚或無明所佔據。

年青比丘的故事

佛陀時期，在舍衛城裡有一位年青的比丘去找一位長老比丘住在一起，這位長老比丘是他的舅舅。

住了不久，年青的比丘生起了還俗的念頭。這一天，他正在服侍著長老比丘，內心想著：

「還俗後，我就賣掉衣物買一隻母羊，接著母羊生了許多隻小羊，不久就存有足夠的錢可以娶妻生子。然後，我就駕駛著車，帶著太太和兒子來看舅舅。途中，我想抱著兒子一起來駕車，太太卻說：不可以！要專心的駕車。我堅持把兒子拉過來，在拉扯之間，兒子掉下車子，給車輪碾過了。我非常生氣，就拿起木條打太太，太太立刻閃到一邊去。…」

當時這位年青的比丘正在用扇子替舅舅搨涼，由於胡思亂想就把扇子打在長老比丘的頭上。這位長老比丘有「他心通」，知道年青比丘的心念，就叫道：

「你自己打不到老婆，怎麼來打舅舅？」

年青比丘不好意思，就跟他舅舅到佛陀那兒。佛陀說：

「人們的心到處亂跑，甚至跑到非常遙遠的地方。要努力調伏自己的心，從貪瞋癡的煩惱魔中，解脫出來。」

聽了佛陀的開示，這位年青比丘好好地收攝心思，不久就證得了預流果的果位。

因此，在禪修時以及平常時，都要一直保持覺性，不要胡思亂想，要好好的活在當下，一直覺知自己的動作，能夠如此，目的地就不遙遠了。

波斯匿王的故事

佛陀時期，印度憍薩羅國的國王叫做「波斯匿王」，長得身體肥胖。

有一天，波斯匿王吃完豐富的早餐後，坐車到祇樹給孤獨園聆聽佛陀說法。他全身冒汗，氣喘喘的來到佛陀跟前，聽沒幾下子，就開始點頭，猛打瞌睡。他對佛陀說：

「我吃完早點後，身體一直不舒服。」

佛陀告訴他：

「過量的飲食，會使身體不舒服。」

接著建議他安排一位專員，在每次用餐前就提醒波斯匿王：

「大王！減少食量，身體就會健康而苗條。」

波斯匿王很聽話，便安排了一位專員。幾個月下來，果然國王減肥成功，變得精力充沛，行動迅速，聽經不再遲到，而且整堂課都能保持覺性，下課時充滿法喜。那位專員也被加了薪。

後來，波斯匿王證得了流果的聖位，具足了「四證淨」，也就是具足了對佛、法、僧的淨信以及聖戒成就。

樸娜的故事

佛陀時期，有一位女僕名字叫做「樸娜」。

有一天為主人椿米，晚上繼續加班，看到比丘們很晚才休息，她心裡想著：

「我因為命苦，必須工作到這麼晚。這些比丘們為什麼要這麼晚才休息呢？」

第二天一早，她做好糕餅，走在路上，看到佛陀正拖鉢而來，就將糕餅供養佛陀。用完了餐後，佛陀告訴樸娜：

「妳因為必須工作，因而缺少睡眠時間。比丘們因為必須常保持覺性，所以才晚睡。但是不管什麼人，都應經常保持清醒，使覺性不斷。」

蘇卡的故事

佛陀時期，有一位七歲的小沙彌，名字叫做「蘇卡」。

有一天，他隨著舍利弗拖鉢路上看到農夫正在引水灌溉，他問舍利弗：

「尊者！水可以被引導到任何地方嗎？」

舍利弗說：「是的，只要懂得技巧。」

接著，他看到製作弓箭的人，用火鍛烤竹子，使彎曲的竹子變成直的。也看到木匠正在切割木材，用來製作車輪。蘇卡心裡想著：

「這些沒有意識的河水、竹子和木材，都可以加以調伏，做成有用的東西，而擁有意識的我，為什麼不能調伏自己的心呢？」

經過這番思考後，他向舍利弗請求回到禪堂禪修。回到禪堂後，他不斷地觀察自己的身心，終於調伏了無明習性，滅除了痛苦，成為一位聖者。

提沙的故事

有一天，佛陀宣稱四個月後，他就要入滅了。很多尚未證得聖位的比丘，感到很傷心，就整天緊緊追隨在佛陀的身邊。

但是有一位比丘名字叫做「提沙」卻沒有整天跟著佛陀，反而到靜僻的地方禪修。其他的比丘帶他去見佛陀說：

「世尊！提沙比丘不像我們這樣敬愛您、尊重您。他躲在一邊，自行其是。」

提沙比丘說：

「我只是加緊用功，希望在佛陀入滅前，證得聖位，達成滅苦的目標。」

佛陀聽完後，加以讚歎說：

「凡是敬愛和尊重我的人，應該效法提沙比丘。比丘們！奉行我所教導的出世間法，精進禪修的人，才是真正的尊敬我。已經嚐到佛法的滋味而喜悅的人，將免於恐懼和邪見。」

伊估達那的故事

佛陀時期，在舍衛城郊區的一個果園裡，住著一位比丘，名字叫做「伊估達那」。

他只能熟記一首佛陀所教的偈頌，但是徹底體會其中的道理。每次他讀完這個偈頌，果園的樹神們就熱烈的鼓掌稱讚。

有一次，兩位博學多聞，並且常常說法的比丘，帶著一群徒弟經過這個果園，問伊估達那在這麼偏僻的地方，會有人來聽法嗎？他說：果園的樹神都會鼓掌稱讚。

因此，這兩位比丘便在園中說法，舌粲蓮花，滔滔不絕，如長江大河。但說完後，果園裡卻是靜悄悄的，連樹葉落地的聲音也沒有。他們就請伊估達那說法。他一讀完這個偈頌，園裡一如往常地響起熱烈的掌聲，並且大聲叫好。

這兩位比丘的徒弟們認為這些樹神偏心，對伊估達那比較友好，因為他所講的根本就很平常，不如他們師父的精彩。

佛陀聽到了這件事，就對弟子們說：

「比丘們！我不認為聽了許多經典常常說法的人，就一定精通佛法。相反的，雖然聽得不多，卻能體會真理，經常保持正念的人，才是真正精通佛法的人。」

從佛陀的開示，我們知道法的核心在於親身體證，要能一直保持覺性，活在當下，才是真正的受用到佛法，並且真正護持著佛法。

富樓那的故事

佛陀時期，有一位大弟子叫做「富樓那」。有一天，他向佛陀報告，他要到印度西部輸盧那去弘揚佛法，度化輸盧那人。佛陀說：

「輸盧那人性情兇暴，好勇鬥狠，他們當面罵你、詆毀你，你怎麼辦呢？」

富樓那說：

「世尊！他們罵我、詆毀我的時候，我心裡會想著：這些輸盧那人很有智慧，對我很好，只痛罵我一番而已，因為他們可以用手打我、用石塊丟我呀。」

佛陀說：

「如果他們用手打你、用石塊丟你，你怎麼辦呢？」

富樓那說：

「世尊！他們用手打我、用石塊丟我的時候，我心裡會想著：這些人很有智慧，對我很好，只用手打我、用石塊丟我而已，因為他們可以用刀杖來傷害我呀。」

佛陀說：「如果他們用刀杖傷害你，你怎麼辦呢？」

富樓那說：

「世尊！他們用刀杖傷害我時，我心裡會想著：這些人很有智慧，對我很好，只用刀杖傷害我而已，因為他們可以把我殺死呀！」

佛陀說：

「如果他們把你殺死了呢？」

「世尊！如果他們殺死我，我那時會想著：佛陀教導我們要厭離身體這個臭皮囊，現在這些輸盧那人很有智慧，對我很好，幫助我解脫這個朽敗的身體，我實在要感謝他們。」

佛陀聽了富樓那的話，讚歎道：

「善哉！善哉！你能夠忍辱而柔和，你有資格去輸盧那的地方度化眾生，使他們達到滅苦的目標。」

大要好好效法富樓那尊者的傳法精神，他已經培養出強大的覺性，能夠以平等心去處理逆境。經過他的度化，在輸盧那的地方，他建立了五百個精舍，使好多人都得到了正法的利益。

《內觀雜誌》

行政院新聞局登記證局版北市誌字第 313 號

1995 年 10 月 1 日創刊

發行人：李雪卿

編輯：內觀雜誌編輯組

宗旨：弘揚佛法的義理和介紹內觀法門

聯絡：320 中壢市郵政信箱 9-110

網站：www.insights.org.tw

<http://140.115.120.165/forest/>
