

## 觀察無我

【重點】：法念住：修止後，觀察無我才能滅苦。

【經典依據】：南傳《相應部》蘊品第 83 經。

(1) 如是我聞：爾時，具壽阿難住捨衛城祇樹林給孤獨園。

(2) 於此，具壽阿難告諸比丘曰：「友，諸比丘！」

「友，唯然！」彼諸比丘應諾具壽阿難。

(3) 具壽阿難曰：「具壽富留那彌多羅尼子，於我等新參時，為所饒益極多。彼教誡我等，則以如是之教誡，謂：

a 『友阿難！計取故有我，不取者則不計。以何計取故有我？不取者則不計耶？以計取色故有我，不取者則不計。

b 以計取受、想、行、識故有我，不取者則不計。

c 友阿難！譬如男女之壯年少年而好裝飾者，於清淨潔白之明鏡，及於明澄之水鉢，以觀察自己之面相時，取之故見，不取者則不見。

d 如是，友阿難！以取色故有我，不取者則不計。

e 以計取受、想、行、識故有我，不取者則不計。

f 友阿難！汝於意如何？色是常耶？是無常耶？』

『友！是無常。』

g 『受、想、行、識是常耶？是無常耶？』

『友！是無常。』……

h 『乃至……應如是以正慧，作如實觀：此非我所，此非我、此非我體。諸比丘！多聞之聖弟子，作如是觀者，則厭患色，厭患受、想、行、識，厭患者則離貪，離貪者則解脫，解脫者則生已解脫智，知：生已盡、梵行已立、所作已辦、不受後有。』

(4) 具壽富留那彌多羅尼子，於我等新參時，為所饒益極多。彼以教誡我等，則以如是之教誡，我由具壽富留那彌多羅尼子聞此說法，於法現觀。」

【經義說明】：我見差別門

(1) 生起人我執：

分別我見為所依止生我慢者，謂由此見，觀自、他身，計有實我（註：生起人我執）。由此二種我見為依，發生我慢。

譬如清淨圓鏡，面上質像為依，發生影像；影像為依，於自依止發生劣、中、勝想。

如是由邪分別故，緣自依止我見為緣，a 發生緣他依止我見。如依質像，發生影像。又此為緣 b 發生我慢，方他謂己或勝、或等、或劣。

(2) 生起法我執：

俱生我見為緣生我慢者，當知譬喻與前差別，如明眼人臨淨水器，自觀眼、耳（註：生起法我執）。

(3) 唯依善說：

此一切種薩迦耶見，唯依善說法毘奈耶方能永斷，非餘邪教。

(4) 報恩：

如是如來及眾共知同梵行者，或諸弟子同梵行者，有大恩德。唯由如是一因緣故，名於大師或滅度後同梵行者「真實報恩」（註：以此法為四眾說）。

又由第二，謂若有能即依如是差別句義，為利益故，勤修正行（註：為得法眼淨），如是亦名「隨分報恩」，彼所希望未滿足故。