

攀緣四識住

——L.A.法光寺雜阿含研習一則

王堯仁

禪光法師為嘉惠信眾，很慈悲地在 L.A.法光寺每個月大悲心會午餐之後，舉辦禪修和雜阿含經研習（由宗謙師姊和宗鴻師兄主持）會中曾討論過一則比較不被重視但很有意義的題目「攀緣四識住」。重點簡述如下：

1)雜阿含 39 經《攀緣四識住》，顧名思義就是「識」攀緣名色，亦即識(種子)由於貪愛(水)來攀緣色受想行(肥沃的土壤，**四識住**)，然後生長增廣，以致於長夜生死輪迴，不知苦際。如果對四識住的貪喜攀緣斷絕，則得解脫。

2)為什麼探討「識」？根據印順導師在《中觀今論·中道之實踐》中指出：生死的根本是無明或薩迦耶見，或「(無明)識」。「為什麼是識呢？識以境為所行境界，於境而執為實有自性，**此執取識，即為生死的根本。**」正如《廣百論》所說：「識為諸有種，境是識所行。」

3)其次，從「無明緣行，行緣識，識緣名色」，我們得知名色的來源就是識。這可由粗淺的**胚胎學觀點**來切入，識入母胎之後，名色才能逐漸的增益生長，然後有嬰兒的出生、小孩到大人。另一方面從**經驗上**或者**現象上**來說，在這一路上成長的過程一直到死亡之間，由於無始以來與現前的貪愛及外塵的雜染，識也很快形成貪喜之源。當根塵識三事和合生觸，然後有受。由於無明觸，依受而生貪喜，也就染著於識。若識對於貪喜的追逐、生長增廣，就會返饋回到「根塵觸」來繼續填補滿足潤澤其對貪喜無止境的欲求，就如雜阿含 551 經提示的：「眼流者，眼識起貪，依眼界貪欲流出，故名為流。……意流者，謂意識起貪，依眼界貪欲流出，故名為流。」這也就說明貪喜由識生起，蘊藏在識裏。識由於貪喜，為色貪所繫縛，攀緣色。亦即，**(名)色是識的窟宅。**

4)接著，我們一般都相信「名色不離識而獨存」，否則就不能出生、成長和認知。一個沒有識的名色，大部分很快地衰竭崩潰、四大種皆空。若罕有不敗壞的，在這個器世間充其量不過是個機器人罷了。相對的，「識」假如沒有名色作為依託，也不能相續地緣生存在，正如雜阿含 58 經說的「**名色因、名色緣，是故名為識陰。**」換句話說，我們已瞭解到：「名色不離識」及「識不離名色」，亦即《長阿含·大緣方便經》的開示：「阿難！……若識不入母胎者，有名色不？答曰：無也。……若識出胎，嬰孩壞敗，名色得增長不？答曰：無也。……若識不住名色，則識無住處；……。阿難！若無名色，寧有識不？答

曰：無也。……我以比緣，知**識由名色，緣名色而有識。**」其實，這兩者的關係並不是單存線性的雙向相互交替，這可由雜阿含 288 經明瞭：「然彼名色緣識生。……然彼**識緣名色生。**……**識緣名色**，亦復如是，展轉相依而得生長。」故，**識和名色是彼此互為共軛因緣而且展轉相依共存的。**

5)最後，《攀緣四識住》說明無聞凡夫執有我、有所，故「識住於四識住，攀緣四識住，生長增廣」，於是乎憂悲惱苦、純大苦集聚。反之，多聞聖弟子無貪愛執取，自然地在根塵識生觸的當下能善護諸根、無所取著。故能**正觀五蘊是無常、苦、無我、非當有、壞有，而斷五下分結。若欲求無漏心解脫**，佛陀的教誡(雜阿含 64 經)是**需要斷絕對四識住的貪愛。**

參研《攀緣四識住》對緣起法的探討很有幫助，使我們對「**識支是修習因緣觀的重要一支**」有更深入的認知。