

# 穿皮鞋與修安忍

釋如石

近年來，網路上流傳著一則有關「皮鞋來歷」的寓言。這則有趣的寓言是這麼說的：

很久很久以前，人類的祖先都是赤著雙腳走路的。有一天某位國王外出旅遊，途經偏遠的鄉間，他的雙腳被碎石子刺得疼痛不堪。回宮後他馬上下令，將所有的道路鋪上一層牛皮，好讓國人外出時不再遭受雙腳刺痛之苦。這道聖旨既勞民傷財又不切實際，可說非常愚蠢，但因國王令出如山，文武百官都不敢違抗。

幸好，有位聰明的僕人想出一個妙計，便大膽向國王提出了他的諫言：「國王啊！您為何要如此勞師動眾，而且耗費那麼多牛皮和錢財去鋪路呢？用兩小片牛皮包住雙腳，不就可以走遍天下了嗎？」國王一聽僕人的妙計，茅塞頓開，立刻收回成命，改採這個聰明的建議。據說，這就是「皮鞋」的由來。

上則寓言的確啟人深思，因此有人悟出如下的哲理：「想改變世界，很難；要改變自己，則較為容易。與其改變全世界，不如先改變自己。當自己改變後，眼中的世界自然也就跟著改變了。」

也有人將此寓言會意成「人本心理學之父」——馬斯洛（1908 - 1970）的一句名言：

「心若改變，你的態度跟著改變；態度改變，你的習慣跟著改變；習慣改變，你的性格跟著改變；性格改變，你的人生跟著改變。」

不過，類似「皮鞋來歷」的寓言，早在第八世紀時就已經在印度流傳了。大乘佛教的中觀學者寂天，在名著《入菩薩行》中曾說：

頑者如虛空，豈能盡制彼？若息此瞋心，則同滅眾敵。  
何需足量革，盡覆此大地？片革墊靴底，即回覆大地。  
如是吾不克 盡制諸外敵，唯應伏此心，何勞制其餘？

這三個偈頌大意是說：在這五濁惡世上，頑劣的眾生多不勝數，根本不可能將他們一一制伏。然而，若能心懷慈悲或智慧，不生起「仇怨」的敵對概念與瞋恨心理，就等於完全滅除一切仇敵了。好比一個旅客沒有必要先將旅途鋪上牛皮，然後才外出旅行；只要把兩小片皮革墊在鞋底，不就等於把所有的道路都鋪上牛皮了嗎？反之，如果我們以怨止怨，外在的怨敵是永遠對付不完的，他們只會增加，不會減少；自古迄今，從來就沒有人成功征服全世界。

近來的心理學實驗顯示：一個人在受到攻擊之後，以牙還牙雖能降低火氣，但不見得可以減輕敵意。如果有機會再次攻擊對方，那麼曾經宣洩怒氣的人，將比壓抑者進行更激烈的攻擊手段。最糟糕的是，多數人並不會因此產生罪惡感，反而會將自己的行為「合理化」，認為對方是「罪有應得」的，結果勢必造成惡性循環，兩敗俱傷。在這個世界上，舉凡人與人、群體與群體、甚至國與國之間的「宿敵」或「世仇」，幾乎都是如此演變而成的。總之，瞋恨爭鬥只會增怨樹敵，不可能止怨化敵。

因此，仇怨的根本解決之道，是改變我們的心態，只要能引生悲、智而徹底平息內心的瞋恨，就等同消除一切仇敵而圓滿安忍波羅蜜多了。換言之，圓滿安忍波羅蜜多的關鍵，在於行者主觀的內心是否完全離瞋，而不在於客觀的仇敵是否全被降伏，這和《法句經》說「唯獨息瞋，才能止怨」的法義，其實是一脈相通的。當然，我們也可進一步將此意義衍申為：「與其改變全世界，不如先改變自己；當自己改變後，眼中的世界自然跟著改變」，甚至形而上地說：「唯其心淨，則佛土淨」。

前面引述的「安忍」三偈，其實並不在《入菩薩行》的〈安忍品〉裡面，而在〈護正知品〉。《入菩薩行》正

式宣說修習安忍的第六品，總共有一百三十四頌，內容相當豐富精彩。凡佛經裡適合用來勸人安忍不瞋的至理名言，如慈悲為懷、業果報應、反求諸己、諸法無我和緣起性空等等，幾乎全被寂天巧妙運用上了。然而這些說理仍不算獨到，因為它們在《入中》、《瑜伽師地》等論著中還可見到；唯獨依「有情助成佛」、「生佛平等」等法義有系統地勸修安忍的論點，才是寂天真正獨樹一格的巧思。大乘論典中只此一家，別無分店。