

人生三大問題

王堯仁

壹. 前言:

1921年荷裔美籍歷史學家梵農 (Hendrik Willem Vanloon) 先生在其得獎出名的大作「人類的歷史」(*The Story of mankind*¹) 一書中, 開宗明義就提出人生三大問題: 1. 我們是誰 (Who are we)? 2. 我們從那裏來 (Where do we come from)? 3. 我們要到那裏去 (Where are we bound)? 很顯然地, 這三個問題在各個不同國家、宗教、時代、種族及文化背景之下會有種種不同的解說與闡釋. 甚至在大街小巷, 從中、小學生到八、九十歲的老翁, 士農工商, 人人對這三個問題都可以滔滔不絕地推出一長篇大論. 其實這三個問題在四、五十年前“存在主義”煽動之下, 在當時也是風行一時的論題. 筆者以從事科技工作的學佛者立場來分析解說這三個問題.

本文首先簡單敘述一些古老的傳說、世間的說法與近代科學家們對於這三個問題的詮釋 (第二節). 這些的內涵當然不能滿足一個學佛求解脫者的立場. 所以佛陀十四無記的開示 (第三節) 對一位因緣具足已經得法眼淨以上的證法開悟者自然是很適當的指南. 但是無聞凡夫時時刻刻擁抱著煩惱, 還是活生生的存在這個世間的. 所以我們這一生的努力對一個無聞凡夫的第三問題_“我們要到那裏去” 是一個重要的課題. 這也是本文的重點之一, 亦即“人生的意義_以學佛求解脫者的觀點來描述” (第四節). 由於無聞凡夫的根性環境發心等等都不同, 我們推崇最少應求死後升他方世界” (第五節), 或者生天 (第六節).

因此, 我們建議本文的**理想讀者群**是: 1) 對世間的名聞利養沒有奢望的人; 2) 對苦聖諦和世間無常有足夠高的正確敏感度; 和 3) 發心願出離世間, 持戒、少欲、知足, 能精進修習、有些正知正見. 具足了這三種認識, 我們進一步要提出的是「如何有效地朝向正確的修行目標.」 一般而言, 我們體認到此生證涅槃的或然率很微妙. 但是, 只要我們有心修習, 此世雖不能立即證涅槃, 但是由于“現在的努力” 能够提供來世更佳的修習環境、條件與機會.

這應該是人生真正的意義。最後，我們會觸及傳宗接代的“時代”意義。請註，本文絕無全面排斥「人間淨土」或者「人間佛教²」的意圖。

貳. 古老的傳說、世間說法與現代物理學家對於三大問題的解釋

由許許多多的古老傳說中，我們舉三個通曉的例子來解說：一是耶教舊約聖經的亞當、夏娃與創物主、原罪觀念和傳說。於是乎教徒們生前信神奉教，冀望死後能生天繼續作為上帝的子民。二是中國老子的「道生一，一生二，三生萬物」，接着是「黃炎子孫、龍之傳人」的意識形態就深植於人們心中。人們需要找寄託，法統（黃帝、堯、舜、禹、湯、文武周公---等等）就跟着出現來滿足內心的空虛。至於死後的處置，孔老夫子（雖然其對於喪禮祭祀等儀式很擅長）只是用「未知生，焉知死」將其擱置一旁。但是古老道教演生的民間之“死後成鬼”的觀念現在還是很普遍地流傳在世間。最後是古希臘哲學相信人是由克羅德（Clotho）女神操作產生。印度吠陀經³認為人是梵（Brahman）創造的，希望藉由密契運作將內在靈魂的我與梵結合達到不朽的「梵我合一。」古埃及人（帝王和貴族）則建金字塔來存放屍體以求永生。然而，中非洲的波斯洪溝（Boshongo）人相信：有一天創造神邦爸（Bumba）腹痛之後吐出了日月星球、動物們，最後是人們。

佛陀在世時的古印度思想大約可從長阿含看到一斑。例如，《長阿含_小緣經⁴》中記載者：「---其後此水變成大地。光音諸天福盡命終來此生此間---天地常法。大冥之後必有日月星象現於虛空。然後方有晝夜晦明日月歲數。---。」可知當時印度傳說中人是從光音天來。至於日、月、星辰等宇宙的來源形成只有膚淺的描述而沒有具體詳盡的交待。接著，佛陀歸納當時一切外道對於生命來源活動有三類不如法的論點：宿命造、尊祐造及無因無緣。

《中阿含_度經⁵》說：「或有沙門梵志如是見、如是說：謂人所為一切皆因宿命造。復有，--謂人所為一切皆因尊祐造。復有，---謂人所為一切皆無因無緣。」

物理學家現代最流行的觀念是大爆炸（Big Bang）與達爾文的進化論。兩者雖然不是盡善盡美，但是以目前所有的科學證據，還是令人滿意的接受。簡單的說，大爆炸可推測到在大約

13.7 Billion 年前, 宇宙是一個充滿無限量質量與能量的小物體. 在某一因緣之下這一小物體在極短的一瞬間產生大爆炸, 之後宇宙就充滿了無限多的基本粒子. 因緣成熟後這些基本粒子逐漸地再融合形成種種不同的分子、元素----然後星球、銀河系等也產生了. 達爾文在進化論中提出人類是從最原始的單細胞在種種錯綜複雜的環境 (物競天擇⁶) 之下進化而來, 然後再由猿猴進化成現代人. 最近人類學家根據最新發現的化石樣品推斷最早期的“類似近代人”已於兩、三百萬年前在非洲東部形成⁷.

接着, 兩位著名的科學家在不同的時代, 對生命是什麼及其緣起和“上帝的存在與否”具有恢宏深遠的思辨, 值得我們參考省思.

1.) 量子力學鼻祖之一的德籍 1933 年物理諾貝爾獎得主的薛丁格 (Erwin Schrödinger) 博士在 1944 年出版了一本「**生命是什麼**」 (*What is Life*⁸) 中預測到: 生命裏的基因是存在一個非週期性的晶體 (aperiodic crystal.) 這個觀念啟發影響了美籍華森 (James D. Watson) 博士和英籍柯禮克 (Francis H. C. Crick) 博士(兩者于 1962 年得諾貝爾獎) 于 1953 年發現了 DNA 的結構. 換句話說, 達爾文的進化論是根源於人體內基因 DNA 的進化.

2.) 英國當今最紅透天的宇宙物理學家豪金恩博士 (**Stephen Hawking**), 繼其 1988 年的成名著“*A Brief History of Time*”之後, 于 2010 年出版發表**大設計** (*The Grand Design*⁹.) 豪氏擅長于量子力學和廣義相對論. 書中的重點是: a) 上帝沒有創造這個宇宙¹⁰; b) 因為有“萬有引力”的存在, 這個宇宙和我們的存在可從虛無中經由瞬間突變自己創造出來 (Because there is law like gravity, the universe can and will create itself from nothing in the manner described in-----). Spontaneous creation is the reason there is something rather than nothing, why the universe exist, why we exist.¹¹); c) 宇宙的產生並不需要上帝點燃導火線與啟動宇宙的 (It is not necessary to invoke God to light the blue touch paper and set the Universe going¹¹.) 豪博士以物理哲學家的立場在書中加強了“大爆炸與進化論”兩理論的可靠性. 其實, 兩千多年前的希臘聖哲亞里斯多德, 和豪博士觀點類似, 盡其所能來避免牽涉到造物主的存在. 他認為宇宙無窮遠以來已經存在, 因為以一種“無窮遠來已存在的”之觀點比“被創造的”之立場更殊勝完美.

參. 佛陀對於無記的開示:

至此, 我們可以很清楚地看出來對於這三個問題的探求、研究和論述, 從古今中外及各個角度, 永遠會有不同或者新的看法出現來滿足人們心靈的空虛及毫無止境的好奇心與求知慾. 現在我們歸回到佛法裏來探討佛陀的教導. 在原始佛法裏佛陀對此三大問題的開示, 主要有三: 一者是《婆蹉氏火經》; 二者是《箭喻經》; 和《布吒婆羅門經》.

1) 佛陀在《婆蹉氏火經_雜阿含 962 經¹²》對婆蹉種出家開示說: 「若作是見, 世間常, 此則真實, 餘者虛妄者, 此是倒見, 此是觀察見, 此是動搖見, 此是垢污見, 此是結見, 是苦, 是閔, 是惱、是熱, 見結所繫. ----若作是見: 世間無常, 常無常, 非常非無常, 有邊, 無邊, 邊無邊, 非有邊非無邊; 是命是身, 命異身異; 如來有後死, 無後死, 有無後死, 非有非無後死: 此是倒見, 乃至憂悲惱苦生. 」這就是**佛陀教導開示的十四無記, 是倒見, 會產生憂悲惱苦的.**

2) 佛陀在《中阿含_箭喻經¹³》對尊者鬘童子說: 「如是世無有常, 世有底, 世無底, 命即是身, 為命異身異. 如來終, 如來不終, 如來終不終, 如來亦非終亦非不終者.----- 我不一向說此. 以何等故, 我不一向說此? 此非義相應, 非法相應, 非梵行本. 不趣智、不趣覺、不趣涅槃, 是故我不一向說此也.----- 何等法我一向說耶? 此義一向說, 苦, 苦習, 苦滅, 苦滅道跡. ---- 此是義相應, 是法相應, 是梵行本. 趣智、趣覺、趣於涅槃. 」

3) 佛陀在《長阿含_布吒婆樓經¹⁴》對布吒婆樓梵志開示: 「云何名不決定記? 我世間有常. 乃至如來非終非不終. 我亦說此言. 而不決定記. 所以然者, 此不與義合不與法合.-----我記苦諦、苦集、苦滅、苦出要諦. 所以者何? 此與法合義合. 」

後引的兩經是反覆說明第一部經的十四無記. 佛陀宣說十四無記的源起是針對當時印度流行形而上的論辯. 例如世界有邊無邊, 如來滅度後終不終等等論說. 佛陀認為這些論辯對於解脫煩惱(不趣覺、亦不趣涅槃)毫無意義. 佛陀倡說緣起緣生法及四聖諦, 故有類似此問者一概以無記說. 正如《中阿含_箭喻經¹⁵》所舉的例子: 「猶如有人身被毒箭, 因毒箭故受極重苦.」故應為此人立即拔箭止血, 延醫手術縫治. 而不須知此人姓氏, 身是長短粗細, 膚色是黑是白, 是否剎利種族--等等. 或者先知是箭是牛筋, 是白色黑色---等等與療傷

離苦無關的問題。經中所提出的這些無謂問題的研究，既不能治傷或減輕痛苦。研究未完，恐怕傷者早已身亡。總之，**佛陀認為這三大問題對於（正在邁向或已經）解脫者都是無記。**具備這些無記的認識對於一位學佛者在修習多修習的過程中是有效益的。

實際上，佛陀這種無記的開示是具有智慧與善巧方便的，類似的作法時常被應用到科學上。例如，物理學上黑箱 (Black Box) 概念的引用。在物理中，一個黑箱是一個系統針對某一特定用途而設置的，其內部結構是未知、或不需要考慮的。因此科學家只要接受黑箱的存在，然後超越過去，不用費神去了解與所追求目標不相干的事情。

肆. 無聞凡夫之學佛者應有的態度_以學佛求解脫者的觀點:

佛陀在世時，對聖弟子立的標準是悟道解脫證涅槃。很顯然地這三大問題對於有修有證的聖弟子而言是無記。因為聖弟子們經由理性的洞察與分析已經深深地認知：所謂的“自我”只不過是一種五蘊在三度空間上流動性立體的假合，與其在時間上推移的存在。但對於一個尚徘徊在解脫道大門前的無聞凡夫，這三大問題還是有探討的餘地。自然地，第一、二問題，從佛陀的開示，我們認知是無記，不該耗時耗神去探索。除非有特殊天份，而且有機緣，願意獻身于尖端的基礎科學之研究。正如《雜阿含二六六經¹⁶》說：眾生「於無始生死，無明所蓋，愛結所繫，長夜輪迴，不知苦之本際。」眾生是由五蘊和合的聚合體，所以無始以來，五蘊就存在著(第一問題是無記。)在三界長夜輪迴的眾生不是在某年某月某日才開始存在誕生的，而是無始以來就已存在，因而否認了所謂「上帝或造物主」存在的必要。由於無始就沒有第一因，也就沒有第一眾生，第一佛--等，(亦即第二問題是無記。)也正是《雜阿含三五經¹⁷》所說的「如是色從本以來，一切無常、苦，變易法。」故，第一、二問題從本以來就是無記，法性自爾。

所以，剩下的第三個問題，“我們到何處去，”是一個切身的問題。而且從現在這一剎那到死亡前這段時間的所有作為、思維與修習可以決定了下一生很大部份的“何去何從。”所以這一段人生的意義是什麼呢？在芸芸眾生之中這可以分成許多類別來述說：1) 有人醉生

夢死,沈溺於酒色財氣. 2) 有人以打球打牌, 電視電影上網, 旅遊為樂. 3) 有人以「不孝有三, 無後為大」作招牌, 以生兒育女, 親朋宴饗, 伴隨著卡拉 OK, 音樂歌舞, 熱鬧滾滾為目的. 4) 有受儒家熏染的, 就以中國古書春秋左傳的三不朽: 立功立德立言, 或者所謂的「修身、齊家、治國、平天下」作為抱負. 5. 廣大包容性的, 例如, 胡適之博士提出了有名的「社會不朽論¹⁸」, 作為人生的目的. 這些都還是在世間法徘徊, 仍然脫離不了長夜生死輪迴之苦海. 還有一類愚癡無明不知緣起而執著于有無(常、斷見)兩邊的, 例如佛在世時的外道們¹⁹(其實今日許多無聞凡夫也是如此)就有這兩種邪見. 《雜阿含 105 經²⁰》佛陀對外道仙尼開示:「---仙尼! 其第一師見現在世真實是我, 如所知說者, 名曰斷見. 彼第二師見今世後世真實是我, 如所知說者, 則是常見.」還有, 一千六百年前, 范縝說過:「神之於形, 猶利之於刀; 未聞刀沒而利存, 豈容形亡而神在?」這是典型的斷滅論; 另一類如一般的神教執著於萬有靈魂論--常見; 第三者是崇尚高談不切實際、形而上的存在主義²¹.

以學佛者的立場, 人生的最終目的是「斷煩惱、求解脫、了生死、證涅槃。」就如印順導師著作的“**佛法是救世之光**”中一文“人生的意義何在²²”中所說的《「人生」, 不但有意義, 不但能發見意義, 而能實現絕對的永恆意義(證涅槃.) 即人生而直通佛道, 人生是何等的難得!》同時, 我們也知道佛陀說過:「諸佛世尊皆出人間, 非由天而得也²³.」可惜的是, 在這一生能證涅槃, 以客觀的環境, 可能性是有, 只是或然率比較低. 這就類似于在運動場上的運動健將那麼多, 但能獲奧運金牌的還是少數. 同樣的, 一生證四果阿羅漢只是少數有機緣的**上品眾生**可成就的. 所以呢?「高山仰止, 景行行止, 心嚮往之,」幸運的**上品眾生**可以辦到. 一般學佛者(**中品眾生及以下者**)可以將証涅槃、四果當作很高尚的目標, 但是不限定要在這一生實現. 那麼我們這一生「人生的意義是什麼呢?」也就是, 死後將到那裏去呢? 對於**中、下品眾生**而言, 這將是一個很值得探討的論題.

首先, 我們以為一般**中品眾生**應盡心盡力地於諸法中生淨法眼(證得初果), 甚至二、三果, 當然**上品眾生**是保證證四果的. 初果是最多七有天人往生²⁴就解脫, 二果是一往一來²⁴, 三果是於彼受生不還此世²⁵. 所以呢, 若能証到初果以上, 就知道在有限的未來, 保證解脫不退轉(不再生死輪迴.) 其實, 有心證悟初果者, 若能增上精進可能一返人天. 而証二果

者可繼續邁向三、四果等等。換句話說，這兩類人間聖者（上品眾生，中品眾生）已證實也超越了經典²⁶所說的：「娑婆世界比淨土修行更有效率。」值得注意的是，若真有發菩提心、行菩薩道者我們以為也最少要證一果以上，因為証了初果以後“身見”已斷，我見已消除到極微渺的程度，菩薩心的發出才能純一滿淨廣大無私。

那為什麼需要在這一生內以有限時間內證初果（或）及求證涅槃呢？理由很簡單：「人生（身）難得²⁷，佛法難聞²⁸，」最重要的是“生死輪迴和人生”兩者實在是太苦了。正如《雜阿含九四八經²⁹》說「眾生於無始生死，長夜輪迴，不知苦之本際。」為什麼太苦呢？因為有太多苦，而且又不能隨心所欲。例如《中阿含分別聖諦經³⁰》講得很清楚：「云何苦聖諦：謂生苦、老苦、病苦、死苦、怨憎會苦、愛別離苦、所求不可得苦、略五盛陰苦，」（這八苦細節請看經文）；也就如《雜阿含306經³¹》所說：「此諸法皆悉無常、有為、思願緣生。若無常、有為、思願緣生者，彼則是苦。又復彼苦，生亦苦，住亦苦，滅亦苦，數數出生，一切皆苦。」同時，《雜阿含1198經³²》也說：「譬如斬肉刑，苦受陰亦然。」其實我們在夜闌人靜時可捫心自問：「上不完的班，修不完的房子、車子；剪不完的頭髮、指甲；刮不完的鬍子；刷不完的牙齒，吃不完的飯。然後年紀稍大，部份身體就酸痛不完，接著藥丸也是吃不完，醫療也作不完---等等。」我們在世間一切所為都脫離不了所有這些種種的苦（及無常），永遠沒完沒了、而且如影隨形。您說不苦嗎？還想下輩子再來一趟嗎？總之，以上說明生死茫茫就如寒冬長夜，而生死又是八苦交煎，不可愛樂，所以要求出離、解脫。但是，洞察認知這一大堆苦的事實（現象，）並不代表我們每天就得「愁眉苦臉、寢食不安、消極沈淪」，而是激勵我們知苦、知苦因（集），然後證滅、修道。然而在這修習的過程一定要有“喜樂”才行。為什麼呢？首先，我們要知道的是“慈悲喜捨-四無量心”在世間的作人處世與出世間的禪修都具有很重要的地位，和“猗、喜覺支”是七覺支³³中很重要的兩支。還有，在入初禪之時或者修四念住時都有喜、樂³⁴兩支。例如《中阿含法樂比丘尼經³⁵》中說：「初禪有五支，覺（尋）、觀（伺）、喜、樂、一心。」而且，佛陀也指出在修行中當無煩惱時，應以生起喜樂心，日夜精勤，繫念修習³⁵。《雜阿含1334經³⁶》也說：「-----遵崇佛、法、僧，及自持淨戒；常生隨喜心，喜樂轉勝進；以心歡喜故，速究竟苦邊。」其實，最簡單的理由是不快樂者百病叢生、萬事不成，更談不上修習多修習。

最重要的是：下品眾生者的人生意義是如何呢？所謂的下品眾生者就是指「法行者」及「信行者」以下者。因為法行者及信行者在臨終前一定會有初果以上的成就³⁷。下品眾生，或許是因緣不足、根機未熟、發心不夠、諸根躁動、毅力精進微少等等（或者說，此類眾生不能滿分履行上述的「娑婆世界比淨土修行更有效率」）此生不太有機緣開法眼證得初果以上。但是，因為他方世界與天上能提供比此世間更優勝的修習環境，以效率而言，若自己能把持精進，應求往生他方世界或者升天。然後在他方世界或者天上繼續修習以至證果解脫。基於此，以下兩節簡介生他方淨土及升天的條件和在他方淨土及天上修習的利益。

伍. 往生他方世界：

十方三世一切佛，佛的數目無數無量，佛淨土的數目也是無數無量。例如《大寶積經_功德寶花敷菩薩會》提到東方世界的「無量功德寶莊嚴威德王如來」國；南方世界的「功德寶勝莊嚴威德王如來」國---等等許許多多的佛淨土³⁸。然而，一般民間流行傳聞最廣的卻只有以下四個佛土。往生淨土的重要因緣條件與利益，略說如下：

一.) 阿閼佛妙喜淨土

發願往生者，主要須學阿閼佛往昔願行，行六波羅蜜、善根迴向，願生阿閼佛國；願生阿閼佛的光明而成大覺，願見阿閼佛國的聲聞眾及菩薩眾---和念十方佛法僧，迴向無上菩提³⁹等等。

二.) 阿彌陀佛淨土

求生西方，以三輩往生⁴⁰佛國淨土的說明最容易被接受。基本上要「信、願、行」具足，一心稱念佛號。加上「慈心精進、發菩提心、齋戒清淨」：1) 甚或出家、行菩薩道，斷愛欲，奉行六波羅蜜（上輩）；2) 或受持經戒、佈施沙門、供養寺塔、一曰一夜斷愛欲（中輩）；3) 或斷愛欲、在十日十夜常念不絕（下輩）。

三.) 藥師佛淨土

願生藥師佛國淨土者, 只要「受持八分齋戒, 或經一年或復三月、受持學處」, 和「若聞世尊藥師琉璃光如來名號、臨命終時, 有八大菩薩乘空而來, 示其道路, ---, 自然化生⁴¹。」

四.) 彌勒淨土

有意願者應具足「---, 應持五戒、八齋、具足戒. 身心精進----, 修十善法」及「應當繫念念佛形像, 稱彌勒名, --若一念頃受八戒齋, 修諸淨業, 發弘誓願. 命終之後, ---, 即得往生兜率陀天, 於蓮華上結跏趺坐⁴²」彌勒(兜率)淨土與上述三淨土不同. 彌勒淨土同在娑婆, 最易得度. 彼淨土是由人上生, 是使人類德業增勝, 成為清淨安樂人世. 印順導師也以為「往生彌勒淨土法門, 比起十方世界的其他淨土, 真是最為“希有”, 最為穩當⁴³。」

總之, 往生阿閼〔及一切〕淨土的因緣是清淨的願行⁴⁴, 或者能一心不亂等意誦念彼世界佛之名字⁴⁵. 其實, 不止有以上四不同部別經典的鼓勵提倡, 《大乘大集地藏十輪經》亦提到「當生淨佛國, 導師之所居; 乘於無上乘, 速得最勝智. ----- 當生淨佛土, ----, 破壞諸惡障, 速證大菩提⁴⁶。」

往生淨土的好處是: 以上這四種莊嚴清淨土都殊勝于此娑婆世界(詳細請閱覽有觀經典.) 而且都是必不退轉, 必成菩提的. 換句話說, 不必來此世間輪迴受苦生煩惱. 而值得強調的是彼淨土生活、修習環境好, 人人皆是戒行清淨、正知正見正精進, 佛光普照, 往生者可以全心全意好好地修習(如第四節所說: 人生苦短, 可用在修習的時間很短). 但是不論在那一淨土世界只要未究竟解脫, 三法印及三十七道品都是修習必經過程^{47,48}.

陸. 求生天上:

其次, 就是求生天上. 對於“天”印順導師在“成佛之道”一書中有簡要清楚的介紹⁴⁹, 有興趣者請參考閱讀. 在此先介紹生天的必備條件(I.), 然後說明在天界修習的好處及其考量(II.), 和小結(III.).

I.) 生天的條件

生天的途徑很多, 所必須具足的主要條件略述如下:

一.) 持戒、布施和行十善得以生天:

持戒、布施和行十善得以生天的例子在阿含經裏有許多記載⁵⁰。例如:《長阿含_弊宿經》「十善具足然必生天. ----. 五戒具足, 身壞命終必生忉利天上」;《中阿含_教化病經》「我因三歸受, 持五戒, 身壞命終生四天王天。」;《雜阿含 622 經》「--- 是故智慧施, 斷慳永無餘; 上生忉利天, 長夜受快樂; ----.」;《雜阿含 1056 經》「若成就十法, ---, 身壞命終上升天上, 何等為十? 謂不殺生, 乃至正見。」;《增壹阿含_善惡品_第一經》「若有眾生奉行十(善)法, 便生天上。」

二.) 修習成就慈悲喜捨, 可獲得升梵天:

《中阿含_梵志陀然經⁵¹》說:「世尊---說四梵室(慈悲喜捨). 謂族姓男族姓女. 修習多修習. 斷欲捨欲念, 身壞命終生梵天中。」

三.) 恆常修習念佛、念法、念僧--念天也可升天:

例如, 佛陀的堂弟摩訶男就很擔心自己「命終之後當生何處」? 佛陀在《雜阿含 930 經⁵²》開示:「---汝已長夜修習念佛、念法、念僧. 若命終時, -----心、意、識久遠長夜正信所熏, ---, 神識生昇, 向安樂處, 未來生天。」亦即修習“六念法”得以升天, 例如于《雜阿含 550 經⁵³》尊者摩訶迦旃延說:「復次, 聖弟子念於天德, 念四王天, 三十三天, 炎摩天, 兜率陀天, 化樂天, 他化自在天, 清淨信心, 於此命終, 生彼諸天; 我亦如是信戒施聞慧, 於此命終, 生彼天中。」

四.) 修習成就四不壞淨, 可以升天:

於《雜阿含 833 經⁵⁴》佛陀對離車難陀開示說:「若聖弟子成就四不壞淨----, 於此命終升於天上, 於天上得十種法. ---, 得天喜、六色、---, 天樂, 天自在, ---.」

五.) 經由修習安那般那念亦可以生天:

《雜阿含 807 經⁵⁵》說:「安那般那念者, 是聖住, 天住, 梵住, ----.」

六.) 經由修習禪定生天:

佛陀於《雜阿含 864--870 經⁵⁶》中的開示節錄如下.

《「初禪具足住」, ---然於彼色受想行識法, 作如病如癰, ---, 無常, 苦, 非我思惟, -----後生大梵天, 梵輔天, 梵身天. ---- 「二禪具足住」生「光音天、無量光天、少光天」----- 「三禪具

足住」生「徧淨天、無量淨天、少淨天」-----「四禪具足住」生「因性果實天、福天、少福天」-----。》 在此,生色界諸天者是那些在生前已修習證得某色界禪,而且至死時都沒有因懈怠退失該禪的人死後昇天所生之天界。同樣的,生無色界諸天者是那些臨死前還擁有某無色界禪者死後所昇之天界。

七.) 只要正見增上,一定會有昇天以上的成就:

《雜阿含 788 經⁵⁷》說:「假使有世間,正見增上者,雖復百千生,終不墮惡趣。」

八.) 最後,我們東方人從古以來所強調的“具足孝養父母”之美德,也可以升天:《雜阿含 88 經⁵⁸》說:「如汝於父母,恭敬修供養,現世名稱流,命終生天上。」

總之,以上所簡述的升天之道都要以**修行、護持十善業道為基礎**,以自莊嚴,才能滿足一切聖善法願。

II.) 在天界修習的好處與考量

生天就是希望利用天上比人間更優良的條件在天上好好地修習,而能獲得比在人間修習更大的成就。以下略說在天修習的五種重大好處。

一.) 在天上修習成績絕對不亞於在人間

1.) 首先,我們引用《雜阿含經_轉法輪經⁵⁹》中的[----「我已於四聖諦-----自證得成阿耨多羅三藐三菩提。」爾時世尊說是法時,尊者憍陳如及八萬諸天,遠塵,離垢,得法眼淨。] 佛陀初轉法輪,經其開示教導,此時證初果只有尊者憍陳如(和四大比丘),但諸天卻有八萬位。

2.) 增壹阿含經有四引文值得參考,略舉如下:

i.) 《增壹阿含經_序品第一⁶⁰》「爾時尊者阿難於四部眾中而獅子吼。勸一切人奉行此法。爾時座上三萬天人得法眼淨。爾時四部之眾諸天世人聞尊者所說,歡喜奉行。」經阿難尊者開示教誨之後,有三萬天人得法眼淨,世間人卻榜上無名。

ii.) 《增壹阿含經_慚愧品第十八⁶¹》「是時世尊與四部之眾天龍鬼神說微妙法。爾時見降象男女六萬餘人,諸塵垢盡得法眼淨。八萬天人亦得法眼淨。」在佛陀降象後說法開示之後,證得初果的人有六萬餘人,而諸天人卻有八萬。

iii.) 《增壹阿含經_等見品第三十四⁶²》「爾時世尊以知彼眾生心開意解--諸佛世尊常所說法, 苦習盡道. 爾時世尊盡與說之. 當於坐上六十餘人, 諸塵垢盡得法眼淨. 六十大臣及五百天人, 諸塵垢盡得法眼淨。」 佛陀在盡興說法開示之後, **共有一百二十人證得初果, 而諸天人卻有五百.**

iv.) 《增壹阿含經_馬血天子品第四十三⁶³》「當說此法時, 於彼坐上三千天子, 諸塵垢盡得法眼淨. ----- 六十餘比丘, 漏盡意解得法眼淨。」 佛陀在說法開示之後, **證得初果的人(比丘)有六十餘人, 而諸天子卻有三千.**

3.) 《中阿含_頻鞞娑羅王迎佛經⁶⁴》說:「佛說此法時, 摩竭陀王洗尼頻鞞娑邏, 遠塵離垢. 諸法法眼生. 及八萬天, 摩竭陀諸人萬二千, 遠塵離垢. 諸法法眼生..」 經由佛陀教導, **此次證得初果的人有一萬二千, 而諸天人卻有八萬.**

4.) 《長阿含_大會經⁶⁵》說:「佛告諸比丘樂此眾者. -----爾時諸天神鬼、五通仙人皆集迦維園中. -----, 佛說此法時, 八萬四千諸天, 遠塵離垢得法眼淨. 諸天龍鬼神、阿修羅、迦樓羅、真陀羅、摩睺羅伽、人與非人, 聞佛所說, 歡喜奉行。」 會中經佛陀開示教誡之後, **有八萬四千天人得法眼淨, 世人卻榜上無名.**

5.) 最感人的莫過於《雜阿含 506 經⁶⁶》所說的:「佛住三十三天-----為母及三十三天說法. ----- 時有一天子, 整衣服偏袒右肩合掌白佛: [世尊! 我亦戒就於佛不壞淨故來生此.] 復有天子言: [我得法不壞淨.] 有言: [得僧不壞淨.] 有言: [聖戒成就故來生此.] **如是諸天無量千數**, 於世尊前各自記說, 得須陀洹法, ---.」 同時在《雜阿含 1135 經⁶⁷》也有數百千天子, 由於生前修習成就四不壞淨其中之一的任何不壞淨; 身壞命終**升天之後**回到祇樹給孤獨園, 在佛前自記說得須陀洹果. 這可由上述所論(陸.I.四.) 我們深知: “修習成就四不壞淨, 可以升天”, 同時從《雜阿含 844 經與 1127 經⁶⁸》也明瞭: “修習成就四不壞淨, 也可以證初果須陀洹.” 但是, 同樣地在雜阿含經裏僅有幾位修行者⁶⁹ (訶梨聚落主長者, 給孤獨長者, 長壽童子, 婆藪長者, 釋氏沙羅, 耶輸長者) 生時修習成就四不壞淨, 身遭病苦時佛陀或聖弟子為他們記說, 或者自證得斯陀含果或阿那含果. 反而, 由於種種殊勝天上因緣, 這些**無量千數諸天**曾在人間修得四不壞淨命終**升天後自證果位.**

小結: 故, 由上述四阿含經引文中, 我們看出在同一法會、因緣中天人修習成績絕對不亞於在世間人.

二.) 天上的生活環境較佳:

其次, 天上的生活環境(雖略遜于佛淨土), 但比人間好太多, 例如食衣住行很豐富、無戰爭暴亂而且不生病壽命長、多樂等等⁷⁰. 就正如第四節所說的人生苦短, 可用在修習的時間比在天上就大大不如. 對於慧根少短的無聞凡夫而言, 滴水穿石只要有恆心長久的壽命之下修習成就也是可以期待的. 同時, 一般我們知道在欲界有三苦(苦苦、壞苦和行苦); 而色界有壞苦和行苦; 昇到無色界就剩下行苦. 換句話說, 昇天層次越高, 所經驗的苦就越少. 所以, 以效率的眼光來看, 天上修習比較殊勝, 此生成就的機率也高, 我們沒有理由堅持死後一定再回到人間來受莫須有的苦才算是修行.

三.) 天上果位高:

大乘經裏, 《地藏十輪經⁷¹》第三卷, 說「爾時會中有大梵天, 名曰天藏, 久殖善根, 住第十地, 具諸菩薩摩訶薩德. ---」, 此經很明顯地告訴我們在大梵天裏一樣可以修證到十地大菩薩的果位. 從佛陀入滅後到今天, 我們不曾閱讀或者聽聞到, 可靠可信可證的, 任何一位在人間修證到十地大菩薩果位的修行者.

四.) 人間所修升天能憶持:

我們在人間所修持的功德和受持的經法, 升天後絕對不會完全忘失棄毀 (沒有忘魂湯這回事), 而且還會增益. 《雜阿含 594 經⁷²》傳述者: 「手天子百佛言: [世尊! 本所受持, 今悉不忘. 本人間時有所聞法, 不盡得者, 今亦憶念.]」 同樣地, 佛陀於《雜阿含 1000 經⁷³》亦有偈說: 「自所修功德, 後世善知識。」

五.) 天上照樣可以聞道修行:

我們或許會提出一個問題: 是否在天上聞道修行? 以下舉三個例子來說明. 1.) 《雜阿含 506 經⁷⁴》說: 「佛住三十三天-----為母及三十三天說法. -----今日世尊, 諸天大眾圍繞說法, 與閻浮提眾會不異.」; 2.) 《增壹阿含經-聽法品⁷⁵》說: 「爾時世尊與四部眾及與五王演說妙論. 所謂--施論戒論升天之論. 欲不淨想, 漏為大患, 出要為妙.--- 爾時坐上天及人民六萬餘人, 諸塵垢盡得法眼淨.」; 還有, 《雜阿含 1196 經⁷⁶》記載著佛陀和尊者阿若俱隣、尊

者舍利弗、尊者摩訶迦葉及尊者大目犍連曾上天為梵天說法示教照喜。

但是, 接著下一個問題是: 佛陀及聖弟子已入滅, 有誰到天上來說法呢? 值得一提的是, 還有許許多多的十方諸佛菩薩們都會尋聲救苦到諸天去度化接引眾生到彼岸。例如, 《雜阿含 594 經⁷²》告訴我們: 聖弟子“曠野長者”升無熱天後, 繼續為天人講經說法。同時, 從阿姜摩訶布瓦撰寫近代泰國高僧「阿姜曼尊者傳⁷⁷」中, 可以得知諸天也有機會、也喜歡聽聞有修有證的人間聖者之開示 (阿姜曼尊者上天為諸天說法。)

所以, **只要自己能精進**(出污泥而不染), 而不沈溺於天上的長壽 (生前無深厚的正知正念、法次法向等基礎最好避免生於長壽天) 與果報⁷⁸。亦即, **事在人為**, 就如佛陀所說的: 「須跋! 當知在人行耳⁷⁹」, **在天上也是能聽聞正法、修行, 直接在天上求解脫也不錯啊!** 就像三果聖人一樣, 也是死後在天上證得四果的²⁵。

III.) 小結

本文所推崇的這一系列從凡夫到斷煩惱了生死的解脫途徑 (人→天→解脫) 很類似於目前美國太空總署所設計的人類登陸火星計劃。簡介如下: 1) 直接送人從地球到火星所需要的燃料太多, 以目前科技水準是不可能的, 除非採用核能。[換句話說, 一介無聞凡夫在這一生成開悟證四果的可能性太小; 除了佛陀及上乘根性的聖弟子。] 2) 所以採用月球作為中繼站。由於地球到月球距離比較短, 所需要的燃料不用太多, 可以將所需的物資燃料分次推運到月球。[亦即若此生不能證得初、二、三果以上, 那麼先求生淨土和天上作為下一階段的修習處也是不錯的妥協。] 3) 月球小引力小, 脫離引力所需要的燃料可跟著少很多。若能巧妙地運作行星引力幫助推送別火星也是辦得到。[淨土和天上環境較佳, 若能自我精進向上, 繼續修習, 開悟證四果是可預期的。] 這種不同地域的次第進階修習, 就如同佛陀於《雜阿含 1122⁸⁰》對釋氏難提的教誡: 「人間五欲, ---, 不如天上勝妙五欲。----, 教令志願天上五欲。若言已捨顧念天欲, ----。當復----捨離有身顧念, 樂於涅槃寂滅之樂。」

柒. 討論與結語

本文提出了人生三大問題,這三大問題對一位(邁向)解脫者而言,無疑地,是三大無記。就是科學家再作無限大的努力,也只能找到些近於完全的解答⁸¹(第一因的答案是不可能找到的。)原則上本文最推崇的目標最少是要證初果(和二果以上)的果位。就如《中部_聖諦經⁸²》說的:「舍利弗就如生母親一般;-----。舍利弗在入流果上訓練指導比丘:-----。」
本經以為入流果才是學佛的開始。

緣起甚深,作為一個有理性踏實的(無聞平凡的下品眾生)學佛者,大可將前兩個問題擱置一旁(無記),這種無謂的探索非但無助於解脫、了生死只有徒增我見與無明。可喜的是第三個問題的控制權完全是掌握在我們心中,這個問題就是我們所要探索的**人生意義**。同時,以修行效率的觀點我們也“同意與接受”往生他方世界及求生天上的妥協。因為再回到人間來吃更多額外的苦是不善巧的,這是會減緩修行的成長。這種信解是基於上述所說的「不論在那一淨土世界只要未解脫,三法印及三十七道品都是不可或缺的要道。」所以,只要我們能策勵自己、勇猛精進、持戒修福、慈悲喜捨、正知正見,天上及淨土所提供的福利(相對於人間的苦)可視為修行的增上緣,這是會促進解脫證果的效率。基本上我們以為無聞凡夫這一生至少應當作到《雜阿含 94 經⁸³》所說的:「善男子,於如來法律得淨信心,乃至正見真淨增明;戒增,施增,聞增,慧增,日夜增長。復於餘時,親近善知識,聞說正法,內正思惟,行身善行,行口善行,行意善行故,以是因緣,身壞命終化生天上。」同時佛陀也在《中阿含 153 經⁸⁴》說:「如是鬚閑提,我斷人間欲,度於天欲。」

請註,在這其中我們毫無自了漢的意味,如上述,以慈悲喜捨為本證得初果(我們認為這是“發菩提心、行菩薩道”的最低標準)以上者所發的菩提心才是純一滿淨的。其實持五戒、修十善,或“圓滿成就慈悲喜捨”等等求來世升天者在世間上一定是樂善好施的。而且這些修行者一定是奉公守法的社會中堅。我們相信一般社會上所深藏的以為“修習解脫道是自了漢”的誤解是由於對緣起世間的「君子慎獨⁸⁵」沒有深刻的認識罷了。

接著,我們要討論的一個概念,就是「生兒育女」是否是人生裏一件很有意義的行為?是必須作的嗎? 1) 我們都知道“American Dream”是結婚生子有溫暖的家(已括房子與汽車。)於

是乎順着潮流人們也相繼地跟上去 (輸人不輸陣); 2) 臺灣的文化風俗是從中國移植過來的, 於是乎「不孝有三、無後為大」「薪盡火傳」也就變為傳宗接代的最佳藉口. 孔夫子說這句話的背景是根據當時封建落後的農業社會. 多子多孫可以加入農作增加生產或者防衛社稷及服徭役, 因而君主可以課稅與徵兵等. 有子孫可以防老是很好的 Social Security, 社會因而會安定, 君主(和高官)的位置才能坐得穩當. 3) 但是現代科學及醫療的進步人們身心年壽增進, 社會福利制度健全, 和小家庭制度的形成等已經使「養子以防老」和「多子多孫來下田作莊稼」的觀念粉碎. 但是社會的競爭, 地球人口暴漲, 我們不知「源由于道教祖宗香火牌位」的傳統習俗, 在當今一個有理性的學佛者的立場, 應當如何在緣起法中定位?

同時, 根據現代科學家的研究報告得知“人類和一般生物都有傳遞基因的本能與趨向.” 所以, 假如我們也隨順習俗和動物本能來繁衍後代, 雖然很幸運地所生下子女能夠諸根圓滿、肢體具足、端正聰明, 但若是不知善巧地引導下一代在其有生之年求解脫、離苦得樂, 而使下一代也繼續承受我們已經吃不消的苦與生死輪迴. 此非“波羅蜜多”啊! 這就如佛陀在《雜阿含 1296 經⁸⁶》所說的偈誦:「當知恆無常, 純空陰非子; 生子⁸⁷常得苦, 愚者說言樂; 是故我說言, 生子非為善. 非善為善像, 念像不可念, 實苦貌似樂, ---。」假若領會到也同意:“生子常得苦,” 最好請遵照《雜阿含 1322 經⁸⁸》所說的:「---非父母能令, 其子解脫苦; 聞如來說法, 其苦得解脫.」

最後, 我們現在已經受了苦、吃了苦和知了苦, 就該修習多修習. 當急之務是應行善、持戒、精進、向上以求最少保有“升天果報”以上的成就, 下一輩子不要來此世界再見. 故, 我們不應該“人在緣起, 身不由己.” 胡適之先生說過:「已作過河卒子 (已受够了八苦、知苦聖諦, 同時也髮白⁸⁹了), 只有努力向前.」

參考資料:

1. Hendrik Willem Vanloon, *“The Story of Mankind”*, Boni and Liveright, Inc. New York (1921).
2. “人間佛教”的論述很多, 最代表性的莫過於印順導師的“*人間佛教論集*”, 新竹 正聞出版社, (2007).
3. 佛陀出世前, 雅利安人聖典《吠陀》中有金胎、生主、造一切者、原人等思想。
《梵書》初期延續的生主思想, 中期出現的大梵思想, 而後期演變成爲“梵我合一”的思想。到《奧義書》時, “梵我合一思想”就成爲主流了。
4. 《長阿含》, 小緣經 (大正一, 三十七頁下)。
5. 《中阿含》第 3 卷度經 (大正一, 四三五頁上→中)。
6. 根據哈佛大學教授 Martin A. Nowak 的研究統計, 在近代人類這一段時期人類進化不只單是“物競天擇”, 而且在很大層面上是“合作。” p. 36 in *“Scientific American”*, July 2012.
7. 這方面參考資料很多, 一篇淺顯文章值得參考: *“First of Our kind”*, Kate Wong, p. 31 in *“Scientific American”*, April 2012.
8. Erwin Schrödinger, *“What is Life? Mind and Matter”*, Cambridge University Press, (1944.).
9. Stephen Hawking and Leonard Mlodinow, *“The Grand Design”*, Bantam Books, New York, (2010.)
10. P. 172 of Ref. 9, “It is reasonable to ask who or what created the universe, but if the answer is God, then the question has merely been deflected to that of who created God. In this view it is accepted that some entity exists that needs no creator, and that entity is called God. This known as the first-cause argument for the existence of God.”
註, 量子力學鼻祖之一的英籍 1933 年物理諾貝爾獎得主的 Paul A M Dirac 博士曾說:
“If we are honest—and scientists have to be—we must admit that religion is a jumble of false assertions, with no base in reality. The very idea of God is a product of the human imagination.” Cited from: Werner Heisenberg, *“Physics and Beyond: Encounters and Conversations”* p. 85, Haper & Row, New York (1971).
11. 請參考: 註 9 的 P. 180.
12. 《雜阿含》, 962 經 (大正二, 二四五頁下)。

13. 《中阿含》，箭喻經 (大正一, 八〇五頁中→下).
14. 《長阿含》，布吒娑樓經 (大正一, 一一一頁中).
15. 註 13, (大正一, 八〇四頁下).
16. 《雜阿含》266 經 (大正二, 六九頁中).
17. 《雜阿含》35 經 (大正二, 八頁上); 《雜阿含》260 經 (大正二, 六五頁下) 亦說「五受陰是本行所作, 本所思願. 是無常滅法.」
18. 胡適之, “**胡適文存**”, 二版, 第一集第四冊, p. 693, 台北遠東圖書公司 (1961).
19. (1) 《長阿含》第 17 卷沙門果經 (大正一, 一〇八頁上→一〇九頁上); (2) 《佛說寂志果經》, 東晉竺曇無蘭譯, (大正一, 二七一頁中→二七二頁中); (3) 《增一阿含》馬血天子品第四十三(七), (大正二, 七六三頁中→下); (4) 印順, “**印度思想史**”, P. 4-6, 新竹正聞出版社, (2005_修定版); (5) 李志夫, “**試分析印度「六師」之思想**”, 中華佛學學報, 第 1 期, p. 245-279, (1987).
20. 《雜阿含》105 經 (大正二, 三二頁上).
21. “存在主義”表面上和緣起緣生法很類似, 但是在斷煩惱、離苦得樂、求解脫方面卻很缺乏. 玉城康四郎, “從佛教看存在哲學”, 張曼濤(1974)譯, **貝葉**, 第 8 期, p. 15-21, 下載經由佛學數位圖書館/mag93513.htm.
22. 印順, “**妙雲集 24 佛法是救世之光**”, P. 283, 新竹 正聞出版社, (2003).
23. 《增一阿含》等見品第三十四(三), (大正二, 六九四頁上).
24. 《雜阿含》964 經 (大正二, 二四七頁上).
25. 《雜阿含》854 經 (大正二, 二一七頁中) 及《雜阿含》1248 經 (大正二, 三四二頁中); 和《雜阿含》736 經 (大正二, 一九六頁下) 所提到的五種阿那含果位者. 若對這五種阿那含果聖者有意深入探研, 請參考: 1.) 陳玉蛟 “宗喀巴「現觀莊嚴論金鬘疏」 「大乘廿僧」釋義”, 中華佛學學報第 01 期, p. 181, (1987); 2.) 《中阿含_七法品善人往經第六》6 經 (大正一, 四二七頁).
26. 1.) 王堯仁, “物理不是佛說, 但卻是佛法” P. 8-22, “**美國法光寺成立三十週年慶紀念**”, 禪光法師出版發行, Downey, California, (2008); 2.) 印順, “初期大乘佛教之起源與開展”, p. 951, 導師以為 “穢土修行, 比在淨土修行更有效率. 經典有五: 《文殊

師利佛上嚴淨經》, (大正一一, 八九三頁上); 《阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》, (大正一二, 三一五頁下); 《維摩詰所說經》, (大正一四, 五三二頁下); 《持心梵天所問經》, (大正一五, 二頁中); 《阿闍世王經》, (大正一五, 三九三頁下).

27. 《雜阿含》406 經, 《世尊告諸比丘: 「譬如大地, 悉成大海. 有一盲龜, 壽無量劫, 百年一出其頭. 海中有浮木, 止有一孔, ----- 盲龜百年一出其頭, 當得遇此孔不? 」阿難白佛: 「不能, 世尊! ---」佛告阿難: 「盲龜浮木, 雖復差違, 或復相得; 愚癡凡夫漂流五趣, 暫復人身, 甚難於彼. --」》, (大正二, 一〇八頁下) 註, 瞎龜頭出浮木孔喻亦可參考《中阿含_癡慧地經》199 經(大正一, 七六一頁中→下); 又, 《雜阿含》442 經, 「如(指)甲上土, 如是眾生人道中沒還生人道中者, 亦如是. 如大地土, 其諸眾生從人道中沒生地獄中者亦如是. 如地獄, 如是畜生、餓鬼亦爾.」(大正二, 一一四頁下).
28. 《無量壽經》, 曹魏康僧鎧譯. 「佛語彌勒: 如來興世, 難值難見; 諸佛經道, 難得難聞; 菩薩勝法、諸波羅蜜, 得聞亦難; -----」(大正十二, 二七九頁上); **《增一阿含_等法品》亦有類似上述兩註 27 及 28 的引文「人身甚為難得, ----- 從如來法中學道者亦復難遇. 如來出現甚不可遇, 所演法教亦復如是」, (大正二, 七三三頁上→中). 又註, 《增壹阿含_九眾生居品》亦有類似《等法品》的引文, (大正二, 七六七頁上).
29. 《雜阿含》948 經 (大正二, 二四二頁中).
30. 《中阿含》31 經 (大正一, 四六七頁中); 「八苦」在雜阿含 344 經 (大正二, 九十五頁上), 和 490 經 (大正二, 一二六頁下) 亦有簡略提到. 若對於苦陰有興趣者, 請參閱「苦陰經」《中阿含》99-100 經 (大正一, 五八四頁下→五八八頁上); 和「佛說苦陰經」(大正一, 八四六頁下→八四八頁上); 及「佛說苦陰因事經」(大正一, 八四九頁中→八五一頁上).
31. 《雜阿含》306 經 (大正二, 八八頁上).
32. 《雜阿含》1198 經 (大正二, 三二六頁上).
33. 《雜阿含》705 經 (大正二, 一八九頁中).
34. 《中阿含》210 經 (大正一, 七八八頁下). 及《雜阿含》647 經 (大正二, 一八二頁下). 又, 《雜阿含》482-485 經 (大正二, 一二二頁↔一二四頁) 及《雜阿含》615 經

亦有類似的開示。例如：《雜阿含》482 經中記敘：「若使聖弟子，學遠離，喜樂具足身作證，得遠離五法，修滿五法。-----云何修滿五法？調隨喜，歡喜，猗息，樂，一心」（大正二，一二三頁上）；《雜阿含》615 經中記敘：「---應如是學四念處，善繫心住，知前後昇降。-----。憶念淨相已，其心則悅；悅已，生喜；其心喜已，身則猗息；身猗息已，則受身樂；受身樂已，其心則定。」（大正二，一七二頁中）。

35. 《中阿含_法樂比丘尼經³⁵》（大正一，七八八頁下）；
《雜阿含》236 經中記敘：「若比丘觀察時，---，眼識於色無有愛、念、染著者，彼比丘願以此喜樂善根，日夜精勤，繫念修習。」（大正二，五七頁中）。
36. 《雜阿含》1334 經（大正二，三六八頁中）。
37. 《雜阿含》892 經中記敘：「於此六法觀察忍，名為信行，超昇離生，離凡夫地，未得須陀洹果，乃至未命終，要得須陀洹果。若此諸法，增上觀察忍，名為法行，超昇離生，離凡夫地，未得須陀洹果，乃至未終，要得須陀洹果。」（大正二，二二四頁中→下）。
38. 《大寶積經》，唐菩提流志譯，功德寶花敷菩薩會第三十四，（大正十一，五六五頁），本經提到四個淨佛土。附，大藏經第十四卷裏記載的淨佛土數量很多。例如，《八佛名號經》，隋闍那崛多譯，（大正十四，七六頁→七七頁上），本經記載有八個淨佛土；《佛說寶網經》，西晉竺法護譯，（大正十四，七八頁↔八七頁上），本經記載有六個淨佛土；《佛說稱揚諸佛功德經》，元魏吉迦夜譯，（大正十四，八七頁↔一〇五頁中），本經記載有一百一十一個淨佛土；《佛說大乘大方廣佛冠經》，法護等譯，（大正十四，一一〇頁→一一二頁），本經記載有十個淨佛土----等等。
39. 《阿閼佛國經》，後漢支婁迦讖譯。（大正十一，七六一頁中→七六二頁上）。
40. 有三本大彌陀經都提到“三輩往生”，本文採用《無量清淨平等覺經》，後漢支婁迦讖譯，（大正十二，二九一頁下→二九三頁上）。其餘兩經是：《佛說阿彌陀三耶三佛薩樓佛壇過度人道經》，吳支謙譯，（大正十二，三〇九頁下→三一頁上）；和《無量壽經》，曹魏康僧鎧譯，（大正十二，二七二頁中→下）。
41. 《藥師琉璃光如來本願功德經》，唐三藏法師玄奘譯，（大正十四，四〇六頁中）。
42. 《佛說觀彌勒菩薩上生兜率天經》，（南北朝劉）宋居士沮渠京聲譯，（大正十四，四一九頁下→四二〇頁上）。

43. 印順,“成佛之道_增注本”, p. 128, 新竹 正聞出版社, (2005).
44. 印順,“初期大乘佛教之起源與開展”, p. 781, 新竹 正聞出版社, (2003).
45. 《占察善惡業報經》, 隋天竺三藏菩提燈譯, (大正十七, 九〇八頁下→九〇九頁上).
46. 《大乘大集地藏十輪經》, 唐三藏法師玄奘譯, (大正十三, 七六八頁下).
47. 極樂世界修習之概況請參考: 註 26_1).
48. 1.) 註(26_1.) 在第三節歸納出: 在此世界和西方世界同樣可以觀察和經驗到三法印和三十七道品; 2.) 註 42 中記敘: 「---時樂音中, ----演說苦、空、無常、無我諸波羅蜜:---」(大正十四, 四一九頁上); 2_1.) 《佛說彌勒下生成佛經》唐義淨譯(大正十四, 四二七頁中) 記敘: 「---苦及苦生處, 一切皆除滅; 能修八正道, 登彼涅槃岸. 為諸清信者, 說此四真諦;----」; 2_2.) 《佛說彌勒大成佛經》姚秦鳩摩羅什譯(大正十四, 四三一頁中) 記敘: 「佛於此座轉正法輪: 謂是苦、苦聖諦; 謂是集----道聖諦. 并為演說三十七品助菩提法; 亦為宣說十二因緣: 無明緣行、行緣識 -----生緣老死憂悲苦惱等.」; 3.) 註 41 記敘: 「然彼佛土一向清淨, ----. 亦如西方極樂世界, 功德莊嚴.」(大正十四, 四〇五頁下), 故本經對其淨土雖沒有詳盡的描述, 我們可以類比推測大致和極樂世界相以; 4.) 註 39 記敘: 「---是諸弟子但以苦空非常、非身, 以是為戒.」(大正十一, 七五七頁下).
49. 註 43, p. 93↔95.
50. 《長阿含》第 7 卷(大正一, 四三頁下); 《中阿含》28 經(大正一, 四六〇頁上); 《雜阿含》622 經(大正二, 一七四頁中); 《雜阿含》1056, 1057 經(大正二, 二七五頁中), 1299 經亦有更詳盡的經文介紹(大正二, 三五七頁中→下); 《增一阿經》第四十三卷(大正二, 七八〇頁下).
51. 《中阿含》27 經(大正一, 四五八頁中).
52. 《雜阿含》930 經(大正二, 二三七頁下).
53. 《雜阿含》550 經(大正二, 一四四頁上).
54. 《雜阿含》833 經(大正二, 二一三頁下→二一四頁上); 《雜阿含》1124 經(大正二, 二九八頁下), 亦有相同的說明; 然而, 《雜阿含》1135 經(大正二, 二九九頁下), 又進一步記敘“成了天人之後又自記說須陀洹果.”

55. 《雜阿含》807 經 (大正二, 二〇七頁中).
56. 《雜阿含》866-870 經 (大正二, 二一九頁中→二二〇頁中). 又, 類似的引文可參閱《中阿含_意行經》, (大正一, 七〇〇頁下→七〇一頁中).
57. 《雜阿含》788 經 (大正二, 二〇四頁下).
58. 《雜阿含》88 經 (大正二, 二二頁中).
59. 《雜阿含》379 經 (大正二, 一〇四頁上). 附註, 林崇安博士在 *法光* 第 234 期 (三月刊, 2009) 中有很傑出的觀點 (本文深受其惠, 在此感謝), 註 59 也被林博士採用.
60. 《增壹阿含, 序品第一》 (大正二, 五五二頁下).
61. 《增壹阿含經_慚愧品第十八》 (大正二, 五九一頁上).
62. 《增壹阿含經_等見品第三十四(五)》 (大正二, 六九四頁下).
63. 《增壹阿含經_馬血天子品第四十三》 (大正二, 七六一頁中).
64. 《中阿含》62 經 (大正一, 四九八頁下).
65. 《長阿含》第 12 卷 (大正一, 八一頁中).
66. 《雜阿含》506 經 (大正二, 一三四頁下). 又, 《雜阿含》507 經 (大正二, 一三五頁上). 亦有類似引文.
67. 《雜阿含》1135 經 (大正二, 二九九頁中→下).
68. 《雜阿含》844 經 (大正二, 二一五頁下); 《雜阿含》1127 經 (大正二, 二九八頁下).
69. 訶梨聚落主長者, 《雜阿含》554 經 (大正二, 一四五頁下); 給孤獨長者, 《雜阿含》1030 經 (大正二, 二六九頁中); 長壽童子, 《雜阿含》1034 經 (大正二, 二七〇頁中); 婆藪長者, 《雜阿含》1035 經 (大正二, 二七〇頁中); 釋氏沙羅, 《雜阿含》1036 經 (大正二, 二七〇頁下); 耶輸長者, 《雜阿含》1037 經 (大正二, 二七〇頁下).
70. 例如, 1.) 《雜阿含》861-863 經, 「人間四百歲, 是兜率陀天上一日一夜; ---」; 「人間八百歲, 是化樂天上一日一夜; ---」; 「人間千六百歲, 是他化自在天上土一日一夜; -----」 (大正二, 二一九頁中). 2.) 《增壹阿含經_卷第三十二_力品第三十八之二》, 「王身在天上, 增六事功德. 云何為六? 一者天壽, 二者天色, 三者天樂, 四者天神足, 五者天豪, 六者天光」 (大正二, 七二五頁上). 3.) 《長阿含》第 20 卷, 「四天王、焰摩天、兜率天、化自在天、他化自在天等都有三事勝閻浮提: 一者長壽, 二

- 者端正,三者多樂。」(大正一,一三五頁下).
71. 註 46, (大正十三,七三四頁下→七三五頁上).
72. 《雜阿含》594 經 (大正二,一五九頁上).
73. 《雜阿含》1000 經 (大正二,二六二頁中).
74. 《雜阿含》506 經 (大正二,一三四頁上→中).
75. 《增壹阿含經_卷第二十九_聽法品》(大正二,七〇八頁中). 本品亦描述世尊於其他兩個三十三天的法會開示,會後分別有:三萬六千天眾得法眼淨(大正二,七〇五頁下),及六萬天人得法眼淨(大正二,七〇七頁中).
76. 《雜阿含》1196 經 (大正二,三二五頁上).
77. Ācariya Mahā Boowa Ñānasampanno, “Venerable Ācariya Mun Bhūridatta Thera_ A Spiritual Biography”, p. 411-414, 臺北 佛陀教育基金會, (2004).
78. 我們也瞭解到在天上悠逸的環境和過長的壽命很有可能使人放逸或者深著禪味. 例如:《雜阿含》505 經,「天帝釋語尊者大目犍連:我三十三天多著放逸樂,---。」(大正二,一三三頁下);《大智度論》龍樹菩薩造,後秦鳩摩羅什譯「--若生長壽天,千萬佛過著禪定味,故皆不覺知.如安息國諸邊地生者,皆是人身,愚不可教化.」(大正二五,七〇五頁上);註 23,「比丘當知:三十三天著於五欲,---.」,(大正二,六九四頁上).
79. 《長阿含_遊行經第二後》,(大正一,二五頁中);類似引文:「佛告迦葉:我已有言,但觀其人耳.」,《長阿含經_俱舍經》,(大正一,一〇四頁下);《別譯雜阿含》198 經也說:「不必盡爾,亦隨人心」,(大正二,四四六頁下).
80. 《雜阿含》1122 經 (大正二,二九八頁中).
81. 請參閱註 26_1 的參考資料.
82. Bhikkhu Ñānamoli and Bhikkhu Bodhi, “The Middle Length Discourses of the Buddha”, 4th ed., p. 1097, Wisdom Publications, Boston, (2009).
83. 《雜阿含》94 經 (大正二,二五頁下).
84. 《中阿含》153 經 (大正一,六七一頁中).
85. 王堯仁,“緣起世間的「君子慎獨」”,《法光》,第 259 期,四月刊, (2011).

86. 《雜阿含》1296 經 (大正二, 三五六頁下→三五七頁上).
87. 在佛陀本生譚中敘述佛陀在未成正覺之前, 聽到他的兒子出生的消息時說 “An impediment has come into being, a bond has come into being.” ---- The King gave command: “From henceforth let Rāhula (impediment) be my grandson’s name.” 請參考 “*Buddhist Birth Stories*” P. 169, Translated by Rhys Davids, Srishti Publishers, New Delhi (1998). 故, 佛子羅候羅 Rāhula, 而 Rāhula 字面上就是結/煩惱 (fetter) 的意思.
88. 《雜阿含》1322 經 (大正二, 三六三頁上).
89. 《增壹阿含經_禮三寶品第五十. 四》, 「王心念曰: 我已極人五欲, 今當出家下鬚髮被法服. 召太子長生告曰: 童子, 吾頭已有**白髮出**, 世間五欲吾已厭之. 今欲求天所欲, 我今欲剃鬚髮著法服, 出家為道.」 (大正二, 八〇八頁中).

