

談談如理作意

林崇安

南北傳的經論都強調如理作意的重要性，以下先略引經論來作說明。南傳《相應部》中，佛陀說：

(1) 諸比丘！日輪上昇時之先驅、前相者，即是明相出。諸比丘！如是比丘，生起七覺支時之先驅、前相者，為如理作意。

(2) 諸比丘！為諸法之善、善分、善友者，皆以如理作意為根本，等趣於如理作意，以如理作意為諸法最上之名。

(3) 諸比丘！言內支分者，不見其他有一支分，能起七覺支者，比丘！此即如理作意。

(4) 諸比丘！太陽上昇時，先驅之前相，即明相出。諸比丘！如是比丘，起八支聖道時，先驅之前相，是如理作意具足。

可知禪修者必須經由如理作意，才能生起七覺支和八支聖道，因而能夠得到解脫。以上這些和北傳的經論是一致的，《大毘婆沙論》卷 54 說：

(1) 如世尊說：「二因、二緣能生正見，一外聞他法音，二內如理作意。」

(2) 如契經說：「人有四法，多有所作：一親近善士，二聽聞正法，三如理作意，四法隨法行。」

可知聽聞正法後要如理作意。南傳的內觀大師，如阿姜念、帕奧禪師、讚念長老等都重視在生活中的如理作意。但是如何在生活中如理作意呢？依據南傳阿毗達摩的看法，一般人在生活中看到「色所緣」時，立刻生起「眼門心路過程」和「意門心路過程」。眼門心路過程的七種路心是 1.五門轉向心。2.眼識。3.領受心。4.推度心。5.確定心。6.速行心。7.彼所緣心。意門心路過程的三種路心是 1.意門轉向心。2.速行心。3.彼所緣心。如果眼門心路過程的確定心以及意門心路過程的意門轉向心的確定作用是不如理作意，接著生起的速行心即是不善的。反之，如果是如理作意，接著生起的速行心是善的。耳、鼻、舌、身門的心路過程也都類似。在這些心路過程中，「確定心」以及「意門轉向心」都具有 12 個名法：1.識 2.觸 3.受 4.想 5.思 6.一境性 7.命根 8.作意 9.尋 10.伺 11.勝解 12.精進。此中的作意是推動或指揮相應法朝向所緣，勝解是確定所緣的性質。可以看出，這 12 個名法中的關鍵角色是勝解。有二種勝解：a「邪勝解」是確定所緣為常、樂、我、淨等，接著生起「不如理作意」。b「正勝解」則是確定所緣為無常、苦、無我、不淨等，接著生起「如理作意」。北傳論典也有相似的主張，《瑜伽師地論》卷 95 說：

(1) 又即於彼諸惡說法毘奈耶中，聞不正法，起「邪勝解」，於不如理生起如理顛倒妄

想，於不如理不如實知是不如理。又於聽聞正法如理不如實知是其如理。

(2) 由於「如理及不如理」不實知故，造作苦諦、集諦雜染。與此相違，聽聞正法起「正勝解」，於其如理，無不如理顛倒妄想；於其如理，如實了知是其如理，…如實觀無我、我所。當於聖諦入現觀時，於見所斷所有諸漏皆得解脫。」

所以，禪修者聽聞正法後，要一再思擇，薰習出強而有力的「正勝解」，因而能於根塵接觸的當下生起「如理作意」，這是禪修的關鍵處。