

彌勒人間淨土與大同世界之實現 ——以《瑜伽師地論》與《大學》為進路

鄭振煌

一、緒言

現實人生總被認為是不圓滿的，其主因乃是內心的無明無知，導致行為、語言的不圓滿，產生身心，更進而釀成人際關係的緊張、世界各種衝突戰爭。解決之道有治標與治本，治標可以濟燃眉之急，治本方能究竟離苦得樂。

世間哲學與宗教無不以明心見性為解決問題之道，唯以看待問題的角度與著重點不同，故提出的方案迥異其趣，也深淺有別。本文試以儒家和佛家的理想世界為題，討論二家的實踐之道。

二、大同世界與彌勒人間淨土的提出

在許多文化學、社會學、宗教學及起源論中，都提到很久很久以前的遠古時代，人類生活簡單卻滿足幸福。神話告訴我們，在那段時期中，人類與自然和諧共處，人們需求很少並且沒有過多慾望，而人類所期望的都是大自然足以滿足人類的。因此，人類之間沒有互相壓迫和發動戰爭的動機，也沒有必要進行困難和令人痛苦的工作。人類簡單而虔誠，他們覺得自己離上帝很近。根據人類學理論，狩獵—採集社會是最初的富裕社會。

當人們在困難或關鍵時刻，這些神話和宗教原型在各地文化中都會發出特殊的生命力。然而，神話中所說的往往都沒有在遙遠的過去中發生過，人類想像在未來的某個時間裡，在遙遠的、虛構的一個地方裡，人類「超越了死亡」的存在，並且快樂的生活在一起。

由於現實人生都很辛苦，每個文化中的宗教或哲學思想，都有相似的理想國，而且它們都強調其理想國是存在的、可以達到的。

天主教、基督教、猶太教和伊斯蘭教對伊甸園和天堂的構想，可以稱為烏托邦形式，這些宗教烏托邦理論往往稱天堂為「歡愉園」，因為它詮釋了一個存在的、無所顧慮的幸福狀態。他們假定可以免於罪惡、痛苦甚至死亡，並可以同天使交流。

在西方文化的範疇下，西元前 390 年，希臘哲學家柏拉圖(Plato, 427 ~ 347 BCE)寫了《理想國》(*The Republic*)，以蘇格拉底為主角，採用對話體的形式，從研究正義之性質的角度，探討政治科學、政治社會學、政治哲學、經濟學、倫理學、正義及知識。柏拉圖以此建造一個理想的城市。這個城市的司法理論是完美的，是依靠德性，建立在知識和真理之上的貴族政體。如果理想的貴族政體發生蛻變，榮譽取代了知識和德性，則形成勛閥政體；如果勛閥政體的榮譽被財富取代，則形成寡頭政體；如果寡頭政體蛻變則形成民主政體，再蛻變則形成僭主政體。他在《法律篇》提出「混合政體」，認為這是最好最穩定的政體，它綜合了君主政體的智慧和德性，以及民主政體的自由，這是近代分權式政府的理論先驅。

一千八百年後的 1516 年，托馬斯摩爾爵士(Sir Thomas More, 1478~1535)受到柏拉圖《理想國》的啟發，寫了《烏托邦》(*Utopia*)，虛構一個大西洋上的小島，島上的國家擁有完美的社會、政治和法制體系。這是一個理想而完美的共和國，雖然它的子民也要為此而工作而奮鬥，但是社會的一切醜惡現象，如貧窮和苦難，都遠離這個世外桃源。這裡只有幾條法律規定，沒有律師，沒有城民願意發動戰爭。但是他們從周邊的好戰國家僱來傭兵，希望所有好戰的人都在戰爭中滅亡，最終只留下愛好和平的人。這樣的社會也以包容的心態迎接各種宗教流派。

公元前後出現的基督教，提出伊甸園(Garden of Eden)(樂園)的理想世界，根據《舊約·創世紀》(*Genesis, Old Testament*)記載，上帝耶和華照自己的形像，用泥土造了人類的祖先男人亞當(Adam)，再用亞當的一根肋骨創造了女人夏娃(Eve)，並安置第一對男女住在伊甸園中，掌管萬物。但夏娃受到蛇(魔鬼撒旦 Satan 的化身)的引誘，違背上帝的命令，偷吃了「分別善惡樹」的禁果，變成與上帝一樣具有羞恥心與分別善惡的能力，被上帝趕出伊甸園，從此人類就帶了原罪(original sin)。

1667 年，英國詩人約翰·彌爾頓(John Milton, 1608 ~ 1674)以《舊約·創世紀》為基礎創作的史詩《失樂園》(*Paradise Lost*)出版，描述了這個故事。

在印度文化的範疇下，舊有的婆羅門教(Brahmanism)認為婆羅門神(Brahmin)是造物主，其宗教思想有三大綱領：1. 《吠陀》(Veda)天啟主義，2. 祭祀萬能主義，3. 婆羅門至上主義。把人類社會分成婆羅門、刹帝利、吠舍、首陀羅四個種姓階級，人類因所造業力而生死輪迴，必須向神祈求保佑，方能證涅槃了生死。從此以後，解脫輪迴是印度宗教思想的主流，涅槃是印度人的理想歸宿。

釋迦牟尼佛(622~544 BCE)在菩提樹下禪觀，發現人生宇宙的真理，一切萬物都是緣起的，而非神造的；眾生的命運，決定於自己所造的業力是善是惡，而非外力；解脫輪回、證悟涅槃要靠戒定慧，而非靠祭祀；眾生是平等的，皆可證果，而非有階級的。大乘佛教於公元前一世紀出現後，超越原始佛教和部派佛教以達到身心俱滅的無餘涅槃為最高修行目標，標榜自利利他的菩薩精神，不僅要成熟眾生，也要莊嚴國土，提出「淨土」的觀念。淨土有種種說法，主要有兩大類：一種是超越現世社會的「彼岸世界」，以《阿閼佛國經》、《無量壽經》等經典為代表，講述久遠劫前諸佛在因地所發下的大願，經過三大阿僧祇劫廣修六度萬行，成佛後依願力化現清淨國土，接引信願行三資糧、善根福德因緣具足的眾生臨終時往生其淨土。另外一種以《維摩詰經》為代表，認為淨土在人間，淨土與穢土，佛國與人間是相即不二的，關鍵在於修行者(菩薩)的自心，「隨其心淨則國土淨」、「直心是道場」，特別強調修行者的心性修養。

在中國文化的範疇中，孔子(551~479 BCE)因魯君未依禮祭祀，而有大同世界的提出，代表人類最終可達到的理想世界，也是人類對未來社會的美好憧憬，人人友愛互助，家家安居樂業，沒有差異，沒有戰爭。清末，康有為先生曾藉孔子之名撰寫了著名的《大同書》。孫中山先生經常以此為其政治理念，如中華民國國歌說「三民主義，吾黨所宗，以建民國，以進大同」，中華民國國旗歌說「毋自暴自棄，毋故步自封，光我民族，促進大同」。

三、與彌勒菩薩有關的經典

以彌勒菩薩為主角的《彌勒經》，可分上生經和下生經二大類：

- 1.《彌勒上生經》：劉宋·沮渠京聲譯《佛說觀彌勒上生兜率天經》（一卷），收錄於《大正藏》卷14，頁418-420。
- 2.《彌勒下生經》五譯：(1)西晉·竺法護譯《佛說彌勒下生經》（一卷），收錄於《大正藏》卷14，頁421-423。(2)失譯《佛說彌勒來時經》（一卷），收錄於《大正藏》卷14，頁434-435。(3)姚秦·鳩摩羅什譯《佛說彌勒下生成佛經》（一卷），收錄於《大正藏》卷14，頁423-425。(4)姚秦·鳩摩羅什譯《佛說彌勒大成佛經》（一卷），收錄於《大正藏》卷14，頁428-434。(5)唐·義淨譯《佛說彌勒下生成佛經》（一卷），收錄於《大正藏》卷14，頁426-428。

以彌勒菩薩為配角的《彌勒經》，散見於原始佛教經典，共四種：

- 1.元魏·慧覺等譯《賢愚經（卷2）·波婆離品》，收錄於《大正藏》卷4，頁432-436，本緣部類。
- 2.東晉·瞿曇僧伽提婆譯《增壹阿含經（卷44）·十不善品》第3經，收錄於《大正藏》卷2，頁787-789，阿含部類。
- 3.東晉·瞿曇僧伽提婆譯《中阿含經（卷13）·王相應品·說本經》，收錄於《大正藏》卷1，頁508-511，阿含部類。
- 4.失譯《一切智光明仙人慈心因緣不食肉經》（一卷），收錄於《大正藏》卷3，頁457-459，本緣部類。

以月光童子（或其父——申日）為主角的佛經，共六經，雖與彌勒菩薩沒有直接關連，卻與彌勒人間淨土有相同的意趣：

- 1.吳·先謙譯《佛說月明菩薩經》（一卷），收錄於《大正藏》卷3，頁411。
- 2.西晉·竺法護譯《佛說申日經》（一卷），收錄於《大正藏》卷14，頁817-819。
- 3.西晉·竺法護譯《佛說月光童子經》（一卷），收錄於《大正藏》卷14，頁415-417。
- 4.劉宋·求那跋陀羅譯《申日兒本經》（一卷），收錄於《大正藏》卷14，頁419-420。
- 5.隋·那連提耶舍譯《佛說德護長者經》（二卷），收錄於《大正藏》卷14，頁840-850。
- 6.《首羅比丘經》（一卷），收錄於《大正藏》卷85，頁1356-1358。

以月光童子為配角的佛經，只一經：唐·達摩流支譯《佛說寶雨經》（卷1）收錄於《大正藏》卷16，頁283-288。

四、彌勒菩薩兜率淨土

《彌勒上生經》預言彌勒菩薩將在釋迦佛說法後的十二年後往生兜率（陀）天：「此人從今十二年後命終，必得往生兜率陀天上。」描述兜率天勝境（兜率淨土）：「一一寶宮有七重垣，一一垣七寶所成，一一寶出五百億光明，一一光明中有五百億蓮華……。」唐·窺基《觀彌勒上生兜率天經贊》卷下，將兜率勝境歸納為「十重嚴飾」：宮、園、寶、光、華、樹、色、金、天女、音樂。」（《大正藏》卷 38，頁 287-288）

《彌勒上生經》描述彌勒菩薩：「此阿逸多，具凡夫身，未斷諸漏。」「其人今者雖復出家，不修禪定，不斷煩惱。」又描述彌勒菩薩之信仰者：

1. 若有比丘，及一切大眾，不厭生死，樂生天者，愛敬無上菩提心者，欲為彌勒作弟子者……應持五戒、八齋、具足戒，身心精進，不求斷結，修十善法，一一思惟兜率陀天上妙樂。作是觀者，名為正觀。
2. 佛滅度後，我諸弟子，若有精勤，修諸功德，威儀不缺，掃塔塗地，以眾名香，妙花供養，行眾三昧，深入正受，讀誦經典，如是等人，應當至心，雖不斷結，如得六通。應當繫念，念佛形像，稱彌勒名。如是等輩，若一念頃，受八戒齋，修諸淨業，發弘誓願，命終之後，譬如壯士，屈伸臂頃，即得往生兜率陀天，於蓮華上，結加（跏）趺坐。

唐·窺基《觀彌勒上生兜率天經贊》卷上，歸納往生兜率淨土的方法為「五因」：持五戒、持八戒（八齋）、持具足戒、身心精進不求斷結、修十善法。並把往生兜率淨土者分為三類：菩薩行法，不厭生死，受生死苦，行樂利故，樂生天者；愛敬無上菩提心者；欲為彌勒作弟子者。

（《大正藏》卷 38，頁 291，上-中）又將往生兜率淨土之因，歸納為「六事」：(1)精勤修福。(2)威儀不缺，堅守諸戒行，自住軌則等。(3)掃塔塗地，修飾道場，正理制多等。(4)香花供養，四事什物，隨給濟等。(5)凡夫行三昧，聞思等定；聖人入正受。(6)讀誦經典，演說修習十法行等。（《大正藏》卷 38，頁 293 中。）

五、彌勒菩薩人間淨土

晉譯《彌勒下生經》描繪的「人間淨土」：

將來久遠，於此國界，當有城郭，名曰翅頭。……土地豐熟，人民熾盛，街巷成行。爾時城中有龍王，名曰水光，夜雨香澤，晝則清和。是時翅頭城中有羅剎鬼，名曰葉華……每向人民寢寐之後，除去穢惡，諸不淨者。常以香汁而灑其地，極為香淨。

爾時閻浮地……諸山河石壁皆自消滅，四大海水各減一萬。時閻浮地極為平整，如鏡清明。舉閻浮地內穀食豐賤，人民熾盛，多諸珍寶。諸村落相近，鷄鳴相接。是時弊華果樹枯竭，穢惡亦自消滅。其餘甘美果樹，香氣殊好者，皆生于地。

爾時時氣和適，四時順節。人身之中無有百八之患，貪慾、瞋恚、愚痴不大慍懣。人心均平，皆同一意。相見歡悅，善言相向。言辭一類，無有差別。……彼時男女之類，意欲大小便時，地自然開，事訖之後，地便還合。爾時閻浮地內，自然生粳米，亦無皮裹，極為香美，食無患苦。所謂金、銀、珍寶、車磑、馬瑙、真珠、琥珀，各散在地，無人省錄。

彌勒菩薩「人間淨土」有五個特色：

1. 土地遼潤，交通發達：如「街巷成行」、「四大海水各減一萬」、「時閻浮地極為平整」等。
2. 工商進步，經濟富足：如「穀食豐賤」、「多諸珍寶」、「自然生粳米，亦無皮裹，極為香美，食無患苦」、「金、銀、珍寶、車磑、馬瑙、真珠、琥珀，各散在地，無人省錄」等。
3. 環境優雅，無有污染：如「龍王水光」、「羅剎鬼葉華」、「弊華果樹」、「甘美果樹」、「大小便」的描寫。
4. 醫學發達，人民健康：如「人身之中無有百八之患」等。（晉譯《彌勒下生經》說：「爾時人壽極長，無有諸患，皆壽八萬四千歲。」秦譯《彌勒下生經》也說：「唯有三病：一者便利；二者飲食；三者衰老。」）
5. 教育普及，人民善良：如「貪慾、瞋恚、愚痴不大慍懣」、「人心均等，皆同一意」、「相見歡悅，善言相向」、「言辭一類，無有差別」等。

秦譯《彌勒大成佛經》又描述人間淨土的統治者轉輪聖王：「其國爾時有轉輪聖王，名曰穰佉。有四種兵，不以威武治四天下……怨敵自伏。」西晉譯《彌勒下生經》說：「正法治化」、「不以刀杖，自然靡伏」。唐譯《彌勒下生經》也說：「正法理群生。」說明轉輪聖王雖有軍隊，卻不以威武治天下，而是以正法治化和統理眾生。

晉譯《彌勒下生經》描述未來佛彌勒的生平如下：

1. 爾時彼（穰佉）王有大臣，名曰修梵摩……有妻，名梵摩越……爾時彌勒菩薩，於兜率天觀察父母，不老不少，便降神下應，從右脇生……是時

修梵摩即與子立字，名曰彌勒。彌勒菩薩有三十二相，八十種好，莊嚴其身黃金色。

2. 爾時彌勒在家未經幾時，便當出家學道。時去翅頭城不遠，有道樹名曰龍花，高一由旬，廣五百步。時彌勒菩薩，坐彼樹下，成無上道果。當其夜半出家，即於其夜，成無上道。

3. 彌勒所化弟子，盡是釋迦文弟子……此名為最初之會，九十六億人皆得阿羅漢。……彌勒第二會時，有九十四億人，皆是阿羅漢。……又彌勒第三之會，九十二億人，皆是阿羅漢。

4. 若此眾中，釋迦文佛弟子，過去時修於梵行……供養三寶……彈指之頃修於善本……行四等心……受持五戒、三自歸法……起神寺廟……補治故寺……受八關齋法……香華供養……聞法悲泣墮淚……專意聽受法……盡形壽善修梵行……晝寫讀誦……承事供養，來至我所者。

就像釋迦牟尼佛一樣，彌勒菩薩也是從多率天下生人間、出家、成道、說法度眾。但當來下生彌勒佛與現前釋迦牟尼佛除了表示出身聖潔及滅苦方法相同之外，二佛仍有很大的差異，茲列表比較二佛的同異點：

項目	同異	彌勒佛	釋迦牟尼佛
1.父身分	異	大臣	國王
2.來處	同	兜率天	兜率天
3.產處	同	母右脇	母右脇
4.相好	同	三十二相八十好	三十二相八十好
5.身色	異	黃金色	常人身色
6.出家	異	在家未經幾時，便當出家。	29 歲(南傳佛教)或 25 歲(漢傳佛教)出家
7.道樹	異	龍花樹，高一由旬，廣五百步。	菩提樹
8.成道	異	當其夜半出家，即於其夜，成無上道。	夜半出家，先與二仙人學禪定，再於苦行林修苦行六年，終於菩提樹下禪觀七週，成無上道。
9.所化弟子	異	盡是釋迦文弟子……此名為最初之會，九十六億人皆得阿羅漢。……彌勒第二會時，有九十四億人，皆是阿羅漢。……又彌勒第三之會，九十二億人，皆是阿羅漢。	四姓四眾，出家眾一千二百五十人，得阿羅漢者四百九十九人。大乘佛教所傳，得登地菩薩位者不計其數。
10.弟子修行時間	異	若此眾中，釋迦文佛弟子，過去時修於梵行……供養三寶……彈指之頃修於善本。	證阿羅漢者，或當生，或經人天一往返，或經人天七往返。修菩薩道欲成佛者，須經三大阿僧祇劫；方便法門，此世壽盡往生淨土；心地法門，快速成佛。
11.所修法門	同	……行四等心……受持五戒、三自歸法……起神寺廟……補治故寺……受八關齋法……香華供養……聞法悲泣墮淚……專意聽受法……盡形壽善修梵行……晝寫讀誦……承事供養，來至我所者。	解脫道、菩薩道各種法門。

六、彌勒淨土與彌陀淨土的比較

印順導師《妙雲集（下編）·淨土與禪·淨土新論》（頁 30-31）比較彌勒淨土與彌陀淨土說：

彌勒菩薩與月亮有關；阿彌陀佛與太陽有關。月亮和太陽的光明是不同的：阿彌陀佛如太陽的光明，是永恆的究竟的光明藏。彌勒菩薩如月亮的光明，月亮是在黑暗中救濟眾生的。西方淨土，代表著佛果的究竟的清淨莊嚴，彌勒淨土代表著在五濁惡世來實現理想的淨土。也可以說：西方淨土是他方淨土，容易被誤會作逃避現實；而彌勒淨土是即此世界而為淨土。……約佛果功德的究竟圓滿說，彌勒淨土是不如彌陀淨土的；約切身處世的現實世界說，賢劫中人（即現在人），是希望這個世界的苦痛得到救濟，那末月光童子出世與彌勒淨土，是更切合實際的。我們學佛，應求成佛的究

竟圓滿；然對當時當地的要求淨化，也應該是正確而需要的。在這點上，彌勒淨土的信行，才有特別的意思！
茲從七個層面，列表比較二種淨土的差異：

項目	彌勒佛人間淨土	阿彌陀佛西方極樂淨土
表法	月亮	太陽
體性	在黑暗中救濟眾生	永恒的究竟的光明藏
力用	在五濁惡世來實現理想	佛果的究竟的清淨莊嚴
處所	即此世界而為淨土	他方淨土，容易被誤會作逃避現實。
佛果功德	劣(證阿羅漢)	勝(證佛果)
切身處世	希望這個世界的苦痛得到救濟	死後方能解脫現世苦
學佛目標	當時當地的要求淨化	求成佛的究竟圓滿

印順導師《妙雲集（下編）·淨土與禪·淨土新論》（頁 20）談到彌勒人間淨土，雖千多年來鼓舞了中國人對人間淨土的要求與實行，卻因儒家思想是政治主流而得不到實現：

彌勒人間淨土，給予中國人的影響極大。可惜的是：中國是儒家思想的天下，佛教不能實現政治的淨化；不能引淨土的思想而實現於人間，得到正常的發展。明代的朱元璋，曾經出家，又加入白蓮教。但朱元璋，雖為了生活無著，做過和尚，但缺少佛法的正當認識。所以在政治勝利的發展中，他結合了儒家的思想，背叛廣大人民的光明願望，漸與彌勒淨土的思想脫節。……月光童子出世和彌勒下生的思想，千多年來的发展，鼓舞了中國人對於人間淨土的要求與實行，而一直受著儒家本位的文化的障礙，不曾實現。

當來下生彌勒佛與現前釋迦牟尼佛都同樣是在人間成佛，也在人間度化眾生，以建立人間淨土為職志，難行能行，難忍能忍，兼具轉輪聖王與法王的雙重角色。轉輪聖王以八正道統治國家，涉及政治、行政、經濟、財政、社會、軍事、外交、文化等世俗事務。古印度的阿育王、迦膩色迦王、戒日王在印度文化背景下，能夠弘揚佛教，以佛法治國，被稱為轉輪聖王。但佛教傳入中國，受到固有儒家、道家文化的抵制，無法成為國教，除了曇花一現的梁武帝堪稱轉輪聖王之外，其他帝王不是對佛法了解有限，就是受到儒家大臣或儒、道學者的極力反對。彌勒法門強烈的現世思想，因為野心份子自稱「當來下生彌勒佛」而受到當政者的壓制和消滅，使得原是淨土思想主流的彌勒法門偃旗息鼓，實是佛家文化的一大憾事，也是中國人福報的一大損失。

七、天下為公的大同世界

大同是中國的古代思想，指人類最終可達到的理想世界，代表着人類對未來社會的美好憧憬：人人友愛互助，家家安居樂業，沒有差異，沒有戰爭。類似西方的烏托邦和現代的共產主義及地球村。

「大同」的概念出自《禮記·禮運大同章》（簡稱「禮運大同篇」）：
大道之行也，天下為公，選賢與能，講信修睦，故人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者皆有所養；男有分，女有歸，貨惡其棄於地也不必藏於己，力惡其不出於身也不必為己，是故謀閉而不興，盜竊亂賊而不作，故外戶而不閉，是謂大同。

《禮記·禮運大同章》短短百零七字，為人類帶來無限理想、無限希望、無限溫暖。最重要的，孔子之言不止是為人類描繪出一幅美好的遠景，而且使人相信只要依照他的學說去行，這個遠景是可以實現的。大同世界不是幻想中的烏托邦（Utopia），而是只要人類願意如此做，便可以做到。張其昀先生《孔學今義》第一章〈大同〉說明它的思想內容：

此篇敘述孔子學說之精義，標明世界「大同」之理想，為中國政治哲學最簡明扼要之宣言。中國人論人性，自昔即有根本見解，是謂天人合一。孔子曰：「天無私覆，地無私載，日月無私照，此之謂三無私。」（《禮記·孔子閒居》）由此而引申之，即為「天下為公」之寶訓。先有天下為公之意念，然後可以達成「選賢與能」之民主目標。此種光明俊偉之思想，固起源於遠古，至孔子而始發揚光大，經後代及異國學者之繼述，遂成為東方文化之特徵。

大同之思想，綜其要旨，一為注重生計，使男女老幼皆能各安生業，無一夫不獲其所。析言之，則為免於失業，免於貧乏，免於痛苦，免於恐懼，

以達到人類真正自由平等、和平康樂的世界。二為注重互助，「貨惡其棄於地也，不必藏於己；力惡其不出於身也，不必為己。」這就是要把忠恕之道，實施於國內政治與國際政治，消除了國內外資源分配與生產力相懸殊之弊害。三為注重國際合作，這「講信修睦」四個字，乃為促進世界和平之先決條件。孔子說：「自古皆有死，民無信不立。」（《論語·顏淵》）他認為食、兵、信三者為立國之大本，但如必不得已而有所取捨時，他主張寧可去食與兵，惟有信則萬萬不能去。至於「睦」字的意義，就是親仁善鄰，愛人以德，人間最大的同情與了解。果能如此，戰爭之種子自可消滅於無形，全人類得以共享和平的幸福，這就是孔子所說的大同之治。二千五百年前的孔子學說，到今天讀起來，還是非常新穎，非常動人。孔子學說標明「天下為公」的政治理念，成為中國政治思想的核心。其內容非常實際，注重三件事：生計、互助、國際合作。在天地人三才中，天代表精神世界，地代表自然世界，介乎天地之間的人類世界，具有善良的本性及共有的理性，故可以互愛和互相了解，故全人類可以共處而組成共體，故大同世界可以體現「天無私覆，地無私載，日月無私照」的三無私。

八、大同世界與彌勒人間淨土的會通

天下大同為儒家的理想世界，追求世間法的圓滿；人間淨土則為彌勒法門的願行世界，追求世間法和出世間法的雙重圓滿。人間淨土除了大同世界所注重的莊嚴國土（自然世界）之外，也注重心靈淨化的成熟眾生（精神世界），以發揮善良和理性（人類世界）。茲列表說明二者的異同：

項目	大同世界	彌勒人間淨土
理想	天下為公	龍華三會，度釋迦文佛弟子九十六億、九十四億、九十二億人。
政治	選賢與能，講信修睦。	其國爾時有轉輪聖王，名曰穰佉。有四種兵，不以威武治四天下……怨敵自伏。「正法治化」、「不以刀杖，自然靡伏」、「正法理群生」。
社會	人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，鰥寡孤獨廢疾者皆有所養。	土地遼濶，交通發達。環境優雅，無有污染。醫學發達，人民健康。教育普及，人民善良。
經濟	男有分，女有歸，貨惡其棄於地也不必藏於己，力惡其不出於身也不必為己。	工商進步，經濟富足。
治安	謀閉而不興，盜竊亂賊而不作，故外戶而不閉。	「貪欲、瞋恚、愚痴不大慍懣」、「人心均等，皆同一意」、「相見歡悅，善言相向」、「言辭一類，無有差別」等。

九、以《禮記·大學》實現大同世界

宋朝大儒程伊川先生說《大學》是初學者進修德行的門徑，作學問應先讀《大學》，再讀《論語》和《孟子》：

大學，孔氏之遺書，而初學入德之門也。於今可見古人為學次第者，獨賴此篇之存，而論、孟次之。學者必由是而學焉，則庶乎其不差矣。（朱熹〈大學章句序〉）

《大學》開宗明義就提到大學的道理有三綱領及近道的次第：

大學之道在明明德，在親民，在止於至善。知止而后有定，定而后能靜，靜而后能安，安而后能慮，慮而后能得。物有本末，事有終始，知所先後，則近道矣。

做學問要先彰顯人人本具的光明德性（明明德），再推己及人，使人人都能去除污染而自新（新民），而且精益求精，做到最完善而不變的地步（止於至善）。但要實現大學之道的三綱領，必須依循學道的次第：知止→定→靜→安→慮→得。天地萬物皆有本末，凡事都有終始，明白本末、終始的先後次序，就能接近《大學》所講的修己治人的道理。

《大學》接著談到讓天下人皆明明德（新民）的次第：

古之欲明明德於天下者，先治其國；欲治其國者，先齊其家；欲齊其家者，先脩其身；欲脩其身者，先正其心；欲正其心者，先誠其意；欲誠其意者，先致其知，致知在格物。物格而后知至，知至而后意誠，意誠而后心正，

心正而后身脩，身脩而后家齊，家齊而后國治，國治而后天下平。自天子以至於庶人，壹是皆以脩身為本。其本亂而末治者否矣，其所厚者薄，而其所薄者厚，未之有也。此謂知本，此謂知之至也。

若要推廣「明明德」於天下，必須「知本」、「知至」；而以「治本」為先，「研幾於心意初動之時，窮理於事物始生之處」，其次第：格物→致知→誠意→正心→修身→齊家→治國→平天下。上自天子，下至平民，一切都要以修身為做人處事的根本，如果不修身，卻想要治國平天下，那是不可能的。

《大學》只有短短的一章 217 字，其解釋稱為《傳》，共十章，分別解說明明德、親民、止於至善、本末、格物、致知、誠意、正心修身、修身齊家、齊家治國、治國平天下的內涵。

明明德就是自明，如《康誥》曰：「克明德。」大甲曰：「顧諟天之明命。」帝典曰：「克明峻德。」

新民是天天求進步，如湯之《盤銘》曰：「苟日新，日日新，又日新。」《康誥》曰：「作新民。」《詩》曰：「周雖舊邦，其命維新。」

止於至善是努力達成目標，如《詩》曰：「邦畿千里，惟民所止。」「緝蠻黃鳥，止於丘隅。」子曰：「於止，知其所止，可以人而不如鳥乎！」該止於何處？《詩》云：「穆穆文王，於緝熙敬止。為人君，止於仁；為人臣，止於敬；為人子，止於孝；為人父，止於慈；與國人交，止於信。」

物有本末，事有先後，治本勝於治標，做事要知本，本是民志，民心向背，子曰：「聽訟，吾猶人也；必也使無訟乎！」

致知必須格物（戒貪慾、息嗔忿、消癡奢、剷愛妄。復性初，覺心源）；故君子慎心物於隱微，遏意惡於動機。格其心物以致其良知，是內聖的功夫。聖足而後，則意不誠而誠，心不正而正。

誠意是毋自欺，應慎獨。不被人欺是聰明，不欺人是宅心仁厚，不自欺是大丈夫。此謂誠於中，形於外，君子獨處時，小心謹慎，不敢隨便，所謂天知、地知、你知、我知。君子不欺暗室，獨處時就像有十雙眼睛在注視著你，十雙手在指著你。「小人閒居為不善，無所不至，見君子而后厭然，揜其不善而著其善。」有錢人用財富來裝飾屋子，君子則用道德來充實自身，內心寬大平和，自然身體舒泰。

所謂「修身在正其心」者，身有所忿懣、有所恐懼、有所好樂、有所憂患，則不得其正。喜怒哀樂愛惡懼，七情六欲，皆使人心受到種種影響。心不在焉，視而不見，聽而不聞，食而不知其味。心有所偏，則不得其正，見不到事實真相。

所謂「齊其家在修其身」者，人之其所親愛、之其所賤惡、之其所畏敬、之其所哀矜、之其所傲惰而辟焉。君子好而知其惡，惡而知其美，常人不修身，沒有正念正知正見正行，有如諺語曰：「人莫知其子之惡，莫知其苗之碩。」《論語》子曰：「君子之德，風；小人之德，草。草上之風，必偃。」身不修，不可以齊其家。

所謂「治國必先齊其家者」，其家不可教，而能教人者，無之。故君子不出家，而成教於國。齊家的方法，有孝悌慈三字訣，常保赤子之心。孝者能事君，弟（悌）者能事長，慈者能使眾。心誠求之，雖不中，不遠矣。

治國在齊其家。一家仁，一國興仁；一家讓，一國興讓；一人貪戾，一國作亂。「一言僨事，一人定國。堯舜帥天下以仁，而民從之。桀紂帥天下以暴，而民從之。其所令反其所好，而民不從。是故君子有諸己，而后求諸人；無諸己，而后非諸人。所藏乎身不恕，而能喻諸人者，未之有也。故治國在齊其家。」《詩》云：「桃之夭夭，其葉蓁蓁，之子于歸，宜其家人。」宜其家人，而后可以教國人。《詩》云：「宜兄宜弟。」宜兄宜弟，而后可以教國人。《詩》云：「其儀不忒，正是四國。」其為父子兄弟足法，而后民法之也。

所謂「平天下在治其國者」，「上老老，而民興孝；上長長，而民興弟；上恤孤，而民不倍。是以君子有絜矩之道也。所惡於上，毋以使下；所惡於下，毋以事上；所惡於前，毋以先後；所惡於後，毋以從前；所惡於右，毋以交於左；所惡於左，毋以交於右，此之謂絜矩之道。」「民之所好好之，民之所惡惡之，此之謂民之父母。」「道得眾則得國，失眾則失國。是故君子先慎乎德：有德此有人，有人此有土，有土此有財，有財此有用。德者本也，財者末也。外本內末，爭民施奪。是故財聚則民散，財散則民聚。是故言悖而出者，亦悖而入；貨悖而入者，亦悖而出。」「唯仁人為能愛人，能惡人。」「見賢而不能舉，舉而不能先，命也；見不善而不能退，退而不能遠，過也。好人之所惡，惡人之所好，是謂拂人之性，菑必

逮夫身。」君子有大道，必忠信以得之，驕泰以失之。「生財有大道；生之者眾，食之者寡；為之者疾，用之者舒，則財恆足矣！仁者以財發身，不仁者以身發財。未有上好仁，而下不好義者也；未有好義，其事不終者也；未有府庫財，非其財者也。」國不以利為利，而以義為利，國治方能平天下。

十、以《瑜伽師地論》實現彌勒人間淨土

《瑜伽師地論》（梵 Yogācāra-bhūmi）一百卷。彌勒菩薩說，唐·玄奘譯。收於《大正藏》第三十冊。佛涅槃後九百年，彌勒菩薩下降中印度阿踰陀國講堂，為無著菩薩宣說五部大論（《瑜伽師地論》、《分別瑜伽論》、《大乘莊嚴經論》、《辯中邊論》、《能斷金剛般若波羅蜜多經論》），《瑜伽師地論》即為其中最根本的一部論。

本論在唐譯以前，已經有曇無讖譯《菩薩地持經》十卷、曇無讖譯《菩薩戒本》一卷、求那跋摩譯《菩薩善戒經》九卷、求那跋摩譯《優婆塞五戒威儀經》一卷、真諦譯《十七地論》五卷（已佚）、真諦譯《決定藏論》三卷等六種部份譯本。另有西藏文譯本，總題《瑜伽行地》，區分前十二地（二十六卷）、聲聞地（二十卷）、菩薩地（二十二卷）、攝決擇（四十三卷）、攝事（二十二卷）、攝調伏、攝異門、攝釋（都不分卷），共八部份。題為無著造。收在《西藏大藏經》〈丹珠爾〉中。

本論說三乘行者（瑜伽師）所觀的境、所修的行、所證的果位（瑜伽師地），互有方便善巧、相應的意義，故總以瑜伽師地為名。

本論內容大別五個部份：第一〈本地分〉，五十卷（從第一卷到第五十卷）；第二〈攝決擇分〉，三十卷（從第五十一卷到第八十卷）；第三〈攝釋分〉，二卷（從第八十一卷到第八十二卷）；第四〈攝異門分〉，二卷（從第八十三卷到第八十四卷）；第五〈攝事分〉，十六卷（從第八十五卷到第一百卷）。此中〈本地分〉是全論的基本部份，把瑜伽師所依、所行的境界區分十七地，詳說三乘觀行的根本事相；十七地是五識身相應地、意地（通常的意識構造）、有尋有伺地、無尋唯伺地、無尋無伺地、三摩呬多（等引）地、非三摩呬多地、有心地、無心地（禪定的諸階段）、聞所成地、思所成地、修所成地（三學加行）、聲聞地、獨覺地、菩薩地（隨應於修行者根機的三乘）、有餘依地、無餘依地（得果的二種涅槃地）。後四分是釋論，以決擇解釋論本兼及經律的要義。

瑜伽包含禪、三昧、念佛（觀佛）等廣義的精神統一的修行方法。瑜伽師是佛道修行者，瑜伽師地即是瑜伽實踐的諸階梯，亦可解為瑜伽實踐者所到達的諸階段。本論包括佛教所有一切修行體系，由凡夫直至成佛，允稱佛教百科全書。

十一、《禮記·大學》與《瑜伽師地論》的會通

《禮記·大學》與《瑜伽師地論》都有非常清楚的內聖外王或修行次第，雖然內容不同，而且前者非常簡略，後者非常仔細。茲列表比較二者之異同：

	《禮記·大學》世間法	《瑜伽師地論》世出世間法
內聖 Vs 解脫道	明明德	境
	親民	行
	止於至善	果
	格物	戒
	致知	聞、思、修
	誠意	定
	正心	慧
	修身	四向四果
外王 Vs 菩薩道	齊家	六和敬僧團
	治國	十度萬行
	平天下	成熟眾生、莊嚴國土

十二、結論

儒佛二家均有其理想世界和趨近之道。儒家偏重現實人生；佛家法門無量，約可分為偏重出世間法的解脫道，以及並重世間、出世間法的菩薩道。雖則二家偏重點不同，卻都從心出發，而且次第井然。人間佛教已經

成為當今中國佛教的主流，應可截彼之長，以補己之短，則彌勒人間淨土的實現，不必等待五十六億七千萬年之後，而是此時此地即可完成。

