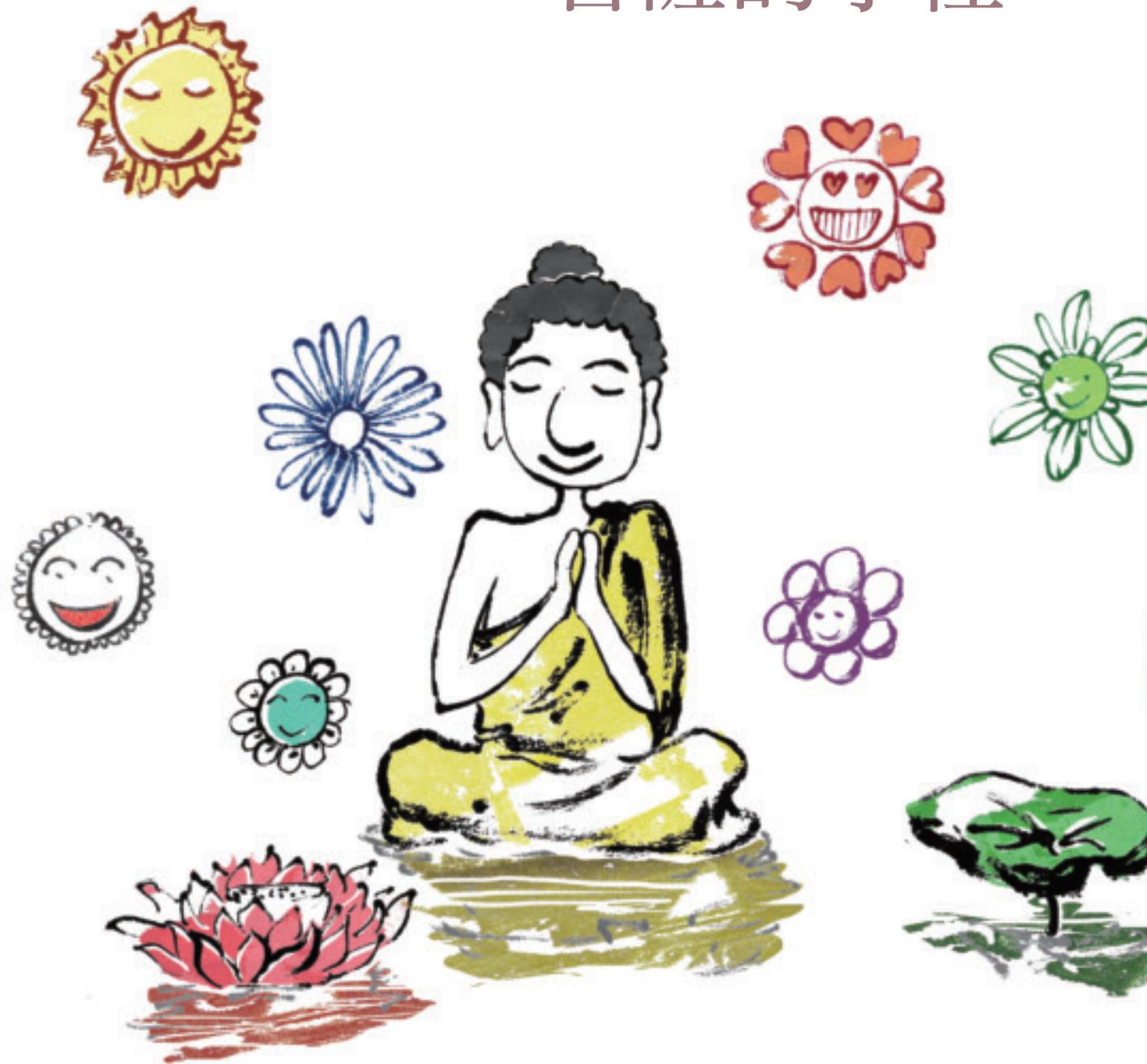


視讀經典(一) · 華嚴十地概介

# 菩薩的學程



文字：釋見法 插畫：許育榮

# 目次

文字：釋見法 插畫：許育榮



【編輯手札】 平常的話，深深的道理 釋見法

## 通往天空的十道雲梯

認識「華嚴十地」

- 007 繁花燦爛的世界
- 008 一本通往祥和與快樂的地圖書
- 009 只緣身在此山中
- 010 紅到單飛的《十地經》
- 012 萬夫莫敵的金剛藏
- 012 翱翔的痕跡該怎麼說？
- 014 涵養住持的根源
- 016 歡喜布施·第一地
- 017 戒淨離垢·第二地
- 018 初日發光·第三地
- 019 猛火焰慧·第四地
- 020 難修難勝·第五地
- 021 勝智現前·第六地
- 022 方便遠行·第七地
- 023 如如不動·第八地
- 024 善慧說法·第九地
- 025 法雲灌頂·第十地
- 026 十地修法要點



## 收拾行囊好出發

菩薩道的前準備

- 028 資糧打造的沃土
- 030 願力帶來的滋潤
- 031 以菩提心為種子
- 034 從大悲心中生起



## 乍醒，驚喜相見 歡喜地

- 037 滅苦如大海
- 038 快樂的源泉
- 041 永遠消逝的五怖畏
- 044 淨治一片清涼地
- 047 十個「我願意」
- 052 走到時空盡頭
- 054 踐行十種清淨
- 061 從小小布施到大捨成就
- 064 抉擇布施的智慧
- 066 凡走過必留下痕跡
- 070 穿越生死曠野



## 吾心似秋月 離垢地

- 072 塵垢飛撲翻騰
- 074 尺牘自在心
- 076 遠離不善行
- 081 站在保證的基石上
- 083 不能不想清楚的事
- 085 最愛的人是誰
- 086 令人迷失的眼翳
- 088 在牢籠中輪轉
- 090 尸羅田中的長期投資
- 093 戒中無我
- 095 明淨光彩的本心



## 【參考書目】

### 一、經論

- ◎《大方廣佛華嚴經》(60卷)，東晉·佛馱跋陀羅譯，《大正藏》冊9。
- ◎《大方廣佛華嚴經》(80卷)，唐·實叉難陀譯，《大正藏》冊10。
- ◎《華嚴十地經論》，天親菩薩造，後魏·菩提流支等譯，台北市：方廣文化，1995。
- ◎《入中論》，月稱論師造，法尊譯，台北市：新文豐，1990。

### 二、現代專書

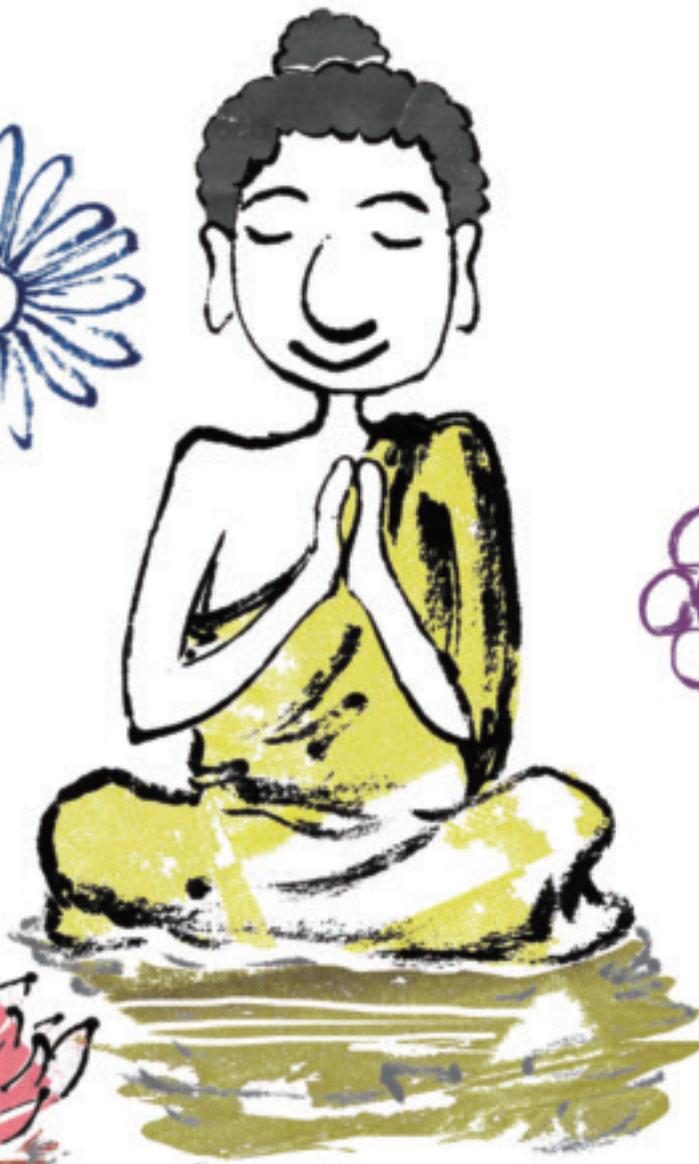
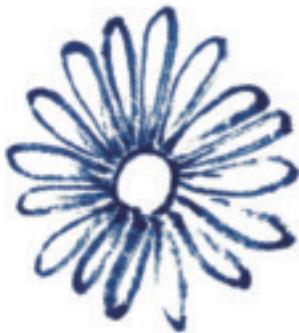
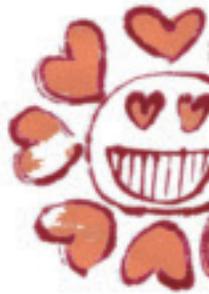
- ◎《開拓宇宙觀——華嚴經》，松原哲明著，心靈雅集編譯組譯，1992。
- ◎《華嚴經講話》，鎌田茂雄著，慈怡譯，高雄縣：佛光，1997。
- ◎《華嚴經疏論導讀》，夢參老和尚主講，方廣編輯部錄音帶整理，台北市：方廣文化，1998。
- ◎《華嚴經·十地品導讀》，釋見晉編，嘉義縣：香光寺，2010。
- ◎《華嚴經十地品淺釋》，賢度編著，台北市：華嚴蓮社，2002。
- ◎《成佛之道》，釋印順著，新竹縣：正聞，2003增注二版。
- ◎《中國佛教史》，鎌田茂雄著，關世謙譯，台北市：新文豐，1991。
- ◎《十地經導讀》，劉萬然導讀，台北市：全佛文化，1999。
- ◎《華嚴經十地品研究》，釋觀慧著，華嚴專宗學院研究所第一屆畢業論文。



# 通往天空的 十道雲梯

認識「華嚴十地」





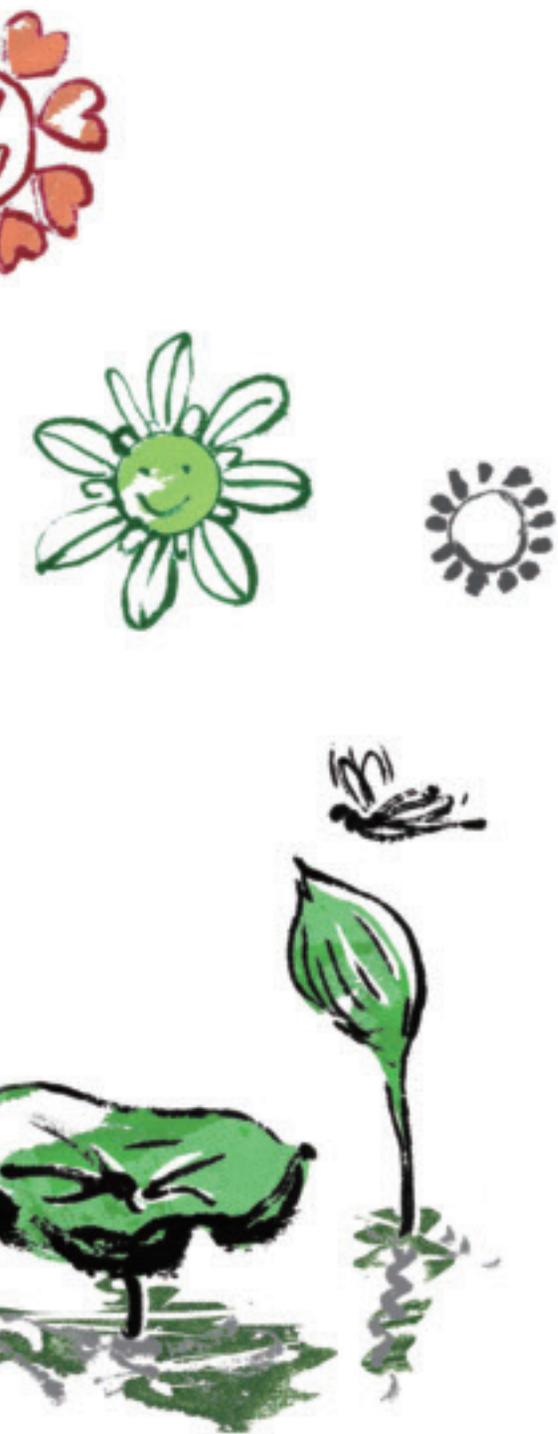
## ■ 繁花燦爛的世界

《華嚴經》，全名為《大方廣佛華嚴經》。

因為經中的妙法像天空一樣寬廣無邊，只有圓滿的佛陀能夠完全證悟，所以叫「大方廣」。

而「華嚴」這個名字，則形容佛陀在過去當菩薩時，所修的一切善行，在成佛的時候，化作百千萬朵芬芳的群花，散佈在佛陀周圍，莊嚴著佛陀；另一方面，「華嚴」也比喻著毘盧遮那佛所成就的華藏世界。

「毘盧遮那」是釋迦牟尼佛的另外一個名字，有光明遍照的意思，象徵佛陀內在最清淨、最光明的一面。據說，毘盧遮那佛在禪定中，開顯出一個不可思議的世界。那個世界交織著無數的蓮花，在花海之中，更映現出重重無盡、數也數不清的美麗國度，因此稱為「華藏世界」。

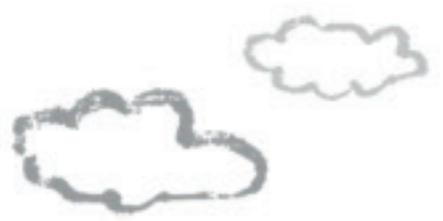




## 一本通往祥和與快樂的地圖書

《華嚴經》是怎麼出現的呢？傳說，當佛陀在菩提樹下開悟後，以清淨智慧的雙眼，觀察一切眾生，而發出如此讚嘆：「奇特啊！奇特啊！其實所有的眾生，都懷抱著如同佛陀的智慧呢！只因被妄想和執著所蒙蔽，才看不見自己內在的無限潛能。」於是佛陀決定宣說《華嚴經》，展示諸佛一路修行的歷程，讓眾生也能依循這條道路，通往祥和、快樂的圓滿境地。





## 只緣身在此山中

有許多琅琅上口的佛教故事或偈頌，其實都源自《華嚴經》。例如：跋山涉水參訪五十三位善知識、謙虛好學的善財童子，記載在〈入法界品〉；藉著佛弟子時時憶念的三皈依，或在穿衣、洗手、飲食等日常生活中的種種發願：「若飯食時，當願眾生，禪悅為食，法喜充滿……」，勉勵我們要「善用其心」，就出自〈淨行品〉；〈普賢行願品〉則細細描述普賢菩薩所發的十個大願：「一者禮敬諸佛……」；連每次誦經或研讀佛法前必唸的「開經偈」，相傳也是武則天閱讀完《華嚴經》，心生感動而揮毫寫下的喔！





三

## 紅到單飛的《十地經》

在《華嚴經》中敘述，菩薩的修行並非一步登天。要經過十住、十行、十迴向等階位，再通過最後的十地，才能圓滿到達佛陀的境界。算一算，共有四十一大關呢！\* 其中「十地」尤其受到重視，很早就以單行本《十地經》\* 的方式流傳。此外，龍樹菩薩的《十住毗婆沙論》、世親菩薩的《十地經論》、月稱菩薩的《入中論》等都是為了解釋十地而著作，十地的魅力可說無遠弗屆。

\* 不同經典對菩薩階位有不同的說法，最常見的是《菩薩瓔珞經》提出的五十二階位，即在41階位前加上「十信」，在佛地（又稱「妙覺」）前，加上「等覺」。

\* 《十地經》也稱為《十住經》，如鳩摩羅什大師所翻譯的版本。這是因為「住」、「地」古字常互訓。所以要注意，《十住經》的「十住」和菩薩階位中的「十住」並不相同。



## 萬夫莫敵的金剛藏

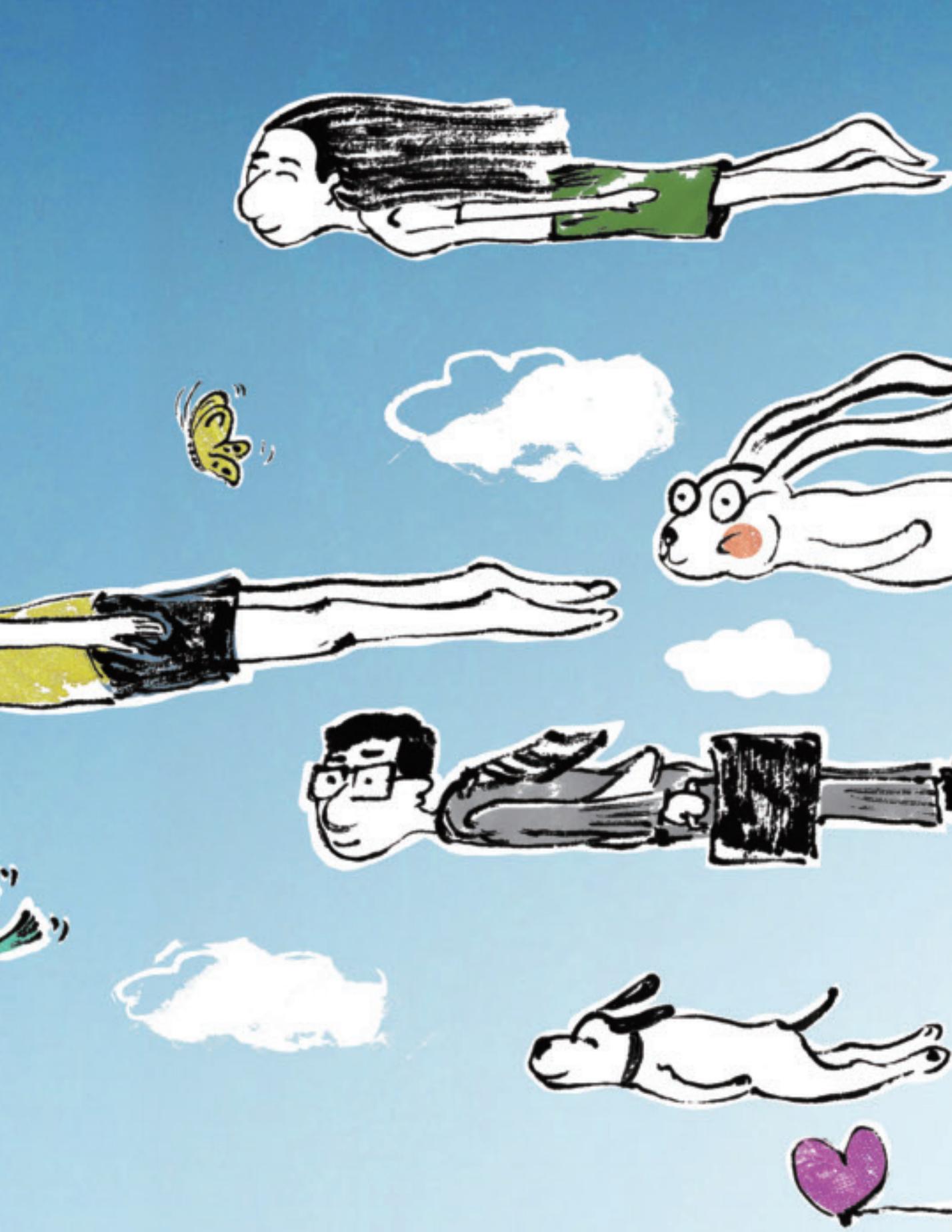
如同《華嚴經》的其他三十八品，〈十地品〉並不是佛陀親口所說。而是在佛陀的認可，以及十方諸佛的祝福下，由金剛藏菩薩講解給在場的菩薩們聽。金剛藏菩薩是誰呢？他為什麼叫「金剛藏」？據說，金剛藏菩薩的善根，就像金剛一樣。金剛是寶石中最堅固、最明利，能夠摧伏一切，而沒有任何東西能夠損傷。想必金剛藏菩薩的善根，是打遍天下無敵手啊！



## 翱翔的痕跡該怎麼說？

當大家請求金剛藏菩薩講解十地時，金剛藏菩薩說：「十地的深義，就像天空中飛鳥翱翔的痕跡，又像微風吹拂的樣貌，不是我不願意，實在是難說難示。」後來在眾菩薩們殷切的請求，以及諸佛的祝福下，謙虛的金剛藏菩薩才表示，十地菩薩的慈悲、智慧和願力，確實筆墨難以形容，他只能盡力而為，描述少少的一部分給大家聽。





## ■ 涵養住持的根源

「十地」為什麼叫做「地」呢？就像大地是萬物的住處、萬物的家，十地是菩薩修行的依止，也是菩薩身心的寄託處；如同大地能夠孕育萬物，不論穀草、樹木，乃至礦藏珍寶都依大地而生，依十地修行的菩薩，也能長養種種美善功德；又好比大地能夠支持、包容一切，帶來沉穩不動的力量，依十地修行的菩薩，也能負起住持佛法的重責大任。

十地依序是：第一歡喜地、第二離垢地、第三發光地、第四焰慧地、第五難勝地、第六現前地、第七遠行地、第八不動地、第九善慧地，以及第十法雲地。



## 歡喜布施·第一地

初地「歡喜地」，也被稱為「極喜地」。進入歡喜地，菩薩斷除容易執著分別的凡夫性障，確實知道：「不久的將來，我必定會成佛。」就像誕生在佛陀家中，註定會繼承佛陀的一切功德，荷擔起佛法家業，菩薩因此獲得遠遠勝過世間的快樂。有趣的是，此地菩薩特別樂於布施，聽到別人有所請求，心裡更是歡喜得不得了呢！以乘位來說，初地相當於人乘，多在世間擔任領導者。





## ■ 戒淨離垢·第二地

身體或環境弄髒了，我們知道要清潔乾淨，如果內心弄髒了呢？進入離垢地，菩薩小心翼翼地守護自己的行為、言語和念頭，遵循十種善業\*，斷除會誤犯禁戒的邪行障礙。即使在睡夢中，也不會做出任何不恰當的事。正因如此勤奮守護，離垢地菩薩不論在身語或意念上，猶如高懸於秋夜長空的明月，那般圓滿清淨。二地菩薩的境界，約等於欲界天乘。

\* 關於十種善業的介紹，詳見第四章。

## ■ 初日發光·第三地

黑夜離去、太陽將出之時，會先綻放赤金色的光明，三地菩薩所顯現的智慧正是如此。透過聽聞及深刻理解，發光地菩薩對佛法不再有任何不明白的地方，斷除暗鈍的障礙。再加上發光地菩薩特別喜歡禪修，深厚的禪定力更成為無量智光的堅強後盾！\* 三地菩薩的境界，達到色界、無色界天乘。



\* 從第三地開始，菩薩的修習歷程分成兩大部分：以十波羅蜜來說，前六地剛好配合六度——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若；以內容來說，前三地修習世間善法（布施、持戒、禪定），四到六地修習出世間善法（三十七道品、四諦、緣起）。

## ■ 猛火焰慧·第四地

四地菩薩的智慧，就像強猛的火焰一樣，能將所有的煩惱薪木，燃燒殆盡。焰慧地菩薩最讓人稱讚的，是他無比的精進。透過精進修習三十七道品，菩薩連微細的煩惱都斷除，達到相當於聲聞聖者中，初果須陀洹的乘位。





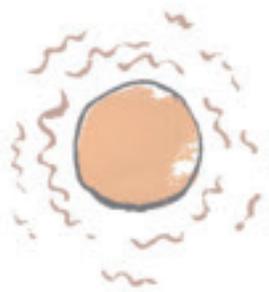
## ■ 難修難勝·第五地

看到「難」字，就知道要當五地菩薩不簡單。難勝地菩薩徹底體會到苦，藉由根除苦的原因，達到最究竟的快樂。四地菩薩雖然出離，卻不能隨緣；到了五地，菩薩斷除聲聞、緣覺聖者，滯礙於涅槃的障礙，在「空」與「有」的翹翹板上，找到微妙的平衡點。而「平衡」，最是難修難勝。當然一分耕耘一分收穫，世間一切天魔都是五地菩薩的手下敗將，所以說「難勝」嘛！在果位上，五地菩薩約等同阿羅漢。

## ■ 勝智現前·第六地

如果前幾地菩薩的智慧像發光發熱的朝陽，六地菩薩的智慧就是最明亮耀眼的麗日。進入現前地，菩薩藉由觀察萬事萬物間的關聯性，體會到世間的真實相貌。更進一步，斷除執著苦集是染、滅道是淨的障礙，一切善、不善的行動運用，皆是般若現前。在圓滿般若智及不捨大悲願的雙重平衡下，六地菩薩能夠進入滅盡定，又能自在入世，不忘眾生。因善觀十二因緣，此地同於緣覺乘。





## 方便遠行·第七地

看到「遠行」，不要以為第七地菩薩喜歡趴趴走喔！進入遠行地，菩薩的功力比在六地時更高，不僅能念念入定，也能念念出定，到最後入定和出定簡直有差別。七地菩薩斷除認為有緣生、有還滅的細相現行障礙，達到無間斷、無須刻意行為的空性用功。此外，七地菩薩努力修習幫助眾生的善巧方便，住於菩薩乘，在慈悲的道路上，又向前邁進一大步。





## ■ 如如不動·第八地

有做過夢嗎？夢見自己在渡河，即使再艱困，也用盡各種方法，伸長了手渴望碰觸那一岸的土地。猛然醒來，原先一切的方法與努力，瞬間止息。進入不動地，菩薩所有的煩惱已經自然斷盡，因此不被煩惱所動搖，甚至連「用功」的想法都不必動念，斷除之前還在無相中加功用行的障礙。唯秉持著最大的願力，在這世間，隨順眾生的需求而幫助之。從第八地開始，皆是超於世出世間，成就一乘。

## ■ 善慧說法·第九地

得到無礙智慧還不夠，要能遍說遍益才可稱為「善慧」。正因為深深體會到佛法的美妙，進入善慧地，菩薩特別樂於和他人分享，斷除無法善益眾生的利他門中不欲行障。不論在佛法義理、語言文字的表達，乃至論辯的技巧，九地菩薩都已到達所向披靡、無有障礙的最高境界！不可思議的是，即使一大群人同時聽善慧地菩薩說話，每個人都能從中獲得不同的、最適合自己的收穫呢！





## ■ 法雲灌頂·第十地

如同古老的印度，王子登基時，會取四大海水灌沐在頭頂上。菩薩到了十地，斷除於諸法中不能自在的障礙，諸佛的光明也同時灌沐，代表一切的祝福與智慧，流入菩薩的心中，清淨圓滿。而十地菩薩的智慧，更猶如天邊一片片彤雲，降下甘露法雨，滋潤著所有眾生的心。

## 十地修法要點

認識完十地菩薩，若想進一步了解十地菩薩的修行方法及特別著重的要點，可以下列表格簡單歸納：

十地名		修法 (以大乘心行)		重點		斷障	寄乘
				十波羅蜜	四攝		
一	歡喜地	共五乘 (世間善)	布施	布施	布施 愛語	異生性障	人乘
二	離垢地		持戒	持戒	愛語	邪行障	欲界天乘
三	發光地		禪定	忍辱	利行	暗鈍障	色界無色 界天乘
四	焰慧地	共三乘 (出世間善)	三十七道品	精進	同事	微細煩惱 現行障	須陀洹乘
五	難勝地		根本智 (般若證空)	觀四諦		禪	下乘般涅槃障
六	現前地		觀緣起	般若	四攝 並具	粗相現行障	緣覺乘
七	遠行地		方便慧	方便		細相現行障	菩薩乘
八	不動地	成就眾生	願	無相中作 加持行障		一乘	
九	善慧地	四無礙智	力	利他行中 不欲行障			
十	法雲地	佛智	智	於諸法中 未得自在障			

# 收拾行囊 好出發

菩薩道的前準備



從發願修行菩薩道的那一刻起，就是選擇走上一條長遠、廣大、承載著自己與眾生的道路。

栽培一棵樹木不能欠缺肥沃的泥土、適當的水分、充足的陽光等，這些條件誘導種子發芽，進而長成頂天立地的大樹；同樣的，菩薩在前準備時期，也須要具備深厚的資糧，以及廣大的願力，小心呵護菩提心種子的成熟與發芽。

## ■ 資糧打造的沃土

想要發起菩提心，菩薩首先要累積各種深厚的資糧，概括來說，就是要「深種善根」。顧名思義，「善根」是一切良善行為的根本，主要有三種：沒有貪求的欲望；沒有易怒的瞋恚；思考清清楚楚，不愚痴。

菩薩時刻思惟，將這三種善根深深地、牢牢地紮在自己的心中，自然好樂所有良善的行為，努力積累各式各樣的資糧。這些資糧包括：喜好聽聞佛法；跟隨好的老師學習；將佛法落實在身心中；信解並發願達到佛陀的智慧等。尤其當見到眾生受苦時，菩薩的悲憫心更是油然而生。





## 願力帶來的滋潤

有了深厚的資糧，菩薩進一步在心裡立下廣大的志願：「為了獲得佛陀的智慧；為了如同佛陀，處眾無所畏懼；為了能夠付出最純淨、不求回報的慈悲；為了能隨時隨地，轉大法輪；為了救護世間的一切；為了淨化所有的國度，沒有障礙。」所作所為、所有的資糧，皆導向這份渴望。清晰而堅定的目標，成為菩薩心中源源不絕的滋潤。



## ■ 以菩提心為種子

有肥沃的土壤、豐沛的水分，最重要的是要有一顆健康飽滿的種子。一顆優良的菩提心種子，必須符合下列幾項條件：

- ✓ 對修行成佛有百分百的信心以及勢在必得的決心。
- ✓ 樂意學習各種幫助眾生的善巧方便，不管是要以多國語言表達、為眾生治病養身去除病痛、算術音律……只要能有利於眾生，全都在所不辭。
- ✓ 雖然處在世間，做世間事，其實內心清楚地通達世間的真實相貌；最重要的是：具備想要利益一切眾生的大悲心。





## 從大悲心中生起

「大悲心」是希望幫助一切眾生解脫的心。菩提心不由禪定中來；不由智慧中來；而是從大悲心中生起。如果把般若智慧比喻成諸佛的母親，那麼大悲心可就是諸佛的祖母了。

菩薩漸次的修習大悲心，從有限的、自己能力範圍內的付出開始，一點一滴擴展心量，直至把一切眾生視如父母、孩子，甚至等同自己，沒有分別。不論身外或身內的一切，全部都可以給予眾生，絲毫不吝惜。

因為這一份大慈悲力，菩薩遇到事情不覺得困難或痛苦；在長遠的生死輪迴中，不感到厭倦；也不急著追求個人的解脫和快樂。即使他的能力，要體證涅槃，早已綽綽有餘。

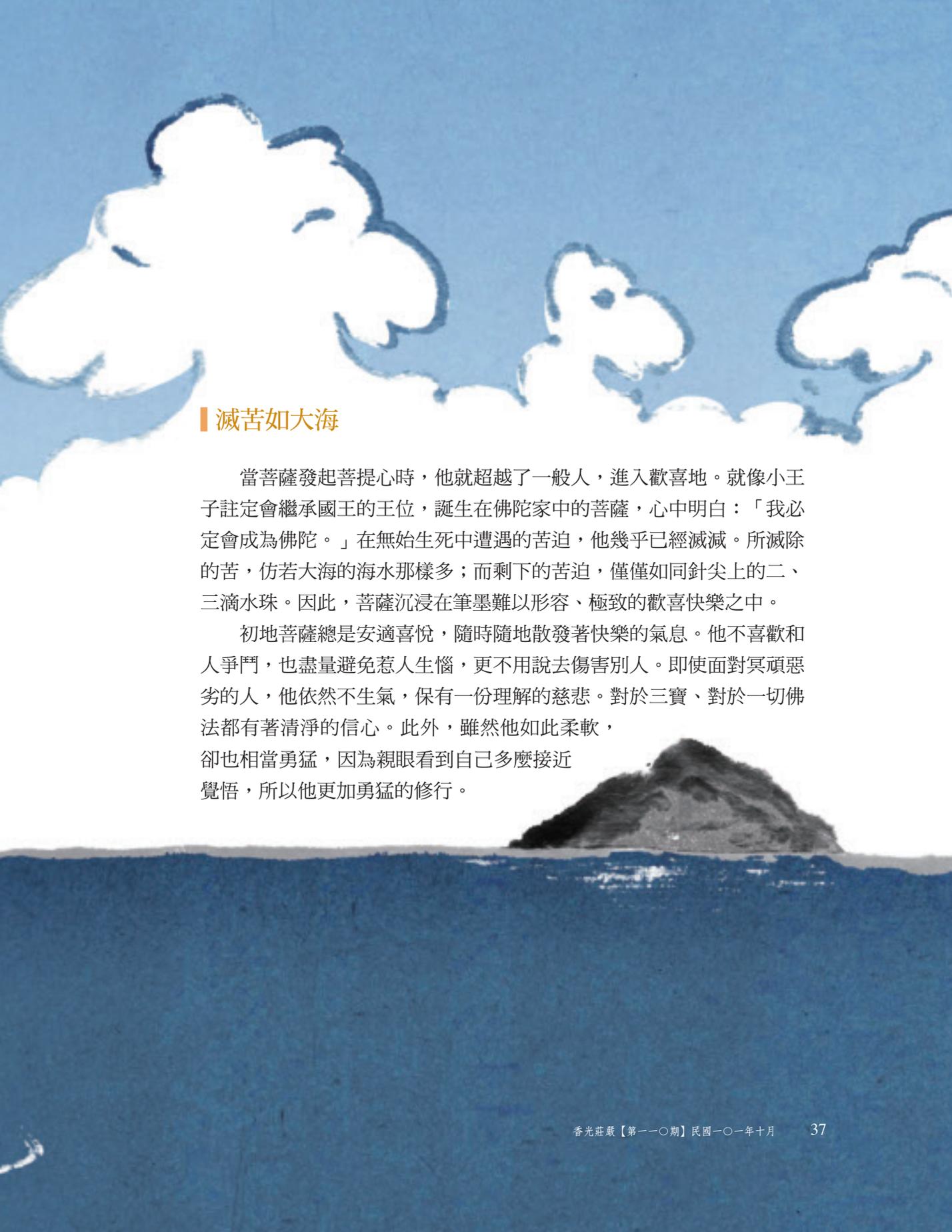
也因為這份大悲心，菩薩致力於般若智慧的修習。因為他深深明白：唯有智慧，才能真正幫助眾生。而這份與空性相應的出世間智慧，也溫柔地回過頭，守護著菩薩的菩提心。讓菩薩不因為入世的悲心，對眾生產生執著。這也正是大悲心，與世間的慈善、關懷、憐憫不同之處——無所求，唯有付出而已。這種慈悲與智慧二者合一，悲智雙運，才是菩薩道真正的慈悲。



乍醒，  
驚喜相見

歡喜地





## 滅苦如大海

當菩薩發起菩提心時，他就超越了一般人，進入歡喜地。就像小王子註定會繼承國王的王位，誕生在佛陀家中的菩薩，心中明白：「我必定會成為佛陀。」在無始生死中遭遇的苦迫，他幾乎已經滅滅。所滅除的苦，仿若大海的海水那樣多；而剩下的苦迫，僅僅如同針尖上的二、三滴水珠。因此，菩薩沉浸在筆墨難以形容、極致的歡喜快樂之中。

初地菩薩總是安適喜悅，隨時隨地散發著快樂的氣息。他不喜歡和人爭鬥，也盡量避免惹人生惱，更不用說去傷害別人。即使面對冥頑惡劣的人，他依然不生氣，保有一份理解的慈悲。對於三寶、對於一切佛法都有著清淨的信心。此外，雖然他如此柔軟，卻也相當勇猛，因為親眼看到自己多麼接近覺悟，所以他更加勇猛的修行。

## 快樂的源泉

池塘的水能保持清澈，是因為有源頭活水的注入。支持初地菩薩歡喜的源泉，又是什麼呢？

原來，初地菩薩如此歡喜，是因為他心中總是憶念佛陀；憶念佛法的殊勝；也憶念和自己一同幫助眾生的菩薩們。他想到菩薩的行為是多麼稀有、難得，不但一般人比不上，連那些追求個人解脫的修行者也很難做到；他想到菩薩的修行法門如此清淨、珍貴；想到菩薩們追尋佛陀教化眾生的腳步，喜悅之情便充滿胸臆。

他又進一步思惟：「我已經超越被煩惱糾纏的世間，不再是一般凡夫了！我是多麼幸運，能夠親近一切諸佛，獲得出世間的智慧，同時成為眾生的依靠！我敢確定：自己將不再墮落惡道，並且遠離所有的恐怖和害怕！」一想到這些，菩薩內心湧出的快樂，更是無法用言語形容。

國立臺灣大學佛學數位圖書館典藏





## ■ 永遠消逝的五怖畏

之所以會恐懼、害怕，來自於有「我」的想法。也就是以為存在著一個恆常不變、可以完全掌握控制的個體。因為想要維持、經營「我」及「我的所有物」，面對未來的茫然與不可掌控，便產生恐懼。歡喜地菩薩深觀緣起，體會到世間萬象相依相待，哪裡有真實不變的「我」呢？既然沒有「我」，也就沒有所謂的恐懼和害怕了！

因為通達無我，歡喜地菩薩徹徹底底地遠離了五種怖畏：

➤ **不活畏** 初地菩薩一點兒也不擔心生活困難，也不為謀取生計而操煩。因為菩薩知道自己修習眾多福德，又能夠承辦種種困難的事情，自然不必擔憂生活。更重要的是：菩薩內心知足，不論得好得壞，都能隨遇而安。

➤ **惡名畏** 俗語說：「人死留名，虎死留皮。」一般人總是希望得到讚美和恭敬，希望別人給予利益好處，而害怕遭受批評毀謗。菩薩不在乎這些，他的心只想著要為眾生付出，而不渴望從眾生身上獲得什麼。即使只是一句小小的讚美，也無所願求。

- **死畏** 一般人畏懼的死亡，菩薩坦然面對。因為菩薩明白：不論帝王將相、天仙鬼神，就算是解脫的聖者，色身終會有盡頭。菩薩也很清楚：其實每個人，在過去漫長的輪迴中，早已死去無數次。假使將一個人過去世死亡的骨骸堆疊起來，可是比喜馬拉雅山還要高啊！如此，死亡又有什麼好畏懼的呢？
- **惡道畏** 會害怕死亡，很大的原因是對死後世界的無知。許多人活著時不修善業、不做好事，當然害怕死後墮入惡道。如大樹倒下時，必朝著樹幹原先傾斜的方向，菩薩相信自己長時間多修福德，在正法上具念，命終將會投生到善趣。更重要的，菩薩對佛陀、對於佛法有著強烈的信心，即使死去也不會離開諸佛菩薩。只要還記得修行，還記得自己的願，到哪裡去，又有什麼可怕呢？
- **大眾威德畏** 在眾人面前會心生膽怯、手足無措嗎？菩薩不追求「我」的名聲、「我」的評價，所以沒有這種困擾。菩薩的自信，來自於對諸佛的完全肯定和信任。況且菩薩相信：自己所聽聞的佛法，所修習的菩薩道，遠遠勝過世間的一切。既然無與倫比，自然無所怖畏。



## 淨治一片清涼地

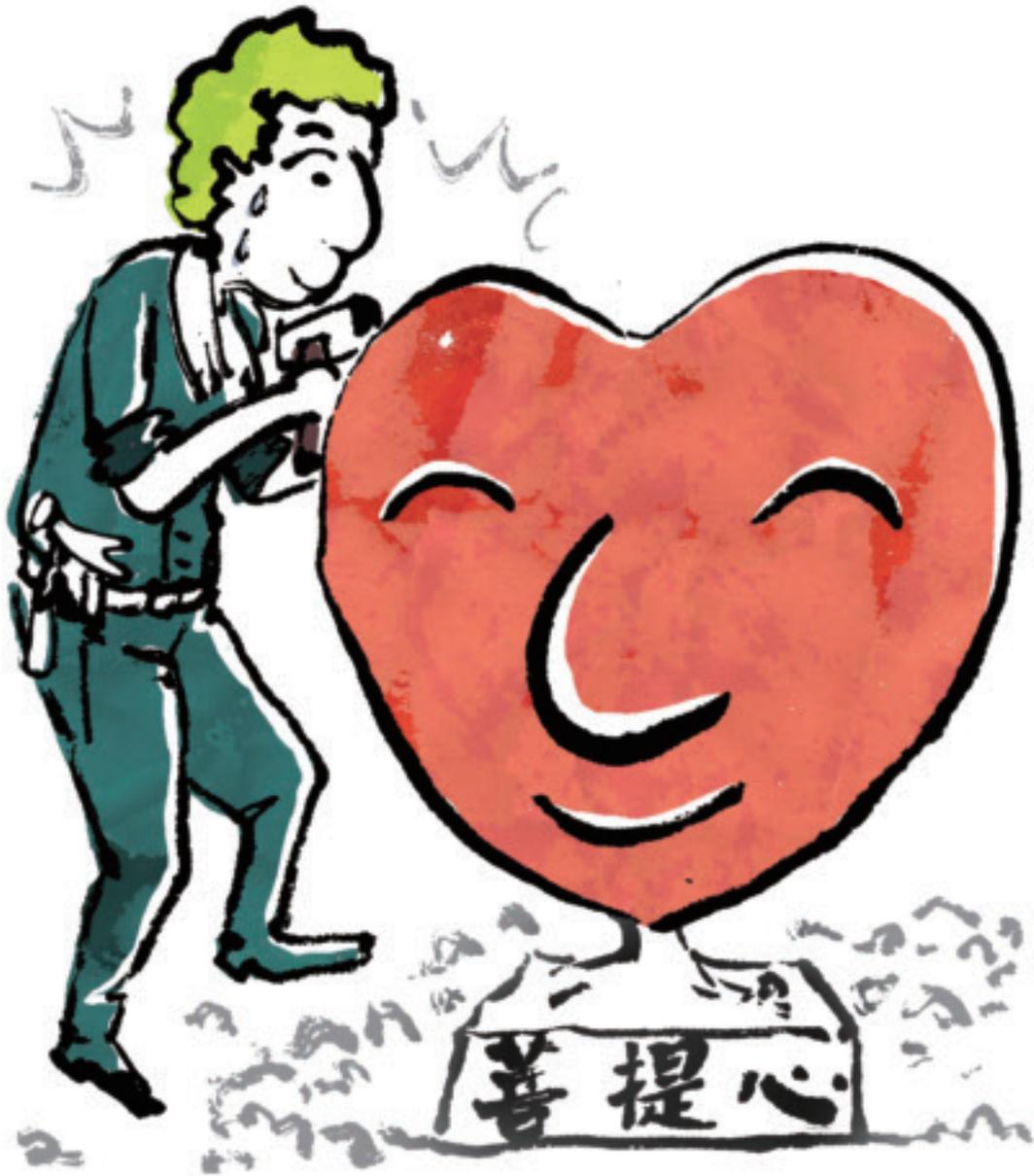
田畦在正式栽種前，要先整地耙田、清除雜質、追肥培土，使其達到最佳的狀態，以提升並確保後續的栽種品質。相同的，進入初地的菩薩，在正修之前，要先確認自己具備三種態度：大悲為首、廣大志樂、勤修善根。而在勤修的善根中，又包括淨信、勤修和迴向三類。

菩薩必須再次確定自己的出發點，是心含眾生的大悲心。在大悲的引領中，立下的志願如同須彌山王，絕不動搖，進而勤修一切善根。在善根的修習中，菩薩懷抱著清淨的信心，把佛法和修行看作無比珍貴的寶物，勤奮修學，絲毫不感到厭倦。最後，並將所有的努力，都導向成就佛道。

事實上，這樣的態度不僅適用於歡喜地，在每一地修習時，皆能協助菩薩清淨修治，安住在每一地之中。





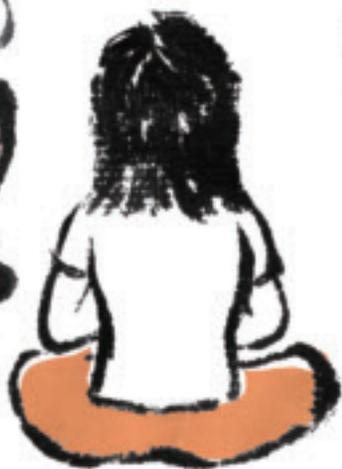




## ■ 十個「我願意」

在歡喜地，菩薩有兩個主修法門，一個是發起十個廣大悲願，另一個是落實十種清淨行為。發願有利於心的確立方向，透過發願，心會更加堅定有力。歡喜地菩薩是如此立下十個大願：

- ♥ **見佛廣供養** 我發願：從初發菩提心開始，直到成佛的時刻，對於所有諸佛菩薩，都盡自己最大的能力，提供一切所需物品，並且以恭敬心尊重承事。
- ♥ **護持諸佛法** 我發願：護持佛陀所說的一切教法，守護、力行實踐、親身體證，乃至和他人分享。
- ♥ **攝取大仙道** 我發願：在一切世界裡，只要有佛陀出現於世，我都前往親近，請佛陀為眾生說法。將聽聞、行持佛法，當作生生世世最重要的事。





- ♥ **修行最勝行** 我發願：所做的一切菩薩行，純淨無染、廣大無量。不僅自己累積種種成佛資糧，也能將這份修行菩薩道的方法，告訴所有眾生，令他們的善心增長。
- ♥ **成熟諸群生** 我發願：對於所有的眾生，不論卵生、胎生、溼氣所生，乃至變化而生，都盡心盡力去幫助。透過教導，讓他們也能修學佛法，永遠斷除生死痛苦，安住在成佛的道路上。
- ♥ **十方皆知見** 我發願：對於十方世界中，不同國土、不同文化、不同心性的眾生，都能清楚明瞭，並且深刻理解。如此，我將更善巧、更貼切地度化他們。
- ♥ **嚴淨佛國土** 我發願：使無數無量的國土清淨，將各式各樣的煩惱、錯誤的知見、惡劣貧瘠的環境、人為或自然的災難等，都一一淨化。並且以光明妙好的器物莊嚴國土，讓生活其中的眾生，身心舒適安樂。

♥ **平等共一心** 我發願：和所有菩薩道的修行者，互相關懷提攜，彼此之間沒有競爭，沒有嫉妒，更沒有冤仇，朝向共同的修學目標前進。更願所有的眾生，都能早日成就佛道。

♥ **所作皆不空** 我發願：生生世世行菩薩道，不論何種情況都不會退失轉變。我所做的一切不會白費，見到或聽到我說話的人，皆能得到佛法的智慧。就如同「大藥王樹」\* 或「如意寶」\* 一樣，能利益無量眾生。

♥ **示現成正覺** 我發願：在所有的世界，示現誕生、出家、修行、證悟、弘法、入滅的成佛之道，讓眾生能追隨修行。看似以一種音聲說法，卻令一切眾生各得所需；示現進入寂滅涅槃，卻不中斷救度眾生的菩薩作為；以種種神通智慧。自在的變化，身影充滿十方世界。

\* 藥王樹：治病的奇樹，生在雪山山頂。只要將此樹的樹皮塗在瘡口上，隨即癒合，甚至連疤痕都不會留下。更奇特的是，此樹的樹皮隨取隨生，用之不盡。

\* 如意寶：又叫做「摩尼珠」，此寶能生出一切，滿足眾生的所有願求。





## ■ 走到時空盡頭

菩薩又進一步決意：  
「我所發的這些願，就像宇宙一樣寬廣，並將持續到時間的盡頭，沒有中斷、休息。除非眾生已經全部解脫；虛空到達了邊際；或是佛陀的智慧和境界出現滯礙，我的願才可能中止。但是，眾生、虛空、佛陀的智慧和境界都是廣大不可限量的，因此，我的願永無停歇。」

歡喜地菩薩所發的十大願，不論在空間或時間上，都無窮無盡，綿綿密密地承載著眾生，溫柔而又強壯。此十大願更是菩薩行者的眾願之首，經中如此讚嘆：「佛子！菩薩住『歡喜地』，發如是大誓願、如是大勇猛、如是大作用！以此十願門為首，滿足百萬阿僧祇大願。」



## ■ 踐行十種清淨

「坐而言不如起而行」，發起廣大願之後，自然也要有實際的作為。歡喜地菩薩的另一個主修法門，就是十淨行。寬廣無邊的願，促使歡喜地菩薩的心，發展出柔軟、隨順、謙下，卻也寂靜不動的素質，使菩薩更容易落實十種清淨的菩薩行：



- ❖ **相信** 相信佛陀圓滿的境界和果德；相信佛陀說的法具有不可思議的力量；相信佛陀的成就不是一蹴可幾，而是經過菩薩道的修行，一點一滴的累積資糧；更相信自己依循著佛陀走過的路，完成十地的修鍊，也終將到達那個究竟的目的地。
- ❖ **悲、慈** 「悲」和「慈」是十種清淨行中的第二和第三種。「悲」是拔除痛苦，「慈」則是進一步給予快樂。菩薩體會到佛陀所教導的法，是如此深奧、寂靜。他清楚正觀萬事萬物的變化不真實，致力於淨化種種煩惱；所有事物全然放下，唯獨一樣不忍心捨離，那就是使眾生離苦得樂的大悲心。菩薩見到眾生陷在慳貪、憍慢、嫉妒、渴愛的羅網中，被忿恨的火焰燃燒，言行心念無不是增添自己的苦惱，完全無法逃脫。於是，菩薩決定拔除眾生的痛苦，將他們安置在究竟的快樂之中。



- ❖ **布施** 因為上述的大悲心和大慈心，所以，菩薩對於所有的事物，都樂於布施，絲毫不感到吝惜。分享帶來的喜悅，潤澤了歡喜地菩薩的心。若說這樣的布施有所謂的功德，菩薩不為求人天福報，亦不求舒適安樂，乃至不為個人的修行解脫和出離。一切所作所為，只為求諸佛廣大智慧，成就平等大捨，利益無量眾生。
- ❖ **無有疲厭** 有了大悲心、大慈心，還有廣大布施的心，菩薩對於所有能利益眾生的事，自然是不疲不厭。無論是世間事的協助，或是出世間法的扶持，菩薩皆具豐沛的熱忱，不畏麻煩。



- ❖ **知諸經論** 如之前所說，菩薩認真修習智慧，因為他知道唯有智慧，才能真正幫助眾生。佛陀的智慧貯存於經典背後，秉持著不疲不厭、想要利益眾生的心，菩薩對於所有的經論都奮發學習，不會害怕怯弱、望之卻步。
- ❖ **善解世法** 有了佛法智慧，菩薩還要學習如何運用。面對世間的一切，哪些事應該做？哪些事不應該做？怎樣做才是最恰當的？……這些學問大不易。尤其面對不同根性的眾生，隨著他們的能力、風俗、習慣等，如何給予適時適性的教化，這些都是菩薩的功課。



- ❖ **慚愧** 雖然已經進入十地修行，歡喜地菩薩還是心心念念，勤求二地以上的菩薩境界。時時保有慚愧的心，提醒自己不可以自得意滿，反而要更謙虛、更努力地修行。
- ❖ **堅固道力** 幫助他人很重要，但個人內在的提升也不可忽略，雙管齊下才能相輔相成，走得長遠。菩薩雖然一心想要利益眾生，但也不忘自己對於解脫煩惱、涅槃寂靜的好樂。體會人世間的苦迫，精勤修行解脫，讓出離的心成為堅固的後盾，更有助於菩薩道的修行，避免產生對人世間的留戀和執著。
- ❖ **供養諸佛，依教修行** 提供物資、恭敬侍奉等，是供養諸佛的方式；依照佛陀所教導的佛法來修行，更是最上等的供養。菩薩的一言一行、一舉一動，都遵循佛陀的教誨，全心全意跟著佛陀的腳步，走在菩提大道上。

上述十種清淨的行為，是歡喜地菩薩努力踐行的方向，更是我們學習的楷則，您完成多少了呢？







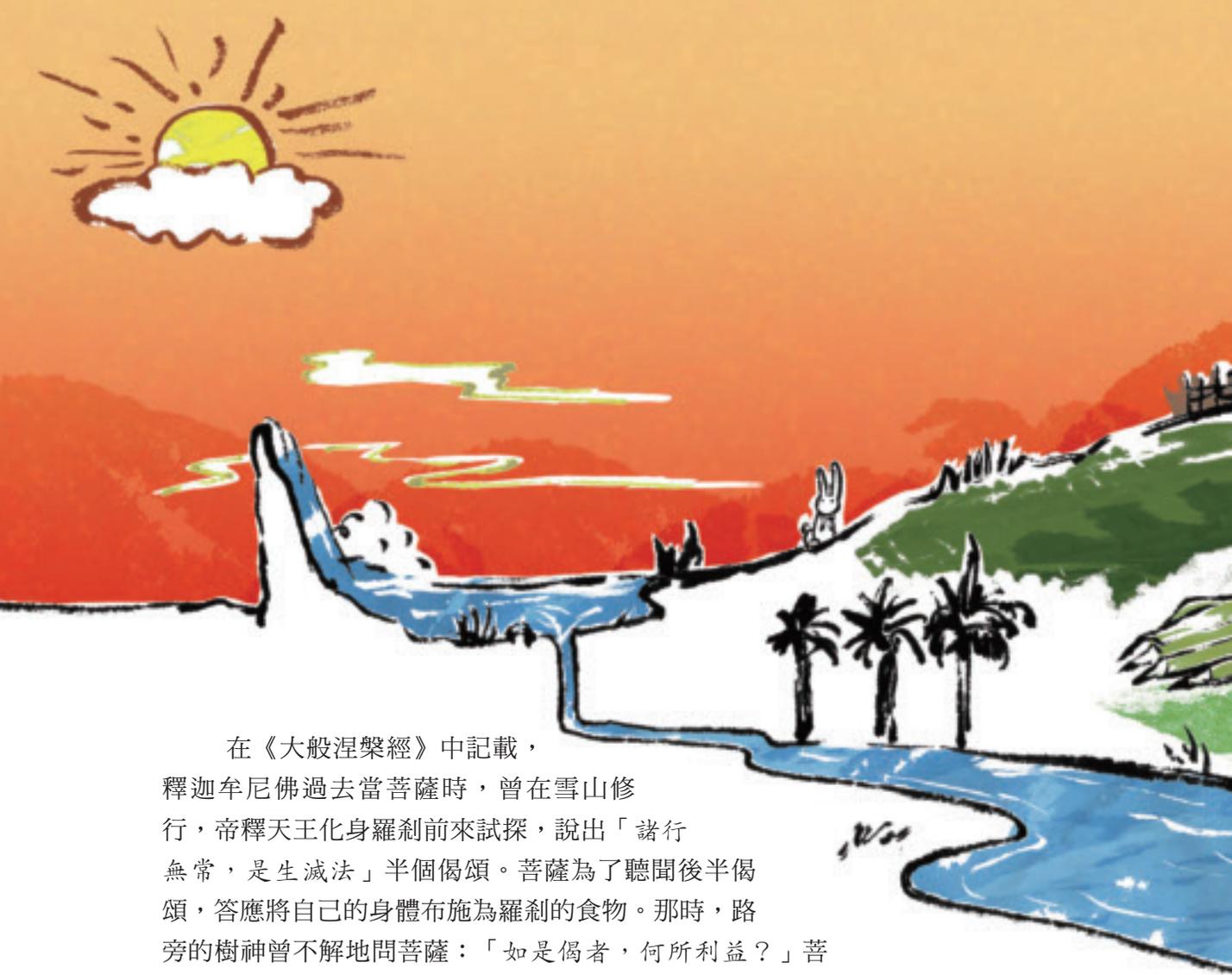


## ■ 從小小布施到大捨成就

「布施」是十種清淨行的第四個，也是歡喜地菩薩最主要的學習。經言：「是（歡喜地）菩薩十波羅蜜中，『檀波羅蜜』增上；餘波羅蜜非不修行，但隨力隨分。」在十波羅蜜的修習中，歡喜地菩薩著重布施波羅蜜的圓滿，因此在這裡對布施多做一些介紹。

當我們擁有很多的時候，分一些給別人，不困難；但當我們擁有的很少，要布施就十分難得。其實「多」或「少」，只是心的感受和定義。歡喜地菩薩內心豐足常樂，更重要的是，他對於一切事物有空性的體驗，因此樂於布施，無所吝惜。不僅像金銀珍寶這類的財物，若是有人向菩薩乞求房舍園林、妻子兒女，甚至想要菩薩的頭、目、手、足、血、肉、骨、髓，只要能夠求得佛陀的廣大智慧，能夠對眾生有所幫助，菩薩都心甘情願。

此外，除了財物上的布施，擴大其內涵，更有「法施」和「無畏施」。「法施」是以醫藥、工巧、文學等知識技能幫助別人，或是教導他人學佛修行，讓他們的生命更加提昇、更豐富快樂。而「無畏施」則是解除別人的緊張、焦慮、不安等。有時一個簡單的微笑，也是寶貴的無畏施。



在《大般涅槃經》中記載，釋迦牟尼佛過去當菩薩時，曾在雪山修行，帝釋天王化身羅剎前來試探，說出「諸行無常，是生滅法」半個偈頌。菩薩為了聽聞後半偈頌，答應將自己的身體布施為羅剎的食物。那時，路旁的樹神曾不解地問菩薩：「如是偈者，何所利益？」菩薩回答：這偈頌是諸佛所說開空法道，「我為此法棄捨身命，……為欲利益一切眾生。」為求諸佛智慧，為利一切有情，何憂何懼？

然而，菩薩難行能行，難捨能捨；是什麼原因，讓菩薩能如此喜捨呢？在《華嚴經》中言：「見諸眾生，發一子想、父母想、福田想、難報思想、師想、佛想，大慈悲心悉普覆之。」將眾生視如唯一獨子，或如父如母，甚至尊貴如佛，自然無所吝惜。

更重要的，菩薩在布施時，內心與空觀相應。菩薩不執著「我在布施」，清楚這些布施的東西總有一天會敗壞、消失，即使是自己，也不停的在變化中。沒有什麼人在布施，也沒有失去什麼東西，更沒有所謂的回報或功德。「菩薩觀察一切法，誰為度脫眾生者？為度脫誰至何處？解空不捨布施心。」因為這樣的布施，成就菩薩廣大的放捨心量。



## ■ 抉擇布施的智慧

了解到歡喜地菩薩的布施境界，或許有人會疑惑：任何情況都必須布施嗎？菩薩的境界是不是太難學習了？關於這一點，彌勒菩薩在《瑜伽師地論》的解釋，或許可以當作補充參考。

彌勒菩薩提到，有四種情況菩薩不應該布施：

- ④ **超過自己的負荷** 如果要行的布施超過自己的能力，勉強去做，不但達不到效果，還可能損害自己原先的善心，或是令他人起煩惱。這樣的布施是不恰當的。
- ④ **索求非法物品** 如果要求的物品違背國家法律、佛教的戒律，例如：毒品、槍械等，都不應該給予。
- ④ **對眾生沒有裨益** 如果布施的內容沒有助益，反而會損害眾生，例如：助長酗酒、賭博、傷生等，那樣的情況不應布施。
- ④ **為了調伏惡習** 如果來求布施的人是故意搗亂，或是貪婪無度、心智狂亂等，布施只會增長對方的貪欲、惡念，反而有所過失。為了調伏對方的惡習，不應當布施。

綜合來說，布施的原則，就是讓接受的人得到真正的利益，讓自己的道業有所增益，如此才是值得做的布施。



## 凡走過必留下痕跡

歡喜地菩薩在修行上的精勤、認真及廣大願力，為他帶來不可思議的相應果報。他可以親見百千萬億諸佛，恭敬尊重，承事供養。也因為供養諸佛的這份功德，得以成就四攝法中的布施和愛語，同時圓滿布施波羅蜜。

如同善巧的鍊金師，一而再，再而三，將金礦置於烈火中鎔冶，為的就是在高溫中，提煉出明淨調柔、隨意堪用的真金。歡喜地菩薩日夜無懈倦地修習，所有的善根益發純粹明淨，隨著菩薩的心意，全然迴向一切智地。

他的福報廣大，多投生豪貴之家，隨心所欲，自在無礙。他的一切所作所為，不離佛法僧三寶，不離菩薩道業，心中更是充滿著信心和勇猛。菩薩如此自我期許：「我當於一切眾生中，為首、為勝、為殊勝、為妙、為微妙、為上、為無上、為導、為將、為帥，乃至為一切智智依止者。」







## ■ 穿越生死曠野

菩薩在歡喜地時，樂於親近善知識，推求請問。圓滿歡喜地後，菩薩並不因此自得意滿，反而更加好問第二、第三……乃至第十地的修行之法。因此菩薩善知每一地的地相、果德、淨治方法，並且落實於修行，無有斷絕，直到成就佛陀的光明智慧。

好比智慧的大商主，要帶領商隊，前往遠方的大城。在未出發前，會先打聽清楚行進的路線，以及道路中的一切安危之事。然後做好事前準備，備妥所需資糧，才能率領商眾平安到達目的大城。

菩薩商主也是如此。在初地時，就先了解諸地修行的障礙及對治之法，清楚該如何圓滿十地，到達佛陀之處。然後才具足福智資糧，率領一切眾生穿越生死曠野險難之處，安穩抵達智慧之城，使自己和眾生皆能免除患難。

以上，便是略說菩薩歡喜地。

吾心  
似秋月

離垢地

## ■ 塵垢飛撲翻騰

第二地又稱為「離垢地」，意思是遠離污垢。為什麼如此命名呢？因為煩惱就像塵垢一樣，飛撲翻騰間，一點一滴的掩蓋了內心的清明。二地菩薩主要修習持戒，遵守戒律軌範則行為清淨，自然不會滋生苦惱或憂悔。內心遠離煩惱污垢，仿若秋月般皎潔明淨；也似碧綠的潭水，清澈澄瑩，因此名為「離垢地」。

菩薩已修歡喜地，想要進入離垢地時，依持過去在修行上的累積，以及對佛法的理解和信心，思惟後應當決定生起十種心：正直心（不虛假）、柔軟心（不剛強）、堪能心（能持戒）、調伏心（隨意自在）、寂靜心（具足定力）、純善心（守護諸根不誤犯）、不雜心（專精不生躑足）、無顧戀心（不貪財勢慾樂）、廣心（承載眾生）、大心（大菩提）。

憑藉這十種心的生起，菩薩得入離垢地，圓滿持戒的修習。就像一匹上等的良駒，溫馴聰慧，善於觀察主人的心意，知道什麼該做，什麼不應當做，不須要像駑鈍的劣馬，遭受呵責鞭答。菩薩的心也是如此，善於守護六根，知所行止。



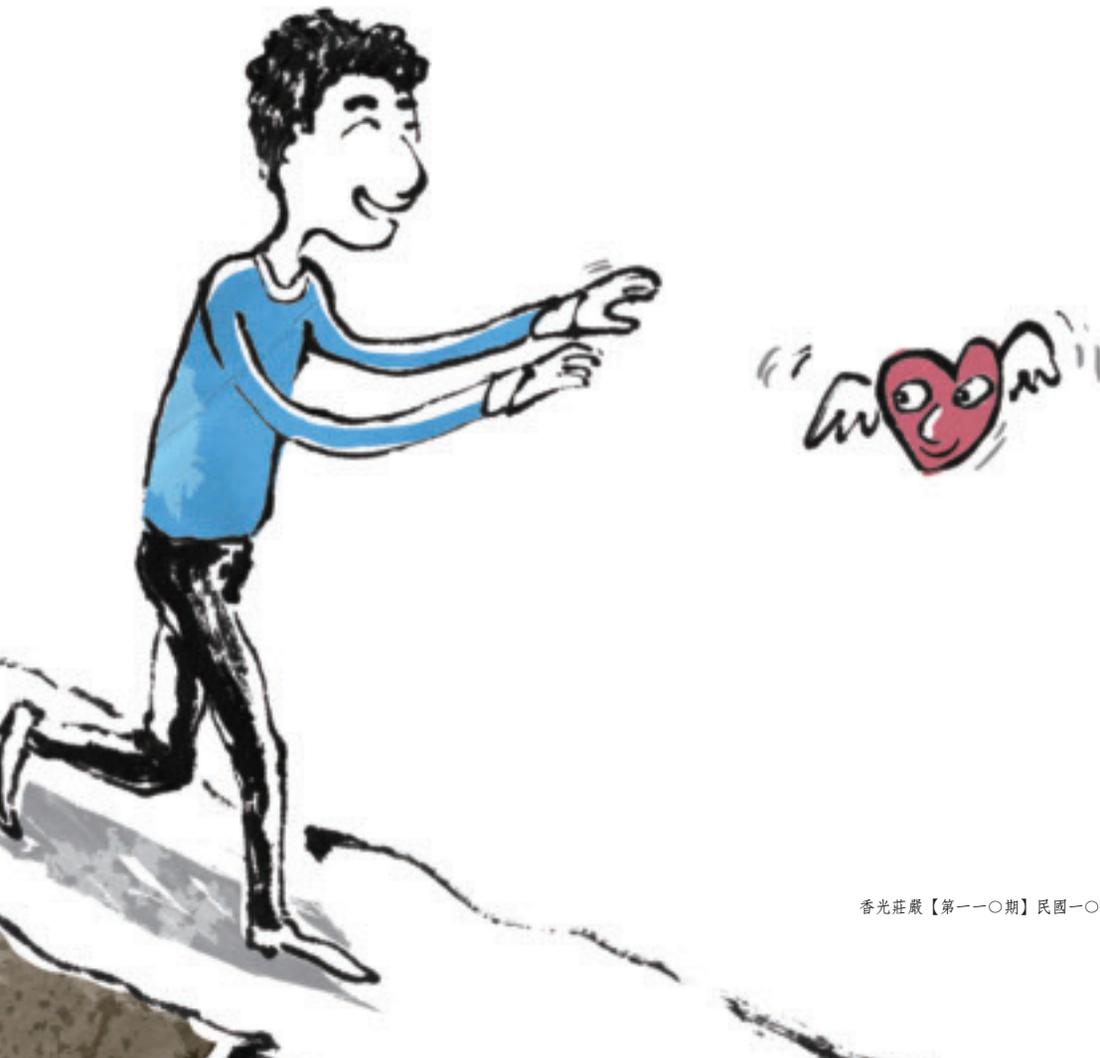


## 尺牘自在心

二地菩薩修習持戒，不表示初地菩薩沒有持戒。只是歡喜地菩薩必須經過思惟抉擇，小心守護戒行；而對離垢地菩薩來說，因為長久的熏習，以及在心性淨化上的持續努力，持戒已是澈入骨髓的天性。就像生活的一部分，不須要刻意作為；乃至在睡夢中也不會犯戒，不被戒垢所染污，好比孔子所說的：「從心所欲，不逾矩。」



菩薩所受持的戒律，以菩提心為根本。實踐上，目前的菩薩戒本主要有兩個系統：梵網經戒本包括十條重戒，四十八條輕戒；瑜伽戒本則包括四條重戒，四十一條輕戒。而在華嚴十地品中，離垢地菩薩持守的戒條，則以十善業道來蓋括，更加簡明扼要。總括來說，可歸納為「三聚淨戒」：攝律儀戒、攝善法戒、攝眾生戒。「攝律儀戒」是防止錯誤的惡行，願斷一切惡。「攝善法戒」是進一步廣集良善的作為，願修一切善。最後，更以「攝眾生戒」饒益度化所有眾生。





## 遠離不善行

離垢地菩薩的心中總是留一席位置給眾生，站在這個出發點上，他持守戒律，遠離十種不善行：

- ⊗ **不殺生** 菩薩的心性遠離一切殺生，他仁慈寬恕，對於眾生常生起利益慈愛的念頭，尚且不忍心惱怒、傷害，更何況惡意殺害呢？所有的生命都害怕疼痛、畏懼死亡，渴望能夠生存下去。我們自己如此，其他生物也是如此。從積極面來說，持戒不殺，也是對眾生的無畏布施。
- ⊗ **不偷盜** 菩薩於物質財富，常生知足。資產是一個人賴以維生的依據，因此菩薩若知道是屬於他人的資產，絕不會生起侵損的念頭，就算微小如草葉也不隨便私取。「君子愛財，取之有道」，不可不慎。
- ⊗ **不邪淫** 在家佛弟子可以過如法的夫妻生活，乃至登聖位的二地菩薩，也可以是有家室的在家行者。菩薩不願意對不起自己的伴侶，對於伴侶以外的眾生，連貪染的念頭都不生起，背後是尊重和保護他人的溫柔。

- ⊙不妄語 菩薩所說的話皆真實合宜，即便在睡夢當中，也不願意隱瞞事實，欺騙別人。心中沒有說謊的想法，何況故意去犯？
- ⊙不兩舌 兩舌，指的是將東家的話對西家講，將西家的話對東家說，在唇舌間搬弄是非，使雙方鬥爭對立。菩薩無惱害眾生的心，不喜歡離間他人，不論真實與否，離間雙方的話，菩薩決不說出口。





- ⊗ **不惡口** 「良言一句三冬暖，惡語傷人六月寒。」言語就像雙面刃，可以助人，也可以害人。菩薩不說粗惡難聽的話，不會當面或背後毀謗批評別人，所有讓人痛苦、瞋恨、結怨的話，菩薩皆不願說。相反的，菩薩練習柔軟、潤澤、典雅的言語，使聽者身心安樂。
- ⊗ **不綺語** 菩薩個性不輕浮，審慎考量說話的分寸。他說的話符合世間良善的道理，以及無上的佛法。他說話因應場合、時機、對象，常能恰到好處，利益自他。即使在說笑時，也是經過一番思量，不會輕易散亂出口。

- ⊗ **不貪欲** 從不貪開始，後面三項屬於意念的部分。意念的產生，容易發展成身、口的行為，菩薩防微杜漸，不敢大意。首先去除貪欲，在財物用度上，菩薩視身分、場合適宜運用，合理而不浪費，知足而不貪愛。
- ⊗ **離瞋恚** 菩薩捨離瞋恨、怨害、熱惱，對於眾生，永遠以慈心、歡喜心、利益心看待。
- ⊗ **離邪見** 菩薩深深理解因果法則，不做占星、卜卦、看相、求籤等，來預測吉凶和未來，也不取無意義的惡俗習慣。他的內心正直，不會諂媚不實或欺誑他人，對於佛、法、僧三寶，有著決定的信解。

離垢地菩薩守護、行持上述的十善業道，沒有絲毫的疲倦間斷，是菩薩道行者共同學習的楷範。





十善行

## 站在保證的基石上

菩薩的持戒，從消極面來說，不作十不善，避免錯誤的行為；從積極面來說，更要擴大修習十善行，廣集善業。例如：不但不殺生，還能慈悲護生；不但不偷盜，還能布施行善，濟度眾生；不但離邪見，還能修習佛法，增長智慧。十善行的每一條，可說都賦有積極利生的意義。

眾生之所以會墮入惡趣，出生在地獄、畜生、餓鬼道，受盡苦迫煎熬，皆是因為造作十不善行；相反的，如果所作所為符合十善行，則擁有投生人、天的福報。因此菩薩自己勤修十善行，深刻體會持守的方法和利益，同時也進一步勸勉他人修習。

不僅世間的人天福報來自十善，出世間修行的解脫、成佛，也必須以十善為基石。

若以智慧修習上品十善業道，藉由聽聞他人說法，瞭解世間實相，怖畏輪迴三界的繫縛，但內心缺少大悲願力，只是追求個人解脫，就成為「聲聞乘」。

若同樣修習上品十善業道，不須他人的教導，自己能覺悟甚深的因緣法則；然而，利生的大悲心、度眾的方便力較不具足，就成為「獨覺乘」。

若依上品十善業道，修治清淨，心量廣闊，涵容所有眾生，為自利利他而淨治菩薩諸地，勤修六波羅蜜，希求諸佛的大智慧力，成就廣大的菩薩行，最終將達到無上的佛果。

以何種心量修行，將以何種心量成就。然而，不論人天或三乘，皆因十善而成就。十善業道，可說是徹始徹終的德行，世間、出世間的根本。



## 不能不想清楚的事

瞭解十善行的利益，菩薩對十不善行的苦因、苦果亦應思惟。

十不善行，依造惡前、造惡中及造惡後的心態（如：謀畫已久或一時衝動、是否有懺悔心等），以及傷害對象的親疏、高低等區別，業行有輕、中、重的不同。依《華嚴經》而說，輕者帶來投生餓鬼的果報，中者淪為畜生，重者則是墮生地獄的苦因。

假使有幸投生為人，身心能夠自主，卻不把握機會造作善業；一旦淪落惡趣之中，因為惡趣本身的苦迫和限制，在其中很難有機會修行，甚至連基本的「行善」都不容易。沒有善業的因緣，想要離開惡趣，就像試圖在冰天雪地中，以結冰的樹枝生火取暖，機會渺茫不可得。因此，十不善行不僅帶來三惡道的苦果，即使受報完離開三惡道，投生至人道之中，因為在惡趣時無法累積善業，也容易感得不佳的人身果報。

根據《華嚴經》，十不善行感得的果報，綜合而言如下列表格：

正因十不善行能帶來如此無量無邊的苦迫，因此菩薩小心遠離，並將十善行視如心靈的家園，與眾生一同愛樂、安住其中。

十不善行		投生惡趣	投生人中	
身	殺生	重者地獄因； 中者畜生因； 輕者餓鬼因。	1. 短命	2. 多病
	偷盜		1. 貧窮	2. 得到財富無法保有
	邪淫		1. 伴侶不貞良	2. 得不到如意的家庭
口	妄語		1. 多被誹謗	2. 被人欺騙
	兩舌		1. 家庭離散	2. 親眷粗惡
	惡口		1. 常聽到不好的語言	2. 常有諍訟之事
	綺語		1. 說話得不到信任	2. 語意表達不清楚
意	貪欲		1. 內心常感不滿足	2. 多欲追求不厭倦
	瞋恚		1. 常被他人求長短	2. 常被他人惱害
	邪見		1. 生在邪見之家	2. 心思諂曲不正



## 最愛的人是誰

離垢地菩薩在持戒上，能夠防非止惡、廣集善行，還能饒益度化一切眾生。

對我們好的人，我們對他好很容易；跟我們沒關係的人，要幫助他也不困難；然而，對我們不好的人，光對他釋出善意，可能就須要一些練習。菩薩經過無數的練習，不斷拓展自己的心量，直到對一切眾生，都能生起利益安樂的慈悲，願意攝受、守護所有人，甚至視之如佛。

經文中用了一個詞，來形容菩薩看待眾生，就是「自己心」。我們可以愛別人、幫助別人、想著為他人好，也能給予適當的恭敬和尊重，這些或許都不是那麼困難。可是如果捫心自問：「全天下我們最愛的人是誰？」答案昭然若揭，往往就是「自己」。大部分的愛，前提都是「自己」！

這麼愛的自己，菩薩把他放在每一個眾生身上。不論是誰，不論善惡，不論做了什麼，菩薩都同樣用心的「愛」。我們會希望自己提升，自己能夠離苦得樂，一旦所有眾生都如同自己，自然也會希望所有眾生都能提升、離苦得樂。如此，利益眾生怎會有辛苦可言呢？



## 令人迷失的眼翳

菩薩的悲憫，也來自對於眾生處境的觀察和覺照。

凡夫有的貪取無厭，為了追求財利，不惜使用不正當的手段。有的喜好分別彼我，為了維護自己的權益，互相鬥爭破壞。有的看不清世間的真實相貌，以為事物能永恆不變，把苦的當作樂的。就像患了眼翳病，眼球被厚膜所覆蓋，不論看什麼都模糊不清；也像進入茂密的稠林當中，陰暗不見天日，失去智慧的光明。



菩薩看到眾生行走在生死的險道裡，做出種種顛倒的行為。如同盲眼的人，沒有導師的牽引，將步上錯誤的道路。等在前方的是萬丈深淵，眾生卻渾然不覺，自以為選擇正確，讓「魔羅」有機可乘。

於是菩薩決意，救拔眾生出離這樣的險難！教導眾生正知正見，行走在真實的要道上，以大慈化解瞋鬥，以正當的方式獲取財物，對治不當的貪欲。令眾生祛除三毒煩惱，安住在清涼安穩之處。



## 在牢籠中輪轉

眾生活在三界的牢籠中，從生至死，從死至生。有時生為下劣的畜生；有時是清淨的梵天，上一刻在天界享福；下一刻也許就在地獄受苦。扮演的角色不停的改變，然而，始終輪轉於三界，無法離開。我們在愛河中漂蕩，感官享樂的欲求、生存的壓力、錯誤的知見……就像洶湧的浪潮，一波未平一波又起，我們淹沒其中，無暇照審。



想到可愛的情境便生起貪愛；想到不可愛的情境便生起忿恨。憎惡嫉妒的心一生起，就想惱害他人，使他陷入痛苦。我們是自己煩惱的受害者，被追逐、被驅役，無法喘息。

我們的身心由色（物質）、受（感受）、想（想法、概念）、行（心的造作）、識（心識）五蘊和合而成。身心如同房宅一樣，讓我們暫時居住，我們卻誤以為那是「我」，渴望永遠不要離開。但是，由地、水、火、風組合的身體，四大協調時看似沒事；一旦四大不平衡，便會導致病痛死亡。就像在身邊潛伏著四條毒蛇，隨時威脅侵惱我們的性命。

眾生在其中翻滾受苦，菩薩以大悲心，教導破除我見、執著，令眾生能夠永離三界，離染寂靜，安住在廣大的佛法、廣大的智慧之中。



## 尸羅田中的長期投資

歡喜地菩薩主修布施，離垢地菩薩主修持戒。為什麼在布施後，要緊接著說持戒呢？《入中論》如此解釋：「失壞戒足諸眾生，於惡趣受布施果。」修習布施的人，若能具足淨戒，當在人、天中，感得最殊勝的財富權位。然而，只修布施而破壞淨戒的人，雖有財富權位的果報，卻可能是墮在惡趣中享用，例如奉祀豐沛的大力鬼神之類。其實姑且不論鬼神，動物園中稀有的國寶動物，或是有錢人家中備受疼愛的寵物，出門有人懷抱代步，飲食甚至可能比人還好呢！擁有的福報資糧一目瞭然，可惜終究改變不了自己的果報體。

就像有人種下種子，收穫許多果實；為了得到更多的果實，因此埋下更多的種子。如此，則果實增長不絕，不虞匱乏。但愚癡的人不知道要下種，只知道把種子當作食物，就算有再多的種子，遲早有用盡的一天。在惡趣中享用布施功德的眾生，也是如此。一旦功德享盡，沒有新的福報進來，以後要再長養資財，也就更困難了。

「尸羅田中長功德，受用果利永無竭。」淨戒就像良田，在其中長養布施等功德，則因果展轉增長，永無斷竭，才能真正長時受用。







## 戒中無我

《入中論》記載：「諸異生及佛語生，自證菩提與佛子，增上生及決定勝，其因除戒定無餘。」持戒，是人天福報及出世間解脫的基礎。但真正的清淨持戒，還要進一步去除我執。佛陀在《寶積經》中曾告訴大迦葉：如果有比丘具足淨戒，威儀庠序，對於小罪生大怖畏，不敢有所毀犯，身語意業皆悉清淨圓滿；但卻認為有「我」，有屬於「我的」。這樣的比丘，看似善於持戒，實則是破戒之人。

如同上上布施要達到三輪體空，持戒也是如此。持戒的「三輪」指的是對象（如：不殺生戒的對象可能是人、小狗、蚊子等）、功德（如：不殺生能增長慈悲，且有護生之功），以及持戒之人（如：自己）。對於這三者若均能遠離「有」、「無」二邊，不執取存在與否，只是盡自己的能力，認認真真的去做，不希求回報，也不以之為實，則能達到圓滿的菩薩淨戒。





## 明淨光彩的本心

離垢地菩薩和歡喜地菩薩一樣，因為自身的願力，可以親見千百億佛，以廣大心恭敬尊重，供養一切所需的物品，同時也供養所有出家修行的僧人。並將這樣的功德，回向成就佛道。離垢地菩薩還在諸佛前，以殷重心，反覆熏習十善道法；將十善行深深地刻印在心版上，直到證得無上菩提，始終不願忘失。

菩薩在無量劫長遠的時間裡，遠離慳貪、嫉恨等破戒的污垢，布施和持戒都清淨圓滿。就像真金數數放在礬石中沉澱鍛鍊，去除一切垢穢，回復本來的明淨和光彩。

菩薩於第二地的修習，四攝法中以「愛語」偏多；十波羅蜜中，能圓滿持戒波羅蜜。至於其他的部分並不表示沒有修習，只是隨力隨分，隨順而行。

因為離垢地菩薩的勤行精進，他累積廣大的福報，常常生為理想的領導者，有大自在力。他或許示現在家；或許示現出家，不論何種身分，他都勇猛修行。並且，不忘再次自我期許：「我當於一切眾生中，為首、為勝、為殊勝、為妙、為微妙、為上、為無上、為導、為將、為帥，乃至為一切智智依止者。」

以上，略說菩薩離垢地。

看完菩薩道前準備以及兩地菩薩的介紹，你，準備好要上路了嗎？

# 【關懷佛教教育 共創人間淨土】

## 香光莊嚴雜誌社

Luminary Publishing Association

發行人兼總編輯：釋悟因

執行編輯：釋見錄 釋見沅 簡伊伶

美術指導：雅堂設計工作室

特約美術編輯：陳姿足

行政暨讀者服務：陳世芬/ 文字志工：陳國瑩

社址：嘉義縣竹崎鄉內埔村溪州49-1號

49-1, Hsiyachao, Nei-pu, Chia-I, 60406, Taiwan, R.O.C

聯絡電話：07-7133891 傳真：07-7254950 郵政劃撥：03308694 香光寺

網址：<http://www.gaya.org.tw/magazine> E-mail: [magazine@gaya.org.tw](mailto:magazine@gaya.org.tw)

### 本刊流通處

香光寺 嘉義縣竹崎鄉內埔村溪州49-1號 電話：05-2541267 傳真：05-2542977

紫竹林精舍 高雄市鳳山區漢慶街60號 電話：07-7133891 傳真：07-7254950

安慧學苑 嘉義市文化路820號 電話：05-2325165 傳真：05-2326085

定慧學苑 苗栗市福星街74巷3號 電話：037-272477 傳真：037-272621

印儀學苑 台北市中正區濟南路二段36號 電話：02-23946800 傳真：02-23222837

養慧學苑 台中市西區大墩十街50號 電話：04-23192007 傳真：04-23192008

香光山寺 桃園縣大溪鎮福安里11鄰頭寮16號 電話：03-3873141 傳真：03-3873108

製版印刷：中原造像股份有限公司

行政院新聞局局版台誌字第4548號

中華民國七十四年二月二十日創刊

中華民國一〇一年十月二十日出版

◎讀者若重複收件或需變更地址，請通知各流通處，以便修改。

◎轉載文圖請先徵求同意。

◎感謝財團法人伽耶山基金會於本年度（101年）與本刊合作出版。

ISSN 1027-5126 【非賣品】



一朵開散的蓮花，表達香與光的意象。有兩種意義：

- 一、華開蓮現，象徵佛性的開顯；
- 二、香光莊嚴，象徵慧光照破無明痴暗。

香與光的結合蘊涵著香光尼僧團

悲願、力行、和合的理念，期望有志者一起同行，教育自己，覺悟他人，共同活出「香光莊嚴」的生命。